Tsuru public relations magazine

No. 780　2025

広報つる9

特集

◆認知症とともに

◆もしも地震がおこったら…

いーばしょ心結会

問合先　長寿介護課 包括支援担当

認知症とともに

認知症の方、その家族、そして地域で暮らすすべての人が、自分らしく暮らせるよう支えあうまちを実現するために、あなたの小さな気づきや優しさが、誰かの安心につながります。
まずは認知症を知り、理解することが第1歩です。

9月は認知症月間、9月21日は「世界アルツハイマーデー」

厚生労働省の調査によると、2040年には3人に1人が認知症か認知症の前段階（軽度認知障害）になると推計されています。
認知症になっても希望を持って暮らせる社会を目指し、「共生」と「予防」を両輪で進めています。個人で、家族で、地域全体で認知症について少し考えてみませんか。

みんなが当事者、一人で抱え込まないで

認知症は誰でもなりうる病気です。自分自身、家族や大切な人が認知症と診断されることは決して珍しいことではありません。
「忘れることが増えて不安が大きい。どこに相談すればいいのかわからない。」、「親の様子が最近おかしい。どう対応すればいいの。」と思ったら、周囲に助けを求めてください。小さなことでも気軽に相談しましょう。

認知症月間である9月は、全国や山梨県でもさまざまな取り組みが行われています。
詳細は各HPをご覧ください。

（公社）認知症の人と家族の会HP

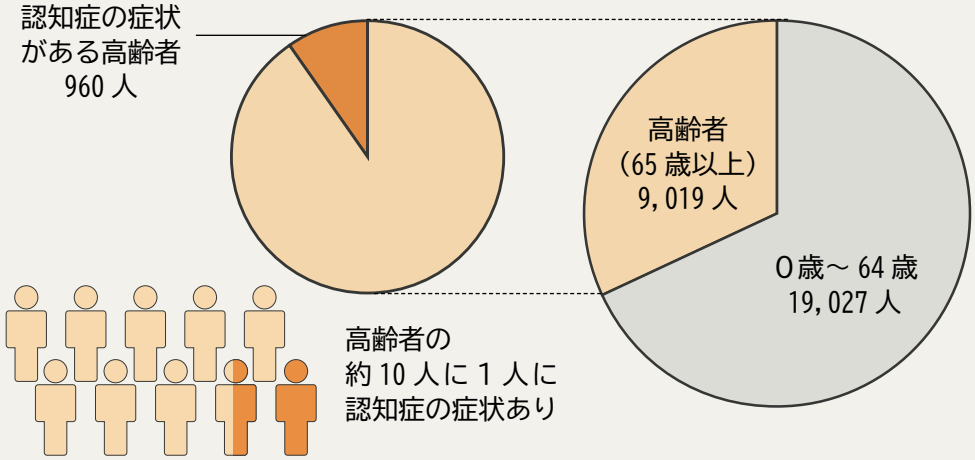
山梨県HP

データで見る市の現状

本市においては現在、65歳以上の高齢者に占める認知症の方の割合は10．6％で、10人に1人となっています。

◆市の高齢者数と認知症の症状がある高齢者数（令和7年4月1日現在）

令和7年度高齢者福祉基礎調査より



認知症について知る

認知症とは？

脳の病気などによって、記憶障害やさまざまな状況に対する判断が適切に行えず、日常生活に支障が出ている状態を言います。一方認知症の前段階（軽度認知障害）は、もの忘れなど軽度の認知機能低下は見られるものの、日常生活には大きな支障が出ていない状態を言います。

●本人の様子

自立	軽度認知障害	軽度認知症	中度認知症	重度認知症
元気	認知症の疑い	誰かの見守りがあれば日常生活はできる	日常生活に支援や介護が必要	常に介護が必要
見られる症状・行動の一例	もの忘れは増えるが自覚もある	同じことを何度も聞くようになる	家までの帰り道が分からなくなる	○人や場所が分からなくなる ○会話も減り、ベッド上での生活が長くなる

この段階で進行を防ぐ効果的な対応を相談しよう！

認知症の症状やサインに気づこう

まずは、自分や周囲の人が認知症の症状・サインに気づくことも大事です。普段の生活の中で「おや！？」「ひょっとして！？」と思うことがないか、気遣ってみましょう。

本人

もしかして自分も？

認知症チェックリスト

- □しっかり寝ているのに昼間うとうとと寝てしまう
- □気分の落ち込みや不安が強くなった
- □車の駐車が以前より下手になった
- □仕事や家事でうっかりミスが増えた
- □おき忘れやしまい忘れが増えた

実際の声

- ●「自分が以前の自分ではなくうまくできないと感じていた。どうしたらいいのかわからない。」
- ●「近所の人からいろいろ誘われても自信がなくなって、出かけることが減ってしまった。」
- ●「一人でいることが多くなり、話をしなくなった。もっとみんなと話したい。」

家族・周囲の人

もしかしてあの人も？

認知症チェックリスト

- □同じことを何回も尋ねる
- □短気になった、あまり外出しないなど以前と違う様子が見られる
- □几帳面できれい好きな人だったが、家がひどく散らかっている
- □料理の味付けが以前と変わった

実際の声

- ●「相談する場所がわからなかった。」
- ●「このくらいのことで相談してよいのか。」
- ●「よくなると思っていたし、受け入れられなかった。」

小さなことでも気軽に相談しましょう‼

相談先

○かかりつけ医
○認知症疾患医療センター（回生堂病院内）
○地域包括支援センター（いきいきプラザ都留内）

支援の輪を広げる

認知症になっても安心して暮らせるまちは、誰にとっても暮らしやすい

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、適切な支援ができるように講座を受け、見守る支援者になります。
小中学校、高校、地域の団体、職場でも要望があれば出前講座で開催し、これまでに 6,450 人の方が受講しています。

講座を受講した中学生の声

「認知症の人は何もできないとか特別扱いはやめて、心があるから同じようにサポートをしていきたい。道で困っていたら正しく接して、相手に優しくしたい。」

道に迷っている認知症高齢者へどのように声をかけるか実践しました。

「できないことをサポートして過ごしやすい環境をつくっていけたらいいなと思いました。声をかけることは勇気がいるので、友達と協力してできたらいいなと思いました。」

迷っている認知症高齢者への対応についてグループで話し合いました。

「認知症サポーター養成講座」を企画・開催する講師

キャラバン・メイト になりませんか？

認知症について学んだ仲間と一緒に活動しましょう

身近な人が認知症になり、認知症の方が増えていることを実感しています。地域で見守るサポーターがたくさんいることで、認知症になっても安心して暮らせます。子どもや若い人たちにも理解を深めたいと思っています。

キャラバン・メイトの活動は、自分自身の人生に必ず役に立つことだと感じています。人口減少、人材不足、専門職も減り、これからどうしたらよいかわからなくなりますが、自分たちができることを力にしていきましょう。誰かのために何かをしたい人はぜひ仲間になってください。

キャラバン・メイト
板倉 京子（きょうこ） さん

興味のある方は地域包括支援センターへお問合せください。

＼私も一役／

認知症サポーター養成講座を受講しよう！

認知症について学んでサポーターになり、温かく見守る地域の応援者になりましょう。

日時 ９月 25 日（木）10 時～ 11 時 30 分
場所 いきいきプラザ都留　３階研修室
申込み
９月 22 日までに電話【(46) 5114】か FAX【(46) 5119】にてお申込みください。

◂認知症サポーターの証であるオレンジリング

認知症サポーターカード▸もお渡ししています

山梨県認知症サポート事業

認知症の人とその家族への見守りや支援について取り組みを実施している事業所

認知症サポート事業所の目印▸

事業所内に１名以上認知症サポーター養成講座などの受講者がおり、認知症の人とその家族への見守り支援について、取り組みを実施していると登録することができます。

現在市内では、69 の事業所が登録されています。

チームオレンジ

認知症の方などを、地域でつながり見守り合う取り組み

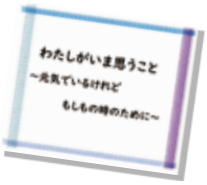
●チームオレンジ以為芭笑さなえ会

四日市場地域を拠点に、高齢者などが身近な場所で集い健康づくりを目的とした多様な活動を 10 年以上続けています。

参加メンバーや地域の学校や事業所とともに認知症の方の見守りをしています。

安心して生活するための制度やサービス

●今をよりよく生きるために ～わたしがいま思うこと～



これからの人生を自分らしく過ごすための準備として、記入用紙「わたしがいま思うこと」を作成しています。

希望する方には長寿介護課の窓口で配布をしています。

●都留市緊急通報システム

在宅の一人暮らしの高齢者などの緊急時の連絡体制を確保し、急病や事故などの緊急時に迅速な救助を可能にするための見守りサービスです。

詳細はこちら▸

▲みまもりフォン

▲センサー

●高齢者等ＳＯＳネットワーク

一人歩きのおそれがある方が行方不明になった場合に、速やかに情報を共有し早期発見につなぐためのネットワークシステムです。

靴やカバン、杖にシールを貼った方が１人でいるところを見かけた際は、見守りのお声掛けや地域包括支援センターまたは警察にご連絡ください。

詳細はこちら▸

▲見守りシール

▲見守りシールを貼った靴

最後に…

認知症の方が自分らしく安心して暮らすためには、地域の皆さんの理解と支えが不可欠です。まずは、私たち一人ひとりがバランスのよい食生活、適度な運動習慣、社会参加などに心がけ認知症予防・健康づくりに取り組みましょう。

そして、認知症サポーター養成講座などにより認知症を正しく理解し、地域でお互い見守り合うなど、**できることから行動**することで、安心の輪を広げましょう。

もしも地震がおこったら…

～その時どう行動しますか？～

昨年の初めに最大震度７を記録し、大きな被害をもたらした能登半島地震。そして、８月のマグニチュード８のカムチャツカ半島付近の地震…。「いつか来る」と思っている南海トラフ地震は、いつ起こってもおかしくありません。
「その時」、自分はどう行動するのか。
またその時のために、どのような準備をしておくのか。
「今」考えておきましょう！

問合先　総務課　危機管理担当

巨大地震発生！その時、身の回りで起こること　～震度６の場合～

冷蔵庫・食器棚・タンスなどが倒れて中身が散乱

倒れてきた家具・家電を避けるのは困難です。大型家具の衝撃の威力は数トンに及ぶことも。電子レンジなどは落下するのでなく、飛んできます。

特に寝室は、１日のうち多くの時間を無防備な状態で過ごす場所。家具転倒によるリスクが非常に高い場所です。

家具を固定したり棚の収納を見直しましょう！

飛んでくるガラス片・刃物

破損した窓ガラスや照明のガラス片、食器類、刃物類が飛び散ることが考えられます。直接刺さってけがをするほか、床一面に散らばったガラス片によって身動きが取れなくなる恐れもあります。

家電や窓ガラスなどの転倒・飛散防止の対策をしましょう！

塞がれる避難経路、開かないドア

倒れた家具類やガラス片が避難経路を塞ぎ、刻一刻と変わる状況下では逃げ遅れの原因になります。また、揺れにより発生した住宅の歪みや傾きでドアの開閉ができなくなることもあります。

安全な場所を日ごろから把握し、避難経路の確保をしましょう！

傷ついた配線による電気火災

能登半島地震での火災の理由は、地震で傷ついた電気配線のショート・接触不良による電気火災だったと考えられています。停電してしばらく経った後の通電再開時にも起こる可能性があります。

避難時はブレーカーを落としましょう！

地震を引き金に発生する土砂災害

都留市のような起伏のある地形に地震の強い揺れが加わると、がけ崩れ、土石流、地すべりが発生することがあります。さらに、地震で不安定になった斜面が、雨や雪解け水によって崩壊し、被害が拡大することもあります。

危険な場所を把握しておき、近づかないようにしましょう！

避難所情報　みるしる つーる　ハザードマップ

だから必要！日ごろの備え

巨大地震が発生すると起こるさまざまな事態…。そのために「今」、どのような備えをしておくべきでしょうか。

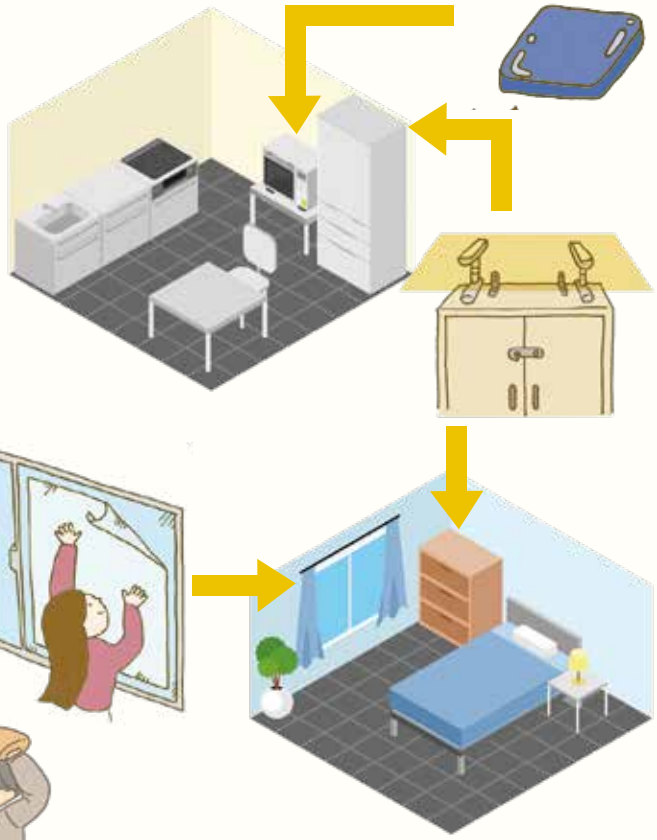
1 住まいの環境を整える

家具の固定

家具が倒れるのを防ぐには、浮き上がろうとする背面側を抑えましょう。

●**突っ張り棒**
- 必ず背面側に設置する
- 突っ張り棒の脚の向きを壁と垂直にする
- 頑丈な天井を選ぶ

●**棚への収納**
- 重いものは下段、軽いものは上段にする
  ⇒重心を下げることで倒れにくくなります。



家電や窓ガラスなどの転倒・飛散防止

●**重量がある家電**
- 粘着マットや転倒防止ベルトを利用する

●**窓ガラス**
- 飛散防止フィルムを貼る

安全な場所・避難経路の確保

●家具の配置や向きなどを整える
●常時スリッパを使用する
⇒ガラス片での足のけが予防に有効です。

2 避難生活を想定し、「備蓄」をする

さまざまなものが使えない・調達できない状況の中、しばらくは必要最低限の生活を強いられます。避難所に行く場合の備えと、自宅で過ごす在宅避難の場合の備えが必要です。

避難所用 持ち出し袋の中身

すぐに持ち出せる場所に置いておきましょう！

□飲料水（目安：３日分で１人９ℓ）
□トイレ袋（目安：３日分で１人 15 袋）
□非常食　□現金　□着替え
□ヘルメット　□防犯ブザー
□家庭環境に応じて必要なもの
例：常備薬やおむつ

自宅用 在宅避難の備え

キャンプ感覚で在宅避難生活の訓練をしてみましょう！

□飲料水（目安：３日分で１人９ℓ）
□トイレ袋（目安：３日分で１人 15 袋）
□電源・バッテリー
□非常食
□ヘルメット
□ライト
□防犯ブザー

3 情報収集手段を確保する

さまざまな情報伝達手段で災害に係る情報を市民の皆さまにお知らせします。
防災無線が、大地震の影響で壊れたり、雨音などで聞き取れないことも想定されます。ぜひ、複数の手段を確保していただくようお願いします

●防災無線、ＣＡＴＶ

避難指示や避難所開設情報などを発信します。
放送と同時に、都留 CATV（11ch）にて防災無線の放送内容を確認できます。

●電話応答サービス

24 時間以内の防災無線の放送内容を音声で確認できます。

☎（23）6066

●防災つるメール

防災無線の放送と同時に、放送内容をメール配信します。

要事前登録

●市ホームページ

防災無線の放送と同時に、放送内容を公開しています。過去の放送も閲覧可能です。

●都留市公式 LINE

防災無線の内容を確認できます。（自動配信ではありません。）

要事前登録

●都留市防災 X

避難所開設の情報など、災害時の注意情報を発信しています。（災害時のみ、情報を発信します。）

▶耐震化に関わる補助金

耐震化についての問合先　建設課 建築住宅担当

自宅の耐震診断や自宅の耐震改修などの費用の一部に補助が利用できる場合があります。

●木造住宅の耐震化

昭和 56 年５月 31 日までの耐震基準により建てられた木造住宅は、耐震性が不足している可能性があります。地震発生時に倒壊を防ぐため、耐震診断・耐震改修工事費用を補助します。
耐震診断は無料です。

耐震改修工事または建替え工事
上限 143 万 7,500 円の補助

●ブロック塀の耐震化

地震発生時におけるブロック塀などの崩壊による被害を防止するため、道路などに面しており危険性のあるブロック塀などの撤去、建替えなどにかかる費用の一部を補助します。

一般路線
上限 20 万円の補助

重要路線（国道、県道の一部など）
上限 30 万円の補助

※補助金の申請は、着手前にお願いします。

防災訓練を実施します！

市では６月に土砂災害を想定した防災訓練を行いました。そして、防災の日がある９月には地震を想定した防災訓練を行います。災害に備えるためにも、ご自身の避難所での防災訓練へのご参加をお待ちしております。

日時　９月 21 日（日）　８時～ 12 時
内容　８時～防災無線の放送
　　９時～各避難所にて避難所設営訓練などの実施

旧旭小学校避難所（サテライト会場）においては災害関連死予防訓練、初期消火訓練、災害協定先による展示（仮設トイレ、電気自動車など）もあわせて実施します。

暮らしの情報
～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の凡例と連絡先

市市役所本庁舎　☎(43)1111(代)　　い いきいきプラザ都留　☎(46)5111(代)
教教育プラザ都留　☎(43)1111(代)　　ま まちづくり交流センター　☎(43)1321
図市立図書館　☎(43)1324　　病市立病院　☎(45)1811(代)　　消消防署　☎(43)1119(代)

はじまります！国勢調査

問合先：産業課
商工観光担当市

日本に住んでいるすべての人を対象とした「国勢調査」が10月1日を基準日に全国一斉に行われます。

調査期間

○インターネット回答期間
9月20日(土)～10月8日(水)

○調査票提出回答期間
10月1日（水）～8日（水）

よくある質問

Q統計調査によって得られる結果は何に使われるの？

Ⓐ国や地方公共団体で検討されるさまざまな事業の基礎資料となるほか、より良い暮らしやまちづくりのための幅広い分野で活用されています。

Q調査の回答方法は？

Ⓐスマートフォンやパソコンなどからできるインターネット回答、郵送での提出、調査員による回収から選ぶことができます。

Q調査書類の受け取り方法は？

Ⓐ9月中旬以降、調査員証を携帯した調査員が皆さまのお宅を訪問します。回答の際には、インターネット回答がかんたん・便利です。ご協力をお願いします。

かたり調査にご注意ください

国勢調査と称して世帯の家族構成や会社の従業員の氏名などを電話などで照会する「かたり調査」にご注意ください。

不審な電話などには即答せず、電話をしてきた相手の名前や電話番号などを確認し、市役所にご連絡ください。

詳しくは総務省のHPをご覧ください。

すべての電池は「危険物」です

問合先：地域環境課
環境政策室市

令和7年4月1日より、「乾電池（マンガン・アルカリ）」を「危険物」で収集しております。現在は経過措置として「不燃物」に出されていても収集いたしますが、令和7年10月からは「不燃物」では収集しません。「危険物」で出していただきますようお願いします。

危険物の種類

①リチウムイオン電池（ボタン電池含む）
②加熱式タバコ　③ライター
④カセットガス缶
⑤スプレー缶類　⑥水銀体温計
⑦水銀血圧計
⑧乾電池（ボタン電池含む）

出し方

指定の不燃ごみ袋、もしくは透明な袋に入れてください。

収集日

お住まいの地区の「危険物」の収集日をご確認ください。

収集に関する問合先

大月都留環境事業協同組合
☎（45）5399

あなたの命を守るマイナ救急

問合先：消防課
警防担当消

都留市消防本部では、10月1日から総務省消防庁と連携して、健康保険証の利用登録をしているマイナンバーカード(マイナ保険証)を活用した救急業務(マイナ救急)を行います。

マイナ救急とは?

救急隊員が傷病者のマイナ保険証をカードリーダーで読み取り、傷病者が過去に受診した病院や処方されたお薬などの医療情報を閲覧する仕組みのことです。閲覧した医療情報などは、傷病者の方がより適切な処置を受けるため、救急隊員が搬送先医療機関の選定を行うために活用します。

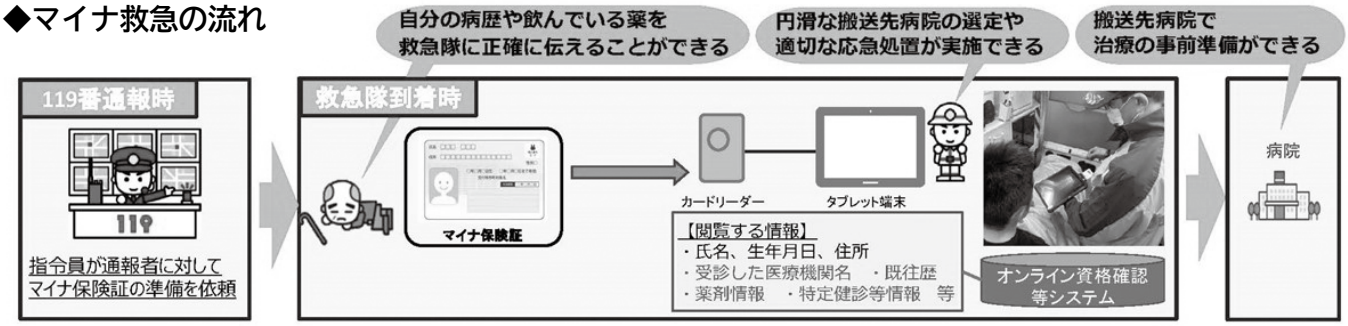
マイナ救急の実施にあたっては、救急隊員が医療情報などを閲覧してよいかお聞きし、傷病者本人の同意を得た上でマイナ救急を実施します。

※傷病者本人から同意を得ることが困難な場合に限り、同意なしで医療情報などを閲覧することもあります。

実施救急隊

都留市消防署、道志出張所の救急隊

◆マイナ救急の流れ



マイナ救急の効果

○病気やけがの症状などにより会話が困難な傷病者の負担が軽減されます。
○傷病者本人の病歴や飲んでいる薬の情報など、正確な医療情報が伝わります。
○円滑な搬送先病院の選定や適切な応急処置を行うことができます。

よくある質問

Q救急隊員にマイナンバーを見られても大丈夫なの?

Aマイナ救急では、12桁のマイナンバーは使用しません。

なお、マイナンバーは行政が個人を特定するために使用するもので、マイナンバーを使用する際は、顔写真付本人確認書類などによる本人確認が必要です。このため、マイナンバーを知られたというだけで、個人情報が漏れたりすることはなく、何かに悪用することは困難です。

Q救急隊員に救急活動に関係のない個人情報も見られてしまうの?

Aマイナ救急に使用するシステムで救急隊員が閲覧できるのは、氏名や住所などのマイナンバーカード上に記載されている情報と、受診歴や薬剤情報などの医療情報だけです。税や年金などの救急活動に関係のない情報は、閲覧できません。

Q救急車で運ばれるような緊急時でも、マイナンバーカードの暗証番号の入力をしないといけないの?

Aマイナ救急の実施にあたっては、救急隊員が傷病者の顔とマイナンバーカードの写真を確認し、本人確認を行うため、マイナンバーカードの暗証番号の入力は原則不要です。

Qマイナンバーカードを持っていません。どうすればいいですか?

Aマイナ救急の実施には、マイナンバーカードとマイナンバーカードの健康保険証の利用登録が必要です。マイナンバーカードの取得、健康保険証の利用登録については、市民課にお問い合わせください。

マイナ保険証の携行を!

傷病者の方のマイナ保険証がなければ、マイナ救急は実施できません。もしもの時に備えて、マイナンバーカードの取得、健康保険証の利用登録、そして、普段からマイナンバーカードを持ち歩いていただくようご協力をお願いします。

消防庁
特設サイト

リチウムイオン電池からの火災を防止しましょう

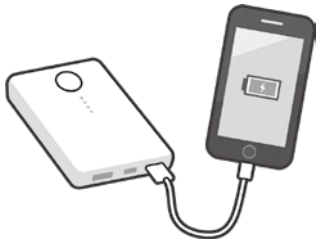
問合先：消防課
予防担当消

リチウムイオン電池は、小型・軽量・高容量が特徴で、モバイルバッテリー、スマートフォンやタブレット、携帯ゲーム機など、身近な電化製品に使われ、私たちの生活の一部となっています。しかし、使用方法や充電方法などを誤ると、過放電や過充電を起こし、最悪の場合、破裂、発火し、火災に至ることがあります。

近年、機器の使用中や充電中に出火する事例が増えています。

リチウムイオン電池が出火する前兆

○リチウムイオン電池が膨らんできた
○電気機器使用時に異音または異臭がする
○電気機器の使用時間が短くなった
○充電が最後までできない
○充電中に電池が異常に熱くなる



購入前の注意点

○非純正バッテリーの購入は避けましょう。
○リコール対象製品ではないか確認しましょう。
○PSEマークを必ず確認しましょう。

※PSEマークとは…
電気用品の安全性確保について定められた「電気用品安全法」の基準をクリアした電化製品に付けられるマークです。

特定電気用品

特定電気用品
以外の電気用品

使用中・充電中の注意点

○製品本体に強い衝撃や圧力を加えない。高温の環境に放置しないようにしましょう。
○膨らんでいる、熱くなっている、異臭がするなどの異常を感じたら使用をやめましょう。
○性能の落ちた電池を使用しないようにしましょう。
○充電する時は、必ず専用アダプタ・電源コードを使用しましょう。
○充電中は周囲に燃えやすいものを置かないようにしましょう。

災害時に備え、飲料水を確保していますか？

問合先：上下水道課市

地震などの災害で配水管が破損すると、配水池から大量の水が流出し、飲料水が不足するほか、流出した水によって二次災害が生じる可能性があります。

このような事態を防ぐため、大地震などの影響で配水池の流量計が過度な流量を感知すると、主要な配水池に設置されている緊急遮断設備が作動します。

また、大規模災害の発生により水道管が破損し、漏水することで蛇口から水が出ないことも想定されます。

応急給水活動

市では、応急給水用資機材として6リットル入るポリタンクを常備しています。また、給水タンク車も配備しており、災害時には迅速に飲料水の供給ができるように体制を整えています。

各家庭での飲料水確保

大規模災害が発生し、水道施設が破損した場合に、市民の皆さまに水が行き渡るまでに数日間かかる場合もあります。

この数日間を乗り越えるためにも一人ひとりの水の確保が大切です。人間が生命を維持するために必要な水の量は、成人で1日約3リットルと言われています。この量を目安に、各家庭で少なくとも3日間分の飲料水を確保しておきましょう。

ため置きの正しい方法

フタのできる清潔な容器に空気が残らないよう口元いっぱいまで水を入れ、日の当たらない涼しい場所で保管してください。

水道水を保存する場合

常温では約3日、冷蔵庫では約7～10日程度が目安です。水道水には塩素が含まれており、雑菌の繁殖を抑える役割を果たしていますが、時間の経過とともに塩素の効果は薄れていくため、保存方法に注意が必要です。

その場でカンタン発行！セルフで証明書

市役所ロビーにマルチコピー機を設置しました

問合先：市民課
市民窓口担当[市]

市役所1階ロビーに、証明書を発行できる「マルチコピー機」を設置しました。

住民票の写しや印鑑登録証明書などの各種証明書をご自身で・その場で・簡単に発行することができ、市役所の窓口に並ぶ必要はありません。また、発行手数料もお得です。

セルフで、もっと便利に、もっと身近に、ぜひご活用ください！

発行可能な証明書の種類と発行手数料

○住民票の写し
窓口：300円
↓マルチコピー機：200円

○印鑑登録証明書
窓口：300円
↓マルチコピー機：200円

※通常のコピー（白黒・カラー）も利用可能です。

証明書の発行に必要なもの

○マイナンバーカード（電子証明書が搭載されているものまたはスマートフォン用電子証明書）
※利用には、暗証番号（数字4桁）の入力が必要です。
○現金

利用できる時間

平日8時30分～17時15分
水曜日は19時まで
※祝日・年末年始・メンテナンス時を除く

こんな方におすすめ！

○コンビニでの発行が不安な方
○窓口の待ち時間を避けたい方
○自分のペースで発行したい方
○簡単に済ませたい方

ご不明な点がある場合は

操作に不安のある方は、近くの職員がご案内いたします。
お気軽にお声がけください。

「三ない運動」をご存じですか？

問合先：選挙管理委員会[市]

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。

皆さま一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

「三ない運動」とは…

○政治家の寄附は禁止（贈らない）！
○政治家の寄附を求めない！
○受け取らない！

平時より禁止されているもの

○政治家の寄附の禁止
○政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
○政治家の関係団体の寄附の禁止
○政治家の後援団体の寄附の禁止

選挙に関して行う事が禁止されているもの

○政治家の氏名などを冠した団体の寄附の禁止
○請負などの契約の当事者の寄附の禁止

詳しくは総務省のHPをご覧ください。

◆政治家の寄附禁止の対象例

落成式・開店祝などの祝花、葬儀の供花、病気見舞いなど

お歳暮・お年賀など

結婚祝※、香典※、卒業祝、入学祝など

お祭りへの寄附・差し入れ、町内会の集会・旅行などの催物への寸志・飲食物の差し入れ

※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合には、罰則が適用されない場合があります。

定額減税の調整給付金（不足額給付）について

問合先：税務課
市民税担当市

広報つる8月号でもお知らせした「調整給付金（不足額給付分）」について、国の示す要件のうち「不足額給付Ⅱ」として該当すると思われる方に通知を送付します。

不足額給付Ⅱ

対象者

次のすべての要件を満たす方が対象となります。

①本人として定額減税の対象外となっている（令和6年分所得税及び令和6年度住民税所得割の定額減税前の税額が0円）

②本人が事業専従者または本人の合計所得金額が48万円超（税制度上「扶養親族」から外れてしまう方）

③令和5年度、令和6年度に実施された、低所得世帯向け給付の対象世帯に、世帯主または世帯員として該当していない

支給額

4万円（内訳：所得税分3万円、住民税分1万円）

※令和6年度の住民税のみが該当する場合は1万円、所得税のみが該当する場合は3万円

手続き

市の把握出来る範囲で、事前に該当すると思われる方には、9月中旬までに「申請書」を送付します。口座情報などを記載して返送してください。

令和6年1月2日以降に都留市へ転入された方

本市では以前お住まいの自治体での給付状況や課税状況などを把握していないため、不足額給付Ⅰと同様に給付の対象となるか判断できません。

該当の可能性があるかなど確認したい場合は、前年の給付実績が分かる資料などを用意し、問合先までご相談ください。

ペットを飼う際の注意

問合先：地域環境課
環境政策室市

犬の飼い主さんへ

犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です！

犬の飼い主には、犬の登録と、年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。鑑札や注射済票を犬に着けていない場合は、罰金が科せられます。また、所有者を明示するものがないと、保護をした際に飼い主と連絡をとることができません。必ず着けるようにしてください。

犬を放し飼いにしないで！

県の条例に基づき、犬は綱や鎖でつなぐか、柵やオリなどの囲いの中で飼わなければなりません。また、散歩に行く際もリードをしてください。違反した場合は、罰金が科せられます。また、市で犬を保護した場合は、1頭につき1日千円の手数料がかかります。

首輪や鎖が外れて逃げてしまうと、他人にケガをさせたり、事故に巻き込まれる場合もあるので、十分に注意してください。

届出について

犬の飼い主の変更や引っ越し、犬が死亡した場合には、届出が必要です。

猫の飼い主さんへ

猫は室内で飼いましょう！

自由に出歩くことのできる猫が、他人の敷地に侵入したり、場所を選ばず糞尿をすることなどが、地域でのトラブルの原因となっています。

外に出ることで交通事故や、他の猫から病気が感染するリスクもありますので、猫は室内で飼いましょう。屋外で飼う場合は外であっても、近隣でのトラブル防止のためトイレを設置してください。

迷子札をつけましょう！

あなたの飼い猫が迷子になったり、ケガをして発見されても連絡先が分からなければ連絡をとることができません。

室内飼いの猫であっても迷子札を着けましょう。

個別の特定健診の指定医療機関に変更があります

問合先：記事内に掲載

令和7年度に実施している個別健診の指定医療機関について、一部変更がありました。左記の指定医療機関にご確認ください。

※ツル虎ノ門整形外科・リハビリテーション病院では、受診できません。

◆指定医療機関（50音順）

医療機関名	住所	電話番号
磯部医院	都留市中央1-1-15	☎(43)4121
大戸内科医院	都留市中央2-3-5	☎(45)3188
しまだ医院	南都留郡西桂町小沼1710-1	☎0555(25)2388
武井クリニック	都留市法能669	☎(45)6811
東桂メディカルクリニック	都留市十日市場958-1	☎(20)8010

※今年度すでに健診を受診されている方は予約できませんので、ご了承ください。

検査項目
診察・身体計測・血圧測定・血液検査（肝機能、脂質、血糖、貧血、尿酸、血清クレアチニン、アルブミン〈後期高齢者のみ〉）・尿検査

受診期限
令和8年2月28日（土）

受診方法
①個別で特定健診を受診される方は、上記の医療機関に直接ご予約ください。
②予約後、問合先に受診券・質問票の送付についてご連絡ください。
③健診日当日は、受診券・質問票・マイナ保険証もしくは資格確認書を持参してください。

問合先
○国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者
市民課　保険年金担当市
○社会保険被扶養者（39歳以下の方のみ）
健康子育て課
健康づくり担当い

医療費助成制度を利用している方へ

問合先：記事内に掲載

加入する健康保険や被保険者、記号・番号が変更になった場合は、利用している医療費助成制度の保険変更の手続きが必要です。手続きをしない場合、窓口無料とならない場合がありますので、必ず手続きをしてください。

手続に必要なもの
○対象となる方の健康保険情報のわかるもの（次のいずれか）
①マイナポータルからダウンロードした「資格情報画面」の写し
②健康保険の保険者から交付された「資格情報のお知らせ」
③健康保険の保険者から交付された「資格確認書」
④健康保険証（現時点で有効なものに限る）
○現在お持ちの受給資格者証（返却が必要）
○受給資格内容変更届（市HPからもダウンロード可能）

手続きの場所
市民課　保険年金担当

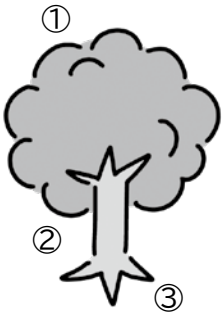
問合先
○すこやか医療、ひとり親医療
健康子育て課
子育て支援担当い
○重度医療
福祉課　障がい者支援担当い

ナラ枯れ被害の情報提供にご協力ください

問合先：産業課
農林振興担当市

「ナラ枯れ」とは、カシノナガキクイムシという昆虫が媒介するナラ菌を原因とした、ナラ類やシイ・カシ類の集団枯損被害です。被害木に数千匹侵入し増殖するため、放置すると急速に被害が拡大し、森林景観への悪影響や倒木による被害が懸念されます。

ナラ枯れの特徴



①7～8月に葉が赤褐色になり、急激に枯れる
②樹幹の低いところ（高さ2m以下）に小さな穴（直径2㎜程度）が多数見られる。
③被害木の根元に「フラス」と呼ばれる細かい木のくずが溜まる。

被害木を見かけた際は…
問合先までご連絡をお願いします。特に人家付近にて見かけた際は、早めにご連絡ください。
詳細は市HPをご覧ください。

第27回「都留いきいきフェスティバル2025」

問合先：生涯学習課
生涯学習担当教

10月・11月の2ヵ月間を生涯学習月間と位置づけ、「都留いきいきフェスティバル」を開催します。

市民の皆さんに文化・芸術・健康・スポーツなどに関心を持っていただき、いつでも自由に学び、学んだことを生活に活かすきっかけを作っていただくため、多彩な事業を企画しています。詳しくは広報10月号でお知らせします。

「都留いきいきフェスティバル2025」開会式典

日時 10月5日（日）
13時30分～15時40分

会場 まちづくり交流センター
4階大ホール

内容

○開会式典　13時30分～
表彰式「第34回増田誠大賞」入賞者表彰

○講演会　14時10分～（予定）
「自分らしく生ききるために」
少子高齢社会の中、すべての人がいきいきと暮らせるための生き方のヒントとなり、自分や家族が地域の中で共生して生きることを考えるきっかけとなるような、貴重なご講演をいただきます。

久田 恵 先生
（ビデオメッセージ）

佐藤 比呂二 先生
（都留文科大学特任教授）

久田恵先生 特設コーナー
講師の久田恵先生の著書を展示する特設コーナーを設置します。この機会にさまざまな作品を読んでみてはいかがでしょうか。

期間 9月5日(金)～10月7日(火)

場所 市立図書館 2階

「通いの場」作品展 同時開催！
開会式典に併せて高齢者の通いの場の皆さんの作品展を行います。

今回は作品の展示に加えて、eスポーツの体験、健康教室の開催も予定しています。ぜひ、ご覧ください！

日時 10月5日（日）10時～16時

場所 教育プラザ都留

文化祭の作品を募集します！

問合先：まちづくり交流センターま

文化祭に展示する文化、芸術性に富んだ作品を募集します。

文化祭テーマ
今年度の文化祭のテーマは、最優秀賞 野中定代様の
「都留文化 語ろう繋ごう未来へと」
に決定しました。
たくさんのご応募、誠にありがとうございました。

展示期間 11月1日（土）～3日（月・祝）

展示場所 ○都留市まちづくり交流センター
○教育プラザ都留

応募資格 市内在住者または文化協会会員

提出先 中央公民館または部門責任者

提出締切日 10月3日（金）必着

○小中学生の文芸作品（詩、俳句、短歌、書道）は各学校へ提出してください。

○一般部門は下記の部門責任者にお申し込みください。

○各部門の展示・大会は、会場や時間に制限があります。やむを得ず受付調整の処置を取る場合がありますので、お早めにお申し込みください。

※郵趣・収集部門は郵便関連の作品だけでなく、あなたのこだわりのコレクション（例えば、映画のパンフレットやマッチのラベルなど）も募集します。

部　門	責任者	住所	連絡先	備考
華　道	藤江　英子	夏狩2075	☎090(2761)4185	
俳　句	二本柳佳子	小野1287-24	☎090(5813)7925	１人３句以内（はがきで投句）
絵　画	清水　初枝	夏狩146	☎(43)2656	洋画・日本画
書　道	佐藤　多恵	井倉461	☎090(1502)3920	横60cm×縦180cm以内
趣　味	鈴木久美子	中央2-2-17	☎090(4131)6104	
郵趣・収集	奥脇　光弘	つる2-5-13	☎090(4725)3351	左記※のとおり
詩	中央公民館	中央3-8-1	☎(43)1321	400字詰原稿用紙２枚以内
編物・洋裁	山田　春美	中央1-4-19	☎(43)3826	自由作品
短　歌	中央公民館	中央3-8-1	☎(43)1321	１人５首以内（はがきで投稿）

病院職員を募集します

◆正規職員

募集職種	採用人員	資格要件
介護福祉士	１名	昭和61年４月２日以降に生まれた方で、募集職種の資格を有する方または令和８年３月31日までに募集職種の資格を取得する見込みのある方

試験日 第１次試験：10 月 15 日（水）　第２次試験：10 月 30 日（木）
受付期間 ９月 30 日（火）まで　※郵送の場合は当日必着
申込方法 ①申込書 ②履歴書 ③資格・免許証などの写しを担当へ提出または郵送してください。

◆会計年度任用職員

募集職種	採用人数	資格要件	勤務場所	任用期間
看護師	１名	看護師の資格を有する方	介護老人保健施設「つる」	任用日から令和８年３月 31 日まで ※再度の任用を行うことがあります。
介護福祉士	１名	介護福祉士の資格を有する方		

選考方法 書類選考（１次選考）、面接選考（２次選考）
※面接選考の日程は、書類審査で選考された方に別途連絡します。
受付期間 随時（募集人員が充足した時点で募集締切）
申込方法 ①申込書兼履歴書 ②資格・免許証などの写しを担当へ提出または郵送してください。
問合先 市立病院 総務企画課病

詳細はこちら

都留市地域クラブ活動指導者を募集します！

休日の中学校部活動の地域クラブ活動への移行・展開を推進するため、都留市地域クラブ活動の指導者を募集します。

募集対象
地域クラブ活動において指導することを希望する者（陸上・バスケットボール・軟式野球・バレーボール・ソフトテニス・卓球・剣道・相撲・ラグビー・弓道・吹奏楽ほか）

募集条件
都留市地域クラブ活動基本方針に則った指導を行うこと ※詳細は市ＨＰをご覧ください。

申込方法
随時、教育プラザ都留（生涯学習課）にて申し込みを受け付けています。

問合先 生涯学習課 スポーツ振興担当教

「都留アルプス」フリーハイキングを開催します！

毎年春と秋の２回行っている大人気の「フリーハイキングイベント」を、紅葉が見ごろの秋に開催します。参加者には記念品をプレゼントします。※小雨決行

日時 11 月 30 日（日）受付：８時、８時 30 分
集合場所 市役所
コース 決定次第、市ＨＰへ掲載します。
問合先 産業課 商工観光担当市

「事業評価・提案会」市民評価人を募集します！

市が行う政策や事業などに対する評価や提案をいただく「事業評価・提案会」を開催するにあたり、市民評価人（都留市行政改革推進委員）を公募します！

テーマ
都留市が抱える課題を解決し次のステップを目指す取組（予定）

応募資格
市内在住もしくは市内に通勤・通学されている方で次のいずれにも出席できる方
①任命式・勉強会
：11 月中旬頃（18 時～ 20 時）※予定
②事業評価・提案会
：11 月下旬頃（18 時～ 20 時）※予定

募集人数 ２名程度
謝礼 任命式・勉強会、事業評価・提案会への参加１回につき 5,000 円

応募方法
10 月３日（金）必着
氏名、性別、現住所、連絡先、応募の動機を記入し（様式任意）、メールまたは郵送で提出

問合・申込先 企画課 企画担当市
〇メール：kikaku1@city.tsuru.lg.jp
〇郵送先：都留市役所 企画課あて

浄化槽の法定検査を受けましょう

10月1日は「浄化槽の日」です

浄化槽を設置されている方は、年１回の法定検査の受検をお願いします。

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水をきれいにする装置ですので、法定検査・保守点検・清掃による、適切な維持管理が必要です。

法定検査は、日頃の維持管理(保守点検・清掃)が適正に行われ、浄化槽からの放流水に異常がないかを確認する検査で、毎年１回、受検する必要があります。

検査の申込(山梨県指定機関)

(一社)山梨県浄化槽協会　☎055(288)1132

問合先　地域環境課　環境政策室市

９月15日～21日は「老人週間」

喜寿祝事業

多年にわたり地域社会の発展に尽くしてきた長寿者を敬い祝福し、老人福祉の増進に資することを目的に77歳の方に祝品をお贈りします。

※対象者には、９月下旬に郵送いたします。

対象者

市内に住所を有し、昭和22年９月16日～昭和23年９月15日生まれの方

祝品内容　商工会発行の商品券5,000円分

敬老会補助金

市内の各地域において老人週間前後に開催される敬老の催しに対して、補助金を交付します。

※補助金の申請は必ず事業実施前に行ってください。

対象者

地区内に住所を有し、敬老の催しに参加した方で、令和８年４月１日で70歳以上の高齢者(昭和31年４月１日までに生まれた方)

補助金内容

催しに参加した対象者１人につき1,000円

問合先　長寿介護課　高齢者福祉担当い

障がい者のための「簡単クッキング教室」

障がいのある方を対象に食生活改善推進員さんの協力のもとクッキング教室を開催します。炊飯の基本、お味噌汁の作り方など、基礎から楽しく料理が学べます。

日時　①11月27日（木）14時～15時30分頃
②12月４日（木）14時～15時30分頃

場所　いきいきプラザ都留　２階調理実習室

対象者　市内在住の障がいをお持ちの方(先着20名)

参加費　無料　**申込期日**　９月30日（火）まで

問合先　都留市障がい者基幹相談支援センターい
☎(46)5112

はかりの調査を実施します

特定計量器（はかり）の定期検査は２年に１度行われます。取引・証明に使用するはかりは、「はかりの検査（定期検査）」を受けることが法律で義務付けられています。(検査を受けない場合は、罰金に処せられることがあります。)

※商店・観光農園などで商品の重量を計るはかり、調剤用のはかり、体重計などが対象です。

※検査シールのない「家庭用はかり」は、検査の対象外です。

※前回検査で受検をしなかった検査対象のはかりをお持ちの方はご連絡ください。

定期検査の日程

日時　９月24日（水）～26日（金）
10時30分～15時

場所　まちづくり交流センター

注意事項

○前回の検査を受けた方には、(一社）山梨県計量協会から検査日が通知されます。検査日に受検できない場合や、前回とはかりの状況が変わった場合はご連絡ください。

○250kg以上の大型はかりや使用場所から動かすことが難しいはかりは、設置場所で受検することができます。希望の場合はご連絡ください。

○移動可能な電気式はかりは、検査会場で受検することができます。

問合先　産業課　商工観光担当市

都留市環境保全市民会議　活動報告

清掃活動に参加しました！

市民や事業者などにより構成される「都留市環境保全市民会議」の活動を報告します！

７月12日、三吉地域協働のまちづくりが主催する菅野川の草刈りおよび遊歩道などのごみ拾いの清掃活動に参加しました。市長をはじめ、総勢約60名にて行い、可燃ごみ約15袋(河川の草は除く)、不燃ごみ約５袋を回収することができました。

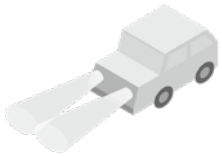
清掃してくださった皆さまのご協力により河川はきれいになり、遊歩道も歩きやすくなりました。

問合先　地域環境課　環境政策室市

秋の全国交通安全運動

秋は日没時間が早まり、夕暮れ時や夜間には交通事故が発生しやすくなります。運転手は早めのライト点灯を心掛け、歩行者は明るい色の服装と反射材を身につけましょう。

期間 ９月21日(日)～30日(火)の10日間
交通事故死ゼロを目指す日 ９月30日(火)
スローガン 「守るのは　マナーと家族と　君の明日」
運動の重点



①歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用促進
②ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進
④高齢運転者の交通事故防止

街頭指導所開設

今年も交通安全運動に伴い、通行車両に対して啓発活動を行います。
日時 ９月24日(水)
10時30分～11時30分
期間 田野倉地区国道

ＳＣ交通安全対策委員会からのお知らせ　～反射材をつけて、命を守ろう～

歩行者が車に轢かれる事故は夕方・夜間に多くなっています。夜は視界が悪くなるため、ドライバーも注意して運転しなければいけませんが、歩行者も反射材をつけて存在を知らせることで、交通事故を防ぐことができます。

◆「反射材プロモーター」募集中！

登録いただいた方には、「つるビー反射材」をプレゼント！残りわずかです！

配付場所 地域環境課窓口、まちづくり交流センター
問合先 地域環境課 地域振興担当市

スポーツイベントのお知らせ

大人のスポーツテスト

今の自分の体力年齢って何歳？懐かしの体力測定に挑戦しませんか。事前の申し込みは不要、その場で測定結果をお渡しします。

日時 ９月８日（月）19時30分～21時30分（予定）※受付：19時15分～
会場 市民総合体育館　**対象者** 20歳～64歳までの方　**参加料** 無料
種目 握力・上体起こし・長座体前屈・立ち幅跳び・反復横跳び・20ｍシャトルラン

※参加すると健康ポイント100Ｐが付きます。健康ポイント手帳をお持ちの方は、当日ご持参ください。

みんなのスポーツひろば

わくわく・ハッピーな気分になれる「みんなのスポーツひろば」を開催します！

日時
９月12日（金）、22日（月）、10月10日（金）、27日（月）、11月７日（金）、17日（月）
19時30分～21時30分（途中参加も可能）※受付：19時15分～
会場 市民総合体育館　**参加料** １回100円（保険料など）
内容 推進委員が中心となり、さまざまなスポーツを実施します！

※日程が変更となる場合があります。お越しの際は市ＨＰをご覧ください。
※１回参加すると健康ポイントが付きます。健康ポイント手帳をお持ちの方は、当日ご持参ください。

問合先 生涯学習課 スポーツ振興担当教

消費生活相談
くらしの豆知識

配線器具　その使い方、間違っていませんか？

配線器具のココを確認！

□配線器具が定める定格消費電力を超えて使っていませんか？
□一つのテーブルタップで炊飯器やオーブンレンジなど消費電力の大きな電気製品を同時に使用していませんか？
□電源コードをねじ曲げたり、踏みつけたりしていませんか？
□テーブルタップに電源プラグはしっかり差し込まれていますか？
□異臭がする、変色しているところはありませんか？
□配線器具には寿命があることを知っていますか？

ひとことアドバイス

○配線器具には使用可能な消費電力（定格消費電力）が定められており、それを超えて使用すると火災につながる恐れがあります。
○延長コードなどの使用を禁止している製品もあります。接続する電気製品の取扱説明書を必ず確認しましょう。
○電源コードをねじ曲げる、踏みつけるなど、外部から大きな力が加わる使い方をすると、異常発熱や発火の原因になります。
○コンセントとの隙間にほこりや水分が付着していると発火する恐れがあります。定期的に掃除しましょう。
○延長コードやテーブルタップなどの配線器具には寿命があります。定期的に確認し、古くなったら交換をするようにしましょう。（国民生活センター　見守り新鮮情報より）

問合先・相談窓口
市民課　市民窓口担当
☎(46)0170

Information

アイコンの見方
㊐→日時　㊊→場所　㊓→定員・対象
¥→料金　㊐→問合先　他→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

講座学習 大学コンソーシアムつる

◆産業技術短期大学校

能力開発セミナー 10 月開講講座

○パワーポイント（プレゼンテーション）
○ ISO9000 シリーズ内部監査員スキルアップコース
（監査技術・ISO 認証取得効果の向上）
㊊産業技術短期大学校都留キャンパス
㊐産業技術短期大学校　☎(43)8911

◆健康科学大学

オープンキャンパス 2025

㊐9月6日（土）
㊊○看護学部（桂川キャンパス）13 時～ 16 時
　○健康科学部（富士山キャンパス）10 時～ 13 時
※詳細はＨＰをご覧ください。
㊐健康科学大学 企画広報課
　☎ 0555(83)5240

◆都留文科大学

聴講生募集

聴講生制度とは、都留文科大学の学生以外の方が、単位修得を目的としないで本学の授業科目を受講できる制度です。

出願資格：高等学校を卒業またはそれと同等以上の学力があると認められる方
出願期間：９月１日（月）～ 12 日（金）17 時必着
聴講料　：１科目（半期）5,450 円
出願手続：受講願書などの必要書類を都留文科大学教務課へ提出してください。

○募集要項、受講願書などの必要書類は、大学ＨＰからダウンロードすることができます。
○聴講生は単位を修得することはできません。単位修得を希望される場合は、科目等履修生となります。
㊐都留文科大学　教務課　教務担当　☎(43)4341

情報募集 都留文科大学創立70周年記念式典・講演会

本年度、都留文科大学は都留短期大学設立から数えて創立70周年の記念すべき節目の年となるため、記念式典・記念講演会を開催いたします。

㊐10月11日(土)
　記念式典　：13時～
　記念講演会：14時30分～
　【第１部】
　講師：日本文学研究者　ロバート キャンベル氏
　テーマ「国内外の災害見聞記録から問う人文学の現在地」
　【第２部】パネルディスカッション
㊊都の杜うぐいすホール 大ホール
㊐都留文科大学創立70周年記念事業期成会事務局
（都留文科大学 総務課 庶務人事担当）☎(43)4341

情報募集 道の駅つる

敬老の日イベント

㊐９月１日（月）販売開始
「敬老の日詰め合わせセット」を特別価格、数量限定で販売します。祖父母に日頃の感謝や尊敬の意を伝えるお菓子などの道の駅つるオリジナルのギフトセレクションです。

ぶどうの日

㊐９月 23 日（火・祝）
９月はぶどうの出荷最盛期です。道の駅つるでも山梨県産・都留市産のぶどうを毎朝農家直送で販売しております。地元産のぶどうをぜひご賞味ください。

レストランからのお知らせ

レストランで人気の富士湧水ポークの自家製角煮と、直売所でも大人気のメンチカツが一緒に味わえる、絶品コンビ定食が誕生しました。ぜひ皆さまに召し上がっていただきたい一品です。

９月の営業時間に関するお知らせ

平日：９時～ 17 時 30 分
土日祝日：９時～ 18 時 30 分

○レストラン「お勝手場」の営業時間

平日：10 時 30 分～ 15 時
土日祝日：10 時 30 分～ 15 時 30 分
　※ドリンク、アイス類は 16 時まで
朝食販売：土日祝日８時～ 10 時
㊐道の駅つる　☎(43)1110

情報募集 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思い開催します。お気軽にお集まりください。

㊐９月８日(月)13時30分～
㊊いきいきプラザ都留　２階ミーティングルーム
㊐代表 野武　☎080(1282)2576

情報募集 都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

はぐっと初めてツアー

スタッフがはぐっと館内をゆっくりご案内します。

日９月２日（火）、27 日（土）、10 月７日（火）
①10 時～ 10 時 30 分　②14 時～ 14 時 30 分

人初来館の方

保育園・認定こども園出張説明会

各園の関係者が、園の紹介をしてくれます♪

日９月６日（土）10 時～ 11 時
：開地保育園
13 日（土）10 時～ 11 時
：川茂保育園、青藍幼稚園、長生保育園
14 日（日）10 時～ 11 時
：東桂保育園、ひまわり幼稚園

人未就園児の親、妊娠中の方など

元気な足づくり講座

子ども専門シューフィッターさんが靴選びのポイントを教えてくれます♪

日９月９日（火）10 時 30 分～ 11 時 30 分
人未就学児の親子 / 定員 10 組

９月お誕生会

９月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう！

日９月 11 日（木）10 時～ 11 時
人未就学児の親子 / 定員 10 組

キラリ☆歯っぴー教室

歯科衛生士（口育士）と一緒に楽しく歯について学ぼう♪

日９月 19 日（金）10 時～ 11 時
人未就学児の親子 / 定員８組

ピラティス講座

ピラティスで心と体をほぐしましょう♪

日９月 26 日（金）10 時～ 11 時
人未就学児の保護者 / 定員６名

問都留市地域子育て支援センター『はぐっと』
（田原交流センター nicot　１階）　☎(67)8321

◆毎月親子で楽しめる季節の製作を行っています。
※料金の記載のないイベントは、無料（市外の方はひろば利用料として 100 円／１世帯）でご利用いただけます。
※保護者対象のイベントは、ご希望に応じてお子様を同じひろば内で無料でお預かりすることもできます。

HP　LINE　インスタ（TSURU_KOSODATE）

講座学習 健康ジム プログラム

LaLaLa Fit

日９月２日、９日、23 日、30 日（火）10 時～
９月 12 日、26 日（金）10 時～

人一般（60 歳以上）15 名　¥400 円 / 回

ズンバ教室

日９月２日、９日、23 日、30 日（火）19 時～
９月３日、10 日、17 日、24 日（水）19 時～

人一般（高校生以上）15 名　¥400 円 / 回

LaLaLa DVD サーキット

日９月５日、19 日（金）10 時～

人一般（60 歳以上）15 名　¥200 円 / 回

キッズ・ジュニア走り方教室

日９月 28 日（日）幼児 10 時～、小学校低学年 11 時～
所まちづくり交流センター　４階大ホール
人各 10 名　¥幼児 300 円、小学校低学年 400 円
※別途入館料がかかります。（単発でも１クールセットでも入館料はかかります。）
※定員を超えた場合は、抽選により参加者が決定されます。
※健康ジムで実施中の教室の一部を抜粋して掲載しています。

問健康ジム　☎(45)4111

情報募集 NPO法人にこ研

にこにこマルシェ@大ホール

おいしいお店、おしゃれなお店…にこ研初出店のお店もあるので是非遊びに来てくださいね☆

日９月 10 日（水）９時 30 分～ 11 時 30 分
所まちづくり交流センター　４階大ホール
人お子さま連れでなくてもご入場いただけます。

みんなでリトミック♪

グランドピアノの音色に合わせて親子で触れ合い、楽しく身体を動かしましょう♪

日９月 17 日（水）10 時 15 分～ 11 時（受付 10 時）
所まちづくり交流センター　１階交流室
人未就園児親子（赤ちゃんもＯＫ）
¥無料　他予約：不要

交流室で遊ぼう♪

まちづくり交流センター１階の交流室で遊びませんか？赤ちゃんはもちろん、就園児、就学児も利用可能です。季節の工作もお楽しみいただけます♪

日火曜日～土曜日（祝日は休み）９時～ 16 時 30 分
※９月 16 日（火）は前日が祝日のため代休で休館
人市外県外の方も利用可能　¥利用無料
他予約不要・飲食可能

問ＮＰＯ法人にこ研 親子のえがお研究クラブ ☎(43)1330

HP　LINE　インスタ　ファミサポ

情報募集 探究まなび場つるラボ

秋山先生と語る
子どもと大人の「ケア」と「ウェルビーイング」

山梨大学･秋山教授と、保育理論を探索しませんか。

日9月18日（木）から全5回　18時～20時30分
所都留文科大学または山梨県立図書館
人保育士・幼稚園教諭・子どもの育ちに関心のある方／各回20名程度
¥6,600円（税込）/回
他申込：つるラボ公式LINEから申込み

保育と暮らしの当たり前、もう一度考えてみよう
保育とおやつの関係を考えるゼミ～おやつゼミ～

ぐうたら村の小西貴士さんがファシリテーターを務め、対話を通して学びを深めます。

日12月4日（木）から全4回　13時30分～16時30分
所ぐうたら村（北杜市）
人保育士・幼稚園教諭・子どもの育ちに関心のある方／各回20名程度
¥6,600円（税込）/回
他申込：つるラボ公式LINEから申込み
問一般社団法人都留まなびの未来づくり推進機構　☎080(7589)4001

つるラボ公式LINE

HP

情報募集 医療法人回生堂病院

認知症疾患医療センターを知ろう
～早期発見のヒントと地域のサポート体制～

認知症の早期発見のポイントや困った時にどうしたらいいのかなどについて、当院の認知症疾患医療センターの担当者がお話します。

日10月17日（金）①13時30分～②18時～
所都留市まちづくり交流センター　4階大ホール
¥無料・申込不要（直接会場へお越しください）
問医療法人回生堂病院　認知症疾患医療センター
☎(43)0101

講座学習 暮らしに役立つみんなの広場

尺八奏者・岩間龍山ワークショップ
日本の楽器「尺八」演奏・体験会

尺八の歴史から楽器の説明。演奏を聴いて・体験してみませんか？

日10月19日（日）13時30分～15時
所まちづくり交流センター　会議室1
人初めての方から経験者まで（中学生以上）/定員15名
他申込：事前予約制
持ち物：尺八（一尺八寸管）※貸出有
問都留市まちづくり交流センター　☎(43)1321

情報募集 大月警察署

令和7年度大月警察署管内 外国人弁論大会

大月警察署管内に在住する外国人の方々が、「日本に住んで感じたこと」について、自ら考え、日本語で発表します。

日9月21日（日）9時30分～12時
所大月市民会館 大ホール　¥入場無料
問大月警察署　☎(22)0110

情報募集 都の杜うぐいすホール

童謡歌手しゅほおねえさんと歌おう 0才からの音楽会！

童謡歌手・うたのおねえさんとして全国で活動する「つちやしゅほ」さんが、趣向を凝らして開催するコンサートです。未就学児のお子さまと一緒にご参加いただき、親子で気軽に楽しんでいただけます。

日9月14日（日）10時開場、10時30分開演
所小ホール
¥全席自由／大人500円
※大人1名につき15歳以下2名まで入場無料

家族でピアノリサイタル～2025秋～

あなたと家族だけでのピアノリサイタルや他楽器とのアンサンブルを楽しみましょう！

日9月20日（土）、21日（日）10時～17時
所大ホール
¥2,000円/時間（1申込者につき、1日2時間まで）
他使用ピアノ：スタインウェイD-274

第41回（最終回）聴き合いコンサート
～感謝の気持ちを込めて～

互いに演奏し合い、聴き合うことで研鑽し、地元演奏家の文化交流の場も今回で最終回。皆さま、お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。素敵な音楽をゆったりと楽しみましょう♪

日9月23日（火・祝）13時開演　所大ホール
¥全席自由／入場無料
休館日　9月2日(火)、9日(火)、16日(火)、24日（水）、30日（火）
問都の杜うぐいすホール　☎(43)1515

情報募集 ぴゅあ富士

身近なことばから考えるジェンダー
～自分や他人の妻・夫をどう呼びますか？～

私たちにとって、身近なことばから、ことばが人間関係を変える可能性について、一緒に考える機会としましょう。

日9月27日（土）13時30分～15時
所教育プラザ都留　2階 ぴゅあ富士 交流室
人20名　¥無料（事前の申込みが必要）
問ぴゅあ富士　☎(45)1666

情報募集 山梨県調停協会都留支部

無料調停手続相談会

調停委員が、交通事故による損害賠償、土地・建物などの貸し借り、借金問題、扶養・離婚・相続問題、家庭内や親族間のもめごとなどの、実際にお抱えの問題を伺い、解決へ進めていくための方法をご説明します。

㊐10月19日（日）受付10時～15時30分
㊊教育プラザ都留　3階大会議室　¥無料
㊓予約：不要　持ち物：筆記用具
㊕甲府地方・家庭裁判所都留支部　☎(43)2185

情報募集 山梨県行政書士会

第16回 女性行政書士による女性のための無料相談会

相談員は全員女性の行政書士です。うまく話せるか不安、専門家の事務所に行くのは敷居が高いと感じている方、ゆっくりとお話を伺いますので安心してご相談ください。

㊐9月11日（木）10時～16時（受付終了15時30分）
※相談時間30分程度
㊊リッチダイヤモンド総合市民会館
3階会議室4（甲府市）
㊓相談内容：
①遺言相続、成年後見、契約書作成、農地利用
②法人設立、各種許認可申請、在留許可など
※②については、9月5日（金）16時30分までにご予約ください。
㊕山梨県行政書士会 事務局　☎055(237)2601

情報募集 山梨県労働委員会

山梨県労働委員会委員による「労働相談会」

退職や賃金、勤務条件の切り下げ、安易な雇用調整（解雇、雇止め、派遣切り）、パワハラなど、職場のトラブル解決に向け、労働問題に豊富な知識と経験のある県の「労働委員会委員」（弁護士・労働組合役員・会社役員など）がアドバイスをします。※事前予約制

①㊐10月18日（土）10時～13時
㊊山梨県立図書館交流ルーム103・201（甲府市）
②㊐10月19日（日）10時～12時
㊊富士吉田市民会館 市民ギャラリー3
㊙労働者・使用者どなたでも　¥無料
㊓予約受付期限：10月10日（金）17時まで
㊕山梨県労働委員会事務局　☎055(223)1827

情報募集 東京大学法律相談所

東京大学法学部の学生による「無料法律相談会」

普段大学構内で行う法律相談を出張で開催します。相続・契約・不動産など、お気軽にご相談ください。

㊐9月13日（土）
10時30分～12時45分、13時30分～15時45分
㊊教育プラザ都留　¥無料
㊓予約：9月1日（月）～12日（金）13時～17時
※事前に申込みフォームもしくはお電話にてご予約ください。
㊕東京大学法律相談所　☎03(3814)6378

情報募集 山梨行政監視行政相談センター

一日合同行政相談所

行政相談マスコット
キクーン

当日は、国・県・市の担当者のほか弁護士や司法書士、税理士などが、生活にかかわる登記、年金、労働、道路などの相談にお応えします。お気軽にご利用ください。

㊐9月18日（木）11時～15時 ※受付時間
㊊教育プラザ都留　3階大研修室
¥相談無料・秘密厳守　㊓事前予約は不要 ※先着順
㊓参加予定機関：
甲府地方法務局、大月年金事務所、山梨県県民生活センター、都留市、山梨県弁護士会、山梨県司法書士会、山梨県行政書士会、東京地方税理士会山梨県会、山梨県土地家屋調査士会、山梨県社会保険労務士会、山梨行政相談委員協議会、山梨行政監視行政相談センター
㊕総務省 山梨行政監視行政相談センター
☎055(252)1496

情報募集 林業退職金共済事業本部

林業退職金共済制度（林退共）へ加入しませんか？

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く人のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

○掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
○掛金の一部を国が免除します。
○雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

労働者の皆さまへ

○事業所を変わるときは共済手帳を忘れずに受け取りましょう。
○林業界を引退するときは、忘れずに退職金請求しましょう。
○以前林業の仕事をされ、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金を受け取ってない可能性があります。

※詳しくは、お問い合わせください。

問独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部　☎03(6731)2889

情報募集 山梨県農業共済組合

リスクに備えて「収入保険」に加入しましょう

収入保険は、農業者の努力だけでは避けられないさまざまなリスクによる収入減少を補償する国の保険制度です。

青色申告を行っている農業者が対象であり、個人の場合、保険期間は所得税の課税期間と同じく毎年１月から12月です。

花きや野菜など、これまで農業共済では対象外であった農作物も対象となり、自然災害による被害だけでなく、ケガや病気で作業できない、盗難や運搬の事故で販売できずに収入が減少した場合、さらには新型コロナウイルス感染拡大の影響で直売所の客数が減少した場合や、取引先の都合により出荷できずに収入が減少した場合も補償されます。

加入申込は山梨県農業共済組合で随時受け付けており、令和８年分の申請期限は継続加入の方は11月末、新規加入の方は12月末までとなるので、お早めにお問い合わせください。

問山梨県農業共済組合（NOSAI山梨）　富士支所
☎(45)6611

情報募集 山梨県下水道公社

下水道排水設備工事責任技術者認定試験

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。

講習会

日10月21日（火）10時～16時
所アイメッセ山梨　４階大会議室（甲府市）

試験

日11月18日（火）14時～16時15分
所アイメッセ山梨　４階大会議室（甲府市）

受付期間：９月11日（木）～10月２日（木）
申込先　：公益財団法人山梨県下水道公社
※申込用紙は、公益社団法人山梨県下水道公社ＨＰよりダウンロードしてください。
問公益財団法人山梨県下水道公社事務局
☎055(263)2738

情報募集 境界問題相談センターやまなし

土地境界問題に関する相談

土地境界の専門家「土地家屋調査士」と法律の専門家「弁護士」が協力して皆さまのご相談に応じ、公正・迅速・円満な形で問題の解決を目指すようお手伝いします。

完全予約制です。電話での相談はお受けできません。事前の予約が必要で、相談は有料です。

境界問題でお困りの方、まずはお電話ください。

問境界問題相談センターやまなし　☎055(225)3737

情報募集 建設業退職金共済事業本部

情報募集 山梨県障害福祉課

手話は言語です
～９月23日は「やまなし手話言語の日」～

山梨県では、全ての県民が手話言語に対する理解を深め、障害のある人もない人も、社会を構成する対等な一員として安心して暮らすことのできる共生社会の実現を目指して、令和５年３月 24 日に山梨県手話言語条例を施行しました。この条例では、９月 23 日を「やまなし手話言語の日」としています。

手話は言語です。手話でコミュニケーションの輪を広げていきましょう。

県民の皆さんへのお願い

〇手話がろう者の意思疎通の手段として、必要な言語であることを理解しましょう。

〇手話の普及や手話を使用しやすい環境づくりにご協力をお願いします。

〇山梨県では、手話言語の理解促進のための啓発動画などを作成しています。ぜひご視聴ください。

問山梨県 障害福祉課 ☎ 055(223)1460

情報募集 山梨県国民健康保険団体連合会

「ヴァンフォーレヘルスポ川柳」募集

健康とスポーツについて、自らの健康づくりや日々の生活の中における体験団などの川柳を募集します。皆さまの健康づくりのきっかけになるような一句をぜひご応募ください。

募集内容：スポーツが自らの健康に役立っている体験談

応募締切：９月30日(火)まで

応募方法：

①ヴァンフォーレ甲府ＨＰ応募サイト

②はがき

応募先：〒400-8587 甲府市蓬沢１丁目15番35号
山梨県自治会館内 山梨県国民健康保険団体連合会 保健事業課 宛

③ＪＩＴリサイクルインクスタジアム総合案内所応募箱(ホームゲーム開催日に設置)

結果発表：11月

※優勝作品はヴァンフォーレ甲府のＨＰで発表

問山梨県国民健康保険団体連合会 保健事業課
☎055(223)2113

情報募集 県民の日富士吉田会場実行委員会

県民の日記念行事富士吉田会場

富士山パーキングの緑豊かな芝生広場を舞台に、「ふれあいステージ」では、郷土芸能・文化活動の発表や地元住民有志によるパフォーマンスを楽しむことができます。「交流広場」では「買う」「食べる」「体験する」をテーマに、バラエティ豊かな出展が予定されています。

日 10 月４日（土）９時 30 分～ 15 時

所富士山パーキング（山梨県立富士北麓駐車場）

問山梨県 総合県民支援局 まなび支援課
地域づくり・ＮＰＯ担当 ☎ 055(223)1350

有料広告

広 告 掲 載 欄

情報募集 後期高齢者医療広域連合

川柳作品募集

山梨県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度への関心を高めるため、川柳作品を募集します。

募集内容：「笑顔」をテーマにした川柳

応募資格：県内在住の後期高齢者医療制度の被保険者の方

応募締切：９月１日(月)～ 10月15日(水)必着

応募方法：

作品(１人２点まで)、ペンネーム、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を郵送またはメールにて送付

※展示などでお名前を使用させていただく予定です。本名での記載を希望されない方は、ペンネームを必ずお書きください。記載いただいた個人情報は、本事業以外には使用しません。

応募先：

〇郵送 〒400-8587 甲府市蓬沢１丁目15番35号
山梨県自治会館２階
山梨県後期高齢者医療広域連合 総務担当宛

〇メール kouho2025@yamanashi-iryoukouiki.jp
※件名を「川柳応募」としてください。

受賞発表：令和８年１月頃に受賞者へ通知予定

問山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎055(236)5671

情報募集 山梨県立美術館

特別展 生誕100年 山下清展-百年目の大回想

「放浪の天才画家」と言われた山下清。本展は生誕100年を記念し、貼絵を中心に約190点を展示することで、山下芸術の豊かさ、奥深さを伝えようとする展覧会です。放浪中に使用したリュックサックや浴衣なども展示します。

日 9月20日（土）～11月24日（月・振休）
9時～17時まで（入館は16時30分まで）
※休館日はＨＰをご確認ください。

所 山梨県立美術館 特別展示室

¥ 一般：1,000円、大学生：500円（学生証を提示）
※20名以上の団体、前売券、県内宿泊者は割引
※高校生以下の児童・生徒（高校生は学生証を提示）、県内在住65歳以上（年齢が分かるものを提示）、障害者手帳持参者とその介護者は無料
※11月20日（木）の県民の日はどなたでも無料

問 山梨県立美術館 ☎055(228)3322

情報募集 山梨県立文学館

企画展 ベストセラー誕生！「南総里見八犬伝」の世界

江戸時代後期、曲亭馬琴が執筆した「南総里見八犬伝」は、時代を超えて多くの読者を獲得したベストセラーです。明治以降も多くの作家を刺激しコミックや映画などにも登場し、現在も人々を魅了し続ける「八犬伝」の魅力を紹介します。

日 9月13日（土）～11月24日（月・振休）
9時～17時まで（入室は16時30分まで）
※休館日はＨＰをご確認ください。

所 山梨県立文学館 展示室Ｃ

¥ 一般：600円、大学生：400円（学生証を提示）
※20名以上の団体、前売券、県内宿泊者は割引
※高校生以下の児童・生徒（高校生は学生証を提示）、県内在住65歳以上（年齢が分かるものを提示）、障害者手帳持参者とその介護者は無料
※11月20日（木）の県民の日はどなたでも無料

問 山梨県立文学館 ☎055(235)8080

青少年健全育成シリーズ 第410回 青少年育成都留市民会議

思いのほか子どもは力を発揮する

何年も前に中学校に勤務していた頃の話です。その年、私は中学2年生の担任になりました。学期始めの学級会では、決めることや確認すること、集める書類も多く、時間だけが過ぎてしまいました。それでもやっと学級の諸役員の選出を行う所まで来ましたが、委員長に立候補する人は誰もいませんでした。その場は一旦休憩にし、どうしたら良いか職員室で考えていると、山本くんと友達数人がやって来ました。山本くんはおとなしい生徒という印象でしたが、急に「今まで学級役員をやったことが無いので、僕に出来るかどうか分からないけどやってみたいです」と、自信は無さそうでしたがその決意を述べました。

立候補が決まると選挙はスムーズに進み、山本くんが当選しました。委員長としての初めての仕事はアンケート用紙の配布と集計でした。3日ほど経ち、しびれを切らしてその進捗状況を聞くと「あと16名ほど出ていません」との返事でした。「委員長に頼んだのは、忘れた人数報告ではなく、アンケート用紙を集める取り組みの立案と、皆への協力要請です」とアドバイスをすると、山本くんは納得して集配係とグループの班長に声をかけました。すると2日で全員が提出しました。

次に集まったアンケート用紙を集計している時、山本くんは「次回の学級会でアンケートの結果を見て皆に感想を言ってもらう会にしたい」と提案しました。これが意外な結果をもたらし、普段意見などを言わない生徒からも感想が発表されたり、反対意見も出たりと意義ある会となりました。その後、山本くんの奮闘、迷走もありましたが、前期の学級委員長としてその期間中、役目を十分果たしました。

出発点は山本くんの決意を信じたことから始まったのですが、実は思った以上に友達が多く、隠れた影響力があったのです。ただ「リーダー力」の有る無しとは見ずに、多面的に子どもを見る目と潜在力を見つけることが大切だと思いました。

学生が考える！ Vol.3
都留市の企業×SDGsの未来

家でもない、職場でもない、サードプレイス（第三の居場所）

問合先 企画課 企画担当

ＳＤＧｓに取り組んでいる市内企業を都留文科大学生が実際に訪問・取材し、皆さんに紹介！第３弾は「山梨泊まれる温泉 より道の湯」を運営する、ＷＡＹＳリゾートホテル㈱に迫ります。

１.「地元への恩返し」の思いを取り組みに

より道の湯は、「アクセスの良さ」「心地よい空気感」などを大切にして、年齢に関係なく自分の居場所を見つけられる“サードプレイス”の提供を理念に掲げ、毎日 100 人以上の地元常連客が訪れています。地元業者から購入した食材を料理に使用したり、施設を利用した方が近隣の飲食店を観光で訪れたり、地域経済の活性化にも大きく貢献しています。

◀心地よく過ごすことができることを意識した施設

２.雇用創出と評価制度による「働きがい」

より道の湯は多くの雇用も生んでいます。スタッフのうち約 50 名は大学生のアルバイト。年齢や勤続年数に関係なく、一人ひとりの個性や得意分野を正しく把握し、頑張りを公平に評価する昇給制度により働きがいのある職場となっています。

◀ホスピタリティを意識しながらアルバイトに励む大学生

３.バリアフリー・環境保全の取り組み

バリアフリーの面では、車いすの貸し出しやスロープの設置により、誰もが利用しやすい環境が整っています。また、杖を使う方が入浴する際にスタッフが杖を拭くなど、身体の不自由な方にもきめ細かな配慮をしています。

節水型シャワーヘッドの導入やフロントで必要な分だけアメニティを提供する仕組みにより、環境負荷軽減を目指しています。さらにフードロス対策として、賞味期限が近い食品を従業員のまかないとして活用することにも取り組んでいます。

▲車いすの貸し出しも可能

学生からの一言

より道の湯を創業する理由になった「地元に貢献したい」という思いは、取り組みの随所で発見できました。また、「『これをやらせてください』と情熱を持って仕事に取り組んでいた学生の姿が印象に残っている」という支配人のお話からは、従業員の「お客さまに感動してほしい、満足してほしい」という想いを評価制度できちんと受け止め、それがさらなる働く意欲につながっていることが伝わってきて、感銘を受けました。

取材者：都留文科大学生
平松 敬汰朗、小林 麗葉

取材先：ＷＡＹＳリゾートホテル㈱
（都留市つる 1-13-31）

支配人　渡辺 和哉

ＷＡＹＳリゾートホテル㈱のＨＰはこちらから▸

ＷＡＹＳリゾートホテル㈱のＳＤＧｓのポイント

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

３．すべての人に健康と福祉を
「サードプレイス」として誰もが健康で心地よく過ごせる環境を提供

８．働きがいも経済成長も
従業員の努力を公平に評価する仕組みが働きがいのある職場を実現

11．住み続けられるまちづくりを
地元の観光資源を活かして、地域経済とまちの魅力づくりに貢献

都留市ではＳＤＧｓ宣言事業所を募集しています。
「都留市ＳＤＧｓ宣言事業について」市ＨＰ▸

取材協力：地域活性化起業人
宮川 清希（㈱ニコン日総プライム）

協働通信

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3―8―1
都留市まちづくり交流センター
▽開館時間
火～日(祝日除)9時～17時
▽問合先
☎(43)1321
FAX(43)1322

活動報告

◆地域協働のまちづくり推進会連絡会

7月17日、令和7年度第1回地域協働のまちづくり推進会連絡会が開催されました。

今年度の連絡会新役員の選出や、各地域協働のまちづくり推進会から今年度の活動計画の発表などが行われました。

◆東桂地域

7月12日に「健康ウォーキング」、7月21日に「おなん淵の清掃」を実施しました。

参加された各自治会、ボランティアや関係者の皆さま、大変お疲れ様でした。

▲健康ウォーキング

▲おなん淵清掃

◆三吉地域

7月19日、三吉体験教室の「魚のつかみ取り大会」が開催されました！

このイベントは、夏休み恒例の子ども支援事業として行っています。昨年までは釣り大会として開催していましたが、今年からはつかみ取りとなりました。

夏休みに入ってすぐの土曜日、天候にも恵まれ、子どもたちはつかみ取りとスイカ割りを楽しみました。

▲スイカ割り

▲魚のつかみ取り

いーばしょ通信 第37号

問合先 長寿介護課　高齢者支援室

８月１日、盛里地域の旧旭小学校体育館にて、「元気なうちに、盛里地域の子どもたちを喜ばせたい。」と「いーばしょ」の一笑会の代表の平井郁弥さん、役員の清水洋子さんからの提案で、旭こども教室の皆さんと合同企画をしたあさひこども花火大会が行われました。

盛里地域の「いーばしょ」である、一笑会、笑くぼ、レダムドゥダイラの３団体と神門サロンにも声をかけ、共に参加をしました。

最初は、なかなか盆踊りの輪にはいれなかった子どもたちですが、回数を重ねるごとに徐々に慣れてきて、一緒に踊ることができるようになりました。世代を超えて、教えあい、年齢を超えて同じ踊りを楽しむ皆さんの笑顔がとても素敵でした。

セーフコミュニティ つる
～世界基準の安全・安心なまちづくり～ 第88号

問合先　地域環境課　地域振興担当

◆ 再認証に向けた事前指導が実施されました！

発表資料など
はこちら ▶

本市は、令和３年８月に安全・安心なまちの国際認証である「セーフコミュニティ」を取得し、令和８年度の再認証に向けて６つの対策委員会が活動を継続しています。８月７日、８日の２日間に渡り「事前指導」が実施され、海外審査員から本市の取り組みについて、以下のとおり評価いただきました。

マイケル・ウィルソン先生
（フィンランド・タンザニア）

・柔軟な体制と強いビジョンを持っている。
・新しいことを自分たちで生み出す力が非常に強い。「私たちには何ができるのだろうか」という意識が非常に強く根底にある。
・都留の強みは市民、行政、関係団体の皆さんの強いエネルギー。これにより取り組みの質を上げていると強く感じた。

ワン・シュメイ先生
（中国）

・コロナ禍でも活動を続けて来た成果が表れ始めている。
・市民と行政が同じ目標に向かって一丸となって取り組まれていると感じた。
・それぞれの対策委員会の工夫がクリエイティブだと思う。どうやったらこの取り組みが市民に広がっていくかを自分たちで考えて進められている。

〇一般社団法人日本セーフコミュニティ推進機構

代表理事
白石　陽子 氏

研究員
前田　萌 氏

防犯対策委員会の発表▲

◆「健やか樹海ウォーク 2025」に参加しませんか？

心の健康対策委員会

青木ヶ原樹海の豊かな自然に触れながらウォーキングを行い、悩みをかかえている人との関わり方を学びます。ウォーキングを通して青木ヶ原樹海の豊かな自然に触れ心身ともにリフレッシュしませんか。

日時　９月 21 日（日）集合：８時 30 分
集合場所　都留市役所（都留文科大学前駅 前経由）
行先　西湖野鳥の森公園（富士河口湖町西湖 2068）
対象者　高校生以上　**定員**　20 人（先着順）　**参加費**　無料
申込期限　９月 10 日（水）
申込先　健康子育て課 健康づくり担当　☎(46)5113
※詳細は申込時にお問い合わせください。
※昼食は各自ご用意ください。

■ 主催
いのちをつなぐ青木ヶ原ネットワーク会議 / 富士河口湖町 / 山梨県

「プレコン」を知っていますか？

問合先　健康子育て課　子ども家庭担当

プレコン…プレコンセプションケアの略

将来の妊娠を考えながら自分たちの生活や健康に向き合うことです。妊娠・出産を希望しない方でも、性や妊娠について、正しい知識を身につけ健康管理を行うことは、男女ともに自分を守るためにも大切です。

プレコンが必要な理由

①将来望んだ時にすこやかな妊娠・出産を実現できる可能性が高まる
②将来の不妊のリスクを減らす
③男女ともにより健康な人生を送れる

未来の自分や家族のために今からできること

◆５大栄養素をバランスよく食べる

特に女性はビタミンに含まれる葉酸を妊娠前から妊娠初期にかけてしっかり摂ることで、赤ちゃんの神経管閉鎖障害の予防につながります。

ほうれん草やブロッコリーなどを食べることや、サプリメントで補うことも効果的です。

◆飲酒や喫煙のリスクを知る

男女とも不妊のリスクを高めます。

◆無理なく続ける運動習慣

１週間に 150 分程度の運動が目安です。いつもより 10 分多く歩いたり、早歩きやストレッチなど、続けやすいことから始めてみましょう。

山梨県ではプレコン健診事業を実施しています

◆参考
東京都福祉局ＨＰ「プレコンセプションケア」
国立成育医療研究センターＨＰ「プレコンセプションケアセンター」

第 34 回増田誠大賞 入賞・入選作品展

多くの方々にご応募いただき、誠にありがとうございました。審査の結果、入賞・入選された作品の展示を行います。皆さまのご来場をお待ちしております！！

会期　10 月４日（土）～ 18 日（土）
会場　第２展示室　**入場料**　無料
※ 10 月６日（月）、14 日（火）は休館日

企画展詳細や関連イベント情報はミュージアム都留ＨＰまたはＸにて！

ＨＰ　Ｘ

Museum ミュージアム 都留

開館時間　９時～ 16時30分
※最終入館は 16時まで
入館料　無料（一部の企画展・特別展を除く）
休館日　月曜日、祝日の翌日、第３火曜日（館内整理日）
問合先　ミュージアム都留
☎(45)8008

根津ピアノ調律見学会　調律師：齋藤信哉氏

コンサートの前に実施する調律の様子を間近で見て学べる見学会を開催します。普段は見ることのできないピアノの構造や音を奏でる仕組みをご覧ください。

日時　10 月４日（土）13 時 30 分～ 16 時　**参加費**　無料　**講師**　齋藤信哉氏
定員　10 名（事前申込制）　**申込先**　生涯学習課　文化振興担当　☎ (45)8008
メール：bunkashinkou@city.tsuru.lg.jp

第 38 回秋の資料館まつり
根津ピアノコンサート　演奏：齋藤嵩之、紫芝のばら、舘村結（敬称略）

昭和５（1930）年に山梨県出身の事業家である根津嘉一郎氏によって県内の小学校に寄贈された「根津ピアノ」の演奏会を行います。

日時　10 月 11 日（土）13 時 30 分～ 15 時　**参加費**　無料　**駐車場**　50 台

尾県郷土資料館

都留市小形山 1565-1

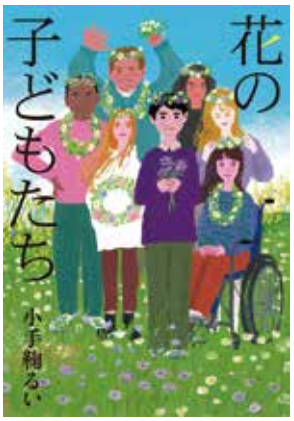
本にふれる
～図書館通信～

開館時間
9時30分～17時
＊火・木は2階のみ19時まで開館します。
休館日 1、7、8、15、16、22、23、29、30日

今月の新着
児童図書 全119冊
一般図書 全213冊
問合先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ

『若者はLINEに「。(まる)」をつけない』
高橋　暁子　著
講談社
　LINEで「。」をつけてメッセージを送ったら、部下にプレッシャーを与えてしまった。褒めたつもりが…解決策はＳＮＳという問題の公式を知ること。本書は仕事もプライベートでも役立つＳＮＳの使い方を指南。大人のためのＳＮＳ講義。



『花の子どもたち』
小手鞠　るい　作
フレーベル館
　母親の仕事の都合でアメリカの中学に入学した櫂。英語にも自信が持てないなか、討論の授業で発表者として選ばれ…。銃規制という討論のテーマを通して差別や多様性について考える一冊。

『ぼうさいセブン』
もとした　いづみ 作
ふくだ　いわお 絵
あんどう　りす 監修
世界文化ワンダーグループ
　家の中や家の外、どこでおこるかわからない災害。地震が起きたらどうすればいい？災害にはどんなふうに備えたらいい？などについてセブンがやさしく教えてくれる、家族で読みたい一冊。

今月のおはなし会

場所：図書館３階 おはなしコーナー
※予約不要
○「ひびきの会のよみきかせ」
　日時：９月13日（土）10時30分～
○こぶたの会の“ワクワク”おはなし会
　日時：９月27日（土）10時30分～

今月の新着図書

◆児童図書
○こども戦争と平和
○おやすみのあとで
○おいしゃさんにいくときの絵本
○中受
○さくら図書館のひみつ
○不完全宣言
○灰とダイヤモンド
○ちょっとだけともだち
○やせいのロボット
○りょこう
ほか

◆一般図書
○「遅読」のすすめ
○16歳のキミへ
○紅い皇帝習近平
○ザイム真理教と霞が関の真実
○時間治療
○発明で食っていく方法、全部書いた。
○傘袋でジッパー袋で！最高においしい野菜が1年中、楽しく作れる本
○自然素材を編む
○「わかってもらう」ということ
○夫婦じまい　あさのあつこ
ほか

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

都留市地域クラブ活動ソフトテニスチームが表敬訪問しました

8月4日、部活動の地域移行に伴う地域クラブとして初出場を果たした「都留市地域クラブ活動ソフトテニスチーム」の選手8名が表敬訪問しました。

「都留市地域クラブ活動ソフトテニスチーム」は、7月に行われた第76回山梨県中学校総合体育大会において見事優勝を収められ、8月7日から小瀬スポーツ公園テニス場で開催された第55回関東中学校ソフトテニス大会に出場し、競合ひしめく中、全力で戦い抜きました。

選手の皆さんお疲れ様でした！

山梨県遺族会様より寄稿集を寄贈していただきました

8月4日、山梨県遺族会様より本市と市内小中学校に対して、悲惨な戦争体験を伝える寄稿集「戦争を知らない世代へ」を寄贈していただきました。

山梨県遺族会様の「20世紀前半に悲惨な戦争があったことを次世代へ語り継ぎ、世界の恒久平和の実現を図ることが遺族たちに課せられた使命である」という考えから、今回の寄稿集が作成されました。

寄贈いただいた寄稿集は、市内小中学生の平和教育の教材の一つとして活用していきます。

山梨県遺族会様、誠にありがとうございました。

都留市の人口

R７．８．１現在

男	13,760人	（＋ 5）
女	14,386人	（−10）
計	28,146人	（− 5）
世帯数	13,479世帯	（＋ 8）

※（　）内数字は、前月比

９月の納税

国民健康保険税３期
介護保険料３期
後期高齢者医療保険料３期

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は
- ○健康で明るいまちにいたします。
- ○自然を愛し、美しいまちをつくります。
- ○文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- ○たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- ○たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

〒402-8501 都留市上谷一丁目1番1号
URL：https://www.city.tsuru.yamanashi.jp/
発行 都留市役所 編集 総務課法制広報担当
☎(43)1111 E-mail:kouhou@city.tsuru.lg.jp

X Facebook Instagram LINE

Happy First Birthday!

令和６年９月生まれの元気な子ども達！

佐藤 凛音（りのん）ちゃん
９月10日生まれ

のんちゃんお誕生日おめでとう♥いつもにこにこ笑顔で癒されてるよ♪大好きだよ♥♥

清水 瑛愛（えあ）ちゃん
９月10日生まれ

瑛愛ちゃん１歳のお誕生日おめでとう！これからも沢山笑ってすくすく成長してね♥

志村 蒼波（あおば）ちゃん
９月13日生まれ

お誕生日おめでとう★毎日癒やしと幸せをありがとう！たくましく元気に成長してね！

八木 翔印（しょういん）ちゃん
９月15日生まれ

じいじの畑で作ったスイカが大好き♥たくさん食べて大きくなってね♪

田邉 日和（ひより）ちゃん
９月16日生まれ

１歳の誕生日おめでとう♥パパもママもにぃに達も大好きだよ！おっきくなあれ♪

川田 悠登（ゆうと）ちゃん
９月20日生まれ

おめでとう！悠登の笑った顔、泣いた顔、寝顔、全てが愛おしいよ。すくすく育ってね！

林 蒼斗（あおと）ちゃん
９月26日生まれ

１歳の誕生日おめでとう！これからもっと楽しいことを経験して大きくなってね！

平井 李采（りと）ちゃん
９月27日生まれ

お誕生日おめでとう★李采がいると毎日幸せ♪笑顔いっぱい元気に育ってね！大好き♥

お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、２～３日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いします。

問合先　総務課　法制広報担当

防災無線の放送内容を確認するには？

防災つるメール

電話応答サービス
☎0554(23)6066
24時間以内の防災無線の内容を確認可能

都留 CATV
無線放送内容を11chにて画面表示

都留市防災 SNS
X LINE

広告掲載欄

広告掲載欄