

Tsuru public relations magazine

No. 754 2023

広報 つる 7

いたわり、思いやりの
気持ちを込めて





第
39
回

早馬町 宵祭り

令和5年

9月3日

宵祭り

9月2日

(土)

(日)



ふるさと時代祭りに参加してみませんか？

祭りの呼び物として繰り出される大名行列は、総勢 120 名で奴姿の赤熊やお姫様、お殿様たちが歴史絵巻を繰り広げます。皆さまもこの大名行列に参加しませんか。

大名行列お姫様・腰元役

募集人員

- お姫様 1名(市内在住または出身の成人女性)
- 腰元 若干名(市内在住または出身の女性)
- ※8月27日(日)13時30分からの総練習、8月上旬の衣装・髪合わせに参加できる方
- ※応募者が多数の場合は、お姫様は選考会、腰元は抽選により決定します。
- ※お姫様役に密着したドキュメント動画の撮影を行いますので、出演にご協力ください。

赤熊

大名行列の花形とも言える赤熊と一緒に演じてみませんか？

募集人員 男性 若干名

- ※8月22日(火)～24日(木)19時30分からの赤熊練習と、27日(日)13時30分からの総練習の全てに参加できる方

責任者 下天神町大名行列保存会

共通事項

出演日 9月3日(日)11時～18時

応募締切 7月14日(金)

小・中学生出演者

あなたも大名行列に参加し、鮮やかな時代絵巻の再現の一役を担いませんか？

募集人員

- 小・中学生女子(身長145cm以上)若干名
- 小学3年生以上の男子(身長130cm～160cm)若干名
- ※8月27日(日)13時30分からの総練習に参加できる方

配役

それぞれ衣装をまとい道具をもって大名行列に入って行進します。

○女子：拍子木・金棒・鷹匠・御小姓

○男子：鉄砲組・槍組・弓組

選考方法

出演者は自治会推薦を優先とし、欠員分を一般公募とします。応募者が多数の場合は、抽選により決定します。

問合・申込先

産業課内 ふるさと時代祭り実行委員会事務局
☎(43)1111(内線154)

「八朔屋台」曳き手

市指定有形文化財である八朔屋台を曳いてみませんか？

出演日 9月2日(土)16時～21時

9月3日(日)12時～18時

募集人員

- 一般男性・女性 40名程度(出演日両日に参加できる方)
- ※応募者が多数の場合、抽選により決定します。

問合・申込先

八朔祭屋台保存会連合会事務局
磯 ☎(43)3418

「八朔 in つる」参加者&スタッフ募集

9月3日(日)の夜、谷一小グラウンドで行う「八朔 in つる」の参加者・スタッフを募集します。

ステージでの発表、テントでの展示などをしてほしい団体やサークル、お祭りを盛り上げる企画・アイデアのある方、お祭り好きな方をお待ちしています。

※18歳以上の方に限ります。

問合・申込先

八朔 in つる実行委員会
岩間 ☎090(8175)4247

ふるさと時代祭り打ち上げ花火協賛金の募集

宵祭りの夜空を彩る花火の協賛金を募集しています。詳細は、お問い合わせください。皆さまのご支援、ご協力をお願いいたします。

問合先

産業課内 ふるさと時代祭り実行委員会事務局
☎(43)1111(内線154)

ふるさと時代祭りフォトコンテスト2023

「ふるさと時代祭りフォトコンテスト2023」を開催します。詳細は、市HP、広報8月号などでお知らせします。皆さまのご応募お待ちしております！

問合先

総務課 法制広報担当



2019年最優秀賞受賞作品

令和5年度 職員採用試験のお知らせ



令和5年度職員採用(令和6年4月採用)試験の申込受付を開始します。
受験を希望する方は、下記の受験資格や申込方法をご確認のうえ、お申し込みください。

募集職種		採用人数	受験資格	
行政職	上級	5名程度	H6年4月2日～H14年4月1日に生まれ、大学を卒業(見込みを含む)以上、またはこれと同等以上の資格を有する方	
	上級<社会人枠>		S49年4月2日～H6年4月1日までに生まれ、大学を卒業以上、またはこれと同等以上の資格を有し、直近の7年間で5年以上、正規雇用職員として他の公官庁もしくは民間企業などに勤務した経験のある方	
	上級<建築><土木>	若干名	S49年4月2日～H14年4月1日に生まれ、大学(募集職種に応じる課程)を卒業(見込みを含む)以上、またはこれと同等以上の資格を有するなどの条件を満たす方	
	初級<建設><土木>		S49年4月2日～H18年4月1日に生まれ、高等学校(募集職種に応じる課程)を卒業(見込みを含む)以上、またはこれと同等以上の資格を有するなどの条件を満たす方	
	上級<社会福祉士>		S49年4月2日～H14年4月1日に生まれ、大学を卒業(見込みを含む)以上、またはこれと同等以上の資格を有し、社会福祉士の資格を有する(取得見込みを含む)方	
上級<文化財主事>	S49年4月2日～H14年4月1日に生まれ、大学(募集職種に応じる課程)を卒業以上、文化財保護行政(特に埋蔵文化財)に関する熱意がある者、またはこれと同等以上の資格を有するなどの条件を満たす方			
看護・保健職 上級<保健師>	若干名	S49年4月2日～H14年4月1日に生まれ、保健師の免許を有する(取得見込みを含む)方		
消防職 上級<消防士>	6名程度	H8年4月2日～H14年4月1日に生まれ、大学を卒業(見込みを含む)以上、またはこれと同等以上の資格を有する方		
消防職 初級<消防士>		H11年4月2日～H18年4月1日に生まれ、高等学校を卒業(見込みを含む)以上、またはこれと同等以上の資格を有する方		
				普通自動車運転免許(取得見込みを含み、AT限定免許を除く)を有し、採用以後、勤務地(都留市または道志村)に居住できる者

◆募集要項

- 申込方法** 受験申込書を総務課 職員担当へ提出してください。(WEB申込可)
- 受付期間** 持参または郵送 7月3日(月)～8月14日(月)必着
WEB申し込み 7月3日(月)～8月7日(月)
- 1次試験** 9月17日(日) 会場：都留市役所大会議室など
- ※受験資格などの詳細は、配布する試験案内や市HPをご覧ください。
- 問合先** 総務課 職員担当





職員インタビュー



宮下 茉理乃

生涯学習課 生涯学習担当
平成28年度採用

Q1. 現在の仕事の内容を教えてください

社会教育の観点から幅広い世代の方々と関わり、イベントや行事を運営する業務を担当しています。子ども達を対象にのびのび興譲館や放課後子ども教室を、社会人を対象に市内大学などの先生方による講座が受講できる市民大学シリウスカレッジを実施し、生涯学び続けられる環境づくりに取り組んでいます。

Q2. 現在の仕事のやりがいは何ですか？

同じ課の職員や携わってくださる地域の方々と試行錯誤し、事業の企画から実施までを成し遂げた時にやりがいを感じます。また、事業に参加してくださった方の声を身近に聞くことができるので、次の機会に活かすための励みになっています。

Q3. 市職員を目指す方へメッセージをお願いします！

部署によって業務の分野が幅広く、慣れるまで大変なこともあります。その中で培った経験や知識を活かし、市民や地域と近い立場からまちづくりに携わることができるのがこの仕事の魅力だと思います。よりよいまちを目指して、一緒に働ける日が来ることを楽しみにしています。



小林 将之

財務課 管財担当
令和4年度採用

Q1. 現在の仕事の内容を教えてください

市で保有している土地の売買や貸付、建物の維持管理や修繕に関する業務、公用車の整備や運行に関する業務、工事完成図書の確認や現場監督への指導などを行っています。また、都留市土地開発公社の運営を行い、分譲地の売却など、幅広い業務を担当しています。

Q2. 現在の仕事のやりがいは何ですか？

前職では建設会社で建築工事の現場監督をしていましたが、市役所に転職し、日々の業務を行う中でさまざまな分野の業務にチャレンジすることができ、多くの知識を得る事ができることにやりがいを感じます。また、工事検査員として、市の公共建築物の完成に携われることに喜びを感じます。

Q3. 市職員を目指す方へメッセージをお願いします！

各課で連携し合い、市民の皆さまのサポートをする魅力的な仕事です。過去の自分のように建築(土木)の仕事をしている方々も、第二の人生のスタートとして、より住みやすく過ごしやすいまち並みや環境を一緒に整備していきましょう！



羽田 理沙

健康子育て課 子ども家庭担当
令和3年度採用

Q1. 現在の仕事の内容を教えてください

妊娠、出産、子育てまで切れ目ない支援体制の構築に向け、乳幼児健康診査、家庭訪問、離乳食教室など母子保健全般に関わる業務を行っています。また、保健師として、市民の皆さまの健康の維持、増進を図るための相談・支援に関する業務に従事しています。

Q2. 現在の仕事のやりがいは何ですか？

市民の皆さまの笑顔に元気をいただいています。不安や心配に思うことはそれぞれ異なりますが、共通する課題を認識し、その課題を解決するために新規事業の創出や既存事業の見直しを行うことにより、住民福祉の向上につながる事がやりがいだと感じています。

Q3. 市職員を目指す方へメッセージをお願いします！

行政の保健師は、市民の皆さまの身近な存在として、寄り添った事業を作り上げることができるとてもやりがいのある仕事です。子育て支援の充実について協力し合いながら、「子育ての喜びを実感できるまち」を一緒に実現しましょう。

つる大使 を紹介します！

つる大使とは…

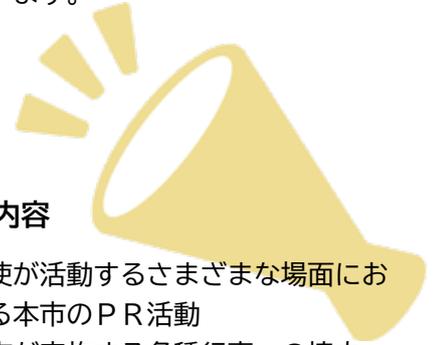
本市の魅力を市内外に発信することで、本市のイメージアップを図ることを目的とし、本市の出身者または本市にゆかりのある方で文化、芸術、スポーツなどの分野において活躍している方、本市のイメージアップに寄与する方をつる大使として委嘱しています。

つる大使委嘱者

白須 ^{けいこ} 慶子 さん	本市出身	女優	平成28月11月5日就任
武田 ^{りな} 梨奈 さん	横浜市出身	女優	平成28月11月5日就任
国井 ^{まさひこ} 雅比古 さん	本市出身	アナウンサー	平成29月4月29日就任
小侯 ^{まさこ} 雅子 さん	本市出身	アナウンサー	平成29月4月29日就任
Momoka さん	本市出身	フリーランス	令和4年5月27日就任

活動内容

- ①大使が活動するさまざまな場面における本市のPR活動
- ②本市が実施する各種行事への協力
- ③本市に有益な情報の収集、提供、助言



昨年度のつる大使の活動報告

8月6日

対談



白須慶子さんとMomokaさんが対談し、ふるさと時代祭りの思い出や本市への思いをそれぞれ語り合っていただき、その様子を動画で配信しました。

8月10日

周知活動



Momokaさんが富士急行線に乗車し、富士急ハイランドにて、ふるさと時代祭りの周知活動を行いました。

9月4日

魅力発信



「ふるさと時代まつり」の大名行列では、Momokaさんがお姫様として参加しました。また、SNSで本市の魅力を発信するなど、市のイメージアップに貢献されました。

10月28日

舞台挨拶



白須慶子さんが出演した映画「鳩のごとく 蛇のごとく 斜陽」の舞台挨拶がTOHOシネマ甲府で行われ、市長が激励に訪問しました。

11月20日

イベント参加



Momokaさんが「第1回つる湧水の里ランフェス」に参加し、ランナーに向けてエールを送りました。

3月24日

表敬訪問



白須慶子さんとMomokaさん、千葉県山武市観光大使の白石恭子さんが表敬訪問し、今後の本市のPRについて、話し合われました。

暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター ☎(43)1321 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代)

後期高齢者医療の被保険者の皆さまへ

問合せ先：市民課

保険年金担当

後期高齢者医療被保険者証について

7月中旬から下旬にかけて、有効期限が令和6年7月31日の新しい後期高齢者医療被保険者証(保険証)を郵送します。新しい保険証は、紫色となります。
※新しい保険証は、お手元に届いた日から使用いただけます。有効期限を過ぎた古い保険証は、ご自身で廃棄してください。

令和5年度後期高齢者医療保険料について

7月中旬に令和5年度後期高齢者医療保険料を決定し、保険料の通知を郵送します。

◆一人あたりの年間保険料

令和5年度		
年間保険料	均等割額	40,980円
	所得割額	算出のもととなる 所得金額×8.30%
保険料の限度額		66万円

※保険料は、2年ごとに山梨県後期高齢者医療広域連合で見直しされ、県内同一の算出方法となります。

※低所得世帯の方は、世帯の所得に応じて、均等割額の7割、5割、または2割が軽減されます。

限度額適用認定証及び限度額適用・標準負担額減額認定証について

限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証(認定証)を入院されるときなどに交付を受けている方には、引き続き要件に該当する場合に限り、7月中旬から下旬にかけて、有効期限が令和6年7月31日の新しい認定証を保険証とは別に郵送します。
※新しい認定証は、8月1日から使用いただけます。有効期限を過ぎた古い認定証は、ご自身で廃棄してください。

長期入院されている方(ご家族の方)へ

住民税非課税世帯の方で過去12カ月間の入院日数が90日を超える方は、申請により入院時の食事が軽減される場合があります。詳しくは、担当までお問合せください。

保険料の納付方法について

保険料の納付方法は、次の2通りに分かれます。

- 特別徴収…年金からの天引き
- 普通徴収…納付書または口座振替

保険料の通知とあわせて納付方法をお知らせします。年度の途中で75歳になられた方や年金からの天引きができない方は、普通徴収となります。

口座振替については、事前に後期高齢者医療保険料の口座振替の申込手続きを行っている方が対象となります。これまで国民健康保険税などを口座振替で納めていた方も、あらためて、口座振替の申込手続きが必要となります。

保険料の特別徴収仮徴収額の平準化について

保険料の特別徴収(年金天引き)は、4・6・8月に「仮徴収」、10・12・翌年2月に「本徴収」として徴収しています。

仮徴収額は、原則、前年度2月の特別徴収額と同額となりますが、所得の変動などにより仮徴収額と本徴収額に大きな差を生じると予測される方については、1年間を通じて均等になるよう8月の仮徴収額を変更(平準化)しています。

問合せ先：長寿介護課
介護保険担当

介護保険の被保険者の皆さまへ

所得要件		利用者負担割合
合計所得金額が160万円未満の方		1割
65歳以上で 合計所得金額が 160万円以上の方	同一世帯の第1号被保険者の年金収入 とその他の合計所得金額の合計が 1人世帯：280万円未満 2人以上世帯：346万円未満	1割
	上記以外の方	2割
65歳以上で 合計所得金額が 220万円以上の方	同一世帯の第1号被保険者の年金収入 とその他の合計所得金額の合計が 1人世帯：340万円未満 2人以上世帯：463万円未満	2割
	上記以外の方	3割

負担割合証を送付します
要介護・要支援認定を受けている方へ、7月末までに新しい負担割合証を交付します。なお、新しい負担割合証の送付先は、原則として介護保険被保険者証に記載された住所となります。
また、現在お使いの負担割合証は、8月以降使用できませんので、担当課まで返却いただくか、ご自身で破棄してください。

期間	対象となる所得段階	軽減前の保険料(年額)	軽減後の保険料(年額)
令和5年度	第1段階	34,100円	20,500円
	第2段階	51,200円	34,200円
	第3段階	51,200円	47,800円

第1号被保険者の介護保険料の軽減
消費税引上げによる公費を投入し、低所得の方の介護保険料を次のとおり、軽減します。

介護保険における各種負担額軽減制度

問合せ先：長寿介護課
介護保険担当

◆負担段階判定基準

負担段階	所得の状況	預貯金などの資産の状況
第1段階	生活保護受給者の方	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下
	世帯全員が住民税非課税※ 老齢福祉年金受給者	
第2段階	前年の合計所得金額、課税・非課税年金収入額の合計が80万円以下の方	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下
第3段階①	前年の合計所得金額、課税・非課税年金収入額の合計が80万円を超え、120万円以下の方	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下
第3段階②	前年の合計所得金額、課税・非課税年金収入額の合計が120万円を超える方	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下

※世帯全員とは、別世帯の配偶者を含みます。

施設サービス利用時
低所得の方が、介護保険の施設サービス（介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院施設）やショートステイを利用する際、食費・部屋代の自己負担軽減を受けることができます。なお、既に軽減を受けている方も毎年更新の申請が必要となります。

介護サービス利用時
生計が困難と判定される方が介護保険サービスを利用する場合、利用するサービスに応じて利用者負担などの軽減を受けることができます。適用となるサービスについては、担当ケアマネージャーにご確認・ご相談ください。なお、既に軽減を受けている方も毎年更新の申請が必要となります。

該当要件

- ① 世帯全員が市民税非課税
- ② 収入金額の合計が単身世帯で150万円（世帯員1人増える毎に50万円増）以下
- ③ 預貯金などの額が単身世帯で350万円（世帯員1人増える毎に100万円増）以下
- ④ 自己居住用住居などの日常生活に供する資産以外に活用できる資産がない
- ⑤ 負担能力のある親族などに扶養されていない
- ⑥ 介護保険料を滞納していない

新しい国民健康保険被保険者証（保険証）を郵送します

7月中旬から下旬にかけて、8月1日から使用できる新しい保険証を郵送します。新しい保険証は、うぐいす色となります。有効期限が切れた保険証は、ご自身で破棄してください。

※国民健康保険に加入しているにもかかわらず保険証が届かない方や社会保険などに加入しているにもかかわらず保険証が届いた方は、担当までご連絡ください。

※国民健康保険税に未納がある場合、有効期限が短い保険証または資格証明書が交付される場合があります。

保険が変わる方は注意！

社会保険などに加入した場合は、市役所で国民健康保険の資格を喪失する手続きを行い、保険証を返還してください。手続きをしないと、引き続き国民健康保険税が課税されてしまいます。

雇用主の方へ

○従業員を雇用する際の注意
社会保険証交付の際には、国民健康保の資格を喪失する手続きのご案内にご協力ください。

○従業員が退職する際の注意

「退職証明書」「社会保険資格喪失証明書」など、退職日や社会保険の資格喪失日が分かる書類を発行し、市役所で国民健康保険への加入手続きをするようご案内ください。

※外国人の方については、手続きが滞るケースがあるため、手続きのご案内についてご協力をお願いします。

令和5年度国民健康保険税の上限額改正について

国民健康保険税の上限額（賦課限度額）が次のとおり改正されました。

	変更前	変更後
医療分	65万円	65万円 (変更なし)
支援金分	20万円	22万円
介護分	17万円	17万円 (変更なし)

入院などで医療費が高額になることが見込まれる方へ

国民健康保険限度額適用認定証（住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」）を医療機関の窓口で提示すると、医療費の支払い額が世帯の所得状況などに応じた限度額までとなります。

入院などで医療費が高額になることが見込まれる方は、市役所で認定証の交付申請をしてください。

※認定証がない場合でも、限度額を超えた場合は、後日、高額療養費として払い戻しがあります。また、世帯の所得状況によっては、認定証がなくても限度額までの支払いとなる場合があります。詳しくは担当までお問合せください。

申請に必要なもの

保険証、マイナンバーカードなどの本人確認書類

申請窓口

市民課 保険年金担当

国民健康保険の医療費通知について

医療機関を受診した国民健康保険加入者の医療費をお示しする「医療費通知（医療費のお知らせ）」を、世帯主あてに今年度は3回（7月・11月・翌年2月）お送りします（世帯の中に受診者がいなければ送付されません）。

医療費通知は、確定申告の医療費控除の申告に利用できます。また、マイナポータルでもご自身の医療費通知情報を確認することができます。マイナポータル連携で申告する際は、医療費通知情報を自動入力することができます。



新型コロナウイルスワクチン接種情報

6月23日時点での情報をお知らせします。最新の情報は、市HPなどをご覧ください。

接種期間

令和6年3月31日まで

本市での12歳以上の初回接種（1・2回目）は終了しました。

接種を希望される方は、山梨県新型コロナウイルス感染症対策本部ワクチン班【2055（223）1641】までお問い合わせください。

令和5年「春」開始接種（5～8月）

接種回数 3～6回目として1回接種

対象者

初回接種（1・2回目）が完了している次の方

① 65歳以上の高齢者

② 5～64歳の基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

③ 医療機関、高齢者・障害者施設などの従事者

接種間隔

前回の接種から3か月以上経過使用ワクチン

ファイザーまたはモデルナ（オミクロン株対応2価ワクチン）

小児（5～11歳）のオミクロン株対応ワクチン接種について

対象者

初回接種（1・2回目）または追加接種（3回目）が済んでいる5～11歳の方

使用ワクチン

小児用オミクロン株対応2価ワクチン

接種回数

3・4回目のいずれか1回接種

接種間隔

前回の接種から3か月以上経過

接種期間 令和5年8月まで

※「春」開始接種対象者以外の方（12歳～64歳の方）の次の接種は、9月以降に開始する「秋」開始接種となります。



接種スケジュール

集団接種スケジュール

対象は令和5年「春」開始接種のみです。

予約方法：①コールセンターへ電話予約（平日9時～17時） ☎ 0570(200)759

②市HPよりネット予約（24時間受付）

③いきいきプラザ都留・各地域コミュニティセンターでの代理予約（平日9時～17時） ネット予約はこちら

※代理予約を希望する場合は、必ず接種券を持ってお越しください。



接種会場	対象者	回数	使用ワクチン	接種月日
市立病院	初回接種（1・2回目）が完了している以下の方 ・65歳以上の方 ・基礎疾患を有する方 ・医療機関などの従事者	3～6回目として1回接種	モデルナ（オミクロン株対応）	すべて「水曜日」の日程です 7月5日、12日、19日、26日

個別接種スケジュール 予約方法：各医療機関へ直接連絡してください。

医療機関名	住所	電話番号	接種予約ができる方		
			乳幼児 6か月～4歳	小児 5～11歳	65歳以上の方、基礎疾患を有する方、医療機関などの従事者
			1～3回目	1～4回目	3回目以降
磯部医院	中央 1-1-15	☎ (43) 4121	×	○	○
大戸内科医院	中央 2-3-5	☎ (45) 3188 ☎ 090 (3242) 3731	×	×	○
東桂メディカルクリニック	十日市場 958-1	☎ (20) 8010	×	×	○
ツル虎ノ門外科・リハビリテーション病院	四日市場 188	☎ (45) 8861	×	×	○
回生堂病院	四日市場 270	☎ (43) 2291	×	×	○
須藤整形外科医院	古川渡 3	☎ (43) 3151	×	○	○
武井クリニック（ネット予約可）	法能 669	☎ (45) 6811	○	○	○

※使用ワクチンは「ファイザー」となります。

指定医療機関で個別の特定健診を実施しています！

次の対象となる方は、指定医療機関で個別に実施される健康診査を受診できます。

対象者

- 18～39歳の社会保険などの被扶養者
- 18～74歳の都留市国民健康保険加入者
- 75歳以上の山梨県後期高齢者医療制度加入者
- ※次の方は受診できません
- 健診当日に本市に住民登録がない方
- 今年度中に本市で実施している集団健診や人間ドックを受診した、またはされる方
- 妊娠中、出産して1年以内の方
- 病院または診療所に6カ月以上継続して入院している方
- 特別養護老人ホームや障害者支援施設に入所、入居している方など
- 社会保険などの加入者本人
- 40～74歳の社会保険などの被扶養者

個人負担金

1,000円

検査項目

診察・身体計測・血圧測定・血液検査（肝機能、脂質、血糖、貧血、尿酸、血清クレアチニン）・アルブミン（後期高齢者のみ）・尿検査

受診期限

令和6年2月29日まで

受診方法

① 次の指定医療機関に直接ご予約ください。

医療機関名	住所	電話番号
磯部医院	都留市中央 1-1-15	☎ (43) 4121
大戸内科医院	都留市中央 2-3-5	☎ (45) 3188
しまだ医院	南都留郡西桂町小沼 1710-1	☎ 0555(25)2388
武井クリニック	都留市法能 669	☎ (45) 6811
ツル虎ノ門外科・リハビリテーション病院	都留市四日市場 188	☎ (45) 8861
東桂メディカルクリニック	都留市十日市場 958-1	☎ (20) 8010
山岸医院	都留市上谷 5-4-14	☎ (43) 2067

② 予約後、次の方は各担当へ受診券・質問票の送付についてご連絡ください。

○ 社会保険被扶養者

：健康子育て課 健康づくり担当
○ 国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者

：市民課 保険年金担当

③ 健診当日は、受診券・質問票・健康保険証を持参してください。

特定健診・がん検診の受診費用を助成します！

市で実施する特定健診（集団健診・個別健診）・がん検診・人間ドックを受診しない方で、令和6年3月31日までに自費で健康診査またはがん検診を受けた方の受診費用を助成します。

申請に必要な書類

- 領収書（明細書がある場合は、明細書も必要）
- 健診結果
- 健康保険証
- 口座情報（わかるもの）
- 印鑑

申請期限

令和6年4月30日まで

申請場所

健康子育て課 健康づくり担当

注意事項

- 費用助成は、他の助成を受けず自費で人間ドックを受診した方も、助成対象検査項目を満たしている場合は助成対象です。
- 保険適用の検査費用は助成対象外です。

問合せ先

- 社会保険被扶養者
- ：健康子育て課 健康づくり担当
- 国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者
- ：市民課 保険年金担当

健診（検診）名	検査内容	対象者		助成上限額
		健康保険	対象年齢※	
健康診査	診察・身体計測（身長、体重、腹囲、BMI）・血圧測定・血液検査（肝機能、脂質、血糖、貧血、尿酸、血清クレアチニン）・尿検査	社会保険などの被扶養者	18～39歳	8,000円
		都留市国民健康保険加入者	18～74歳	8,000円
		山梨県後期高齢者医療制度加入者	75歳以上	8,000円
肺がん検診	胸部エックス線検査	40歳以上		2,700円
肺がん喀痰検診	喀痰細胞診			2,800円
胃がん検診	胃部エックス線検査または内視鏡検査			9,200円
大腸がん検診	便潜血検査			1,700円
乳がん検診	乳房エックス線検査			5,400円

※対象年齢…健康診査は受診日当日の年齢、がん検診は年度末の年齢 ※対象除外者についてはお問い合わせください。

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金を支給します

問合せ先：福祉課
地域福祉担当



※詳細は、市HPをご覧ください。

支給対象となる方へ通知などをお送りします。発送は随時行いますが、8月になっても通知が届かない場合は、担当までご確認ください。

支給方法

1世帯あたり3万円

支給額

令和5年6月1日において、本市の住民基本台帳に記録されている者で、令和5年度分の市町村民税均等割が非課税である世帯の世帯主

対象者

エネルギー・食料品価格などの物価高騰が継続する中、特に影響の大きい低所得の方々の生活・暮らしを守るため、本市では「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金」を支給します。

電動キックボード等のナンバープレートを交付します

問合せ先：税務課
市民税担当



※詳しくは、市HPまたは、担当までお問い合わせください。

特定小型原動機付自転車の要件を満たすことが確認できる資料を持ち、税務課窓口にて手続きを行ってください。

手続き方法

2,000円

年税額

2,000円

③最高速度が時速20km以下であること

②長さ1.9m以下、幅0.6m以下であること

①原動機の定格出力が0.6kw以下であること

課税要件

該当する電動キックボード等を所有している人は、専用ナンバープレートを取得し、車体の見やすいところに取り付ける必要があります。

道路交通法などの改正により、7月1日より要件すべてに該当する電動キックボード等は「特定小型原動機付自転車」として区分され、軽自動車税（種別割）の課税対象となります。

道路交通法などの改正により、7月1日より要件すべてに該当する電動キックボード等は「特定小型原動機付自転車」として区分され、軽自動車税（種別割）の課税対象となります。

水道料金の基本料金を免除します

問合せ先：上下水道課
上水道担当・簡易水道担当

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
奇数月 検針	←①使用期間→		①検針	①免除	②検針	②免除	
			←②使用期間→				
偶数月 検針		←①使用期間→		①検針	①免除	②検針	②免除
			←②使用期間→				

令和5年8月1日～11月30日の4カ月間
市営水道を例にすると、検針月により次のとおり免除となります。

免除期間

市営水道または簡易水道組合と給水契約をしている家庭や事業者

対象者

市営水道または簡易水道組合と給水契約をしている家庭や事業者

料金を免除します。

〇コロナ禍における原油価格や物価高騰などの影響を受けた生活者や事業者の皆さまを幅広く支援するため、水道料金の基本料金を免除します。

免除となる料金

〇市営水道と契約をしている方

〇簡易水道組合と契約をしている方

〇直径に依じた基本料金

〇直径に依じた基本料金

〇簡易水道組合と契約をしている方

不法投棄ダメゼッタイ！

不法投棄とは…

路上や河川などの公共の場や、宅地、山林、畑などの民有地に不法にごみを投棄することです。また、ごみステーションに出された分別されていないごみも不法投棄にあたります。

不法投棄は犯罪です。法律などで罰則が定められており、罰金刑や懲役が科せられる場合があります。

不法投棄を目撃したら…

不法投棄の現場を目撃した場合や、不法投棄をした者を特定できそうな証拠品を見つけた場合は、日時や場所、廃棄物の内容、廃棄した人物の特徴などの情報を、分かる範囲で担当、または大月警察署（☎（22）0110）へお伝えください。

土地や建物は適切に管理しましょう

自らの土地や建物に不法投棄をされた場合、不法投棄をした者が特定できない場合は、その土地や建物の所有者や管理者が撤去しなければなりません。

適切に管理がされず、草が伸びていて見通しが悪いなどの場合は不法投棄されやすくなりますので、適切な管理をお願いします。

水路に捨てないで！

水路に草や枝、野菜が捨てられているなどの苦情があります。草や枝、野菜を水路に捨てると下流で詰まり、悪臭や水路があふれる原因となります。

草や枝などを水路に捨てることは不法投棄です。絶対に捨てないようにしてください。



▲除塵機には、1日で草など大量のごみが堆積します。

◆市で回収した令和4年度の不法投棄量

廃家電	廃パソコン	自転車	タイヤ
9台	3台	28台	145本

◆除塵機3基で回収した令和4年度の河川ごみ量

草木	ペットボトル	缶	ビン
4,604.5kg	1,188本	1,289本	148本

問合せ先：記事内に記載

危険物の正しい分別をお願いします

令和3年度より危険物の回収を開始しましたが、皆さまは正しく分別できているでしょうか？

危険物は適正に分別、処理を行わないと、ごみ処理施設や収集車での火災や爆発の原因となります。令和3年度と令和4年度の危険物分別状況を調査したところ、危険物全体の約3割が不燃ごみに混入していることがわかりました。

思わぬ事故が起こると円滑なごみ処理に支障をきたしますので、分別の徹底にご協力をお願いします。

危険物の種類

- スプレー缶類
- カセットガス缶
- ライター
- 加熱式タバコ
- 水銀血圧計
- 水銀体温計
- リチウムイオン電池



危険物の出し方

○スプレー缶類などは中身を出し切り、必ず穴を開けてください。

※穴を開けるときは、屋外で注意して行ってください。

○リチウムイオン電池・バッテリーは家電製品などから取り外してください。

○危険物のみを指定の不燃ごみ袋、または透明な袋に入れて、危険物の収集日に出してください。

※まるたの森クリーンセンターに直接持ち込むこともできます。

問合せ先

大月都留広域事務組合
☎（20）2651

取り外し可能なリチウムイオン電池は取り外してください。



取り外し



※乾電池(アルカリ・マンガン)は不燃ごみです。

問合せ先：産業課
農林振興担当

猟友会の活動にご理解をお願いします！

農作物の作付けが本格化する季節となりましたが、サルやシカをはじめとする有害鳥獣による被害報告も増加しています。本市では、平成26年から東部猟友会都留支部の方々を実施隊員（非常勤公務員）として任命し、「都留市鳥獣被害対策実施隊」を設立する中で、有害鳥獣の捕獲などの活動を実施しています。

実施隊の活動にご理解いただき、今後の有害鳥獣による被害防止に係る活動にご協力をお願いします。

猟友会とは…
猟友会は、野生鳥獣の保護、有害鳥獣の駆除や狩猟の適正化を図り、狩猟の健全な発達と生活環境の改善に資することを目的とした団体です。

猟友会員は、狩猟期間（原則、11月～2月）に興味としての楽しみや自然資源の持続的利用のための狩猟を行います。各市町村長からの任命を受けた実施隊員は、各市町村が策定する「被害防止計画」に基づき、当該期間以外にも、農作物や生活環境被害の防止のため、オレンジ色の帽子とベストを着用して各種の被害防止施策に取り組んでいます。

銃器を利用した有害鳥獣の駆除について

実施隊員の活動の際に使用する銃器の発砲音に係る苦情などが寄せられることがあります。銃器の所持や取扱いについては、法律で厳格に規制され、住宅街、公道、社寺境内などの人的被害が懸念される区域（特定猟具使用禁止区域など）での発砲は原則禁止、日没後から日の出前までの時間帯での銃撃は禁止とされています。実施隊員には関係法令の遵守と安全面には十分に配慮の上で活動に従事いただいています。

また、銃のような発砲音のする「駆逐用煙火（花火）」を使用しているの追い払い活動も実施しています。



農振除外(農業振興地域整備計画の変更)申出について

問合せ先：産業課
農林振興担当

農業振興地域とは

農業振興地域の整備に関する法律（農振法）に基づき、総合的に農業振興を図るべき地域として定められた地域であり、この中でも、集団的に存在する農地や土地改良事業などが実施された生産性の高い農地などは農用地区域内農地（「青地」ともいいます）として指定されています。

青地に指定されている農地は、原則として農業以外の用途で使用することはできません。そのため、農業以外の目的（分家住宅や工場の建設など）で使用する場合には、青地からの除外手続き（農振除外）を行う必要があります。

農振除外とは

○総合見直し
概ね5年に1回、市の計画全体を見直し変更します。

○随時見直し
経済事情の変動やその他情勢の推移により必要が生じた場合で、計画策定の趣旨に反しないと判断された場合に、個別の案件ごとに受け付け除外を行います。

今年度は随時見直しの受付を停止します

令和5年度は「総合見直し」に着手し、関係機関との協議を行う必要があることから、例年実施してまいります。個別の除外申出受付（随時見直し）は停止します。

個別申出受付（随時見直し）の停止期間

令和6年3月末（予定）
※総合見直しは、概ね1年間（令和5年度中）を予定してまいります。個別申出受付（随時見直し）受付再開については、令和6年度以降、改めて広報や市HPなどにて周知します。



一人歩きのある高齢者などを介護するご家族を支援します！

問合せ先：長寿介護課
高齢者支援室

GPS機器導入費補助金

認知症で一人歩きのある高齢者などを介護する家族などに対し、位置情報検索機器（GPS）の導入に係る初期費用を補助します。

補助対象者

市内に居住し、認知症高齢者などを介護する親族などで、GPS機器の導入費用を負担した方

※入院、入所している認知症高齢者などは除く。

※「都留市高齢者等SOSネットワーク事業」への登録が必要です。

補助対象経費

機器の購入またはレンタルに要する初期費用（上限1万円）

その他

○通話などの位置情報検索機能以外の機能を有する携帯電話、スマートフォンなどは対象外です。

○補助金の交付申請には、領収書（原本）などの提出が必要です。場合によっては、その他書類の提出をお願いすることがあります。

※補助金の申請を検討する方は、必ず事前にご相談ください。

認知症サポーターを募集しています

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る人です。認知症について正しく適切に対応するための認知症サポーター養成講座を開催します。

日時

7月20日（木）
10時～11時30分

場所

いきいきプラザ都留

対象

市内に在住の方

定員

20名程度（要申込）

費用

無料

申込先

長寿介護課
☎（46）5114



各種職員を募集します！

問合せ先：記事内に記載

◆市立病院会計年度任用職員

問合せ先 市立病院 総務企画課

募集職種	採用人数	受験要件	任用期間	選考方法
看護師	若干名	看護師の資格を有する方 パソコンの基本操作ができること	任用日から令和6年 3月31日まで	書類選考（1次選考） 面接選考（2次選考）
看護助手		— （経験の有無は問いません）	※再度の任用を行う ことがあります。	※面接選考の日程は、書類審査で 選考された方に別途連絡します。

受付期間 随時（募集人員が充足した時点で募集締切）

申込方法 ①申込書兼履歴書 ②資格・免許証などの写しを担当へ提出または郵送

※詳細は、市HPをご覧ください。



◆都留文科大学事務職員

問合せ先 都留文科大学総務課 庶務人事担当

募集職種	採用人数	受験資格
一般事務職	若干名	H6年4月2日～H14年4月1日に生まれ、学校教育法に規定する大学を卒業（卒業見込みを含む）、またはこれと同等以上の資格を有する方
一般事務職 （社会人枠）		S49年4月2日～H7年4月1日に生まれ、学校教育法に規定する大学を卒業、またはこれと同等以上の資格を有し、直近7年間で5年以上正規職員として大学もしくは民間企業等に勤務した経験がある方

※長期勤続によるキャリア形成を図る観点から上記のとおり募集します。（雇用対策法施行規則第1条の3第1項第3号のイ）

受付期間 8月4日（金）まで

申込方法 受験申込書を担当へ提出または郵送 ※郵送の場合8月4日（金）必着

※詳細は、大学HPへ掲載します。

|| 歯科健康診査を受けましょう！

歯と口の健康のために無料で受けられる歯科健診を受けましょう！

期間 11月30日(木)まで

対象者 40歳・50歳・60歳・70歳・76歳以上の市民

場所 県内の歯科医療機関 **検診料** 無料

検診内容

歯周病の予防と発見(歯肉やむし歯、詰め物、かみ合わせの状態などを確認)

※県内の歯科医療機関に電話で予約して受けられます。

対象者には7月上旬頃通知します。

問合先

○40・50・60・70歳：健康子育て課 健康づくり担当

○76歳以上：市民課 保険年金担当

|| 年金手続きをマイナポータルで簡単に！

マイナポータルで可能な手続き

①国民年金への加入(退職後の厚生年金からの変更など)

②国民年金保険料免除・猶予の申請

③国民年金保険料学生納付特例の申請

マイナポータルを利用するメリット

①24時間365日、申請できます！

②スマートフォンから申請できます！

③現在の処理状況と申請結果が確認できます！

※電子申請を利用するためにはマイナポータルの「利用者登録」、手続きには「マイナンバーカード」と受け取り時に設定した「パスワード」が必要です。

「マイナポータル」と「ねんきんネット」をつなげるともっと便利になります！

①日本年金機構からのお知らせ通知が届くようになります！

②ご自身の年金記録を確認できます！

③将来の年金見込額を試算できます！

※お手続きはマイナポータルから行うことができます。

問合先

○日本年金機構 大月年金事務所 ☎(22)3811

○市民課 保険年金担当

|| 映画「こどもかいぎ」上映会開催！

子どもたちが「かいぎ」する様子を1年に渡って撮影したドキュメンタリー映画です。上映後は「おとなかいぎ」を実施し、感想や意見交換会を開催します。

日時 7月9日(日) ※午前・午後の部

①9時30分～：上映／11時10分～：おとなかいぎ

②13時30分～：上映／15時10分～：おとなかいぎ

場所 都留文科大学 6号館 6303・6304 教室

料金 大人1000円 大学生500円(要学生証)

高校生以下、障害者手帳をお持ちの方は無料

主催 一般社団法人 都留まなびの未来づくり推進機構

問合先 企画課 政策推進担当



|| 特定健診・がん検診を実施します

完全予約制(先着順)のため、定員になり次第、締め切らせていただきます。

日程 9月19日(火)～25日(月)

※7月28日(金)予約締切

当日の受付時間 8時15分～11時15分

場所 いきいきプラザ都留

予約方法

○ウェブ予約(都留市インターネット予約)

二次元コードから予約ができます。

○電話予約

国民健康保険加入者、75歳以上：市民課 保険年金担当

上記以外：健康子育て課 ☎(46)5113

○予約票

過去2年に健診などを受診した方は、4月上旬に送付した通知をご覧ください。



特定健診

対象者

健診当日、本市に住民登録のある方で、次に該当する方

○18～74歳の国民健康保険加入者

○18～39歳の社会保険被扶養者

○後期高齢者医療保険加入者

内容

○特定健診 ○追加健診セット

がん検診

対象者

検診当日、本市に住民登録のある方

内容

○胃がん検診 ○肺がん検診

○肺がん喀痰検診 ○大腸がん検診

○腹部超音波検査 ○前立腺がん検査

○乳がん検診

※詳細は4月号広報、またはHPをご覧ください。

問合先 健康子育て課 健康づくり担当

|| 献血のご協力をお願い

皆さまのご協力をお願いします。

日時 7月24日(月)

9時30分～11時45分、13時～15時30分

場所 市役所前駐車場

※予約献血ができます。予約には献血W

E Bサービス「ラブラッド」への会員登録

が必要ですが、未登録の方はアプリ

をダウンロードし、新規会員登録に進

んでください。ご予約は前日の17時までとなり

ます。

※ご本人の確認のため、運転免許証などの提示をお願い

することがあります。その他、詳細は日本赤十字

社のHP「献血について」をご覧ください。

問合先 健康子育て課 健康づくり担当



産業課商工観光担当よりお知らせ

製造業への就職者の奨学金返済の補助

山梨県では、卒業後に県内の機械電子産業の企業に就職する方に対し、日本学生支援機構第一種および第二種奨学金の返済分を補助します。

補助金額

日本学生支援機構（第一種・第二種）奨学金被貸与額の卒業前2年分（既卒者は卒業前2年分の返還残額）（例）大学院生（博士）の場合 最大292万円支給

対象

- ①大学、大学院などの理学部・工学部（これらに準ずる学部などを含む）に在学する学生
- ②大学、大学院などの理学部・工学部（これらに準ずる学部などを含む）を卒業後3年以内の方のうち、山梨県外の企業に就業している方、または山梨県内の企業を会社都合で離職した方

定員 令和5年度末卒業予定者及び既卒者 30名

申込期限 8月31日（木）

※詳細はお問い合わせください。

問合せ先

山梨県 労政人材育成課 ☎ 055(223)1567

中退共の退職金制度

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

①国の退職金制度！

掛金の一部を国が助成します。

②外部積立型でラクラク管理！

管理や運用の手間がかかりません。

③掛金は全額非課税でオトク！

節税に加え、手数料もかかりません。

※パートタイマーさんもご加入いただけます。

※他の退職金・企業年金制度などとの資産移換も可能です。

問合せ先

（独）勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03(6907)1234

都留市勤労者生活安定資金

都留市勤労者生活安定資金は、勤労者の皆さまに100万円（金利：年1.04%）を融資限度額とし、教育費や医療費など、生活に必要と認められる資金に幅広く使うことができる制度です。

対象

市内に1年以上在住し、勤続1年以上で前年収入が150万円以上の勤労者

問合せ先

中央労働金庫 富士吉田支店 ☎ 0555(22)5262

市文化祭テーマ募集

今年も11月1日（水）～3日（金・祝）までの3日間を中心に開催される市文化祭のテーマを募集します。市民総参加を目指し、親しみやすく、分かりやすいテーマを考えてください。

応募資格 市内在住者

応募方法

官製はがき、または応募用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、テーマを明記のうえ応募してください。※応募用紙は、まちづくり交流センター事務室にあります。

※文字数は20文字以内とします。

※連名での応募はできません。

応募締切 7月21日（金）必着

表彰 最優秀1点を選び、11月3日「文化祭式典」の席上で表彰します。

令和4年度テーマ（参考）

「羽ばたく未来へ、希望の輪を広げる文化祭」

問合せ先 まちづくり交流センター内 中央公民館

☎ (43)1451（月・祝日休館）

山梨県障害者文化展の作品募集！

毎年恒例の山梨県障害者文化展が11月から開催されるにあたり、障がいのある方が制作した、手芸、絵画、書道、文芸、工芸、陶芸などの作品を募集します。

応募期間 8月18日（金）～9月1日（金）

提出場所 いきいきプラザ都留 1階福祉課

応募要件

1人（1グループ）1作品まで。申込書と出品カードの提出も必要です。様式は福祉課窓口または山梨県障害者福祉協会のHPにあります。作品規格が定められていますので、詳しくは山梨県障害者福祉協会にお問い合わせください。

※施設、病院、支援学校の方はそれぞれの施設ごとにとりまとめています。

開催場所

【富士・東部地域展】富士吉田富士急ターミナルビルQ-ST A 2階イベントスペース

開催日時

11月2日（木）～6日（月）10時～18時

※最終日は正午まで

問合せ先 山梨県障害者福祉協会 ☎ 055(252)0100

福祉課 障がい者支援担当

日本赤十字社活動資金（会費）

赤十字活動は皆さまからの活動資金（会費）に支えられております。

今年度も、自治会ごとに会費の募集を行います。皆さまのご協力をお願いします。

問合せ先 日本赤十字社都留市地区事務局

（いきいきプラザ都留内 福祉課 地域福祉担当）

市内のプールが開場します！

◆市民プール

開場期間

7月21日(金)～8月22日(火)
10時～12時、13時～17時
※休場日：毎週月曜日、7月25日(火)、
27日(木)
※午後休場：7月26日(水)、28日(金)

料金

午前午後それぞれ料金がかかります。
○市民の方 中学生以上：220円
小学生以下：100円
○市外の方 中学生以上：440円
小学生以下：220円

※詳細は市HPを
ご覧ください。



申込・問合せ 生涯学習課 スポーツ振興担当

◆サン・スポーツランド都留

開場期間

7月21日(金)～8月24日(木)
9時30分～16時(正午から50分の休憩、30分ごとに10分休憩)
料金 ○市民・大月市民の方 大人：310円、高校生以下：100円
○上記以外の方 大人：620円、高校生以下：200円
※気温、水温などが低く遊泳に不都合な場合は遊泳中止(閉場)とします。

問合せ先

大月都留広域事務組合 ☎(20)2651
サン・スポーツランド都留(開場期間中) ☎(43)0862



子ども水泳教室を開催します！

インストラクターが、レベルに合わせて指導を行います。株式会社クスリのサンロード、大塚製薬株式会社による熱中症に関する講座もあります。

期間 7月25日(火)～28日(金)

時間 13時～14時30分

場所 市民プール

募集人員

小学2年生～6年生
先着20名(定員になり次第締切)

参加料 1,000円(保険代など)

応募締切 7月18日(火)

夏の交通事故防止県民運動

夏季は、帰省などによる交通量の増加や、暑さや長距離運転などによる疲労から、交通事故が発生しやすくなります。一人ひとりが交通ルールの遵守と交通マナーを守り、交通事故が発生しないようにしましょう。

期間 7月21日(金)～8月20日(日)

スローガン 『守るのは マナーと家族と きみの明日』

重点目標

- 飲酒運転の根絶
- 高齢者と子供の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 二輪車の交通事故防止 ○自転車の安全適正利用の推進

7～8月 「全席シートベルト・チャイルドシート着用重点期間」

毎月14日 「全席シートベルト・チャイルドシート着用推進の日」

※助手席だけでなく、後部座席でもシートベルトを着用しましょう。

問合せ先

地域環境課 地域振興担当

令和4年度情報公開の請求状況・個人情報の開示状況

情報公開実施状況

実施機関別の請求件数 市長 2件

公開等の状況

部分公開 2件

公開請求の内容

記録・資料に関すること 2件

問合せ先

総務課 法制広報担当

個人情報の開示実施状況

実施機関別開示請求件数 市長 7件

開示等の状況

開示 3件 部分開示 3件

不存在 1件

公開請求の内容

記録・資料に関すること 5件

カルテに関すること 2件

古い扇風機から発火！

事例 (90歳代)

15年以上前に購入した扇風機を久しぶりに数時間使い続けたところ、羽根の付け根部分から火が出た。食卓テーブルの上に置いていたものが燃え、消火器で火を消したが、テーブルクロースに小さな焼け焦げが出来た。

○家電製品は、長期使用に伴い部品や材料に劣化が生じ事故が起きることがあります。事故の予兆としては、過度な発熱、異常な音や振動、異臭、スイッチを入れても正常に作動しないなどがあります。こうした場合は、すぐに電源プラグをコンセントから外して、使用を控えるか、製造事業者などに相談しましょう。

○製造年、標準使用期間などを確認しましょう。標準使用期間とは、一般的な使用条件の下で使用した場合に安全に使用することができ期間です。ただし、使用頻度や使用環境によつては、期間内であつても経年劣化に起因する事故が発生する可能性があるので注意しましょう。

○製造から長期間経過した扇風機は、使用しないときは電源プラグをコンセントから抜いておきましょう。そのまま放置して出火に至った例もあります。
(国民生活センターより)
問合せ先・相談窓口
市民課 市民窓口担当
☎(46)0170

Information

アイコンの見方

📅→日時 📍→場所 🧑→定員・対象

💰→料金 📞→問合せ 🗨️→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

講座 大学コンソーシアムつる

産業技術短期大学校

能力開発セミナー7月開講講座

○エクセル基礎

○宅地建物取引士試験対策講座〔Ⅰ〕〔Ⅱ〕

○ISO 9000 シリーズ内部監査員養成コース

📍産業技術短期大学校都留キャンパス

※詳細はHPをご覧ください。

📞産業技術短期大学校 ☎(43)8911

健康科学大学

オープンキャンパス 2023「健大でキミは開花する！」

📅7月22日(土)、8月5日(土)、6日(日)、19日(土)、9月9日(土)

📍桂川キャンパス(都留) 13時～16時

富士山キャンパス(富士河口湖町) 10時～13時

※詳細はHPをご覧ください。

📞健康科学大学 企画広報課 ☎0555(83)5240

都留文科大学

ムササビ観察バスツアー

📅①7月22日(土) 18時30分～20時30分

②7月29日(土) 18時30分～20時30分

📍都留文科大学 地域交流研究センター

🧑各日15名(定員になり次第締切) 💰無料

市民公開講座「佐野夢加かけっこ教室」

📅7月23日(日) 9時30分～11時30分

📍都留文科大学体育館

🧑小学1年生～3年生(保護者1名)

／20組40名(定員になり次第締切)

💰無料

市民公開講座「英語であそぼう！」

📅7月29日(土) 10時～11時

📍都留文科大学 THMC(旧合同庁舎)2階入口

🧑小学1年生～6年生／28名(定員になり次第締切)

💰無料

※上記3講座について、7月6日(木)9時から予約を開始します。詳細は大学HPをご覧ください。

📞都留文科大学 地域交流担当 ☎(43)4341

夏季オープンキャンパス 2023 開催

📅8月5日(土)・6日(日)

📍都留文科大学キャンパス

※詳細は大学HPをご覧ください。

📞都留文科大学 企画広報担当 ☎(43)4341

情報募集 道の駅つる

七夕イベント

ご来店いただいた皆さんに願いごとを短冊へ書いていただき、期間中は道の駅内の笹へと飾り付けします。

📅7月1日(土)～7日(金)

月イチマルシェ

さまざまな出店、催しを予定しています!楽しいイベントにぜひお越しください!

📅7月9日(日) 9時～16時(予定)

やまなし桃の日

7月19日(水)は山梨県の桃をPRする「やまなし桃の日」です。道の駅つるでは、都留市産の桃が店頭と並び予定です。ぜひご賞味ください。

営業時間に関するお知らせ

7月の営業時間は9時～17時30分となります。

📞道の駅つる ☎(43)1110

情報募集 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思い開催します。お気軽にお集まりください。

📅7月10日(月)13時30分～

📍いきいきプラザ都留 3階研修室

📞代表 野武 ☎080(1282)2576



講座 健康ジム プログラム

ズンバキッズ

日 7月1日、8日、15日(土)

小学校低学年 10時～、小学校高学年 11時～

人各12名 料 600円/回

ヨガ教室

日 毎週木曜日 9時30分～

人一般12名 料 400円/回

エアロビクス

日 7月6日、20日(木) 11時～

人一般12名 料 400円/回

ファンクショナルローラーピラティス

日 7月6日、13日、27日(木) 15時15分～

人一般12名 料 400円/回

かんたんズンバ

日 7月13日、27日(木) 11時～

人一般12名 料 400円/回

キッズ・ジュニア走り方教室

日 7月16日(日) 幼児10時～、小学校低学年11時～

人各10名 料 幼児300円/回、小学生400円/回

問 健康ジム ☎(45)4111

※すべて別途入館料がかかります。

講座 中央公民館

「オラ! エスパーニャ学級」学級生募集

スペインの歴史や文化、習慣、食べ物やワインのお話、簡単なスペイン語の日常会話やギター演奏でスペイン語の歌を学習します。

スペインのことを一緒に楽しく学びましょう。

日 7月29日、8月5日、19日(土)

13時30分～15時 ※9月以降は月2回実施

所 まちづくり交流センター 会議室

料 500円/回

他 持ち物 筆記用具など

問 中央公民館(月曜・祝日休館) ☎(43)1451

講座 ぴゅあ富士

DVを経験した女性への支援を学ぶ講座

「包括的なDV被害者支援をめざして」

日 7月7日(金)13時30分～15時30分

所 ふるさと会館 2階(ぴゅあ富士) 団体活動室

人 一般15名 料 無料(事前の申し込みが必要)

子ども体験講座

「きっずシェフーぼく・わたしが作る簡単ごはんー」

日 8月1日(火)10時～12時45分

所 大月市民会館 料理実習室

人 小学3年生～6年生/15名 料 材料費900円

問 ぴゅあ富士 ☎(45)1666

情報 総合型地域スポーツクラブ

都留アスリート倶楽部会員募集

入会者は参加費のみでどの教室にも自分の体力や技術に応じ世代を超えてチャレンジできます。

各教室とも体験コース(無料)がありますので、気軽に参加してください!

料 入会金(全教室参加可能)

中学生以下 2,200円、高校生以上 3,300円、

65歳以上 2,700円、親子ファミリー 4,500円

(それぞれスポーツ保険代含む)

陸上運動・競技教室

日 7月8日、22日、8月5日、19日、

9月2日、9日(土) 15時～

所 やまびこ競技場他 料 500円/回

※7月23日(日)やまびこ記録会開催

(入会者に限り参加料無料)

問 ☎090(7732)3421 宮井

ふれあいボウリング教室

日 毎週土曜日 10時30分～

所 都留ファミリーボウル 料 1,050円/回

問 ☎090(3242)3888 尾形

ターゲット・バードゴルフ教室

日 毎月第1土曜日10時～、第3土曜日13時～

所 宝の山ふれあいの里 ターゲット・バードゴルフ場

料 300円/回(高校生以下150円/回)

問 ☎(43)3868 山本

ソフトバレーボール教室

日 毎週木曜日 20時～

所 谷村第一小学校体育館他 料 300円/回

他 参加される際は、ご一報ください。

問 ☎(43)2312 深沢

ソフトテニス教室

日 毎週水・木曜日 19時～

所 市営テニスコート 料 200円/回

問 ☎090(3095)0718 程原

硬式テニス教室

日 毎週金曜日 20時～

所 市営テニスコート

料 300円/回(大学生以下200円/回)

問 ☎090(9005)4385 橋本

問 総合型地域スポーツクラブ 総合問合先

○都留アスリート倶楽部

代表:横溝、担当:宮井 ☎090(7732)3421

○都留市スポーツ協会事務局 ☎(20)8855

情報募集 都留市地域子育て支援センター

お外で遊ぼう♪

みんなで nicot の芝生や噴水広場で遊びましょう！

📅 7月6日（木）10時～11時30分

👤 郡内在住の未就園児の親子

💰 無料（市外の方はひろば利用料として100円／一世帯）

7月お誕生会

7月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう！

📅 7月12日（水）10時～11時

👤 郡内在住の未就園児の親子

💰 無料（市外の方はひろば利用料として100円／一世帯）

子育ておしゃべり会

テーマは「子どものどんな姿も受けとめられるには」。イヤイヤ、癩癩、偏食、意思がハッキリなど、子どもたちのさまざまな個性を親としてどんなふうを受けとめていけるとよいか、じっくりお話ししましょう！

📅 7月15日（土）10時30分～12時

👤 未就学児の親御さん（お子さんは支援センターでお預かりします）／定員6名

💰 500円

ピラティス講座

体に優しいピラティスで、産後の心と身体をほぐしましょう♪

📅 7月17日（月・祝）10時～11時

👤 未就学児の親御さん（お子さんは支援センターでお預かりします）／定員6名

💰 500円

フラワーアレンジメント講座

季節のお花でアレンジを楽しみませんか？

📅 7月23日（日）10時～11時

👤 未就学児の親御さん（お子さんは支援センターでお預かりします）／定員6名

💰 500円

📍 都留市地域子育て支援センター

（田原交流センター nicot 内）

その他、イベントなど詳細は、ホームページよりご覧いただけます。



HP



LINE



インスタ

情報募集 都の杜うぐいすホール

しゅほおねえさんと歌おう 0才からの音楽会！

童謡歌手・うたのおねえさんとして全国で活動する「つちやしゅほ」さんが、趣向を凝らして開催するコンサートです。未就学児のお子さまと一緒にご参加いただき、親子で気軽に楽しんでいただけます。

📅 7月8日（土）10時開場 10時30分開演

📍 小ホール

💰 大人 500円／全席自由

大人1名につき15歳以下2名まで入場無料

休館日

7月4日、11日、18日、25日（火）

📍 都の杜うぐいすホール ☎ (43)1515

情報募集 NPO法人にこ研

ポーセラーツ教室「わが子へ贈る ママの手作りプレート」

白い磁器プレートにお好みの柄の転写紙を貼り、オリジナルプレートを作成します。

📅 7月5日（水）受付10時～

📍 まちづくり交流センター 1階会議室

👤 郡内在住の未就園児親子 / 6名 💰 500円

にこ研遊ぼう会@大ホール

お天気を気にせず、広々大ホールで遊びましょう♪
会場にはつるビーも遊びに来るよ！

📅 7月13日（木）10時～

📍 まちづくり交流センター 4階大ホール

👤 郡内在住の未就園児親子 💰 無料

ワンコイン撮影会

プロのフォトグラファーをお迎えして、交流室で撮影会を開催します！

📅 7月19日（水）

1部：9時30分～、2部：10時30分～

※どちらかをご予約ください

📍 まちづくり交流センター 1階交流室

👤 郡内在住の未就園児親子 / 各部5組 💰 500円

📍 NPO法人にこ研 親子のえがお研究クラブ

その他、イベントなど詳細は、ホームページよりご覧いただけます。



HP



LINE



インスタ



ファミサポ

情報募集 山梨県職業能力開発協会

認定職業訓練

エクセル入門

日 9月7日(木)、8日(金)、11日(月)、12日(火)、14日(木)、15日(金) 18時～

人 定員 15名 パソコンの基本操作ができる方

料 会員 8,910円、一般 11,000円

監督者訓練2科TWI - JM改善の仕方

日 9月11日(月)～15日(金) 18時～

人 定員 10名 課長、係長、主任、リーダー等の監督者の方(経験年数1年以上)

料 会員 6,820円、一般 9,460円

SDGs経営普及

日 9月12日(火)、14日(木)、19日(火)、21日(木)、26日(火)、28日(木) 18時～

人 定員 15名 部長職、課長職、リーダー層

料 会員 10,450円、一般 12,540円

TOEIC得点UP対策講座

日 10月3日、10日、17日、24日、31日、11月7日、14日、21日(火) 18時30分～

人 定員 15名 TOEICの得点向上を目指す方

料 会員 12,540円、一般 14,630円

キャリア推進コース

ビジネスマナーセミナー

日 9月19日(火) 9時～

人 定員 10名 全社員

料 会員 5,390円、一般 7,370円

新入社員フォローアップセミナー

日 9月28日(木) 13時～

人 定員 15名 4月の新入社員セミナーを受けた方

料 会員 3,520円、一般 5,500円

所 山梨県立中小企業人材開発センター

甲府市大津町 2130-2

問 山梨県職業能力開発協会 総務企画課

☎ 055(243)4916

情報募集 NPO法人日本FP協会山梨支部

地元のFPによる家計に関する「無料体験相談会」

「マイホームや子どもの教育、老後のためにお金を貯めるには？」など、家計に関するさまざまなお悩みにお応えします。

日 7月8日(土)10時～10時50分、11時～11時50分

所 甲府市総合市民会館 大会議室

人 各回定員3組 他 相談時間：50分 / 1組

問 NPO日本FP協会山梨支部 ☎ 055(236)5770

情報募集 田原交流センター nicot

多文化交流カフェ in teraco.

都留文科大学の留学生とのんびりお茶を飲みながらの交流会♪参加者様のご希望しいでは英語などでの会話も可能です。

日 7月15日(土) 13時30分～15時

所 2階コワーキングスペース

人 定員 10名 料 500円 他 事前予約制

大人への絵本読み聞かせ会

お気に入りの絵本を紹介し合いませんか？当日はお気に入りの絵本をご持参いただきご参加ください。(なくてもご参加いただけます)

日 7月30日(日) 14時～15時

所 2階交流スペース paseo

人 どなたでも 料 無料 他 申込不要

問 田原交流センター nicot ☎ (67)8606



情報募集 都留市社会福祉協議会

視覚障害についての勉強・体験会

視覚障害についての理解を深める為の体験会を開きます。夏休みの自由研究やボランティア体験などには是非ご参加ください！

日 8月6日(日) 13時30分～16時(受付13時～)

所 都留市まちづくり交流センター 4階大ホール

料 無料

他 内容：①視覚障害者と盲導犬の理解

②各種体験コーナー(福祉用具・ミニ点字教室・盲導犬・ボッチャ)

申込：8月3日(木)まで

問 都留市社会福祉協議会 ☎ (46)5115

情報募集 甲府地方検察庁

検察庁ふれあい広報

検察庁の組織や役割、裁判員制度の詳細などについて説明します。

業務説明、庁舎内見学、広報用DVDの上映など、ご要望があれば、事業所や地域活動などに職員を派遣することも可能です(詳細は応相談)

○開催可能日時

土日・祝日・12月28日～1月4日を除く日の8時30分～17時15分までの2時間程度(要予約)

○対象者

児童、生徒、一般いずれも可 / 1～20名

問 甲府地方検察庁 広報担当 ☎ 055(235)7231

情報募集 山梨県富士山科学研究所

「森のガイドウォーク」

研究所が位置する富士北麓剣丸尾の森の中を散策します。富士山の成り立ちや森のうつりかわり、そこにすむ動植物のことなどについて自然解説員の説明を聞きながら、森の素晴らしさにふれてみませんか。

📅 7月15日(土)～17日(月・祝)、22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)、8月6日(日)、11日(金・祝)～20日(日)、26日(土)、27日(日) / 1日5回約45分

📍 山梨県富士山科学研究所 本館1階エントランスホール

👤 どなたでも(子どもから大人まで楽しめます)

💰 無料

📞 事前予約優先。また、6名以上でお申込みの場合は必ず事前にご相談ください。

📞 山梨県富士山科学研究所 教育・情報担当

☎ 0555(72)6203

富士山研まつり 2023

～のぞこう科学のセカイ さぐろう富士山のヒミツ～

夏休み恒例の富士山研まつりは、普段は体験できない富士山に関する実験や観察など、親子で楽しんでいただけるプログラムを用意しています。驚きの体験があなたを待っています！

📅 8月5日(土) 9時30分～16時

(最終入館:15時30分)

📍 山梨県富士山科学研究所

👤 どなたでも 💰 無料

※詳しくはHPをご覧ください。

📞 山梨県富士山科学研究所 広報・交流担当

☎ 0555(72)6206

情報募集 桂川ウェルネスパーク

パークヨガ

屋外の開放的な空間で心も身体もリラックスできるヨガをします。雨天時は室内で開催します。

📅 7月16日(日) 14時～15時

👤 18歳以上 💰 1,000円

📞 申込:事前予約制

ハーブCafé「夏のハーブと野菜でつくるお惣菜ケーキ」

旬のハーブとお野菜で、甘くないパウンドケーキ「ケーキサレ」を作ります。

📅 7月18日(火) 10時～12時

👤 18歳以上 / 先着10名 💰 1,500円

📞 申込:事前予約制 ※7月5日(水)より申込受付

📍 桂川ウェルネスパーク ☎ (20)3080

情報募集 警察官採用のお知らせ

山梨県警察では、警察官を募集しています。令和5年度山梨県警察官採用試験(秋季試験)を実施します。

秋季試験

○受付期間 7月24日(月)～8月18日(金)

○第1次試験日 9月17日(日)

○申込方法

インターネット(やまなしくらしねっと)

【警察官A(大学卒程度)】(令和6年4月採用)

○採用予定人員

男性6名程度、女性2名程度、情報技術3名程度

【警察官B(大学卒以外)】(令和6年4月採用)

○採用予定人員

男性14名程度、女性6名程度

📞 試験に関する問い合わせ、採用試験案内請求先

○大月警察署警務課 採用担当 ☎ (22)0110

○大月警察署各交番、駐在所

○県警察ホームページ

<https://www.pref.yamanashi.jp/police/>

情報募集 森の教室

夏休み工作

小枝であそぼう・かべかけ編

小枝や木の実で壁掛けを作ります。

💰 150円

※期間中でも材料が無くなり次第終了となります。

バードコール作り、森の万華鏡作り、ふみ台作り

📅 7月20日(木)～8月31日(木)

💰 バードコール 150円

森の万華鏡・ふみ台 500円

※期間中でも材料が無くなり次第終了となります。

特別展「昆虫標本展」

甲虫や蝶・蛾の仲間などの標本を展示します。

📅 8月27日(日)まで

特別展「植物画の世界」～ボタニカルアート展～

第38回植物画コンクールの入選作品を展示します。

📅 7月21日(金)～8月20日(日)

休館日

7月1日～8月31日の間は毎日開館しています！

📍 南巨摩郡富士川町最勝寺 2290-1

📞 山梨県森林総合研究所 森の教室 ☎ 0556(22)8111

情報募集 令和5年度自衛官等採用案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	待遇・その他	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	①7月1日～9月5日 ②9月6日～11月30日	①1次：9月15日～24日 2次：10月14日～11月5日 ②1次：12月9日～14日 2次：1月6日～14日 ※いずれか1日を指定	入隊後2年9ヵ月経過以降、選考により3等陸・海・空曹	
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	随時	受付時にお知らせします。	所要の教育を経て、3ヵ月後に2等陸・海・空士に任用陸上（技術系を除く）は1年9ヵ月陸上（技術系）・海上・航空は2年9ヵ月を1任期として任用	
航空学生	海：18歳以上23歳未満の方 空：18歳以上21歳未満の方 共通：高卒または高専3年次修了（見込含）	7月1日～9月7日	1次：9月18日 2次：10月14日～19日 3次：（海）11月17日～12月13日 （空）11月11日～12月14日	入隊後約6年で3等海・空尉	
防衛大学 校学生	推薦	18歳以上21歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9月5日～8日	9月16日・17日	修学年限4年 卒業後約1年で3等陸・海・空尉
	総合選抜	高卒または高専3年次修了（見込含）で21歳未満の方	7月1日～10月18日	1次：9月16日 2次：10月21日・22日	
	一般	同上		1次：10月28日 2次：11月28日～12月2日	
防衛医科大学校 医学科学生	高卒または高専3年次修了（見込含）で21歳未満の方	7月1日～10月11日	1次：10月21日 2次：12月13日～15日	修学年限6年 医師免許取得後2等陸・海・空尉	
防衛医科大学校 看護学科学生	同上	7月1日～10月4日	1次：10月14日 2次：11月25日・26日	修学年限4年 看護師免許取得後3等陸・海・空尉	

※試験に関するお問合せは下記にご連絡ください。

固自衛隊山梨地方協力本部

甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎内 ☎055(253)1591



HP



Twitter

有料広告

広告掲載欄

広告掲載欄

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月4日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/4(火)~8/4(金)

公益財団法人山梨県市町村振興協会



あなたの大切な遺言書を守る「自筆証書遺言書保管制度」をご存じですか。

県内では、3カ所の法務局（遺言書保管所）で、あなたが作成した自筆証書遺言書を大切にお預かりいたします。

法務局へ預けることで、遺言書の紛失、第三者による破棄や改ざんを防止することができます。

大切な財産やあなたの思いをご家族へ確実に託す方法の1つとして、ぜひ本制度をご活用ください。

なお、保管手続きには予約が必要です。予約方法や手続きの詳細な内容をお知りになりたい方は、甲府地方法務局ホームページ、または以下に記載の最寄りの法務局（遺言書保管所）までお問合せください。

☎甲府地方法務局供託課（遺言保管）

☎ 055(252)7151

甲府地方法務局鯉沢支局（総務係）

☎ 0556(22)0148

甲府地方法務局大月支局（総務係）

☎ (22)0799



33年目の健全育成

本シリーズは、平成3年7月号に始まり、本号で33年目に入りました。この機会に、子どもたちを取り巻く環境の変化を振り返ってみます。

平成3年は、バブル経済の崩壊時期に重なり、現在まで経済の低迷や景気の横ばい、国際情勢の不安定化などで難しい時代が続きます。

当時の学校は、『詰め込み教育』の反省からの『ゆとり教育』真つただ中で、学校週5日制も段階的に導入されました。平成4年9月からは月1回の土曜日が休み、平成14年4月には土曜日が完全に休みとなりました。ゆとりという言葉とは裏腹に就職氷河期となり、若者は学校を卒業してからの未来が見通せなくなりました。平成16年、国際的な学力調査を比較して学習意識・学校外での学習時間や資料の読解力に課題があることが分かり、『ゆとり教育』が疑問視されるようになりました。

平成20年には、授業時数が実質1割程度増加しましたが、単なる知識

の習得の『詰め込み教育』でも『ゆとり教育』でもない新しい教育を目指すこととなりました。身に付けた知識の活用、生かし方が重要視されたのです。

生活も変わりました。スマホをはじめとするネット媒体が進歩・普及。商店の大型化と注文当日に商品が到着する通販の隆盛。小売店員の減少に反して小口輸送の配達員需要の増大。電話や手紙からメール、SNS、オンラインゲーム内でのチャット。まさに激変しています。さらに感染症での社会活動の停滞やチャットGP Tなどの人工知能の台頭は30年前には全く考えられませんでした。

近未来すら予測できない現代です。新しい知識を、経験を生かした正しい価値判断に基づいて活用し、新たに創造していくことは全ての人に等しく重要です。そして、未来を切り開こうとする姿を大人も子どもも見せあつていくことが今、求められていると思います。

協働通信

地域のお知らせ

◆東桂地域

健康ウォーキング

郷土の名勝、お城山（勝山城）に登り、都留の街並みと大自然の中で、お互いの親睦をはかりましょう。

○日程 7月8日（土）

○集合場所

やまびこ陸上競技場 北側駐

車場（現地集合）

○参加費 無料

○申込先

東桂地域コミュニティセンター

☎（45）6644

○問合せ先

東桂地域協働のまちづくり推進会・健康ウォーキング実行委員会



▲昨年の活動の様子

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1

都留市まちづくり交流センター

▽開館時間

火曜日（祝日除）9時～17時

▽問合せ先

☎（43）1321 FAX（43）1322

おなん淵・鹿留川の一斉清掃

○日程 7月17日（月・祝）

○集合場所

おなん淵上の東京電力空地

○服装

軍手を着用し、清掃のできる

服装

○問合せ先

東桂地域コミュニティセンター

☎（45）6644

◆三吉地域

菅野川河川公園の草刈と清掃

○日時 7月9日（日）8時受付

○集合場所

玉川浄水場横駐車場

○作業場所

サントウン玉川付近の河川敷

◆開地地域

6月4日に開地地区・新緑・トレッキングを開催しました。

今年も、都留アルプス（鍛冶屋坂くやまびこ競技場）を歩き、参加者20名で新緑の中、都留の自然を満喫し和やかなトレッキングを楽しみました。



◆禾生地域

環境美化事業として、4月～6月にかけて、富士見のう苑、富士見台ポケットパーク、赤坂ポケットパーク、JA横、田野倉団地花壇、舟場橋ポケットパークにて、春の花植え作業を実施しました。



第5弾！新たな「いーばしょ」を紹介します！

いーばしょ楽山（上谷地区）

令和4年3月から活動開始

令和3年度に、当時の楽山自治会長の協力のもと、市主催の出張健康教室を実施する中で、地域の皆で団体を立ち上げました。

月に1回開催している健康体操教室を、参加者全員が楽しみにしており、一人では億劫な運動も、みんなで楽しみながら行うことで長続きし、笑って帰ることで雰囲気も明るくなっています。



代表の御園久子さん



自治会と連携し、シンガーソングライターの芳晴さんを招いて行った活動。

<活動情報>

活動場所 楽山自治会館

活動日程

毎月第3月曜日 10時～

参加費 なし

対象者

楽山地区にお住まいの方



夏の活動に大活躍！手作りストールを紹介します

上町いーばしょ会では、夏の暑い時期に活躍する手作りストールを活用しています。ガーゼ素材の布からマフラーのようにミシンで縫い、首の後ろにあたる場所にポケットが付くよう、参加者の女性陣が中心となり全員分を作成しました。

ポケットには、小さめの保冷剤など冷たいものを入れることによって、熱中症予防に役立っています。



ストールの裏には、取り違えを防ぐため参加者それぞれのイニシャルが縫ってあり、作った方の心遣いが感じられます。



リズムオブラブの安全教育

5月25日に都留文科大学附属小学校の1年生親子を、6月1日に禾生第二小学校の1年生と2年生を対象に、リズムオブラブ主宰渡辺光美先生による「健康・安全・郷育プログラム」を行いました。また、あわせて山梨県警察の方々からは子どもたちに身を守るための貴重なお話をさせていただきました。

このプログラムは、防犯対策委員会における重点課題の1つである「子どもたちの防犯意識向上」を目的とした活動であり、安全教育を推進し、子どもたちの危険察知回避能力を高め、不審者被害などの犯罪被害にあわないように予防することを目的としています。

子どもたちが安全・安心な暮らしができるように、自分自身の心と体を守るための実践的な学びの機会となり、命の大切さを知ってもらえるよう活動していきます。



▲親子でプログラムに参加
(都留文科大学附属小学校)



▲「いかのおすし」体操
(禾生第二小学校)



▲山梨県警察のお話
(禾生第二小学校)

詐欺を未然に防ぎましょう！

◆都留市特殊詐欺被害防止対策機器設置費補助金

対象者

市内在住の満65歳以上の方、または同一世帯に満65歳以上の世帯員がいる方

対象となる機器

市内の事業所で購入した以下の機器

- ①通話内容を自動的に録音する機能がついている電話機
- ②電話機に接続する機器で、録音機能や詐欺の可能性のある電話を自動的に切ってくれる機能があるもの

補助内容

購入費の4分の3を補助(限度額2万円)

問合せ先 市民課 市民相談窓口担当



補助金を利用して固定電話の購入や買い替えを考えている方は、ご相談ください。補助金の詳細は市HPをご覧ください。



◆ナンバー・ディスプレイおよびナンバー・リクエストの高齢者無償化

対象

70歳以上の契約者、または70歳以上の方と同居している契約者の回線

補助内容

ナンバー・ディスプレイとナンバー・リクエストの月額利用料、工事費を無償化

※申請は随時受け付けています。

申請や詳細については、お問い合わせください。

問合せ先 NTT東日本 特殊詐欺対策ダイヤル ☎0120(722)455



SDGs でつくる私たちの未来

～持続可能なまちづくり～ 第3号

問合せ 企画課 企画担当

3 すべての人に健康と福祉を



目標3 すべての人に健康と福祉を

子どもから大人まで、みんなが健康でいられ、安心して暮らせる福祉サービスが受けられる

すべての人が、適切な予防や治療を受けられることなどを目指しています。また、すべての人が健康に暮らし、福祉を充実させるために、さまざまな取り組みが求められています。

世界や日本で起きている問題

途上国では、5歳未満の子どもの死亡率が先進国の2倍というデータがあり、世界では、5秒に1人がなくなっています。

一方、先進国では、生活習慣病の増加、薬物やアルコールの乱用、自殺者や交通事故の死傷者の増加が問題になっています。



目指すべき将来のすがた

- 多くの感染症を根絶し、新たな感染症を防止する。
- 正しい生活習慣を促し、健康で長生きできるようにする。
- 早期発見、早期治療につなげる。
- 交通事故による死傷者を半減させる。

市民が身近で簡単にできること

- 予防接種を受けよう
- うがい・手洗いを徹底しよう
- 生活習慣病予防としてバランスの取れた食生活を実践しよう
- 運動習慣をつけることや、食べすぎ・飲みすぎに注意しよう
- 禁煙をしよう
- 年に1度は健康診断、がん検診を受けよう
- 交通ルールを守ろう



市内で行われている実践活動

- 健康ジムによる健康づくり
- 健康講座、健康教育、高齢者の「いーばしょ」など介護予防
- 企業でのラジオ体操などの運動
- 特定健診、がん検診
- 食生活改善推進員による地域の健康づくり、食育活動
- セーフコミュニティによる交通安全活動
- 感染症対策として有効なテレワークやウェブ会議



SDGs活動を応援します！



本市では、個人事業主、法人その他の団体の皆さまから「SDGs宣言」を募集し、SDGs活動に取り組んでいただいております。

広報8月号より、市内においてSDGs活動を実施している団体の皆さまの活動をお知らせしていきます。

なお、「SDGs宣言」を行っていただける団体を随時募集していますので、市HPをご覧ください。産業課商工観光担当までお問い合わせください。



ママと赤ちゃんの歯を守ろう！

問合せ 健康子育て課 健康づくり担当

妊娠中は、ホルモンの変化などにより体調や身体に大きな変化が表れ、むし歯や歯周病が起きやすくなります。令和2年度に本市で実施したアンケートでは、妊婦さんの約半数が、むし歯があるか分からない人や治療を中断している人がいることが分かっています。



妊娠中のお口の中

- ・ホルモンの変化により唾液の分泌量が低下
- ・つわりなどにより歯が磨きづらくなる
- ・胃が圧迫され食事の回数が増えることで、口腔内が長時間酸性状態に傾く

むし歯などになりやすい口腔内環境になる

口の中にむし歯菌が増える

食器の共有などにより赤ちゃんに感染し、将来むし歯になるリスクが高まる

歯周病菌が増え、妊娠トラブルの原因になることがある

むし歯菌が子宮収縮を促進して、早産、低出生体重児のリスクを高めてしまいます。

ママと生まれてくる赤ちゃんの歯を守るために…

- 毎日の正しい歯磨きと定期的な歯科検診で、むし歯予防、歯周病予防を心がけましょう。
- 妊娠中は4～7ヵ月頃に検診・治療を受けましょう。
- 生まれたばかりの赤ちゃんには、むし歯菌はいません。感染を防ぐために、食べ物の口移し、スプーンやはしの共有、回し飲みなどは控えましょう。



Museum ミュージアム 都留

開館時間 9時～17時

※最終入館は16時30分まで

入館料 一般 300円(210円)
高・大学生 200円(140円)
小・中学生 100円(70円)

※()内は20名以上の団体料金

休館日 月曜日、祝日の翌日

問合せ ミュージアム都留

☎(45)8008

次回企画展のお知らせ

『山梨の偉人 田村四将軍 日露戦争の立役者と山梨の刀工』

開催期間 7月22日(土)～9月18日(月・祝)

市内小中学生(保護者含む)無料! ※詳細は配布チラシ、HPにてお知らせします。

明治時代、陸軍は長州(現在の山口県)出身者が中枢を占める中、その長州閥の長である山縣有朋元帥陸軍大将や大山巖陸軍元帥大将に認められ、明治陸軍の中枢にあって大國である帝国ロシアに立ち向かう準備を進めたのが、甲州出身の軍人であり、明治陸軍の鬼才であった、陸軍参謀次長・田村怡与造中將でした。

本展では、田村家から輩出された4人の将軍とその祖父・父である刀工・養蚕家として知られる田村義事(一徳齋助則)の功績を、生家に遺された史料からご紹介します。

また、怡与造の父であり刀鍛冶である一徳齋助則(幕末～明治)の太刀(県指定文化財)の展示にあわせて、都留郡所縁の刀工として、【谷村藩主秋元家家臣・江戸】水心子正秀【大月市・室町】駒橋元近の他、山梨の現代刀匠による刀を展示します。



▲田村怡与造と沖之甫
(田村資料館)

本にふれる ～図書館通信～

開館時間
9時30分～17時
*火・水・木は2階のみ
19時まで開館します。
休館日 3、10、17、
18、24、28、31日

今月の新着
児童図書 全126冊
一般図書 全201冊
問合せ 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『キャンプを軽くする本 FUKU流コンパクト・キャンプギア図鑑』
FUKU 著
扶桑社
長いキャンプ歴から選び抜いた使い勝手が良く、楽しく使えるキャンプ用品を紹介。また、色々なキャンプスタイルに応じたキャンプ道具の選び方のポイントも紹介している。キャンプデビューする人におすすめの一冊。



『いつか君に会ってほしい本』
田村 文 著
河出書房新社
共同通信の記者が中高生に本を紹介する連載「本の世界へようこそ」を書籍化。7つのテーマに分けられた何度でも読み返したい158冊を紹介。何を読めばいいか迷っている人におすすめの一冊。

第69回青少年読書感想文全国コンクール課題図書

- ◆小学校低学年
 - それで、いい!
 - よるのあいだに...
 - けんかのたね
 - うまれてくるよ海のなか
- ◆小学校中学年
 - ライスボールとみぞ蔵と
 - フードバンクどろぼうをつかまえろ!
 - 化石のよぶ声がきこえる
- ◆小学校高学年
 - 給食室のいちにち
 - ふたりのえびす
 - 5番レーン
 - 魔女だったかもしれないわたし
- ◆中学校
 - 中村哲物語
 - スクラッチ
 - アップステージ
 - 人がつくった川・荒川
- ◆高等学校
 - ラブリカは静かに弓を持つ
 - タガヤセ! 日本
 - 昆虫の惑星

貸出開始 7月1日(土)
貸出期間 1週間(延長不可)
貸出条件 当該学年の利用者カード
をお持ちの方へ貸し出します。
※課題図書は、地域コミュニティセン
ターと尾県郷土資料館でも利用できま
す。

イベントのお知らせ

- ◆第28回市民の作品展
日常を彩る一つまみ細工の魅力ー
期間 7月14日(金)～ 場所 図書館3階
- ◆「ひびきの会のよみきかせ」が再開します! (毎月第2土曜日)
幼児～学童を対象にみんなが選んだ絵本や紙芝居をよみます。
みんなでよんでね!
日時 7月8日(土)14時～ 場所 図書館3階 おはなしコーナー※予約不要



まちかど通信

「人権の花運動」が禾生第二小学校にて行われました！



5月23日、禾生第二小学校の体育館にて、山梨県人権啓発活動ネットワーク協議会より、人権の花贈呈式が行われました。

この事業では、児童たちが協力して花を栽培・育成することにより、いたわり、思いやりの気持ちを育み、命の大切さなどを学んでもらうことを目的として、プランターと花の苗を贈呈しています。

後日、今月号の表紙にもなっている、花の種と人権に対するメッセージをつけた風船を飛ばすイベントが行われ、受け取った方からの返信や連絡が届いています。

株式会社クスリのサンロードと「包括連携協定」を締結しました！



5月31日、市長公室にて、株式会社クスリのサンロードと「包括連携協定」を締結しました。

この協定は、子育て支援に関すること、健康増進、高齢者・障がい者支援に関すること、防災・減災などのリスクマネジメントに関することなどを主な連携事項としています。

今後、子育て支援の充実を進め、市民の健康増進や健康寿命の延伸・ライフステージに合わせた一人ひとりが健康できらめくような生活の質の向上を図ると共に、本市の持続可能なまちづくりの実現に向け、連携による取り組みを進めていきます。

企業版ふるさと納税による寄附をいただきました！



6月5日、株式会社クリエイティブホープ様（東京都新宿区）より、企業版ふるさと納税として、300万円の寄附をいただき、寄附の申出書の受領式を行いました。

この寄附金はデジタル人材育成のためのプログラムなどの提供により市民の皆さまの学ぶ機会の実現を図り、「教育首都つる」実現の着実な成果となるよう活用させていただきます。

本市の企業版ふるさと納税や市の施策にご理解・ご協力をいただきました、株式会社クリエイティブホープ様ありがとうございます。

第30回都留市ふれあい全国俳句大会結果発表

応募期間中に、全国の俳句愛好家や高校生、大学生から投句された5,600句を越える俳句の中から特別賞に入賞した作品をご紹介します。また大会当日の句会にも182句の作品が投句されました。

応募作品の部

一般部門

- 大賞(文部科学大臣賞)
富士に手を合はせ野焼の火を放つ
山梨県富士吉田市 鈴木 文代
- 山梨県知事賞
戦争の起ころぬやうに冬灯
新潟県長岡市 伊藤 二三
- 山梨県議会議長賞
言葉では語り尽くせぬ御来光
埼玉県所沢市 逸見 彬有
- 山梨県教育委員会教育長賞
大空は雲のまほろばつばくらめ
山梨県都留市 向山 秀夫
- 都留市長賞
天体を一つ増やしてしやぼん玉
山口県周南市 藤井 香子
- 山梨日日新聞社賞
平凡に生きるも難し目刺焼く
栃木県宇都宮市 平野 暢行
- 山梨放送賞
身はらの中に開ける障子いぢや一葉忌
山梨県都留市 高部志づの
- 富士急行賞
切り口に樹液の垂るる小六月
富山県入善町 四十物文代

高校生・大学生の部

- 大賞(高山稟峙賞)
蝉時雨騒ぐ僕らは未完成
福島県立会津学鳳高等学校 矢木 拓己
- 山梨県知事賞
冬の日やマイクロナスチック泳ぐ
星野高等学校 金光 舞
- 山梨県議会議長賞
消しゴムよ君も一緒に受験する
加藤学園高等学校 田巻 柚芭
- 山梨県教育委員会教育長賞
青空と見紛う地獄誘蛾灯
三重県立津高等学校 丸山 剛史
- 都留市長賞
離れる手と手夏祭りの雑踏
山梨県立甲府東高等学校 渡部 敦司
- 都留文科大文学部学長賞
噛み砕くキットカットや冬銀河
愛知県立豊橋西高等学校 中村 颯汰

当日投句作品の部

○都留市長賞

- 織り上がる甲斐絹のひかり夏ささず
山梨県都留市 谷内 京子
- 都留市議会議長賞
牧まきに牛放して富士の夏めきぬ
山梨県都留市 松浦 佳子
- 都留市教育長賞
石文いしがみに城下の名残り夏めきぬ
山梨県都留市 小笠原直江
- 山梨日日新聞社賞
真つ白な少女の腕よ夏めけり
山梨県富士吉田市 青柳 時子
- 山梨放送賞
土匂ふ父の軍手や夏兆なつめす
兵庫県神戸市 平尾美智男



都留市の人口

R5.6.1現在
男 14,144人 (-8)
女 14,867人 (+20)
計 29,011人 (+12)
世帯数 13,458世帯(+54)
※()内数字は、前月比

7月の納税

固定資産税2期
国民健康保険税1期
介護保険料1期
後期高齢者医療保険料1期

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

Happy First Birthday!

令和4年7月生まれの元気な子ども達!

 ^{うい}
渡邊 歌心ちゃん
7月12日生まれ



うーちゃんは家族みんなの宝物
♥たくさん笑って大きくなろうね! だいすきだよ♥

 ^{えん}
永山 縁ちゃん
7月19日生まれ



お誕生日おめでとう。いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう。これからも元気にすくすく育ってね。

 ^{なつひ}
藤本 夏緋ちゃん
7月19日生まれ



うつ伏せ大好きななつちゃん! 笑顔いっぱい、これからも楽しく過ごそうね♥

 ^{くれあ}
竹原 來杏ちゃん
7月20日生まれ



1歳のお誕生日おめでとう♪ いっぱい遊んでたくさん笑って大きくなあれ! ♥

 ^{えちか}
前田 笑愛ちゃん
7月21日生まれ



いつも可愛い笑顔をありがとう♥ これからも健康でスクスク育ってね♪

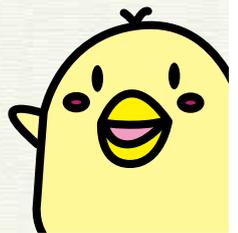
 ^{りく}
籠島 吏玖ちゃん
7月26日生まれ



お誕生日おめでとう♪ これからも沢山笑って過ごそうね♥

お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2~3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いいたします。 **問合せ先 総務課 法制広報担当**



もう「ひとごと」じゃない
災害に備えよう!

地震や台風、集中豪雨などの災害時に迅速な避難ができるよう、市が発信する防災無線の内容をメールで受け取れるようにしておきましょう!
・右の二次元コードから防災つるメールの登録をお願いします。
・市ホームページにリンクしています。



広告掲載欄

広告掲載欄

