

広報 つる

11 月号
No.710



サービス付き高齢者向け住宅
「ゆいま〜る都留」が
オープンしました！



写真左から、堀内衆議院議員、県総務部 秋元理事、市長、須藤コミュニティネット社長、内閣官房 中野参事官

生涯活躍のまち・つる単独型居住プロジェクト 『ゆいま〜る都留』『下谷交流センター』 ついに完成！

市長挨拶(抜粋)

平成25年のシルバー産業の構築から始まり、進めてきたプロジェクトがようやくここまで来たが、国による支援や県、地域住民の皆さまのご理解とご協力がなければここまで来ることができなかった。これからも市民全体の豊かな暮らしにつながる持続可能なまちづくりの取り組みとして、『生涯活躍のまち・つる事業』を推進していきたい。



10月1日(火)、「生涯活躍のまち・つる事業」単独型居住プロジェクトのオープン記念式典を開催しました。

式典には山梨県知事代理 秋元達也理事や堀内詔子衆議院議員、内閣官房まち・ひと・しごと創生本部事務局 中野孝浩参事官をはじめ、県議会議員や市議会議員、近隣市村長、地元自治会長、入居者の方々などにご参加いただき、盛大に執り行いました。

単独型居住プロジェクトは、市が購入した旧雇用促進住宅下谷宿舎を㈱コミュニティネットに貸し出し、同社がサービス付き高齢者向け住宅として全面改修・運営をする「ゆいま〜る都留」と、入居者はもちろん、地域住民の方もご利用いただける多世代交流拠点施設の「下谷交流センター」で構成されています。

なお、今後は田原地区の都留文科大学隣接地に居住環境を複合的に整備する「複合型居住プロジェクト」の取り組みも進めていきます！

施設概要

サービス付き高齢者向け住宅
「ゆいま〜る都留」

部屋数 80戸 間取り 1K(33・07㎡)

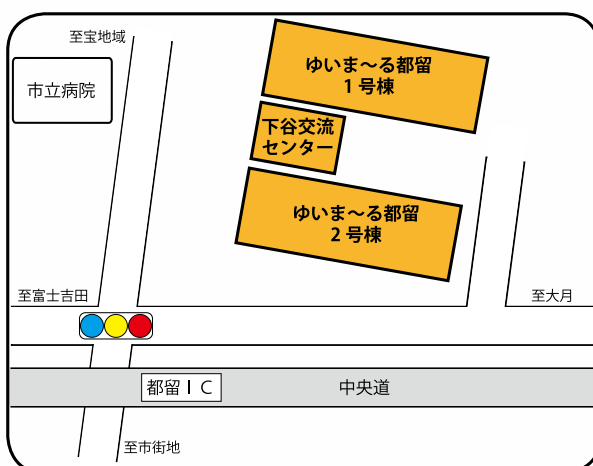
※バリアフリー対応、オール電化、床暖房完備、日中はスタッフが常駐
市民の方も入居可能(原則60歳以上)

地域の交流拠点

「下谷交流センター」

1階にはどなたでも利用できるカフェ・レストラン、2階には介護事業所が入ります。

アクセス



問合せ

ゆいま〜る都留 ☎(21)9260

※移住や生涯活躍のまち・つる事業については市役所企画課の創生推進室までお問い合わせください。

「ゆいま〜る都留」をのぞいてみました！



◀「ゆいま〜る都留」室内写真

『ゆいま〜る都留』は全部で 80 部屋あり、各部屋にはキッチンやトイレ、お風呂などが完備されており、普通の集合住宅と何ら変わりはありません。

ただし、高齢者のためのバリアフリーやオール電化、日中はスタッフが常駐するなど、サービス付き高齢者向け住宅としての設備などが完備されています。



※写真の部屋はモデルルームです。入居する部屋には家具などは付きません。

▲360度カメラによる室内写真



▲2階には小規模多機能型居宅介護事業所「みんなの家つる南」が入ります。



◀下谷交流センター

▲1階にはカフェ・レストランが入り、入居者だけではなく地域の方など、どなたでも利用できます。

◎今後やってみたいことはありますか。
ケアマネージャーと健康運動指導士の資格を持っているので、経験を活かして健康運動プログラムの作成や指導教室が出来れば嬉しいです。

◎入居を検討している方へ何かアドバイ스가あればお聞かせください。
まずは一度、自分の目で確かめることが大事だと思います。全国には数多くのサ高住があるので、後悔しないためにも比較することが重要です。
ここは、経済的な負担も少なく、自然も豊かで知的好奇心も満たせる環境、そして何より東京にも近い。見学をすればきっと「ゆいま〜る都留」の魅力に気づくと思います。

入居者に聞きました！



堀場 ミツ子さん
(兵庫県出身)

◎「ゆいま〜る都留」へ入居に至った経緯を教えてください。
もともとはある雑誌で都留市の取り組みを知ったのがきっかけです。まち全体で「生涯活躍のまち」事業に取り組んでいることに魅力を感じました。また、デイサービス施設が併設されていることや他と比べて入居費などが安価な点も魅力的でした。

都留市の財政状況をお知らせします

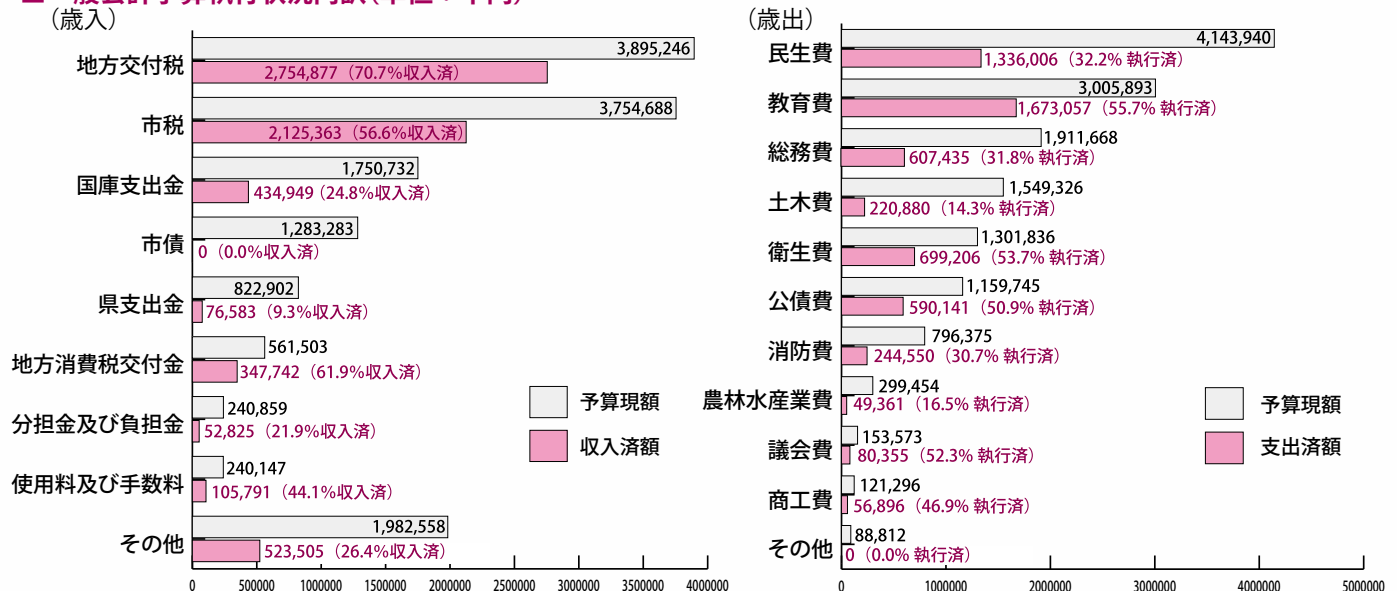
都留市財政状況の作成及び公表に関する条例に基づき、年2回、本市の財政状況を公表しています。これは市民の皆さんが納めた税金がどのように使われているのかなど、市の財政の状況を知っていただくためのものです。今回は、令和元年度上半期（4月から9月末まで）の予算執行状況などについて公表します。

これからも、市民サービスの維持・充実に図るとともに、効率的で健全な財政運営を図っていきます。

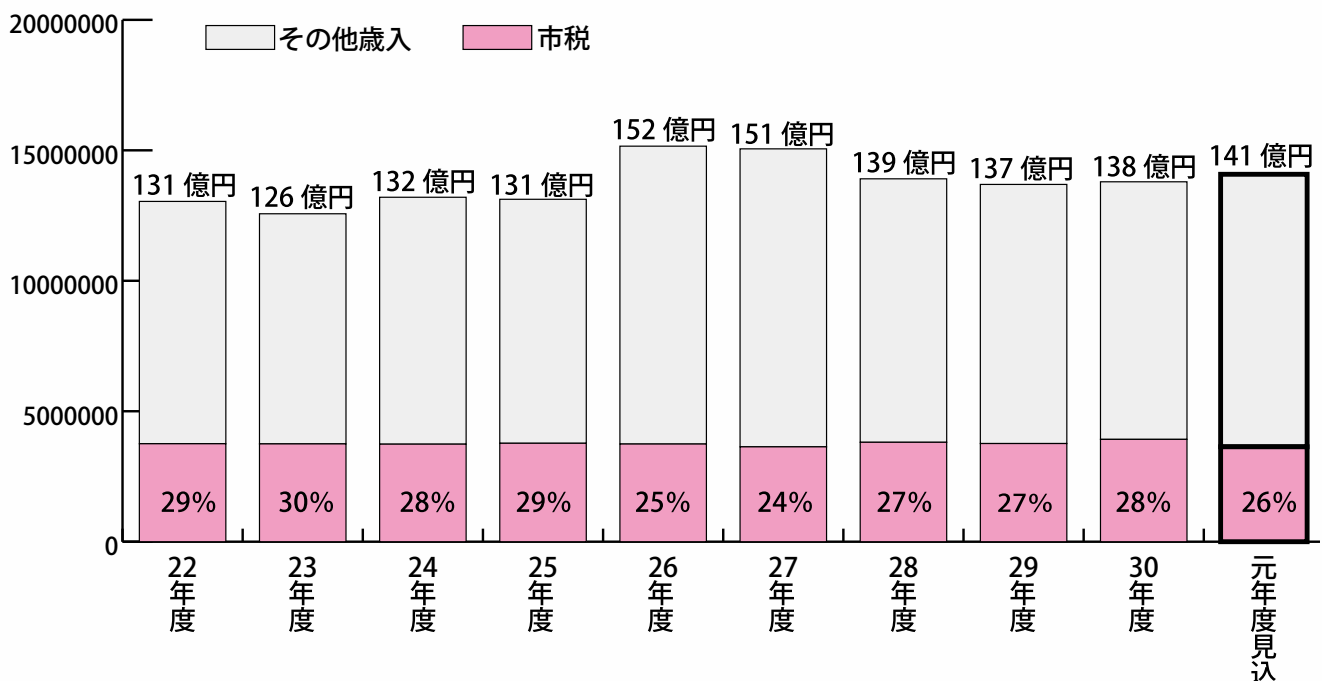
■主な会計の執行状況(単位：千円) ※「執行状況」とは予算・支出の面から見た市の仕事の進捗度合のことです。

会計別	当初予算額	補正予算額	繰越明許等	予算現額	歳入歳出予算執行額		歳出予算執行率	
	A	B	C	A + B + C	収入済額	支出済額	令和元年度	前年同期
一般会計	13,905,000	206,381	420,537	14,531,918	6,421,635	5,557,887	38.2%	34.6%
国民健康保険事業特別会計	2,932,839	0	0	2,932,839	1,021,238	1,108,729	37.8%	34.7%
簡易水道事業特別会計	380,527	14,000	0	394,527	205,077	113,601	28.8%	36.5%
下水道事業特別会計	1,015,620	0	0	1,015,620	43,950	354,414	34.9%	40.1%
介護保険事業特別会計	2,797,323	64,828	0	2,862,151	1,201,847	1,135,527	39.7%	39.5%
介護保険サービス事業特別会計	6,711	0	0	6,711	1,063	2,125	31.7%	29.6%
後期高齢者医療特別会計	604,730	0	0	604,730	106,105	291,731	48.2%	48.3%

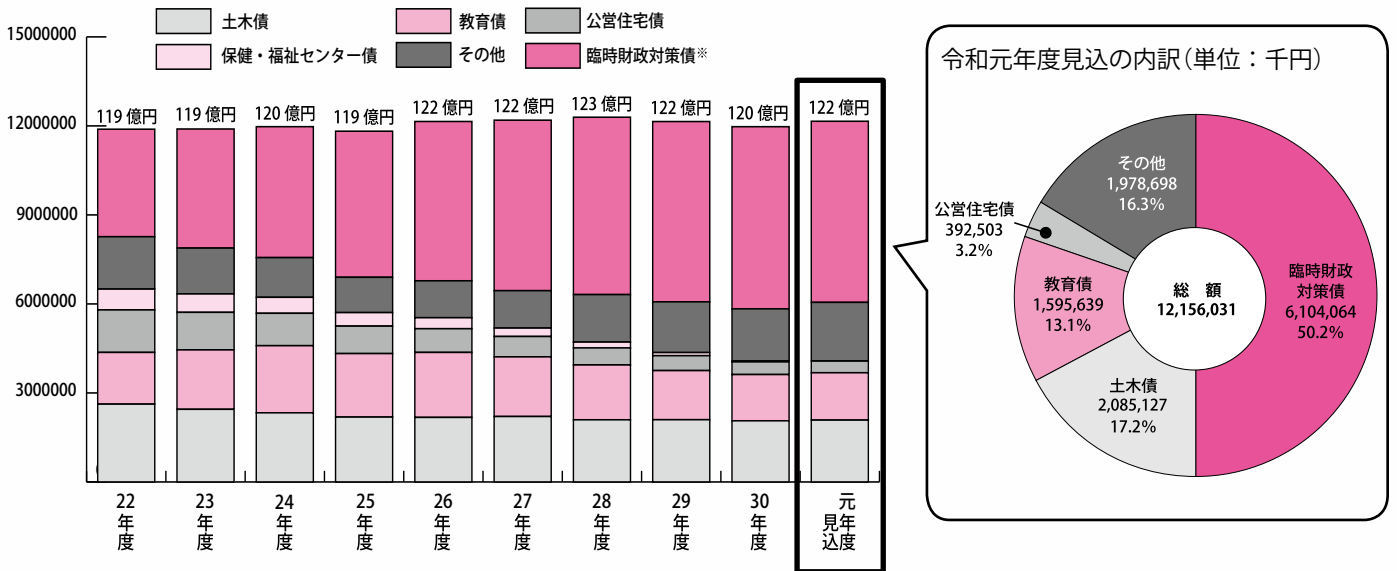
■一般会計予算執行状況内訳(単位：千円)



■一般会計歳入(決算額)に占める市税の割合



市債現在高の状況(一般会計)



※臨時財政対策債とは、国が交付する地方交付税の財源不足を補うために制度化された、自治体が借り入れる地方債のことをいいます。この償還については、後年度の地方交付税で全額補てんされることとなっています。

水道事業の業務状況をお知らせします。

地方公営企業法第40条の2の規定により、都留市水道事業の業務状況を公表します。

■水道事業の業務状況(令和元年9月30日現在)

(収益的収入・支出)						単位：千円 (資本的収入・支出)						単位：千円						
	科目	予算額	執行額	残額	執行率		科目	予算額	執行額	残額	執行率		科目	予算額	執行額	残額	執行率	
収入	水道事業収益	398,777	172,721	226,056	43.3%	収入	資本的収入	69,026	3,382	65,644	4.9%	支出	資本的支出	213,574	65,709	147,865	30.8%	
	1 営業収益	305,241	149,916	155,325	49.1%		1 企業債	52,300	0	52,300	0.0%		1 建設改良費	90,290	3,937	86,353	4.4%	
	2 営業外収益	93,536	22,805	70,731	24.4%		2 他会計負担金	16,726	3,382	13,344	20.2%		2 企業債償還金	123,284	61,772	61,512	50.1%	
	3 特別収益	0	0	0	0.0%		3 固定資産売却代金	0	0	0	0.0%							
支出	水道事業費用	340,422	60,362	280,060	17.7%													
	1 営業費用	301,257	44,187	257,070	14.7%													
	2 営業外費用	37,165	16,175	20,990	43.5%													
	4 予備費	2,000	0	2,000	0.0%													

都留市立病院の業務状況をお知らせします。

地方公営企業法第40条の2の規定により、都留市病院事業の業務状況を公表します。

■病院事業の業務状況(令和元年9月30日現在)

(収益的収入・支出)						単位：千円 (資本的収入・支出)						単位：千円					
		科目	予算額	執行額	残額	執行率			科目	予算額	執行額	残額	執行率				
収入		病院事業収益	3,227,264	1,557,414	1,669,850	48.3%			資本的収入	553,775	0	553,775	0.0%				
		1 医業収益	2,444,116	1,127,284	1,316,832	46.2%			資本的支出	607,043	479,476	127,567	79.0%				
		2 医業外収益	311,596	242,385	69,211	77.8%	※資本的支出とは、医療機器等の購入や企業債の償還に要する費用で、資本的収入はこの費用に対する県補助金や市からの繰入金等のことです。また、収入が支出に対し不足する額は、留保資金で補てんします。										
		3 老人保健事業収益	468,304	187,479	280,825	40.1%											
		4 老人保健事業外収益	3,248	266	2,982	8.2%											
支出		病院事業費用	3,423,738	1,462,693	1,961,045	42.8%	(施設の利用状況)										
		1 医業費用	2,894,764	1,235,872	1,658,892	42.7%	延患者数 (病院)		上半期	延在患者数 (老健)		上半期					
		2 医業外費用	12,774	3,508	9,266	27.5%	外来		52,217	入所		13,343					
		3 老人保健事業費用	515,189	223,298	291,891	43.4%	入院		14,723	通所		1,097					
		4 老人保健事業外費用	1,011	15	996	1.5%											

平成30年度決算に基づく、
財政健全化判断比率などを
お知らせします。

いずれの指標も、早期健全化基準を
大きく下回りました。

地方公共団体の財政の健全化に關する法律「第3条第1項及び第22条第1項に基づき、本市の財政健全化判断比率（実質的な赤字や外郭団体を含めた実質的な将来負担などの指標）と資金不足比率（各公営企業）を公表します。

平成30年度決算に基づく「健全化判断比率」と水道、下水道、病院などの公営事業会計の「資金不足比率」は以下とおります。

これらの比率は、監査委員の審査を受け、その意見を付けて9月定例市議会に報告したものです。

本市の平成30年度決算に基づく健全化判断比率などは、表のとおり、いずれも早期健全化基準または財政健全化基準を大きく下回り、財政は「健全」といえます。

しかし、今後も厳しい財政状況が予想されることから、引き続き行財政改革を推進し、さらなる財政の健全化に努めていきます。

■都留市の健全化判断比率及び資金不足比率の状況

項目	年度	都留市	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	①実質赤字比率	H28	—	13.60%
		H29	—	13.57%
		H30	—	13.56%
	②連結実質赤字比率	H28	—	18.60%
		H29	—	18.57%
		H30	—	18.56%
	③実質公債費比率	H28	13.5%	25.00%
		H29	13.0%	25.00%
		H30	12.2%	25.00%
	④将来負担比率	H28	28.8%	350.00%
		H29	23.2%	350.00%
		H30	20.9%	350.00%

※実質赤字比率と連結実質赤字比率について、本市には「赤字額がない」ため、「—」と表示しています。

項目	年度	都留市	経営健全化基準
⑤資金不足比率	水道事業会計	H28	—
		H29	—
		H30	—
	病院事業会計	H28	—
		H29	—
		H30	—
	簡易水道事業特別会計	H28	—
		H29	—
		H30	—
	下水道事業特別会計	H28	—
		H29	—
		H30	—

※資金不足率については、本市の公営企業に資金不足がないため、「—」と表示しています。

市の一般会計などの赤字はどのくらい？

①実質赤字比率

↓赤字はありません。

福祉、教育、まちづくりなどの行政サービスを行う地方公共団体の一般会計等の赤字額が標準財政規模に占める割合です。この比率が高くなるほど、赤字の程度が大きいということになります。

市全体で赤字はどのくらい？

②連結実質赤字比率

↓赤字はありません。

一般会計など公営事業会計（国民健康保険・介護保険など）を含む全ての会計の赤字と黒字を合せて計算した赤字額が標準財政規模に占める割合です。実質赤字比率同様、比率が高いほど赤字の程度が大きいということになります。

借金の返済などにどれくらい払っているの？

③実質公債費比率↓12・2%です。

一般会計などが負担する公債費（借入金の返済額）や公営企業会計の公債費にあてる繰出金などが、標準財政規模を基本とした額に占める割合です。この比率が高まると自由に使えるお金が少なくなり、行政サービスの低下を招く恐れがあります。

本市のこの数値は12・2%で、昨年度に比べ0・8ポイント減少しました。今後も経営の健全化を進めていくことにより、数値を低下させていくことが重要です。

今後、どのくらいの負担が見込まれるの？

④将来負担比率↓20・9%です。

一般会計などの借入金（地方債や契約などで支払いを約束したものが、標準財政規模を基本とした額に占める割合です。この比率が高くなるほど、将来における財政を圧迫し、行政サービスの低下を招く恐れがあります。

本市の20・9%という数字は、イエローカードとされる「早期健全化基準」の350%を大きく下回り、将来的にも安定が見込まれます。

公営企業の資金不足はどのくらい？

⑤資金不足比率

↓資金不足はありません。

公営企業の資金不足額が、公営企業の事業規模（通常の営業で見込まれる一年間の収入額）に占める割合です。この比率が高くなるほど料金収入などで資金不足を解消することが難しくなります。

第4回 リニアと翔る都留ロードレース大会

2019.11.17(日)

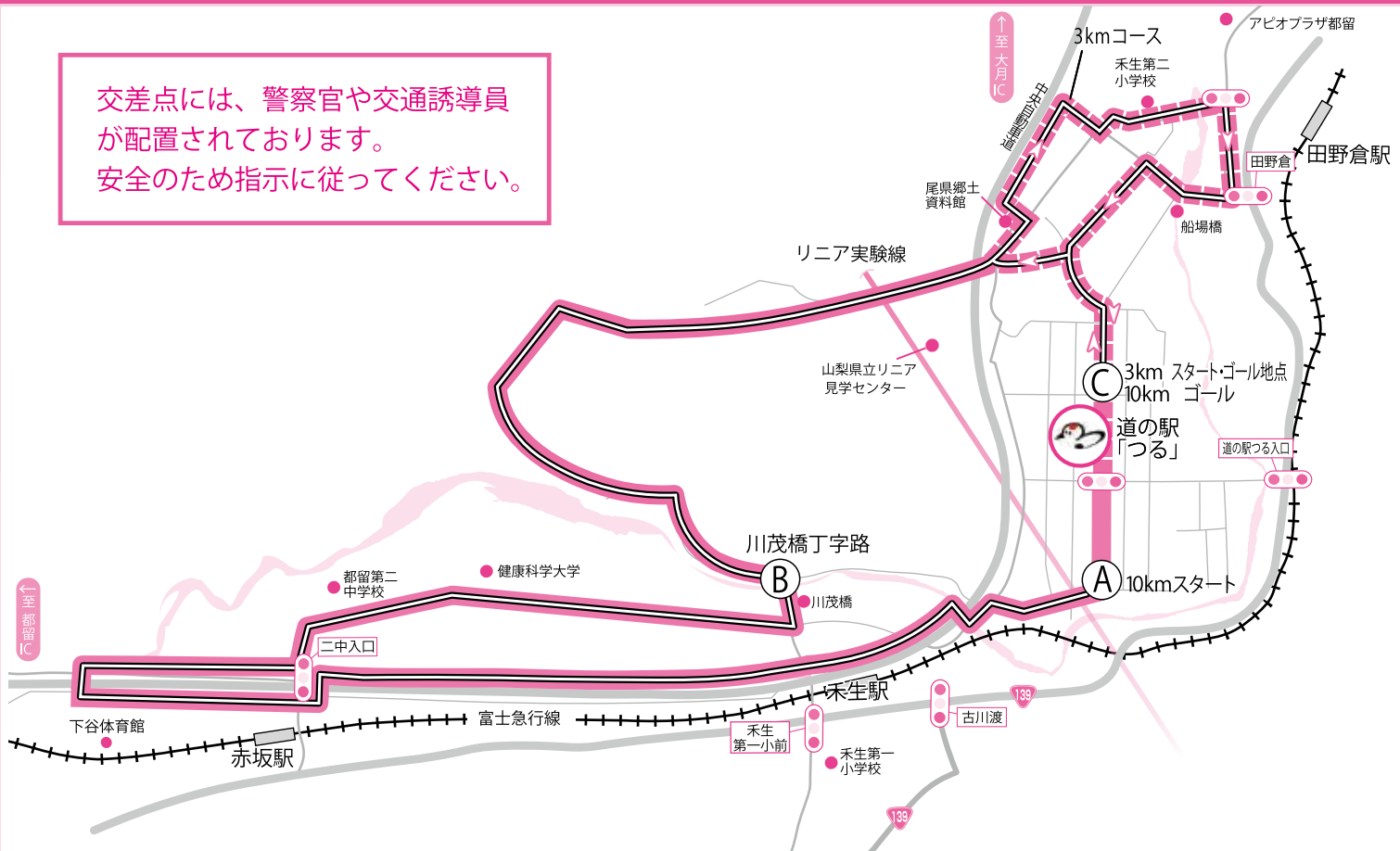
交通規制のお知らせ

みなさまのご協力をお願いします。

《迂回のご案内》 9:30～12:30

※制限時間は目安であり、当日の競技状況等によって変更になる場合があります。
※選手通過中は、しばらくの間通行をお待ちいただく場合があります。

交差点には、警察官や交通誘導員が配置されております。
安全のため指示に従ってください。



交通規制区間

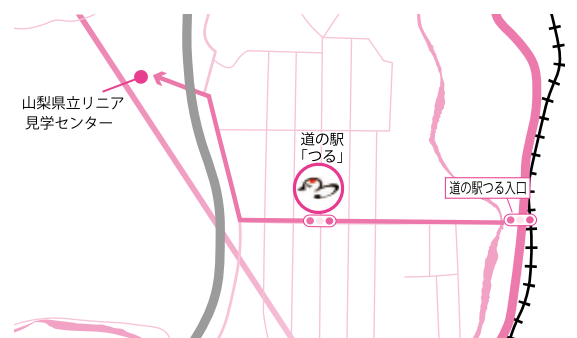
1 ①10kmスタート地点～ ②川茂橋丁字路
9:30～11:30

2 ③川茂橋丁字路～ ④10km ゴール
9:30～12:30

※当日は、上記時間帯を避けての外出等にご協力ください。

==== コース

リニア見学センター・道の駅つるへの道



→常時、リニア見学センター・道の駅つるへ行くことができる経路

【お問い合わせ】 リニアと翔る都留ロードレース大会実行委員会

〒402-8501 山梨県都留市上谷1丁目1番1号 都留市役所 都留市教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興担当

TEL: 0554-43-1111(内線216・217) 平日/9:00～17:00



親しまれ、 信頼される医療で地域に貢献します。

地域医療連携室の紹介

地域医療連携室では皆さまがより良い医療サービスが受けられ、安心して療養生活が送れるように、医師・看護師・社会福祉士・理学療法士・管理栄養士などがさまざまな問題や心配ごとなどのご相談をお受けし、支援しています。

こんな悩みはありませんか？

- ◇介護保険を使うにはどこに申請に行けばいいの？
- ◇福祉制度の使い方が分からない…
- ◇介護サービスを受けたい
- ◇医療費が心配…
- ◇退院後の生活や在宅介護が不安…



入退院や介護など、皆さんが抱える悩みを解決に向けて支援します

支援内容

入院中・在宅療養についての相談

- 退院後の看護や介護など、自宅への退院を控えての不安なこと
- 入院や退院に対する心理的・社会的問題に関すること

退院・転院・施設入所についての相談

- 退院先の心配なこと ○施設入所などについて心配なこと

経済・社会福祉制度活用についての相談

- 生活や医療費などの心配なこと ○介護保険制度に関すること
- 経済的な支援の説明 ○退院後の社会復帰援助(関係機関との連携)

問合先

地域医療連携室(市立病院1階)

☎(45)1811

受付時間

8時30分～17時15分(平日)

8時30分～12時30分(土)

介護老人保健施設「つる」

そば打ち体験

そば打ちを体験し、おやつに打ちたてのそばをいただきました。



敬老会

敬老会を開催しました。105歳の方に長寿の秘訣を伺ったところ、「よく食べること」だそうです。

ボランティアの方々によるマジックの披露・大正琴の演奏などがあり、会を盛り上げていただきました。



インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザの流行は11月下旬～12月上旬に始まり、翌年の1月～3月頃をピークに迎え、4月～5月にかけて収束していく傾向です。インフルエンザの抗体は予防接種の2週間後くらいから増加しはじめ、約1カ月でピークに達し、約5カ月間予防効果が期待できるといわれています。

11月末までに予防接種を受けると、来年春先までは予防効果が期待できることになります。当院で予防接種のみをご希望の方は、予約制となりますのでまずはお電話にてご確認ください。

問合先 医事課 ☎(45)1811

◆先進自治体を視察してきました！

分野別対策委員会の議論も今月で11回目を数えることになりました。

各対策委員会では、重点課題を決め、いよいよ具体的な活動に入るための取り組みを決定するところまでできています。防災・減災対策委員会では、すでに地域に出向き取り組みを開始しています。

セーフコミュニティの認証取得に向けた取り組みが着実に進行する中、10月7日(月)、8日(火)、各対策委員会の委員と事務局の総勢42名で、先進地の埼玉県秩父市で行われた再認証事前審査を視察してきました。



問合せ
地域環境課 地域振興担当
Eメール
chikishinkou@city.tsunul.jp
TEL (43) 1111 (内線175)
FAX (43) 5049

◆対策委員会の委員さんによる振り返り



平井 三郎 委員(交通安全対策委員会)

秩父市の再認証事前審査を見学させていただきました。

セーフコミュニティの認証取得に向けて、今回の視察研修で学んだことを参考に、都留市の安全・安心なまちづくりに取り組み、この活動や知識を皆さんに広めていけるよう頑張っていきたいと考えています。



小林 廣美 委員(高齢者の安全対策委員会)

対策委員会に参加する中で、都留市の高齢者の課題は見えてきましたが、漠然としたイメージで、どんな対策ができるだろうという不安がありました。

今回の視察で、発表の雰囲気を感じることができたと同時に、秩父市の取り組みを学び、市民の協働で高齢者が安全に安心して暮らせるまちづくりができることを実感しました。

◆今後に向けて

今後、秩父市などの先進的な事例を参考にしながら、本市の抱える問題を解決するための独自の活動をさらに活発化させていき、令和2年7月に予定する認証取得に向けた事前指導※に臨むことになります。



▲本市からの視察団



▲秩父市対策委員会委員長による発表

※事前指導とは…

セーフコミュニティの制度(事故やけがは予防することができることを基本理念とする取り組み)を活用して行う安全で安心なまちづくりを形成するこの取り組みは、外国から招く審査員による認証審査を受ける必要があります。

この認証審査に向けてアドバイスをもらうのが「事前指導」です。

◆これまでの各対策委員会の動き

各対策委員会では、7月から会議を4回開催し、本市の課題は何なのか、それは自分たちの思い(主観)と合致し、データに基づいたものになっているのかなど、様々な角度から協議を重ね「重点課題」の抽出を行ってきました。

10月の秩父市での視察を踏まえ、より市民目線に立った事業の展開が図れるよう、11月中に重点課題を決定し、進むべき方向性や具体的な取り組みの協議に入ります。

いきいきフェスティバル 2019 開会式典



講演では、膝痛と認知機能の低下など、本市の抱える健康課題を踏まえ、楽ひざ体操や『いーばしよ』などの社会的交流の効果について、解説いただきました。

来場された方々からは、「未来の高齢者としての心構えができた。」

9月29日（日）、第22回都留いきいきフェスティバル2019の開会式典をまちづくり交流センターで行いました。

会場には300人を超える方々が集まり、第28回増田誠大賞の表彰式では、受賞者の皆さまに惜しみない拍手が贈られました。

また、その後の講演会では、「都留市におけるこれからの介護予防『いーばしよ』」若年者（未来の高齢者）から現役高齢者まで」と題して、北畠義典先生（埼玉県立大学准教授）に講演をいただきました。



▲当日は多くの方に来場いただき、皆さん熱心に講演に耳を傾けていました。

▶北畠先生が考案した『今生きてます体操』（歌にのせて、上半身・下半身をそれぞれ動かす体操）を全員で体験しました。

Tsuru
topics

第11回防火ポスターコンクールの入賞作品決定！

住民の防火意識を高めるため、管内小学生を対象に「第11回防火ポスターコンクール」を開催しました。

280点の応募作品の中から選ばれた優秀賞及び努力賞は次のとおりです。

なお、入選作品は11月9日（土）から11月26日（火）までミュージアム都留に展示されます。

低学年の部

都留市消防長賞

東桂小3年 清水 康太
宝小3年 小林 大起

都留市教育長賞

谷一小3年 萱沼 姫菜
東桂小3年 小田 七舞

道志村教育長賞

東桂小3年 白井 颯介
東桂小3年 小坂 愛香

都留市消防団長賞

谷二小3年 渡辺 鉄平
東桂小3年 安留 真宙

都留危険物安全協会長賞

東桂小3年 勝俣 希の
宝小3年 高部 亜子

高学年の部

都留市消防長賞

禾一小6年 柴田 華歩
道志小4年 渡辺 脩大

都留市教育長賞

東桂小4年 小俣 惺珀
禾二小5年 渡辺 友幸

道志村教育長賞

谷一小4年 若菜 建心
道志小4年 加藤 輝

都留市消防団長賞

谷一小4年 杉本 由里
東桂小4年 堀口 紅輝

都留危険物安全協会長賞

東桂小4年 春原 莉緒
禾二小5年 中村 優里

努力賞

名取一翔 殿守未来 赤澤竜登
森 紘叶 堀口泰誠 長田竜空
初原叶真 高部雪舞 中野留心
野俣昂汰 宮本優姫 山口明子
金子 郁 山口虎太郎 相馬花音
前田智也 濱田大地 井出梨夢
中野零仁 市川聖龍 津田香里菜

Clip!

職員採用試験【再募集】

申込・問合せ先：下記記事内をご確認ください

採用職種

下図をご確認ください。
※採用人数はいずれも若干名です。

受験手続き

受験申込書を総務課職員担当へ提出してください。受験案内及び受験申込書は総務課にて配布します。

※詳細は、職員採用試験案内及び市ホームページへ掲載します。

受付期間

11月18日(月)～12月2日(月)

試験日など

○1次試験

・筆記試験、作文

12月15日(日)

・面接

12月19日(木)

○2次試験

・面接

令和2年1月中旬

合格発表

令和2年2月上旬

申込・問合せ先

総務課職員担当

職 種	生年月日	受験資格※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方、または日本国籍を有しない方は受験できません。
行政職・上級 〈建築〉	昭和55年4月2日 ～ 平成10年4月1日	次のいずれかを満たす方 ○大学(建築に関する課程)を卒業、または卒業見込み、またはこれと同等以上の資格を有する方 ○大学(建築以外の課程)を卒業、または卒業見込みで、一級建築士、二級建築士、建築施工管理技士(1級)のいずれかの資格を有する方 ○高等学校を卒業し、建築に関する職種の社会人経験が5年以上で、一級建築士、二級建築士、建築施工管理技士(1級)のいずれかの資格を有する方
行政職・上級 〈社会福祉士〉	昭和55年4月2日 ～ 平成10年4月1日	○大学を卒業、または卒業見込み、またはこれと同等以上の資格を有し、社会福祉士の資格を有する、または有する見込みの方
消防職・上級	平成4年4月2日 ～ 平成10年4月1日	次のすべてを満たす方 【消防職・上級】 ○大学を卒業、または卒業見込み、またはこれと同等以上の資格を有する方 【消防職・初級】 ○高等学校を卒業、または卒業見込み、またはこれと同等以上の資格を有する方 【消防職・共通】
消防職・初級	平成7年4月2日 ～ 平成14年4月1日	○普通自動車運転免許(オートマチック限定免許を除く)を有する、または取得見込みの方 ○採用以後、勤務地(都留市または道志村)に居住できる方 ○男性：身長おおむね 160cm 以上、体重おおむね 50kg 以上、視力等正常な方 ○女性：身長おおむね 155cm 以上、体重おおむね 45kg 以上、視力等正常な方

Clip!

台風19号による県外通学者の宿泊費を助成します

申込・問合せ先：地域環境課
地域振興担当

10月12日(土)に全国的に猛威を振るった台風19号の影響で中央本線が運休になったことを受け、東京方面に通学する学生が通学のために宿泊施設を利用した場合、宿泊費の一部を助成します。

対 象

東京方面の大学や専門学校、高校などに通う学生、生徒

※申請は保護者でも可。ただし申請時に両者の関係が分かる書類を提出する必要があります。

補助の対象となる宿泊期間

10月14日(月・祝)～17日(木)

補助の対象となる宿泊施設

ホテル、旅館、カプセルホテルなど旅館業法に定める宿泊施設に限る

補助額 1泊あたり上限5,000円

必要書類

○申請書

○宿泊代の領収書の写し

※宿泊した人が分かるものに限る

○学生証の写し、または在学証明書

○通学定期券などの写し

※現に通学していることが証明できるもの

申請期限 令和2年2月20日(木)

詳細は市のホームページをご確認ください。詳しくは、担当までお問い合わせください。

Clip!

インフルエンザの予防接種の費用を一部助成します

問合先：健康子育て課
予防担当 ☎(46)5113

▼インフルエンザ予防接種助成対象一覧

対象	接種期限	助成金額	助成方法
高齢者	令和2年 1月31日(金)	1人につき 上限 2,500円	欄外をご確認ください。 ※助成は1人につき、1回までです。
子ども			

インフルエンザの発病、重症化予防を目的に高齢者と子どもを対象にインフルエンザ予防接種の費用の一部助成を実施しています。

助成方法

《高齢者》

予診票を医療機関に提出する。

※昭和29年2月1日～昭和29年12月31日生まれの方と昨年度接種された方には10月上旬に予診票を送付しています。新たに接種希望の方は担当までお申し込みください。

《子ども》

①指定医療機関で接種する場合
予防接種費用助成金申請書兼代理受領委任状(通知)を医療機関に提出してください。

※昨年度接種された方には10月上旬に通知しています。新たに接種希望の方は担当までお申し込みください。

②市外で接種する場合
申し込みは不要です。医療機関窓口で接種費用を一度全額支払い、健康子育て課で償還払いの申請を行ってください。

申請時必要書類

- 領収書(インフルエンザ接種であることがわかるもの)
 - 保護者の金融機関の口座番号がわかるもの
 - 印鑑 ○母子健康手帳
- 申請期限
令和2年3月31日(火)

Clip!

水道メーターを定期的に確認し、漏水の早期発見を!

問合先：上下水道課
水道管理担当



パイロットマーク

この部分が、『パイロットマーク』です。水を使用しているときにこの部分が回転します。これが1回りするごとに、およそ13mmの水道管で0.27ℓ、20mm～25mmの水道管で0.33ℓの水が流れていることになります。ご家庭の蛇口を閉めてみて、回っていたら漏水を疑いましょう。

漏水の調べ方は?

メーターでわかる漏水

水道メーターのふたを開けるとパイロットマークがあります(写真参照)。水がメーターを通ると、これが回る仕組みになっています。

ご家庭の蛇口を全て閉めて、パイロットマークを見た時に回転している場合には、どこかで漏水している可能性があります。

漏水しているかも?

水道の修理は、都留市指定給水工事店へ依頼してください。ただし、修理にかかる費用は全とお客さま負担となります。

修理を依頼する際の注意点

◎知り合いの水道工事店があるときは、『市指定給水工事店』かどうか、必ずご確認ください。

◎修理を依頼するときは、工事の内容や費用について十分な説明を受けてください。

◎アパートや借家にお住まいの方は、まず大家さんや貸し主にご相談ください。

◎知り合いの水道工事店がない場合は、都留市指定水道工事店組合へお問い合わせください。

都留市指定水道工事店組合事務所
☎(43)7196

受付時間 9時～12時
※第2・第4土曜日、日曜、祝日、年末年始は除く

Clip!

18歳まで医療費の窓口での支払いが無料になります！

問合先：健康子育て課
子育て支援担当 ☎(46)5113

すこやか子育て医療費助成金の窓口無料が18歳まで拡大！

すこやか子育て医療費助成金は、これまで中学校修了以降、18歳まで(満18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)は、病院窓口で支払いをしてから償還払いの手続きが必要でしたが、11月1日からは窓口無料となります。

対象となる方には10月下旬に「都留市すこやか子育て医療費助成金受給資格者証」を発送しました。お手元に届いていない場合は、担当までお問い合わせください。

助成を受ける方法

○県内の保険医療機関で受診する場合
↓保険証と受給資格者証を提示すると保険診療の自己負担分が窓口無料になります。

○整骨院や接骨院、県外の保険医療機関で受診、または受給資格者証を提示しなかった場合
↓これまでどおり、償還払いとなります。病院窓口でお支払いいただいた後、診療月の翌月以降、市役所へ償還払いの申請をしてください。

対象外になる方

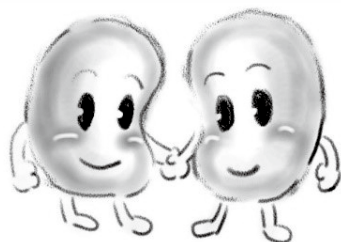
- 婚姻している方
- 重度心身障害者医療費助成対象者
- ひとり親家庭医療費助成対象者
- 生活保護法による医療扶助の受給者

**医療費を大切に！
適正な受診を心がけましょう！**

Clip!

腎臓を守ろう！慢性腎臓病予防教室

申込・問合先：下記記事内をご確認ください



▲腎臓は握りこぶしくらいのおおきさでそら豆のような形をしています。血液中の老廃物などを尿として体外に排出する働きがあります。

「新たな国民病」とも言われている慢性腎臓病は成人の8人に1人の割合で患者がいると言われています。腎臓の機能が低下すると、正常な状態の腎臓に回復することは難しいとされています。元気なうちから腎臓を守るために、一緒に学びませんか？

そらめめ教室

～大切な腎臓を守ろう！
慢性腎臓病(CKD)予防教室～

山梨慢性腎臓病対策協議会代表の原口和貴先生を講師にお招きし、慢性腎臓病についての講演、味覚体験などを行います。

日時 12月12日(木) 14時～16時
(受付 13時45分)

場所 いきいきプラザ都留
定員 80名程度

※要事前申し込み・先着順
申込期限 11月29日(金)まで

(受付時間は平日9時～17時)
申込・問合先

健康子育て課健康づくり担当
☎(46)5113

問合先：産業課
商工観光担当

Clip!

都留アルプスフリーハイキング参加者募集！

市内のほぼ中央に位置する標高500mから650mの山々を「都留アルプス」と名づけ、「都留アルプス会(市内登山愛好会)」の協力のもとハイキングコース整備をしました。

「都留アルプス」は5時間30分ほどかかるしっかりとしたハイキングコースです。なお、途中にエスケープルートがあるため、ファミリーコースからがつりコースまで、登山者にあったコースが楽しめます。

日時 12月1日(日) ※少雨決行
○スタート地点

都留市駅 8時～10時

○ゴール地点
都留文科大前駅 11時～14時
東桂駅 13時～15時30分

持ち物 弁当、飲み物、雨具、ハイキングシューズ、おやつなど

参加者特典

○スタート時先着300名
ミネラルウォータープレゼント

○各駅ゴール時先着150名
記念品プレゼント

○東桂駅ゴール時先着200名
甘酒無料配布

※地図の配布によるフリーハイキングです。参加は無料で事前の申し込みは不要です。その他、詳細についてはお問い合わせください。



子育て情報コーナー

とかちび



よみきかせボランティア

「ひびきの会」の読み聞かせ

日時 11月9日(土) 14時～

場所 市立図書館おはなしコーナー

こぐまクラブの

「いぐまのちいさなおはなし会」

日時 11月13日(水) 10時30分～

場所 市立図書館おはなしコーナー

こぶたの会の「ワクワク」おはなし会

日時 11月16日(土) 10時30分～

場所 市立図書館おはなしコーナー

乳幼児読書支援・子育て支援

ブックスタート

生後7カ月児と保護者を対象に、赤ちゃんの図書館デビューをご案内します。

日時 11月8日(金) 13時30分～

場所 市立図書館おはなしコーナー

おそとであそぶ「はねっぴん」

どんな天気の日でも、各地からきた親子が集まり外で遊んでいます。自然の中で何をすればいいかわからない方、語り合える仲間が欲しい方、妊婦さん、一緒に歩きましょう！

活動日 毎週木曜日 9時40分～12時頃

場所 羽根子地区

問合先 梅崎奈津子

☎070(5364)5835

NPO子育て応援サークル 「ベビタスマママス」

ベビママ「託児サロン」

お子様をお預かりするサロンです。スタッフ、マンツーマンで4時間、お子様のお世話をします。

日時 11月25日(月) 10時～14時

(受付 9時40分～)

場所 いきいきプラザ都留

定員 15名程度(0才児～)

参加費 子ども一人につき800円

持ち物 お弁当、飲み物、おやつ、着替え、くつ、お気に入りのおもちゃなど

※持ち物には名前を書いてください。



ベビママ「サンタと遊ぼう」クリスマス！

今年のラストイベント！ケーキも用意！歌を歌ったり、クリスマスグッズを作ったり、少し早いクリスマスを楽しみましょう！クリスマスコスチュームでの参加もOK！

日時 12月9日(月) 10時～12時

(受付 9時20分～9時50分)

場所 いきいきプラザ都留

参加費 子ども一人につき500円

定員 50組位※未就園児とその家族

※いずれも参加受付中。定員になり次第、受付終了。

共通申込・問合先

ベビタスマママ事務局 小林

☎090(7815)8181

NPO法人にこ研

手ぶらで簡単かわいいマスク作り☆

焼き菓子＆お茶つき

小さなお子さんもつけやすいガーゼマスクを手作りしてみませんか？手芸が苦手な方でも簡単に出来ます♪美味しいビスコッティとお茶で癒されながら、楽しいもの作り時間を過ごしましょう！

日時 11月5日(火) 10時～11時

場所 ぴゅあ富士

対象 未就園児の親子

参加費 500円

定員 10名(定員になり次第締め切り)

託児 8名(要予約、無料)

ファミリー・サポート・センター事業 保育サポーター養成講座

ファミリー・サポート・センター事業は地域で子育てを支えていく、有償のボランティア事業です。

次の日程で無料講座を受講し、「まかせてさん(保育サポーター)」として登録・活動していただける方を募集します。

まかせてさんの主な活動はお子さんのお預かりや送迎です。

日時 11月22日(金)、26日(火)、27日(水)

場所 まちづくり交流センター、いきいきプラザ都留

対象 今の子育てを理解し、ご協力いただける心身ともに健康な20歳以上の方

定員 30名(定員になり次第締め切り)

託児 7名(要予約、無料)

※各詳細は、NPO法人にこ研のホームページをご確認ください。



▲にこ研HP



▼にこ研LINE
※登録・ログイン情報をお知らせください。

QRコードを携帯で読み取ってご覧いただくこともできます。

問合先 ファミリー・サポート・センター

☎(43)1330

ミュージアム都留秋季企画展

郷土の画家展

—つながる師弟—



「谷文晁」(『近世名家肖像』)

出典 東京国立博物館

に活躍した画家たちの師匠筋にあたる画家の作品と、旭岳麟、米山朴庵、田中蘭谷、五十嵐城南、藤井霞郷、清水豊掌など都留を拠点に活躍した画家たちの作品を併せて展示します。

郷土の画家の残した足跡と、師弟間の繋がりを感じてみませんか。

開催期間

11月9日(土)～令和2年1月12日(日)

明治時代を迎え、西洋文化の流入とともに江戸時代から続いてきたさまざまな文化芸術も大きく影響を受けました。

日本画界においても中央から地方へとその影響が拡大し、郡内地方においても谷文晁や川合玉堂といった中央画壇の巨匠の弟子やその系統にあたる画家たちが足跡を残しています。

今回の企画展では、江戸時代後期の江戸画壇の巨匠であった谷文晁、日本画壇の中心人物であった川合玉堂など、郡内を拠点

MUSEUM
ミュージアム都留

開館時間 9時～17時
(入館は16時30分まで)
観覧料 一般 300円(210円)
高・大学生 200円(140円)
小・中学生 100円(70円)
※()内は、20名以上の団体料金です。
休館日 月曜日、祝日の翌日
問合せ先 ミュージアム都留
☎45-8008

■関連イベント

●「将棋の駒」根付教室

全国的に名を馳せる駒師「崔峯」と富士駒の会による駒の小根付教室。

今回は江戸時代の南画の巨匠谷文晁の遺した筆跡から、来年の干支の「子」を駒に彫り、小根付にします。

日時 11月30日(土)

13時30分～16時30分

講師 遠藤 崔峯

定員 20名(申込優先、見学可)

参加費 1,000円

※小中学生は要保護者同伴。

申込先 ミュージアム都留

第28回増田誠大賞受賞者決定

審査の結果、入賞作品は次のとおりです。(敬称略)

大賞 一般の部

小宮山 聖
「遠い思い」

大賞 小中学生の部

小林 心詠
「鴟梟」

市長賞

森 菊五郎 「164」

議長賞

廣田 知秀 「悠々」

教育長賞

笠間 史士 「境界」

市長奨励賞

大木 幹夫 「竹林の春」

上小澤 律子 「白薔薇」

仲井 義晶 「少女」

議長奨励賞

幸・利之 「鹿留の溪流」

御勅使川原 遊

「海震(3月11日の記憶)」

山口 昭美 「梅に包まれて」

教育長奨励賞

萩生 有紗 「夜明け」

山下 真輝 「頭の中」

米山 清美

「晩夏—タカサゴユリとコスモス」

市長賞

浜田 勇気 「みんなでサッカー」

議長賞

高山 昊我 「森の王者、クワガタ」

教育長賞

平川 紗由紀 「わたしが育てたアゲハちょう」

市長奨励賞

高尾 麻奈加 「湖の花火」

砂田 琳太郎 「サーカス」

志村 美羽 「大きなひまわり」

議長奨励賞

尾曲 春紅 「ここにいます」

清水 琉華 「自画像」

宮下 七緒 「見つめるネコ」

教育長奨励賞

高部 亜子 「花火と律と私」

佐藤 千瑛 「リス」

浅沼 香子 「カワセミ」



『だいすきな先生へ』

デボラ・ホプキンソン 作
ナンシー・カーペンター 絵
評論社

子どもの頃大好きだった先生へ。私は落ち着きがなく、困った生徒だったでしょう。でも、先生は叱らずに沢山の思い出をくれました。大人になった私が当時の恩師への思いを綴った絵本。

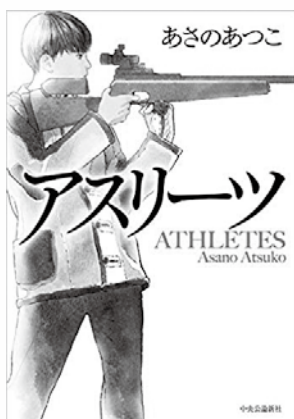
『ふしぎないどうどうぶつえん』

くさのたき 作
つばいじゅり 絵
金の星社

はづきは動物が苦手。ある日、学校に移動動物園が来ることになりました。はづきは困ってしまい、お母さんに話して見学にしました。当日、学校に行くと動物たちが「朝の会」をしていて…女の子の成長物語。



今月のおススメ Recommendation



『アスリート』

あさの あつこ 著
中央公論新社

中学で陸上部を失意のうちに退部した沙耶は、高校進学とともに射撃部に入部する。未知の競技に戸惑いながらも、親友とともに励む毎日だったが…。少女たちの喜怒哀楽が渦巻く、心震える青春スポーツ小説。

『同窓会に行けない症候群』

鈴木 信行 著
日経BP

昭和の時代は多くの人がこぞって参加した同窓会。しかし平成の30年で大きく変化し、同窓会に行かないミドル層が増えている。その理由を「自分に自信がないから」とする答えに注目し、ベストな人生とは、幸せな生き方とは何かを考える。



今月の新刊図書案内

■児童図書

キアラ絵で学ぶ！仏教図鑑
こども六法
くらす、はたらく、経済のはなし
地球が危ない！プラスチックごみ
青いあいつがやってきた！
きつねの時間
スベらない同盟
じゃない！
おかしなおきやくさま
てつだってあげるねママ！

■一般図書

合本危険な読書
関東古墳探訪ベストガイド
紙幣の日本史
老筋トレ
プラスチックの現実と未来へのアイデア

マガジンハウス
メイツ出版
KADOKAWA
法研

東京書籍

60歳からのひとり旅鉄道旅行術
クイーンは何を歌っているのか？
シーディージャーナル
高橋源一郎
又吉直樹

答えより問いを探して
人間
アウシュビッツのタトゥー係
ヘザー・モリス
ほか

60歳からのひとり旅鉄道旅行術
クイーンは何を歌っているのか？
シーディージャーナル
高橋源一郎
又吉直樹

答えより問いを探して
人間
アウシュビッツのタトゥー係
ヘザー・モリス
ほか

児童図書
全74冊

今月の新刊

一般図書
全217冊

開館時間

9時30分～17時15分
※火・水・木は2階のみ
19時まで開館します。

問合先

都留市立図書館
☎(43)1324

<開催中の展示>

資料紹介展示

「令和元年 節目の年」

文豪作品を読む

「令和元年 葛飾北斎没170年」

本で読み解く浮世絵のせかい

11月10日(日)まで

第17回市民の作品展示

「奥脇勝則 書・刻字・奎の作品展」

11月10日(日)まで

午後後の名画鑑賞会(映画会)
『藪の中』11月3日(日・祝) 13時30分
雑誌リサイクル 11月3日(日・祝)
図書リサイクル 11月9日(土)まで
金田一秀穂さん講演会
11月9日(土) 10時30分～※要入場券

11月の開館ご案内

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

○印が休館日です。

図書館だより

図書館システムの更新に伴う 市立図書館の長期休館のお知らせ

休館期間 11月22日(金)～12月6日(金)
業務再開 12月7日(土)

市立図書館ではシステム更新のため、上記の期間休館します。

今回のシステム更新では、業務用機器類の入れ替えだけでなく、すべての蔵書データを新システムに移行する作業となるため、通常よりも長い期間を要します。

期間中、一部サービスをのぞき、図書館業務は停止となります。

市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※窓口業務などの館内サービスのほか、電話やメールによる資料調査、図書館ホームページからの蔵書検索なども停止となります。

◆休館中ご利用可能なサービス

図書資料の返却	まちづくり交流センター山側玄関の「返却ポスト」をご利用ください。CD・DVDは破損防止のためポストに入れず、図書館再開までご家庭で保管してください。
新聞の閲覧	まちづくり交流センター1階交流室でご覧いただけます。 (当日・前日分の日刊紙のみ)

◆長期休館に伴う対応措置

図書貸出冊数の拡大	11月1日(金)～21日(木)の間に貸出手続きをした方に限り、貸出上限冊数が通常10冊のところ、15冊までご利用いただけます。 (新着図書、雑誌、CD・DVDは通常通りの貸出冊数)
他館からの図書借用制限	受付期限 11月8日(金)
予約受付制限	図書館ホームページからの予約、館内検索機、窓口での予約 受付期限 11月20日(水) ※予約図書の貸出は図書館再開後になる場合があります。

図書館からのお願い！借用期限の過ぎた図書をお持ちの方は…

蔵書データの整理を行うため、お手元に借用期限の過ぎた図書などをお持ちの方は、休館前に返却していただくようご協力をお願いします。

システムの更新で市立図書館はこう変わる！読書の記録(通帳)サービス開始！

新システムによる新しいサービスとして、利用日や図書名など貸出記録を印字できる「読書の記録」通帳を発行します。サービスの内容や開始時期など詳細は、広報つる令和2年1月号でお知らせします。

▼「読書の記録」イメージ図



年月日	書名	著者名	資料コード
1 30-04-17	まちの本屋		
2 30-04-17	まっ直ぐに本を売る	田口 幹人 著	000000190
3 30-04-17	だいじな本のみつけ方	石橋 毅史 著	000000281
4 30-04-17	ケイタイ電話レストラン	大崎 梢 著	000000307
5 30-04-17	日本怪奇幻想紀行 5之巻	たかい よし	000001941
6			000000877
7			
8			
9			
10			
11			
12			

**11/9(土) 東建コーポレーション Presents 中村雅俊 45th ANNIV. CONCERT TOUR 2019
ON and ON Vol.3 Acoustic Unit**



中村雅俊45周年アニバーサリー公演！チケット残りわずか！

ドラマ・舞台・歌手と多岐にわたる活躍を続け、今年デビュー 45 周年を迎える中村雅俊。

長きにわたってファンを魅了し続ける歌声を、アコースティックサウンドに乗せてお届けします。

■16時開演■大ホール■全席指定 5,500円／会員5,200円

※未就学児入場不可

11/17(日) 歌声コンサート～癒しの声・癒しの音 芳晴といっしょに～

癒しの「芳晴ワールド」！チケット好評販売中！

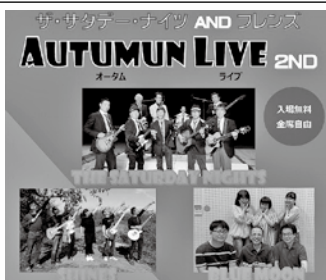
都留市中央公民館「芳晴と歌おう学級」自主企画。思い出のうた、懐かしのうたをシンガーソングライター芳晴といっしょに歌いましょう！皆さんからのリクエスト曲も演奏します。

■13時30分開演■小ホール■全席自由 1,500円※休憩時にはドリンクをご用意します

■演奏予定曲 蘇州夜曲／浜辺の歌／北上夜曲／あざみの歌／真夜中のギター／糸／ともしび／トロイカ／知床旅情／四季のうた ほか



11/23(土) ザ・サタデー・ナイツ&フレンズ AUTUMN LIVE 2nd



親父バンドたちの競演！入場無料！

都留市の親父バンド「ザ・サタデー・ナイツ」と2つのバンドが競演！

懐かしのJポップやフォークソング、歌謡曲など誰もが一度は耳にしたことのある名曲をお届けします。

■18時開演■小ホール■全席自由 入場無料■出演 ザ・サタデー・ナイツ／シャインズ／ブルームーン■演奏予定曲 落葉／星降る街角／らら／真夏の夜の夢／翼をください／やさしさに包まれたなら／時代 ほか

12/15(日) 第24回 市民第九演奏会2019

年末はやっぱり第九で決まり！チケット好評販売中！

年末の風物詩、24回目の市民第九演奏会。一流演奏家と250名を超える地元出演者が一体となって、壮大なハーモニーと大きな感動を創りあげます。

■14時開演■大ホール■指定席3,000円／自由席1,500円※未就学児の入場

はご遠慮ください■演奏曲目 ベートーヴェン交響曲第九番ニ短調『合唱付』

■出演 吉田悟(指揮)／山口道子(ソプラノ)／岩森美里(アルト)／星洋二(テノール)／末吉利行(バリトン)／市民第九管弦楽団2019／市民第九合唱団2019



12/22(日) 第24回 都留文大管弦楽団OBオーケストラ 2019 ☆ Tsuru X'mas コンサート

新着！うぐいすホールからのクリスマスプレゼント！入場無料！

都留文大管弦楽団OBオーケストラによる第18回目のクリスマス演奏会がうぐいすホールで開催されます。クリスマスシーズンの名曲を中心にお届けします。乳児も入場できます。

■14時30分開演(楽器演奏体験 13時30分～ ロビーにて)■大ホール■全席自由■入場無料■出演 吉田悟(指揮)／都留文大管弦楽団OBオーケストラ 2019■演奏曲目 クリスマス名曲集／指揮者体験・みんなで歌おうコーナー ほか

【11月の休館日】5・12・19・26日は休館します。【市内プレイガイド】都の杜うぐいすホール ☎(43)1515 都留市まちづくり交流センター(旧文化会館) ☎(43)1321 セブンイレブン都留文大通り店 ☎(45)1774 ファミリーマートかぶとや都留店 ☎(45)1855

【会員予約・割引】友の会会員優先予約チケット、料金割引はうぐいすホールのみでの取り扱いとなります。

【各公演の問合せ・チケット予約】都の杜うぐいすホール(一般財団法人都留楽友協会)【ホームページ】<http://uguisuhall.jp>

「教育とは何ですか？」と質問されたらどう答えますか。

今の時代の教育は、どちらかというと教育の『教』、教えることが中心になってしまっていると言っても言い過ぎではありません。大人の知っていることや経験を教えるという意識が強く出ていると感じます。

私は教育の『育』を中心に考えていることが、これからの時代には必要だと考えます。学校教育では知育・徳育・体育、家庭教育では子育てに重点をおいて教えることが大切です。また、地域の皆さんには学校と家庭の子育てをあたたく見守ってもらうことをお願いしたいです。

学校における知育とは学力づくりです。単なる知識の詰め込みや暗記だけではなく、自ら課題をみつければ解決に導く力や、日常生活に生かせる力です。徳育とは心づくりです。相手に対する思いやりの心や、自他の命を大切にすることです。体育とは健康・体力づくりです。何事にも負けないで、健康に生活できる体力です。このような力を様々な教育活動を通して丁寧に身につけさせることが、学校に求められています。

いることです。

家庭における子育てとは、親子の日々のふれ合いやコミュニケーションを通して子どもの気持ちを受けとめながら、子どもの目線に立つて、時には厳しく時には優しく育てることだと思います。上手くいくことばかりではありません。親子が対立して傷つくこともあるかもしれませんが、子どもが自立して社会に貢献できる大人に育つことを目標にして、粘り強く頑張ってほしいです。

『教育』という営みは、すぐに結果の得るものではありません。子どもが失敗したりできなかったりすると、つい叱つたり小言を並べたりしがちです。でも、考えてみてください。子どもは、私たち大人の所有物ではないのです。子ども一人ひとりには、それぞれの人格があり、子ども自身の意思で人生を歩んでいくべきだと思います。よって、大人の『教育』に対する意識、子育てに対する意識の改革が必要です。

長い目で見てゆつくりゆとりを持って、子どもを育てあげてくれる学校でも家庭でも大切にしていきたいものです。

『教育とは』

連載・青少年健全育成シリーズ 第340回

青少年の声かけあいさつ運動の推進
『大人も子どももすすんであいさつをしよう』

毎月第1日曜日は「家庭の日」
毎月第3日曜日は「青少年を育む日」です。
青少年育成都市民会議編集委員

広報「つる」広告募集！

あなたのお店の広告を広報つるに載せてみませんか？
広報「つる」は、都留市内の各家庭に配布されています
(10,500部発行)ので、多くの方の目に触れます！

問合先：総務課 法制広報担当

広告料金

掲載場所	印刷色	金額 / 枠	備考
裏面	カラー	20,950	2カ月掲載
内面	2色刷り	10,470	2カ月掲載

掲載月は、①1・2月②3・4月③5・6月④7・8月
⑤9・10月⑥11・12月の6パターンとなります。

掲載状況は、下記をご参考としてください。

また、詳細につきましては、ぜひお問い合わせください。

広告掲載欄

広告掲載欄

協働通信

今月号では、文化活動の振興に携わる文化協会の白戸会長、渡辺副会長にお話を伺ってきました。文化協会では、毎年11月にまちづくり交流センターほか、4会場で文化祭を開催しています。



白戸会長(写真右) 合唱連盟に所属し、年末の「第九」にも出演。団体の指揮も務める。
渡辺副会長(写真左) 合唱、俳句・短歌、書道、朗読など様々な活動に参加。

◆文化協会の活動

現在、文化協会には26の団体、890名の会員が参加し、合唱や俳句・短歌、書道、神楽などの団体が所属しています。また、協会では文化祭振興委員会、拡大委員会、情報委員会の3つの委員会を設置し、周知活動やイベントの開催などを行っています。

今年度は初めての試みとして、合唱や詩吟、神楽など多くの団体が集まり、6

▽都留市まちづくり
市民活動支援
センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり
交流センター
▽開館
火～日(祝日除)
8:30～17:15
▽問合先
mail: shien@city.
tsuru.yamanashi.jp
☎(43)1321
FAX(43)1322

月に合同発表会を行いました。活動の活発化や会員増加に向けて、新しい取り組みを積極的に進めています。

◆一年の集大成「文化祭」

毎年11月の1日～3日にかけて開催している「文化祭」は、協会に所属する団体の活動発表の場になっています。



▲10月5日(土)に行われた今年度の文化祭開会式。セレモニーとして十日市場神楽保存会による神楽舞の披露が行われました。

けでなく、一般の方はもちろん、市内の幼稚園から高校にご協力いただき、子どもたちの作品も出展されており、盛大に開催されます。文化祭は、様々な団体の活動を一度に見てもらうことができますし、発表する機会があることは、会員のやりがいや生きがいにもなっています。

◆伝統芸能や文化を 後世に伝えていく

文化活動の良さは、「世代関係なく楽しむことができる」ことだと思えます。参加されている皆さんはとも生き生きとされていますし、文化活動を通して、世代を超えた交流もできます。

世代を超えて楽しく交流しながら、伝統芸能や文化を後世に伝えていければと思っていますので、ぜひ皆さんも気軽に、興味のある文化活動に参加してみてください。

地域のお知らせ

谷村地域

安全・あんしん実行委員会「防犯講演会」

日時 11月16日(土)

13時30分～15時30分

場所 まちづくり交流センター

講演 ○少年鑑別所から見る少年非行

○頻発する電話詐欺について

夢実現ひろば実行委員会「料理教室」

むつみの家との交流

「おいしい料理で楽しく交流！」

日時 11月28日(木)10時～13時

集合 びゅあ富士

費用 200円

共通問合先 まちづくり交流センター

☎(43)1321

開地地域

開地文化交流展

日時 11月23日(土・祝)13時～17時

24日(日)9時～15時

場所 開地ふれあい集会所

問合先 開地地域協働のまちづくり推進会会長 宮澤宏

☎(43)6618

宝地域

第48回市民歩け歩け大会

日時 11月23日(土・祝)9時～

(受付8時30分)※雨天中止

場所 宝小学校

問合先 生涯学習課スポーツ振興担当

☎(45)6622

禾生地域

第14回文化展

日時 11月16日(土)9時～17時

17日(日)9時～15時

場所 禾生地域コミュニティセンター

問合先

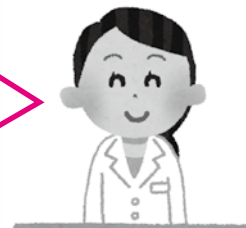
禾生地域コミュニティセンター

☎(45)6622

感染症の流行に注意！

感染症とは、病原体がからだの中に侵入して増え、咳や熱、下痢などの症状が出ることを言います。

感染症にかかっても症状が現れずに、病原体が消滅して終わってしまうものもあれば、悪化して死亡するような感染症もあります。これからの時期は感染症の流行がピークを迎えます。感染症を理解し、感染予防に努めましょう。



どうして寒い時期に感染症は流行するの？

- ◆**ウイルス** 低温・低湿度を好みます。そのため日本の冬はウイルスにとって絶好の環境！ウイルスが長生きし、感染力も強まります！
- ◆**人の免疫力** 体温が下がると免疫力が落ち、また冬場は水分の摂取量が少ないため、喉や気管支の粘膜が乾燥し、ウイルスに感染しやすい状態になっています。
- ◆**感染経路** 空気の乾燥によって、咳やくしゃみに含まれたウイルスがより遠くまで飛ぶようになり、一度の咳やくしゃみによる感染範囲が拡大し、感染スピードもあがります。

※日本で流行する主な感染症とその症状

感染症	主な症状
インフルエンザ	38度以上の高熱、頭痛、倦怠感
ウイルス性胃腸炎	吐き気、嘔吐、下痢、腹痛
RSウイルス感染症	鼻水、咳



感染しないためにできること！～感染対策の基本～

◎帰ってきたら手洗い・うがいを！

外出すると多くのウイルスが体に付着します。特に手は様々なものに触れているため、多くのウイルスが付着しています。帰ったら真っ先に洗面所で手洗いをしましょう。また喉にもウイルスが付着している場合もあるので、うがいも忘れずにしましょう。



◎感染源になりそうな場所は除菌しよう！

家の中で感染源となりうるのは、ドアノブ、キッチン、トイレ、おもちゃなどです。ウイルスは手から手へとドアノブなどの感染源を介して、感染するケースが多いので、感染しやすい場所はすすんで除菌することが重要です！

酸性アルコール消毒剤※で消毒しましょう。

※ノロウイルスは塩素系消毒剤



◎免疫力を高めておこう！

ウイルスが侵入してくることを防ぐことが大切です。休息や睡眠を十分にとり、バランスの取れた栄養摂取が必要です。

感染症で特に重症化しやすいのは乳幼児や高齢者です。

万が一感染してしまったら、重症化する前に病院を受診することが大切です。

市では小児(中学生まで)と高齢者のインフルエンザワクチン費用の助成を実施しています。

詳細は12ページをご覧ください。

もっと。 ずっと。 元気

問合先 長寿介護課
地域包括支援センター
☎(46) 5 1 1 4

健康教室(東桂地区)

健康運動指導士による健康体操、脳トレーニングや保健師による健康相談などを行います。

日時 11月13日(水) 10時～12時
場所

東桂地域コミュニティセンター
対象 医師から運動制限がされていない方

持ち物 タオル、飲み物

※運動しやすい靴・服装で参加してください。

申込先 地域包括支援センター

※参加を希望される方は事前予約が必要です。

介護者交流会

一緒に語り合いませんか？

日時 11月25日(月) 10時～12時

場所 いきいきプラザ都留

対象 介護を行っている人、介護経験者、介護従事者及びボランティア

※当事者の参加もできますので、ご相談ください。

参加費 100円

内容 オカリナ演奏会、懇親会、昼食会(希望者のみ)

送迎 交通手段のない方はタクシーを手配します。予約時に申し込みをしてください。

昼食会について

時間 12時～13時30分

食事代 600円

※交流会予約時に申込みをしてください。

認知症カフェ

オレンジカフェおおばら

日時 11月14日(木)

13時30分～15時30分

場所 みんなの家

参加費 100円

申込・問合先 みんなの家

☎(56) 8 2 0 0

オレンジカフェつる

日時 11月17日(日) 14時～16時

場所 いきいきプラザ都留デイサービスセンター

参加費 100円

申込・問合先

都留市社会福祉協議会

☎(46) 5 1 1 7

「いーばしよ」

地域住民や団体が主体となって運営する身近な高齢者の「いーばしよ」(通いの場)です。

禾生地区「さなえ会」

日時 11月12、19日(火)

13時30分～

場所 保寿院内「以為芭笑」

参加費 1ヵ月300円

問合先 長田

☎080(1051)8338

開地地区「集寺(つどってらー)」

日時 11月1、8、15、22、29日(金) 13時30分～

場所 真福寺客殿

参加費 1回300円

問合先 真福寺 亀澤

☎(43) 3 4 2 4

らくらくフィット

ミズノ式 どなたでも楽しく

参加できる健康プログラム

心身ともに元気ではつらつとした生活を続けるために、「膝」「腰」「歩行」「バランス」をテーマに、楽しく継続できるトレーニングプログラムを開催します。コースの全日参加して全身を強化しましょう。

日程

11月21日 下半身コース

11月28日 上半身コース

12月5日 体幹コース

12月12日 リズムコース

12月19日 柔軟コース

毎週木曜日 14時～15時

会場 都留市健康ジム

定員 15名

対象 医師から運動制限されていない全日程参加できる65歳以上の方

参加費 1回100円

持ち物 タオル、飲み物、運動しやすい服装と靴(内履き用)

申込締切 11月15日(金)

※プログラム前後に体組成計で測定し、筋肉の増加量などを測ります。

申込・問合先

地域包括支援センター

☎(43) 3 4 2 4

健康寿命をのばすために

フレイルを予防しましょう！

フレイルとは 加齢により心身の機能が低下し、健康な状態と要介護の状態の中間を指します。

フレイル予防3つの柱 予防のために「栄養」、「運動」、「社会参加」が重要です。今月号では「栄養」について特集します。

《栄養》

バランスよく食べ、

栄養不足を防ぎましょう！

高齢者の痩せすぎは死亡のリスクを高めます。特にたんぱく質は筋肉を強くし、病気やけがに対する抵抗力を高める健康維持に欠かせない栄養素です。1日1食は肉や魚、卵、大豆製品、乳製品などのたんぱく質を取りましょう。

噛む力などを鍛える。

歯周病を防ぐ。

おいしい食事を楽しむには噛む力を鍛え、歯周病にならないことも大切です。噛みごたえのある食品を積極的に食べつつ、舌や頬、口周りの運動を意識して行いましょう。また、正しい歯磨きをし、定期的に検診を受け、歯周病を防ぎましょう。

高齢者の介護予防

「高齢者の健康づくり調査結果」〈1〉

市では、平成28年1月に市内在住の65歳以上の介護認定を受けていない方を対象に生活状況調査を行いました。この度、生活状況調査で回答をいただいた5,311名の方のうち、「介護が必要な状態になった方（平成30年10月時点）」の割合について改めて調査を実施しました。

今月号から5回にわたり結果を報告するとともに、健康づくりについての特集を掲載します。日々の生活習慣などを見直し、健康な毎日を送りましょう。

◆介護が必要な方の割合

▼2年間で介護が必要になった方の数

※調査対象者数 5,311名

項目	人数
対象者のうち介護が必要な状態になった方	517名(9.7%)
性別	
全体のうち男性の方	218名(42.2%)
女性の方	299名(57.8%)
年齢	
75歳以上の方	431名(83.4%)

◎調査結果から分かったこと

発生率 約2年の間で10人に1人の割合で介護が必要な状態になっていました。

男女比 女性の方がわずかに高くなっていました。

年齢 加齢により、発生率は高くなります。

◆生活状況の比較

介護が必要な状態になった方となっていない方の生活状況を比較し、介護が必要になる要因を調査しました。その結果、主な要因として次の4点が考えられることが分かりました。

【身体を動かす時間】

身体を動かす時間が1週間の合計で150分未満の方は150分以上の方よりも介護が必要な状態の発生率が1.7倍高くなっています。

【座って過ごす時間】

座って過ごす時間が1週間の合計で190分以上の方は190分未満の方よりも介護が必要な状態の発生率が1.3倍高くなっています。

【栄養】

食欲がない、また食事量が減ったことによる栄養不足が原因で、6カ月間で2〜3kg以上の体重減少があった方は、そうでなかった方よりも介護が必要な状態の発生率が1.7倍高くなっています。

【喫煙の有無】

たばこを吸っている方は吸っていない方よりも介護が必要な状態の発生率が1.9倍高くなっています。

◆健康で長生きするためには

介護を必要とせず、健康に日々の生活を送るためには生活習慣の見直しが必要です。

《身体を適度に動かす》

地域のイベントや行事、さまざまなグループ活動へ積極的に参加するなど、外出する機会を増やしましょう！

《栄養バランスに気をつける》

特にタンパク質を十分に摂取する必要があります。

※本ページ上段のフレイルに関する記事には栄養の特集を掲載しています。こちらもあわせてお読みください。

《禁煙をする》

喫煙は介護が必要な状態になる原因だけでなく、肺がんなど重篤な病気を引き起こします。

◆継続は力なり

介護予防のための生活習慣の改善は継続することが大切です。

自分が興味を持ち、楽しく続けられる方法を見つけて、いつまでも健康でいきいきとした日々を送るために、まずはできることから取り組んでいきましょう！

資料提供 佐藤慎一郎 准教授

(人間総合科学大学)

お知らせ & 募集

11月

お知らせ

住民票などの 旧姓併記が始まります

11月5日(火)から、希望する方の住民票には旧姓を併記します。婚姻などにより姓に変更があった場合でも、住民票に旧姓を記載し、マイナンバーカードなどに併記することで旧姓を公的に証明できるほか、旧姓の印鑑で印鑑登録もできます。

旧姓併記を希望の場合、事前の申請が必要です。詳細は市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください。

問合せ 市民課 市民窓口担当

谷村城下町エリア河川清掃

日時 11月16日(土) 8時20分～

集合場所 市役所駐車場

清掃場所 城南公園前家中川

服装など 濡れても良い服装、長靴、着替え、タオル

※胴付長靴、スコップ、草かきをお持ちの方は持参ください。

※軍手、ゴミ袋は配布します。

問合せ 地域環境課環境政策担当

秋の全国火災予防運動

11月9日(土)から15日(金)まで秋の全国火災予防運動が行われます。

全国統一防火標語

『ひとつずつ』

いいね！で確認

火の用心

いのちを守る 7つのポイント

『3つの習慣』

○寝たばこは絶対しない。

○ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。

○ガスコンロなどから離れるときは必ず火を消す。

『4つの対策』

○住宅用火災警報器を設置する。

○寝具や衣類、カーテンなどには防炎品を使用する。

○火災が大きくなる前に消すために消火器を設置する。

○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

火災警報器の設置は義務です！

火災から大切な命を守るために住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

設置済みの住宅は定期的に作動確認をしましょう。また、設置して10年が経過したら本体や電池の交換を行いましょう。

問合せ 消防課 予防担当

☎(43) 23341

浄化槽の法定検査を受けましょう

浄化槽は、日常の維持管理に加えて、山梨県浄化槽協会の行う次の法定検査を受けることが、法律で義務づけられています。浄化槽の機能を十分発揮するためにも正しい管理をしましょう。

◆法定検査

《浄化槽法第7条》

設置された浄化槽が適正に機能しているかどうかを確認するため、使用開始後3カ月を経過した日から5カ月の間に県知事が指定する検査機関が行う水質に関する検査を受けなければなりません。

《浄化槽法第11条》

浄化槽の機能診断を行う検査で、県知事が指定する検査機関により年1回検査を受けなければなりません。

問合せ 地域環境課環境保全担当

宝くじ助成金活用報告！

(一財)自治総合センターでは宝くじの収入を財源とするコミュニティ助成事業を行っています。

本市においては仲町八朔屋台保存会が本事業を活用し、地域行事などの活性化を図るため、はっぴなどの衣装とお囃子用の三味線を購入しました。



問合せ 地域環境課 地域振興担当

女性の権利 ホットライン強化週間

女性に対する夫やパートナーからの暴力、ストーカーなどの人権問題を解決するため、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間を実施します。期間中は電話相談窓口を延長します。

期間 11月18日(月)～24日(日)

相談窓口 8時30分～19時

※休日は10時～17時

相談担当者 甲府地方事務局職員、または人権擁護委員

連絡先 女性の権利ホットライン

☎0570(070)810

年金の相談は事前予約を

年金事務所での相談は事前予約が便利です。相談内容に合わせたスタッフがスムーズにご案内します。予約受付は希望の1カ月前から前日まで受け付けています。

※予約の際は年金手帳や年金証書を用意してお電話ください。

申込・問合せ

日本年金機構 大月年金事務所

☎(22) 7939

ねんきんダイヤル

☎0570(05) 4890

山梨県最低賃金は837円

山梨労働局からのお知らせです。10月1日から「山梨県最低賃金」が時間額837円に改正されました。

問合せ 山梨労働局賃金室

☎055(225) 2854

都留労働基準監督署

☎(43) 2195

2019年度自衛官募集案内

募集種目	募集人員 ※参考2018年度	資格	受付期間 (締切日必着)	試験期日	合格発表	待遇・その他
自衛官候補生	男子	陸海空 約5,100名 約1,300名 約1,800名	18歳以上33歳未満 年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。	合格発表日は試験日よりお知らせします。	所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任用。陸上(技術系を除く)は1年9カ月、陸上(技術系)・海上・航空は2年9カ月を1任期として任用(以降2年を1任期)。
	女子	陸海空 約1,100名 約370名 約230名				

イベント

成人式のお知らせ

令和2年1月12日(日)11時から、都の杜うぐいすホールにおいて成人式を行います。

11月1日現在の住民基本台帳をもとに、対象者(平成11年4月2日〜平成12年4月1日生)を調査し、12月中旬に案内状を発送する予定です。

市外へ住所を移している方、あるいは11月1日以降に本市に住民登録された方で、都留市の成人式に参加を希望される方は、問合先までご連絡ください。

成人式で新たな門出を祝い、なつかしい仲間との再会など、楽しい一時を過ごしませんか。

問合先 生涯学習課生涯学習担当

初心者子どもスケート教室

日時 令和2年1月8日(水)

※荒天中止

場所 富士急ハイランド

対象

市内在住の5歳〜小学6年生
※小学3年生以下のお子さまには、必ず保護者が同伴してください。

参加費

幼児 800円

小学生 1,500円

大人 2,000円

貸し靴 800円

申込締切 12月6日(金)

申込・問合先

生涯学習課スポーツ振興担当

道の駅つるイベント情報

3周年記念イベント

日ごろの感謝を込めてオープン3周年記念イベントを開催します。おにぎりの無料配布やガラポン抽選会、演奏会などのイベントや3周年特別記念きつぷをお配りします。ぜひご来場ください。

日時 11月3日(日)・祝9時〜

ハーバリウム作り体験教室

日時 11月9日(土)13時〜

参加料 2,970円(税込)

味噌作り体験教室

日時 11月23日(土)・祝13時〜

参加料 2,750円(税込)

※各イベントの詳細はお問い合わせください。

問合先 道の駅つる

☎(43)1110

エコハウスサロン

市民・大学生・移住者など世代を越えて気軽に語り合う「エコハウスサロン」を開催しています。

日時 11月19日(火)

13時30分〜16時

市営住宅内見会

集合場所 都留市移住・定住相談センター(市役所隣り)

参加費 無料

定員 10名

申込・問合先

都留市移住・定住相談センター

☎(56)7511

50代中心恋活パーティー

本格フレンチ&イタリアンビュッフェを堪能しながら交流しませんか。

日時 11月24日(日)11時〜

場所 ミッシェル

(都留市法能79-7)

募集人数 45〜60歳の独身男女

各10〜20名程度

※応募者多数の場合、抽選あり

※服装はカジュアルな格好で構いません。

参加料金 男性6,500円

女性3,500円

申込締切 11月14日(木)

申込先 山梨恋活コミュニティ

☎090(4597)9915

メール wicare203@gmail.com

問合先 都留市結婚相談所事務局

☎(46)0170

親向け子どもの婚活応援セミナー

日時 11月16日(土)

13時30分〜15時30分

会場 南都留合同庁舎

対象 子の結婚について不安を感じている親や知り合いに結婚を希望する独身者のいる方

参加費 無料

申込締切 11月11日(月)16時まで

申込・問合先 山梨県子育て政策課

☎055(223)1412

※「婚活やまなし」ポータルサイトからも申し込み可能です。

障がい者のための就労支援セミナー

障がいのある方の「働きたい」という思いを支援するため、当事者及び支援者などを対象としたセミナーを実施します。

日時 11月28日(木)13時30分〜

場所 いきいきプラザ都留

申込締切 11月15日(金)

申込・問合先

福祉課障がい者支援担当

☎(46)5112

郵便局 秋の街道芸人の語り&ふれあいコンサート

日時 11月16日(土)13時〜

(開場 12時30分)

場所 都の杜うぐいすホール

定員 200名(入場無料)

プログラム

○街道芸人 扇屋文雀による講談

○お楽しみ抽選会

○ザ・サタデーナイツコンサート

○フードバンク山梨への食糧支援

※詳細はお問い合わせください。

問合先 都留上谷郵便局 亀田

☎(43)1901

甲府刑務所 矯正展

施設の見学やミニコンサート、刑務所作業製品の展示即売などを行います。

日時 11月23日(土)・祝9時〜

場所 甲府刑務所・少年鑑別所

(甲府市堀之内町500)

問合先 甲府刑務所企画部門

☎055(241)8311

Eye 愛ひとみ相談会

本人はもちろん、お子さんや生徒など見え方や目のことでお悩みの方はお気軽にご相談ください。

日時 12月7日(土)・8日(日)

10時〜15時

場所 山梨県立盲学校

(甲府市下飯田2-10-2)

対象 本人、保護者、支援者など

参加料 無料

申込方法 12月5日(木)までに電話で申し込みください。

※受付時間 平日9時〜17時

申込・問合先 県立盲学校 吉田

☎055(226)3361

障害者福祉ドリムまつり

「ともに学び。ともに歌い。ともに生きよう。」をテーマに、都留障害者福祉ドリムまつりを開催します。

日時 11月3日(日)・祝

9時〜15時

場所 谷村第一小学校

内容

○ゲームや健康ダンス、手品

○焼きそばや焼き鳥などの出店

○歌や劇、和太鼓 など

問合先 都留障害者福祉ドリムまつり実行委員会

☎(43)9144

青少年健全育成推進大会

日時 11月12日(火) 14時
場所 まちづくり交流センター
内容 スクールカウンセラーによる講演や青少年健全育成標語などの入選者の表彰及び作文の発表など

問合せ

青少年育成都留市市民会事務局
☎(43) 1451

都留文科大管弦楽団 第44回定期演奏会

日時 11月17日(日)
開場 14時 開演 14時30分
会場 都の杜づくりいすホール
入場料 無料(全席自由)
曲目 歌劇「こもり」序曲、天体の音楽、美しく青きドナウ、交響曲第七番
問合せ 管弦楽団団長 田村
☎080(3742)6060

都留文科大合唱団 第54回定期演奏会

皆さまの胸に響くような盛りだくさんのステージになっています。
日時 12月8日(日) 14時
(開場 13時30分)
会場 都の杜づくりいすホール
入場料 無料(全席自由席)
曲目 混声3部合唱とピアノのための組曲「クレールの絵本第1集」ほか
問合せ 都留文科大合唱団HP
<http://tsuru-u-chorus.jimdo.com>

桂川ウェルネスパーク

里山ぐらしの手仕事デスク 「干し柿づくり」

季節の移ろいに合わせた手仕事体験イベント。秋ピツタりの干し柿づくり体験です。
日時 11月23日(土・祝)
11時〜15時
場所 パーク内里山交流館
定員 先着15名(個)
参加費 干し柿1個につき200円

ハーブCafe「ハーブリースづくり」

園内のハーブ園で採取してクラフトや、お料理に利用しながらハーブを楽しむイベントです。
日時 11月28日(木) 10時〜12時
場所 パーク内里山交流館
対象 18歳以上
定員 先着15名(要予約)
参加費 1,000円
共通申込・問合せ
桂川ウェルネスパーク
(大月市富沢町鳥沢8438)
☎(20) 3080

富士山科学研究所

親子森を楽しむ会 秋
秋の森の中でネイチャーゲームをしたり、親子で楽しく工作をします。
日時 11月16日(土) 9時〜12時
場所 富士山科学研究所
対象 小学生とその保護者
定員 30名(要申込・先着順)
参加費 無料

U-15 理科学研究部

富士山科学研究所の研究者と一緒に、調査や観察をしながら「研究」してみませんか?体験型イベントです。
日時 12月7日(土) 9時〜12時
対象 小学4年生〜中学3年生
定員 12名(要申込・先着順)
参加費 無料
共通申込・問合せ
山梨県富士山科学研究所環境教育・交流部教育・情報担当
☎0555(72)6203

講座・教室

動物駆逐用煙火安全講習会

サルをはじめとする野生鳥獣による農作物の被害が深刻化しています。
市では、サルなどから農作物を守るため「動物駆逐用煙火安全講習会」を開催します。
日時 11月27日(水) 14時〜
※1〜2時間程度を予定
場所 まちづくり交流センター
受講料 無料
持ち物
◆新規の方
○住所・生年月日を確認できる身分証の写し
○証明写真1枚
※横2.5×縦3cm、裏面に氏名記入
◆更新の方
○保安手帳
申込・問合せ
産業課農林振興担当

狩猟免許試験

第2回狩猟免許試験

日時 令和2年1月25日(土)、26日(日)のいずれか1日
場所 県立青少年センター(甲府市川田町517)
受講料 5,200円
申請期間 12月12日(木)まで

狩猟免許予備講習会

日時 令和2年1月11日(土)
場所 恩賜林記念館(甲府市丸の内1-5-4)
受講料 6,000円
申込期間 12月12日(木)まで
問合せ 富士・東部林務環境事務所 森づくり推進課
☎(45) 7812

消費生活相談 暮らしの豆知識

詐欺・模倣品サイトのチェックポイント!

インターネット通販で「商品が届かない」「偽物が届いた」といった詐欺・模倣品サイトによるトラブルが起きています。トラブルに遭わないために、インターネット通販を利用する際は、次の項目を確認しましょう。

- 日本語の字体、文章表現がおかしい。
- 販売価格が大幅に割引されている。
- 事業者の住所の記載がない。住所を調べると田畑、個人宅になっている。
- 事業者への連絡方法が、問い合わせフォームやフリーメールだけである。
- 支払方法が銀行振込のみ。
- 利用規約などにおかしな記載・不当な記載がある。
- サイト内のリンクが適切に機能しない。
- サイトのURL表記がブランドの正式な英語表記と少しだけ異なる。
- 個人情報を入力する画面に情報を暗号化した通信方法が導入されていない。

また、サイトに関するトラブル情報を調べて参考にしましょう。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどに相談ください(消費者ホットライン188)。

※詐欺・模倣品サイトを完全に見分けることは困難です。少しでも不安を感じた場合は、購入をやめましょう。

(国民生活センター 見守り新鮮情報より)

問合せ・相談窓口

市民課市民窓口担当

☎(46) 0170

消費税軽減税率制度及び 年末調整説明会

日時 11月8日(金)

○消費税軽減税率制度等説明会

10時～11時25分

○年末調整説明会

13時30分～16時

※用紙の配布は13時から行います。

会場 都の杜つぐいすホール

※詳細はお問い合わせください。

問合先

大月税務署 法人課税第一部門

☎(22) 3155

税務課市民税担当

暮らしに役立つみんなの広場

「骨盤体操と筋力アップ」教室

体の左右差やゆがみを改善する「骨盤調整」と「筋力アップ」で、バランスのとれた健康な体作りをしましょう。

日時 11月20日(水)

10時30分～11時30分

場所 まちづくり交流センター

対象 成人女性

定員 15名(参加無料)

受付期間 11月6日(木)～

申込・問合先

まちづくり交流センター

☎(43) 1321

※月曜・祝日とその翌日は休館

ぴゅあ富士

みてきてあそんで！こどもの広場

都留文科大児童文化研究部C

OLORSの皆さんが影絵劇や紙芝居をします。皆で遊びましょう！

日時 11月10日(日) 11時～14時

対象 幼児・小学生とその保護者

受講料 無料

※お弁当を持参してください。

健康づくり教室

日時

①料理教室

11月15日(金)

②健康アップ教室

11月28日(木)

③睡眠教室

12月12日(木)

定員 各回20名

※各回の受講料や持ち物などの詳細はお問い合わせください。

共通申込・問合先

ぴゅあ富士

☎(45) 1666

THE伐倒テクニカル キャンプSeason3

森づくりに関わりたい、安全で正確な森づくりを行いたいという方、プロの技を学んでみませんか？

日程 12月27日(金)～29日(日)

場所 宝の山ふれあいの里

内容 チェーンソーメンテナンス、チェーンソーワークの基本

かかり木処理、クサビ活用術、樹木の伐倒など

定員 15名

参加費 40,000円

※受講料、宿泊費、食費、保険料

申込・問合先

南都留森林組合竹田

☎(43) 7455

健康ジム

11月スタジオプログラム

ズンバ教室

ラテン音楽に合わせて、楽しく踊りましょう。

日時 11月20日(水) 15時～16時

参加料 400円(別途利用料)

対象 高校生以上20名

肩こり予防体操

日時 11月30日(土)

10時～10時50分

参加料 200円(別途利用料)

対象 高校生以上15名

腰痛予防体操

日時 11月30日(土)

11時～11時50分

参加料 200円(別途利用料)

対象 高校生以上15名

※各プログラムに参加希望の方は運動靴(内履き)を持参してください。

共通問合先

都留市健康ジム

☎(45) 4111

大学コンソーシアムつる

都留文科大

秋のムササビ観察会

秋の森でムササビがどのように暮らしているか一緒に観察してみませんか。

開催日 11月16日(土)、30日(土)、12月4日(水) ※小雨決行

時間 16時30分～18時ころ

集合場所 都留文科大大学地域交流研究センター

持ち物 懐中電灯、飲み物、暖かい服装

参加費 100円(保険料)

定員 20名

申込・問合先 都留文科大大学地域交流研究センター事務局

☎(43) 4341(内線606)

健康科学大学

公開授業

高校生を対象に山梨県民の日に学校見学(公開授業)を行います。

日時 11月20日(水)

13時～16時10分

場所

健康科学大学 桂川キャンパス

授業内容 母性看護援助論Ⅰ

問合先 健康科学大学 看護学部

☎(46) 6600

産業技術短期大学校

11月開講講座

○アクセス基礎

○アクセス応用

○ISO9000シリーズ

内部監査員スキルアップコース

申込・問合先 県立産業技術短期大学校都留キャンパス

☎(43) 8911

URL <http://www.yitc.ac.jp>

都留市の気象

	令和元年9月	平成30年9月	10年間の平均
最高気温	(9) 35.2℃	(5) 32.8℃	33.6℃
最低気温	(26) 13.3℃	(28) 10.3℃	11.3℃
平均気温	22.4℃	25.2℃	21.2℃
降水日数	1.0mm以上 9日	1.0mm以上 17日	1.0mm以上 10.5日
降水量	142.0mm	448.5mm	272.2mm
平均湿度	81%	84%	74%

都留市消防署調べ()はその日

肌寒く感じる日も多くなってきたね。
旬の味覚をたくさん味わって、秋を満喫したいなあ！



義援金について

市役所などで受け付けている日本赤十字社の義援金の受付期間は次のとおりとなります。

令和元年度台風第19号災害義援金

令和2年3月31日まで

※その他の災害に係る義援金も受け付けています。

義援金受付場所

市役所、市立病院、都留文科大、いきいきプラザ都留、各地域コミュニティセンター、まちづくり交流センターにおいて窓口を設置しています。



市内で活躍する「人」・「団体」、市内の「出来事」などにスポットをあて、ご紹介するコーナーです。



都留市テレビ利用者組合と防災無線に関する協定を締結しました！

▼放送画面イメージ図



上記のイメージ図のように実際の放送と並行して防災無線の放送内容が掲載されます。放送は年内中の開始を予定しています。

10月10日(木)、市役所にて本市と都留市テレビ利用者組合の「防災行政無線放送の都留CATVへのL字映像送出に関する協定」の調印式を行いました。

この協定により、防災無線の放送内容をCATVの画面上に掲載することとなり、災害時やイベントなど、市からのお知らせがこれまで以上に皆さまの手に届けられるようになりました。



大規模地震を想定したトリアージ訓練を実施しました！



10月19日(土)、市立病院にて東海地震の発生を想定したトリアージ訓練を実施しました。

トリアージとは、災害などで同時に多数の傷病者が出た場合に、患者の容体に応じて治療の優先順位などを決定する行為のことで、近年では医療ドラマなどで見たことのある方も多いのではないのでしょうか。

訓練には市立病院の医師や看護師などの医療スタッフや消防署救急救命士、市職員が参加し、約50名の健康科学大学の学生にも要救護者役として、ご協力をいただきました。

市では今後も、災害の被害を防ぐ(防災)・減らす(減災)取り組みを続けていきます。

黒堀塗炭事業に貢献いただいた企業に感謝状を贈呈しました！

市観光協会は、市役所周辺や寺院などの塀を塗炭で黒色に統一する「谷村町城下町テイスト 黒堀塗炭事業」にご協力いただいた、株式会社炭香さんに感謝状の贈呈を行いました。

この塗炭は炭香さんが開発した塗料で、原料には市内の間伐材を利用して、長安寺の壁を企業努力により塗布していただきました。

黒堀の色合いと、城下町の趣きを残す町並みが合わり、今年のお八朔祭りでは大名行列や屋台を黒堀の前で撮影する方が多くいました。

この事業は森林環境譲与税を活用した事業で、「森林の環境の保護・育成」と「観光」をマッチングした事業として全国に先駆けて実施したものです。



秋の全国交通安全運動が行われました！



9月26日(木)、田野倉地区内の国道139号にて交通安全街頭指導を実施しました。

今年も多数の団体に参加、協力いただき、ドライバーに対して交通安全啓発グッズを手渡し、安全運転を呼びかけました。

また、28日(土)には歌手のKIMI KAさんが大月警察署の1日警察署長を務め、ドライバーに対して安全運転を呼びかけ、その後、うぐいすホールにおいて、交通安全に関するトークやライブを行いました。

ドライバーだけでなく、自転車や歩行者もそれぞれが交通マナーを遵守し、交通事故に遭わないように気をつけましょう！

山梨県体育祭りが開催されました！



▲バウンドテニスは男女とも上位入賞を果たしました。選手の皆さんお疲れ様でした！

第72回山梨県体育祭りが8月の下旬から約1カ月半にわたり、甲府市を中心に県内各会場で開催されました(冬季大会スケート及びスキーは2～3月に実施しました)。

本市からも23競技に参加し、13市中、男女総合第8位でした。

市の部
男女総合第8位(男子10位・女子5位)

上位入賞種目

男子の部
第2位 相撲、ゲートボール、
第3位 バウンドテニス、サッカー
ターゲットバードゴルフ、
スケート

女子の部
第1位 陸上競技、
ターゲットバードゴルフ
第2位 バウンドテニス、スケート、
スキー

体育功労賞受賞者

また、開会式では山梨県の体育、スポーツに貢献された方々の表彰が行われ、本市から次の4名の方が表彰されました。(敬称略)

砂金 護

(NPO法人都留市体育協会推薦)

稀代 靖

(NPO法人都留市体育協会推薦)

高部博志

(山梨県野球連盟推薦)

深沢長世

(山梨県バウンドテニス協会推薦)



▶写真左から高部さん、稀代さん、砂金さん、深沢さんです。
受賞された皆さま、おめでとうございました！

都留市の人口

R1.10.1 現在
男 14,864人(+9)
女 15,426人(+4)
計 30,290人(+13)
世帯数 世帯13,193(+34)
※()内数字は、前月比

11月の納税

国民健康保険税(第5期)
介護保険料(第5期)
後期高齢者医療保険料
(第5期)

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

Happy First Birthday!

平成30年11月生まれの元気な子ども達！

 **條々 嘉一くん**
11月1日生まれ

誕生日おめでとう♪
いっぱい食べて、遊んで、元気に育ってね！



 **板垣 輝音ちゃん**
11月19日生まれ

輝音ちゃん初めての誕生日おめでとう！これからも元気いっぱい大きくなあれ♡



 **内山 ことば 琴葉ちゃん**
11月23日生まれ

こっちゃん誕生日おめでとう！元気にすくすく育ってね♡



 **小俣 英斗くん**
11月24日生まれ

一歳のお誕生日おめでとう！これからもたくさん食べて、元気いっぱい大きく育ってね★



 **渡邊 穂のか 穂香ちゃん**
11月27日生まれ

誕生日おめでとう！忙しい毎日でも笑顔で癒されます♪たくさん笑って成長していつてね！



 **下野 あさの 晶乃ちゃん**
11月30日生まれ

初めての誕生日おめでとう。これからも笑顔いっぱい、元気に大きくなってね♡



都留CATVにて放送中！



応募方法 kouhou@city.tsuru.lg.jp へ送付か、広報担当へ持参
記載事項 ○応募者の氏名、住所、連絡先
○お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日
○お子さんへのメッセージ※40字以内
募集中のお子さん 12月～2月に生まれた1歳を迎えるお子さん
応募期限 誕生月の前月の13日ごろまでに写真(データ)を提出
問合せ先 総務課法制広報担当 ☎(43)1111

まちを好きになるアプリ **広報つるを**
スマホへ配信！
 **マチイロ**
今すぐアプリをダウンロード！
(iOS、アンドロイド対応)



都留市役所開庁日のご案内
月曜日～金曜日
8：30～17：15(祝日は閉庁)
水曜日は市民課・税務課のみ
19：00まで開庁

広告掲載欄

広告掲載欄