

Tsuru public relations magazine

No. 776 2025

広報 つる 5



特集

◆令和6年度の財政状況を公表します

令和6年度の 財政状況を公表します



市の財政状況

問合せ先 財務課 財政担当

「都留市財政状況の作成及び公表に関する条例」の規定に基づき、市民の皆さまに本市の財政状況をお知らせし、ご理解をいただく中で、市政の発展に寄与するご助言とご協力を得るため、毎年5月と11月に公表をしています。



◆令和6年度予算執行状況など(令和7年3月31日・単位：千円)

会計別	予算額 (含む繰越額)	執行額(見込み)		形式収支 (A - B)	翌年度に繰越 すべき財源 (C)	実質収支見込 (A - B - C)
		歳入(A)	歳出(B)			
一般会計	20,940,799	20,038,166	19,145,029	893,137	79,493	813,644
その他特別会計	7,022,955	6,877,367	6,611,373	265,994	0	265,994

◆市民負担の状況(単位：千円)

歳入総額	20,038,166
うち市税	3,835,296

◆市債の状況(単位：千円)

市債残高	11,159,576
返済額	2,075,528
借入額	1,102,336

◆市の財産

土地	425万8,933㎡
建物	15万7,209㎡
有価証券	36,974千円

◆基金の状況(単位：千円)

財政調整基金	2,578,775
市債管理基金	139,686
その他基金	6,548,704

※いずれも令和6年度見込

病院事業の業務状況

問合せ先 市立病院 総務企画課

「地方公営企業法」の規定により都留市病院事業の業務状況を公表します。

◆患者状況(病院)

	外来	入院
上半期計	54,297人	14,618人
下半期計	55,107人	14,954人
年間計	109,404人	29,572人



◆入所状況(老健)

	入所	通所
上半期計	16,523人	1,031人
下半期計	16,271人	1,050人
年間計	32,794人	2,081人

◆事業収益の状況(収入済額)

医業収益	2,376,137,680円
介護老人保健事業収益	487,065,446円
合計事業収益	2,863,203,126円

水道の業務状況

問合先 上下水道課

「地方公営企業法」の規定により都留市上下水道事業の業務状況を公表します。

水道事業の業務状況

◆水道料金の状況(収入済額)

上半期計	152,020,050円
下半期計	148,778,160円
年間計	300,798,210円



◆配水量・給水量の状況

	配水量	1日平均配水量	給水量(有収水量)
上半期計	1,708,518 m ³	9,336 m ³	1,091,546 m ³
下半期計	1,836,666 m ³	10,036 m ³	1,070,778 m ³
年間計	3,545,184 m ³	9,686 m ³	2,162,324 m ³

簡易水道の業務状況

◆簡易水道料金の状況(収入済額)

上半期計	105,380,130円
下半期計	108,937,650円
年間計	214,317,780円



◆配水量・給水量の状況

	配水量	1日平均配水量	給水量(有収水量)
上半期計	1,389,192 m ³	7,591 m ³	771,556 m ³
下半期計	1,429,186 m ³	7,810 m ³	794,012 m ³
年間計	2,818,378 m ³	7,700 m ³	1,565,568 m ³

下水道の業務状況

◆下水道料金の状況(収入済額)

上半期計	59,474,800円
下半期計	60,191,518円
年間計	119,666,318円

◆汚水処理の状況

	汚水処理水量	1日平均処理水量
上半期計	417,222 m ³	2,286 m ³
下半期計	413,996 m ³	2,268 m ³
年間計	831,218 m ³	2,277 m ³

◆整備状況

整備区域面積	257.3ha
全体整備率※	46.4%

※全体計画面積 554.2 ha



地域活性化起業人と 地域おこし協力隊の隊員を 紹介します！

地域活性化起業人

◆ 浅利 朋宏^{ともひろ}



主な取り組み：まなびの未来づくり事業の推進

【企画課所属】

企業派遣型の地域活性化起業人として、企画課参与ならびに一般社団法人都留まなびの未来づくり推進機構の理事に就任いたしました。

私はこれまで、サントリーで主に国内清涼飲料の販売などに携わり、マネージャーとなってからは全国の業績管理、各拠点の調整や地域貢献活動に取り組んでまいりました。この経験を活かし、今後は、地域の連携を深め、子どもたちの好奇心や関心を地域資源や人材とつなげる、新しい学びの場作りに取り組んでまいります。「探究まなび場 つるラボ」をどうぞよろしくお願いいたします。

地域おこし協力隊

◆ 高橋 春菜^{はるな}



主な取り組み：まなびの未来づくり事業の推進

【企画課所属】

自然や農業が好きで農業体験を通して都留市と素敵なお縁ができ、春からこちらに移住することになりました。前職は食品メーカーで商品開発、プライベートでは子どもたちと遊ぶボランティアや、複数の団体のイベント運営や企画を行っておりました。

「つるラボ」では、子どもたちと一緒に「なんでこうなるのだろう？」という探究心やワクワクする心を大切に働きたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

◆ 小池 茉那^{まな}



主な取り組み：まなびの未来づくり事業の推進

【企画課所属】

富士河口湖町出身で、前職では都内のインターナショナルスクールでスタッフをしていましたが、都留市の挑戦に前向きなカルチャーやあたたかい人たちの魅力に惹かれて、移住を決めました。神社仏閣巡りが好きで、心理学にも興味があります。

「つるラボ」が、誰もが安心して自分らしくいられ、共に育ち合える場になれば嬉しいです。お話を聞くことや学ぶことが大好きなので、ぜひいろんなことを教えてください。どうぞよろしくお願いいたします！

◆ ト部 純子^{うらべ じゅんこ}



主な取り組み：林業による地域活性化事業の推進

【産業課所属】

一般社団法人 Forest Tribes で木材などの森林資源を活用した各種事業の実施、森林空間を活用したあらゆる体験プログラムの企画立案と運営に取り組んでいます。

これまで医療や福祉関係、宿泊業、農業など色々な地域でさまざまな仕事を経験してきました。以前、都留市に居住していたこともあり、私にとって都留市は第二の故郷です。都心からのアクセスも良く、頂上から富士山が見える低山がある森林資源の豊富な都留市に林業を通じて貢献したいと思っています。精一杯取り組んでまいりたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

消防団員辞令交付式

問合先 消防本部 消防課

4月6日に都の杜うぐいすホールにおいて、令和7年度都留市消防団員辞令交付式が行われ、新入団員・再入団員30名と新役員を合わせて130名に辞令が交付されました。(敬称略)



谷村第一分団

分団長 小松純也
副分団長 藤原祐一
本部長 村上洋仁

谷村第二分団

分団長 尾曲 章
副分団長 坂本一樹
本部長 志村春樹

東桂分団

分団長 渡邊達也
副分団長 山口 仁
本部長 渡邊 修

禾生分団

分団長 城之内一仁
副分団長 柳原一之
本部長 清水智央

谷村第一分団

各部長

堀内佑眞・清水紀行・堀内玲史・
小林明彦・太田一成・奥 明士・
樋川誠自・猪狩孟史・相澤康晴・
金子悟通

各班長

新田和史・望月崇裕・志村佑太・
久保田健治・舟窪佑斗・舟久保守・
木下喜史・森重哲也・庄司健太・
古屋喜正・井上光一

各団員

勝又 真・亀澤弘憲
機能別消防団員 菅谷賢一郎

谷村第二分団

各部長

長田泰彦・志村 学・志村文弘・
志村金美・小林智典・高部忠幸・
小俣 英・直井俊祐

各班長

長沼勇氣・武井 崇・小池翔太・
幡野桂二・志村 唯・小林新平・
渡辺幸司・尾曲孝夫・小俣諒治

各団員

程原 優
機能別消防団員

東桂分団

各部長

中野哲朗・藤本緒理人・亀田大裕・
佐藤 賢・佐藤博俊・石月 勇・
白井康裕・日向 誠

盛里分団

各部長

権守翔太・橋本恭成・花田結志・
遠山雅俊・吉原正文・山口賢一郎・
白須 友・渡辺健一郎・加藤貴之・
関戸健太・内藤純也・降矢健人

各団員

栗原永佳
機能別消防団員 澤田太郎

禾生分団

各部長

関戸朋也・藤本真澄・高尾健太・
鈴木宏昭・堀内優斗・秋山昇一

各班長

今田真吾・郷田祐司・山口真也・
上原貴希・大野哲也・熊坂祐樹・
小林徳純

LE QUANG HUU・
城之内棕海・長田悠佑・柴田郁哉・
伊藤圭祐・村上寛樹

各団員

宝分団

各部長

山中 優・小池和樹・小宮謙士郎・
酒井健成・大月達也

各班長

今井京平・杉本辰徳・牛田博理・
小林祐大・佐藤尚典・渡邊和弘・
舟久保翔一

各団員

小林拓己・佐藤佑哉
機能別消防団員
安田幸太郎・奥脇大記・前田洋輔



盛里分団

各部長

三浦正人・小俣英樹・日向直樹
各班長
野武広貴・小俣哲郎・日向卓也

各団員

野武港生
機能別消防団員

本団

機能別消防団員

小澤初美・前田知子・鈴木靖恵・
天野優美・落合真美・伊藤直子

市立病院外来診療予定表

問合先 市立病院 医事課

受付時間

診療日	時間
平日	8時30分～11時
月・火(眼科のみ)	8時30分～10時30分
金・土(眼科のみ)	8時30分～10時

午後診療受付時間

診療科目	診療日	時間
糖尿病内科	火	13時～15時
神経内科	火、木	13時30分～15時30分
外科	火	13時30分～16時
乳腺外科	木	13時30分～15時30分
禁煙外来	金	電話による予約制
耳鼻咽喉科	月、火、木	13時30分～16時
眼科	水	13時30分～16時
皮膚科	火、金	13時30分～16時

外来休診日

○日曜日 ○国民の祝日
○年末年始(12月29日～1月3日)



診療科	診察室	時間	月	火	水	木	金	土
内科 ※1 第1・3・5 ※2 第2・4	1	午前	田 中	鈴 木	野 中	岡 部	鈴 木	
	2	午前	渡 辺（千）	田 中	落 合	三 須	田 中	
	3	午前	岡 部		三 須	保 坂(予約)	新 藤	
		午後		山梨大学医師※1 山梨大学医師※2 神経内科(予約)		山梨大学医師 神経内科(予約)		
	5	午前	野 中	山梨大学医師 糖尿病(予約)	県立中央病院 医師	二 俣	二 俣	
		午後		山梨大学医師 糖尿病				
	6	午前			県立中央病院 医師	田 中		
	7	午前			県立中央病院 医師			
8	午前					山梨大学医師 リウマチ膠原病		
外科	12	午前	岡 本（廣） 消化器・一般	岡 本（廣） 消化器・一般	川 島 消化器・一般	川 島 （予約）	岡 本（廣） 一般・乳腺	
	13	午前	山 本	深 澤 呼吸器・一般		山 本	山 本	
		午後		川 島		山梨大学医師 乳腺外来 （第2・3・4・5）	深澤・新藤 禁煙外来 （予約）	
整形外科	11	午前	山梨大学医師	山梨大学医師	関 戸	山梨大学医師	関 戸	
	10	午前	山梨大学医師		山梨大学医師		東京女子医大 医 師	
脳神経外科	14	午前	小 俣	小 俣	山梨大学医師	小 俣	小 俣	
小児科 ※1 第3水曜 ※2 第1・3・5 ※3 第2・4	15	午前	太 田	荻 原	太 田	小 野	牧 野	
	16	午前	牧 野	大 山	山梨大学医師	大 山	山梨大学医師※2 山梨大学医師※3	
		午後	乳児検診		予防接種 山梨大学(予約) 心臓外来※1		予防接種	
産婦人科	18	午前	高 木	阿知波	阿知波	高 木	阿知波	
	19	午前	阿知波	高 木	高 木	阿知波	富士吉田市立病 院医師(交代制)	
		午後	1ヵ月検診	2週間検診			2週間検診	
耳鼻咽喉科	21	午前	山梨大学医師	山梨大学医師		山梨大学医師	山梨大学医師	
		午後	山梨大学医師	山梨大学医師		山梨大学医師		
眼科	20	午前	山梨大学医師	山梨大学医師			山梨大学医師	山梨大学医師
		午後			山梨大学医師			
皮膚科	6	午前					山梨大学医師	
		午後		山梨大学医師			山梨大学医師	
形成外科	17	午前			山梨大学医師 （交代制）			
泌尿器科	17	午前		山梨大学医師		山梨大学医師		

市内河川の水質検査結果

問合せ先 地域環境課 環境政策室

市では、河川の水質状況把握のため、夏と冬の年2回、市内10河川23箇所で水質検査を実施しています。

2月に実施した水質検査結果は、下記のとおりです。測定結果は、一部環境基準を超過しましたが、概ね基準値内であり良好です。

今後も継続的に調査を実施し、下水道への接続や合併処理浄化槽への転換など、水質改善に向けた取り組みを行っていきます。

用語説明

- pH** 酸性、アルカリ性を示す指標
- BOD** 水中の有機汚濁物質を分解するために微生物が必要とする酸素の量
- SS** 水中に浮遊している直径2mm以下の不溶解性の粒子物質の量
- DO** 水中に溶解している酸素量、数値が大きいほど良好な環境といえる
- 大腸菌数** 水中の大腸菌の数
- 全窒素** 水中の窒素化合物の量
- 全リン** 水中のリン化合物の量

採水場所		水温(℃)	pH	BOD (mg/L)	SS (mg/L)	DO (mg/L)	大腸菌数 (CFU/100mL)	全窒素 (mg/L)	全リン (mg/L)
桂川	境・平成橋	11.2	8.0	0.7	0.8	12.0	880	1.00	0.170
	田原・合流点上	9.3	7.9	0.7	1.4	11.0	600	1.30	0.170
	下谷・院辺橋合流点上	10.6	8.0	0.8	1.5	11.0	130	1.20	0.220
	田野倉・桂川大橋下	11.1	8.0	0.6	3.2	12.0	48	1.30	0.190
鹿留川	沖・足田川橋	5.1	8.5	0.8	<0.5	14.0	620	0.37	0.013
	古渡・おなん淵上	8.8	8.0	0.9	0.6	12.0	4400	1.00	0.150
菅野川	菅野・人家はずれ	4.0	7.7	<0.5	<0.5	13.0	2	0.30	<0.006
	大津・熊井戸取水口	6.7	8.3	0.6	1.4	12.0	100	0.36	0.028
	玉川・合流点上	6.8	7.6	1.7	0.9	12.0	1200	1.20	0.110
	九鬼・合流点上	11.3	7.8	0.8	1.0	11.0	140	1.30	0.086
家中川	田原・田原神社横	9.0	7.8	0.9	0.9	11.0	300	1.20	0.180
	上谷・市役所前	8.7	7.8	0.9	0.8	11.0	700	1.40	0.190
	四日市場・信号横	9.3	7.8	1.5	0.7	12.0	1200	2.00	0.240
大幡川	下大幡・大門取水口	6.5	7.6	<0.5	<0.5	13.0	2	0.51	<0.006
	金井・合流点上	9.3	8.0	0.9	0.9	11.0	700	1.20	0.110
戸沢川	上戸沢・せせらぎ荘上	5.1	7.8	<0.5	<0.5	12.0	2	0.23	<0.006
	玉川・合流点上	9.5	7.7	0.9	0.5	11.0	240	0.87	0.040
朝日川	朝日曾雌・合流点上	8.0	7.9	<0.5	<0.5	12.0	4	0.39	0.006
	井倉・合流点上	15.2	7.7	<0.5	<0.5	10.0	16	0.95	0.010
柄杓流川	上夏狩・湯の沢橋	9.8	7.9	0.5	1.3	11.0	360	1.30	0.160
	十日市場・合流点上	9.8	7.9	0.6	1.5	11.0	290	1.40	0.150
寺川	下谷・都留インター線起点横	9.3	7.8	1.6	1.8	10.0	2200	1.90	0.290
中川	中谷・家中川合流点	9.7	7.8	1.4	0.6	9.8	3200	1.60	0.270

※「<」はその値よりも小さいことを意味します。

「生活環境の保全に関する環境基準」に定める河川の類型別基準値

類型	pH	BOD	SS	DO	大腸菌数	類型	全窒素	全リン
AA	6.5以上8.5以下	1mg/l以下	25mg/l以下	7.5mg/l以上	20CFU/100ml以下	I	0.1mg/l以下	0.005mg/l以下
A		2mg/l以下			300CFU/100ml以下	II	0.2mg/l以下	0.01mg/l以下
B		3mg/l以下			1,000CFU/100ml以下	III	0.4mg/l以下	0.03mg/l以下
C		5mg/l以下				IV	0.6mg/l以下	0.05mg/l以下
D	6.0以上8.5以下	8mg/l以下	100mg/l以下	2.0mg/l以上	基準値なし	V	1.0mg/l以下	0.1mg/l以下
E		10mg/l以下	ごみ等の浮遊が認められないこと。					

暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の凡例と連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)
教育プラザ都留 ☎(43)1111(代) まちづくり交流センター ☎(43)1321
市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代) 消防署 ☎(43)1119(代)

戸籍に氏名のフリガナが記載されるようになります

問合先：市民課
市民窓口担当市



制度の詳細はこちら
法務省民局

戸籍 フリガナ

氏名の新たなルールについて
出生による名のフリガナに「氏名として用いられる文字の読み方として、一般的に認められているものでなければならぬ」というルールが新たに設けられます。

○例えば：
漢字の意味や読み方との関連性を認めることができない読み方(太郎をジョージ、マイケル)などは認められない場合があります。

制度開始日
令和7年5月26日
通知の送付時期
7月下旬から、本籍地が本市の方へ戸籍に記載される予定のフリガナを通知します。
※本籍地が本市以外の方は、本籍地市区町村のHPまたは法務省のHPなどをご確認ください。

入院時の食事療養費・食費負担額の見直しについて

問合先：市民課
保険年金担当市

◆入院時食事療養費標準負担額

区分	1食あたりの自己負担額	
	改正前（3月31日まで）	改正後（4月1日から）
住民税課税世帯	490円（280円 ^{※1} ）	510円（300円 ^{※1} ）
○69歳以下で住民税非課税世帯 ○70歳以上で低所得者Ⅱの世帯	230円（180円 ^{※2} ）	240円（190円 ^{※2} ）

※1 指定難病患者、小児慢性特定疾病患者の自己負担額です。なお、平成28年4月1日時点で既に1年を超えて継続して精神病院に入院している方の自己負担額は260円になる場合があります。

※2 対象者は過去1年間の入院日数が90日を超える方。減額措置を受けるには、申請手続きが必要です。

国民健康保険・後期高齢者医療保険の入院時食事療養費
医療保険制度改革に関する国の機関における議論の結果を踏まえ、入院時の1食あたりの食事代自己負担額が4月1日から変更されました。

◆療養病床に入院中の65歳以上の方の負担額

区分	1食あたりの自己負担額	
	改正前（3月31日まで）	改正後（4月1日から）
下記以外の方	490円（450円 ^{※3} ）	510円（470円 ^{※3} ）
指定難病患者	280円	300円
住民税非課税世帯・低所得者Ⅱ	230円（180円 ^{※4} ）	240円（190円 ^{※4} ）

※3 医療機関の施設基準によっては、1食あたりの食費が470円となる場合があります。

※4 対象者は、入院医療の必要性の高い方または指定難病患者のうち、過去1年間の入院日数が90日を超える方。食費の減額措置を受けるには、申請手続きが必要です。

療養病床に入院中の65歳以上の方の食費負担額
療養病床（自宅での療養が難しく、医療処置が必要な慢性的な疾患の方のための病床）に入院中の65歳以上の方の食費が4月1日から変更されました。

奨学金返還支援事業補助金

問合せ先：産業課

商工観光担当市

本市で働く若者の奨学金返還を支援します。

対象者

次のすべてに該当する方(国・地方公共団体に就職した方を除く)

○大学などを卒業した30歳未満の方

○令和2年4月1日以降に地元企業に正規雇用で勤務する方で、市内定着の意思がある方

○奨学金を返還または返還する予定のある方

助成対象となる奨学金

①独立行政法人日本学生支援機構の第一種及び第二種奨学金

②都留市奨学金貸与条例により貸付ける奨学金

助成額

最大100万円

※年20万円上限

助成期間 最大60カ月

申請手続き

申請書に卒業証明書、奨学金返還証明書、雇用契約書の写しなど必要書類を添付して提出してください。

詳細は、市HPをご覧ください。



「令和7年国勢調査」の調査員を募集します

問合せ先：産業課

商工観光担当市

「国勢調査」は、生活環境の改善や防災計画の立案など、わたしたちの生活に欠かせない大切な調査です。

市内で調査業務を行う「統計調査員(国勢調査員)」を募集します。

主な業務内容

担当調査区内にある世帯、事業所などを訪問し、調査の説明、調査票の配布、回収などを行っていただきます。

業務従事期間

8月中旬～11月上旬(予定)

報酬

○1調査区担当…4万円程度

○2調査区担当…9万円程度

国の定めた基準により報酬が支払われます。

※報酬額から所得税を源泉徴収した額を、調査員報酬としてお支払いします。

※1調査区あたり概ね30～40戸を訪問していただきます。

申込方法

電話にてお問い合わせください。後日面談を行った後、採用の可否についてご連絡します。

国勢調査 2025

市営住宅・特定公共賃貸住宅への入居者を募集しています！

問合せ先：建設課

建築住宅担当市

本市では、市営住宅と中堅所得者向けの特定公共賃貸住宅の入居者を募集しています。各住宅の入居資格・申込方法の詳細は、市HPまたはお問い合わせください。



市営住宅



特定公共賃貸住宅

入居の主な申込資格

○世帯を構成していること(市営住宅は条件により単身も可。ただし、常時介護を必要とする単身の人は不可)

○入居する世帯の合計所得額が基準内であること

○税を滞納していないこと

○連帯保証人をたてられること(難しい場合は、市が指定する保証会社の利用も可)

○暴力団員ではないこと

募集団地

市営住宅

募集団地

蒼竜峡・権現原・九鬼・朝日・鹿留・中野・古渡団地

家賃

10,700円から

※入居団地や世帯所得によって家賃が変わります。

特定公共賃貸住宅

募集団地

井倉団地

家賃

月額54,000円

※18歳未満の子がいる子育て世帯向け減免制度があります。

新婚・子育て世帯家賃助成制度

新たに入居する新婚・子育て世帯へ家賃の助成を行います。

対象者

○新婚世帯

婚姻後5年以内で、夫婦の年齢の合計が70歳未満の世帯

○子育て世帯

高校3年生以下の子がいる世帯、または妊娠中の方がいる世帯

※世帯所得などの状況に応じて対象にならない場合があります。

助成期間

入居から最大36カ月

助成額

実質家賃(家賃から勤務先が支給する住宅手当などを除いた金額)の2分の1

※上限…月2万円



水道メーターの定期交換を実施します！

問合先：上下水道課
上水道担当、簡易水道担当

水道メーターは、計量法施行令により8年ごとに交換が必要となります。対象地区のご家庭には事前にハガキを通知してから、都留市指定給水装置工事事業者が交換を実施します。

交換作業期間

6月～12月にかけて市が無償で行います。

※交換作業中（20分程度）は、水道を使用することができません。

※ご不在の場合でも交換作業を行いますのでご了承ください。交換完了後「水道メーター交換完了のお知らせ」を郵便受けなどに投函します。



対象地区

○谷村地区

中央、つる、下谷

○禾生地区

四日市場、田野倉

○三吉地区

法能

※対象地区外でも今年度、有効期限を迎える水道メーターがあるご家庭には交換に伺います。

その他注意事項

○メーター交換作業に伴い、止水栓の設置や交換などの工事が必要となる場合があります。その際、事前にご説明した上で市が工事を行います。材料費は個人負担となります。

○正確な検針ができるようにメーターボックス内の定期的な点検・清掃をお願いします。

○水道メーターはお貸ししているものです。水道メーターの管理は自身の責任で行ってください。

ご存じですか？国民年金の任意加入制度

問合先：記事内に記載

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。）

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができ。詳しくは、市役所または年金事務所にお問い合わせください。

※任意加入中の保険料の納付方法は口座振替となります。

問合先

○大月年金事務所

☎（22）3811

○市民課 保険年金担当



大学職員を募集します！

問合先：都留文科大学
総務課 庶務人事担当

募集職種	採用人数	受験資格
一般事務職	若干名	平成8年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、学校教育法に規定する大学を卒業（卒業見込みを含む）またはこれと同等以上の資格を有する方
一般事務職（社会人枠）		昭和51年4月2日～平成9年4月1日に生まれ、学校教育法に規定する大学を卒業またはこれと同等以上の資格を有し、直近7年間で5年以上正規職員として大学または民間企業などに勤務した経験がある方

※長期勤務によるキャリア形成を図る観点から上記のとおり募集します。（雇用対策法施行規則第1条の3第1項第3号のイ）

受付期間 6月4日（水）まで

申込方法 受験申込書を担当へ提出または郵送 ※郵送の場合6月4日（水）必着

※詳細は、大学HPをご覧ください。

建物の耐震化に係る補助金

近年多発する大地震により、家屋の倒壊などで多くの方が犠牲になっています。自身や家族の生命・財産を守るため、地震への対策をお願いします。

申請をお考えの方は、事前にご相談ください。



各種補助金の
詳細はこちら

①木造住宅の耐震診断

対象家屋	下記のすべてに該当する家屋 ○昭和 56 年 5 月 31 日以前の建築基準で建築された住宅 ○木造の個人住宅で 2 階建て以下の建物（長屋および共同住宅以外の建物） ○所有者もしくは所有者の 3 親等以内の親族が、居住しているまたは居住予定のもの
補助額	全額（市から耐震診断資格保有者を派遣します。）

②木造住宅の耐震改修・建替え

対象家屋	下記のすべてに該当する家屋 ○「①木造住宅の耐震診断」の対象家屋の条件と同様 ○耐震診断で、倒壊の危険性があると判定された住宅
補助額	最大 143 万 7,500 円



③木造住宅への耐震シェルター設置

対象家屋	下記のすべてに該当する家屋 ○「①木造住宅の耐震診断」の対象家屋の条件と同様 ○耐震診断で、総合評点が 0.7 未満と判定された住宅
補助額	最大 36 万円

④危険なブロック塀等の撤去・改修

対象者	補助対象となるブロック塀などの所有者または管理者	
対象物	○ブロック塀、石塀、れんが塀など ○道路、公園、広場、公共建築物の敷地などに面しているもの ○高さが 1m 以上のもの（擁壁の上にブロック塀等が設置されている場合は、擁壁を含む高さが 1m 以上かつブロック塀などの高さが 30cm 以上のもの）	
補助額	重要路線※に面する場合	重要路線※以外に面する場合
	「ブロック塀等の撤去、建替え又は耐震改修工事に要する経費」と「対象のブロック塀等の延長に 1m 当たり 2 万 5 千円を乗じた額」を比較して、少ない額の 2/3 以内（上限 30 万円）	「ブロック塀等の撤去、建替え又は耐震改修工事に要する経費」と「対象のブロック塀等の延長に 1m 当たり 1 万 5 千円を乗じた額」を比較して、少ない額の 2/3 以内（上限 20 万円）

※重要路線とは…国道 139 号、県道都留道志線、県道四日市場上野原線、県道都留インター線、左記の道路から指定避難所までに至る道路

吹付けアスベスト対策に係る補助金

吹き付けアスベストによる健康被害を防止し、市民生活の安全を確保するため、建物に吹き付けアスベストが使用されている場合、アスベストの含有調査と除去などの工事を行う方に対し費用の一部を補助しています。

①アスベスト含有調査の補助

対象者	補助対象建築物の所有者などで、市税の滞納がない方
対象建築物	吹付けアスベストなどと思われる建材が施工されている建築物
補助額	含有調査機関に支払う費用（上限 25 万円）

②アスベスト除去等工事の補助

対象者	補助対象建築物の所有者などで、市税の滞納がない方
対象建築物	多数の者が利用する建築物
補助額	工事費用の 2/3（上限 400 万円）

委員に委嘱された方を紹介します！

行政相談委員

【再任】天野 雄次さん 【再任】三枝 泰子さん

【再任】相川 泰さん

4月1日付けで、総務大臣より委嘱されました。

○「行政相談委員」とは？

国や特殊法人などの行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知などの仕事を行っています。

行政相談所を開設しています

相談は無料で、難しい手続きは不要ですのでお気軽にご相談ください。※秘密は固く守られます。

日時 毎月20日（休・祝日の場合は翌開庁日）

13時～15時

場所 市役所本庁 **相談料** 無料

問合先 市民課 市民窓口担当市

人権擁護委員

【再任】藤江 久子さん（上谷地区）

4月1日付けで、法務大臣より委嘱されました。

○「人権擁護委員」とは？

地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いや法務局の職員と協力して人権侵害から被害者を救済したり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

人権相談所を開設しています

相談は無料で、難しい手続きは不要ですのでお気軽にご相談ください。※秘密は固く守られます。

日時 毎月5日、20日（休・祝日の場合は翌開庁日）

13時～15時

場所 市役所本庁 **相談料** 無料

問合先 市民課 市民窓口担当市

5月12日は 民生委員・児童委員の日



民生委員・児童委員は地域を見守り、皆さんの身近な相談相手として活動するボランティアです。高齢者や障がいのある方、子育て世代などの相談支援や訪問を行っています。

困ったことがあったら、地域の民生委員・児童委員に相談をしてみてください。

※お住まいの地域の民生委員・児童委員

の連絡先をお知りになりたいときは、福祉課にお問い合わせください。

問合先 福祉課 地域福祉担当市



期日前投票立会人を募集しています！

都留市選挙管理委員会・都留市明るい選挙推進協議会では、市民の皆さまに選挙や政治に関心を持ち、身近に感じてもらうため、期日前投票立会人を募集しています。立会人には、規定に応じた報酬をお支払いします。

令和7年の選挙予定

○7月：参議院議員通常選挙

○11月：都留市長選挙

問合先 都留市選挙管理委員会市



詳細はこちら

みんなのスポーツひろば

わくわく・ハッピーな気分になれる「みんなのスポーツひろば」を開催します。お気軽にご参加ください。

日時

5月9日（金）、26日（月）、6月13日（金）、

7月11日（金）、28日（月）、8月25日（月）

19時30分～21時30分（途中参加も可能）

※受付：19時15分～

会場 市民総合体育館

参加料 1回100円（保険料など）

持ち物 体育館履き・タオル



※急遽日程が変更となる場合がありますので、お越しの際はHPをご覧ください。

※小学生以下のお子さんは、必ず保護者同伴でご参加ください。

★健康ポイント対象事業★

1回参加すると健康ポイント50P（最大2回分100P）が付きます。健康ポイント手帳をお持ちの方は、当日ご持参ください。

問合先 生涯学習課 スポーツ振興担当市

定式のお礼



4月に行われました水路の堆積物の除去が、各自治会の皆さまのご協力により無事終了しました。除去作業に参加されました方々に厚くお礼申し上げます。

住みよい環境を守るため、今後ともご協力よろしくお願いします。

問合先 建設課 道路河川担当市

くらしの豆知識

個人情報聞き出す不審な電話に注意

事例 (70歳代)

自宅の固定電話に国の行政機関を名乗り「これから2時間後に通信できなくなる」という電話がかかってきた。非通知設定からの着信だった。突然通信できなくなることはないはずなので、明らかにおかしい。

国の行政機関をかたっていると思い電話を切ったが、他にも同様の電話が

かかる可能性があるので情報提供したい。

○国の行政機関や電話会社などにかたる、自動音声ガイダンスやSMSを使った不審な電話に関する相談が多数寄せられています。

○行政機関や電話会社から、電話を停止することに関して、自動音声ガイ

ダンスやSMSを使って連絡することは絶対にありません。すぐに電話を切りましょう。

○非通知や知らない番号からの電話には普段から慎重になりましょう。個人情報は絶対に伝えないでください。

○不安なときは、お住まいの自治体の消費生活センターや最寄りの警察などにご相談ください(消費者

問合せ・相談窓口

市民課 市民窓口担当
☎(46)0170

ホットライン188、警察相談専用電話#9110(番)
(国民生活センター 見守り新鮮情報より)

ファミリー・サポート・センター事業 保育サポーター養成講座 受講者募集



ファミリー・サポート・センター事業とは…

研修を受けたサポーターさんがお子さんを一時的にお預かりする有償ボランティアです。(1時間あたりの謝礼基準額は700円です。)

保育サポーター養成講座

保育サポーターとして活動して下さる方を募集しています。習い事などへの「車送迎のみ」のサポーターさんも大歓迎です!

日時 6月11日(水)、13日(金)の2日間 9時20分～16時10分

場所 まちづくり交流センター

対象 市内にお住まいの心身ともに健康でこどもが好きな18歳以上の方

受講料 無料 申込み 6月6日(金)まで ※定員に達し次第締切

※詳細はHPにてご覧いただけます。

問合せ 都留市ファミリー・サポート・センター ☎(43)1330

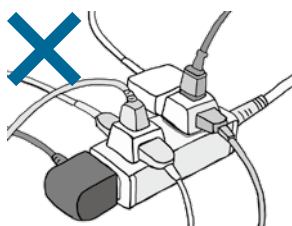


電気火災に気を付けましょう!

電気火災とは、電気機器や電気関係の配線などが原因となって発生する火災を指しますが、その多くは日常の管理によって防ぐことができるといわれています。

コンセントの管理方法

- 定期的にコンセントの抜き差しを行い、しっかりと差し込まれているか、変形などが無いかなどを点検し、不備があれば交換する。
- コードを折り曲げた状態や束ねた状態では使用しない(コードリールは伸ばした状態で使用する)。
- コンセントからプラグを抜くときはコードではなく、プラグ本体を持って抜く。
- 新聞や雑誌、カーテン、布団など燃えやすい物はコンセントの周りに置かない。
- 「タコ足配線」をしない。



「タコ足配線」とは?

電源タップや三角タップなどを使って1つのコンセントに多数の電気機器をつないでいる状態のことです。タコ足配線をすると、1つのコンセントの差し込み口の定格電流を超え、発熱して発火する可能性が高くなり危険です!

特にキッチン家電は消費電力が大きいものが多いです。電子レンジやオーブントースターなどを延長コードやタコ足配線でつないでしまうと発火する可能性が高くなりますので注意が必要です。

このような家電は、延長コードや電源タップなどを使用せず、コンセントから直接電気を取りましょう。

○コンセントや電源タップに付着するほこりは、ほこりの湿気により発生する火災やトラッキング現象の原因となり得るため、こまめに掃除しましょう。

掃除のポイント

水分やアルコールを付着させないことがポイントです。ハンディモップやマイクロファイバークロスなどを利用すると、ほこりを簡単に取り除けます。

また、コンセントやプラグに緩みなどがあると、接触抵抗が増して発熱・発火の原因となります。掃除するときは、コンセントにプラグがしっかりと差し込まれているかも確認してください。

問合せ 消防課 予防担当 ☎



講座 大学コンソーシアムつる

◆産業技術短期大学校

能力開発セミナー 6月開講講座

○シーケンス制御の実際（各種回路等の作成・動作の検証）

○ワード応用（高度な文書作成の習得）

所産業技術短期大学校都留キャンパス

〒産業技術短期大学校 ☎(43)8911



◆健康科学大学

第3回 健康科学大学 看護フェスタ

地域に開かれた大学を目指し「看護フェスタ」を開催します。今年は「つなぐ」をテーマに、人と人をつなぐ楽しい企画を用意しています。

ご来場された方には、キッチンカーで使える食事券をおひとり 300 円分プレゼント！先着 100 名様限定です。お早めにお越しください。

日5月24日（土）11時30分～14時30分

所健康科学大学桂川キャンパス（看護学部）

※詳細はHPをご覧ください。

〒健康科学大学 看護事務室 ☎(46)6600



◆都留文科大学

レコード鑑賞会

お気に入りのレコードを持ち寄り、学生や市民が共に集い、交流を深める楽しい時間を過ごせたらと思います。

日5月21日、6月18日、7月23日、9月24日、

10月22日、11月19日、12月17日（水）

18時45分～20時

所都留文科大学 THMC 3階デジタルコモンズ

〒都留文科大学 デジタルコモンズ 杉本 ☎(43)4341

情報 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思います。お気軽にお集まりください。

日5月12日（月）13時30分～

所いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

〒代表 野武 ☎080(1282)2576

情報 山梨県富士・東部建設事務所

都留道志線の雨量規制が解除されました

道路利用者の安全を確保するため、都留道志線において、規制雨量130mmに達した場合、事前通行規制を実施していましたが、次のとおり規制解除されました。

適用開始年月日 令和7年4月1日

規制解除区間 都留市字菅野（集落上）～道志村東神地（五輪バス停手前）【延長：7.4km】

〒山梨県富士・東部建設事務所

道路課 道路維持担当 ☎(22)7814

Information

アイコンの見方

日→日時 所→場所 人→定員・対象

¥→料金 問→問合先 他→その他

市内で活動する団体の活動やイベント（非営利）情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

情報 道の駅つる

山菜の販売

市内近郊で採れた新鮮な山菜を販売します！この機会にぜひお買い求めください。

日4月下旬～5月上旬（予定）

こどもの日イベント

日5月5日（月・祝）

○直売所

お子様限定イベントを開催します！（小学生以下限定）レシート1,000円につきくじびき1回または射的1回。上限5,000円（5回）まで。

○レストラン

こどもの日限定、からあげ付きの「お子様ランチ」、「お子様カレー」を販売いたします。

母の日イベント

日5月11日（日）

○直売所

お買物をされた女性のお客さまに粗品を差し上げます。

○レストラン

特製ピザを販売します。

5月の営業時間に関するお知らせ

平日：9時～17時30分

土日祝日：9時～18時30分

○レストラン「お勝手場」の営業時間

平日：10時30分～15時

土日祝日：10時30分～15時30分

（ドリンク、アイス類は16時まで）

朝食販売：土日祝日8時～10時

〒道の駅つる ☎(43)1110



情報 一般財団法人山梨県遺族会

令和7年度慰霊巡拝

厚生労働省社会・援護局事業課事業推進室より、戦争で親族が亡くなった方に対し、旧主要戦域となった現地などにて慰霊巡拝の実施を予定しているとの案内がありました。

参加を希望される方は、一般財団法人山梨県遺族会を通じて申し込み手続きをお願いします。

〒一般財団法人山梨県遺族会 ☎055(252)7664

情報募集 都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

はぐっと初めてツアー

☎5月3日(土・祝)、6月3日(火)

①10時～10時30分 ②14時～14時30分

☎初来館の方

はぐっと こどもの日

フォトスポットやゲームを楽しもう!

☎5月5日(月・祝)10時～12時/13時～16時

☎未就学児の親子

5月お誕生会

5月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう!

☎5月8日(木)10時～11時

☎未就学児の親子/定員10組

パパと遊ぼう♪

パパと一緒に遊んだり、母の日のプレゼントを作ろう♪

☎5月11日(日)10時～11時

☎未就学児の親子/定員10組

体が楽になる抱っこ講座

理学療法士が教える体にやさしい抱っこ講座です!

☎5月14日(水)10時～11時

☎未就学児の親子/定員6組

プチ運動会

プチ競技や体操で体を動かしましょう♪

☎5月15日(木)10時～11時30分

☎未就学児の親子 ※雨天時は16日(金)に延期

ピラティス講座

☎5月23日(金)10時～11時

☎未就学児の保護者/定員6名

ママ友♡トーク

一緒に楽しくお話ししましょう♪

☎5月28日(水)10時～11時30分

☎未就学児の保護者/定員8組

ベビーマッサージ講座

☎5月31日(土)10時～11時

☎首が座った頃～1人で歩く前の乳幼児の親子/定員6組

なでしこクラブFCふじざくら山梨の選手と一緒に遊ぼう!

鬼ごっこやボール遊びなど、選手たちと一緒に身体を動かして楽しみましょう!

☎6月4日(水)10時～11時30分 ※雨天時は室内

☎未就学児の親子

☎都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

(田原交流センター nicot 1階) ☎(67)8321

◆毎月親子で楽しめる季節の製作を行っています。

※料金の記載のないイベントは、無料(市外の方はひろば利用料として100円/1世帯)でご利用いただけます。

※保護者対象のイベントは、ご希望に応じてお子様を同じひろば内で無料でお預かりすることもできます。



H
P



L
I
N
E



イ
ン
ス
タ

情報募集 都留市結婚相談所

ボウリング好きの独身男女集まれ!

20代、30代の独身の方向けにボウリング大会を実施します。多くの方の参加をお待ちしています。

☎6月28日(土)17時～ 受付開始:16時30分

☎都留ファミリーボウル ☎1,000円

☎男性:市内在住の20代、30代の独身者/10名

女性:20代、30代の独身者/10名

☎他申込:都留市公式LINE(なんでも予約)、FAX、電話にて受付

☎都留市結婚相談所事務局(市役所市民課)

☎(46)0170



L
I
N
E

情報募集 関東総合通信局

STOP THE 不法電波!

6月1日から10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波のルールはみんなで守りましょう。

☎関東総合通信局

○不法無線局による混信・妨害 ☎03(6238)1939

○テレビ・ラジオの受信障害 ☎03(6238)1945

講座学習 健康ジム プログラム

ヨガ教室

☎毎週木曜日9時30分～

☎一般15名 ☎400円/回

ファンクショナルローラーピラティス

☎5月1日、8日、22日、29日(木)15時15分～

☎一般15名 ☎400円/回

太極拳

☎5月2日、16日、30日(金)11時～

☎一般12名 ☎無料

かんたんズンバ

☎5月8日、22日(木)11時～

☎一般20名 ☎400円/回

ズンバキッズ教室

☎5月10日、17日、24日(土)

小学校低学年10時～、小学校高学年11時～

☎各12名 ☎800円/回 3,600円/1クール(6回)

キッズ・ジュニアスポーツ塾

☎5月18日(日)幼児10時～、小学校低学年11時～

☎各10名 ☎幼児300円、小学校低学年400円

エアロビクス

☎5月15日、29日(木)11時～

☎一般20名 ☎400円/回

※別途入館料がかかります。(単発でも1クールセットでも入館料はかかります。)

※定員を超えた場合は、抽選により参加者が決定されます。

☎健康ジム ☎(45)4111



情報募集 探究まなび場つるラボ

ゲームラボ

1月から活動中の子どもたちが作った手作りゲームを体験しませんか？次のイベントに出店します。

①つるのもりマルシェ

日 5月24日(土) 10時～ 所 戸沢の森和みの里

②つる子どもまつり

日 5月25日(日) 10時～ 所 都留文科大学

人 どなたでも ￥無料

問 一般社団法人 都留まなびの未来づくり
推進機構 ☎ 080(7589)4001



情報募集 都の杜うぐいすホール

ザ・サタデー・ナイツ 17th Spring Live

オヤジたちの熱いパフォーマンスにご期待ください。

日 5月17日(土) 17時開場、18時開演

所 大ホール ￥入場無料 / 全席自由

忍たま乱太郎キャラクターショーお残しは許しまへん
での段&鈴木翼あそびうたコンサート

環境問題を勉強できる、笑い、歌と踊りいっぱい、
エコミュージカル&鈴木翼さんによるあそびうたなど、
子どもも大人も楽しめるコンサートです。

日 7月27日(日) 2回公演

10時30分開場、11時開演 / 13時開場、13時30分開演

所 大ホール

￥全席指定 / 1,500円 ※2歳以下は膝上鑑賞無料

他 チケット発売：5月31日(土) 10時～

純烈 コンサート 2025

スーパー銭湯アイドルの異名を持つグループ。3人組のムード歌謡コーラスをお楽しみください。

日 8月30日(土) 13時30分開場、14時開演

所 大ホール ￥一般 6,000円、会員 5,700円

他 チケット発売：先行 5月16日(金) 10時～
一般 5月30日(金) 10時～

休館日

5月7日(水)、13日、20日、27日(火)

問 都の杜うぐいすホール ☎ (43)1515



情報募集 NPO法人にこ研

にこ研遊ぼう会@大ホール～母の日～

予約不要・参加費無料のイベントなので、是非気軽に遊びに来てくださいね！

日 5月9日(金) 10時～11時 人 未就学児親子

所 まちづくり交流センター 4階大ホール

交流室で遊ぼう♪

まちづくり交流センター1階の交流室で遊びませんか？季節の工作もお楽しみいただけます♪

日 火曜日～土曜日(祝日は休み) 9時～16時30分

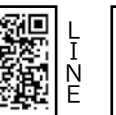
※5月29日(木)～6月2日(月)は休館となります。

人 市外の方も利用可能 ￥無料 他 予約不要・飲食可能

託児・送迎サポーター募集

お子さんの「預かり」や「送迎」を行う『提供会員』になってくださる方を募集しています。提供会員になるための講座の詳細は、P13をご覧ください。

問 NPO法人にこ研 親子のえがお研究クラブ ☎ (43)1330



情報募集 田原交流センター nicot

音楽に合わせて楽しく動こう！

運動初心者も大歓迎！心も体もリフレッシュできる楽しい体操教室を開催します！

日 5月18日(日) 10時～11時

所 田原交流センター nicot 人 定員 15名

￥500円 他 申込：事前予約制

問 田原交流センター nicot ☎ (67)8606



情報募集 つるのもりマルシェ

森や水、豊かな自然を大切にする生産者が集まり、お弁当などの販売やウッドワークショップなどのコンテンツをご用意しています！

日 5月24日(土) 10時～15時

所 都留戸沢の森 和みの里 ゆうゆう広場

問 つるのもりマルシェ事務局 辻 ☎ 090(8088)0938



インスタ

有料広告

広告掲載欄

広告掲載欄

情報募集 都留市社会福祉協議会

事務局職員の募集

採用日 令和8年4月1日

採用予定人数 1名

受験資格 平成3年4月2日～平成16年4月1日に
生まれた方
大学を卒業（見込みを含む）以上で、福祉
に興味関心がある方

募集期間 6月2日（月）～30日（月）まで

※詳細は、社協HPをご覧ください。

☎都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115

情報募集 ガールスカウト山梨県第10団

ガールスカウト団員募集

ガールスカウト山梨県第10団では、団員を募集し
ています。一緒に活動しませんか？

☎毎月2～4回 原則土曜日2時間

☎まちづくり交流センター

☎年長児～高校生

☎ガールスカウト山梨県第10団

団員長 佐藤 ☎(43)4459



情報募集 国井雅比古とペレポロの仲間たち

25周年記念朗読会～朗読の楽しさを求めて～

読書・文学・人間・人生などのさまざまな面白さを
伝え合う朗読会です。是非お越しください。

☎6月1日（日）13時開場、13時30分開演

☎都の杜うぐいすホール 小ホール ☎無料

☎演目：おくのほそ道、おとうものたりなど

☎音声表現グループ ペレポロの会

代表 清水 ☎090(7712)1071

情報募集 ぴゅあ富士

山梨県弁護士会・山梨県立男女共同参画推進センター共催事業

全国一斉女性の権利ホットライン

「弁護士に聞く あなたのお悩みほっとタイム」

生活のさまざまな場面における「困った」を弁護士
さんに相談してみませんか？

☎6月8日（日）13時30分～16時

☎教育プラザ都留 2階 ぴゅあ富士 相談室

☎一般5組（ひとり30分）

☎無料（事前の申込みが必要）

☎ぴゅあ富士 ☎(45)1666

「ものを大切にすること」

青少年健全育成シリーズ 第406回 青少年育成都留市民会議

「逆上がりの練習がしたい」と子どもが言うので、子どもを連れて学校の校庭に遊びに行ったことがあります。その場所は閉校した学校です。私はよくその校庭に子どもを連れて行つては、ブランコで遊ばせたり、池の鯉と一緒にいたりしていました。閉校してからはあまり行かなくなつてしまったので、そこに行くのは久しぶりでした。実際に行ってみると、懐かしい雰囲気を感じた一方で、自分の記憶にある校庭とは少し様子が違っていました。遊具たちは当然昔と変わらず同じ場所にあるのに、サッカーゴールや鉄棒はだいが錆びてしまっていました。自分の中から寂しい気持ちがかみ上げてきました。

お花に優しい言葉を掛けたり音楽を流したりすると、きれいな花を咲かせるというのは有名な話ですが、道具にも同じことが言えるそうです。自分が子どものころ、校長先生に「ものにも心があって、使わなくなったり、手入れしなくなったりした途端に朽ちていくんだよ。」と言われました。当時は意味が分かりませ

んでしたが、大人になって錆びてしまった遊具を見たとき、やっとその意味が理解できました。閉校して子どもたちが遊ばなくなったことで、錆びてしまったのでしよう。錆びてしまった遊具をみると、遊具の寂しい気持ちが伝わってきます。

ものを大切にすること、遊具の寂しい気持ちを伝えるという面もあると、私は思います。例えば、何回も練習して鉄棒の逆上がりができるようになったり、教科書をボロボロになるまで読んで知識が増えたりして、大切な思い出が自分の経験値として自分の中に蓄積されるなら、それは「ものを大切にしている」と言えるのではないのでしょうか。

3月、多くの生徒が学校で使ったものや作った作品を持ち帰りました。その作品の一つひとつに、一人ひとりの大切な思い出が詰まっています。これを機に、「ものを大切にすること」について考えてみませんか。

協働通信

活動報告

◆地域協働のまちづくり 推進会連絡会

3月21日、令和6年度第2回地域協働のまちづくり推進会連絡会が開催され、7地域の各協働のまちづくり推進会から令和6年度に実施した活動報告についての発表などが行われました。

◆谷村地域

夢実現ひろば実行委員会は3月19日、市立図書館との合同企画である、午後の名作映画鑑賞会「少年寅次郎スペシャル」をまちづくり交流センター4階大ホールにて開催しました。当日は雪が残る中、58名の鑑賞者があり、午後のひと時を笑いと涙で過ごしました。

今年度も2本の上映を8月と来年3月に計画しておりますので、まちづくり交流センターで午後の名作映画を観てはいかがでしょうか。皆さまのお越しをお待ちしております。



▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
▽開館時間
火・日(祝日除) 9時~17時
▽問合先
☎(43)13321
FAX (43)13322



いーばしょ 通信 第33号

「いーばしょ」を紹介します！

以為芭笑さなえ会（禾生地区）

平成 27 年から活動開始

令和元年に新型コロナ感染が拡大し、活動自粛の中で足腰の弱まりやものの忘れの進行から認知症になる人が増えたため、誰もが安心して集まり活動できる「さなえ会」を目指してきました。令和5年には、地域にある学校や機関などに声をかけ、四日市場地域に「チームオレンジ 以為芭笑さなえ会」が立ち上がりました。さまざまな活動のなかで地域の見守り意識が高まり、住民と行政の連携で命が救われたこともありました。



▲活動の様子

3月25日、チームオレンジの活動として地域との交流会を開催し、25名が参加しました。「さなえ会」は10周年を迎え、地域とともに新しいことへの挑戦を続けています。

問合先 長寿介護課 高齢者支援室



▲以為芭笑さなえ会と交流会に参加された地域の方々

交流会参加者の声

- ・認知症の方は増えている。さなえ会のように地域での見守り活動に敬意を表します。
- ・元気なみなさんの姿に大変驚いています、地域にある事業所として協力したい。
- ・チームオレンジや「いーばしょ」の存在を多くの方が知り、たくさんの方の地域で広がってほしい。



◆交通安全対策委員会

交通安全パレードを行いました！

4月5日、都留文科大学周辺において、春の全国交通安全運動の恒例行事となっている第26回交通安全パレードを行いました。都留興譲館高校吹奏楽部、川茂保育園、さくら保育園、ハーレーダビットソン都留愛好会などをはじめとした16団体が参加し、パレードを盛り上げてくれました。

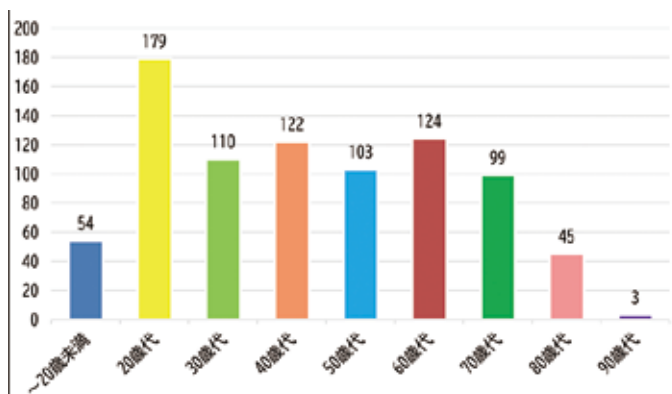


▲パレードの様子

◆春の連休時における交通安全運動について

連休時は、帰省などによる交通量の増加に伴い、交通事故が発生しやすくなります。一人ひとりが交通ルールの遵守と交通マナーを守り、悲惨な交通事故が発生しないようにしましょう。

期間 5月6日（火・振休）まで



▲交通事故第一当事者の年齢割合（2013年～2023年の合計）

交通安全対策委員会からのお願い！

本市では、20歳代の若者が第一当事者となる交通事故が多く、その原因として「わき見運転」の割合が高い傾向があります。運転中は、運転に集中し、スマホを触らないなど「わき見運転の防止」に努めてください。

人生会議について考えてみませんか？

問合先 長寿介護課 高齢者支援室

◆家族や大切な人と共有・相談すること

- ・病名などの告知は希望するか
- ・治療方針や延命治療を希望するか
- ・もしもの時に誰に連絡するか
- ・相続や財産について……など

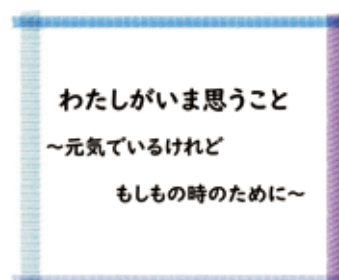


市では、これからの人生を自分らしく過ごすための準備として、記入用紙「わたしがいま思うこと」を作成しました。希望する方には長寿介護課の窓口で配布をしています。

◆人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）とは？

もしもの時のために、あなたが望む医療やケア（介護・看護）について日ごろから家族などと話し合い、共有する取り組みのことです。

誰にでも命に関わる大きな病気や怪我をしたり、認知機能が低下する可能性があります。命の危険が迫ったとき、約70%の方が医療やケア（介護・看護）などを自分で決めたり希望を伝えたりすることができないと言われています。





Museum ミュージアム 都留

開館時間 9時～16時30分
※最終入館は16時まで
入館料 無料(一部の企画展・特別展を除く)
休館日 月曜日、祝日の翌日、第3火曜日(館内整理日)
問合先 ミュージアム都留
☎(45)8008

【春季企画展】

ミュージアム都留って何? 一つの歴史とミュージアム都留

展示資料の一部入れ替えを行いました。新たな資料が展示されていますのでお越しの際はぜひご覧ください。
※関連イベントの詳細は広報つる3月号をご覧ください。
※関連イベントへのお申込みはページ上部に記載の電話もしくはメールで受け付けます。

E-mail: tsuhaku@city.tsuru.lg.jp

会期 6月1日(日)まで 会場 第2展示室



▲展示室の様子



▲座談会の様子



▲関連イベントの様子

文化振興担当からのお知らせ

第32回都留市ふれあい全国俳句大会

松尾芭蕉と深いかわりを持つ本市において、全国の俳句愛好家の方々との交流の場となることを願い、「都留市ふれあい全国俳句大会」を開催します。



▲昨年の都留市ふれあい全国俳句大会の様子

日時 5月31日(土) 10時30分～

場所 まちづくり交流センター 参加料 無料

当日のタイムスケジュール

- 10時30分 受付開始、当日投句作品の部席題発表
- 12時30分 当日投句作品の部投句締め切り
- 13時 応募作品の部入賞者発表・表彰
- 13時30分 同選評 井上康明先生(「郭公」主宰)
- 13時50分 休憩
- 14時 記念講演「高浜家と俳句」
講師: 稲畑廣太郎先生(「雑詠」主宰)
- 15時30分 休憩
- 15時40分 当日投句作品の部入賞者発表・表彰
- 16時10分 同選評 井上康明先生(「郭公」主宰)
- 16時30分 閉会



つるホットスポット ミュージアム『特別ね』

富士山麓を舞台に市内15カ所でもロケが行われた、日本テレビ系日曜ドラマ「ホットスポット」の小道具・美術品などを期間限定で展示していますのでぜひご覧ください。

会期 5月29日(木)まで



都留市内で建築・土木工事等を計画されている方へ

埋蔵文化財の取り扱いについて都留市HPの手順を踏まえて各種手続きをお願いします。

【注意】

開発予定地が埋蔵文化財包蔵地にかかる場合、文化財保護法第93条第1項の規定により事業者は工事着工の60日前までに市教育委員会を経由して山梨県へ埋蔵文化財発掘の届出を提出する義務があります。

事業の企画、策定段階からお早めにご照会ください。



本にふれる ～図書館通信～

開館時間
9時30分～17時
*火・木は2階のみ
19時まで開館します。
休館日 3～6、12、
19、26、30日

今月の新着
児童図書 全115冊
一般図書 全208冊
問合先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



ひいじいさん
『曾祖父 虚子の一句』
稲畑 廣太郎 著
ふらんす堂
著者は高浜虚子を曾祖父に持ち「ホトギス」主宰である。一日一句形式で366日虚子の俳句をひ孫として丹念に鑑賞。虚子の新たな魅力に触れられる。著者は5月31日開催の「都留市ふれあい全国俳句大会」にて記念公演を行う

永遠の化学物質 水のPFAS汚染



『永遠の化学物質
水のPFAS汚染』
ジョン・ミッチェル 著
岩波書店
こげつかないフライパン、撥水スプレーなど便利に使用されているが、PFAS(有機フッ素化合物)は分解されず、永久に自然界に残り人体への悪影響も判明。本書はPFASによる水道水の汚染問題に警鐘を鳴らしている。



『川あそびのやくそく』
佐藤 繁一 監修
葵山 わさび 絵
汐文社
暑くなってくると多くなる川あそびの機会。楽しい遊びの中に潜んでいる危険について、実際の事故の事例を紹介しながら解説。事故が起きてしまった時の対処法も掲載し、親子で読みたい一冊。



『バブルが村にやってきた!』
森永 卓郎 作
林ユミ 絵
講談社
ほのぼのとしたアニマル村にバブルがやってきた!?経済アナリストの森永卓郎さんが子ども達のために遺した絵本。子どもにも投資が推奨される昨今、バブル経済や投資についてそのしくみを知っておきたい。親世代にもおすすめ。

今月の新着図書

◆児童図書

- たんぽぽはひとがすき
- イチからつくるピザ
- それ犯罪かもしれない図鑑
- なんだかちがういぬうえくん
- しっぱい魔女と2つのアミレット

◆一般図書

- あの子の隣で待つ春は
- キャロットバトン
- あ、あぶない!よくみて、と
- まって、みぎひだり
- くらげのパポちゃん
- ここは、ようかいチビッコえん

- 日本一わかりやすい70歳からのスマホ術
- 強いビジネスパーソンを目指して鬱になった僕の弱さ考
- 武田家三代
- まさか私がクビですか?
- がんで不安なあなたに読んでほしい。
- コストコ大百科
- お家がどこでも畑になる!頑張りないカンタン水耕栽培
- 女性のための50歳からの筋トレ入門
- 新聞記者がネット記事をバズらせるために考えたこと
- 灯火

今月のおはなし会

場所：図書館3階 おはなしコーナー ※予約不要

○ひびきの会のよみきかせ

日時：5月10日(土) 10時30分～

○こぶたの会の“ワクワク”おはなし会

日時：5月24日(土) 10時30分～



春こそ危険な熱中症！！早めの対策が大切です！

問合先 健康子育て課 健康づくり担当

熱中症は梅雨入り前の5月頃からリスクが高まります。春から梅雨にかけての寒暖差や気圧変動が大きい時期は、特に子どもや高齢者は熱中症になりやすいので注意が必要です。

◆熱中症が起こる要因

行 動	環 境
・ 激しい運動 ・ 慣れない運動 ・ 水分の補給不足 ・ 長時間の屋外作業	・ 風が弱い日 ・ 気温、湿度が高い場所 ・ 締め切った室内 ・ 急に暑くなった日 ・ 日差しが強い場所

◆熱中症の症状

軽 症	中 等 症	重 症
・ めまい ・ 筋肉痛 ・ 筋肉の硬直 ・ 手足のしびれ ・ 気分の不快感	・ 頭痛 ・ 嘔吐 ・ 吐き気 ・ 倦怠感 ・ 虚脱感	・ 失神 ・ 痙攣 ・ 高体温 ・ 意識障害 ・ 手足の運動障害

熱中症にならないための5つの行動

◆衣服を工夫する

麻や綿などの通気性の良いゆったりとした服や、吸水や速乾性に優れた肌着・下着がおすすめです。



◆暑い日は頑張りすぎない

適宜休憩をとりましょう。少しでも熱中症が疑われるような症状がでたら、作業を中断して休みましょう。



◆十分な睡眠をとる

睡眠がしっかりとれていないと体温のコントロール機能が落ち、熱中症にかかりやすくなります。



◆日差しを避ける

日傘や帽子で直射日光を避けましょう。歩くときになるべく日陰を選ぶこともおすすめです。

◆こまめな水分補給

意識的に水分をとるために、スポーツドリンクなどを持ち歩くようにしましょう。

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

黄色い帽子の寄贈をいただきました！



3月24日、市長公室にて黄色い帽子の贈呈式が行われました。48回目を迎える今回も、明るい社会づくり運動推進協議会様より市内新入学児童190名に対して、黄色い帽子が贈られました。

帽子はバザーなどを通じ、多くの方々のご協力をいただいて贈られるもので、当日は児童の健康と健全な成長を願う言葉とともに、市長に手渡されました。

新入生をはじめとする児童、生徒の皆さん、交通ルールを守って安全に登下校しましょう！

救助用資機材・小型動力ポンプ搭載多機能車を貸与しました



3月26日、総務省消防庁より貸与された車両「救助用資機材・小型動力ポンプ搭載多機能車」を谷村第二分団第九部（上小野、大津）に貸与しました。

この積載車には、火災発生時の消火活動に使用する最新鋭の高出力ポンプが装備されています。また、土砂・洪水等の際に使用する救助用資機材が多く搭載されており、災害現場での活躍が期待されます。

地域の安全の確保に努めていただけよう配備しました。

消防団の皆さん、これからもま

ちの安全・安心の確保をよろしく

お願いします。

「都留アルプスフリーハイキング」を開催しました！



3月30日、市制70周年記念第16回都留アルプスフリーハイキングイベントを開催しました。

今回は計321名の方が2班に分かれて参加し、西願寺でシダレザクラを見学し、ピーヤから登山道へ入って春の山々を歩き、思い思いに都留の自然を楽しんでいました。

次回は11月30日に開催予定です。皆さまのご参加をお待ちしています。

お茶壺道中採茶使が決定しました！



10月に開催予定の産業まつりで行列が行われる「お茶壺道中行列」の採茶使に、志村充^{みつる}さんが任命され、4月15日に任命式が行われました。

採茶使とは、江戸時代に京都へお茶（抹茶）の買い付けに派遣された使者のことです。採茶使は「お茶壺道中行列」の最高責任者として、谷村藩主に扮する市長に茶壺を献上します。

また、志村さんは6月に長野県塩尻市の奈良井宿で行われるお茶壺道中にも参加します。

都留市の人口

R 7. 4. 1 現在

男	13,742人（－120）
女	14,304人（－226）
計	28,046人（－346）
世帯数	13,248世帯（－214）

※（ ）内数字は、前月比

5月の納税

固定資産税1期(全期)
軽自動車税全期
国民健康保険税随時期
介護保険料随時期
後期高齢者医療保険料随時期

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。



〒402-8501 都留市上谷一丁目1番1号
URL: <https://www.city.tsuru.yamanashi.jp/>

発行 都留市役所 編集 総務課法制広報担当
☎(43)1111 E-mail: kouhou@city.tsuru.lg.jp

Happy First Birthday!

令和6年5月生まれの元気な子ども達!

 なぎさ
亀田 凧紗ちゃん
5月2日生まれ



1歳のお誕生日
おめでとう!これ
からも笑顔
いっぱい元気
に過ごそうね!
大好きだよ♥

 たいせい
久島 大誠ちゃん
5月14日生まれ



お誕生日おめで
とう!これから
もたくさん笑っ
て楽しく過ごそ
うね♪

 そうた
荻原 颯大ちゃん
5月19日生まれ



そうた、小さな
あんよで、ゆっ
くり大きくなっ
てね。一歳、い
つも見守ってい
るよ。

 そうご
伊藤 壮吾ちゃん
5月21日生まれ



祝1歳!たくさ
ん食べて、元気
いっぱい大き
くなってね♥
ねえねと楽しく
遊ぼうね★

 りせ
山本 理世ちゃん
5月22日生まれ



いつも活発で可
愛い理世くん
★いっぱい遊
んで元気にすく
すく育ってね♪
大好きだよ♥

 えま
加藤 咲舞ちゃん
5月25日生まれ



1歳の誕生日お
めでとう♥これ
からもたくさん
食べて元気いっ
ぱい大きくなっ
てね★



お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2～3日以内に
担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いします。

問合先 総務課 法制広報担当



防災無線の
放送内容を
確認するには?

防災つるメール



電話応答サービス

☎0554(23)6066
24時間以内の防災無線の
内容を確認可能

都留 CATV

無線放送内容を
11chにて画面表示

都留市防災 SNS



広 告 掲 載 欄

広 告 掲 載 欄