

hug組（はぐくみ）

～親子関係形成支援事業～

赤ちゃんどうやって触れ合ったらいい？子育ての小さな不安や悩みありませんか？同じ立場の保護者同士でのんびりおしゃべりできるあたたかい集まりです。

「自分だけじゃなかったんだ」と思えるだけで心が軽くなるかもしれません。楽しい子育てのヒントをみつけにどうぞお気軽にご参加ください。

日程

令和8年度 第2コース

- 第1回 令和9年 1月 21日(木)
「今のわたし、今の赤ちゃん」わたしと赤ちゃんの"今"を見つめる時間
- 第2回 令和9年 2月 4日(木)
「赤ちゃんの"サイン"を感じ取る」愛着と発達の土台を育てる
- 第3回 令和9年 2月 18日(木)
「わたしの気持ちと上手くつき合う」ストレスと感情のセルフケア
- 第4回 令和9年 3月 4日(木)
「わたらしい子育てを描く」家族のこれから

※この事業は4日間のプログラムとなるため、可能な限り4日間通してご参加いただけますと幸いです。

時間

10:00～11:30（受付9:50～10:00）

対象

生後8ヶ月頃までの赤ちゃんと保護者

スタッフ

公認心理師・保健師・助産師・保育士等

問合せ・申込み

都留市役所 健康子育て課 子ども家庭担当
いきいきプラザ都留内
0554-46-5113



LINE予約
QRコード

hug組のおもいで



全員で頑張りました！



修了証もらったよ！



自分の気持ちと
向き合えたよ！



hug組の感想



最初はどうなるのかとても不安でしたが、終わっちゃうのがさみしいです。中々言えない悩みも言えてスッキリするし、その答えがダイレクトに返ってくるのがとてもいいです。多くのママに参加してもらいたいと思うしこの取り組みのよさが多くのママに知れますように。ありがとうございました。



今までのふり返りを通して改めて子どもと向き合って成長をよく見ながらこの短い期間を楽しんでいきたいと思いました。たくさん相談にのってくださいありがとうございました。

ご参加お待ちしております