



令和4年度 都留市にお住いの妊婦さんへ

母子健康手帳 交付のお知らせ

都留市では、下記のとおり母子健康手帳の交付を行っています。

場所

いきいきプラザ都留 1階 健康子育て課
都留市下谷2516-1

**完全予約制です。準備がございます。
お待たせさせないためにご予約ください。**

受付時間

AM9時～11時 PM13時～16時

母子健康手帳の交付準備のため、健康子育て課までご連絡ください。
妊娠中から出産・子育てに関するサービスのご案内や相談を行います。
所要時間は40分ほどかかります。時間に余裕をもってご予約ください。

R4 年4月	5日(火)	15日(金)	26日(火)
5月	6日(金)	13日(金)	26日(木)
6月	7日(火)	16日(木)	27日(月)
7月	8日(金)	15日(金)	21日(木)
8月	1日(月)	15日(月)	26日(金)
9月	6日(火)	20日(火)	29日(木)
10月	4日(火)	17日(月)	26日(水)
11月	4日(金)	17日(木)	24日(木)
12月	2日(金)	16日(金)	26日(月)
R5 年1月	6日(金)	19日(木)	26日(木)
2月	6日(月)	13日(月)	24日(金)
3月	7日(火)	13日(月)	23日(木)

↑上記の日程で都合がつかない方は、ご相談ください。

持ち物

妊娠届出書、問診票、マイナンバーカード(ある方のみ)

医療機関で渡され、手元にある方はご持参ください。手元のない方は
交付時にご記入していただきますが、事前にホームページよりダウンロード
することもできます。◆ 交付時の記入も可能です。



↑↑ホームページはこちら

都留市 子育て応援サイト



保健師や助産師が
あなたの出産・子育てを
応援しています!!

↓↓ お申込みが必要です ↓↓

申込み & お問い合わせ

いきいきプラザ都留

都留市役所 健康子育て課

0554-46-5113

