Tsuru public relations magazine

No. 794 2026

広報つる11



特集

◆防災行政無線 聞こえていますか？

◆都留市の財政状況

防災行政無線
聞こえていますか？

～いざという時の情報伝達システム～



家の中で「防災行政無線が聞こえにくいなぁ」と思った経験はありませんか？「いざという時に聞こえないのでは…」と不安になる方もいらっしゃると思います。最近は、豪雨や真夜中の地震などが頻発し、雨音に無線がかき消されたり、時間帯によって放送自体が難しい場合もあるため、防災行政無線だけで情報を得ることは難しい状況が起きています。

災害時にどうやって情報を入手するか考え、事前に準備しておきましょう。

問合先 総務課 危機管理担当

STEP 1 情報を入手する６つの手段を知ろう！

1 防災行政無線

事前登録不要

避難指示や避難所開設情報などを発信します。

防災行政無線の放送内容は他の手段でも確認することができます。



2 防災つるメール※1

要事前登録

防災行政無線の放送と同時に、放送内容をメール配信します。



3 市公式 LINE※1

要事前登録

防災行政無線の内容を確認できます。（自動配信ではありません。）

4 電話架電サービス※1

要事前登録

防災行政無線の放送内容を、登録された電話番号へ自動で電話をかけ、音声でお届けするサービスです。

5 Yahoo! 防災速報※1※2

要事前登録

緊急地震速報、Ｊアラートなどの情報を、お手持ちのスマートフォンに通知してくれるアプリです。

6 市ＨＰ

事前登録不要

防災行政無線の放送と同時に、放送内容を公開します。過去の放送も閲覧可能です。



※1 携帯電話側のセキュリティ確認を必ず行ってください。 ※2 防災情報のみ配信します。

防災行政無線に関するよくある質問

放送が遠くて聞こえない

音量はスピーカー付近の方への影響から大きくすることは難しい状況です。向きや音量は設定していますが、気象状況や木々の影響から無線が聞きづらい時があります。

家の中だと防災行政無線が聞こえない

防災行政無線の屋外スピーカーは、主に屋外にいる人へ情報を伝えるため設置しています。最近の気密性の高い住宅や、悪天候などの影響により、家の中では放送が聞こえない・聞き取りにくい場合があります。

STEP 2 自分に合った手段を見つけよう！

国においても「情報取得を防災行政無線に全て頼り切るのではなく、さまざまな手段を用意しておくこと」を自治体や国民に勧めています。

１つの手段だけではなく、複数の手段を用意しておくことで、情報が取得できなくなることを防ぎます。本市では、地域・世代を問わず手元に情報が届くように、「防災行政無線」のほかにも、複数の情報提供手段を用意しています。是非この機会にご活用ください！

	1 防災行政無線	2 防災つるメール	3 市公式LINE	4 電話架電サービス	5 Yahoo! 防災速報	6 市ＨＰ
家の中で確認したい	△ 家の気密性が高いと聞こえないことがある	○	○	○	○	○
文字で見たい	×	○	○	○	○	○
前の放送を確認したい	×	○	○	× 最新の放送のみ	○	○
外出時に確認したい	△ 市内にいれば聞こえる	○	○	△ 携帯電話で登録していれば可能	○	○
24時間連絡がほしい	△ 緊急地震速報など自動設定されているものは放送される	○	○	○	○	○
総合評価		◎ 外出時でも文字で確認できる		○ 自動でかかってくる	◎ 他のサービスや旅行先でも確認できる	

防災行政無線１つに頼っていると、家の中にいる時や大雨時、市外などへの外出時に情報を取得できない場合があります。

最近は大雨や地震が頻発しています。情報が取得できなく逃げ遅れるなどが起きないように、情報取得手段を複数用意しておきましょう。

また、家族一人が準備しておくのではなく、一人ひとりが準備をするようにお願いします。

「どうしたらいいかな」と家族で話し合うことも防災ですので、家族でのご確認とご準備をお願いします。



各サービスの登録方法は次の下記の二次元コードから確認ができます。

また、広報裏表紙に毎月掲載していますので、ご確認ください。

登録が難しそう…

ふれあい講座や鶴寿大学などで登録してもらっていますが、年齢などに関わらず簡単に登録できています。「防災つるメール」は現在3,300人登録者がいます。

手元で聞きたい

家の電話や携帯電話に放送内容がかかってくる「電話架電サービス」があります。

放送が長くて聞き取れないから文字で見たい

「防災つるメール」「市公式LINE」「Yahoo! 防災速報」「市ＨＰ」から確認ができます。

皆さまと歩んだ10年、これからも地域の玄関口として。

道の駅つる　11月7日(土)・8日(日)
10周年祭

花火大会2026
8日(日)開催！
※雨天時は9日(月)順延

「道の駅つる」は、令和8年11月5日をもちまして、開業から10周年を迎えます。
日頃の感謝の気持ちを込めて「道の駅つる10周年祭」を開催いたします！

道の駅つる
新キャラクター
ふくもったん



11月7日(土)　9時～18時30分

- 10時～　お神楽演舞
- 11時～　生産者組合餅まき
- 12時30分～　バンド演奏
  『にゃんず』、
  『PIERROT』

両日
餅まきには
つるビー
が登場！

11月8日(日)　9時～19時30分

- リニア中央新幹線ＰＲブース出展
- 11時30分～　新キャラクター優秀賞表彰式
- 11時40分～　生産者組合餅まき
- 18時30分～　花火大会2026
  ※雨天時は9日（月）順延

お楽しみ企画盛りだくさん！

◆**限定300枚！10周年記念切符をプレゼント！**
1,000円以上お買い上げの方に記念切符をプレゼントします。（おひとり様最大5枚まで）

◆**ガラポン抽選会**
1,000円のお買い上げごとに1回引けるガラポン抽選会を開催します。（おひとり様最大5回まで）
※景品は各日無くなり次第終了

◆**わくわくポイント10倍**
10周年祭のお買い物を、さらにお楽しみください。

◆**都留文科大学連携事業 10年間のベスト売上フェア**
都留文科大学同窓会と連携して、10年間の売上ベスト商品が集結します。

◆**つるのルーツ抽選会**　【8日11時～15時】
店内でご利用いただけるポイント抽選会！

◆**キッチンカー、露店の出店**

直売所
・「ふくもったんカステラ」の販売開始
・八ヶ岳ブレッドなど特別商品の販売

惣菜コーナー
・味彩巻き寿司／赤飯（8日限定）の販売

レストランお勝手場
・8日はディナータイムとして16時～18時30分も営業！
・津々浦々だし茶漬けの販売

軒下販売
・お子さま限定「千本釣り」開催
・焼きそば、フライドチキン、揚げいも、本場韓国のトッポギを販売（8日限定16時頃～）

道の駅つるの生産者としての登録募集！

道の駅つるへ農林産物や加工品などの出荷・出品を希望される生産者を随時募集しています。
●市内の方　年会費:6,000円（入会金:3,000円）
※市外の方はお問い合わせください。
問合先　道の駅つる　☎43(1110)

第５回つる湧水の里ランフェス

2026.11.22（日）

交通規制のお知らせ

【迂回のお願い】9:00～12:00



※規制時間は目安であり、当日の競技状況等によって変更になる可能性があります。

①	都留文科大学前交差点～西願寺前交差点 規制開始 9:00　規制解除 10:15	②	西願寺前交差点～玉川橋西詰交差点 規制開始 9:00　規制解除 12:00
③	玉川橋西詰交差点～井倉交差点 規制開始 9:15　規制解除 10:45	④	玉川橋西詰交差点～月待の湯手前交差点 規制開始 9:30　規制解除 11:30
⑤	月待の湯手前交差点～月待の湯 規制開始 9:30　規制解除 11:10	⑥	西願寺信号～都留文科大学周辺 規制開始 9:00　規制解除 12:00

【お問い合わせ】　つる湧水の里ランフェス実行委員会
〒402-0052 山梨県都留市中央三丁目９番３号　教育プラザ都留１F　都留市教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興担当
☎0554-43-1111（内線88101～88103）　平日8：30～17：15

都留市の財政状況
令和８年度　上半期

市民の皆さまが納めた税金がどのように使われているのかなど、市の財政の状況を知っていただくため、年２回財政状況を公表しています。

今回は、令和８年度上半期（４月から９月末まで）の予算執行状況などを公表します。

問合先　財務課　財政担当

市の財政状況

都留市財政状況の作成及び公表に関する条例に基づき、市の財政の状況を公表します。

主な会計の執行状況

（単位：千円）

会計別		当初予算額 A	補正予算額 B	繰越明許等 C	予算現額 A＋B＋C	歳入歳出予算執行額 収入済額	歳入歳出予算執行額 支出済額	歳出予算執行率 R８	歳出予算執行率 前年同期
一般会計		19,287,000	▲ 725,030	2,235,865	20,797,835	9,371,358	8,242,393	39.6%	38.1%
特別会計	国民健康保健事業	3,022,019	0	0	3,022,019	1,134,044	1,154,906	38.2%	37.1%
特別会計	介護保険事業	3,193,102	61,977	0	3,255,079	1,393,354	1,267,334	38.9%	39.3%
特別会計	介護保険サービス事業	10,635	0	0	10,635	1,411	5,788	54.4%	27.8%
特別会計	後期高齢者医療	891,509	0	0	891,509	194,233	406,356	45.6%	51.1%

一般会計の執行状況

歳入

（単位：千円）

項目	概要	予算現額	収入済額	収入率
地方交付税	一定の行政運営を行うため、国から交付される資金	5,285,000	3,672,355	69.5%
市税	市民税、固定資産税、軽自動車税など	4,062,747	2,330,488	57.4%
国庫支出金	国からの補助金、負担金など	2,940,895	595,324	20.2%
市債	市が長期に借りた資金	1,506,800	0	0%
県支出金	県からの補助金、負担金など	1,018,402	115,622	11.4%
寄附金	ふるさと応援寄附金、一般寄附など	602,503	162,530	27.0%
その他	交付金、使用料、諸収入など	5,381,488	2,495,039	46.4%
歳入合計		20,797,835	9,371,358	45.1%

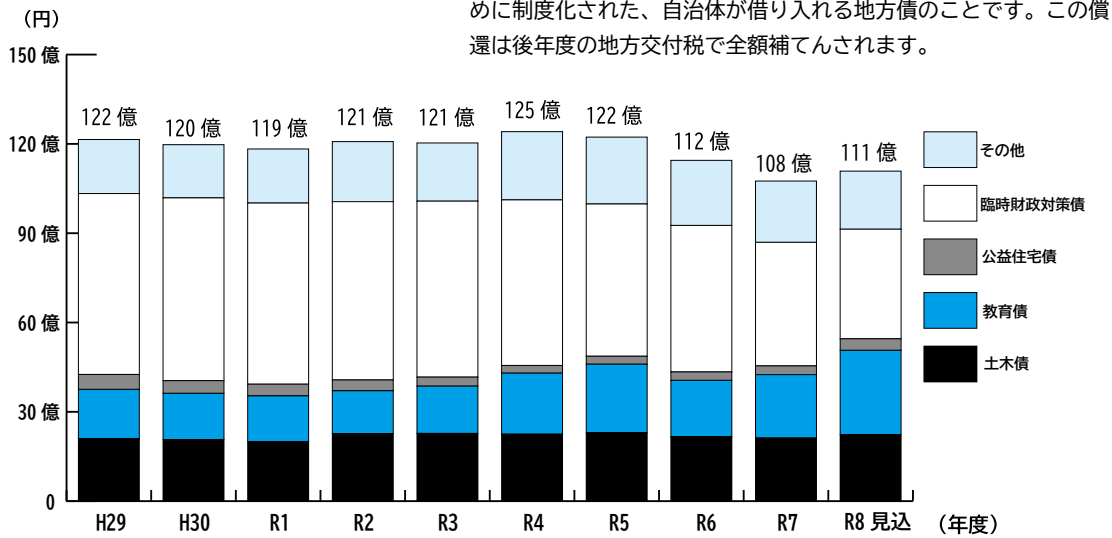
歳出

（単位：千円）

項目	概要	予算現額	支出済額	支出率
教育費	小・中学校などの整備に係わる経費	5,845,698	2,597,837	44.4%
民生費	乳幼児や高齢者などの支援をするための経費	4,684,946	1,639,371	35.0%
土木費	道路・公園の整備や都市計画などに係わる経費	2,684,845	682,129	25.4%
総務費	全般的な管理事務費や戸籍に係わる経費	2,446,564	757,437	31.0%
衛生費	保健衛生やごみ処理などに係わる経費	2,360,107	1,383,009	58.6%
公債費	地方債などの償還をするための経費	1,250,211	632,705	50.6%
消防費	消防活動などを行うための経費	698,479	308,505	44.2%
農林水産業費	農業振興や林業振興を行うための経費	422,502	88,630	21.0%
商工費	観光振興や商工業振興を行うための経費	215,602	77,992	36.2%
議会費	議員の報酬や議会運営などのための経費	153,253	74,778	48.8%
その他	災害復旧費など	35,628	0	0%
歳出合計		20,797,835	8,242,393	39.6%

市債現在高の状況（一般会計）

※臨時財政対策債とは、国が交付する地方交付税の財源不足を補うために制度化された、自治体が借り入れる地方債のことです。この償還は後年度の地方交付税で全額補てんされます。



市民の負担状況（令和８年度見込）

歳入総額　202億2,350万9千円のうち、
市税　42億168万円1千円

市の財産

土地	3,407,017㎡
建物	156,525㎡
有価証券	36,974,000円

公営企業会計の執行状況



地方公営企業法第40条の２の規定により、公営企業の業務状況を公表します。

水道事業

収益的収入・支出　（単位：千円）

項目			予算額	執行額
収入	水道事業収益	合計	356,641	98,605
		営業収益	270,269	92,116
		営業外収益	86,372	6,489
支出	水道事業費用	合計	341,411	66,563
		営業費用	308,833	56,110
		営業外費用	32,578	10,453

資本的収入・支出　（単位：千円）

項目			予算額	執行額
収入	資本的収入	合計	87,826	0
		企業債	86,063	0
		他会計負担金	1,763	0
支出	資本的支出	合計	384,912	73,742
		建設改良費	249,183	3,526
		企業債償還金	135,729	70,216

簡易水道事業

収益的収入・支出　（単位：千円）

項目			予算額	執行額
収入	簡易水道事業収益	合計	328,143	50,126
		営業収益	202,101	48,529
		営業外収益	126,042	1,597
支出	簡易水道事業費用	合計	321,626	52,945
		営業費用	299,038	43,074
		営業外費用	21,588	9,871
		予備費	1,000	0

資本的収入・支出　（単位：千円）

項目			予算額	執行額
収入	資本的収入	合計	120,471	0
		企業債	100,400	0
		他会計負担金	20,071	0
		補償金	0	0
支出	資本的支出	合計	308,715	45,129
		建設改良費	223,335	2,895
		企業債償還金	85,380	42,234

下水道事業

収益的収入・支出　（単位：千円）

項目			予算額	執行額
収入	下水道事業収益	合計	682,871	375,521
		営業収益	149,119	63,835
		営業外収益	533,752	311,686
支出	下水道事業費用	合計	687,465	98,326
		営業費用	624,450	68,811
		営業外費用	61,015	29,515
		予備費	2,000	0

資本的収入・支出　（単位：千円）

項目			予算額	執行額
収入	資本的収入	合計	389,736	113,097
		企業債	284,100	19,100
		補助金	99,274	88,774
		負担金	6,362	5,223
支出	資本的支出	合計	685,048	252,656
		建設改良費	192,785	6,237
		企業債償還金	492,263	246,419

病院事業

収益的収入・支出　（単位：千円）

項目			予算額	執行額
収入	病院事業収益	合計	4,143,399	1,932,350
		医業収益	2,720,598	1,104,821
		医業外収益	874,018	589,675
		老人保健事業収益	526,259	219,222
		老人保健事業外収益	22,524	18,632
		特別利益	0	0
支出	病院事業費用	合計	4,314,933	1,504,910
		医業費用	3,572,212	1,233,866
		医業外費用	18,594	3,790
		老人保健事業費用	713,903	266,892
		老人保健事業外費用	2,224	362
		予備費	8,000	0

資本的収入・支出　（単位：千円）

項目	予算額	執行額
資本的収入	272,470	124,837
資本的支出	417,080	151,814

※資本的支出とは、医療機器などの購入や企業債の償還に要する費用で、資本的収入はこの費用に対する県補助金や市からの繰入金などのことです。また、収入が支出に対し不足する額は、留保資金で補てんします。

施設利用状況

病院	人数	老健つる	人数
外来	49,233	通所	16,950
入院	14,232	入所	1,018

令和７年度決算に基づく財政健全化判断比率

いずれの指標も早期健全化基準を大きく下回りました！

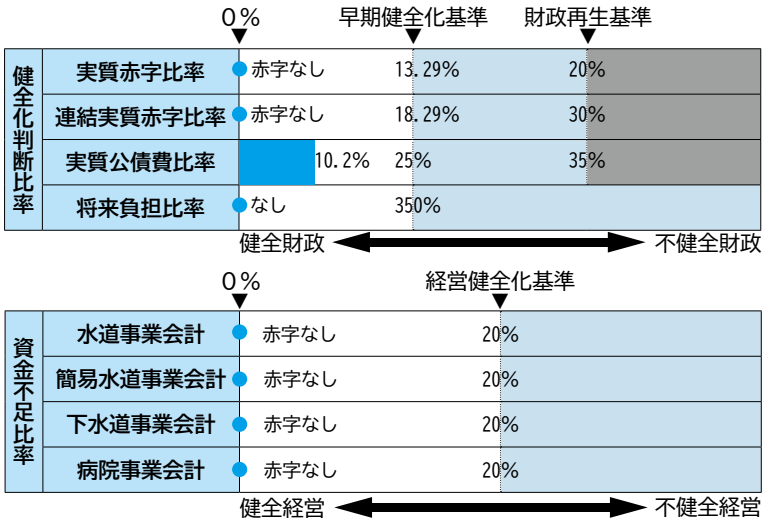
地方公共団体の財政の健全化に関する法律第３条第１項及び第22条第１項に基づき、都留市の財政健全化判断比率と資金不足比率を公表します。

令和７年度決算に基づく「健全化判断比率」と水道、病院などの公営事業会計の「資金不足比率」は右記のとおりです。

市の令和７年度決算に基づく健全化判断比率などは、表のとおり、いずれも早期健全化基準または財政健全化基準を大きく下回り、財政は「健全」といえます。

今後も、引き続き行財政改革を推進し、さらなる財政の健全化に努めていきます。

健全化判断比率と資金不足比率（ ■ が都留市の状況）



財政健全化判断比率などに関するＱ＆Ａ

Ｑ．一般会計の赤字はどのくらい？

Ａ．赤字はありません。
実質赤字比率が高くなるほど、一般会計の赤字の程度が大きいということになりますが、本市において赤字はありませんでした。

Ｑ．市全体で赤字はどのくらい？

Ａ．赤字はありません。
連結実質赤字比率が高くなるほど、市の全会計の赤字の程度が大きいということになりますが、本市において赤字はありませんでした。

Ｑ．借金の返済などにどれくらい払っているの？

Ａ．令和７年度決算後の実質公債費比率は 10.2%でした。
実質公債費比率は、一般会計などが負担する公債費や公営企業会計の公債費にあてる繰出金などが、標準財政規模を基本とした額に占める割合です。昨年度に比べ 1.0ポイント減少しました。

Ｑ．今後、どのくらいの負担が見込まれているの？

Ａ．将来負担比率は、一般会計などの借入金（地方債）や契約などの支払いを約束したものが、標準財政規模を基本とした額に占める割合です。この比率が高くなるほど、将来における財政を圧迫し、行政サービスの低下を招く恐れがあります。
令和７年度も前年度に引き続き、将来負担比率は生じないこととなり、将来的にも安定が見込まれます。

Ｑ．公営企業の資金不足はどのくらい？

Ａ．資金不足はありません。
資金不足比率は、公営企業の資金不足額が、公営企業の事業規模（通常の営業で見込まれる１年間の収入額）に占める割合です。この比率が高くなるほど料金収入などで資金不足を解消することが難しくなりますが、本市において赤字はありませんでした。

用語説明

標準財政規模
市の標準的な状態で通常収入されるであろう経常的一般財源規模

健全化判断比率
実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率からなる財政状況を判断する比率

実質赤字比率
市の最も主要な会計である一般会計に生じている赤字割合を示す比率

連結実質赤字比率
市立病院などの公営企業を含む、市の全会計に生じている赤字の割合を示す比率

実質公債費比率
借入金（地方債）の返済額（公債費）の大きさを、市の標準財政規模に対する割合で示す比率

将来負担比率
将来支払う必要のある経費の標準財政規模に対する割合を示す比率

資金不足比率
公営企業の資金不足額を基に経営状況を示す比率



河川の水質検査結果

問合先 地域環境課 環境政策担当

市では、河川の水質状況把握のため、夏と冬の年２回、市内10河川23箇所で水質検査を実施しています。

７月に実施した水質検査結果は、下記のとおりです。今後も継続的に調査を実施し、下水道への接続や合併処理浄化槽への転換など、水質改善に向けた取り組みを行っていきます。

用語説明

- **ｐＨ** 酸性、アルカリ性を示す指標
- **ＢＯＤ** 水中の有機汚濁物質を分解するために微生物が必要とする酸素の量
- **ＳＳ** 水中に浮遊している直径２㎜以下の不溶解性の粒子物質の量
- **ＤＯ** 水中に溶解している酸素量、数値が大きいほど良好な環境といえる
- **大腸菌数** 水中の大腸菌の数
- **全窒素** 水中の窒素化合物の量
- **全リン** 水中のリン化合物の量

採水場所		水温（℃）	ｐＨ	ＢＯＤ（mg/L）	ＳＳ（mg/L）	ＤＯ（mg/L）	大腸菌数（CFU/100mL）	全窒素（mg/L）	全リン（mg/L）
桂川	境・境橋上	14.8	8.1	＜0.5	＜0.5	9.9	100	0.88	0.150
	田原・合流点上	15.6	8.0	＜0.5	1.0	10.0	600	0.89	0.110
	下谷・院辺橋合流点上	16.8	8.1	0.7	2.1	10.0	300	1.20	0.130
	田野倉・桂川大橋下	20.6	8.4	0.7	1.7	9.3	88	1.10	0.090
鹿留川	沖・足田川橋	20.0	8.0	0.6	1.8	8.7	600	0.48	0.015
	古渡・おなん淵上	18.8	7.9	0.8	2.2	8.7	1,500	0.63	0.058
菅野川	菅野・集落上	16.0	7.9	＜0.5	1.6	9.1	26	0.81	0.009
	大津・沢田橋付近	20.0	8.0	＜0.5	1.7	8.9	120	0.51	0.029
	玉川・合流点上	22.0	8.0	0.8	2.8	8.5	170	0.82	0.025
	九鬼・合流点上	17.7	7.8	0.7	2.6	9.0	800	1.10	0.032
家中川	田原・田原神社横	15.6	7.9	0.5	0.6	10.0	500	0.99	0.048
	上谷・市役所前	16.0	8.0	0.8	1.1	10.0	1,300	0.97	0.110
	四日市場・赤坂信号横	19.4	8.1	1.4	2.9	9.2	800	1.20	0.170
大幡川	下大幡・大門取水口	19.8	7.7	＜0.5	1.8	8.8	230	0.53	0.010
	金井・合流点上	21.0	8.1	0.6	2.9	8.9	300	0.85	0.043
戸沢川	上戸沢・せせらぎ荘上	16.0	7.9	＜0.5	2.5	9.3	74	0.31	0.011
	玉川・合流点上	18.2	7.6	0.5	3.6	8.9	300	0.84	0.034
朝日川	朝日曽雌・合流点上	15.2	7.8	＜0.5	1.7	9.3	32	0.52	0.010
	井倉・合流点上	18.0	7.6	＜0.5	1.8	8.7	130	1.00	0.023
柄杓流川	上夏狩・湯の沢橋	14.5	8.0	＜0.5	1.5	9.5	190	1.20	0.120
	十日市場・合流点上	14.8	8.0	0.5	1.7	9.4	170	1.20	0.130
寺川	下谷・都留インター線起点横	20.0	7.8	3.0	2.8	8.0	700	1.60	0.220
中川	中谷・家中川合流点	17.8	8.0	1.2	3.2	8.7	1,200	1.10	0.150

※「＜」はその値よりも小さいことを意味します。

「生活環境の保全に関する環境基準」に定める河川の類型別基準値

類型	ｐＨ	ＢＯＤ	ＳＳ	ＤＯ	大腸菌数
ＡＡ	6.5以上8.5以下	1mg/l以下	25mg/l以下	7.5mg/l以上	20CFU/100ml以下
Ａ		2mg/l以下			300CFU/100ml以下
Ｂ		3mg/l以下		5.0mg/l以上	1,000CFU/100ml以下
Ｃ		5mg/l以下	50mg/l以下		基準値なし
Ｄ	6.0以上8.5以下	8mg/l以下	100mg/l以下	2.0mg/l以上	
Ｅ		10mg/l以下	ごみ等の浮遊が認められないこと。		

類型	全窒素	全リン
Ⅰ	0.1mg/l以下	0.005mg/l以下
Ⅱ	0.2mg/l以下	0.01mg/l以下
Ⅲ	0.4mg/l以下	0.03mg/l以下
Ⅳ	0.6mg/l以下	0.05mg/l以下
Ⅴ	1.0mg/l以下	0.1mg/l以下

暮らしの情報
～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の凡例と連絡先

市市役所本庁舎　☎(43)1111(代)　　い いきいきプラザ都留　☎(46)5111(代)
教教育プラザ都留　☎(43)1111(代)　　ま まちづくり交流センター　☎(43)1321
図市立図書館　☎(43)1324　　病市立病院　☎0570(00)4970(代)　　消消防署　☎(43)1119(代)

二十歳の成人式のお知らせ

問合先：生涯学習課
生涯学習担当教

日時　令和9年1月10日(日)11時

場所　都の杜うぐいすホール

対象者　平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
※11月1日現在の住民基本台帳をもとに、12月上旬に案内状を発送予定です。

注意　市外へ住所を移している方、あるいは11月1日以降に市内に住民登録をされた方で、本市の成人式に出席を希望される方は、左記フォームにてお申し込みください。



「都留市二十歳の成人式」市外在住者申込みフォーム

※民法の一部を改正する法律の施行により、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、本市では当面の間、20歳の方を対象とした成人を祝う式典を開催します。

期間限定でコンビニ交付手数料を１通10円に引き下げています！

便利なコンビニ交付サービスをご利用ください！

問合先：市民課
市民窓口担当市

本市では、窓口の混雑を緩和し、市民の皆さまにスムーズにお手続きいただけるよう、期間限定でコンビニ交付手数料を引き下げています。

さらに、市民の皆さまのさらなる利便性向上の一環として、新たに「所得証明書・課税証明書」のコンビニ交付サービスを開始します。

ぜひこの機会にご利用ください。

全国のコンビニエンスストアなどに設置されたマルチコピー機で、マイナンバーカードを使って住民票の写しなどの証明書を取得できるサービスです。市役所窓口の閉庁時間である早朝・夜間や土日祝日でもご利用いただけます。

利用可能時間　6時30分～23時
※土曜日・日曜日・祝日も利用できます。年末年始(12月29日から1月3日まで)やメンテナンス時は利用できません。

※詳細は市HPをご覧ください。

期間限定！
コンビニ交付手数料を引き下げています

期間限定でコンビニ交付手数料を10円に引き下げています。

実施期間　令和9年2月28日(日)まで

対象証明書　住民票の写し・印鑑登録証明書

◆11月2日(月)より開始
所得証明書・課税証明書

手数料　1通10円(コンビニ交付の通常手数料は1通200円)
※対象はコンビニ交付です。市役所窓口の交付手数料は従来どおりです。

11月2日(月)から開始！
所得証明書・課税証明書がコンビニで発行できます

対象証明書　所得証明書・課税証明書
※交付できる証明書は最新年度のみです。
※賦課期日(1月1日)時点で本市に住民登録があり、かつ証明書発行時点で本市に住民登録がある人が取得できます。

スマートフォンでマイナ保険証が使えます！

問合先：市民課
保険年金担当

実物のマイナンバーカードを持ち歩かなくても、スマホだけで保険診療の受付が可能になります。

スマホでの利用のメリット

○窓口でカードを取り出す必要がなく、受付がスムーズに
○過去の医療情報を簡単に確認・管理できる
○マイナアプリへのログインも便利に

利用前の準備【登録時のみ】

①実物のマイナンバーカード
②マイナアプリ
③マイナンバーカードのパスワード（6～16文字の署名用電子証明書パスワード）
④iPhoneの場合は4桁の券面入力用暗証番号

※スマホへのマイナンバーカード追加は、マイナアプリから行います。
※パスワードを忘れた時は専用アプリや市区町村窓口で再設定可能です。
※原則として15歳未満の方は署名用電子証明書が発行されないため、スマホでのマイナ保険証利用はできません。

利用できる医療機関・薬局

受診前に厚生労働省のHPで対応施設リストを確認してください。窓口にも対応ステッカーが掲示されています。
対応していない場合は、実物のカードが必要です。

医療機関の窓口での操作方法

①医療機関の顔認証付きカードリーダーで「スマートフォンを利用」を選択
②スマホの認証を行い、スマホをカードリーダーにかざす
③同意画面を操作して受付完了

※読み取りに失敗した場合は、マイナアプリにログインして資格情報画面を提示すれば受付可能です。

※詳細は厚生労働省HPをご覧ください。

マイナンバーに関する問合先

マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120(95)0178



皆さまからのご意見を募集しています！

問合先：記事内に掲載

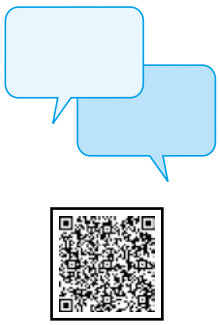
市の基本的な施策などの策定にあたり、施策等の趣旨などを公表し、市民の皆さまから意見を募集するパブリック・コメントを実施しています。
皆さまからのご意見をお待ちしています。

公開方法

○市HP
○担当課窓口
○市役所（総務課 法制広報担当）
○いきいきプラザ都留
○教育プラザ都留
○各地域コミュニティセンター
※月曜日～金曜日（祝日は除く）8時30分～17時15分
○市立図書館
※開館時間・閉館日などは26ページをご覧ください。
○都留文科大学
※①のみ

注意事項

意見書の様式は自由ですが、住所、氏名、連絡先を記入してください。これらの記入がない場合は意見書の受け付けができません。



◆現在募集中のパブリック・コメント

	名称	意見の募集期間	問合先と意見の提出方法
①	公立大学法人都留文科大学第４期中期目標（案）	10月23日（金）～11月13日（金）	**問合先** 企画課 企画担当 **提出方法** ○直接提出（企画課 企画担当） ○郵送 〒402-8501 都留市上谷1-1-1 都留市役所 企画課 企画担当 宛 ○ＦＡＸ (45)5005 ※ＦＡＸ送付状を添付してください。 ○メール kikaku1@city.tsuru.lg.jp ※封筒の表に「パブリックコメント意見書」と記載してください。
②	第７次都留市総合計画基本構想（案）		

市の補助事業を紹介します

問合先：長寿介護課
包括支援担当い

市では、安心して住み続けられるよう、次の事業を行っています。いずれも一定の審査がありますが、まずはご相談ください。

要介護高齢者等おむつ支給事業

在宅で介護を必要とする方で、おむつを利用する必要のある方に対し、紙おむつ等を支給します。

対象
次のいずれにも該当する方
○市内に住所を有し、在宅で介護を必要とする方
○要介護4または5の方でおむつを必要とする方
○市町村民税非課税世帯に属する方

内容
2ヵ月に1度、事業者がご自宅に紙おむつ等を配達します。
※2ヵ月分の給付限度額
：6，000円
※給付限度額を超えた分は利用者負担となります。

高齢者補聴器購入費助成金

高齢者の加齢性難聴による補聴器の早期装用を推進し、認知症予防やフレイル予防を促進するため、補聴器の購入費用の一部を助成します。

対象
次のいずれにも該当する方
○市内に住所を有する65歳以上の方
○耳鼻咽喉科医師が補聴器の装用を認めた方
○障害者手帳(聴覚)の支給対象者でない方

内容
補聴器購入に要する費用の2分の1(限度額あり)を補助
※補聴器購入前に申請する必要があります。



給食サービス事業

疾病などにより日常生活に支障のあるご高齢の方など対象に、安否確認を主たる目的として、昼食1食分を配食します。

対象
市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方
○65歳以上のひとり暮らしの高齢者
○65歳以上の高齢者世帯で、いずれかが虚弱な方
○重度心身障害者及び65歳以上の高齢者のみの世帯
○ひとり暮らしの重度心身障害者

内容
希望する曜日の昼食1食分をご自宅まで配食し、利用者の安否確認を行います。

1食分の自己負担額
○課税世帯　：550円
○非課税世帯：440円



緊急通報システム事業

在宅の一人暮らしの高齢者などの緊急時の連絡体制を確保し、急病や事故などの緊急時に迅速な救助を可能にするための見守りサービスです。

対象
市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方
○65歳以上の虚弱なひとり暮らしの方
○65歳以上の高齢者世帯で、いずれかが虚弱な方

内容
緊急時のかけつけ対応や健康相談、月に1度、お電話にて安否確認を行います。



▲みまもりフォン

高齢者に関する事業は他にもあります。
詳細は市HPをご覧ください。

乳がん検診を受けましょう

問合先：健康子育て課
健康づくり担当い

9人に1人が乳がんにかかるとされており、日本人の女性が最もかかりやすいがんです。早期発見のために乳がん検診を受けましょう。

日程
令和9年2月まで
※日程が不規則なため、申込時にご確認ください。

場所
都留市立病院

対象者
今年度40歳以上の女性
※昨年度、市の検診を受けた方は対象外

内容
問診、マンモグラフィ

個人負担金
○40歳代…1，550円
※41歳は無料
○50～69歳…1，150円
○70歳以上…600円

申込み
健康子育て課へ電話もしくはLINEなんでも予約
※定員があるため先着順
※受診日の1ヵ月前までにお申込みください。

予約はこちら



11月9日～15日は秋の全国火災予防運動

問合先：消防課
予防担当消

今年度全国統一防火標語
『火の確認　いい日を支える　いい習慣』

いのちを守る10のポイント

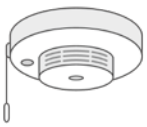
4つの習慣
①寝たばこは、絶対にしない、させない。
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
③コンロを使う時は火のそばを離れない。
④コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策
①ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。
②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
③部屋を整理整頓し、寝具や衣類、カーテンは防炎品を使用する。
④消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
⑤避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
⑥防火防災訓練への参加や戸別訪問など、地域ぐるみの防火対策を行う。

「住宅用火災警報器」を設置しましょう

大切な生命を守るために「住宅用火災警報器」の設置が消防法で義務付けられています。まだ取り付けていない住宅（アパートなども含む）は、早急に取り付けてください。

○既に設置している住宅は…
定期的に作動確認をし、設置から10年経ったら本体または電池の交換を行いましょう。



「感震ブレーカー」を設置しましょう

地震などにより停電が発生した場合、停電が復旧した際の再通電時に発生が懸念される火災を「通電火災」といいます。

通電火災は避難中に発生することが多く、発見や消火が遅れるため、大きな被害につながる危険性があります。こうした電気火災に有効なのが「感震ブレーカー」です。



感震ブレーカー
強い揺れを感知すると、ブレーカーを自動でオフ！

林野火災を防ぎましょう

昨年は、日本の至るところで林野火災が発生しました。林野火災は、たき火、火入れなどの人的要因による出火原因が多く、ひとたび発生すると早期に拡大し、消火活動が困難な上、人命や家屋などを危険にさらすほか、貴重な森林資源を大量に焼失し、その回復には長い年月と多くの労力を要することになります。

林野火災の大部分は、皆さん一人ひとりの注意で防ぐことができます。貴重な人命や財産を火災から守るため、林野での火気の取扱いには十分気をつけましょう。



第18回防火ポスターコンクール　入選者決定！

問合先：消防課予防担当

都留市消防本部では、市民の皆さまの防火意識を高めるため、管内小学生を対象に開催した「防火ポスターコンクール」の審査会を実施しました。

個性豊かな125点の応募作品があり、審査の結果、次のとおり低学年の部と高学年の部の優秀賞10点、努力賞20点が入選しました。

入選作品は、11月6日(金)～29日(日)までミュージアム都留のエントランスホールで展示されるほか、市HPに掲載されます。

作品を応募いただいた児童やご協力いただいた保護者、学校関係の皆さま、ご協力ありがとうございました。

低学年の部

都留市消防長賞
附属小3年　直井　莉琴（りこ）

都留市教育長賞
東桂小2年　北村　瑚采（こと）

道志村教育長賞
宝小　3年　落合　眞広（まひろ）

都留市消防団長賞
谷一小1年　宮下　拓実（たくみ）

都留危険物安全協会長賞
東桂小3年　桑原　來雅（らいが）

高学年の部

都留市消防長賞
東桂小5年　関口　智波（ちなみ）

都留市教育長賞
東桂小6年　渡邊　玲奈（れな）

道志村教育長賞
道志小4年　渡邊　帆南（はんな）

都留市消防団長賞
禾一小5年　落合　弘翔（ひろと）

都留危険物安全協会長賞
附属小5年　宮澤　佑奈（ゆな）

努力賞

落合　勇翔（ゆうと）
天野　大雅（たいが）
関口　龍菖（りゅうしょう）
菊地　結月（ゆづき）
落合　健翔（けんと）
三宅梨乃愛（りのあ）
小林　悠元（ゆうげん）
抱井　紫園（しおん）
鈴木みこと
山口　桃佳（ももか）

堀内　翔華（とは）
宮下　心実（ここみ）
櫻井みのり
細井　陽翔（はると）
峯　望結（のい）
森嶋　夢乃（ゆめ）
坂本　淳（あつし）
渡辺　紗英（さえ）
下村美心音（みこと）
上條　陽冬（ひなと）





各種職員を募集します！

問合先：記事内に記載

各種職員募集についての詳細は、問合先のＨＰをご確認ください。

◆市立病院職員・老健「つる」　　**問合先**　市立病院　総務企画課

募集職種	採用人数	受験資格・要件
○看護師　○助産師　○薬剤師 ○診療放射線技師　○言語聴覚士	若干名	昭和52年４月２日（助産師のみ昭和47年４月２日）以降に生まれた方で募集職種の資格を有する方（見込みを含む）

受付期間　11月30日（月）まで　　**申込方法**　受験申込書などを担当へ提出または郵送

◆都留文科大学職員　　**問合先**　都留文科大学総務課　庶務人事担当

募集職種	採用人数	受験資格・要件
一般事務職	若干名	平成９年４月２日～平成17年４月１日に生まれ、学校教育法に規定する大学を卒業（卒業見込みを含む）、またはこれと同等以上の資格を有する方
一般事務職（社会人枠）		昭和52年４月２日～平成９年４月１日に生まれ、学校教育法に規定する大学を卒業、またはこれと同等以上の資格を有し、直近７年間で５年以上正規職員またはこれに準ずる職員として大学もしくは民間企業等に勤務した経験がある方
看護・保健職（保健師）		昭和46年４月２日～平成９年４月１日に生まれ、保健師資格を有し、直近の７年間で３年以上正規雇用の保健師として勤務した経験がある方

※長期勤続によるキャリア形成を図る観点から上記のとおり募集します。（雇用対策法施行規則第１条の３第１項第３号のイ）

受付期間　11月10日（火）まで　　**申込方法**　受験申込書などを担当へ提出または郵送

都留市障がい者文化展を開催します



市内在住の障がいのある方々が日頃の文化芸術活動やリハビリテーション活動のなかで製作した、感性豊かで個性あふれる作品を展示します。

期間 12月3日（木）～21日（月）
8時30分～17時15分 ※土日祝日は閉館
場所 いきいきプラザ都留 1階ロビー
問合先 福祉課 障がい者支援担当い

eスポーツをはじめてみませんか？



みんなで集まり、ゲームを使って対戦や交流を楽しむ活動です。eスポーツによる脳の活性化など、さまざまな健康効果が期待されており、介護予防・フレイル予防を目的に取り組んでいます。

リズムゲームやパズルゲームなど、簡単な操作で楽しめるゲームを行うので、ゲーム経験がない方も気軽に楽しめます。

会場・日時
○都留文科大学 つるフィールド・ミュージアム
第2・第4水曜日 10時～11時30分
○浄泉寺（川茂保育園の前）
第1・第3火曜日 10時～11時30分
対象 本市にお住まいの65歳以上の方 **費用** 無料
※祝日などで日程が変更になる場合がありますので、詳細につきましてはお問合せください。
問合先 長寿介護課 高齢者支援室い

インターネット公売を実施中です

○上谷2丁目187番2



面積	101.91㎡
予定価格	2,722,424円
入札保証金	272,242円

○上谷2丁目187番3



面積	70.74㎡
予定価格	1,889,748円
入札保証金	188,974円

※予定価格とは、あらかじめ都留市が定めた最低売却価格のことです。
※都留市消防署裏にあり、谷一小徒歩1分
参加申込期限 11月17日(火)14時まで
申込方法
右記のKSI官公庁オークションHPから申込みできます。市HPでもご案内しています。
申込・問合先 財務課 管財担当市

官公庁HP

市HP

人権擁護委員が委嘱されました！

【再任】奥秋 昭蔵（しょうぞう）さん（宝地区）
【新任】野木 久美子（くみこ）さん（禾生地区）

10月1日付けで、法務大臣より委嘱されました。

○「人権擁護委員」とは？

地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いや法務局の職員と協力して人権侵害から被害者を救済したり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

人権相談所を開設しています

難しい手続きは不要ですのでお気軽にご相談ください。※秘密は固く守られます。
日時 毎月5日、20日(休・祝日の場合は翌開庁日)
13時～15時
場所 市役所本庁 **相談料** 無料
問合先 市民課 市民窓口担当市

11月1日～12月1日は「犯罪被害者月間」です

犯罪被害に遭われた方やその家族は、犯罪などによる直接的な被害だけでなく、周囲の無理解や言動などにより、精神的な苦痛を受けたり、身体に不調を来したりするなど、二次的な被害にも苦しめられます。

「犯罪被害者月間」とは、このような犯罪被害者などの置かれた状況について理解を深め、社会全体で支え合う意識を育むことを目的とするものです。期間中、全国各地で集中的な広報啓発活動が実施され、犯罪被害者などへの理解・配慮・協力を呼びかけます。

この機会に家族で、地域で、学校で、犯罪被害について考えてみませんか。

問合先 地域環境課 地域振興担当市

水道メーターの検針員募集中！



水道メーター検針員を募集しています！水道の検針は、料金算定の基礎となる大切な仕事です。

業務内容
①個人宅・法人などの建物に訪問
②水道メーターを確認し、検針用機器に数値を入力
③検針票をポストなどに投函
※1件あたりの作業時間は5分程度です
詳しくは、上下水道課までお問い合わせください。
応募・問合先 上下水道課 上水道・簡易水道担当市

都留市青少年健全育成推進大会を開催します

日時 11月14日(土)13時15分～
場所 まちづくり交流センター４階大ホール
内容
〇実践発表
①探究学習発表　都留興譲館高校 英語理数科２－１グローバル班
②空手演武　福源院道場
③地域クラブ活動“吹奏楽”メンバーによる演奏
〇表彰　「青少年の作文」、「青少年健全育成標語」優秀作品入選者
〇発表　作文「小学５・６年生・中学１・２年生作品」最優秀作品披露
問合先 都留市まちづくり交流センター内
青少年育成都留市民会議事務局　☎(43)1451

動物駆逐用煙火保安講習会を開催します

シカ・イノシシ・サルなどの野生鳥獣の「追い払い」には、「動物駆逐用煙火（えんか）」が効果的です。煙火を扱う際には煙火消費保安手帳が必要となるため、手帳発行の要件である講習会を開催します。

日時 11月12日(木)14時30分～※受付14時～　**受講料** 無料(本市在住の方)
場所 まちづくり交流センター　４階大ホール
※昨年と開催時間が異なります。
※駐車場の台数に限りがあるため、公共交通機関の利用や乗り合わせにご協力をお願いします。
持ち物
【新規の方】〇現住所・生年月日を確認できるもの(免許証のコピーなど)
〇証明写真１枚(横2.5㎝×縦３㎝で裏面に氏名記入)
※保安手帳の発行の際に必要
【更新の方】〇保安手帳(講習後、裏面に受講印を押します)
※氏名・住所に変更があった方は新規となります。
予約 参加を希望される方は、事前に問合先までご連絡ください。
問合先 産業課 農林振興担当市

クマの出没に注意しましょう！



クマの目撃情報が増えてきており、人的・農作物被害が懸念されています。クマはエサを求めて人里へ近づく習性があります。思わぬ事故を防ぐため、皆さま一人ひとりのご協力をよろしくお願いいたします。

被害を防ぐためのポイント

①農作物は放置せず、速やかに収穫してください
放置された柿や栗、野菜などは、クマを呼び寄せる格好のエサとなります。収穫予定のない果樹なども、早期の剪定や実の廃棄などの対策をお願いします。

②ごみは収集日当日の早朝～朝８時までに出していただくようご協力をお願いします
クマを引き寄せる原因の一つが、放置された家庭ごみとされ、ごみステーションを荒らす事例もあるようです。クマは学習能力が高く、一度食べ物の味を覚えると、その味を忘れないため、繰り返し人里に現れる恐れがあります。

③誘引物を自宅周辺に残さないでください
生ごみやペットフードの屋外放置など、クマを引きつける原因となるものを置かないようにしてください。

問合先 産業課 農林振興担当市

消費生活相談
くらしの豆知識

事業者からのメールもフィッシングを疑って

事例（80歳代）
普段から利用しているアプリの名前でスマホにメールが届いた。「登録している支払い方法に確認が必要」などと書いてあったので、記載のＵＲＬからアクセスして、クレジットカード番号などの支払い情報を更新した。ところがその後、ネットショッピングで約20万円の利用を知らせるメールが届いた。

〇実在する事業者をかたるメールやＳＭＳを送信し、そこに記載されたＵＲＬをクリックさせて偽のウェブサイトに誘導することで、パスワードやクレジットカード番号などを詐取するフィッシング詐欺に関する相談が依然として寄せられています。日頃利用している事業者や公的機関などのメールやＳＭＳであっても、まずはフィッシングを疑いましょう。

〇記載されているＵＲＬにはアクセスせず、事前にブックマークした正規サイトのＵＲＬや、正規のアプリからアクセスしましょう。リンク先にアクセスしてしまっても、クレジットカード番号などは入力せず、そのサイト上にあるアプリもダウンロードしないことが大切です。

〇不正利用に早く気づけるように、クレジットカードなどの明細は、こまめに確認しましょう。

〇困ったときはお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)

(国民生活センター　見守り新鮮情報より)

問合先・相談窓口
市民課　市民窓口担当
☎(46)0170

９月の入札結果

問合先 財務課 契約担当

件名	場所	期間（当初）	落札額（税抜）	予定価格（税抜）	落札者の商号・名称	担当課
矢名沢線配水管布設替工事	戸沢地内	９月４日～令和９年１月29日	14,800,000円	15,650,000円	㈲志村水道工事店	上下水道課
細野線配水管布設替工事	大野地内	９月４日～令和９年１月29日	10,500,000円	10,810,000円	重森工業㈱	上下水道課
大久保線法面崩壊対策工事	平栗地内	９月24日～令和９年２月26日	31,500,000円	31,850,000円	大幡建設㈲	建設課
やまびこ競技場第３種公認競技場更新に伴う改修工事	上谷地内	９月24日～令和９年３月12日	17,800,000円	18,415,000円	山英建設㈱	生涯学習課
滝下第１配水池基本設計業務委託	田原四丁目地内	９月24日～令和９年３月22日	18,000,000円	18,830,000円	㈱東洋設計事務所 山梨出張所	上下水道課

講座学習

大学コンソーシアムつる

◆産業技術短期大学校

令和９年度 一般入学試験のご案内

【前期日程】

出願期間：11月16日（月）～12月９日（水）
試 験 日：12月17日（木）

【後期日程】

出願期間：令和９年１月５日（火）～22日（金）
試 験 日：令和９年１月29日（金）
※詳細はＨＰをご覧ください。

問産業技術短期大学校
〇都留キャンパス ☎(43)8911
〇塩山キャンパス ☎0553(32)5201

◆都留文科大学

文大名画座

〇上映作品『かすかな光へ』

地域交流研究センターの理念やつるフィールド・ミュージアム構想の礎となる考えを提唱した大田尭（たかし）先生の歩みを追ったドキュメンタリー映画です。

日11月４日（水）18時15分～20時10分（予定）
所都留文科大学 ２号館2101教室
人一般市民、学生、教職員
他申込方法：電話もしくは右記二次元コード
問都留文科大学 地域交流担当 ☎(43)4341

読書する読書会

前半30分は集まった各々で読書、その後読んでいた本を紹介しあいます。本は読み終わっていなくても大丈夫です。

日11月23日（月・祝）13時～14時40分
所都留文科大学附属図書館 ３階学習室１
人どなたでもご参加いただけます。
他申込方法：電話もしくは右記二次元コード
持ち物：読みたい本もしくは今読んでいる本
問都留文科大学 附属図書館 ☎(43)4341

Information

アイコンの見方
日→日時 所→場所 人→定員・対象
¥→料金 問→問合先 他→その他

市内で活動する団体の活動やイベント（非営利）情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

情報募集

道の駅つる

道の駅つる10周年祭

詳細は４ページへ

11月の営業時間に関するお知らせ

平日：９時～17時30分
土日祝日：９時～18時30分

〇レストラン「お勝手場」の営業時間

平日：10時30分～15時
土日祝日：10時30分～15時30分
※ドリンク、アイス類は16時まで
朝食販売：土日祝日８時～10時

問道の駅つる ☎(43)1110

情報募集

ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思い開催します。お気軽にお集まりください。

日11月９日(月)13時30分～
所いきいきプラザ都留 ２階ミーティングルーム
問代表 野武 ☎080(1282)2576

情報募集

最低賃金改正

11月１日から、「山梨県最低賃金」が改正されました。改正後の金額は、時間額1,113円です。

問山梨労働局賃金室 ☎055(225)2854
都留労働基準監督署 ☎(43)2195

情報募集 田原交流センター nicot

nicot 防災フェス 2026

消防車に乗ってみよう！煙体験や水消火器体験など、楽しみながら防災を体験できるイベントです。家族みんなで楽しく体験して「もしも」に備えよう！

日 11 月７日（土）10 時～ 15 時
所 田原交流センター nicot 芝生広場　¥ 入場無料

甲州味噌作りワークショップ

山梨に受け継がれてきた発酵文化を自分の手で体験してみませんか？3kg の手作り味噌を持ち帰れて、約半年間おうちでじっくり熟成すると食べ頃になります。

日 11 月 23 日（月・祝）14 時～（90 分程度）
所 田原交流センター nicot ２階コミュニティスペース
人 定員 18 人 ※申し込み先着順
¥ 4,500 円（税込）／１人（１組）
問 田原交流センター nicot　☎ (67)8606

情報募集 探究まなび場つるラボ

映画上映会『目の見えない白鳥さん、アートを見にいく』

目の見えない人はどうやってアートを見るのだろう。全盲の美術鑑賞者・白鳥健二と友人たちによる“言葉”と“アート鑑賞”をめぐるアートムービー！

日 12 月 12 日（土）① 10 時～② 13 時 30 分～
所 都留文科大学 つるフィールド・ミュージアム
人 どなたでも　¥ 参加費無料

盲導犬ってなあに？

都留に１匹しかいない盲導犬のおしごとについて知るお話会です。

日 12 月 12 日（土）13 時～
所 都留文科大学 つるフィールド・ミュージアム 玄関口
人 どなたでも　¥ 参加費無料
問 一般社団法人都留まなびの未来づくり推進機構　☎ 080(7589)4001

※各イベントはつるラボ公式 LINE からお申込みください。

つるラボ公式 LINE

HP

情報募集 ぴゅあ富士

身近なテーマで男女共同参画の視点を養う講座
視覚的イメージをジェンダーの視点で読み解く

さまざまな視覚的イメージをジェンダーの視点から読み解き、私たちの価値観がいかなるイメージによって構築されているか、身近な例から考えていきます。

日 11 月 29 日（日）13 時 30 分～ 15 時
所 教育プラザ都留 ２階 ぴゅあ富士 交流室
人 どなたでも / 定員 20 名　¥ 無料
問 ぴゅあ富士　☎ (45)1666

講座学習 健康ジム プログラム

足型測定会

日 10 月 27 日（火）～ 11 月５日（木）
人 一般（高校生以上）　¥ 400 円 / 回

ズンバ教室

日 11 月４日、11 日、18 日（水）19 時～
11 月 10 日、17 日（火）11 時 45 分～、19 時～
人 一般（高校生以上）15 名　¥ 600 円 / 回

ファンクショナルローラーピラティス（FRP）

日 11 月５日、12 日、19 日、26 日（木）15 時 15 分～
11 月７日、14 日、21 日（土）14 時～
人 一般（高校生以上）14 名　¥ 600 円 / 回

LaLaLa Fit

日 11 月６日、20 日（金）10 時～
11 月 10 日、17 日（火）10 時～
人 一般（高校生以上）15 名　¥ 600 円 / 回

ズンバキッズ教室

日 11 月７日、14 日、21 日、28 日（土）10 時～
人 小学生（１～３年生）12 名
¥ 800 円 / 回、3,600 円 / １クール（６回）

LaLaLa Fit　DVD サーキット

日 11 月 13 日、27 日（金）10 時～
人 一般（高校生以上）15 名　¥ 300 円 / 回

キッズ・ジュニアスポーツ塾（マット）

日 11 月 15 日（日）
幼児：10 時～、小学生（１～３年生）：11 時～
人 幼児・小学生（１～３年生）各 10 名
¥ 幼児 400 円 / 回、小学生 600 円 / 回

※別途入館料がかかります。（単発でも１クールセットでも入館料はかかります。）
※定員を超えた場合は、抽選により参加者が決定されます。
※実施中の教室の一部を抜粋して掲載しています。

問 健康ジム　☎ (45)4111

情報募集 上谷交流センター

文化教室見学会開催のお知らせ

11 月は、地域の皆さまに向けた文化教室の見学会を開催します。各お稽古や教室の雰囲気をご覧いただける機会となっています。

〇見学可能な教室：和服リフォーム、かな書道

日 11 月の教室開催日
所 上谷交流センター　¥ 見学料無料
他 事前予約制。二次元コードより開催日などを確認してお申し込みください。
問 上谷交流センター　☎ (67)9155

情報募集 都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

はぐっと初めてツアー

スタッフがはぐっと館内をゆっくりご案内します。

日11月3日（火・祝）、28日（土）
①10時～10時30分　②14時～14時30分
人初来館の方

親子 de ランチ会

ひろばでお昼ごはんを楽しく食べませんか？

日11月4日（水）11時～12時
人未就学児の親子　他予約不要・お弁当持参

11月お誕生会

11月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう！

日11月10日（火）10時～11時
人未就学児の親子／定員10組

ピラティス講座

ピラティスで心と体をほぐしましょう♪

日11月13日（金）10時～11時
人未就学児の保護者／定員６名

英語による絵本読み聞かせ

英語による読み聞かせを親子で楽しもう♪

日11月15日（日）10時～10時30分
人未就学児の親子　他予約不要

体が楽になる抱っこ講座～首・腰セルフケア～

理学療法士が教える、体にやさしい抱っこ講座です！抱っこ紐をお使いの方はお持ちください。

日11月18日（水）10時～11時
人未就学児の親子／定員10組

言語聴覚士さんとおしゃべり会

言語聴覚士さんにあれこれ聴いてみませんか♪

日11月26日（木）10時～11時30分
人未就学児の親子／定員６組

北欧式片付け講座～子どもの力を引き出す～

子育て中の整理整頓方法を楽しく学べる機会です！

日11月29日（日）10時～11時30分
人未就学児の親子／定員10組

問都留市地域子育て支援センター『はぐっと』
（田原交流センターnicot　1階）　☎(67)8321

◆毎月親子で楽しめる季節の製作を行っています。
※料金の記載のないイベントは、無料（市外の方はひろば利用料として100円／1人）でご利用いただけます。
※保護者対象のイベントは、ご希望に応じてお子様を同じひろば内で無料でお預かりすることもできます。

HP　LINE　インスタ（TSURU_KOSODATE）

情報募集 にじいろのスイミー事務局

放課後児童クラブ（学童保育）の利用について

放課後児童クラブとは、保護者が就労などにより、昼間家庭にいない小学校就学児に対して、授業の修了後に適切な遊びと生活の場を提供することで、その健全な育成を図るものです。

令和９年度利用申し込み期間

12月1日（火）～令和９年１月８日（金）

利用対象児童

〇保護者が就労により、昼間家庭にいない児童
〇保護者が病気や障がい、家族の介護などで家庭での保育が十分に受けられない児童

申込みについて

入会を希望するクラブへ申込書を提出してください。（申込書は各クラブ・法人事務局で入手または市ＨＰからダウンロードしてください。）

なお、各クラブとも受入可能児童数に限りがありますので、申し込み多数の場合は、調整を行う場合があります。

クラブ名称	学区	電話番号
さわやか第一教室	谷村第一小学校区	080(7530)3167
さわやか第二教室		
さわやか第三教室		080(7375)8339
宝じゃりんこの会	宝小学校区	080(7506)3066
桂っ子クラブ	東桂小学校区	080(7968)1181
元気っ子クラブ		
あおぞら第一教室	禾生第一小学校区	080(9189)7903
あおぞら第二教室		
わんぱく教室	禾生第二小学校区	080(7503)3569
みよしっこクラブ	谷村第二小学校区	080(7572)2065

問NPO法人 にじいろのスイミー事務局
（いきいきプラザ都留　３階）　☎(23)7400

情報募集 公民館学級 朗読劇の会『心音』

第18回おはなしの会

本は知識を与えてくれるだけでなく、心を豊かにし想像する力を養ってくれます。発表会に来て頂いた皆様に朗読劇の楽しさを感じていただけたら幸いです。

日11月22日（日）開場13時、開演13時30分
所まちづくり交流センター　４階大ホール　¥無料
問朗読劇の会『心音』　代表：渡邉　☎090(5552)0055

情報募集 暮らしに役立つみんなの広場

講談

日12月12日（土）13時30分～15時30分
所まちづくり交流センター　４階大ホール
人市民一般／定員50名　¥無料
他講師：紅都留（板倉圭子氏）
内容：講談「赤穂浪士 南部坂雪の別れ」「耳なし芳一」
申込：11月6日（金）～
問都留市まちづくり交流センター　☎(43)1321

情報募集 都留防災ネットワーク

防災講演会《巨大地震・富士山噴火・土砂災害・豪雨災害》あなたは想像できますか？

能登半島大震災時に勤務先の珠洲市観光協会［道の駅すずなり］で被災。翌日から地元の指定避難所で避難所運営に携わり、女性有志で集会所を立ち上げるなど避難所運営に携わった宮口智美さんに被災・避難所運営・避難生活の実態を語っていただきます。

日12月13日（日）13時30分開演
所まちづくり交流センター　４階大ホール
¥入場無料　他原則要申込、当日参加も可能
問都留防災ネットワーク
申込先：加藤☎090(8806)6004、佐藤☎090(3472)4436

情報募集 都留市社会福祉協議会

第31回福祉医療健康講座 さらに美しいエージングを目指して ～骨粗鬆症とロコモ対策～

骨粗鬆症を防ぐ食事のコツや、ロコモティブシンドローム（運動器の衰え）を予防する最新対策を山梨大学医学部附属病院の講師をお招きし、解説します。

日11月15日（日）13時30分～15時40分
所都留文科大学 THMC ４階6406号室
人定員60名　¥無料　他予約不要

第42回福祉バザー

当日の売上金は、福祉活動の推進のために大切に役立てられます。

日11月29日（日）第１部：10時～12時
第２部：13時15分～15時30分
所いきいきプラザ都留　３階
※当日は混雑が予想されるため、乗り合わせでのご来場をお願いします。

「フードドライブ」ご協力のお願い

ご家庭で余っている未開封の食品をお持ち寄りください。お寄せいただいた食品は、物価高騰などで困窮する世帯や、地域の子ども食堂など、今まさに食糧支援を必要としている方々へ大切にお届けします。

○受付できる食品
常温保存可能・新品未開封・賞味期限が２ヵ月以上残っているもの（米、缶詰、レトルト食品など）

○受付できないもの
生鮮食品、アルコール類（みりんは除く）、賞味期限切れの食品など

日11月30日（月）～12月10日（木）平日９時～17時
所いきいきプラザ都留　２階都留市社会福祉協議会事務局
問都留市社会福祉協議会　☎(46)5115

情報募集 NPO法人にこ研

ママの手作り♡フォトフレーム

お子さんや家族のお気に入り写真を使って、世界に一つだけのフォトフレームを作りませんか？

日11月13日(金)10時15分～11時30分(受付10時～)
所まちづくり交流センター　１階会議室２
人本市在住の未就園児親子／定員６組（先着順）
¥500円（材料代）、託児無料

にこ研ＳＤＧｓ～USED子ども服100円詰め放題～

大人気！USED子ども服の100円詰め放題を開催します☆皆さんから寄付いただいた　まだまだ使える子ども服。大切に着て下さる方に繋げます。

予約不要。どなたでもご入場いただけます。

ご寄付いただいた子ども服詰め放題の売り上げは、にこ研子育て支援活動の活動費用として大切に使わせていただきます。

日11月18日（水）10時～11時
所まちづくり交流センター　４階大ホール
¥入場無料（詰め放題は１袋100円、サイズ大は300円の寄付をいただきます）

みんなでリトミック♪

グランドピアノの音色に合わせて親子で触れ合い、楽しく身体を動かしましょう♪

日11月25日（水）10時15分～11時（受付10時）
所まちづくり交流センター　１階交流室
人未就学児親子（赤ちゃんもOK）¥無料　他予約不要

交流室で遊ぼう♪

赤ちゃんはもちろん、就園児、就学児も利用可能です。季節の工作もお楽しみいただけます♪

日火曜日～土曜日（祝日は休み）９時～16時30分
※文化祭のため10月30日（金）～11月４日（水）は連休、11月23日（月・祝）が祝日のため、翌24日（火）は休館となります。
人まちづくり交流センター　１階交流室　¥利用無料
他予約不要・飲食可能・市外県外の方も利用可能
問ＮＰＯ法人にこ研 親子のえがお研究クラブ ☎(43)1330

HP　LINE　インスタ　ファミサポ

情報募集 鶯音の会

三味線演奏会

ふるさと時代祭りの屋台で演奏されるお囃子をはじめ、長唄、端唄、懐かしい唱歌などの演奏や、花柳治千恵社中による日本舞踊もお楽しみいただけます。

日12月５日（土）13時30分開演
所まちづくり交流センター　４階大ホール　¥入場無料
問鶯音の会　東山　☎(43)2570

情報募集 大月年金事務所

年金事務所での年金相談について

年金事務所では年金についての予約相談を実施しています。事前にご予約いただくことで、相談内容に合わせたスタッフがスムーズに対応いたします。

予約相談の実施時間帯

〇月～金曜日　：８時 30 分～ 17 時 15 分
〇週初の開所日：８時 30 分～ 19 時
　※月曜が祝日の場合は火曜
〇第２土曜日　：９時 30 分～ 16 時

事前予約

〇申込期間　希望の１ヵ月前から前日まで
〇準備するもの
　基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書など
〇予約受付専用電話　☎ 0570(05)4890
〇電話受付時間
　月～金（祝日・年末年始を除く）
　８時 30 分～ 17 時 15 分
〇インターネット予約受付時間
　土日祝日を含め毎日８時～ 23 時 30 分
※老齢年金・障害年金・遺族年金、未支給年金の請求に関する手続きについては、インターネットからご予約いただけます。

問日本年金機構 大月年金事務所　☎ (22)3811

情報募集 山梨県弁護士会

子ども・夫婦なんでも無料相談会

離婚・離婚にまつわる子どもの問題や子育て、子どもの親権・監護・養育など、子ども・夫婦に関わる問題であればなんでも受付けます。

日 11 月 14 日（土）13 時 30 分～ 16 時 50 分
他相談方法は３つあります。
　〇 Zoom 相談：11 月 13 日（金）12 時までに要予約
　〇面談：11 月 13 日（金）12 時までに要予約
　〇電話：予約不要（当日 13 時 30 分～ 16 時に電話）
　※事前申込みフォームからお申込みください。

第９回東部・富士五胡 無料法律相談会

不動産やお金のトラブル、相続、離婚、事業に関する問題など、お悩みの案件がございましたら、ぜひお気軽にお越しください。

日 12 月５日（土）13 時～ 16 時
　受付時間：12 時 30 分～ 15 時 30 分
所富士吉田市民会館（富士吉田市）　¥無料
他当日、直接お越し頂ければご相談できますが、待ち時間が気になる方はご予約も可能です。

問山梨県弁護士会　☎ 055(235)7202

情報募集 都の杜うぐいすホール

Blue Moon 3rd Live

この冬、昔聴いた曲で、あの頃を思い出してみませんか♪ J-POP を中心に演奏します。

日 11 月 15 日（日）13 時開演　所小ホール
¥入場無料 / 全席自由

都留文科大学管弦楽団 第 51 回定期演奏会

皆さまのご来場をお待ちしております！

日 11 月 22 日（日）14 時 30 分開演　所大ホール
¥入場無料　他事前予約不要

第 29 回市民第九演奏会 2026

年末の風物詩、29 回目の市民第九演奏会。昨年好評をいただいた学生のオープニング演奏が第一部にございます。どうぞご期待ください。

日 12 月 20 日（日）14 時 30 分開演　所大ホール
¥指定席 3,000 円　自由席 1,500 円 / チケット発売中！
　※未就学児の入場はご遠慮ください

第 29 回市民第九演奏会　合唱出演者募集

壮大なハーモニーと大きな感動を一緒に創り上げましょう。また、参加したいけど自信がない方、技術向上を目指す方へスキルアップ練習会を開催予定です。

応募フォーム

第 29 回市民第九演奏会オープニングアクト出演者募集

学校の枠をこえて、フルオーケストラの演奏で合唱曲を歌う、学生出演者を募集します。

応募フォーム

休館日　11 月４日（水）、10 日、17 日、24 日（火）

問都の杜うぐいすホール　☎ (43)1515

情報募集 甲府地方法務局

遺言・相続登記相談会

エンディングノートや遺言書の作成体験会をはじめ、司法書士による個別相談会を実施します。

日 11 月 28 日（土）10 時～
所甲府地方法務局本局（甲府合同庁舎）
人各 50 名　¥無料　他先着順・要予約
問甲府地方法務局　☎ 055(252)7151

情報募集 山梨大学

医師と専門家が語る認知症予防と補聴器のはなし

日 12 月６日（日）14 時～ 15 時 15 分
所大月市民会館 ３階講堂　¥入場無料
問山梨大学 医学部耳鼻咽喉科・頭頸部外科
　☎ 055(273)6769

情報募集 山梨県

20代の婚活を山梨県が応援！最大10万円支援

山梨県では、結婚を希望する20代の方の経済的負担を軽減するため、結婚相談所への入会時に必要な初期費用（入会料・登録料）を最大10万円支援します。

〇対象者　県内に在住または在勤する未婚者で、入会時点で20歳以上29歳以下の方（県登録の結婚相談所に新規入会した方）

〇対象期間　令和９年２月28日（日）まで

〇利用方法

対象の結婚相談所で入会時に「制度を利用したい」とお伝えください。対象となる結婚相談所は、２次元コードからご確認いただけます。

問山梨県 総合県民支援局子育て・次世代サポート課
☎055(223)1456

「やまなしひきこもり支援団体」をご活用ください。

ひきこもり当事者やそのご家族が安心して支援を受けられる環境づくりを目的に、一定の基準を満たした民間のひきこもり支援団体を認証する「やまなしひきこもり支援団体認証制度」を実施しています。

ひきこもりの解決は、ご本人やご家族だけでは難しいこともありますので、認証団体の活用もご検討ください。認証団体の詳細などは、県のＨＰから確認できます。

問山梨県 総合県民支援局総合県民企画室
☎055(223)1339

情報募集 富士吉田公共職業安定所

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です

正社員・パート・アルバイトなど、雇用形態にかかわらず､ひとりでも労働者を雇っている事業主の方は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。

就業時間数にかかわらず、労働者に対しては労災保険が加入対象となり、１週間の所定労働時間が20時間以上、かつ、31日以上の雇用見込みがある労働者は雇用保険の加入対象にもなります。

問労災保険について…都留労働基準監督署 ☎(43)2195
雇用保険について…ハローワーク都留 ☎(43)5141

情報募集 甲府刑務所

甲府矯正展

全国の刑務所で製作した作業製品の販売や塀の中の取組を紹介する矯正広報を実施しており、本年も刑務所内の見学を予定しています。

日11月23日（月・祝）９時30分～15時
所アイメッセ山梨（甲府市）
問甲府刑務所 矯正処遇部門（作業） ☎055(241)8311

山梨テクノＩＣＴメッセ2026開催！

県内外の企業・団体が出展し、ＡＩやＩＣＴをはじめとする最新技術やサービスを紹介する展示会です。

日11月６日（金）10時～17時、
７日（土）10時～16時
所アイメッセ山梨（甲府市）
問山梨テクノＩＣＴメッセ実行委員会事務局
メール：techno-ict@yiso.or.jp

職業訓練体験イベント「ハロトレフェスタ2026」

パソコン、介護、ものづくりなど、さまざまな職業訓練を見て・聞いて・体験できるイベントです。訓練施設の担当者から直接話を聞いたり、就職やスキルアップに関する相談もできます。

日11月７日（土）13時～15時30分（予定）
所イオンモール甲府昭和　¥無料　他申込不要
問〇山梨労働局訓練課　☎055(225)2861
〇ポリテクセンター山梨　☎055(242)3065
〇山梨県 産業政策部産業人材課 ☎055(223)1567

県民の日 記念行事開催！

山梨県では、11月20日を「県民の日」とし、記念行事を開催しています。メインステージや県内各種団体の出展に加え、山梨の40年を振り返るパネル展、重ね押しスタンプラリー、特設ステージを企画しています。

日11月15日（日）10時～15時30分（予定）
所小瀬スポーツ公園（甲府市）
問山梨県 総合県民支援局まなび支援課
☎055(223)1350

情報募集 建設業退職金共済事業本部



いーばしょ通信 第49号

問合先 長寿介護課　高齢者支援室

「いーばしょ」を紹介します！

楽今（らっこん）サークル（谷村地区）令和７年６月から活動開始

「今を楽しく」をモットーにキーボードやオカリナの演奏、歌を楽しんでいます。

普段の練習の成果を活かし、市内のデイサービスやサロンへ赴いて演奏会を行うなど、地域との交流も大切にしながら明るく元気に活動しています。

＜活動情報＞

活動場所 酒井宅

活動日程

月１回水曜日

参加費 無料

対象者

周辺にお住まいの方







▲取材当日は、サロンでの演奏会で皆さんと一緒に歌って楽しみました。

青少年健全育成シリーズ 第424回 青少年育成都留市民会議

ムササビと豊かな森

今年の夏、都留文科大学のキャンパスにある小さな森でムササビが子どもを産みました。昼間の気温は35度を超える猛暑日です。出産が近づくと、巣から顔を出して周囲の安全を確認するなどのしぐさが見られるようになります。出産してからもしばらくは巣にとどまり子どもと過ごします。

ムササビはなぜ一年でもっとも暑い季節に出産するのでしょう。それは生まれた子どもがひとり立ちするまでに要する時間に関係があります。ムササビは３ヵ月ほどかけて親のもとを離れ、ひとりで食物を食べて生きていくようになります。厳しい暑さが続く夏に出産すれば、３ヵ月後には秋を迎え、果実など栄養豊かな食物が実るようになります。ムササビは真冬にも出産することがあります。これも、子どもが３ヵ月後に若葉を食べられる季節を迎えるということを逆算してのことでしょう。

ムササビは、日没後30分くらいすると活動を始めます。そのため生息が確認できている森であればいつでも簡単に出会いを楽しめます。

ムササビの最大の特徴は滑空でしょう。風のエネルギーだけを頼りに木から木へと移動します。一生を樹上で過ごし、地上にはほとんど降りることはありません。滑空するための膜（「皮膜」と呼びます）が邪魔をして地上では早く走ることができず天敵に狙われやすいからです。

ムササビが滑空を含めてゆったりとした動きをしているのは、ほかにも理由があります。それは完全な植物食ということです。四季を通してムササビはさまざまな植物を食べて暮らします。木の葉やコナラなどの木の実、カキなどの果実など30種以上にものぼります。それだけ多くの植物がムササビの暮らしを支えていることになります。

ムササビが生息している森は、じつは豊かな森でもある、ということをこの愛らしい動物が教えてくれます。

協働通信

地域のお知らせ

◆宝地域

○第19回「七里まつり」

日時　11月14日（土）10時50分～
※終了後、各団体の発表
○展示：9時30分～15時30分
○マルシェ：10時～15時

場所　宝小学校 体育館・グラウンド

問合先　宝地域コミュニティセンター
☎（45）6688

◆禾生地域

○第21回「文化展」

日時　11月21日（土）9時～17時
22日（日）9時～15時

場所　禾生地域コミュニティセンター

問合先　禾生地域コミュニティセンター
☎（45）6622

◆開地地域

○文化交流展

日時　11月28日（土）13時～17時
29日（日）9時～15時

場所　都留文科大学附属小学校 体育館

問合先　開地地域協働のまちづくり推進会
会長　志村一男
☎090（1615）8183

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3―8―1
都留市まちづくり交流センター
▽開館時間
火～日（祝日除）9時～17時
▽問合先
☎（43）1321
FAX（43）1322

Facebook

活動報告

◆谷村地域

○夢実現ひろば実行委員会

9月26日、「文大生と交流会」を実施しました。

都留文科大学軽音楽部の皆さんの演奏で盛り上がり楽しい時間が過ごせました。



◆盛里地域

○盛里地域ふれあいの集い
・文化展

10月4日、多くの盛里地域の方々が参加し、午前は都留毛槍踊り、詩吟、都留JAZZ倶楽部（都留文科大学生）による演奏などが行われ、午後は健康教室が実施され楽しい1日を過ごしました。

文化展では、盛里地域の小学校1年生から6年生の作品や盛里地域の方々の趣味である多種多様の素晴らしい作品を出展していただき、大勢の皆さんに鑑賞していただきました。

多くの盛里地域の皆さまに参加していただき、盛大なひと時となりました。

ふれあいの集い・文化展の開催に際しましては、多くの皆さまのご支援ご協力をいただき、おかげさまで盛況にとり行うことができました、感謝申し上げます。





セーフコミュニティ つる

～世界基準の安全・安心なまちづくり～ 第102号　問合先　地域環境課　地域振興担当

◆ 交通安全対策委員会 反射材パレードを行いました！

10月13日、反射材の着用を啓発するため、都留文科大学周辺において実際に反射材を身に着けながら行進する、「反射材パレード」を行いました。

パレードの開始前には、都留文科大学THMC前とオギノ都留店にて、市民や大学生に向けて、つるビーと一緒に反射材の配布を行いました。







Museum
ミュージアム 都留

開館時間　９時～16時30分
※最終入館は16時まで
入館料　無料（一部の企画展・特別展を除く）
休館日　月曜日、祝日の翌日、第３火曜日（館内整理日）
問合先　ミュージアム都留
☎(45)8008

令和８年度ミュージアム都留企画展

増田誠の墨彩画
－されとも楽し道草の味－

会期
11月29日（日）まで
場所
ミュージアム都留　第二展示室



尾県郷土資料館 開催イベント

問合先　尾県郷土資料館　☎(45)0675



◆第３回 尾県郷土資料館ミニミニ文化展
日時　11月14日（土）10時～16時、
15日（日）10時～15時
場所　尾県郷土資料館　**参加費**　無料・事前申込み不要　**駐車場**　50台

内容

●ミニ展示（館内）
市民の方々のさまざまな手作り作品を中心に展示します。そのほか、地元にゆかりのある画家の作品のミニ展示も行います。
・藤井霞郷作品ミニ展示
・増田誠作品ミニ展示



●グッズ販売＋100円均一フリーマーケット他（屋外）
尾県郷土資料館協力会の手作りグッズを販売します。
・古着（100円均一）、雑貨などのフリーマーケット
・地元野菜販売（柿、さつまいも）
・コーヒー、ポップコーンの無料配布
・フェルトフラワーづくり無料体験



●つるブラスぷらす音楽会（館内１階教室・広場）
日時：11月14日（土）11時～11時30分
プログラム
：童謡､「いま生きてます(都留市民愛唱歌)」など



●講談（館内１階教室）
日時：11月15日（日）13時30分～14時30分
講談師：板倉圭子氏
講談内容：「真田幸村 大阪出陣」「ういろううり」

ミュージアム都留 くん蒸・資料整理に伴う臨時休館のお知らせ

資料の殺虫・消毒（くん蒸作業）および資料整理のため、下記の期間を臨時休館いたします。特殊ガスを使用するため、作業期間中は敷地内への立ち入りが終日禁止となります（※館内を密閉するため、ガスが外へ漏れることはありません）。

市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

休館期間　12月14日（月）～31日（木）　※くん蒸期間は12月14日（月）～21日（月）を予定

本にふれる
～図書館通信～

開館時間
9時30分～17時
＊火・木は2階のみ19時まで開館します。
休館日 4、9、16、23、24、27(館内整理日)、30日

今月の新着
児童図書　全107冊
一般図書　全174冊
問合先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『「ことばで伝える」ができない子どもたち』
石井　光太　著
日本実業出版社
　子ども社会は短絡的な言葉で傷つけあい、大人社会では「ことばの力」の低下が問題を誘発。適切な言葉を使えば問題は回避できる。「ことばの力」は生き抜くために必要な基礎力。「ことばの力」を身につける実践的な方法を紹介。



『ライオンのおばけキャンプ』
さかとくみ雪　作
中央公論新社
　おとまりキャンプにやってきたライオン。キャンプの最終日にはきもだめしをすることになり…。ライオンは強い？キツネはいじわる？見た目と中身の違いから生まれる葛藤を描いた絵本。『ライオンのくにのネズミ』の続編。

今月の新着図書

◆児童図書
○にっぽんのスズメバチ
○みんな、普通で困ってる
○こども道路交通法
○ふたりのあした
○給食委員はキレない
○うちのクラスに魔法使い
○ふしぎ駄菓子屋銭天堂6
○いのちをまもる　ぼうさいの絵本
○ただしい　おならの　つかいかた
○ムーミントロールとニョロニョロのたね　ほか

◆一般図書
○70歳からのスマホAI生活
○「思い出せない」が、なくなる。
○祝・世界遺産！今こそ知りたい飛鳥・藤原の宮都
○これだけで、逮捕
○もしものときのクマ対策ハンドブック
○老後破産しない選択
○パッと探せる！駐車場事故の過失相殺率
○推し活で全てを失ったわたし
○説明できそうでできない不思議な日本語の世界
○その犬をください　逢坂　冬馬　ほか

図書館からのお知らせ

読書週間恒例・文化祭協賛行事
第80回読書週間標語「静かだけど、冒険中。」

◆図書・雑誌リサイクル
　図書館で除籍となった図書や保存年限の過ぎた雑誌を無償でお分けします。
期間 11月3日（火・祝）9時30分～17時
場所 まちづくり交流センター　3階市立図書館 幼児・情報フロア

◆名作映画鑑賞会
「富士山と、コーヒーと、しあわせの数式」(2025年 日本 100分)
日時 11月7日(土)14時上映
場所 まちづくり交流センター　4階大ホール
※入場無料(予約不要)

◆城下町谷村を知ろう！
　城下町の面影を見るまち歩きをします。
日時 【第3回】11月19日(木)13時30分～15時
場所 まちづくり交流センター前集合　**内容** 谷村城下町を歩く(2)
講師 奈良泰史氏(都留市郷土研究会会長)　**申込先** 市立図書館窓口または電話

今月のおはなし会
場所：図書館3階 おはなしコーナー
※予約不要
○「ひびきの会のよみきかせ」
　日時：11月14日（土）10時30分～
○こぶたの会の“ワクワク”おはなし会
　日時：11月28日（土）10時30分～
○「こぐまのちいさなおはなし会」
　クリスマスツリーの点灯式
　日時：12月2日（水）10時30分～



１８９（いちはやく）気づいたあなたに できること

「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」令和８年度最優秀標語より　　問合先　健康子育て課　子ども家庭担当

オレンジリボン運動とは…

子ども虐待防止のシンボルマークとしてオレンジリボンを広めることで、子ども虐待をなくすことを呼びかける市民運動です。



子どもや保護者にこんなサインが見られませんか？

子どものサイン



- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいつも汚れている
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で遊んでいる　など…

保護者のサイン



- 地域などと交流が少なく孤立している
- 家の中や外が散らかっていて、不衛生
- 小さい子どもをおいたまま外出している
- 子どもの養育に関して拒否的、無関心
- 子どもに対していつもイライラしている
- 人前で子どもを厳しく叱る、叩く　など…

困ったことがあったら相談しよう！

児童相談所虐待対応ダイヤル

虐待かも…と思ったら　☎１８９　いちはやく

通話無料・匿名可能・秘密厳守　で相談できます

都留市健康子育て課 こども家庭センター

☎（46）5113　※受付時間：平日８時 30 分～ 17 時 15 分

親子のための相談 LINE

子育てや親子関係について悩んだときに、こども（18 歳未満）とその保護者の方などが相談できる窓口です。

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

都留文科大学にてブルーライトアップを実施しました



毎年９月23日の「手話言語の国際デー」にあわせ、９月18日から23日までの間、都留文科大学（ＴＨＭＣ）前広場にてブルーライトアップを行いました。

世界ろう連盟は令和４年から、世界ろう連盟の口ゴの色であり、世界平和を表す青色のライトアップを世界各地で呼びかけています。

手話は、手話を必要とする人や手話を使う人たちにとって大切な言語です。手話が言語であることへの理解を深め、手話を使いやすい環境づくりや、誰もが円滑にコミュニケーションできる共生社会について考えていきましょう。

「アトツギ甲子園」地域アンバサダーに就任されました

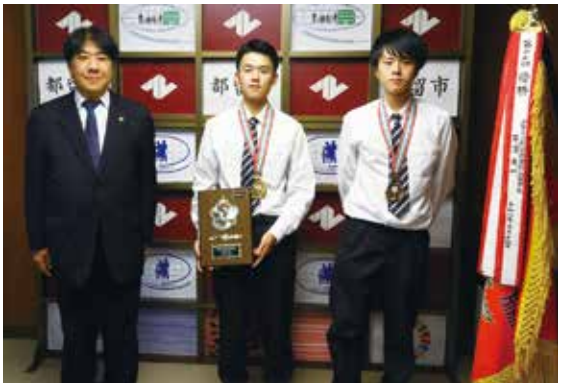


このたび、有限会社モールドモデル副社長の佐藤賢様が、中小企業庁が主催する「アトツギ甲子園」の地域アンバサダーに就任されました。

本大会は、中小企業庁が主催する39歳以下の後継者が、家業の経営資源を活用し、新規事業アイデアを競うイベントで、佐藤様は前回行われた第6回大会において、石膏鋳造工程で発生する廃石膏を、農業用のカルシウム液体肥料として再資源化する地域循環型事業の提案が行われ、グランプリを受賞されています。

佐藤様、ご就任おめでとうございます。

都留興譲館高校生徒が上位入賞！関東大会に出場します！



▲左から芹沢來叶さん、志村凰翔さん

9月29日、「山梨県高等学校溶接競技会」において最優秀賞を受賞した都留興譲館高校1年の芹沢來叶（らいと）さん、3位入賞した同校2年の志村凰翔（おうが）さんが、関東甲信越高校生溶接コンクールへの出場報告会を行いました。

芹沢さんは1年生ながら見事最優秀賞を受賞し、「普段の練習の成果が発揮できた。」と競技会本番での様子や、実際の作品などを披露していただきました。

関東大会は、芹沢さん、志村さんともに出場されます。本番もぜひ頑張ってください。応援しています。

県予選優勝！落合弘翔選手が硬式テニスの全国大会へ！



禾生第一小学校5年生の落合弘翔（ひろと）選手が、硬式テニス大会『第1回 Japan U10 Tennis Tournament』山梨県予選で見事優勝を飾りました！落合選手は、総合型地域スポーツクラブ「都留アスリートクラブ」を練習拠点の一つとして活用し、フォアハンドを武器に強豪たちから見事な勝利を収めました。

10月1日の表敬訪問では、「たくさん練習して、地域の人や家族、コーチのおかげで全国大会に行ける切符を手に入れました。友達も応援してくれているので、山梨県代表として頑張ります。」と、力強い決意を語ってくれました。

全国大会へ進む落合選手へ、皆で熱いエールを送りましょう！

都留いきいきフェスティバル2026開会式典・講演会を開催しました！





10月4日、都留いきいきフェスティバル2026の開会式典を、教育プラザ都留で開催しました。

日永龍彦先生による講演会では、地域で子どもたちを育てる仕組みを、本市での実践を踏まえてお話していただきました。

また、都留市立病院医療局による相談会や体験会、高齢者の通いの場関係団体や障がい者支援施設などで制作した手芸作品の数々や、写真が展示され、多くの方が訪れました。

２年連続の快挙！小林昇選手が柔道全国大会の舞台「講道館」へ出陣！



谷村第一小学校5年生の小林昇（のぼる）選手が、『第46回県下少年柔道選手権大会』で見事準優勝を飾り、昨年の優勝に続き、2年連続となる全国への切符を掴み取りました！

10月7日の表敬訪問では、「全国でも一本取れるように頑張ります」と、全国という大舞台に向けた力強い決意を語ってくれました。

全国大会『文部科学大臣杯争奪第35回日整全国少年柔道大会』は、11月8日に柔道家にとって憧れの聖地である講道館で開催されます。全国の強豪を相手に、堂々と畳に上がる小林選手へ、皆で熱いエールを送りましょう！

中学生からの贈り物に涙…温かな世代間交流！





9月30日、都留第一中学校の皆さまが、介護老人保健施設「つる」で素敵な演奏や合唱を披露してくれました。吹奏楽部による演奏に文芸部の皆さまの歌声が合わさり、利用者の皆さまは一緒に歌ったり、懐かしい曲に聴き入っていました。また文芸部の皆さまからは素敵な贈り物もいただき、学生とのふれあいを楽しんでいらっしゃいました。

都留第一中学校の皆さまに心より御礼申し上げますと共に、またの訪問をお待ちしております。

未来の看護師へ！老健施設実習を行いました！





介護老人保健施設「つる」では、9月より健康科学大学の看護実習生を受け入れています。とても一生懸命に実習に取り組まれ、医師やリハビリ、介護、栄養など、病院での看護より多くの職種が利用者様のケアに関わることや、ケアの視点が日常生活の向上においていることなど、実習で多くの学びがあったと感想をいただきました。

卒表後、素敵な看護師に成長された皆さんと一緒に働けることを心から楽しみにしています。

都留市の人口

R８.10. １現在

男	13,618人	（＋ 3）
女	14,164人	（－11）
計	27,782人	（－ 8）
世帯数	13,599世帯	（＋19）

※（　）内数字は、前月比

11月の納税

国民健康保険税５期
介護保険料５期
後期高齢者医療保険料５期

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は
〇健康で明るいまちにいたします。
〇自然を愛し、美しいまちをつくります。
〇文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
〇たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
〇たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

X
Facebook
Instagram
LINE

〒402-8501　都留市上谷一丁目１番１号
URL：https://www.city.tsuru.yamanashi.jp/

発行　都留市役所　編集　総務課法制広報担当
☎(43)1111　E-mail:kouhou@city.tsuru.lg.jp

Happy First Birthday!

11月生まれの子どもたち

杉本 七心（なみ）ちゃん
11月８日生まれ



なみちゃん１歳のお誕生日おめでとう★これからもすくすく大きくなってね♥

鬢櫛 太志（たいし）ちゃん
11月14日生まれ



お誕生日おめでとう！大好きなにいにと仲良くね！生まれてきてくれてありがとう♥

矢野 心晴（こはる）ちゃん
11月18日生まれ



いたずらっ子、こはちゃん♥大好きだよ！！これからものびのびすくすく育ってね♥






広報つるでは、毎月１歳の誕生日を迎える子どもの写真を掲載しています！

対象者の保護者様に通知を送っています。応募メールを送付後、２～３日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いします。　問合先　総務課　法制広報担当

防災行政無線の放送内容を確認するには？

電話架電サービス
放送内容を自動で架電し音声で情報を届けます。
※事前登録が必要です。

防災つるメール

Yahoo！防災速報

都留市防災 SNS
X　LINE

広　告　掲　載　欄

広　告　掲　載　欄