

Tsuru public relations magazine

No. 790 2026

広報つる 7



特集

◆令和8年度 職員採用試験のお知らせ

◆第42回 ふるさと時代祭り開催決定!!

令和8年度

職員採用試験のお知らせ



令和8年度職員採用試験(令和9年4月採用)の申込受付を開始します。
受験を希望する方は、下記の受験資格や申込方法をご確認のうえ、お申し込みください。

募集職種		採用人数	受験資格	
行政職	上級	5名程度	昭和62年4月2日～平成17年4月1日に生まれ、大学を卒業(見込みを含む)以上またはこれと同等以上の資格を有する方	
	初級		昭和62年4月2日～平成21年4月1日に生まれ、高等学校を卒業(見込みを含む)以上またはこれと同等以上の資格を有する方	
	上級<社会人枠>		昭和52年4月2日～平成9年4月1日に生まれ、大学を卒業以上またはこれと同等以上の資格を有し、直近の7年間で5年以上、正規雇用職員として他の公官庁もしくは民間企業などに勤務した経験のある方	
	初級<社会人枠>		昭和52年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、高等学校を卒業以上またはこれと同等以上の資格を有し、直近の7年間で5年以上、正規雇用職員として他の公官庁もしくは民間企業などに勤務した経験のある方	
	上級<建築><土木>	若干名	昭和52年4月2日～平成17年4月1日に生まれ、大学(募集職種に応じる課程)を卒業(見込みを含む)以上またはこれと同等以上の資格を有するなどの条件を満たす方	
	初級<建設><土木>		昭和52年4月2日～平成21年4月1日に生まれ、高等学校(募集職種に応じる課程)を卒業(見込みを含む)以上またはこれと同等以上の資格を有するなどの条件を満たす方	
	上級<社会福祉士>	若干名	昭和52年4月2日～平成17年4月1日に生まれ、社会福祉士の資格を有する(取得見込みを含む)方	
看護・保健職 上級<保健師>		若干名	昭和52年4月2日～平成17年4月1日に生まれ、保健師の免許を有する(取得見込みを含む)方	
消防職 上級<消防士>		6名程度	平成9年4月2日～平成17年4月1日に生まれ、大学を卒業(見込みを含む)以上またはこれと同等以上の資格を有する方	普通自動車運転免許(取得見込みを含む、A T限定免許を除く)を有し、採用以後、勤務地(都留市または道志村)に居住できる方
消防職 初級<消防士>			平成14年4月2日～平成21年4月1日に生まれ、高等学校を卒業(見込みを含む)以上またはこれと同等以上の資格を有する方	

◆募集要項

申込方法 受験申込書を総務課 職員担当へ提出してください。(WEB申込可)

受付方法 持参、郵送、WEB申し込み(正常に到達したものに限り受け付けます。)

受付期間 7月1日(水)～8月14日(金) ※郵送の場合は8月14日(金)必着

1次試験 9月20日(日) 会場：都留市役所 本庁舎

※受験資格などの詳細は、配布する試験案内や市HPをご覧ください。

問合せ先 総務課 職員担当





職員インタビュー



鈴木 美智也

総務課 危機管理担当
平成16年度採用

Q1. 現在の仕事の内容を教えてください

普段は、防災訓練の準備や、市民の皆さんと一緒に避難の仕方を考えたり、災害に備える計画を作成したりしています。いざ災害が起きた時には、いち早く情報を集めて、市民が安心して避難できるよう動くのも大切な役目です。

Q2. 現在の仕事のやりがいは何ですか？

災害は避けられなくても、被害は減らせる。その信念のもと、市民の命を守るために働けることに大きなやりがいを感じています。目立つ仕事ではありませんが、まちの安全という大切な土台を守っているという誇りが、日々の原動力になっています。

Q3. 市職員を目指す方へメッセージをお願いします！

就職や転職など、人生には生活が大きく変わるタイミングがあります。中でも、災害は私たちの暮らしを一変させてしまうものです。だからこそ防災では、その変化に備え、影響を最小限に留め、しなやかに適応していくことが大切だと考えています。市民の安心を一緒に守る仲間として、皆さんと働ける日を楽しみにしています。



相澤 裕子

長寿介護課
包括支援担当
平成20年度採用

Q1. 現在の仕事の内容を教えてください

高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、健康や介護に関する相談支援を行っています。一人ひとりの状況に応じて必要なサービスや支援につなげるとともに、高齢者の通いの場であるいーばしょやサロンなど地域での健康教育や講座を通じて、市民の方の健康づくりを支援しています。

Q2. 現在の仕事のやりがいは何ですか？

高齢者の方やそのご家族が抱える不安や悩みに寄り添い、その人らしい生活を支えることができる仕事です。支援を通じて笑顔や安心につながったとき、大きな喜びを感じます。また、医療・介護・福祉の関係機関に加え、大学の研究班と連携しながら、地域課題の解決や介護予防の推進に取り組めることも大きなやりがいにつながっています。

Q3. 市職員を目指す方へメッセージをお願いします！

市役所の仕事は多岐にわたり大変なこともあります。多くの出会いや経験を通じて成長できることも魅力です。また、私自身子育て中ですが、職場の理解もあり、仕事と家庭を両立しながら働くことができます。これから皆さんとともに地域を支えていけることを楽しみにしています。



土屋 克志

建設課 管理担当
平成28年度採用

Q1. 現在の仕事の内容を教えてください

市民の皆さんが毎日利用する道路。その一本一本には、実は「道路台帳」という大切な履歴書があることをご存知でしょうか。私たち建設課 管理担当は、日々のパトロールや修繕だけでなく、この「道路台帳」を最新の状態に保つことも非常に重要な任務としています。

Q2. 現在の仕事のやりがいは何ですか？

市内の道路や橋などが安全に使えるよう、日々現場を駆け回っています。「道路に穴があいている」…そんな市民の皆さんからの連絡が、私たちの活動の出発点です。「当たり前」の日常を裏方として支えることが、都留市を愛する私たちの誇りです。これからも、市民の皆さんと共に、安心して暮らせるまちづくりに全力で取り組んでまいります。

Q3. 市職員を目指す方へメッセージをお願いします！

道路管理の仕事は、デスクワークだけでは完結しません。現場に足を運び、迅速に判断を下すという、非常にアクティブな現場です。「都留市の安全安心を、自分の手で守りたい」「現場が好きで、人とのコミュニケーションを大切にしたい」そんな熱意ある方と一緒に働けることを楽しみにしています。



第42回

ふさと時代祭

～八朔祭～

宵祭り

本祭り

令和8年9月5日(土)・9月6日(日) 開催決定!!



企業等協賛金

企業、個人事業主などの皆さまからの協賛金を募集します。協賛いただいた方のご芳名は、折込チラシ、祭りHPなどに掲載させていただきます。《区分：1～5万円、10万円、30万円、50万円以上》

■募集締切 7月24日(金)まで ※締切後となる場合はお問合せください。

■応募方法 詳細は、実行委員会事務局(産業課内)までお問合せください。 ☎ 0554(43)1111 (内線212)

■ご注意 荒天などによりお祭りが中止になった場合であっても、ご返金はいたしません。

大名行列出演者

「富士の麓の小さな城下町つる」に江戸時代から続く大名行列では、お姫様やお殿様、花形ともいえる赤熊たち総勢130名が歴史絵巻を繰り広げます。皆さまもこの機会に大名行列に参加しませんか。

配役	募集人数 ※多数の場合は選考	備考
お姫様	1名(市内在住または出身の18歳以上の女性)	9月6日(日)当日に加え、8月30日(日)午後からの「総練習」への参加をお願いします。
腰元	若干名(市内在住または出身の16歳以上の女性)	
赤熊	若干名(16歳以上の男性) ※毛槍を振り「ヨイヤマッカヨイ」の掛け声で行進	「総練習」と2・3日程度の夜の「赤熊・奴 練習」への参加をお願いします。
小中学生・ 一般公募出演者	衣装をまとい道具をもって、3時間ほど(休憩あり)行進をします。体力や衣装の着丈などを考慮して選考します(小学生は3年生以上)。「総練習」への参加をお願いします。 配役：拍子木・金棒・鷹匠・御小姓・鉄砲組・槍組・弓組・徒士	

■募集締切 7月17日(金)まで ■問合・申込先 実行委員会事務局(産業課内) ☎ 0554(43)1111 (内線212)

八朔祭屋台曳き手の募集

早馬町、下町、新町、仲町の4町に保存され、市指定有形文化財でもある八朔祭屋台の曳き手を募集します。

■出演日 9月5日(土)、6日(日)

■応募方法

8月中旬頃までに八朔祭屋台保存会連合会まで直接ご連絡ください。 ☎ 090(2320)7286 (米山)

ふるさと芸能ステージ出演団体募集

9月5日(土)・6日(日)に行う「ふるさと芸能ステージ」の出演団体を募集します。ダンスやパフォーマンス発表などをしたい団体やサークルをお待ちしています。

■募集期間 7月17日(金)まで

■問合・申込先 実行委員会事務局(産業課内)
☎ 0554(43)1111 (内線212)

八朔 in つる 参加者・スタッフ 募集

9月6日(日)本祭りの夜のステージでの発表、テントでの展示などをしたい団体やサークル、お祭りを盛り上げる企画・アイデアのある方、お祭り好きな方をお待ちしています。※18歳以上の方に限ります。

■問合・申込先

八朔 in つる実行委員会まで直接ご連絡ください。
☎ 090(8175)4247 (岩間)

おはっさくウィーク 参加者・参加団体 募集

8月29日(土)から当日までの期間中、お祭りを盛り上げる自主的な企画や取組みを募集します。

(例) 八朔演奏会、ちょうちん飾りワークショップ、
国道のクリーンアップ作戦など

■募集締切 8月10日(月)まで

■問合・申込先 実行委員会事務局(産業課内)
☎ 0554(43)1111 (内線212)

暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の凡例と連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いいきいプラザ都留 ☎(46)5111(代)
教育プラザ都留 ☎(43)1111(代) まちづくり交流センター ☎(43)1321
市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代) 消防署 ☎(43)1119(代)

「第5回つる湧水の里ランフェス」参加者大募集！

問合先：生涯学習課

スポーツ振興担当 教

市民の健康増進と地域活性化をテーマに開催している「つる湧水の里ランフェス」が、今年で第5回を迎えます！
今年の開催日は「いい夫婦の日」！夫婦ペアで走る今大会限定の部門や、ふるさと納税と連携した「スイーツエイド」など、記念大会ならではのおもてなしを多数ご用意しています。

開催日

11月22日（日）※雨天決行

会場

都留市総合運動公園やまびこ競技場 周辺道路

種目

○ハーフマラソン

○10kmレース

○2.5kmレース

○親子ファミリー（2.5km）

○「2026年限定」いい夫婦部門

表彰・お楽しみ

○各部門上位入賞者（1～6位）を表彰

○「つる山の神賞」として、ハーフマラソン上り坂（戸沢区域）のタイム計測により表彰！

○最高齢のシルバー賞、遠かつたで賞、仮装ランナー賞、特産品が当たるお楽しみ抽選会も開催！

大会の注目ポイント！

①豪華ゲストランナーが登場！

昨年に続き、3名のゲストがランナーとして参加します！



神野大地さん

柏原竜二さん



佐野夢加さん

佐野さんは、都留文科大学出身のランナー！

②いい夫婦部門 & いい夫婦賞！

夫婦2名1組でハーフマラソンまたは10kmにエントリー。それぞれの走行合計タイムで順位を競います。合計タイム総合1位のペアには特別副賞「いい夫婦賞」を贈呈！

※通常の個人の部にも自動エントリーされます

③ふるさと納税との連携企画「スイーツエイド」

コース上の3カ所の給水所で、地元銘菓（和菓子など）を提供します。走りながら都留の魅力味わってください！

④第5回記念オリジナルタオル

参加者全員に記念デザインのオリジナルタオルをプレゼント！

参加申込み受付中！

①インターネット申込

申込期間

10月9日（金）まで

②窓口申込

申込期間

10月2日（金）まで

受付場所

生涯学習課 スポーツ振興担当

※自己都合による申込後の種目変更やキャンセルはできませんのでご注意ください。

★駐車場の利用について

会場周辺の駐車場は事前申込制（1台500円、先着順）です。

○インターネット申込の場合

エントリー時にあわせてお申し込みください。

○窓口申込の場合

申込書の駐車場利用欄にチェックを入れ、参加料とあわせて窓口で駐車料金をお支払いください。



大会の詳細・最新情報は、大会公式HPをご覧ください。

国民健康保険の被保険者の皆さまへ

国民健康保険保険証の更新について

国民健康保険被保険者で、保険証の更新が必要な方には、マイナ保険証の保有の有無に応じ、7月中旬から下旬にかけて、8月1日から使用できる「資格確認書（だいたい色）」もしくは「資格情報のお知らせ」を郵送します。詳しくは、下の図をご確認ください。

注意事項

○「資格情報のお知らせ」はマイナ保険証の読み取りがうまくいかない場合に、マイナ保険証と一緒に提示することで医療機関の受診ができるものです。「資格情報のお知らせ」単体での医療機関受診はできませんので、ご注意ください。

○有効期限が切れた「資格確認書」もしくは「資格情報のお知らせ」は、ご自身で破棄してください。

○長期にわたって国民健康保険税の滞納がある場合には、一旦医療費の全額（10割）を病院などの窓口で支払い、後から市役所に保険給付分（7割または8割）を請求していただくことになります。その際、

「資格確認書（特別療養）」または「資格情報のお知らせ（特別療養）」が送付されます。

「資格確認書」と「資格情報のお知らせ」は別々に届きます

「資格確認書」は特定記録郵便、「資格情報のお知らせ」は普通郵便で送付します。

同じ世帯でも「資格確認書」と「資格情報のお知らせ」が混在する場合、別々に届きます。

令和8年度国民健康保険税の改正について

子ども・子育て支援金分の新設

◆保険料率

所得割	0.27%
均等割額	1,350円
18歳以上均等割額	50円
世帯別平等割額	1,000円

●国民健康保険税の上限額改正

	変更前	変更後
医療保険分	66万円	67万円
後期高齢者支援金分	26万円	26万円
介護保険分	17万円	17万円
子ども・子育て支援金分	-	3万円（新設）

健康保険が変わる方はご注意ください！

社会保険等に加入した場合は、市役所で国民健康保険の資格を喪失する手続きを行ってください。その際、「被保険者証」もしくは「資格確認書」をお持ちの方は返還してください。

限度額認定証等をお持ちの方

令和8年7月31日有効期限の限度額認定証等をお持ちの方で更新を希望される方はお手続きをお願いします。

なお、マイナ保険証を利用している方は、限度額適用認定証等がなくても、限度額を超える分の支払いが免除されます。※認定証がない場合でも、限度額を超えた場合は、後日、高額療養費として払い戻しがあります。詳しくは担当までお問い合わせください。

更新手続き開始日

7月7日（火）～8月31日（月）

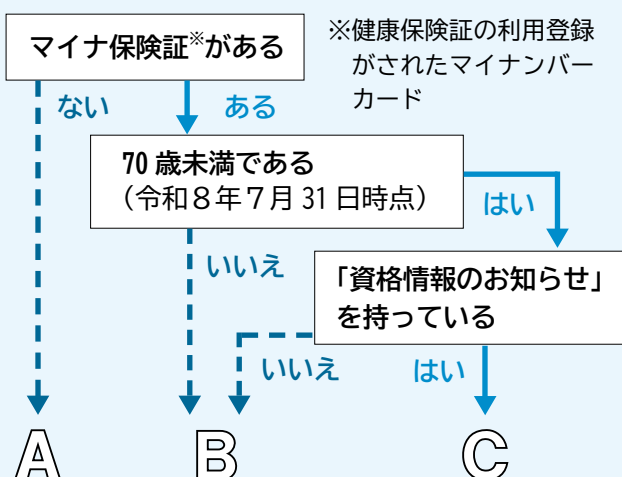
申請に必要なもの

資格確認書、本人確認書類

申請窓口

市民課 保険年金担当

◆国保加入者に7月から送付するもの



「資格確認書」が届きます

A

- ・紙のカードサイズのもの
- ・以前の保険証と同様に使用できる
- ・令和8年8月から使用できる



「資格情報のお知らせ」が届きます

B

- ・A4サイズのもの
- ・右下を切り取り、マイナ保険証と一緒に携帯してください。



今回は送付ありません

C

- 引き続きマイナ保険証と、昨年7月に送付した「資格情報のお知らせ」をご利用ください。

※75歳以上の方は、後期高齢者医療保険です。

後期高齢者医療の被保険者の皆さまへ

問合先：市民課
保険年金担当市

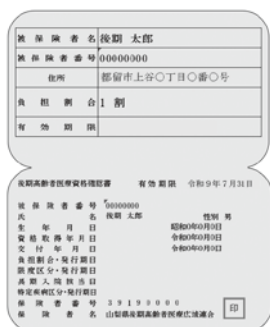
8月以降の医療機関等への
かかり方について

①「資格確認書（紙の保険証）」 が届いた方

医療機関の窓口で「資格確認書」を提示してください。

※現在お持ちの保険証（うすむらさき色）は8月1日以降は使用できません。期限が過ぎたら、ご自身で裁断するなどして破棄してください。

◆資格確認書のイメージ



今年度はさくら色です

②「資格情報のお知らせ」が届いた方

マイナ保険証をご利用ください。マイナ保険証が読み取れないなどのトラブル対応のため、「資格情報のお知らせ」はマイナ保険証と一緒に携帯してください。

「資格確認書（紙の保険証）」は、申請により交付します。保険年金担当窓口へ申請ください。

資格確認書への限度額区分
の記載について

資格確認書をお持ちの方で、「限度額区分」の記載がない方は、申請をすることで、窓口での医療費を自己負担限度額にすることが出来ます。

※マイナ保険証をお持ちの方は医療機関窓口にて「限度額情報」を提示することで、自己負担限度額が適用されますので、申請は不要です。

子ども・子育て支援金制度
が開始しました

令和8年度より、従来の医療分保険料とあわせて「子ども・子育て支援金」のご負担をお願いします。

◆令和8年度の保険料率

	均等割	所得割
医療保険分	52,610円	9.44%
子ども・子育て支援金分	1,330円	0.25%
計	53,940円	9.69%

介護保険の被保険者の皆さまへ

問合先：長寿介護課
介護保険担当市

負担割合証を送付します

要介護・要支援認定を受けている方へ、新しい負担割合証を7月未までに郵送により交付します。なお、新しい負担割合証は原則として、介護保険被保険者証に記載された住所に送付します。また、現在お使いの負担割合証は、8月以降使用できませんので、長寿介護課まで返却いただくか、裁断するなどして破棄してください。

所得要件		利用者負担割合
65歳以上で本人が住民税非課税の方		1割
65歳以上で合計所得金額が160万円未満の方		
65歳以上で 合計所得金額が 160万円以上の方	同一世帯の第1号被保険者の年金収入 とその他の合計所得金額の合計が 1人世帯：280万円未満 2人以上世帯：346万円未満	
	上記以外の方	2割
65歳以上で 合計所得金額が 220万円以上の方	同一世帯の第1号被保険者の年金収入 とその他の合計所得金額の合計が 1人世帯：340万円未満 2人以上世帯：463万円未満	
	上記以外の方	

※上記の表にかかわらず、第2号被保険者（40～64歳の方）で認定を受けている方は、一律で1割負担です。

第1号被保険者の
介護保険料について

令和6年度から令和8年度までの65歳以上の方の介護保険料の基準額は71,700（年額）であり、所得等により基準額に調整率を乗じて保険料が算定されます。

なお、令和7年に支給される老齢基礎年金（満額）が引き上げられたため、所得段階のうち、1・2・4・5の段階の所得基準額が、80・9万円から82・65万円に見直されています。

適用時期

○普通徴収（口座振替または納付書）でお支払いの方
…第1期（7月31日納期限）から

○特別徴収（年金からの天引き）でお支払いの方
…10月年金天引き分から



詳細は市HPをご確認ください。



個別の特定健診の指定医療機関に変更があります

問合先：記事内に掲載

◆指定医療機関（50 音順）

医療機関名	住所	電話番号
磯部医院	都留市中央 1-1-15	☎ (43)4121
大戸内科医院	都留市中央 2-3-5	☎ (45)3188
須藤整形外科医院	都留市古川渡 3	☎ (43)3151
武井クリニック	都留市法能 669	☎ (45)6811
東桂メディカルクリニック	都留市十日市場 958-1	☎ (20)8010
山岸医院	都留市上谷 5-4-14	☎ (43)2067
しまだ医院	西桂町小沼 1710-1	☎ 0555(25)2388



令和8年度に実施している個別健診の指定医療機関について、一部変更がありました。須藤整形外科医院については、今年度から追加となりました。受診される方は、左記の指定医療機関にご確認ください。

※今年度すでに健診を受診されている方は予約できませんので、ご了承ください。

検査項目

診察・身体計測・血圧測定・血液検査（肝機能、脂質、血糖、貧血、尿酸、血清クレアチニン、アルブミン（後期高齢者のみ）・尿検査

受診期限

令和9年2月28日（日）

受診方法

- ①個別で特定健診を受診される方は、上記の医療機関に直接ご予約ください。
- ②予約後、問合先に受診券・質問票の送付についてご連絡ください。
- ③健診当日は、受診券・質問票・マイナ保険証もしくは資格確認書を持参してください。

問合先

- 国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者
市民課 保険年金担当市
- 社会保険被扶養者（39歳以下の方のみ）
健康子育て課
- 健康づくり担当市

無料で受けられる歯科健診を実施しています

問合先：記事内に記載

◆市内の対象歯科医院（50 音順）

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
小俣歯科医院	☎ (43)0889	戸澤歯科医院	☎ (43)4102
金子歯科医院	☎ (45)1118	ファミリー歯科医院	☎ (43)8884
カムカム歯科医院	☎ (56)7111	フナクボ歯科医院	☎ (45)7411
亀田歯科医院	☎ (43)8211	山本歯科医院	☎ (43)0119
たんぼぼ歯科医院	☎ (45)6480	米山歯科医院	☎ (43)8589

※その他の歯科医院は郵送した通知をご覧ください。

期間

11月30日（月）まで

対象者

- ①20・30・40・50・60・70歳の方
- ②今年度末時点で76歳以上の方

健診費用

無料

問合先

- ①の方：健康子育て課
健康づくり担当市
- ②の方：市民課 保険年金担当市

注意

対象の方には6月末までに郵送にて受診券を発送しています。受診をされる際は、事前に歯科医院に予約をしてください。対象の方で受診券がお手元ない場合はお問い合わせください。

歯と口の健康を保つために
歯科健診を受けましょう！

歯や口の健康は、元気で長生き
するために必要不可欠です

歯や口の病気が原因で身体の
健康を損なうこともあります。

歯周病を甘く見てはいけません

歯周病とは、歯と歯茎の間の
隙間に蓄積した歯垢の細菌に
よって引き起こされる炎症性疾
患です。

放置すると歯を支える骨まで
溶かしてしまい、歯がグラグラ
したり、抜けてしまうことがあ
ります。また、歯周病菌が血流
にのって心臓や肺などに入り込
むと心臓血管疾患や脳梗塞、糖
尿病などを引き
起こしたり、悪
化させる原因に
なります。



都留市みんなで頑張ろう！地域の元気応援消費喚起事業

問合先：記事内に記載

物価高騰対策のため、つるポイントカード店会が実施する「わくわくポイント割増し事業」に対し、補助金を交付することで、市民生活の応援及び事業者を支援し、市内での消費喚起の促進を図ります。

わくわくカードポイント 20倍セール第1弾

国の重点支援地方交付金を活用し、「わくわくカードポイント」20倍セールを実施します。



実施日

7月17日（金）～31日（金）の15日間

実施内容

100円（税別）のお買い物で20ポイント（20円相当）進呈

対象店舗

市内のわくわくカード加盟店※第2弾については、詳細が決定次第お知らせします。

問合先

○つるポイントカード店会
☎（43）1570
○産業課 商工観光担当 市

農業振興地域整備計画の変更（農振除外）手続きについて

問合先：産業課
農林振興担当 市

農地の中でも、「農用地区域内農地」（以後、青地と言います）は、原則農業以外の用途で使用することはできません。

そのため、青地を農業以外の目的で使用する場合には、青地からの除外（農振除外）の申出手続きを行う必要があります。

今年度は「随時見直し」を行います。事前協議の際は、電話予約の上、ご来庁ください。

事前相談期間

7月1日（水）～17日（金）

申出受付期間

7月21日（火）～31日（金）

※青地からの除外には要件があり、必ず除外できるとは限りません。

※農用地区域外農地（白地）については、農振除外の手続きは必要ありませんが、農地転用の手続きが必要となります。



農振除外とは

○総合見直し
概ね5年に1回、市の計画全体を見直し変更します。

○随時見直し

経済事情の変動やその他情勢の推移により必要が生じた場合で、計画策定の趣旨に反しないと判断された場合に、個別の案件ごとに受け付け除外を行います。

感震ブレーカーを設置しましょう

問合先：消防課
予防担当 市

地震の際には電気火災に注意

過去の大震災における火災の原因の6割以上が電気に関係するものとされています。感震ブレーカーは、地震の揺れを感知すると自動的に電気を遮断する器具で、電気器具からの出火や停電復旧による火災防止に効果的です。

感震ブレーカーの種類

感震ブレーカーには種類があります。製品ごとの特徴・注意点を踏まえ、適切に設置しましょう。

分電盤タイプ

分電盤に設置するタイプの感震ブレーカーで、内蔵型と後付型の2種類があり、設置には電気工事が必要です。



○内蔵型

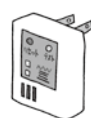
分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを落として電気を遮断します。

○後付型

分電盤に感震機能を外付けするタイプで、漏電ブレーカーが設置されている場合に設置が可能です。

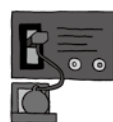
コンセントタイプ

コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し、コンセントから電気を遮断します。電気工事が必要なタイプと、不要なタイプがあります。



簡易タイプ

分電盤にばねやおもりを設置し、ばねの作動や重りの落下によりブレーカーを落として、電気を遮断します。



電気工事は不要ですが、自身で取り付けするため、作動の信頼性にばらつきがあります。また、分電盤の形状によっては、取り付け困難場合があります。

感震ブレーカーを導入する前に！

○感震ブレーカーの設置には、数千円から10万円程度の費用がかかります。事前に設置費用について確認しましょう。

○夜間に停電が発生した際に暗闇の中で避難経路を見失わないよう、停電時に自動点灯する照明や懐中電灯などを併せて準備しましょう。

危険物回収ボックスを 設置しています

地域環境課窓口を設置していた「危険物」回収ボックスの設置期間を延長します。市役所をご利用の際は、ご家庭の対象製品をぜひお持ち寄りください。

持込可能期間 令和9年3月31日（水）まで

持込可能時間 平日8時30分～17時15分

場所 市役所本庁舎1階 地域環境課窓口

持込対象 「ごみと再資源化物の分け方・出し方」をご参照ください。



※膨張しているもの、火災の恐れがあるものは、直接職員に手渡ししてください。

※ごみステーションにおける通常の収集につきましては、リチウムイオン電池を含むすべての電池類は「危険物」の収集日に出すようにしてください。

リチウムイオン電池の使用にあたっての注意点

- 発煙・発火する場合があるため水をかけない
- 就寝中や不在中の充電を避け、目の届くところで充電する
- 充電中は布や紙で覆わない
- 発熱・異臭・膨張を感じたら直ちに使用を中止する
- 高温・多湿・直射日光を避け、40度を超える環境に放置しない



問合先 地域環境課 環境政策担当市

敷地内のハチの巣の駆除について

市では、個人の敷地内にできたハチの巣の駆除を行っておりません。その土地の所有者や居住者、管理者のいずれかの方が駆除を行ってください。



ご自身で駆除を行う場合…

事前にご予約の上、ハチ防護服の貸出しを利用することが可能です。殺虫剤などの資材については、各自でご用意いただきますようお願いいたします。

ご自身で駆除することが難しい場合…

専門の駆除業者へご相談ください。駆除に要する費用は全額自己負担となりますので、あらかじめご了承ください。

相談先

○株式会社ケイビワイ ☎(45)8611

○水越工務店 ☎090(1056)2597

○(一社)山梨県ペストコントロール協会 ☎055(227)8816

問合先 地域環境課 環境政策担当市

年金手続きを マイナポータルで簡単に！

マイナポータルで可能な手続き

- ①国民年金への加入（退職後の厚生年金からの変更など）
- ②国民年金保険料免除・猶予の申請
- ③国民年金保険料学生納付特例の申請

マイナポータルを利用するメリット

- ①24時間365日、申請できます！
- ②スマートフォンから申請できます！
- ③現在の処理状況と申請結果が確認できます！

※電子申請を利用するためにはマイナポータルの「利用者登録」、手続きには「マイナンバーカード」と受け取り時に設定した「パスワード」が必要です。



「マイナポータル」と「ねんきんネット」をつなげるともっと便利になります！

- ①日本年金機構からのお知らせ通知が届きます！
- ②ご自身の年金記録を確認できます！
- ③将来の年金見込額を試算できます！

※お手続きはマイナポータルから行うことができます。

問合先 ○日本年金機構 大月年金事務所 ☎(22)3811
○市民課 保険年金担当市

「まちマーケットつる」を ご活用ください！

日々のちょっとした困りごとを解消してくれるのが、「まちマーケットつる」です。スマホから誰でも手軽にご利用いただけます。

こんな時に活用できる！

○防災行政無線の「聞き逃し」を防ぐ

聞き逃してしまっても、文字で内容を確認できます！

○「今日のゴミ、何の日？」がすぐわかる

お住まいの地域のゴミ収集日や分別の種類を確認できます！

○「おくやみ情報」を確認できる

まちマーケットつるなら、市内のおくやみ情報をお手元のスマートフォンで確認できます！

ご利用方法

ご利用は無料です。LINEで「まちマーケットつる」を友だち追加するだけで、すぐにご利用いただけます。



※操作に不安のある方は、お問い合わせください。

10人程度集まれば、出張での登録支援も行います。

問合先 一般社団法人まちの toolbox

☎080(7235)5328

Ⅱ各種委員・指導者を募集します！

第6期都留市空家等対策協議会委員

空家等対策基本計画の取組状況や、空家対策について協議を行う空家等対策協議会の委員を募集します。



応募資格

空家問題に関心のある方で、平日昼間(原則)の会議に出席できる市内在住・在勤の18歳以上の方

募集人員 若干名 ※応募者多数の場合は選考

任期 8月1日～令和10年7月31日(2年間)

報酬 1回の会議につき5,000円の委員報酬を支給(会議開催は年3回程度を予定)

申込方法

公募申込書(市HPからダウンロード可能)を持参、郵送、メール、FAX(送付書を添付)にて提出

申込期限 7月15日(水)※郵送の場合は必着

申込・問合せ先 地域環境課 環境政策担当

都留市地域クラブ活動指導者

休日の中学校部活動の地域クラブ活動への展開を推進するため、都留市地域クラブ活動の指導者を募集します。



募集対象

地域クラブ活動において指導することを希望する方(陸上・バスケットボール・軟式野球・バレーボール・ソフトテニス・卓球・剣道・相撲・ラグビー・弓道・吹奏楽ほか)

募集条件

都留市認定地域クラブ活動基本方針に則った指導を行うこと ※詳細は市HPをご覧ください。

申込期間

随時受け付けています。

申込・問合せ先 生涯学習課 スポーツ振興担当

Ⅱ夏の交通事故防止県民運動



夏休みと行楽シーズンが重なる夏季は、帰省などによる交通量の増加や、暑さや長距離運転などによる疲労から、交通事故が発生しやすくなります。

一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故が発生しないようにしましょう。

期間 7月21日(火)～30日(木)

スローガン

『安全の 気づかい乗せて 甲斐の道』

重点目標

○高齢者と子どもの安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

○飲酒運転の根絶 ○自転車等の安全適正利用の推進

○二輪車の交通事故防止

○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○早めのライト点灯・ハイビームの活用の徹底と反射材使用の推進

セーフコミュニティ交通安全対策委員会からのお知らせ

あなたは地域での交通事故が多い場所を知っていますか? 「交通事故多発地点マップ」を確認しましょう!



問合せ先 地域環境課 地域振興担当

Ⅱ5月の入札結果

件名	場所	期間 (当初)	落札額 (税抜)	予定価格 (税抜)	落札者の 商号・名称	担当課
虻ノ宮線床版補修工事	与縄地内	5月28日 ～8月31日	5,880,000円	6,080,000円	谷内建設(株)	建設課
令和8年度都留市下水道事業ストックマネジメント実施方針策定業務委託	都留市地内	5月28日 ～令和9年3月10日	15,800,000円	17,076,988円	(株)東洋設計事務所山梨出張所	上下水道課
桂町第一配水池原水ろ過装置設置に伴う認可変更業務委託	都留市地内	5月28日 ～12月25日	9,400,000円	10,920,000円	オリジナル設計(株)山梨営業所	上下水道課
都留市立地適正化計画策定業務委託	都留市地内	5月28日 ～令和9年3月12日	4,600,000円	9,507,520円	(株)協和コンサルタンツ山梨営業所	建設課
給食センター照明器具LED化修繕	都留市立学校給食センター	5月28日 ～9月10日	7,360,000円	7,800,000円	(有)エヌエーエム	学校教育課
下谷体育館LED化改修修繕	下谷四丁目地内	5月28日 ～令和9年3月31日	8,820,000円	9,286,815円	(株)柏木電工	生涯学習課

問合せ先 財務課 契約担当

市文化祭テーマを募集しています！



11月1日（日）～3日（火・祝）までの3日間を中心に開催される市文化祭のテーマを募集します。

応募資格 市内在住者

応募方法

官製はがき、または応募用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、テーマを明記のうえ応募してください。
※応募用紙は、まちづくり交流センター事務室にあります。

※文字数は20文字以内とします。

※連名での応募はできません。

応募先

〒402-0052 都留市中央3-8-1
都留市中央公民館「文化祭テーマ募集係」

応募締切 7月23日（木）必着

表彰 最優秀1点を選び、11月3日（火・祝）
「文化祭式典」の席上で表彰します。

令和7年度テーマ(参考)

「都留文化 語ろう繋ごう 未来へと」

問合先 まちづくり交流センター内 中央公民館 ☎
☎(43)1451（月・祝日休館）

令和7年度

情報公開・保有個人情報開示の状況

情報公開実施状況

実施機関別の請求件数

市長：18件 教育委員会：1件

公開等の状況

公開：4件 部分公開：14件 不存在：1件

公開請求の内容

記録・資料に関すること：19件

保有個人情報の開示実施状況

実施機関別開示請求件数

市長：9件

開示等の状況

開示：5件 部分開示：1件 不存在：3件

公開請求の内容

記録・資料に関すること：1件

カルテに関すること：8件

問合先 総務課 法制広報担当 ☎

献血のご協力をお願い

皆さまのご協力をお願いします。



日時 7月27日（月）

9時30分～11時45分、13時～15時30分

場所 市役所前駐車場

主催 都留青年会議所

※予約献血ができます。予約には献血WEBサービス「ラブラッド」への会員登録が必要です。未登録の方はアプリをダウンロードし、新規会員登録に進んでください。献血希望日時の3時間前まで予約可能です。



※ご本人の確認のため、運転免許証などの提示をお願いすることがあります。その他、詳細は日本赤十字社のHP「献血について」をご覧ください。

問合先 健康子育て課 健康づくり担当 ☎

山梨県障害者文化展の作品を募集します！

毎年恒例の山梨県障害者文化展が10月から開催されるにあたり、障がいのある方が制作した作品を募集します。



応募期間 8月4日（火）～18日（火）

提出場所 いきいきプラザ都留 1階福祉課

応募作品

手芸、絵画、書道、文芸、工芸、陶芸など

応募要件

1人（1グループ）1作品まで。申込書と出品カードの提出も必要です。様式は福祉課窓口または山梨県障害者福祉協会のHPにあります。

作品規格などの詳細は山梨県障害者福祉協会にお問い合わせください。

※施設、病院、支援学校の方は、それぞれの施設ごとでとりまとめています。

富士吉田会場

開催日時

11月5日（木）～9日（月）10時～18時

※最終日は正午まで

開催場所

富士山駅ビルショッピングセンターQ-STA
3階イベントスペース

問合先

○山梨県障害者福祉協会 ☎ 055(252)0100

○福祉課 障がい者支援担当 ☎

くらしの豆知識

事例 (70歳代)
 自宅で携帯電話がつかなくなり、携帯電話ショップで相談したところ、据置型Wi-Fiルーターを勧められた。ルーター本体は約7万円(36回払い)だが、サービスで毎月約2千円割引くので実質無料と言われたので契約した。後日、請求明細を確認したら前月より約5千円高かったため「別途通信

料金がかかる」と聞いていない」と解約を伝えたが、中途解約の場合はルーター本体の代金を支払ってもらうと言われた。通信料金やルーター本体代金の割引条件の説明があれば契約しなかった。

○据置型Wi-Fiルーターを利用するには、通信契約とルーター本体の契約が必要です。一定期間中月々の発生する料金なども契約前にしつ

かり確認しましょう。
 ○解約の際は、すぐに契約先事業者に申し出ましょう。困ったときは、住まいの自治体の消費生活センターなどに相談ください(消費者ホットライン188)。
 (国民生活センター 見守り新鮮情報より)
問合せ・相談窓口
 市民課 市民窓口担当
 ☎(46)0170

据置型Wi-Fiルーターが実質無料？契約内容をよく確認

市内プールが開場します！

◆市民プール

開場期間 7月22日(水)～8月23日(日) 10時～12時、13時～17時
 ※休場日：毎週月曜日、その他休場日についてはHPをご確認ください。

料金 午前午後それぞれ料金がかかります。

○市民の方 中学生以上：220円、小学生以下：100円

○市外の方 中学生以上：440円、小学生以下：220円



子ども水泳教室を開催します！

インストラクターが、お子さんのレベルに合わせて指導を行います。

期間 7月21日(火)～24日(金) 13時～14時30分

募集人員 小学校2年生～6年生 / 先着20名(定員になり次第締切)

場所 市民プール **参加料** 1,000円(保険代など)

申込 7月6日(月)～10日(金)

※安全な指導のため、お申込み時にお子様の泳力(泳げる距離など)を伺います。事前にお子様とご確認のうえお申し込みください。

申込・問合せ 生涯学習課 スポーツ振興担当☎

◆サン・スポーツランド都留

開場期間 7月18日(土)～8月26日(水)

9時30分～16時(正午から50分の休憩、30分ごとに10分休憩)

料金 ○市民・大月市民の方 大人：310円、高校生以下：100円

○上記以外の方 大人：620円、高校生以下：200円

※気温、水温が低いなど遊泳に不適当な場合は遊泳中止(閉場)とします。

問合せ ○大月都留広域事務組合 ☎(20)2651

○サン・スポーツランド都留(開場期間中) ☎(43)0862



高齢者の「困った」を地域で支える

「生活支援体制整備事業」を知っていますか？

本市では、高齢者のさまざまな日常生活上の支援体制の充実と高齢者の社会参加の推進を一体的に図っていくことを目的として、生活支援体制整備事業を進めています。

生活支援体制整備事業とは？

一人暮らしや、年齢を重ねていくことで「電球の交換」「庭の草取り」「ゴミ出し」など、さまざまな「生活の中の小さな困りごと」を地域の人々で支え合い、隣近所や地域の団体、地元のお店などが「お互い様」の心でつながる取り組みです。



市と社会福祉協議会が連携し、地域の皆さんと一緒に進めていきます

特別なことは必要ありません。ゴミ出しのついでに近所の方に声をかける、お茶飲み会で誰かの話を聞く。そんな日常の小さなつながりが、誰もが住み慣れたこの場所で安心して暮らせるまちをつくります。

「困っている」という方・「何か手伝いたい」という方、みんなで地域のことを話し合いながら、一緒に、支え合いの輪を広げていきませんか。

ボランティア養成講座を開催します！

都留市社会福祉協議会にて、ボランティア養成講座を行います。詳細は、18ページの「都留市社会福祉協議会」欄をご覧ください。

問合せ 長寿介護課 包括支援担当☎

情報 総合型地域スポーツクラブ

都留アスリート倶楽部会員募集！

各教室とも無料体験コースがありますので、気軽にご参加ください。

入会金

中学生以下：2,200円、高校生以上：3,500円、
65歳以上：2,700円、親子ファミリー：4,700円
(それぞれスポーツ保険代含む)

陸上運動・競技教室（7月～9月期）

日 7月11日、25日、8月1日、15日、29日
9月12日、19日（土）15時～

所 やまびこ競技場 料 500円 / 回

他 都留文科大学陸上部員と一緒に運動しましょう！

※7月12日（日）やまびこ記録会開催（入会者は
参加料無料）

問 ☎ 090(7732)3421 宮井

ふれあいボウリング教室

日 毎週土曜日 10時30分～

所 都留ファミリーボウル 料 1,100円 / 回

問 ☎ 090(3242)3888 尾形

ターゲット・バードゴルフ教室

日 第一・第三土曜日 12時30分～

所 都留市ターゲットバードゴルフ場

料 無料（体験期間中）

問 ☎ (43)3868 山本

ソフトバレーボール教室

日 毎週土曜日 20時～

所 宝小学校体育館他 料 300円 / 回

他 参加される際は、ご一報ください。

問 ☎ (43)2312 深沢

ソフトテニス教室

日 毎週水・木曜日 19時～

所 市営テニスコート 料 200円 / 回

問 ☎ 090(3095)0718 程原

硬式テニス教室

日 毎週金曜日 20時～

所 市営テニスコート 料 300円 / 回

問 ☎ 090(9005)4385 橋本

問 総合型地域スポーツクラブ 総合問合先

都留アスリート倶楽部

代表 尾形

担当 宮井 ☎ 090(7732)3421

都留市スポーツ協会事務局 ☎ (20)8855

Information

アイコンの見方

日→日時 所→場所 人→定員・対象

料→料金 問→問合先 他→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

講座 健康ジム プログラム

ズンバ

日 7月1日、8日、15日、22日、29日（水）19時～
7日、14日、28日（火）11時45分～、19時～

人 一般（高校生以上）15名 料 600円 / 回

ファンクショナルローラーピラティス

日 7月2日、9日、16日、23日、30日（木）15時15分～
4日、11日、25日（土）14時～

人 一般（高校生以上）14名 料 600円 / 回

LaLaLa Fit

日 7月3日、17日、31日（金）10時～
7日、14日、28日（火）10時～

人 一般（60歳以上）15名 料 600円 / 回

ズンバキッズ教室

日 7月4日、11日、18日、25日（土）10時～

人 小学校低学年12名

料 800円 / 回 3,600円 / 1クール（6回）

LaLaLa DVD サーキット

日 7月10日、24日（金）10時～

人 一般（高校生以上）15名 料 300円 / 回

レッスンイベント

日 8月6日（木）

○10時～：ヨガ

○11時～：太極舞

○13時～：自重筋トレ

○14時～：ラテンダンス

所 まちづくり交流センター 4階大ホール

人 一般（高校生以上）各40名 料 各600円

※別途入館料がかかります。（単発でも1クールセットでも入館料はかかります。）

※定員を超えた場合は、抽選により参加者が決定されます。

※健康ジムで実施中の教室の一部を抜粋して掲載しています。

問 健康ジム ☎ (45)4111



講座 大学コンソーシアムつる

◆産業技術短期大学校

能力開発セミナー 8月開講講座

○製造業のDX入門・実践講座

○ISO9000 シリーズ内部監査員養成コース〔Ⅱ〕

○エクセル基礎〔第2回〕

オープンキャンパス開催

日 7月26日(日)、8月22日(土) 9時～12時30分

※詳細はHPをご覧ください。

所 産業技術短期大学校都留キャンパス

問 産業技術短期大学校 ☎(43)8911



◆健康科学大学

出張オープンキャンパス 2026

日 7月5日(日) 14時～18時

所 山梨県立図書館 2階交流ルーム 201

オープンキャンパス 2026 (第3回)

日 7月25日(土)

所 ○看護学部(桂川キャンパス) 13時～16時

○健康科学部(富士山キャンパス) 10時～14時

※詳細はHPをご覧ください。

問 健康科学大学 入試広報課 ☎0555(83)5240



◆都留文科大学

夏季オープンキャンパス 2026 開催

日 8月1日(土)、2日(日) 9時～15時

所 都留文科大学キャンパス

問 都留文科大学 企画広報担当 ☎(43)4341

「病弱教育の主人公たち」作品展

病氣と闘いながら、自分と向き合い、友達や教員と共に学んだ子どもたちの思いを感じていただければと思います。また、小児がん経験者・保護者・教員による「朗読・つなぐコンサート」も実施します。

日 7月13日(月)～17日(金) 15時～19時

コンサート：7月18日(土) 13時20分～14時

所 都留文科大学 THMC 2階エントランスホール

¥無料

問 都留文科大学 地域交流担当 ☎(43)4341

文大名画座「リメンバー・ミー」

上映映画「リメンバー・ミー」は、メキシコの家族愛と死生観をテーマとしたディズニー映画です。

日 8月3日(月) ①10時～、②14時～

所 都留文科大学 自然科学棟S1教室

人 定員80名(要事前申込) ¥無料

他 申込受付：7月6日(月) 9時～

※詳しい内容などは、大学HPをご覧ください。

問 都留文科大学 地域交流担当 ☎(43)4341



情報 道の駅つる

七夕イベント

○直売所

短冊に願いを込めて笹に飾ってみませんか？書いていただいた短冊は、道の駅内の笹へと飾り付けします。

日 7月4日(土)～7日(火)

○レストランお勝手場

七夕の特別メニューを販売します。

日 7月4日(土)～5日(日)

七夕まつり

かき氷の販売、わなげを行います。

日 7月5日(日)

ふじこまマルシェ

日 7月18日(土) 9時～15時

山梨めだかフェス

日 7月19日(日)

やまなし桃の日

7月19日(日)は山梨県の桃をPRする「やまなし桃の日」です。道の駅つるでは、都留市産の桃を販売予定です。

夏の収穫祭

とうもろこし、トマトなどの夏野菜を特別価格で販売します。

日 7月26日(日)

10周年記念花火大会 協賛のお願い

このたび当施設は開業10周年を迎えるにあたり、11月8日(日)に「10周年記念花火大会」を開催します。

本イベントは、地域の皆さまへの感謝を込め、都留市のさらなる活性化と地域交流の促進を目的として開催し、多くの来場者が見込まれる記念事業として実施します。つきましては、本事業の趣旨にご賛同いただける企業・団体様より、広く協賛を募集しています。

ご協賛いただいた企業様には、金額に応じて特典をご用意しております。詳細はHPをご確認ください。

締切：8月31日(月)

7月の営業時間に関するお知らせ

平日：9時～17時30分

土日祝日：9時～18時30分

○レストラン「お勝手場」の営業時間

平日：10時30分～15時

土日祝日：10時30分～15時30分

(ドリンク、アイス類は16時まで)

朝食販売：土日祝日8時～10時

問 道の駅つる ☎(43)1110



情報募集 上谷交流センター

夏休みイベント開催！

㊦ 7月22日(水)～8月28日(金) 平日10時～16時

①ボードゲーム無料貸出

今年は新作ゲームを5つ追加しました！小さなお子様でも遊べるゲームもご用意しています。

※事前予約制、1組2時間まで利用可能(定員6名)

②カブトムシ&オオクワガタ鑑賞

実際に動く昆虫たちを間近で観察！大人気のオオクワガタにも触れます！ ※期間中常設展示

③メダカすくい

色とりどりの改良メダカがいっぱい！

※メダカすくいはお一人様1日1回まで

所 上谷交流センター ㊦無料

他 昆虫やメダカの生育状況により急遽イベントが中止となる場合があります。

問 上谷交流センター ㊦(67)9155

情報募集 都の杜うぐいすホール

家族でピアノリサイタル～2026 夏～

優れた音響設備を有した大ホールで、あなたと家族だけでのピアノリサイタルや他楽器とのアンサンブルを楽しみましょう！

㊦ 8月26日(水)～31日(月) 10時～17時

所 大ホール

㊦ 2,000円/時間(1申込者につき、1日2時間まで)

他 使用ピアノ：スタインウェイ D-274

受付開始：7月25日(土) 10時～

電話またはホール窓口で受付

※受付初日は電話予約優先

ジェネレーション5 脳狂 BB LIVE2026

世代を超えて集まった6人のエネルギッシュなステージをお楽しみください。

㊦ 8月8日(土) 14時開場、14時30分開演

所 大ホール ㊦入場無料

休館日

7月7日、14日、21日、28日(火)

問 都の杜うぐいすホール ㊦(43)1515



情報募集 宝コーラス

宝コーラス創立50周年記念コンサート

元気一杯、宝コーラスです。

第1部は花にまつわる歌を、第2部は吉本新喜劇風の寸劇、第3部は山宮正浩先生三線弾き語り、第4部は懐かしの昭和歌謡メドレーを、歌と踊りで表現します。清水靖夫先生のスライドショーもご覧ください。

㊦ 7月26日(日) 13時開場、13時30分開演

所 都の杜うぐいすホール 大ホール ㊦無料 / 全席自由

問 宝コーラス 萱沼 ㊦090(8025)8341

情報募集 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思い開催します。お気軽にお集まりください。

㊦ 7月13日(月) 13時30分～

所 いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

問 代表 野武 ㊦080(1282)2576

情報募集 田原交流センター nicot

セタクラフトひろば～おりひめと郡内織～

織物にゆかりのある「おりひめ」が登場するセタで“郡内織”に触れてみよう！郡内織タンブラーのワークショップ、短冊やセタ飾り作りが楽しめます！おもちゃ病院も開院します。

㊦ 7月5日(日) 10時～15時

所 田原交流センター nicot

㊦入場無料(郡内織タンブラーワークショップは有料)

問 田原交流センター nicot ㊦(67)8606



情報募集 都留市郷土研究会

都留市郷土研究会設立50周年記念シンポジウム

本会では、長年にわたる都留市をはじめとする郡内地域の調査研究を通じ、数多くの成果を蓄積してきました。その成果を踏まえシンポジウム「見えてきた郡内の姿」を開催します。

パネラー 奈良泰史(基調講演)・佐藤弘・小幡哲明

㊦ 7月15日(水) 14時～15時30分

所 まちづくり交流センター 3階多目的ルーム

人 定員30名 ㊦参加費無料

問 都留市郷土研究会 事務局 小幡 ㊦080(2119)6201

情報募集 青少年育成都留市民会議

家庭・地域の教育力を高めるフォーラム

㊦ 7月18日(土) 13時30分～15時30分

所 まちづくり交流センター 4階大ホール

人 どなたでも参加可能 / 定員150名

他 講演演題：

『日常に潜むリスクから子どもを守るために

～SNSの闇バイト勧誘と、自転車「青切符」の基礎知識～(仮)』

講師：都留市青少年総合対策本部

青少年育成都留市民会議

問 青少年育成都留市民会議事務局 ㊦(43)1451

情報募集 **NPO法人にこ研**

にこ研遊ぼう会@交流室和室

七夕をテーマに、交流室でみんなで遊びましょう♪

☎7月1日(水) 10時15分～11時(受付10時)

所まちづくり交流センター 1階交流室

人未就学児親子(赤ちゃんもOK) ¥無料

みんなでリトミック♪

リズム感や運動能力を高めるリトミック。グランドピアノの音色に合わせて楽しく身体を動かしましょう♪

☎7月15日(水) 10時15分～11時(受付10時)

所まちづくり交流センター 1階交流室

人未就学児親子(赤ちゃんもOK) ¥無料

ベビードダンス

抱っこ紐やスリングを使って赤ちゃんを抱っこしながら、リズムに合わせて身体を動かしましょう♪

☎7月29日(水) 10時～11時30分

所まちづくり交流センター 1階交流室

人首がすわった生後3カ月頃～1歳半くらいまでの赤ちゃん
と保護者/定員:10組(予約優先) ¥無料

他持ち物:抱っこ紐(いつも使っているもの)、タオル、
赤ちゃんと保護者の飲み物

※動きやすい服装でお越しください

交流室で遊ぼう♪

赤ちゃんはもちろん、就園児、就学児も利用可能です。季節の工作もお楽しみいただけます♪

☎火曜日～土曜日(祝日は休み) 9時～16時30分

※7月20日(月)が祝日のため、21日(火)も休館

人市外県外の方も利用可能 ¥利用無料

他予約不要・飲食可能

問NPO法人にこ研 親子のえがお研究クラブ ☎(43)1330



H
P



LINE



イン
スタ



ファ
ミ
サ
ポ

情報募集 **都留市地域子育て支援センター『はぐっと』**

ベビーマッサージ講座

心が満たされるふれあいを♪

☎7月2日(木) 10時～11時

人首がすわった頃～1人で歩く前の乳幼児の親子
/定員6組

お水遊びDAY

はぐっとのテラスで楽しく水遊び♪

☎7月3日(金)、8日(水)、14日(火)、23日(木)
28日(火) 10時～11時15分 ※雨天時は室内遊び

人未就学児の親子

他持ち物:お子様の水着・水遊び用オムツ・タオル・
飲み物

はぐっと セタの日

短冊に願い事を書いたり、楽しい遊びもあります♪

☎7月5日(日) 10時～12時/13時～16時

○絵本読み聞かせ(こぐまクラブ)

:10時30分～11時30分

人未就学児の親子

ピラティス講座

ピラティスで心と体をほぐしましょう♪

☎7月10日(金) 10時～11時

人未就学児の保護者/定員6名

親子撮影会

大好きなおうちの人と一緒にハイ、チーズ♡

☎7月15日(水) 10時～11時30分

人未就学児の親子/定員15組

※1家族1カット、後日データ納品になります。

7月お誕生会

7月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう!

☎7月24日(金) 10時～11時

人未就学児の親子/定員10組

はぐっと初めてツアー

スタッフが館内をゆっくりご案内します。

☎7月25日(土)、8月4日(火)

①10時～10時30分 ②14時～14時30分

人初来館の方

北欧式片付け講座～子どもの力を引き出す～

子育て中の整理整頓方法を楽しく学べる機会です!

☎7月26日(日) 10時～11時30分

人未就学児の親子/定員10組

問都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

(田原交流センター nicot 1階) ☎(67)8321

◆毎月親子で楽しめる季節の製作を行っています。

※料金の記載のないイベントは、無料(市外の方はひろば
利用料として100円/1世帯)でご利用いただけます。

※保護者対象のイベントは、ご希望に応じてお子様を
同じひろば内で無料でお預かりすることもできます。



H
P



LINE



イン
スタ

サマージャンボプレミアム12億円

(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム:1枚 500円

ジャンボ・ミニ:1枚 300円

6月30日(火)3種類同時発売!

発売期間 6/30(火)～7/31(金)

公益財団法人山梨県市町村振興協会



クーちゃん

情報募集 文部科学省 生涯学習推進課

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度の学力があるかどうかを国が認定する試験です。この試験に合格すると、高等学校の入学資格が与えられます。

○試験日時：10月15日（木）10時～15時40分

○試験場所：山梨県庁内（受験者に直接連絡）

○試験科目：国語、社会、数学、理科、外国語（英語）

○受験案内：8月21日（金）まで山梨県教育庁義務教育課（防災新館3階）にて配布

○出願期間：8月21日（金）まで

※郵送の場合、消印有効

※受験資格などの詳細はHPをご覧ください。

☎文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課

認定試験第一係・認定試験第二係 ☎ 03(5253)4111

○山梨県教育庁義務教育課 ☎ 055(223)1765

情報募集 専門学校山梨県立農林大学校

学校説明会、入試のお知らせ

【学校説明会（養成科・専攻科共通）】

7月11日、25日、8月8日、22日、10月31日（土）

詳細は学校HPでお知らせします。

【入試（養成科・専攻科）】

○推薦入試 10月7日（水）

○一般前期入試 12月2日（水）

○一般後期試験 令和9年1月29日（金）

☎専門学校山梨県立農林大学校

○長坂キャンパス【養成科（果樹学科・園芸学科）、専攻科】 ☎ 0551(32)2269

○富士川キャンパス【養成科（森林学科）】

☎ 0556(42)7080

情報募集 すその路郷土研究会

女人天上歴史植物講座

☎7月20日（月・祝）8時受付

☎集合：北口本宮富士浅間神社拝殿前

行程：拝殿前～馬返～鈴原社～御室浅間社～御釜～女人遙拝所～北口浅間神社

☎健脚で団体行動のとれる方 / 定員 25 名

☎500 円（保険代その他）

☎申込：7月6日（月）9時～定員になり次第終了

☎すその路郷土研究会 事務局 天野安夫

☎ 080(1106)3502 メール：amano_hmsky@yahoo.co.jp

情報募集 都留市社会福祉協議会

令和8年度都留市住民参加型在宅福祉サービス

（ささえあい・ホットサービス都留）ボランティア養成講座

住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、住民同士のささえあいによる生活支援を広げるため、有償在宅福祉サービスを担うボランティアを養成する講座を開催します。

☎7月8日（水）10時～12時

☎いさいきプラザ都留 3階 研修室 ☎定員 30 名

☎参加費無料

☎申込期限：7月7日（火）まで

☎聞こえない世界で挑み続ける

～デフアスリートが伝えたい共生社会～（講演会）

デフリンピックメダリストの挑戦を通じ、目標に向かって力強く歩む姿から自分らしく生きる事の大切さを学び、共に支え合いながら笑顔で暮らせる「地域共生社会」の実現を目指して福祉教育講演会を実施します。

☎7月31日（金）10時30分～12時

☎都の杜うぐいすホール 小ホール ☎参加費無料

☎講師：2025年東京デフリンピック卓球男子団体

銅メダリスト 亀澤 史憲 氏

（所属：サムティ株式会社）

視覚障がいについての勉強・体験会

実際に視覚障がいのある都留市民が体験会を開きます。夏休みの自由研究やボランティア体験などに是非ご参加ください！

☎8月7日（金）13時30分～15時30分（受付13時～）

☎都留市まちづくり交流センター 4階大ホール

☎参加費無料

☎内容：

①視覚障害者と盲導犬の理解

②各種体験コーナー（福祉用具の紹介、ミニ点字教室、ボッチャ、盲導犬質問コーナー、アート）

申込期限：8月3日（月）まで

☎社会福祉法人都留市社会福祉協議会 ☎ (46)5115

情報募集 ぴゅあ富士

DVを経験した女性への支援を学ぶ講座—基礎講座—

『DV被害者のニーズと支援制度の課題

～被害者の「エンパワーメント」の観点から～』

DV被害における「害」がどのようにジェンダーと関連しているのかを分析しながら、今後の課題とともに考える機会とします。

☎7月10日（金）13時30分～15時30分

☎教育プラザ都留 2階 ぴゅあ富士 交流室

☎一般 20 名 ☎無料（要事前申込）

☎ぴゅあ富士 ☎ (45)1666

情報募集 令和8年度自衛官等採用案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	待遇・その他
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	～9月1日	1次：9月16日～18日 ※いずれかの日	1次試験合格者は2次試験を受験※1
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上33歳未満	8月1日 ～17日	【筆記またはWeb試験】 8月22日～24日 【口述試験、身体試験】 8月29日	受付期間、試験日は左記のほか、9月～令和9年2月までの間で4回試験を予定※1
予備自衛官補 (一般・技能)	18歳以上52歳未満 (一般) 18歳以上で国家資格を有する者(技能)※1	～9月10日	9月12日～14日 ※いずれかの日	試験日は左記日程のみ。 (採用予定人員数の採用が見込まれる場合、試験は実施しない)
航空学生	18歳以上23歳未満※2	～8月28日	1次 第1回：9月19日 第2回：9月26日	1次試験合格者は2次試験を受験※1 2次試験合格者は3次試験を受験※1
防衛大学校 学生	推薦 総合選抜 一般	9月5日 ～8日	9月19日、20日 1次：9月19日	試験日は左記日程のみ。 1次試験合格者は2次試験を受験※1
		～10月15日	1次：10月31日	
防衛医科 大学校学生	看護学科 医学科	～10月2日	1次：10月17日	1次試験合格者は2次試験を受験※1
		～10月8日	1次：10月24日	

※1 資格や詳細な日程は山梨県地方協力本部のHPをご確認ください。

※2 上記要員とも高卒見込を含む

〒自衛隊山梨地方協力本部 甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎内 ☎055(253)1591



HP

情報募集 中小企業退職金共済事業本部

中小企業退職金共済(中退共)制度のご案内

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。

家族従業員やパートタイマーも加入できます。
※一部対象外あり。詳しくは、HPをご覧ください。

人も、会社も、もっと元気に！

中退共 中小企業退職金共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートタイマーの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234

〒中小企業退職金共済事業本部 ☎03(6907)1234

情報募集 山梨労働局

職場におけるハラスメント対策が強化されます

10月1日から、すべての事業主に対し、カスタマーハラスメント防止措置、及び求職者などに対するセクシャルハラスメント防止措置を講じることが義務付けられます。具体的には、

- 事業主の方針等の明確化及びその周知・啓発
- 相談体制の整備
- 事後の迅速かつ適切な対応・再発防止措置
- 相談者のプライバシー保護、相談を理由とした不利益取扱いをしない旨の周知

などについて改正法、指針に沿った対策を行う必要があります。詳しくは山梨労働局のHPまたは問合先までご確認ください。

〒山梨労働局 雇用環境・均等室 ☎055(225)2851



受けていますか？浄化槽の法定検査

浄化槽の管理者には、浄化槽の維持管理として法定検査、保守点検、清掃の3つが浄化槽法で義務づけられています。

山梨県では今年度、法定検査を受検していない方を対象として個別に受検案内を7月～8月にかけて郵送予定となっております。

受検案内を受け取られた方は、検査機関である山梨県浄化槽協会に申し込みいただき、速やかに検査を受けるようお願いします。

浄化槽は適切な維持管理を行わないと、浄化機能が低下するばかりでなく、汚物・汚水が水路などへ流出することによる水質汚濁や、悪臭の原因となるなど近隣の迷惑となることがあります。

浄化槽は適切な維持管理を行うことにより、その機能が充分に発揮されます。良好な水環境の維持のため、法定検査、保守点検、清掃を実施してください。

☎〇（一社）山梨県浄化槽協会 ☎ 055(225)5118

〇山梨県森林環境部 大気水質保全課

☎ 055(223)1511

大規模地震に備えて木造住宅の耐震化していますか？

昭和56年5月以前に着工した木造住宅の所有者などを対象に耐震診断、耐震改修・建替、耐震シェルター・防災ベッドの設置を支援しています。



補助・助成金額

〇耐震診断：無料（所有者等負担なし）

〇改修・建替：最大1,437,500円

〇耐震シェルター・防災ベッド：最大24万円

まずは都留市役所 建設課【☎(43)1111】までご相談ください。

☎山梨県県土整備部 建築住宅課 ☎ 055(223)1734

ケアラー支援情報発信！やまなしケアラー支援ポータルサイト生成AI機能を搭載！

家族の介護や看病でお困りではありませんか？

日常のサポートに役立つ情報（相談窓口・支援情報）を簡単に探すことができます。さらに生成AIに質問することで、より早く情報にたどり着けます！



ポッドキャスト番組

やまなし♥つながる時間～気づき、つながり、支え合う～

ケアラー、ひきこもり、困難な状況にある方など、聴いてくださるリスナーにとって“心地よい居場所”を育むプログラムです。いつでもどこでも、スマホやパソコンで聴くことができます。



〇配信日：月2回 木曜日

☎山梨県総合県民支援局 総合県民企画室

☎ 055(223)1339

9月24日から地方税以外の県の公金でもeL-QR付き納入通知書でのキャッシュレス納付がスタートします

eL-QR（地方税統一QRコード）を読み込むことで地方税の他、県の公金の納付がいつでもどこでも可能になります。

納付方法として、スマホ決済アプリ、クレジットカード、インターネットバンキング、コンビニ、金融機関などから選べるようになります。

☎山梨県出納局 会計課 ☎ 055(223)1308

「看護の心」体験発表と進路相談会

看護職を目指す皆さんに向けて、山梨県内で活躍する看護職の活動を発表します。県内看護系大学・養成所の紹介と進路相談会も行います。

☎9月12日（土）9時20分～12時

☎県看護協会（甲府市）

☎高校生、担当教諭、看護職を志す方、保護者など

☎他申込期間：7月31日（金）12時まで

☎山梨県福祉保健部 医務課 ☎ 055(223)1484

有料広告

広告掲載欄

広告掲載欄

協働通信

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター

▽開館時間
火曜日(祝日除) 9時~17時

▽問合せ先

☎(43)13321
FAX(43)13322



Facebook

地域のお知らせ

◆東桂地域

○健康ウォーキング

日時 7月11日(土)8時30分集合、
9時出発(※小雨決行)

集合場所 東桂小学校

コース(予定)

東桂小学校↓ミュージアム都留↓
つるビーパーク・いこつと(昼食)

↓都留文科大学施設見学

↓やまびこ競技場(交流会)

↓東桂小学校

持ち物・服装

昼食、飲み物、歩きやすい服・靴

○おなん淵の清掃

日時 7月20日(月・祝)9時~

集合場所

おなん淵上の東京電力空地

服装

軍手着用、清掃作業ができる服装

問合せ先

東桂地域コミュニティセンター

☎(45)6644

◆三吉地域

○菅野川河川公園清掃作業

日時 7月12日(日)8時受付
8時30分~11時(予定)

集合場所 玉川配水場横の駐車場

持ち物・服装

草刈り機または鎌、熊手の丈夫な
ものを持参し、帽子、長靴(安全
靴)、手袋、タオル、作業着を着用。

問合せ先

三吉地域協働のまちづくり推進会
会長 相川義美

☎090(4811)1850

◆谷村地域

○夢実現ひろば実行委員会

体の健康づくり

「元気の秘訣とは」

「健康と生きがいづくり」

日時 7月29日(水)14時~

会場 まちづくり交流センター
4階大ホール

問合せ先

谷村地域協働のまちづくり推進会

☎(43)13321

青少年健全育成シリーズ 第420回 青少年育成都留市民会議

「あつ、どれくらいだろう。」

家族と食事をしている時、ふと今の家族と過ごせる時間はどれ程のものかと考えた。両親は共に定年を通り過ぎ、祖母に至っては齢九十を超える長寿である。私自身も、気が付けば三十代を迎えていた。幼い頃から当たり前だった家族との時間が、有限であることを痛感する。『家族そろって食事をしよう。』一つの頃からか、そんなことを思うようになった。平日は仕事を終えた後、日課のトレーニングジムに行ってから帰宅する。帰宅後、ほかの家族は食事を済ませている。その分、休日だけ家で食事をしようと心がけている。大学時代や単身赴任時、は、一人の時間を満喫した。誰にも邪魔されない時間は、とても居心地が良い。しかし、生活の中で話せる相手がいらないのは、なんとも張り合いがない。現在は家に戻り、家族と過ごす

時間が増えた。自分だけの時間は減ったし、気を遣うことは増えたが、嫌というわけではない。子どもが生まれてから小学校、高校を経て成人を迎えるまでの十八年間という月日は、親の長い人生の中では決して長い時間ではない。年齢を重ね、それぞれの生活や行動の範囲が広がっていくにつれ家族みんなで当たり前に寄り添って過ごせる季節は、私たちの想像以上に早く過ぎ去っていく。家族の時間とは、本当に有限なものなのだ。家族と過ごす時間は、地位や仕事とは関係なく、『等身大の自分』でいられる貴重な時間である。心のゆとりを得られる数少ない時間でもある。当たり前に感じている日常も、気が付けば残りわずかになっていることが多いのではないだろうか。今一度、家族や子どもと過ごす時間について、考えてみてはいかがだろうか。

チームオレンジ^{いーばしょ}以為芭笑さなえ会「令和8年度 地域つながろう会」を開催しました！

6月9日、チームオレンジ以為芭笑さなえ会の方と四日市場地域の方や関係機関の方が集まる「令和8年度 地域つながろう会」を開催し、和気あいあいと語り合い「顔の見えるつながり」を深めました。

さなえ会は四日市場地域で10年以上『いーばしょ』として活動し、令和5年、地域の方や関係機関の理解を得て、チームオレンジ以為芭笑さなえ会が立ち上がり、中学生への平和講話の開催などの「つながり」が続いています。

まちで会ったらあいさつを交わし、困ったときは支え合い、嬉しいときは共に笑い合えるチームオレンジの輪を、地域全体で広げていきましょう。



「チームオレンジ」ってなに？

物忘れが気になり始めても、住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らし続けられるよう、みんなで見守り支え合う取り組みのことです。

参加した方からの声



さなえ会会員より

- 皆さんにつながって、この地域がよりよくなることを願っています。
- 都留市に来て、誘っていただいて参加が続いています。楽しく続けています。

地域の方より

- 皆さんと一緒に行ったラジオ体操や盆踊りはとても楽しかったです。
- さまざまな地域の活動を通じて、チームオレンジを広げていきたい。応援していきたい。



セーフコミュニティ つる

～世界基準の安全・安心なまちづくり～ 第98号

問合先 地域環境課 地域振興担当

交通安全対策委員会 伊藤厚委員長が「交通死亡事故連続ゼロ 1,000日」達成の表彰式に出席しました！

委員会としても、この記録が1日でも長く続くよう、これからも交通安全関係団体と連携し、効果的な取り組みを実施していきます！



伊藤 厚 委員長

この成果は、市民の皆さま、各種交通安全団体、大月警察署の日々の積み重ねの成果だと感じています。

交通事故を起こしたくて起こす人はいません。ちょっとした気の緩みが凄惨な事故に繋がることを日頃から意識し、安全運転を心掛けましょう。今後も2,000日、3,000日を目指して共に頑張りましょう。

都留市の交通事故は過去最低に！

委員会のスローガンでもある「目指そう！交通事故ゼロのまち」に向けて、日頃からの安全運転を心がけましょう。



最近疲れていませんか？ ひきこもりにつながる心と身体のサイン

問合先 健康子育て課 健康づくり担当

「こども・若者の意識と生活に関する調査(令和4年度)」によると、15歳～64歳の生産年齢人口において、推計146万人がひきこもりの状態であると推定されています。「結局、怠けでしょ。」「親の甘やかしでは?」「仕事しなくてうらやましい。」などと、誤解していませんか? ひきこもりは、誰にでも起こりうる問題です。

ひきこもりの原因はひとつではありません

学校や職場での挫折、対人関係のストレス、就職活動のつまずきなどが複雑に絡み合って起こります。特に、この時期は気候の変動や長期休暇による生活リズムが乱れやすい時期であり、多くのストレスを抱えてしまう傾向にあります。

当てはまったら要注意！心と身体のサイン

心のサイン

- 不安や緊張が高まって、イライラしたり、怒りっぽくなったりする
- ちょっとしたことで驚いたり、急に泣き出したりする
- 気分が落ち込んでやる気がなくなる
- 人づきあいが面倒になって、避けるようになる



身体のサイン

- 肩こりや頭痛・腹痛・腰痛などの痛みが出てくる
- 寝つきが悪くなったり、夜中や朝方に目が覚めたりする
- 食欲がなくなる、食べすぎてしまう
- 下痢・便秘
- めまいや耳鳴り



相談先

◆あなた自身が悩みや不安を抱えて困っている場合は…

気軽に相談できる場を活用してみませんか？

心の相談統一ダイヤル（厚生労働省） ☎ 0570(064)556

◆身近な人のSOSサインに気づいたら…

話を聞き、専門家への相談を促しながらあたたかく見守りましょう。

こころ・ひきこもりの相談窓口（健康子育て課） ☎ (46)5113



Museum ミュージアム 都留

開館時間 9時～16時30分

※最終入館は16時まで

入館料 無料（一部の企画展・特別展を除く）

休館日 月曜日、祝日の翌日、
第3火曜日（館内整理日）

問合先 ミュージアム都留
☎(45)8008

企画展詳細や関連イベント
情報はこちら！



HP



X

令和8年度ミュージアム都留企画展

明治四十年の大水害

期間：7月18日（土）～9月6日（日）

場所：ミュージアム都留第2展示室



近年、日本では気候変動の影響により気温が上昇傾向にあり、強い雨が増える機会が増えたことから、水災害（水害）の危険性が高まっています。令和7年8月には九州を中心に豪雨による水害が発生し、大きな被害がもたらされたことも記憶に新しいのではないのでしょうか。

山梨県でも、明治40年8月22日から発生した豪雨により、県内各所で大規模な水災害（水害）が発生しました。都留市内でも朝日川や大幡川が氾濫し、大規模な被害が発生しました。

過去の水害について知ることによって水害の歴史について学び、都留市における水害のリスクと防災についての知識を理解しましょう。

★関連イベントについては市HPをご確認ください。

本にふれる ～図書館通信～

開館時間
9時30分～17時
*火・木は2階のみ
19時まで開館します。
休館日 6、13、20、21、
27、31日(館内整理日)

今月の新着
児童図書 全131冊
一般図書 全231冊
問合先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『僕が使ったペットボトルはどこへ行く?』
木口 達也 著
クロスメディア・パブリッシング

昨今プラスチックごみが生態系へ悪影響を及ぼしている。プラスチックをムダなく使い、リサイクル可能な形で利用していく「資源循環の仕組み」を解説。やわらかなイラストと説明で家族と環境問題に向き合うのに最適な書籍。



『たなばたねがいごと かいだの だあれ?』
ねぎし れいこ 作
吉田 朋子 制作
世界文化ワンダークグループ
ねがいごとがかかれた短冊が風で飛ばされちゃった! ねがいごとの字が消えてしまい…。紙・布・綿・粘土で作られた半立体の制作画で、たなばた飾りの意味を知り、日本の伝統行事「たなばた」を楽しむことができるおはなし絵本。

第72回青少年読書感想文全国コンクール課題図書

- 貸出開始 7月1日(水)
貸出期間 1週間(延長不可)
貸出条件 当該学年の利用者カードをお持ちの方へ貸し出します。
※課題図書は、地域コミュニティセンターと尾県郷土資料館でも利用できます。
- ◆小学校低学年
 - まこちゃんとコトバロポ
 - なにかいいことあった?
 - ララのまほうのこぼれ
 - たねはいのちのおわりとはじまり
 - ◆小学校中学年
 - まだまだここから
 - それからぼくはひとりで行く
 - おいしいお米をつくりたい!
 - 宇宙でウンチ
 - ◆小学校高学年
 - ポジション!
 - リヒト!
 - ミシユカ
 - キミの一步アフリカ
 - ◆中学校
 - 君の火がゆらめいている
 - チーム・テスならだいじょうぶ
 - リュウグウの砂に挑む
 - ◆高等学校
 - スウィッシュ!
 - ノア・ハム・ガーデンスの家
 - 平和のうぐえ

図書館からのお知らせ

◆夏休みは映画を観よう!

○夏休みこども映画会

日時 8月8日(土)13時30分上映

場所 都留市まちづくり交流センター 4階大ホール

内容 『こびと観察入門』『おまえうまそうだな』を上映します。

※入場無料(予約不要)、未就学児は保護者同伴。



今月のおはなし会

場所: 図書館3階 おはなしコーナー

※予約不要

○「ひびきの会のよみきかせ」

日時: 7月11日(土) 10時30分～

○こぶたの会の「ワクワク」おはなし会

日時: 7月25日(土) 10時30分～

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

「一つでも多く勝つ！」卓球歴わずか8ヵ月で全国大会へ



6月1日、東桂小学校2年生の後藤彩響^{さおと}さんが、卓球クラブ「THRIVE」の渡部コーチとともに表敬訪問し、7月に開催される「全日本卓球選手権大会（バンビの部）」への出場を報告しました。後藤さんは、卓球を始めてわずか8ヵ月にも関わらず、5月の山梨県予選会で無敗の完全優勝を果たし、全国への切符を掴みました。大会に向けての意気込みを聞かれると「全国大会で一つでも多く勝てるように頑張ります！」と力強く宣言してくれました。全国の舞台でも、元気いっぱいプレーで大活躍できるよう、市民の皆さんで応援しましょう！

林野火災対応のための寄附をいただきました



6月4日、クレイン農業協同組合様から地域貢献活動の一環として、都留市消防本部へ寄附をいただきました。今回いただきました寄附金につきましては、林野火災に対応するための消防資機材の購入費として、活用させていただきます。クレイン農業協同組合様、ありがとうございました。

「交通死亡事故連続ゼロ1,000日」を達成しました！



6月5日、5月28日に本市において「交通死亡事故死ゼロ連続1,000日」を達成し、山梨県知事より表彰を受けました。表彰式には日頃より交通安全活動にご尽力いただいている各団体にも参加していただきました。この成果は、関係団体による日々の活動の積み重ね、そして、市民の交通安全意識の高さによるものと感じております。この記録が1日でも長く続くように、引き続き交通ルールと交通マナーを守り、交通事故が発生しないようにしましょう。

滝下浄水場の清掃作業を行いました！



6月5日、田原四丁目地内の滝下浄水場を都留市指定水道工事店組合の皆さんと上下水道課職員で清掃作業を行いました。

これは、6月1日から7日まで全国で展開されている水道週間の一環として行ったものです。この水道週間は、水道についての理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図ることを目的に実施されています。

当日は、厳しい暑さの中、約20名の組合の皆さんが除草や枝打ち、池の清掃などに汗を流してくださいました。

奈良井宿場祭で日向市長が侍に！



6月7日、長野県塩尻市で開催された「奈良井宿場祭」のお茶壺道行列に、日向市長と都留文科大学の学生が参加しました。昨年10月に開催されたつる産業まつりに塩尻市の百瀬市長がご来訪されたことが縁で、今回の訪問に至りました。

当日は、都留文科大学吹奏楽部の演奏や、將軍御用のお茶を再現した瑞鶴のお茶席を催すなどお祭りを盛り上げ、PRを行いました。

行列では小雨が降る中、侍に扮した両市長が沿道のたくさんのお客様の方に手を振るなど、笑顔で応えていました。

令和8年度人権の花運動が行われました！



6月11日、東桂小学校の校庭にて、山梨県人権啓発活動ネットワーク協議会の皆さまと都留市により、人権の花贈呈式を行いました。この事業は児童たちが協力して花を栽培・育成することにより、いたわり、思いやりの気持ちを育み、命の大切さなどを学んでもらうことを目的としてプランターと花の苗を贈呈し、その後、花の種と人権に対するメッセージをつけた風船を飛ばすイベントを行いました。

鮮やかな風船が子どもたちの歓声と笑顔を乗せ、高天へと舞い上がっていました。

未来の看護師が介護の現場を体験！



5月末より介護老人保健施設「つる」では、富士吉田市立看護専門学校の実習生を受け入れていています。学生の皆さんは、とても真剣に体温・血圧の測定や薬の管理、病状や日常動作の観察、レクリエーションなど、介護施設におけるケアに取り組み、実習を終えた学生からは、「病棟より利用者様との関係が近く、多職種の連携が安全安心なケアの実践に繋がることを学んだ」など素晴らしい感想をいただきました。

皆さんが素敵な看護師に成長され、将来、医療や介護の現場で一緒に働けることを心から楽しみにしています。

第33回都留市ふれあい全国俳句大会結果発表

応募期間中に、全国の俳句愛好家や高校生、大学生から投句された 8,887 句の俳句の中から特別賞に入賞した作品をご紹介します。また大会当日の句会にも 204 句の作品が投句されました。

応募作品の部

一般部門

- 大賞(文部科学大臣賞)
噂のまん中にある古墳かな
茨城県牛久市 永井 淑子
- 山梨県知事賞
万緑の飛沫の如き瀬戸の島
神奈川県小田原市 井上 靖
- 山梨県議会議長賞
故郷の近づいてくる雪の嵩
東京都世田谷区 宮岸 羽合
- 山梨県教育委員会教育長賞
連山の立ち上がりたる初御空
埼玉県行田市 高野 風声
- 都留市長賞
大寒や轍の深きひと所
山梨県山梨市 上野美穂子
- 山梨日日新聞社賞
虫の骸に蟲むらがりて天高し
大阪府箕面市 河野 良幸
- 山梨放送賞
背を反らし狙ふ玉入れ天高し
東京都中野区 月城 花風
- 富士急行賞
梟の啼き止む遠野物語
岩手県一関市 小山 尚宏

高校生・大学生の部

- 大賞(高山樗牛賞)
初雪や窓際だけがざわついて
神戸市立須磨翔風高等学校 御所 桃花
- 山梨県知事賞
百日紅原爆の花咲いてるる
延岡学園高等学校 河野 麻桜
- 山梨県議会議長賞
しつかりと踏み抜いてみる氷かな
桜花学園高等学校 天野悠衣音
- 山梨県教育委員会教育長賞
正二十面体になれふきのとう
武蔵野大学 舘山 恵匠
- 都留市長賞
来たる日の我も支えよ霜柱
星陵高等学校 三澤 莉緒
- 都留文科大学学長賞
同調の空気の重さ帰り花
星陵高等学校 久保田結月

当日投句作品の部

- 都留市長賞
隧道に隠る風あり走り梅雨
山梨県市川三郷町 秋山あさ子
- 都留市議会議長賞
泉湧く此処に芭蕉の仮の庵
山梨県都留市 野中 定代
- 都留市教育長賞
鳴き竜の声のくぐもる走り梅雨
山梨県都留市 高部志づの
- 山梨日日新聞社賞
木洩れ日の泉や役の行者道
山梨県甲府市 長田 三善
- 山梨放送賞
古書店のカストリ雑誌走り梅雨
東京都練馬区 鈴木 英晴



都留市の人口

R 8. 6. 1 現在
男 13,679人 (+ 6)
女 14,217人 (+ 1)
計 27,896人 (+ 7)
世帯数 13,579世帯(+32)
※()内数字は、前月比

7月の納税

固定資産税 2期
国民健康保険税 1期
介護保険料 1期
後期高齢者医療保険料 1期

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は
○健康で明るいまちにいたします。
○自然を愛し、美しいまちをつくります。
○文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
○たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
○たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

Happy First Birthday!

7月生まれの子どもたち

 **黒部 莉千愛ちゃん**
7月1日生まれ



お誕生日おめでとう！みんなに愛されてるりち♡これからもスクスク成長してね♪

 **藤本 彩楽ちゃん**
7月2日生まれ



元気にいーに達に囲まれて、毎日笑顔いっぱいだね！彩りのある楽しい人生を送ってね！

 **清水 晴陽ちゃん**
7月3日生まれ



お誕生日おめでとう♪たくさん食べて遊んで、すくすく成長してね♡

 **山口 蒼葉ちゃん**
7月9日生まれ



♡愛嬌たっぷりの蒼葉♪3人目らしく元気に大きくなあれ♡

 **飯島 翔琉ちゃん**
7月16日生まれ



お誕生日おめでとう！たくさん食べて、笑って、大きくなってね♡

 **安富 波琉ちゃん**
7月16日生まれ



好奇心旺盛、感受性豊かなわんぱくボーイに成長したね！これからの成長も楽しみだよ♪

 **秋山 隼輝ちゃん**
7月22日生まれ



生まれてきてくれてありがとう♡これからもニコニコ元気いっぱいになってね♪

 **淡野 玲ちゃん**
7月23日生まれ



癒しの日々をありがとう！これからも沢山色んな発見をして一緒に楽しもうね♪

 **広瀬 結葉ちゃん**
7月24日生まれ



ゆいちゃん♡お誕生日おめでとう！これからも笑顔いっぱいすくすく育ってね！

※毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2～3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いします。問合先 総務課 法制広報担当 ☎(43)1111

**防災行政無線の
放送内容を
確認するには？**

電話架電サービス

放送内容を自動で架電し
音声で情報を届けます。
※事前登録が必要です。



防災つるメール



Yahoo! 防災速報



都留市防災 SNS



X



LINE

広告掲載欄

広告掲載欄

