



h u g 組 (はぐくみ)



～ 親子関係形成支援事業 ～

赤ちゃんとのふれあい方や、子育てのちょっとした悩み・不安を、同じ立場の保護者同士でお話しできる、あたたかい集まりです。

「自分だけ？」と思っていたことも共感し合えて、ほっとひと息つける時間になるかもしれません。どうぞお気軽にご参加ください。



楽しい子育てができるよう、親子の触れ合いや関係づくりを育みます。

日程
内容

令和8年度 第1コース

第1回 7月16日(木)

「今のわたし、今の赤ちゃん」わたしと赤ちゃんの"今"を見つめる時間

第2回 7月30日(木)

「赤ちゃんの"サイン"を感じ取る」愛着と発達の土台を育てる

第3回 8月19日(水)

「わたしの気持ちと上手くつき合う」ストレスと感情のセルフケア

第4回 8月27日(木)

「わたらしい子育てを描く」家族のこれから

※この事業は4日間のプログラムとなっております。

可能な限り4日間通してご参加いただけますと幸いです。

時間

10:00～11:30 (受付9:50～10:00)

対象

生後8ヶ月頃までの赤ちゃんと保護者

スタッフ

公認心理師・保健師・助産師・保育士等



LINE予約QRコード

問合せ
申込

都留市役所健康子育て課 こども家庭センター

いきいきプラザ都留内



0554-46-5113