



赤ちゃん広場&子育て相談

～赤ちゃんと一緒に学ぼう！遊ぼう！～



赤ちゃん広場ってどんなところ？

1歳未満の子どもさんと保護者が集い、自由に遊んだり、情報交換することができます。
同じように日々頑張っている親子に出会うことができる憩いの場です！！

- 出会いあり！！
- 泣いちゃってもOK！！
- 思い出作ろう！！
- こんな工夫がおすすめ！！
- 体重測定や身長測定もできる！！

● 受付時間 午前 9:50～10:00

● 広場時間 午前 10:00～11:20

● 予約受付は、 電話または LINE 予約 にて承ります ●

対象： おおむね1歳までの乳児と保護者
8月より

『フリータイム♪』は1歳6か月まで O.K

場所： いきいきプラザ都留3階
研修室

持ち物： 赤ちゃんを寝かせるタオル
・おもちゃ・赤ちゃんに必要なもの

問い合わせ&申込先：
都留市健康子育て課
0554-46-5113

◆ 参加にあたってお願い ◆

- 先着順、完全予約制となります
- できるだけ多くの方にご利用いただけるよう、前回の参加状況等により調整いただく場合もあります。
- 感染症予防のため、発熱（大人 37.0 度以上、子ども 37.5 以上）咳、鼻水 等の風邪症状がみられる場合、また家族に体調の優れない方がいる場合は、参加をお控えください。

参加者の感想

～ アンケートより抜粋 ～

LINE 予約について→

・赤ちゃんにおすすめの絵本をたくさん紹介してもらって楽しかったです。沢山読んであげたいと思います！！

・他のママとお話ししたりしてよい息抜きになっています。
・広い場所で子どもが動き回り、楽しそうに遊べてよかったです。

こちらの QR コードを読み取り、都留市の公式 LINE にお友達登録

いただくと、赤ちゃん広場の LINE 予約が可能になります！

↓↓



1年間の予定

赤ちゃんの
まめまめ話
あんなこと♪
こんなこと♪
お話ししましょう!

年	月	日 & 曜日	内容
令和 8 年	4	14 日 (火曜日)	👐 手がた 🦶 足型アートでお手紙作っちゃおう!!
		28 日 (火曜日)	📖 読み聞かせを楽しもう♪
	5	12 日 (火曜日)	フリータイム♪
		26 日 (火曜日)	友達をつくろう DAY 🌟
	6	9 日 (火曜日)	👶 ベビーマッサージ ※下記詳細をご確認ください。
	7	7 日 (火曜日)	👐 手がた 🦶 足型アートでお手紙作っちゃおう!!
		21 日 (火曜日)	📖 読み聞かせを楽しもう♪
	8	4 日 (火曜日)	フリータイム♪ 赤ちゃん広場 ^{プラス} +
		25 日 (火曜日)	友達をつくろう DAY 🌟
	9	8 日 (火曜日)	👶 ベビーマッサージ ※下記詳細をご確認ください。
		25 日 (金曜日)	👐 手がた 🦶 足型アートでお手紙作っちゃおう!!
	10	13 日 (火曜日)	📖 読み聞かせを楽しもう♪
		27 日 (火曜日)	フリータイム♪ 赤ちゃん広場 ^{プラス} +
	11	10 日 (火曜日)	👶 ベビーマッサージ ※下記詳細をご確認ください。
		24 日 (火曜日)	友達をつくろう DAY 🌟
	12	15 日 (火曜日)	👐 手がた 🦶 足型アートでお手紙作っちゃおう!!
令和 9 年	1	12 日 (火曜日)	📖 読み聞かせを楽しもう♪
		26 日 (火曜日)	👶 ベビーマッサージ ※下記詳細をご確認ください。
	2	9 日 (火曜日)	フリータイム♪ 赤ちゃん広場 ^{プラス} +
		26 日 (金曜日)	友達をつくろう DAY 🌟
	3	16 日 (火曜日)	👶 ベビーマッサージ ※下記詳細をご確認ください。

◆ 友だちをつくろう DAY ◆ ♪ 親子の出会い & 交流 ♪ 地域の子育て情報交換 ♪ 保育士さんの手遊び紹介 ♪

◆ 👶 ベビーマッサージ ◆ 6月9日、9月8日、11月10日、1月26日、3月16日は、

- ① お子さんのワクチン接種 24 時間以内にイベント参加することはできません。
- ② おむつ一枚で実施しますので、ご承知おきくださいますようお願いいたします。
- ③ 動きやすい服装でご参加ください。