

Tsuru public relations magazine

No. 782 2025

広報つる 11

公共交通を

「より便利に」「より快適に」



特集

- ◆「新たな公共交通」のプレ運行を行います！
- ◆グローバルウイング事業で派遣する 外国人指導員を紹介します！
- ◆都留市の財政状況

「新たな公共交通」

の プレ運行 を行います！



本市では、令和6年3月に「都留市地域公共交通計画」を策定し、持続可能かつ市民ニーズに合った公共交通網への見直しを進めてきました。より良い公共交通を確立するため、11月より『AIデマンド交通』と『デマンドタクシー』の2種類の公共交通を利用した「新たな公共交通」のプレ運行を行います。

プレ運行中の公共交通を積極的にご利用ください。

問合せ先 地域環境課 地域振興担当

新たな2つの公共交通を紹介します！

1 AIデマンド交通

好きな時間に、行きたい停留所まで
移動できる乗合タクシー

運行地域 市街地（東桂～谷村～禾生）の移動
南エリア・北エリアに分けて運行

運行台数 2台

運行回数 予約に応じて運行

予約方法 電話またはアプリ

運行日 毎日運行

※12月27日（土）～1月4日（日）は運休



このマーク
が目印！

2 デマンドタクシー

各地域と市街地をむすびます

決められた時間に順番に
停留所に停まる乗合タクシー

運行路線 5路線

（東桂、禾生・盛里、三吉、開地、宝）

運行台数 5台

運行回数 予約に応じて1日3往復の運行

予約方法 電話

運行日 毎日運行

※12月29日（月）～1月3日（土）は運休



このマーク
が目印！

アプリの使い方に不安がある人向け

使い方教室を開催します

「新たな公共交通」の使い方を各
地域で説明します。

アプリの操作方法の説明
も行いますので、ス
martフォンをお持ちの
方は、持参してください。



地域	日時	場所
東桂	11月5日（水）14時～15時	東桂地域コミュニティセンター
禾生	11月6日（木）14時～15時	禾生地地域コミュニティセンター
宝	11月7日（金）14時～15時	宝地域コミュニティセンター
開地	11月10日（月）14時～15時	大津集会所
三吉	11月11日（火）14時～15時	いきいきプラザ 3階研修室
谷村	11月12日（水）14時～15時	都留市役所 3階大会議室
盛里	11月18日（火）14時～15時	盛里地域コミュニティセンター

※「ふれあい講座」でも受講可能となりますので、その他グループなどで教室の開催を希望される場合は、生涯学習課までお問い合わせください。

●今後の主なスケジュール

時期	内容
11月上旬	各地域での説明会
11月12日（水） ～令和8年3月31日（火）	プレ運行（既存の路線バスも運行）
令和8年4月1日（水）～	本格運行（既存の路線バスの廃止）



公共交通はこう変わる！

➡ 路線バスを廃止し、新たな公共交通が整備されます！

市内を走る路線バスの一部を廃止し、「A I デマンド交通」を市街地のメイン交通とし、各地域へは「デマンドタクシー」を整備します。

※プレ運行期間中（令和8年3月31日まで）は、既存の路線バスも運行します。

現在の路線バス	再編方針	新しい交通形態
都留月夜野線（市立病院・都留市駅～道志村）	継続	都留月夜野線（市立病院・都留市駅～道志村）
都留大月線（都留市駅～大月駅）	継続	都留大月線（都留市駅～大月駅）
菅野道志線（市立病院・都留市駅～菅野・道坂隧道）	⇒	デマンドタクシー
宝鉱山線（都留市駅～つるぎ・宝鉱山）	⇒	デマンドタクシー
市内循環線（市立病院～月待ちの湯～都留市駅）	⇒	A I デマンド交通、デマンドタクシー
道の駅つる線（都留文科大学前～リニア見学センター）	⇒	A I デマンド交通 ※大月駅とリニア見学センターの往復便は継続

デマンドタクシーの運行で 新たな停留所が設置される地域

- 下谷** 羽根子
- 三吉** 引野田・法能・サントウン玉川
- 開地** 上細野・下細野・上小野・中小野・下小野・権現原団地
- 東桂** 境・上夏狩・下夏狩
- 宝** 平栗・加畑、停留所に「公正屋」が追加
- 禾生・盛里** 停留所に「カインズ前」が追加



A I デマンド交通

➡ 市街地へ **102カ所** の停留所設置

デマンドタクシー

➡ **3路線増設**、
既存の路線は**停留所増設**

各交通形態の乗降場所や運行時間、料金などの詳細については、市HPや広報11月号と併せて配布している別紙をご確認ください。



グローバル・ウイング事業で派遣する 外国人指導員を紹介します！

ABC

問合先 学校教育課 学校教育担当



●デュシェーヌ アマンディーヌ 出身地 フランス

昨年の9月からアマちゃん先生として、宝保育所で英語活動をしてきました。10月からは都留市のいろいろな場所で活動できることが楽しみです。今日の世界はますますグローバル化しているので、海外の文化についても子どもたちに教えていきたいと思っています。よろしくお願いします。



●岩村 アン 出身地 フィリピン

この度10月より指導員となりました、岩村アンです。フィリピン出身ですが、今は都留市内に住んでいます。英語での活動を通して皆さんと一緒に学ぶことが楽しみです。子どもたちが少しでも英語に興味を持って、楽しめるように頑張ります。これからよろしくお願いします。



●デュシェーヌ シャルロット 出身地 フランス

フランス出身のシャルロットです。10月から都留市の保育園で英語活動することとなりました。英語の楽しさだけではなく、フランスやほかの国の文化についても紹介し、子どもたちが世界に目を向けるきっかけになればと願っています。

私も日本の文化や歴史に興味があり、これまで日本について学んできました。都留市での生活を通じ、地域の皆さんから学び、日本文化をさらに深く理解していきたいと思っています。



●フレンポング アルフレッド フィフィ アッドゥー 出身地 ガーナ

今年度、市内小中学校にALTの職員として英語教育に携わってきました。10月からはグローバル・ウイング事業の指導員として市内の園でも活動します。よろしくお願いします。

グローバル・ウイング事業ってなに？

- ・子どもたちが園での生活や遊びの中で自然に英語に触れることで英語耳を育み、英語力を身に付けることを目的とした事業です。
- ・昨年9月から宝保育所で試験的に実施してきました。本年10月からは「グローバル・ウイング事業」として、市内の希望する保育園、認定こども園に外国人指導員を派遣します。

どんな活動をするの？

- ・歌や絵本を活用し、体を動かしながら英語でアクティビティをします。
- ・楽しみながら英語に触れることで、小学校から始まる英語教育へのスムーズな接続と、英語力の向上を図ります。



河川の水質検査結果

問合せ先 地域環境課 環境政策室

市では、河川の水質状況把握のため、夏と冬の年2回、市内10河川23箇所水質検査を実施しています。

7月に実施した水質検査結果は、下記のとおりです。今後も継続的に調査を実施し、下水道への接続や合併処理浄化槽への転換など、水質改善に向けた取り組みを行っていきます。

用語説明

- pH** 酸性、アルカリ性を示す指標
- BOD** 水中の有機汚濁物質を分解するために微生物が必要とする酸素の量
- SS** 水中に浮遊している直径2mm以下の不溶解性の粒子物質の量
- DO** 水中に溶解している酸素量、数値が大きいほど良好な環境といえる
- 大腸菌数** 水中の大腸菌の数
- 全窒素** 水中の窒素化合物の量
- 全リン** 水中のリン化合物の量

採水場所		水温(℃)	pH	BOD (mg/L)	SS (mg/L)	DO (mg/L)	大腸菌数 (CFU/100mL)	全窒素 (mg/L)	全リン (mg/L)
桂川	境・境橋上	16.6	8.0	<0.5	0.5	9.6	70	1.09	0.170
	田原・合流点上	15.2	7.9	<0.5	<0.5	9.8	84	1.09	0.089
	下谷・院辺橋合流点上	21.8	8.2	0.7	2.5	8.7	650	1.10	0.089
	田野倉・桂川大橋下	18.8	8.1	0.8	0.9	9.6	82	1.35	0.160
鹿留川	沖・足田川橋	24.5	8.3	0.8	1.6	8.5	280	0.79	0.020
	古渡・おなん淵上	18.4	8.0	0.8	0.5	9.0	820	1.25	0.160
菅野川	菅野・人家はずれ	18.0	7.9	<0.5	0.7	9.0	40	0.61	<0.006
	大津・熊井戸取水口	22.0	8.1	<0.5	1.7	8.1	240	0.61	0.035
	玉川・合流点上	26.2	8.3	0.9	2.4	7.8	760	1.13	0.087
	九鬼・合流点上	21.5	8.0	0.5	1.9	8.6	330	1.22	0.009
家中川	田原・田原神社横	15.6	7.9	0.6	0.6	9.3	820	1.29	0.140
	上谷・市役所前	17.0	8.0	0.7	0.8	9.6	700	1.23	0.140
	四日市場・信号横	21.0	8.1	1.1	1.8	7.2	800	1.42	0.190
大幡川	下大幡・大門取水口	21.2	7.6	<0.5	0.9	8.3	260	0.69	0.011
	金井・合流点上	22.0	8.1	0.7	1.6	9.0	900	1.09	0.074
戸沢川	上戸沢・せせらぎ荘上	18.8	7.9	<0.5	0.5	8.9	70	0.43	<0.006
	玉川・合流点上	18.0	7.6	<0.5	1.2	8.1	1,000	0.94	0.032
朝日川	朝日曾雌・合流点上	19.2	7.8	<0.5	1.6	9.2	22	0.78	0.008
	井倉・合流点上	21.0	7.7	1.1	0.6	9.0	140	1.14	0.012
柄杓流川	上夏狩・湯の沢橋	16.8	8.0	<0.5	0.9	9.6	40	1.27	0.097
	十日市場・合流点上	15.2	7.9	0.6	1.4	10.0	78	1.38	0.110
寺川	下谷・都留インター線起点横	19.4	7.8	2.0	1.6	8.6	1,200	2.50	0.300
中川	中谷・家中川合流点	18.2	8.1	0.6	1.1	9.1	1,400	1.20	0.160

※「<」はその値よりも小さいことを意味します。

「生活環境の保全に関する環境基準」に定める河川の類型別基準値

類型	pH	BOD	SS	DO	大腸菌数	類型	全窒素	全リン
AA	6.5以上8.5以下	1mg/l以下	25mg/l以下	7.5mg/l以上	20CFU/100ml以下	I	0.1mg/l以下	0.005mg/l以下
A		2mg/l以下			300CFU/100ml以下	II	0.2mg/l以下	0.01mg/l以下
B		3mg/l以下		5.0mg/l以上	1,000CFU/100ml以下	III	0.4mg/l以下	0.03mg/l以下
C		5mg/l以下	50mg/l以下		基準値なし	IV	0.6mg/l以下	0.05mg/l以下
D		8mg/l以下	100mg/l以下			V	1.0mg/l以下	0.1mg/l以下
E	6.0以上8.5以下	10mg/l以下	ごみ等の浮遊が認められないこと。	2.0mg/l以上				

市の財政状況

都留市財政状況の作成及び公表に関する条例に基づき、市の財政の状況を公表します。

主な会計の執行状況

(単位：千円)

会計別	当初予算額 A	補正予算額 B	繰越明許等 C	予算現額 A + B + C	歳入歳出予算執行額 収入済額 支出済額	歳出予算執行率 R 7 前年同期
一般会計	17,228,000	603,522	632,811	18,464,333	7,998,061 7,030,252	38.1% 41.3%
特別会計	3,048,918	4,956	0	3,053,874	1,098,132 1,134,175	37.1% 37.4%
国民健康保険事業	3,145,493	53,709	0	3,199,202	1,354,365 1,258,142	39.3% 39.8%
介護保険サービス事業	10,901	0	0	10,901	1,312 3,026	27.8% 45.6%
後期高齢者医療	802,289	1,568	0	803,857	189,901 410,720	51.1% 43.6%

一般会計の執行状況

歳入

(単位：千円)

項目	概要	予算現額	収入済額	収入率
地方交付税	一定の行政運営を行うため、国から交付される資金	4,810,000	3,503,394	72.8%
市税	市民税、固定資産税、軽自動車税など	3,943,726	2,259,422	57.3%
国庫支出金	国からの補助金、負担金など	2,566,029	511,523	19.9%
県支出金	県からの補助金、負担金など	1,031,059	82,782	8.0%
市債	市が長期に借りた資金	958,300	0	0%
寄附金	ふるさと応援寄附金、一般寄附など	900,003	240,626	26.7%
その他	交付金、使用料、諸収入など	4,255,216	1,400,314	32.9%
歳入合計		18,464,333	7,998,061	43.3%

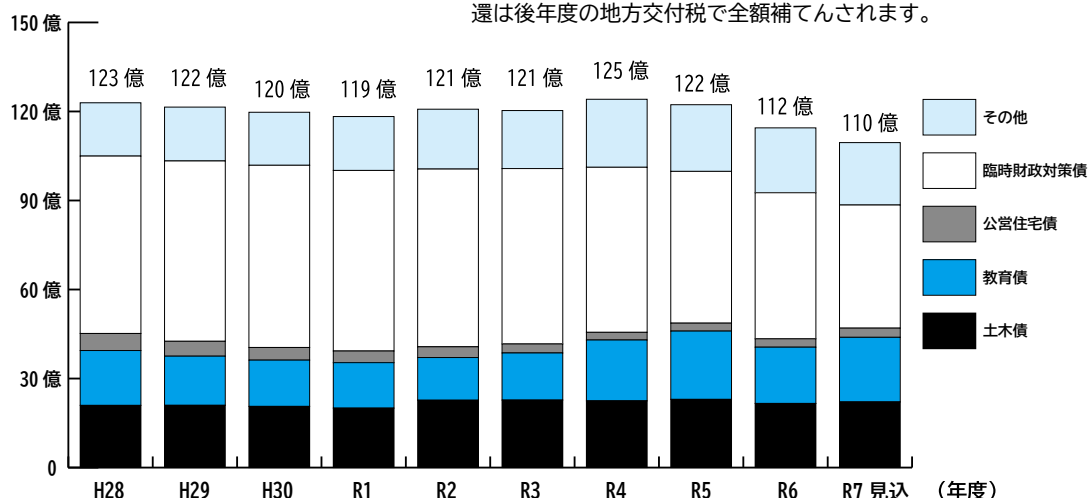
歳出

(単位：千円)

項目	概要	予算現額	支出済額	支出率
民生費	乳幼児や高齢者などの支援をするための経費	4,719,773	1,501,606	31.8%
教育費	小・中学校などの整備に係わる経費	4,328,799	1,892,780	43.7%
総務費	全般的な管理事務費や戸籍に係わる経費	2,727,831	818,629	30.0%
衛生費	保健衛生やごみ処理などに係る経費	2,097,085	1,058,360	50.5%
土木費	道路・公園の整備や都市計画などに係る経費	1,840,753	622,030	33.8%
公債費	地方債などの償還をするための経費	1,217,999	625,847	51.4%
消防費	消防活動などを行うための経費	736,856	291,418	39.5%
農林水産業費	農業振興や林業振興を行うための経費	397,315	68,451	17.2%
商工費	観光振興や商工業振興を行うための経費	212,405	72,036	33.9%
議会費	議員の報酬や議会運営などのための経費	156,764	79,095	50.5%
その他	災害復旧費など	28,753	0	0%
歳出合計		18,464,333	7,030,252	38.1%

市債現在高の状況(一般会計)

(円)



市民の負担状況(令和7年度見込)

歳入総額 197億4,126万円のうち、
市税 40億997万円6千円

市の財産

土地 3,412,607㎡
建物 157,208㎡
有価証券 36,974,000円

都留市の財政状況

令和7年度 上半期

市民の皆さまが納めた税金がどのように使われているのかなど、市の財政の状況を知っていただくため、年2回財政状況を公表しています。

今回は、令和7年度上半期(4月から9月末まで)の予算執行状況などを公表します。

問合先 財務課 財政担当

公営企業会計の執行状況

地方公営企業法第40条の2の規定により、
公営企業の業務状況を公表します。



水道事業

収益的収入・支出 (単位：千円)

項 目			予算額	執行額
収入	水道事業収益	合 計	358,816	157,306
		営 業 収 益	315,480	153,149
		営業外収益	43,336	4,157
支出	水道事業費用	合 計	345,497	59,585
		営 業 費 用	313,974	48,790
		営業外費用	31,523	10,795

資本的収入・支出 (単位：千円)

項 目			予算額	執行額
収入	資本的収入	合 計	66,962	0
		企 業 債	64,200	0
		他会計負担金	2,762	0
支出	資本的支出	合 計	319,699	78,436
		建設改良費	182,945	10,334
		企業債償還金	136,754	68,102

簡易水道事業

収益的収入・支出 (単位：千円)

項 目			予算額	執行額
収入	簡易水道事業収益	合 計	320,205	107,152
		営 業 収 益	231,060	105,338
		営業外収益	89,145	1,814
支出	簡易水道事業費用	合 計	313,348	58,381
		営 業 費 用	291,674	48,888
		営業外費用	19,674	9,493
		予 備 費	2,000	0

資本的収入・支出 (単位：千円)

項 目			予算額	執行額
収入	資本的収入	合 計	119,941	0
		企 業 債	100,800	0
		他会計負担金	19,141	0
支出	資本的支出	補 償 金	0	0
		合 計	276,465	43,724
		建設改良費	193,636	2,481
		企業債償還金	82,829	41,243

下水道事業

収益的収入・支出 (単位：千円)

項 目			予算額	執行額
収入	下水道事業収益	合 計	661,348	332,188
		営 業 収 益	131,319	60,078
		営業外収益	530,029	272,110
支出	下水道事業費用	合 計	661,348	100,159
		営 業 費 用	596,992	69,243
		営業外費用	62,356	30,916
		予 備 費	2,000	0

資本的収入・支出 (単位：千円)

項 目			予算額	執行額
収入	資本的収入	合 計	448,408	186,657
		企 業 債	291,900	57,400
		補助金	150,742	128,192
支出	資本的支出	負 担 金	5,766	1,065
		合 計	715,831	272,491
		建設改良費	177,343	4,097
		企業債償還金	538,488	268,394

市立病院事業

収益的収入・支出 (単位：千円)

項 目			予算額	執行額
収入	病院事業収益	合 計	4,282,858	1,835,760
		医 業 収 益	2,976,788	1,164,370
		医 業 外 収 益	744,470	388,497
		老人保健事業収益	541,749	259,958
		老人保健事業外収益	19,851	16,486
		特 別 利 益	0	6,449
支出	病院事業費用	合 計	4,277,571	1,469,539
		医 業 費 用	3,603,602	1,219,589
		医 業 外 費 用	16,858	3,207
		老人保健事業費用	646,537	246,640
		老人保健事業外費用	1,574	103
		予 備 費	9,000	0

資本的収入・支出 (単位：千円)

項 目	予算額	執行額
資本的収入	276,807	3,180
資本的支出	449,916	189,540

※資本的支出とは、医療機器などの購入や企業債の償還に要する費用で、資本的収入はこの費用に対する県補助金や市からの繰入金などのことです。また、収入が支出に対し不足する額は、留保資金で補てんします。

施設利用状況

病 院	人 数	老健つる	人 数
外来	50,185	通所	17,257
入院	13,675	入所	1,114

令和6年度決算に基づく財政健全化判断比率

いずれの指標も早期健全化基準を大きく下回りました！

地方公共団体の財政の健全化に関する法律第3条第1項及び第22条第1項に基づき、都留市の財政健全化判断比率と資金不足比率を公表します。

令和6年度決算に基づく「健全化判断比率」と水道、病院などの公営事業会計の「資金不足比率」は右記のとおりです。

市の令和6年度決算に基づく健全化判断比率などは、表のとおり、いずれも早期健全化基準または財政健全化基準を大きく下回り、財政は「健全」といえます。

今後も、引き続き行財政改革を推進し、さらなる財政の健全化に努めていきます。

健全化判断比率と資金不足率（が都留市の状況）

		0%	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	実質赤字比率	赤字なし	13.31%	20%
	連結実質赤字比率	赤字なし	18.31%	30%
	実質公債費比率	11.2%	25%	35%
	将来負担比率	なし	350%	
		健全財政 ← → 不健全財政		
		0%	経営健全化基準	
資金不足比率	水道事業会計	赤字なし	20%	
	簡易水道事業会計	赤字なし	20%	
	下水道事業会計	赤字なし	20%	
	病院事業会計	赤字なし	20%	
		健全経営 ← → 不健全経営		

財政健全化判断比率などに関するQ&A

Q. 一般会計の赤字はどのくらい？

A. 赤字はありません。

実質赤字比率が高くなるほど、一般会計の赤字の程度が大きいうことになっていきますが、本市において赤字はありませんでした。

Q. 市全体で赤字はどのくらい？

A. 赤字はありません。

連結実質赤字比率が高くなるほど、市の全会計の赤字の程度が大きいうことになっていきますが、本市において赤字はありませんでした。

Q. 借金の返済などにどれくらい払っているの？

A. 令和6年度決算後の実質公債費比率は 11.2%でした。

実質公債費比率は、一般会計などが負担する公債費や公営企業会計の公債費にあてる繰出金などが、標準財政規模を基本とした額に占める割合です。昨年度に比べ 0.2ポイント減少しました。

Q. 今後、どのくらいの負担が見込まれているの？

A. 将来負担比率は、一般会計などの借入金(地方債)や契約などの支払いを約束したものが、標準財政規模を基本とした額に占める割合です。この比率が高くなるほど、将来における財政を圧迫し、行政サービスの低下を招く恐れがあります。

令和6年度も前年度に引き続き、将来負担比率は生じないこととなり、将来的にも安定が見込まれます。

Q. 公営企業の資金不足はどのくらい？

A. 資金不足はありません。

資金不足比率は、公営企業の資金不足額が、公営企業の事業規模(通常の営業で見込まれる1年間の収入額)に占める割合です。この比率が高くなるほど料金収入などで資金不足を解消することが難しくなりますが、本市において赤字はありませんでした。

用語説明

標準財政規模

市の標準的な状態で通常収入されるであろう経常的一般財源規模

健全化判断比率

実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率からなる財政状況を判断する比率

実質赤字比率

市の最も主要な会計である一般会計に生じている赤字割合を示す比率

連結実質赤字比率

市立病院などの公営企業を含む、市の全会計に生じている赤字の割合を示す比率

実質公債費比率

借入金(地方債)の返済額(公債費)の大きさを、市の標準財政規模に対する割合で示す比率

将来負担比率

将来支払う必要のある経費の標準財政規模に対する割合を示す比率

資金不足比率

公営企業の資金不足額を基に経営状況を示す比率



暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の凡例と連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)
教教育プラザ都留 ☎(43)1111(代) ままちづくり交流センター ☎(43)1321
図市立図書館 ☎(43)1324 病市立病院 ☎(45)1811(代) 消消防署 ☎(43)1119(代)

スマートフォンでマイナ保険証が使えます！

問合せ先：市民課

保険年金担当市

利用前の準備【登録時のみ】

- ①実物のマイナンバーカード
- ②「マイナポータル」アプリ
- ③マイナンバーカードのパスワード（6～16文字の署名用電子証明書パスワード）
- ④iPhoneの場合は4桁の券面入力用暗証番号

※スマホへのマイナンバーカード追加は、マイナポータルアプリから行います。

※原則として15歳未満の方は署名用電子証明書が発行されないため、スマホでのマイナ保険証利用はできません。

スマートフォンでのマイナ保険証利用が本市の対応医療機関・薬局で順次スタートしています。これにより、実物のマイナンバーカードを持ち歩かなくても、スマホ1つで保険診療の受付が可能になります。

スマホでの利用のメリット

- 窓口でカードを取り出す必要がなく、受付がスムーズに
- 過去の医療情報を簡単に確認・管理できる
- マイナポータルへのログインも便利に

医療機関の窓口での操作方法

- ①医療機関の顔認証付きカードリーダーで「スマートフォンを利用」を選択
- ②スマホの認証を行い、スマホをカードリーダーにかざす
- ③同意画面を操作して受付完了

※読み取りに失敗した場合は、マイナポータルにログインして資格情報画面を提示すれば受付可能です。

利用できる医療機関・薬局

受診前に厚生労働省のHPで対応施設リストを確認してください。窓口にも対応ステッカーが掲示されています。

対応していない場合は、実物のカードが必要です。

※詳細は厚生労働省HPをご覧ください。



マイナンバーに関する問合せ先

マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120(95)0178



二十歳の成人式のお知らせ

問合せ先：生涯学習課

生涯学習担当教

日時
令和8年1月11日(日)11時

場所

都の杜うぐいすホール

対象者

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

※11月1日現在の住民基本台帳をもとに、12月上旬に案内状を発送予定です。

注意

市外へ住所を移している方、または11月1日以降に市内に住民登録をされた方で、本市の成人式に出席を希望される方は問合せ先までご連絡ください。

※令和4年4月1日から、民法の一部を改正する法律の施行により、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。が、本市では当面の間、20歳の方を対象とした成人を祝う式典を開催します。



11月16日は都留市長選挙の投票日です

問合先：選挙管理委員会

今回の選挙は私たちの代表として市政を運営する人を選ぶ重要な選挙です。あなたの一票を大切にしましょう。



投票の案内

投票日時

11月16日（日） 7時～20時
市内17投票区投票所

期日前投票の案内

投票当日に仕事やその他の理由で投票所に行つて投票できない方は、期日前投票ができます。

〇市役所1階ロビー

11月10日（月）～15日（土）

8時30分～20時

〇高畑自治会館

11月11日（火） 10時～15時

〇都留文科大学3号館

2階多目的ホール

11月13日（木） 10時～17時

※投票所入場券（はがき）がお手元に届いていない場合も、期日前投票所に備え付けの宣誓書を記入すれば期日前投票をすることができます。

不在者投票

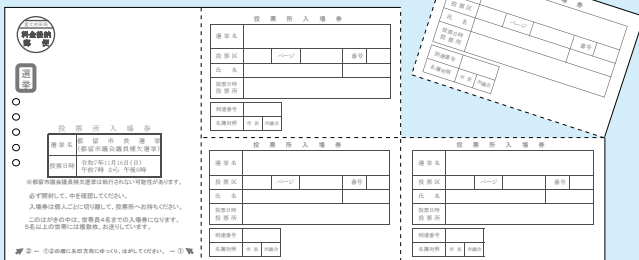
不在者投票をすることができない指定を受けた病院などの施設や旅行（滞在）先の市区町村選挙管理委員会でも不在者投票が行えます（事前に投票用紙を請求し、お手元に投票用紙が届いている必要があります）。

※投票用紙などの郵送には時間がかかります。早めに請求（告示日前でも請求可）し、現在お住まいの選挙管理委員会でも不在者投票をお願いします。※投票用紙などの請求に係る郵送料などについては自己負担となります。

投票のための事前準備



スムーズに投票するために、事前に自分の入場券を切り離して持って行こう！



投票所入場券

11月10日（月）～12日（水）にかけて、世帯主あてに圧着式ハガキの投票所入場券（1通あたり世帯員4人まで）を発送しています。

投票の際には、氏名・投票所などを確認し、切り離して各自お持ちください。※郵便事情などにより投票所入場券（はがき）がお手元に届いてなくても投票することができます。係員に申し付けください。

選挙公報

選挙公報は、11月13日（木）の新聞折込により配布予定です。

お手元に届かない場合は、都留市役所や各コミュニケーションターなどにも備え付けてありますので、ご利用ください。

※詳細は市HPをご覧ください。



期日前投票の場合は…

期日前投票をする場合は、裏面の記入も忘れないでね！



◆期日前投票宣誓書の記入例

期日前投票宣誓書		令和7年11月10日
選挙当日は、下記の事由のいずれかに該当する見込みであり、真実に相違ないことを宣誓します。		
住所	都留市 上谷 1-1-1	
氏名 (自署)	都留 太郎	
生年月日	大正・昭和・平成 29年 4月 29日	
事由	☐ 仕事、学業、地域行事、冠婚葬祭等 ☐ 投票所のある区域外に外出・旅行等 ☐ 病気・負傷・出産等で歩行困難 ☐ 悪天候等により投票所に到達困難	
期日前投票所で投票する場合に、事前に記入してください		

11月は「リチウムイオン電池による火災防止月間」

問合先：地域環境課
環境政策室

環境省では、9月～12月の4カ月を「リチウムイオン電池による火災防止強化キャンペーン」、11月を「リチウムイオン電池による火災防止月間」とし、周知啓発の一層の強化を図っています。

※詳細は環境省HPをご覧ください。



期間限定

危険物回収ボックスを設置します

リチウムイオン電池などの「危険物」の回収ボックスを設置します。

持ち込み可能日時

11月4日(火)～12月26日(金)
平日8時30分～17時15分

場所

地域環境課 窓口

持込方法

「ごみと再資源化物の分け方・出し方」のとおり処理し、お持ち込みください。



※通常の収集では、リチウムイオン電池を含むすべての乾電池の分別区分は「危険物」となっています。必ず「危険物」の収集日に出すようにしてください。

身近なリチウムイオン電池を使った製品



ワイヤレスイヤホン



モバイルバッテリー



ハンディファン

リチウムイオン電池の使用にあたって家庭でできる！事故防止対策

○発熱・異臭・膨張を感じたら直ちに使用を中止する。

○水をかけない(リチウムイオン電池は発煙・発火する場合があります)。

○就寝中や不在中の充電を避け、可燃物の近くで充電しない。

○充電中は布や紙で覆わない。

○高温・多湿・直射日光を避け、40度を超える環境に放置しない。

○初期の小規模発火はABC粉末消火器で対応可能。

新婚・子育て世帯の住宅取得を最大90万円補助します

問合先：企画課
政策推進担当

本市では、結婚や子育てに伴う新生活を支援します。なお、国と山梨県の補助事業を活用するため、申請年度によって要件を見直す場合があります。

結婚新生活支援事業補助金

主な対象者の要件

○申請年度の前年度1月1日以降(令和7年度の申請の場合、令和7年1月1日から令和8年3月31日まで)に婚姻届を提出した夫婦

○婚姻日時点で夫婦共に39歳以下
○夫婦の合計所得が500万円未満

対象経費

市内において婚姻を機に新たに自己の居住のために要した経費【住居の取得費(土地代を除く)、改修費、賃料及び引越費用】のうち、申請年度中に夫婦が支払った費用

補助額

一世帯当たり…上限30万円
※婚姻日において夫婦共に29歳以下の場合には30万円加算
※18歳以下の子を養育し、中古住宅の取得、改修などをした場合には30万円加算

※詳細は市HPをご覧ください。



子育て世帯住宅取得支援事業補助金

主な対象者の要件

○申請年度の5年度前の4月1日から前年度の12月31日まで(令和7年度の申請の場合、令和2年4月1日から令和6年12月31日まで)に婚姻届を提出した夫婦

○18歳以下の子を養育している
○婚姻日時点で夫婦共に39歳以下
○夫婦の合計所得が500万円未満

補助対象経費

市内において子育てを機に新たに自己の居住のために要した経費【住居の取得費(土地代を除く)、改修費及び引越費用】のうち、申請年度中に夫婦が支払った費用

補助額

一世帯当たり…上限30万円
※婚姻日において夫婦共に29歳以下の場合には30万円加算
※中古住宅を取得、改修などをした場合には30万円加算

※詳細は市HPをご覧ください。



11月9日～15日は秋の全国火災予防運動

今年度全国統一防火標語
『急ぐ日も 足止め火を止め
準備よし』

いのちを守る10のポイント

4つの習慣

- ①寝たばこは、絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③コンロを使う時は火のそばを離れない。
- ④コンセントのほこりを清掃し、必要なプラグは抜く。

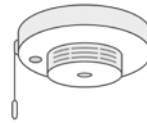
6つの対策

- ①ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②住宅用火災警報器を定期的な点検し、10年を目安に交換する。
- ③部屋を整理整頓し、寝具や衣類、カーテンは防災品を使用する。
- ④消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加や戸別訪問など、地域ぐるみの防火対策を行う。

「住宅用火災警報器」を設置しましょう

大切な生命を守るために「住宅用火災警報器」の設置が消防法で義務付けられています。まだ取り付けていない住宅（アパートなども含む）は、早急に取り付けてください。

○既に設置している住宅は…定期的に作動確認をし、設置から10年経ったら本体または電池の交換を行いましょう。



「感震ブレーカー」を設置しましょう

地震などにより停電が発生した場合、停電が復旧した際の再通電時に発生が懸念される火災を「通電火災」といいます。

通電火災は避難中に発生することが多く、発見や消火が遅れるため、大きな被害につながる危険性があります。こうした電気火災に有効なのが「感震ブレーカー」です。



感震ブレーカー

強い揺れを感知すると、ブレーカーを自動でオフ！



林野火災を防ぎましょう

昨年は、日本各地で林野火災が発生しました。

林野火災は、たき火、火入れなどの人的要因による出火原因が多く、ひとたび発生すると早期に拡大します。また、消火活動が困難な上、人命や家屋などを危険にさらすほか、貴重な森林資源を大量に焼失し、その回復には長い年月と多くの労力を要することになります。

林野火災の大部分は、皆さん一人ひとりの注意で防ぐことができます。貴重な人命や財産を火災から守るため、林野での火気の取扱いには十分気をつけましょう。

住警器等配布モデル事業の実施地区に決定されました

一般社団法人全国消防機器協会が実施している「住宅用火災警報器等配布モデル事業」に都留市立宝保育所幼年防火クラブ（大幡地区）を対象として応募したところ、配布モデル事業実施地区として決定されました。

9月9日、都留市消防本部にて伝達式が執り行われ、住宅用火災警報器（煙式）100個、住宅用火災器25本、防災毛布25枚が贈呈されました。贈呈された住宅用火災警報器は、都留市消防団宝分団や地元自治会の協力を得て、大幡地区のご高齢者宅に設置され、火災の早期発見に役立てられます。

また、住宅用火災器や防災毛布は大幡地区などへ配布され、避難所などでご活用いただけます。



第17回防火ポスターコンクール 入選者決定！

問合先：消防課
予防担当 酒

都留市消防本部では、市民の皆さまの防火意識を高めるため、管内小学生を対象に開催した「防火ポスターコンクール」の審査会を実施しました。

個性豊かな108点の応募作品があり、審査の結果、次のとおり低学年の部と高学年の部の優秀賞10点、努力賞10点が入選しました。

入選作品は11月1日(土)から11月30日(日)までミュージアム都留のエントランスホールで展示されるほか、市HPに掲載されます。

作品を応募いただいた児童やご協力いただいた保護者、学校関係の皆さま、ご協力ありがとうございました。

低学年の部

都留市消防長賞

谷一小2年 殿守 剛心

都留市教育長賞

附属小3年 重森 結友

道志村教育長賞

禾一小3年 松村 陸叶

都留市消防団長賞

附属小3年 梶原 早瑛

都留危険物安全協会長賞

東桂小2年 菊地 涼平

高学年の部

都留市消防長賞

東桂小6年 関口 七海

都留市教育長賞

東桂小4年 関口 智波

道志村教育長賞

道志小4年 池谷 桃恵李

都留市消防団長賞

禾一小4年 落合 弘翔

都留危険物安全協会長賞

東桂小6年 勝俣 結望

努力賞

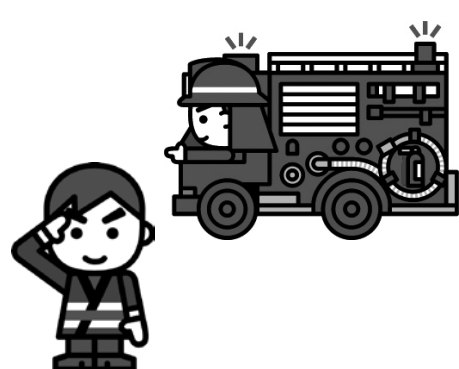
上野季実可 宮下 心実

野口 光 坂本 淳

舟久保祐太 松村 颯真

雨宮 暖 渡邊 花憐

佐藤美依里 殿守 健正



第34回増田誠大賞 受賞者決定！

問合先：生涯学習課
文化振興担当 藪

今年も増田誠大賞公募展に多くの方から作品が寄せられました。審査の結果、次のとおり入賞作品が選ばれました。

一般の部

大賞

松本 靖子

「サンマリノの坂道で」

市長賞

渡辺 恭子

「川辺に映える新緑」

議長賞

赤塚 知子 「君をのせて」

教育長賞

柏木 克之

「大明見 背戸山からの富

市長奨励賞

武田 強 「夏の散歩道」

沖段 英典

「壮大と静謐、国立天文台

議長奨励賞

渡邊 真由美 「灯(ともしび)」

守屋 哲二 「赤富士」

仲井 義晶

「くつろぐ女性(ひと)」

宮下 浩実 「偲ぶ」

「西伊豆風景(土肥・旅人岬)」

教育長奨励賞

幸 利之

小中学生の部

大賞

小瀬 杏莉

「猫からのおくりもの」

市長賞

樋貝 緋依 「古民家カフェ」

議長賞

栄利 碧花 「理想の暮らし」

教育長賞

佐野 そら 「つるが飛ぶ夜」

市長奨励賞

森 琴叶

「あと少しだけ一緒に」

安富 時乃 「夏のおやつ」

佐藤 晴

「ジャングルから育つ巨大

「なあじさい」

議長奨励賞

関口 智波

「あの子に勝つために！」

杉本 千晃

「宇宙(そら) はばたく」

関口 七海

「こん身の一げき！」

教育長奨励賞

吉田 将梧

「でんせつのドラゴン」

小林 芽依 「アーティスト」

丸山 要昇

「私を見つけるトラ」

各種職員を募集します！

募集職種	採用人数	受験資格・要件	
消防職 上級(消防士)	3名程度	平成8年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、大学を卒業(見込みを含む)以上またはこれと同等以上の資格を有する方	普通自動車運転免許(取得見込みを含み、A T限定免許を除く)を有し、原則採用以後、勤務地(都留市または道志村)に居住できる方
消防職 初級(消防士)		平成13年4月2日～平成20年4月1日に生まれ、高等学校を卒業(見込みを含む)以上またはこれと同等以上の資格を有する方	

受付期間 11月4日(火)～12月3日(水) **申込方法** 受験申込書などを担当へ提出または郵送
問合先 総務課 職員担当

あなたの腎臓は大丈夫？ 慢性腎臓病予防教室



腎臓を守るために何ができるのか、一緒に学んでみませんか？

日時 11月13日(木) 14時～(受付13時45分～)
場所 都の杜うぐいすホール 小ホール
対象者 糖尿病、慢性腎臓病、(CKD)について興味・関心のある方 / 定員100名程度

※事前申込が必要です。

申込期間 11月10日(月)までの平日9時～17時

申込・問合先

○国民健康保険加入者：市民課 保険年金担当

○上記以外の方：健康子育て課 健康づくり担当

骨粗しょう症予防検診を受けよう！

骨密度は40代になると減少していきます。早期発見・早期治療が大切です。



日時 12月9日(火)、10日(水)
9時～11時15分、13時～14時45分

場所 いきいきプラザ都留

対象者 79歳以下(痛みなどの症状がある方は、医療機関を受診してください。)

検診方法 超音波法(足のかかとを検査)

自己負担金 500円

申込期限 11月21日(金)17時まで

申込方法 電話にて受付 ※完全予約制(定員あり)

問合・申込先 健康子育て課 健康づくり担当

都留市障がい者文化展を開催します

市内在住の障がいのある方々が日頃の文化芸術活動やリハビリテーション活動のなかで制作した、感性豊かで個性あふれる作品を展示します。



期間 12月3日(水)～22日(月)
8時30分～17時15分 ※土日祝日は閉館

場所 いきいきプラザ都留 1階ロビー

問合先 福祉課 障がい者支援担当

不動産合同公売を実施します

令和7年度第4回合同不動産公売会

入札日時 令和8年2月3日(火)13時30分～14時

開札日時 令和8年2月3日(火)14時01分

会場 東八代合同庁舎(笛吹市石和町広瀬785)

売却決定日時 令和8年2月24日(火)10時

公売物件

	所在地	地番	地目	地積
①	鹿留字桑原	1092番	田	283㎡
②		1093番	田	349㎡
③		1094番1	畑	345㎡
④		1095番	田	227㎡
⑤	つる一丁目	1454番10	居宅	1階:51.34㎡ 2階:26.49㎡

※公売物件①②③④は国税徴収法第89条第3項に基づき一括換価の方法により公売を行います。

※公売物件⑤の公売対象は建物のみであり、土地は対象ではありません。

※①②③④の物件は農地法に規定する農地に該当するため「買受適格証明書」を公売保証金納付の際に提出する必要があります。買受適格証明書の取得にあたっては12月10日(水)までに農業委員会に申請してください。

※公売の特性上、中止となる場合があります。

※詳細は市HPをご覧ください。税務課収納対策室でも資料の閲覧ができます。

問合先 税務課 収納対策室

東京2025デフリンピック キャラバンカーがやってくる！

大会開催都市の東京都をめざして6月に岩手を出発し、日本全国を巡回しているキャラバンカーが都留市にやってきます！是非お立ち寄りいただき、皆でデフリンピックを盛り上げましょう！



日時 11月5日(水)13時～13時30分(予定)

場所 都留市役所駐車場

問合先 生涯学習課 スポーツ振興担当

くらしの豆知識

事例 (60歳代)
 スマホの広告から占いサイトに登録し、クレジットカード番号や住所などを入力した。登録料は1500円ほどだった。その後全く利用していなかったのに、3回分として合計約1万5千円が引き落とされ、サブスク契約であることに気づいた。解約したいがサイトが英文のため内容を理解できない。

○ SNSの広告などからサイトやアプリに登録したところ、意図せずサブスク(サブスクリプション)の略。定額を定期的に支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用できるサービス)の契約となっていたという相談が寄せられています。

○ サイトやアプリが日本語表示でも、海外事業者が運営しているケースもあります。その場合、問い合わせや解約手続きが英語であったり、解約の方法自体が分かりにくかったりすることもあり注意が必要です。

○ 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。海外事業者とのトラブルは国民生活センター越境消費者センターでも相談を受け付けています。
 (国民生活センター 見守り新鮮情報より)
 問合せ先・相談窓口
 市民課 市民窓口担当
 ☎(46)0170

海外事業者とのサブスク契約!? 安易にサイトやアプリに登録しないで

動物駆逐用煙火保安講習会を開催します

シカ・イノシシ・サルなどの野生鳥獣の「追い払い」には、「動物駆逐用煙火^{えんか}」が効果的です。煙火を扱う際には煙火消費保安手帳が必要となるため、手帳発行の要件である講習会を開催します。

- 日時** 11月13日(木)14時～ ※受付13時30分～ **受講料** 無料
場所 まちづくり交流センター 4階大ホール ※昨年と開催場所が異なります
持ち物
【新規の方】○現住所・生年月日を確認できるもの(免許証のコピーなど)
 ○証明写真1枚(横2.5cm×縦3cmで裏面に氏名記入)
 ※保安手帳の発行の際に必要
【更新の方】○保安手帳(講習後、裏面に受講印を押します)
予約 参加を希望される方は、事前に問合先までご連絡ください。
問合先 産業課 農林振興担当☎

まだ使える粗大ごみは ジモティーを活用してリユース!

本市は、山梨県で初めて株式会社ジモティーとリユースに関する連携協定を締結しました。

「ジモティー」とは?

株式会社ジモティーが運営する地域の情報サイト・アプリです。不要品の譲渡・売却のほか、ボランティア募集やイベント情報などが掲載され、「地元の掲示板」として地域で活用されています。



ご家庭で不要になった家具(ソファ、ベット、棚など)や自転車などを必要とする人を、インターネット上で探すことができます。

利用方法

- ①品物を撮影して投稿! ②問い合わせが来たら日程を調整
 ③品物を引き渡して... ④相手に送って完了!

問合先 地域環境課 環境政策室☎



※詳細は市HPをご覧ください。

都留市消費者安全確保地域協議会を設置しました

本市では、高齢者など見守りが必要な方の消費者被害の未然防止や早期発見が課題となっていたため、9月に「都留市消費者安全確保地域協議会」を設置しました。



協議会構成員

日頃の見守り活動の中で
 消費者被害を予見・発見

報告



相談窓口など

消費者被害の早期発見・迅速な対応
 を図り、必要な対策を講じます

協議会の役割 構成員間での情報共有で消費者被害の未然防止、早期発見など

対象者 高齢、障がい、認知症などの消費生活上特に配慮が必要な方

構成機関

市民課(消費生活相談窓口)、長寿介護課(地域包括支援センター)、福祉課(障がい者基幹相談支援センター)、県民生活センター地方相談室、大月警察署生活安全課、市内郵便局、市内各金融機関

消費生活の中でトラブルや困ったことについて相談したいときは、悩まずに、市消費生活相談窓口までご相談ください。

相談日 毎週火曜日・木曜日(祝日の場合は実施しません)

相談時間 9時～16時(12時～13時は除く)

場所 市役所 1階相談ブース **連絡先** ☎(46)0170

問合先 市民課 市民窓口担当☎

情報募集 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思い開催します。お気軽にお集まりください。

日 11月10日(月)13時30分～

所 いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

問 代表 野武 ☎080(1282)2576

講座 大学コンソーシアムつる

◆健康科学大学

看護学部キャンパス見学会

日 11月30日(日)10時～15時

所 健康科学大学看護学部(桂川キャンパス)

他 予約制 ※詳細は大学HPをご覧ください。

問 健康科学大学 看護事務室 ☎(46)6600



◆都留文科大学

令和7年度 市民公開講座「湧水さんぽ」

大学教員の解説を聞きながら、十日市場・夏狩湧水群を見学します。※小雨決行(荒天の場合は講演会)

日 11月8日(土)9時10分～12時30分

所 つるフィールド・ミュージアム

人 10名 ※定員に達し次第締切

料 無料

ムササビ観察バスツアー

学生と教員が同行し、ガイドをします。※小雨決行

日 11月22日(土)16時～19時

所 つるフィールド・ミュージアム

人 20名 ※定員に達し次第締切

料 無料

他 詳細は大学HPをご覧ください。

問 都留文科大学 地域交流担当 ☎(43)4341

情報募集 富士・東部保健所

10月・11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動実施期間です

近年、特に大麻の乱用が深刻な社会問題となっています。若年層を中心に、大麻に関する危険性の認識が低下し、「一度だけなら大丈夫」「海外では合法だから安全」などの誤った情報が広がっています。

大麻は無害ではありません。ゼツタイに手を出さないでください。薬物乱用は、自分自身だけでなく、家族や友人、社会全体に深刻な影響を与えます。

薬物乱用は「ダメ。ゼツタイ。」

「自分には関係ない」と思っている方々にも、正しい知識と危機意識を持ってもらうための大切な取り組みを行っています。

薬物乱用に関するご相談は保健所へ。

問 富士・東部保健所 衛生課 ☎0555(24)9033

Information

アイコンの見方

日→日時 所→場所 人→定員・対象

料→料金 問→問合先 他→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

情報募集 道の駅つる

第9回周年祭

日 11月1日(土)9時～18時30分

○10時～：お神楽共演会

○13時～：バンド演奏『PIERROT』

日 11月2日(日)9時～19時30分

○中央新幹線PRブース出展

○12時～：生産者組合「美味しいもの」販売

○18時30分～：花火大会(15分程度)

※強風時、悪天候の場合は3日(月・祝)に順延

【両日共通】

○1,000円以上お買い上げの方に「道の駅つる9周年限定記念切符」をプレゼント(限定300枚)

○1,000円のお買い上げごとに1回引けるガラポン抽選会を開催 ※景品無くなり次第終了

○「わくわくポイント」を9倍進呈

○キッチンカー・露店の出店

【直売所】

○都留文科大学の同窓会と連携し、北海道の支部長お勤めの逸品が集結する「北海道地方 美味しいものフェア」の開催

○特別商品の販売

○直売所軒下にてお子さま限定の「千本釣り」開催

【レストラン】

○特別メニューの販売

11月の営業時間

○直売所

平 日：9時～17時30分

土日祝日：9時～18時30分

○レストラン「お勝手場」

平 日：10時30分～15時

土日祝日：10時30分～15時30分

※ドリンク類は全日16時まで

朝食販売：8時～10時(土日祝日のみ)

問 道の駅つる ☎(43)1110



情報募集 にじいろのスイミー事務局

放課後児童クラブ（学童保育）の利用について

放課後児童クラブとは、保護者が就労などにより、昼間家庭にいない小学校就学児に対して、授業の修了後に適切な遊びと生活の場を提供することで、その健全な育成を図るものです。

令和8年度利用申し込み期間

12月1日（月）～令和8年1月9日（金）

利用対象児童

- 保護者が就労により、昼間家庭にいない児童
- 保護者が病気や障がい、家族の介護などで家庭での保育が十分に受けられない児童

申込みについて

入会を希望するクラブへ申込書を提出してください。（申込書は各クラブ・法人事務局で入手または市HPからダウンロードしてください。）

なお、各クラブとも受入可能児童数に限りがありますので、申し込み多数の場合は、調整を行う場合があります。

クラブ名称	学区	電話番号
さわやか教室	谷村第一小学校区	080(7530)3167
宝じゃりんこの会	宝小学校区	080(7506)3066
桂っ子クラブ	東桂小学校区	080(7968)1181
元気っ子クラブ		
あおぞら第一教室	禾生第一小学校区	080(9189)7903
あおぞら第二教室		
わんぱく教室	禾生第二小学校区	080(7503)3569
とまとクラブ	都留文科大学附属小学校区	080(7375)8339
みよしっこクラブ	谷村第二小学校区	080(7572)2065
旭にこにこクラブ	禾生第一小学校区	080(7288)8060

☎NPO法人 にじいろのスイミー事務局
（いきいきプラザ都留 3階） ☎(23)7400

情報募集 上谷交流センター

文化教室 見学会のご案内

上谷交流センターでは、11月を「お稽古・教室の見学月間」とし、地域の皆さまに向けて見学会を開催します。和服リフォーム・編み物・ヨガ・自彊術・かな書道・大正琴など、幅広い教室の雰囲気をご覧いただける機会となっています。

☎上谷交流センター ☎事前予約制

※教室により開催日時が異なります。見学会の日時確認や申込みは申込みフォームをご確認ください。



☎上谷交流センター（一般社団法人まちのtoolbox）
☎(67)9155

講座 健康ジム プログラム

ズンバキッズ教室

☎11月1日、8日、15日、22日、29日（土）
小学校低学年 10時～、小学校高学年 11時～
☎各12名 ☎800円/回

卓球教室

☎11月5日、12日、19日、26日（水）13時～
☎一般（高校生以上）12名 ☎400円/回

ズンバ教室

☎11月5日、12日、19日、26日（水）19時～
11月11日、18日（火）19時～
☎一般（高校生以上）15名 ☎400円/回

LaLaLa Fit

☎11月7日、21日（金）10時～
11月11日、18日（火）10時～
☎一般（60歳以上）15名 ☎400円/回

LaLaLa DVD サーキット

☎11月14日、28日（金）10時～
☎一般（60歳以上）15名 ☎200円/回

※別途入館料がかかります。（単発でも1クールセットでも入館料はかかります。）

※定員を超えた場合は、抽選により参加者が決定されます。
※健康ジムで実施中の教室の一部を抜粋して掲載しています。

☎健康ジム ☎(45)4111



情報募集 大月年金事務所

年金事務所での年金相談について

年金事務所では年金についての予約相談を実施しています。事前にご予約いただくことで、相談内容に合わせたスタッフがスムーズに対応いたします。

予約相談の実施時間帯

- 月～金曜日：8時30分～17時15分
- 週初の開所日：8時30分～19時
※月曜が祝日の場合は火曜
- 第2土曜日：9時30分～16時

事前予約

- 申込期間 希望の1ヵ月前から前日まで
- 準備するもの
基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書など
- 予約受付専用電話 ☎0570(05)4890
- 電話受付時間

月～金（祝日・年末年始を除く）8時30分～17時15分
※老齢年金・障害年金・遺族年金、未支給年金の請求に関する手続きについては、インターネットからご予約いただけます。

☎日本年金機構 大月年金事務所 ☎(22)3811

情報募集 **NPO法人にこ研**

にこ研SDGs～USED子ども服 100円詰め放題～

大人気！USED子ども服の100円詰め放題を開催します☆皆さんから寄付いただいた まだまだ使える子ども服。大切に着て下さる方に繋がります。

予約不要。どなたでもご入場いただけます。

ご寄付いただいた子ども服詰め放題の売り上げは、にこ研子育て支援活動の活動費用として大切にに使わせていただきます。

📅 11月12日（水）10時～11時

📍 まちづくり交流センター 4階大ホール

💰 入場無料（詰め放題は1袋100円、サイズ大は300円の寄付をいただきます）

USED子ども服 寄付のお願い

「USED子ども服100円詰め放題」の開催に伴い、不要になった子ども服の寄付を募集しています。

○サイズ 60～110cm

○目立つ汚れや傷みのない、貰って嬉しいと思える状態のもの

○下着靴下は新品のみ

○サイズ仕分け大歓迎

※状態の良い絵本やおもちゃの寄付も受け付けます。

【寄付の受付】

📅 11月7日（金）までの9時～17時

📍 まちづくり交流センター 1階交流室

みんなでリトミック♪

グランドピアノの音色に合わせて楽しく身体を動かしましょう♪

📅 11月26日（水）10時15分～11時（受付10時）

📍 まちづくり交流センター 1階交流室

👤 未就学児親子（赤ちゃんもOK）💰 無料

交流室で遊ぼう♪

まちづくり交流センター1階の交流室で遊びませんか？赤ちゃんはもちろん、就園児、就学児も利用可能です。季節の工作もお楽しみいただけます♪

📅 火曜日～土曜日（祝日は休み）9時～16時30分

※10月30日（木）～11月4日（火）交流室休み

11月4日、25日（火）は代休で休館

👤 市外県外の方も利用可能 💰 利用無料

📞 予約不要・飲食可能

📍 NPO法人にこ研 親子のえがお研究クラブ ☎ (43)1330



H
P



L
I
N
E



I
n
s
t
a



F
a
c
e
b
o
o
k

情報募集 **田原交流センター nicot**

ニコット防災フェス 2025

消火体験や煙体験、消防車両の展示、防災用品の展示やパッキングクッキングワークショップを開催します！

📅 11月8日（土）10時～15時

📍 田原交流センター nicot 💰 無料

📞 田原交流センター nicot ☎ (67)8606



情報募集 **都留市地域子育て支援センター『はぐっと』**

はぐっと初めてツアー

スタッフがはぐっと館内をゆっくりご案内します。

📅 11月5日（水）、29日（土）、12月2日（火）

① 10時～10時30分 ② 14時～14時30分

👤 初来館の方

言語聴覚士さんとおしゃべり会

言語聴覚士さんにあれこれ聞いてみませんか♪

📅 11月7日（金）10時～11時30分

👤 未就学児の親子 / 定員6組

11月お誕生会

11月生まれのお友だちをみなでお祝いしましょう！

📅 11月13日（木）10時～11時

👤 未就学児の親子 / 定員10組

パパと遊ぼう♪

パパと一緒に楽しく遊ぼう！

📅 11月16日（日）10時～11時

👤 未就学児の親子 / 定員10組

体が楽になる抱っこ講座

理学療法士が教える、体にやさしい抱っこ講座です！抱っこ紐をお使いの方はお持ちください。

📅 11月19日（水）10時～11時

👤 未就学児の親子 / 定員10組

ピラティス講座

ピラティスで心と体をほぐしましょう♪

📅 11月21日（金）10時～11時

👤 未就学児の保護者 / 定員6名

スノードーム製作

かわいいスノードームを作ろう！

📅 11月26日（水）① 9時30分～② 10時30分～

👤 未就学児の親子 / 各回定員6組 💰 500円

📍 都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

（田原交流センター nicot 1階）☎ (67)8321

◆毎月親子で楽しめる季節の製作を行っています。

※料金の記載のないイベントは、無料（市外の方はひろば利用料として100円／1世帯）でご利用いただけます。

※保護者対象のイベントは、ご希望に応じてお子様を同じひろば内で無料でお預かりすることもできます。



H
P



L
I
N
E



I
n
s
t
a

情報募集 都の杜うぐいすホール

都留文科大学管弦楽団 第50回定期演奏会

皆さまのご来場をお待ちしております！

日 11月23日(日・祝) 14時30分開演 所 大ホール

¥ 入場無料 他 事前予約不要

Blue Moon 2nd Live 2025 Winter Festa

この冬、昔聴いた曲で、あの頃を思い出してみませんか♪ J-POPを中心に演奏します。

日 11月30日(日) 13時30分開演 所 小ホール

¥ 入場無料 / 全席自由

第28回市民第九演奏会 2025

年末の風物詩、28回目の市民第九演奏会。昨年好評をいただいた学生のオープニング演奏が第一部にございます。どうぞご期待ください。

日 12月21日(日) 14時30分開演 所 大ホール

¥ 指定席3,000円 自由席1,500円 / チケット発売中！

※未就学児の入場はご遠慮ください

第28回市民第九演奏会 合唱・管弦楽出演者募集

うぐいすホールでは、第九合唱団と第九管弦楽団への出演者を募集しております。うぐいすホールで壮大なハーモニーと大きな感動を一緒に創り上げましょう。

また中学生以上の学生のオープニングアクトへの参加者を同時に募集しています。詳細はうぐいすホールまでお問合せください。

休館日 11月4日、11日、18日、25日(火)

問 都の杜うぐいすホール ☎ (43)1515



情報募集 都留文科大学吹奏楽団

都留文科大学吹奏楽団 第1回定期演奏会

創部59年の都留文科大学吹奏楽部は、都留文科大学吹奏楽団として新たな一步を踏み出すことになりました。常任指揮者としてプロ・オーボエ奏者の宮川真人氏をお迎えし、これまでにない充実したプログラムをお届けいたします。皆さまのご来場、団員一同心よりお待ちしております。

日 12月7日(日) 開場13時30分 / 開演14時

所 都の杜うぐいすホール 大ホール

¥ 一般500円、高校生以下300円、未就学児無料

問 都留文科大学吹奏楽団 団長 石毛

メール: 22223006@edu.tsuru.ac.jp

情報募集 都留文科大学合唱団

都留文科大学合唱団 第60回記念定期演奏会

日 12月14日(日) 開場13時30分 / 開演14時

所 都の杜うぐいすホール 大ホール ¥500円

問 都留文科大学合唱団

メール: chorus.tsuru.arts@gmail.com

情報募集 暮らしに役立つみんなの広場

「シニアのための脳トレピアノ®教室」参加者募集

初めての方も指一本から弾けたを実感し、憧れのあの曲もやさしくアレンジ。ピアノを弾いてリフレッシュ・アンチエイジングしましょう。

日 11月30日(日) 13時30分～15時

所 まちづくり交流センター 会議室1

人 60歳以上 / 定員5名 ¥無料

他 申込: 11月5日(水)～ ※定員に達し次第締切

問 都留市まちづくり交流センター ☎ (43)1321

情報募集 蒼龍盆栽研究会

盆栽展

会員の丹精込めた作品展を行います、是非お立寄りください。

日 12月12日(金)～14日(日) 9時～17時

※12日(金)は13時から、14日(日)は15時まで

所 まちづくり交流センター 1階ロビー・会議室2

問 蒼龍盆栽研究会 ☎ 090(4750)3232

情報募集 都留市社会福祉協議会

第41回福祉バザー

誰にでも参加できる福祉活動として、市民総参加の第41回福祉バザーを開催します！

日 11月29日(土)、30日(日)

いずれも13時～15時30分

所 旧旭小学校体育館(駐車場:旧旭小学校グラウンド)

※会場はいきいきプラザ都留ではありませんので、お間違えないようご確認ください。

※詳細はHPをご確認ください。

問 都留市社会福祉協議会 ☎ (46)5115



情報募集 ぴゅあ富士

子ども体験講座「親子で楽しくかるたづくり」

小学生でも理解できるような日常生活の身近な男女共同参画をテーマのかるたを親子で作っていきましょう！完成したかるたでかるた大会も行います。

日 11月30日(日) 13時30分～15時30分

所 教育プラザ都留 2階 ぴゅあ富士 交流室

人 親子8組 ¥無料(事前の申込みが必要)

問 ぴゅあ富士 ☎ (45)1666



情報募集 山梨県弁護士会

子ども・夫婦なんでも無料相談会

離婚・離婚にまつわる子どもの問題や子育て、子どもの親権・監護・養育など、子ども・夫婦に関わる問題であればなんでも受け付けます。

㊦ 11月29日(土) 13時30分～16時50分

㊧ 相談方法は3つあります。

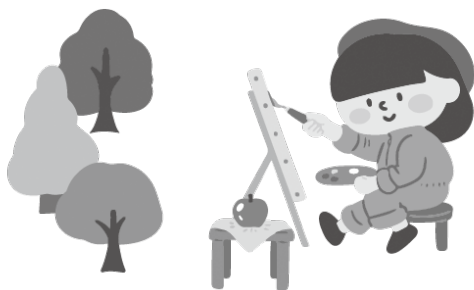
○ ZOOM 相談：11月28日(金) 12時までに要予約

○ 面接：11月28日(金) 12時までに要予約

○ 電話：予約不要(当日13時30分～16時に電話)

※ 事前申込みフォームからお申込みください。

㊨ 山梨県弁護士会 ☎ 055(235)7202



情報募集 山梨県士会協議会

第21回 山梨の10士業による無料なんでも合同相談会・資格説明会

県内10の専門職がさまざまな相談に応じます。

相談時間は30分。書類の作成指導や審査は対応できません。

㊦ 11月23日(日・祝) 受付：10時30分～15時45分

14時～：業務内容を紹介する「資格説明会」

㊧ ジットプラザ 3階(甲府市)

※ 事前申込みフォームからお申込みください。

㊨ 主催：山梨県士会協議会

○ 担当：日本弁理士会関東会

メール：10shikai-jimu25@jpaa.or.jp



情報募集 甲府刑務所

甲府矯正展

全国の刑務所で製作した作業製品の販売や塀の中の見学を紹介する矯正広報を実施しており、本年も刑務所内の見学を予定しています。

㊦ 11月24日(月・振休) 9時30分～15時

㊧ アイメッセ山梨(甲府市)

㊨ 甲府刑務所矯正処遇部門作業 ☎ 055(241)8311

ありがとうの魔法

青少年健全育成シリーズ 第412回 青少年育成都留市民会議

子どもたちが歌う「ありがとうの花」。純粋な子どもたちの心の底から響き渡る歌声はなんと素敵なのだろう。そんな歌声を聞きながら心と我を振り返る。

本当の「ありがとう」はなかなか言えず、挨拶のような「ありがとう」は簡単に。

当たり前になり過ぎる日常に、「ありがとう」の言葉は忘れがち。幼少期には簡単に言えた言葉は大人になる過程で形を変え純粋さは失われていく。

「ありがとう」の言葉には医学的効果があると聞いた。確かに人から「ありがとう」と言われると心が温かくなる。その言葉を使う側、言われる側にも良い効果があるらしい。「ありがとう」の言葉は人をやる気にさせる魔法の言葉でもあるのだと思った。言葉の前後に「〇〇してくれ

てありがとう」、「おかげで〇〇だった。ありがとう」と具体的に伝えることができれば感謝の気持ちも広がります。実際にやることも難しい。実際に行うことは難しい。実際に行うことは難しい。実際に行うことは難しい。

心から発する「ありがとう」。それを心で受け止める。そんな言葉のキャッチボールができる大人が増えることで、子どもたちが歌う「ありがとうの花」は街中のあちこちで花開いていくのだろうと思う。

忙しく過ぎていく日々の中にも子どもたちと歌う、笑う語り合う。

そんな日常に在ることへの感謝。

「ありがとう」



都留市の企業×SDGsの未来

企業と個人を支援し、地域を元気に

問合先 企画課 企画担当

SDGsに取り組んでいる市内企業を都留文科大学生が実際に訪問・取材し、皆さんに紹介！第5弾は預金・融資・為替業務だけでなく、地域課題の解決と地元の活性化、多様なSDGsの支援に取り組む(株)山梨中央銀行に学生が迫ります。



1. SDGsの推進で地域の企業・産業の発展を支える

山梨中央銀行は、「山梨中央銀行グループSDGs宣言」のもと、地域の企業・産業の発展を支えることで豊かで持続可能な地域社会の実現を目指しています。企業が継続的に発展していくにはSDGsの取り組みが不可欠であると、「SDGs宣言サポートサービス」で法人のSDGs取り組み状況に助言したり、「SDGs私募債」で企業の資金調達とSDGsに取り組む団体への寄付を両立させています。他にもSDGs関連の商品を多く扱い、金融面から地域のSDGs推進に貢献しています。

2. 金融リテラシーの向上に寄与

学生などを対象に年齢に合わせたマネースクールを開催し、子どもたちの経済的自立に向けたサポートを行っています。他にも職場体験や資産形成のWebセミナーなども実施し、幅広い年齢層に向けた金融リテラシーの普及に取り組んでいます。



▲「キャッシュレスの良いところは？」という問題に3択で答える子どもたち

3. 地域に寄り添い、環境にやさしく

就学援助を受けている家庭へのフードドライブや、店舗ロビーでの地域の方の作品展示を通じて、地域活性に貢献しています。また、ママさんバレー大会を主催し、スポーツ振興にも力を入れています。店舗内のセミセルフ端末には再生紙を使った段ボールの仕切りパネルを採用するなど、環境負荷低減にも取り組んでいます。



▲本連載 Vol. 1 で取り上げた(株)ユーシン製の仕切りパネルと市民の書道作品

学生からの一言

山梨中央銀行は、「金融×スポーツ×デジタル」を融合させた未来型店舗の開業など、先進的な金融サービスに取り組む一方で、地域社会への貢献にも力を入れており、お金のやり取りにとどまらず、地域を活性化したいという強い思いを感じました。今回の取材では、都留支店の支店長と副支店長のお二方に加え、本部の広報・サステナビリティ推進室の方々にもご協力いただき、心より感謝申し上げます。

取材者：都留文科大学生 渡辺 さやか、平松 敬汰郎



取材先：(株)山梨中央銀行 都留支店
(都留市中央二丁目2-15)

支店長 森 洋史
副支店長 宮下 修一

(株)山梨中央銀行の
HPはこちらから▶



(株)山梨中央銀行のSDGsのポイント



1. 貧困をなくそう

フードドライブを通じて、貧困問題の解決に貢献

4. 質の高い教育をみんなに

出張金融教育により金融リテラシーの向上に貢献

11. 住み続けられるまちづくりを

多様な地域活動支援により地域活性化を促進

都留市ではSDGs宣言事業所を募集しています。

「都留市SDGs宣言事業について」市HP▶



取材協力：地域活性化起業人
宮川 清希 (株)ニコン日総プライム

協働通信

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
▽開館時間
火曜日(祝日除く)9時~17時
▽問合先
☎(43)1321 FAX(43)1322

地域のお知らせ

◆宝地域

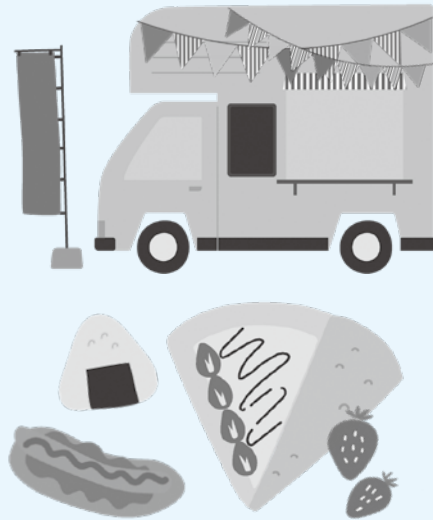
○第18回「七里まつり」

今年度は新たな試みとして「七里マルシェ」を行います。

日時 11月8日(土)

9時30分~16時

場所 宝小学校



グラウンド

◆タープ出店

- お惣菜まんじゅう
- ワークシヨップ
- アクセサリー
- ドライヘッド
- パル商品
- 焼き菓子
- おにぎり
- 組子細工
- お弁当
- お花

など

◆キッチンカー

- アサイーボウル
- ナンピザドッグ
- けずりいちご
- ブラジル料理
- ホットサンド
- メロンパン
- クレープ
- とり天丼
- りんご飴
- コーヒー

など

体育館

◆常時

- 作品展示
- 美術、文芸、写真、書道など

◆13時~

- 式典
- 舞台発表
- 皆さまのお越しをお待ちしております!

◆禾生地域

○第20回文化展

作品展示、20周年記念式典、小中学生などによる合唱や演奏などが行われます。

日時 11月22日(土) 9時~17時

23日(日・祝) 9時~15時

場所

禾生地域コミュニティセンター

○グラウンドゴルフ大会

日時 11月30日(日) 9時~

場所 禾生第一小学校 校庭

問合先

禾生地域コミュニティセンター

☎(45) 6622

◆開地地域

○文化交流展

地域の皆さんの作品を展示します。

日時 11月29日(土) 13時~17時

30日(日) 9時~15時

場所 都留文大附属小学校 体育館

問合先

開地地域協働のまちづくり推進委員会
会長 志村一男

☎090(1615) 8183

◆谷村地域

○夢実現ひろば実行委員会

「正月の花を活けよう」

日時 12月19日(金) 13時30分~

場所 まちづくり交流センター

3階会議室3

費用 2,500円

持ち物 はさみ、新聞紙、作品

持ち帰り用袋

定員 25名(事前申込制)

※定員になり次第締切

申込期限 12月10日(水)まで

申込先

谷村地域協働のまちづくり推進会

☎(43) 1321

活動報告

◆谷村地域

○夢実現ひろば実行委員会

9月12日、都留文科大学の落語研究会の皆さんを招いて、まち交寄席を開催しました。



◆盛里地域

10月5日、盛里地域ふれあいの集い・文化展が開催されました。



第4回つる湧水の里ランフェス

2025.11.23 (日)

交通規制のお知らせ

【迂回をお願い】9:00～12:00

交通規制図



※規制時間は目安であり、当日の競技状況等によって変更になる可能性があります。

①	都留文科大学前交差点～西願寺前交差点 規制開始 9:00 規制解除 10:10	②	西願寺前交差点～玉川橋西詰交差点 規制開始 9:00 規制解除 12:00
③	玉川橋西詰交差点～井倉交差点 規制開始 9:15 規制解除 10:45	④	玉川橋西詰交差点～月待の湯手前交差点 規制開始 9:30 規制解除 11:30
⑤	月待の湯手前交差点～月待の湯 規制開始 9:30 規制解除 11:10	⑥	西願寺信号～都留文科大学周辺 規制開始 9:30 規制解除 12:00

【お問い合わせ】 つる湧水の里ランフェス実行委員会

〒402-8501 山梨県中央三丁目9番3号 教育プラザ都留1F 都留市教育委員会 生涯学習課スポーツ振興担当

☎0554-43-1111 (内線88101～88103) 平日8:30～17:15

「通いの場」作品展を開催しました

10月5日に開催された「いきいきフェスティバル」にて、高齢者の居場所である「通いの場」で活動している11団体の皆さまの素晴らしい作品を展示しました。

また、作品の販売も行い、脳の活性化などの健康効果に期待されている「eスポーツ体験」や、いきいきと毎日を送るためのヒントになる「健康教室」も開催し、参加された皆さまも楽しく体験していました。ご来場ありがとうございました。

市内にはさまざまな「通いの場」があり、多くの高齢者が楽しく過ごしながら元気に活動されています。参加することで健康寿命を延ばす効果も期待されています。



▲作品展の様子

県内最高齢の方を紹介します！

令和7年9月の「敬老の日」に県内最高齢者の発表があり、男女ともに都留市在住の方となりました。これからもお元気で、笑顔あふれる日々をお過ごしください。

男性 伊藤 英三 さん（106歳） 女性 大野 とみ さん（112歳）



お口の老化「オーラルフレイル」ってなに？

問合先 長寿介護課 高齢者支援室

最近「かたいものが食べにくくなった」「むせることがある」などお口の不調はありませんか？

お口のささいな衰えは、低栄養や誤嚥につながり、全身の機能低下を招くだけでなく、要介護状態にまで進行する可能性もあるため、早期の発見と対策が重要です。



オーラルフレイルを予防するために！

お口の周りの筋肉を鍛える

早口言葉は、舌や頬、筋肉をほぐして鍛える効果があります！

正しいお口のケアで、歯や歯茎の健康を保つ

デンタルフロスやマウスウォッシュの利用もおすすめです！

半年に一度は歯科医院を受診する

かかりつけ歯科にお口の健康状態を確認してもらいましょう！

バランスのいい食事を摂る

栄養豊富な食事は、お口の中だけでなく全身の健康をサポートします！噛む力が弱くなってきた場合は、柔らかい食材や調理法の選択、食事の摂取方法の工夫を検討しましょう。

新春早々新人シャンソン歌手による新春シャンソンショー など



知らせよう あなたが あの子の 声になる

「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」令和7年度最優秀標語より

問合先 健康子育て課 子ども家庭担当

オレンジリボン運動とは？

シンボルマークとしてオレンジリボンを広めることで、子ども虐待をなくすことを呼びかける市民運動です。

しつけと体罰の違いって？

家庭や学校、地域社会で子育てに対する意識や姿勢を見つめなおしてみましょう。

しつけ

人格や才能などを伸ばし自立した生活を送れるようサポートし、社会性を育む行為



体罰

身体に何らかの苦痛を引き起こす、または不快感を意図的にもたらす行為（罰）



困ったことがあったら相談しよう！

児童相談所虐待対応ダイヤル

虐待かも…と思ったら ☎ 189 いちはやく

通話無料・匿名可能・秘密厳守 で相談できます

都留市子育てほっとステーション こども相談ダイヤル

平日8時30分～17時15分 ☎ (46)5113



親子のための相談 LINE

子育てや親子関係について悩んだときに、こども（18歳未満）とその保護者の方などが相談できる窓口です。



セーフコミュニティ つる

～世界基準の安全・安心なまちづくり～ 第90号

問合先 地域環境課 地域振興担当

交通安全対策委員会 事故多発地点での街頭啓発



10月14日、歩行者が車にひかれる事故が多く発生している横断歩道付近にて街頭啓発を行いました。横断歩道では、歩行者の確認・スピードの出しすぎに注意し、夕方・夜間はライトをつけましょう！

特に歩行者事故が多い地点

- 東桂小学校付近のすき家前横断歩道
- まちづくり交流センター前十字路横断歩道
- ローソン・はま寿司田野倉店前横断歩道
- 寿町交差点



心の健康対策委員会 健やか樹海ウォークでのミニゲートキーパー講座

9月21日、山梨県主催の健やか樹海ウォーク2025に参加しました。

バスでの移動時間にミニゲートキーパー講座を行い、悩んでいる人に寄り添って話を聞くことの大切さを参加者の皆さんと一緒にロールプレイ形式で体験しました。

参加者の感想

- 相談を受けた人が必ずしも解決まで付き添う必要はなく、話を聞き寄り添うだけでも大きな力になるということがわかった。
- 自分で抱え込まず話す勇気も大切だと思った。



都留市内で建築・土木工事等 を計画されている方へ

工事予定地が周知の埋蔵文化財包蔵地（遺跡）の範囲内か確認が必要となります。フォームからお問い合わせください。

教育委員会よりメールで回答いたします。



**埋蔵文化財
事前照会フォーム**

企画展詳細や関連
イベント情報は
コチラ！



HP



X

Museum ミュージアム 都留

開館時間 9時～16時30分
※最終入館は16時まで
入館料 無料（一部の企画展・特別展を除く）
休館日 月曜日、祝日の翌日、
第3火曜日（館内整理日）
ミュージアム都留
問合先 ☎(45)8008



令和7年度ミュージアム都留企画展

地域の中の大学 — 都留文科大学の歴史とこれから

会期 11月8日（土）～令和8年2月1日（日）

本企画展では、都留文科大学70年の歩みを地域の人々・卒業生の声とともに振り返り、大学と地域の関係史、今後の展望、当館との連携による新たな可能性を提示します。

エントランスホール展「山梨の生活史」と俳優・品川隆二

展示期間：12月6日（土）～令和8年2月1日（日）

今年度、新たに開講した「山梨の生活史」と、担当教員の一人である山本芳美氏が開講に向けた準備の中で偶然出会った、本市出身の俳優・品川隆二。ふたつの切り口から大学による地域資源活用の成果をお伝えします。

市民公開講座

「山梨の生活史」と俳優・品川隆二

日時 12月6日（土）13時30分～15時

会場 研修室 定員 30名

講師 山本 芳美 氏

ギャラリートーク

日時 令和8年1月17日（土）14時30分～

THMC連携事業

デジタル都留さんぽ

日時 12月6日（土）11時～

令和8年1月17日（土）13時30分～

会場 研修室 定員 10名（各回）



尾県郷土資料館 ミニミニ文化展

会期 11月8日（土）10時～16時
9日（日）10時～15時

つるブラスがらす音楽会（館内1階教室）

日時 11月8日（土）14時～14時30分

プログラム ジブリ「となりのトトロ」ほか、
わらべ歌メロディ、富士山

協力会手作りグッズ販売

+ 100円均一フリーマーケット（屋外）

- 古着、雑貨、地元野菜の販売
- コーヒー、ポップコーンの無料接待
- 松ぼっくりのクリスマスツリー工作無料体験

講談（館内1階教室）

日時 11月9日（日）13時30分～14時30分

講師 板倉 圭子 氏

内容 南部坂 雪の別れ（忠臣蔵）、
おなん淵（民話）、大月空襲

ミニ展示（館内）

市民の方のさまざまな手作り作品を中心に展示します。

本にふれる ～図書館通信～

開館時間
9時30分～17時
*火・木は2階のみ
19時まで開館します。
休館日 4、10、17、
23～25、28日

今月の新着
児童図書 全 91冊
一般図書 全231冊
問合先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『私たちに名刺がないだけで
仕事してこなかったわけじゃ
ない』
京郷新聞ジェンダー企画班 著
大和書房
男尊女卑の社会の中で朝から
晩まで働き、悪いことが波の
ように押し寄せても力強く、
生き抜いてきた60代、70代
の韓国女性たちの生活史とな
っている。60歳を過ぎた今
もなお彼女たちは働き続け
ている。鼓舞される一冊



『スーパーマーケットまる
ごとずかん』
中村陽子 監修
Gakken
スーパーマーケットに売
られている商品をそのまま
掲載、紹介した図鑑。肉や
魚にはどんな種類があるの
か、野菜はどんなものが新
鮮なのかなどを解説。ひら
がなかつ、優しい文章で書
かれているので、子どもが
自分で楽しく読める。

今月の新着図書

- | | |
|---|--|
| <p>◆一般図書</p> <ul style="list-style-type: none"> ○超初心者でも稼げるAI活用法 ○死ぬとき後悔するのは「しな
かったこと ○名湯を旅する ○外務省ぶっちゃけ話 ○五十肩の正体 ○図解紙片づけ ○儲かる農家の強化書 ○こどもジブリ ○夏井いつきの「凡人俳句」からの
脱出 ○されどめぐる季節のなかで
はらだみずき <p>ほか</p> | <p>◆児童図書</p> <ul style="list-style-type: none"> ○捨てられないずかん ○みんなで見守る地域猫 ○大谷翔平 ○ルルとララのふわふわオムレット ○ともだちってどんなもの？ ○中三・ラブソディ ○保健委員は計算しない ○海底11,000メートルのた
んけん ○かんぱんのないコーヒーや
つめのくに <p>ほか</p> |
|---|--|

読書週間恒例・文化祭協賛行事

第79回読書週間標語「こころとあたまの、深呼吸。」

◆図書・雑誌リサイクル

図書館で除籍となった図書や保存年限の過ぎた雑誌を無償
でお分けします。

期間 11月3日(月・祝)～7日(金) 9時30分～17時

場所 市立図書館 3階

◆名作映画鑑賞会

「老後の資金がありません！」(2021年 日本 115分)

日時 11月3日(月・祝) 14時上映

場所 都留市まちづくり交流センター 3階多目的ルーム

おはなし会

場所：図書館3階 おはなしコーナー

※予約不要

○「ひびきの会のよみきかせ」

11月8日(土) 10時30分～

○こぶたの会の“ワクワク”おはなし会

11月22日(土) 10時30分～

○こぐまクラブの

「こぐまのちいさなおはなし会」

おはなしの後、みんなでクリスマスツ
リーを飾りましょう。

12月3日(水) 10時30分～



市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

安全・安心な学校づくりの活動発表を行いました



9月12日、都留第二中学校で開催した学園祭において、ISS（インターナショナルセーフスクール）の取組として、安全・安心な学校づくりの活動成果発表会を行いました。

当日は、生徒によるISSプロジェクトチームのうち、①校内の安全、②校外の安全、③心の安全の3つのグループによる学校内や通学路の危険な場所についての取組や、各学年の課題に合わせた活動発表を行いました。

また、本年度は「家族と防災について語ろう」の取り組みとして、各家庭で話し合った内容を壁面に掲示し、11月に予定されているISS国際認証取得の本審査に向けて、全校生徒で安全・安心について再確認をしました。

音楽と手作りのプレゼントを受け取りました



9月24日、都留第一中学校の吹奏楽部と文芸部の皆さんが、介護老人保健施設「つる」で素敵な演奏や歌を披露してくれました。

「富士山」や「ふるさと」の演奏、歌と合奏による「どんぐりころころ」を披露してもらい、入所している皆さんも聴き入っていました。

また文芸部の皆さんからは、手作りのプレゼントをいただき、お部屋や食堂に大切に飾らせていただいています。

素敵な演奏や歌声をまた聴かせていただけますよう、心よりお待ちしております。



秋の全国交通安全運動 ～交通ルールとマナーを守りましょう！～



9月24日、市対策本部と都留市交通安全連合会の主催で、田野倉地区内の国道139号にて、秋の全国交通安全運動街頭指導を実施しました。

多くの団体にご参加とご協力をいただき、ドライバーに対して啓発物品を手渡ししながら「秋の全国交通安全運動期間です。気をつけて運転してください。」と安全運転を呼びかけました。

交通事故の減少に向けては、運転手だけでなく歩行者も交通ルールの遵守と交通マナーを守ることが大切です。交通事故に遭わない・起こさないためにも、交通ルールとマナーを守りましょう！

都留いきいきフェスティバル 2025 開会式典を開催しました！



10月5日、まちづくり交流センターで開催された開会式典では第34回増田誠大賞の表彰式と講演会が行われました。

表彰式では、受賞者の皆さまに惜しめない拍手が贈られました。

その後の講演会では、「自分らしく生ききるために」と題して、久田恵先生、佐藤比呂二先生にお話しいただきました。講演の最後には、来場者の皆さまも巻き込んだ「フリートーク」も行い、テーマに沿って、両先生が市民からの質問にお答えしました。

さなえ会が内閣府より表彰されました！



さなえ会が、令和7年度「エイジレス・ライフ実践事例及び社会参加活動事例」の紹介事例に選ばれ、内閣府から「社会参加章」を章する賞状と盾が交付されました。

さなえ会は、通いの場の「いーばいよ」、またチームオレンジ「以為芭笑さなえ会」としても活動しており、老人クラブの解散により、高齢者の居場所がなくなつたことを機会に結成されました。体操や講座などを定期的に開催し、地域の介護予防を推進しているほか、認知症サポーターとして認知症予防や地域での見守りを行い、令和6年度で活動開始10周年を迎えました。

受賞おめでとうございます！

都留市の人口

R 7. 10. 1 現在
男 13,762人 (+ 6)
女 14,343人 (-17)
計 28,105人 (-11)
世帯数 13,483世帯(+18)
※()内数字は、前月比

11月の納税

国民健康保険税5期
介護保険料5期
後期高齢者医療保険料5期

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

Happy First Birthday!

令和6年11月生まれの元気な子ども達!



こう
山坂 咲ちゃん
11月5日生まれ



柔らかい笑顔と
満ち溢れる好奇心
心にみんなが元
気をももらって
いるよ♪誕生日
おめでとう!



あおと
荻原 碧杜ちゃん
11月6日生まれ



1歳のお誕生日
おめでとう★
これからも元
気にすくすく育
つて毎日笑って
過ごそうね♡



あやせ
小俣 彩世ちゃん
11月10日生まれ



これからの毎日
が彩世にとって
希望に満ち溢れ
彩ある毎日にな
るよう共に成長
していこう



てんま
山口 天馬ちゃん
11月26日生まれ

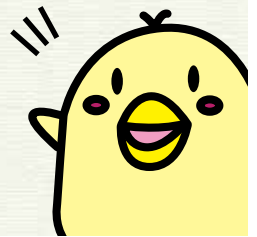


沢山の幸せを
貰った1年!生
まれてきてくれ
てありがとう♡
これからも伸び
伸び育ってね♪

お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2～3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いします。

問合先 総務課 法制広報担当



防災無線の
放送内容を
確認するには?

防災つるメール



電話応答サービス

☎0554(23)6066
24時間以内の防災無線の
内容を確認可能

都留 CATV

無線放送内容を
11chにて画面表示

都留市防災 SNS



広 告 掲 載 欄

広 告 掲 載 欄

