

# ひだまり相談



お気軽に  
ご相談ください♡



妊娠や子育ての中で、困っていることを  
お話しませんか？

臨床心理士に  
相談ができます

育児に自信が持てず不安

よく眠れない

イヤイヤ期はどう  
対応したらいいの？



誰かに話を  
聞いてもらいたい



子どもとの関わり方が  
わからない

## 日程

令和8年 4月22日(水)	10月21日(水)
4月24日(金)	10月28日(水)
5月22日(金)	11月18日(水)
6月22日(月)	12月16日(水)
6月24日(水)	12月23日(水)
7月22日(水)	令和9年 1月20日(水)
8月19日(水)	2月17日(水)
8月26日(水)	2月24日(水)
9月18日(金)	3月24日(水)

## 時間

- ① 13時30分～14時15分
- ② 14時30分～15時15分
- ③ 15時30分～16時15分



↓↓お申込み&お問い合わせはこちら



都留市健康子育て課  
子育てほっとステーション

つるね子育て いきいきプラザ都留内 ☎0554-46-5113

