

お気軽に
ご相談ください♡

ひだまり相談



妊娠や子育ての中で、困っていることを
お話しませんか？

臨床心理士に
相談ができます

育児に自信が持てず不安

よく眠れない



イヤイヤ期はどう
対応したらいいの？



誰かに話を
聞いてもらいたい



子どもとの関わり方が
わからない

日程

令和7年	4月23日(水)	10月22日(水)
	4月30日(水)	10月29日(水)
	5月23日(金)	11月21日(金)
	6月23日(月)	12月17日(水)
	6月25日(水)	12月22日(月)
7月30日(水)	令和8年	1月21日(水)
8月20日(水)		2月20日(金)
8月27日(水)		2月25日(水)
9月17日(水)		3月23日(月)

時間

- ① 13時30分～14時15分
- ② 14時30分～15時15分
- ③ 15時30分～16時15分



↓↓お申込み＆お問い合わせはこちら



都留市健康子育て課
子育てほっとステーション

つるね子育て いきいきプラザ都留内 ☎0554-46-5113

