

Tsuru public relations magazine

No. 783 2025

広報つる12



特集

都留市コミュニティ・スクール

子どもたちと地域のよりよい未来に向けて

子どもたちと地域の よりよい未来に向けて



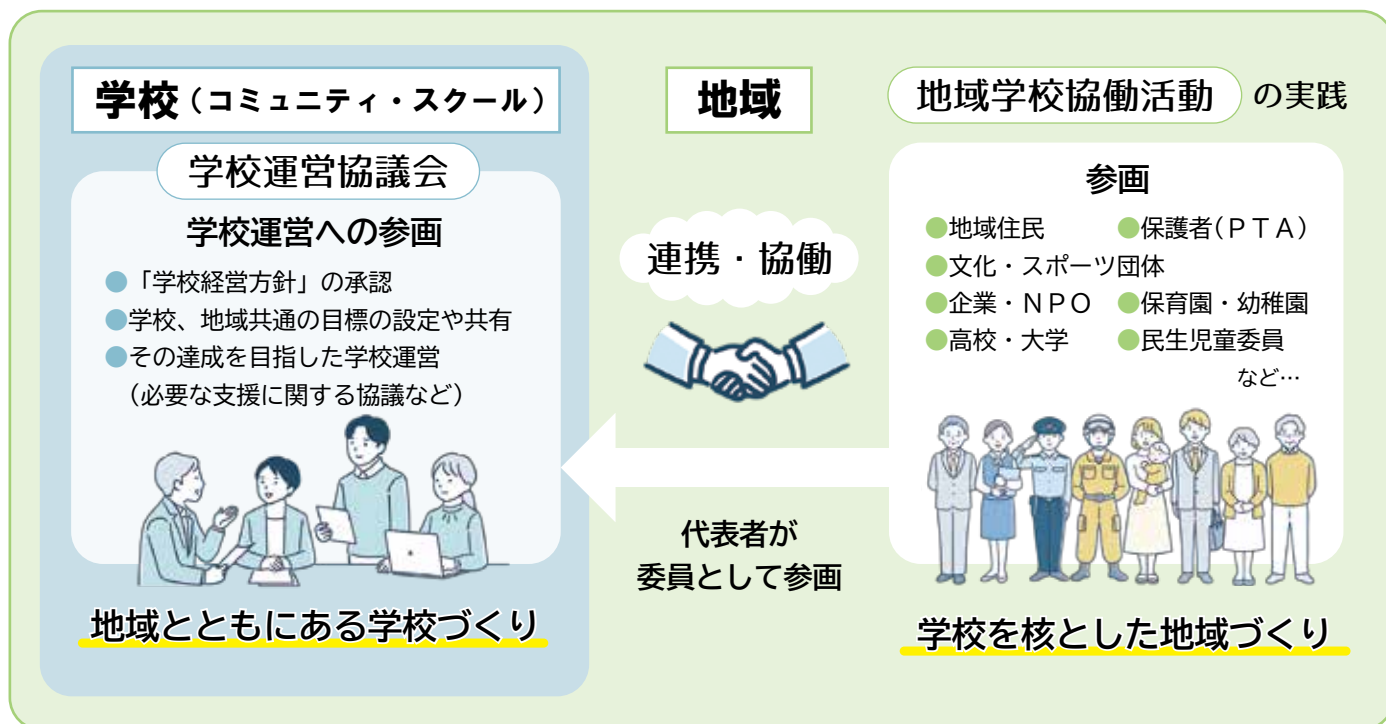
問合先 学校教育課

1 コミュニティ・スクール（CS）のことを知ろう！

? コミュニティ・スクールってなに？

コミュニティ・スクールとは、学校・保護者・地域住民で構成する「学校運営協議会」を設置した学校のことです。「地域とともにある学校づくり」の実現に向け、学校・地域が一体となって、子どもたちの学びや成長を支えていく仕組みとなっています。

「子どもの心身の安全」「社会に開かれた教育課程」「地域防災」「地域コミュニティや教育力の再生」など、学校だけ地域だけでは解決が困難な課題に取り組むため、学校・家庭・地域が相互に連携・協働し、「地域とともにある学校づくり」と「学校を核とした地域づくり」を一体的に進めていきます。



学校運営協議会で「目指す子ども像」などの目標を共有し、地域のさまざまな主体が、それぞれの立場から **地域学校協働活動** を行う

? コミュニティ・スクールの設置状況は？

文科省の調査によると、全国のコミュニティ・スクールの設置率は令和7年5月時点で71.6%となっています。

本市では、平成29年度に旧旭小学校に設置し、その後、令和5年度に谷村第二小学校と宝小学校に、令和6年度に東桂小学校、東桂中学校、禾生第一小学校に設置されました。今年度末には、禾生第二小学校にも設置予定で、すべての小中学校への設置を進めています。

全国のCS設置率
(小・中・義務教育学校)

71.6%

(令和7年5月時点)

？「学校運営協議会」ではどんな話し合いをしているの？

学校運営協議会

保護者や地域の“人財”、地元出身の大学生といった委員が、一定の権限と責任をもって学校運営に参画する合議体の機関です。その中心的機能である「熟議」では、目標や課題、ニーズ、資源などを共有し、学校経営方針（目標）達成へ向けたさまざまな協議を行います。



熟議の話題（一部抜粋）

谷二小

テーマ

地域の力を学校教育で生かすには？

- 地域の方々に谷二小や児童たちを知ってほしい！
- 地域の人たちが学校に入って、子どもたちの様子を見たり、お茶しながら話せる場が作れたらいいな。



宝小

テーマ

安全支援

- 顔見知りになって互いを知り合うことが、安全・防犯、防災にもつながると思う。
- 警察やスクールガード、消防といった方々とも連携していきたい。



東桂小・中（合同開催時）

テーマ

学校（児童生徒・先生）と地域、それぞれの願い

- 子どもたちに地域へ出て「本物の体験」をしてほしい。
- 東桂に愛着と誇りを持てる子どもたちを育みたい。



- 地域ともっとつながって、東桂を盛り上げたい！
- 東桂文化祭を一緒に盛り上げたい！



禾一小

テーマ

先生の願い

- 地域の伝統芸能や防災について、地域で学んでほしい。
- 家庭科で、ミシンや調理の指導補助をしてくださる人財がほしい。



禾二小

テーマ

地域の良いところと、地域をより良くするために

- 地域の人たちが優しい。
- ホタルが多い、尾県郷土資料館がある。
- 地域の方を講師として授業に呼びたい。



熟議後のみんなの感想



地域の人

- 同じ目的意識を持った人たちの集まりなので、気さくに話せた。
- 先生と直接話すことで、具体的に困っていることが分かって良かった。
- 回を重ねるたびに、会全体の熱量が高まっていくのを感じる。



保護者

- パワーのある地域の方が多く、若い世代で、それを継承できるような取り組みをしていきたいと思った。
- 子どもたちや地域の方と関わる機会を持ちたいと思うようになった。



教職員

- 委員の皆さんと顔を合わせて話し合いができ、皆さんが子どもたちのため、地域のためにと、一生懸命考えていることを改めて知り、嬉しく、心強く感じた。



児童生徒

- 地域の方と一緒に会議をする機会はいらないため、いい経験になった。
- 学校だけでなく、この地域を、どうすればより良くできるかということを考えるきっかけになった。

「地域学校協働活動」ではどんな活動をしているの？

地域学校協働活動

幅広い地域の主体による参画を得て、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに、「学校を核とした地域づくり」を目指して、学校と地域が相互にパートナーとして連携・協働して行うさまざまな活動です。本市では、自助・共助・公助の理念を持つ「協働のまちづくり」の活動や「放課後子ども教室」などが挙げられ、長い歴史があります。

本市の活動例

情報交換や対話の中で、実践を重ねながら、それぞれの学校と地域の特色に応じた、よりよい「学校づくり」「地域づくり」の協働のあり方をじっくり模索していきます。

谷二小

「谷二小タイム」観覧



児童が自分の得意を披露！

カフェ「谷ニッコリ😊」



地域の方とティータイム！

宝小

米作り体験



20年前から続く活動！



しめ縄作りまで体験！

東桂小・中

“みんな”でプール清掃！



CS発 第1弾！
ぴかぴかに見違えた！

東桂学習(ふるさと学習)



神楽体験、水かけ菜・わさびの収穫体験！

東桂文化祭への参画



小学生は、展示と
・さつまいもクイズ！
・合唱
・学校紹介

中学生は、展示と
・応援団
・ソーラン節
・有志合唱
・会場の準備、片付け！

禾一小

全校お神楽鑑賞



CS発 第1弾！

家庭科ミシン補助



CS発 第2弾！

禾二小

七夕飾り



みんなで七夕飾りを制作

CS学習会



6年生、保護者、CS委員、教職員、総勢70名で熟議体験！

地域学校協働活動を通して感じたこと



地域の人

- 子どもは挑戦の場を得て、大人は子どもたちの頑張りや真剣さにパワーをもらう。
- 協働のまちづくりの概念そのもの。CSの目的が地域に広がってほしい。



児童

- 神楽がこんなに美しいものだったと思わなかった。お祭りだけでなく、人と人とのつながり、みんなの安心安全にもつながっていると知り、感謝の気持ちでいっぱいになった。



教職員

- 子どもたちが、自分なりに地域のことを考えて、何かしたいと思っていることが伝わってきた。
- みんなが長く過ごしていくこの地域をもっと知っていきけるような授業を皆さんとつくっていきたい。



生徒

- 子どもの数の減少により、地域の運動会や伝統文化が、昔より盛り上がり方が変わっていると知った。学校でも、盛り上げるためにいろいろ考え、土台作りをしていきたい。

2 “連携・協働”の成果や課題

成果	課題
<ul style="list-style-type: none"> ●子どもたちが、 地域でやりたいことが実現している 伝統文化を知り興味関心を広げている 地域への愛着が醸成されつつある 大人の姿から学んでいる ●地域に支えられている実感と感謝 ●一体感が生まれている ●学校のニーズや実態に合っている など 	<ul style="list-style-type: none"> ●CSの周知 ●目標やビジョンの共有 ●地域と学校をつなぐコーディネーターの確保 ●持続性の担保（人材発掘など） ●小中高の交流や協働 など

3 “連携・協働”の未来

子どもたち・学校・家庭・地域 “みんな” で
地域とともにある学校づくり

地域資源を活用した
教育活動の充実

顔の見える関係
になる

相互理解が深まり
「自分ごと」になっていく

安全・安心な
学校・地域

地域（ひと・こと・もの）
への愛着の醸成

世代を超えた
人と人とのつながり
その広がり、深化

担い手増

学校を核とした地域づくり

一地域総がかりで、子どもたちとその未来を育む、都留市へー
子どもたちをめぐる“信頼と愛着の輪（つながり）”と
それがいつまでも連鎖していく好循環の創出を、
子ども・学校・家庭・地域の“みんな”で、目指していきましょう。

**子どもたちと地域のよりよい未来への
共育・共創が、いま、はじまっています。**



詳細は
こちらから
ご覧ください！

都留市HP



都留市立小学校



都留市立中学校



交通安全啓発標語コンクール表彰式を行いました！



都留市交通安全連合会が主催する交通安全啓発標語コンクールの表彰式を11月11日に行いました。

今年度は、市内小中学校から1,015点の応募があり、その中から選ばれた12名が表彰されました。

表彰式では、最優秀賞と優秀賞を受賞された皆さんへ表彰状と記念品が授与されました。受賞された皆さん、おめでとーございませう！

子どもから高齢者までの誰もが交通事故に遭わないようにするためには、ご家庭での話し合いが大切です。この標語コンクールをきっかけに皆さんも正しい交通ルールについて話し合いましょう。

問合先

地域環境課 地域振興担当

入賞作品紹介

小学校低学年の部

最優秀賞 とびださない 自分のいのち 自分でまもろう 東桂小 2年 渡邊 怜央

優秀賞 くらいみち いのちをまもる はんしやばん 谷二小 1年 武藤 桜大

入選 みぎひだりみぎ いのちをまもる 3びょうかん 東桂小 1年 齊藤 瑛未
通学路 ここはせまいよ 徐行して 宝小 3年 田邊 倅那

ぜんしゅうちゅうちゅういのちのかた左右をみてわたる 禾一小 2年 落合 勇翔

小学校高学年の部

最優秀賞 まあいいか そのいつしゅんが 命とり 谷一小 4年 安藤 徠生

優秀賞 あおり運転 その運転に 赤信号 東桂小 4年 増田 愛希

入選 手をあげて 運転手さんと 目で会話 禾二小 4年 本庄 めぐり

シートベルト うしろのきみも してるかな 附属小 6年 山内 莉愛来

中学校の部

最優秀賞 ヘルメット もしものときの 命づな 東桂中 2年 清水 琉華

優秀賞 イヤホンで 大事な音が 聞こえない 都一中 3年 齋藤 純晴

入選 アルコール 引き返せない 事故の道 東桂中 3年 渡邊 翔

まちづくり交流センターを中心に、11月1日から3日までの期間、日頃の文化活動の成果が発表されました。また、3日にうぐいすホールで行われた式典では次の方々が表彰されました(順不同、敬称略)。

7 R 7.12.1

暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の凡例と連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いいきいプラザ都留 ☎(46)5111(代)
教育プラザ都留 ☎(43)1111(代) まちづくり交流センター ☎(43)1321
市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代) 消防署 ☎(43)1119(代)

年末年始のごみの収集・持込

問合せ先：地域環境課
環境政策室

年末年始の可燃ごみ収集予定

月	12月						1月					
日	26日 (金)	27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)	6日 (火)
①地区	○	×		○	×	×	×	×	×		○	×
②地区	×	○		×	○	×	×	×	×		×	○
持込	●	●		●	●	×	×	×	×		●	●

○収集あり ●持込可能 ×収集なし・持込不可

年末年始のごみの持込について
年末は12月30日(火)まで9時～12時、13時～16時で受け付けます。年始は1月5日(月)から平常どおり受け付けます。

可燃ごみの収集について

①月・水・金に収集している地区
年末は12月29日(月)まで、年始は1月5日(月)から収集します。
②火・木・土に収集している地区
年末は12月30日(火)まで、年始は1月6日(火)から収集します。

「危険物」の回収について

年末年始はカセットガス缶などの使用の機会が増えます。あらためて危険物の出し方について、次のとおりご協力をお願いします。

「危険物」の種類

リチウムイオン電池、加熱式タバコ、ライター、カセットガス缶、スプレー缶類、乾電池(ボタン電池含む)、モバイルバッテリー、ハンディファン、水銀を使用した製品

「危険物」の収集日

「危険物」は、再資源化物(飲料用ガラスビン、食品トレイ、牛乳パック)と同じ収集日になります。

「危険物」の出し方の注意

カセットガス缶やスプレー缶は、必ず穴を開け、中身とガスを出し切ってください。

持込に関する問合せ先

大月都留広域事務組合
☎(20)2651

収集に関する問合せ先

地域環境課 環境政策室

ごみの分別の徹底のお願い

可燃ごみの中に紙類の混入が一部見受けられます。可燃ごみの中に混ざった資源物はそのまま焼却され、資源として再利用されません。ごみに対する減量化の意識を持ち、ごみの分別にご理解、ご協力をお願いします。

再資源化物

新聞紙・雑誌・段ボール・雑紙
○雑紙

包装紙、紙袋、メモ用紙、はがき類、封筒、お菓子の空き箱、ティッシュペーパーの箱など

※ただし、封筒窓枠のビニール、カーボン紙、感熱紙などは不適物となりますので可燃ごみへ出してください。



分別及び
収集カレンダー



ごみ出し
検索ナビ



後期高齢者医療保険の医療費通知を発送します

問合せ先：記事内に掲載

発送時期

令和8年1月下旬

記載される診療月

令和6年12月～令和7年11月
※医療費控除の申告に使用する際の利便性を向上させるため、令和7年1月～11月の自己負担額の合計などが記載されています。

令和7年12月診療分は今回発送する医療費通知には記載されず、1年後の令和9年1月下旬に発送する医療費通知に記載されます。そのため、医療費控除の申告手続きを行う場合は、令和7年12月診療分の領収書が必要となりますので、必ず保管してください。

マイナポータルで医療費を確認！

マイナポータルで令和3年9月医療分以降の医療費通知情報を確認することができます。

また、e-Taxでの確定申告の医療費控除でマイナポータルから取得した医療費通知情報を利用することができます。



問合せ先

○市民課 保険年金担当 市

○山梨県後期高齢者医療広域連合

☎0555(236)5671

ジェネリック医薬品を利用しましょう

問合せ先：市民課

保険年金担当 市

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に製造販売されるもので、国が審査のうえ、新薬と同等の有効成分・効果が認められた医薬品です。

利用のメリット

①薬代を抑えることができる
新薬に比べて5割程度価格が安くなります。

②保険料の抑制につながる
薬代などの医療費の7割～8割は、主に皆さまから納付される保険料でまかなわれています。医療費が削減されることで、保険料の抑制につながります。

ジェネリック医薬品のメリット
受診の際に「ジェネリック医薬品を希望します。」とお伝えください。

※すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。また、ジェネリック医薬品の供給不足や、症状などの理由により処方できないこともありますので、医師や薬剤師にご相談ください。



屋外で行う「火の使用」の制限が変わります

問合せ先：消防課

予防担当 市

今年2月に岩手県大船渡市で発生した林野火災を受けて、火災予防条例（例）の一部が改正されることに伴い、新たに林野火災警報・林野火災注意報が規定されることとなりました。

令和8年1月1日からは、気象条件が悪く、火災の発生しやすい状態の時は、屋外での火の使用（野焼き・たき火など）に制限がかかります。市民の皆さまには、ご不便となりますが、ご理解とご協力をお願いします。

新たな制限

①「林野火災注意報」の発令中は、屋外での火の出る機器の使用や野焼き・たき火など火の使用を控える。

②「火災警報」や「林野火災警報」が発令された場合は、屋外での火の出る機器の使用や野焼き・たき火など火の使用ができなくなる。

火災予防条例（例）とは？

国が示した標準案のことです。各市町村は、これを参考に、それぞれの地域特性に合わせて独自の火災予防条例を制定しています。

もしも、火事が起きてしまったら、大切な家族や家、近所の方々に大きな被害が出てしまいます。そうならないように、本市でも日頃から「火気器具」や「火の元」に関する危険な行為・場所を減らし、皆さんの命と財産を守るために都留市火災予防条例が定められています。

火災予防条例（例）は、私たち市民の一人ひとりが火の取り扱いや火災の危険に注意して、地域全体で安全に暮らすために必要な決め事です！



水道管の冬支度をしましょう

給水管や蛇口は、気温がマイナス4度以下になると、凍ったり破裂したりすることがあります。凍結・破損事故が起きないように、冬に備えて水道管の防寒対策をお願いします。

水道管が凍結しやすい場所

○屋外でむきだしになっている

○家の北側にある

○風あたりが強い

防寒対策の方法

○水道管

水道管が露出している箇所に発砲スチロールなどの保温材を巻き、ビニールテープなどを巻いて水が入らないようにし、夜寝る前に水道管の蛇口の水を少しだけ出しておくようにしましょう。長期間留守にする場合は、水道の元栓（止水栓）を閉め、敷地内の水道管に水が残らないように蛇口を開け、ボイラーの水抜きをしてください。

○メーター器

メーターボックス内に発砲スチロールや古い毛布・布切れなどをビニール袋に入れて、検針に支障のないように保温してください。メーター器が破損した場合は、自己負担での交換となります。

凍結して水が出ない時は…

蛇口を開けて、凍った部分にタオルや布を被せ、その上からまんべんなくゆつくりと「ぬるま湯」をかけます。熱湯を急にかけると、破裂する恐れがあるので、ご注意ください。



水道管が破裂した場合は…

布やテープ、自転車のチューブを破裂箇所へ巻きつけるか、止水栓で水を止めてから、市指定水道工事店に連絡し修理を受けてください。

給水装置は皆さんの財産です

公道などに埋められた水道管は市の所有物ですが、この本管から分かれて各家庭まで引き込まれた給水管・分水栓（給水装置）などは、皆さんの所有物です。この部分の新設・改造・修理は、皆さんのご負担で行っていただくことになっています。

水道メーターの定期的な点検をお願いします！

凍結・破損などによる漏水で水道料金が高額になり思わぬ負担となることがあります。定期的に水道メーターの自己点検をお願いします。

点検の方法は、家庭内の全部の蛇口を完全に締め水道メーターのパイロットマーク（丸い銀色部分）が少しでも回っていれば漏水している可能性があります。すぐに市指定水道工事店へ修理を依頼してください。



地下漏水などの漏水の場合、水道料金の減免措置があります

地中の配管や床下の配管などで、使用者が管理しきれない部分の漏水の場合に減免措置があります。修理を実施した市指定水道工事店が証明する「水道料金減免申請書兼修繕工事施工報告書」に工事写真（漏水箇所の施工前・施工後及び工事箇所の全景及び施工前の水道メーター指針）を添付し申請してください。審査を行い、漏水認定の可否を判断します。1回の漏水で、1使用月（2ヵ月分）の水道料金につき、漏水に伴う使用水量を認定の上で料金の一部を減免します。ただし、漏水箇所によっては、漏水認定が認められない場合があります。

年末年始の水道事業に関するお知らせ

水道の使用開始（開栓）または中止（閉栓）には、事前に届出が必要です。12月27日（土）～1月4日（日）の間は、届出受理及び水道の開栓・閉栓に係る作業は行っておりませんので、お早めに窓口にて手続きをお願いします。

また、宅内での漏水などで緊急を要する場合は、12月27日（土）～1月4日（日）の9時～17時は、組合事務所で当番の工事店が待機していますので、市指定水道工事店組合に依頼してください。※費用は個人負担となります。

問合せ 市指定水道工事店組合 ☎ (43)7196

「報告書」に工事写真（漏水箇所の施工前・施工後及び工事箇所の全景及び施工前の水道メーター指針）を添付し申請してください。審査を行い、漏水認定の可否を判断します。1回の漏水で、1使用月（2ヵ月分）の水道料金につき、漏水に伴う使用水量を認定の上で料金の一部を減免します。ただし、漏水箇所によっては、漏水認定が認められない場合があります。

12月は水道料金の滞納整理強化月間です

問合せ先：上下水道課

上水道・簡易水道担当

水道事業は皆さまからの水道料金などで運営されています。配水管の修繕、施設の維持管理、配水管の布設替工事、汚水処理などにかかる費用は、皆さまからいただく水道料金などで賄っています。

実施している未納対策

水道料金の未納者には、督促状・催告書の送付、電話・訪問催告などにより納入を促していますが、それでも支払いがない場合には、給水停止予告書を送付し、法令などに基づき給水停止を実施します。給水停止後も納付、連絡がない場合は、民法の規定に基づき、給水契約の解除を行っています。

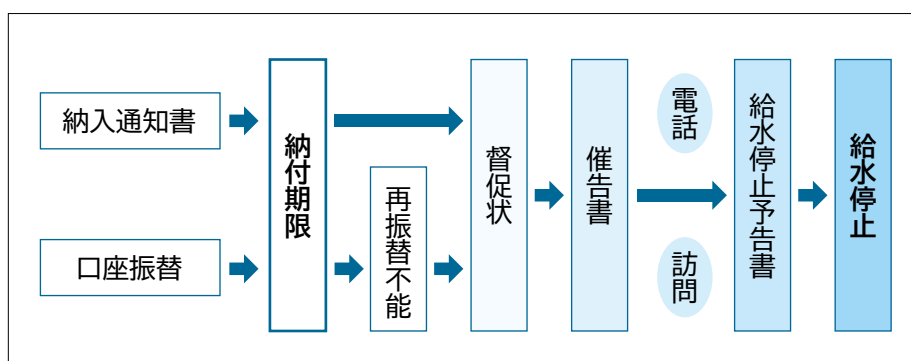
水道料金が滞らないように納付期限内の納入をお願いします。

口座振替をご利用ください！

こうした事態を避けるためにも、納入に便利な口座振替のご利用をおすすめします。

口座振替のご利用は、預金通帳（口座番号のわかるもの）、キャッシュカード、印鑑（通帳届出印）及び水道料金の納入通知書または使用水量等のお知らせ（お客様番号がわかるもの）をご持参のうえ、お取引先の取扱

◆給水停止までの流れ



金融機関もしくは上下水道課にてお申し込みください。

取扱金融機関

- 山梨中央銀行
- 山梨信用金庫
- 都留信用組合
- 山梨県民信用組合
- クレイン農業協同組合
- ゆうちょ銀行

償却資産（固定資産税）の申告をお願いします

問合せ先：税務課

資産税担当

償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在で所有する資産を所在する市町村に申告する必要があります。

償却資産とは？

土地や家屋以外の事業用の資産（無形減価償却資産を除く）で、原則、減価償却費が法人税法または所得税法の規定による所得の計算上、損金または必要経費に算入されるものをいいます。

具体例

- 小売業
- ：陳列棚、陳列ケース、冷凍・冷蔵庫 など
- 飲食業
- ：厨房設備、冷蔵・冷凍庫、机、椅子 など

※太陽光発電設備も申告の対象となる場合があります。

申告が必要な人

業種を問わず、事業を行っている全ての個人事業主および法人※資産の増減がない場合や資産がない場合も申告をお願いします。

申告期限

令和8年2月2日（月）

申告方法

昨年度申告した方には、12月下旬に「償却資産申告書」を郵送します。なお、申告書は、市役所窓口、電話での請求のほか、市HPからもダウンロード可能です。

申告書は窓口への提出のほか、郵送、eLTAXによる提出も受け付けています。

家屋の取壊しをした方へ

補足漏れなどを防ぐため、市HPからダウンロードできる「家屋取壊し届出書」の提出をお願いします。

※提出不要の場合もあります。
※減築（一部取り壊し）した場合についても、評価の見直しにより税額が変更となります。

相続登記がお済みでない方へ

固定資産の所有者が死亡されている場合、所有権移転登記が済むまでは、原則相続人が納税義務者になります。

この場合、相続人の中から納税通知書（納付書）などを受領する代表者を定めていただく必要がありますので、未提出の方は早急に「相続人代表者指定届」の提出をお願いします。

住民基本台帳の閲覧状況を公表します！

問合先：市民課
市民窓口担当

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する総務省令第3条の規定に基づき、下記のとおり公表いたします。

閲覧の期間 令和6年11月1日～令和7年10月31日

申請者氏名	請求事由の概要	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
公益財団法人 山梨総合研究所 理事長 今井 久	「令和7年度山梨県総合計画の推進に対するアンケート調査」の対象者抽出のため(委託者：山梨県)	令和7年4月21日	市全域 18歳以上の男女 計231名
公益財団法人 山梨総合研究所 理事長 今井 久	「県民意識調査」の対象者抽出のため(委託者：山梨県)	令和7年6月24日	市全域 18歳以上の男女 計70名
一般社団法人 中央調査社 会長 境 克彦	「気候変動に関する世論調査」の対象者抽出のため(委託者：内閣府大臣官房政府広報室)	令和7年7月18日	小形山 18歳以上の男女 計13名

各種職員を募集しています！

問合先：記事内に掲載

本市では、下記の職員を募集しています。

都留市役所

問合・申込先 総務課 職員担当

◆会計年度任用職員 採用時期：令和8年4月1日

※詳細は市HPをご確認ください。

雇用形態	職種	勤務場所	申込方法
フルタイム	保育士など	宝保育所など	申込期間：12月8日(月)～令和8年1月9日(金) 申込書兼履歴書(HPに掲載)、資格免許証などの写しを提出
パートタイム	一般事務職、保健師、 栄養士、市費負担教員など	本庁舎、いきいきプラザ 都留、小中学校など	

市立病院・老健つる

問合・申込先 市立病院 総務企画課

◆会計年度任用職員 採用時期：令和8年4月1日

※詳細は病院HPをご確認ください。

雇用形態	職種	勤務場所	申込方法
パートタイム	専門事務職(医師事務補助業務)、 一般事務職、看護師、助産師、 技師、介護福祉士、看護助手など	都留市立病院、介護 老人保健施設「つる」	申込期間：12月8日(月)～令和8年1月9日(金) 申込書兼履歴書(HPに掲載)、資格免許証などの写しを提出

令和7年12月末で

「山梨県収入証紙」の販売を終了します

高校などの入学願書やパスポート申請の手数料として使用されている「山梨県収入証紙」が令和8年3月31日をもって完全廃止となることに伴い、会計課窓口での山梨県収入証紙の販売は12月26日をもって終了します。

12月31日までに購入された山梨県収入証紙については、令和8年3月31日まで使用が可能です。

未使用証紙の払い戻しなどの各手続きについては、山梨県HPをご確認いただくか、山梨県出納局会計課【☎055(223)1308】へお問合せください。

問合先 会計課 出納担当

第45回「2026元旦マラソン大会」
参加者募集！

新春の澄んだ爽やかな空気を体全身にうけ、令和8年の正月を彩る「元旦マラソン」に参加し楽しく走りませんか。

実施日 令和8年1月1日(木・祝) ※雨天中止

受付時間 10時～11時

スタート 11時35分 谷一小前県道出発

コース 全長4km

谷村第一小学校前→市内各地→まちづくり交流センター

参加資格 健康で完走可能な人。小学3年生以下は保護者など同伴とします。

参加申込 当日、甲府地方簡易裁判所前大手通りで受け付けます。

問合先 都留市スポーツ協会 ☎(45)1157

くらしの豆知識

利用明細は必ず確認！ 意図せぬリボ払いに注意

事例（60歳代）

数年前ショッピングモールで勧誘されてクレジットカードを作った。利用明細はオンラインで確認できるようにだったが、スマホが苦手なので見ていなかった。最近、クレジットカードを使っていないのに毎月一定額の引き落としがあることに気づき、カード会社に問い合わせると「申し込み時からリボ払いになっていた」といわれる。

リボ払いになったり、残債が18万円あると言われた。リボ払いにした覚えはなく、手数料を支払いたくない。

○リボ払い（リボ払い）は、利用金額や回数にかかわらず、あらかじめ設定した一定の金額を毎月支払うクレジットカードの支払方法です。月々の支払額を一定に抑えることが

できますが、支払いが長期化し手数料がかさむことがあります。

○リボ専用カードや自動リボ設定されているカードは、利用の際に「一括払い」と告げても自動的にリボ払いになります。

○利用明細を確認することで、毎月の支払残高や支払額などがいくつになるのかが分かるため、意図せずリボ払いになっていたことに早く気づけます。利用明細は必ず毎月確認し、不明な点があれば、すぐにカード会社に連絡しましょう。

○困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください（消費者ホットライン1880）。

（国民生活センター 見守り新鮮情報より）
問合先・相談窓口
市民課 市民窓口担当
☎（46）0170

「都留市立病院内 産後ケア“Hocotto”ほこっと」を開始しました！

産後も安心して子育てができる支援体制の確保を行う産後ケア事業について、誰もがより安心・安全な子育て環境を整えるため、令和7年10月23日に市立病院産婦人科病棟における産後ケア事業を開始しました。

対象者 生後5カ月未満の子と母

利用回数 6泊を上限

自己負担額 無料

※詳細については、お問い合わせください。

問合先 健康子育て課 子ども家庭担当☎



「障がいへの理解を深めよう！」

12月3日～9日は障害者週間です

障害者週間とは、障がいのある人についての理解や関心を深めるとともに、障がいのある人が社会や経済、文化などさまざまな分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

誰もが地域の中で自分らしく暮らせるまちづくりのために、市民の皆様のご理解とご支援をお願いします。

都留市障がい者基幹相談支援センターへご相談ください

本市では障がいをお持ちの方の相談の窓口として、障がい者基幹相談支援センターを設置しています。障害の種類や障害者手帳の有無にかかわらず、障がいのある方やご家族、支援者などからのご相談に対応します。

お困りごとがありましたらお気軽にご相談ください。相談料はかかりません。

こんなときご相談ください

○日常生活において、障害に起因する心配事や困りごとがある

○障害福祉サービスを利用したい ○障がい者差別を見た、差別を受けた

○障がい者虐待を見た、虐待を受けた など

問合先 障がい者基幹相談支援センター（福祉課内）☎ ☎（46）5112

「年末の交通事故防止県民運動」

年末は、交通量の増加に伴う道路の渋滞、心理的な慌ただしさなどさまざまな要因が重なり合って交通事故が発生しやすくなります。

交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、飲酒の機会も増えるため、「飲んだら乗らない・運転させない」を徹底しましょう。

期間 12月1日（月）～31日（水）の31日間

スローガン 「守るのは マナーと家族と 君の明日」

重点目標 ①飲酒運転の根絶 ②高齢運転者の交通事故防止

③夕暮れ時以降の早めのライト点灯と反射材用品着用の推進

セーフコミュニティ交通安全対策委員会 ～反射材をつけて、命を守ろう～

歩行者が車に轢かれる事故は夕方・夜間に多くなっています。

夜は視界が悪くなるため、ドライバーも注意して運転しなければいけませんが、歩行者も反射材をつけて「ここにいるよ！」と存在を知らせることで、交通事故を防ぐことができます。夜間の外出時は必ず反射材をつけましょう！

問合先 地域環境課 地域振興担当☎



講座 健康ジム プログラム

LaLaLa Fit

日 12月2日、9日、16日、23日（火）10時～
12月5日、19日（金）10時～

人 一般（60歳以上）15名 ￥600円 / 回

ズンバ

日 12月2日、9日、16日、23日（火）19時～
12月3日、10日、17日、24日（水）19時～

人 一般（高校生以上）15名 ￥600円 / 回

卓球教室

日 12月3日、10日、17日、24日（水）13時～

人 一般（高校生以上）12名 ￥600円 / 回

ヨガ教室

日 12月4日、18日、25日（木）9時30分～

人 一般（高校生以上）15名 ￥600円 / 回

かんたんズンバ

日 12月4日、18日（木）10時45分～

人 一般（高校生以上）20名 ￥600円 / 回

棒びくす

日 12月4日、18日、25日（木）12時～

人 一般（高校生以上）15名 ￥600円 / 回

ファンクショナルローラーピラティス

日 12月4日、11日、25日（木）15時15分～

人 一般（高校生以上）15名 ￥600円 / 回

ズンバキッズ教室

日 12月6日、13日、20日（土）

小学校低学年 10時～、小学校高学年 11時～

人 各 12名 ￥800円 / 回

LaLaLa DVD サーキット

日 12月12日、26日（金）10時～

人 一般（60歳以上）15名 ￥300円 / 回

キッズ・ジュニアスポーツ塾

日 12月21日（日）

幼児：10時～、小学校低学年 11時～

人 各 10名 ￥幼児 300円 / 回、小学生 400円 / 回

エアロビクス

日 12月25日（木）10時15分～

人 一般（高校生以上）20名 ￥600円 / 回

※別途入館料がかかります。（単発でも1クールセットでも入館料はかかります。）

※定員を超えた場合は、抽選により参加者が決定されます。

※健康ジムで実施中の教室の一部を抜粋して掲載しています。

問健康ジム ☎(45)4111



情報 最低賃金改正

12月1日から、「山梨県最低賃金」が改正されました。改正後の金額は、時間額1,052円です。

問山梨労働局賃金室 ☎055(225)2854

都留労働基準監督署 ☎(43)2195

Information

アイコンの見方

日→日時 所→場所 人→定員・対象

￥→料金 問→問合先 他→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

情報 道の駅つる

都留市特産「水かけ菜」の出荷を開始します！

出荷初日の12月13日（土）は試食も実施します。

日 12月13日（土）開始

クリスマスウィークを開催します！

道の駅つる生産者組合員による手作りのクリスマス雑貨を販売します。

日 12月13日（土）～25日（木）

クリスマススタンプラリーを開催します！

お子様に大好評だったスタンプラリーをクリスマスバージョンで開催します。直売所内に設置してあるスタンプを押して、景品をゲットしよう！

※景品が無くなり次第終了

日 12月20日（土）～25日（木）

レストランからのお知らせ

クリスマスローストチキンのテイクアウト販売を行います。

日 12月20日（土）～25日（木）10時～17時受取

他予約期間：12月1日（月）～17日（水）

新春イベントを開催します！

1月2日（金）は新春ガラポンの開催や福袋の限定販売、2日（金）、3日（土）はご来客の皆さまへお汁粉を振舞います。

年末年始休業・時間変更のお知らせ

○12月31日（水）、1月1日（木・祝）：休業

○12月30日（火）、1月2日（金）、3日（土）

：営業時間9時～16時へ変更

問道の駅つる ☎(43)1110



情報 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思い開催します。お気軽にお集まりください。

日 12月8日（月）13時30分～

所 いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

問代表 野武 ☎080(1282)2576

情報募集 下谷交流センター

落語会「ゆいま～る寄席」♪

都留文科大学落語研究会による落語会「ゆいま～る寄席」を開催します！みんなで笑い納めをしましょう！

日 12月6日(土) 10時30分～

所 下谷交流センター ￥入場無料

下谷交流センターからのご案内

予約なしでどなたでもご利用いただけるレストラン「ゆいま～る食堂」や施設貸し出しなども行っています。

○レストラン(昼食): 11時30分～13時30分

○施設貸し出し: 下記までお問い合わせください。

所 下谷交流センター ☎(21)9260

情報募集 探究まなび場つるラボ

海の探偵団募集中

～海にはたくさんのなぞがあるらしい???～

バスで真鶴の海に行き、ビーチコーミングや Discover Blueさんと真鶴町立遠藤貝類博物館の見学やプランクトンの観察をして海の調査ファイルを完成させます。 ※雨天決行荒天中止(前日17時判断)

日 12月14日(日) 7時～17時30分

所 真鶴町立遠藤貝類博物館(都留市役所に集合し、バスで向かいます)

人 小学1～6年生/定員10～20名

¥5,000円(送迎バス、昼食、おやつ、イベント保険、プログラム代含む)

他 申込: つるラボ LINE から

所 一般社団法人都留まなびの未来づくり推進機構 ☎080(7589)4001



つるラボ公式
LINE



HP

情報募集 田原交流センター nicot

心地よく体を動かす～リズム&リフレッシュ～

音楽に合わせて体を動かそう！年齢や運動経験は問いません。楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう！

日 12月14日(日) 10時～11時

所 田原交流センター nicot

人 10名 ￥700円 他 申込: 事前予約制

所 田原交流センター nicot ☎(67)8606



情報募集 暮らしに役立つみんなの広場

お正月用生け花教室

日 12月25日(木) 13時30分～16時

所 まちづくり交流センター 4階大ホール

人 10名(定員になり次第締切) ￥2,600円

他 申込締切: 12月10日(水)～19日(金)

本人のみ受付。参加費を添えて、まちづくり交流センター1階窓口にてお申し込みください。

所 まちづくり交流センター ☎(43)1321

講座 大学コンソーシアムつる

◆都留文科大学

ムササビ観察会

学生と教員が同行し、ガイドをします。※小雨決行

日 グローカル部門: 12月6日(土) 16時～19時

自然観察会 : 12月13日(土) 16時～19時

※6日は交換留学生が英語を交えてガイドします。

所 つるフィールド・ミュージアム ￥無料

人 6日: 10名、13日: 20名 ※定員に達し次第締切

市民公開講座

「オリンピックと走ろう! 佐野夢加のかけっこ教室」

走りの向上につなげるとともに、簡単なゲームをしながら走る楽しさを感じてもらう講座です。

日 12月21日(日) 9時30分～11時30分

所 都留文科大学体育館 ￥無料

人 小学1～4年生(保護者の方1名)/20組40名

※定員に達し次第締切

市民公開講座「星空観察会」

月・木星・土星を天体望遠鏡で観察します。

※天気により天体観望ができない場合は講演会に変更。

日 12月25日(木) 18時20分～21時

所 都留文科大学 自然科学棟1階

人 14名 ※定員に達し次第締切 ￥無料

所 都留文科大学 地域交流担当 ☎(43)4341



情報募集 心身障害者自動車燃料費助成金

助成対象者(①と②の両方に該当する方)

①障害の程度

○身体障害者手帳(1・2級)

○療育手帳(Aのいずれか)

○戦傷病者手帳(特別・第1・2項症)

②自動車税・軽自動車税の減免を受けている方、もしくはリース契約された自動車を使用されている方

※県内ナンバーの自動車が助成対象です。

集団受付会場・日時

事前予約【12月1日(月)から開始】が必要です。

※各会場10時～15時まで

①山梨県富士吉田合同庁舎 2階大会議室

日 1月6日(火)、15日(木)、19日(月)

②上野原市総合福祉センターふじみ 2階会議室

日 1月9日(金)

③富士河口湖町役場 1階コンベンションホール

日 1月13日(火)

④いきいきプラザ都留 3階研修室

日 1月21日(水)

⑤大月市総合福祉センター 6階多目的ホール

日 1月27日(火)

※詳細は山梨県のHPをご確認ください。

所 富士・東部保健福祉事務所 福祉課

☎0555(24)9047



情報募集 NPO法人にこ研

災害時も役立つ 親子クッキング

ホットケーキミックスを使って、蒸しパン風かんたんおやつを作ろう♪できあがったらみんなでお話しながら食べましょう。

日 12月9日(火) 10時30分～12時

所 まちづくり交流センター 1階交流室和室

人 未就園児親子 / 定員6組 ￥無料

にこ研遊ぼう会@大ホール～クリスマス～

暖かい大ホールでみんなでクリスマスを楽しみましょう♪クリスマス・コスチュームでの参加も大歓迎です♡

日 12月17日(水) 10時～11時

所 まちづくり交流センター 4階大ホール

人 未就園児親子 ￥無料 他 予約不要

交流室で遊ぼう♪

まちづくり交流センター1階の交流室で遊びませんか？赤ちゃんはもちろん、就園児、就学児も利用可能です。季節の工作もお楽しみいただけます♪

日 火曜日～土曜日(祝日は休み) 9時～16時30分

※年末年始の休館は12月28日(日)～1月5日(月)

人 市外県外の方も利用可能 ￥利用無料

他 予約不要・飲食可能

問 NPO法人にこ研 親子のえがお研究クラブ ☎(43)1330



H
P



LINE



インスタ



ファミサポ

情報募集 都の杜うぐいすホール

第28回市民第九演奏会 2025

年末の風物詩、28回目の市民第九演奏会。昨年好評をいただいた学生のオープニング演奏が第一部にございます。どうぞご期待ください。

日 12月21日(日) 14時30分開演 所 大ホール

￥指定席3,000円 自由席1,500円 / チケット発売中！

※未就学児の入場はご遠慮ください

都留文科大学OBオーケストラ 2025 ☆

Tsuru クリスマスコンサート～音楽で世界一周の旅へ～

ご家族と一緒にぜひお越し下さい。乳児もご入場できます。

日 12月27日(土) 14時30分開演

楽器にさわれる体験コーナー:13時30分～(予定)

所 大ホール ￥入場無料 / 全席自由

休館日 12月2日、9日、16日、23日(火)、
29日(月)～令和8年1月3日(土)

問 都の杜うぐいすホール ☎(43)1515



情報募集 都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

はぐっと初めてツアー

スタッフがはぐっと館内をゆっくりご案内します。

日 12月2日(火)、27日(土)、1月6日(火)

① 10時～10時30分 ② 14時～14時30分

人 初来館の方

ママのためのヨガ講座

ヨガで心と体のリラックスタイムを♪

日 12月5日(金) 10時～11時

人 未就学児の保護者 / 定員6名

元気な足づくり講座

子ども専門シューフィッターさんが靴選びのポイントを教えてください♪

日 12月9日(火) 10時30分～11時30分

人 未就学児の親子 / 定員10組

12月お誕生会

12月生まれのお友だちをみなでお祝いしましょう！

日 12月11日(木) 10時～11時

人 未就学児の親子 / 定員10組

ハイハイレース

ハイハイによる愛着形成を通じ、親子の思い出を残しませんか？

日 12月14日(日) 10時～11時

人 1人で歩く前の乳幼児の親子 / 定員10組

ベビーマッサージ講座

心が満たされるふれあいを♪

日 12月16日(火) 10時～11時

人 首がすわった頃～1人で歩く前の乳幼児の親子 / 定員6組

キラリ☆歯っぴー教室

歯科衛生士(口育士)と一緒に楽しく歯について学ぼう♪

日 12月19日(金) 10時～11時

人 未就学児の親子 / 定員8組

Xmas会

みんなでクリスマスを楽しもう！

日 12月25日(木) 10時～11時30分

人 未就学児の親子

問 都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

(田原交流センター nicot 1階) ☎(67)8321

◆毎月親子で楽しめる季節の製作を行っています。

※料金の記載のないイベントは、無料(市外の方はひろば利用料として100円/1世帯)でご利用いただけます。

※保護者対象のイベントは、ご希望に応じてお子様と同じひろば内で無料でお預かりすることもできます。



H
P



LINE



インスタ

情報募集 都留市社会福祉協議会

ガイドヘルプボランティア養成講座

視覚障がいをもつ方が地域社会において円滑に移動し社会参加できるようガイドヘルプボランティア養成講座を開催します。

日 12月16日(火) 10時～

所 いきいきプラザ都留 3階 **¥無料**

他 申込：12月12日(金)までに電話にてお申込みください。

問 都留市社会福祉協議会 ☎ (46)5115

情報募集 山梨県弁護士会

第8回東部・富士五湖 無料法律相談会

不動産やお金のトラブル、相続、離婚、事業に関する問題など、お悩みの案件がございましたら、ぜひお気軽にお越しください。

日 12月6日(土) 13時～16時

受付時間：12時30分～15時30分

所 富士吉田市民会館(富士吉田市) **¥無料**

他 当日、直接お越し頂ければご相談できますが、待ち時間が気になる方はご予約も可能です。

校則と主権者教育、子どもの権利に関するシンポジウム

日 12月20日(土) 14時～16時30分

所 山梨県立図書館

2階多目的ホール(甲府市)

人 定員100名 **¥入場無料**

他 申込：右記の二次元コードよりお申込みください。



法律扶助の日 無料法律相談会

日 令和8年1月24日(土) 13時15分～16時45分

所 山梨県弁護士会館(甲府市) **¥無料**

他 相談担当者：司法書士、弁護士

相談内容：法律相談全般、相談時間は30分程度

申込：要事前予約

問 山梨県弁護士会 ☎ 055(235)7202

情報募集 県立富士山世界遺産センター

富士山レンジャーフォトレポート2025

写真記録をポスター形式にして「富士山のいま」をお伝えします。

日 12月9日(火)～21日(日)

所 甲府市立図書館 **¥観覧料無料**

問 富士山レンジャー ☎ 0555(72)5861

芸術の源泉！本物の富士山を見ながら絵を描こう

日 12月27日(土)、28日(日)

1部：10時～11時、2部：14時～15時

所 県立富士山世界遺産センター 北館展望デッキ

¥無料 他 クレヨン、画用紙は用意してあります。

問 県立富士山世界遺産センター ☎ 0555(72)0259

情報募集 都留市はつらつ鶴寿大学

令和8年度(第58期)入学生募集

はつらつ鶴寿大学は、健康で、はつらつとした鶴寿を目指し、学び、仲間の輪を広げながら地域活性化のために活動していただく方を育てるために、市が開校した大学です。皆様のご入学をお待ちしています。

○入学資格：市内在住者で概ね60歳以上の方

○学習内容：生きがい・健康づくり・趣味の講座、各種行事などを年間20回ほど行う予定

○修業年限：3年間(修了者には学士証を授与)

○学習費など：年額1,000円(保険料含む)

※講座、研修及び運営内容により別途実費を徴収する場合があります。

○募集人員：40名 ※定員になり次第締切

○募集期間：新規入学 12月5日(金)～2月27日(金)
再入学 1月7日(水)～2月27日(金)

一日体験入学(事前申込制)

日 令和8年2月6日(金) 13時30分～15時

所 まちづくり交流センター 4階大ホール

¥参加費無料

他 内容：健康体操(体操ができる服装でご参加ください)
申込締切：1月30日(金)

問 中央公民館(まちづくり交流センター内) ☎ (43)1451

情報募集 YBSラジオ

FM転換実証実験に関するお知らせ

YBSラジオは、2026年3月1日から「FM転換実証実験」を行い、AMの運用を休止して、FM90.9(きゅーまるきゅー)のみの放送となります。

○「FM転換」とは

AM事業者から「FM事業者」になることで、YBSラジオをはじめ全国のAMラジオ局が2028年秋を目指して準備を進めています。

現在、YBSラジオは、AMとFMの両方で放送していますが、来年3月からAMの電波を休止し、社会的な影響などを調査します。そのため来年3月1日からは、FM90.0メガヘルツ以上が受信できるラジオ、いわゆるワイドFM対応ラジオ、または無料アプリ「radiko」でお聴きください。

リスナーの皆さまには、ご不便をおかけすることになりますが、暮らしに彩りを添える生活情報や、防災・減災につながる命を守る放送は、実証実験開始以降も変わらず注力して参ります。

長年にわたりAM放送をご利用いただいた皆さまにはご不便をおかけしますが、今後とも変わらぬご愛聴を賜りますようお願い申し上げます。

※詳細はFM転換HP

問 YBSラジオFM転換準備室

☎ 055(237)1189



融け合う知能、変革の波、未来を拓く学び

AI(人工知能)は今後、単なる道具ではなく、空気や電気のように生活に深く浸透し、不可分の存在となるでしょう。

AIは情報処理能力を飛躍的に向上させ、情報収集や分析、意思決定を劇的に変革させます。パーソナライズされた情報提供は当たり前となり、医療においては画像診断や創薬の加速化、移動手段においては自動運転による安全性・効率性の向上、労働においては単純作業からの解放と創造的な活動への注力が期待できます。

しかし、この変革は新たな課題も生じさせます。雇用構造の変化や、AIを使いこなせる者とそうでない者の間に生じる情報格差、そしてAIによる偏った判断、プライバシー侵害、自律的なAIの暴走といった倫理的な問題です。私たちはこれらのリスクに真摯に向き合い、社会全体でルールと倫理観を醸成する必要があります。

この未来に対応するため、教育

は知識の詰め込み型から、柔軟な思考力と創造性を育む方向へと舵を切らなければなりません。AIが得意な知識習得は効率化しつつ、人間ならではの感性、共感力、コミュニケーション能力を重視することが大切です。

具体的には、プログラミング教育として論理的思考力を、データ分析の基礎として情報リテラシーを高めます。また、多様な価値観に触れ、他者と協働する経験を通して共創力を育みます。AIとの共存を前提とした学びは、AIを使いこなし、その限界を理解し、倫理的な視点を持つ力を養うことを目指すべきだと考えます。

未来は予測不可能ですが、変化を恐れず、主体的に学び続ける姿勢こそが、AIと共生し、豊かな未来を切り拓く鍵となります。教育は、子どもたちが変化の波を乗りこなす力を育む羅針盤としての使命を担っています。

第33回都留市ふれあい全国俳句大会 作品募集！

まちづくり交流センターにて開催する「都留市ふれあい全国俳句大会」の「応募作品の部」への作品募集を次の期間に行います。たくさんの方からの投句をお待ちしております。

都留市ふれあい全国俳句大会が変わります！

今年度より全部門の投句料が無料、オンラインから応募が可能になりました。

※定額小為替・現金は送らないでください。

※投句数・作品集贈呈対象者は限定となります。

募集締切

令和8年1月31日(土)

【当日の消印有効】

応募要項

一般部門

○投句料

無料(1人5句まで)

○応募方法

①所定の投句用紙(コピー可)または、市販の原稿用紙に楷書で住所、氏名、俳号、電話番号を記入の上、下記の住所に郵送(名前と俳号、俳句にフリガナ必須)

②都留市ふれあい全国俳句大会HPから投句

高校生・大学生部門

○応募資格

高校生・高専・短大生・大学生・大学院生

○投句料

無料(1人5句まで)

○応募方法

都留市ふれあい全国俳句大会HPから投句

※高校生・大学生部門は、清書、紙出力したものは不可とします。学校単位での応募は、HPの様式をご利用ください。

注意事項(両部門共通)

○作品は四季雑誌・未発表作品に限りません。(インターネット上に掲載した作品も既発表作品となります。)

○類句・類想句・二重投句は賞を取り消すことがあります。

問合せ

都留市ふれあい全国俳句大会事務局(ミュージアム都留内)
〒402-0053
都留市上谷1-5-1
☎(45)8008

◆投稿フォーム



一般部門



高校生・
大学生部門



学生が考える！



Vol.6

都留市の企業×SDGsの未来



地域と協力しながら福祉のまちづくりを目指す



【問合先】企画課 企画担当

SDGsに取り組んでいる市内企業を都留文科大学生が実際に訪問・取材し、皆さんに紹介！第6弾は住民ボランティアや関係団体と連携し地域福祉活動を推進している（福）都留市社会福祉協議会（以下、社協）に学生が迫ります。



1. 地域の福祉活動の拠点として

社協は地域福祉の向上を目指し、ボランティア活動の推進、福祉サービスの提供、困りごとを抱えている方々の相談支援を行い、誰もが安心して暮らせる社会づくりに貢献しています。

例えば、高齢者のいきがい創出と社会参加促進を目的とした仲間づくりの場「ふれあい・いきいきサロン」やペットボトルキャップの回収、車いすの貸し出しなどの福祉活動に取り組んでいます。



▲ペットボトルキャップ2kgでポリオワクチンの購入費に変わる。車いすは1ヵ月無料で借りることができる。

2. 福祉の心を育む教育活動

10月には高校生災害ボランティアスクールを開催しました。搬送訓練や高齢者疑似体験、聴覚障がい者避難誘導訓練などを行い、災害時に高校生にもできることを学び、実践に役立ててもらうことを目的としています。

小・中学生には福祉教育ハンドブックの配布を行い、当事者からの話を聞くことで、自分の周りにも大変な思いをしている人がいることを知ってもらい、思いやりの心を育むことで誰一人取り残さない社会を目指しています。



▲毛布を使った搬送訓練や肢体の可動域や視覚・聴覚・触覚に制限をつけ、高齢者疑似体験に取り組む都留興譲館高等学校の一年生たち。

3. ボランティアをつなぐ、支える

社協はボランティア活動をしたい人、支援を求める人をつなぐ役割も担っており、希望者から要望を丁寧に聞き取ってマッチングしています。災害時はボランティアセンターを設置し、ボランティアの受付と派遣を行います。土砂の掃き出しや家財の運び出しのほか、被災住宅を1軒1軒訪問し、必要な支援を聞き取った上でボランティアを派遣するなど、被災者の心に寄り添うことを大切にしながら活動しています。

学生からの一言

高齢者のボランティア活動は、外に出て人と出会い、考えながら体を動かすため、介護予防の効果を期待できます。若い頃からボランティア活動に親しむことで、高齢になっても積極的に参加しやすくなるため、近藤さんは「若い人にもぜひ参加してもらいたい」と話されていました。社協のHPやSNSのDMでも問い合わせを受け付けているので、私たちもこれを機にボランティアに参加して、都留をもっと元気にしていきたいです。

取材者：都留文科大学生 平松 敬汰郎、渡辺 さやか

（福）都留市社会福祉協議会のSDGsのポイント

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



3. すべての人に健康と福祉を

誰もが安心して健康的に暮らせる社会に貢献



4. 質の高い教育をみんなに

若い世代の思いやりの心を育み、地域を支える人材を育成



11. 住み続けられるまちづくりを

住民間の連携を促進し、地域コミュニティの機能を強化

都留市ではSDGs宣言事業所を募集しています。

「都留市SDGs宣言事業について」市HP▶

取材協力：地域活性化起業人

宮川 清希（㈱ニコン日総プライム）



取材先：（福）都留市社会福祉協議会
（都留市下谷 2561-1）

近藤 史崇

ボランティアの
問合せはこちらから▶



HP



Instagram

協働通信

活動報告

◆東桂地域

○草刈り・清掃活動

9月20日に「第2回十日市場・夏狩湧水群遊歩道の草刈り・清掃活動」、10月11日に「第2回鹿留川河川敷公園の草刈り・清掃活動」を実施しました。

参加された皆さま、お疲れ様でした。



◆三吉地域

○防災研修会

10月21日、防災研修会を実施しました。

避難行動の基本や、身の安全を確保するための行動、市のハザードマップの見方などを学びました。



◆宝地域

○健康ウォーキング

10月19日、健康ウォーキングを開催しました。

戦国時代から続く古道「近ヶ坂往還」を歩き、歴史を感じつつ楽しく健康づくりが行えました。



○第18回七里まつり

11月8日、七里まつりを開催しました。宝保育所園児による防火パレードでは「戸締り用心・火の用心」と元気な声で歩きました。

地域の方々の文化作品展示や呈茶、宝小児童の合唱、宝コーラスの発表に加え、フレイル予防の「チエアエクササイズ」を行うなど多くの方が来場しました。

また、今年度は新たな試みとして「七里マルシェ」も行いました。



◆谷村地域

○高校生災害ボランティアスクール

10月24日、高校生災害ボランティアスクールに参加しました。この事業は、地域との連携を図ることを目的としています。

谷村地域協働のまちづくり推進会からも宮本会長をはじめとした5名の推進委員が参加しました。被災地の復旧・復興には、高校生や大学生世代を中心とした若者たちが大きな力となることが期待されています。



○ふるさと環境実行委員会

10月26日、お茶壺道中行列実行委員会へ協力をしました。

産業まつりで行われるお茶壺道中行列とは、京都から江戸まで徳川將軍家の御用茶を運ぶ格式高い行事を再現しているものです。

今年は、塩尻市の市長も参加され、「谷村の口切」を行うなど、盛大に開催されました。



◆禾生地域

○禾生地域ふれあいの集い

10月26日、ふれあいの集いが開催され、130名を超える方々が参加しました。

午前は、都留文科大学吹奏楽部の演奏、紅都留（板倉圭子さん）の講演、和太鼓みのりの太鼓演奏が行われました。午後は、参加者による歌や踊りが披露され、会場全体で都留音頭を踊るなど大変楽しい1日となりました。



◆開地地域

○防災研修会

10月29日、防災研修会を開催し、60名を超える地域の方に参加いただきました。

自宅での安全対策や石川県能登地方の被災状況の説明を受け、災害時に起こるさまざまな問題について学びました。





セーフコミュニティ つる

～世界基準の安全・安心なまちづくり～ 第91号

問合せ先 地域環境課 地域振興担当

交通安全対策委員会 反射材プロモーター募集！

夜間の歩行者事故防止には反射材が効果的です。今年も夜間のランニングやウォーキング、犬の散歩の際に反射材を着用し、その効果を宣伝していただける「反射材プロモーター」を募集します！



- 登録要件** 夜間活動（ランニング・ウォーキング・犬の散歩など）の際に反射材をつけていただける都留市にお住まいの方
- 登録方法** 地域環境課、まちづくり交流センターにて登録用紙を記入
- その他** 後日、アンケートなど簡単な調査にご協力いただく場合があります。

登録した方には
「つるビー反射材」プレゼント！
※なくなり次第、配布終了



いはばしょ 通信 第39号

問合せ先 長寿介護課 高齢者支援室

「いはばしょ」を紹介します！

はなももくらぶ（谷村地区）

令和6年11月から活動開始

令和5年度までは定期的に講師を招き、健康体操を実施していましたが、習慣的な体操の機会の希望があり、令和6年11月から「いはばしょ」団体として活動を開始しました。



近くにお住まいの方、一緒に活動してみませんか？

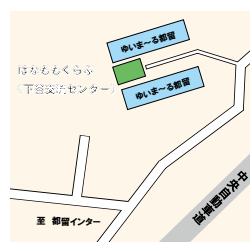
<活動情報>

活動場所 下谷交流センター

活動日程 月1回
第2もしくは第4火曜日

参加費 無料

対象者 周辺にお住まいの方



ハロウィン ヴァイオリンコンサート

10月31日、東桂地域コミュニティセンターでコンサートが行われ、いはばしょあやめ会、かるがもくらぶ、さなえ会の皆さんが参加しました。

ヴァイオリン奏者森田みのりさんの素敵な音楽を聴いたり、主催者の笠井身江子さんのピアノ演奏に合わせ、コーラスと踊りを楽しみました。



宴会シーズン前に要チェック！

未来を変える飲酒習慣

参考：厚生労働省

問合先 健康子育て課 健康づくり担当

飲酒量が多いほどがん、高血圧、脳出血、脂質異常症などのリスクが上がることがわかっています。生活習慣病のリスクを高める飲酒量（1日あたりの平均純アルコール摂取量）は、女性では20g以上、男性では40g以上とされています。

純アルコール20gってどれくらい？

あなたの日頃の飲酒量を振り返ってみましょう！



お酒を飲みすぎないためには？

お酒と上手に付き合うためにできること3カ条

- バランスのよい食事と一緒に摂取しましょう
- 飲酒の合間に、水または炭酸水、ノンアルコール飲料を飲みましょう
- 週に数日はノンアルコール飲料に置き換えましょう（休肝日を設ける）

飲酒以外のストレス解消法として、運動や他の活動など趣味を見つけることもおすすめです！



高校生が赤ちゃんの抱っこにチャレンジ！

問合先 都留市愛育会事務局
(健康子育て課 子ども家庭担当)

都留市愛育会の活動を紹介します

in いきいきプラザ都留

10月10日、都留興譲館高校の家庭科コース2年生を対象とした赤ちゃん抱っこ体験事業が行われました。愛育会は、当日参加した赤ちゃん和妈妈、高校生のふれあいやコミュニケーションがうまく取れるようサポート役として参加しました。

高校生が抱っこに慣れないながらも心を込めて接する様子がほほえましく、赤ちゃん和高校生のふれあいを見てほのぼの和しました。お互い感想を述べあう場では、「抱っこしてもらってうれしい」「抱っこさせていただいて感謝」と双方にとってよい体験になったようでした。

参加した赤ちゃんをはじめ、都留市のすべての赤ちゃんが健やかに育ってほしいと願うとともに、高校生が命の大切さを感じ、将来の健康づくりに取り組むことにエールを送りたいと思います。





Museum

ミュージアム 都留

開館時間 9時～16時30分
※最終入館は16時まで
入館料 無料(一部の企画展・特別展を除く)
休館日 月曜日、祝日の翌日、
第3火曜日(館内整理日)
問合先 ミュージアム都留
☎(45)8008



令和7年度ミュージアム都留企画展

地域の中の大学 — 都留文科大学の歴史とこれから

会期 令和8年2月1日(日)まで

本企画展では、都留文科大学70年の歩みを地域の人々・卒業生の声とともに振り返り、大学と地域の関係史、今後の展望、当館との連携による新たな可能性を提示します。

エントランスホール展「山梨の生活史」と俳優・品川隆二

展示期間：12月6日(土)～令和8年2月1日(日)

今年度、新たに開講した「山梨の生活史」と、担当教員の一人である山本芳美氏が開講に向けた準備の中で偶然出会った、本市出身の俳優・品川隆二。ふたつの切り口から大学による地域資源活用の成果をお伝えします。

THMC連携事業

デジタル都留さんぽ

日時 12月6日(土) 11時～
令和8年1月17日(土) 13時30分～
会場 研修室 定員 10名(各回)

市民公開講座

「山梨の生活史」と俳優・品川隆二

日時 12月6日(土) 13時30分～15時
会場 研修室 定員 30名
講師 山本 芳美 氏

ギャラリートーク

日時 令和8年1月17日(土) 14時30分～ 会場 第2展示室



現在発掘調査中!! 牛石遺跡発掘調査報告

問合先

生涯学習課 文化振興担当
(ミュージアム都留内)



◀都留市内で建築・
土木工事を計画
されている方へ

3月末から、調査を開始し、はや半年が過ぎました。現在までに、縄文時代前期の土器や黒曜石、奈良・平安時代の住居跡などが複数確認されています。引き続き、広報でも随時調査の進捗をお伝えしていきます！



※調査箇所内では調査坑が複数開いた状態のため、大変危険です。絶対に無断で立ち入らないでください。

見学をご希望される場合は、事前にご連絡いただくか、現地で職員にお声がけいただきますようお願いいたします。

本にふれる ～図書館通信～

開館時間
9時30分～17時
*火・木は2階のみ
19時まで開館します。
休館日 1、8、15、
22、28～31日

今月の新着
児童図書 全91冊
一般図書 全205冊
問合先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『お布施のからくり』
清水俊史 著
幻冬舎
法事の折、お布施の金額を僧侶にたずねると「お布施はお気持ちです」と言われたことはないだろうか。コロナ以降、葬式は小規模で行い、簡素化・非宗教化が加速。この状況を踏まえ本書はお布施のあり方を再確認、お布施の意義を再考。



『しろのえほん』
まる め はな 作／丸尾靖子 絵・装工
童心社
一見何も描かれていない白いページを、目をこらして、近づいて、遠ざかってみると、うっすらと見えてくるいろんな白の世界。白い紙に白っぽいインキで印刷された紙の本ならではの表現でつづる、四季折々の白が描かれている絵本。

今月の新着図書

- ◆児童図書
 - 図書館探偵団
 - 星空の動物園
 - すごい飛行機
 - てっぺんの葉っぱ
 - 小さい魔女と大きい魔女
 - わたしのbe
 - おおじしんからいのちをまもるえほん
 - パンどろぼうとスイーツおうじ
 - ミツケ!9
- ◆一般図書
 - 記者追書
 - お悩み相談そんなこともアラナ
 - 鳥俯瞰図絵師吉田初三郎の世界
 - データでわかる東京格差
 - 睡眠の常識
 - 終のクルマ選び
 - 食べすぎる世界
 - 音楽ビジネス
 - 危険な言語
 - ホームレス夫婦、「塩の道」1014キロを歩く
 - レイナー・ウイン

おはなし会 場所：3階図書館 おはなしコーナー※予約不要

○こぐまクラブの「こぐまのちいさなおはなし会」

◆クリスマスツリー点灯式

おはなし会の後、みんなでクリスマスツリーを飾りましょう！

日時：12月3日（水）10時30分～

○ひびきの会のよみきかせ

みんなが選んだ絵本や紙芝居をよみます

日時：12月13日（土）10時30分～

○こぶたの会の“ワクワク”おはなし会

◆クリスマスおはなし会

クリスマスのおはなしや手遊びで楽しい時間をすごしましょう！

日時：12月20日（土）10時30分～



市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

祝 100歳！ 長寿のお祝いをしました



本市では、高齢者を敬い、長寿をお祝いするため、市内在住の100歳の誕生日を迎えられた方のお宅などに訪問し、お祝い状と記念品を贈呈しています。

今回は100歳の誕生日を迎えられた、宝地区にお住まいの岩村きみさんをご紹介します。

訪問当日は、とても穏やかな笑顔で出迎えてくださり、寒さにも負けないお元気な様子でお話されていました。普段から家族と話すことが多いそうで、笑顔の絶えない生活が長生きの秘訣とのことでした。これからも元気で過ごしてください。100歳のお誕生日、本当におめでとございます。

つる産業まつり 2025が開催されました！



10月26日、つる産業まつり2025が開催されました。メイン会場の谷村第一小学校では、約60店舗の出店があり、たくさんの方で賑わいました。

また、会場周辺では京都から江戸に徳川将軍家の御用茶を運ぶ「お茶壺道中行列」がまちを練り歩き、厳粛な行列の様子を再現しました。

本市のお茶壺道中実行委員会の皆さんは、同じくお茶壺道中行列の再現に取り組まれている奈良井宿の宿場祭に長年参加しており、交流を深めてもらいました。その交流が実を結び、今回のつる産業まつりには、奈良井宿の皆さまと、長野県塩尻市から市長と観光協会の皆さまもお越しいただきました。



令和7年度山梨県地域貢献者表彰を受賞されました



10月29日、山梨県地域貢献者表彰を受賞された相川義美さんの受賞報告式が行われました。地域貢献者表彰とは、地域における主な役職を複数務めるなど、幅広い分野で活躍し、地域に貢献した人を対象として授与されます。

相川さんは都留市青少年育成推進委員、三吉地域協働のまちづくり推進委員会会長、民生委員・児童委員などを歴任し、幅広い分野にわたって活躍されました。特に、三吉地域協働のまちづくり推進委員会として、住民同士の交流を深め、地域コミュニティの活性化と安全・安心な地域づくりの推進にご尽力されました。

この度は受賞誠にありがとうございます。

環境図画コンクールの入賞者表彰を行いました！



10月30日、市長公室において「都留市小学生環境図画コンクール」の表彰式を行いました。

このコンクールは環境について考えていただくことで、本市の豊かな自然を将来に繋げていくために実施しています。

受賞された皆さま、おめでとうございます！（敬称略）

○都留市長賞（写真中央）
東桂小 6年 森 琴叶（ことか）

○都留市教育長賞（写真左）
禾二小 4年 本庄 めぐり

○都留市環境保全市民会議会長賞（写真右）
附属小 5年 大森 玲緒（れお）



本庄 めぐり



森 琴叶（ことか）



大森 玲緒（れお）

◆受賞作品

東京2025デフリンピックキャラバンカーが来訪！



11月5日、本市出身で自転車競技に出場予定の藤本六三志選手が来庁し、堀内市長をはじめ多くの関係者が「手話拍手」で歓迎しました。

デフリンピックとは、聴覚障がいのあるアスリートによる国際的なスポーツ大会です。今大会は日本初開催、100周年を迎える記念大会です。

堀内市長は、「本市出身の藤本選手をお迎えでき、大変うれしく思います。藤本選手、そして卓球競技に出場予定の亀澤史憲選手の活躍を、都留市民みんなで応援していきましょう」と述べました。

今後も出場選手の応援を通じ、スポーツを通じた共生社会の実現に取り組めます。

ひまわり幼稚園から老健つるへ笑顔をお届け！



11月7日、ひまわり幼稚園の皆さんが介護老人保健施設「つる」を訪問してくれました。

元氣いっぱい「虹の向こうに」を歌ってくれた後、手振りなどを交えながら「赤とんぼ」や「幸せなら手をたたこう」を入所者さまと一緒に歌いました。歌の後には、一人ひとりに折り紙のプレゼントと、肩たたきなどをしてもらい、終始笑顔で、中には涙を流しながら喜ぶ方もいました。

また皆さんのかわいい笑顔と元氣いっぱいの歌声を聴かせてもらえますよう心よりお待ちしております！



山口藍果さんが1日消防長を務めました



11月8日、「第41回ふるさと時代祭り」のお姫様役を務めた山口藍果^{あいか}さんが1日消防長を務めました。

山口さんは、消防本部で委嘱状を受け取った後、宝保育所の園児や都留市消防団、都留危険物安全協会の方々と一緒に防火パレードに参加しました。

午後からは、田原交流センター^{タニコト}で行われた防災フェスタのイベント内において、住宅用火災警報器の設置などの啓発活動やリーフレットの配布などを行いました。

都留市の人口

R 7. 11. 1 現在

男 13,771人 (+ 9)
女 14,371人 (+28)
計 28,142人 (+37)
世帯数 13,527世帯(+44)
※()内数字は、前月比

12月の納税

固定資産税 3期
国民健康保険税 6期
介護保険料 6期
後期高齢者医療保険料 6期

都留市民憲章

わたしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

Happy First Birthday!

令和6年12月生まれの元気な子ども達!



杉本 りんちゃん

12月4日生まれ



りんちゃんお誕生日おめでとう
♥ 2人のお姉ちゃんと仲良く
元気に大きくなってね!



にちか 遠藤 日花ちゃん

12月9日生まれ



祝1歳!いつも
かわいいをありがとう♥マイ
ペースな日花♪
自分らしさを忘れずにね★



かなた 清水 湊太ちゃん

12月11日生まれ



1歳おめでとう!
たくさん笑顔が見れてパ
パママも幸せだよ♥大きく、元
気に育ってね!



ひより 手塚 陽依理ちゃん

12月12日生まれ



ひよりの成長見
守れることがパ
パとママの幸せ
だよ!生まれて
きてくれてあり
がとう♥



りあ 加々美 凜杏ちゃん

12月16日生まれ



お誕生日おめ
どう♥これから
も元気に育っ
てね!産まれて
きてくれてあり
がとう♥



たつる 後藤 達ちゃん

12月19日生まれ



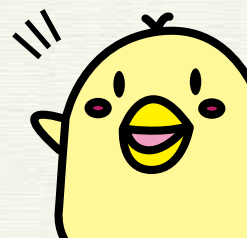
いつも最高の笑
顔をありがとう。
元気に明る
く育ってね!
1歳の誕生日お
めでとう★



お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2~3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくとお願いいたします。

問合先 総務課 法制広報担当



防災無線の
放送内容を
確認するには?

防災つるメール



電話応答サービス

☎0554(23)6066

24時間以内の防災無線の
内容を確認可能

都留 CATV

無線放送内容を
11chにて画面表示

都留市防災 SNS



X

LINE

広告掲載欄

広告掲載欄

