

Tsuru public relations magazine

No. 778 2025

広報 つる 7



特集

- ◆令和7年度職員採用試験のお知らせ
- ◆第41回ふるさと時代祭り開催決定!!

令和7年度

職員採用試験のお知らせ



令和7年度職員採用試験(令和8年4月採用)の申込受付を開始します。
受験を希望する方は、下記の受験資格や申込方法をご確認のうえ、お申し込みください。

募集職種		採用人数	受験資格	
行政職	上級	5名程度	平成8年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、大学を卒業(見込みを含む)以上またはこれと同等以上の資格を有する方	
	初級		平成8年4月2日～平成20年4月1日に生まれ、高等学校を卒業(見込みを含む)以上またはこれと同等以上の資格を有する方	
	上級<社会人枠>		昭和51年4月2日～平成8年4月1日に生まれ、大学を卒業以上またはこれと同等以上の資格を有し、直近の7年間で5年以上、正規雇用職員として他の公官庁もしくは民間企業などに勤務した経験のある方	
	初級<社会人枠>		昭和51年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、高等学校を卒業以上またはこれと同等以上の資格を有し、直近の7年間で5年以上、正規雇用職員として他の公官庁もしくは民間企業などに勤務した経験のある方	
	上級<建築><土木>	若干名	昭和51年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、大学(募集職種に応じる課程)を卒業(見込みを含む)以上またはこれと同等以上の資格を有するなどの条件を満たす方	
	初級<建設><土木>		昭和51年4月2日～平成20年4月1日に生まれ、高等学校(募集職種に応じる課程)を卒業(見込みを含む)以上またはこれと同等以上の資格を有するなどの条件を満たす方	
	上級<社会福祉士>	若干名	昭和51年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、社会福祉士の資格を有する(取得見込みを含む)方	
看護・保健職 上級<保健師>		若干名	昭和51年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、保健師の免許を有する(取得見込みを含む)方	
	消防職 上級<消防士>	4名程度	平成8年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、大学を卒業(見込みを含む)以上またはこれと同等以上の資格を有する方	普通自動車運転免許(取得見込みを含み、AT限定免許を除く)を有し、採用以後、勤務地(都留市または道志村)に居住できる方
	消防職 初級<消防士>		平成13年4月2日～平成20年4月1日に生まれ、高等学校を卒業(見込みを含む)以上またはこれと同等以上の資格を有する方	

◆募集要項

- 申込方法** 受験申込書を総務課 職員担当へ提出してください。(WEB申込可)
- 受付方法** 持参、郵送、WEB申し込み(正常に到達したものに限り受け付けます。)
- 受付期間** 8月15日(金)必着
- 1次試験** 9月21日(日) 会場：都留市役所 本庁舎
- ※受験資格などの詳細は、配布する試験案内や市HPをご覧ください。
- 問合せ先** 総務課 職員担当





職員インタビュー



高部 貴行

企画課 企画担当
平成20年度採用

Q1. 現在の仕事の内容を教えてください

市のまちづくりの指針となる「総合計画」の策定や進捗管理、市内3大学や他市町村との広域的な連携事業を行っています。今年度は、令和8年度に計画期間が終了となる「総合計画」の改定作業が主になります。現在、市民の皆さんへまちづくりに係るアンケートを行っておりますので、対象となられた方は回答をよろしくお願いいたします。

Q2. 現在の仕事のやりがいは何ですか？

計画の策定や進捗管理は、まちづくりに直接関わる大変重要な仕事であることから、とてもやりがいを感じ仕事をしています。

Q3. 市職員を目指す方へメッセージをお願いします！

たくさんある職種の中でなぜ公務員になりたいのか、その中でなぜ「都留市」なのか、その明確な理由と熱意を持つことが大切だと思います。市役所の業務は多岐にわたり、定期人事異動のたびに覚えることがたくさんありますが、得られるものも大きいです。皆さんのやりたいこと、強み、経験を活かして、都留市の更なる発展のため、共に働ける日を楽しみにしています。



久田 江梨子

健康子育て課
子育て支援担当
平成26年度採用

Q1. 現在の仕事の内容を教えてください

児童手当などの申請やお子さんの医療費に係る事務処理、病児・病後児保育事業やファミリー・サポート・センター事業などの子育て支援に関する業務に携わっています。

Q2. 現在の仕事のやりがいは何ですか？

子育て中の保護者の方が窓口に来庁した際には、手続きに不安が残らないよう明るく丁寧な対応を心がけており、感謝いただけたときはとてもうれしく思います。

また、児童手当などの給付事務は、市民の暮らしをより良くするために必要な責任ある業務であると認識しており、大きなやりがいを感じています。

Q3. 市職員を目指す方へメッセージをお願いします！

行政が担う業務は多岐に渡っています。最初は不安かもしれませんが、前向きな気持ちとチャレンジ精神を持って日々の業務に取り組んでいくことで必ず成長できます。

私自身も子育て中の母親であり、産休・育休を経験し、現在は育児のために部分休業制度を利用しています。同僚や上司も子育てに対する理解が深く、とても風通しの良い明るい雰囲気の職場です。皆さんと一緒に働けることを楽しみにしています。



長坂 悠也

産業課 商工観光担当
令和5年度採用

Q1. 現在の仕事の内容を教えてください

ふるさと時代祭りや都留アルプスフリーハイキングなどの企画・運営、フィルムコミッションによるドラマや映画などの撮影支援、つるビーによる観光宣伝、登山道の整備・管理など、地域活性化に直接携わる業務を担当しています。

Q2. 現在の仕事のやりがいは何ですか？

地域の魅力を引き出し、多くの人に伝えることで、地元の賑わいや経済の活性化に貢献できているという実感があります。一つ一つの取り組みが地域の未来につながっていると感じられるところが、大きなモチベーションとやりがいになっています。

Q3. 市職員を目指す方へメッセージをお願いします！

市職員の仕事は、市民の暮らしを支え、地域の未来をつくることです。お祭りの運営や観光PRから、登山道整備、補助金の支援まで、仕事は多岐にわたりますが、どれも「地域のために」という想いが原点です。日々の業務には苦労もありますが、市民の皆さんの笑顔や感謝の言葉が何よりのやりがいです。これから皆さんと一緒に働ける日が来ることを楽しみにしています。

第41回

ふるさと時代祭り

～八朔祭～

宵祭り

本祭り

令和7年9月6日(土)・9月7日(日) 開催決定!!



企業等協賛金

企業、個人事業主などの皆さまからの協賛金を募集します。協賛いただいた方のご芳名は、折込チラシ、祭りHPなどに掲載させていただきます。《区分：1～5万円、10万円、30万円、50万円以上》

■募集締切 7月24日(木)まで ※締切後となる場合はお問合せください。

■応募方法 詳細は、実行委員会事務局(産業課内)までお問合せください。 ☎ 0554(43)1111 (内線212)

■ご注意 荒天などにより、お祭りが中止になった場合もお返しできません。

大名行列出演者

「富士の麓の小さな城下町つる」に江戸時代から続く大名行列では、お姫様やお殿様、花形ともいえる赤熊たち総勢130名が歴史絵巻を繰り広げます。皆さまもこの機会に大名行列に参加しませんか。

配役	募集人数 ※多数の場合は選考	備考
お姫様	1名(市内在住または出身の18歳以上の女性)	9月7日(日)当日に加え、8月31日(日)午後からの「総練習」への参加をお願いします。 また、当日までに衣装合わせを行います。
腰元	若干名(市内在住または出身の16歳以上の女性)	
赤熊	若干名(16歳以上の男性) ※毛槍を振り「ヨイヤマッカヨイ」の掛け声で行進	「総練習」と2・3日程度の夜の「赤熊・奴 練習」への参加をお願いします。
小中学生・一般公募出演者	衣装をまとい道具をもって、3時間ほど(休憩あり)行進をします。体力や衣装の着丈などを考慮して選考します(小学生は3年生以上)。「総練習」への参加をお願いします。 配役：拍子木・金棒・鷹匠・御小姓・鉄砲組・槍組・弓組・徒士	

■募集締切 7月18日(金)まで ■問合・申込先 実行委員会事務局(産業課内) ☎ 0554(43)1111 (内線212)

八朔祭屋台曳き手の募集

早馬町、下町、新町、仲町の4町に保存され、市指定有形文化財でもある八朔祭屋台の曳き手を募集します。

■出演日 9月6日(土)、7日(日)

■応募方法

8月中旬頃までに八朔祭屋台保存会連合会まで直接ご連絡ください。 ☎ 0554(43)2570 (東山)

ふるさと芸能ステージ出演団体募集

9月7日(日)に行う「ふるさと芸能ステージ」の出演団体(2・3団体)を募集します。ダンスやパフォーマンス発表などをしたい団体やサークルをお待ちしています。

■募集期間 7月18日(金)まで

■問合・申込先 実行委員会事務局(産業課内) ☎ 0554(43)1111 (内線212)

八朔 in つる 参加者・スタッフ 募集

9月7日(日)本祭りの夜のステージでの発表、テントでの展示などをしたい団体やサークル、お祭りを盛り上げる企画・アイデアのある方、お祭り好きな方をお待ちしています。※18歳以上の方に限ります。

■問合・申込先

八朔 in つる実行委員会まで直接ご連絡ください。 ☎ 090(8175)4247 (岩間)

おはっさくウィーク 参加者・参加団体 募集

8月30日(土)から当日までの期間中、お祭りを盛り上げる自主的な企画や取組みを募集します。

(例) 八朔演奏会、ちょうちん飾りワークショップ、国道のクリーンアップ作戦など

■募集締切 8月11日(月・祝)まで

■問合・申込先 実行委員会事務局(産業課内) ☎ 0554(43)1111 (内線212)

暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の凡例と連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いいきいプラザ都留 ☎(46)5111(代)
教教育プラザ都留 ☎(43)1111(代) ままちづくり交流センター ☎(43)1321
図市立図書館 ☎(43)1324 病市立病院 ☎(45)1811(代) 消消防署 ☎(43)1119(代)

第4回つる湧水の里ランフェス参加受付開始！

問合先：生涯学習課
スポーツ振興担当教

今年は種目の一部を見直し、より参加しやすい大会になりました。多くの皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

第4回

つる湧水の里ランフェス

都留の自然に挑み、
“山の神”の称号をつかめ

開催日

11月23日（日・祝）

会場

やまびこ競技場周辺
（都留市総合運動公園）

種目

○ハーフマラソン

○10km部門（新設）

挑戦したいランナーにぴった
り。

○2.5km部門

3kmから2.5kmへ変更する
ことで、より平坦で走りやす
いコースに。お子さまやビギ
ナーにもおすすめです！

○親子ファミリー（2.5km）

表彰

○各部門上位入賞者（1～6位）
を表彰

○仮装賞ほか特別賞あり

○試練を勝ち取ったものに贈る
「つる山の神賞」を新設！

完走後のお楽しみ！

○お楽しみ抽選会

当選者には特産品などを贈
呈！参加者ならどなたでも
チャンスがあるので、走った
後も楽しみがあります。

○豚汁無料提供

参加者に豚汁を無料で提供し
ます！汗をかけた体にしみわ
たる、あつたかくい味わいを
ぜひお楽しみください。

大会ゲストランナー



神野 大地



柏原 竜二



佐野 夢加



参加申込み受付中！

申込みは先着順で、定員に達
し次第締切。詳細は大会HPを
ご覧ください。



TSURU RUNFES



7月20日は参議院議員通常選挙の投票日です

問合先：選挙管理委員会

投票日

7月20日（日） 7時～20時

投票できる方

○満18歳以上（平成19年7月21日以前生まれ）の日本国民で、令和7年4月2日以前に本市への転入をし、引き続き本市の住民基本台帳に記録されている方。

○令和7年3月2日以降に本市から転出し、転出前に引き続き3カ月以上本市の住民基本台帳に記録されていた方。

投票所入場券

7月4日（金）から、世帯主あてに圧着式ハガキの投票所入場券（1通あたり世帯員4人まで）を発送します。

※郵便状況により投票所入場券が届いていなくても、選挙人名簿に登録されている方は、投票（期日前投票を含む）ができます。（身分証を提示していただく場合があります）。

不在者投票

不在者投票をすることができない指定を受けた病院などの施設や、旅行（滞在）先の市区町村選挙管理委員会でも投票ができます（事前に投票用紙を請求し、お手元に投票用紙が届いている必要があります）。

投票の方法

○山梨県選出議員選挙

候補者の氏名を書きます。

○比例代表選出議員選挙

参議院名簿掲載者の氏名または参議院名簿届出政党などの名称もしくは略称を書きます。

※候補者名は山梨県選出議員選挙の候補者ではありません。

期日前投票

投票当日に投票できない方は、期日前投票ができます。

○市役所1階ロビー

7月4日（金）～19日（土）
8時30分～20時

※期日前投票を行うには、期日前投票宣誓書に必要事項を記入する必要があります。事前に記入のうえ、来場してください。

◆期日前投票宣誓書の記入例

期日前投票宣誓書		令和7年 7月 4日
選挙当日は、下記の事由のいずれかに該当する見込みであり、真実に相違ないことを宣誓します。		
住所	都留市 上谷 1-1-1	
氏名 (自署)	都留 太郎	
生年月日	大正・昭和・平成 29年 4月 29日	
事由	☐ 仕事、学業、地域行事、冠婚葬祭等 ☐ 投票所のある区域外に外出・旅行等 ☐ 病気・負傷・出産等で歩行困難 ☐ 都留市から転出 ☐ 悪天候等により投票所に到達困難	

期日前投票所で投票する場合に、事前に記入してください。

◆市内17投票所一覧

	投票所	居住地区
第1投票区	都留興譲館高校(洗心館)	田原1～4丁目、上谷4～6丁目、大字上谷
第2投票区	都留市役所	上谷1～3丁目、中央1～3丁目、つる3丁目、川棚、旭ヶ丘
第3投票区	下谷体育館	つる1～2丁目、つる4～5丁目、下谷1～4丁目、大字下谷、中央4丁目
第4投票区	谷村第二小学校	法能、住吉町、日の出町、宮原、玉川、引の田、下戸沢、上戸沢、サントウン玉川、中野団地
第5投票区	都留文科大学附属小学校	熊井戸、緑町、下小野、中小野、上小野、大津、下細野、上細野、菅野、権現原、西海戸、熊井戸団地
第6投票区	宝地域コミュニティセンター	金井、中津森、下大幡、上大幡、サントウン宝、高畑
第7投票区	厚原自治会館	加畑、平栗、厚原、サントウン平栗
第8投票区	蒼竜峡集会所	蒼竜峡
第9投票区	禾生第一小学校	古川渡、川茂、井倉、九鬼団地、九鬼、井倉団地、サントウン井倉
第10投票区	田野倉公民館	小形山、田野倉、大原、田野倉団地
第11投票区	盛里地域コミュニティセンター	馬場第一、馬場第二、曾雌、久保、神門、大平、朝日団地
第12投票区	旧与縄営農指導センター	与縄日影、与縄日向、与縄上手
第13投票区	東桂地域コミュニティセンター	桂町、下夏狩、上夏狩
第14投票区	十日市場公民館	十日市場
第15投票区	古渡団地集会所	鹿留沖、鹿留宮下、鹿留古渡
第16投票区	境公民館	境
第17投票区	都留第二中学校	四日市場、月見ヶ丘、富士見台

国民健康保険被保険者証の更新について

国民健康保険被保険者の方には、マイナ保険証の保有の有無に応じ、7月中旬から下旬にかけて、8月1日から使用できる「資格確認書（だいたい色）」もしくは「資格情報のお知らせ」を郵送します。

有効期限が切れた「被保険者証」もしくは「資格確認書」は、ご自身で破棄してください。

※国民健康保険に加入しているにもかかわらず「資格確認書」もしくは「資格情報のお知らせ」が届かない方、社会保険などに加入しているにもかかわらず「資格確認書」もしくは「資格情報のお知らせ」が届いた方は、担当までご連絡ください。

※長期にわたって国民健康保険税の滞納がある場合には、一旦医療費の全額（10割）を病院などの窓口で支払い、後から市役所に保険給付分（7割または8割）を請求していただくこととなります。その際、「資格確認書（特別療養）」または「資格情報のお知らせ（特別療養）」が送付されます。

「資格確認書」と「資格情報のお知らせ」は別々に届きます

「資格確認書」は特定記録郵便、「資格情報のお知らせ」は普通郵便で送付します。

同じ世帯でも「資格確認書」と「資格情報のお知らせ」が混在する場合、別々に届きます。

入院などで医療費が高額になることが見込まれる方へ

入院などで医療費が高額になることが見込まれる方は、市役所で限度額適用認定証の交付申請をしてください。

ただし、マイナ保険証対応医療機関であれば、マイナ保険証を利用することで、限度額を超える分の支払いが免除されます。

※限度額適用認定証がない場合でも、限度額を超えた場合は、後日、高額療養費として払い戻しがあります。詳しくは、担当までお問合せください。

更新手続き開始日

7月11日（金）～8月29日（金）

申請に必要なもの

資格確認書、本人確認書類

申請窓口

市民課 保険年金担当

令和7年度国民健康保険税の上限額改正について

国民健康保険税の上限額（賦課限度額）が次のとおり改正されました。

	変更前	変更後
医療保険分	65万円	66万円
後期高齢者支援金分	24万円	26万円
介護保険分	17万円	17万円

国民健康保険の医療費通知の送付時期が変更になります

医療費通知は、確定申告の医療費控除の申告に利用できます。

変更前（昨年度）

年4回

（7月・11月・1月・2月）

変更後（今年度以降）

年2回（1月・2月）

マイナ保険証で便利に！

- 限度額適用認定証が不要に
- 医療費控除の申告が簡単に



5月31日時点で、マイナ保険証を持っていますか？

※マイナ保険証：健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカード



持っている ✓

持っていない

「資格情報のお知らせ（A4サイズ）」が届きます。マイナ保険証と一緒に保管してください。

※お知らせの右下にある名刺サイズの部分は切取が可能です。

「資格確認書（だいたい色）」が届きます。

※被保険者証の代わりに資格確認書が交付されます。

有効期限が過ぎたものは各自で処分し、処分の際ははさみなどで裁断してください。

70歳未満の方

70～74歳の方

資格情報のお知らせには有効期限がないため大切に保管してください。

高齢受給者の対象となり負担割合（2割または3割）を示すため有効期限が記載されています。

後期高齢者医療の被保険者の皆さまへ

◆資格確認書のイメージ

今年度はうすむらさき色です

後期高齢者医療資格確認書
について

後期高齢者医療の資格をお持ちの全ての方に新しい資格確認書（有効期限令和8年7月31日）が交付されます。今度の資格確認書はうすむらさき色となります。お手元に届いた日からご利用いただけます。

既にマイナ保険証をお持ちの方にも送付されますが、どちらもお使いいただけます。

令和7年7月31日期限の被保険者証（さくら色）または資格確認書（そら色）は、令和7年8月1日以降はご利用いただけませんので、各自で処分してください。処分の際は個人情報記載されていますので、裁断するなどして廃棄してください。

限度額適用認定証の
別途送付は行いません

資格確認書に限度額区分が記載されるようになったため、これまで別で郵送していた限度額認定証は送付いたしません。

既に申請を行った方は、限度額区分が記載された資格確認書を送付しますので、申請は不要です。なお、新規で希望される方は、担当までお問い合わせください。

※マイナ保険証をお持ちの方は、医療機関などの窓口でマイナ保険証を提示し、「限度額情報の表示」に同意することと適用されますので、申請は不要です。

長期入院されている方へ

低所得者Ⅱに該当する方で過去12カ月間の入院日数が90日を超える方は、申請により入院時の食事代が軽減される場合があります。詳しくは、担当までお問い合わせください。

※マイナ保険証の保有の有無に限らず、長期入院に該当する方は申請が必要となります。

介護保険の被保険者の皆さまへ

負担割合証を送付します

要介護・要支援認定を受けている方へ、7月末までに新しい負担割合証を交付します。なお、新しい負担割合証の送付先は原則として、介護保険被保険者証に記載された住所となります。

また、現在お使いの負担割合証は、8月以降使用できませんので、担当課まで返却いただくか、裁断するなどして破棄してください。

所得要件		利用者負担割合
65歳以上で本人が住民税非課税の方		1割
65歳以上で合計所得金額が160万円未満の方		1割
65歳以上で 合計所得金額が 160万円以上の方	同一世帯の第1号被保険者の年金収入と その他の合計所得金額の合計が 1人世帯：280万円未満 2人以上世帯：346万円未満	1割
	上記以外の方	2割
65歳以上で 合計所得金額が 220万円以上の方	同一世帯の第1号被保険者の年金収入と その他の合計所得金額の合計が 1人世帯：340万円未満 2人以上世帯：463万円未満	2割
	上記以外の方	3割

第1号被保険者の
介護保険料について

令和6年度から令和8年度までの65歳以上の方の介護保険料が、基準額71,700円（年額）となりました。また、所得段階を13段階へ多段階化し、被保険者間での所得の再分配機能を強化する改正が行われています。

適用時期

○普通徴収（口座振替または納付書でお支払いの方）
：第1期（7月31日納期限）から

○特別徴収（年金からの天引き）でお支払いの方
：10月年金天引き分から



詳細は市HPをご確認ください。

無料で受けられる歯科健診を実施しています

問合せ先：記事内に記載

◆市内の対象歯科医院（50 音順）

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
秋山歯科医院	☎ (45)2233	戸澤歯科医院	☎ (43)4102
小俣歯科医院	☎ (43)0889	ファミリー歯科医院	☎ (43)8884
金子歯科医院	☎ (45)1118	フナクボ歯科医院	☎ (45)7411
カムカム歯科医院	☎ (56)7111	山本歯科医院	☎ (43)0119
亀田歯科医院	☎ (43)8211	米山歯科医院	☎ (43)8589
たんぽぽ歯科医院	☎ (45)6480		

※その他の歯科医院は郵送した通知をご覧ください。

- 期間**
11月30日（日）まで
- 対象者**
① 20・30・40・50・60・70歳の方
② 今年度末時点で76歳以上の方
- 健診費用**
無料
- 問合せ先**
①の方：健康子育て課
健康づくり担当
②の方：市民課 保険年金担当市

注意
対象の方には6月末までに郵送にて受診券を発送しています。受診をされる際は、事前に歯科医院に予約をしてください。対象の方で受診券がお手元がない場合はお問い合わせください。

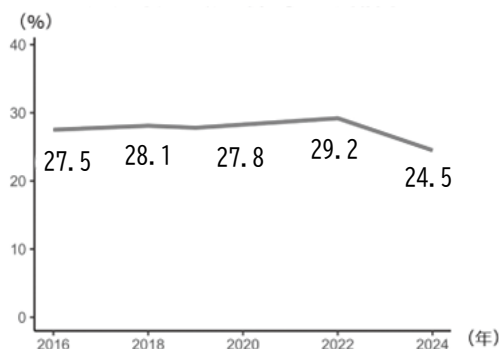
歯と口の健康を保つために歯科健診を受けましょう！
歯や口の健康は、元気で長生きするために必要不可欠です。歯や口の病気が原因で身体の不健康を損なうこともあります。歯周病を甘く見てはいけません。歯周病とは、歯と歯茎の間の隙間に蓄積した歯垢の細菌によつて引き起こされる炎症性疾患です。放置すると歯を支える骨まで溶かしてしまい、歯がグラグラしたり、抜けてしまうことがあります。また、歯周病菌が血流にのつて心臓や肺などに入り込むと心臓血管疾患や脳梗塞、糖尿病などを引き起こしたり、悪化させる原因になります。



健康と寝たきりの分かれ道「フレイル」

問合せ先：長寿介護課
包括支援担当

◆フレイルに該当する方の割合



高齢者生活調査「2016年～2024年の都留市の変化」より

フレイルとは…
加齢に伴い、体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態をいいます。放っておくと寝たきり状態につながる危険性がありますが、早めに気づいて適切に対処すれば、再び健康な状態に戻る段階です。

都留市の状況は？
高齢者生活調査によると、本市はフレイルに該当する方が年々減少してきていますが、まだ高齢者の4人に1人がフレイルに該当することが分かっています。

フレイルを防ぐために

フレイルを防ぎ、健康寿命を延ばすためには、運動（身体活動）・栄養（食事・口腔）・社会参加（人とのつながり）が重要と言われています。

運動

筋肉は高齢になっても増やすことができます。生活の中で体を動かして、筋力アップを目指しましょう。

本市で作成したフレイル予防に効果のある体操もありますので、取り組んでみてください。



全身運動
「今、生きて
ます体操」



膝痛の方向け
「楽ひざ体操」

栄養

1日3食の規則正しい食事を基本として、筋肉のもととなるたんぱく質や骨を丈夫にするカルシウムを意識して摂取しましょう。お口のケアも重要です。

社会参加

外出の機会を増やすと、人や社会とのつながりが生まれ、心身の機能が向上します。地域の中で興味・関心の持てる活動を探してみてください。

7月下旬から振り仮名通知を送付します

戸籍に記載される振り仮名の通知書

誤っている場合は
必ず届出をしてください

届出をしなくても、令和8年5月26日以降に、この通知
に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。

本籍 ○○県○○市○○12345番

【氏名の振り仮名】

氏名	法 務
振り仮名	ホウム
氏名の振り仮名の 届出が可能の方	法務 太郎 様のみ

【名の振り仮名】

①	名	太 郎
振り仮名	タロウ	
②	名	京 子
振り仮名	キョウコ	
③	名	正
振り仮名	タダシ	
④	名	ゆり
振り仮名	ユリ	

名の振り仮名の
届出が可能の方

①～④の方が届出に届出可能です。
(未成年者については、親権者からの
届出も可能です。)



法務省HP



市HP

7月下旬から本籍地が都留市の方へ振り仮名通知を送付します。

通知が届きましたら、内容を確認し、振り仮名に誤りがある場合は届出をしてください。振り仮名が正しければ届出をする必要はありません。

※制度開始日の5月26日現在のデータにより作成しておりますので、ご了承ください。

まちづくりに関する市民アンケートを実施します



- 対象者**
- 市内にお住まいの16歳以上の方から無作為に抽出した方2,000人
- 回答期限**
- 7月29日（火）まで
- 回答方法**
- 次のいずれかの方法
- インターネット
 - 同封の返信用封筒により郵送
 - 市役所または地域コミュニティセンターへ直接お持ち込み
 - お近くの市職員へ手渡し

市では、令和9年度からスタートする「第7次都留市長期総合計画」の策定にあたり、市民の皆さまの市政に対するニーズを把握するため、「まちづくりに関する市民アンケート調査」を実施します。

7月上旬に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

農業振興地域整備計画の変更(農振除外)手続きについて

農振除外とは

○総合見直し

概ね5年に1回、市の計画全体を見直し変更します。

○随時見直し

経済事情の変動やその他情勢の推移により必要が生じた場合で、計画策定の趣旨に反しないと判断された場合に、個別の案件ごとに受け付け除外を行います。

事前相談期間

7月1日（火）～11日（金）

申出受付期間

7月14日（月）～31日（木）

※青地からの除外には要件があり、必ず除外できるとは限りません。

※農用地区域外農地（白地）については、農振除外の手続きは必要ありませんが、農地転用の手続きが必要となります。



農地の中でも、「農用地区域内農地」（以後、青地と言います）は、原則農業以外の用途で使用することはできません。

そのため、青地を農業以外の目的で使用する場合には、青地からの除外（農振除外）の申出手続きを行う必要があります。

今年度は「随時見直し」を行います。ご希望の方は、必ず担当までお問い合わせください。

病院職員を募集します！

募集職種	採用人数	受験要件	採用予定日	選考方法
薬剤師	若干名	平成8年4月2日以降に生まれた方で資格を有する方（見込みを含む）	令和8年4月1日 ※採用予定日の繰上は応相談	作文試験、SPI3適正検査、面接選考など

受付期間 7月31日（木）まで ※期限までに応募がない場合は随時募集とします。

申込方法 ①申込書 ②履歴書 ③資格・免許証などの写しを担当へ提出または郵送

※詳細は、市HPをご覧ください。



市文化祭テーマを募集しています！

11月1日（土）～3日（月・祝）までの3日間を中心に開催される市文化祭のテーマを募集します。

応募資格 市内在住者

応募方法

官製はがき、または応募用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、テーマを明記のうえ応募してください。
※応募用紙は、まちづくり交流センター事務室にあります。

※文字数は20文字以内とします。

※連名での応募はできません。

応募締切 7月24日（木）必着

表彰 最優秀1点を選び、11月3日（月・祝）「文化祭式典」の席上で表彰します。

令和6年度テーマ(参考)

「世代を超え 伝え広げて 都留文化」

問合せ先 まちづくり交流センター内 中央公民館

☎ (43)1451（月・祝日休館）

生涯学習施設のオンライン予約が 始まりました

7月からまちづくり交流センターと教育プラザ都留の利用予約が、スマホでできるようになります

利用申請や空き状況の確認が、電話や窓口にお越しいただくことなく、いつでもご利用いただけます。

利用料はスマホ決済やコンビニエンスストアなどでお支払いが可能です。詳細は市HPをご確認ください。



LINE



HP



施設利用申請方法の変更について

オンライン予約システムの稼働に伴い、利用申請の受付方法が変わります。申請は利用日の3ヵ月前から可能です。なお、窓口や電話で仮押さえをするシステムは、7月以降は原則廃止となりますのでご注意ください。

問合せ・申込先 まちづくり交流センター

日本赤十字社活動資金の ご協力をお願い

日本赤十字活動は皆さまからの活動資金（会費）に支えられ、地震や台風などの災害が発生した際に救護班を派遣して医療救護活動を行うなど、さまざまな災害救護活動を行っています。今年度も、自治会ごとに会費の募集を行います。皆さまのご協力をお願いします。

問合せ先 日本赤十字社都留市地区事務局

（いきいきプラザ都留内 福祉課 地域福祉担当）

都留市「つる観光戦略」推進施設 整備事業補助金

「観光資源活用戦略」の振興と、市民と町の関わりを強化することを目的として、市の観光施設の整備を行う事業者などを支援する補助金です。

対象者

- ①市内の観光施設や宿泊施設などの観光関連事業者の方
- ②市内において土地または建物を所有されている方

対象事業

「観光資源活用戦略」に掲げる施策を推進する事業で、原則として不特定多数の観光客が無償で使用できるもの

補助率 補助対象事業に要する経費の1/2

補助限度額 上限100万円

申請手続き

事業着手前に「つる観光戦略」推進設備整備事業事前協議申請書をご提出ください。

詳細は市HPをご確認ください。

問合せ先 産業課 商工観光担当



事業の引き継ぎ方・廃業の仕方無料相談

親族間での事業の引継ぎ方や廃業の仕方でお困りの方を対象とした無料相談会を実施します。

「親族への事業承継を考えているけど、何からはじめてよいのかわからない」、「廃業をしたいけど、どうしたらよいか」など、山梨県事業承継・引継ぎ支援センターの専門家が相談に応じます。

事前予約制で、相談は無料、秘密厳守です。

日時 7月～令和8年1月の毎月第2水曜日

9時～12時のうち1時間

場所 市役所2階第1会議室

持ち物 決算書（確定申告書）など

問合せ先

山梨県事業承継・引継ぎ支援センター

（やまなし産業支援機構）☎ 055(243)1830

※「都留市の相談会の予約」とお伝えください。



献血のご協力をお願い

皆さまのご協力をお願いします。

日時 7月26日（土）

9時30分～11時45分、13時～15時30分

場所 オギノ都留店横の南都留合同庁舎駐車場

主催 （社）都留青年会議所

※予約献血ができます。予約には献血WEBサービス「ラブラッド」への会員登録が必要です。

※ご本人の確認のため、運転免許証などの提示をお願いすることがあります。

問合せ先 健康子育て課 健康づくり担当



夏交通安全防止県民運動



夏休みと行楽シーズンが重なる夏季は、帰省などによる交通量の増加や、暑さや長距離運転などによる疲労から、交通事故が発生しやすくなります。

一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故が発生しないようにしましょう。

期間 7月21日(月・祝)～8月20日(水)

※7～8月は「全席シートベルト・チャイルドシート着用重点期間」

スローガン

『守るのは マナーと家族と きみの明日』

重点目標

○高齢者と子どもの安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

○飲酒運転の根絶 ○二輪車の交通事故防止

○自転車などの安全適正利用の推進

セーフコミュニティ交通安全対策委員会からのお知らせ

あなたは地域での交通事故が多い場所を知っていますか? 「交通事故多発地点マップ」を確認し、注意して歩く場所・運転する場所を覚えましょう!



問合せ 地域環境課 地域振興担当市

ハチの巣の駆除

市では、個人の敷地内にできたハチの巣の駆除を行っておりません。その土地の所有者や居住者、管理者のいずれかの方が駆除を行ってください。



ご自身で駆除を行う場合、市では予約にて防護服の貸し出しを行っておりますので、担当までお問い合わせください。(殺虫剤などはご自身で用意してください。)

ご自身で駆除することが難しい場合、駆除業者をお調べしていただくか、下記の相談先へご相談ください。(費用は自己負担です。)

相談先

○株式会社ケイビワイ ☎(45)8611

○水越工務店 ☎090(1056)2597

○(一社)山梨県ベストコントロール協会 ☎055(227)8816

問合せ 地域環境課 環境政策室市

山梨県障害者文化展の作品を募集します!

山梨県障害者文化展が9月から開催されるにあたり、障がいのある方が制作した作品を募集します。

応募期間 8月5日(火)～19日(火)

提出場所 いきいきプラザ都留 1階福祉課

応募作品 手芸、絵画、書道、文芸、工芸、陶芸など

応募要件

1人(1グループ)1作品まで。申込書と出品カードの提出も必要です。様式は福祉課窓口または山梨県障害者福祉協会のHPにあります。作品規格などの詳細は山梨県障害者福祉協会にお問い合わせください。

※施設、病院、支援学校の方は、それぞれの施設ごとでとりまとめています。

富士・東部地域展

開催日時

9月26日(金)～10月1日(水)10時～18時

※9月29日(月)は休館、最終日は正午まで

開催場所 富士吉田市民会館 3階市民ギャラリー

問合せ 山梨県障害者福祉協会 ☎055(252)0100

福祉課 障がい者支援担当市

年金手続きをマイナポータルで簡単に!

マイナポータルで可能な手続き

①国民年金への加入(退職後の厚生年金からの変更など)

②国民年金保険料免除・猶予の申請

③国民年金保険料学生納付特例の申請

マイナポータルを利用するメリット

①24時間365日、申請できます!

②スマートフォンから申請できます!

③現在の処理状況と申請結果が確認できます!

※電子申請を利用するためにはマイナポータルの「利用者登録」、手続きには「マイナンバーカード」と受け取り時に設定した「パスワード」が必要です。



「マイナポータル」と「ねんきんネット」をつなげるともっと便利になります!

①日本年金機構からのお知らせ通知が届きます!

②ご自身の年金記録を確認できます!

③将来の年金見込額を試算できます!

※お手続きはマイナポータルから行うことができます。

問合せ ○日本年金機構 大月年金事務所 ☎(22)3811

○市民課 保険年金担当市

くらしの豆知識

強い日差しに注意！思わぬ場所でやけど

事例（当事者：6歳）

外出した際、子どもが道に敷いてあった鉄板につまずいて転んだ。子どもはハーフパンツ履いており、転んだ時に、右足のひざ下の裏側が鉄板について座ったような格好で5秒ほどそのままの姿勢だった。鉄板の凹凸のような網目模様の水ぶくれができており、やけどをしていた。

○強い日差しで熱せられた公園遊具や屋外にある金属製品の表面部分、コンクリートやアスファルトなど思いがけない場所にやけどの危険が潜んでいます。暑い時期は特に気をつけましょう。

○子どもは、大人に比べ皮膚が薄いとやけどが小さく体表面積が少ないことなどから、やけどをすると重症になる傾向があります。子どもが活動するところに高温になるものがないか確認し、肌の露出が多い服や裸足は避けましょう。

○子どもの成長に伴う行動の変化に応じて、子どもの身の回りにやけどなどの危険がないかチェックし、リスクを低減していきましょう。子どもが自分で事故を回避できるよう、製品や遊具などの正しい使い方や危険な場所など、身の回りの危険について教えておくことも大切です。

（国民生活センター 子ども・若者サポート情報より）

問合せ先・相談窓口

市民課 市民窓口担当
☎(46)0170

市内プールが開場します！

◆市民プール

開場期間

7月22日（火）～8月24日（日）
10時～12時、13時～17時

※休場日：毎週月曜日

その他休場日については
HPをご確認ください。



料金

午前午後それぞれ料金がかかります。

○市民の方 中学生以上：220円

小学生以下：110円

○市外の方 中学生以上：440円

小学生以下：220円

申込・問合せ 生涯学習課 スポーツ振興担当☎

◆サン・スポーツランド都留

開場期間 7月19日（土）～8月27日（水）

9時30分～16時（正午から50分の休憩、30分ごとに10分休憩）

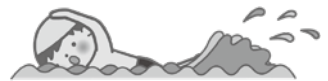
料金 ○市民・大月市民の方 大人：310円、高校生以下：100円

○上記以外の方 大人：620円、高校生以下：200円

※気温、水温が低いなど遊泳に不適当な場合は遊泳中止（閉場）とします。

問合せ 大月都留広域事務組合 ☎(20)2651

サン・スポーツランド都留（開場期間中） ☎(43)0862



小学生初心者向け スケートボード体験会

若者を中心に人気があり、パリオリンピックで日本選手の大活躍が見られたスケートボードの体験会を開催します。

日時 8月3日（日）①9時30分～10時30分②11時～12時 ※雨天中止

会場 教育プラザ都留 駐車場

対象者 小学生のみ／各回とも先着20名（計40名）

参加費 200円（スポーツ保険代）

申込み 7月7日（月）～14日（月）8時30分～17時に
電話にて受付

問合せ 生涯学習課 スポーツ振興担当☎



令和6年度 情報公開・保有個人情報開示の状況

情報公開実施状況

実施機関別の請求件数

市長：15件 教育委員会：3件

公開等の状況

公開：2件 部分公開：15件

不存在：1件

公開請求の内容

記録・資料に関すること 18件

問合せ 総務課 法制広報担当☎

保有個人情報の開示実施状況

実施機関別開示請求件数

市長：8件

開示等の状況

開示：7件 部分開示：1件

公開請求の内容

記録・資料に関すること 2件

カルテに関すること 6件

講座 大学コンソーシアムつる

◆産業技術短期大学校

能力開発セミナー 8月開講講座

○「機械加工」のポイント（技能検定2級の学科試験対策講座）

○製造業のDX入門・実践講座

○エクセル基礎 [第2回]

オープンキャンパス開催

日 7月27日（日）、8月23日（土）9時～12時30分

※詳細はHPをご覧ください。

所 産業技術短期大学校都留キャンパス

問 産業技術短期大学校 ☎ (43)8911



◆健康科学大学

オープンキャンパス 2025

日 7月19日（土）

所 ○看護学部（桂川キャンパス）13時～16時

○健康科学部（富士山キャンパス）10時～13時

※詳細はHPをご覧ください。

問 健康科学大学 企画広報課

☎ 0555(83)5240



◆都留文科大学

都留文科大学 70周年記念ビブリオバトル

本を紹介しあい、参加者が一番読みたくなった本を決定するイベント「ビブリオバトル」を開催します。

日 7月12日（土）14時～

所 都留文科大学附属図書館 2階PCコーナー

人 観覧は申込不要で、どなたでもご参加いただけます。

他 バトラー（発表）の方は申込みの上、発表する本をお持ちください。

※詳細はHPをご覧ください。

問 都留文科大学 附属図書館 ☎ (43)4341

親子で作ってあそぼう『さくしゴマ』！

駒の土台にさまざまな色や図形を描いて、手作りの錯視ゴマを作ってみましょう。

日 7月26日（土）10時～12時

所 つるフィールド・ミュージアム 1階

人 20組（小学生とその保護者） ¥無料

※詳細はHPをご覧ください。

問 都留文科大学 地域交流担当 ☎ (43)4341

夏季オープンキャンパス 2025 開催

日 8月2日（土）・3日（日）

所 都留文科大学キャンパス

問 都留文科大学 企画広報担当 ☎ (43)4341



Information

アイコンの見方

日→日時 所→場所 人→定員・対象

¥→料金 問→問合先 他→その他

市内で活動する団体の活動やイベント（非営利）情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

情報 道の駅つる

七夕まつり

日 7月6日（日）

直売所では、かき氷の販売や射的などを行います。

やまなし桃の日

日 7月19日（土）

山梨県産、都留市産の桃を道の駅つるでお買い求めになってみてはいかがでしょうか。

夏の収穫祭

日 7月27日（日）

直売所では、なす、きゅうり、とうもろこし、ミニトマトの大安売りを行います。

※天候によっては開催できない場合がございます。

7月の営業時間に関するお知らせ

平日：9時～17時30分

土日祝日：9時～18時30分

○レストラン「お勝手場」の営業時間

平日：10時30分～15時

土日祝日：10時30分～15時30分

（ドリンク、アイス類は16時まで）

朝食販売：土日祝日8時～10時

問 道の駅つる ☎ (43)1110



情報 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思い開催します。お気軽にお集まりください。

日 7月14日（月）13時30分～

所 いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

問 代表 野武 ☎ 080(1282)2576



講座 健康ジム プログラム

LaLaFit

日 7月1日、8日、15日、29日（火）10時～
7月4日、18日（金）10時～

人 一般15名 ￥400円/回

ズンバ教室

日 7月1日、8日、15日、29日（火）19時～
7月2日、9日、16日、23日、30日（水）19時～

人 一般15名 ￥400円/回

ヨガ教室

日 毎週木曜日9時30分～

人 一般15名 ￥400円/回

ズンバキッズ教室

日 7月5日、12日、19日、26日（土）
小学校低学年10時～、小学校高学年11時～

人 各12名 ￥800円/回 3,600円/1クール（6回）

ヘキサスロン教室

日 7月20日（日）幼児10時～、小学校低学年11時～

人 各10名 ￥幼児300円、小学校低学年400円

※別途入館料がかかります。（単発でも1クールセットでも入館料はかかります。）

※定員を超えた場合は、抽選により参加者が決定されます。

問 健康ジム ☎ (45)4111



情報 都留市俳句連盟

新人俳句教室

俳句を詠むということは「自分史を刻む」ことだと思います。どうぞお気軽にご参加ください。

日 7月13日（日）10時～

所 まちづくり交流センター 3階会議室3 ￥無料

問 都留市俳句連盟

会長 板津松旺 ☎ 090(7281)3615

情報 総合型地域スポーツクラブ

都留アスリート倶楽部会員募集！

各教室とも無料体験コースがありますので、気軽にご参加ください。

入会金

中学生以下：2,200円、高校生以上：3,300円、
65歳以上：2,700円、親子ファミリー：4,500円
（それぞれスポーツ保険代含む）

陸上運動・競技教室（7月～9月期）

日 7月12日、26日、8月2日、16日、
9月13日、20日（土）15時～

所 やまびこ競技場他 ￥500円/回

※7月13日（日）やまびこ記録会開催（入会者は参加料無料）

問 ☎ 090(7732)3421 宮井

ふれあいボウリング教室

日 毎週土曜日10時30分～

所 都留ファミリーボウル ￥1,100円/回

問 ☎ 090(3242)3888 尾形

ターゲット・バードゴルフ教室

日 第一・第三土曜日13時～

所 宝の山ふれあいの里 ターゲット・バードゴルフ場

￥無料（体験期間中）問 ☎ (43)3868 山本

ソフトバレーボール教室

日 毎週土曜日20時～

所 宝小学校体育館他 ￥300円/回

問 ☎ (43)2312 深沢 ※参加される際は、ご一報ください

ソフトテニス教室

日 毎週水・木曜日19時～

所 市営テニスコート ￥200円/回

問 ☎ 090(3095)0718 程原

硬式テニス教室

日 毎週金曜日20時～

所 市営テニスコート

￥300円/回（大学生以下200円/回）

問 ☎ 090(9005)4385 橋本

問 総合型地域スポーツクラブ 総合問合先

都留アスリート倶楽部

代表 横溝

担当 宮井 ☎ 090(7732)3421

都留市スポーツ協会事務局 ☎ (20)8855

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月11日金 2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人山梨県市町村振興協会



情報募集 田原交流センター nicot

ニコット セタ短冊かざり

セタの前日は、願いを込めた短冊やセタ飾りでニコットの笹をみんなで飾りましょう！おもちゃ病院ムササビも開院！同日開催で「つるっと MARCHE」も開かれます！

日 7月6日（日）10時～16時

所 田原交流センター nicot ￥無料

他 駐車場に限りがありますので、ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

問 田原交流センター nicot ☎ (67)8606



情報募集 NPO法人にこ研

にこ研遊ぼう会@交流室和室

セタをテーマに、交流室でみんなで遊びましょう♪

日 7月2日（水）10時15分～11時

所 まちづくり交流センター 1階交流室和室

人 未就学児親子（赤ちゃんもOK） ￥無料

みんなでリトミック♪

リズム感や運動能力を高めるリトミック。グランドピアノの音色に合わせて楽しく身体を動かしましょう♪

日 7月16日（水）10時15分～11時（受付10時）

所 まちづくり交流センター 1階交流室

人 未就学児親子（赤ちゃんもOK） ￥無料

交流室で遊ぼう♪

まちづくり交流センター1階の交流室で遊びませんか？赤ちゃんはもちろん、就園児、就学児も利用可能です。季節の工作もお楽しみいただけます♪

日 火曜日～土曜日（祝日は休み）9時～16時30分

人 市外県外の方も利用可能 ￥利用無料

他 予約不要・飲食可能

問 NPO法人にこ研 親子のえがお研究クラブ ☎ (43)1330



H
P



L
I
N
E



イ
ン
ス
タ



フ
ァ
ミ
リ
サ
ポ

情報募集 上谷交流センター

ボードゲームの無料貸出を行います！

お子さまでも遊べるボードゲームを多数ご用意しています。ご家族で楽しい夏の思い出を作ってみませんか？

日 7月22日（火）～8月29日（金）平日10時～16時

所 上谷交流センター 1階ダイニング

人 6名程度（1組2時間まで） ￥無料 他 事前予約制

問 上谷交流センター ☎ (67)9155

情報募集 都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

はぐっと初めてツアー

スタッフがはぐっと館内をゆっくりご案内します。

日 7月1日（火）、26日（土）、8月5日（火）

① 10時～10時30分 ② 14時～14時30分

人 初来館の方

お水遊び DAY

はぐっとのテラスで楽しく水遊び♪

日 7月3日（木）、9日（水）、18日（金）、29日（火）

10時～11時15分 ※雨天時は室内遊び

人 未就学児の親子

他 持ち物：お子さまの水着・水遊び用オムツ・タオル・飲み物

はぐっと セタの日

願い事を書いたり、セタ紙人形劇も実施します♪

日 7月6日（日）10時～12時 / 13時～16時

紙人形劇：11時～、15時～

人 未就学児の親子

ピラティス講座

ピラティスで心と体をほぐしましょう♪

日 7月11日（金）10時～11時

人 未就学児の保護者 / 定員6名

親子で♪コースター作り

オリジナルコースターを楽しく作ろう！

日 7月12日（土）

① 9時30分～② 10時15分～③ 11時～

人 未就学児の親子 / 各回5組 ￥200円（1組に1つ）

親子撮影会

大好きなおうちの人と一緒にハイ、チーズ♡

日 7月16日（水）10時～11時30分

人 未就学児の親子 / 定員15組

他 1家族1カット、後日データでお渡しします。

リトミック&絵本読み聞かせ（こぶたの会）

親子で楽しめるリトミックと絵本の読み聞かせです！

日 7月23日（水）10時～11時

人 未就学児の親子 / 定員10組

7月お誕生会

7月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう！

日 7月25日（金）10時～11時

人 未就学児の親子 / 定員10組

問 都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

（田原交流センター nicot 1階） ☎ (67)8321

◆毎月親子で楽しめる季節の製作を行っています。

※料金の記載のないイベントは、無料（市外の方はひろば利用料として100円／1世帯）でご利用いただけます。

※保護者対象のイベントは、ご希望に応じてお子様と同じひろば内で無料でお預かりすることもできます。



H
P



L
I
N
E



イ
ン
ス
タ

情報募集 青少年育成都留市民会議

家庭・地域の教育力を高めるフォーラム

日 7月19日(土) 13時30分～15時30分

所 まちづくり交流センター 4階大ホール

人 どなたでも参加できます。

他 講演演題：『地域の力で育む探究学習

～子どもと創るまなびの未来～』

講師：一般社団法人 都留まなびの未来づくり推進機構

理事 浅利 朋宏 氏

問 青少年育成都留市民会議事務局 ☎ (43)1451

情報募集 山梨県総合県民支援局

令和7年度「男女共同参画啓発図画コンクール」

次世代を担う小学生が、創作活動を通じ男女共同参画社会について自ら学び考える機会とするため、「男女共同参画推進」の広報活動に使用する図画の募集を行います。

【応募対象】

○小学校低学年の部：小学校1年生～3年生

○小学校高学年の部：小学校4年生～6年生

【内容】

「男女共同参画」をテーマとした図画（イラストを含む）

【用紙サイズなど】

○市販の画用紙(八つ切り。272×393mm程度のもの。)

縦、横どちらでも可。画材自由。

○1人で何点でも応募できるが、入賞は1人につき1点限りとする。

○文字(標語・キャッチコピーなど)の有無は問わない。

【募集期間】

7月18日(金)～9月12日(金)

※応募方法などの詳細は県HPをご覧ください。



問 山梨県総合県民支援局 男女共同参画・多様性推進課

☎ 055(223)1358

講座 富士吉田職業訓練協会

建築CAD検定講座

日 8月18日(月)19時～ ※5ヵ月間(2時間×21日間)

所 富士吉田職業訓練協会

人 5名(3名未満の場合は中止となる場合があります)

¥ 協会会員：30,000円 / 協会会員外：45,000円

他 締切：8月1日(金)

問 富士吉田職業訓練協会 ☎ 0555(22)5214

情報募集 探究まなび場つるラボ

たんきゅうおとなずかん第8弾

「とび chan. と水素ロケットを飛ばそう！」

水素を生み出してミニロケットを飛ばしてみよう。

日 7月26日(土) ①10時～12時 ②13時～15時

※各回同じ内容になります。

所 都留文科大学 5号館101

人 小学1～6年生 / 定員10名(先着順)

¥ 500円(水素ロケットのキットを購入希望の方は別途3,000円)

他 つるラボ公式 LINE お申込みください。

問 一般社団法人 都留まなびの未来づくり

推進機構 E-mail: info@tsurulabo.jp



情報募集 都の杜うぐいすホール

忍たま乱太郎キャラクターショーお残しは許しまへんでの段&鈴木翼あそびうたコンサート

環境問題を勉強できる、笑い、歌と踊りいっぱい、エコミュージカル&鈴木翼さんによるあそびうたなど、子どもも大人も楽しめるコンサートです。

日 7月27日(日) 2回公演

10時30分開場、11時開演 / 13時開場、13時30分開演

所 大ホール

¥ 全席指定 / 1,500円 ※2歳以下は膝上鑑賞無料

純烈 コンサート 2025

スーパー銭湯アイドルの異名を持つグループ。3人組のムード歌謡コーラスをお楽しみください。

日 8月30日(土) 13時30分開場、14時開演

所 大ホール ¥ 一般6,000円、会員5,700円

休館日

7月1日、8日、15日、22日、29日(火)

問 都の杜うぐいすホール ☎ (43)1515



講座 暮らしに役立つみんなの広場

レジンでペンダントトップ作り

レジンを使って、自分だけのペンダントトップを作ませんか。

日 8月21日(木) 10時～

所 まちづくり交流センター 1階会議室1

人 10名

¥ 800円(希望の方には、チェーン400円・紐300円の用意もあります)

他 受付開始：7月8日(火) ※定員に達した時点で締切

問 まちづくり交流センター ☎ (43)1321



情報募集 放送大学山梨学習センター

10月入学生募集

放送大学は、2025年10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、8万4千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける形態の授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

【出願期間】

第1回 8月29日（金）まで

第2回 9月11日（木）まで

○資料を無料で差し上げています。

資料の請求はお問い合わせください。

☎放送大学山梨学習センター ☎055(251)2238



情報募集 富士吉田市立看護専門学校

オープンキャンパス

将来、看護師を目指している高校生・社会人の皆様のご参加をお待ちしています。

☎7月26日（土）9時～12時

8月19日（火）13時30分～16時30分

●本校に入学を希望している学生・社会人、及びその保護者（保護者の相談会もあります）

所富士吉田市立看護専門学校（富士吉田市） ☎無料

他内容：校内見学・演習体験・在学生との座談会など
申込方法：学校HPより受付を開始しています。

※社会人の方を対象にした、トワイライトオープンキャンパス【8月22日（金）18時～19時】も予定しています。

☎富士吉田市立看護専門学校 庶務課 ☎0555(24)8787

情報募集 専門学校山梨県立農林大学校

学校説明会、入試のお知らせ

【学校説明会（養成科・専攻科共通）】

7月12日、26日、8月9日、30日、11月1日（土）
詳細は学校HPでお知らせします。

【入試（養成科・専攻科）】

○推薦入試 10月9日（木）

○一般前期入試 12月3日（水）

○一般後期試験 令和8年1月29日（木）

☎専門学校山梨県立農林大学校

○長坂キャンパス【養成科（果樹学科・園芸学科）、
専攻科】 ☎0551(32)2269

○富士川キャンパス【養成科（森林学科）】

☎0556(42)7080

情報募集 甲府地方法務局

ご自身で作成した遺言書を法務局に預けることができる「自筆証書遺言書保管制度」をご存じですか。

法務局で大切に保管することで、遺言書の紛失や第三者による破棄や改ざんなどを防止することができるほか、相続開始後の家庭裁判所の検認手続が不要となります。大切な財産やあなたの思いをご家族へ確実に託す方法の1つとして、ぜひ本制度をご活用ください。

なお、保管手続きには予約が必要です。予約方法や手続の詳細は、甲府地方法務局HPをご覧ください。以下に記載の法務局（遺言書保管所）までお問合せください。

☎甲府地方法務局供託課（遺言書保管）

☎055(252)7151

甲府地方法務局鰺沢支局（総務係）

☎0556(22)0148

甲府地方法務局大月支局（総務係）

☎(22)0799



有料広告

広告掲載欄

広告掲載欄

情報募集 令和7年度自衛官等採用案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	待遇・その他
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	～9月2日	1次：9月14日～18日 ※いずれかの日	1次試験合格者は2次試験を受験※ ¹
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	7月22日 ～8月1日	【Web 試験】 8月17日～21日 【口述試験、身体試験】 8月23日	受付期間、試験日は左記のほか、8月～令和7年2月までの間で4回試験を予定※ ¹
予備自衛官補 (一般・技能)	18歳以上52歳未満 (一般) 18歳以上で国家資格 を有する者(技能)※ ¹	～9月11日	【Web 試験】 9月17日～24日 【口述試験、身体試験】 9月27日	試験日は左記日程のみ。 (採用予定人員数の採用が見込まれる場合、試験は実施しない)
航空学生	海上要員： 18歳以上23歳未満※ ² 航空要員： 18歳以上24歳未満※ ²	～8月29日	1次 第1回：9月20日 第2回：9月27日	1次試験合格者は2次試験を受験 2次試験合格者は3次試験を受験※ ¹
防衛大学校 学生	推 薦 総合選抜 一 般 18歳以上21歳未満※ ²	9月5日 ～9日 ～10月16日	9月20日、21日 1次：9月20日 1次：11月1日	試験日は左記日程のみ。 1次試験合格者は2次試験を受験※ ¹
防衛医科 大学校学生	看護学科 医学科 18歳以上21歳未満※ ²	～10月3日 ～10月8日	1次：10月18日 1次：10月25日	1次試験合格者は2次試験を受験※ ¹

※¹ 資格や詳細な日程は山梨県地方協力本部のHPをご確認ください。

※² 上記要員とも高卒見込を含む

☎自衛隊山梨地方協力本部 甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎内 ☎055(253)1591



HP

情報募集 県立富士山世界遺産センター

山梨県富士山世界遺産ガイドを募集します

活動内容

富士山世界遺産センターが実施するガイド養成講座を受講(無料)し、修了された方を「富士山世界遺産ガイド」に委嘱します。その後、センター南館の展示解説などの活動をしていただきます。ボランティアガイドのため、報酬はありません。

募集人員 若干名(高校生以上)

募集期間 7月11日(金)まで

☎県立富士山世界遺産センター 情報発信スタッフ

☎0555(72)2314

カルチャくんからのメッセージを完成させよう!

南館館内に隠れている6つの文字を見つけてください。完成したメッセージをスタッフに伝えるとポストカードをプレゼント。

☎7月の土曜日・日曜日・祝日 9時～17時

☎富士山世界遺産センター 南館(富士河口湖町)

☎無料

☎県立富士山世界遺産センター ☎0555(72)0259

情報募集 富士山科学研究所

森のガイドウォーク

研究所が位置する富士北麓剣丸尾の森の中を当研究所の自然解説員とともに散策します。

☎7月12日(土)、13日(日)、20日(日)、21日(月・祝)、27日(日)、8月3日(日)、9日(土)～15日(金)、17日(日)、23日(土)、24日(日)、30日(土)、31日(日) / 1日5回約45分

☎富士山科学研究所 本館1階エントランスホール

☎どなたでも ☎無料

☎他事前予約優先。また、6名以上でお申込みの場合は必ず事前にご相談ください。

☎山梨県富士山科学研究所 教育・情報担当

☎0555(72)6203

「富士山研まつり 2025」

まなぼう! あそぼう! 富士山のふしぎ!

夏休み恒例の富士山研まつりでは、研究員やスタッフが工夫をこらした富士山に関する実験や観察など、親子で楽しめるプログラムがいっぱいです。驚きの体験があなたを待っています!

☎8月2日(土) 9時30分～16時

☎山梨県富士山科学研究所 ☎どなたでも ☎無料

☎山梨県富士山科学研究所 広報・交流担当

☎0555(72)6206

表現を変えると

好きな飲み物を買って半分くらい飲んだときに「あと半分しかない」と思うのと、「まだ半分もある」と思うのでは感じ方が異なります。「しか」は「不足」ですが、「も」は「十分」という意味となり、満足したポジティブな感情を持つことができます。同じように、ミスをしたときに、「ミスから学び、成長の機会と捉えよう」と考えるだけで、前向きに頑張ることができると思います。

これらは、心理学の用語で「リフレーミング」といい、物事の枠組み(フレーム)を変えることで、異なる視点から解釈を得る思考法のことです。ネガティブな捉え方をポジティブなものへと変え、より建設的な解決策を見つけたら、自己肯定感を高めたりするのに役立ちます。

親として子どもに接する際、いつも一緒に過ごしているからこそ、つい強い言葉を発してしまうことがあるので

はないでしょうか。例えば、「何でそんな点数とったの!」という言葉のリフレーミングして、「苦手なところが分かって良かったね。そこを復習していこう!」のように言い変えるだけで、子どもの自己肯定感を下げることなく、次につながる話ができると思います。同時に、ついカッとなったり、クヨクヨしたりしてしまつた自分に対しても、「カッとなるのは、一生懸命考えているからだ。」や、「クヨクヨしてしまうのは、真剣に向き合っているからだ。」というようにリフレーミングをしてあげると、自己分析力が上がリ、次から気をつけられるようになります。

つまり、表現を変えるだけで、他者のことも、自分自身のことも大切にすることができのです。忙しい日常の中で、少し肩の力を抜いて、視野を広げてみるのもいいかもしれませんね。

協働通信

地域のお知らせ

◆東桂地域

○健康ウォーキング

日時 7月12日(土)8時30分集合、9時出発(※小雨決行)

集合場所 東桂小学校

コース(予定)

東桂小学校↓鹿留発電所

↓境公民館・境天神社(休憩)

↓桂川公園(昼食)↓西桂町役場

↓ファミリーマート(休憩)

↓東桂小学校

持ち物・服装

昼食、飲み物、歩きやすい服・靴

○おなん淵の清掃

日時 7月21日(月・祝)9時

集合場所

おなん淵上の東京電力空地

服装

軍手着用、清掃作業ができる服装

問合先

東桂地域コミュニティセンター

☎(45)6644

◆三吉地域

○菅野川河川公園清掃作業

日時 7月12日(土)8時受付

8時30分~11時(予定)

集合場所 玉川配水場横の駐車場

持ち物・服装

草刈り機または鎌、熊手の丈夫なものを持参し、帽子、長靴(安全靴)、手袋、タオル、作業着を着用。

問合先

三吉地域協働のまちづくり推進会

会長 相川義美

☎090(4811)1850

◆谷村地域

○夢実現ひろば実行委員会

体の健康づくり

「認知症にならないために」

〜認知症予防体操〜

日時 7月30日(水)13時30分受付、講演14時

会場 まちづくり交流センター

4階大ホール

問合先

谷村地域協働のまちづくり推進会

☎(43)1321

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
▽開館時間
火~日(祝日除)9時~17時
▽問合先
☎(43)1321
FAX(43)1322

学生が考える！ Vol.1

都留市の企業×SDGsの未来



問合先 企画課 企画担当

SDGsに取り組んでいる市内企業を都留文科大学生が実際に訪問・取材し、皆さんに紹介！第1弾はダンボールで椅子や家具、棚、さらには災害時のベッドさえ作り出す(株)ユーシンに迫ります。

1. ダンボールの可能性を日々追求

(株)ユーシンは箱だけでなく家具や棚、パネルまでダンボールで作っていて、「今までなかったもの」の開発に力を入れています。ダンボールには、安い、軽い、丈夫というメリットがある一方で、長期使用に向かないというデメリットがありますが、期間限定イベントのパネルを従来のプラスチックや木材で



はなくダンボールへ変更することにより、使い勝手が良く、使用後もリサイクルできる環境に優しい商品を提供しています。



2. 環境へ配慮した取り組み

ダンボールはとてもエコな素材で、リサイクル率は高く 98%です。(株)ユーシンの工場では加工する時に発生する廃材も専用のシュレッターにかけてリサイクル業者へ渡しています。また、ダンボール加工時にインク廃液が発生しますが、ろ過し、環境に配慮しています。



廃液ろ過装置▶

◀圧縮シュレッター済みダンボール(リサイクル用)



3. 代表から学生へのメッセージ

入社したとき、最後に廃棄するものをなぜ一生懸命作らねばならないのか、と悩みました。しかし、視点を変えて、未来の為にできることは何かを考え続けるうちに、ダンボールのデメリットを逆に生かした商品を生み出すことができました。学生の皆さんには、さまざまな視点から物事を捉えてほしいですね。

4. 会社としてこれから目指すこと

都留市の誇れるランドマークになりたいと思っています。「都留市にはユーシンがあるよね」と言ってもらえる会社になることで地元貢献したいですね。

軽いがしっかりとした
ダンボール製のイスと荻原代表▶



学生からの一言

荻原代表のお顔がとても輝いていて、ダンボールへの情熱が伝わってきました。実際にダンボールをリサイクルに出す過程や廃液ろ過装置も見せてもらい、SDGsへの取り組みを身近に感じることができました。(株)ユーシンは、通常のダンボール箱以外にも、特殊な機械やプリンターを使って顧客のさまざまなニーズに対応したダンボール製品を作っていました。

インタビューを受けてくださった荻原さん、工場で働いている皆さんにはこやかに接してくれました。いつもは見られない、貴重な体験で、面白かったです。

取材者：都留文科大学生
平松 敬汰朗、小林 麗葉

取材先：(株)ユーシン
(都留市玉川字前河原 632-1)
代表取締役 荻原 照仁



(株)ユーシンのSDGsのポイント

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



9. 産業と技術革新の基盤をつくろう

ダンボールや紙の可能性を追求し、これまでにない付加価値を持つ商品を開発する



11. 住み続けられるまちづくりを

製品を通じて地域企業の連携を促進し、地域の持続可能性を支える



12. つくる責任 つかう責任

リサイクルを通じて環境への負担を減らす

都留市ではSDGs宣言事業所を
募集しています。

「都留市SDGs宣言事業について」市HP▶

(株)ユーシンのHPはこちらから▶

取材協力：地域活性化起業人
宮川清希(株)ニコニ日総プライム)



「いーばしょ」を紹介します！

いーばしょ上天（谷村地区）

令和6年7月から活動開始

広報で「いーばしょ」について知り、近隣の地域でも「いーばしょ」が増えていることから、自分たちでもやってみたいと思い、市の出張健康教室から「いーばしょ」へ移行しました。会員の方々に「いーばしょ」を立ち上げ、参加するようになった感想をお聞きしたところ、「いーばしょを立ち上げたことが、闘病の励みになった」、「いーばしょに行くことが、生きがいになった」といったお声が聞かれました。

毎月1回、第3水曜日に活動しており、健康体操や講座受講などの活動をしています。

取材当日は、健康運動指導士の浜田先生の体操を行いました。また、長寿介護課保健師より、「わたしがいま思うこと」というテーマで終活についての話をしました。

問合せ先 長寿介護課 高齢者支援室



「いーばしょ上天」の皆さん

代表：中谷 晃さん 副代表：廣瀬 綱雄さん

会計：小野田 辰一さん

<活動情報>

活動場所

まちづくり交流センター

活動日程

毎月第3水曜日

参加費

無料

対象者

上天神地域にお住まいの方

朝ごはんを食べないと体はどうなる？

問合せ先 健康子育て課 健康づくり担当

朝ごはんを食べない人の割合は年々増加傾向にあります。ご飯を抜くと脳のエネルギーとなるブドウ糖が不足してしまい、イライラしやすくなったり、肥満や高脂血症などの生活習慣病の発症を促してしまう恐れがあります。また、脳以外にも重大な体への悪影響があることに留意が必要です。

朝ごはんは、健康づくりへの第一歩です。

朝ごはんを食べないと何が起こる？

食事の回数が減ることで、体が脂肪を蓄えようとするため1日の摂取カロリーが同じであっても肥満傾向になる

昼夜の食事摂取量が多くなることで食べるスピードが速くなってしまい、満腹中枢に伝わる前に食べ終え過食しやすくなる

夜間のまとめ食いや夜食につながり、体脂肪合成を助長するだけでなく、朝に食欲が出ない一因になる



簡単な朝食からチャレンジしよう！



朝ごはん抜き

HOP



何か1品食べよう

STEP



主食+主菜など
2品に挑戦！

JUMP



主食+主菜+副菜を
そろえよう！



セーフコミュニティ つる

～世界基準の安全・安心なまちづくり～ 第86号

問合先 地域環境課 地域振興担当

本市では、平成30年度からセーフコミュニティの取り組みを始め、令和3年8月に世界認証を取得しました。現在は、令和8年度の再認証に向けて6つの対策委員会が活動を継続しています。

事前指導を実施します！

再認証を目指すにあたり、本市の活動を海外の審査員に評価いただき、アドバイスをいただく事前指導を実施します。「本市の安全・安心の取り組みが世界にどう評価されるのか」ご興味のある方は、是非会場にお越しください。

日程 8月7日（木）、8日（金）の2日間 **場所** 市役所 3階大会議室
※詳細については、後日HPなどでお知らせします。



令和7年度ミュージアム都留企画展 都留・平和のための戦後80年展

期間：7月19日（土）～8月31日（日）
場所：ミュージアム都留第2展示室



令和7年は戦後80年の節目の年です。今回の企画展では、市内の戦争の資料や戦争の記憶を中心に展示し、当時の都留の様子を振り返ります。

また、日章旗の返還事業など、近年の戦争資料の取り扱いにおける県内の活動や、今もなお世界で起こる戦争に触れながら、戦後を生きる私たちがどのような視座や想像力を養っていくべきかを課題提起するとともに、企画展を通じて平和について今一度考えたいと思います。

太平洋戦争に関するアンケートにご協力ください

※展示・研究以外では一切使用しません



Museum ミュージアム 都留

開館時間 9時～16時30分
※最終入館は16時まで
入館料 無料（一部の企画展・特別展を除く）
休館日 月曜日、祝日の翌日、第3火曜日（館内整理日）
問合先 ミュージアム都留
☎(45)8008

企画展詳細や関連イベント情報は
ミュージアム都留HPまたはXにて！



HP



X

【イベント情報】 予約申込先：☎(45)8008 E-mail: tsuhaku@city.tsuru.lg.jp

◆みんなでへいわビンゴを考えよう！

NPO法人なかよし学園校長の中村さんと一緒にみんなでへいわにまつわるビンゴを考えませんか？

日時 7月21日（月・祝）10時～12時

定員 10名 **対象** 小学校1～6年生

講師 中村 雄一 氏

申込 本イベントは、つるラボ公式LINE「募集中のプログラム」からお申込みください。



問合先 一般社団法人都留まなびの未来づくり推進機構 E-mail: info@tsurulabo.jp

◆商家資料館おりがみ教室

－平和の象徴・ハトを折ろう－

日時 8月2日（土）10時～13時30分～

会場 都留市商家資料館 **定員** 各回10名

◆夏の子ども向けイベント 出張プラネタリウム

日時 8月3日（日）①11時～②13時30分～
③14時30分～④15時30分～

定員 各回15名 **講師** 星空工房アルリシャ

持ち物 タオルなど敷物になるもの（必要であれば）

◆講演会「戦後80周年」に考える

－過去、現在、そして未来の戦争－

日時 8月9日（土）13時30分～15時

会場 ミュージアム都留 研修室 **定員** 40名

講師 伊香 俊哉 氏（都留文科大学名誉教授）

◆ギャラリートーク

大月市郷土資料館も同日午前中にギャラリートークを開催します！

日時 8月16日（土）13時30分～14時30分

会場 ミュージアム都留 第二展示室

本にふれる ～図書館通信～

開館時間
9時30分～17時
*火・木は2階のみ
19時まで開館します。
休館日 7、14、21、22、
28、31日

今月の新着
児童図書 全110冊
一般図書 全178冊
問合先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『9割の日本人が知らない教科書から消えた世界史』
土井 昭 著
KADOKAWA
学校では教えられない歴史の裏事情が記されている。ロシアはなぜウクライナを侵攻し続けるのか、中国が台湾に固執する理由は何か、今なぜクルド人が川口市に大量移住しているのか……ニュースの裏側が伺い知れ、大変興味深い書籍。



『季節のざっそう探検帳』
飯田 猛 構成 文
亀田 龍吉 写真
技術評論社

身近に生えている植物を、いつからかまとめて雑草と呼ぶようになった。雑草はなぜ雑草と呼ばれるようになったのか、四季それぞれこれだけは知っておきたい植物の知られざる魅力と秘密が紹介されている絵本。

第71回青少年読書感想文全国コンクール課題図書

- 貸出開始 7月1日(火)
- 貸出期間 1週間(延長不可)
- 貸出条件 当該学年の利用者カードをお持ちの方へ貸し出します。
- ※課題図書は、地域コミュニティセンターと尾県郷土資料館でも利用できます。
- ◆小学校低学年
 - ライオンのかくのネズミ
 - ぼくのねこポー
 - ともだち
 - ワレワレはアマガエル
- ◆小学校中学年
 - ふみきりペンギン
 - バラクラバ・ボーイ
 - たった2℃で…
 - ねえねえ、なに見てる？
- ◆小学校高学年
 - ぼくの色、見つけた！
 - 森に帰らなかったカラス
 - マナティーがいた夏
 - とびたて！みんなのドラゴン
- ◆中学校
 - わたしは食べるのが下手
 - スラムに水は流れない
 - 鳥居きみ子…家族とフィールドワークを進めた人類学者
- ◆高等学校
 - 銀河の図書室
 - 夜の日記
 - 「コーダー」のぼくが見る世界

図書館からのお知らせ

◆夏休みは映画を観よう！

○夏休みこども映画会

- 日時 8月3日(日)13時30分上映
- 場所 都留市まちづくり交流センター 4階大ホール
- 内容 『トムとジェリー』、『おしりたんてい』、『劇場版「鬼滅の刃」無限列車編』を上映します。

※『劇場版「鬼滅の刃」無限列車編』は【PG12】12歳未満のお子さまが観覧する際には、親または保護者の助言・指導が必要です。

※入場無料(予約不要)、未就学児は保護者同伴。

今月のおはなし会

場所：図書館3階 おはなしコーナー

※予約不要

○「ひびきの会のよみきかせ」

日時：7月12日(土)10時30分～

○こぶたの会の“ワクワク”おはなし会

日時：7月26日(土)10時30分～

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

臼井久さんが瑞宝単光章を受章されました！



5月8日（令和7年春の勲章（消防功労）を受けられ、瑞宝単光章を受章された臼井久さんの受章報告が行われました。この勲章は、危険性の高い職務などに多年従事し、功労のあつた方を対象として授与されます。

臼井さんは、昭和57年から都留市消防団員として、各種災害現場に出動すると共に、地域住民の生命、身体及び財産の安全と保護にご尽力されました。以来、30年の長きに渡り、都留市消防団の中心的役割を果たし、地域防災体制の充実強化に多大な功績を上げられました。

臼井さん、おめでとうございました。

滝下浄水場の清掃作業を行いました！



6月6日、田原四丁目地内の滝下浄水場を都留市指定水道工事店組合の皆さんと上下水道課職員で清掃作業を行いました。

これは、6月1日から7日まで全国で展開されている水道週間の一環として行ったものです。この水道週間は、水道についての理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図ることを目的に実施されるもので、今年は67回目となります。

当日は、厳しい暑さの中、組合の皆さんが除草や枝打ち、池の清掃などに汗を流してくださいました。

令和7年度人権の花運動が行われました！



▲ 禾生第一小学校



▲ 谷村第一小学校

6月9日に谷村第一小学校、6月11日に禾生第一小学校（雨天のため、バルーンリリースは6月16日に実施）にて、山梨県人権啓発活動ネットワーク協議会より、人権の花贈呈式が行われました。

この事業は児童たちが協力して花を栽培・育成することにより、いたわり、思いやりの気持ちを育み、命の大切さなどを学んでもらうことを目的としています。イベントでは、プランターと花の苗を贈呈し、花の種と人権に対するメッセージをつけた風船を飛ばしました。

都留市消防本部職員が第53回全国消防救助技術大会出場決定！



6月10日に開催された県消防救助技術大会において、「はしご登はん」の部で都留市消防本部の小宮莉都隊員が優勝し、8月30日に兵庫県三木市で開催される全国消防救助技術大会に県代表として出場することになりました！
全国大会でも頑張ってください！

第32回都留市ふれあい全国俳句大会結果発表

応募期間中に、全国の俳句愛好家や高校生、大学生から投句された5,207句を越える俳句の中から特別賞に入賞した作品をご紹介します。また大会当日の句会にも262句の作品が投句されました。

応募作品の部

一般部門

高校生・大学生の部

当日投句作品の部

○大賞(文部科学大臣賞)
神々の眠りし山の初霞

岐阜県岐阜市 川島みゑ子

○山梨県知事賞
たましひはひとりひと色

千葉県南房総市 田沼 陽子

○山梨県議会議長賞
撃たれても撃つても奇声水鉄砲

山形県山形市 栗原ただし

○山梨県教育委員会教育長賞
寒の星仔牛小さき息を吐き

奈良県奈良市 上田 善紀

○都留市長賞
冬の川見る人も無く流れ行く

埼玉県春日部市 木村 浩

○山梨日日新聞社賞
風呂沸いてをり蓮掘の戻るころ

三重県松阪市 平田 冬か

○山梨放送賞
富士山の風引つばつて風揚がる

山梨県富士吉田市 青柳 時子

○富士急行賞
春耕や椅子ひとつ置く畑の隅

山梨県西桂町 梶原とき子

○大賞(高山樗牛賞)
浪人を決めた夜明けのしゃぼん玉

茨城県立下館第一高等学校 武井 佳奈

○山梨県知事賞
あの人に恋人素麺に対流

岡山大学 小坂田 華

○山梨県議会議長賞
大寒やかに道楽のかに動く

愛媛県立松山東高等学校 渡部 遥斗

○山梨県教育委員会教育長賞
間違えることのできない

都留市長賞 星陵高等学校 市川 千鶴

○都留市長賞
最後まで校則破り卒業へ

佐賀清和高等学校 三浦 莉桜

○都留文科大学学長賞
走り書きのように君と木枯らしと

愛媛県立今治西高等学校 伯方分校 森野 裕介

○山梨日日新聞社賞
十葉の香の窓に繰る歎異抄

山梨県都留市 武藤 玲子

○山梨放送賞
虹を見しことより講義始まりぬ

東京都板橋区 山月 恍



Happy First Birthday!

令和6年7月生まれの元気な子ども達!

 あやと
長田 采大ちゃん
7月3日生まれ



誕生日おめでとう★
甘え上手な
あやとにみんな
たじたじです♡
すくすく育って
ね!

 えいと
長田 英采ちゃん
7月3日生まれ



誕生日おめでとう★
えいと的笑
顔はみんなの癒
しです♡食べて
遊んでおおきく
なってね!

 えなみ
関口 慧波ちゃん
7月4日生まれ



いつも笑顔で元
気いっぱいのえ
な、これからも
ずっと私たち家
族の宝物だよ。

 りゅうや
小林 龍矢ちゃん
7月5日生まれ



1歳おめでと
う!生まれてき
てくれてありが
とう♡これから
も元気にすくす
く育ってね♪

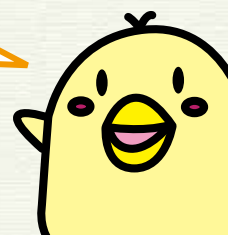
 きい
程原 希伊ちゃん
7月7日生まれ



希伊が生まれて
きてくれて幸せ
だよ♡これから
も沢山の笑顔
を見せてね♪だい
すきだよ♡



紙面と掲載するお子さまの人数の都合
上、『裏表紙』にもお子さまの紹介を掲載し
ています!



都留市の人口

R7.6.1現在

男 13,780人(−33)

女 14,422人(−25)

計 28,202人(−58)

世帯数 13,482世帯(−24)

※()内数字は、前月比

7月の納税

固定資産税2期

国民健康保険税1期

介護保険料1期

後期高齢者医療保険料1期

都留市民憲章

わたしたち都留市民は

○健康で明るいまちにいたします。

○自然を愛し、美しいまちをつくります。

○文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。

○たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。

○たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。



Happy First Birthday!

令和6年7月生まれの元気な子ども達!

 **大成 夕陽ちゃん**
7月11日生まれ



りんちゃん保育園慣れたかな？
たおも1歳になったよ♥また遊ぶの楽しみにしてるねっ！

 **金勝 玲海ちゃん**
7月11日生まれ



お誕生日おめでとう！お兄ちゃんといつまでも仲良く、元気に大きくなってね♥

 **大谷 漣ちゃん**
7月17日生まれ



1歳の誕生日おめでとう！ねえねと仲良く♥そしてたくさん思い出作ろうねっ♥大好き♥

 **佐藤 楓優夏ちゃん**
7月17日生まれ



あっという間の1年たちましたマイペースで感情豊かで家のアイドル★大好きだよ♥

 **坂本 柳月ちゃん**
7月20日生まれ

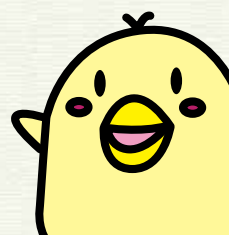


なっちゃんお誕生日おめでとう♥そして私たちのもとにきてくれてありがとう！

紙面と掲載するお子さまの人数の都合上、『27ページ』にもお子さまの紹介を掲載しています！

お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2～3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いします。 問合先 総務課 法制広報担当



防災無線の
放送内容を
確認するには？

防災つるメール



電話応答サービス

☎0554(23)6066
24時間以内の防災無線の内容を確認可能

都留 CATV

無線放送内容を
11chにて画面表示

都留市防災 SNS



広 告 掲 載 欄

広 告 掲 載 欄