

ひだまり相談



お気軽に
ご相談ください♡



妊娠や子育ての中で、困っていることを
お話しませんか？

臨床心理士に
相談ができます

育児に自信が持てず不安

よく眠れない

イヤイヤ期はどう
対応したらいいの？



誰かに話を
聞いてもらいたい



子どもとの関わり方が
わからない

日程

令和6年	4月22日(月)	10月23日(水)
	5月22日(水)	11月22日(金)
	6月14日(金)	12月23日(月)
	7月22日(月)	令和7年 1月22日(水)
	8月21日(水)	2月19日(水)
	9月20日(金)	3月21日(金)

時間

- ① 13時30分～14時15分
- ② 14時30分～15時15分
- ③ 15時30分～16時15分



↓↓お申込み&お問い合わせはこちら



都留市健康子育て課
子育てほっとステーション

つるで子育て いきいきプラザ都留内 ☎0554-46-5113

