

Tsuru public relations magazine

No. 766 2024

広報 つる 7

小形山のホタル

特集

- ◆令和6年度職員採用試験のお知らせ
- ◆第40回ふるさと時代祭り開催決定!!

令和6年度

職員採用試験のお知らせ



令和6年度職員採用試験(令和7年4月採用)の申込受付を開始します。
受験を希望する方は、下記の受験資格や申込方法をご確認のうえ、お申し込みください。

募集職種		採用人数	受験資格
行政職	上級	5名程度	平成7年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、大学を卒業(見込みを含む)以上またはこれと同等以上の資格を有する方
	初級		昭和50年4月2日～平成19年4月1日に生まれ、高等学校を卒業(見込みを含む)以上またはこれと同等以上の資格を有する方
	上級(社会人枠)		昭和50年4月2日～平成7年4月1日までに生まれ、大学を卒業以上またはこれと同等以上の資格を有し、直近の7年間で5年以上、正規雇用職員として他の公官庁もしくは民間企業などに勤務した経験のある方
	上級(建築)(土木)	若干名	昭和50年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、大学(募集職種に応じる課程)を卒業(見込みを含む)以上、またはこれと同等以上の資格を有するなどの条件を満たす方
	初級(建設)(土木)		昭和50年4月2日～平成19年4月1日に生まれ、高等学校(募集職種に応じる課程)を卒業(見込みを含む)以上またはこれと同等以上の資格を有するなどの条件を満たす方
	上級(社会福祉士)	若干名	昭和50年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、社会福祉士の資格を有する(取得見込みを含む)方
看護・保健職 上級(保健師)	若干名	昭和50年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、保健師の免許を有する(取得見込みを含む)方	
消防職 上級(消防士)	2名程度	平成9年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、大学を卒業(見込みを含む)以上またはこれと同等以上の資格を有する方	普通自動車運転免許(取得見込みを含み、AT限定免許を除く)を有し、採用以後、勤務地(都留市または道志村)に居住できる者
消防職 初級(消防士)		平成12年4月2日～平成19年4月1日に生まれ、高等学校を卒業(見込みを含む)以上またはこれと同等以上の資格を有する方	

◆募集要項

- 申込方法** 受験申込書を総務課 職員担当へ提出してください。(WEB申込可)
- 受付方法** 持参、郵送、WEB申し込み(正常に到達したものに限り受け付けます。)
- 受付期間** 8月16日(金)必着
- 1次試験** 9月22日(日・祝) 会場：都留市役所 本庁舎
- ※受験資格などの詳細は、配布する試験案内や市HPをご覧ください。
- 問合先** 総務課 職員担当





職員の声を聞いてみました！



渡邊 貴幸

建設課 都市計画担当
平成22年度採用

Q1. 現在の仕事の内容を教えてください

市の将来像や目指すべき方向性、まちづくりの方針や取り組みについての考え方を示し、土地利用の規制・誘導、都市施設の整備、市街地開発事業などの業務を担当しています。また、今年度は、つる湧水のほとりエリアに隣接する都留市総合運動公園を再整備し、大型複合遊具などを新設するなど、憩いと賑わいの場の創出に取り組んでいます。

Q2. 現在の仕事のやりがいは何ですか？

都市計画は100年の計と言われており、長期的な視点を持って業務に取り組む必要があります。諸先輩方が築き上げてきたまちづくりのバトンを次の世代に繋いでいく、都留市のまちづくりに携わることができるとてもやりがいのある仕事だと思います。

Q3. 市職員を目指す方へメッセージをお願いします！

市役所の仕事は幅が広く、さまざまな業務に携わることができます。デスクワークだけでなく、測量や設計をしたり、福祉行政に携わるなど多岐に渡る業務により、自分の知識や人との繋がりを大きく広げることができる魅力的な仕事です。

皆さまと一緒に魅力的なまちづくりができることを楽しみにしています。



柴田 理沙

市立病院 総務企画課
平成27年度採用

Q1. 現在の仕事の内容を教えてください

医療スタッフの給与計算やさまざまな手続きなど、職員一人ひとりが働きやすい職場となるようなサポートを行っています。

最近では産婦人科のInstagram開設のサポートも行いました。

Q2. 現在の仕事のやりがいは何ですか？

医療スタッフがスムーズに業務を行えるよう、情報提供や手続きを行うのが役割です。市民と接する機会は少ないですが、縁の下の力持ちとして医療現場を支えることで、医療サービスの向上や地域への貢献ができることにやりがいを感じています。

Q3. 市職員を目指す方へメッセージをお願いします！

市職員は、地域のニーズに応え、直接地域社会に貢献できる仕事です。仕事内容は多岐にわたり、時には予期しない課題に直面することもあります。他の職員や市民と協力しながら、まちづくりに携われるのが魅力だと思います。

一緒に働ける日が来ることを心待ちにしています。



安藤 浩平

税務課 市民税担当
令和4年度採用

Q1. 現在の仕事の内容を教えてください

確定申告書や所得に関する資料を確認し、住民税の課税を行う業務や住民税の納付に関わる事務手続きなどを担当しています。市民にとって身近な存在である「税」について、法律や条例を遵守し正しく課税できるよう従事しています。

Q2. 現在の仕事のやりがいは何ですか？

法律や条例を通じて税の仕組みを理解することで、自分の知識を高めることに繋がるということが大きなやりがいです。また、市民窓口であるため税金に関する相談を受ける場面もあります。税金は身近に感じる一方で難しい内容が多く、理解しづらいこともありますが、相手に理解して頂けた時は、人の役に立てていることを実感できます。

Q3. 市職員を目指す方へメッセージをお願いします！

行政の仕事はさまざまな分野の業務があり、どのようにして相手に分かりやすく伝えるかを問われる場面が多々あります。その中で自分が経験を積み、さまざまな視点から相手に伝えられるようになることが市職員の在り方であり、良い所だと思います。

これから皆さまと一緒に働ける日が来ることを楽しみにしています。



市制70周年記念 第40回

宵祭り 本祭り
令和6年8月31日(土)・9月1日(日) 開催決定!!



企業等協賛金

企業、個人事業主などの皆さまからの協賛金を募集します。協賛いただいた方のご芳名は、折込チラシ、広報つる、実行委員会のHPなどに掲載させていただきます。《区分：1～5万円、10万円、30万円、50万円以上》

- 募集締切 8月13日(火)まで ※期間外となる場合はお問合せください。
- 応募方法 詳細は、ふるさと時代祭り実行委員会事務局(産業課内)までお問合せください。 ☎(43)1111(内線212)
- ご注意 雨天などにより、お祭りの各種イベントが中止になった場合もお返しできません。

大名行列出演者

「富士の麓の小さな城下町つる」に江戸時代から続く大名行列では、お姫様やお殿様、花形ともいえる赤熊たち総勢120名が歴史絵巻を繰り広げます。皆さまもこの機会に大名行列に参加しませんか。

配役	募集人数など	備考
お姫様	1名(市内在住または出身の18歳以上の女性)	9月1日(日)当日に加え、8月25日(日)午後からの「総練習」に参加できる方に限ります。応募者が多数の場合は選考により決定します。
腰元	若干名(市内在住または出身の16歳以上の女性)	
赤熊	若干名(16歳以上の男性) ※毛槍を振り「ヨイヤマッカヨイ」の掛け声で行進	9月1日(日)当日に加え、総練習、8月20日(火)～22日(木)夜からの「赤熊・奴 練習」に参加できる方に限ります。【責任者】下天神町大名行列保存会

市内小中学生・一般公募出演者	それぞれ衣装をまとい道具をもって大名行列に入って、3時間ほど(休憩あり)行進します。衣装に限りがありますので、体型を考慮して選考します。9月1日(日)当日に加え、総練習に参加できる方に限ります。配役：拍子木・金棒・鷹匠・御小姓・鉄砲組・槍組・弓組・徒士
----------------	--

- 募集締切 7月25日(木)まで
- 問合・申込先 ふるさと時代祭り実行委員会事務局(産業課内) ☎(43)1111(内線212)

八朔祭屋台曳き手

早馬町、下町、新町、仲町の4町に保存され、市指定有形文化財でもある八朔祭屋台の曳き手を募集します。

- 出演日
8月31日(土)宵祭り、
9月1日(日)本祭り
- 応募方法
8月中旬頃までに八朔祭屋台保存会連合会まで直接ご連絡ください。
☎090(8000)6175(外川)

八朔 in つる 参加者・スタッフ

9月1日(日)本祭りの夜、谷一小グラウンドで行う「八朔 in つる」の参加者・スタッフを募集します。

ステージでの発表、テントでの展示などをしてほしい団体やサークル、お祭りを盛り上げる企画・アイデアのある方、お祭り好きな方をお待ちしています。

- ※18歳以上の方に限ります。
- 問合・申込先
八朔 in つる実行委員会まで直接ご連絡ください。
☎090(8175)4247(岩間)

おはっさくウィーク 参加者・参加団体

8月24日(土)～9月1日(日)当日までを「おはっさくウィーク」として、お祭りを盛り上げる自主的な企画や取り組みを、皆さまから募集します。

例)八朔演奏会、ちょうちん飾りワークショップ、国道のクリーンアップ作戦、大道芸、弾き語りの参加など

- 募集締切 8月13日(火)まで
※期間外となる場合はお問合せください。
- 問合・申込先
ふるさと時代祭り実行委員会事務局(産業課内) ☎(43)1111(内線212)

暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター ☎(43)1321 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代)

12月2日からマイナ保険証の本格運用が始まります

問合せ先：市民課

保険年金担当

◆マイナンバーカードの健康保険証利用方法

STEP1 マイナンバーカードを申請

- オンライン申請
(パソコン、スマートフォン)
- 郵便による申請
- 証明写真機からの申請
- 市役所で申請



STEP2 マイナンバーカードを 保険証として登録

- 医療機関・薬局の受付
(カードリーダー)で登録
- マイナポータルから登録
- セブン銀行ATMから登録
- 市役所で登録



STEP3 医療機関・薬局で マイナンバーカードを 使って受付

- ①顔認証つきカードリーダーにマイナンバーカードを置く
- ②本人認証を行う(顔認証・暗証番号)
- ③各種情報提供の同意選択をする
- ④受付完了



今年の12月2日からマイナ保険証の本格運用がスタートします。運用以降、現行の保険証は発行されませんので、今からマイナ保険証を活用し、本格運用に備えましょう。

マイナンバーカードを使う メリット

- ① 医療費を20円節約できる
 - ② 過去の薬情報や診断結果が確認でき、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうことができる
 - ③ 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払い免除を受けられる
- ※直近12カ月の入院の日数が90日を超える非課税世帯の人が入院

時の食事療養費などを受けられる場合は、別途申請が必要です。

よくある質問

Q：マイナンバーカードの健康保険証の登録ができていないか確認するには？

A：マイナポータルの「ホーム」↓「証明書」↓「健康保険証」欄から確認することができます。

Q：発行済みの保険証、これから届く現行の保険証はいつまで使えるの？

A：現行の保険証は、保険証に記載されている有効期限まで使用することができます。

Q：マイナンバーカードを持っていない場合はどうなるの？

A：現行の保険証が使えなくなる前に「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。

Q：12月2日以降にマイナ保険証をなくしてしまったらどうすればいいの？

A：発行済みの保険証の有効期限が切れる前に保険者に申請いただくことで「資格確認書」が交付されます。

問合せ先：税務課
市民税担当

小型特殊自動車をお持ちの方はナンバー登録が必要です

小型特殊自動車（農耕作業用・特殊作業用）に該当するフォークリフトや乗用装置のあるトラクタ、コンバイン、田植え機などをお持ちの場合には、公道走行の有無にかかわらず、車両を所有していることを要件として軽自動車税が課税されます。

新たに取得または既に取得している小型特殊自動車（ナンバープレート）の交付を受けていない車両を所有している方は、軽自動車税の申告をする必要があります。（プレート交付には手数料はかかりません。）

交付場所

市役所 税務課窓口

手続の際に必要なもの

小型特殊自動車の車体番号などが確認できる資料

※詳しくは市HPをご確認いただくか、担当まで事前にお問い合わせください。



問合せ先：市民課
保険年金担当

後期高齢者医療の被保険者の皆さまへ

◆一人あたりの年間保険料

令和6年度		
年間保険料	均等割額	50,770円
	所得割額	算出のもととなる 所得金額×11.11%
保険料の限度額		73万円

※保険料は、2年ごとに山梨県後期高齢者医療広域連合で見直しされ、県内同一の算出方法となります。
※低所得世帯の方は、世帯の所得に応じて、均等割額の7割、5割、または2割が軽減されます。

後期高齢者医療被保険者証（保険証）を郵送します

7月中旬から下旬にかけて、有効期限が令和6年7月31日の新しい後期高齢者医療被保険者証（保険証）を郵送します。新しい保険証は、さくら色となります。

新しい保険証は、お手元に届いた日から使用いただけます。有効期限を過ぎた古い保険証は、ご自身で廃棄してください。

令和6年度後期高齢者医療保険料について

7月中旬に令和6年度後期高齢者医療保険料を決定し、保険料の通知を郵送します。

限度額適用認定証及び限度額適用・標準負担額減額認定証について

入院されるときなどに、限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証（認定証）の交付を受けている方には、引き続き要件に該当する場合に限り、7月中旬から下旬にかけて、有効期限が令和6年7月31日の新しい認定証を保険証とは別に郵送します。
※新しい認定証は、8月1日から使用いただけます。

※マイナ保険証を利用することで限度額適用認定証などがなくても、限度額を超える支払が免除されます。

長期入院されている方（ご家族の方）へ

住民税非課税世帯の方で過去12カ月間の入院日数が90日を超える方は、申請により入院時の食事が軽減される場合があります。詳しくは、担当までお問合せください。

保険料の納付方法について

保険料の納付方法は、次の2通りに分かります。
○特別徴収：年金からの天引き
○普通徴収：納付書または口座振替

保険料の通知とあわせて納付方法をお知らせします。年度の途中で75歳になられた方や年金からの天引きができない方は、普通徴収となります。

口座振替については、これまで国民健康保険税などを口座振替で納めていた方も、あらためて後期高齢者医療保険料の口座振替の申込手続きが必要となります。

保険料の特別徴収仮徴収額の平準化について

保険料の特別徴収（年金天引き）は、4・6・8月に「仮徴収」、10・12・翌年2月に「本徴収」として徴収しています。

仮徴収額は、原則、前年度2月の特別徴収額と同額となりますが、所得の変動などにより仮徴収額と本徴収額に大きな差を生じると予測される方については、1年間を通じて均等になるよう8月の仮徴収額を変更（平準化）しています。

マイナ保険証をご利用ください

後期高齢者医療被保険者証は、12月2日からは発行されなくなります。詳細は5ページをご覧ください。



新しい国民健康保険被保険者証（保険証）を郵送します

7月中旬から下旬にかけて、8月1日から使用できる新しい保険証を郵送します。新しい保険証は、だいたい色となります。有効期限が切れた保険証は、ご自身で破棄してください。

※国民健康保険に加入しているにもかかわらず保険証が届かない方や社会保険などに加入しているにもかかわらず保険証が届いた方は、担当までご連絡ください。

※国民健康保険税に未納がある場合、有効期限が短い保険証または資格証明書が交付される場合があります。

保険が変わる方は注意！

社会保険などに加入した場合は、市役所で国民健康保険の資格を喪失する手続きを行い、保険証を返還してください。手続きをしないと、引き続き国民健康保険税が課税されたままになります。

雇用主の方へ

従業員を雇用する際の注意

社会保険証交付の際には、国民健康保険の資格を喪失する手続きのご案内にご協力ください。

従業員が退職する際の注意

「退職証明書」「社会保険資格喪失証明書」など、退職日や社会保険の資格喪失日が分かる書類を発行し、市役所で国民健康保険への加入手続きをするよう、ご案内ください。

※在留外国人の方などで制度が分からず、手続きを失念する方がいるため、手続きのご案内についてご協力をお願いします。

令和6年度国民健康保険税の上限額改正について

国民健康保険税の上限額（賦課限度額）が次のとおり改正されました。

	変更前	変更後
医療分	65万円	65万円 (変更なし)
支援金分	22万円	24万円
介護分	17万円	17万円 (変更なし)

入院などで医療費が高額になることが見込まれる方へ

国民健康保険限度額適用認定証（住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」）を医療機関の窓口で提示すると、医療費の支払い額が世帯の所得状況などに応じた限度額までとなります。

入院などで医療費が高額になることが見込まれる方は、市役所で認定証の交付申請をしてください。

なお、令和6年8月1日以降の有効期限の限度額認定証の更新手続きは7月12日（金）から受付を開始しますので、更新希望の方は8月30日（金）までに手続きをしてください。

※認定証がない場合でも、限度額を超過した場合は、後日、高額療養費として払い戻しがあります。また、世帯の所得状況によっては、認定証がなくても限度額までの支払いとなる場合があります。詳しくは、担当までお問合せください。

申請に必要なもの

保険証、マイナンバーカードなどの本人確認書類

申請窓口

市民課 保険年金担当

国民健康保険の医療費通知について

医療機関を受診した国民健康保険加入者の医療費をお示しする「医療費通知（医療費のお知らせ）」を、今年度は3回（7月・11月・翌年2月）、対象となる方の世帯主あてにお送りします（世帯の中に受診者がいなければ送付されません）。医療費通知は、確定申告の医療費控除の申告に利用できます。

また、マイナポータルでも自身の医療費通知情報を確認することができ、マイナポータル連携で申告する際は、医療費通知情報を自動入力することができます。

マイナ保険証をご利用ください

国民健康保険被保険者証は、12月2日からは発行されなくなります。また、マイナ保険証を利用することで限度額適用認定証などがなくても、限度額を超える支払が免除されます。

詳細は5ページをご覧ください。



問合せ先：長寿介護課
介護保険担当

介護保険の被保険者の皆さまへ

負担割合証を送付します
要介護・要支援認定を受けている方へ、7月未までに新しい負担割合証を交付します。なお、新しい負担割合証の送付先は、原則として介護保険被保険者証に記載された住所となります。

また、現在お使いの負担割合証は、8月以降使用できませんので、担当課まで返却いただくか、ご自身で破棄してください。

所得要件		利用者負担割合
合計所得金額が160万円未満の方		1割
65歳以上で 合計所得金額が 160万円以上の方	同一世帯の第1号被保険者の年金収入 とその他の合計所得金額の合計が 1人世帯：280万円未満	1割
	2人以上世帯：346万円未満	
	上記以外の方	2割
65歳以上で 合計所得金額が 220万円以上の方	同一世帯の第1号被保険者の年金収入 とその他の合計所得金額の合計が 1人世帯：340万円未満	2割
	2人以上世帯：463万円未満	
	上記以外の方	3割

第1号被保険者の 介護保険料について

令和6年度から令和8年度までの65歳以上の方の介護保険料が、基準額71,700円(年額)となりました。また、所得段階を13段階へ多段階階化し、被保険者間での所得の再分配機能を強化する改正が行われています。

保険料の詳細は、広報4月号または市HPをご確認ください。



適用時期

- 普通徴収(口座振替または納付書)でお支払いの方
：第1期(7月31日納期限分)から
- 特別徴収(年金からの天引き)でお支払いの方
：10月年金天引き分から



介護保険における各種負担額軽減制度

問合せ先：長寿介護課
介護保険担当

負担段階	所得の状況	預貯金などの資産の状況
第1段階	生活保護受給者の方	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下
	世帯全員が 老齢福祉年金受給者	
第2段階	前年の合計所得金額、課税・非課税年金収入額の合計が80万円以下の方	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下
第3段階①	前年の合計所得金額、課税・非課税年金収入額の合計が80万円を超え、120万円以下の方	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下
第3段階②	前年の合計所得金額、課税・非課税年金収入額の合計が120万円を超える方	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下

※世帯全員とは、別世帯の配偶者を含みます。

施設サービス利用時

低所得の方が、介護保険の施設サービス(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院施設)やショートステイを利用する際、食費・部屋代の自己負担軽減を受けることができます。なお、既に軽減を受けている方も毎年更新の申請が必要となります。

介護サービス利用時

生計が困難と判定される方が介護保険サービスを利用する場合、利用するサービスに応じて利用者負担などの軽減を受けることができます。適用となるサービスについては、担当ケアマネージャーにご確認・ご相談ください。なお、既に軽減を受けている方も毎年更新の申請が必要となります。

該当要件

- ①世帯全員が市民税非課税
- ②収入金額の合計が単身世帯で150万円(世帯員1人増える毎に50万円増)以下
- ③預貯金などの額が単身世帯で350万円(世帯員1人増える毎に100万円増)以下
- ④自己居住用住居などの日常生活に供する資産以外に活用できる資産がない
- ⑤負担能力のある親族などに扶養されていない
- ⑥介護保険料を滞納していない

入院時の食事療養費・食費負担額の見直しについて

問合せ先：市民課
保険年金担当

◆入院時食事療養費標準負担額

区分	1食あたりの自己負担額	
	改正前（5月31日まで）	改正後（6月1日から）
住民税課税世帯	460円（260円 ^{※1} ）	490円（280円 ^{※1} ）
○69歳以下で住民税非課税世帯 ○70歳以上で低所得者Ⅱの世帯 70歳以上で低所得者Ⅰの世帯	210円（160円 ^{※2} ）	230円（180円 ^{※2} ）
	100円	110円

※1 指定難病患者、小児慢性特定疾病患者の自己負担額です。なお、平成28年4月1日時点で既に1年を超えて継続して精神病院に入院している方の自己負担額は260円に据え置かれます。

※2 過去1年間の入院日数が90日を超える方。減額を受けるには申請が必要です。

国民健康保険・後期高齢者医療保険の入院時食事療養費
医療保険制度改革に関する国の機関における議論の結果を踏まえ、入院時の1食あたりの食事代自己負担額が6月1日から変更されました。

◆療養病床に入院中の65歳以上の方の負担額

区分	1食あたりの自己負担額	
	改正前（5月31日まで）	改正後（6月1日から）
下記以外の方	460円	490円（450円 ^{※3} ）
指定難病患者	260円	280円
住民税非課税世帯・低所得者Ⅱ	210円	230円（180円 ^{※4} ）
低所得者Ⅰの世帯	130円	140円（110円 ^{※5} ）
老齢福祉年金受給者	100円	110円

※3 医療機関の施設基準によっては、1食あたりの食費が450円となる場合があります。

※4 入院医療の必要性の高い方または指定難病患者のうち、過去1年間の入院日数が90日を超える方。減額を受けるには申請が必要です。

※5 入院医療の必要性の高い方、指定難病患者または生活保護の境界に該当する方。

療養病床に入院中の65歳以上の方の食費負担額
療養病床（自宅での療養が難しく、医療処置が必要な慢性的な疾患の方のための病床）に入院中の65歳以上の方の食費が6月1日から変更されました。

指定医療機関で個別の特定健診を実施しています！

問合せ先：記事内に記載

- 次の対象となる方は、指定医療機関で個別に実施される健康診査を受診できます。
- 対象者**
- 18～39歳の社会保険などの被扶養者
 - 18～74歳の都留市国民健康保険加入者
 - 75歳以上の山梨県後期高齢者医療制度加入者
- ※次の方は受診できません
- 健診当日に本市に住民登録がない方
 - 今年度中に本市で実施している集団健診や人間ドックを受診した、またはされる方
 - 妊娠中、出産して1年以内の方
 - 病院または診療所に6カ月以上継続して入院している方
 - 特別養護老人ホームや障害者支援施設に入所、入居している方など
 - 社会保険などの加入者本人
 - 40～74歳の社会保険などの被扶養者
- 個人負担金**
- 1,000円
- 検査項目**
- 診察・身体計測・血圧測定・血液検査（肝機能、脂質、血糖、貧血、尿酸、血清クレアチニン、アルブミン（後期高齢者のみ））
尿検査

- 受診期限**
令和7年2月28日（金）まで
- 受診方法**
① 次の指定医療機関に直接ご予約ください。

医療機関名	住所	電話番号
磯部医院	都留市中央 1-1-15	☎ (43)4121
大戸内科医院	都留市中央 2-3-5	☎ (45)3188
しまだ医院	南都留郡西桂町小沼 1710-1	☎ 0555(25)2388
武井クリニック	都留市法能 669	☎ (45)6811
ツル虎ノ門外科・リハビリテーション病院	都留市四日市場 188	☎ (45)8861
東桂メディカルクリニック	都留市十日市場 958-1	☎ (20)8010
山岸医院	都留市上谷 5-4-14	☎ (43)2067

- ② 予約後、次の方は各担当へ受診券・質問票の送付についてご連絡ください。
- 社会保険被扶養者
…健康子育て課 健康づくり担当
 - 国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者
…市民課 保険年金担当
- ③ 健診当日は、受診券・質問票・健康保険証を持参してください。

都留文科大附属小学校統合に関する住民説明会を行います

問合せ先：学校教育課
教育企画推進室

都留文科大附属小学校は、児童数が減少し、今後も更に児童数が減少する見込みであることから、令和9年4月をもって谷村第一小学校へ統合することとしています。

つきましては、統合に関する地元住民説明会を次のとおり開催いたします。

開催日時

7月19日(金) 19時～
(1時間30分程度)

場所

都留文科大附属小学校
体育館

対象者

開地地域のうち、都留文科大附属小学校区の住民の皆さま

対象地区

下小野、中小野、上小野、
大津、下細野、上細野、
菅野、西海戸、熊井戸団地、
権現原団地



マンホールデザインコンテストを開催します！

問合せ先：上下水道課
下水道担当

都留市制70周年と下水道供用開始20周年を記念し、マンホールデザインコンテストを開催します。

募集内容

① 鋳物部門

都留市を連想させるものを交えたデザイン

② デザインプレート部門

テーマ自由

作品募集期間

7月25日(木)～9月30日(月)

提出方法

電子メール、郵送、持参など
(電子データでの提出も可)

応募資格

誰でも応募可能

※市HPの応募要項をよくご確認の上、ご応募お願いします。



最優秀賞に選ばれた作品は、実際にマンホールになります！



農業振興地域整備計画の変更(農振除外)手続きについて

問合せ先：産業課
農林振興担当

農地の中でも、「農用地区域内農地」(以後、青地と言います)は、原則農業以外の用途で使用することはできません。

そのため、青地を農業以外の目的で使用する場合には、青地からの除外(農振除外)の申出手続きを行う必要があります。

今年度は「随時見直し」を行います。ご希望の方は、必ず担当までお問い合わせください。

事前相談期間

7月1日(月)～12日(金)

申出受付期間

7月16日(火)～31日(水)

※青地からの除外には要件があり、必ず除外できるには限りません。

※農用地区域外農地(白地)については、農振除外の手続きは必要ありませんが、農地転用の手続きが必要となります。

農振除外とは

○総合見直し
概ね5年に1回、市の計画全体を見直し変更します。

○随時見直し

経済事情の変動やその他情勢の推移により必要が生じた場合で、計画策定の趣旨に反しないと判断された場合に、個別の案件ごとに受け付け除外を行います。

会計年度任用職員を募集します！

問合せ先：総務課
職員担当

募集職種	採用人数	受験要件	任用期間	選考方法
管理栄養士・栄養士 (パートタイム)	1名程度	管理栄養士または栄養士の資格を有する方	任用日から令和7年3月31日まで ※再度の任用を行うことがあります。	書類選考、 面接選考など

受付期間 随時(募集人員が充足した時点で募集締切)

申込方法 ①申込書兼履歴書 ②資格・免許証などの写しを担当へ提出または郵送

※詳細は、市HPをご覧ください。



製造業への就職者の奨学金返済の補助

山梨県では、卒業後に県内の機械電子産業の企業に就職する方に対し、日本学生支援機構第一種および第二種奨学金の返済分を補助します。

補助金額

日本学生支援機構（第一種・第二種）奨学金被貸与額の卒業前2年分（既卒者は卒業前2年分の返還残額）
（例）大学院生（博士）の場合 最大292万円支給

対象

- ①大学、大学院などの理学部・工学部（これらに準ずる学部などを含む）に在学する学生
- ②大学、大学院などの理学部・工学部（これらに準ずる学部などを含む）を卒業後3年以内の方のうち、山梨県外の企業に就業している方、または山梨県内の企業を会社都合で離職した方

定員 令和6年度末卒業予定者および既卒者 32名

申込期限 8月30日（金）

※詳細はお問い合わせください。

問合せ先 山梨県 労政人材育成課 ☎ 055(223)1562

年金手続きをマイナポータルで簡単に！

マイナポータルで可能な手続き

- ①国民年金への加入（退職後の厚生年金からの変更など）
- ②国民年金保険料免除・猶予の申請
- ③国民年金保険料学生納付特例の申請

マイナポータルを利用するメリット

- ①24時間365日、申請できます！
 - ②スマートフォンから申請できます！
 - ③現在の処理状況と申請結果が確認できます！
- ※電子申請を利用するためにはマイナポータルの「利用者登録」、手続きには「マイナンバーカード」と受け取り時に設定した「パスワード」が必要です。

「マイナポータル」と「ねんきんネット」をつなげるともっと便利になります！

- ①日本年金機構からのお知らせ通知が届きます！
 - ②ご自身の年金記録を確認できます！
 - ③将来の年金見込額を試算できます！
- ※お手続きはマイナポータルから行うことができます。

問合せ先 ○日本年金機構 大月年金事務所 ☎ (22)3811
○市民課 保険年金担当

日本赤十字社活動資金のご協力のお願い

日本赤十字活動は皆さまからの活動資金（会費）に支えられ、地震や台風などの災害が発生した際に救護班を派遣して医療救護活動を行うなど、さまざまな災害救護活動を行っています。今年度も、自治会ごとに会費の募集を行います。皆さまのご協力をお願いします。

問合せ先 日本赤十字社都留市地区事務局
（いきいきプラザ都留内 福祉課 地域福祉担当）

産業課商工観光担当よりお知らせ

事業承継無料相談

市内の事業者で親族への事業引継ぎや後継者不在で
お困りの方を対象に「事業承継無料相談」を行います。

「親族への引継ぎを予定しているが、何から始めたらよいか分からない」「代表者が高齢となり、誰かに事業を引き継いでもらいたい」など、代表者が築き上げてきた事業を継続していくため、山梨県事業承継・引継ぎ支援センターの専門家が相談に応じます。

事前予約制で、相談時間は1時間とさせていただきます。相談は無料、秘密厳守です。

日時 7月～令和7年1月の毎月第2火曜日
9時～12時

場所 市役所2階第1会議室

問合せ先

山梨県事業承継・引継ぎ支援センター（やまなし産業支援機構）☎ 055(243)1830（担当：葉袋^{みなし}）
※「都留市の相談会の予約」とお伝えください

都留市勤労者生活安定資金

都留市勤労者生活安定資金は、100万円（金利：年1.05%）を貸付限度額とし、教育費や医療費など、生活に必要と認められる資金に幅広く使うことができる制度です。

対象

- ①市内に1年以上住所を有し、申込日現在の事業所に1年以上勤務し、かつ継続的収入のある方
- ②前年度年収（税込み）が150万円以上で一般社団法人日本労働者信用基金協会の審査に合格する方
- ③市税を完納している方
- ④中央労働金庫の会員である事業所の労働組合に加入している方、または個人会員として中央労働金庫に加入することができ、一般社団法人日本労働者信用基金協会の保証が受けられる方

問合せ先

中央労働金庫 富士吉田支店 ☎ 0555(22)5262

中退共の退職金制度

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

- ①国の退職金制度！
掛金の一部を国が助成します。
 - ②外部積立型でラクラク管理！
管理や運用の手間がかかりません。
 - ③掛金は全額非課税でオトク！
節税に加え、手数料もかかりません。
- ※パートタイマーさんもお加入いただけます。
※他の退職金・企業年金制度などとの資産移換も可能。

問合せ先

（独）勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03(6907)1234

第3回つる湧水の里ランフェス 参加受付開始!



- 開催日** 11月17日(日) ※雨天決行
会場 都留市総合運動公園やまびこ競技場周辺
申込期限
 ○インターネット申込: 10月11日(金)
 ○窓口申込: 10月4日(金)
 ※詳細は大会HPをご覧ください。
問合せ 生涯学習課 スポーツ振興担当



指導者・相談員を募集しています!

都留市地域クラブ活動指導者

休日の中学校部活動の地域クラブ活動への移行を推進するため、指導者を募集します。

指導者説明会・研修会

- 日時** 7月18日(木) 19時~
場所 教育プラザ都留 本館3階大研修室
募集対象 地域クラブ活動において指導を希望する方
募集条件 基本方針に沿った指導を行うこと
申込 7月12日(金) 17時までに電話にて申込み
申込・問合せ 生涯学習課 スポーツ振興担当

結婚相談員

結婚についての相談や紹介をする結婚相談員を募集します。

応募資格

- 市内在住者(ただし結婚相談事業に類似した事業を行っている方は除く)
募集人数 3名
任期 9月1日~令和8年8月31日
申込・問合せ 市民課 市民窓口担当

第13期男女共同参画推進委員会 委嘱状交付式を行いました!

5月27日、第13期男女共同参画推進委員会委嘱状交付式を執り行いました。

委員の皆さまには、「都留市に暮らす一人ひとりが、その人らしく生きることができるまち」の構築を目指して各種啓発活動の推進を担っていただきます。



- 問合せ** 地域環境課 地域振興担当

市文化祭テーマを募集しています!

今年も11月1日(金)~3日(日・祝)までの3日間を中心に開催される市文化祭のテーマを募集します。市民総参加を目指し、親しみやすく、分かりやすいテーマをご応募ください。

応募資格 市内在住者

応募方法

官製はがき、または応募用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、テーマを明記のうえ応募してください。
 ※応募用紙は、まちづくり交流センター事務室にあります。

※文字数は20文字以内とします。

※連名での応募はできません。

応募締切 7月24日(水) 必着

表彰 最優秀1点を選び、11月3日(日・祝)「文化祭式典」の席上で表彰します。

令和5年度テーマ(参考)

「都留の空に大きく開け文化の花」

問合せ まちづくり交流センター内 中央公民館
 ☎(43)1451 (月・祝日休館)

山梨県障害者文化展の作品募集!

山梨県障害者文化展が10月から開催されるにあたり、障がいのある方が制作した作品を募集します。

応募期間 8月23日(金)~9月6日(金)

提出場所 いきいきプラザ都留 1階福祉課

応募作品 手芸、絵画、書道、文芸、工芸、陶芸など

応募要件

1人(1グループ)1作品まで。申込書と出品カードの提出も必要です。様式は福祉課窓口または山梨県障害者福祉協会のHPにあります。作品規格などの詳細は山梨県障害者福祉協会にお問い合わせください。
 ※施設、病院、支援学校の方は、それぞれの施設ごとでとりまとめています。

富士・東部地域展

開催日時 10月18日(金)~22日(火) 10時~18時
 ※最終日は正午まで

開催場所 河口湖ショッピングセンター BELL 2階
 エスカレーター横スペース(予定)

問合せ 山梨県障害者福祉協会 ☎055(252)0100
 福祉課 障がい者支援担当

献血のご協力をお願い

皆さまのご協力をお願いします。

日時 7月26日(金)

9時30分~11時45分、13時~15時30分

場所 市役所前駐車場

主催 (社)都留青年会議所

問合せ 健康子育て課 健康づくり担当



くらしの豆知識

事例 (70歳代)
LINEで友達申請してきた人から、投資グループに誘われた。海外FXの口座を開き、指定された個人名義の口座に50万円振り込んだ。FX口座内で倍以上の利益が出たので、約15万円の出金を申し出たところ、自分の銀行口座に入金された。信用できると思い、毎回異なる個人名義の口座に計700万円を振り込んだ。

だ。しかし、約50万円の出金を申し出たら「海外取引税として約160万円を振り込まないと出金できない」と言われた。○取引画面上では利益が出ているように見えても、画面自体が架空で、実際に取引されていない場合があります。○通常のFX取引で個人名義の口座をを使って入金させることはありません。

○FX取引を行う場合は、必ず金融商品取引業の登録の有無を金融庁HPにある「免許・許可・登録等を受けている業者一覧」で確認しましょう。掲載のない無登録業者

との契約は行わないでください。○FX取引はリスクの高い取引です。仕組みがよく分からなければ契約しないでください。○困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センターなどに相談ください(消費生活センターより188)。(国民生活センターより) **問合せ先・相談窓口**
市民課 市民窓口担当
☎(46)0170

SNS上の投資グループ内で勧誘されるFX取引に注意

市内プールが開場します！

◆市民プール

開場期間

7月23日(火)～8月25日(日)
10時～12時、13時～17時

※休場日：毎週月曜日

その他休場日については
HPをご確認ください。



料金

午前午後それぞれ料金がかかります。

○市民の方 中学生以上：220円

小学生以下：100円

○市外の方 中学生以上：440円

小学生以下：220円

申込・問合せ先 生涯学習課 スポーツ振興担当

◆サン・スポーツランド都留

開場期間 7月20日(土)～8月28日(水)

9時30分～16時(正午から50分の休憩、30分ごとに10分休憩)

料金 ○市民・大月市民の方 大人：310円、高校生以下：100円

○上記以外の方 大人：620円、高校生以下：200円

※気温、水温などが低く遊泳に不都合な場合は遊泳中止(閉場)とします。

問合せ先 大月都留広域事務組合 ☎(20)2651

サン・スポーツランド都留(開場期間中) ☎(43)0862



夏の交通事故防止県民運動

一人ひとりが交通ルールの遵守と交通マナーを守り、交通事故が発生しないようにしましょう。

期間 7月21日(日)～8月20日(火)

7～8月は「全席シートベルト・チャイルドシート着用重点期間」

スローガン 『守るのは マナーと家族と きみの明日』

重点目標

- 高齢者と子どもの安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶 ○自転車の安全適正利用の推進 ○二輪車の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 早めのライト点灯・ハイビームの活用の徹底と反射材使用の推進

セーフコミュニティ交通安全対策委員会からのお知らせ！

あなたは地域での交通事故が多い場所を知っていますか？

「交通事故多発地点マップ」を確認し、注意して歩く場所・運転する場所を覚えましょう！

問合せ先 地域環境課 地域振興担当



令和5年度 情報公開・保有個人情報開示の状況

情報公開実施状況

実施機関別の請求件数

市長：13件 教育委員会：3件

公開等の状況

公開：3件 部分公開：9件
不存在：2件 取り下げ：2件

公開請求の内容

記録・資料に関すること 16件

問合せ先 総務課 法制広報担当

保有個人情報の開示実施状況

実施機関別開示請求件数

市長：6件

開示等の状況

開示：3件 部分開示：1件
不存在：2件

公開請求の内容

記録・資料に関すること 3件

カルテに関すること 3件

講座 大学コンソーシアムつる

産業技術短期大学校

オープンキャンパス開催

学校説明会、施設見学、体験実習などによるオープンキャンパスを開催いたします。

📅 7月21日(日) 10時～14時30分

📍産業技術短期大学校都留キャンパス

※詳細はHPをご覧ください。

📞産業技術短期大学校 ☎(43)8911

健康科学大学

オープンキャンパス 2024

📅第2回 7月20日(土)

📍〇桂川キャンパス(都留市) 13時～16時

〇富士山キャンパス(富士河口湖町) 10時～13時

※詳細はHPをご覧ください。

📞健康科学大学 企画広報課 ☎0555(83)5240

都留文科大学

ムササビ観察バスツアー

📅①7月20日(土) 18時30分～20時

②7月27日(土) 18時30分～20時

📍都留文科大学 地域交流研究センター

👤各日20名(定員になり次第締切) 📄無料

市民公開講座「英語であそぼう！」

ゲームやクイズなどで、楽しく英語と触れ合うことができます。

📅7月27日(土) 10時～11時

📍都留文科大学 THMC(旧合同庁舎)

👤小学校1年生～6年生/28名(定員になり次第締切)

📄無料

市民公開講座

「オリンピックと走ろう！佐野夢加のかけっこ教室」

📅7月28日(日) 9時30分～11時30分

📍都留文科大学体育館

👤小学校1年生～4年生(保護者1名)

20組40名(定員になり次第締切)

📄無料

※上記3講座について、7月4日(木)9時から予約を開始します。詳細は大学HPをご覧ください。

📞都留文科大学 地域交流担当 ☎(43)4341

夏季オープンキャンパス 2024 開催

📅8月3日(土)・4日(日)

📍都留文科大学キャンパス

※詳細は大学HPをご覧ください。

📞都留文科大学 企画広報担当 ☎(43)4341



Information

アイコンの見方

📅→日時 📍→場所 🧑→定員・対象

💰→料金 🗨️→問合せ 🗑️→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

情報 道の駅つる

サマーウィーク

📅7月15日(月・祝)まで

〇直売所では、手工芸品部会が作った夏小物や、静岡県下田の干物を販売します。

〇レストランでは、冷やしほうとう(夏季限定)、冷やし肉みそ麺(サマーウィーク期間中)を販売します。

七夕まつり

📅7月7日(日)

直売所では、かき氷、惣菜、オオクワガタの販売や、わなげ、射的などのイベントを行います。

やまなし桃の日

📅7月19日(金)

山梨県産、都留市産の桃を道の駅つるでお買い求めになってみてはいかがでしょうか。

夏の収穫祭

📅7月28日(日)

〇直売所では、なす、きゅうり、とうもろこし、トマト、ミニトマトの大安売り、冷やしキュウリや冷やしトマトを販売します。

※天候によっては開催できない場合がございます。

〇レストランでは、夏カレーを特別販売します。

7月の営業時間に関するお知らせ

平日: 9時～17時30分

土日祝日: 9時～18時30分

レストラン「お勝手場」の営業時間

平日: 10時30分～15時(ドリンク類は16時まで)

土日祝日: 10時30分～15時30分

(ドリンク類は16時まで)

朝食販売: 8時～10時(土日祝日のみ)

📞道の駅つる ☎(43)1110



情報 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思い開催します。お気軽にお集まりください。

📅7月8日(月)13時30分～

📍いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

📞代表 野武 ☎080(1282)2576

講座 健康ジム プログラム

ヨガ教室

☎毎週木曜日9時30分～

👤一般15名 ¥400円/回

ファンクショナルローラーピラティス

☎7月4日、11日、25日(木)15時15分～

👤一般15名 ¥400円/回

エアロビクス

☎7月4日、18日(木)11時～

👤一般15名 ¥400円/回

かんたんズンバ

☎7月11日、25日(木)11時～

👤一般15名 ¥400円/回

ズンバキッズ教室

☎7月13日、20日(土)

小学校低学年10時～、小学校高学年11時～

👤各12名 ¥600円/回

ヘキサスロン教室

☎7月14日(日)幼児10時～、小学校低学年11時～

👤各10名 ¥幼児300円/回、小学生400円/回

ウォーキング教室

☎7月20日(土)14時～

👤一般10名 ¥400円/回

※すべて別途入館料がかかります。

※定員を超えた場合は、抽選により参加者が決定されます。

☎健康ジム ☎(45)4111



情報 募集 総合型地域スポーツクラブ

都留アスリート倶楽部会員募集!

各教室とも無料体験コースがありますので、気軽にご参加ください。

¥入会金

中学生以下：2,200円、高校生以上：3,300円、
65歳以上：2,700円、親子ファミリー：4,500円
(それぞれスポーツ保険代含む)

陸上運動・競技教室(7月～9月期)

☎7月13日、27日、8月3日、17日、31日、9月14日(土)

※7月14日(日)やまびこ記録会開催

☎やまびこ競技場他 ¥500円/回(入会者は参加料無料)

☎☎090(7732)3421 宮井

ふれあいボウリング教室

☎毎週土曜日10時30分～

☎都留ファミリーボウル ¥1,100円/回

☎☎090(3242)3888 尾形

ターゲット・バードゴルフ教室

☎第一土曜日10時～、第三土曜日13時～

☎宝の山ふれあいの里 ターゲット・バードゴルフ場

¥無料(体験期間中) ☎☎(43)3868 山本

ソフトバレーボール教室

☎毎週木曜日20時～

☎宝小学校体育館他 ¥300円/回

☎☎(43)2312 深沢 ※参加される際は、ご一報ください

ソフトテニス教室

☎毎週水・木曜日19時～

☎市営テニスコート ¥200円/回

☎☎090(3095)0718 程原

硬式テニス教室

☎毎週金曜日20時～

☎市営テニスコート

¥300円/回(大学生以下200円/回)

☎☎090(9005)4385 橋本

☎総合型地域スポーツクラブ 総合問合先

都留アスリート倶楽部

代表 横溝

担当 宮井 ☎090(7732)3421

都留市スポーツ協会事務局 ☎(20)8855

講座 青少年育成都留市民会議

家庭・地域の教育力を高めるフォーラム

☎7月13日(土)13時30分～15時30分

☎まちづくり交流センター 4階大ホール

👤どなたでも参加できます。

☎講演演題：『もしこの子と出逢えなかったら

私は大切な何かを知らずにいた』

☎青少年育成都留市民会議事務局 ☎(43)1451

講座 暮らしに役立つみんなの広場

音楽サークルアンダンテ

「子どもと大人のミニミニコンサート」

アニメの主題歌5曲をオカリナ・ギター・沖縄三線で演奏します。

☎8月4日(日)13時30分～14時

☎まちづくり交流センター 1階会議室1

👤30名 ¥無料

☎まちづくり交流センター ☎(43)1321



情報募集 都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

センター初めてツアー

スタッフがセンターをゆっくりご案内します♪

- 7月2日(火)、27日(土) 8月6日(火)
10時~10時30分 14時~14時30分

初来館の方

絵本読み聞かせ(こぶたの会)

親子で楽しめる絵本の読み聞かせです!

- 7月4日(木) 10時~11時
未就学児の親子/定員10組

七夕DAY

短冊に願い事を書いたり、七夕紙人形劇も実施します♪

- 7月7日(日) 9時~13時(紙人形劇:11時~16時)
未就学児の親子/定員10組程度

親子撮影会

大好きなおうちの人と一緒に、ハイチーズ♡

- 7月10日(水) 10時~11時30分
未就学児の親子/定員10組

※後日、1家族1カット撮影画像データをお渡しします

ピラティス講座

ピラティスで心と体をほぐしましょう♪

- 7月12日(金) 10時~11時
未就学児の保護者/定員6名

幼児期から始めよう♪助産師さんと性のおはなし会

助産師さんと一緒に、気軽に性のお話をしましょう♪

- 7月19日(金) 10時~11時
未就学児の保護者/定員6組

7月お誕生会

7月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう!

- 7月23日(火) 10時~11時
未就学児の親子/定員10組

お外で遊ぼう♪

芝生や噴水広場、小さなプールで遊びましょう!

- 7月24日(水)、30日(火) 10時~11時15分
未就学児の親子 ※晴天時は屋外、雨天時は通常のひろば

親子で♪フラワーアレンジメント講座

季節のお花でアレンジを楽しみませんか?

- 7月28日(日) 10時~11時
未就学児の親子/定員6組 ¥500円
都留市地域子育て支援センター『はぐっと』
(田原交流センター nicot 1階) ☎(67)8321

◆毎月親子で楽しめる季節の製作を行っています。
※料金の記載のないイベントは、無料(市外の方はひろば利用料として100円/1世帯)でご利用いただけます。
※保護者対象のイベントは、ご希望に応じてお子様を同じひろば内で無料でお預かりすることもできます。



情報募集 NPO法人にこ研

にこ研遊ぼう会@大ホール

今回のテーマは「夏祭り」!予約不要・参加費無料のイベントなので、是非気軽に遊びに来てくださいね!

- 7月18日(木) 10時~11時
まちづくり交流センター 4階大ホール
未就学児の親子

ベビーダンス

親子の絆を深め、育児をさらに楽しくするベビーダンスを一緒に楽しみましょう♪

- 7月23日(火) 10時~11時30分
※健康チェック・水分補給なども含めます

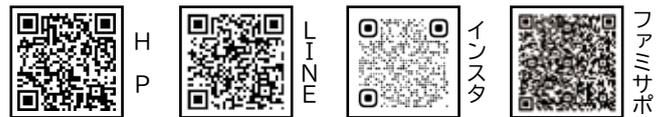
- まちづくり交流センター 1階交流室
首が座った生後3ヵ月頃~1歳半頃の子の親子/10組
無料 他予約優先

交流室で遊ぼう♪

まちづくり交流センター1階の交流室で遊びませんか?季節の工作もお楽しみいただけます♪

- 火曜日~土曜日(祝日は休み) 9時~16時30分
市外県外の方も利用可能 ¥利用無料
他予約不要・飲食可能

☎NPO法人にこ研 親子のえがお研究クラブ ☎(43)1330



情報募集 都の杜うぐいすホール

家族でピアノリサイタル2024~夏~

日本を代表するピアニスト中村紘子氏に選定をお願いした名器スタインウェイ。優れた音響設備を有した大ホールで、あなたと家族だけのピアノリサイタルや他楽器とのアンサンブルを楽しみましょう!

- 8月17日(土)、18日(日) 両日とも10時~17時
大ホール
¥2,000円/時間(1申込者につき、1日2時間まで)
他使用ピアノ:スタインウェイD-274
受付開始:7月17日(水)10時~
※電話またはホール窓口で受付
(受付初日は電話予約優先となります)
※各時間枠が埋まり次第締め切ります

都留市制70周年記念 藤あや子コンサート2024

艶やかな歌声と妖艶な姿、楽しいステージをお楽しみください。チケット好評発売中!

- 8月31日(土) 14時開演 大ホール
¥全席指定6,000円(友の会会員5,600円)
※未就学児の入場はご遠慮ください

休館日

- 7月2日、9日、16日、23日、30日(火)
都の杜うぐいすホール ☎(43)1515



情報 甲府刑務所

甲府矯正展

全国の刑務所で製作した作業製品の販売や塀の中での取り組みを紹介する矯正広報を実施しており、本年も刑務所内の見学を予定しております。

皆さまお誘いあわせの上、ご来場ください。

📅 7月27日(土) 9時～15時

📍 アイメッセ山梨

📞 甲府刑務所 企画部門(作業) ☎ 055(241)8311

情報 境界問題相談センターやまなし

土地境界問題に関する相談

土地境界の専門家「土地家屋調査士」と法律の専門家「弁護士」が協力して皆さまのご相談に応じ、公正・迅速・円満な形で問題の解決を目指すようお手伝いします。

完全予約制です。電話での相談はお受けできません。事前の予約が必要で、相談は有料です。

境界問題でお困りの方、まずはお電話ください。

📍 境界問題相談センターやまなし ☎ 055(225)3737

情報 労働安全衛生総合研究所

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性が不明な物質が多くあるため労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。詳しくは、労働安全衛生総合研究所HPをご覧ください。



📍 労働安全衛生総合研究所

(事業者のための化学物質管理無料相談窓口)

☎ 050(5577)4862

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月8日(月) 2種類同時発売!

発売期間 7/8(月)～8/8(木)

公益財団法人山梨県市町村振興協会

情報 田原交流センター nicot

はじめてみよう NISA 入門セミナー

お金についての専門家から学んで、投資についての第一歩を踏み出しませんか?

📅 7月5日(金) 19時～20時

📍 2階オープンスペース 🧑 20名 🆓 無料

ニコット七夕まつり

七夕飾りを工作して、館内を飾り付け! おもちゃ病院の開院や同日開催につるとマルシェもあります。

📅 7月7日(日) 10時～16時

📍 各スペース 🆓 無料

Momokaさんが1対1で教えます! Instagram 講座

Instagram 投稿の基礎から応用まで参加者さんの疑問にお答えします!

📅 7月9日(火) 13時～18時、16日(火) 18時～20時、23日(火) 13時～18時、30日(火) 18時～20時

📍 2階ミーティングスペース

🧑 Instagram アカウントをお持ちの方

🆓 2,000円 🕒 1枠1時間(1名)

※申し込みは nicot の Instagram のDMから

ラベンダースティックを作ってみよう!

見た目も可愛く香りも素敵なラベンダースティックを作ってみましょう!

📅 7月21日(日) 13時～14時

📍 2階コミュニティスペース

🧑 予約不要/親子参加歓迎 🆓 無料

📍 田原交流センター nicot ☎ (67)8606



申込み



イベント詳細

情報 探究まなび場つるラボ

ゼロキャンプ

～ゴミをいかにゼロにしてキャンプできるのか?～

みんなでこれからの地球のために何ができるのか、一緒に考えながらゴミゼロキャンプに挑戦しよう!

📅 8月2日(金) 8時～3日(土) 15時

📍 宝の山ネイチャーセンター

🧑 小学校1年生～6年生/10名程度

🆓 7,700円

🕒 申込締切: 7月22日(月)

応募多数の場合は抽選。抽選結果は

7月23日(火) にメールにて連絡。

📍 一般社団法人 都留まなびの未来づくり

推進機構 ☎ 080(7589)4001



申込み



HP



情報募集 令和6年度自衛官等採用案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	待遇・その他	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	～9月3日	1次：9月14日、15日 ※いずれかの日	1次試験合格者は2次試験を受験 12月にも試験を予定※1	
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	～7月8日	【Web試験】 7月14日～18日 【口述試験、身体試験】 7月20日	試験日は左記のほか、8月及び9月 ～令和7年2月までの間で4回試験 を予定※1	
予備自衛官補 (一般・技能)	18歳以上52歳未満 (一般) 18歳以上で国家資格 を有する者(技能)※1	～9月19日	【Web試験】 9月21日～26日 【口述試験、身体試験】 9月28日	試験日は左記日程のみ。 (採用予定人員数の採用が見込まれる 場合、試験は実施しない)	
航空学生	海上要員： 18歳以上23歳未満※2 航空要員： 18歳以上24歳未満※2	～9月5日	1次：9月16日	1次試験合格者は2次試験を受験 2次試験合格者は3次試験を受験※1	
防衛大学校 学生	推 薦 総合選抜 一 般	18歳以上21歳未満※2	9月5日～ 9日	9月21日、22日 1次：9月21日	試験日は左記日程のみ。 1次試験合格者は2次試験を受験※1
			～10月17日	1次：11月2日	
防衛医科 大学校学生	看護学科 医学科	18歳以上21歳未満※2	～10月2日	1次：10月12日	1次試験合格者は2次試験を受験※1
			～10月9日	1次：10月19日	

※1 資格や詳細な日程は山梨県地方協力本部のHPをご確認ください。

※2 上記要員とも高卒見込を含む

☎自衛隊山梨地方協力本部 甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎内 ☎055(253)1591



HP

情報募集 甲府地方法務局

ご自身で作成した遺言書を法務局に預けることができる「自筆証書遺言書保管制度」をご存じですか。

法務局で大切に保管することで、遺言書の紛失や第三者による破棄や改ざんなどを防止することができるほか、相続開始後の家庭裁判所の検認手続が不要となります。大切な財産やあなたの思いをご家族へ確実に託す方法の1つとして、ぜひ本制度をご活用ください。

なお、保管手続きには予約が必要です。予約方法や手続の詳細は、甲府地方法務局HPをご覧ください。以下に記載の法務局（遺言書保管所）までお問合せください。

☎甲府地方法務局供託課（遺言書保管）

☎055(252)7151

甲府地方法務局鯉沢支局（総務係）

☎0556(22)0148

甲府地方法務局大月支局（総務係）

☎(22)0799



情報募集 大月警察署

不審なSNSメッセージに要注意！！

SNS型投資詐欺、SNS型ロマンス詐欺が多発しています

【SNS型投資詐欺】

LINEやInstagramなどのSNSを悪用し、投資を持ちかけて金銭を騙し取る詐欺の事です。

○著名人の名前や写真を悪用した、「投資で儲かる」などの投稿を見た

○勝手にグループトークに追加されて、必ず儲かるなどの投資の話をされた

など、リスクのないもうけ話は、詐欺の可能性が高いので注意しましょう。

【SNS型ロマンス詐欺】

InstagramやFacebookを悪用し、恋愛感情につけ込んで金銭を騙し取る詐欺の事です。

○贈り物を送ったから、関税手数料を支払って欲しい

○戦争でケガをしまい、手術代を負担して欲しいなどと、金銭を要求されたら詐欺の可能性が高いので注意しましょう。

SNSを使用している限り、不審なメッセージは必ず送られてくるものだと用心し、送られてきた場合には、被害に遭う前に、大月警察署まで連絡をください。

☎大月警察署 生活安全課 ☎(22)0110

第31回都留市ふれあい全国俳句大会結果発表

応募期間中に、全国の俳句愛好家や高校生、大学生から投句された6,451句を越える俳句の中から特別賞に入賞した作品をご紹介します。また大会当日の句会にも269句の作品が投句されました。

応募作品の部

一般部門

- 大賞(文部科学大臣賞)
寂しさを富士は語らず野水仙
静岡県西伊豆町 本橋 釣道
- 山梨県知事賞
歛休め雲雀のこゑを目で追ひぬ
栃木県宇都宮市 平野 暢行
- 山梨県議会議長賞
母の手に母の百年年惜しむ
岡山県倉敷市 高木起末子
- 山梨県教育委員会教育長賞
空つぼの桃の袋へ空つ風
山梨県甲府市 秋山 礼子
- 都留市長賞
昼酒も納めの酒も村祭
新潟県長岡市 美濃部紘三
- 山梨日日新聞社賞
あらがはず藻の花白く強く生く
京都府京都市 岡田ひろ子
- 山梨放送賞
この星に水ある奇跡雲の峰
山梨県都留市 向山 秀夫
- 富士急行賞
伝へたき言葉を芯に雪礫
神奈川県茅ヶ崎市 坂口 和代

高校生・大学生の部

- 大賞(高山薬師賞)
無花果の花ぎつしりとあらそへる
山形県立山形東高等学校 三浦 温人
- 山梨県知事賞
鋸鮫が人間を遊覧す
慶應義塾大学 花月 大師
- 山梨県議会議長賞
雲の峰ホルンを洗ふ水飛沫
愛媛県立松山東高等学校 山本 恭児
- 山梨県教育委員会教育長賞
一生の汗を流した高二の夏
静岡県立三島南高等学校 飯田 凜
- 都留市長賞
白息や跳んで襷を待つ友よ
弘前大学 福田 倫生
- 都留文科大学学長賞
夢を見る蕾届かない種、花
神奈川県立多摩高等学校 中西 史

当日投句作品の部

○都留市長賞

- 噴水の秀を極めては力抜く
栃木県宇都宮市 平野 暢行
- 都留市議会議長賞
蝸牛母百歳を歩みをり
山梨県韮崎市 武井ひとみ
- 都留市教育長賞
この星に磁気嵐吹くかたつむり
山梨県都留市 武藤 玲子
- 山梨日日新聞社賞
噴水や風のかたちに発光す
神奈川県茅ヶ崎市 坂口 和代
- 山梨放送賞
噴水の真珠ばらける如く散り
山梨県都留市 武藤 玲子



有料広告

広告掲載欄

広告掲載欄

協働通信

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
▽開館時間
火曜日(祝日除)9時~17時
▽問合せ
☎(43)13321
FAX(43)13322

地域のお知らせ

◆禾生地域

5月12日、25日に環境美化事業として、富士見のう苑、富士見台ポケットパーク、赤坂ポケットパーク(赤坂駅踏切・都留二中前)、田野倉団地花壇にて、春の花植え作業を行いました。



◆谷村地域

5月28日、4年振りに谷村地域協働のまちづくり推進会の総会を開催しました。

総会では、大月警察署 都留文科大学前駅交番から防犯に関する講話もありました。これからも、「手をつなぎ健康と地域の安全のまちづくり」を目指し、活動を行ってまいります。



◆東桂地域

○健康ウォーキング

日時

7月13日(土)※小雨決行

8時30分集合、9時出発

集合場所 東桂小学校

コース(予定)

東桂小学校↓太郎・次郎滝↓

長慶寺(講話)↓遊歩道↓

永寿院(昼食・健康講話)↓

田原滝↓東桂小学校

持ち物など

昼食、飲物、歩きやすい服装・運動靴

装・運動靴

○おなん淵の清掃

日時

7月15日(月・祝)9時~

集合場所

おなん淵上の東京電力空地

服装

軍手など清掃のできる服装

問合せ先

東桂コミュニティセンター

☎(45)6644

青少年健全育成シリーズ 第396回 青少年育成都留市民会議

しなやかな心を育てる

2025年春に放送予定の朝ドラ

は、アンパンマンの作者である、やなせたかしさんがモデルのドラマとなるようです。アンパンマンは、子どもたちが大好きなキャラクターで、私の娘が小さい頃によくテレビアニメと一緒に観ていたことを懐かしく思い出しました。悪役とされるバイキンマンをはじめ、個性豊かなキャラクターが登場し、仲間とともにさまざまな事件や出来事を乗り越えていきます。アンパンマンは、絶対的な無敵のヒーローというよりは、逆境に柔軟に対応するしなやかさも兼ね備えた力を持っているヒーローのような気がします。

山梨県教育委員会では、子どもたちの「自分や他者の多様な生き方や考え方、存在を認め合う柔軟な心」や「困難や挫折に直面しても粘り強く最後まで諦めない心」を育成する『しなやかな心の育成』を推進しています。学校における道徳教育の充実やワークシヨップ、家読推進運動などのほか、学校・家庭・地域が連携したさまざまな取り組みが実施され

ています。

普段の生活の中で、子どもの気持ちに寄り添うあまり、先回りして手助けして困難を取り除き、失敗しないように準備することがあると思います。しかし、失敗する経験を『しなやかな心』を育てるチャンスとして捉え、話をよく聞き、困難な状況でも「あなたならできると思うよ」と背中を押してあげることや、年齢によつては、困難な状況を多角的に考え、前向きなものに変えていく手助けをすることも大切だと思います。このような手助けを受けて子どもたちがさまざまな体験をすることにより、自分や他者を大切にすることや、感情をコントロールすること、困難に立ち向かい目標をクリアすることができ『しなやかな心』が育まれるのではないのでしょうか。

先行きが不透明で将来の予測が困難な時代を生き抜く子どもたち。アンパンマンのテーマにもある「愛、勇気、冒険」を大切にしながら、『しなやかな心』を育てていきたいと思っています。

『以為芭笑 さなえ会』が10周年を迎えました！

地域住民が主体となって運営し、高齢者などが身近な場所で気軽に立ち寄ることのできる“通いの場”として活動をしている『以為芭笑 さなえ会』が10周年を迎え、5月26日に記念イベントが開催されました。

イベント当日は、さなえ会の踊りや寿町サロン「恵会」の日本舞踊、生出神社神楽、いーばしょ「かるがもくらぶ」との都留音頭、笠井身江子先生による昭和の歌などを楽しみました。



代表者の長田千代子さんへインタビュー



「以為芭笑 さなえ会」も5月で10周年を迎える事となりました。その間にはコロナによるパンデミックなど、目まぐるしく変化する日々を体験しながらも10年で約300回活動を行うことができました。その中でも、地域の中学生や学童の活動として子どもたちと触れ合ったことはとても思い出に残るひと時でした。

さなえ会の10年は、強い味方でいてくれた役員の方々なしでは語れません。また、近くで助けてくださった保寿院さんや家族、さまざまな交流をした他の地域のいーばしょの方々、応援してくださった地域の皆さんに心より感謝しています。



これからもみなさん元気に活動を続けていってください！

現在の健康状態を測定してみませんか？

問合せ先 長寿介護課 包括支援担当

75歳いきいき心体測定会

足腰の強さ・認知機能・栄養状態などの測定、健康に関するアドバイスや情報をお伝えします。これまでに200名以上の方が参加され、日々の生活に生かされています。

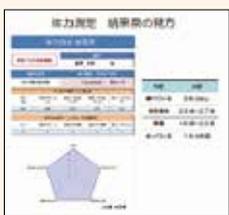
対象者

75歳になる方 ※誕生月の前月に通知を発送します

- 内容**
- 身体測定（身長・体重・血圧など）
 - 体力測定（握力・歩行・バランスなど）
 - 認知機能検査

参加費 無料

※参加者には後日、結果票を郵送します。



測定会の様子を動画でご覧いただけます

元気度チェック測定会

今年度より、元気度チェック測定会を実施します！地域ごとに開催月が決まっていますので、ぜひご参加ください。

詳しい内容は通知をご確認ください。

対象者

昭和18年4月1日～昭和22年3月31日
生まれの方

※対象の方に通知を発送します

開催予定月（変更になる場合があります）

7月	三吉地域
8月	谷村地域①（上谷・田原・川棚・つる）
9月	開地・盛里地域
10月	宝地域
11月	東桂地域
12月	谷村地域②（下谷・中央）
1月	禾生地域



13 気候変動に具体的な対策を



目標 13

気候変動に具体的な対策を

気候変動やその影響を減らすために急いで行動する

人間の活動により排出される二酸化炭素（CO₂）などの温室効果ガスの影響により進む地球温暖化を防ぐことを目標としています。気候変動によるさまざまな問題は、世界中に悪影響をもたらします。

世界や日本で起きている問題

温室効果ガスの対策がとられずに地球温暖化が進むと、2100年には世界の気温は約4℃上昇と言われています。地球温暖化による気候変動の影響は、集中豪雨や台風の巨大化、農作物への影響など身近なところに顕著に表れています。



目指すべき将来のすがた

- すべての国で、気候変動による災害や自然災害への回復力と適応力を強化する。
- 世界、国内の情勢を鑑みつつ気候変動に対する計画を定め、実践する。
- 気候変動に対する教育、啓発、人的な能力・機能を改善する。

みなさんができること

- 再生可能エネルギー由来の電気を使いましょう
- クールビズ、ウォームビズに取り組みましょう
- エアコンを適切な設定温度で使用しましょう
- 使わない電化製品は、主電源を切り、コンセントからプラグを抜きましょう
- 学校や自宅の庭で植物を育て、地域の緑を増やしましょう

市内で行われている実践活動

- 森林環境譲与税による森林整備、林業の担い手対策
- 夏場の冷房時に排出される二酸化炭素を削減するため、つる性植物で緑のカーテンを設置
- 緑の募金活動による市内緑化の推進活動、学校林の整備、自然教育活動
- 楽山風致公園での1000本桜の植樹



自己肯定感UP

自己肯定感とは…

自分をおもい通りに受け入れ大切にできる、自分を好きに思える感情のことです。かけがえのない自分に気づき、ありのままの自分を認められる自分になるためのトレーニングを始めましょう！



STEP1 自分を受け入れることから始めよう！

◆結果に至るまでの過程を認める

- 「結果が悪かった」
- 挑戦したこと、努力したことが素晴らしい
- 「計画通りにできなかった」
- 計画を立てたことがすごい

◆あたり前、〇〇すべきは自分の辞書からなくす

- 「学生は勉強すべき」
- 勉強、運動、友人関係など力を入れるところは人それぞれ
- 「あの人以上にできてあたり前」
- 過去の自分よりステップアップしていればOK



STEP2 『本当の気持ち』に耳を傾けよう！

イライラや怒りは、実は複数の感情が同時に生じた二次感情。怒りの根っこには悲しみや不安、孤独感といった一次感情が隠れているはず。



STEP3 自分の気持ちを素直に伝えよう！

STEP2 で気づいた「私は悲しかった」「私は寂しかった」などの気持ちを相手に伝えましょう。



防犯対策委員会の活動を報告します！

健康・安全・郷育プログラム@都留文科大学附属小学校



5月23日、都留文科大学附属小学校の1年生親子に対して、子どもたちが自分で自分の命を守るための安全教室を実施しました。

体を動かしながら楽しく学べるプログラムで、子どもたちも楽しく元気に取り組んでくれました。

大月警察署合同啓発活動@オギノ田野倉店



6月14日、オギノ田野倉店にてお買い物に来る方々に対して、大月警察署と合同で電話詐欺被害防止のための啓発活動を行いました。

今後も各機関と連携と図り、安全・安心なまちの実現のために活動していきます。

市制70周年記念

SCつるまつり 2024

safe community festa

8月3日(土)

9時30分～15時30分

📍まちづくり交流センター



◆ステージ発表

(午前の部10時～、午後の部13時～)
和太鼓、都留興譲館高校の吹奏楽部などが演奏！セーフコミュニティ対策委員会の発表も！



◆体験ブース

にこ研ぬりえ・ミニフリマ・交流室でも遊べる！

- 折り紙、つまみ細工(材料代あり)の作品づくり
- 「ことばでこころを見てみよう」文大生特別ブース
- パトカー・消防車・水素自動車も来るよ！
- 生協パルシステム商品の試食もあります

◆パネル展示

市内で活動する団体の作品(布はり絵・つまみ細工)や、会社の活動を知ろう！

※雨天決行(雨天の場合は、パトカー・消防車の展示が中止となる場合があります)



開会式・閉会式の司会はつる大使のMomokaさんが担当！

最新情報やアクセス(駐車場)はこちらをチェック→



◆スタンプラリー

セーフコミュニティ対策委員会のブースを回って、イベント限定の「つるビー缶バッジ」をゲットしよう！

つるビーも遊びに来るよ！



◆キッチンカー

7店舗が大集結！

- けずりイチゴ
- トルネードポテト
- ピザ
- からあげ
- コーヒー
- ホットサンド
- かき氷
- わたあめ
- ポップコーン
- など…



あの似顔絵マシーンもやってくる！
※混雑時は整理券配布



問合せ先 地域環境課 地域振興担当
協賛：都留市観光協会

開館時間 9時～16時30分
 ※最終入館は16時まで
 入館料 無料(一部の企画展・特別展を除く)
 休館日 月曜日、祝日の翌日、
 第3火曜日(館内整理日)
 問合せ先 ミュージアム都留
 ☎(45)8008



都留の埋蔵文化財展 開催期間 7月2日(火)～9月1日(日)

ミュージアム都留では桃園遺跡、城の腰第2遺跡・三ノ側遺跡の調査など近年行われたさまざまな調査において出土した土器・土偶など、多くの遺物を所蔵しています。

本展では、都留市制70年を記念し、それらの資料を多数展示し、縄文時代から続く都留市の人々の生活や文化の魅力に迫ります。



城の腰第2遺跡出土の墨書土器

【関連イベント】 ※事前予約制/参加費無料
 予約申込先: ☎(45)8008 E-mail: tsuhaku@city.tsuru.lg.jp

◆新発見の墨書「都南」から見える古代の都留

本市の「城の腰第2遺跡」から出土した、奈良時代終末から平安時代にかけて制作された「都南」と記された墨書土器。「都」は「都留」を、「南」は位置を示していると考えられますが、そこから何が推測できるのか。古代都留の歴史も交えながら分かりやすく解説します。

日時 7月7日(日) 13時30分～15時
 定員 30名

◆遺跡から知る都留市の魅力

「そもそも遺跡ってなに?」「遺跡って、私たちにどんなことを教えてくれるの?」ということを考えながら、発掘調査からみえてくる都留市の魅力についてお話しします!

日時 7月20日(土) 13時30分～15時
 定員 30名

◆都留まなびの未来づくり推進機構コラボイベント

歴史のカケラから土器をつくろう!

学芸員と展示を見て回ったり、本物の土器のカケラを触って昔の暮らしを想像しながら、オリジナルの土器をつくってみよう!

日時 7月21日(日) 13時30分～15時30分
 定員 10名

※本イベントはこちらからお申し込みください。

※申込締切: 7月11日(木)



◆土器や土偶のマグネット!?

粘土で土器や土偶を作り、木の枝やくしなどで土器の模様付けを疑似体験しながらマグネットを作成します!

日時 7月27日(土) 13時30分～15時
 定員 10名

◆アイロンビーズで土偶作り

アイロンビーズを用いて中谷遺跡出土土偶などを作ります!

日時 7月28日(日)、8月4日(日)
 13時30分～15時
 定員 各回10名



本にふれる ～図書館通信～

開館時間
9時30分～17時
*火・木は2階のみ
19時まで開館します。
休館日 1、8、15、16、
22、29、31日
臨時休館 30日～8月1日
(レイアウト変更のため)

今月の新着
児童図書 全122冊
一般図書 全252冊
問合せ先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『女の国会』
新川帆立 著
幻冬舎
政治家一家の三代目「お嬢」朝沼は遺言を残し自殺した。敵対関係の野党高月と政策秘書の沢村は、不可解に思い死の真相を探り始める。補欠選挙、政局の行方にハラハラドキドキ…。政治の裏側も垣間見え、政治に興味を持てる読み物。



『釣って食べて調べる深海魚』
平坂寛 文
キッチンミノル 写真
長嶋祐成 絵
福音館書店
キンメダイやアンコウなど、実は美味しい魚が多い深海魚の世界を紹介。味が良い理由や体のしくみなど、躍動感のある写真や絵とともに解説。この夏釣りにチャレンジしてみたい人へおすすめの一冊。

第70回青少年読書感想文全国コンクール課題図書

- ◆小学校低学年
 - アザラシのアニユー
 - ごめんねでてこい
 - おちびさんじゃないよ
 - どうやってできるの？チョコレート
- ◆小学校中学年
 - いつかの約束1945
 - じゅげむの夏
 - さようならプラスチック・ストロー
 - 聞いて聞いて！
- ◆小学校高学年
 - ぼくはうそをついた
 - ドアのむこうの国へのパスポート
 - 図書館がくれた宝物
 - 海よ光れ！
- ◆中学校
 - ノックツドウライオウ
 - 希望のひとしずく
 - アフリカで、バッグの会社はじめました
- ◆高等学校
 - 宙わたる教室
 - 優等生サバイバル
 - 私の職場はサバンナです！

貸出開始 7月2日(火)
貸出期間 1週間(延長不可)
貸出条件 当該学年の利用者カード
をお持ちの方へ貸し出します。
※課題図書は、地域コミュニケーションセンターと尾県郷土資料館でも利用できます。

図書館からのお知らせ

◆「りんごの棚」を設置しました！

「りんごの棚」とは、特別なニーズのある子どもを対象とした、利用しやすい形式の資料などのコーナーです。点字の本や触って楽しむ絵本、LLブックなどを展示しています。
※どなたでもご利用いただけます。



◆夏休みは映画を観よう！

○夏休みこども映画会

日時 7月28日(日)10時上映
場所 都留市まちづくり交流センター 4階大ホール
内容 『おしりたんてい』ほか、幼児・小学生向けの映画を4作品上映します。

※入場無料(申込み不要)、未就学児は保護者同伴

今月のおはなし会

場所：図書館3階 おはなしコーナー
※予約不要

○「ひびきの会のよみきかせ」

日時：7月13日(土)10時30分～

○こぶたの会の“ワクワク”おはなし会

日時：7月27日(土)10時30分～

○名作映画鑑賞会

「ラーゲリより愛を込めて」(2022年 日本 134分)

日時 8月8日(木)14時上映

場所 都留市まちづくり交流センター 4階大ホール

※入場券(無料)は、7月9日(火)から図書館窓口で配布します。

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

都留ライオンズクラブ家族会様よりタオルを寄贈していただきました！



5月22日、都留ライオンズクラブ家族会様より、介護老人保健施設「つる」へタオルを寄贈いただきました。浴時や、作業療法などの業務に使わせていただきます。

都留ライオンズクラブ家族会様からは、長年に渡りタオルの寄贈をいただいております。当施設では「利用者様とご家族の笑顔」を第一に、市民の皆さまの期待に応えてまいります。

都留ライオンズクラブ家族会様、ありがとうございます。

令和6年度人権の花運動が行われました！



▲谷村第二小学校



▲都留文科大学附属小学校

6月5日に都留文科大学附属小学校にて、6月12日に谷村第二小学校にて、山梨県人権啓発活動ネットワーク協議会より、人権の花贈呈式が行われました。

この事業は児童たちが協力して花を栽培・育成することにより、いたり、思いやりの気持ちを育み、命の大切さなどを学んでもらうことを目的としています。イベントでは、プランターと花の苗を贈呈し、花の種と人権に対するメッセージをつけた風船を飛ばしました。

滝下浄水場の清掃作業を行いました！



6月7日、田原四丁目地内の滝下浄水場の清掃作業を都留市指定水道工事店組合の皆さんと上下水道課職員で行いました。

これは、6月1日から7日まで全国で展開されている水道週間の一環として行ったものです。

この水道週間は、水道についての理解と関心を高め、公衆衛生の向上および生活環境の改善を図ることを目的として実施されるもので、今年度は66回目となります。

当日は、暑さの厳しい中、13名の組合の皆さんが除草や枝打ち、池の清掃などに汗を流してくださいました。

Happy First Birthday!

令和5年7月生まれの元気な子ども達!



いつき
竹田 樹生ちゃん
7月3日生まれ



いっくん1歳のお誕生日おめでとう★たくさん遊んで元気いっぱい大きくなってね♡



らん
渡邊 桜杏ちゃん
7月7日生まれ



1歳のお誕生日おめでとう♡これからたくさん笑って元気いっぱいになってね★



ごろろう
平井 吾朗ちゃん
7月10日生まれ



君のムチムチボディは溢れんばかりの愛と希望が詰まってるの♡大きな男に、跳べ吾朗!



かのあ
鈴木 翔之空ちゃん
7月14日生まれ



翔之空、誕生日おめでとう!いつも笑顔の翔之空が大好き♡産まれてきてくれて有難う♡



ゆきと
高田 幸叶ちゃん
7月14日生まれ



誕生日おめでとう!いっぱい食べて、遊んで、すくすく元気に育ってね♡



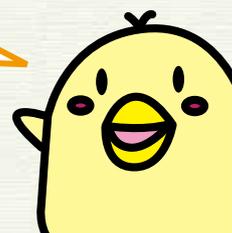
りお
渡邊 璃音ちゃん
7月18日生まれ



ふわっとしたえがおがかわいいうりおくん★これからもたくさんのおもいでをつくろうね!



紙面と掲載するお子さまの人数の都合上、『裏表紙』にもお子さまの紹介を掲載しています!



都留市の人口

R 6. 6. 1 現在
男 13,953人 (+20)
女 14,621人 (-14)
計 28,574人 (+6)
世帯数 13,467世帯(+37)
※()内数字は、前月比

7月の納税

固定資産税2期
国民健康保険税1期
介護保険料1期
後期高齢者医療保険料1期

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

Happy First Birthday!

令和5年7月生まれの元気な子ども達!

れいか
山口 礼夏ちゃん
7月22日生まれ



毎日たくさんの
笑顔がありが
とう♡元気にす
く大きくなっ
てね♪1歳おめ
でとう!

かすみ
高部 花純ちゃん
7月24日生まれ



これからもた
くさん食べて、
たくさん遊ん
で、大きくな
ってね。1歳お
めでとう!

こう
安藤 滉ちゃん
7月25日生まれ



1歳おめでと
う
これからも笑
顔いっぱい元
気に育ってね★
産まれてきて
くれてありがとう♡

だいな
坂本 薫南ちゃん
7月25日生まれ



ニコニコ笑顔
でパパとママ
は毎日メロメ
ロです♡これ
からも元気に
過ごそうね!
ダイスキ

ちさ
清水 千咲ちゃん
7月28日生まれ



1歳のお誕生
日おめでとう♡
これからもた
くさん笑って
毎日楽しく過
ごそうね!

おとほ
小林 音羽ちゃん
7月29日生まれ



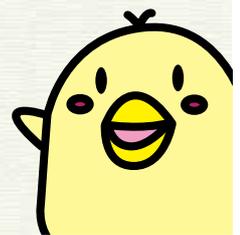
予定日を12
日超えた大物
さん!表情豊
かで毎日家族
を大笑いさせ
てくれてあり
がとう♡

お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。
また、応募メールを送付後、2~3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いいたします。

問合せ先 総務課 法制広報担当

紙面と掲載するお子さまの人数の都合上、『27ページ』にもお子さまの紹介を掲載しています!



もう「ひとごと」じゃない
災害に備えよう!

地震や台風、集中豪雨などの災害時に迅速な避難ができるよう、市が発信する防災無線の内容をメールで受け取れるようにしておきましょう!
・右の二次元コードから防災つるメールの登録をお願いします。
・市HPにリンクしています。



広告掲載欄

広告掲載欄

