

# 離乳食教室に参加しませんか！

「離乳食ってどんなもの?」「どんな硬さにしたらよいのかな?」「どんなものをあげたらいい?」など、不安になることはありませんか?この様な悩みの解消に、また他のお母さんとの情報交換などに離乳食教室へ参加してみましょう!

☆ 対象 4~7ヶ月児の保護者 ☆

開催日時	
令和 7年 5月21日(水)	13時20分~16時00分
7月18日(金)	
9月19日(金)	
11月28日(金)	
令和 8年 1月23日(金)	
3月 3日(火)	

※受付は 13時00分~13時20分です。

- ◎受付：いきいきプラザ都留 3階 保健指導室（受付、託児をします）
- ◎場所：いきいきプラザ都留 2階 調理実習室
- ◎内容：調理実習「離乳食を作ってみよう！」
- ◎持ち物：エプロン、母子手帳、託児に必要なもの（おんぶ紐、バスタオル、おもちゃ、オムツ、ミルク（お湯、湯冷まし）等）  
※子どもさんは保育士が別のお部屋でお預かりをし、託児をします。
- ◎申込：電話またはLINE予約にて受付を行います。  
（申し込みの締め切りは 実施日の10日前までです。）  
※**完全予約制**になります。定員があるため、先着順となります。  
※パパ、祖父母等の参加希望がありましたら、  
申込時にお伝えください。



《参加にあたってお願い》

- ・発熱（保護者 37.0度以上、お子さま 37.5度以上）および咳・鼻水等の風邪症状がみられる場合、ご家族に体調の優れない方がいる場合は、参加をお控えください。

LINE 予約について →

こちらのQRコードを読み取り、  
都留市の公式LINEにお友達登録いただくと、  
離乳食教室のLINE予約が可能になります！



都留市健康子育て課  
子育てほっとステーション

いきいきプラザ都留内 ☎0554-46-5113