

都留市にお住いの妊婦さんへ

令和8年度

母子健康手帳 交付のお知らせ

都留市では、下記のとおり母子健康手帳の交付を行っています。
妊娠中から出産・子育てに関するサービスのご案内や相談を行います。
所要時間は40分ほどかかります。時間に余裕をもってご予約ください。

LINE予約

こちらのQRコードを読み取り、
都留市の公式LINEにお友達登録いただくと
母子健康手帳交付のLINE予約が可能になります！



完全予約制です。（お待たせしないため、3日前までにご予約ください。）

場所

いきいきプラザ都留 1階 健康子育て課
都留市下谷2516-1

交付日

R8年4月	2日(木)	16日(木)	27日(月)
5月	7日(木)	20日(水)	28日(木)
6月	4日(木)	16日(火)	25日(木)
7月	8日(水)	23日(木)	31日(金)
8月	10日(月)	18日(火)	28日(金)
9月	7日(月)	17日(木)	29日(火)
10月	8日(木)	20日(火)	29日(木)
11月	5日(木)	17日(火)	27日(金)
12月	8日(火)	17日(木)	24日(木)
R9年1月	5日(火)	18日(月)	28日(木)
2月	8日(月)	17日(水)	25日(木)
3月	11日(木)	18日(木)	31日(水)

◆妊娠11週までを
めやすに交付を受け
ましょう

◆日程の都合のつかない
方はご相談ください☺

交付時間

上記日程 9:30、10:30、13:30、14:30 の4枠

↑上記の日程で都合がつかない方は、ご相談ください。

持ち物

◆ 妊娠届出書 ◆ 問診票 ※事前にホームページよりダウンロードすることもできます

☺ 医療機関で渡されて手元にある方はご持参ください。

手元にない方は交付時にご記入していただきます。

◆ 本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証等）

◆ 『妊婦のための支援給付金』の受取り口座がわかるもの
（基本的に妊婦名義の口座）



↑↑ホームページはこちら

都留市 子育て応援サイト



保健師や助産師が
あなたの出産・子育てを
応援しています！！



都留市健康子育て課

子育てほっとステーション

いきいきプラザ都留内 ☎0554-46-5113