

Tsuru public relations magazine

No. 793 2026

広報つる 10

特集

- ◆第 28 回都留いきいきフェスティバル
- ◆10 月は食品ロス削減月間
- ◆第 42 回ふるさと時代祭り～八朔祭～

都留いきいき フェスティバル2026

第28回

10月1日(木) ▶▶ 11月30日(月)

10月・11月は生涯学習月間です！

文化・芸術・スポーツなどの各種イベントや、日頃の学習成果の発表・展示を多数開催します。

気軽に参加できるイベントも盛りだくさんですので、ぜひ文化・芸術・スポーツの秋を満喫してください。

「都留いきいきフェスティバル2026」開会式典・講演会

日時 10月4日(日)

○開会式典：13時30分～ ○講演会：13時50分～

場所 教育プラザ都留本館 3階大研修室

問合先 生涯学習課 生涯学習担当

一日を通じて学びと
交流を楽しもう！

イベント情報は市HP
からも確認できます！



第71回都留市文化祭

テーマ「世代を超え文化の風が響き合う」

展示部門



◆文化祭作品展示

日時 11月1日(日)～3日(火・祝)9時～17時
※3日(火・祝)は15時30分まで

【第1会場 都留市まちづくり交流センター】

- 1階 郵趣収集、趣味、華道
- 3階 編み物洋裁
- 4階 小中学生絵画・書道作品、
都留興譲館高校作品、
やまびこ支援学校作品、
書道(一般)、絵手紙、神楽写真展

【第2会場 教育プラザ都留 本館】

- 1階 幼稚園・保育園作品、
小中学生俳句・短歌、
一般俳句・短歌

【第3会場 教育プラザ都留 別館】

- 2階 絵画展(一般)、写真展

大会部門

◆歌謡祭

日時 10月11日(日)10時30分～
場所 都の杜うぐいすホール 大ホール
ゲスト 琴の音会(大正琴)

◆第48回都留市合唱祭

日時 10月18日(日)12時40分～
場所 都の杜うぐいすホール 大ホール

◆舞踊・手話ダンス発表会

日時 10月25日(日)12時30分～
場所 都の杜うぐいすホール 大ホール

◆第52回吟道大会

日時 10月25日(日)13時～
場所 都の杜うぐいすホール 小ホール

◆俳句大会

日時 11月1日(日)13時～
場所 教育プラザ都留 3階大研修室

◆呈茶会

日時 11月1日(日)・3日(火・祝)10時～15時
場所 桃林軒
※雨天の場合は教育プラザ都留 茶華道室

◆第119回都留宝生会発表会(謡曲・仕舞)

日時 11月7日(土)13時～
場所 都の杜うぐいすホール 小ホール

◆三味線発表会

日時 11月8日(日)14時～
場所 都の杜うぐいすホール 大ホール

文化祭に関する問合先

文化祭実行委員会 中央公民館 ☎(43)1451

イベント

◆大人のまなび場～つるラボカフェ～

日程 10月2日(金)、11月13日(金)

場所 田原交流センター nicot

◆上谷交流センター文化教室見学会

(和服リフォーム・^{じきょうじゅつ}自彊術・かな書道教室)

日程 10月～11月 ※教室ごとに異なります

場所 上谷交流センター ※詳細は17ページ

◆根津ピアノ調律見学会

日時 10月3日(土)13時30分～16時

場所 尾県郷土資料館 ※詳細は24ページ

◆第39回秋の資料館まつり「根津ピアノコンサート」

日時 10月10日(土)13時30分～15時

場所 尾県郷土資料館 ※詳細は24ページ

問合先 生涯学習課 文化振興担当

◆図書・雑誌リサイクル

日時 11月3日(火・祝)9時30分～17時

場所 まちづくり交流センター 3階市立図書館

◆名作映画鑑賞会

日時 11月7日(土)14時上映

場所 まちづくり交流センター 4階大ホール

※詳細は25ページ

問合先 生涯学習課 市立図書館

◆市民公開講座「湧水さんぽ」

日時 10月24日(土)9時10分～12時30分

場所 都留文科大学～夏狩地区 ※詳細は15ページ

◆「読書する読書会」～大学図書館で読書とおしゃべり～

日時 11月23日(月・祝)13時～

場所 都留文科大学 附属図書館

※詳細は広報11月号へ掲載予定

問合先 都留文科大学

◆つる産業まつり 2026

日時 10月25日(日)10時～14時

場所 谷村第一小学校校庭 ほか

◆第19回「都留アルプス」フリーハイキング

日時 11月29日(日)9時～

※詳細は12ページ

問合先 産業課 商工観光担当

◆道の駅つる 10周年祭

日程 11月7日(土)、8日(日)

場所 道の駅つる

※詳細は広報11月号へ掲載予定

問合先 産業課 農林振興担当

◆東桂地域 第23回「まちづくり文化祭・東桂」

日時 11月7日(土)・8日(日)9時～

場所 東桂小学校体育館

◆宝地域 第19回「七里まつり」

日時 11月14日(土)9時30分～

場所 宝小学校体育館・グラウンド

◆禾生地域 第21回「文化展」

日時 11月21日(土)・22日(日)9時～

場所 禾生地域コミュニティセンター

※詳細は21ページ

スポーツ



◆第5回つる湧水の里ランフェス

日時 11月22日(日)9時30分～スタート

場所 都留市総合運動公園やまびこ競技場

※詳細は11ページ

問合先 生涯学習課 スポーツ振興担当

芸術

◆ミュージアム都留企画展

「増田誠の墨彩画 一されとも楽し道草の味一」

会期 11月29日(日)まで

場所 ミュージアム都留 第二展示室

※詳細は24ページ

問合先 ミュージアム都留



地球にも、家計にも、やさしい暮らしへ。

10月

食品ロス

削減月間

毎年10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。日本特有の「もったいない」の精神を大切にしながら、私たちの暮らしを見直してみませんか？

問合先 地域環境課 環境政策担当

1 知っていますか？ 私たちが捨てている食品の重み

『食品ロス』とは、「まだ食べられるのに捨てられてしまう食品」のことをいいます。

日本における食品ロスは、令和6年度推計で事業系・家庭系含み461万トン※¹発生しており、紛争や大災害時に行う緊急支援や学校給食支援などを実施している国連世界食糧計画（国連WFP）による1年間の食料支援量250万トン※²の約1.8倍にもなります。

【参考】※1 農林水産省・環境省「令和6年度推計」 ※2 国連WFPパンフレット（令和7年12月発行）

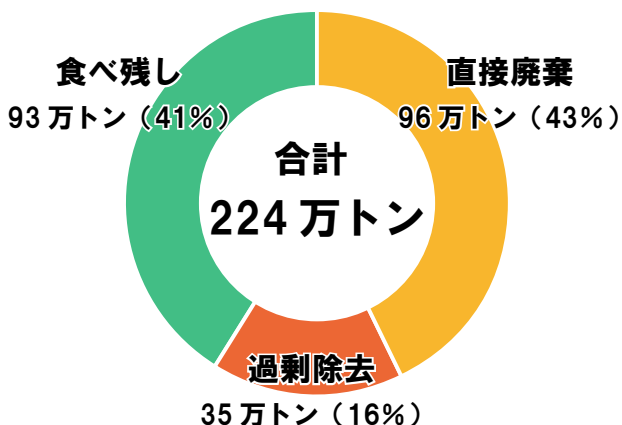
▼国内の年度別食品ロスの発生量

区分	令和4年度	令和5年度	令和6年度
家庭系食品ロス量	236万トン	233万トン	224万トン
事業系食品ロス量	236万トン	231万トン	237万トン
合計	472万トン	464万トン	461万トン



2 身近な家庭から出ている『食品ロス』

家庭で発生する『食品ロス』は、主に直接廃棄、過剰除去、食べ残しの3つに分けられます。



●直接廃棄：96万トン

消費期限が切れ捨ててしまった食べ物など、未開封の食品を食べずに廃棄した食べ物のこと。

●過剰除去：35万トン

野菜の皮を厚くむくなど、本来食べられる部分まで捨てたもの。

●食べ残し：93万トン

作りすぎたりして、食べきれなくて捨ててしまった食べ物のこと。

【参考】環境省「我が国の食品ロスの発生量の推移」

3 『食品ロス』による経済損失

令和6年度の食品ロスによる経済損失は3.8兆円。
国民1人当たり年間31,097円もの損失を出しています。

【参考】消費者庁「食品ロスによる経済損失及び温室効果ガス排出量の推計結果」



『食品ロス』を減らすポイント

買い物時

- 「てまえどり」を実践する
すぐに食べるものであれば、消費期限や賞味期限が近い商品棚の手前に置いている食品を買いましょう。
- 使い切れる分だけ買う
まとめ売りで買う方が安いこともあります。在庫を確認してから必要な分だけ買いましょう。食べきれずに捨てたら割高です！

保存時

- 食材を冷蔵庫の適切な箇所に保存する
保存方法を工夫すれば、食品の鮮度を長く保つことができます。
- 保存状況を把握しておく
冷蔵庫の中にある食材をチェックする日を作るなど、定期的に保存状況を確認しましょう。

調理時

- 食べきれる量を作る
食べきれなかった食材はリメイクなどの工夫をしてみましょう。

整理整頓

- 冷蔵庫の冷蔵室や冷凍室を整理する日を作る
冷蔵庫や冷凍庫の中に残っている食材を使い切る日、または使い切り週間を決めて、実践してみましょう。

- 食材の置き場所を決める
食材の置き場所を決めることで、冷蔵庫に入っている食材や、調味料の賞味期限を把握しやすくなります。

例えば…

- ・ジャンルごとに収納する
- ・小さいものはカゴに入れる
- ・早く食べるものは手前に置く



会食時

- 3010 運動を実践する
乾杯後 30 分と終了前 10 分前は席に座って食事を楽しみ、食べ残しを減らす運動です。
- 食べきれる量を注文する
必要以上に頼まず、残ってしまった場合には、持ち帰ることができるか確認しましょう。

【参考】消費者庁・環境省（食品お片付け・お買い物マニュアルなど）

買いすぎて食べきれない…贈答品が余ってしまった…そんな時に！

まだ食べられる食品の寄付にご協力を！



フードバンクをご存じですか？

フードバンク活動とは、各ご家庭や企業から食品を寄付し、必要としている家庭や施設に無償でお届けする活動です。買いすぎてしまった食品や、まだ安全に食べられるのに箱が壊れたり、印字が薄くなったりして販売できない商品など、すぐに捨てるのではなく、必要としている方に届ける取り組みを検討してみましょう。



詳細は市HPをご覧ください

寄付してから必要な人に届くまでの流れ 3ステップ

家庭・企業でチェック

- 賞味期限が2ヵ月ある
- 未開封で破損がない
- 常温保存できる食品を満たすか確認します。



持ち寄り・寄付

お近くのフードライブ実施窓口や、フードバンク団体へ届けます。



必要としている方へ

安全に管理され、食べ物を必要としている福祉施設や困窮世帯など無償で届けられます。

問合先 認定 NPO 法人 フードバンク山梨（南アルプス市徳永 1603-1）
☎ 055(298)4844 ※平日 8 時 30 分～ 17 時 30 分

終わりに

食品ロス削減は、一気にすべてを完璧にやろうとする必要はありません。「今日の買い物で冷蔵庫を確認してみる」「外食で食べきれる量を注文する」「余った食材をおすそ分けしてみる」。そんな毎日の小さな心がけの積み重ねが、地球の未来を守り、大切な家計も賢く守ることにつながります。

「もったいない」の優しい気持ちを大切に、今日からできることから一緒に始めてみませんか？

第42回 ふじぎと時代祭り

宵祭り 9月5日 本祭り 9月6日 ～八朔祭～



宵祭り

豪華な飾り幕で彩られた早馬町、下町、新町、仲町の4町の八朔祭屋台が国道を中心に曳行し、提灯の灯りが夕闇を幻想的に照らし、町々にお囃子の音と曳き手の威勢の良い掛け声と、観客の声援が響き渡りました。

また、谷村第一小学校では、キッチンカーや雑貨の販売など約40店舗が出店する『宵祭りマルシェ』が開催され、多くの来場者で賑わいました。スパシャルイベント「都留谷村城（跡）美食の乱」では、YouTuber、武士飯さんと、市長率いる大食い自慢たちが激しいバトルを繰り広げました。

ふるさと芸能ステージではダンス・をさらに熱く盛り上げました。

本祭り

悪天候のため大名行列・屋台曳行・露店・フィナーレ花火が中止となりましたが、谷村第一小学校の体育館で開催された、ふるさと芸能ステージにて、和太鼓の演奏や都留音頭の踊り、園児によるマーチング隊の演奏、キッズダンスなど堂々としたパフォーマンスが披露され、会場内は歓声に包まれました。

ご出演、ご協力いただいた皆さま
本当にありがとうございました。
本祭りで予定していたフィナーレ花火は、10月25日（日）に打上予定です。
※詳細は12ページ

暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の凡例と連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いいきいプラザ都留 ☎(46)5111(代)
教育プラザ都留 ☎(43)1111(代) まちづくり交流センター ☎(43)1321
市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎0570(00)4970(代) 消防署 ☎(43)1119(代)

インフルエンザ予防接種助成のお知らせ

問合先：健康子育て課
健康づくり担当

インフルエンザワクチンの接種にかかる費用を助成しています。
※詳細は個別通知をご確認ください。

高齢者

対象者

接種時に市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

① 65歳以上の方
② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルス

により免疫機能に1級相当の障がいをする方

助成対象接種期間

令和9年1月31日(日)まで

助成内容

1人当たり2,500円

接種・助成方法

届いた予診票を医療機関に提出すると助成されますので、医療機関の窓口にて差額をお支払いください。

65歳以上の方で予診票が届かない方はご連絡ください。

小児(生後6カ月～18歳)

対象者

接種時に市内に住所を有する生後6カ月～18歳(高校3年生相当)の方

助成対象接種期間

令和9年1月31日(日)まで

助成内容

① 注射不活化ワクチン

1回当たり2,500円

※小学校6年生以下は2回分

② 経鼻生ワクチン

1回当たり4,500円

※2歳以上19歳未満

助成方法

指定医療機関で接種する場合

9月中旬に送付した委任状を持参してください。

※昨年度接種していない方には送付しません。ご希望の方はお問い合わせください。

指定医療機関以外で接種する場合

医療機関窓口で接種費用を全額支払った後、健康子育て課にて費用助成の申請をしてください。

申請期限

令和9年3月31日(水)



新型コロナウイルス感染症予防接種助成のお知らせ

問合先：健康子育て課
健康づくり担当

定期接種として実施する新型コロナウイルス感染症予防にかかる費用を助成しています。
※詳細は個別通知をご確認ください。

対象者

接種時に市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

① 65歳以上の方

② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に1級相当の障がいをする方

助成対象接種期間

令和9年3月31日(水)まで

助成内容

1人当たり7,800円

接種・助成方法

届いた予診票を医療機関に提出すると助成されますので、医療機関の窓口にて差額をお支払いください。

65歳以上の方で予診票が届かない方はご連絡ください。



保育園(所)・認定こども園 令和9年度入園案内

申込期間

11月2日(月)～20日(金)
平日8時30分～17時15分

※令和9年度中に育児休業な
どから復職予定で、年度途
中の入園をご希望の方も期
間中にお申込みください。

出産前(妊娠中)の方は事前
にお問い合わせください。

※市外の保育園(所)などへの
入園をご希望の方は、施設
がある市町村の受付締切日
をご確認の上、その10日前
までにお申込みください。

申込書類の配布開始

10月1日(木)～

※健康子育て課窓口、市内各
保育園(所)、認定こども園
にて配布します。

申込方法

必要書類を記入し、お申し
込みください。

※申し込み前に必ず、入園希
望施設の見学をお願いしま
す。

※事由により、提出書類が異
なります。詳しくは、申込
書と一緒に配布する「入園の
しおり」をご確認ください。

入園基準

市内に住所があり、下記の表
のいずれかの「保育を必要とす
る事由」に該当することが必要
です。

保育の必要量の区分

(保育標準時間・保育短時間)

保護者の就労時間によって、
保育の必要量(保育時間)が決ま
ります。

○フルタイム(月120時間以
上)就労

↓保育標準時間(最長11時間)

○パートタイム(月48時間以上
120時間未満)就労

↓保育短時間(最長8時間)

保育認定(2号・3号認定)

で通園しているお子さまの
保護者の方へ

11月に認定状況の確認を行
いますので、書類の提出をお
願います。

※書類は、10月1日(木)以
降、通園している園(所)を
通じて配布します。



◆市内保育園(所)・認定こども園

名称	住所	電話番号
宝保育所	大幡1539	☎(45)3080
三吉保育園	法能866	☎(45)2387
さくら保育園	田野倉1324-2	☎(45)2700
認定こども園 青藍幼稚園	上谷3-6-30	☎(43)3168
認定こども園 ひまわり幼稚園	つる 2-3-23	☎(43)4194
認定こども園 開地保育園	小野623	☎(43)3647
認定こども園 長生保育園	下谷2954-3	☎(45)0683
認定こども園 東陽保育園	古川渡655	☎(43)8867
認定こども園 境保育園	境129-2	☎(45)2297
認定こども園 川茂保育園	川茂172-1	☎(45)4088
認定こども園 東桂保育園	桂町1239-1	☎(43)7185

◆保育を必要とする事由

事由	詳細
就労	家庭内外で48時間以上(1日4時間以上かつ1ヵ月あたり12日以上)就労をしている場合
妊娠・出産	妊娠中または出産後間もない場合(産前6週から産後8週の間まで)
疾病・障がい	保護者の病気や負傷、または身体などに障がいがある場合
病人の看護など	家庭内に長期にわたる病人や、身体に障がいのある方がいるため、保護者がいつも看護・介護に当たっている場合
災害復旧	震災、風水害などの災害の復旧に当たっている場合
求職活動	求職(起業)活動を継続的に行っている場合(求職活動中の場合の入園(所)期間は最長90日)
就学	学校や職業訓練校などに在学、または令和9年4月入学を予定している場合
育児休業	育児休業取得時に既に保育を利用している場合
その他	特別な事情などにより、保育ができないと認められる場合

本事業は、物価高騰対策としてつるポイントカード店会が実施する「わくわくポイント割増し事業」に対し、市が補助金を交付することで、市民生活の応援と市内での消費喚起の促進を図る事業です。

わくわくカードポイント 20倍セール第2弾

国の重点支援地方創生臨時交付金を活用した「わくわくカードポイント20倍セール」第2弾を実施します。

実施日

10月18日(日)～24日(土)

実施内容

100円(税別)のお買い物で20ポイント(20円相当)進呈

対象店舗

わくわくカード加盟店

※第3弾については、詳細が決定次第お知らせします。

問合先

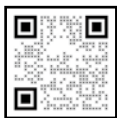
○つるポイントカード店会

☎(43)1570

○産業課 商工観光担当 市

ポイント20倍！

お買物はこちら▼



11月30日までの歯科健診受診はお済みですか？

問合先：記事内に記載

◆市内の対象歯科医院(50音順)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
小俣歯科医院	☎(43)0889	戸澤歯科医院	☎(43)4102
金子歯科医院	☎(45)1118	ファミリー歯科医院	☎(43)8884
カムカム歯科医院	☎(56)7111	フナクボ歯科医院	☎(45)7411
亀田歯科医院	☎(43)8211	山本歯科医院	☎(43)0119
たんぽぽ歯科医院	☎(45)6480	米山歯科医院	☎(43)8589

※事前に予約が必要です。

※詳細は広報7月号または右記2次元コードより市HPをご確認ください。



期間 11月30日(月)まで

対象者

①年度末時点で20・30・40・50・60・70歳の方

②年度末時点で76歳以上の方

健診費用

受診券のご持参により無料

※お持ちでない方は左記問合先へご連絡ください。

問合先

①の方：健康子育て課

健康づくり担当 市

②の方：市民課 保険年金担当 市

災害時に備えて安心を――。

個別避難計画の作成を進めています

問合先：総務課

危機管理担当 市

大雨や地震などの災害時、

「自分だけで避難するのが難しい」「誰に助けを求めればいいのか」といった不安を感じていませんか？

本市では、災害時に自ら避難することが難しい方(避難行動要支援者)を対象に、「個別避難計画」の作成を本格的にスタートさせています。

個別避難計画とは？

災害時に「誰が・どこへ・どのような方法で」避難するかをあらかじめ決めておく計画のことです。いざという時に迅速で安全な避難につながります。

計画の内容

○どこに避難するか

(安全な避難先)

○誰に支援してもらうか

(避難を手伝う人)

○どのような配慮が必要か

(支援や留意点)

など



対象者

○要介護認定3～5を受けている方

○身体障害者手帳1・2・3級(総合等級)の第1種を所持する方(視覚障がい、聴覚または平衡機能の障がいもしくは肢体不自由のみで交付を受けた方に限る)

○療育手帳Aの交付を受けている方

○精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持する方

○右記以外で支援が必要と認められる方

この大切な取り組みは、行政だけではなく、市民の暮らしに寄り添う市内の相談支援事業所・居宅介護支援事業所の皆さまの心強いご協力のもとで進められています。



高齢者福祉×障害福祉「にじいろカフェ」オープン！

問合先：長寿介護課
包括支援担当



BAKERY CAFE
いちごいちえ
(上谷2-5-7)

場所

○認知症カフェとは？
○音楽鑑賞 ○相談会

内容

11月5日(木)
13時30分～15時

日時

オープニングイベント

認知症のある方やご家族、地域住民の皆さんが世代や障がいの有無を超えて交流し、安心して過ごせる場として、認知症カフェ「にじいろカフェ」が11月にオープンします。
「認知症について知りたい・相談したい」「介護の合間にほっと一息つきたい」など、どなたでも気軽に立ち寄りください。

重度医療費助成金受給資格者証の更新時期です

問合先：福祉課
障がい者支援担当

重度心身障害者医療費助成金受給資格者証は、10月31日(土)で有効期限を迎えます。

引き続き受給資格を満たしている方

新しい資格者証を10月末までにお送りします。
※自動更新のため、事前の手続きは不要です。

◆税の申告をお願いします

未申告のため所得の確認ができない方は、資格者証の更新ができなくなります。速やかに税の申告をお願いします。

対象外となる方

受給者本人または扶養義務者に一定以上の所得がある場合は、助成の対象外となります。対象外となる方には、10月中旬に通知を送送します。

現在、受給資格者証をお持ちでない方は、要件に該当する場合も自動更新はされません。改めて申請が必要となりますのでご注意ください。

STOP滞納！10月は滞納整理強化月間です！

問合先：税務課
収納対策室

暮らしを支える大切な財源

税金は、教育・福祉などのサービス、道路・公共施設の維持管理など、よりよいまちづくりのための財源として活用されています。

滞納は、税負担の公平性を欠くほか、市の財政を圧迫することになり、生活に必要なサービスの提供を妨げることとなります。

納付期限までに納付いただけない場合は…

納期限までに納付していただけない場合、督促状を送付します。送付後も滞納が続く場合は、法令に基づき預貯金口座、生命保険、給与などの調査を行い、財産を差し押さえます。やむを得ず納付が困難な場合にはご相談ください。

納付は便利な口座振替で！

口座振替にすることで、コンビニや金融機関に納付に行く手間や、うっかりによる納付し忘れを防ぐことができます。

令和7年度差押件数

区分	件数
給与	18件
預貯金	125件
生命保険	4件
不動産	9件
その他	9件

事業評価・提案会の市民評価人を募集します

問合先：企画課
企画担当

市が行う政策や事業などに対する評価や提案をいただく、「事業評価・提案会」を開催するにあたり、市民評価人を公募します。

◆テーマ

「都留市が抱える課題を解決し次のステップを目指す取組(予定)」

応募資格

市内在住もしくは市内に通勤・通学している方で次のいずれにも出席できる方

- ①任命式・勉強会
11月初旬～中旬ごろ
- ②事業評価・提案会
11月中旬～下旬ごろ

※いずれも18時～20時予定

募集人数 2名程度

謝礼 参加1回につき

5,000円

応募方法

10月21日(水)必着で「氏名、住所、電話番号、応募の動機」を記入し提出

○メールの場合

ki@city.tsuru.lg.jp

○郵送の場合

都留市役所 企画課あて

第5回つる湧水の里ランフェス エントリー締め切り迫る！

問合先：生涯学習課
スポーツ振興担当教



※詳細は大会HPをご確認ください。

○2.5 km部門

○10 km部門

○ハーフマラソン

種目

10月9日(金)まで

申込期限

(都留市総合運動公園)

会場

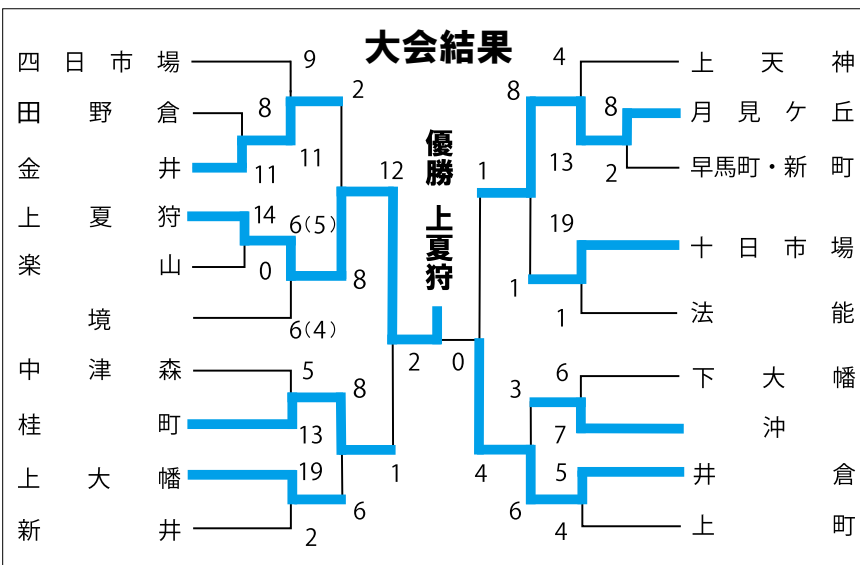
やまびこ競技場周辺

11月22日(日)

開催日

第94回都留市町別野球大会 上夏狩チームが優勝！

問合先：生涯学習課
スポーツ振興担当教



8月2日に開幕した町別野球大会は、19チームの参加により、5日間にわたり開催され、決勝戦は、上夏狩自治会チームと井倉自治会チームの対戦となりました。試合は、1回裏に上夏狩チームが先制点を挙げ、1点をリードして中盤へ。両チームの投手が力のこもった投球でテンポよく打者を打ち取りました。井倉チームも粘り強い守りで反撃の機会をうかが

いきましたが、5回裏に上夏狩チームが貴重な追加点を挙げてリードを2点に広げます。その後も両チームの投手が最後まで得点を許さず、2対0で上夏狩チームが優勝を飾りました。大会期間中は、多くの市民や地域の方々が球場に足を運び、選手たちに熱い声援を送り、大会を大いに盛り上げていただきました。

◆優勝 上夏狩チーム



優勝 上夏狩
準優勝 井倉
3位 桂町
月見ヶ丘

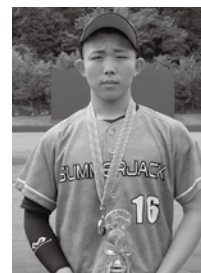
◆準優勝 井倉チーム



◆個人



最優秀選手賞
池谷直仁選手



打撃賞
小林由弦選手



敢闘賞
渡邊憲太選手

「つる産業まつり 2026」開催！

都留の逸品が集まる「つる産業まつり 2026」が開催されます。市内の新鮮野菜の直売や特産品の販売などのほか、お茶壺道中行列など、盛りだくさんの内容で皆さんのお越しをお待ちしています。



日時 10月25日(日)10時～(予定)

場所 谷村第一小学校 校庭

※詳細は後日折込チラシにてお知らせします。

問合先 産業課 商工観光担当市

つるの夜長まつり ～ feat. ふるさと時代祭り～

つる産業まつりと同日の夜にナイトイベントを開催します。ふるさと時代祭りで中止になった花火も打ち上げます！

日時 10月25日(日)17時～(予定)

場所 田原交流センター nicot

問合先 産業課 商工観光担当市

厚原牛石地区企業誘致に関する 住民説明会のお知らせ

本市では、人口減少・少子高齢化の抑制、税収基盤の強化および地域経済の活性化を図るため、積極的な企業誘致に取り組んでいます。

この度、カナデビア株式会社による「水電解スタック量産工場(水素製造などに使われる次世代装置の工場)」の厚原牛石地区への建設工事着手にあたり、近隣住民の皆さまをはじめとする市民向けの説明会を開催します。

当日は、工場の概要や建設計画をはじめ、環境への影響と対策、安全対策、地域への配慮などについて詳しくご説明いたします。

日時

10月7日(水)、8日(木)18時30分～

場所 市役所 3階大会議室

※2日間とも同じ内容です。

※事前申込は不要です。直接会場へお越しください。

問合先 産業課 企業誘致推進室市

都留アルプスフリーハイキングを開催します！

毎年春と秋の2回行っている大人気の「フリーハイキングイベント」を、紅葉が見ごろの秋に開催します。参加者には記念品をプレゼントします。 ※小雨決行

日時 11月29日(日) 受付：8時30分、9時 **集合場所** 市役所

コース 市役所→西涼寺→富士山展望台→烽火台跡→パノラマ展望台→鍛冶屋坂水路橋(ピーヤ)→友愛の森→楽山公園→都留文科大学前駅

参加方法 11月26日(木)までに市HPのフォームまたは電話で申込

問合先 産業課 商工観光担当市



8月の入札結果

問合先 財務課 契約担当市

件名	場所	期間 (当初)	落札額 (税抜)	予定価格 (税抜)	落札者の 商号・名称	担当課
都留市立病院・介護老人保健施設「つる」日常・定期清掃業務	つる五丁目 地内	9月1日 ～令和11年8月31日	77,000,096円	77,001,000円	(株)Pal・Works	市立病院
教育プラザ都留別館施設長寿命化計画策定業務委託	中央三丁目 地内	8月10日 ～令和9年2月28日	4,390,000円	4,530,000円	渡辺一級建築士事務所	生涯学習課
下水道管渠布設工事(禾生第10-2処理分区)	古川渡地内	8月21日 ～令和9年3月16日	13,000,000円	13,880,000円	(株)原田組	上下水道課
都留市図書館システム更改業務委託	中央三丁目 地内	-	-	-	不調	-
衛星調査後の2次漏水探查業務委託	都留市地内	8月21日～12月18日	5,000,000円	5,130,000円	フジテコム(株)信越営業所	上下水道課
都留市立病院北棟4階電気室遮断器(52F1、52F2)修繕	つる五丁目 地内	8月21日 ～令和9年3月31日	4,420,000円	4,560,000円	(有)朝日電設	市立病院
都留市役所高圧受変電設備改修修繕業務委託	上谷一丁目 地内	8月21日 ～令和9年3月29日	3,450,000円	3,559,900円	(有)エヌイーエム	財務課

くらしの豆知識

道路交通法の基準不適合の電動アシスト自転車に注意

事例（60歳代）
通販で電動アシスト自転車を購入し警察署の防犯登録に行ったところ、原付扱いになり登録できなかった。免許がないので返品したい。

○基準に適合していない電動アシスト自転車、自転車として道路を通行できるかのようにインターネットなどで販売されていることがあります。

○電動アシスト自転車は道路交通法上の基準で、搭乗者がペダルをこがないと走行しない構造であること、人のこぐ力「1」に対するモーターによる補助力の比（アシスト比率）は、10 km/h未満では最大「2」とすること10 km/h以上では走行速度が上がるにつれアシスト比率を徐々に減少させ、24 km/hでは

アシスト比率は0になることなどが定められています。

○購入する際は、型式認定の「TSマーク」や「BAAMARK」の有無を参考にし、基準に適合しているか確認しましょう。

○基準に適合していない電動アシスト自転車道路を通行すると、法令違反となり運転者が罰則の対象となります。基準に適合していない、またはその可能性があるものは、強

いアシスト力による事故のおそれもあるため、道路の通行は控え、購入先・製造元などに対応を確認しましょう。

○困ったときはお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください（消費者ホットライン188）。

（国民生活センター 見守り新鮮情報より）

問合せ・相談窓口
市民課 市民窓口担当
☎(46)0170

献血のご協力のお願い

皆さまのご協力をお願いします。

日時 10月28日(水) 9時30分～15時30分

場所 市役所前駐車場 **主催** 都留ライオンズクラブ

※予約献血ができます。予約には献血WEBサービス「ラブラッド」への会員登録が必要です。未登録の方はアプリをダウンロードし、新規会員登録に進んでください。献血希望日時の3時間前まで予約可能です。

※ご本人の確認のため、運転免許証などの提示をお願いすることがあります。

問合せ 健康子育て課 健康づくり担当



都留市認定地域クラブ活動指導者募集

休日の中学校部活動の地域への展開を推進するため、都留市認定地域クラブ活動の指導者を募集します。

募集対象 都留市認定地域クラブ活動において指導を希望する方

※陸上、バスケットボール、軟式野球、バレーボール、ソフトテニス、卓球、剣道、相撲、ラグビー、弓道、吹奏楽 ほか

募集条件 ○都留市認定地域クラブ活動基本方針に則った指導を行うこと
○指導者登録と研修の受講完了者であること など

申込方法 下記問合せ先に随時受付

申込・問合せ 生涯学習課 スポーツ振興担当



不動産合同公売を実施します

山梨県と他市町村の合同で差押不動産の公売を実施します。

令和8年度第3回合同不動産公売会

入札日時 11月10日(火)13時30分～14時

開札日時 11月10日(火)14時01分

会場 東八代合同庁舎 3階大会議室(笛吹市)

売却決定日時 12月1日(火)10時

公売物件

	所在地	地番	地目	見積価格	公売保証金
①	四日市場	1087 番地	宅地	680 万円	68 万円
②	古川渡 字屋敷	847 番	宅地	288 万円	29 万円
		847 番の1	居宅		
		847 番の2	工場		
		未登記 (敷地内プレハブ)	事務所等		

※②は国税徴収法第89条第3項に基づき一括換価の方法により公売を行います。

※詳細は、市HPに掲載する公売情報をご覧ください。

※税務課収納対策室でも資料の閲覧ができます。

※公売の特性上、中止となる場合があります。

問合せ 税務課 収納対策室



寄附のお礼

禾生ゴルフ愛好会(代表 小林貞治)様より、25,000円の寄附をいただきました。いただいた寄附金は、地域福祉のために活用させていただきます。

禾生ゴルフ愛好会の皆さま、ありがとうございました。

問合せ 福祉課 地域福祉担当

「山梨県障害者文化展」開催

【甲府会場】

会期 10月9日(金)～14日(水)
会場 山梨県立図書館 1階イベントスペース

【富士吉田会場】

会期 11月5日(木)～9日(月)
会場 富士山駅ビルショッピングセンター
 Q-STA 3階イベントスペース

【総合展】

会期 12月17日(木)～22日(火) ※21日(月)は休館
会場 山梨県立美術館 1階県民ギャラリーA・B
問合先 ○山梨県障害者福祉協会 ☎055(252)0100
 ○福祉課 障がい者支援担当☎



ぎゅっとふれあう！ 「親子で楽しむ防災体験」開催

「防災ってなんだかむずかしそう…」そんなご家族に
 ぴったり！紙芝居や、音楽に合わせた楽しいリズム遊
 びなど、親子とのふれあいを楽しみながら防災につい
 て学んでみませんか。

日時 10月18日(日)10時30分～11時45分
 (受付：10時～)
場所 いきいきプラザ都留 3階会議室
対象 0歳～未就学児とその保護者
定員 親子30組(先着順) **費用** 無料
講師 リズムオブラブ 渡辺 光美 先生
持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装
問合先 総務課 危機管理担当☎



情報募集 道の駅つる

ハロウィンイベント

○直売所

☎10月24日(土)、25日(日)、31日(土)
 中学生以下のお子様限定のスタンプラリーを開催し
 ます。スタンプを集めるとお菓子和交換できます。

○レストラン

☎10月31日(土)
 ハロウィン特別メニューを限定販売します。

道の駅つる 10周年祭

☎11月7日(土)、8日(日)

ガラポン抽選会、特別記念切符配布などイベントを
 多数ご用意してます。毎年恒例の花火大会は8日(日)
 18時30分より開催予定です。(雨天の場合は9日(月))

10月の営業時間に関するお知らせ

平日：9時～17時30分
 土日祝日：9時～18時30分

○レストラン「お勝手場」の営業時間

平日：10時30分～15時
 土日祝日：10時30分～15時30分
 ※ドリンク、アイス類は16時まで
 朝食販売：土日祝日8時～10時

問道の駅つる ☎(43)1110



Information

アイコンの見方

☎→日時 所→場所 人→定員・対象
 ￥→料金 問→問合先 他→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報
 も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問
 い合わせください。

情報募集 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族が
 ほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思い開
 催します。お気軽にお集まりください。

☎10月19日(月)13時30分～

所いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

問代表 野武 ☎080(1282)2576



情報募集 都の杜うぐいすホール

うぐいすシネマ

新しいプロジェクターを導入し、より明るく、鮮明で迫力のある映像をお楽しみいただけるようになりました。

○「てっぺんの向こうにあなたがいる」

日 10月3日(土) 10時30分～、13時30分～

所 大ホール 人 どなたでも 料 1,000円

○「映画クレヨンしんちゃん

奇々怪々! オラの妖怪バケ〜ション」

日 10月4日(日) 10時30分～、13時30分～

所 大ホール 人 どなたでも 料 800円

※前売り鑑賞券(全国券・劇場券)はご利用いただけません。入場時に入口でお支払いください。

都留ファミリーコンサート

クラシック、ポピュラー、童謡などの名曲をバイオリン・ビオラ・ピアノのアンサンブルでお届けします。

○曲名: モーツァルト 歌劇魔笛より 抜粋、ピアノトリオ、赤とんぼなど

日 11月1日(日) 13時30分開場、14時開演

所 小ホール

料 前売り券 1,000円、当日券 1,200円(中学生以下無料)

第29回市民第九演奏会 合唱出演者募集

壮大なハーモニーと大きな感動と一緒に創り上げましょう。また、参加したいけど自信がない方、技術向上を目指す方へスキルアップ練習会を開催予定です。

第29回市民第九演奏会オープニングアクト出演者募集

学校の枠をこえて、フルオーケストラの演奏で合唱曲を歌う、学生出演者を募集します。

休館日

10月6日、13日、20日、27日(火)

所 都の杜うぐいすホール 料 (43)1515



応募フォーム



応募フォーム



情報募集 都の音あじさいの会

都留市文化祭発表会 都の音あじさいの会

大正琴、ハンドベル、社交ダンスのゲスト出演を行います。

日 10月11日(日) 11時～(開場: 10時30分)

所 都の杜うぐいすホール 大ホール 料 無料

所 都の音 代表 坂巻ゆき子 料 090(1998)3979

情報募集 都留文化協会歌謡連盟

第3回都留市文化祭歌謡大会

心にしみる歌を熱唱、競演

日 10月11日(日) 13時～(開場: 12時30分)

所 都の杜うぐいすホール 大ホール 料 無料

所 鈴木孝昌 料 090(1401)6929

講座 大学コンソーシアムつる

◆産業技術短期大学校

能力開発セミナー 11月開講講座

○日常英会話(英検3～4級レベル)

○アクセス基礎・応用

○品質管理の基礎(品質管理の基本的な考え方・基礎知識)

所 産業技術短期大学校都留キャンパス

所 産業技術短期大学校 料 (43)8911



◆健康科学大学

オープンキャンパス2026

日 10月17日(土)

所 看護学部(桂川キャンパス) 13時～16時

○健康科学部(富士山キャンパス) 10時～14時

※詳細はHPをご覧ください。

所 健康科学大学 入試広報課 料 0555(83)5240



◆都留文科大学

市民公開講座「湧水さんぽ」

十日市場・夏狩湧水群を大学教員の解説付きで見学します。(荒天時は講演のみの開催)

日 10月24日(土) 9時10分～12時30分

所 集合: つるフィールド・ミュージアム セミナールーム

所 申込方法: 右記2次元コード・電話

所 都留文科大学 地域交流担当 料 (43)4341

第1回 自然観察会

○テーマ: 庭をつくる楽しみ

日 10月24日(土) 13時～14時30分

所 つるフィールド・ミュージアム セミナールーム

人 30名 料 無料 所要申込

所 都留文科大学 地域交流担当 料 (43)4341

第71回桂川祭

部・サークルの出店などさまざまなイベントを企画!

日 10月29日(木)～31日(土)

所 都留文科大学キャンパス

所 都留文科大学 学生担当 料 (43)4341

都留文科大学附属図書館でイベントに参加しよう!

葉・豆本作り、よみきかせ、アニメーション、全国大学ビブリオバトル地区予選の観戦などを行います。

日 10月31日(土) 10時～16時

所 都留文科大学附属図書館

人 どなたでも ※詳細はHPにて

所 都留文科大学附属図書館 料 (43)4341

授業体験 Week

高校生の皆さんを対象に授業体験を行います。授業やゼミに参加し、ツルブンの学びを体験しませんか?

日 11月2日(月)、5日(木)、6日(金)

所 都留文科大学キャンパス 人 高校生

所要申込 ※詳細はHPをご覧ください。

所 都留文科大学 企画広報担当 料 (43)4341



情報募集 都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

ママのためのヨガ講座

📅 10月2日(金) 10時～11時

👤 未就学児の保護者 / 定員6名

ハイハイレース

ハイハイできる今だけ！ハイハイによる愛着形成を通じ、親子の思い出を残しませんか？

📅 10月4日(日) 10時～11時

👤 1人で歩く前の乳幼児の親子 / 定員10組

はぐっと初めてツアー

スタッフがはぐっと館内をゆっくりご案内します。

📅 10月6日(火)、24日(土)

① 10時～10時30分 ② 14時～14時30分

👤 初来館の方

親子で♪コースター作り

📅 10月7日(水)

① 9時30分～ ② 10時15分～ ③ 11時～

👤 未就学児の親子 / 各回5組 📄 200円(1組に1つ)

10月お誕生会

10月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう！

📅 10月15日(木) 10時～11時

👤 未就学児の親子 / 定員10組

お母さんと赤ちゃんの丈夫な歯育て教室

家族のお口の健康について、歯科衛生士がお話をします。

📅 10月16日(金) 10時～11時30分

👤 未就学児の親子 / 定員10組

プチ運動会

📅 10月22日(木) 10時～11時30分

※雨天時は23日(金)に延期

👤 未就学児の保護者 他 予約不要

小児救命救急講習

消防本部から緊急時の対処方法を学びます。

📅 10月27日(火) 10時～11時

👤 未就学児の親子 / 定員10組

nicot HALLOWEEN

オバケに変身してトリックオアトリート♪探検や読み聞かせも行います！

📅 10月31日(土) 10時～12時、13時～16時

○絵本の読み聞かせ：11時～11時30分

👤 未就学児の親子 / 定員10組 他 予約不要

📍 都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

(田原交流センター nicot 1階) ☎ (67)8321

◆毎月親子で楽しめる季節の製作を行っています。

※料金の記載のないイベントは、無料(市外の方はひろば利用料として100円/1人)でご利用いただけます。

※保護者対象のイベントは、ご希望に応じてお子様も同じひろば内で無料でお預かりすることもできます。



HP



LINE



インスタ

情報募集 田原交流センター nicot

nicot OKTOBERFEST

今年もオクトーバーフェストを開催します！秋空の下でグルメと音楽を思いっきり堪能しましょう！

📅 10月4日(日) 11時～18時

📍 田原交流センター nicot 芝生広場 📄 入場無料

nicot HALLOWEEN

ハロウィンにちなんだゲームを楽しんだり、お菓子がもらえたり、ハロウィンを満喫できるイベントを今年も開催します！仮装での参加も可能です！！

📅 10月31日(土) 10時～15時

📍 田原交流センター nicot 📄 入場無料

他 配布するお菓子は無くなり次第終了となります。

📍 田原交流センター nicot ☎ (67)8606

情報募集 Local Links

AI時代を生き抜くキャリアデザイン講座

～親子で考えるこれからの働き方～

ワークショップ形式でこれからのキャリアを自身でデザインしていきます♪

📅 10月25日(日) 10時～11時30分

📍 田原交流センター nicot 2階

👤 親子10組20名 📄 2,000円/1組

他 事前申込制。詳細は各学校から配信される内容をご確認ください。

📍 一般社団法人 Local Links

(田原交流センター nicot 内) ☎ (67)8606



情報募集 ステッププラス

はじめての副業マルシェ～見て・話して・体験して、自分らしい働き方を見つけよう

副業に3カ月間挑戦した2人のリアルな体験談を聞けるステージや、Webライターなどさまざまな仕事について話を聞けるブースが並びます。

飲食・お菓子・ハンドメイドなどのマルシェやキッズブースもあります。

📅 11月1日(日) 10時～15時 ステージ：11時～

📍 田原交流センター nicot 2階

📍 ステッププラス 代表 渡邊 ☎ 090(6305)5604



情報募集 ぴゅあ富士

親子で楽しく紙芝居づくり

みんなで紙芝居を作ってみませんか？講師が事前に作った紙芝居に親子で色を塗って完成させます。

📅 10月24日(土) 13時30分～15時30分

📍 教育プラザ都留 2階 ぴゅあ富士 交流室

👤 親子8組(小学生、兄弟の参加可能) 📄 無料

他 汚れてもよい服装かエプロンの持参が必要です。

託児有(6ヵ月から未就学児) ※7日前までに要申込

📍 ぴゅあ富士 ☎ (45)1666

情報募集 都留障害者福祉ドリームまつり実行委員会

第33回都留障害者福祉ドリームまつり

テーマ「ともに学び。ともに歌い。ともに生きよう。」

日 11月1日(日) 9時～15時

○午前：ゲーム、健康体操、チアダンスなど

○午後：歌や踊り、和太鼓演奏、手話ダンスなど

所 谷村第一小学校校庭・体育館 ※雨天決行

他 参加団体による売店の出店もあります。

問 都留障害者福祉ドリームまつり実行委員会

(チャレンジ・ドリーム内) ☎ (43)9144

情報募集 都留市社会福祉協議会

赤い羽根共同募金運動

皆さまから寄せられた善意の募金は、災害関連事業や福祉教育事業などの各種地域福祉活動に役立られています。皆さまの温かいご理解とご協力をお願いいたします。

日 10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

朗読奉仕員養成講習会

地域に暮らす視覚障がいのある方々に広報つなどのさまざまな情報を朗読により提供する朗読奉仕員を養成するための講習会を開講します。

日 11月5日、12日、19日、26日、12月3日(木)

13時30分～15時30分

所 いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

人 なるべく全日程に参加できる方 / 定員 10名

料 無料 他 申込締切：10月30日(金)

問 都留市社会福祉協議会 ☎ (46)5115

情報募集 浄土真宗本願寺派 都留組

都留組ヒューマン講座 西村宏堂さん講演会

浄土宗僧侶であり、日本や米国などで活躍するメイクアップアーティストでもあり、LGBTQ当事者でもある西村宏堂さんをお迎えし、「正々堂々私が好きな私で生きていいんだ」をテーマに講演会を開催します。寺院関係者に限らず、多くの皆さまの参加をお待ちしています。

日 11月19日(木) 19時～20時40分

所 都の杜うぐいすホール 小ホール

人 どなたでも参加可能 / 定員 300名 料 無料

問 浄土真宗本願寺派 都留組

メール：tokyo.tsurusu@gmail.com



情報募集 都留防災ネットワーク

ジェンダー平等を基盤とした災害に強い地域づくり

自分と家族の命、地域を守るために、市民一人ひとりが「自助・共助」の意識を高めることで災害で困難を抱える人を1人でも少なくすることを目指します。防災・減災活動に関心のある方の参加をお待ちしております。

問 都留防災ネットワーク 代表 相川 功

☎ 090(1055)1880

情報募集 上谷交流センター

文化教室見学会開催のお知らせ

10月・11月は、地域の皆さまに向けた文化教室の見学会を開催します。各お稽古や教室の雰囲気をご覧いただける機会となっています。

○見学可能な教室

和服リフォーム、^{じきょうじゅつ}自彊術、かな書道

日 10月～11月の教室開催日

所 上谷交流センター 料 見学料無料

他 事前予約制。二次元コードより開催日

などを確認してお申し込みください。

問 上谷交流センター ☎ (67)9155



情報募集 NPO法人にこ研

高尾神社までおさんぽ会

境内はブランコ、鉄棒、すべり台など、さまざまな遊具がある公園になっています。交流センターから高尾神社までは、ゆっくり歩いて10分程度です。

日 10月7日(水) 10時～11時

所 まちづくり交流センター 正面玄関

人 郡内在住の未就学児親子

にこ研遊ぼう会@大ホール～ハロウィン～

お天気を気にせず、広々大ホールで遊びましょう♪仮装での参加也大歓迎です♡

日 10月28日(水) 10時～11時

所 まちづくり交流センター 4階大ホール

人 未就学児親子 料 参加費無料 他 予約不要

来年度小学校へ上がるお子さんのいるご家庭へ

就学前健診時、下のお子さんのお預かりや、小学生のお迎えなどのサポート依頼を承ります。

日 10月14日(水)、16日(金)

所 まちづくり交流センター 1階交流室

人 生後3ヵ月～小学校卒業までのお子さんをもつ市内在住または在勤の保護者

料 500円/1時間(延長30分につき250円)

他 利用される方は会員登録(無料)が必要です。

いざという時の「お守り」として登録しておくのもお勧めです。ぜひ気軽にご相談ください。

交流室で遊ぼう♪

赤ちゃんはもちろん、就園児、就学児も利用可能です。季節の工作もお楽しみいただけます♪

日 火曜日～土曜日(祝日は休み) 9時～16時30分

※10月13日(火)は休館となります。

人 まちづくり交流センター 1階交流室 料 利用無料

他 予約不要・飲食可能・市外県外の方も利用可能

問 NPO法人にこ研 親子のえがお研究クラブ ☎ (43)1330



情報募集 総合型地域スポーツクラブ

都留アスリート倶楽部会員募集

入会者は参加費のみでどの教室にも自分の体力や技術に応じ世代を超えてチャレンジできます。健康づくり、仲間づくりのため楽しくスポーツしましょう！各教室とも体験コース（無料）があります。

¥入会金（全教室参加可能）

中学生以下 2,200 円、高校生以上 3,500 円、
65 歳以上 2,700 円、親子ファミリー 4,700 円
（それぞれスポーツ保険代含む）

陸上運動・競技教室（10 月～12 月開催日）

日 10 月 3 日、17 日、11 月 7 日、28 日、12 月 12 日、
19 日（土）14 時～17 時

所 やまびこ競技場他 ¥500 円 / 回

※ 10 月 4 日（日）第 3 回やまびこ記録会開催
（入会者に限り参加料無料）

問 ☎ 090(7732)3421 宮井

ふれあいボウリング教室

日 毎週土曜日 10 時 30 分～12 時 30 分

所 都留ファミリーボウル ¥1,100 円 / 回

問 ☎ 090(3242)3888 尾形

ターゲット・バードゴルフ教室 ※冬期除く

日 4 月～11 月の毎月第 1・第 3 土曜日 13 時～15 時

所 都留市ターゲットバードゴルフ場

¥無料（体験期間中） 問 ☎ (43)3868 山本

ソフトバレーボール教室

日 毎週土曜日 20 時～22 時 所 宝小学校体育館ほか

¥300 円 / 回 他参加希望の場合は要事前連絡

問 ☎ (43)2312 深沢

ソフトテニス教室

日 毎週水・木曜日 19 時～ 所 市営テニスコート

¥200 円 / 回 問 ☎ 090(3095)0718 程原

硬式テニス教室（12 月～2 月除く）

日 毎週金曜日 20 時～ 所 市営テニスコート

¥300 円 / 回 問 ☎ 090(9005)4385 橋本

問 総合型地域スポーツクラブ 総合問合先

○都留アスリート倶楽部

代表：尾形、担当：宮井 ☎ 090(7732)3421

○都留市スポーツ協会事務局 ☎ (20)8855

情報募集 都留市陸上競技協会

大人のための陸上（短距離）教室

日 11 月 7 日（土）10 時～12 時

所 都留市総合運動やまびこ競技場 ※小雨決行

人 20 歳以上 / 定員 15 名（先着順）

¥300 円（スポーツ保険料） 他申込：電話受付

問 都留市陸上競技協会 程原 ☎ 090(1038)2799

講座学習 健康ジム プログラム

ファンクショナルローラーピラティス（FRP）

日 10 月 1 日、8 日、15 日、22 日、29 日（木）
15 時 15 分～

10 月 10 日、17 日、31 日（土）14 時～

人 一般（高校生以上）14 名 ¥600 円 / 回

LaLaLa Fit DVD サーキット

日 10 月 2 日、16 日、30 日（金）10 時～

人 一般（高校生以上）15 名 ¥300 円 / 回

ズンバキッズ教室

日 10 月 3 日、10 日、17 日、24 日、31 日（土）10 時～

人 小学生（1～3 年生）12 名

¥800 円 / 回 3,600 円 / 1 クール（6 回）

LaLaLa Fit

日 10 月 6 日、20 日、27 日（火）10 時～

10 月 9 日、23 日（金）10 時～

人 一般（高校生以上）15 名 ¥600 円 / 回

ズンバ教室

日 10 月 6 日、20 日、27 日（火）11 時 45 分～、19 時～

10 月 7 日、14 日、21 日、28 日（水）19 時～

人 一般（高校生以上）15 名 ¥600 円 / 回

ヘキサスロン教室

日 10 月 18 日（日）

幼児：10 時～、小学生（1～3 年生）：11 時～

所 まちづくり交流センター 4 階大ホール

人 幼児・小学生（1～3 年生）各 10 名

¥幼児 400 円 / 回、小学生 600 円 / 回

シニア卓球教室

日 10 月 24 日（土）13 時～

人 60 歳以上の方 15 名 ¥1,500 円

骨の健康チェック

日 10 月 27 日（火）～11 月 1 日（日）

人 一般（高校生以上） ¥400 円 / 回

足型測定会

日 10 月 27 日（火）～11 月 5 日（木）

人 一般（高校生以上） ¥400 円 / 回

※別途入館料がかかります。（単発でも 1 クールセッ
トでも入館料はかかります。）

※定員を超えた場合は、抽選により参加者が決定されます。

※実施中の教室の一部を抜粋して掲載し
ています。

問 健康ジム ☎ (45)4111



山梨県 L P ガス 支援金のお知らせ

急激なエネルギー価格高騰の影響の緩和と安定した生活の確保を目的として、住民税非課税世帯に対して L P ガス料金の一部を支援しています。

○対象者：県内在住の令和 8 年度住民税非課税世帯のうち、L P ガスを使用している世帯

○支援金額：10,000 円 / 1 世帯

○申請期限：12 月 28 日（月）まで

☎山梨県 L P ガス支援金給付事業事務局

☎ 055(242)8491



家計の無料相談会を開催します

消費者金融、クレジットカード、住宅ローンなどの返済でお悩みではありませんか？ 弁護士・司法書士が、借金の整理方法などについて相談をお受けします。ひとりで悩まず、この機会にぜひご相談ください！

☎ 10 月 14 日、11 月 25 日（水）18 時～20 時

1 件 30 分以内

☎山梨県庁 防災新館 301・303 会議室（甲府市）

☎完全予約制。相談当日、次の資料をご持参いただけると、相談が円滑に進みます。

<必要な書類の例示>

○債務一覧表（業者名と連絡先、借入年月日と元本額、借入残金、保証人、担保の有無など）

○借入に関する資料（契約書、振込書控え、預貯金通帳、利用明細書など）

○収入に関する資料（給与明細書、源泉徴収票など）

☎山梨県 県民生活支援課 県民生活センター

☎ 055(235)8455

「社会生活基本調査」実施のお知らせ

1 日の生活時間の配分や自由時間における主な活動について調査する重要な統計調査を行います。

調査対象の世帯には、10 月上旬～中旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。回答は紙の調査票でも可能ですが、インターネットではいつでも回答できるため、是非ご活用ください。

調査へのご理解・ご協力をよろしくお願い致します。



☎山梨県 統計調査課 ☎ 055(223)1345

山梨緑化 100 年構想シンポジウム開催！

甲府盆地には緑が少ない！？身近に緑があると幸福度が上がる？まだ知られていない緑の効果を学んでもっと緑が好きになるシンポジウムを開催します。子どもも楽しめる特別イベントと身近な緑を撮って応募する緑百景展も同時開催！

☎ 11 月 3 日（火・祝）13 時～（予定）

☎やまなしプラザオープンスクエア

☎山梨県 地域デザイン・リニア推進グループ

☎ 055(223)1363



わくわく下水道体験教室

下水道への理解と関心を一層深めていただくため、「わくわく下水道体験教室」を行います。

☎ 11 月 8 日（日）午前の部：10 時～12 時

午後の部：13 時 30 分～15 時 30 分

☎桂川清流センター（大月市）

☎各部定員 40 名（事前予約制）

※小学生以下は保護者同伴

☎参加費無料

☎内容：下水処理場探検ツアー、微生物観察など

申込：参加希望の方は電話またはメールで 11 月 4 日（水）までにお申し込みください。

①代表者の氏名、②代表者の電話番号、③参加人数をお伝えください。

☎桂川清流センター ☎ (26)3401

メール：katsura@yamanashi-swc.or.jp

10 月 1 日は「浄化槽の日」

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水をきれいにする装置で、下記①～③の維持管理が浄化槽法で義務付けられています。浄化槽の適切な管理をお願いします。

①保守点検（数回 / 年）

浄化槽の機器に異常がないか点検し、調整や消毒剤の補給を行います。山梨県の登録を受けた専門業者に委託して実施します。

②清掃（1 回以上 / 年）

浄化槽内に溜まった泥やかすを抜き取り、機器の洗浄を行います。市の許可を受けた清掃業者に委託して実施します。

③法定検査（1 回 / 年）

日頃の維持管理（保守点検・清掃）が適正に行われ、浄化槽からの放流水に異常がないかを確認する検査で、毎年 1 回、受検する必要があります。

☎（一社）山梨県浄化槽協会 ☎ 055(288)1132

ハロウィンジャンボ4億円

（1等2億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ4千万円

（1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月16日水 2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

公益財団法人山梨県市町村振興協会

情報募集 すその路郷土研究会

富士吉田市文化祭参加行事 33 観音霊場巡り歴史植物講座

日 10月24日(土) 集合:8時 解散:15時30分(予定)

所 集合:富士吉田市役所駐車場(メガネのフジタ西)

行程:駐車場~普門寺~西涼寺~用津院ほか都留市内の観音様関係寺院

人 健脚で団体行動のとれる方/定員24名

¥ 500円(保険代その他)

他 申込:10月6日(火)9時~定員になり次第終了

持ち物:弁当、水筒、レジャーシート、長袖長ズボン

問 すその路郷土研究会 事務局 天野安夫

☎ 080(1106)3502 メール: amano_hmsky@yahoo.co.jp

情報募集 山梨県士会協議会

第22回 山梨の10士業による

無料なんでも合同相談会・各士業資格説明会

暮らしの中のお悩みからビジネスの大きな問題まで、幅広く無料で相談に応じます。

日 11月3日(火・祝)10時30分~16時

1件30分目安 ※完全予約制

所 ジットプラザ(甲府市)

他 2次元コードもしくは電話より予約

締切:10月29日(木)17時まで

問 一般社団法人 山梨県不動産鑑定士協会

☎ 055(221)2380(平日9時~17時)



情報募集 令和8年度自衛官等採用案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	待遇・その他
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	~11月20日	1次:11月28日~12月6日 2次:令和9年1月7日~13日	採用予定人員を満たした場合、実施されない場合あり
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上33歳未満	~10月29日	Web試験:11月7日~9日 口述試験、身体検査:11月14日	試験日は左記のほか、 12月及び令和9年1月に予定
キャリア採用幹部	大卒以上の者で、 特定の資格を保有 ^{※1}	~10月9日	陸:10月30日 空:11月9日	
自衛隊奨学生	大学生等で26歳未満 ^{※1}	~10月9日	11月7日、8日	
陸上自衛隊 推薦	中卒(見込含)17歳未満	~11月27日	令和9年1月9日~11日	
高等工科学 一般		~令和9年 1月14日	1次:令和9年1月23日、24日 2次:令和9年2月11日~14日	
防衛大学校 一般	18歳以上21歳未満 ^{※1}	~10月15日	1次:10月31日 2次:11月27日~12月2日	
防衛医科 看護学科 大学校学生 医学科	18歳以上21歳未満 ^{※1}	~10月2日	1次:10月17日 2次:12月5日、6日	
		~10月8日	1次:10月24日 2次:12月16日~18日	

※1 資格や詳細な日程は山梨地方協力本部のHPをご確認ください。

問 自衛隊山梨地方協力本部 甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎内

☎ 055(253)1591



HP

情報募集 山梨県事業承継・引継ぎ支援センター

~事業の未来を共に考える~事業承継個別相談会

事業の引継ぎ方や廃業の仕方でお困りの方を対象とした無料相談会です。

日 10月28日(水) 各回1時間

①9時30分~ ②10時45分~ ③13時~

④14時15分~ ⑤15時30分~

所 市役所2階 第1会議室

人 事前予約制/先着5組 ¥無料

他 持ち物:決算書(確定申告書)など

問 山梨県事業承継・引継ぎ支援センター(やまなし産業支援機構) ☎ 055(267)7620



情報募集 富士・東部保健所

10月・11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動実施期間

近年、大麻の乱用が深刻な社会問題となっています。若年層を中心に「一度だけなら」「海外では合法だから安全」などの誤った情報が広がっています。大麻は無害ではありません。絶対に手を出さないでください。乱用は自分自身だけでなく、家族、友人、社会全体に深刻な影響を与えます。

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

「自分には関係ない」と思っている方々にも、正しい知識と危機意識を持ってもらうための大切な取り組みを行っています。薬物乱用に関するご相談は保健所へ。

問 富士・東部保健所 衛生課 ☎ 0555(24)9033

協働通信

地域のお知らせ

◆三吉地域

○防災研修会

これからの防災「フェーズフリー」
かけがえのない大切な命を守る
心と体と地域づくり

日時 10月15日(木) 19時

場所 いきいきプラザ都留 3階研修室

問合先

三吉地域協働のまちづくり推進会
会長 相川義美

☎090(4811) 1850

◆東桂地域

○第23回「まちづくり文化祭・東桂」

日時 11月7日(土) 9時～17時

8日(日) 9時～13時

場所 東桂小学校 体育館

内容 展示部門、ステージ部門、
特設コーナーなど

問合先

東桂地域コミュニティ
センター

☎(45) 6644



▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1

▽開館時間
都留市まちづくり交流センター

火～日(祝日除) 9時～17時

問合先

☎(43) 13321
FAX (43) 13322



Facebook

◆宝地域

○健康ウォーキング

日時 10月18日(日) ※雨天中止

受付 8時30分

出発 9時 9時11時30分

集合場所 富士新幸(株) 駐車場

○第19回「七里まつり」

日時 11月14日(土) 10時50分

※終了後、各団体の発表

○展示 9時30分～15時30分

○マルシェ 10時～15時

場所 宝小学校 体育館・グラウンド

問合先 宝地域コミュニティセンター

☎(45) 6688

◆禾生地域

○第21回「文化展」

日時 11月21日(土) 9時～17時

22日(日) 9時～15時

場所 禾生地域コミュニティセンター

問合先

禾生地域コミュニティセンター

☎(45) 6622

活動報告

◆盛里地域

○あさひこども花火大会

8月1日、「あさひこども

花火大会」を開催しました。

盛里地域協働のまちづくり
推進会では、育成会、いーば
しよの皆さんと協働で、子ど
も達を中心に花火大会を開催
しました。幅広い世代が一緒
になって、盆踊りの後、花火
を楽しみ、皆で素敵な時間を
過ごしました。



▲盆踊りの様子



▲花火大会の様子

有料広告

広告掲載欄

広告掲載欄

「いーばしょ」を紹介します！

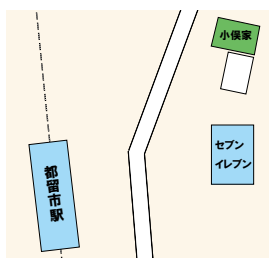
たんぽぽ（谷村地区） 令和7年9月から活動開始

令和7年9月より、以前から交流のあった仲間と共に「いーばしょ」を立ち上げようという話になりスタート。体操や茶話会、時に食事会などを行っています。

平均年齢は81歳ですが、活動場所までは基本的に歩いてきており、その歩いている時間も含めて「とても楽しいです。」と声をそろえて話をしてくださいました。

<活動情報>

- 活動場所 小俣家
- 活動日程 毎週火曜日
- 参加費 500円／月
- 対象者 弁天町付近にお住まいの方



▲取材当日も、歌ったり、踊ったり楽しんでいました！



▲後列左が会長の勘解由清子さん

「知ってる」と「やったことがある」の違い

青少年健全育成シリーズ 第423回 青少年育成都市民会議

「それ、知ってるよー！」

子どもたちと話をしていると、そんな言葉を耳にすることが増えました。スマートフォンやSNS、動画サイトなどが身近になり、今の子どもたちは、知りたいと思えばすぐに多くの情報に触れることができます。これは、とても便利で豊かな時代になったともいえます。

しかし、「知っている」ことと「やったことがある」ことは、同じでしょうか。

例えば、動画で野菜の育て方を見ることはできます。でも、実際に土に触れ、種をまき、毎日水をやり、芽が出るのを待つ経験には、画面からは得られない学びがあります。土の感触や匂い、思ったように育たない難しさ、初めて芽が出た時の喜び。こうした五感を使った体験の中で、子どもは「知識」だけではなく、自分なりに考え、工夫し、時には失敗しながら学んでいます。

教育においても、学んだ知識を、自分の生活や経験と結びつけ、必要な場面で使い、自分なりに考え、判断し、行動につなげていくことが大切です。知識は、持っているだけでなく、「どう使うか」「何に活かすか」によって、初めて生きる力になります。

そして大切なのは、経験を一つの方向に偏らせないことです。自然の中で遊ぶ、人と話す、ものを作る、地域を歩く、生き物に触れる、失敗する、誰かに助けもらう、誰かを助ける。多様な経験が積み重なることで、子どもの世界は少しずつ広がっていきます。

大人がすぐに答えを教えるのではなく、「やってみよう」と背中を押し、時には一緒に悩む。「知ってる」を「やったことがある」へ。

そんな経験を、家庭、園や学校、そして地域みんなで子どもたちに届けていくことが、これからの時代を健やかに生きる力につながるのではないのでしょうか。



セーフコミュニティ つる

～世界基準の安全・安心なまちづくり～ 第101号

問合せ先 地域環境課 地域振興担当

◆ 2回目の世界認証取得に向けて 現地審査を実施します！

本市では、平成30年度からセーフコミュニティの取り組みを始め、令和3年8月に世界認証を取得してから現在に至るまで、「安全・安心のまちづくり」を目指し、6つの対策委員会が活動を継続してきました。今年度、2回目の世界認証を取得するための「現地審査」を下記日程で行います。

現地審査では、対策委員会が海外審査員にプレゼンを行い、活動についての評価やアドバイスをいただきますので、「本市の安全安心の取り組みが世界にどう評価されるのか」ご興味のある方は、ぜひ会場にお越しください。



日時 10月29日(木)・30日(金)の2日間

場所 都留市役所 3階大会議室

当日のスケジュール(現時点の予定)

● 10月29日(木)

時間	内容
9時～	受付
9時30分～	開会
9時40分～	全体概要
10時50分～	外傷サーバイランス委員会
13時～	● 防災・減災対策委員会
14時10分～	● 親と子の安全対策委員会
15時20分～	● 防犯対策委員会

● 10月30日(金)

時間	内容
9時～	受付
9時30分～	● 心の健康対策委員会
10時40分～	● 交通安全対策委員会
14時15分～	ISS 活動紹介(谷村第一小学校・都留第二中学校)
15時～	● 高齢者の安全対策委員会
16時50分～	審査員講評

※スケジュールが確定しましたら、市HPなどでお知らせします。

今のわたしの健康が、未来のわたしをつくる

問合せ先 健康子育て課 健康づくり担当

「なんだか調子が悪いな」を、気のせいにしていませんか？

女性の体は、女性ホルモンの変化と密接に関わっています。将来に向けた妊娠前の健康管理（プレコンセプションケア）から、妊娠・出産、そして更年期まで、ライフステージによる心身の変化はさまざま。だからこそ、世代を問わず「自分の体に関心を持ち、整えること」が大切です。

本市では、女性の健康づくりを応援するため、体調管理アプリ「ルナルナ プレミアムコース」の無料開放事業をスタートしました。

若者世代



生理周期や体調の波を早めに知り、日常の不調を「気のせい」にせず、将来の健康への備えに。

妊活世代



基礎体温や排卵予測を活用して体の状態を客観的に把握し、計画的な妊活やパートナーとの情報共有に。

働き盛り世代



多忙な日々の中での体調やメンタルのバイオリズムを可視化し、仕事・育児・家事と両立するためのセルフケアに。

ゆらぎ世代



更年期特有のゆらぎを記録し、心身の変化を把握することで、医療機関への相談や適切な対策の目安に。

体調管理アプリ「ルナルナ プレミアムコース」

無料提供期間 令和10年5月31日まで

※期間終了後は、自動的に無料プランに切り替わります。

利用方法 特設ページにアクセスして利用登録を行ってください。

専用コード 947FU5XV



日々の体調を記録し、客観的に見つめ直すことは、心と体の不調のサインに気づく第一歩です。この機会に、ご自身の健康と向き合ってみませんか？



企画展詳細や関連イベント
情報はミュージアム都留HP
またはXにて！



HP



X

Museum

ミュージアム 都留

開館時間 9時～16時30分
※最終入館は16時まで
入館料 無料(一部の企画展・特別展を除く)
休館日 月曜日、祝日の翌日、
第3火曜日(館内整理日)
問合せ先 ミュージアム都留
☎(45)8008

令和8年度ミュージアム都留企画展

増田誠の墨彩画

ーされとも楽し道草の味ー

会期

11月29日(日)まで

場所

ミュージアム都留 第二展示室



【関連イベント】

◆講演会「増田誠の墨彩画」

日時 10月25日(日)

13時30分～15時

定員 30名

講師 太田智子氏(山梨県立美術館学芸員)

◆ワークショップ「墨彩画を描いてみよう！」

日時 11月3日(火・祝) 13時30分～15時30分

定員 10名(小学校低学年以下は保護者同伴)

講師 齊藤芳子氏(作家)

※当日は汚れても良い服装でお越しください。



イベントの
申込はこちら

第39回 秋の資料館まつり

根津ピアノコンサート

昭和5(1930)年に山梨県出身の事業家である根津嘉一郎によって県内の小学校に寄贈された「根津ピアノ」の演奏会を行います。

日時 10月10日(土) 13時30分～15時

場所 尾県郷土資料館

参加費 無料 駐車場 50台

演奏 齋藤嵩之、紫芝のばら、館村結(敬称略)

※足元が冷えますのでスリッパをご持参ください。

【関連イベント】

◆根津ピアノ調律見学会

調律師・齋藤信哉先生の調律作業を解説付きで見学いただけます。普段は見ることでできないピアノの構造や、音を奏でる仕組みをご覧ください。

日時 10月3日(土) 13時30分～16時

場所 尾県郷土資料館

参加費 無料 定員 10名(事前申込制)

申込先 生涯学習課 文化振興担当 ☎(45)8008



都留市の文化財を守り、活かす 計画作成がスタート

本市の指定・未指定の文化財を調査し、保存・活用方法をまとめた「文化財保存活用地域計画」を作成します。

現在、各分野の専門家による協議会で検討を重ね、市民の皆さまや関係者と協力し、次世代へ貴重な歴史文化を伝えていきます。



◆第3回 尾県郷土資料館ミニミニ文化展

市民の方々の手作り作品を展示する「ミニミニ文化展」を開催！期間中は音楽会や講談、フリーマーケットなども開催されますので、ぜひお立ち寄りください。※作品はどなたでも出品いただけます。出品希望の方は尾県郷土資料館までご連絡ください。

日時

○11月14日(土) 10時～16時

つるプラスぱらす音楽会: 11時～11時30分

○11月15日(日) 10時～15時

講談: 13時30分～14時30分

場所 尾県郷土資料館 参加費 無料 駐車場 50台

申込先 尾県郷土資料館 ☎(45)0675

本にふれる ～図書館通信～

開館時間
9時30分～17時
*火・木は2階のみ
19時まで開館します。
休館日 5、12、13、
19、26、
30日(館内整理日)

今月の新着
児童図書 全 88冊
一般図書 全 214冊
問合先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『刑務所の文章教室』
大塚 敦子 著
紀伊國屋書店
受刑者は文章創作プログラムを通し自分の言葉で文章をつくり、自分の心の中にあるものに気づき見つめなおしていく。著者は罪を犯した人を排除するのではなく、そうってしまった背景に関心をよせ、受刑者の心の声に触れてほしいと...



『ご当地珍名見つけ隊 中部編』
高信 幸男 著
恒春閣
なかなか読めない！？全国の難読名字を集めた同書第4弾は中部編。読み方のみならず由来や豆知識も紹介。山梨ではおなじみの名字「葉袋」、「功刀」なども収録している。

今月の新着図書

- ◆一般図書
 - 「コンピュータ、マジわからん」と思ったときに読む本
 - すべての人の死因は生まれたことである
 - 本庶佑「私の履歴書」
 - 日本経済はなぜ沈下したのか
 - 小食さんの栄養のとおり方
 - 頑張らない台所
 - 小さい林業で稼ぐコツ
 - 低山遭難
 - 漢字の大疑問
 - あなただけに許す距離
 - 一木 けい ほか

- ◆児童図書
 - うみにすむにんじやタコ
 - もしも、しっぽが生えたら
 - 戦争は終わらない？
 - こはるさんのあやとり
 - となりの天邪鬼
 - とけいのはりやすみ
 - もりもりの出版社
 - 救命救急センターのいちにち
 - これなんだっけ？
 - よるのはくあき ほか

図書館からのお知らせ

読書週間恒例・文化祭協賛行事

第80回読書週間標語「静かだけど、冒険中。」

◆図書・雑誌リサイクル

図書館で除籍となった図書や保存年限の過ぎた雑誌を無償でお分けします。

【期間】11月3日(火・祝) 9時30分～17時

【場所】まちづくり交流センター 3階市立図書館 幼児・情報フロア

◆名作映画鑑賞会

「富士山と、コーヒーと、しあわせの数式」(2025年 日本 100分)

【日時】11月7日(土)14時上映

【場所】まちづくり交流センター 4階大ホール

※入場無料(予約不要)

今月のおはなし会

場所：図書館3階 おはなしコーナー

※予約不要

○「ひびきの会のよみきかせ」

日時：10月10日(土) 10時30分～

○こぐまクラブの「こぐまのちいさなおはなし会」

日時：10月21日(水) 10時30分～

○こぶたの会の「ワクワク」おはなし会

日時：10月24日(土) 10時30分～

◆城下町谷村を知ろう！

城下町の面影がどこに残されているのか現地踏査をします。

【日時】【第2回】10月15日(木)13時30分～15時

【場所】まちづくり交流センター前集合 【内容】谷村城下町を歩く(1)

【講師】奈良泰史氏(都留市郷土研究会会長) 【申込先】市立図書館窓口または電話

図書館 郷土資料コーナーにて、城下町の成り立ちなどを分かりやすく紹介する「谷村城下町パネル展」を開催中です。

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

地域おこし協力隊の委嘱式を行いました



9月1日、市長公室にて、田中隊員の委嘱式を行いました。田中隊員は中央市のご出身で、これまで地域インフラ整備に携わられたほか、起業に必要なスキルを体系的に学び、人や想いをつなぐソフト面の活動にも高い志を持って取り組んでこられました。これから、若者が地域で挑戦し続けられる環境を実現するため、一般社団法人まちの toolbox において活動していただきます。豊富な経験を活かし、本市の地域課題の解決・地域活性化に向けて大いに活躍していただけることを期待しています。

企業版ふるさと納税受領証交付式を行いました



山伸マテリアル株式会社様より、企業版ふるさと納税によるご寄付をいただき、9月5日に企業版ふるさと納税寄贈式を行いました。山伸マテリアル株式会社様（埼玉県川口市）からは、やまびこ競技場の整備に活用し、市内外から訪れる選手や関係者の受入環境を充実させるとともに、スポーツを通じた交流や学びの場を広げることが目的としてご寄付をいただきました。本市の企業版ふるさと納税及び市の施策にご理解・ご協力をいただきました。ありがとうございます。

都留市立病院 DMAT コーディネーターが熊本県へ派遣されました



7月に発生した熊本地震の被災地支援のため、市立病院の小俣薬剤師が、災害派遣医療チーム（DMAT）のコーディネーターとして熊本県へ派遣され、8月5日から9日までの5日間、現地で任務にあたりました。現地では被災地の状況を迅速に把握し、刻々と変化するニーズに対応しながら、他機関との調整業務などの重責を全うされました。DMATコーディネーターは県内でもわずか2名という大変貴重な資格者であり、今回の派遣においても被災地の医療支援の要として尽力されました。被災地の1日も早い復興を心よりお祈りいたします。

炭香ファーム様より園児へ とうもろこしの贈り物



9月4日から10日にかけて、炭香ファーム様より、収穫したてのとうもろこしを市内の保育園・認定こども園の園児たちへご寄贈いただきました。
とうもろこしを手にした園児たちからは、「おいしそう！」「早く食べたいな！」「と歓声があがり、たくさん笑顔が見られました。
炭香ファーム様、地元の旬の味を届けていただきありがとうございました。

宝小学校でふれあい講座「防災×スポーツ」を開催しました！



9月11日、「もしものとき」に役立つ動きや知識をスポーツを通じて楽しく学ぶ防災教室を、宝小学校の4年生を対象に開催しました。
体育館で行われた「防災×スポーツ」では、段ボールベッドの組み立てなどの4つの種目に挑戦し、タイムを競うのではなく、皆で協力しながら災害時に必要な動作を体験しました。
後半の座学では、先ほど体験した4種目が「実際の災害時にどう役立つのか」の理由説明や、防災クイズを行いました。
子どもたちの学びをきっかけに、ご家庭でも防災について話し合い、備えを見直す機会にしたいだけだと思います。

世代を超えた交流！笑顔あふれる敬老会



9月15日、介護老人保健施設「つる」では、本年もご入所されている皆さまへ敬意と感謝をお伝えする「敬老会」を開催しました。
100歳を超えてなお、お元気な方々に、記念のくす玉割りを行っていただき、会場の皆でそのご長寿をお祝いすると共に、お祝いに来てくださった長生保育園の子どもたちからは、元気いっぱい歌や踊りを披露してもらい、皆さまの笑顔溢れる1日とすることができました。
ご協力いただいた関係者の皆さま、そしてご参加くださった地域の皆さまに心より御礼申し上げます。

都留市の人口

R8.9.1現在

男 13,615人 (-10)
女 14,175人 (-25)
計 27,790人 (-35)
世帯数 13,580世帯(-2)
※()内数字は、前月比

10月の納税

市県民税3期
国民健康保険税4期
介護保険料4期
後期高齢者医療保険料4期

都留市民憲章

わたしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

Happy First Birthday!

10月生まれの子どもたち

 **北山 蒼空ちゃん**
10月1日生まれ



そらちゃん、生まれてきてくれてありがとう♡
だいすきだよ！

 **小林 虎太郎ちゃん**
10月1日生まれ



祝1歳★これからも沢山笑って、強く逞しく育ってね♡生まれてきてくれてありがとう！

 **岩澤 真香ちゃん**
10月8日生まれ



1歳おめでとう♪これからもいっぱい笑って泣いて元気に大きくなってね！

 **小俣 咲空ちゃん**
10月8日生まれ



さくちゃん、お誕生日おめでとう！いっぱい食べて元気に育ってね♡

 **岡部 風悠ちゃん**
10月9日生まれ



ニコニコ可愛い風悠くん♡1歳のお誕生日おめでとう！元気にすくすく大きくなってね★

 **城之内 秋馨ちゃん**
10月11日生まれ



家族のアイドル秋馨♡笑顔いっぱい沢山ご飯を食べて大きくなってね！大好きだよ♪

 **上野 花ちゃん**
10月19日生まれ



元気いっぱい笑顔が素敵な花ちゃん♡これからも楽しい時間を沢山過ごそうね♪

広報つるでは、毎月1歳の誕生日を迎える子どもの写真を掲載しています！

対象者の保護者様に通知を送っています。応募メールを送付後、2～3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いいたします。

問合先 総務課 法制広報担当

**防災行政無線の
放送内容を
確認するには？**

放送内容を自動で架電し
音声で情報を届けます。
※事前登録が必要です。



防災つるメール



Yahoo! 防災速報



都留市防災 SNS



X



LINE

広告掲載欄

広告掲載欄

