

Tsuru public relations magazine

No. 781 2025

# 広報つる 10

## 特集

- ◆第 41 回ふるさと時代祭り～八朔祭～
- ◆第 27 回都留いきいきフェスティバル
- ◆食品ロスゼロをめざそう！ 10 月は食品ロス削減月間

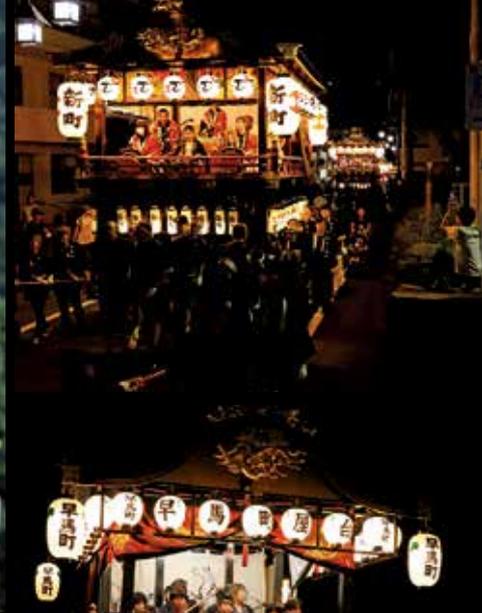


第41回

# ふたばと時代祭り

宵祭り 9月6日 本祭り 9月7日 ~八朔祭~





## 宵祭り

豪華な飾り幕で彩られた早馬町、下町、新町、仲町の4町の八朔祭屋台が国道を中心に曳行し、町々にお囃子の音が響き渡りました。また、子ども達が作成した風鈴や提灯で飾り付けられた谷村第一小学校の校庭では、キッチンカーや雑貨の販売など40店舗が出店するマルシェやダンス・パフォーマンスなどが催され、多くの来客で賑わいました。宵祭りの締めくくりは、お城山の中腹から約20分に渡る大迫力の花火が打ち上げられ、城下町つるの夜空を美しく彩りました。

## 本祭り

メイン会場となった谷村第一小学校の校庭において、和太鼓や園児の踊りが披露され、会場内は、大歓声に包まれました。国道では屋台の曳き回しが行われるとともに、江戸時代の大名行列を再現し、総勢120名が隊列を組んで谷村の街中を練り歩きました。凜々しいお殿さま、可憐なお姫様と腰元、かわいらしい子ども達、勇壮な赤熊や奴など、役柄に扮した出演者らには、市内外から訪れた観客からたくさん声援が送られていました。

ご出演、ご協力いただいた皆さま本当にありがとうございました！

# 都留いきいきフェスティバル2025

第27回

10月1日(水) ▶ 11月30日(日)

10月・11月は生涯学習月間です！

文化・芸術・スポーツなどの各種イベントや、日頃の学習成果の発表・展示を多数開催します。気軽に参加できるイベントも盛りだくさんですので、ぜひ参加して文化・芸術・スポーツの秋を満喫してください。

## 第70回都留市文化祭 「都留文化 語ろう繋ごう 未来へと」

### 展示部門



#### ◆文化祭作品展示

日時 11月1日(土)～3日(月・祝) 9時～17時

※3日(月・祝)は15時30分まで

【第1会場 都留市まちづくり交流センター】

- 1階 郵趣収集、趣味、華道
- 3階 編み物洋裁、図書館企画映画会
- 4階 小中学生絵画・書道作品、  
都留興譲館高校作品、  
やまびこ支援学校作品、  
書道(一般)、絵手紙、神楽写真展

【第2会場 教育プラザ都留 本館】

- 1階 幼稚園・保育園作品、  
小中学生俳句・短歌・詩、  
一般俳句・短歌

【第3会場 教育プラザ都留 別館】

- 2階 絵画展(一般)、写真展

#### 文化祭に関する問合せ先

文化祭実行委員会 中央公民館 ☎(43)1451

### 大会部門

#### ◆歌謡祭

日時 10月5日(日) 10時30分～

場所 都の杜うぐいすホール 大ホール

ゲスト 琴の音会(大正琴)

#### ◆第47回都留市合唱祭

日時 10月19日(日) 12時40分～

場所 都の杜うぐいすホール 大ホール

#### ◆舞踊・手話ダンス発表会

日時 10月25日(土) 12時30分～

場所 都の杜うぐいすホール 大ホール

#### ◆第51回吟道大会

日時 10月26日(日) 13時～

場所 都の杜うぐいすホール 小ホール

#### ◆三味線発表会

日時 10月26日(日) 14時～

場所 都の杜うぐいすホール 大ホール

#### ◆第118回都留宝生会発表会(謡曲・仕舞)

日時 11月1日(土) 10時～

場所 都の杜うぐいすホール 小ホール

#### ◆俳句大会

日時 11月1日(土) 13時～

場所 教育プラザ都留 3階大研修室

#### ◆呈茶会

日時 11月1日(土)・3日(月・祝) 10時～15時

場所 桃林軒

※雨天の場合は教育プラザ都留 茶華道室

#### ◆神楽演舞

日時 11月3日(月・祝) 13時～

場所 まちづくり交流センター 玄関前

## イベント

### ◆つる産業まつり 2025 お茶壺道中行列

日時 10月26日(日)  
場所 谷村第一小学校校庭 ほか  
※詳細は17ページ

### ◆駅からハイキング&ウォーキングイベント

日時 11月1日(土)～15日(土)  
コース 東桂駅～都留市駅  
※詳細は17ページ

### ◆第17回「都留アルプス」フリーハイキング

日時 11月30日(日)  
※詳細は市HPをご覧ください。  
問合先 産業課 商工観光担当

### ◆名作映画鑑賞会

日時 11月3日(月・祝)14時～  
場所 まちづくり交流センター 3階多目的ルーム  
※詳細は29ページ

### ◆図書リサイクル・雑誌リサイクル

日時 11月3日(月・祝)～7日(金)  
場所 市立図書館 3階幼児・情報フロア  
※詳細は29ページ  
問合先 市立図書館

### ◆根津ピアノ調律見学会

日時 10月4日(土)13時30分～16時  
場所 尾県郷土資料館 ※詳細は28ページ

### ◆第38回秋の資料館まつり「根津ピアノコンサート」

日時 10月11日(土)13時30分～15時  
場所 尾県郷土資料館 ※詳細は28ページ

問合先 生涯学習課 文化振興担当

### ◆都留文科大学創立70周年記念講演会

日時 10月11日(土)14時30分～  
場所 都の杜うぐいすホール 大ホール  
講演 ロバート キャンベル氏(日本文学研究者)  
※詳細は広報9月号をご覧ください。

### ◆都留文科大学創立70周年記念イベント「読書する読書会」

日時 10月13日(月・祝)13時～  
場所 都留文科大学 附属図書館  
※詳細は19ページ

### ◆市民公開講座「湧水さんぽ」

日時 11月8日(土)9時10分～  
場所 つるフィールド・ミュージアム  
問合先 都留文科大学

### ◆暮らしに役立つみんなの広場「尺八演奏・体験会」

日時 10月19日(日)13時30分～15時  
場所 まちづくり交流センター 会議室1  
※要申込  
問合先 まちづくり交流センター

## 芸術



### ◆第34回増田誠大賞公募展 入賞・入選作品展

日時 10月4日(土)～18日(土)  
場所 ミュージアム都留 ※詳細は28ページ  
問合先 生涯学習課 文化振興担当

### ◆病弱教育の主人公たち作品展

日時 10月25日(土)～11月3日(月・祝)  
場所 都留文科大学 THMC 2階エントランスホール  
※詳細は19ページ  
問合先 都留文科大学

## スポーツ



### ◆第4回つる湧水の里ランフェス

日時 11月23日(日・祝)9時30分～スタート  
場所 都留市総合運動公園やまびこ競技場  
※詳細は15ページ  
問合先 生涯学習課 スポーツ振興担当

# 食品ロスゼロを目指そう！

## 10月は食品ロス削減月間

令和元年10月1日に「食品ロスの削減の推進に関する法律」が施行され、毎年10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」と定められています。

日本特有の「もったいない」の精神を大切に、食品ロスを減らすために、私たち一人ひとりが意識して行動しましょう。



問合せ先 地域環境課 環境政策室

### 1 『食品ロス』とは？

『食品ロス』とは、「まだ食べられるのに捨てられてしまう食品」のことをいいます。

日本における食品ロスは、令和5年度推計で事業系・家庭系含み464万トン<sup>※1</sup>発生しており、紛争や大災害時に行う緊急支援や学校給食支援などを実施している国連世界食糧計画(国連WFP)による1年間の食料支援量370万トン<sup>※2</sup>の約1.3倍にもなります。

【参考】※1 農林水産省・環境省「令和5年度推計」 ※2 国連WFPパンフレット(令和6年10月発行)

#### ▼国内の年度別食品ロスの発生量

区分	令和3年度	令和4年度	令和5年度
家庭系食品ロス量	244万トン	236万トン	233万トン
事業系食品ロス量	279万トン	236万トン	231万トン
合計	523万トン	472万トン	464万トン



### 2 家庭で発生する『食品ロス』

家庭で発生する『食品ロス』は、主に直接廃棄、過剰除去、食べ残しの3つに分けられます。

#### ●直接廃棄：100万トン

未開封の食品を食べずに廃棄した食べ物のこと。例えば、消費期限が切れ捨ててしまった食べ物など。

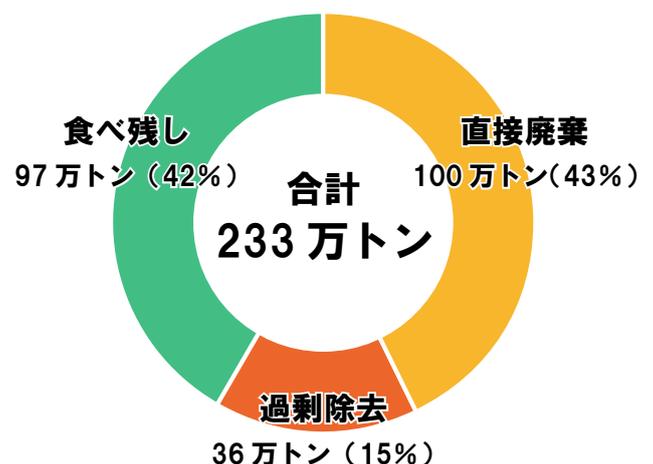
#### ●過剰除去：36万トン

本来、食べられる部分まで廃棄した食べ物のこと。例えば、野菜の皮を厚めにむいてしまったなど。

#### ●食べ残し：97万トン

作りすぎたりして、食べきれなくて捨ててしまった食べ物のこと。

#### ▼令和5年度 家庭系食品ロスの内訳



【参考】環境省「我が国の食品ロスの発生量の推移」

### 3 『食品ロス』による経済損失

令和5年度の食品ロスによる経済損失は4兆円。  
国民1人当たり年間31,814円もの損失を出しています。

【参考】消費者庁「食品ロスによる経済損失及び温室効果ガス排出量の推計結果」



### 『食品ロス』を減らすポイント

買い物時

- **てまえどりを実践する**  
すぐに食べるものであれば、商品棚の手前に置いている消費期限や賞味期限が近い食品を買いましょう。
- **使い切れる分だけ買う**  
まとめ売りで買う方が安いこともありますが、必要な分だけ買いましょう。食べきれずに捨てたら割高になります！

保存時

- **食材を冷蔵庫の適切な箇所に保存する**  
保存方法を工夫すれば、食品の鮮度を長く保つことができます。

調理時

- **食べきれる量を作りましょう**  
食べきれなかった食材はリメイクなどの工夫をしてみましょう。

整理整頓

- **冷蔵庫の冷蔵室や冷凍室をチェックする日を作る**  
冷蔵庫や冷凍庫の中に残っている食材を使い切る日、または使い切り週間を決めて、実践してみましょう。
- **食材の置き場所を決める**  
食材の置き場所を決めることで、冷蔵庫に入っている食材や、調味料の賞味期限を把握しやすくなります。

例えば…

- ・ジャンルごとに収納する
- ・小さいものはカゴに入れる
- ・早く食べるものは手前に置く



会食時

- **3010運動を実践する**  
開宴30分と閉宴10分前には席に座って食事を楽しみ、食べ残しを減らす運動のことです。

【参考】消費者庁・環境省（食品お片付け・お買い物マニュアルなど）

### 終わりに

環境分野で初のノーベル平和賞を受賞した環境保護活動家のケニア人女性、ワンガリ・マータイさんは2005年の来日時に「もったいない」の精神に感銘を受け、世界に“Mottainai”を提唱しました。「もったいない」は「そもそもの価値が生かされずに無駄になるのが惜しい」の意味を持つ言葉で、「Mottainai」とし世界に広がっています。食品ロス削減は、一人ひとりの小さな心がけから始まります。

未来のために、みんなで「もったいない」の精神を大切に、食品ロス削減に取り組みましょう！

### フードバンク活動へご協力ください

フードバンク活動とは、まだ安全に食べられるのに、箱が壊れたり、印字が薄くなったりして、販売できない商品を企業などから寄贈してもらい、必要としている施設や団体に無償で提供する活動などです。企業だけでなく、個人からの寄付も受け付けています。

寄付できる食材の条件などがありますので、ご興味を持った方はお問合せください。



詳細は市HPを  
ご覧ください



● **問合先** 認定NPO法人 フードバンク山梨（南アルプス市百々 3697-2）  
☎ 055(298)4844 ※平日8時30分～17時30分

200円でスピード発行！

# マルチコピー機で カンタン証明書発行！！

市役所1階ロビーに設置！

本市では、窓口の混雑を減らし、来庁者の利便性を高めるために、市役所本庁舎の1階ロビーに証明書発行ができるマルチコピー機を設置しました！

マルチコピー機を使った証明書発行を、つる大使のMomokaさんと一緒に体験してみましょう！



Momokaさん



問合せ先 市民課 市民窓口担当

## マルチコピー機を使ってみよう！

1 メインメニューの「行政サービス」から「証明書交付サービス」を選択

2 読み取り部にマイナンバーカードをかざし、4桁の暗証番号を入力

※暗証番号を忘れてしまった場合は窓口で再設定できます。

3 必要な証明書を選択し入金して発行！



やり方は分かったけど、実際に操作できるか不安…

操作に不安のある方は、近くの職員がご案内します。お気軽にお声がけください。



取得できる証明書	マルチコピー機による発行手数料	支払い方法	利用時間
住民票の写し ※住民票コードは記載できません	200円/通 ※窓口の場合：300円/通	現金	平日8時30分～17時15分 水曜日は19時まで ※祝日・年末年始・メンテナンス時を除く
印鑑登録証明書			

持ち物 ▶ マイナンバーカード（電子証明書が搭載されているものまたはスマートフォン用電子証明書）  
※サービスの利用には、暗証番号（数字4桁）の入力が必要です。

通常のコピーもできます！

用紙サイズ	コピー料金	
A4、A3、B5	白黒	10円/枚
	カラー	50円/枚

とっても便利で簡単！  
ぜひ使ってみてください！

Momokaさんが実際に体験した動画はコチラ！



# 暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

## 主な市の施設の凡例と連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代)    いいきいプラザ都留 ☎(46)5111(代)  
教教育プラザ都留 ☎(43)1111(代)    まちづくり交流センター ☎(43)1321  
市立図書館 ☎(43)1324    市立病院 ☎(45)1811(代)    消防署 ☎(43)1119(代)

## 11月16日は都留市長選挙の投票日です

問合せ：選挙管理委員会☎

12月7日の任期満了に伴う都留市長選挙が執行されます。今回の選挙は私たちの代表として市政を運営する人を選ぶ重要な選挙です。あなたの一票を大切にしましょう。

### 投票の案内

#### 投票日

11月16日(日) 7時～20時  
市内17投票区投票所

#### 開票日

11月16日(日) 21時～  
谷村第一小学校体育館

#### 投票できる方

満18歳以上(平成19年11月17日以前に生まれ)の日本国民で、令和7年8月8日以前に都留市への転入届をし、引き続き都留市の住民基本台帳に記録されている方

#### 投票できない方

○投票日までに市外へ転出された方  
○令和7年8月9日以降に転入された方  
○法律で定められた事項の該当者



### 期日前投票

投票当日に仕事やその他の理由で投票所に行つて投票できない方は、期日前投票ができます。

#### ○市役所1階ロビー

11月10日(月)～15日(土)

8時30分～20時

#### ○高畑自治会館

11月11日(火) 10時～15時

#### ○都留文科大学3号館

2階多目的ホール

11月13日(木) 10時～17時

※期日前投票を行う場合には、期日前投票宣誓書に必要事項を事前に記入のうえ、来場してください。

※投票所入場券が届いていなくても、投票できます(身分証を提示していただく場合があります)。

### 不在者投票

不在者投票をすることができ指定を受けた病院などの施設や、旅行(滞在)先の市区町村選挙管理委員会でも投票ができます(事前に投票用紙を請求し、お手元に投票用紙が届いている必要があります)。

身体障害者手帳または、戦傷病者手帳をお持ちの方で一定の要件に該当する方や介護保険被保険者

証の要介護状態区分が「要介護5」と記載されている方は、予め必要な手続きを行うと郵便による不在者投票をすることもできます。

※11月16日(日)までに不在者

投票した投票用紙が、都留市

選挙管理委員会に到着してい

なければ、無効となります。

※告示日の11月9日(日)以前

にも、投票用紙の請求を行う

ことができます。

※詳細は市HPをご覧ください。

ください。



### 立候補予定者説明会

立候補の届出が正確かつ迅速に行われるよう、立候補の続き、選挙運動、選挙公営などについて説明会を実施します。

#### 日時

10月7日(火) 13時30分～

#### 場所

市役所3階大会議室

#### 持ち物

○印鑑(立候補者のもの)

○筆記用具

※個別での説明は対応致しかねますので、立候補を予定されている方や関係者は必ず出席してください。

問合せ先：健康子育て課  
健康づくり担当

## インフルエンザ予防接種助成のお知らせ

インフルエンザワクチンの接種にかかる費用を助成しています。

### 高齢者

#### 対象者

接種時に市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

① 65歳以上の方

② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に1級相当の障がい

を有する方

#### 助成対象接種期間

令和8年1月31日（土）まで

#### 助成内容

1人当たり2,500円

#### 助成方法

予診票を次の時期に送付します。医療機関に持参し、接種してください。

○10月末時点で65歳以上の方

↓9月下旬送付

○12月末までに65歳になる方

↓各誕生月の上旬送付

○令和8年1月に65歳になる方

↓送付しません。ご希望の方はお問い合わせください。

※詳細は市HPを  
ご確認ください。



### 小児（生後6カ月～18歳）

#### 対象者

接種時に市内に住所を有する生後6カ月～18歳（高校3年生相当）の方

#### 助成対象接種期間

令和8年1月31日（土）まで

#### 助成内容

1回当たり2,500円

※小学校6年生以下は2回分

#### 助成方法

指定医療機関で接種する場合

○昨年度接種した方

↓9月末に送付する委任状を持参してください。

○昨年度接種していない方

↓送付しません。ご希望の方はお問い合わせください。

指定医療機関以外で接種する場合

医療機関窓口で接種費用を全額支払った後、健康子育て課にて償還払いの手続きをしてください。

※詳細は市HPを  
ご確認ください。



市立病院でのワクチン接種は、10月1日（水）から予約開始予定です。※完全予約制

※詳細は市HPを  
ご確認ください。

問合せ先：健康子育て課  
健康づくり担当

## 新型コロナウイルス感染症予防接種助成のお知らせ

定期接種として実施する新型コロナウイルス感染症予防にかかる費用を助成しています。

### 対象者

接種時に市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

① 65歳以上の方

② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に1級相当の障がい

を有する方

#### 助成対象接種期間

令和8年3月31日（火）まで

#### 助成内容

1人当たり7,800円

#### 助成方法

予診票を次の時期に送付しますので、医療機関に持参し、接種してください。

○10月末時点で65歳以上の方

↓9月下旬送付

○令和8年2月末までに65歳になる方

↓各誕生月の上旬送付

○令和8年3月に65歳になる方

↓送付しません。接種希望の方はお問い合わせください。

※詳細は市HPを  
ご確認ください。



問合せ先：記事内に記載

## 11月30日まで 歯科健診の受診はお済みですか？

### ◆市内の対象歯科医院（50音順）

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
秋山歯科医院	☎ (45)2233	戸澤歯科医院	☎ (43)4102
小俣歯科医院	☎ (43)0889	ファミリー歯科医院	☎ (43)8884
金子歯科医院	☎ (45)1118	フナクボ歯科医院	☎ (45)7411
カムカム歯科医院	☎ (56)7111	山本歯科医院	☎ (43)0119
亀田歯科医院	☎ (43)8211	米山歯科医院	☎ (43)8589
たんぽぽ歯科医院	☎ (45)6480		

※詳細は広報7月号または市HPをご確認ください。



### 期間

11月30日（日）まで

### 対象者

① 20・30・40・50・60・70歳の方

② 今年度末時点で76歳以上の方

### 健診費用

無料

※無料で受診できるのはおひとり様1回になります。

### 問合せ先

①の方…健康子育て課

②の方…市民課 健康づくり担当

## 医療受診と特定健診は目的が違います！

問合先：市民課  
保険年金担当

「病院に通院しているから特定健診は必要ない」と考えていませんか？それは大きな誤解です。

### 医療受診

体調に異変や症状が出たときに病気の診断や治療を受けるためのものです。

例：風邪やけがの治療、高血圧の薬をもらうなど。

### 特定健診

症状が出る前に生活習慣病のリスクを早期に発見し、病気の発症を防ぐための定期的な健康チェックです。

例：血圧や血糖、コレステロール値を測定し、健康状態を総合的に評価します。

**特定健診は健康な毎日を守る第一歩！**

通院中でも特定健診が必要です

病院での治療は症状の改善や病気のコントロールが目的ですが、特定健診は「病気になる前の予防」が目的です。

治療中の方も、特定健診を受けることで健康状態の変化を把握し、より良い治療や生活習慣改善につなげることでできます。

受診者のうち、メタボの割合は約30%を占めています

病気の早期発見・早期対策が遅れると、心筋梗塞や脳卒中など命に関わる重い病気につながることもあります。

「通院しているから大丈夫」ではなく、「症状が出る前に見つける」ために、毎年の特定健診を必ず受けましょう。

### 健診事業のご案内

#### ○個別健診

市内の指定医療機関で受診できます。自己負担金は1,000円です。

#### ○いきいき人間ドック

対象者（35・40・45・50・55・60・65・70歳の国民健康保険加入者）は、市指定医療機関で人間ドックを特別料金で受診可能です。

#### ○受診費用の助成

市の健診やがん検診を受けずに自費で受診した場合も、一部費用助成があります。保険適用や会社の助成がある場合は対象外です。

※詳細は市HPを

「ご覧ください。」



## STOP滞納！滞納整理強化月間実施中です！

問合先：税務課  
収納対策室

**税は暮らしを支える大切な財源**

市民の皆さまに納めていただいている税金は、教育・福祉などのサービス、道路・公共施設の維持管理など、よりよいまちづくりのために活用される大切な財源です。

滞納は、税負担の公平性を欠くほか、市の財政を圧迫することになり、生活に必要なサービスの提供を妨げることになります。

そのため、本市では10月を滞納整理強化月間とし、滞納者に対して催告・調査・差押などを重点的に行っています。

**納期限までに納付しただけでない場合は…**

納期限までに納付していただけない場合は、督促状を送付します。督促状を送付しても、滞納が続く場合は、法令に基づき預貯金口座、生命保険、給与、自動車などの調査を行い、財産を差し押さえます。

**納付が困難なときは相談を！**

やむを得ない事情で納付が困難な場合は、ご相談ください。

**市税の納付は便利で確実な口座振替で！**

納付方法を口座振替にすることで、コンビニや金融機関に納付にいく手間をなくし、うっかりによる納付し忘れを防ぐことができます。

令和6年度差押件数

区分	件数
給与	13件
預貯金	125件
生命保険	4件
不動産	2件
その他	33件



# 保育園(所)・認定こども園 令和8年度入園案内

## 申込期間

11月4日(火)～21日(金)  
平日8時30分～17時15分

※令和8年度中に育児休業などから復職予定で、年度途中の入園をご希望の方も期間中にお申し込みください。出産前(妊娠中)の方は事前にお問い合わせください。

※市外の保育園(所)などへの入園をご希望の方は、施設がある市町村の受付締切日をご確認の上、その10日前までにお申し込みください。

## 申込書類の配布期間

10月1日(水)～

※健康子育て課窓口、市内各保育園(所)、認定こども園にて配布します。

## 申込方法

必要書類を記入し、お申し込みください。

※申し込み前に必ず、入園希望施設の見学をお願いします。

※事由により、提出書類が異なります。詳しくは、申込書と一緒に配布する「入園のしおり」をご確認ください。

## 入園基準

市内に住所があり、下記の表のいずれかの「保育を必要とする事由」に該当することが必要です。

## 保育の必要量の区分

(保育標準時間・保育短時間)

保護者の就労時間によって、保育の必要量(保育時間)が決まります。

○フルタイム(月120時間以上) 就労

↓保育標準時間(最長11時間)  
○パートタイム(月48時間以上120時間未満) 就労

↓保育短時間(最長8時間)

保育認定(2号・3号認定)で通園しているお子さまの保護者の方へ

11月に認定状況の確認を行いますので、書類の提出をお願いします。

※書類は、10月1日(水)以降、通園している園(所)を通じて配布します。



## ◆市内保育園(所)・認定こども園

名称	住所	電話番号
宝保育所	大幡1539	☎(45)3080
三吉保育園	法能866	☎(45)2387
さくら保育園	田野倉1324-2	☎(45)2700
東桂保育園	桂町1239-1	☎(43)7185
認定こども園 青藍幼稚園	上谷3-6-30	☎(43)3168
認定こども園 ひまわり幼稚園	つる 2-3-23	☎(43)4194
認定こども園 開地保育園	小野623	☎(43)3647
認定こども園 長生保育園	下谷2954-3	☎(45)0683
認定こども園 東陽保育園	古川渡655	☎(43)8867
認定こども園 境保育園	境129-2	☎(45)2297
認定こども園 川茂保育園	川茂172-1	☎(45)4088

## ◆保育を必要とする事由

事由	詳細
就労	家庭内外で48時間以上(1日4時間以上かつ1ヵ月あたり12日以上)就労をしている場合
妊娠・出産	妊娠中または出産後間もない場合(産前6週から産後8週の間まで)
疾病・障がい	保護者の病気や負傷、または身体などに障がいがある場合
病人の看護など	家庭内に長期にわたる病人や、身体に障がいのある方がいるため、保護者がいつも看護・介護に当たっている場合
災害復旧	震災、風水害などの災害の復旧に当たっている場合
求職活動	求職(起業)活動を継続的に行っている場合(求職活動中の場合の入園(所)期間は最長90日)
就学	学校や職業訓練校などに在学、または令和8年4月入学を予定している場合
育児休業	育児休業取得時に既に保育を利用している場合
その他	特別な事情などにより、保育ができないと認められる場合

## ◆公共交通再編スケジュール（予定）

時期	内容
10月31日	広報11月号にて事業パンフレットを全戸配布
10月下旬 ～11月上旬	各地域での住民説明会
11月中旬 ～令和8年3月	新たな公共交通のプレ運行、その効果検証 ⇒既存の公共交通と並行して運行
令和8年4月～	新たな公共交通の本格運行 ⇒既存公共交通（路線バス）の廃止

※事業の詳細については、広報11月号に掲載予定です。

本市では、令和6年3月に「都留市地域公共交通計画」を策定し、持続可能かつ市民ニーズに合った公共交通網への見直しを行っています。

今後新たな公共交通のプレ運行を行い、効果検証を行った上で、令和8年4月からの本格運行を目指します。



### ◎新たな公共交通とは？

① 令和5年11月から2カ月間、実証運行を行った「AIデマンド交通（AIつるくと）」を市街地のメイン交通とし、各地域へはデマンドタクシーを整備します。

### ◎AIデマンド交通とは？

① 「好きな時間に、好きな停留所まで」移動ができる利便性の高い乗合タクシーです。

※利用には予約が必要です。

### ◎デマンドタクシーとは？

① 決められた時間に順番に停留所に停まる乗合タクシーです。既存のデマンドタクシーと同様に市街地と各地域を1日3往復の運行を予定しています。

※利用には予約が必要です。

### ◎なんで再編が必要なの？

① 公共交通ニーズ調査にて、既存公共交通に対して、利便性改善の声が多かったためです。

### ◎何が変わるの？

① 既存バスからタクシー車両へと車両を小さくすることで、これまで入れなかった地域にも公共交通が行き届くようになります。またAIデマンド交通によって、市街地の公共交通の利便性の向上を図ります。

## コミュニティ助成に応募する団体を募集します！

問合せ先：記事内に掲載

助成事業名	助成の対象となる活動内容	助成額
一般コミュニティ助成事業	住民が自主的に行うコミュニティ活動促進のための活動に必要な設備などの整備	100万円～250万円
自主防災組織育成助成事業	自主防災組織またはその連合体が行う地域の防災活動に必要な設備の整備	30万円～200万円 (区分により異なりますので、担当までご相談ください。)
コミュニティセンター助成事業	住民の行う自主的なコミュニティ活動推進に必要な集会施設（集会所など）の整備	対象となる事業費の5分の3以内に相当する額 (上限2,000万円)
青少年健全育成助成事業	青少年健全育成のための主として親子で参加するソフト事業	30万円～100万円

※自治会長には、9月上旬に本事業の案内を行っています。  
※上記の他にも助成事業があります。詳しくは、(一財)自治総合センターHPまたは市HPをご覧ください。

一般財団法人自治総合センターによる宝くじ収入を財源としたコミュニティ活動に対する助成事業への応募希望団体を募集します。

**対象団体**

- コミュニティ組織
- コミュニティ組織の連合体
- 自主防災組織
- ※宗教団体、営利団体、公益法人、特定の目的で活動する団体や、地域に密着していると言いつい難い団体などは除きます。

**申請方法**

10月10日(金)までに申請書または事業計画表を申請窓口へ提出してください。

※申請書などは、市HPまたは申請窓口にあります。

**申請窓口**

- 自主防災組織育成助成事業  
↓総務課 危機管理担当
- それ以外の事業  
↓地域環境課 地域振興担当

問合せ先：地域環境課  
環境政策室

## 野焼きは禁止されています！

野焼きは、一部の例外を除き法律で禁止されており、罰則もあります。

野焼きを行うことにより、ダイオキシン類や有害物質を発生させるなど、健康被害を招く危険性があるほか、悪臭・煙害・火災などで近隣住民とトラブルになることがあります。また、火災と勘違いされ、消防署に通報が入った場合には、消火活動や消火指導を行うこともあります。

### 焼却禁止の例外

次に該当する場合は、焼却禁止の例外とされていますが、十分な対策を講じた上で実施してください。

- ① 公的機関が、その施設の管理を行うために必要な焼却
  - ② 災害時または予防、応急対策、復旧に必要な焼却
  - ③ 風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
  - ④ 農林業や漁業を営むためにやむを得なく行う焼却
  - ⑤ その他日常生活の焼却で軽微なもの（たき火、キャンプファイヤー、バーベキュー）
- ※例外とされている焼却行為であっても苦情があった場合は

指導の対象となります。周辺地域の生活環境の保全に留意し、迷惑にならないよう十分注意してください。

### 焼却禁止の例外の場合は…

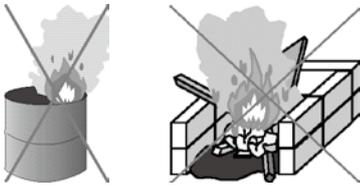
- 消防署に届出を出す。  
消防課 予防担当  
☎ (43) 2341
- 近隣住民へ伝え、承認を得てから燃やすようにする。
- 風の強い日には燃やさない。
- すぐに消火できるよう水バケツなどを準備し、完全に火が消えたのを確認してから、その場を離れる。

### 処理方法

畑や庭から出た草木は…

○ 焼却はしないで、なるべく土に還す。

○ よく乾かして、燃えるごみとして捨てる。(1日につき1〜2袋程度)



※地面に穴を掘っての焼却、ドラム缶焼却、ブロック積み焼却、無施設焼却などは、野焼きと同じです。

問合せ先：建設課  
都市計画担当

## 「都留市都市計画道路の変更」に伴うお知らせ

「都留市都市計画道路の変更」に伴う説明会及び原案の縦覧・公聴会を行います。

### 対象の都市計画

(都市計画道路の見直し)

- ① 厚原線
- ② 谷村町駅前通り線 外3路線

### 説明会

日時

10月15日(水) 19時～

会場

市役所 3階大会議室

### 原案の縦覧

縦覧期間

10月16日(木)～30日(木)

8時30分～17時15分

※土日除く

縦覧場所

- 県都市計画課 (①のみ)
  - 県富士・東部建設事務所
  - 都市計画・建築課 (①のみ)
  - 都留市役所 産業建設部
  - 建設課 都市計画担当
- ※①は県、①・②は市HPでもご覧いただけます。

### 公聴会

意見書の提出がなかった場合には公聴会は開催しません。(①は県、②は市HPでお知らせします。) 公聴会の傍聴は人数制限を行う場合があります。

日時

11月25日(火)

①について：19時～

②について：20時～

会場

市役所 3階大会議室

### 意見書の提出

原案について意見があり、公聴会で公述することを希望される場合は、縦覧期間内に【意見の要旨、住所、氏名、電話番号】を明記した書面を持参または郵送【10月30日(木)必着】で提出してください。

### 意見書が提出できる方

本市在住の方及び利害関係人

### 意見書提出先

①について

↓ 県富士・東部建設事務所

都市計画・建築課

〒401-0015

大月市大月町花咲1608-3

②について

↓ 都留市役所 産業建設部

建設課 都市計画担当

〒402-8501

都留市上谷1-1-1

# 第4回つる湧水の里ランフェスエントリー締め切り迫る！

問合せ：生涯学習課  
スポーツ振興担当 齋



※詳細は大会HPをご確認ください。

- 2.5 km部門
- 親子ファミリー(2.5 km)
- 10 km部門 (新設)
- ハーフマラソン

**開催日**  
11月23日(日・祝)

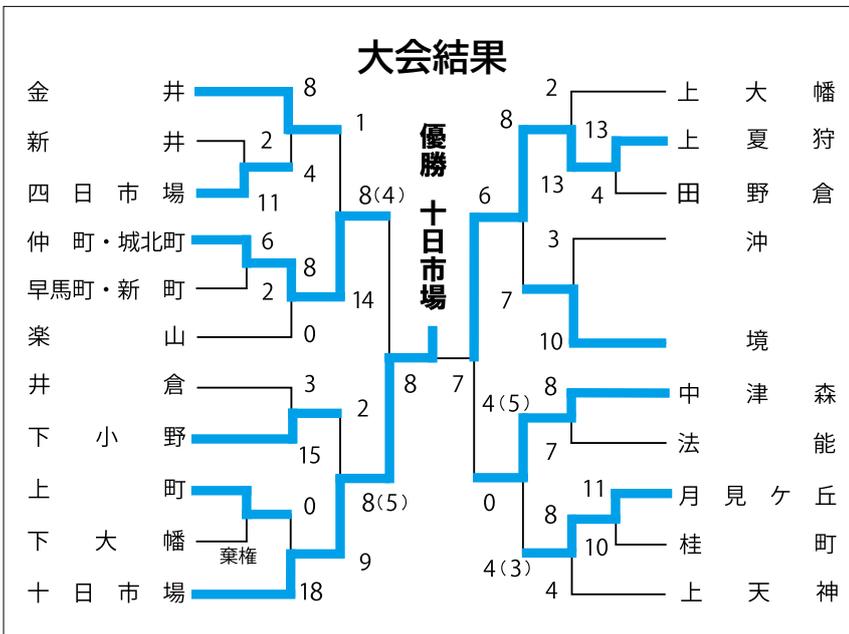
**会場**  
やまびこ競技場周辺  
(都留市総合運動公園)

**申込期限**  
10月10日(金) まで

**種目**

# 第93回都留市町別野球大会 十日市場チームが優勝！

問合せ：生涯学習課  
スポーツ振興担当 齋



今年で第93回を迎えた伝説ある町別野球大会が8月中の4日間にわたり開催され、21チームが熱戦を繰り広げました。

決勝戦は、十日市場チームと上夏狩チームの対戦となりました。上夏狩が先制、十日市場が逆転し再逆転と序盤から激しい点の取り合い。両チームが得点を重ね、同点で特別延長戦に突入し

ました。延長8回表、十日市場チームが2点を奪い勝ち越すと、その裏に上夏狩チームも1点を返しましたが、反撃及ばず、8対7で十日市場チームが見事優勝を飾りました。

大会期間中は、多くの市民や地域の方々が球場に足を運び、選手たちに熱い声援を送り、大会を大いに盛り上げていただきました。

◆優勝 十日市場チーム



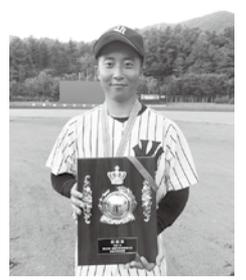
◆個人



最優秀選手賞・山口和真選手

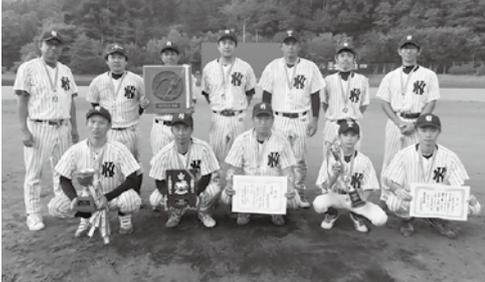


打撃賞・松島颯汰選手



敢闘賞・池谷直仁選手

◆準優勝 上夏狩チーム



▲三代代で出場された矢竹選手(金井チーム)

優勝 十日市場  
準優勝 上夏狩  
3位 仲町・城北町  
中津森

## 献血のご協力をお願い

皆さまのご協力をお願いします。

**日時** 10月29日(水) 9時30分～15時30分

**場所** 市役所前駐車場 **主催** 都留ライオンズクラブ

※予約献血ができます。予約には献血WEBサービス「ラブラッド」への会員登録が必要です。未登録の方はアプリをダウンロードし、新規会員登録に進んでください。

※ご本人の確認のため、運転免許証などの提示をお願いすることがあります。

**問合先** 健康子育て課 健康づくり担当



## 重度医療費助成金受給資格者証の更新時期です

重度医療費助成金受給資格者証は、10月31日(金)に期限を迎えます。更新にあたっては、障がいの内容確認や所得審査をし、受給資格者には10月末までに、新しい受給資格者証をお送りします。

なお、未申告により所得の確認ができない方は、資格者証の更新ができなくなりますので、速やかに税の申告をお願いします。

※受給者本人または扶養義務者に一定以上の所得がある場合は、助成の対象となりません。対象にならない方には、10月中に通知します。

※所得超過などにより現在受給資格がない方については、受給資格に該当する場合でも自動で更新されませんので、申請をお願いいたします。

**問合先** 福祉課 障がい者支援担当

## 寄附のお礼

禾生ゴルフ愛好会(代表 鈴木隆夫)様より、20,000円の寄附をいただきました。いただいた寄附金は、地域福祉のために活用させていただきます。

禾生ゴルフ愛好会の皆さま、ありがとうございました。

**問合先** 福祉課 地域福祉担当

## 婚活イベント参加者募集!

『森と香りの縁結び』～自然に包まれ、心通う出会いを～

『人狼ゲーム』をきっかけに笑顔と会話が生まれ、アロマ体験や森の恵みを味わうひとときが、ご縁をより豊かに彩ります。

**日程** ①12月6日(土) 13時～(概ね25～35歳までの方)

②12月13日(土) 13時～(概ね36～45歳までの方)

**場所** 田原交流センター nicot

**対象** 市内外在住の独身男女(25～45歳) / 各回 男女各10名程度

**参加費** 男性:市内在住4,000円、市外在住6,000円  
女性:1,500円(友人とペア参加で500円引き)

**募集期間** 市民先行:10月1日(水)～9日(木)

一般:10月10日(金)～11月14日(金)

**申込み** 申込フォームまたは電話【☎055(244)8108】でお申し込みください。



### ◆事前セミナー ※参加必須

人狼ゲームが初めての方も安心してご参加いただけるよう、事前セミナーで交流のコツやルール説明を行いますので、必ずご参加ください。

**日程** 11月29日(土) 男性:10時30分～12時(現地参加必須)

女性:13時30分～15時(現地またはオンライン)

**内容** 婚活セミナー、イベント当日の流れ、人狼ゲームのルール説明 ほか

**問合先** ○主催:市民課 市民窓口担当

○運営:株式会社パピヨン ☎055(244)8108

## 地震や台風… 停電復旧後の通電火災に注意

【災害による停電発生時】

○停電復旧時に意図しない作動を防ぐため、特にヒーターを内蔵した電気ストーブなどの電熱器具は、電源プラグをコンセントから抜きましよう。

○自宅から避難する際に時間の猶予がある場合は、分電盤のブレーカーを切りましよう。

【停電復旧時】

○浸水などの被害を免れた電気機器を使う際は、機器の外観に異常がないか、電源プラグやコードに損傷はないかなどを確認してから分電盤のブレーカーを入れ、機器の電源プラグを1台ずつコンセントに差し、様子を確認しながら使用ましよう。

【日ごろからの備え】

○電気ストーブやヒーター類などの電熱器具の周辺に可燃物を置かないようましよう。

○地震発生時などに可燃物が散乱しないよう家具は固定ましよう。

【ひとこと助言】

○地震や台風などの自然災害による停電後、電気が復旧したことにより発生する火災を通電火災といまいます。

○通電火災は、停電後の電気の復旧時に、電気ストーブなどの電熱器具が意図せず作動し、可燃物と接触して起こる場合や、水没したり損傷したりした電気機器に電気が流れることで発生する場合があります。(国民生活センター 見守り新鮮情報より)

問合先・相談窓口

市民課 市民窓口担当  
☎(46)0170

## 「つる産業まつり 2025」開催！

都留の逸品が集まる「つる産業まつり 2025」が開催されます。市内の新鮮野菜の直売や特産品の販売などのほか、お茶壺道中行列など、盛りだくさんの内容で皆さまのお越しをお待ちしています。

**日時** 10月26日(日)10時～14時

**場所** 谷村第一小学校 校庭

※詳細は後日折込チラシにてお知らせします。

**問合せ** 産業課 商工観光担当☎



## 駅からハイキング&ウォーキング イベント開催！

芭蕉の句碑めぐりと湧水・城下町にふれるつるさんぽ

**実施期間** 11月1日(土)～15日(土)

**受付時間** 9時～11時30分

**発着場所** 東桂駅前 **参加費** 無料

**コース** 約9.5km

東桂駅～宝鏡寺～太郎・次郎滝～長慶寺～  
田原の滝公園～楽山公園～つるの子公園～  
ミュージアム都留～城南公園～長安寺～桃林軒～  
教育プラザ都留～円通院～東漸寺～都留市駅

**問合せ** 産業課 商工観光担当☎



### 情報募集 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思い開催します。お気軽にお集まりください。

**日** 10月20日(月)13時30分～

**所** いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

**代** 代表 野武 ☎080(1282)2576

### 講座学習 健康ジム プログラム

#### 卓球教室

**日** 10月1日、8日、15日、22日、29日(水)13時～

**人** 一般(高校生以上)12名 **料** ¥400円/回

#### LaLaLa DVD サーキット

**日** 10月3日、17日、31日(金)10時～

**人** 一般(60歳以上)15名 **料** ¥200円/回

#### LaLaLa Fit

**日** 10月7日、21日、28日(火)10時～

10月10日、24日(金)10時～

**人** 一般(60歳以上)15名 **料** ¥400円/回

#### ズンバ教室

**日** 10月7日、21日、28日(火)19時～

10月8日、15日、22日、29日(水)19時～

**人** 一般(高校生以上)15名 **料** ¥400円/回

※別途入館料がかかります。(単発でも1クールセットでも入館料がかかります。)

※定員を超えた場合は、抽選により参加者が決定されます。

※健康ジムで実施中の教室の一部を抜粋して掲載しています。

**問** 健康ジム ☎(45)4111



## Information

アイコンの見方

**日**→日時 **所**→場所 **人**→定員・対象

**料**→料金 **問**→問合せ **他**→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

### 情報募集 道の駅つる

#### ハロウィンイベント

##### ○直売所

**日** 10月25日(土)、26日(日)、31日(金)

中学生以下のお子様限定のスタンプラリーを開催します。スタンプを集めるとお菓子と交換できます。

**日** 10月25日(土)、26日(日)

かぼちゃの惣菜の販売をします。

##### ○レストラン

**日** 10月25日(土)～31日(金)

ハロウィン特別メニューを限定販売します。

#### 道の駅つる周年祭

**日** 11月1日(土)、2日(日)

ガラポン抽選会、特別記念切符配布などイベントを多数ご用意しております。毎年恒例の花火大会は2日(日)に開催予定です。(雨天の場合は3日に開催)

#### 10月の営業時間に関するお知らせ

平日：9時～17時30分

土日祝日：9時～18時30分

##### ○レストラン「お勝手場」の営業時間

平日：10時30分～15時

土日祝日：10時30分～15時30分

※ドリンク、アイス類は16時まで

朝食販売：土日祝日8時～10時

**問** 道の駅つる ☎(43)1110



## 情報募集 都留市陸上競技協会

### 大人のための陸上（短距離）教室

日 11月1日（土）10時～12時

所 都留市総合運動やまびこ競技場

※雨天時 都留市民総合体育館

人 20歳以上 / 定員 15名（先着順）

料 300円（スポーツ保険料）

他 講師：高根 友典（山梨県スポーツ協会職員）

申込：電話にてお申込みください。

問 都留市陸上競技協会 程原 ☎ 090(1038)2799

## 情報募集 都留市薬剤師会

### お薬手帳に「CKDシール」を貼りませんか？

都留市薬剤師会では、10月1日から新たな国民病といわれている慢性腎臓病（CKD）の患者さんのお薬手帳に『CKDシール』を貼付する活動を開始します。

シールは、希望があれば市内の多くの調剤薬局の窓口にて、お手持ちのお薬手帳に貼り付けます。

#### CKD（慢性腎臓病）とは…

たんぱく尿が出たり、腎機能の低下が3ヵ月以上続いたりしている状態のことです。高齢者、高血圧・糖尿病などの生活習慣病がある方、タバコを吸っている方などは注意が必要です。放置すると、腎機能が低下して食事制限や水分制限が必要になり、末期腎不全になることがあります。

#### CKDシールを貼ったお薬手帳を見せると…

腎臓の機能を考慮した薬の処方を受けることができ、腎臓を守ることに繋がります。

#### CKDシールデザイン



eGFR60 以下  
（黄色）



eGFR30 以下  
（赤色）



透析  
（水色）

※シールを貼付したお薬手帳を、受診時に医師や歯科医師に見せてください。また定期的に健康診断を受けて、eGFR（推算糸球体ろ過量）を把握することに努めてください。

※詳しくは、市内の調剤薬局へご相談ください。

問 都留市薬剤師会 ○ハヤカワ薬局 ☎ (43)2845

○クボタ薬局 ☎ (43)2700

## 情報募集 総合型地域スポーツクラブ

### 都留アスリート倶楽部会員募集

入会者は参加費のみでどの教室にも自分の体力や技術に応じ世代を超えてチャレンジできます。

各教室とも体験コース（無料）がありますので、気軽に参加してください！

料 入会金（全教室参加可能）

中学生以下 2,200円、高校生以上 3,300円、

65歳以上 2,700円、親子ファミリー 4,500円

（それぞれスポーツ保険代含む）

#### 陸上運動・競技教室（10月～12月開催日）

日 10月4日、11日（土）15時～

11月8日、29日、12月13日、20日（土）14時～

所 やまびこ競技場他 料 500円 / 回

※ 10月5日（日）やまびこ記録会開催

（入会者に限り参加料無料）

問 ☎ 090(7732)3421 宮井

#### ふれあいボウリング教室

日 毎週土曜日 10時30分～

所 都留ファミリーボール 料 1,100円 / 回

問 ☎ 090(3242)3888 尾形

#### ターゲット・バードゴルフ教室（4月～11月冬期除く）

日 毎月第1・第3土曜日 13時～

所 宝の山ふれあいの里 ターゲット・バードゴルフ場

料 無料（体験期間中） 問 ☎ (43)3868 山本

#### ソフトバレーボール教室

日 毎週土曜日 20時～

所 宝小学校体育館他 料 300円 / 回

他 参加希望の場合、事前連絡をお願いします。

問 ☎ (43)2312 深沢

#### ソフトテニス教室

日 毎週水・木曜日 19時～

所 市営テニスコート 料 200円 / 回

問 ☎ 090(3095)0718 程原

#### 硬式テニス教室（12月～2月随時）

日 毎週金曜日 20時～

所 市営テニスコート

料 300円 / 回（大学生以下 200円 / 回）

問 ☎ 090(9005)4385 橋本

#### 問 総合型地域スポーツクラブ 総合問合先

○都留アスリート倶楽部

代表：横溝、担当：宮井 ☎ 090(7732)3421

○都留市スポーツ協会事務局 ☎ (20)8855

## 情報募集 都留文科大学キャリア支援センター

### 合同企業セミナー

大学生の就職支援のため、市内の企業が参加する合同企業セミナーを開催します。市内在住、市出身の大学生の皆さんも対象になりますので、市内の企業に就職をご希望の方は、この機会にぜひご参加ください。

📅 11月8日(土) 13時～16時30分(予定)

📍 都留文科大学 5号館(受付1階ロビー)

👤 都留文科大学の学生ほか(学年問わず)

👉 参加希望の方は、事前にご連絡ください。

📞 都留文科大学 キャリア支援センター ☎(43)4341

## 情報募集 都留市社会福祉協議会

第30回福祉医療健康講座(山梨大学公開講座)

### 消化器内科で知っていただきたいこと

#### ～長寿の方を診療してきての健康アドバイス～

人生100年時代をよりよく生きるために、肝臓を中心に消化器の最新の知識を山梨大学医学部の先生がご紹介します。

📅 10月26日(日) 13時30分～15時30分

📍 都留文科大学6号館(THMC)4階6406号室

👤 60名(予約不要) 📄 参加費無料

### 事務局職員募集

採用日 令和8年4月1日(本会と最終合格者の協議により、早める場合があります)

採用予定人数 若干名

受験資格 平成3年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、大学を卒業(見込みを含む)以上で、福祉に興味関心がある方

募集期間 11月7日(金)まで

試験日 一次試験 11月22日(土)

二次試験 12月予定

※提出書類や試験内容などの詳細は、社協HPをご覧ください。

📞 都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115

## 情報募集 都留市老人クラブ連合会

### フィットネスウォーキングで健康ライフ!

正しい歩き方やより効果的に歩くためのウォーキング法について学ぶとともに、手軽にできる体操やストレッチを紹介します。

📅 10月28日(火) 14時～15時30分

📍 いきいきプラザ都留 3階研修室

👤 都留市老人クラブ会員、一般市民(60歳以上)

📄 参加費無料

👉 申込:10月21日(火)までに下記問い合わせ先へ電話にてお申込みください。

📞 都留市老人クラブ連合会 ☎(46)5115

## 講座学習 大学コンソーシアムつる

### ◆産業技術短期大学校

#### 能力開発セミナー 11月開講講座

○日常英会話(英検3～4級レベル)

○アクセス基礎・応用

○品質管理の基礎(品質管理の基本的な考え方・基礎知識)

📍 産業技術短期大学校都留キャンパス

📞 産業技術短期大学校 ☎(43)8911



### ◆健康科学大学

#### キャンパス見学会

📅 10月25日(土) 10時～15時

📍 健康科学大学看護学部(桂川キャンパス)

👉 予約制 ※詳細はHPをご覧ください。

📞 健康科学大学 看護事務室 ☎(46)6600



### ◆都留文科大学

#### 都留文科大学創立70周年記念イベント「読書する読書会」

前半30分は集まった各々で読書、その後読んでいた本を紹介しあいます。

📅 10月13日(月・祝) 13時～14時40分

📍 都留文科大学附属図書館 3階学習室1

📞 都留文科大学附属図書館 ☎(43)4341

#### 「病弱教育の主人公たち」作品展

病気と闘いながら、友達や教員と共に学んだ子どもたちの思いを感じていただければと思います。

📅 10月25日(土)～11月1日(土) 11時～17時

📍 都留文科大学 THMC 2階エントランスホール 📄 無料

📞 都留文科大学 地域交流担当 ☎(43)4341

#### 第70回桂川祭

部活動・サークルによる出店の他、ステージ企画などさまざまなイベントを企画しています。

📅 10月30日(木)～11月1日(土)

📍 都留文科大学キャンパス

📞 都留文科大学 学生担当 ☎(43)4341

#### 桂川祭に合わせ大学図書館でイベントを開催!

📅 11月1日(土) 10時～

10時～12時 : 紙芝居づくり

13時～14時30分 : よみきかせ

12時～、15時～ : ビブリオバトル

📍 都留文科大学附属図書館

👤 未就学児～大学生 ※詳細はHPをご覧ください。

📞 都留文科大学附属図書館 ☎(43)4341

#### 授業体験 Week

高校1・2年生対象の授業体験です。授業やゼミに参加して、ツルブンの学びを体験してみませんか?

📅 11月3日(月・祝)、4日(火)、6日(木)、7日(金)

📍 都留文科大学キャンパス

👉 事前予約制 ※詳細はHPをご覧ください。

📞 都留文科大学 企画広報担当 ☎(43)4341

**情報募集** 田原交流センター nicot

**グルメと！ビールと！音楽と！ nicot OKTOBERFEST**

ニコットで念願のオクトーバーフェストを開催します！旨いビールとグルメと音楽で食欲の秋を堪能しましょう！！

📅 10月5日（日）11時～18時

📍 田原交流センター nicot 芝生広場

🎫 入場無料

📞 田原交流センター nicot ☎ (67)8606



**情報募集** 探究まなび場つるラボ

**たんきゅうおとなずかん第9弾**

**森の秘密をさぐれ！～林業のおしごとたんけん～**

地域の森の現状を知り、実際に森に入って自分たちの手で木を伐ってみよう！

📅 10月25日（土）9時～12時

📍 戸沢の森 🧑 小学3～6年生 / 定員10名（先着順）

🎫 参加費1,000円

**たんきゅうおとなずかん第10弾**

**都留のあたらしい民話えほんをかこう！**

現代アーティストはまぐちさくらこさんと都留の民話をきいてあたらしい絵本をつくりませんか？

📅 11月1日（土）13時30分～15時30分

📍 バンカムツル 2階 🧑 小学生 / 定員8名（先着順）

🎫 500円（お茶・ケーキ付）

**コンポスト部**

おうちでできる生ごみを堆肥にしてみんなで何か一緒につくってみませんか？

📅 11月9日（日）10時～12時 スタート

隔週水曜 16時～17時

📍 古川渡（個人宅のため詳細は参加者にのみお知らせします）

🧑 小学生 / 定員6名（先着順） 🎫 1,000円 / 回

📅 活動期間は約6カ月を予定

※子どもたちの活動内容により活動期間が変わります。

📞 一般社団法人都留まなびの未来づくり

推進機構 ☎ 080(7589)4001

※各イベントはつるラボ公式 LINE からお申込みください。



つるラボ公式  
LINE



HP



**情報募集** 都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

**ママのためのヨガ講座**

ヨガで心と体のリラックスタイムを♪

📅 10月3日（金）10時～11時

🧑 未就学児の母親 / 定員6名

**はぐっと初めてツアー**

スタッフがはぐっと館内をゆっくりご案内します。

📅 10月7日（火）、25日（土）、11月4日（火）

① 10時～10時30分 ② 14時～14時30分

🧑 初来館の方

**シャボン玉製作**

親子で楽しくシャボン玉作り♪

📅 10月9日（木）10時～11時

🧑 未就学児の親子 / 定員10組

**小児救命救急講習**

消防本部からお子さんに関わる緊急時の対処方法を学びます。

📅 10月15日（水）10時～11時

🧑 未就学児の親子 / 定員10組

**10月お誕生会**

10月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう！

📅 10月17日（金）10時～11時

🧑 未就学児の親子 / 定員10組

**絵本読み聞かせ（こぶたの会）**

親子で楽しめる絵本の読み聞かせです！

📅 10月22日（水）10時～10時30分

🧑 未就学児の親子 / 定員10組

**ニコットハロウィンパーティー**

オバケに変身してトリック オア トリート♪英語による読み聞かせも行います！

📅 10月26日（日）10時～12時・13時～16時

英語による読み聞かせ：11時～11時15分

🧑 未就学児の親子

**プチ運動会**

プチ競技や体操で体を動かしましょう♪ハイハイレースも行います。

📅 10月29日（水）10時～11時30分

※雨天時は30日（木）に延期

🧑 未就学児の親子

📍 都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

（田原交流センター nicot 1階） ☎ (67)8321

◆毎月親子で楽しめる季節の製作を行っています。

※料金の記載のないイベントは、無料（市外の方はひろば利用料として100円/1世帯）でご利用いただけます。

※保護者対象のイベントは、ご希望に応じてお子様を同じひろば内で無料で預かりすることもできます。



HP



LINE



インスタ

情報募集 **ぴゅあ富士**

**留学生に聞こう！世界の男女共同参画～東アジア編～**

日本・中国・韓国の東アジア3カ国の男女共同参画発展の歴史と現在を比較し、各国ごとの違いやそれぞれの国が直面している課題を考えます。また、「中国結び」を使ったアクセサリーを作るワークショップも行います。

📅 10月11日(土) 13時30分～15時

📍教育プラザ都留 2階 ぴゅあ富士 交流室

👤 20名 📄 無料 (事前の申込みが必要)

📞 ぴゅあ富士 ☎ (45)1666

情報募集 **都の杜うぐいすホール**

**第28回市民第九演奏会 2025**

年末の風物詩、28回目の市民第九演奏会。指揮を務めるのは吉田悟。国内外で活躍されている文屋小百合、小泉詠子、望月哲也、与那城敬をソリストに迎え、「歓喜の歌」を歌い上げます。

また、昨年好評をいただいた学生のオープニング演奏が第一部にございます。どうぞご期待ください。

📅 12月21日(日) 14時30分開演 📍大ホール

📄 指定席 3,000円 自由席 1,500円

チケット前売開始：10月27日(月)～

※未就学児の入場はご遠慮ください

📅 休館日 10月7日、14日、21日、28日(火)

📍 都の杜うぐいすホール ☎ (43)1515



情報募集 **都留障害者福祉ドリームまつり実行委員会**

**第32回都留障害者福祉ドリームまつり**

テーマ「ともに学び。ともに歌い。ともに生きよう。」

📅 11月2日(日) 9時～15時

○午前：ゲーム、健康体操、チアダンスなど

○午後：歌や踊り、和太鼓演奏、手話ダンスなど

📍 谷村第一小学校校庭・体育館 ※雨天決行

👥 参加団体による売店の出店もあります。

📍 都留障害者福祉ドリームまつり実行委員会

(チャレンジ・ドリーム内) ☎ (43)9144

**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

**ハロウィンジャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

**9月19日(金) 2種類同時発売!**

発売期間 9/19(金)～10/19(日)

公益財団法人山梨県市町村振興協会

情報募集 **NPO法人にこ研**

**高尾神社までおさんぽ会**

まちづくり交流センターに集合してみんなで高尾神社までお散歩しましょう。

📅 10月10日(金) 10時～11時

※荒天の場合は10月17日(金)に延期となります。

📍 まちづくり交流センター正面玄関集合

👤 未就学児親子

**にこ研遊ぼう会@大ホール**

お天気を気にせず、広々大ホールで遊びましょう♪  
ハロウィンイベントなので、仮装での参加も大歓迎です♡

📅 10月29日(水) 10時～11時

📍 まちづくり交流センター 4階大ホール

👤 未就園児親子

**交流室で遊ぼう♪**

まちづくり交流センター1階の交流室で遊びませんか？赤ちゃんはもちろん、就園児、就学児も利用可能です。季節の工作もお楽しみいただけます♪

📅 火曜日～土曜日(祝日は休み) 9時～16時30分

※10月14日(火)は前日が祝日のため代休で休館

10月30日(木)～11月4日(火) 交流室休み

👤 市外県外の方も利用可能 📄 利用無料

👥 予約不要・飲食可能

**ファミリー・サポート・センター会員募集中**

「お子さんの入園・入学」「保護者の仕事復帰」などの生活スタイルの変化に伴い、子育て環境に不安を感じていませんか？

ファミリー・サポート・センター事業では、お子さんの一時的なお預かりや、学校や習い事への送迎などを必要としている保護者と、お手伝いくださるサポーターさん(有償ボランティア)をお繋ぎしています。

10月14日(火)～16日(木)に行われる就学前健診時、下のお子さんのお預かり予約も受付中です。

対象：生後3カ月～小学校卒業までのお子さんを持つ

市内在住または在勤の保護者

活動実施時間：6時～22時

料金：保護者負担 500円/時間(基準額)

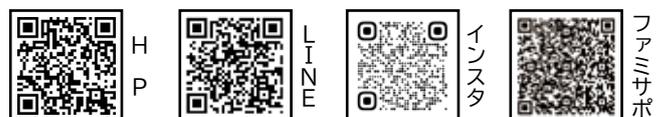
※兄弟2人目からは半額

※利用料の一部は市より助成されます

利用の予定がない場合も、事前に会員登録(無料)

をしておくと、いざという時に安心です!

📍 NPO法人にこ研 親子のえがお研究クラブ ☎ (43)1330



## 情報募集 山梨県 会計課

### 令和7年12月末で収入証紙を廃止します

県では、12月末をもって「山梨県収入証紙」を廃止し、販売を終了します。廃止に伴い、「山梨県収入証紙」は令和8年4月以降使用できなくなります。

#### 「山梨県収入証紙」とは…

現金の代わりに申請書などに貼り付け手数料を納めるものです。身近なところでは、高校などの入学願書やパスポート申請などに使われています。※国の「収入印紙」とは異なりますのでご注意ください。(収入印紙は継続されます。)

#### 令和8年1月以降の手数料の納付方法

収入証紙の販売終了後は、現金、各種キャッシュレス決済などの方法で納付が可能です。

※詳細は県HPをご覧ください。

☎山梨県 出納局会計課 ☎ 055(223)1308



## 情報募集 桂川清流センター

### わくわく下水道体験教室

下水道への理解と関心を一層深めていただくため、「わくわく下水道体験教室」を行います。楽しみながら下水道のことが学べる内容となっていますので、ぜひご来場ください。

☎ 11月16日(日) 午前の部：10時～12時  
午後の部：13時30分～15時30分

☎ 桂川清流センター(大月市)

☎ 各部定員40名(事前予約制)

※小学生以下は保護者同伴

☎ 参加費無料

☎ 内容：下水処理場探検ツアー

微生物観察、水質実験コーナーなど

申込：事前予約制。参加希望の方は電話またはメールで11月12日(水)までにお申し込みください。

①代表者の氏名、②代表者の電話番号、③参加人数をお伝えください。

☎ 桂川清流センター ☎ (26)3401

メール：katsura@yamanashi-swc.or.jp

有料広告

広告掲載欄

## 情報募集 山梨県 働く人・働き方支援課

### 第2回合同就職フェア

多数の県内企業に出会えるチャンスです！ぜひご参加ください。

☎ 10月17日(金)

就職セミナー：12時15分～12時55分

フェア：13時～15時30分

☎ バルクラシック甲府(甲府市)

☎ 一般求職者・令和8年3月学校卒業予定者

☎ 参加費無料

☎ 内容：各企業ブースでの面談・各種相談コーナーの設置

申込：県就職情報サイト『やまなし就職応援ナビ』より要予約

☎ 山梨県 働く人・働き方支援課 ☎ 055(223)1562



## 情報募集 山梨県 県民生活センター

### 多重債務者相談強化キャンペーン2025 家計の無料相談会

消費者金融、クレジットカード、住宅ローンなどの返済でお悩みではありませんか？弁護士・司法書士が、借金の整理方法などについて相談をお受けします。(1件30分以内)

☎ 10月22日、11月19日(水) 18時～20時

☎ 山梨県庁 防災新館301・302会議室

☎ 事前に予約が必要です。予約の際には、相談員が概要をお伺いします。

☎ 山梨県 県民生活センター ☎ 055(223)1571

## 情報募集 山梨県 健康長寿推進課

### 認知症予防セミナー

～A Iを活用して未来の健康を守ろう～

最新の研究成果をわかりやすく解説します。健診データをもとにA Iが認知症リスクを予測します。

☎ 11月13日(木) 14時～15時30分

☎ 南都留合同庁舎 4階大会議室

☎ どなたでも可(認知症リスクチェック体験は40歳以上に限る) / 定員100名

☎ 参加費無料

☎ 内容：講演「認知症予防の最新知見とA Iの活用」

A Iを活用した認知症リスクチェック体験

講師：酒谷 薫 氏(東京大学 高齢社会総合研究機構 博士)

※リスクチェック体験をご希望の方は、健康診断結果をご持参ください。結果は後日、個別にお返しします。

※本リスクチェック体験は、健康診断データをもとにA Iが分析した結果をお伝えするものであり、医師による診断・医療行為ではありません。予防行動のきっかけとしてご活用ください。

☎ 山梨県 健康長寿推進課 ☎ 055(223)1450

## 情報募集 山梨県老人クラブ連合会

### 「第1回山梨いきいきシニアまつり」 ～人生100年時代を明るく元気に～

専門家による健康チェック、eスポーツ体験、スタンプリナーなどのブース企画が盛りだくさん。特別講演もあり、ご家族で楽しめるイベントです。

📅 10月18日(土) 12時～16時

📍 リッチダイヤモンド総合市民会館(甲府市)

👤 どなたでも 📄 参加費無料

📞 山梨県老人クラブ連合会 ☎ 055(254)8688

## 情報募集 山梨県行政書士会

### 行政書士による無料相談会

県民の皆さまに行政書士制度についてご理解をいただくために、無料相談会を実施します。

【東部富士五湖支部】

📅 10月4日(土) 9時30分～15時 ※昼休憩なし

📍 富士山パーキング(富士吉田市)

👤 予約不要

相談内容：遺言・相続、農地利用、契約書作成、  
在留許可、自動車登録、戸籍、成年後見、  
会社・各種法人設立、営業許可ほか

📞 山梨県行政書士会 事務局 ☎ 055(237)2601

## 情報募集 すその路郷土研究会

富士吉田市文化祭参加行事 33 観音霊場巡り歴史植物講座

📅 11月1日(土) 8時受付

📍 集合：富士吉田市役所駐車場(メガネのフジタ西)

行程：駐車場～一乗寺～泉福院～真福寺～

都留市内の観音様関係寺院

👤 健脚で団体行動のとれる方 / 定員25名

📄 500円(保険代その他)

👤 申込：10月7日(火) 9時～定員になり次第終了

📞 すその路郷土研究会 事務局 天野安夫

☎ 080(1106)3502 メール：amano\_hmsky@yahoo.co.jp

## 情報募集 東京地方税理士会 山梨県会

### 税と登記の無料相談会

税理士及び司法書士が、相続税、相続登記、会社の税務、土地・建物の名義変更など幅広く相談に応じます。相談時間は30分を目安とさせていただきます。

📅 11月6日(木) 13時30分～16時30分

📍 山梨県地場産業センター かいてらす(甲府市)

👤 事前に予約が必要です。下記問い合わせ先へ電話にてお申込みください。

📞 東京地方税理士会 山梨県会 ☎ 055(233)1318

○山梨県司法書士会 ☎ 055(253)2376

## 情報募集 令和7年度自衛官等採用案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	待遇・その他
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	～11月21日	1次：11月29日～12月3日 2次：令和8年1月10日	採用予定人員を満たした場合、実施されない場合あり
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	～10月29日	Web試験：11月5日～11日 口述試験、身体検査：11月15日	試験日は左記のほか、12月及び令和8年2月に予定
キャリア採用幹部	大卒以上の者で、特定の資格を保有 <sup>※1</sup>	～10月10日	陸：10月31日 空：11月4日～6日	
自衛隊奨学生	大学生等で26歳未満 <sup>※1</sup>	～10月10日	11月8日	
陸上自衛隊 推薦		～11月28日	令和8年1月10日～12日	
高等工科大学 一般	中卒(見込含)17歳未満	～令和8年1月15日	1次：令和8年1月24日、25日 2次：令和8年2月14日	
防衛大学校 一般	18歳以上21歳未満 <sup>※1</sup>	～10月16日	1次：11月1日 2次：11月29日～12月3日	
防衛医科 大学校学生	看護学科	～10月3日	1次：10月18日 2次：12月6日、7日	
	医学科	～10月8日	1次：10月25日 2次：12月17日～19日	

※1 資格や詳細な日程は山梨地方協力本部のHPをご確認ください。

📍 自衛隊山梨地方協力本部 甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎内

☎ 055(253)1591



HP

# 協働通信

## 地域のお知らせ

### ◆三吉地域

#### ○防災研修会

日時 10月21日(火) 19時～

場所 いきいきプラザ都留  
3階 研修室

#### 問合せ先

三吉地域協働のまちづくり推進会  
会長 相川義美

☎090(4811)1850

### ◆開地地域

#### ○防災研修会

日時 10月29日(水) 19時～

場所 都留文科大附属小学校  
体育館

#### 問合せ先

開地地域協働のまちづくり推進会  
会長 志村一男

☎090(1615)8183

### ◆宝地域

#### ○健康ウォーキング

日時 10月19日(日) 9時～13時頃

内容 戦国時代から使われていた古道  
「近ヶ坂往還」を歩きながら、歴

史探索と健康づくりを行います。

集合場所 富士新幸(株) 駐車場

受付時間 8時30分～ ※雨天中止

#### ○第18回「七里まつり」

日時 11月8日(土) 開会：13時

※終了後、各団体の発表

展示：9時30分～15時30分

マルシェ：10時～15時

場所 宝小学校 体育館・グラウンド

問合せ先 宝地域コミュニティセンター

☎(45)66888

### ◆東桂地域

#### ○第22回「まちづくり文化祭・東桂」

日時 11月8日(土) 9時～17時

9日(日) 9時～13時

場所 東桂小学校 体育館

内容 展示部門、ステージ部門、特

設コーナーなど

#### 問合せ先

東桂地域コミュニティセンター

☎(45)6644

## 活動報告

### ◆谷村地域

#### ○夢実現ひろば実行委員会

8月21日、午後の名作映画鑑賞会を都留市まちづくり交流センター4階大ホールにて開催しました。

この事業は、市立図書館と共同企画したもので、当日は117名と多くの観覧者があり、痛快コメディエンターテイメント「九十歳。何がめでたい」を上映しました。会場は、笑いと涙で、和やかな雰囲気の中、午後のひと時を過ごしました。次回の上映は来年3月の予定です。またのご来場をお待ちしております。



### ◆開地地域

8月24日、「ふれあい集会」を開催し、今年も、130名を越える開地地域の方々にご参加いただきました。

魚釣りや魚のつかみ取りなど夏休み最後の日曜日を楽しみました。





# 学生が考える!

Vol.4



## 都留市の企業×SDGsの未来



持続可能な未来を築く資源循環型社会へ



問合先 企画課 企画担当

SDGsに取り組んでいる市内企業を都留文科大学生が実際に訪問・取材し、皆さんに紹介! 第4弾はリユース建物商品の物流拠点であり、環境に配慮した緑化事業にも取り組んでいる大和リース(株)山梨都留デポに学生が迫ります。



### 1. 環境に配慮した建設リユースと緑化事業

建設ソリューションを提供する大和リースは、建物リユース後に回収した建材を補修してリユースし、廃棄物削減と資源活用に貢献しています。都留文科大学1号館改修工事での仮設校舎や能登半島地震の際の応急仮設住宅も山梨都留デポで管理されていたものが使われています。

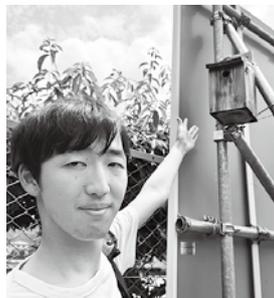
また、大阪・関西万博では大屋根リングの屋上スカイウォークの植栽整備を担うなど、環境緑化事業にも取り組んでいます。



▲ユニットハウス組み立ての実演。短時間で組み立てが可能。

### 2. 地域と共に生物多様性を保全

「山梨都留デポ生物多様性取り組みガイドライン」を策定し、会社の敷地内に在来植物の庭園や鳥の巣箱を作り、生物多様性の大切さを周知する看板を設置しています。さらに、外来種駆除や地域の清掃活動に参加し、社員と地域が協力して生物多様性の保全に取り組んでいます。



◀社員が作成した巣箱と富士五湖地域に住む野鳥の看板

### 3. DXによる効率化と充実した職場環境整備

電子タグとタブレットを活用し、部材管理や業務進捗の見える化により業務を効率化。あわせて職場改善委員会を毎月開催。働きやすい職場環境を目指し、現在有給休暇取得日数は平均17.6日/年です。エコ検定や3R・気候変動検定の社員取得率は100%と、SDGsに対する意識の高さを感じました。

### 4. 生産活動における環境負荷の削減

大容量の雨水貯水槽を導入し、コンクリート基礎の洗浄や花壇への水やりを使用することで、30%<sup>\*</sup>の水使用量を削減。また、フォークリフトをエンジン車からバッテリー車へ変更し、電力も太陽光発電から購入することでCO<sub>2</sub>排出量も86%<sup>\*</sup>削減しています。(※2020年対比)

#### 学生からの一言

先進的な建築設計による創エネ・省エネに配慮した建物の開発など、企業の大きなSDGsへの取り組みもあれば、社員一人ひとりの努力が土台になっているSDGsもあるということを実感しました。取材中の「SDGsは難しそうに見えるけれど、実は身近なことの積み重ね」という言葉が印象的でした。ユニットハウス設置の実演までしていただきありがとうございました。

取材者：都留文科大学生 平松 敬汰朗、小林 麗葉

#### 大和リース(株)山梨都留デポのSDGsのポイント



- 8 働きがいも経済成長も  
社員の声を反映した働きやすい職場づくり
- 12 つくる責任 つかう責任  
建物リユースで廃棄物削減と資源の有効活用
- 15 陸の豊かさを守ろう  
生物多様性への寄与と環境負荷低減をめざす

都留市ではSDGs宣言事業所を募集しています。

「都留市SDGs宣言事業について」市HP▶



取材協力：地域活性化起業人  
宮川 清希 (株)ニコン日総プライム



取材先：大和リース(株)山梨都留デポ  
(都留市井倉字沢戸 775-4)

デポ長 田辺 正規 他

大和リース(株)のHPはこちらから▶



# 楽しくできる！eスポーツで元気に！

問合先 長寿介護課 包括支援担当

近年、eスポーツ（対戦型コンピューターゲーム）による脳の活性化などの健康効果が期待されています。今回、本市では大学研究グループと連携し、eスポーツの効果を検証していくための参加者を募集します。

## 事前説明会

**日時** 10月7日（火）①10時～11時 ②13時～14時

**会場** いきいきプラザ都留 3階

## eスポーツ教室

- 条件**
- 75歳～79歳の方
  - 認知症の疑いのない方
  - 教室に10回以上参加できる方
  - 「ぷよぷよ」「太鼓の達人」未経験の方

**定員** 60名 **費用** 無料

**内容** 1回90分（ゲーム60分、体操15分、健康講座15分）

**教室会場** つるフィールド・ミュージアム

**申込方法** 電話【☎(46)5114】にてお申し込みください。

**締切** 10月3日（金）



## ●教室の流れ

- 事前測定（身体や脳の元気度など）
- 参加する教室を決めるくじ引き

◎教室Aに参加  
【10月～1月】  
（全12回）

事後測定（身体や  
脳の元気度など）

待機期間

◎教室Bに参加  
【1月～2月】  
（全12回）

## 地球環境問題を自分事に

青少年健全育成シリーズ 第411回 青少年育成都留市民会議

近年では、猛暑という言葉が当たり前になってきています。小学校では以前は水温、気温が規定に届かずにプールに入れないことがありましたが、今では危険な暑さによって入れない日が出てきています。体育の授業も、夏は時間帯を考えなければ厳しい状況です。気候変動・地球温暖化は確実に私たちの生活を脅かしています。

それだけではなく、自然豊かだと思っていた都留市でも、身の周りから姿を消している生き物たちが多くいます。自分がよく歩く山道では、かつて季節ごとに見られたシユンラン、チゴユリなどの山野草や、カケス、フクロウ、ミソサザイなどの野鳥も見かけなくなりました。

市のマスコットにもなっているムササビの生息状況も大きく変わっています。都留市のムササビが全国的に知られるきっかけとなった「むささびのおやこ」(今泉吉晴Ⅱ文、田中豊美Ⅱ絵、新日本出版社、1981年)と「ムササビ小さな森の知恵くらべ」(今泉吉晴著、平凡社、1984年)という本が

あります。市内の5つの神社やお寺の森に棲むムササビの暮らしを紹介し、人と野生動物との共生をテーマとしたこの本の内容は、東京書籍の4年生の国語の教科書に載せられ、食べ物に困っている石船神社のムササビのために全国の子ども達からどんぐりが送られてきました。しかし、この本で紹介された5つの生息地でもムササビが確認できているのは鹿留の今宮神社1カ所になっています。

温暖化による気候の変化、工事や山林放置による生息・生育環境の変化などさまざまな要因が重なり、温暖化や野生生物の絶滅などの地球環境問題が進んでいるのを感じます。2015年に国連で採択され、2030年までに達成すべき国際目標であるSDGs(持続可能な開発目標)への取り組みも、2025年現在、その進捗状況は一部で成果が見られるものの、全体としては「極めて不十分」と国連が報告しています。地球の、身近な環境問題を自分事として捉え、一人ひとりが自然や環境について考え行動することが不可欠です。

# 知識で差がつく感染症対策

問合せ先 健康子育て課 健康づくり担当

**感染症とは…** ウイルスや細菌などが体の中に入り、増えることで症状が出る病気のこと。

インフルエンザをはじめとするさまざまな感染症が流行する時期になってきました。感染症は、①病原体（感染源）、②免疫力の低下、③感染経路の3つがそろうことで感染します。原因となる病原体の種類も感染経路もさまざまですが、このうちの1つでも取り除いて感染対策をしましょう！

## ① 病原体（感染源）の排除

消毒液の使用・加熱



## ② 免疫力の向上

十分な栄養と睡眠、  
ワクチン接種

## ③ 感染経路の遮断

手洗い、マスク着用、換気、  
咳エチケット

## 引き続き注意すべき感染症

例年に比べて百日せきとりんご病（でんせんせいこうはん伝染性紅斑）の患者が多い状況が続いています。気になる症状があれば早めに医療機関に受診しましょう！

### 感染経路と症状

- ◆百日せき…飛沫により感染します。かぜ症状から始まり、けいれん性の咳発作が数週間続くという特徴があります。乳児では肺炎や脳炎を発症することがあり注意が必要です。
- ◆りんご病…小児に多い感染症で飛沫や接触により感染します。約10～20日の潜伏期間を経て微熱やかぜの症状、両頬の赤い発しんが現れます。 【参考】厚生労働省HP「感染症情報」



## セーフコミュニティ つる

～世界基準の安全・安心なまちづくり～ 第89号

問合せ先 地域環境課 地域振興担当

防犯対策委員会の活動を報告します！

## ◆ リズムオブラブの安全教育

9月19日、宝保育所の子どもたちと保護者を対象に、リズムオブラブ主宰渡辺光美先生の「健康・安全・郷育プログラム」を行いました。

このプログラムは子どもたちの防犯意識向上を目的とし、不審者などの犯罪被害にあわないように危険察知回避能力を高める活動です。

これからも、市内の保育所や小学校などで、子どもたちが安全・安心な暮らしが出来るように、自分自身の心と体を守るための実践的な学びを提供し、命の大切さを知ってもらえるような活動を継続していきます。

当日は山梨県警察の方々にも来ていただき、子どもたちに身を守るための貴重なお話をさせていただきました！





# Museum

## ミュージアム 都留

開館時間 9時～16時30分  
※最終入館は16時まで  
入館料 無料(一部の企画展・特別展を除く)  
休館日 月曜日、祝日の翌日、  
第3火曜日(館内整理日)  
問合先 ミュージアム都留  
☎(45)8008



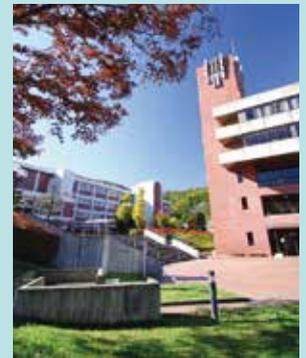
令和7年度ミュージアム都留企画展

## 地域の中の大学 — 都留文科大学の歴史とこれから

会期 11月8日(土)～令和8年2月1日(日)

昭和35年に創設され、「<sup>せいがいくさい</sup>菁莪育才」(社会有為の人材を育成することを樂しむ)の理念のもと、教員養成で高い評価を得てきた都留文科大学は、現在約3,000人の学生が学ぶ総合的教育研究機関となっています。近年は、「THMC」や「つるフィールド・ミュージアム」を開設し、地域や暮らしに根ざした新しい知のあり方を探求しています。

本企画展では、都留文科大学70年の歩みを地域の人々・卒業生の声とともに振り返り、大学と地域の関係史、今後の展望、当館との連携による新たな可能性を提示します。



### 尾県郷土資料館

都留市小形山 1565-1

#### 根津ピアノ調律見学会

日時 10月4日(土) 13時30分～16時

参加費 無料 調律師 齋藤信哉氏

定員 10名(事前申込制)

申込先 生涯学習課 文化振興担当 ☎(45)8008

メール: bunkashinkou@city.tsuru.lg.jp

第38回秋の資料館まつり

#### 根津ピアノコンサート

日時 10月11日(土) 13時30分～15時

参加費 無料 駐車場 50台

演奏 齋藤嵩之、紫芝のぼら、館村結(敬称略)



## 現在発掘調査中!! 牛石遺跡発掘調査報告

問合先

生涯学習課 文化振興担当  
(ミュージアム都留内)



◀都留市内で建築・土木工事等を計画されている方へ

3月末から、調査を開始し、はや半年が過ぎました。現在までに、縄文時代前期の土器や黒曜石、奈良・平安時代の住居跡などが複数確認されています。引き続き、広報でも随時調査の進捗をお伝えしていきます!



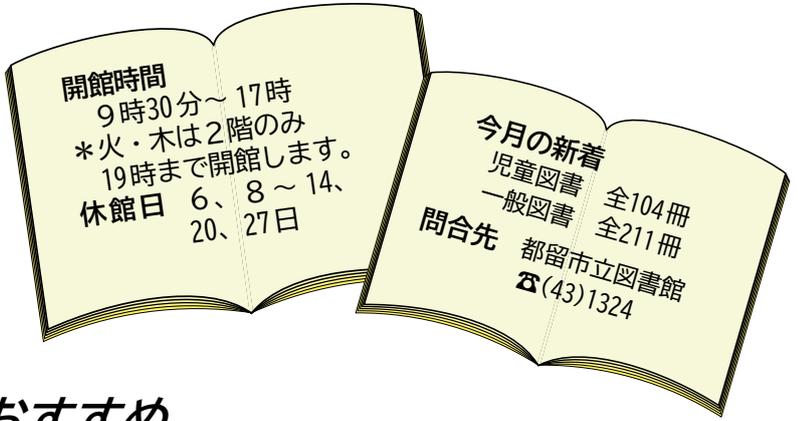
▲土器出土の様子

※調査箇所内では調査坑が複数開いた状態のため、大変危険です。絶対に無断で立ち入らないでください。

見学をご希望される場合は、事前にご連絡いただくか、現地でも職員にお声がけいただきますようお願いいたします。

# 本にふれる ～図書館通信～

蔵書点検による臨時休館 10月8日(水)～12日(日)  
※当日の新聞のみエントランスでご覧いただけます



## 図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『あなたが僕の父』  
小野寺 史宜 著  
双葉社  
富生は東京で暮らすようになり20年以上が経過した。母は亡くなり館山には老いた父が一人で住んでいる。不安を抱えながらも富生は実家に戻り父と暮らす。今はできるところまでやる。今はそれでいい…大切なことを教えてくれる一冊。



『へんしんみず!』  
川村 康文 構成 文  
小林 尚美 構成 文  
遠藤 宏 写真  
岩崎書店  
個体、液体、気体の性質を知ることができる科学絵本。じゃぐちからながれてきた水を冷凍庫に入れると、氷になった!おなべに入れてあたためたら、きえちゃった!水がへんかする様子を楽しい写真で紹介。

## 今月の新着図書

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ お米が消える日</li> <li>○ 永遠のミスタージャイアンツ</li> <li>○ 20代からの文章読解</li> <li>○ アラート</li> </ul> <p style="text-align: right;">真山 仁<br/>ほか</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 孤独と人生</li> <li>○ 戦争が終わり、そして子どもたちの戦いが始まった</li> <li>○ 介護職六法</li> <li>○ 医師が教える温泉の教科書</li> <li>○ 高く売れるものだけ作るドイツ人、いいものを安く売ってしまおう日本人</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 一般図書</li> <li>○ ぼくはこんなふうに本を読んできた</li> <li>○ ぼくはいえ</li> </ul> <p style="text-align: right;">ほか</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 児童図書</li> <li>○ 石のひみつ図鑑</li> <li>○ 僕の仕事はごみ清掃員。</li> <li>○ 栗原心平のお料理ドリル</li> <li>○ パンどろぼうほかほかいっしょにあそぶつく</li> <li>○ 一年一組せんせいあのね2</li> <li>○ おぼあのおサーターアングギー</li> <li>○ 小泉セツとハーンの物語</li> <li>○ 恐竜トリケラトプスとマイプ</li> <li>○ せんきょに行こう!</li> </ul> |
|--|--|--|--|

## 読書週間恒例・文化祭協賛行事



第79回読書週間標語「こころとあたまの、深呼吸。」

### ◆ 図書・雑誌リサイクル

図書館で除籍となった図書や保存年限の過ぎた雑誌を無償でお分けします。

**期間** 11月3日(月・祝)～7日(金) 9時30分～17時

**場所** 市立図書館 3階

### ◆ 名作映画鑑賞会

「老後の資金がありません!」(2021年 日本 115分)

**日時** 11月3日(月・祝)14時上映

**場所** 都留市まちづくり交流センター 3階多目的ルーム  
※10月3日(金)より入場券(無料)を図書館2階窓口で配布します。

## 今月のおはなし会

場所: 図書館3階 おはなしコーナー

※予約不要

○こぐまクラブの

「こぐまのちいさなおはなし会」

日時: 10月15日(水) 10時30分～

○こぶたの会の“ワクワク”おはなし会

日時: 10月18日(土) 10時30分～

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

# まちかど通信

## 都留市・大月市・上野原市消防本部合同で大規模災害対応訓練を行いました！



8月26日、解体が予定されている市役所新町別館A棟にて、地震などの大規模災害で倒壊した建築物を想定し、建物の中に取り残された方を救出するためのドア破壊訓練、ブリーチング訓練（建物構造物破壊訓練）を3市消防本部合同で行いました。

消防本部では、市民の生命、身体、財産を守ることを目的に、引き続き訓練を行っていきます。

## 都留第一中学校新体操部「関東中学校新体操大会」第6位入賞！



8月7日に開催された「第56回関東中学校新体操大会」に、都留第一中学校新体操部が出場し、団体の部において25チーム中第6位入賞という素晴らしい成績を収められました。これは、県内公立中学校で初の快挙となります。

8月26日に市役所で行われた入賞報告会には、仲出川キャプテンをはじめとした選手6名が報告に訪れ、「これまで先輩たちが創ってきてくれたものを受け継ぎ、努力を重ね、結果を残すことができ大きな自信となった。指導してきてくださった先生方や支えてくれた家族に感謝したい。」と入賞の思いを語ってくれました。

この素晴らしい結果を励みに、皆さんの更なるご活躍を期待しています！

## 「アトツギ甲子園 地域アンバサダー」が表敬訪問しました



8月26日、中小企業庁が主催する「第6回アトツギ甲子園 地域アンバサダー」に就任された有限会社モールドモデルの副社長である佐藤賢さんが表敬訪問しました。

アトツギ甲子園は、中小企業の後継者が既存の経営資源を活用した新規事業アイデアを競うピッチイベントで、この度2025年度（第6回）の開催と地域アンバサダーの新設が経済産業省より発表されました。

地域で挑戦する若手後継者や次世代人材を応援する立場としての活躍が期待されます。

## 敬老会を開催しました！



9月18日、介護老人保健施設「つる」では、ご入所されている皆さまへ敬意と感謝をお伝えする「敬老会」を開催しました。当日は、堀内市長より地域の発展にご尽力いただけてきた皆さまの功績に感謝するとともに、今年112歳を迎えられた県内最高齢となる入所者様の紹介とお祝いを行いました。

また、長生保育園の子どもたちによる歌や演奏、職員によるアトラクションなど、世代を超えた交流の場として、皆さまの笑顔が溢れる会とすることができました。

ご協力いただいた関係者の皆さま、そしてご参加くださった地域の皆さまに心より御礼申し上げます。



## 宝くじの助成金を地域振興活動に役立てました！



一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託収入を財源にコミュニティ助成事業を行っており、この度、新町自治会では、宝くじの助成を受けて、地域行事及び地域コミュニティの活性化を図るため、備品を整備しました。

このように宝くじは、地域コミュニティ活動および地域の発展に役立っています。



## 都留市の人口

R7.9.1現在

男 13,756人 (-4)  
 女 14,360人 (-26)  
 計 28,116人 (-30)  
 世帯数 13,465世帯(-14)  
 ※( )内数字は、前月比

## 10月の納税

市県民税3期  
 国民健康保険税4期  
 介護保険料4期  
 後期高齢者医療保険料4期

## 都留市民憲章

わたしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

# Happy First Birthday!

## 令和6年10月生まれの元気な子ども達!

 いお  
**渡邊 維央ちゃん**  
10月2日生まれ



いおくんの笑い  
声がみんなの癒  
しだよ♪1歳  
のお誕生日おめ  
でとう♥

 るか  
**小俣 琉椛ちゃん**  
10月5日生まれ



1歳おめでとう  
★琉椛の笑顔  
で毎日ハッピー  
♪幸せをあり  
がとう!大好き  
だよ♥

 らい  
**森田 徠生ちゃん**  
10月6日生まれ



1歳のお誕生日  
おめでとう♥  
これからもたく  
さん食べて元氣  
に大きくなって  
ね!だいすきだ  
よ♥

 いぶき  
**相川 維吹ちゃん**  
10月10日生まれ



毎日幸せをあり  
がとう★これか  
らも元氣いっば  
い笑って過ごせ  
ますように♪大  
好きだよ♥

 いちか  
**三枝 依千華ちゃん**  
10月22日生まれ



いっちゃん誕生  
日おめでとう!  
いつも笑顔いっ  
ぱいありがと  
う!元気にすく  
すく育ってね♥

 しき  
**渡邊 糸葵ちゃん**  
10月23日生まれ



食べるの大好  
き!甘えん坊な  
しきくん、優し  
いねえね達に囲  
まれて、元気に  
成長してね♥

 ゆうか  
**守屋 優有果ちゃん**  
10月24日生まれ

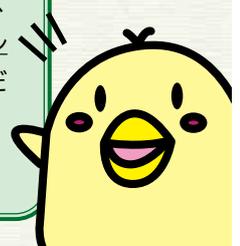


お歌とご飯が大  
好きなゆうか  
ちゃん♪どん  
どん可愛くなっ  
ていくね♥1歳  
おめでとう★

### お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2~3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いします。

問合せ先 総務課 法制広報担当



**防災無線の  
放送内容を  
確認するには?**

防災つるメール



電話応答サービス

☎0554(23)6066

24時間以内の防災無線の  
内容を確認可能

都留 CATV

無線放送内容を  
11chにて画面表示

都留市防災 SNS



広告掲載欄

広告掲載欄

