

広報 つる 6

特集

- ◆第2弾 都留市コロナに負けるな！市民応援生活商品券
- ◆市政功労者表彰式
- ◆東京2020オリンピック聖火リレー

安全安心

セーフコミュニティ国際認証取得の内定を受けました！
特集は2頁より

セーフコミュニティ

国際認証取得の

内定を受けました！

問合先

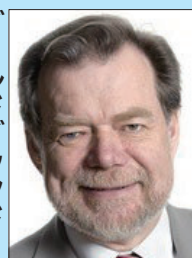
地域環境課 地域振興担当

5月12日から14日の3日間にわたり、セーフコミュニティ現地審査が実施されました。昨年11月に実施した事前指導と同様に、オンラインにて開催し、外傷サーベイランス委員会と6つの対策委員会がこれまでの3年間に渡る活動を報告しました。海外の審査員より、3年間の活動内容が7つの認証基準を満たしていることが伝えられ、国際認証取得の内定を受けました。8月に予定している認証式を経て、国内17番目、山梨県内の自治体としては初めてのセーフコミュニティ認証自治体となります。



▶ 現地審査終了後の記念撮影

審査員からの 講評内容



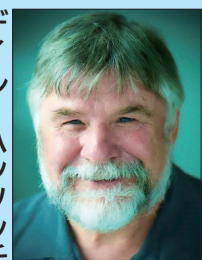
グールドブランド・シェーンボリ氏

○現地調査の前に申請書を見せていただいたが、取組内容は素晴らしい、報告によりセーフコミュニティの認証にふさわしいことを確信した。

○地域の人々が主体となって取り組んでおり、協働のまちづくりという考えが市に根付いていることがよくわかった。

○地域の安全診断を行い、市の状況を把握し、多角的に取り組んでいてゴールに向けてしっかりと取り組まれていた。

○取組を始めて3年であるので、数値の変化はまだ見えづらい、新型コロナウイルス感染症の影響もあって、取組に苦労したと思うが、再認証の際には数値の変化を聞かせてほしい。



デイル・ハンソン氏

○都留市の活動は将来に向けた投資だと感じ、感銘を受けた。虐待などの取組はもちろん、防犯の取組を地域全体で行うこと次世代を担う子ども達がしっかり育つことに繋がっていく。

○数字は、取組を実施していく上で、非常に重要であるが、市全体の数字を表しているとも限らない。表に出ない部分を明らかにすることも今後は重要になる。



チヨ・ジュンピル氏

○都留市の特徴は市民が主体的に参画していることであるので、セーフコミュニティを通して地域力が高まったと思われる。

○体系的かつ組織的に取組が実践されていたのが確認できた。

○市民の協働という取組は構築されていると思うが、地域だけでは、国や県による協力や支援も大きな力となる。



【推進協議会】 平成30年9月

推進母体であるセーフコミュニティ推進協議会を発足しました。



【取組開始宣言】 平成30年4月

市制記念式典においてセーフコミュニティ取組開始宣言を行いました。



【ベスト贈呈式】 令和元年8月

活動の際に着用するベストを経営者連絡協議会より寄贈していただきました。



【合同対策委員会】 平成30年10月

6つの対策委員会が、毎月、課題や取組を話し合ってきました。



【各対策委員会活動】（左から交通安全、防災・減災、防犯、親と子の安全）

①成人式で若者に対して意識調査を実施しました。

③産業まつりで防犯意識調査を実施しました。



②災害時の応急対応の講習会を実施しました。

④産業まつりで虐待意識調査を実施しました。



【現地審査】 令和3年5月

これまでの3年間の取組を、6つの対策委員会が報告しました。



【事前指導】 令和2年11月

現地審査に向けての指導を受けました。

これからも、市民の皆さまとともに
「安全・安心なまち セーフコミュニティ つる」
を継続していきます。



第2弾

都留市コロナに負けるな！ 市民生活応援商品券

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市民の皆さまの生活を応援し、市内商店での消費を喚起するため、市内の商店などで使用できる「都留市コロナに負けるな！市民生活応援商品券」を郵送でお届けします。

申請は不要です。6月下旬から順次、世帯主あてに世帯員分も含め簡易書留で郵送します。



— 市民生活支援商品券 —
対象者

6月1日現在、本市に住民票がある方

商品券の額

1人5,000円分(額面1枚につき1,000円を5枚)

(内訳)

○登録店すべてで使用できる共通券2枚

○登録店のうち地元店のみで使用できる地元店舗券3枚

— 学生生活支援商品券 —

対象者

6月1日現在、都留文科大學、健康科学大學看護学部、産業技術短期大学校都留キャンパスに在籍する学生

商品券の額

1人3,000円(額面1枚につき1,000円を3枚)

(内訳)

○登録店すべてで使用できる共通券2枚

○登録店のうち地元店のみで使用できる地元店舗券1枚

— 共通 —

利用できる店舗

商品券に利用可能店舗一覧を同封します。順次追加する店舗は、都留市商工会ホームページでご確認ください。

使用期間

商品券到着から令和3年9月30日(木)まで

注意点

○商品券は使用期間中に必ず使用してください(期間外の使用は一切できません)。

○おつりは出ません。

○第3者への転売、換金、譲渡、またはオークションに出品してはいけません。

○商品券の盗難・紛失などについては、市は一切責任を負いません。



商品券の使用対象にならないもの

①有価証券、商品券、ビール券、酒券、図書券、切手、官製はがき、印紙、プリペイドカード、定期券その他換金性の高いものの購入

②製造たばこ、電子たばこ(本体を含む)の購入

③登録店自らの事業上の取引

④現金との換金、電子マネーのチャージ

⑤金融機関への預け入れ

⑥国税、地方税や使用料などの公租公課

⑦特定の宗教、政治団体と関わるもの

⑧公序良俗に反するもの

問合せ先

商品券の使用について

産業課 ☎本庁舎内線154

商品券の郵送について

総務課 ☎本庁舎内線261

学生の商品券について

企画課 ☎本庁舎内線241

利用店舗の登録について

都留市商工会 ☎43(1570)

市政功労者表彰式

問合先 総務課 法制広報担当

本市は、今年で市制施行67周年を迎えました。毎年4月29日に開催する記念式典ですが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響を受け、叙勲受賞者などの顕彰者や市政功労者の皆さまへの表彰のみを行いました。

今年の表彰者の皆さまとその表彰内容は次のとおりです。（順不同・敬称略）

顕彰者

瑞宝双光章

萩谷芳次 春の叙勲

浅沼幸一 高齢者叙勲

平井幸成 高齢者叙勲

瑞宝単光章

早野 勇 春の叙勲

小侯義廣 危険業務従事者叙勲

藍綬褒章

山崎和雄 更生保護功績

厚生労働大臣特別表彰

井上 満 民生委員児童委員

山田詔司 民生委員児童委員

厚生労働大臣表彰

矢野八重子

ボランティア功労者(個人)

サンマジック

ボランティア功労者(団体)

山梨県知事表彰

渡辺 譲 県政功績者(産業)

梅谷正典 県教育功労者

内藤公義 山梨県民地域貢献者表彰

物故顕彰者

瑞宝双光章

天野 行 高齢者叙勲

正七位瑞宝双光章

柳澤 精 叙位叙勲

市政功労者

三枝理梯 前選挙管理委員会委員長

熊坂 弘 前月見ヶ丘自治会長

羽田静香 退職市立学校教員

高山明子 前結婚相談員

物故市政功労者

渡邊長重 前都留市文化財審議会委員

勝俣藤久 前恩賜林保護財産区

管理会管理委員

感謝状贈呈者

保険衛生関係

藤本晴行 山本典男 天野商店

高山直仁 深澤智史 西村 徹

富士急行株式会社 株式会社中村商事

WAYSグループ 株式会社トラスト

コーポレーション 芙蓉建設株式会社

NPO法人ガイア 株式会社サンエイ

吉田ガス株式会社 株式会社ユーシン

YSC事業協同組合 都留市愛育会

株式会社ヤヒロ商事 株式会社アルス

有限会社宝観光バス

株式会社飯田製作所

都留ロータリークラブ

大月ロータリークラブ

サンリビング株式会社

株式会社みんなのまちづくり

中華人民共和国江蘇省昆山市政府

一般社団法人日中一帯一路促進協会
株式会社NBCメッシュテック

山梨都留工場

山梨県立産業技術短期大学校

都留キャンパス

選挙啓発関係

安富恵美子 宮本光美

福祉関係

禾生地地区ゴルフ愛好会

都留ロータリークラブ・

ガールスカウト山梨県第10団

病院関係

田中 徹

スポーツ関係

YBC

土地等提供関係

渡邊直平 細川文字 仁科浩一

中谷 晃 西野汎伯 鈴木政代

富田 肇 原田慎也 鈴木公夫

清水芳広 佐藤光一

公共施設関係

功刀真佐美

地域社会振興関係

岩澤 泉 高橋和雄 岡本公江

奥秋壮男 武井唯一 大場幸男

大原 彰 笠井貴志 小浦丈夫男

奥脇正也 大津 智 渡邊一由

加藤 旭 井上秀明 佐藤 優

杉山 茂 小侯宏之

まちづくり関係

渡邊五郎

東京2020オリンピック聖火リレー

問合せ先

生涯学習課 スポーツ振興担当

都留市 ▶ 6月27日(日)

スタート時間 ▶ 15時16分

ゴール時間 ▶ 15時34分

一市内聖火リレーコース

東京2020オリンピック聖火リレーが、6月27日(日)に本市にやってきます。下記のコース約1.32kmを通りますので、当日はコースやコース周辺で交通規制が行われます。

市民の皆さまにはご理解とご協力のほどよろしくお願いします。



※一般駐車場、トイレなどは用意しておりません。

交通規制のお知らせ ▶ 14時20分頃～15時50分頃



皆さまのご協力をお願いします。

○コースとコース周辺では交通規制が行われるため、交通渋滞が予想されますので、迂回にご協力をお願いします。迂回路線につきましては、現場の警察官・係員の指示に従ってください。

○車両を利用される場合は、通行可能路線をご利用ください。

○歩行者、自転車はコースを横断できません。

○規制時間内は、沿道の駐車場・駐輪場からの出入庫規制にご協力をお願いします。

○路線バスなどに一部、運休・迂回運行、遅れが生じる場合がありますので、ご了承ください。

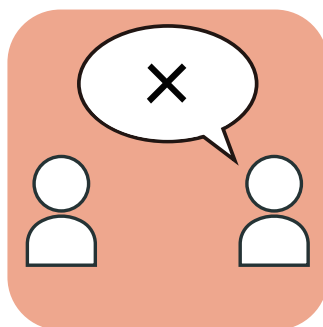
聖火ランナーを応援される皆さまへ (沿道で安全に観覧するためのお願い)



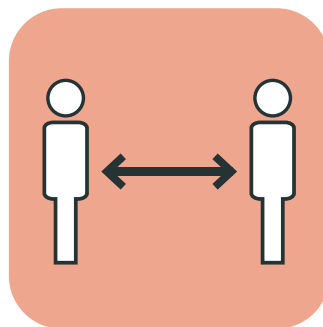
マスクの着用



体調不良の場合は
観覧しない



大声を出さない、
拍手による応援



密集場所は避ける
人との距離を取る

○必ず歩道上や指定された場所から観覧してください。(車道には出れません。)

○聖火ランナーや隊列を追って移動することは非常に危険ですので、絶対に行わないでください。

○危険物の持ち込みは禁止です。また、物の投げ込みは大変危険ですので、絶対に行わないでください。

山梨県内の聖火リレーがインターネットの ライブ中継で視聴できます！



▲NHK聖火リレー
専用サイト

【現地観覧以外でも聖火リレーが楽しめる】

6月26日、27日に実施される山梨県内の聖火ランナーの走行様子は、NHK聖火リレー専用サイトで中継されますので、ご自宅での視聴が可能となります。(ただし、放送局の都合により本市での聖火リレーが中継されないことがあります。あらかじめご了承ください。)

沿道の密を避けるため、なるべくライブ中継でご覧いただきますようお願いいたします。

左記QRコードを読み取りご覧ください。



Hope Lights Our Way

希望の道を、つなごう。



▲聖火リレートーチ

Photo by Tokyo 2020

聖火リレーとは、ギリシャ・オリンピアの太陽光で採火された炎を、ギリシャ国内と開催国内でリレーによって開会式までつなげるものです。オリンピックのシンボルである聖火を掲げることにより、平和・団結・友愛のオリンピックの理想を体現し、来たるオリンピックへの関心と期待を呼び起こすために行われます。

聖火リレーの変更・中止

新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、聖火リレーが変更・中止となる場合がありますのであらかじめご了承ください。

暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター ☎(43)1321 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811

わくわくワクチン号(ルート運行)

問合先：健康子育て課
ワクチン対策班

「わくわくワクチン号(ルート運行)」は、曜日ごとに市が契約したバスを運行するものです。事前の予約は不要であり、市立病院での集団接種のほか、市内各医療機関での個別接種を受ける方も利用できます。

運行期間
6月14日(月)から7月30日(金)の間、曜日ごとに各地域のルート運行を行います。
(接種状況により運行の終了日は前後することがあります。)

利用できる方
65歳以上の方

運賃
無料
(乗車時にワクチン接種券を運転手に提示してください。)

運行路線・停留所の予定時刻
運行時刻表は下記の表をご確認ください。

その他
わくわくワクチン号(予約運行)、わくわくワクチン号(タクシードライブ)は5月24日(月)から運行を開始しています。
利用方法などは、広報つる5月号とあわせて配布したチラシや市ホームページをご覧ください。

わくわくワクチン号 運行時刻表

月曜日【宝方面】

火曜日【田野倉・禾生方面】

行きの便

帰りの便

行きの便

帰りの便

停留所	予定時刻
宝鉦山	13:20
高畑	13:21
平山下	13:23
つるぎ	13:25
上大幡J A前	13:27
学校前	13:30
中津森中組	13:32
金井	13:35
羽根子入口	13:37
市立病院	13:41

停留所	予定時刻
市立病院	15:30
羽根子入口	15:34
金井	15:45
中津森中組	15:48
学校前	15:50
上大幡J A前	15:54
つるぎ	15:56
平山下	15:58
高畑	16:00
宝鉦山	16:05

停留所	予定時刻
先の宮	13:15
オーツル前	13:16
田野倉	13:17
小形山入口	13:18
大原橋	13:20
須藤病院入口	13:23
禾生駅前	13:25
赤坂	13:30
郵便局前	13:35
都留市駅	13:40
市立病院	13:45

停留所	予定時刻
市立病院	15:30
都留市駅	15:35
郵便局前	15:40
赤坂	15:45
禾生駅前	15:50
須藤病院入口	15:52
大原橋	16:00
小形山入口	16:02
田野倉	16:03
オーツル前	16:04
先の宮	16:10



水曜日【開地方面】

行きの便

停留所	予定時刻
道坂隧道	13:20
清風台入口	13:27
菅野上	13:30
細野	13:33
大津	13:37
沢田橋	13:37
八幡橋	13:39
小野熊神社	13:40
熊井戸入口	13:41
金山神社	13:43
岡島食品館	13:44
谷村町駅入口	13:47
日本生命前	13:48
都留市駅	13:50
市立病院	13:55

帰りの便

停留所	予定時刻
市立病院	15:30
都留市駅	15:35
日本生命前	15:37
谷村町駅入口	15:38
岡島食品館	15:41
金山神社	15:42
熊井戸入口	15:44
小野熊神社	15:45
八幡橋	15:46
沢田橋	15:48
大津	15:48
細野	15:52
菅野上	15:55
清風台入口	15:58
道坂隧道	16:05

木曜日【東桂方面】

行きの便

停留所	予定時刻
大沢橋	13:00
馬場	13:05
宮下	13:10
桂町横町	13:10
東桂駅前	13:15
サンロード前	13:25
十日市場駅前	13:30
滝下	13:30
J Aクレイン前	13:35
谷村町駅入口	13:40
日本生命前	13:43
都留市駅	13:45
市立病院	13:50

帰りの便

停留所	予定時刻
市立病院	15:30
都留市駅	15:35
日本生命前	15:37
谷村町駅入口	15:40
J Aクレイン前	15:45
滝下	15:50
十日市場駅前	15:50
サンロード前	15:55
東桂駅前	16:05
桂町横町	16:10
宮下	16:10
馬場	16:15
大沢橋	16:20

金曜日【盛里方面】

行きの便

停留所	予定時刻
曾雌東	13:00
掲示板前	13:05
神門	13:10
神社前	13:15
松木前	13:20
上手上	13:20
日向	13:25
日影	13:25
禾生駅前	13:30
赤坂	13:35
郵便局前	13:40
都留市駅	13:45
市立病院	13:50

帰りの便

停留所	予定時刻
市立病院	15:30
都留市駅	15:35
郵便局前	15:37
赤坂	15:40
禾生駅前	15:45
日影	15:50
日向	15:50
上手上	15:55
松木前	16:05
神社前	16:10
神門	16:10
掲示板前	16:15
曾雌東	16:20

金曜日【谷村・三吉方面】

行きの便

停留所	予定時刻
市立病院	13:00
都留市駅	13:04
大手前 (市役所入口)	13:07
都留第一中学校 入口	13:08
都留興譲館高校北	13:10
J Aクレイン前	13:10
都留文科大学駅	13:15
金山神社前	13:20
天神前	13:21
住吉駐在所前	13:24
住吉工業所前	13:26
宮原	13:30
芭蕉月待ちの湯	13:37
上戸沢	13:39
西川	13:40
正蓮寺前	13:42
引野田	13:43
前田橋	13:44
元姥沢橋 (いきいきプラザ)	13:47
ツル虎ノ門 病院前	13:48
赤坂	13:50
新井	13:51
警察署前	13:52
寿町	13:54
市立病院	13:57

帰りの便

停留所	予定時刻
市立病院	15:00
寿町	15:03
警察署前	15:05
新井	15:06
赤坂	15:07
ツル虎ノ門 病院前	15:09
元姥沢橋 (いきいきプラザ)	15:10
前田橋	15:13
引野田	15:14
正蓮寺前	15:15
西川	15:17
上戸沢	15:18
芭蕉月待ちの湯	15:20
宮原	15:27
住吉工業所前	15:31
住吉駐在所前	15:33
天神前	15:36
金山神社前	15:37
都留文科大学駅	15:42
J Aクレイン前	15:47
都留興譲館高校北	15:47
都留第一中学校 入口	15:49
大手前 (市役所入口)	15:50
都留市駅	15:53



新型コロナウイルスワクチン接種

65歳以上の方

5月24日現在での情報をお知らせします。最新の情報は、市ホームページなどをご覧ください。

接種券の発送状況

○70～74歳の方

5月17日(月)に発送しました。

○65～69歳の方

5月25日(火)に発送しました。

集団接種の予約方法

集団接種をご希望の方は左記の方法にてご予約ください。

○電話

ワクチン接種コールセンター
☎0570(200)759

○インターネット

パソコン・スマートフォンなどで市ホームページへアクセス

※インターネット予約の相談は、いきいきプラザ都留1階ロビー、各地域コミュニティ

センター、まちづくり交流センター(閉館日は除く)でも受け付けます。

※コールセンターに電話がつながりにくい場合には、時間をおいてお掛け直してください。

※集団接種の予約が埋まっている場合には、個別の医療機関へご相談ください。

集団接種会場 (市立病院)2回目の予約

2回目の接種は、原則として、1回目の接種のちようど3週間後(同じ場所・曜日・時間)となりますので、2回目の接種は予約不要です。

※2回目の接種日時の都合が悪い場合には、必ずコールセンターへ事前にご連絡ください。その場合、接種日程を調整させていただきます。

お願い

予約の日時に接種会場に行けない場合には、必ず次の連絡先のいずれかにご連絡ください。

○連絡先

ワクチン接種コールセンター
☎0570(200)759

健康子育て課ワクチン対策班
☎46(0555)

個別接種

個別接種をご希望の方は、下記の医療機関にて実施しています。予約は、各医療機関へ直接お電話ください。

個別接種

64歳以下の方で、下記の基礎疾患をお持ちの方



医療機関名	電話番号
磯部医院	☎(43)4121
大戸内科医院	☎(45)3188 ☎090(3242)3731
東桂メディカルクリニック	☎(20)8010
水島医院	☎070(8486)6295
ツル虎ノ門外科 リハビリテーション病院	☎(45)8861
回生堂病院	☎(43)2291
須藤整形外科医院	☎(43)3151
スバルビューティー ヘルスクリニック	☎(45)4440
★武井クリニック	☎(45)6811

★はインターネット予約が可能です。

64歳以下の方で 基礎疾患をお持ちの方

64歳以下の方で、下記の基礎疾患によって通院、入院している方は、先行して接種券をお送りします。

下記の基礎疾患に該当する場合には、上記ワクチン対策班までご連絡ください。

受付期間

6月30日(水)まで

該当する基礎疾患

- ・慢性的呼吸器の病気
- ・慢性的心臓病(高血圧を含む)
- ・慢性的腎臓病
- ・慢性的肝臓病(肝硬変など)
- ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
- ・血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
- ・免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
- ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
- ・染色体異常
- ・重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- ・睡眠時無呼吸症候群
- ・重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)
- ・BMI 30以上の肥満

倒産や解雇により離職された方の国保税の軽減

問合せ先：市民課
保険年金担当

倒産や解雇、雇い止めなどの理由から離職をされた方は、申請により国民健康保険税が軽減されます。

対象者

離職日の年齢が65歳未満で、離職の翌日から翌年度末までの期間において、雇用保険の特定受給資格者（例：倒産・解雇などによる離職）及び雇用保険の特定理由離職者（例：雇い止めなどによる離職）として失業等給付を受ける方です。

※雇用保険受給資格者証の第1面の「離職年月日」や「離職理由」などにより確認します。

※対象となる離職理由コードは、11、12、21、22、23、31、32、33、34です。

軽減額

国民健康保険税は、前年の所得などにより算定されます。軽減の対象となる場合には、対象者の前年給与所得を30%に減らし、算定します。※対象となるのは離職した本人のみです。

軽減期間

離職した日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末までの期間です。

※下記表をご確認ください。

▼軽減期間について

離職した日	軽減期間
令和2年3月31日 ～令和3年3月30日	離職した日の翌日の属する月 ～令和4年3月
令和3年3月31日 ～令和4年3月30日	離職した日の翌日の属する月 ～令和5年3月

※雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。また、国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。

手続きの方法

軽減を受けるには、本人または世帯主からの申請が必要です。必要書類を持参して、担当窓口で手続きをしてください。

必要書類

- 雇用保険受給資格者証
- 国民健康保険証（既に国保に加入している方）
- 健康保険資格喪失証明書（これから国保に加入する方）

水道週間「生活も ウィルス予防も 蛇口から」

問合せ先：上下水道課
水道管理担当

6月1日（火）から7日（月）は、「第63回水道週間」です。水道週間は、水道の大切さについて理解を深める期間として、全国一斉に行われます。

ビルやマンションなどの貯水槽の適正な管理

ビルやマンションなどの高い建築物では、水道管から供給された水をいったん受水槽に貯め、これをポンプで屋上などにある高架水槽にくみ上げてから、各家庭に給水します。この受水槽と高架水槽を合わせた施設を一般的に「貯水槽」と言います。

日頃の貯水槽の管理を怠ると大変な事故につながることもあります。

貯水槽を設置された方は、次のとおり正しい管理を行い、安全な水を守りましょう。

貯水槽設置者の義務

貯水槽の清掃

1年に1回以上、専門の業者に依頼し清掃を実施してください。

貯水槽の点検

貯水槽にひび割れや、水槽内に異物の混入がないか定期的に確認してください。

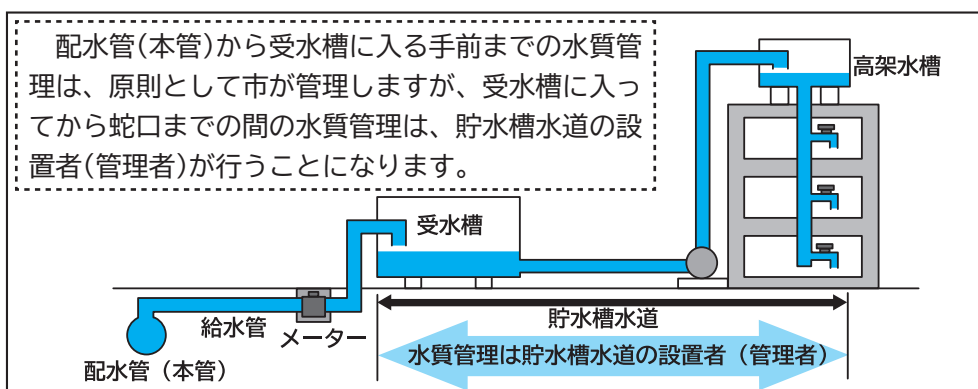
水質の管理

各家庭の蛇口から出る水の臭気・透明度などの点検を定期的に行ってください。

貯水槽の検査

1年に1回以上、厚生労働大臣の指定する検査機関にて、検査を受けてください。

貯水槽の仕組み



令和4年度採用の市立病院職員を募集します！

問合先：市立病院事務局
総務企画課

募集職種（各種若干名の募集です。）
薬剤師・看護師・理学療法士・

作業療法士・介護福祉士・助産師・
診療放射線技師・臨床検査技師・
医療ソーシャルワーカー（社会福祉士）

応募資格・要件

日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方で、左記の職種要件に該当する方。

①昭和57年4月2日以降に生まれた方で募集職種の資格を有する方。

②令和4年3月31日までに募集職種の資格を取得する見込みのある方。

応募期間

6月1日（火）～6月25日（金）

※郵送の場合は当日必着

応募書類

①受験申込書

②身上書付履歴書

③募集職種の免許証の写し（令和4年3月卒業見込み者は卒業見込み証明書）
④写真1枚（履歴書に貼付したものと
同じ写真4cm×3cm）

※裏面に氏名を記入してください。

⑤受験票返送用長形3号封筒

※返送先住所及び氏名を記入のうえ、
404円分の切手を貼付してください。

募集要項、受験申込書などは6月1日（火）から担当窓口、病院ホームページにて配布します。

その他の詳細につきましては、病院ホームページをご確認ください。

施設利用時の負担軽減制度の判定基準・負担上限額が変更になります！

問合先：長寿介護課
介護保険担当

◆負担段階判定基準

負担段階	所得の状況	預貯金などの資産の状況
第1段階	生活保護受給者の方	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下
第2段階	世帯全員が住民税非課税 老齢福祉年金受給者 前年の合計所得金額、課税・非課税年金収入額の合計が80万円以下の方	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下
第3段階①	前年の合計所得金額、課税・非課税年金収入額の合計が80万円を超え、120万円以下の方	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下
第3段階②	前年の合計所得金額、課税・非課税年金収入額の合計が120万円を超える方	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下

低所得の方について、介護保険の施設サービス（介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院施設）やショートステイを利用する際、食費・部屋代の自己負担軽減を受けることができます。なお、既に軽減を受けている方も毎年更新の申請が必要となります。

8月から法改正により、新たな判定基準・負担上限額に変更となりますので、内容をご確認の上、申請をお願いします。

◆負担上限額

負担段階	居住費				食費
	従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	
第1段階	490円（320円）	0円	820円	490円	300円
第2段階	490円（420円）	370円	820円	490円	390円【600円】
第3段階①	1,310円（820円）	370円	1,310円	1,310円	650円【1,000円】
第3段階②	1,310円（820円）	370円	1,310円	1,310円	1,360円【1,300円】

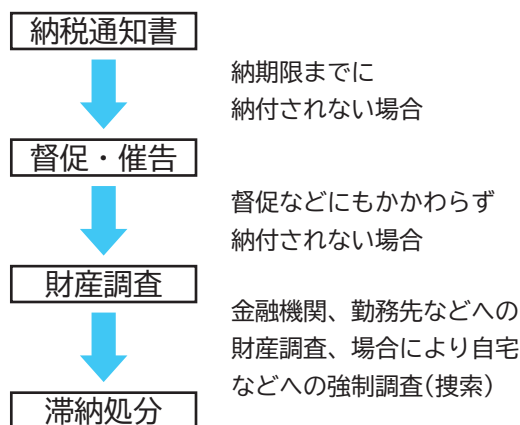
※（ ）内の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合、ショートステイを利用した場合の金額です。

※【 】内の金額は、ショートステイを利用した場合の金額です。

市税の納付を放置しないで相談を！

問合せ先：税務課
収納対策室

◆滞納処分までの流れ



納期限までに
納付されない場合

督促などにもかかわらず
納付されない場合

金融機関、勤務先などへの
財産調査、場合により自宅
などへの強制調査(搜索)

財産(各種債権、動産、不動産、自動車など)を
差押え、換価して滞納している市税に充当

市税は、福祉や教育など、市民の皆さまが安心して暮らしを営むための公共サービスを実施する財源となります。市税を滞納することは、期限までに納付している多くの市民の皆さまとの公平性を欠いてしまうことはもとより、市の財政を圧迫し、市民サービスに支障をきたす事になってしまいます。

このようなことから、納税相談もなく市税を滞納している方に対しては、法律に基づき、滞納者の意思に関わりなく、強制的な財産の差押えや、公売などの滞納処分により徴収しなければならなくなります。

やむを得ない事情により納期限までに納付できない場合は、早めにご相談ください。事前に納税相談をしていたことで、より柔軟に対応することが出来ます。

生活習慣病を予防しませんか？

問合せ先：健康子育て課
健康づくり担当

本市では、生活習慣病のリスクが高い方を対象に、健康づくり事業「いきいき動かし隊」を実施しています。仲間と一緒に楽しく健康づくりをしてみませんか？

対象者

市内に住民登録のある20歳以上74歳以下の方で次の条件を満たしている方

①健康診断を受診し、生活習慣(食事、脂質、血圧)の改善が必要な方

②医師より運動制限の指示がない方

※ペースメーカー使用の方はご遠慮ください。

募集人数

30名(先着順)

内容

- ①活動量計を身につけて、日々の歩数、消費カロリーなどを計測します。
- ②活動データをもとに、保健師及び管理栄養士などがアドバイスします。
- ③「株式会社タニタヘルスリンク」のウォーキングラリーに無料で参加することができ、タニタのレシピの紹介など食事指導が受けられます。
- ④健康ジムのスタッフによる運動指導が受けられます。

参加費

年間1,000円(データ管理料など)

期間

7月15日～令和4年3月31日(予定)

申込方法

電話にてお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

農地の有効利用は利用権設定で！

問合せ先：産業課
農林振興担当

高齢などの事情で耕作できない方は、農業者と農地の貸借の権利(利用権)を設定し、農地の有効利用を考えてみませんか？

利用権設定のメリットは？

①借り手に耕作面積要件がありません
農地法第3条による農地の貸借と異なり、利用権設定の場合は借り手に面積要件がないため、営農意欲のある農業者に効率的に農地の集積を図ることが出来ます。

②農地の所有者(貸し手)は「貸した農地が戻ってこないかも…」という心配がありません
農地法第3条の許可を得て貸借権を設定した場合は、契約期限が到来しても両者による解約の合意がない限り契約は解除されません。しかし利用権設定の場合は、契約期間(最長概ね10年間)が終了した時点で契約は解除されます(※)。農地の所有者の方は、貸した農地が戻らないといった不安がなく、安心して貸し借りをすることが出来ます。

※再設定の手続きを行うことで、継続して貸し借りを行うことが出来ます。

③手続き費用は？
利用権設定手続きは、市役所の窓口に必要な書類を提出していただくだけで、手続きのために必要な費用は生じません。

利用権設定手続きに必要な書類や手続きの流れなど、詳しくは市ホームページでご確認ください。

くらしの豆知識

新型コロナウイルスワクチン詐欺に注意

事例

○スマートフォンに「ワクチン接種の優先順位を上げる」というメッセージが届いた。

○「ワクチンを優先的に接種できる」と所管省庁をかたった電話があった。

○余ったワクチンを案内していると電話があった。

○中国製ワクチンを有料で接種しないかという勧誘があった。

○携帯電話に新型コロナウイルスワクチンの関連で私の口座情報などを尋ねる電話があった。

●新型コロナウイルスの接種に便乗した消費者トラブルや悪質商法に関する相談が寄せられています。

●新型コロナウイルスの接種は無料で

す。ワクチン接種に関連付けて費用を求められても決して応じないでください。

●国や市町村などの行政機関などが「ワクチン接種に必要」と言っている情報や金融機関の情報やメールで聞くことはありません。

●少しでもおかしい、不安だと感じたときは、すぐに「新型コロナウイルスワクチン

詐欺 消費者ホットライン ☎0120-(797)188」または、お住いの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。

問合先・相談窓口

市民課 市民窓口担当
☎(46)0170

防災カフェしませんか？

気軽な気持ちで「防災」について一緒におしゃべりしませんか？

少人数で、災害に関しての「不安・備え・提案・気づきなど」について自由におしゃべりします。

日時 ①6月17日(木)14時～15時 ②6月20日(日)10時30分～11時30分

場所 まちづくり交流センター **定員** 各回5名 **参加費** 無料

問合先 総務課 危機管理担当

第89回町別野球大会の開催について

令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりましたが、本市の夏の風物詩、町別野球大会を今年度は開催いたします。野球愛好家の方は各町(自治会)ごとに奮ってご参加ください。

申込期日 6月30日(水)17時まで **参加料** 10,000円

組み合わせ抽選会

日時 7月7日(水)19時～ **場所** 都留市役所3階大会議室

大会日程

8月1日、8日、15日、22日(日)(予備日8月29日、9月5日)

問合先 生涯学習課 スポーツ振興担当

Information

アイコンの見方

日→日時 所→場所 人→定員・対象

¥→料金 問→問合先 他→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

講座 中央公民館

都留文科大学児童文化研究会～COLORS～

「にじいろおはなしかい」

宝探しゲームをします。お部屋の中に隠されたお宝を、みんなで協力して見つけ出そう！

日 6月27日(日)14時～ **所** まちづくり交流センター

人 未就学児・小学生(未就学児は保護者同伴)50名

問 右記QRコードよりお申し込みください。



「フラワーアレンジメント学級生」募集

爽やかに飾るアーティフィシャルフラワー夏色リース作り

日 6月27日(日)13時30分～ **所** まちづくり交流センター **¥**2,500円(申込時に納入)

人 14名 **他** 作品を持ち帰る袋

問 ソノダ ☎090(4287)4221

まちづくり交流センター内 中央公民館

☎(43)1451 ※月曜日・祝日は休館

講座 大学コンソーシアムつる

産業技術短期大学校

能力開発セミナー 6月開講講座

- I o T基礎講座 ○ワード基礎 ○ワード応用
- 第二種電気工事士技能試験準備講座

能力開発セミナー 7月開講講座

- エクセル基礎 ○宅地建物取引士〔Ⅰ〕〔Ⅱ〕
- ISO9000シリーズ内部監査員養成コース

オープンキャンパス開催

施設見学のほか体験実習を予定しています。

☎6月6日(日)10時～ ☎産業技術短期大学校

☎産業技術短期大学校 ☎(43)8911

健康科学大学

オープンキャンパス開催

☎第1回 6月26日(土) 第2回 7月17日(土)

第3回 8月21日(土) 第4回 9月11日(土)

☎桂川キャンパス(都留)・富士山キャンパス(河口湖)

※新型コロナウイルス感染症対策につき参加定員を設けて開催します。

※詳細は大学ホームページをご覧ください。

☎健康科学大学 ☎0555(83)5240

講座 ホット♡タイム開催

不登校に関して、ご心配していること、悩んでいることなど、同じ思いを話し合ってみませんか。

お気軽にお集まりください。

☎6月25日(金)14時～ ☎いきいきプラザ都留

※事前の予約は不要ですが、参加を希望する方は公式LINEに一度ご連絡をいただくと幸いです。

☎代表 渡辺



▲公式LINE

情報募集 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用とは、「たった一度でも」薬物を社会のルールや法律からはずれた目的や方法で使ったり、治療の目的以外に使ったりすることです。

「たった一度の」薬物乱用でも脳や体は破壊され、自分や周囲の大切な人の人生を破壊してしまいます。

国および県では、6月20日から7月19日までの一カ月間「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を展開します。

この機会に薬物乱用の恐ろしさを正しく理解するとともに、身近な人の薬物乱用に気付いたときには、勇気をもって保健所へ御相談ください。

☎富士・東部保健所 衛生課 ☎0555(24)9033

講座 健康ジム プログラム

ズンバキッズ

☎6月12日、19日、26日、7月3日、10日、17日(土)

小学校低学年10時～、小学校高学年11時～

¥3,600円 人小学生各12名

キッズジュニア走り方教室

☎6月20日(日)幼児10時～、小学生11時～ ¥400円

人幼児・小学生10名

キッズジュニアスポーツ塾

☎6月20日(日)幼児13時～、小学生14時～ ¥400円

人幼児・小学生10名

測定会(足形測定・骨密度測定)

☎6月10日(木)、11日(金)、12日(土)10時～

¥400円

人一般50名

リフレッシュヨガ教室(昼)

☎6月3日、17日(木)10時～ ¥400円 人一般12名

ボディメイクヨガ教室(夜)

☎6月11日、25日(金)19時～ ¥400円

人一般12名

ファンクショナルローラーピラティス無料体験

☎6月3日(木)15時15分～ 人一般12名

ファンクショナルローラーピラティス

☎6月10日、24日(木)15時15分～ ¥400円

人一般12名

ズンバゴールド

☎6月4日、18日(金)13時～ ¥300円 人一般12名

ウォーキング教室

☎6月13日(日)10時～ ¥400円 人一般10名

ノルディックウォーキング教室

☎6月27日(日)10時～ ¥400円 人一般10名

※すべて別途入館料がかかります。

☎健康ジム ☎(45)4111

講座 ぴゅあ富士

男の子を育てるお母さんへ～男の子のカラダとココロ～

☎6月12日(土)13時30分～ 人男の子の母親など14名

弁護士に聞くあなたのお悩みホットタイム(個別相談)

☎6月19日(土)13時30分～ 人どなたでも15名

「女性のカラダメンテ座談会」

☎6月20日(日)10時～ 人一般女性10名

男性学の視点から男女共に生きやすい社会を考える

☎6月27日(日)13時30分～ 人一般30名

なりたい自分をえがく起業のためのスキルアップ講座

☎7月2日、16日、30日(金)

人起業をしているまたは、関心のある女性10名

食を通して学ぶ子どもの自己肯定感を高める3つの方法

☎7月9日(金)10時～ 人子育て中、興味のある方10名

☎ぴゅあ富士 ☎(45)1666

情報募集 高齢者よい歯のコンクール

全ての人が生涯を通じて健康で、健やかに老いるという生活の質の向上に必要な口腔の健康に努力してきた皆さまを表彰します。

応募資格 下記のすべて該当する方

- ①山梨県内にお住まいの方
- ②令和3年3月31日現在で75歳以上になっている方
- ③健康な歯がおおむね28本程度ある方

応募期限 6月1日(火)～30日(水)まで

応募方法 官製はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、生年月日、年齢、最終職歴、かかりつけ歯科医院名を記入し、下記までお送りください。

〒400-0015 甲府市大手1-4-1

山梨県歯科医師会高齢者よい歯のコンクール係行

☎山梨県歯科医師会 ☎055(252)6481

または、かかりつけ歯科医院

情報募集 労働保険

労働保険の年度更新

令和3年度労働保険の年度更新期間は、6月1日(火)～7月12日(月)です。申告や納付は最寄りの労働局、労働基準監督署、金融機関をお願いします。

なお、年度更新期間内に申告や納付の手続きが困難な場合には、下記問合せ先までご相談ください。

☎年度更新センター ☎0800(555)6780

労働保険の電子申請

労働保険のお手続きは電子申請をご活用ください！自宅やオフィスから24時間いつでも申請や届出が可能です。「e-Gov」で検索ご利用ください。また、労働保険関係手続(一部を除く)はGビズIDを利用して手続きをすることができます。

☎厚生労働省労働基準局労働保険徴収課 ☎03(5253)1111

講座 森の教室

初夏の自然遊び

裏山へ行き、直接見て触って自然とふれあいながら、ゲームを楽しみます。

☎6月12日(土)9時20分～ ☎無料

👤12名(小学生は保護者同伴)

👢山を歩ける服装と靴

鳥の巣箱作り

県産の杉材でシジュウカラ用の巣箱を作ります。

☎6月26日(土)9時20分～ ☎500円

👤4組(小学生は保護者同伴)

特別展「高山植物写真展」

標高の高い過酷な環境で生きている可憐な植物たちを写真で紹介いたします。

☎6月5日(土)～27日(日)

☎山梨県森林研究所 森の教室 ☎0556(22)8111

情報募集 NPO法人にこ研

コロナ禍で行き場を失った親子のための、仲間と出会える場をつくります。

ソーシャルディスタンス子育てのこと話そう会

同じように都留市で子育てを頑張っている親子が出来る場です。飛沫感染防止シートで各親子スペースを区切っているため、子育てのお話ができる場になっています。和室なので赤ちゃんも安心です！

☎6月17日(木)10時～11時

👤都留市在住のごろごろ～つかまり立ちくらいの赤ちゃん和妈妈またはパパ4組

📍まちづくり交流センター ☎無料

コロナウイルス感染対策のため、兄弟の参加はご遠慮ください。参加者はバスタオルをご持参ください。

親子 de 楽しく

リニューアルしました！季節の製作キットをいきいきプラザ都留内健康子育て課、市立図書館、市内スーパーなどに用意したので、おうち時間に作ってみてね。作れたらSNSにアップしていただくと嬉しいです。

にこけんLINE de 吐き出そう会

色々な制限の中で「慣れ」もあるかもしれませんが、辛い事はありませんか？みなさんの「今、思うこと」を教えてください。対象は子育て世代のママパパです！相談はにこ研公式LINEにて受け付けます。スマホから下のQRコードを読み取ってください。

あそVIVA！つる！！

市内の親子で過ごせる遊び場スポットをお伝えします。「都留市 あそVIVA」で検索してください。

※ママたちの現地調査のため、情報の掲載のスピード感にはご理解の程、よろしくお願いします。

※最新の情報や突然のイベントなど、ホームページやSNSで公開・発表する場合があります。



情報募集 富士山世界遺産センター

富士山世界遺産センター 開館5周年

富士山の世界遺産登録とセンター開館5周年を記念して、ミニツアーやワークショップなどを実施します。

☎6月19日(土)～22日(火) 📍富士山世界遺産センター

☎富士山世界遺産センター ☎0555(72)0259

富士山レンジャー写真展2021

富士山レンジャーが巡回中に発見した富士山の美しい自然や、環境問題を撮影した写真を展示します。

☎6月17日(木)～30日(水) 📍富士山世界遺産センター

☎富士山憲章山梨県推進会議 ☎0555(20)9229

協働通信

本市まちづくり市民活動支援センターでは、市民の皆さまの地域活動を応援しています。この度、センター長に久保田国雄さんが就任しましたので、今後ともよろしくお願いいたします。

◆就任のごあいさつ

今年、4月より都留市協働のまちづくりコーディネーター及びまちづくり市民活動支援センター長を務めさせていただきます。

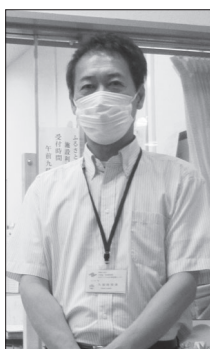
協働のまちづくり事業については、初めての経験なので、不安な気持ちではありますが、協働のまちづくり推進会の役員及び推進委員の方々と地域の皆さまのお力をお借りする中で、色々なことを学びながら、一緒に本市のまちづくりに取り組んでまいりたいと思っています。

また、昨年から新型コロナウイルス感染症の大に伴い、各地域の諸行事も中止せざるを得ませんでした。

現在も新型コロナウイルス感染症の猛威は歯止めが利かない状況です。一人ひとりの責任ある行動と感

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1 都留市まちづくり交流センター
▽開館時間
火曜日(祝日除) 9時~17時
▽問合せ
TEL (43)13321 FAX (43)13322
Eメール shi-e@city.tsuru.yamanashi.jp

染予防の徹底を図りながら、住みよい「まちづくり」を展開に行きたいと考えていますので、よろしく願っています。



▲久保田 センター長

市民活動支援センターの活動

①相談受付

気軽ににご相談ください。

②活動支援

市民活動団体として登録すると、まちづくり交流センターが利用しやすくなります。

③広報支援

市民活動団体として登録すると、支援センターのFacebookで活動やイベントなどのお知らせができます。

④情報提供

市民活動に関する情報を知りたいとき、団体の紹介チラシや広報などを掲示してほしいときは、ぜひ活用ください。

青少年健全育成シリーズ 第359回 青少年育成都留市民会議 子どもたちを取巻く環境の大切さ

一年間、コロナ禍の中で過ごし、当たり前の事が当たり前に出来ない子どもたち。先の見えない不自由な時間を過ごす事に驚きの毎日です。見えないコロナとの闘いの中で、子どもたちも園職員も、不安の中で大変疲弊し出口のない時間に押しつぶされそうな毎日でした。

すっかり生活様式も変わり、子ども同士の関わりもソーシャルディスタンスで距離を取り大切な異年齢での関わりも難しく、楽しい食事の時間は、同じ方向を向いてお話しをしない。時間差で食べる。窮屈な生活の中でこれからの子どもたちの未来が大変心配されます。

緊急事態宣言解除後、子どもたちの動きが気になりました。何もない平坦な所で転んだり、広い園庭でもぶつかりっこをしたり家庭にて過ごした環境の中で、自分を守る、お友達との存在すら忘れていた現実でした。辛い柔軟性のある子どもたちです。

で、大きな怪我には至りませんでしたが、子どもたちが宣言前の感覚に戻るまでしばらくかかりました。子どもたちのおかれる環境は重要である事を切に感じた瞬間でした。

こんな困難な時も人的環境、物的環境にしっかりと目を向ける事によ

り、子どもたちの成長は無限です。確実に日々の成長は大きいです。

子どもたちは、大きな可能性伸びしろを沢山持っています。大人の側がこれでよしとすれば子どもたちの成長はそこで止まりま

す。無限の可能性を信じて、環境設定をし、沢山の伸びしろを大切にしていきたい。

最後に、感染症治療薬の開発でノーベル賞を受賞した大村智博士の言葉を贈りたいと思います。『未来を生きる子どもたちのために』『子どもたちが夢を持って伸び伸びと勉強し遊び、そういう中でいい人間になっていく事が大事。大人がその気になってやらないとダメ。要するに環境づくりだ。数学、国語の字を教えるだけではなく、そういう学びたい気持ちに伸ばしてやれる様な教育が理想だ』

と思っている。子育ての真ん中に環境を大切に思っている私の胸に大きく響きました。

未来ある子どもたちのために、大人がしっかりと関わり、子どもたちを取り巻く環境を大切に、笑顔を保つやさない保育を心掛けていく事の強い決意になりました。

6月は土砂災害防止月間

～お住まいの地域は安全ですか？～

問合先 総務課
危機管理担当

他人事ではない市の土砂災害

近年、台風や線状降水帯の発生などにより、1時間に100mmを超える猛烈な雨が長時間にわたり観測されるケースが増えています。

本市でも令和元年10月の台風19号では、500mm超えというこれまで経験したことの無いような豪雨となりました。これは、過去5年間の台風時の平均総雨量(各200～250mm)の2倍以上の量です。この雨の結果、市内各地で土砂の流出が発生し、一部河川では堤防越水の危機に瀕しました。



▲令和元年台風19号後の
与縄地区土砂流入の様子

災害に備える3つのポイント

1

「警戒区域」の確認

自宅や職場の地域の災害危険レベルや災害種類を把握しましょう。市ホームページ内の「ハザードマップ」や自主防災会などで危険箇所を確認できます。

警戒区域でなくても、崖や沢などがあれば土砂災害が発生する場合がありますので、個人単位での備えが必要とされます。



2

情報収集手段の確保

市では、様々な情報伝達手段で皆さまにお知らせします。防災メール、防災LINEは、事前の登録が必要です。あらかじめ登録をお願いします。災害対策として、複数の手段を確保していることが理想的です。



▲市ホームページ



▲市お知らせメール



▲市防災LINE



▲市防災Twitter

3

避難場所の把握

避難場所は、発生した災害やお住まいの地域ごとに決められていますので、市ホームページなどで確認しておきましょう。避難経験のある方のアンケート結果では、事前に「自宅が安全か」や「避難場所」を知らなかった方が2割から4割いました。いざという時のためために、前もって避難場所や避難経路などの確認をしておきましょう。

警戒レベルが変更になります！

警戒レベルは5月20日より、以前の「避難勧告」「避難指示」が、「避難指示」に一本化されました。

警戒レベル	新たな避難情報など
5	緊急安全確保
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報
1	早期注意情報

▲新たな警戒レベル

避難所での感染症対策

市では、避難所での新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、できる限り避難者が密集せずに避難できるよう、避難スペースの拡大などの準備を進めていますが、利用人数が多くなるとスペースの確保は難しくなります。今後の豪雨に備え、ハザードマップなどを確認した上で、土砂崩れの心配がなく頑丈な建物のある親戚宅、友人宅への避難についてもご検討をお願いします。

また、避難する際にマスクの着用や手洗い、せきエチケットなどの感染症対策の徹底をお願いします。避難所の備蓄には限りがあります。自分で必要なものは自分で用意しましょう。

「いーばしょ」を体験してみませんか？

問合せ 長寿介護課
地域包括支援センター
☎(46)5114

本市では、高齢者などが気軽に立ち寄ることができる身近な「通いの場」である「いーばしょ」事業を推進しています。

「いーばしょ」では、地域の方々が主体となり、自治会館などを活用して体操や手先を動かす工作など、心と身体の健康づくりのための活動をしています。

令和2年度には新たに『いーばしょ上夏狩』と『いーばしょ「ゆいま〜る」』が立ち上がり、現在25カ所の「いーばしょ」があります。

この度、市が主催となり「いーばしょ」を体験する「健康教室」を実施します。実施をご希望の地域の方は、お気軽にご連絡ください。



▼「いーばしょ」の活動の様子

健康教室の主な内容

- 健康運動指導士による体操（40分～1時間程度）
- 保健師による介護予防の話、健康ポイント手帳の発行など

開催時間 1時間～1時間半（要相談）

参加費 無料 **実施場所** 地域の自治会館など

対象人数 10～20名
（会場の大きさによって異なります）

※新型コロナウイルス感染症予防のため、会場の大きさによっては実施できないことがあります。
また、市内における感染状況によっては中止とさせていただく場合があります。

一生、自分の歯で食べましょう！

問合せ 健康子育て課
健康づくり担当
☎(46)5113

歯周病とは…

歯と歯ぐきのすきまから侵入した細菌が、歯肉に炎症を起こし、歯を支える骨を溶かしてぐらぐらにさせてしまう病気のことです。むし歯と異なり痛みが出ないことが多いのですが、気づかないうちに進行し、歯ぐきから出血が起こった後、歯が自然に抜け落ちるほど重症になることがあります。



歯ぐきの健康をチェックしてみましょう！

- ☐ 歯ぐきが赤や紫色になっている。
- ☐ 歯ぐきが浮いてものが噛めない。
- ☐ 歯ぐきから出血する。
- ☐ 冷たい水が歯ぐきにしみる。
- ☐ 起きた時に口の中がねばねばする。

歯周病予防のポイント

- ①毎日のブラッシングでプラーク（歯垢）を除く
- ②噛み応えのあるものをよく噛んで食べる
- ③定期的に健診を受ける
- ④歯ブラシなどで歯ぐきのマッサージを行い歯ぐきの血行を良くする
- ⑤セルフケアや歯科医師に相談し、歯ぐきを治す
- ⑥栄養のバランスを心がけ、甘いものは控える

今年度40、50、60、70歳になる方に無料で歯周病検診が受けられる受診票を送ります。

ぜひこの機会に検診を受けましょう！



ミュージアム都留では新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため
来館時の検温やマスクの着用をお願いしています。
また、発熱や咳などの症状がある場合は来館の自粛をお願いします。

Museum

ミュージアム 都留

開館時間 9時～17時

※最終入館は16時30分まで

入館料 一般 300円(210円)
高・大学生 200円(140円)
小・中学生 100円(70円)

※()内は20名以上の団体料金

休館日 月曜日、祝日の翌日

問合先 ミュージアム都留

☎45-8008

次回企画展のお知らせ

「将棋駒と美－掌中にある匠の技と心－(仮称)」 期間：7月中旬～9月中旬(予定)

近年、将棋の一大ブームにより駒にも注目が集まり、本市在住の駒師である遠藤崔峯氏が全国メディアによって幾度も取り上げられるなど注目を浴びています。

将棋の駒の美術的価値は、「木の宝石」と称され珍重される御蔵島黄楊などにみえる美しい模様、そして作家による彫り、漆使いによる、墨書の如き潤いのある、流れるような美しい書体にあるといえます。

本企画展では、現存数の少ない貴重な江戸時代の駒から、現在の美術工芸品としての駒を形成した明治～昭和期の名工たちの作品まで一堂に集め、将棋駒の芸術性をご紹介します。



崔峯氏による盛上駒

夏季イベント

ミュージアム都留では児童から大人まで、幅広く教育普及事業を実施しております。本年は7月頃より順次、「刀剣・刀装具講座」「将棋の駒彫体験教室」「昔遊び体験」などの実施を予定しております。刀剣講座は実際に本物の日本刀に触れたり、専門家や刀鍛冶をお呼びして講座を実施いたします。駒彫教室は本市在住の駒師遠藤崔峯氏と富士駒の会による、本格的な駒彫体験教室です。また夏休み期間はエントランスホールに昔遊び広場を設ける予定です。詳細は広報7～9月号またはホームページ、ツイッターで開催告知をしますのでご確認ください。



児童向け刀剣講座の様子

※6月6日より開催を予定していましたが「新生つる和服リフォーム展2021」は、新型コロナウイルス感染症の拡大により中止となりました。

市内で建築・土木工事などを計画されている方へ

市内には100カ所を超える遺跡があり、そのほとんどは地中に埋もれた状態になっています。土木工事(宅地造成、住宅建設など)を計画・実施する場合には、その場所が遺跡に該当するか確認する必要があるため、必ず事前に文化振興担当(ミュージアム都留内)までお問い合わせください。

遺跡・遺物は先人が残した大切な文化遺産です。後世に伝え、歴史に正しく位置づけることは現代に生きる私たちの責務でもあります。みなさまのご協力をお願いいたします。



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によってはイベントを中止・延期する場合があります。

※手洗い・消毒・換気・マスク着用など感染症予防対策にご協力をお願いします。

本にふれる ～図書館通信～

制限付開館時間
10時～16時30分

休館日 7、14、21、
28、30日

今月の新着
児童図書 全146冊
一般図書 全210冊
問合先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



◀『学問の自由が危ない』

佐藤 学他 編
晶文社

昨年10月、菅首相が日本学術会議会員候補者6名の任命を見送り、人々を震撼させた。その背景には何があるのか、学問の自由はなぜ守られなければならないのか。本書はこの深層を解明する趣旨で編集されている。

▶『りんごの木を植えて』

大谷美和子 作
白石ゆか 絵
ポプラ社

みずほは小学5年生。「たとえ明日、世界が滅亡しようとも、今日わたしはりんごの木を植える。」このことばを教えてくれた大好きな祖父に、がんの再発が。積極的な治療は行わないという。なぜ?・・・心あたまる家族の物語。



今月の新着図書

◆一般図書

- 歴史を変えた100冊の本
- ヒトはなぜ自殺するのか
- 白嶺の金剛夜叉
- 中国の何が問題か?
- 「副腎の疲れ」をとれば老化もボケもくい止められる
- これがほんとお弁当のきほん
- 新時代の防災術
- 第24回「伊豆文学賞」優秀作品集
- 私の名前を知って

ほか

◆児童図書

- はたらくくるま
- ムズムズムズい!絵なぞなぞ111
- おいしい!ふしぎ!理科実験スィーツ
- 気持ちを届けよう!世界にひとつの手作り手紙
- こども地政学
- つくしちゃんとおねえちゃん
- MINECRAFT勇気の旅
- たべたのだーれだ?
- せんそうがやってきた日
- よるがやってくる

ほか

第24回市民の作品展示のお知らせ

渡邊愛美 色えんぴつ画展
～身近な自然を色鮮やかに～

会期 5月25日(火)～6月29日(火)

市内在住の渡邊愛美さんがコロナ禍の一年で描いた作品22点を展示しています。身近な画材の色鉛筆を用いて、生き物や植物を色鮮やかに生き生きと描いています。

※後期以降の出展者を募集(若干名)



※新型コロナウイルス感染症対策のため、利用時間・サービスなどを一部制限して開館中です。状況により開館時間・利用方法は変更する場合があります。図書館ホームページまたは電話でご確認ください。

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

タオルの寄贈をいただきました！



4月28日、都留ライオンズクラブ家族会様より、介護老人保健施設「つる」へタオルおよび布巾を約300枚寄贈いただきました。いただいたタオル・布巾は、利用者様の清潔を保つこととあわせて、コロナ禍における感染予防の業務に使わせていただきます。

都留ライオンズクラブ家族会様からは長年に渡り、タオルの寄贈をいただいております。今後も感染症の予防に努めながら「利用者様とご家族の笑顔」を第一に、市民の皆さまの期待にこたえてまいりたいと思います。

都留ライオンズクラブ家族会様、ありがとうございます。

平井勝典さんが瑞宝双光章を受章されました！



平井勝典さんが、第36回危険業務従事者叙勲を受け、瑞宝双光章を受章され、その受章報告会が5月10日（月）市長公室にて行われました。

危険業務従事者叙勲とは、警察、消防、自衛隊など危険性の高い業務で貢献した人を対象として授与されます。平井さんは、昭和47年4月に都留市消防本部消防士を拝命され、平成26年まで42年の長きにわたり勤務し、火災・救急・救助の他、庶務担当や消防団担当、消防次長（署長）、消防長を務めると共に、後輩の育成などに寄与されました。

平井さん、おめでとうございます。

コロナワクチン個別接種が始まりました！



5月10日（月）より、新型コロナウイルスの個別接種が始まりました。接種した方からは「ちくつとしたがそこまで痛くなかった。」「接種してから1日〜2日ほど肩が痛かったが、熱が出るようなことはなかった。」との感想をいただきました。

また、都留医師会大戸会長からは「現在、新型コロナウイルス感染を防ぐのは、積極的なワクチン接種しかありません。副反応は多少出ますが世界全体で何億人もの人々が接種しており安全性は確認されています。皆さんも迷わずにできるだけ受けるようにしてください。新型コロナウイルスが収束するまでみんなで頑張りましょう。」とお話をいただきました。

Happy First Birthday!

令和2年6月生まれの元気な子ども達!



ひまり
上條 陽葵ちゃん
6月4日生まれ



1歳のお誕生日
おめでとう★こ
れからも陽葵ら
しく元気いっば
い大きくなって
ね♡



はる
前田 波春ちゃん
6月4日生まれ



お誕生日おめで
とう!たくさん
食べてたくさん
遊んで大きくな
ってね!!



たくみ
鬢櫛 匠未くん
6月6日生まれ



たくちゃん、1
歳のお誕生日お
めでとう!可愛
い笑顔いっばい
で元気に育って
ね!



小田 あやめちゃん
6月10日生まれ



あーちゃん誕生
日おめでとう♪
いつもニコニコ
幸せをありがと
う♡



あづ
萱沼 杏月ちゃん
6月10日生まれ



1歳おめでとう
♪産まれてきて
くれてありがと
う♡これからも
一緒に成長して
いこうね



あおし
古家 葵士くん
6月12日生まれ



お誕生日おめで
とう♪たくさん
の笑顔ありが
とう♡あおちゃ
ん大好きだよー
♡

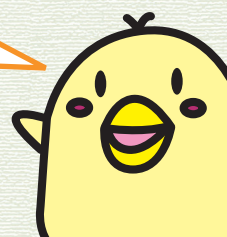


あおと
中村 碧斗くん
6月16日生まれ



1歳のお誕生日
おめでとう!!
すくすくと大き
くなってね。生
まれて来てくれ
てありがとう♡

紙面と掲載するお子さまの人数の都合
上、『裏表紙』にもお子さまの紹介を掲載
しています!



都留市の人口

R3. 5. 1現在
男 14,522人(+37)
女 15,174人(+148)
計 29,696人(+185)
世帯数 13,236世帯(+211)
※()内数字は、前月比

6月の納税

市県民税
(第1期・全)

都留市民憲章

わたしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。



〒402-8501 都留市上谷一丁目1番1号

発行 都留市役所 編集 総務課法制広報担当

URL: <https://www.city.tsuru.yamanashi.jp/>

☎43-1111 E-mail: kouhou@city.tsuru.lg.jp

Happy First Birthday!

令和2年6月生まれの元気な子ども達!



あまね
矢島 周ちゃん
6月16日生まれ



お誕生日おめでとう♪たくさん笑ってたくさん泣いてたくさん食べて大きくなってね♡



たいち
田邊 太智くん
6月19日生まれ



誕生日おめでとう!!毎日、笑顔が見られて幸せです♡元気にのびのびと大きくなってね!



るい
栗原 瑠生くん
6月23日生まれ



初めての誕生日おめでとう♡可愛いるいがだいすきだよ♪元氣いっぱい大きくなあれ☆



みこと
條々 弥琴ちゃん
6月24日生まれ



誕生日おめでとう☆いっぱい食べて、たくさん遊んで、健やかに大きくなってね!



るい
鈴木 壘くん
6月26日生まれ



happy birthday
♪いつも笑顔に癒されてるよ♡これからも健康で逞しく成長してってね♡



はるか
天野 晴太佳くん
6月30日生まれ



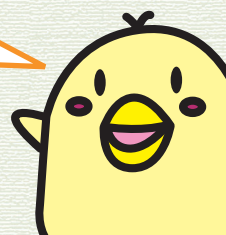
晴ちゃんのパパとママになれて幸せだよ。これからもニコニコ楽しくすごそうね。

対象月のお子さまの保護者の方には通知をお送りします。

ご応募お待ちしております!

問合せ 総務課法制広報担当
☎(43)1111

紙面と掲載するお子さまの人数の都海上、『23頁』にもお子さまの紹介を掲載しています!



もう「ひとごと」じゃない 災害に備えよう!

地震や台風、集中豪雨などの災害時に迅速な避難ができるよう、市が発信する防災無線の内容をメールで受け取れるようにしておきましょう!

- ・右のQRコードから防災つるメールの登録をお願いします。
- ・市ホームページにリンクしています。



KUMON

東桂教室	禾生教室	谷村教室
教室日: 火金	教室日: 月木	教室日: 月木
教室: 0554	教室: (45)4488	教室: (45)6665
(56)7450	自宅: (56)8488	

《夏の無料体験学習、受付中!》

期間 7月1日~8月31日

期間中の1週間で2回の学習を体験いただけます。お問い合わせは各教室まで!

KUMONは「くもん」 http://www.kumon.ne.jp/ くもん、いくもんで検索

感染症対策済工場と一緒に働きませんか?

パートスタッフ募集!

子育て中の女性にピッタリ! 【職種】部品検査
幼稚園の登園時間内で 【時給】850円~
無理なく働けます 詳しくはコチラ↓

株式会社 サニクロ

都留市田野倉450-1 電話 22-0182

