

Tsuru public relations magazine

No. 785 2026

# 広報 つる 2



特集

- ◆都留市二十歳の成人式
- ◆都留市消防出初式



# 令和8年 都留市 二十歳の成人式



1月11日、都の杜うぐいすホールにて、令和8年都留市二十歳の成人式を執り行いました。今年、平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた566名が二十歳という節目を迎えられ、式典には214名が出席されました。

都留市合唱連盟の皆さんによる素晴らしい合唱で幕を開けた式典第一部では、日向市長の式辞に続き、東桂地区の飯山瑳映さんが成人代表として誓いのことばを述べました。また、来賓の方々から励ましのことばをいただきました。禾生地区の長田大空さんがお礼のことばを述べました。

式典第二部では、中学校時代の恩師からビデオレターによるお祝いと激励のメッセージが上映され、スクリーンに登場した懐かしい先生方の姿に、出席者からは歓声が上がっていました。

会場内外では、華やかな振袖や凛々しい羽織袴、スーツなどに身を包んだ出席者の皆さんが、旧友との再会を喜び、談笑したり、写真を撮ったりする姿が見られました。



たく  
長田 大空さん

盛大な式典への感謝と、都留市で育ち旧友とともに成人を迎えられた喜びが述べられました。地域の方々、恩師、友人、家族への深い謝意に触れるとともに、社会の急速な変化の中でも多様性を認め合い、他者への共感を大切にす姿勢が新しい社会の礎であると強調しました。それぞれの目標を通じて社会に貢献し、ふるさと都留市と社会全体のため尽力していく決意が示されました。



さえ  
飯山 瑠映さん

式典開催への感謝と、都留市で多くの人々に支えられ成長してきたことへの謝意が述べられました。SDGsをはじめとする世界的課題に触れ、世界を変える大きな力はなくとも、身近な地域で一人ひとりが小さな行動を積み重ねることの重要性を強調しました。今後は成人としての自覚と責任を持ち、都留市で育んだ絆を大切にしながら、社会に積極的に参画し貢献していく決意が示されました。

# 令和8年

## 都留市消防出初式

1月12日、新春恒例の都留市消防出初式が、消防関係者出席のもと、都の杜うぐいすホールで挙行されました。

消防活動に功績のあった多くの消防団員が表彰され、受章者を代表して、東桂分団の渡邊達也分団長が謝辞を述べました。

### 受章者一覧 (敬称略、順不同)

#### 火災早期発見者感謝状

石井裕義

IBATA WILLY YOSHIMI

BERTON IBATA GIYANNI YUJI

野澤恵子 井上正巳 井上明美

佐藤雅彦

#### 山梨県消防協会会長表彰

#### 甲種功労章

谷内正和 渡邊達也 酒井雅史

#### 乙種功労章

古屋英輝 清水紀行 樋川誠自

金子悟通 長田泰彦 志村文弘

幡野桂二 小林拓也 中野哲朗

藤本緒理人 亀田大裕 佐藤賢

藤本真澄 高尾健太 鈴木宏昭

堀内優斗 山中 優 小宮謙士郎

大月達也 日向直樹 岩澤 優

#### 富士・東部地域 県民センター所長表彰

渡邊 修 渡辺 聡 志村 典  
志村直樹 長田哲也 天野隆行

#### 大月警察署長・

#### 山梨県消防協会大月支部長感謝状

#### 功労章

志村春樹 村上洋仁 坂本一樹  
渡邊 修 清水智史 三森智英  
小林佑次 曾根武志 佐藤賢  
日向 誠 長田哲也 小俣 統  
日向隆智

#### 山梨県消防協会東部支部長表彰

村上洋仁 堀内佑真 堀内玲史  
相澤康晴 志村 学 武井 崇  
高部忠幸 直井俊祐 佐藤博俊  
石月 勇 白井康裕 日向 誠  
上原貴希 鈴木輝英 奥秋 亮  
大野哲也 小池和樹 酒井健成  
三浦正人 小俣英樹

#### 都留市消防団協力事業所表彰

ユニテック(株) テクノハウス(株)  
株式会社 都留信用組合  
NGKセラミックデバイス(株)  
クレイン農業協同組合  
コニカミノルタメカトロニクス(株)

#### 市長表彰

三浦正人 堀内佑真 堀内玲史  
奥 明士 相澤康晴 長田泰彦  
志村文弘 小林智典 高部忠幸  
中野哲朗 藤本緒理人 亀田大裕  
佐藤博俊 石月 勇 白井康裕  
日向 誠 関戸朋也 藤本真澄  
高尾健太 鈴木宏昭 堀内優斗  
秋山昇一 山中 優 小池和樹  
小宮謙士郎 酒井健成 大月達也  
小俣英樹

#### 団長表彰

小林克也 酒井俊汰郎 小暮孝彦  
森 直樹 餌取 英 西川雄大  
奥秋吉将 岩久保直幹 荒井 匠  
古屋慧龍 小俣諒治 奥脇開斗  
高部 聡 藤江柁輔 千葉 練  
山口賢一郎 安富大晃  
佐藤佑汰郎 杉田勇人 赤澤勇人  
渡邊千明 藤本修平 平井柁土  
佐藤翔太 田中慶悟 尾崎拓朗  
小林頼亜 梅木拓弥 日向智也

#### 十年勤続表彰

佐藤尚典 蛭間將太 森嶋將太  
荻原由貴 庄司秀一 古屋喜正  
深沢慎二 長沼勇氣 小俣竜也  
志村祐和 小林貴之 小島佑輔  
重森啓伍 加々美貴之 佐藤博俊  
滝口崇仁 船木大輝 卯月聡也  
小林慎太郎 佐藤健太 鈴木智也  
奥秋哲也 川上大輔 野武千晃  
小俣瞭輔

#### 十五年勤続表彰

堀内優斗 古屋周平 佐藤恭介  
小林明彦 高部勝仁 志村侑亮  
谷内夢規 佐藤博幸 高部芳隆  
小俣 英 直井俊祐 小俣利夫  
杉本拓也 山本哲也 関山俊寿  
吉原正文 上杉晃一 渡辺健一郎  
奈良和弥 初原健太 小俣一樹  
上野聖規 吉村 透 小林広明  
野武信洋 根本浩和

#### 二十年勤続表彰

坂本一樹 志村春樹 稀代 誠  
佐藤秀喜 坂田朋規 清水 淳  
荻窪拓哉 中野哲朗 渡邊 翔  
廣瀬真也 渡邊直也 内藤純也  
竹下雄二 田中彰人 天野雅章  
小林大希 小俣宏樹 杉本好享  
渡邊達也 城之内一仁 三枝英吉  
藤本 学 岡本滋樹 遠藤 勲  
志村貴庸 志村 典 天野隆行  
中川宗幸 日向和彦



# 暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

## 主な市の施設の凡例と連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いいききプラザ都留 ☎(46)5111(代)  
教育プラザ都留 ☎(43)1111(代) まちづくり交流センター ☎(43)1321  
市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代) 消防署 ☎(43)1119(代)

## みんなで頑張りよう！地域の元気応援給付金

問合せ先：企画課

政策推進担当

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、食料品等の高騰から市民生活を支援するため「都留市みんなで頑張りよう！地域の元気応援給付金」の支給を行います。

※広報作成時点（1月中旬）での予定を含むため、最新の情報は、こちらの二次元コードから市HPをご確認ください。



### 支給対象

1月1日時点で本市の住民基本台帳に登録されている全市民

### 支給額

1人につき5,000円

### 支給方法

世帯員の人数×5,000円を各世帯主名義の口座に一括で振込みます。

※原則、世帯分をまとめて世帯主名義の口座へ振込みます。特別な事由（例：基準日後に世帯主が亡くなった場合や、DV被害等による支援措置など）がない限り、世帯主名義の口座から振込先の変更はできません。あらかじめご承知おきください。

### 公金受取口座の登録がある場合

登録の口座あてに振込みます。登録内容に変更がなければ3月中旬をめどに振込み予定です。

※登録した公金受取口座の情報に誤りがある場合などを考慮し、修正を受け付ける予定です。詳細は2月中旬に送付予定の通知をご確認ください。

### 公金受取口座の登録がない場合

振込み先となる世帯主の口座情報などを記載した申請書を市に提出してください。提出後に振込の準備を進めるため、3月中旬以降をめどに準備ができた方から順次振込み予定です。

なお、申請書は、郵送または持参のほか、WEBからも手続きが完了する方法を検討しています。詳細は2月中旬に送付予定の通知でお知らせします。

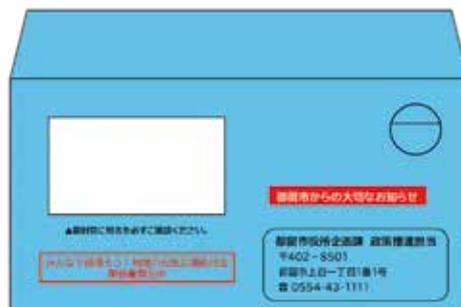
※通知発送時点で公金受取口座の登録がお済みでない方が本給付金の支給を受けるために公金受取口座の登録を行ったとしても支給までのスケジュールが早まることはありません。

次回以降に同様の給付金の支給を行う際にスムーズな受取が可能となりますので、公金受取口座の登録をご検討ください。

詳細は



こちら



▲送付予定の封筒イメージ



問合せ：上下水道課  
上水道担当・簡易水道担当

## 水道料金の基本料金を免除します！

### ◆市営水道を例とした免除期間

	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	
奇数月請求	←①使用期間→		①検針	①免除	←②使用期間→		②検針	②免除	←③使用期間→	
							③検針	③免除		
偶数月請求	←①使用期間→		①検針	①免除	←②使用期間→		②検針	②免除	←③使用期間→	
							③検針	③免除		

物価高騰の影響を受けた生活者や事業者の皆さまを幅広く支援するため、水道料金の基本料金を免除します。

**対象者**  
市営水道または簡易水道組合と給水契約をしている家庭や事業者

**免除期間**  
令和8年2月検針（3月請求分）  
令和8年7月検針（8月請求分）

**免除となる料金**

- 市営水道と契約をしている方
- 口径に応じた基本料金
- 簡易水道組合と契約をしている方

口径に応じた基本料金  
※基本料金の設定がなく月額料金として一律の水道料金を徴収している組合の場合は、基本料金相当額として2カ月分の月額料金と都留市水道事業給水条例にある口径13ミリの基本料金（2,100円（税込））を比べて、低い方の料金となります。

**注意事項**

- 免除を受けるための手続きは必要ありません。また、市役所から電話や訪問することはありません。
- 水道料金の超過料金（20<sup>3</sup>m<sup>3</sup>を超える分）の他、下水道使用料は免除対象外です。
- アパートなどの集合住宅においても免除を実施します。入居している方が市営水道または簡易水道組合と直接給水契約をしていない場合は、オーナーや管理会社にご確認ください。

## 下水道使用料改定のお知らせ

問合せ：上下水道課  
下水道担当

本市の下水道使用料について、将来の人口減少や、施設の更新需要の増大など、財政面での影響が懸念されていることから、都留市下水道運営委員会を中心に事業の健全経営と下水道使用者の負担を考慮しながら検討を重ねた結果、使用料を下の表のとおり改定することとなりました。

今後も、経費削減や効率的な投資、下水道接続率向上に向けた取り組みなど、経営改善に努めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

### 使用料改定の時期

下水道使用者の皆さんの影響をできるだけ軽減するため、段階的な改定を行っています。

1回目の改定は令和6年4月1日使用分から適用されており、2回目である今回は、4月1日以降の使用分（5月検針分）から適用します。

※浴場及び一時使用に関する規定に変更はありません

※一般家庭の汚水量目安は、「40〜50<sup>3</sup>m<sup>3</sup>/2カ月」です。

### ◆汚水量別使用料の改定額（2カ月あたり、税抜）

汚水量	現在	改定後
40 <sup>3</sup> m <sup>3</sup>	4,800円	5,200円
50 <sup>3</sup> m <sup>3</sup>	6,000円	6,500円
60 <sup>3</sup> m <sup>3</sup>	7,200円	7,800円
70 <sup>3</sup> m <sup>3</sup>	8,400円	9,100円
80 <sup>3</sup> m <sup>3</sup>	9,600円	10,400円
90 <sup>3</sup> m <sup>3</sup>	10,800円	11,700円
100 <sup>3</sup> m <sup>3</sup>	12,000円	13,000円
200 <sup>3</sup> m <sup>3</sup>	26,000円	28,000円

### ◆下水道使用料金の改定額（2カ月あたり、税抜）

料金区分	現在	改定後
基本料金 (汚水量 20 <sup>3</sup> m <sup>3</sup> まで)	2,400円	2,600円
超過料金 (汚水量 20 <sup>3</sup> m <sup>3</sup> を超え100 <sup>3</sup> m <sup>3</sup> まで)	120円	130円
超過料金 (汚水量 100 <sup>3</sup> m <sup>3</sup> を超え200 <sup>3</sup> m <sup>3</sup> まで)	140円	150円
超過料金 (汚水量 200 <sup>3</sup> m <sup>3</sup> を超えるもの)	180円	200円

## 皆さまからのご意見を募集しています！

問合せ先：記事内に掲載

市では、計画の策定に伴い、計画案を公表し、市民の皆さまから意見を募集するパブリック・コメントを実施しています。  
皆さまからのご意見をお待ちしています。

### 公開方法

- 市HP
- 担当課窓口
- 市役所
- （総務課 法制広報担当）
- いきいきプラザ都留
- 教育プラザ都留
- 各地域コミュニティセンター

※月曜日～金曜日（祝日は除く）8時30分～17時15分  
○市立図書館  
※開館時間・閉館日などは22ページをご覧ください。

### 注意事項

意見書の様式は自由ですが、住所、氏名、連絡先を記入してください。これらの記入がない場合は意見書の受け付けができません。



計画名称	意見の募集期間	問合せ先と意見の提出方法
都留市水道事業ビジョン(2021)改訂版	1月23日(金)～ 2月13日(金)	<p><b>問合せ先</b> 上下水道課 上水道担当・簡易水道担当</p> <p><b>提出方法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○直接提出(上下水道課 上水道担当または簡易水道担当に提出)</li> <li>○郵送 〒402-8501 都留市上谷1-1-1 都留市役所 上下水道課 宛</li> <li>○FAX (43)5049 ※FAX送付状を添付してください。</li> <li>○メール jyousui@city.tsuru.lg.jp</li> </ul> <p>※封筒の表に「パブリックコメント意見書」と記載してください。</p>

## 子育て応援のための給付金を支給します

問合せ先：記事内に記載

子育て世帯の経済的な負担の軽減を図るため、国が実施する「物価高対応子育て応援手当」と県が独自に実施する「山梨物価高対応子育て応援特別給付金」を支給します。

### 支給額

対象児童1人当たり4万円  
※国が実施する手当 …2万円  
県が実施する給付金…2万円

### 申請期限

3月31日(火)までに提出

※郵送の場合は必着

※児童手当法第8条第3項の規定に該当する場合は、事由発生後15日以内を申請期限とします。(例…令和8年3月31日に出生した児童については、令和8年4月15日まで)

### 問合せ先

健康子育て課 子育て支援担当  
☎(46)5113 内線103

詳細は



こちら



### ◆支給対象者

対象者	申請方法	支給方法
①令和7年9月分(令和7年9月に生まれた児童については10月分)の児童手当を本市から受給している方	申請は不要です。 ※受給を拒否する場合や登録口座では振込に支障がある場合のみ、手続きが必要です。	児童手当の登録口座に支給します。 ※支給時期は2月下旬予定です。
②令和7年10月から12月に子が生まれ、児童手当の認定請求を令和7年12月26日までに提出されている方		
③令和7年10月から令和8年3月までに子が生まれ、児童手当の認定請求を令和7年12月27日以降に提出される方	申請が必要です。 必要な手続きをご案内しますので、問合せまでご連絡ください。	申請受付後、1ヵ月程度での振込を予定しています。 詳細は申請後に発送する通知でご確認ください。
④令和7年10月から令和8年3月までに離婚(離婚協議中も含む)などにより、新たに児童手当の受給者となった方		
⑤公務員の方(令和7年9月30日時点で本市に住民票のある方)	申請が必要です。 勤務先の所属庁(職場)に手続きについてご確認ください	

問合先：健康子育て課  
健康づくり担当

## 予防接種の助成申請期限が迫っています！

助成申請期限は3月31日(火)まで。忘れずに申請しましょう。

### ① 小児インフルエンザ 予防接種

#### 助成対象

1月31日(土)までに接種した方  
申請に必要なもの

- 医療機関発行の領収書(接種日、インフルエンザの予防接種であることがわかるもの)
- 保護者名義の口座がわかるもの
- 印鑑
- 母子健康手帳
- ※委任状を使用し接種した方は対象外です

### ② 任意帯状疱疹予防接種

#### 助成対象

3月31日(火)までに接種した方  
申請に必要なもの

- 医療機関発行の領収書(接種日、ワクチンの種類がわかるもの)
- 接種した本人名義の口座がわかるもの
- 印鑑
- ※予診票(緑色)または委任状を使用し接種した方は対象外です。

小児インフル



带状疱疹



問合先：福祉課  
地域福祉担当

## 避難行動要支援者で避難が困難な方へ

市では、災害発生時に自力での避難が困難な方(要介護3以上の高齢者、障がいをお持ちの方など)で特に支援が必要な方をまとめた「避難行動要支援者名簿」を作成しています。この名簿は、災害発生時などに消防や警察、自主防災会、消防団などの避難支援関係者に共有され、避難支援に活用します。

また、名簿記載の対象となる方で、事前に自身の情報などの提供に同意した方については、平常時からその情報が避難支援関係者に共有され、事前の避難体制づくりに活用されます。  
**名簿掲載の対象となった方**

新たに名簿掲載の対象となった方へ、「本制度の案内」と、平常時の避難支援関係者への名簿記載情報の共有・活用について同意を確認する「同意確認書」をお送りします。

また、本年度は、これまでに同意をいただけなかった対象の方へ再度「同意確認書」を送付します。

平常時からその情報が避難支援関係者に共有・活用を希望する方は、必要事項をご記入いただき提出をお願いします。



問合先：市民課  
保険年金担当

## 国民健康保険で柔道整復師の施術を受けられる方へ

医師や柔道整復師の診断や判断により、骨折、脱臼、打撲および捻挫で、内科的原因による疾患でないものについて、施術を受けることができます。

### 国民健康保険などを使えるのはどんなとき？

- 医師や柔道整復師に、骨折・脱臼・打撲および捻挫など(肉ばなれを含む)と診断または判断され施術を受けたとき。(骨折および脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。)

- 骨、筋肉、関節のケガの痛みで、その負傷の原因がはっきりしているとき。

### 国民健康保険などの対象にならないものの例

- 単なる疲労・慢性的な要因からくる肩こりや筋肉疲労
- 保険医療機関(病院、診療所など)で同じ負傷などの治療中のもの



### 治療を受ける際に注意することは？

- ① 負傷の原因を正しく伝える  
外傷性が明らかな負傷でないことと国民健康保険を適用することができません。何が原因で負傷したかをきちんと伝えましょう。

- ② 「療養費支給申請書」は確認した上で署名をする  
本人に代わり、柔道整復師が療養費の支給申請を行う「受領委任払い」を利用するときには、「療養費支給申請書」への署名が必要です。申請書の内容(金額・回数・負傷の原因など)に誤りがないか確認した上で署名しましょう。

- ③ 施術などを受けたら領収書ももらう  
領収書をもらい保管をしておいてください。後日、医療費通知が届いたら、領収書と医療費通知を見比べて金額などに誤りがないか確認しましょう。

- ④ 病院と重複してかからないようにする  
同じ負傷で、同じ時期に柔道整復師の施術と別の病院の両方にかかることはできません。

# 高額医療・高額介護合算療養費の支給申請

問合せ先：市民課  
保険年金担当

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。1年間に支払った医療と介護の自己負担額を合計し、自己負担限度額を超えた金額が高額医療・高額介護合算療養費として支給されます。

今回、国民健康保険及び後期高齢者医療制度の被保険者のうち、令和6年度分の支給対象となる方に対して、申請についてのお知らせを送付します。ただし、合算対象期間中に健康保険の変更があった方については、お知らせが送付されない場合があります。

## 合算対象期間

令和6年度分（令和6年8月1日～令和7年7月31日）

## 対象者

医療と介護の両方で自己負担額があり、その合計が下表の自己負担限度額を超えている世帯（高額療養費または高額介護サービス費として支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します。）

## 70歳未満がいる世帯

所得区分 (基礎控除後の総所金額など)	自己負担限度額 (国民健康保険+介護保険)
ア 901万円を超える世帯	212万円
イ 600万円超～901万円以下の世帯	141万円
ウ 210万円超～600万円以下の世帯	67万円
エ 210万円以下の世帯	60万円
オ 住民税非課税世帯	34万円

**お知らせの発送**  
お知らせがお手元に届いたら、記載されている必要書類を持参し、担当窓口まで申請してください。  
※令和7年7月31日の時点で、都留市の国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者でなかった方は、加入していた被用者保険などにお問い合わせください。

## 70歳～74歳がいる国保世帯、または後期高齢者医療保険制度の被保険者

所得区分 (基礎控除後の総所得金額など)	自己負担限度額 (国民健康保険+介護保険) (後期高齢者医療保険+介護保険)	
現役並み所得者	Ⅲ (課税所得 690万円以上)	212万円
	Ⅱ (課税所得 380万円以上)	141万円
	Ⅰ (課税所得 145万円以上)	67万円
	一般Ⅰ・Ⅱ	56万円
	低所得者Ⅱ	31万円
	低所得者Ⅰ	19万円

○医療分は、申請から支給までに3～4カ月ほどかかります。介護分は、医療分の支給（不支給）が決定してからの支給となります。  
○お知らせがお手元に届いてから2年以上経過すると申請ができなくなりますので、早めの申請をお願いします。

# 市役所以外でも各種証明書の発行ができます！

問合せ先：市民課  
市民窓口担当

市役所窓口以外でも証明書の発行ができますので、ぜひご利用ください。  
**持ち物**  
○本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証など）  
○印鑑登録証（印鑑登録証明書を取得する場合のみ）

発行できる証明書	場所
○住民票 ○印鑑登録証明書 ○戸籍謄本・抄本※ ○除籍謄本※ ○戸籍附票※ ※本人の証明書のみ発行可	○東桂郵便局 ○宝郵便局 ○都留朝日郵便局 ○禾生コミュニティセンター ○いきいきプラザ都留
○戸籍謄本・抄本、除籍謄本 (原則として直系の親族のもの) ○身分証明書などの各種戸籍に関する証明書	○禾生コミュニティセンター ○いきいきプラザ都留

※郵便局については、各郵便局の営業時間内の受付となります。

マイナンバーカードをお持ちの方へ  
コンビニ交付サービスをご利用ください！  
コンビニエンスストアでは200円（通常300円）で住民票・印鑑登録証明書の交付が受けられます。  
※土日を含む6時30分～23時受取可能

# 所得税の確定申告、住民税の申告は期限内に！

問合せ先：税務課

申告期間は

2月16日(月) ~ 3月16日(月)

確定申告をしなければならない方
<ul style="list-style-type: none"> <li>○給与または公的年金の収入がある方で、その他に20万円を超える所得がある方</li> <li>○給与収入が2,000万円を超える方</li> <li>○公的年金の収入の合計が400万円を超える方</li> <li>○事業所得、不動産所得、農業所得のある方</li> <li>○年末調整後に、各種控除を追加することで、源泉徴収されていた所得税の還付を受ける方 など</li> </ul> <p>※大月税務署（または市役所）で申告してください。</p>
市役所では以下の申告は受け付けていません
<p>青色申告、土地や株の売却などの分離課税の申告、消費税の申告、過年（令和6年分以前）の申告、住宅借入金等特別控除の初年度申告は、原則できません。（作成済み申告書の提出は可能です。）</p>
確定申告をしなくてよい方
<ul style="list-style-type: none"> <li>○給与の収入が2,000万円以下の方で、その他の所得が20万円以下の方（勤務先が1カ所で年末調整済みの方に限ります。）</li> <li>○公的年金の収入の合計が400万円以下の方で、その他の所得が20万円以下の方（国外の年金を受給されている方は申告の必要があります。）</li> <li>○どなたかの申告や年末調整で被扶養者になられている方</li> </ul> <p>※詳しくは大月税務署にお問合わせください。</p>
確定申告をしなくてよい方も住民税の申告が必要です。ただし、次の方は申告の必要がありません。
<ul style="list-style-type: none"> <li>○確定申告をされた方（される方）</li> <li>○前年の所得が給与所得のみで（勤務先1カ所で年末調整済み）、医療費控除などを追加しない方</li> <li>○前年の所得が公的年金のみで、医療費控除などを追加しない方</li> </ul> <p>※詳しくは市役所税務課までお問合わせください。</p>

確定申告（または住民税の申告）に必要なもの
<p>申告書に添付または申告時に提示する必要があります。</p> <p>◆令和7年中の収支を証明するもの</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○給与や公的年金の源泉徴収票</li> <li>○報酬などの支払調書</li> <li>○事業、不動産、農業所得の収支内訳書</li> <li>○雑所得、一時所得、配当所得、譲渡所得などの所得を算出するための書類</li> </ul> <p>◆控除の適用を証明するもの</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○社会保険料（国民年金）控除証明書</li> <li>○生命保険・個人年金・地震保険などの控除証明書</li> <li>○「医療費控除の明細書」や医療費通知書</li> <li>○障害者控除の適用を受ける方は障害者手帳、療育手帳または障害者控除対象者認定証</li> <li>○勤労学生控除の適用を受ける方は学生証</li> <li>○寄附金控除の適用を受ける方は、寄附金の受領書</li> <li>○住宅ローン控除の適用を受ける方は、その必要書類（給与所得者は2年目以降、年末調整で控除を適用できます。）</li> </ul> <p>※住宅ローン控除の初年度申告については市役所では受付できませんのであらかじめご了承ください。</p> <p>◆「マイナンバーカード」</p> <p>◆所得税の還付を受ける方は、本人名義の口座がわかるもの（通帳など）</p> <p>※申告会場でご相談される場合は、前年の申告書の控えもあわせてご持参ください。</p>
その他
<p>令和7年中に収入がなかった方や遺族・障害年金などの非課税所得のみの方も、健康保険料の算定や住民税非課税証明書の基礎資料となりますので、住民税の申告をしてください。</p> <p>収入なしの場合に限り、電話でも相談を受付けます。</p>

## 税務署からのお知らせ

### 所得税の納税

申告により納付すべき所得税は、申告期限の3月16日(月)までに所定の納付書により、最寄りの金融機関の窓口もしくは税務署窓口で納税をお願いします。

なお、申告書の提出後に、納付書の送付や納付のお知らせはありません。

※納付書は、税務署や金融機関に用意してあります。なお、金融機関に納付書がない場合には、大月税務署にご連絡ください。

### 納税は振替納税で

所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税及び地方消費税の納税には、振替納税が大変便利で確実です。

○納税をすっかり忘れることなく、振替日にご指定いただいた預貯金口座からの引き落としにより自動的に納付ができます。

○金融機関や税務署の窓口まで現金を持ち歩く必要がなく安全です。

○一度手続をすれば継続して利用できます。（転居などにより所轄の税務署が変更となった場合には新たに手続きが必要です。）

振替納税を希望する場合には、申告書の提出期限までに、税務署へ「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。

### 振替日

- 所得税・復興特別所得税 4月23日(木)
- 消費税・地方消費税 4月30日(木)

## 大月税務署の申告作成会場の開設（確定申告のみ）

会場	期間	相談時間
大月税務署 (大月市御太刀 2-8-10 3階)	2月16日(月)～3月16日(月) ※土日祝を除く	【受付】8時30分～16時 ※入場には「オンライン事前予約」が必要です。 ※入場整理券を配布しますが、長時間お待ちいただく場合があります 【相談】9時～17時

## 市の申告相談（簡易な確定申告または住民税の申告）

**相談日程** 相談時間については1人あたり30分で実施します。

会場	期間	受付時間
市役所1階ロビー	2月16日(月)～3月16日(月) ※土日祝、2月25日、3月4日(水)を除く	9時～16時 ※水曜日のみ18時30分まで
盛里地域コミュニティセンター	2月25日(水)	9時30分～15時
禾生地域コミュニティセンター	2月26日(木) ※27日(金)	9時30分～16時 ※27日(金)は15時まで
東桂地域コミュニティセンター	3月3日(火) ※4日(水)	9時30分～16時 ※4日(水)は15時まで
いきいきプラザ都留3階研修室	3月5日(木)	9時30分～15時
宝地域コミュニティセンター	3月6日(金)	9時30分～15時

※3月16日(月)は11時30分が最終受付になります。

**予約方法** 申告相談は完全予約制となります。下記の方法で事前に予約をお願いします。

### ◆LINE予約

都留市公式LINEアカウントを友達追加し、トーク画面下部メニューの「なんでも予約」より予約ができます。

※万が一、予約受付期間に変更が生じた場合は市HPなどでお知らせします。

予約受付期間：3月15日(日)まで ※24時間受付



都留市公式  
LINE



市HP  
確定申告に  
ついて

### ◆電話予約

専用ダイヤル：☎(46)5066

予約受付期間：2月5日(木)～3月13日(金) 9時～17時15分 ※土日祝を除く

### 事前に作成していただく書類

下記書類を事前に作成し、右ページ記載の「確定申告（または住民税の申告）に必要なもの」と一緒に持参してください。

- 受付票（相談者全員）
- 収支内訳書（対象者のみ）
- 医療費控除の明細書（対象者のみ）

※様式は、市HPに掲載されています。ダウンロードできない方については、郵送しますので、税務課までご連絡ください。

### 作成済みの確定申告書の提出について

作成済みの確定申告書は、それぞれの会場の開催期間・時間中に予約不要で提出できます。

※土日祝を除く。

※相談や内容の確認、市役所への郵送での提出はできません。



詳しくは  
こちら

※詳細は国税庁HPをご確認ください。

行えます。

所得税や消費税の申告、法定調書の提出

e-Taxとは

e-Tax申告の利用を！

してください。

領収書については、自宅で5年間保管

必ず明細書を作成しお持ちください。

となつてます。控除を受けられる方は、

「医療費控除の明細書」の添付が必須

## 医療費控除

【実施日】3月1日(日)

○確定申告電話相談センター

【実施日】3月1日(日)

【会場】甲府税務署

○税務署

税務署の閉庁日対応

※振替日にご指定の預貯金口座から納税額を引き落とししますので、事前に預金口座の残高をご確認ください。

## 都留市スポーツ推進委員募集

スポーツを通じて、地域をもっと元気  
にしてみませんか。スポーツ推進委員は、  
スポーツの楽しさを伝え、健康づくりや  
交流の場を支える非常勤の公務員です。



専門的な資格は不要で、「地域のために  
何かしたい」「スポーツが好き」という気  
持ちがあれば大歓迎です。ご応募お待ちしております。

- 任期** 4月1日～令和10年3月31日（2年間）
- 対象** 市内在住の方 ※年齢や経験は不問
- 定員** 若干名
- 応募締切** 3月13日（金）
- 応募・問合せ先** 生涯学習課 スポーツ振興担当☎

## 福祉タクシー利用券申請受付開始

令和8年度の福祉タクシー利用券  
の申請を受け付けます。



- 期間**  
2月16日（月）～3月13日（金）  
8時30分～17時（土日祝除く）
- ※この期間以降も申請は受け付けますが、3月31日（火）までに利用券の送付を希望される方は期間内に申請をしてください。

- 対象者**  
○身体障害者手帳の総合等級が1級または2級の方  
○療育手帳Aをお持ちの方  
※ただし、自動車税または軽自動車税の減免を受けている方、施設入所されている方は対象となりません。

- 持ち物** 身体障害者手帳、療育手帳
- 申込・問合せ先** 福祉課 障がい者支援担当☎  
☎(46)5112

## ゲートキーパー養成講座開催！

ゲートキーパーとは？

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ見守る人のことで、適切な対応により「かけがえのない命を救う」とても重要な存在です。

特別な資格は必要ありません。あなたもゲートキーパーになってみませんか？

- 日時** 3月6日（金）13時30分～15時
- 場所** いきいきプラザ都留 3階研修室
- 対象** 市内在住の方
- 申込方法** 2月27日（金）までに電話にて申込み
- 持ち物** 筆記用具
- 申込・問合せ先** 健康子育て課 健康づくり担当☎  
☎(46)5113

## 公共下水道事業計画の変更案を縦覧できます

変更後の事業計画案が縦覧できます。案に対し意見がある場合は、意見書の提出をお願いします。

- 縦覧と意見書の提出期間**  
2月6日（金）～19日（木）  
8時30分～17時15分 ※土日祝除く
- 縦覧場所と意見書提出先** 上下水道課 下水道担当
- 意見書の提出方法**  
【意見の要旨、住所、氏名、電話番号】を明記した書面を持参または郵送で提出してください。
- 提出期限** 2月19日（木）必着
- 問合せ先** 上下水道課 下水道担当☎

## 合同就職面接会のお知らせ

現在就職活動を行っている求職者の方、3月に大学などを卒業予定の方を対象に、市内企業などが参加する合同就職面接会を開催します。各企業のブースにて、企業説明や面接を行います。説明を聞いてみたいだけの方も歓迎ですので、ぜひご参加ください。

- 日時** 3月7日（土）14時～16時
- 場所** まちづくり交流センター 4階大ホール
- 申込方法** 事前予約不要
- 持ち物**  
○面接会申込書（合同就職面接会チラシの裏面）  
○履歴書（面接希望の方は必要部数、コピー可）  
○筆記用具  
※当日、合同就職面接会チラシ裏面の面接会申込書を記入のうえ、会場受付へご提出ください。  
※申込書は産業課窓口、ハローワーク都留で配布、もしくはHPからダウンロードできます。  
※参加企業や求人情報など、詳しくはHPでご確認ください。
- 問合せ先** 産業課 商工観光担当☎



## 宝の山ふれあいの里コテージ閉鎖のお知らせ

平成6年に開設し、市民の皆さまに愛され親しまれた宝の山ふれあいの里コテージにつきましては、施設の立地が土砂災害特別警戒区域に指定されていることから、安全性を考慮し、令和8年3月末をもって閉鎖することといたしました。皆さまには長らくご愛顧を賜り、厚くお礼申し上げます。



- 問合せ先** 産業課 商工観光担当☎

## くらしの豆知識

**事例 (60歳代)**  
SNSに知らない異性から連絡があり、数日間やりとりをしたところ、暗号資産の投資を勧められた。国内の暗号資産取引所で口座を開設し、日本円を暗号資産に交換した。その後、海外の暗号資産取引所の指定口座に送金し、別の暗号資産に交換するよう指示された。預けた暗号資産を出金しようとし

たところ、認証金の支払いを追加で求められ、出金できなくなってしまう。  
○面識のない相手から暗号資産などの投資を勧められたら、詐欺的な投資話を疑ってください。  
○暗号資産交換業を行う事業者は、金融庁・財務局への登録が必要です。事前に必ず金融庁HPで登録の有無

を確認してください。同サイトには、無登録業者として警告がなされた業者の掲載もあります。無登録業者とは取引しないでください。  
○暗号資産は価格が変動することがあり、価格が急落して損をする可能性があります。たとえ取引相手が登録業者でも、リスクや契約内容を十分に理解できない場合には、契約をしないでください。被

害回復は極めて困難です。相手の説明に不快感や疑問を抱いたら、すぐにお住まいの自治体の消費生活センター(消費者ホットライン1888、警察相談専用電話#9110番)。(国民生活センター 見守り新鮮情報より)  
**問合せ先・相談窓口**  
市民課 市民窓口担当  
☎(46)0170

## SNSで勧誘される暗号資産の投資話に注意!

## 「都留アルプス」フリーハイキング参加者募集!

毎年多くの方にご参加いただいている春と秋のフリーハイキングイベント。この春もミツマタ群生地と桜のトンネルを巡るコースで開催します。参加者には記念品と地元で使える特典をご用意しています。



**日時** 3月29日(日) 小雨決行 出発: 8時30分、9時 **参加費** 無料

**コース** 行程: 約6km 所要時間: 約3時間30分

市役所→金毘羅神社→鍛冶屋坂水路橋(ピーヤ)→友愛の森→ミツマタ群生地→やまびこ競技場(桜のトンネル)→田原交流センター nicot

**参加方法** 3月26日(木)までに市HPの申込みフォームまたは電話でお申し込みください。※当日受付可能



**問合せ先** 産業課 商工観光担当☎

## 危険物回収ボックスを設置しています

リチウムイオン電池による火災防止強化キャンペーンの一環として、本市では「危険物」の回収ボックスを地域環境課窓口を設置していましたが、市民の方から継続を希望する声が多かったため、設置期間を延長します。

市役所をご利用の際には、ぜひご活用ください。

**持込可能期間** 3月31日(火)まで

**持込可能時間** 平日8時30分~17時15分 **場所** 地域環境課

※膨張しているもの、火災の恐れがあるものは、直接職員に手渡ししてください。  
※ごみステーションにおける通常の収集につきましては、リチウムイオン電池を含むすべての電池類は「危険物」の収集日に出すようにしてください。

### リチウムイオン電池の使用にあたっての注意点

- 発煙・発火する場合があるため水をかけない。
- 就寝中や不在中の充電を避け、目の届くところで充電する
- 充電中は布や紙で覆わない。
- 発熱・異臭・膨張を感じたら直ちに使用を中止する
- 高温・多湿・直射日光を避け、40度を超える環境に放置しない



**問合せ先** 地域環境課 環境政策室☎

## 「ごみ・再資源化物収集カレンダー」の全戸配布を終了します

毎年3月末に広報と一緒に配布しておりました「ごみ・再資源化物収集カレンダー」は、広報のカレンダーやリーフレットの収集日程表、市HPで周知を行っているため、今年から全戸配布を終了します。

引き続き必要な方は3月下旬に市HPに掲載しますのでご覧ください。また、市民課、地域環境課、市内各スーパー、各コミュニティセンター、nicotなどの窓口を設置いたします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

月	日	収集日	備考
3月	14	23	11
3月	12	26	14
3月	9	23	11
3月	14	28	9
3月	11	25	13
3月	8	22	10
3月	13	27	6
3月	10	24	12
3月	7	21	9
3月	12	26	14
3月	9	23	11
3月	14	28	9
3月	11	25	13
3月	8	22	10
3月	13	27	6

※設置されたものをお取りになる際は、お住まいの地区でカレンダーの内容(収集地区・収集日)が異なりますので、ご注意ください。

※毎月の広報に同封しているカレンダーへの収集日の記載と、収集日程表の配布は継続します。

**問合せ先** 地域環境課 環境政策室☎

## 情報募集 道の駅つる

### 節分の日イベント

来店したお子様にお菓子をプレゼントします。

☎2月1日(日)、3日(火) ※なくなり次第終了  
バレンタインイベント

特設コーナーにて「チョコレート詰め合わせセット」、コーナーポケットの「濃いチョコラブレッド」、あま〜いチョコレートスイーツの限定販売をします。

☎2月13日(金)、14日(土)

### 富士の日イベント

レストランお勝手場では富士山カレー(デザート付き)、直売所では富士山メンチカツを限定販売します。



☎2月23日(月・祝) ※なくなり次第終了  
休館日

2月16日(月)

### 2月の営業時間に関するお知らせ

平日9時～17時、土日祝日9時～18時

### レストラン「お勝手場」の営業時間について

平日：10時30分～15時

土日祝日：10時30分～15時30分

(ドリンク、アイス類は16時まで)

朝食販売：土日祝日8時～10時

道の駅つる ☎(43)1110

## 情報募集 山梨ことぶき勸学院

### 令和8年度の学生募集について

新たな生きがいづくりと仲間づくりで、健康で活力に満ちた、地域に貢献できる人材の育成を目指します。シニアの生涯学習の場「山梨ことぶき勸学院」で学びませんか。

○入学案内・募集要項配付：

各市町村の教育委員会や、教育事務所などで配付中

○出願受付：2月2日(月)～3月13日(金)

○修業年限：2年(1年間で25講座実施予定)

☎1年生は主に金曜日(月平均2回)

☎南都留教室(南都留合同庁舎)または  
北都留教室(上野原市文化ホール)

☎入学後に基本学習費を納入

※参考：令和7年度は20,000円

☎山梨ことぶき勸学院(甲府方面) ☎055(233)6947  
(都留方面) ☎(45)7335

※詳細は県HP「山梨ことぶき勸学院」で  
確認できます。



# Information

アイコンの見方

☎→日時 ☎→場所 人→定員・対象

¥→料金 問→問合せ先 他→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

## 講座学習 健康ジム プログラム

### LaLaLa Fit

☎2月3日、10日、17日(火) 10時～  
2月6日、20日(金) 10時～

人一般(60歳以上) 15名 ¥600円/回

### ズンバ

☎2月3日、10日、17日(火) 19時～  
2月4日、18日、25日(水) 19時～

人一般(高校生以上) 15名 ¥600円/回

### 卓球教室

☎2月4日、18日、25日(水) 13時～

人一般(高校生以上) 12名 ¥600円/回

### ズンバキッズ教室

☎2月7日、14日、21日、28日(土)

小学校低学年 10時～、小学校高学年 11時～

人各12名 ¥800円/回

### LaLaLa DVD サーキット

☎2月13日、27日(金) 10時～

人一般(高校生以上) 15名 ¥300円/回

### ヘキサスロン教室

☎2月15日(日)

幼児：10時～、小学校低学年 11時～

人各10名 ¥幼児300円/回、小学生400円/回

### レッスンイベント

☎3月5日(木)

○10時～10時45分 ヨガ

○11時～11時45分 エアロビクス

○13時～13時45分 自重筋トレ

○14時～14時45分 ラテンダンス

☎まちづくり交流センター 4階 大ホール

人一般(高校生以上)60名(ヨガのみ40名)

¥600円/回

※別途入館料がかかります。(単発でも1  
クールセットでも入館料はかかります。)

※定員を超えた場合は、抽選により参加者が決定されます。

※健康ジムで実施中の教室の一部を抜粋して掲載しています。

問健康ジム ☎(45)4111



情報 都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

ニコット節分祭

節分のお話を英語で読み聞かせする時間もあります！

☎2月1日(日) 10時～12時 / 13時～16時

英語による読み聞かせ：11時～11時15分

👤未就学児の親子 📞予約不要

はぐっと初めてツアー

スタッフがはぐっと館内をゆっくりご案内します。

☎2月3日(火)、28日(土) 3月3日(火)

①10時～10時30分 ②14時～14時30分

👤初来館の方

ママのためのヨガ講座

ヨガで心と体のリラックスタイムを♪

☎2月6日(金) 10時～11時

👤未就学児の保護者 / 定員6名

ハイハイレース

ハイハイできる今だけ！親子の思い出を残しませんか？

☎2月15日(日) 10時～11時

👤1人で歩く前の乳幼児の親子 / 定員10組

2月お誕生会

2月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう！

☎2月10日(火) 10時～11時

👤未就学児の親子 / 定員10組

キラリ☆歯っぴー教室

歯科衛生士(口育士)と楽しく歯について学ぼう♪

☎2月13日(金) 10時～11時

👤未就学児の親子 / 定員8組

体が楽になる抱っこ講座

理学療法士が教える、体にやさしい抱っこ講座です！抱っこ紐をお使いの方はお持ちください。

☎2月18日(水) 10時～11時

👤未就学児の親子 / 定員10組

ファーストアート製作

フィンガーペイントでアートボード作り♪

☎2月21日(土) ①9時30分～ ②10時30分～

👤未就学児の親子 / 各回定員5組 ¥500円

はぐっと！たのしい 離乳食・幼児食講座

お子さんの食について、たのしく学びましょう♪

☎2月26日(木) 10時～11時

👤未就学児の親子 / 定員8組

☎都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

(田原交流センター nicot 1階) ☎(67)8321

◆毎月親子で楽しめる季節の製作を行っています。

※料金の記載のないイベントは、無料(市外の方はひろば

利用料として100円/1世帯)でご利用いただけます。

※保護者対象のイベントは、ご希望に応じてお子様を

同じひろば内で無料でお預かりすることもできます。



HP



LINE



インスタ

情報 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思います。開催します。お気軽にお集まりください。

☎2月9日(月)13時30分～

☎いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

☎代表 野武 ☎080(1282)2576

情報 中央公民館

第47回公民館まつり

中央公民館で学んでいる皆さんの作品展・発表会を開催します。日ごろの学習成果をぜひご覧ください

☎3月1日(日)

○作品展 : 9時～15時

○式典・発表会: 10時～15時

☎都留市まちづくり交流センター 1階・4階

☎都留市中央公民館(都留市まちづくり交流センター内)

☎(43)1451

情報 NPO法人にこ研

にこ研ボランティア事業「交流室に鬼がやってくる！」

いつもみんなが遊んでいる「交流室」の和室に桂林寺から鬼たちがやってきます！節分あそびやフォトスポット、工作なども楽しめます♪

☎2月3日(火) 10時～11時

☎まちづくり交流センター 1階交流室 和室

👤未就園児親子

¥参加費無料 📞予約不要

ママの手作り♡フォトフレーム

スクラップブック講座です。お子さんや家族のお気に入り写真を使って、世界に一つだけのフォトフレームを作りませんか？

☎2月19日(木)10時15分～11時30分(受付10時)

☎まちづくり交流センター 1階 会議室1

👤都留市在住の未就園児親子 / 定員6組 ※先着順

¥500円(材料代) / 託児: 無料

交流室で遊ぼう♪

赤ちゃんはもちろん、就園児、就学児も利用可能です。季節の工作もお楽しみいただけます♪

☎火曜日～土曜日(祝日は休み) 9時～16時30分

※2月24日(火)、27日(金)、28日(土)は休館

👤市外県外の方も利用可能 ¥利用無料

📞予約不要・飲食可能

☎NPO法人にこ研 親子のえがお研究クラブ ☎(43)1330



HP



LINE



インスタ



ファミサポ

## 講座 大学コンソーシアムつる

### ◆健康科学大学

#### 2026 年度入学試験のご案内

##### ○一般選抜Ⅱ期

出願期間 1月20日(火)～2月6日(金)

試験日 2月12日(木)

試験会場 都留、甲府

##### ○総合型選抜(一般型のみ)Ⅲ期(専願)

出願期間 2月9日(月)～3月6日(金)

試験日 3月11日(水)

試験会場 都留

##### ○大学入学共通テスト利用選抜Ⅱ期

出願期間 2月9日(月)～3月6日(金)

試験日 個別試験なし

健康科学大学 看護事務室 ☎(46)6600



## 情報募集 富士吉田市立看護専門学校

### 一般入学試験2次募集

○出願期間 2月3日(火)～17日(火)

○試験日 2月27日(金)

○受験資格 高等学校卒業・卒業見込みの者又はこれと同等以上の学力があると認められる者

富士吉田市HPより募集要項が請求できます。

富士吉田市立看護専門学校 庶務課

☎0555(24)8787



## 情報募集 やまなし若者サポートステーション

### 出張相談

若者が自立するための準備のお手伝いや就職活動などをサポートします。お気軽にご相談ください。

2月12日(木)、25日(水) 13時～17時

所ハローワーク都留

働いている方・全日制の学生除く15歳～49歳の方

無料 ☎電話予約が必要です

やまなし若者サポートステーション

☎0555(23)0080

## 情報募集 山梨県 働く人・働き方支援課

### 合同就職フェア

多数の県内企業に出会えるチャンスです！

3月4日(水) 13時～15時30分

所ベルクラシック甲府(甲府市) 無料

新規学校卒業予定者・一般求職者

申込先：県HPまたは

県就職情報サイト『やまなし就職応援ナビ』

山梨県 働く人・働き方支援課

☎055(223)1562



## 情報募集 お茶壺道中実行委員会

### お茶壺道中サポーター友の会会員を募集します！

お茶壺道中実行委員会では、全国でも珍しい勝山城お茶蔵の歴史、それを広めるために「お茶壺道中行列」の再現と熟成茶「瑞鶴」の呈茶席開催を行っています。

都留でしかできない「お茶壺道中行列」の事業を応援していただけるサポーター友の会の会員を募集します。

### お茶壺道中実行委員会の活動内容

3月：採茶使公募

5月：つる子どもまつり参加(都留文科大学)

6月：奈良井宿の宿場祭にてお茶壺道中行列・呈茶席開催(長野県塩尻市)

5月～7月：お茶壺道中ツアーにて上林春松家などの研修会実施(京都府宇治市)

10月：つる産業まつりにてお茶壺道中行列・呈茶席・谷村の口切り開催

その他、子どもたちと学ぶ「お茶壺道中」など

※サポーター友の会会員には、直接諸活動への案内をいたします。興味がある方は、ぜひお問い合わせください。

### お茶壺道中採茶使を募集しています！

毎年産業まつりで再現を行っている「お茶壺道中行列」は、江戸時代に將軍家御用のお茶を宇治から江戸まで運ぶために遣われ、その途中に勝山城に立ち寄り、茶葉の保存熟成を行っていました。

この道中の最高責任者が採茶使と呼ばれています。採茶使になられた方には「お茶壺道中ツアー」の団長を務めていただき、10月の「お茶壺道中行列」に出演し、主役を担っていただきます。

○募集人員 採茶使：1名(市内在住の方)

○応募締切日 3月13日(金)

お茶壺道中実行委員会事務局 奥脇 勝則

☎090(7836)0444



## 情報募集 山梨県立文学館

### 新収蔵品展 創作の生まれるところ

樋口一葉、芥川龍之介、村岡花子、山本周五郎の原稿や、与謝野晶子、飯田蛇笏、山崎方代、飯田龍太の書画、国文学者・吉田精一の旧蔵資料など、2025年に新たに収蔵した約70点の資料をご覧ください

📅 3月22日(日)まで 9時～17時

※入室は16時30分まで

📍 山梨県立文学館 展示室C 🎫 観覧無料

🕒 休館日：月曜日、2月12日(木)、24日(火)

※2月23日(月・祝)は開館

📞 山梨県立文学館 ☎055(235)8080

## 情報募集 山梨県職業能力開発協会

職場生活の基礎を実習を通して身につけます。

### 新入社員セミナー(Aコース)

📅 4月2日(木)、3日(金) 8時30分～17時30分

👤 新卒の方 / 定員40名

💰 会員8,360円、一般11,550円

### 新入社員セミナー(Bコース)

📅 4月6日(月)、7日(火) 8時30分～17時30分

👤 新卒の方 / 定員40名

💰 会員8,360円、一般11,550円

※A・Bコースともに申込締切：3月13日(金)

📍 山梨県職業能力開発協会 総務企画課

☎055(243)4916

## 情報募集 富士山科学研究所

### 富士山の日クイズラリー

2施設のクイズラリーに挑戦した方には、オリジナルグッズをプレゼント!

📅 2月19日(木)～23日(月・祝) 9時～17時

📍 富士山科学研究所・富士山世界遺産センター

👤 中学生以下 🎫 参加費・入館料 無料

🕒 2施設を回る順序は自由です。

※プレゼントは2施設合計先着50名まで

📞 山梨県富士山科学研究所 ☎0555(72)6206



## 情報募集 富士山世界遺産センター

### 富士山の日 記念イベント

2月23日は富士山の日です。「芸術の源泉・富士山」をテーマにさまざまなイベントを実施します。

📅 2月21日(土)～23日(月・祝)

📍 富士山世界遺産センター 🎫 無料

🕒 内容：富士山の絵を描こう、折り紙で富士山を作ろう、富士山缶バッジ作り、スタンプラリー ほか

※詳細についてはセンターHPをご確認ください。

📍 県立富士山世界遺産センター ☎0555(72)0259

### 富士山レンジャーフォトレポート2025

記録写真をポスター形式にして「富士山のいま」をお伝えします。豊かな動植物、環境問題、富士登山。ありのままの富士山をぜひご覧ください

📅 2月26日(木)まで

📍 山梨県立富士山世界遺産センター 北館 🎫 無料

📍 富士山レンジャー ☎0555(72)5861

## 情報募集 令和7年度自衛官等採用案内

自衛隊は、国の平和と独立を守るという使命の下、領土・領海・領空を守る活動や災害時の捜索・救助、医療などの対応、海外での国際平和協力活動などを行っています。自衛隊には、多様な分野の仕事があり、最新装備を扱う分野から人事・総務などの事務職まで、陸・海・空それぞれに適性に応じた幅広い選択肢があります。また、福利厚生においては、さまざまな手当、各種保険の完備、賞与の支給、被服の支給・貸与、寮の居住者への食事・寝具の支給により家賃がかからないなど充実しています。



HP

募集種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	～2月12日(木)	Web試験: 2月14日(土)～18日(水) 口述試験、身体検査: 2月21日(土)

※資格や詳細な日程は山梨地方協力本部のHPをご確認ください。

📍 自衛隊山梨地方協力本部 甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎内 ☎055(253)1591



## 情報募集 山梨県行政書士会

### 行政書士記念日無料相談会

行政書士記念日（2月22日）にちなみ、無料相談会を開催します。

㊦3月1日（日）10時～12時、13時～16時

㊧富楽時（富士吉田市） ㊲無料

㊨相談内容：遺言・相続、農地利用、契約書作成、在留許可、自動車登録、戸籍、成年後見、会社・各種法人設立、営業許認可など  
※予約は不要です。

㊩山梨県行政書士会 事務局 ㊰055(237)2601

## 情報募集 境界問題相談センターやまなし

### 土地境界問題に関する相談

土地境界の専門家「土地家屋調査士」と法律の専門家「弁護士」が協力して皆さまのご相談に応じ、公正・迅速・円満な形で問題の解決を目指すようお手伝いします。

完全予約制です。電話での相談はお受けできません。事前の予約が必要で、相談は有料です。

境界問題でお困りの方、まずはお電話ください。

㊩境界問題相談センターやまなし ㊰055(225)3737

## 情報募集 森の教室

### ヒラタケ植菌体験

秋にはおいしいキノコが収穫できますよ♪

㊦2月14日（土）9時20分～12時 ※雨天決行

㊧先着12組 ㊲1組800円

㊨ゴム手袋・ビニール袋大2枚・汚れてもいい暖かい服装

### シイタケ植菌体験

体験後、昨年植菌したものを持ち帰りいただきます。

㊦2月28日（土）9時20分～12時 ※雨天決行

㊧先着24名 ㊲1家族1,000円

㊨軍手・汚れてもいい暖かい服装

### 山梨県緑化育樹ポスターコンクール入賞作品展

山梨県緑化推進機構主催の同コンクールの入賞作品を展示します。

㊦3月22日（日）まで

### 休館日

2月2日（月）、9日（月）、12日（木）、16日（月）、24日（火）

㊧南巨摩郡富士川町最勝寺2290-1

㊩山梨県森林総合研究所 森の教室 ㊰0556(22)8111

## 春の草花に想う

青少年健全育成シリーズ 第415回 青少年育成都留市民会議

寒さの中にも、ふと春の気配を感じる頃になりました。間もなくチューリップが芽を出し、水仙や臘梅<sup>ろうばい</sup>など、早春を彩る花々が咲きはじめると思うとウキウキした気持ちになります。暖かな春が待ち遠しいですね。

日本には四季があり、折々にその季節を彩る花が咲くのは本当に素晴らしいことだと思います。特に桜は日本を代表する花であり、桜の「開花予想」や「桜前線」のように、全国ニュースでこんなに一つの花のことが話題に上る国は世界でもまれなのではないでしょうか。日本文化の一端は四季折々の花々が作ってきたと言っても言い過ぎではないように思います。

春の花の代表は「桜」ですが、ここでは日本の農村の原風景とも言うべき「菜の花」と「レンゲ草」について取り上げたいと思います。与謝蕪村が詠んだ「菜の花や月は東に日は西に」や滝野瓢水が詠んだ「手に取るなや

はり野に置け蓮華草」の俳句にもあるように、菜の花もレンゲ草も日本古来の花だと思っている人も多いようですが、この二つの花はともに海外から渡来した帰化植物なのだとなりました。

菜の花の原産地は北ヨーロッパ、地中海沿岸で、日本には十六世紀の江戸時代に菜種油の採取を目的に持ち込まれたようです。また、レンゲ草は中国原産で、水田の緑肥として農家の人が種をまき栽培していたのだと本に書いてありました。いかにも日本的だと思っていた菜の花畑やレンゲの田んぼが、農村の生活と密接に結びついた海外由来の風景であったことは新鮮な驚きです。

間もなく訪れる花の季節。一つひとつの花にもこうした歴史やドラマがあるのだと思います。ただ「きれいだね」というだけでなく、その歴史的・文化的背景を知ることと違った景色が見えてくるのではないのでしょうか。子どもたちにも伝えていきたいものです。

# 学生が考える！

## 都留市の企業×SDGsの未来

Vol. 8



多様な価値観を認め、未来を生き抜く子どもの力を育む地域の拠点 **【問合せ先】** 企画課 企画担当

SDGsに取り組んでいる市内企業を都留文科大学学生が実際に訪問・取材し、皆さんに紹介！第8弾は子どもたちがSDGsを日常の「当たり前」として過ごしている場所、開地保育園に学生が迫ります。

### 1. 自然の恵みを循環し、無駄にしない

開地保育園の園児たちは、土作りから畑に関わり、収穫した野菜を味わうだけでなく、残った皮はコンポストに入れ、堆肥として活用しています。保育園の裏にある森は遊びの場でもあります。園児たちで木を伐採することもあります。伐採した木は園児自らのこぎりで薪にし、火をおこして暖をとっていました。焚き火の際に出た灰も土作りに使うそうです。

(写真左) コンポストに入れるために野菜の皮を細かく切る園児たち。▶  
(写真右) 暖房器具に頼りすぎないよう寒い日は園庭で焚き火をする。▶



### 2. 地域とのつながりを大切にする



開地保育園は、園児たちが隣接するデイサービスの高齢者や地域住民と交流する機会を積極的に設けています。昨年の秋祭りでは地域住民の方々のステージ発表の時間を設け、約600名が集まったそうです。「地域の過疎化」という社会課題と「地域の人に園児たちのことを気にかけてもらいたい」という園のニーズをマッチングさせた、持続可能な社会の実現に寄与する取り組みとなりました。

◀保育園とデイサービス合同で行われているラジオ体操。園児が高齢者の体を思いやる姿も見られた。

### 3. SDGsの中で生きている子どもたち

「SDGsが生まれて10年。その間に生まれた子どもたちにとってSDGsは日常。多くの人や自然と関わりながら、当たり前のように『誰一人取り残さない社会』を生きて欲しい。」と語る亀澤園長。さまざまな課題を解決するためのSDGsの取り組みは、「自分で考えて行動してみる」という園児たちの課題にぶつかったときにしなやかに対応できる力を育てていました。

捨てられてしまう空き箱などの廃材も園児たちにとっては再利用し遊ぶもの。「もったいない」が当たり前。▶



#### 学生からの一言

印象的だったのは、園児のリュックに防災グッズを常備し、日頃から防災意識を高め、園児自身の生き抜く力を育てていた点です。また、異世代交流の中で「高齢者から長年の知恵を教えてください、高齢者のために何かをしてあげたいと行動する園児たちは、『思いやり』という言葉を知る前に『思いやること』そのものを体感している」という話を亀澤園長から伺い、子どもたちが大人になりSDGsが当たり前の価値観になる未来は、どんなに素敵なんだろうと思いました。

取材者：都留文科大学生 平松 敬汰郎、渡辺 さやか



取材先：開地保育園（都留市小野 623）  
園長 亀澤 正隆

開地保育園については  
こちらから▶



Instagram

#### 開地保育園のSDGsのポイント

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



#### 4. 質の高い教育をみんなに

「SDGsが当たり前の社会を創る」ための教育の実践



#### 11. 住み続けられるまちづくりを

多世代が支え合い、安心して暮らせるまちづくりの拠点



#### 12. つくる責任、つかう責任

自然の恵みを大切にして無駄にしない、資源を循環させる取り組み

都留市ではSDGs宣言事業所を  
募集しています。

「都留市SDGs宣言事業について」市HP▶



取材協力：地域活性化起業人

宮川 清希（㈱ニコン日総プライム）

# 協働通信

## ◆谷村地域

### 地域のお知らせ

○旅の楽しみ方「禁断の国ムスタン王国を訪ねる」

日時 2月20日(金)

受付:13時30分、開演:14時

場所 まちづくり交流センター

4階 大ホール

入場料 無料

※入場整理券が必要です。

※入場整理券はまちづくり交流

センターにて配布しています。

### 活動報告

○正月の花を活けよう

12月19日、「お正月の花を活けよう」をまちづくり交流センターで開催しました。

当日は、17名と多くの方が参加し、講師の落合先生の指導のもと正月を迎える華やかな飾り付けを行いました。



▽都留市まちづくり市民活動支援センター

都留市中央3-8-1

都留市まちづくり交流センター

▽開館時間  
火曜日(祝日除)9時~17時

▽問合せ先

TEL (43)13321 FAX (43)13322

## いーばしょ 通信 第41号

問合せ先 長寿介護課 高齢者支援室

### 「いーばしょ」連絡会を開催しました！

12月18日、「いーばしょ」連絡会を開催しました。この連絡会は1年に1回、各「いーばしょ」同士の交流を図り、互いに情報交換を行うことで、活動に役立ていただくことを目的に開催しています。



当日は29団体60名の方が参加しました。市内の「いーばしょ」の活動紹介や埼玉県立大学研究班の先生からは、「いーばしょ」の活動は介護予防・フレイル予防に資する活動であること、参加者増加に伴い、地域全体が健康になっていくことなどの話がありました。また、「長く継続できるように頑張ってください！」とエールが送られました。

各グループの話し合いの場面では、今後の活動内容について、皆さん積極的に他の団体の意見を聞いたり、現在行っている活動を話したりと交流を深めていました。また、公共交通(AIデマンド)の説明や都留市立病院太田院長からの話などとても充実した内容となりました。

### 参加した方の声



とても有意義な時間でした。違ういーばしょの活動内容が参考になりました。

今回の集いで他のいーばしょと交流できたことは楽しかったし、勉強になりました。

### 「いーばしょ」参加者募集中！

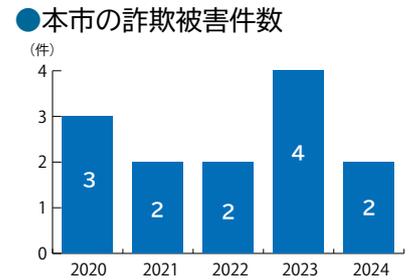
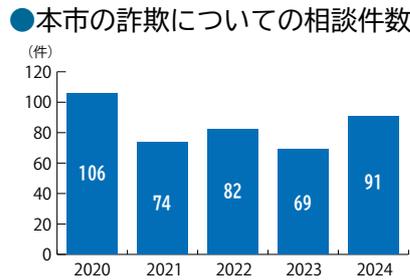
通いの場の一つである「いーばしょ」に参加することで、健康度の維持・向上につながる事が証明されています。ご興味のある方、参加してみたい方は、長寿介護課 高齢者支援室【TEL (46)5114】までお問合せください。





## ◆ 防犯対策委員会 詐欺に遭わないために

市民課によせられる詐欺の相談件が増えています。最近ではSNSやインターネットを悪用した投資詐欺やロマンス詐欺、ニセ警察官詐欺などが増加しており、30代から50代の若い世代の被害が増加しています。



防犯対策委員会では、市民の皆さまに寸劇や体操を交えて、詐欺の手口や対策をお伝えしています。地域の集まりに出向き講座を実施していますので、ご希望の方は **地域環境課 地域振興担当【☎(43)1111 内線175】**までご連絡ください。

詐欺の手口は巧妙です。手口と対策を知って詐欺を防ぎましょう。



## 対人関係に影響！？愛着障害

### 「愛着障害」とは…

乳幼児期に特定の人（親など）とこころの絆がうまくいかず問題を抱えている状態のことを指します。愛着障害の人は、対人関係において親密さを避ける傾向、怒りや不安感、自分を責めて落ち込むなどの情緒面の不安定さ、自己肯定感の低さなど問題を抱えたまま大人になり、苦しんでいる人が少なくありません。心理的な絆である「愛着」は、将来の対人関係を築く上で重要であり、子どもだけでなく大人にも必要不可欠です。



### 何歳からでも遅くない！！愛着形成に取り組もう！！

愛着障害が気になったら…まずは愛着形成に取り組んでみましょう！愛着障害の予防にも有効です。

#### ①タッチング（触れ合う）しよう

触れることによる皮膚への刺激は、温かさ、密着感、触れる位置など神経の働きをとおして脳に伝わり、自律神経系、内分泌系、免疫系に影響を及ぼし全身に作用します。その刺激を心地よいと感じることにより、安心感の獲得など情緒面にプラスの影響をもたらします。



#### ②安全基地・安心基地をつくろう

恐怖や不安、怒り、悲しみなどのネガティブな感情を持ったときに守ってくれる、特定の人と一緒にいるとき「落ち着く」「ほっとする」などのポジティブな感情を生み出してくれる安心基地ができることが愛着形成につながります。特定の人にはパートナーや友人などもなり得ます。



#### ③ありのままの自分を受け入れよう

まずは、自分に優しくなりましょう。自分を認め、ほめることが重要です。身体的なケアを取り入れたり、自分が好きなことをひたすらする時間をつくるなど、自分を大切に作る時間をつくっててください。

他人と比較する必要はありません。自分を優先してみましょう。



まずは…

**ひとりで悩まずに相談しましょう！**

身近な人に相談しにくい場合は、第三者に話してみませんか？

健康子育て課では、保健師などの専門職による相談をご案内します。

# 本にふれる ～図書館通信～

開館時間  
9時30分～17時  
\*火・木は2階のみ  
19時まで開館します。  
休館日 2、9、11、16、  
23、24、27日

今月の新着  
児童図書 全126冊  
一般図書 全214冊  
問合先 都留市立図書館  
☎(43)1324

## 図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『休むと迷惑』という呪縛  
保坂 亨 著  
平凡社  
働き方改革が推進されたが今もお長時間労働はなくなる。戦後の学校教育が教えてきた「休まない美德」が刷り込まれ、休むと迷惑がかかると考えてしまう。本書は「休まない美德」を再考し、これからの社会の「休み方」を考える。



『まてまて、ごめん。』  
渡辺 朋 作 /  
早川 世詩男 絵  
童心社  
ふとしたことでハルの絵を破ってしまったそうた。すぐに「ごめん」と言えなくて手紙を書いたけれど、そうたが書いた「ごめん。」が逃げ出してしまった！自分の気持ちに向き合い、相手に伝えることの大切さを感じられる一冊。

## 今月の新着図書

- ◆ 児童図書
    - 小学校ってどんなところ？
    - おやつのおぼうさん
    - ナズナのたんけん
    - 動物と仕事がしたい！
    - やさしきバトン
    - もみじさん、どうしたの？
    - 視線の先のきみと
    - 牛革のランドセルができるまで
    - きれてる
    - ゆたんぼさんです。
  - ◆ 一般図書
    - ずるい！AIで時短、副業、投資
    - 今さら聞けない神社の超基本
    - 豊臣家の女たち
    - 日本を滅ぼす三大利権財務省、経団連、日本医師会
    - 地球を救う植物のすごい知恵
    - 世界一やさしい日本酒の味覚図鑑
    - おうちで育てるキノコBOOK
    - 戦争の美術史
    - 人を助ける災害&トラブル英語1000
    - 60代、日々好日 時々ため息
- 唯川 恵 ほか  
ほか

## イベントのお知らせ

### ◆名作映画鑑賞会

『異動辞令は音楽隊！』（2022年 日本 119分）

日時 3月19日（木）14時上映

場所 まちづくり交流センター4階大ホール

※入場券は必要ありません。

事前の配布・お申し込みはございませんので、当日は直接会場までお越しください。



## 今月のおはなし会

場所：3階図書館 おはなしコーナー ※予約不要

○ひびきの会のよみきかせ

日時：2月14日（土）10時30分～

○こぐまクラブの「こぐまのちいさなおはなし会」

日時：2月18日（水）10時30分～

○こぶたの会の“ワクワク”おはなし会ひなまつりイベント

◆ひなまつりイベント◆

ひなまつりの歌やおはなしで楽しい時間を過ごしましょう！

日時：2月28日（土）10時30分～



# Museum

## ミュージアム 都留

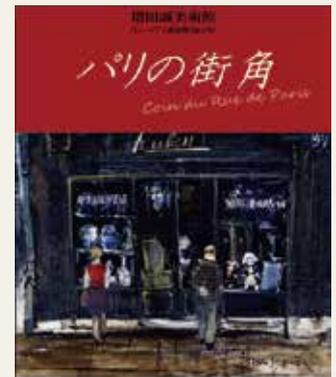
開館時間 9時～16時30分  
 ※最終入館は16時まで  
 入館料 無料(一部の企画展・特別展を除く)  
 休館日 月曜日、祝日の翌日、第3火曜日(館内整理日)  
 問合せ ミュージアム都留 ☎(45)8008

### 増田誠常設展

## パリの街角

-Coin du Rue de Paris-

期間：2月14日(土)～4月3日(金)  
 場所：ミュージアム都留 第2展示室



都留市名誉市民第一号である故・増田誠画伯の描いた美しいパリの街並を堪能できる展示会を開催します。同じくパリの街を描いたエコール・ド・パリの画家たちの作品もご覧いただけますので、この機会にぜひ、ミュージアム都留へ足をお運びください。

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

# まちかど通信

## 教育長に大竹太さんが就任しました



12月26日、小林教育長の辞任に伴い、市議会12月定例会で同意を得た大竹太さんが教育長に就任しました。

大竹太教育長は、昭和62年に教員として採用されて以来、山梨県教育委員会主幹・管理主事や富士・東部教育事務所長、谷村第一小学校長などを歴任され、県教育行政や学校経営にご尽力された経験をお持ちです。

今後は都留市教育大綱の基本理念である「輝かせます!学びあふれるつるのまち」の実現に向け、大学などと連携した教育施策の推進、学校教育の充実、家庭・地域・学校の連携強化、生涯学習の推進、スポーツ・文化・芸術の振興をめざすことで、学校教育、生涯学習など教育行政の更なる前進を図ってまいります。

## 簡単クッキング教室を開催しました！



11月27日、12月4日、市内の障がいをお持ちの方を対象とした簡単クッキング教室を開催しました。

第1回はお米の炊飯、包丁を使わないのでできるお味噌汁、第2回はお米の炊飯、カット野菜を使った簡単野菜炒めを作りました。食生活改善推進員の皆さまや管理栄養士にもご協力いただき、管理栄養士からはバランスの良い食生活をテーマにお話もしていただきました。参加者からは「美味しかった。」「今後のためになる会だった。」と嬉しい感想を聞くことができました。

今後も障がいのある方についての理解や関心を深めるため、定期的に研修会を開催しますので、ぜひご参加ください。

## 選挙啓発活動が行われました！



12月8日に東桂中学校、12月15日に禾生第一小学校で「明るい選挙出前授業」を実施しました。

都留市選挙管理委員会と都留市明るい選挙推進協議会では、小・中学校の児童や生徒を対象に出前授業を実施し、選挙の仕組みや投票参加の意義について理解を深め、若い世代の政治参加を促すきっかけとなるよう活動を行っています。

児童・生徒からは、「一票の大切さや18歳になったら選挙に行ってみよう」と多くの感想が寄せられました。



10月26日には、谷村第一小学校で開催された「つる産業まつり2025」にて選挙啓発活動を実施しました。多くの来場者と触れ合いながら啓発物品を手渡し、投票の呼びかけを行いました。

1月11日には、都の杜うぐいすホールで開催された「都留市二十歳の成人式」にて選挙啓発活動を実施しました。多くの新成人と触れ合いながら投票立会人募集の呼びかけを行いました。

あなたのその一票が大切です。選挙の際には投票に行くようにしましょう。

## 福祉のための寄附をいただきました



12月18日に都留仏教会様、1月6日に都留ロータリークラブ・ガールスカウト山梨県第10団様から寄附をいただき、受納式を行いました。

今回いただきました寄附金は、今後の福祉増進のために活用させていただきます。

都留仏教会様、都留ロータリークラブ・ガールスカウト山梨県第10団様、ありがとうございました。

## 亀澤史憲選手と藤本六三志選手が表敬訪問しました！



12月24日、11月に東京で行われた第25回夏季デフリンピックにおいて、卓球男子団体で銅メダルを獲得された亀澤史憲選手、自転車競技で銅メダルを獲得された藤本六三志選手が表敬訪問されました。

市長と対談の中で両選手は、今後の抱負などを語ってくれました。

銅メダル獲得、大変おめでとうございます。今後もさらなる活躍を期待し、都留市出身のアスリートを皆さんで応援していきますしよう！

## 都留市愛育会が母子保健推進会議会長表彰を受賞しました！



1月15日、令和7年度健やか親子21全国大会において公益社団法人母子保健推進会議から会長表彰された都留市愛育会の受賞報告会が行われました。

都留市愛育会では、コロナ禍の令和3年度から市内の保育園・認定こども園を訪問し、手洗いの大切さを伝える活動を行ってきました。また、今年度からは、市内の子どものむし歯有病率が増えている現状を踏まえ、歯磨きの大切さを伝える活動を開始しました。これらの地域に貢献する活動が高く評価され、この度の受賞となりました。

都留市愛育会の皆さん、おめでとうございます。

## 老健つるで季節のイベントを開催しました！



これからますますまざまな催しを通じて、利用者様の笑顔あふれる施設を目指してまいります。



介護老人保健施設「つる」では、利用者の皆さまと一緒に季節の祝いイベントを開催しています。

12月は、利用者の皆さまと施設内の飾り付けを行い、12月24日には職員のパianoやハンドベル演奏に合わせて「ジングルベル」や「サンタが街にやってくる」を歌ったり、特別メニューでクリスマスを楽しみました。

1月は、施設内に設けた「鶴亀神社」にお参りし、おみくじを引いたり、おせち料理を楽しみながら新たな年を迎えたお祝いをしました。

## 都留市の人口

R 8. 1. 1 現在  
 男 13,728人 (-21)  
 女 14,322人 (-36)  
 計 28,050人 (-57)  
 世帯数 13,489世帯(-17)  
 ※( )内数字は、前月比

## 2月の納税

固定資産税4期  
 国民健康保険税8期  
 介護保険料8期  
 後期高齢者医療保険料8期

## 都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

# Happy First Birthday!

2月生まれの  
子どもたち



きょうか  
宮澤 京加ちゃん  
2月5日生まれ



1歳のお誕生日  
おめでとう。元  
気いっぱいであ  
くさん笑顔を見  
せてね♪♪

広報つるでは、毎月1歳の誕生日を迎える子どもの写真を掲載しています！

対象者の保護者様に通知を送っています。応募メールを送付後、2～3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いいたします。 **問合せ** 総務課 法制広報担当

## 災害に備えよう！

### 家具を固定する



家具と壁をネジで…

止められる場合

止められない場合



ポール



頑丈な天井を選ぶ

ポールの脚の向きは  
壁と垂直

ポールは必ず  
背面側に設置する



みるしる  
つーる



Yahoo!  
防災速報



### 正確な情報手段を確保する

緊急時に確実に情報を入  
手できるように、複数の情  
報入手手段を用意してお  
きましょう！

#### 防災つるメール



#### 電話応答サービス

☎0554(23)6066  
24時間以内の防災無線の  
内容を確認可能

#### 都留 CATV

無線放送内容を  
11chにて画面表示

#### 都留市防災 SNS



広告掲載欄

広告掲載欄

