

Tsuru public relations magazine

No. 786 2026

広報つる 3



特集

◆都留市の未来を考える

◆はばたき 教育現場にも新しい風を



第7次都留市長期総合計画の策定に向けて

都留市の 未来を考える

現在、本市では令和9年度からを計画期間とする「第7次都留市長期総合計画」の策定に向け準備を進めています。計画策定にあたり、今年度は本市の現状把握と市民の皆さまからご協力いただいた市民意識調査の分析を行いました。今回は計画策定の趣旨や取組状況、今後の予定などをご紹介します。

問合せ先 企画課 企画担当



▲市民意識調査で多くの好意的なご意見をいただいた、「つるビーパーク・いこっと」の建設も長期総合計画に基づき事業を進めてきました。

組む必要があります。
加えて、現在策定されている「第6次都留市長期総合計画（平成28年度～）」が令和8年度末をもって計画期間が終了するため、新たに「第7次都留市長期総合計画」を策定する必要があります。

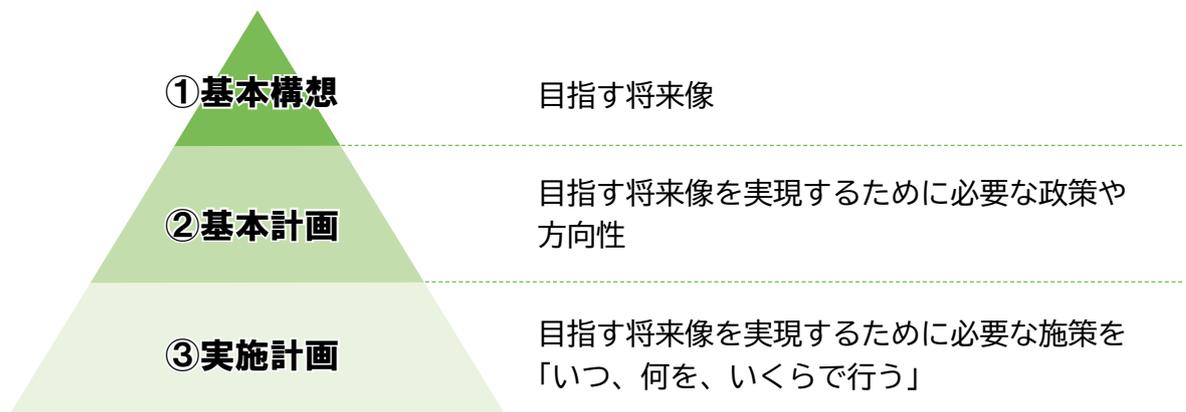
① 本市が今後も持続的な発展を続けていくためには、急激な物価高騰や少子化・人口減少などの社会経済環境の変化に迅速かつ的確に対応し、未来を見据えた課題解決に取り組む必要があります。

② なぜ策定するの？

③ 長期総合計画ってなに？
④ 長期的な視点から本市の将来のまちの姿や施策の方向性を示す市の最上位計画であり、まちづくりの羅針盤となるものです。

長期総合計画のQ&A

本市の長期総合計画



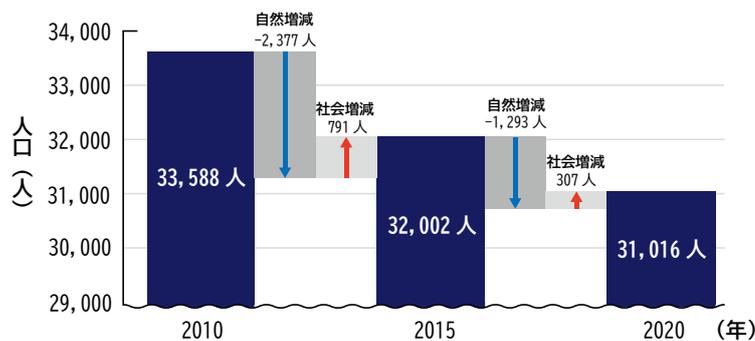
人口から考える

本市も多くの自治体と同様に人口減少の状況にあります。同等規模の他自治体の人口増減率と比較すると若干ではありますが減少幅は緩やかです。

1 都留市の人口減少の状況

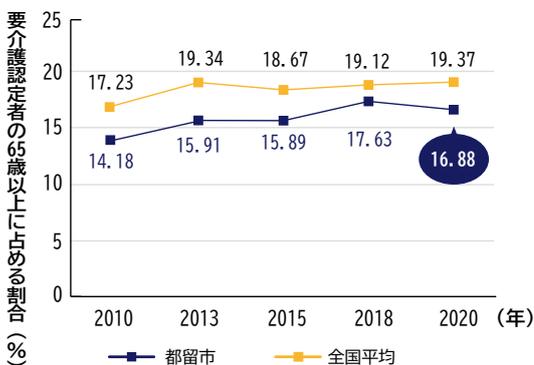
本市は左図のように自然減（出生者数が死亡者数を下回っている状態）、社会増（転入者が転出者を上回っている状態）の状況にあります。

◆都留市の人口



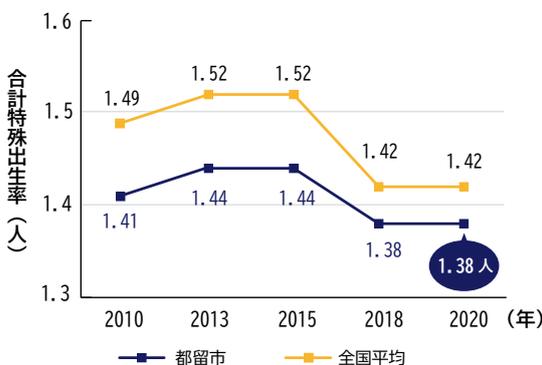
※人口減少の状況を分かりやすくするため、基準値を 29,000 人としてあります。

◆都留市の要介護認定者の65歳以上人口に占める割合



※本分析は、国勢調査などのさまざまな調査をベースとした「地域指標分析」「地域経済循環分析」（環境省、株式会社価値総合研究所）を基に作成しています。

◆都留市の合計特殊出生率



2 自然減の状況

本市は元気な高齢者が全国平均と比較して多いですが、出生率が低いという状況にあります。これを解決するためには、子どもを産み育てたいと思える環境の整備が必要であると考えられます。

3 社会増の状況

社会増の要因としては、学生の流入（15～24歳）が主な要因です。これは都留文科大学の魅力を上向きさせるための施設整備の実施や入学者数の確保に努めた結果であると考えられます。



▲都留文科大学
2025年に創立70周年を迎えました。全国から3,000名を超える学生が集い、多様な学びと地域交流の拠点となっています。

また、65歳以上においても一定数の人口が流入しており、これについては、市が推し進めた「生涯活躍のまち つる事業」による単独居住プロジェクトによる影響であると考えられます。

市内の地区ごとの人口においてもその影響が見て取れ、都留文科大学周辺の田原地区、健康科学大学（2016年～）周辺の四日市場・古川渡地区、単独型居住プロジェクト（2019年～）の下谷地区で人口増となっています。

◆都留市の人口増地域

	2010年	2015年	2020年
田原	2,635人	2,742人	2,807人
下谷	1,145人	1,047人	1,063人
四日市場	2,001人	1,865人	1,877人
古川渡	1,377人	1,521人	1,676人

都留市の人口の特徴

都留文科大学などへ通う学生が多く居住していることから、10代後半から20代前半の若年層が他市町村と比較し多くなっています。

これに起因して本市の高齢化率（28.3%）は山梨県の高齢化率（30.4%）を下回っています。

市民意識調査の結果から考える

長期総合計画に市民の皆さまの意見を反映させるため、今年度、無作為に抽出した市民2,000人を対象（有効回答数574票）に意識調査を実施しました。ご協力をいただきました方々には、この場を借りてお礼申し上げます。誠にありがとうございます。ありがとうございました。

市民意識調査の結果の一部について、紹介します。

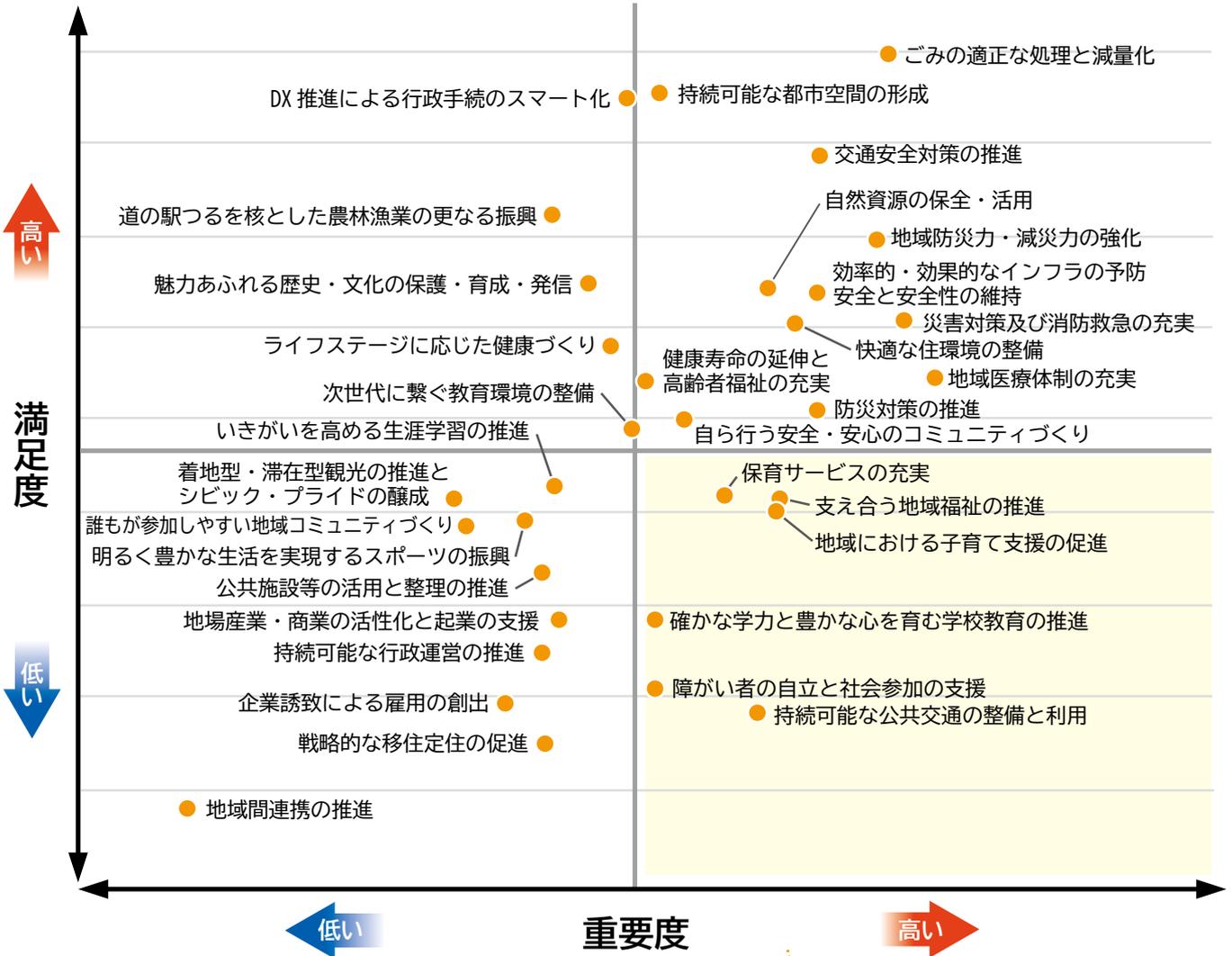
市民意識調査の分析結果は、市HPにて公表しています。



1 満足度と重要度

第6次都留市長期総合計画において、6つの分野45の施策の満足度と重要度を調査しました。以下の図は第6次都留市長期総合計画において進める45の施策の相対的な満足度と重要度を示したものです。

※紙面の都合上、すべての施策を表示していません。すべての施策を表示している表は市HPに掲載しています。



◆参考図

<p>左上</p> <p>重要度が低く 満足度が高い事業</p>	<p>右上</p> <p>重要度が高く 満足度が高い事業</p>
<p>左下</p> <p>重要度が低く 満足度が低い事業</p>	<p>右下</p> <p>重要度が高く 満足度が低い事業</p>

重要であるにも関わらず満足度が低い施策

「地域における子育て支援の促進」「保育サービスの充実」「確かな学力と豊かな心を育む学校教育の推進」「持続可能な公共交通の整備と利用」などが入っています。市民が認識する重要度の高い施策の多くが、満足度が高いとの結果となっていますが、子育て施策や公共交通施策など、満足度の低い施策の充実を図る必要があります。

2 今後注力すべき施策

第6次都留市長期総合計画において定める6つの分野の施策のうち、今後特に注力すべき施策を調査した結果は以下のとおりです。

産業・基盤分野では「就労・勤労者の支援」、福祉・子育て・健康分野では「子育て環境の充実」、教育分野では「学校教育の充実」、生活・環境分野では「公共交通の充実」、安全・安心、コミュニティ分野では「防犯対策の強化」、行財政分野では「持続可能な行政運営の推進」が最も注力すべき施策となりました。これらを念頭に総合計画を策定していきます。



産業・ 基盤分野	就労・勤労者の支援 26.3%	都市環境の整備 21.4%	その他 52.3%	移住定住の促進 (13.9%) 商工業の振興 (12.9%) など
福祉・子育て・ 健康分野	子育て環境の充実 30.0%	地域医療の充実 26.0%	その他 44.0%	高齢者福祉の充実 (19.9%) 地域福祉の充実 (13.1%) など
教育分野	学校教育の充実 38.5%	大学と連携した 教育施策の提供 18.5%	その他 43.0%	青少年の健全育成 (15.5%) 生涯学習の充実 (14.3%) など
生活・ 環境分野	公共交通の充実 33.3%	空き家対策の充実 28.6%	その他 38.1%	自然環境の保全と 利用 (21.8%) など
安全・安心、 コミュニティ分野	防犯対策の強化 26.0%	地域防災力の強化 26.0%	その他 48.0%	消防・救急体制の充実 (18.5%) SCの充実 (10.3%) など
行財政分野	持続可能な行政運営の推進 40.6%	DXの推進による 行政手続きのスマート化 25.3%	その他 34.1%	行政情報の発信の 充実 (21.6%) など

◆第7次都留市長期総合計画 市民ワーキンググループのメンバーを募集します

今回紹介した本市の現状やこれまでの施策の評価などのさまざまな状況を踏まえ、都留市の未来のまちづくりを定める第7次都留市長期総合計画の素案を検討する「市民ワーキンググループ」のメンバーを募集します。本市の未来のまちづくりを一緒に考えてみませんか？

募集人員 約20名（定員になり次第締切）

応募資格 市内に住み、学び、働き、活動する全ての人

活動期間 4月以降（予定）※会議は夜間に開催されることが多くなります。

活動内容 ワークショップ形式の会議（予定）※報酬はありません。

申込・問合せ 企画課 企画担当 E-mail:kikaku1@city.tsuru.lg.jp



教育現場にも新しい風を

～一人ひとりの“らしさ”を認め、
明るい未来となるように～



「都留市男女共同参画推進委員会」では、地域に男女共同参画の取り組みを広げていくための活動を行っています。第13期推進委員会では、子どものころから男女共同参画について考えてもらう取り組みを進めています。

今回の機関紙「はばたき」では、都留文科大学教職支援センターで特任准教授としてご活躍されている阿部真一教授と教職を目指す4名の学生にお話を伺ってきました。

問合先 地域環境課 地域振興担当



しんいち
阿部 真一 特任准教授

今回のアドバイザー

東京で40年間、中学校の教員を務め、令和5年4月より現職。教職支援センターにて、学生支援と若い教師の置かれている状況と支援について研究する傍ら、若手教員の支援として、全国各地を回り交流会を開催している。



参加した委員と学生

藤江委員 高橋委員 佐藤委員長 海野委員
木戸場 凜さん 野地 美里さん 阿部 真一教授 岩井 愛彩さん 白瀧 佳那子さん

「都留市男女共同参画推進委員会」は何をしているの？

平成12年度から活動を始めた都留市男女共同参画推進委員会は、公募や地域で活動する団体の方など、さまざまな属性の委員から構成されています。現在所属している12名の委員は、どのように地域に男女共同参画の取り組みを広げていくか協議を重ねながら啓発活動などの事業を行っています。

今年度の委員会では、性別にかかわらず一人ひとりが認め合い尊重しあえるような社会を目指すため「人権」をテーマに活動を進めています。



学校における男女共同参画の現状とは

学生A ランドセルの色や髪の長さなど、ジェンダー※による性差は子どもたちの中では少なくなっていると思います。一方で、大人たちは「男・女の子らしくしなさい」など、きつと無意識に言っているのが現実だと思います。

学生B 受けてきた教育からは抜けないと言われるように、教員もそのような教育を受けてきたからこそ、そうせざるを得ないのだと思います。

学生C 教員は職業における男女格差は縮まっていますが、子どもたちをみる視点では男女共同参画は進んでないと感じられます。

学生D 「男・女らしくしなさい」と教員が言うことにより子どもたちのジェンダーの考え方が狭まる懸念があり、注意すべき点です。
学生E 社会に出た際の男女共同参画の価値観は学校において形成されてしまうこともあると思います。

● ジェンダーとは？

社会や文化によって作られた「男らしさ・女らしさ」のこと

阿部 学校現場に40年間いる中で、男女混合の名簿や、技術・家庭科を男女ともに学ぶなど、男女共同参画は徐々に進んでいると思います。また、技術の進歩により、力を必要とする作業が減り、さまざまな場面で可能性が広がった側面もあると思います。

そして、若者たちが男女共同参画の意識を持つことで、時代は変わると前向きに考えています。

「保護者と教員は

子育てのパートナー」

ー保護者と学校のかかわり

佐藤 男女共同参画推進事業を学校に導入しようとするときに、学校側はもちろん、特に保護者に了承を得るという点に関して壁が厚いと感じることがあります。

阿部 最近は学校に子どもを預けた時は「学校側の責任」という捉え方をする方が増えた印象を受けます。一方で、過去の（校内暴力など）非行問題が社会問題になっていた時代では、学校と保護者が一緒になってどうにかしようという風潮がありました。

佐藤 親の世代の意識改革は必要だと思つのですが、なかなか難しいなと感じます。

海野 保護者や子どもに関わる周りの大人によって子どもの生育や人間形成的な部分が大きく変わるのではないのでしょうか。

阿部 子どもに悪い子はいません。周りの環境が子どもに大きな影響を与えます。私が教育現場にいたときには、家庭環境に関する多くの相談を子どもから受けました。

相談を受けているうちに学校教育は教育が3割、福祉が7割であると実感しました。しかし、現在では教員が多忙であり、子どもを受け止めたくても受け止めきれない現状があります。このような状況下だからこそ保護者と教員は子育てのパートナーであるという共通認識が重要だと学生にも伝えていきます。



男女平等の意識を広めるために

学生B 過去の経験から作られた価値観は一撃では変えることはできないので、地道に意識改革をしていくほかないと考えます。

一方で、一人の力で改革を行うのは難しいため、男女共同参画に関わる人たちの協力体制が必要だと考えます。

学生D 子どもたちが「性別による差はない」と伝えられながら育つ中でも、出世や、給料の男女差などで制限がかかってしまう現状があります。子どものうちに教育を受けたとしても、制度などが変わらなければ男女共同参画の社会は作りにくいと感じます。

学生C 私たちが受けて嫌だったことは次の世代に繋いではいけないと思います。

藤江 女性しか出産できないなど仕方がない部分もあるなと思うところもありますし、俺は男だからと自ら主張する子などもあると思います。全部含めて、一人ひとりを認めあえるような意識を持つことができればいいなと思います。

●CAP（キャップ）とは？

Child：子ども Assault：暴行 Prevention：防止

子どもが虐待や性暴力などのさまざまな暴力から自分の心とからだを守るための予防教育プログラムのことを指します。ロールプレイを通して考え、話し合いをします。周囲の大人も暴力に関する共通認識を持ちざという時に備えるため、プログラムは大人と子ども両方に提供されます。

／ こんな活動をしています！ ／

CAPおとなワークショップ



1月31日に行われたワークショップでは、男女共同参画推進委員をはじめ、民生委員・児童委員や学校教諭、看護師、大学生の18名が参加し、暴力について、暴力をなくしていくための理念・考え方と、ロールプレイを通して暴力を受けたときの対処法を学びました。

子どもの周りにいる大人自身が人権感覚（自他を大切に思う感覚と、それが侵害されるのを許さない感覚）を磨くことで、あらゆる暴力に気づいて子どもを守ることができ、子どもの人権感覚を養うことができるという気づきがありました。

暴力のない世界にするためには、子どもも大人もまずは自分自身を大切に、他者を思いやる必要があります。



暴力防止教育について

高橋 子どもへのいじめ・暴力防止、子どもの権利を守るという視点で今年度はCAPに取り組みんでいます。

海野 学校で暴力予防教育を取り入れることに関して、どのようにお考えでしょうか。

阿部 CAPは学校で行われるといいなと思います。また、子どもはいくら実践活動しても自ら声を上げることが難しい時もあります。ですから、大人が子どもの異変などをすぐ感じ取れるためにも

実践活動が必要だと思います。

佐藤 CAPの良い点は子どもと大人の両方が教育を受けることができる場所ですね。

学生D 虐待などの暴力は、個人の問題とせず、社会全体の問題として向き合うべきだと思います。

藤江 CAPはまだ知られていないのが現実ですが、取り組む意義があると思います。

阿部 PTAの活動など、学校と保護者の両者が興味を持ってくれたら広がっていくのではないのでしょうか。

対談を終えて

大人が子どもに「男・女らしくしなさい」などといった考えを押し付けていたり、社会の制度が性差を感じさせている現実があり、大人たちが率先して意識や社会の仕組みを変えていく中では若者の柔軟な考えに耳を傾けるべきだと実感しました。

本インタビューの中で、子どもの意識を変えるにはまずは大人への啓発が必要だという意見を受け、子どもに関わる大人が対象の「CAPおとなワークショップ」

の開催に至りました。

また、今年度で13期の委員会としての活動は終了しますが、性別にかかわらず一人ひとりが自分らしくいられる社会を目指して、人権感覚の育成活動とあわせて若者の声を聞きながら今後も都留市の男女共同参画推進事業を続けていきます。



救急医療情報キット

もしものために
活用しましょう！

本市では、高齢者や障がい者などの安全・安心を確保することを目的に、自宅で急に具合が悪くなり救急車を呼んだときなどに、本人の医療情報を医療機関へ正確に伝えられるよう「救急医療情報キット」を無料で配付しています。もしもの時に備え、ぜひご活用ください！

救急医療情報キットとは？

かかりつけの医療機関や服薬内容などの「医療情報」、緊急時の連絡先などの「救急情報」を記入した用紙（救急医療情報シート）を入れる、筒状の容器です。

ご自宅（冷蔵庫）に保管して、救急時などにかけた救急隊が必要な情報を確認し、スムーズに医療機関へ搬送・情報提供を行うためのものです。

対象の世帯

本市に在住し、次のいずれかに該当する方のいる世帯が対象です。

- 65歳以上の高齢者
- 身体障がい者手帳1級・2級・3級を所持する方
- 療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級・2級を所持する方

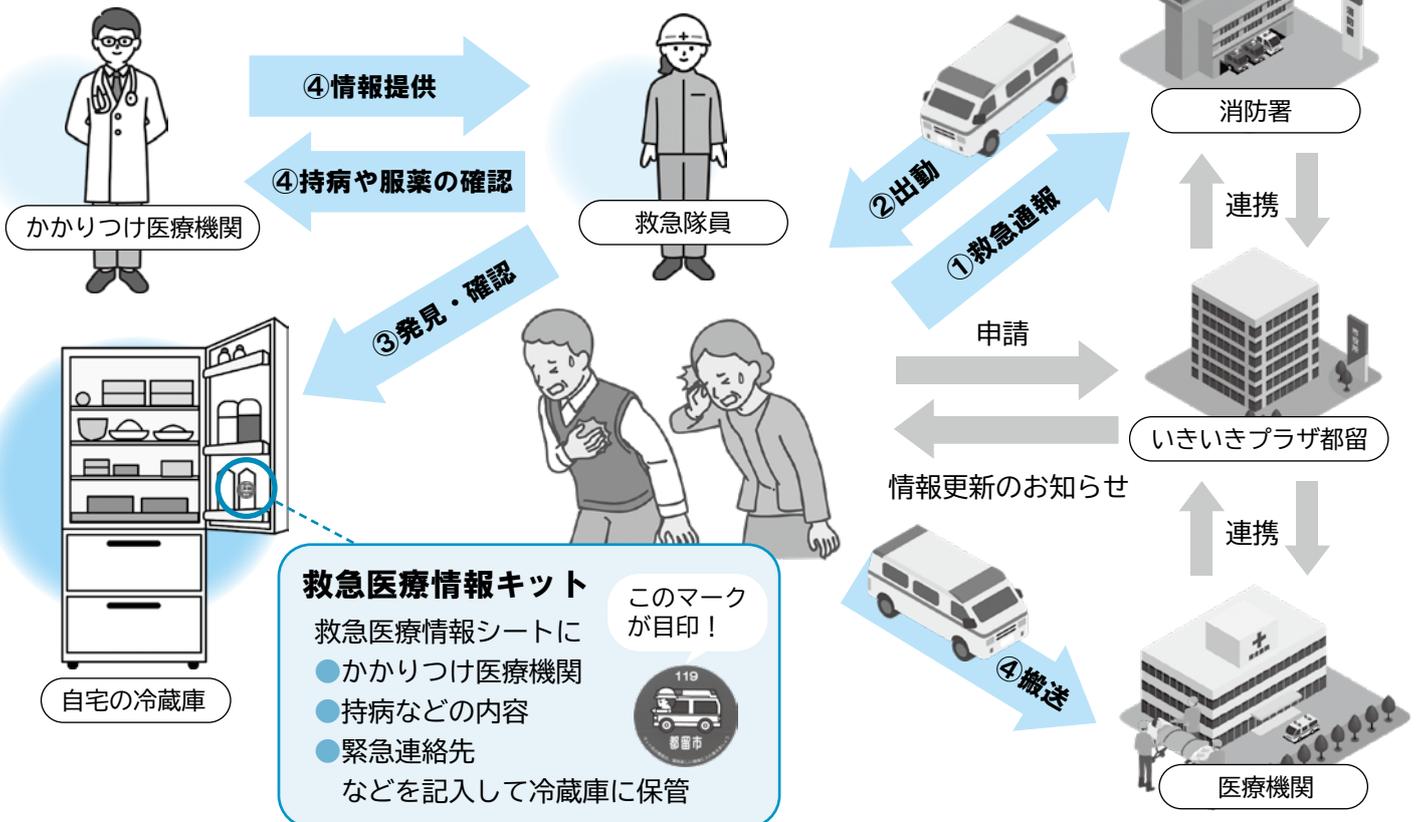
キットの内容



- 救急医療情報シート
- 容器
- 玄関用シール
- 冷蔵庫用マグネット

救急医療情報の活用イメージ

※活用方法の詳細は市HPにてご確認ください。



情報が変わったら、内容を更新しましょう！

医療情報、介護情報、緊急連絡先などが変わった時は、救急医療情報シートの内容を更新しましょう！

用紙は市HPからダウンロードできるほか、右記の場所でも配付しています。

配布場所・問合せ先

福祉課 地域福祉担当
(いきいきプラザ都留1階)



※申請書を提出、内容を確認後、無料で配付します。

※代理人の方が申請することも可能です。

暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の凡例と連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いいききプラザ都留 ☎(46)5111(代)
 教育プラザ都留 ☎(43)1111(代) 困まちづくり交流センター ☎(43)1321
 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代) 消防署 ☎(43)1119(代)

皆さまからのご意見を募集しています！

問合先：記事内に掲載

市では、計画の策定・改定に伴い、計画案を公表し、市民の皆さまから意見を募集するパブリックコメントを実施しています。皆さまからのご意見をお待ちしています。

公開方法

- 市HP
- 担当課窓口
- 市役所

(総務課 法制広報担当)

- いいききプラザ都留
- 教育プラザ都留

- 各地域コミュニティセンター

※月曜日～金曜日(祝日は除く)
 8時30分～17時15分

- 市立図書館

※開館時間・閉館日などは26ページをご覧ください。

注意事項

意見書の様式は自由ですが、住所、氏名、連絡先を記入してください。これらの記入がない場合は意見書の受け付けができません。



計画名称	意見の募集期間	問合先と意見の提出方法
都留市 国土強靱化地域計画		問合先 総務課 危機管理担当市 提出方法 ○直接提出(総務課 危機管理担当に提出) ○郵送 〒402-8501 (住所不要) 都留市役所 総務課 宛 ○FAX (43)5049 ※FAX送付状を添付してください。 ○メール kikikanri@city.tsuru.lg.jp ※封筒の表に「パブリックコメント意見書」と記載してください。
第2期都留市 スポーツ推進計画	2月20日(金) ～ 3月13日(金)	問合先 生涯学習課 スポーツ振興担当市 提出方法 ○直接提出(生涯学習課 スポーツ振興担当に提出) ○郵送 〒402-0052 都留市中央3-9-3 教育プラザ都留 生涯学習課 宛 ○FAX (23)6669 ※FAX送付状を添付してください。 ○メール sports@city.tsuru.lg.jp ※封筒の表に「パブリックコメント意見書」と記載してください。
都留市 新型インフルエンザ等 対策行動計画		問合先 健康子育て課 健康づくり担当市 提出方法 ○直接提出(健康子育て課 健康づくり担当に提出) ○郵送 〒402-0051 都留市下谷2516-1 いいききプラザ都留 健康子育て課 宛 ○FAX (46)5119 ※FAX送付状を添付してください。 ○メール kenkouzukuri@city.tsuru.lg.jp ※封筒の表に「パブリックコメント意見書」と記載してください。

住所が変わったら住所変更の手続きを！

受付時間

平日8時30分～17時15分

※水曜日の延長窓口では、住所変更の手続きはできません。

注意

○本人が届出できない場合は本人作成の委任状が必要な場合がありますのでお問い合わせください。

受付場所・問合せ先

市役所 1階市民課窓口
市民窓口担当市

○国民健康保険証、後期高齢者医療保険証、介護保険証などをお持ちの方は持参してください。
○3月から4月にかけて、窓口が非常に混雑します。時間に余裕をもってお越しください。



転入届	
対象になる方	他市区町村から引っ越しをして本市に住み始めた方
届出期間	本市に住み始めてから2週間以内 ※事前に前住所地の市区町村役場またはマイナポータルで転出の手続きをおこなう必要があります。
必要な書類	○転出証明書またはマイナンバーカード(交付を受けている方) ○本人確認書類(運転免許証など)
転居届	
対象になる方	市内で住所が変わった方
届出期間	新しい住所に住み始めてから2週間以内
必要な書類	○マイナンバーカード(交付を受けている方) ○本人確認書類(運転免許証など)
転出届	
対象になる方	本市から引っ越しをして他市区町村に住み始めた方、住む予定の方
届出期間	新しい住所に住み始める2週間前から ※既に新しい住所に住んでいる場合も届出をすることができます。
必要な書類	○本人確認書類(運転免許証など) ※国外へ転出の方はお問い合わせください。

引越しワンストップサービスをご利用ください

署名用電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方は、マイナポータルを通じて、転出届の提出や、転入・転居手続きのための来庁予約ができます。申請はマイナポータルサイトから行えます。詳細は右記二次元コードからご確認ください。



デジタル庁

問合せ先 マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120(95)0178

開栓届	
対象になる方	転入または転居される方で新たに水道を使用する方。 ※家賃に水道料が含まれている場合、開栓手続きは必要ありません。
注意事項	手続きが行われず無断使用が判明した場合、直ちに給水を停止し、使用を開始した日にさかのぼり、料金をお支払いいただきます。
閉栓届	
対象になる方	転出または転居される方で水道の使用を中止する方。
注意事項	手続きをしないと、基本料金が請求されたままになってしまいます。

引っ越しが決まったら水道の開栓・閉栓の手続きを！

引っ越し後の水道料金の精算
○口座振替で支払っていた方
それまで支払っていた口座からの振替または納付書をお送りします。

○納付書で支払っていた方
転居先などに納付書をお送りします。お近くのコンビニ、郵便局、指定金融機関でお支払いください。

※お支払いのできる窓口は、納付書裏面またはHPからご確認ください。

開栓・閉栓手続きの臨時窓口
3月は、平日以外にも臨時窓口を開設します。

日時

3月21日(土)

9時～15時

※通常の業務時間(8時30分～17時15分)と異なりますのでご注意ください。

※市役所正面入口よりお入りください。

受付場所・問合せ先

市役所 1階上下水道課窓口
上下水道・簡易水道担当市



開栓手数料・閉栓手数料の支払い

手数料 各 300 円

申請方法	支払方法
LINE	クレジットカード、PayPay、メルペイ
市役所 上下水道課窓口	現金のみ
郵送	定額小為替(郵便局)

問合せ：市民課

保険年金担当

保険料(税)に子ども・子育て支援金分が加わります

国の少子化対策の強化を図るため、令和8年度から、医療保険制度を通じて「子ども・子育て支援金」の徴収が開始されます。

本市の国民健康保険に加入されている皆さまにも、これまでの医療保険分、後期高齢者支援金分、介護納付金分（40歳～64歳の方）に加えて、新たに子ども・子育て支援金分が賦課されます。また、山梨県後期高齢者医療保険に加入されている方も、これまでの医療保険分に加えて子ども・子育て支援金分が賦課されます。

全世代で子育て世帯を支えるという考えに基づき、社会全体で子育てを支援する仕組みです。

納付方法

○都留市国民健康保険に加入されている方

↓国民健康保険税として徴収
○後期高齢者医療保険に加入されている方

↓後期高齢者医療保険料として徴収

納付時期

これまでと同様、年間の保険料(税)を年8回に分けて納付していただきます。年金から特別徴収される方は年6回に分けて納付していただきます。

令和8年度の保険料(税)額

現時点の国が示している考え方は、一般的な所得水準の世帯で月あたり数百円程度になるとしています。

本市でも確定後、広報誌や市HPなどで改めてお知らせします。

なお、保険料(税)額については令和9年度、令和10年度と段階的に上がっていく予定です。保険料(税)額決定通知は、例年7月中旬にお送りしています。

よくある質問

◎なぜ新しい負担が必要？

○A少子化が進む中、子育て支援を強化し、安心して子どもを産み育てられる社会をつくるため、国の施策として導入されるものです。

◎子ども・子育て支援金はどう使われる？

○A児童手当の拡充や妊娠・出産・育児時の支援強化などの子育て施策に使われます。

◎会社の健康保険に加入している場合は？

○A会社の健康保険(社会保険)に加入されている方は、健康保険の医療保険料と合わせて徴収されます。

問合せ：総務課

職員担当

東部地域3市3村職員共同採用試験が始まります！

県では、市町村職員の人材確保を支援するため、山梨県東部地域の3市3村による共同採用試験を実施します。

受験資格を満たす場合、受験者は1つの職種を選択し、その職種を募集する自治体全てに申込ができます。

参加自治体

- 都留市 ○大月市
- 上野原市 ○道志村
- 小菅村 ○丹波山村

試験の特徴

○一度の試験で複数自治体に申し込める

一次試験の合格者は、合格したすべての自治体の二次試験を受験できます。

○一次試験は全国のテストセンターで受験可能

SCOA総合適性検査(テストセンター方式)を採用。全国約300の会場で受験可能(県内は3会場)。

○公務員試験対策をしなくても安心して受けられる

教養・専門試験なし。民間志望者や就業中の方にもおすすめです！

試験日程・内容

試験日程

受付期間

3月9日(月)～30日(月)

申込ページ

山梨県電子申請サービス「やまなしくらしねっと」

一次試験

4月10日(金)～21日(火)

※複数の日程から都合のいい日程を選択できます。

試験会場

○富士吉田市

・栄光学院 富士吉田本校テストセンター

○甲府市

・NKT S甲府駅前テストセンター

・甲府バイパス国母テストセンター

一次合格発表 5月上旬
二次試験について

一次試験の合格者に対して、各自治体から別途ご案内します。

詳細はこちら



県HP

耳の聞こえづらさを感じていませんか？

問合先：長寿介護課
地域包括支援センター

加齢による聴力の低下は、65歳を超えると増えていき、特に75歳以上になると、2人に1人の方が聞こえづらさを感じているといわれます。

原因って？

加齢や耳の中が傷つくこと、また高齢の場合、耳あかが詰まっていることも多いです。

対応するには？

耳鼻咽喉科を受診して相談してみよう！耳あかを掃除してもらうことで、聞こえが改善する場合があります。また、加齢に伴う難聴の場合は、完治は困難でも、補聴器で聞こえを補うことが可能です。



当てはまるものにチェックしてみましょう！

- 話しているときに、聞き返すことがよくある
- 相手の言った内容を聞き取れなかったとき、推測で言葉を判断することがある
- 電子レンジの「チン」という音や、ドアチャイムの音が聞こえにくいと感じることがある
- 家族に「テレビやラジオの音量が大きい」とよく言われる
- 大勢の人がいる場所や周りうるさい中での会話は、聞きたい人の声が聞きづらい

補聴器購入費用の一部を助成します

購入前に申請が必要です。

対象者、助成額、申請手順などの詳細は、二次元コードにてご確認いただくか、直接上記問合せ先までご相談ください。

※購入後の申請は受け付けできません。



受け忘れていた定期予防接種はありませんか？

問合先：健康子育て課
健康づくり担当

3月1日～7日は、「子ども予防接種週間」です。この機会に、受け忘れていた定期予防接種がないか記録を見直しましょう。

特に受け忘れている方が多い予防接種

1歳児・年長児の皆さん 「麻しん風しん(MR)」

麻しん(はしか)と風しんの病気を予防するMR混合ワクチンです。

定期接種対象期間

- 1期
↓1歳の誕生日
- 2期
↓2歳の誕生日の前日まで
- ↓年長児
- 令和8年3月31日まで

3歳児・小学4年生の皆さん 「日本脳炎」

日本脳炎の発症と重症化を防ぐワクチンです。

定期接種対象期間

- 1期
↓3歳の誕生日～7歳6ヵ月の誕生日の前日まで
- 2期
↓小学4年生
- 13歳の誕生日の前日まで

小学6年生の皆さん 「2種混合ワクチン(DT)第2期」

ジフテリアと破傷風の病気を予防する混合ワクチンで、幼少期に接種した混合接種の追加接種で免疫力を高めます。

定期接種対象期間

- 2期
↓小学6年生
- 13歳の誕生日の前日まで

定期予防接種の注意点

定期予防接種は、接種年齢、回数、接種間隔が法律で定められています。要件から外れると任意接種となり、接種費用の全額が自己負担になるとともに、副反応による健康被害を救済する制度が異なることとなります。

予防接種は、ワクチンで防げる病気から子どもたちを守る有効な手段です。計画どおり接種できるように、体調を整えて準備しましょう。不明な点は、お手元に母子健康手帳を用意してお問い合わせください。なお、当課へ来られる際には、必ず母子健康手帳をご持参ください。



第37回「税を考える」図画コンクール入賞作品決定！

今年は「みんなの税金によってつくられた、あなたのまわりにあるものな～に」をテーマに、市内小学5年生206名から応募いただきました。特別賞、入選の合計20作品は、2月中旬より大月税務署1階ロビーで1年間展示されています。入賞した皆さん、おめでとうございます！

問合先 税務課 市民税担当

特別賞

賞名	学校名	氏名
大月税務署長賞	禾一小	岩田 心美
山梨県総合県税事務所長賞	禾二小	田中 英雄
都留市長賞	東桂小	近藤 蘭
都留市教育長賞	谷一小	安富 時乃
都留市商工会長賞	宝 小	志村 泰人
東京地方税理士会大月支部長賞	禾一小	下重 奏心
都留市商店連合会長賞	谷二小	小林 咲夢
都留飲食店組合長賞	谷一小	渡辺さくら
谷村織物工業協同組合理事長賞	東桂小	窪田 そら
都留市青色申告宣言の都市推進委員長賞	東桂小	佐藤 もえ
都留青色申告会長賞	附属小	高部 琥河

入選

学校名	氏名
東桂小	氣賀澤琉空
谷一小	庄司 陸登
谷一小	酒井 颯真
谷二小	小林 琉偉
宝 小	堀内姫真梨
禾一小	鈴木 りみ
禾一小	武藤 碧花
禾二小	櫻場 葉大
附属小	西室 海杜

都留市高齢者継続雇用奨励金

市内に居住する65歳以上の高齢者を1ヵ月について16日以上かつ1日8時間を限度に延べ128時間以上雇用する事業主に対しこの奨励金を支給します。



対象となる要件や補助率については市HPをご確認ください

補助額 継続雇用した高齢者一人につき12万円
※継続雇用とは…1年以上継続して常用雇用すること

申請方法

高齢者常用雇用届出書・雇用契約書の写しなど必要書類を添付して提出してください。

問合先 産業課 商工観光担当

消毒用機材の貸出予約受付開始

予約受付開始日時

3月18日(水) 8時30分～

※電話での予約は3月18日(水) 13時より受付

貸出開始日

4月10日(金)

注意事項

- ゴキブリ・ハエ・蚊・ダニなどの害虫駆除が対象です。
- 台数に限りがあるため、予備日の受付は行いません。
- 雨などで予約日に消毒ができなかった場合は、再度予約をお願いします。

申込・問合先 地域環境課 環境政策室

定式に参加して 河川・水路をきれいにしよう！

第52回信玄公祭りに出陣します！



4月3日(金)～5日(日)の3日間、甲府駅周辺で「第52回信玄公祭り」が開催されます。

甲州軍団出陣では、都留市消防団東桂分団の皆さんが、武田家の一門衆で谷村館において郡内領を治めた「小山田左兵衛尉信茂」の部隊として出陣します！

甲州軍団出陣 4月4日(土)

○都留市での出陣式

時間 11時30分～ **場所** 市役所駐車場

○本陣出陣式

時間 16時～ **場所** 舞鶴城公園(甲府市)

問合先 産業課 商工観光担当



実施日 4月5日(日)

場所 一部地域を除く市内全域

市内(一部地域を除く)の水路の水が止まりますので、地域の河川・水路の堆積物の取り除き作業を行いますようお願いします。

※作業にあたり、土砂・缶・ビン・可燃物を分別するようご協力をお願いします。

※個人的に補修工事などを行う場合は、あらかじめ建設課と協議をお願いします。

問合先 建設課 道路河川担当

くらしの豆知識

事例 (80歳代)
突然、事業者が訪問してきて「太陽光パネルの点検が法律で義務化されたので、太陽光設備を無料で点検する。」などと説明された。後日、事業者が改めてやってきてドローンを飛ばして点検した。事業者には「太陽光パネルを長期使用するためには洗浄とコーティングが必要」と言われ、言われるがまま

約40万円の契約をした。事業者の説明が虚偽なら解約したい。
○事業者から無料点検を勧められたり、点検を受けた結果、太陽光パネルの洗浄などの高額な契約を迫られたという相談が増えていきます。
○太陽光発電システムを効率的に、また安全に利用するためには定期的

な点検を行うことが重要ですが、「点検が義務化された」など契約を迫るセールストークには慎重に対応しましょう。
○「点検は義務」と言われても安易に契約せず、まずは点検の要否を確認しましょう。よく分からない場合は、設置業者に相談しましょう。
○太陽光発電システムの点検やメンテナンスの契約をする場合は、その場で契約せずに複数社から見積

もりを取り検討しましょう。
○不安に思った場合は、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン1888)。
(国民生活センター 見守り新鮮情報より)
問合せ・相談窓口
市民課 市民窓口担当
☎(46)0170

太陽光発電システムの点検商法に注意！

春の火災予防運動を実施します！

『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

3月1日～7日に全国一斉に春の火災予防運動が行われます。火災が発生しやすい季節ですので、防火防災意識や防災行動力を高めて火災の発生を防ぎ、万が一、発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守りましょう。



①住宅火災にご注意を！

住宅火災の原因(令和6年の発生事例)

- 1位 コンロ
- 2位 電気機器
- 3位 たばこ
- 4位 配線器具



コンロが原因の火災を防ぐために…

- 消し忘れに注意する
- 過熱防止装置が付いたコンロを使う
- 周りに燃えやすいものを置かない

②住宅用防災器具を用意しましょう！

住宅用火災警報器

熱や煙を感知して、火災の発生を音で知らせることで、火災発生時の逃げ遅れを防ぎ、死亡リスクを大幅に減少させることができます。

住宅用消火器

初期消火に使用することで火の燃え移りや大切な生命、身体、財産を守ることができます。設置していない住宅は設置を、設置が済んでいる住宅は定期的に点検を行いましょう。

③電気器具類からの出火が増えていきます！

モバイルバッテリーなどの充電式電池(リチウムイオン電池)からの出火が原因の火災が発生しています。取扱説明書をよく読んで使用し、廃棄するときは市町村のルールに従って廃棄しましょう。



また、地震による火災の過半数は電気が原因です。地震発生時には、自動で電気を遮断できる「感震ブレーカー」をつけましょう。



④森林を火災から守りましょう！

山では枯葉や枯草が多くなり、入山者のたき火が増えます。また、春先は空気が乾燥し強風が吹くことで、火事発生の危険性が高い時期となります。

問合せ先 消防課 予防担当☎

わくわくスポーツフェス

令和7年度スポーツ庁・運動スポーツ習慣化促進事業の一環として「つるわくわくスポーツフェス 2025」を開催します！あの人気芸人と対決？

日時 3月8日(日) 10時～12時30分

場所 都留市民総合体育館

申込 3月6日(金)まで

申込方法 右記二次元コードから申込

問合せ先 生涯学習課 スポーツ振興担当☎



ひょっこりはんも来るよ！



社会人のための生涯学習プログラム

シリウスカレッジを体験しませんか？



シリウスカレッジとは？

シリウスカレッジは、本市が「大学コンソーシアムつる」の協力を得て開校している社会人のための大学です。市内にある大学などの先生方が講師となり、年間を通して各学校の専門性を活かしたさまざまな講座を行っています。

今年度は、「ふるさとUPコース」、「ライフUPコース」の2つのコースを開講し、都留市や山梨県を取り巻く現状と課題、日常生活に関わる課題などについて、講義や実習、グループワークを通して幅広く学びました。

1年間の学習成果のまとめを展示しています！

学習成果のまとめを教育プラザ都留1階ロビーにて3月末まで展示していますので、ぜひご覧ください。市HPでも公表しています。

シリウスカレッジ公開講座 参加者募集！

地域社会のつくり方

ー「地域資源」と「価値のデザイン」ー

本講座では、新たな価値をデザインする手法を学びつつ、対話やグループワークを通じて、都留の豊かな資源を再発見します。あなたの知性と経験を活かし、ふるさと都留を明るく照らしてみませんか？

▼こんな人にオススメ！

- まちづくりについて学びたい
- 都留市のために何かしたい

日時 3月11日(水) 18時30分～20時

場所 都留文科大学 6号館 6304教室

講師 都留文科大学 鈴木健大 教授

対象

本市在住または在勤の18歳以上の方(学生を除く)

定員 30名(先着順) **費用** 無料

申込方法

問合先へ電話にてお申し込みください。

申込期間

3月2日(月)～9日(月)
平日8時30分～17時15分

問合先 生涯学習課 生涯学習担当教



情報募集 探究まなび場つるラボ

たんきゅうおとなずかん第11弾

季節の森さんぽ cooking

～森の香りをお菓子にとじこめよう！～

森を散歩して採取した香りを琥珀糖やマシュマロに閉じ込めます。

日 3月7日(土) 10時～15時30分

所 鹿留カヌー工房

人 小学1～6年生とその保護者10組

※親子参加可(先着順)

料 1,000円(森のお散歩案内と持ち帰りお菓子・保険料)

他 申込：つるラボ LINE から

講師：パティシエ 日比野由依子さん
【七十二】

問 一般社団法人 都留まなびの未来づくり
推進機構 ☎ 080(7589)4001



つる
ラボ公式
LINE



HP

Information

アイコンの見方

日→日時 **所**→場所 **人**→定員・対象

料→料金 **問**→問合先 **他**→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

情報募集 田原交流センター nicot

リズムで目覚める Body&Soul

音楽に合わせて体を動かそう！第3弾。春の心地よい季節、リズムに合わせて楽しく体を動かし、心も体もスッキリしませんか？

日 3月28日(土) 10時～11時

所 田原交流センター nicot **人** 定員10名 **料** 700円

問 田原交流センター nicot ☎ (67)8606



講座 健康ジム プログラム

LaLa Fit

☎3月3日、10日、17日、24日（火）10時～
6日、27日（金）10時～

👤一般（60歳以上）15名 ￥600円/回

ズンバ

☎3月3日、10日、17日（火）11時45分～/19時～
4日、11日、18日（水）24日（火）、25日（水）
19時～

👤一般（高校生以上）15名 ￥600円/回

卓球教室

☎3月4日、11日、18日、25日（水）13時～

👤一般（高校生以上）12名 ￥600円/回

ファンクショナルローラーピラティス

☎3月5日、12日、26日（木）15時15分～

👤一般（高校生以上）15名 ￥600円/回

ズンバキッズ教室

☎3月7日、14日（土）

小学校低学年10時～、小学校高学年11時～

👤各12名 ￥800円/回

棒びくす

☎3月12日、19日、26日（木）12時～

👤一般（高校生以上）15名 ￥600円/回

LaLa DVD サーキット

☎3月13日（金）10時～

👤一般（高校生以上）15名 ￥300円/回

ファンクショナルローラーピラティス無料体験会

☎3月13日（金）18時30分～

19日（木）15時15分～

28日（土）14時～

👤一般（高校生以上）15名 ￥無料

シニア卓球交流会

☎3月21日（土）13時～

👤60歳以上の卓球愛好家15名 ￥1,500円

レッスンイベント

☎3月5日（木）

○10時～10時45分 ヨガ

○11時～11時45分 エアロビクス

○13時～13時45分 自重筋トレ

○14時～14時45分 ラテンダンス

📍まちづくり交流センター 4階 大ホール

👤一般（高校生以上）60名 ￥600円/回

👤他ヨガマットは各自ご持参ください。（バスタオルも可）

※別途入館料がかかります。（単発でも1クールセットでも入館料がかかります。）

※定員を超えた場合は、抽選により参加者が決定されます。

※健康ジムで実施中の教室の一部を抜粋して掲載しています。

☎健康ジム ☎(45)4111



情報 道の駅つる

ひな祭りイベント

キッズコーナーでぬり絵をしよう！作品を事務所窓口で見せて、お菓子をもらおう！

※お菓子の配布は無くなり次第終了

※作品は店内掲示か持ち帰りを選べます。

☎2月28日（土）～3月3日（火）

餅祭りイベント

餅つき体験、おもちの振舞、おしるこ・大福の販売をします。

☎3月1日（日）

ホワイトデーイベント

特設コーナーにて、もらって嬉しい「詰め合わせセット」を販売します。

☎3月1日（日）～無くなり次第終了

レストラン「お勝手場」

大人気の濃厚みそラーメンを期間限定で販売！

☎3月1日（日）～無くなり次第終了

3月の休館日

電気工事のため、3月6日（金）は休館です。

3月の営業時間に関するお知らせ

平日：9時～17時30分

土日祝日：9時～18時

○レストラン「お勝手場」の営業時間

平日：10時30分～15時

土日祝日：10時30分～15時30分

（ドリンク、アイス類は16時まで）

朝食販売：土日祝日8時～10時

☎道の駅つる ☎(43)1110



情報 山梨県 働く人・働き方支援課

山梨県で就職する方の奨学金返還を支援します！

やまなし人材定着奨学金返還支援

支援希望者を募集中です。詳細はHPまたは事務局までお問合せください。

内容：大学等在学中に貸与された日本学生支援機構奨学金の総額の2分の1（最大120万円）を8年間で補助。県内市町村が実施する奨学金返還支援制度とも連携。

申込：「やまなし人材定着奨学金返還支援」のHPから申込み

申込期限：3月18日（水）まで

☎やまなし人材定着奨学金返還支援事務局

☎080(7044)0200



情報募集 暮らしに役立つみんなの広場

「シニアのための脳トレピアノ®教室」

初めての方も指一本から弾けたを実感し、憧れのあの曲もやさしくアレンジ。ピアノを弾いてリフレッシュ・アンチエイジングしましょう。

📅3月29日(日) 13時30分～15時

📍まちづくり交流センター 1階交流室

👤初めて参加する60才以上の方 7名

※定員になり次第締切

🆓無料 他申込期間：3月6日(金)～

健康体操「自彊術」

自彊術は、独自の呼吸法と全身性・系統的な31の動作を行うことにより、心身の調整を図る体操です！

📅4月12日、26日(日) 13時30分～15時

※どちらかの日をお選びください。

📍教育プラザ都留 レクリエーション室

👤各回15名 ※定員になり次第締切 🆓無料

他自彊術普及会中伝指導者講師：酒井光弘・明美

持ち物：ヨガマット、5本指ソックス、タオル、飲み物

天平ぬりえ教室

天平時代とは奈良時代のことです。天女のような格好をした女性たちの線画に、色を塗ってみませんか。シルクロードを通して日本に伝わった文様を描いてみましょう。

📅4月26日(日) 13時30分～15時

📍まちづくり交流センター1階 会議室2

👤10名 ※定員になり次第締切

🆓無料 他持ち物：12色の色鉛筆

📍まちづくり交流センター ☎(43)1321

※月曜日・祝日・祝日の翌日は休館

情報募集 JAクレイン

いもち病の防除についてのお知らせ

いもち病は発生すると病原菌がその圃場だけでなく、近隣の圃場へも飛散し感染してしまう、稲作において一番怖い病気です。令和8年度以降、NOSA Iによるいもち病の空中散布は廃止となります。育苗箱での箱処理剤から圃場での散布剤など自身で対策可能な商品をJAなどで取り扱っておりますので参考としてください。

📍JAクレイン 谷村支店 ☎(45) 2111

禾生支店 ☎(43) 4505



講座 大学コンソーシアムつる

◆都留文科大学

聴講生募集

聴講生制度とは、都留文科大学の学生以外の方が、単位修得を目的としないで本学の授業科目を受講できる制度です。

出願資格：高等学校を卒業またはそれと同等以上の学力があると認められる方

出願期間：3月16日(月)～26日(木) 必着

聴講料：1科目(半期) 5,450円

出願手続：受講願書などの必要書類を都留文科大学教務課へ提出してください。

○募集要項、受講願書などの必要書類は、大学HPからダウンロードすることができます。

○授業科目は本学HPからご覧いただけます

○聴講生は単位を修得することはできません。単位修得を希望される場合は、科目等履修生となります。

📍都留文科大学 教務課 教務担当 ☎(43)4341

◆健康科学大学

オープンキャンパス

📅3月28日(土)

○桂川キャンパス(都留市) 13時～16時

【看護学部看護学科】

○富士山キャンパス(富士河口湖町) 10時～14時

【健康科学部 リハビリテーション学科

人間コミュニケーション学科】

📍健康科学大学 企画広報課 ☎0555(83)5240

◆産業技術短期大学校

能力開発セミナー 4月開講講座

○新入社員研修

○初心者のためのパソコン

○第二種電気工事士筆記試験準備講座

📍産業技術短期大学校都留キャンパス

📍産業技術短期大学校 ☎(43)8911



情報募集 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思い開催します。お気軽にお集まりください。

📅3月9日(月)13時30分～

📍いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

📍代表 野武 ☎080(1282)2576

みんなでリトミック♪

お子さんのリズム感や運動能力を高めるリトミック。グランドピアノの音色に合わせて親子で触れ合い、楽しく身体を動かしましょう♪

📅3月4日(水) 10時15分～11時(受付10時)

📍まちづくり交流センター 1階交流室

👤未就学児親子(赤ちゃんもOK)

🆓参加無料 📞予約不要、講師：久島秀子先生

※水分補給できるものをお持ちください。

にこ研遊ぼう会@大ホール～アンパンマン～

天候を気にせず、広々とした大ホールでみんなで遊びましょう！今回のテーマはみんなが大好きな「アンパンマン」です♡

📅3月11日(水) 10時～11時

📍まちづくり交流センター 4階 大ホール

👤未就学児親子 🆓参加無料 📞予約不要

ファミリー・サポート・センター

卒業式や入学式当日、下のお子さんの預け先に困っている方はいませんか？当センターでは、生後3ヵ月～小学校卒業までのお子さんの「一時預かり」や「送迎」「送迎付きの預かり」を頼みたい保護者の方とサポーターさんをお繋ぎしています。

会員登録は無料のため、いざという時の「お守り」として登録しておくのもお勧めです。ぜひ気軽にご相談くださいね。

サポート基準額：500円 / 1時間

※延長30分につき250円

交流室で遊ぼう♪

赤ちゃんはもちろん、就園児、就学児も利用可能です。季節の工作もお楽しみいただけます♪

📅火曜日～土曜日(祝日は休み) 9時～16時30分

👤市外県外の方も利用可能 🆓利用無料

📞予約不要・飲食可能

📍NPO法人にこ研 親子のえがお研究クラブ ☎(43)1330



H
P



LINE



インスタ



ファミサポ

有料広告

広告掲載欄

はぐっと ひな祭り

桃の節句にちなんだフォトスポットやゲーム、絵本の読み聞かせもあります♪

📅3月1日(日) 10時～12時、13時～16時

絵本読み聞かせ(こぶたの会) 10時30分～11時

👤未就学児の親子 📞予約不要

はぐっと初めてツアー

スタッフが館内をゆっくりご案内します。

📅3月3日(火)、28日(土)、4月7日(火)

①10時～10時30分 ②14時～14時30分

👤初来館の方

元気な足づくり講座

子ども専門シューフィッターさんが靴選びのポイントを教えてくださいます♪

📅3月12日(木) 10時30分～11時30分

👤未就学児の親子 / 定員10組

ピラティス講座

ピラティスで心と体をほぐしましょう♪

📅3月13日(金) 10時～11時

👤未就学児の保護者 / 定員6名

北欧式片付け講座～子どもの力を引き出す～

子育て中の整理整頓方法を楽しく学べる機会です！

📅3月15日(日) 10時～11時30分

👤未就学児の親子 / 定員10組

3月お誕生会

3月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう！

📅3月18日(水) 10時～11時

👤未就学児の親子 / 定員10組

みどりのスワッグづくり

枝や木の実など自然の材料で、部屋を彩るスワッグを作ろう♪

📅3月26日(木) 10時～11時

👤未就学児の親子 / 定員8組

思い出リース製作

思い出のお子様の洋服で、リースを作りませんか？

📅3月29日(日) 9時30分～11時30分

👤未就学児の親子 / 定員8組 🆓100円(1組あたり1つ)

📍都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

(田原交流センター nicot 1階) ☎(67)8321

◆毎月親子で楽しめる季節の製作を行っています。

※料金の記載のないイベントは、無料(市外の方はひろば利用料として100円/1世帯)でご利用いただけます。

※保護者対象のイベントは、ご希望に応じてお子様と同じひろば内で無料でお預かりすることもできます。



H
P



LINE



インスタ

情報募集 都留市社会福祉協議会

災害ボランティアセンター県内社協合同運営訓練

訓練にあたり「災害ボランティア役」を募集します。

○災害ボランティアセンターとは…

地域の復興に繋げていくことを目的に、被災地での災害ボランティア活動を円滑に進めるための拠点のことです。

📅3月12日(木) 9時～12時15分

📍いきいきプラザ都留 3階 🧑‍🎓40名程度

📅申込期限：3月6日(金)まで

🏠社会福祉法人 都留市社会福祉協議会

☎(46)5115



情報募集 ボーイスカウト都留第1団

夢！冒険！笑顔！いっぱい

ボーイスカウト団員(男女)募集

ボーイスカウト都留第1団では、団員(男女)を募集しています。隊集会の見学もOKです。お気軽にお問い合わせください。

📍教育プラザ都留別館 3階 研修室ほか

🧑‍🎓新年長児～高校生

📅他原則毎月2回 日曜日9時30分～12時

他に全国大会、県大会、郡内大会、奉仕活動など

🏠ボーイスカウト都留第1団 事務局 重原

E-mail:tsuru1@gandalf.jp

講座学習 富士吉田職業訓練協会

令和8年度 普通課程訓練生募集

～この2年が、未来を切り開く～

科目：木造建築科・建築塗装科

期間：各科、夜間訓練2年間

対象：建設関係事業に所属する従業員

月謝：会員5,000円、会員外10,000円

申込期限：3月27日(金)まで

🏠富士吉田職業訓練協会 ☎0555(22)5214



よき出逢いを

青少年健全育成シリーズ 第416回 青少年育成都留市民会議

寒い冬を越え、待ちに待った春がやってきます。春は別れと出逢いが重なる季節です。新しい環境へ踏み出そうとする子どもたちへ、期待と同じくらい不安も抱えています。しかし、その一歩の先には、これからの人生を支える大切な出逢いが待っているかもしれません。

相田みつをさんの詩の中に、「その時の出逢いが人生を根底から変えることがある よき出逢いを」という言葉があります。

私自身、中学生のときにそのことを強く感じた出来事があります。当時、隣のクラスの担任で私たちに国語を教えてくれた先生との出逢いです。クラスの中で落ち着かない様子を見せる子たちにも根気強く寄り添い、どの生徒にもわかるように丁寧に授業をしてくれました。先生の授業はとても楽しく、私も毎回、国語の時間が待ち遠しいほどでした。

授業の合間には、ご自身の日常の話も聞かせてくれました。特に

印象に残っているのは、「毎朝ランニングをしている」ということでした。忙しい中でも自分の時間を大切に、前向きに日々を過ごすその姿に、強いあこがれを抱き、気がつけば、私も朝走るようになっていました。何より、その先生は生徒の話に耳を傾け、受け止めてくれる温かさをもっていました。そんな先生との出逢いがあったからこそ、「人の力になれる仕事をしたい」と思うようになり、教師という職業に興味を持つようになったことは確かです。出逢いが人生を変えるという言葉は、私自身の経験そのものでもあります。

子どもたちにとって、学校や地域で出逢う大人は、大きな影響を与える存在です。だからこそ、私たち大人が温かなまなざしで見守り、優しく声をかけることは、子どもたちの健全な育ちを支える力になります。春、新しいはじまりを迎える季節に、子どもたちが安心して一歩を踏み出せるよう、よき出逢いをつくり、未来へ進む勇気を支えていきたいと思えます。



学生が考える！

Vol. 9



都留市の企業×SDGsの未来

地域の未来を農業と観光から発展させる伴走者

関合先 企画課 企画担当

SDGsに取り組んでいる市内企業を都留文科大学生が実際に訪問・取材し、皆さんに紹介！最終回となる第9弾は「道の駅つる」を運営し、農業活性化と市の観光の玄関口の役割を担う、(株)せんねんの里つるに学生が迫ります。



1. 持続可能な農業経営を支える

せんねんの里つるは、道の駅つるを運営しています。地元の生産者の農産物を販売するだけでなく、保存性・付加価値を高める農産物の加工方法の助言や、生産者が主役となる販売会を開催し消費者との交流を促すことで生産意欲の向上や固定客が生まれるきっかけ作りなど、生産者の所得向上と持続的な農業経営につながるような伴走支援を行っています。

生産者の協力を得て、売れ残った野菜を子ども食堂や高齢者福祉施設に寄付するフードロス活動も行い、農産物を無駄にしない仕組みづくりにも取り組んでいます。

売れ筋商品や来場者のニーズを生産者へ伝え、作付け品目や出荷時期の調整の参考にしてもらう。▶



2. 防災拠点としての役割



道の駅つるは災害時に防災拠点となるよう、設備が充実しています。防災用品を備蓄した防災倉庫や、災害時に炊き出しに活用できる「かまどベンチ」、断水時でも使用できる「マンホールトイレ」などが整備されています。また、大規模災害発生時には、自衛隊による救助活動の拠点や、帰宅が困難な利用者を一時的に受け入れる施設の役割も担っており、災害に強い持続可能な地域づくりに貢献しています。

◀芝生広場の一角にある2つのベンチは、災害時に蓋を外し「かまど」として使うことができます。

3. 観光の玄関口として連携した取り組み

道の駅つるには地元住民だけでなく、県内外の多くの観光客が訪れます。令和7年度から県の「フラッグシップ道の駅」として選定され、今後は県東部地域の観光資源や地域の魅力を発信し、観光客誘致に貢献する拠点としての役割が期待されています。地元飲食店や宿泊施設、観光協会などとも連携し、観光を軸として地域経済の活性化や雇用創出に取り組んでいます。

レストラン「お勝手場」では地元野菜や山梨県オリジナルのブランド魚「富士の介」を味わうことができます。▶



学生からの一言

生産者さんに寄り添った生産者さんの利益向上を考えた取り組みは、今後の地域の農業を見据えた持続的なものであると思いました。東日本大震災の復興支援で都留文科大学の卒業生と連携し宮城県産の牡蠣を販売したのをきっかけに、各地の文大卒業生と協力してイベント時に全国の名産品を販売されているそうです。「今後は学生のアイデアを取り入れた新商品やメニュー開発も検討していきたい」とおっしゃってください、学生の力に期待していただけ嬉しかったです。

取材者：都留文科大学生 渡辺 さやか、平松 敬汰郎



取材先：(株)せんねんの里つる
(都留市大幡 88)
駅長 小俣 拓也

(株)せんねんの里つるの
HPはこちらから▶



(株)せんねんの里つるの SDGsのポイント



- 8. 働きがいも経済成長も**
農業と観光をつなぎ、持続可能な農業経営に貢献
- 11. 住み続けられるまちづくりを**
災害時も地域を守る防災拠点としての役割
- 12. つくる責任、つかう責任**
フードロスをなくし、旬の恵みを無駄にしない

都留市ではSDGs宣言事業所を募集しています。

「都留市SDGs宣言事業について」市HP▶



取材協力：地域活性化起業人
宮川 清希 (株)ニコン日総プライム)

狂犬病予防集合注射を実施します！

問合せ先 地域環境課 環境政策室

狂犬病予防集合注射を実施しますので、ご希望の方は日程表を確認の上、接種を受けてください。実施場所の詳細については市HPでご確認ください。



集団接種料金

- 3,650円（現金のみ）
- ※狂犬病予防注射 3,100円
- 注射済票交付手数料 550円
- ※当日はお釣りのないよう支払いの準備をお願いします。
- ※新規登録の場合は別途登録料として3,000円が必要となります。



注意事項

- ①事前^に送付する申請書を忘れずに持参してください。
 - ②申請書に誤りや変更がある場合は赤字で訂正してください。
 - ③申請書のない方でも、生後91日以上^の犬を飼っている方は、登録および注射をお願いします。
 - ④必ず首輪とリードを装着し、犬をおさえることのできる飼い主がお連れください。
 - ⑤犬の体調に不安（病気・妊娠など）があるときは、かかりつけ医へ事前に相談してください。会場で獣医への相談はできません。
 - ⑥車での来場を希望される方は、駐車場のある接種会場へお越しください。
- ※厚原自治会館・二ノ側公園横・田原団地3号棟前・第二分団第十部詰所は駐車場がありませんのでご注意ください。

犬の登録・狂犬病予防集合注射日程表

地区	日時	場所	時間
宝・谷村・三吉・開地	4月9日（木）	上大幡公民館	9:15～9:30
		宝地域コミュニティセンター	9:40～9:50
		厚原自治会館	10:00～10:10
		下谷体育館駐車場	10:20～10:30
		深田水神宮前	10:40～10:50
		まちづくり交流センター駐車場	11:00～11:10
		二ノ側公園横	11:20～11:30
		田原団地3号棟前	11:40～11:50
		上戸沢自治会館	13:20～13:30
		玉川公園駐車場*	13:40～13:50
		法能自治会館	14:00～14:20
		第二分団第十部詰所* (杉本商店前)	14:30～14:40
		大津集会所	14:50～15:00

地区	日時	場所	時間
東桂・盛里・禾生	4月15日（水）	東桂地域コミュニティセンター	9:00～9:20
		沖自治会館	9:30～9:40
		境公民館	9:50～10:00
		上夏狩公民館	10:10～10:20
		田原の滝公園	10:30～10:45
		月見ヶ丘自治会館	11:00～11:10
		禾生地域コミュニティセンター	11:20～11:30
		保寿院前	13:10～13:20
		曾雌自治会館	13:40～13:50
		盛里地域コミュニティセンター	14:00～14:10
		与縄営農指導センター	14:20～14:30
		川茂自治会館	14:40～14:50
		小形山集会所	15:00～15:10
全地区	4月19日（日）	田野倉公民館 (シルバー人材センター隣)	15:20～15:30
		まちづくり交流センター駐車場	9:00～11:00

※実施場所や時間が昨年度と大幅に変更になっておりますのでご注意ください。

飼い犬が死亡したときや、犬の所在地・飼い主の届出内容に変更があったときは、地域環境課まで連絡をお願いします。



協働通信

地域のお知らせ

◆谷村地域

○夢実現ひろば実行委員会
 午後の名作映画鑑賞会
 (都留市立図書館と共同企画)

「異動辞令は音楽隊！」
 上映日

3月19日(木)
 入場:13時30分 上映:14時

場所

まちづくり交流センター
 4階大ホール

入場料

無料

問合せ先

谷村地域協働のまちづくり
 推進会 ☎(43) 1321



活動報告

◆宝地域

○宝つ子クラブ七里事業・

小正月の団子づくり

1月10日、小正月の行事に合わせ宝つ子の子どもたちが4色のだんごを作り、宝小学校体育館にだんごばらを飾りました。

◆盛里地域

○合同防災訓練

1月14日、旭子ども教室実行委員会と盛里地域コミュニティセンターにより合同防災訓練を実施しました。消防職員の指導のもと消防車への試乗や消火訓練など真剣に防災時の行動について学びました。



▲宝地域



▲盛里地域

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
 都留市中央3-8-1
 都留市まちづくり交流センター
 △開館時間
 火～日祝日除 9時～17時
 △問合せ先
 ☎(43)1321
 FAX (43)1322

3月は「自殺対策強化月間」です

問合せ 健康子育て課 健康づくり担当

3月は生活環境が変動し、多くのストレスを抱えてしまうため、自殺者数が増える傾向にあります。そのため、国は3月を『自殺対策強化月間』と定め、自殺対策に関する理解と関心を深めるとともに、自殺対策を総合的に推進しています。

身近な人のSOSサインに気づいたら、話を聞き、専門家への相談を促しながらあたたかく見守りましょう。



心のSOSサイン

- 眠れない
- 怒りやすくなった
- 口数が減った
- 不安を感じる
- ひきこもりがち
- 食欲がない

上記以外にも、下痢や便秘をしやすくなった、めまいや耳鳴りがする、体の痛みがあるなどもこころのSOSサインかもしれません。

参考) 厚生労働省『まもろうよこころ』

悩みがあるとき・困っているときの相談窓口

- #いのちSOS ☎ 0120(061)338 (24時間)
- よりそいホットライン ☎ 0120(279)338 (24時間)
- いのちの電話 ☎ 0120(783)556
 (毎日16時～21時)
 ※毎月10日のみ8時～翌日8時の24時間
- こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570(064)556
 (24時間 ※平日12～13時を除く)
- SNSでの相談は 🔍

電話やSNSでの相談先は他にもあります。気軽に相談できる場を活用してみませんか？



「いーばしょ」を紹介します！

叶う会（宝地区）

令和6年7月から活動開始

地域の人たちと「いーばしょ」をやってみたくという話からスタートしました。活動内容は健康体操や製作活動などです。参加者の皆さんからは「近所であってもなかなか会うこともないので、活動日が楽しみ。」と話がありました。

取材当日は理学療法士の平井先生との健康体操の日でした。日々の中でできる体操を教えてもらいながら、自分の身体と向き合いました。

<活動情報>

- 活動場所 桂林寺（都留市金井 397）
- 活動日程 月2回 ●参加費 無料
- 対象者 宝地区にお住まいの方



前列左から3番目 会長 小林さき子さん
右から2番目 副会長 田邊とい子さん
後列左から3番目 会計 織田美和子さん



セーフコミュニティ つる

～世界基準の安全・安心なまちづくり～ 第94号

問合せ先 地域環境課 地域振興担当

◆ ダイアログ(対話)

1月28日～29日、セーフコミュニティ対策委員会と白石アドバイザーとの「ダイアログ（対話）」を行いました。

ダイアログでは、6つの各対策委員会が令和7年度の活動報告を行い、活動に対する悩みの解決やアドバイスをいただくことができました。また、29日には、「外傷サーベイランス委員会」を開催し、有識者や警察など専門的な見地から、対策委員会の活動に関するデータを分析し、今後の活動に対する助言をいただきました。

いただいた助言などを活かし、対策委員会の活動がより効果的なものとなるよう努めていきます。



▲ダイアログの様子



▲外傷サーベイランス委員会の様子





企画展詳細や関連イベント
情報はミュージアム都留HP
またはXにて！



HP



X

Museum

ミュージアム 都留

開館時間 9時～16時30分
※最終入館は16時まで
入館料 無料(一部の企画展・特別展を除く)
休館日 月曜日、祝日の翌日、
第3火曜日(館内整理日)
問合せ ミュージアム都留
☎(45)8008

令和8年度ミュージアム都留企画展

みち ～都留を歩き交うヒトやモノ～

会期 4月18日(土)～6月7日(日)

都留は古くから人々が行き交う地でした。都留の内外をつなぐ道は、歩道や車道、高速道路や鉄道など、時代によって変化しています。また、その時々によって、人々が都留を訪れる理由や、道を使って運搬される物は、観光や産業などのさまざまな目的で変化しています。

本企画展では「道＝みち」について、時代によって都留を訪れる「人＝ヒト」や「物＝モノ」などを切り口に、さまざまな「みち」が作られてきた変遷を辿ります。



【関連イベント】

◆富士道歩き(ミュージアム都留～東桂駅)

富士道を実際に歩きながら、「みち」の歴史を学びましょう。

日時 5月2日(土) 10時～12時30分 ※荒天時中止

定員 10名(事前予約制) 参加費 100円(保険料)

※歩きやすい服装、水分補給ができるものをお持ちください。

※東桂駅で解散のため、電車を利用される場合は電車賃をお持ちください。

◆ギャラリートーク

本展示について担当学芸員による展示解説を行います。

日時 5月3日(日・祝)、4日(月・祝)

14時～14時30分

定員 10名(事前予約制)

関連イベント申し込み連絡先

☎(45)8008

メール: tsuhaku@city.tsuru.lg.jp



現在発掘調査中!! 牛石遺跡発掘調査報告

問合せ先

生涯学習課 文化振興担当
(ミュージアム都留内)



◀都留市内で建築・土木工事等を計画されている方へ

◆第1回 牛石遺跡発掘調査現地説明会

日時 3月20日(金・祝) 13時30分～15時

会場 牛石遺跡発掘調査現場(都留市厚原地内)

定員 100名(申込不要)

※駐車場に限りがあるため定員を設けています。



【参加される方へ】

- 小学生以下の方は保護者同伴をお願いします。
- 雨天時は中止とします。中止の場合には、市HPやミュージアム都留SNSにてお知らせします。
- 発熱がある方や体調の悪い方のご参加はお控えください。
- 感染症対策のため、マスクのご着用をお願いします。



詳細はこちら

本にふれる ～図書館通信～

開館時間
9時30分～17時
*火・木は2階のみ
19時まで開館します。
休館日 2、9、16、20、
23、30、31日

今月の新着
児童図書 全95冊
一般図書 全163冊
問合先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『がんとう生ききる』
落合 恵子 著
朝日新聞出版
がんと診断され、さまざま
な選択に直面する。悔や
まないためにも「すること」
と「しないこと」とをひとつ
ひとつ自分で決めるしかない。
まだ死なない、まだ死
ねないと、目の前の仕事に
情熱を注ぐ姿に圧倒される
力強い闘病記。



『こんにちは弱いロボット』
岡田 美智男 作
早川 世詩男 絵
偕成社
強くて完璧なだけがロ
ボットではない。この本に
紹介されているのは、ヨロ
ヨロ歩き、自信がなく話す
「弱いロボット」。誰かの力
を借りて生きるロボットの
様子から、私達が周囲とど
う関わっているのか気付く
きっかけとなる一冊。

今月の新着図書

- ◆**児童図書**
 - おともだちえほん
 - 宇宙にヒトは住めるのか
 - 願いをこめた文様ずかん
 - 毒のずかん
 - 教室のハルモニア
 - おにのやくそく
 - ココとナツのひなまつり
 - 登山家田部井淳子の物語
 - みえないおしごと
 - わんぱくだんのすごろくたんけん
 - ◆**一般図書**
 - 生成AIを活用したレポート・論文の書き方
 - 図解でわかる14歳からの自分を助ける心理学
 - 昭和20年生まれ25人の気骨
 - ルポあなたの知らない民生委員
 - ぜんぶわかる高齢者の栄養
 - ドローン飛ばします
 - 立ち上がる日本農業事典
 - 意味ある敗北とは何か
 - 辞書で身につく本当の英語力
 - 小学61年生
- 朱川 湊人 ほか
ほか

イベントのお知らせ

◆市民の作品展示

都留市郷土研究会発足50周年記念事業

—パネル展— 桂川絶景ポイント35選

市内を流れる身近な桂川。普段は何気なく眺めているだけかもしれません。あらためて近くで接してみると随所に感動する絶景に出会うことができます。都留市郷土研究会機関紙『桂川流域を歩く』に掲載した写真を中心に桂川の魅力をパネルで紹介します。

日時 4月28日(火)まで

◆名作映画鑑賞会

『異動辞令は音楽隊!』(2022年 日本 119分)

日時 3月19日(木) 14時上映 場所 まちづくり交流センター4階大ホール

※入場券は必要ありません。事前の配布・お申し込みはございませんので、当日は直接会場までお越しください。

今月のおはなし会

○ひびきの会のよみきかせ

日時: 3月14日(土) 10時30分～

場所: 3階図書館 おはなしコーナー

※予約不要

まちかど通信

「つみかごの会」が厚生労働大臣表彰を受賞しました！



11月12日、「令和7年度全国社会福祉大会」において、ボランティア団体「つみかごの会」がボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰を受賞されました。

つみかごの会は長年にわたり、防災活動や環境保全活動などの多岐に渡る分野において献身的に取り組まれ、本市の地域福祉の向上に多大な貢献をされました。

つみかごの会の皆さま、今後も本市の地域活力の源としてより一層ご活躍されることを期待しております。おめでとうございます。

チャレラン大会成績優秀者の表彰を行いました！



大坂美藍さん 佐藤知夕さん

1月27日、教育長室において、チャレラン大会で優秀な成績を収めた子どもたちの表彰式を行いました。

チャレラン大会とは、子どもたちが身近にあるものを使った簡単な遊びで記録に挑戦するイベントで、令和7年6月から11月に市内5地区の育成会を中心に行われました。表彰された皆さん、おめでとうございます！

- 紙ちぎりのぼし 2,733 m
宝地区 大坂 美藍さん
- 豆つまみ皿うつし 50個
下谷地区 佐藤 知夕さん
- 洗面器お手玉投げ 200点
宝地区 佐藤 颯さん

老健つるで節分！



2月3日、介護老人保健施設「つる」で節分の行事を行いました。

4人で412歳になる百寿の皆さまも参加して、今年1年の厄払いに豆に見立てたボールで「鬼は外、福は内」と鬼を追い払い、夕食には無病息災を願って恵方巻や稲荷寿司を食べました。

これからも皆さまが笑顔で健やかな日々が送れますよう、職員一同サポートして参ります。

都留市の人口

R 8. 2. 1 現在
 男 13,724人 (- 4)
 女 14,304人 (-18)
 計 28,028人 (-22)
 世帯数 13,488世帯(- 1)
 ※()内数字は、前月比

3月の納税

納税には便利な口座振替をご利用ください。

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

Happy First Birthday!

3月生まれの
子どもたち

 **杉本 稀音ちゃん**
3月5日生まれ



すべてがダイナミックなまおくんが大好きだよ
♥元気いっぱい大きくなってね!

 **蛭間 縞ちゃん**
3月7日生まれ



一歳の誕生日おめでとう!元氣いっぱいな縞くん、これからもすくすく育ってね!

 **鳶木 莉愛ちゃん**
3月12日生まれ



お誕生日おめでとう!これから家族全員からたっぷり愛情受けて育ってね
♥大好き♪

 **新井 遥己ちゃん**
3月17日生まれ



よく食べてよく笑うはるくん!すくすく大きくなってね♥

 **坂本 依来ちゃん**
3月17日生まれ



生まれてきてくれてありがとう
♥これからも、たくさんの思い出を一緒につくろうね♪

 **志村 理仁ちゃん**
3月23日生まれ



理仁誕生日おめでとう!これからもみんなで笑顔と思い出をいっぱい作っていきましょう♪



広報つるでは、毎月1歳の誕生日を迎える子どもの写真を掲載しています!

対象者の保護者様に通知を送っています。応募メールを送付後、2~3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いします。 **問合せ** 総務課 法制広報担当

防災行政無線の
放送内容を
確認するには?

防災つるメール



電話応答サービス

☎0554(23)6066

24時間以内の防災行政無線の内容を確認可能

都留 CATV

無線放送内容を
11chにて画面表示

都留市防災 SNS



広告掲載欄

広告掲載欄

