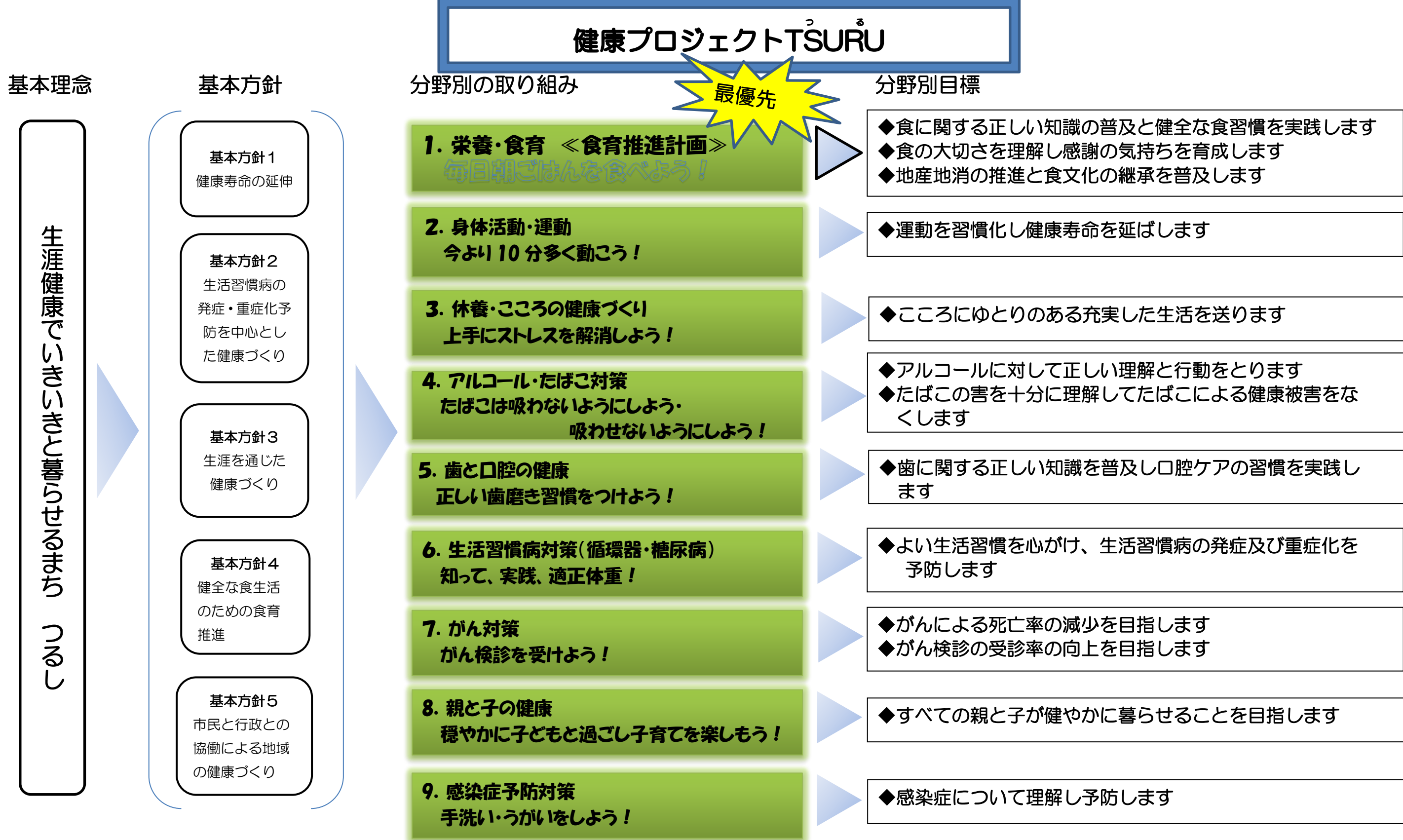


第3章 重点的な取り組み

本計画を推進するため9つの分野の課題から改善していくものを取り上げ、重点的に取り組む具体的な行動を「健康プロジェクトTSURU」とし、周知や活動の支援を行い、改善できるよう取り組んでいきます。

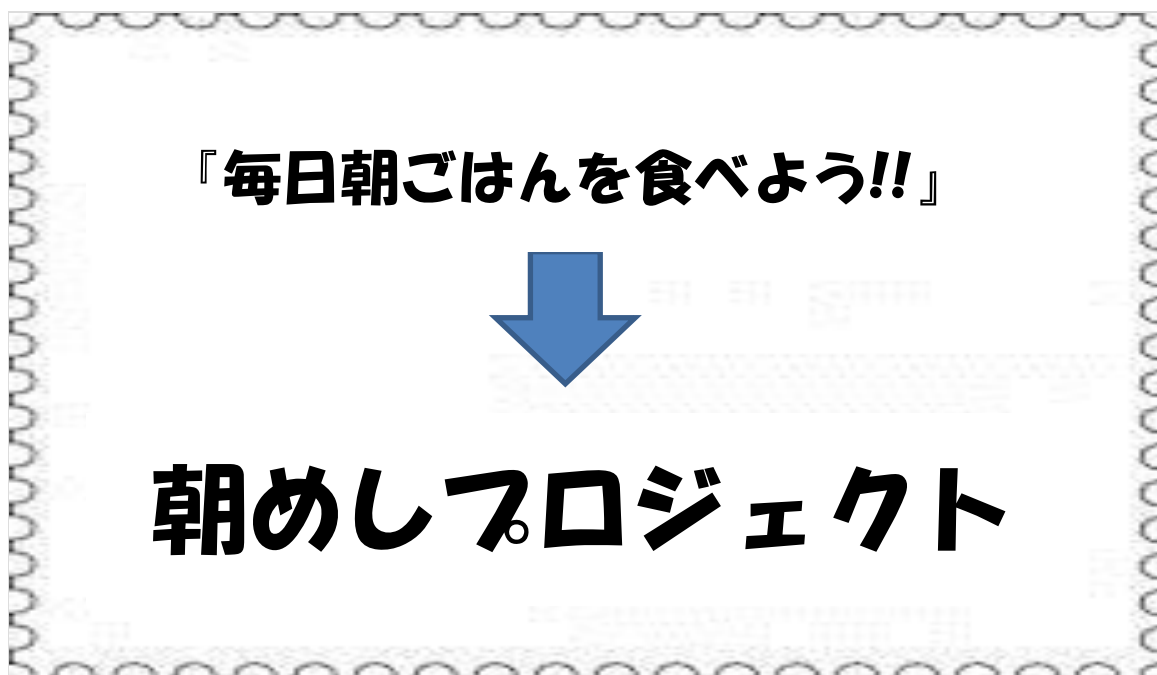


最優先に取り組むこと

健康プロジェクトTSURUとして9つの分野を重点項目として位置づけました。この9つの分野の重点項目を実施するなかで特に気になる健康課題として、

1. 児童の肥満傾向児が県内の中でも多く、子どもころの肥満は生活習慣病を引き起こしやすいこと、大人のメタボリックシンドローム該当者が年々増加していることから食生活の改善が必要であること
2. 朝食を食べない人がどの世代においても増加しており、生活リズムの乱れ等による生活習慣病の発症やこころの病気を引き起こすきっかけになりやすいため食習慣をとおして健康意識を高める必要があること

…などを考慮し、前期計画での優先的な取り組みを掲げました。



各分野の取り組みを進めていく中で、具体的に活動を展開していきます。