

令和6年度 都留市にお住いの妊婦さんへ

母子健康手帳 交付のお知らせ

都留市では、下記のとおり母子健康手帳の交付を行っています。

場所

いきいきプラザ都留 1階 健康子育て課
都留市下谷2516-1

**完全予約制です。準備がございます。
お待たせさせないためにご予約ください。**

受付時間

AM9時～11時 PM1時～4時

母子健康手帳の交付準備のため、健康子育て課までご連絡ください。

妊娠中から出産・子育てに関するサービスのご案内や相談を行います。

所要時間は40分ほどかかります。時間に余裕をもってご予約ください。

R6年4月	11日(木)	18日(木)	25日(木)
5月	8日(水)	17日(金)	30日(木)
6月	6日(木)	17日(月)	27日(木)
7月	5日(金)	16日(火)	25日(木)
8月	1日(木)	14日(水)	22日(木)
9月	3日(火)	13日(金)	26日(木)
10月	3日(木)	17日(木)	25日(金)
11月	8日(金)	20日(水)	29日(金)
12月	6日(金)	16日(月)	26日(木)
R7年1月	9日(木)	16日(木)	24日(金)
2月	3日(月)	10日(月)	21日(金)
3月	4日(火)	14日(金)	26日(水)

↑上記の日程で都合がつかない方は、ご相談ください。

持ち物

妊娠届出書、問診票

医療機関で渡され、手元にある方はご持参ください。手元にはない方は
交付時にご記入していただきますが、事前にホームページよりダウンロード
することもできます。◆交付時の記入も可能です。

※予約時に出産・子育て応援給付金のご案内をさせていただきます。
お電話にて必要な持ち物をお伝えいたします。



↑↑ホームページはこちら

都留市 子育て応援サイト



保健師や助産師が
あなたの出産・子育てを
応援しています!!

↓↓ご予約はこちらへ↓↓



都留市健康子育て課

子育てほっとステーション

いきいきプラザ都留内 ☎0554-46-5113