

Tsuru public relations magazine

No. 777 2025

広報 つる 6

特集

- ◆新しくできた『つるビーパーク・いこっと』で遊ぼう！
- ◆土砂災害防止月間～大雨の季節に備えましょう～



新しくできた 『つるビーパーク・いこっと』で遊ぼう！

「つるビーパーク・いこっと」は、市民ニーズの高い「まちなかで利便性の優れた公園」「子育て世代が利用しやすい公園」「多世代が交流できる公園」として、都留市総合運動公園内に多世代の交流機能と多様性を有した憩いと賑わいの場を創出する公園として整備を進めてきました。

この公園の愛称の公募を行ったところ、100件を超える応募があり、選考の結果、愛称は「つるビーパーク・いこっと」に決定しました。この愛称は、多数の方から応募があった「つるビーパーク」と「いこっと」を合わせたものとなっています。

また、公園の遊具は、市内の小学校、保育園・幼稚園の児童・園児へのアンケート結果をもとに、人気の高い遊具を設置しています。

子どもから高齢者まで楽しめる遊具をたくさん設置してありますので、皆さまぜひお越しください。



アクセス

都留市総合運動公園「つるビーパーク・いこっと」

●お車でお越しの方

国道 139 号都留文大入口から、都留文科大学方向に約 150 m

●電車でお越しの方

最寄り駅の富士急行線「都留文科大学前駅」から徒歩約 10 分



1

幼児用遊具エリア

さまざまな方が利用できるインクルーシブ遊具や複合遊具を設置

幼児用複合遊具



ベットジャンパー



園内に隠れた
つるビーを探そう！

園内には、入口の
大きなつるビーの
石像を含めて、
つるビーが7匹
隠れてるよ！
全て見つけれらる
かな？



リトルポップ



2

児童用遊具エリア

ランドマーク機能を有した大型複合遊具などを設置

ローラーすべり台



斜面遊具



児童用複合遊具



アスレチック遊具



3 健康遊具エリア

高齢者や大学生などが利用できる健康器具を設置

コンビネーション
健康器具



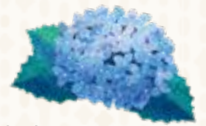
背伸ばしベンチ



4 植栽エリア

紫陽花を植栽。

6月上旬に見ごろを迎えます。



紫陽花の成長を
お楽しみに♪



公園で遊んだ感想を教えてください

＼三浦実夏アナウンサーも遊びに来てくれました！／



開園式を行いました！

4月29日、「つるビーパーク・いこっと」開園式を行い、50名を超える来賓の方に出席いただきました。

今後は、隣接する「つる湧水のほとり」に開設された「田原交流センター nicot」や「つるフィールドミュージアム」と連携し、このエリア一帯が子どもから高齢者までどの世代でも楽しむことのできる、ごちゃまぜコミュニティを形成し、全員が生涯にわたって活躍できる、地域共生型による全世代・多文化共生の場となるよう、積極的に活用してまいります。



◀公園の愛称考案者へ感謝状を贈呈しました。



▲左から 志村市議会議員、森屋参議院議員、井上副知事、堀内市長、堀内衆議院議員、永井参議院議員



子ども・子育て支援事業の一部を紹介!!

本市では、出産から子育てにわたる切れ目ない支援を行い、子育てを楽しめる環境を整備しています。お子さんやご家庭の状況に合わせてご利用ください。

問合先 健康子育て課 子育て支援担当

交流したい

地域子育て支援センター



○保育園・認定こども園などに入園前の親子が交流を持つ場所で、無料で利用することができます。常駐する保育士などにより、子育て中の保護者が抱える育児に関するお悩み相談に応じるほか、子育てに関するさまざまな情報の発信やあそびを提供しています。

実施場所：

○都留市地域子育て支援センター「はぐっと」

☎ (67)8321

○開地保育園子育て支援センター ☎ (43)3647

○ひまわり幼稚園「子どもの部屋」 ☎ (43)4194

○心のそだち being ☎ (48)2053

助成を受けたい



入院時食事療養費の助成 NEW!!

○子どもの疾病の早期発見と早期治療を促進し、子育てに伴う保護者の経済的負担の軽減を図ります。18歳までの子どもの医療費は窓口無料です。

令和7年度から新たに

「入院時食事療養費」を助成対象に追加！

⇒償還払対応となるので、医療機関で交付される食事療養費の金額が記載された領収書を持参いただき、窓口で申請が必要です。



その他の助成・手当などについては、「子育て支援サイト」をご確認ください。

預けたい

1 ファミリー・サポート・センター

○育児の援助を受けたい人（依頼会員）と育児の援助を行いたい人（提供会員）が会員になり、地域の中で子育てを支え合う有償ボランティア事業です。【NPO法人 にこ研】

利用料：1時間 500円～700円（利用時間帯で変動）

対象年齢：生後3ヵ月～小学校6年生まで

利用時間：6時～22時まで

実施場所：原則、提供会員の自宅

まちづくり交流センター交流室も可

3 休日保育事業

○病氣中や病氣回復期でない子どもを、保護者の就労などの理由により、家庭で保育ができないときにお預かりする事業です。【武井クリニック】

利用料：1日あたり 3,000円（事前登録が必要です）

対象年齢：1歳～小学校6年生まで

利用時間：8時30分～17時30分まで（土・日・祝のみ）

実施場所：病児保育室なかよし ☎ (45)6847



2 病児・病後児保育事業



○病氣中や病氣回復期の子どもを家庭で保育できないとき、看護師・保育士が常駐する専用施設でお預かりする事業です。【武井クリニック】

利用料：1日あたり 1,000円（事前登録が必要です）

対象年齢：生後4ヵ月～小学校6年生まで

利用時間：8時30分～17時30分まで

実施場所：病児保育室なかよし ☎ (45)6847

4 一時預かり事業

○保育園・認定こども園などを利用していない子どもを持つ保護者が、冠婚葬祭、就労、病氣、介護などで、一時的に家庭での保育が困難となるときにお預かりする事業です。

実施場所：

○都留市地域子育て支援センター「はぐっと」

☎ (67)8321

○開地保育園 ☎ (43)3647

○長生保育園 ☎ (45)0683

近年では、日本各地で過去に記録のないような激しい集中豪雨や台風が発生し、土砂災害などの被害をもたらしています。令和元年10月の台風第19号では、本市でも500mm超えの豪雨を観測しており、災害は決してほかの地域の話ではありません。

土砂災害から命と財産を守るため、次の4つのステップを確認し、「マイタイムライン（自分だけの避難行動計画）」や「わが家の防災マニュアル」を作成して災害に備えましょう。

問合せ先 総務課 危機管理担当

土砂災害 防止月間

～大雨の季節に備えましょう！～

大雨による土砂災害に備えた4つのステップ

STEP1 自宅や職場が危険な場所ではないか確認しよう

▶ どちらかが当てはまれば、安全な場所への避難が必要です！

①ハザードマップで確認

ハザードマップで危険な場所を把握し、自宅や職場、避難するための道路が土砂災害警戒区域（イエローゾーン）などに入っていないか確認しましょう。ハザードマップは、市HPからダウンロードできるほか、市役所で配布をしています。また、みるしるつーるでも確認できます。

※令和4年9月に山梨県により浸水想定区域が公表されています。以前確認した方も、改めて確認してください。



ハザード
マップ



みるしる
つーる

②自分の目で見て、危険がないか確認

自宅や職場の近くに大きな川や崩れそうな山の斜面などの危険箇所はないか確認しましょう。普段見ている場所でも、防災目線で改めて確認することで今まで気づかなかった危険性を発見できます。

今は危険ではなくても、水位が上がると溢れそうな川や、川の上流からの流木や土砂崩れなど、もしもの場合を考えてみましょう。



STEP2 避難場所を確認しよう

①土砂災害の避難所を確認

市が指定する避難所を調べ、どこにあるのか確認しておきましょう。



避難所情報

※ STEP1 で危険がなければ、在宅避難も可能です。

②知人・親戚の家への避難を検討

避難所だけでなく、安全な場所にあり、頑丈な建物に住んでいる知人・親戚の家へ避難することも検討しましょう。



STEP3 避難するタイミングを決めておこう

▶ 避難が困難になる前に避難をしましょう！



高齢者等避難
で避難する



□自宅などが、STEP1 で確認した避難の必要な場所や、土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）にある
□お年寄り、小さなお子さん、妊婦がいて避難に時間がかかる



避難指示
で避難する



□自宅などが STEP1 で確認した避難の必要な場所に当てはまる



緊急安全確保
では避難できません

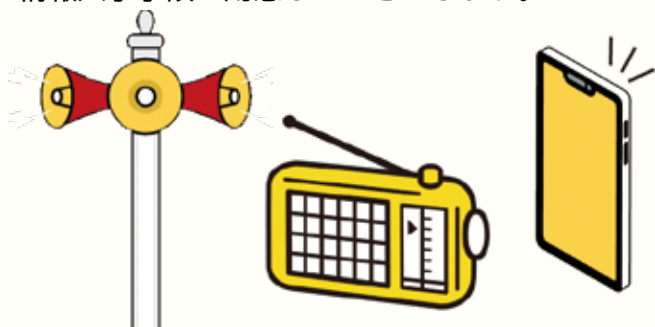


この段階での避難は**非常に危険**です。
屋外には出ずに、家の中の最も安全な場所で待機しましょう。

STEP4 最新の情報を入手しよう

屋外で放送する防災行政無線では、雨音などで放送を聞き逃してしまう場合があります。

緊急時に確実に情報を入手できるよう、複数の情報入手手段を用意しておきましょう。



情報収集の手段

- 防災行政無線
- 電話応答サービス ☎ (23)6066
- CATV (11ch)
- データ放送 (NHKの画面でdボタン)
- 市HP ○都留市防災X ○防災つるメール



いつでも確認できるマニュアルを作ろう！

ここまでで確認した内容を緊急時にすぐ確認できるように、「マイタイムライン」や「わが家の防災マニュアル」を作成して、備蓄食料や持ち出し袋と合わせて自宅に用意しておきましょう。

また、災害に向けた取り組みは、地震や大雪などの災害の種類によって必要なものが変わります。それぞれの災害を想定して準備し、あらかじめ地域や周りの方とも対応などを確認をしておく、安心した生活に繋がります。



◆マイタイムライン

台風時における「自分（家族）だけの避難行動計画」です。マイタイムラインを作ることで、「いつ・誰が・何をすべきなのか」を事前に確認できます。



◀マイタイムラインの作り方



◆わが家の防災マニュアル

家庭や地域での防災の備えの確認の際に活用できます。各家庭で情報を書き込むことで、より充実した防災マニュアルにすることができます。

令和5年6月に各家庭に配布していますが、お持ちでない場合には、総務課危機管理担当にてお渡ししています。

非常用持ち出し袋を用意しよう！

防災訓練などの機会に、非常用持ち出し袋の用意や点検をしておきましょう。

目安として3日以上生活するために必要な物と量をメモしておき、持ち出しやすいようにリュックなどに入れておきましょう。



□飲料水（目安：3日分で1人9ℓ）

□食料品

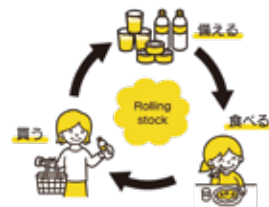
（クラッカーや缶詰など調理しないで食べられるもの、食べ慣れたものをローリングストックする）

□トイレパック

（目安：3日分で1人15パック）

□常備薬

※その他にも、家族構成などを考えていざという時のために、家庭にあった物を準備しておきましょう。



表彰された方々をご紹介します

問合先 総務課 法制広報担当



▲市政功労者等表彰式の様子



本市は、4月29日に市制施行71周年を迎えました。今年の表彰者の皆さまと、その表彰内容は次のとおりです。（順不同・敬称略）

【顕彰者】

瑞宝双光章

川村 直廣

旭日単光章

杉本 光男

瑞宝単光章

渡邊 英雄

防災功労者内閣総理大臣表彰

与繩地区防災計画推進会

教育者表彰

大竹 太

子供の読書活動優秀実践団体

こぶたの会

環境保全功労者等表彰

東桂地域協働のまちづくり推進会

三吉地域協働のまちづくり推進会

交通安全功労者表彰

井上 満

山梨県民地域貢献者表彰

白戸 和子

安全・安心なまちづくり表彰

都留市セーフコミュニティ
防犯対策委員会

山梨県知事表彰

小俣 修子 神原 美江子

佐藤 照美 重森 文恵

中村 裕毅 幡野 恵美子

向山 一子 渡邊 美保子

三枝 昭子

【物故顕彰者】

正六位

佐藤 政利

従六位

浅沼 幸一 平井 幸成

【市政功労者】

森江 晃三 金子 寿元

花田 満 大竹 太

小口 尚良 渡邊 正司

小俣 良子 小俣 澄子

国田 正己

【感謝状贈呈者】

まち・ひと・しごと創生関係

株式会社ウィーズ

株式会社クスリのサンロード

株式会社 Cielo azul

タレントスクエア株式会社

株式会社ニコン日総プライム

株式会社 KNOCK

山伸マテリアル株式会社

福祉医療関係

ガールスカウト山梨県第10団

禾生ゴルフ愛好会

都留茶道連盟

都留仏教会

都留ロータリークラブ

子どもの育成・高齢者福祉関係

原 幸恵

柏木 忠邦

学校教育関係

中島 輝

地域社会振興関係

深沢 雅寛 奥脇 達也

志村 俊和 佐藤 高幸

天野 壽一 吉原 晴文

渡邊 一洋 鈴木 幹夫

志村 和宏 外川 秀明

小林 新二 奥脇 敏久

小俣 新一 安富 孝治

渡邊 滋樹 長田 和訓

臼井 久 臼井 里枝

公共施設関係

都留ロータリークラブ

株式会社ノジマ

知見 実

土地等提供関係

岩下 和子 岩下 稔

希代 尚照 小林 順哉

坂田 久 高田 悦三

中谷 敦子 宮下 哲次

長田 和夫 長田 正史

雨宮 明子 池田 裕樹

杉本 美智子 高部 栄

根本 貞雄

有限会社ひまわり不動産
穂坂 つね代 前田 伸江

暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の凡例と連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いいきいプラザ都留 ☎(46)5111(代)
教育プラザ都留 ☎(43)1111(代) まちづくり交流センター ☎(43)1321
市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代) 消防署 ☎(43)1119(代)

いまのうちに確認しましょう！

マイナ保険証の準備はできていますか？

問合せ：市民課

保険年金担当市

Q&A

国民健康保険に加入している方の健康保険証の有効期限は、7月31日です。

健康保険証の有効期限が切れたあとは、マイナ保険証が資格確認書で医療機関・薬局にて受付をしてください。

Q：マイナ保険証を使っている人はどうしたらいいの？
A：そのままお使いください。

Q：マイナ保険証でないと受診などができないの？
A：マイナ保険証をお持ちでない方は、申請によらず資格確認書が交付されます。

※マイナ保険証をお持ちの方でも、受付が困難な方は、加入している医療保険者に申請すれば資格確認書を取得できます。

◆マイナンバーカードを健康保険証として使うために、利用登録をしておきましょう！

Q：自分の登録状況がわからないときは？
A：医療機関などの受付窓口に設置されている顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置くと、利用登録が済んでいない方には、その場で利用登録の案内がされます。

ぜひ、一度使ってみませんか？ マイナンバーカードの保険証利用

マイナンバーカードの保険証利用には
さまざまなメリットがあります！



薬剤情報等の提供に同意をすると、
データに基づく適切な医療が受けられる！
さらに…健康保険証で受診した場合と比べて、
初診時等の窓口負担が低くなる！



限度額適用認定証等がなくても、
**手続きなしで高額療養費の限度額を超える
支払いが免除！**

詳しくは厚生労働省Webサイトで確認いただけます。

詳しくは マイナンバーカード 保険証利用



他の方法で確認したいときは？

1	スマートフォンとマイナンバーカードを用意します。
2	マイナポータル(モバイルアプリ)」にログインします。
3	「健康保険証」を選択します
4	「未登録」もしくは「登録済み」と表示されるのでご自身の登録状況をご確認ください。

操作方法など、何かわからないことがあれば、受付の職員にお気軽にお声かけください！



詳細はこちら



指定医療機関で個別の特定健診を実施しています！

問合先：記事内に記載

次の対象となる方は、指定医療機関で個別に実施される健康診査を受診できます。

対象者

○18～39歳の社会保険などの被扶養者

○18～74歳の都留市国民健康保険加入者

○75歳以上の山梨県後期高齢者医療制度加入者

受診できない方

○健診当日に本市に住民登録がない方

○今年度、市から健康診査の費用助成を受けられる方

○今年度、市が実施している集団健診または人間ドックを受診される方

○妊娠中、出産して1年以内の方

○病院または診療所に6カ月以上継続して入院している方

○特別養護老人ホームや障害者支援施設に入所、入居している方

○介護保険法に規定する特定施設または介護保険施設に入所されている方

個人負担金

1,000円



詳細はこちら

◆指定医療機関（50音順）

医療機関名	住所	電話番号
磯部医院	都留市中央 1-1-15	☎ (43)4121
大戸内科医院	都留市中央 2-3-5	☎ (45)3188
しまだ医院	南都留郡西桂町小沼 1710-1	☎ 0555(25)2388
武井クリニック	都留市法能 669	☎ (45)6811
ツル虎ノ門整形外科・リハビリテーション病院	都留市四日市場 188	☎ (45)8861
東桂メディカルクリニック	都留市十日市場 958-1	☎ (20)8010

検査項目

診察・身体計測・血圧測定・血液検査（肝機能、脂質、血糖、貧血、尿酸、血清クレアチニン、アルブミン（後期高齢者のみ））尿検査

受診期限

令和8年2月28日（土）まで

受診方法

①上記の指定医療機関に直接ご予約ください。
②予約後、問合先に受診券・質問票の送付についてご連絡ください。
③健診当日は、受診券・質問票・健康保険証を持参してください。

問合先

※令和6年12月2日以降に健康保険に加入または変更された方は、マイナ保険証もしくは資格確認書を持参してください。

○国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者

：市民課 保険年金担当市

○社会保険被扶養者
：健康子育て課
健康づくり担当



乳がん検診のお知らせ

問合先：健康子育て課

健康づくり担当

日程

7月から令和8年2月
※日程が不規則なため、申込時にご確認ください。

場所

都留市立病院

対象者

今年度40歳以上の女性

内容

問診、マンモグラフィ

個人負担金

○40歳代（41歳は無料）

1,550円

○50～69歳

1,150円

○70歳以上

600円

申込み

健康子育て課へ電話もしくはLINE予約

※定員があるため先着順

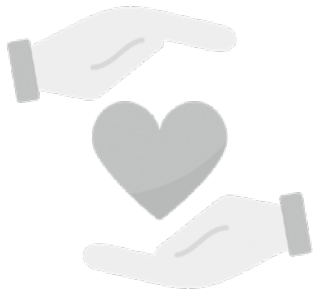
※乳がん検診は2年に1度の受診となります。前年度に受診した方は今年度は受けられません。気になる症状がある場合は、医療機関を受診しましょう。



LINE 予約はこちら

骨髄移植ドナーとなった方に助成金を交付します

問合せ先：健康子育て課
健康づくり担当



骨髄等移植の推進とドナー登録者の増加を図るため、ドナーとなった方に助成金を交付します。

対象者

- 次のいずれにも該当する方
- ① 骨髄等を提供した日において、本市の住民基本台帳に記録されている方
 - ② 骨髄等の提供に係る休暇制度を設けている企業、団体等に属していない方
 - ③ 他の自治体が実施する骨髄等の提供に係る助成金等の交付を受けていない方 など
- 助成内容**
- 骨髄等の提供のため、通院・入院等に要した日数1日につき2万円、1回の骨髄等の提供につき14万円を限度として助成

介護保険における負担額軽減制度

問合せ先：長寿介護課
介護保険担当

◆負担段階判定基準

負担段階	所得の状況	預貯金などの資産の状況
第1段階	生活保護受給者の方	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下
第2段階	世帯全員が住民税非課税 老齢福祉年金受給者 前年の合計所得金額、課税・非課税年金収入額の合計が80.9万円※ ² 以下の方	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下
第3段階①	世帯全員が住民税非課税 前年の合計所得金額、課税・非課税年金収入額の合計が80.9万円※ ² を超え、120万円以下の方	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下
第3段階②	世帯全員が住民税非課税※ ¹ 前年の合計所得金額、課税・非課税年金収入額の合計が120万円を超える方	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下

※1 世帯全員とは、別世帯の配偶者を含みます。

※2 令和6年に支給される老齢基礎年金（満額）が80.9万円となったため、令和7年8月より基準となる合計所得金額が80万円から見直されました。

①施設サービス利用時

低所得の方が、介護保険の施設サービス（介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院施設）やショートステイを利用する際、食費・部屋代の自己負担軽減を受けることができます。

なお、既に軽減を受けている方も毎年更新の申請が必要です。



介護サービスの種類について



負担限度額について

②介護サービス利用時

生計が困難と判定される方が介護保険サービスを利用する場合、利用するサービスに応じて利用者負担などの軽減を受けることができます。適用となるサービスについては、担当ケアマネジャーにご確認・ご相談ください。

なお、既に軽減を受けている方も毎年更新の申請が必要となります。

該当要件

- 次のすべてに該当する方
- ① 世帯全員が市民税非課税 ※別世帯の配偶者を含む
 - ② 収入金額の合計が単身世帯で150万円（世帯員1人増える毎に50万円増）以下
 - ③ 預貯金などの額が単身世帯で350万円（世帯員1人増える毎に100万円増）以下
 - ④ 自己居住用住居などの日常生活に供する資産以外に活用できる資産がない
 - ⑤ 負担能力のある親族などに扶養されていない
 - ⑥ 介護保険料を滞納していない

節目の年に、測定会や健康相談をご利用ください

問合先：長寿介護課
包括支援担当

75歳いきいき心体測定会

ご自身の心身の状況を把握し、元気に生活していただくためのヒントを得ることができま
す。健康寿命の延伸につながるため、ぜひご参加ください。

対象者

○今年度75歳になる方

…誕生月の前月に通知を発送

○65歳以上の参加希望の方

…問合先までお電話ください

参加費 無料

内容（月1回実施）

身体測定・体力測定・認知機能検査・ストレッチや脳トレなどのミニ講座

※後日結果票を郵送します。



心体測定会
の様子

看護・福祉職による地域巡回健康相談・電話相談

看護・福祉職による電話相談や巡回健康相談を行っています。体調や生活面でお困りのことがありましたら遠慮なくご相談ください。

対象者

65歳以上の方



◆参加者の声

もの忘れが気になり受けてみた。自分の得手不得手を客観的に知ることができた。

体力を測定する機会がなかったため、受けてみると楽しかった。

国民年金のお知らせ

問合先：市民課
保険年金担当

学生納付特例制度申請手続き

学生で国民年金保険料を納めることが困難なときは、学生納付特例制度の申請をすることができま
す。承認を受けるとその期間の保険料の納付が猶予されま
す。

学生納付特例制度の承認期間は、4月から翌年3月までです。
※申請手続きは毎年度必要となります。

令和7年度国民年金保険料

令和7年度の国民年金の保険料は、月額17,510円となりました。

国民年金保険料は、2年、1年、6カ月など、定められた月数分について、前納すると割引になります。

口座振替・クレジットカード納付による前納の申込み

令和6年3月より、年度の途中から前納の振替ができるようになりました。

制度に関する問合先

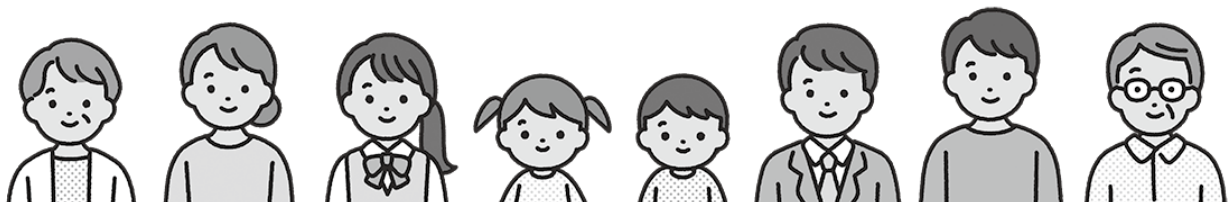
日本年金機構 大月年金事務所
☎（22）3811



詳細はこちら

◆令和7年度 国民年金保険料額と前納割引額

前納の種類		2年前納	1年前納	6カ月前納	当月末振替 (早割)※月額	毎月納付 ※月額
1回あたりの 納付額 (令和7年度)	○納付書払い	409,490円	206,390円	104,210円	—	17,510円
	○クレジットカード払い					
	○口座振替					
毎月納付と 比較した割引額	○納付書払い	15,670円	3,730円	850円	—	—
	○クレジットカード払い					
	○口座振替					
		17,010円	4,400円	1,190円	60円	—



6月1日(日)～7日(土)は、「第67回水道週間」です。水道週間は、水道の大切さについて理解を深める期間として、全国一斉に行われます。

ビルやマンションなどの貯水槽の適正な管理について

ビルやマンションなどの高い建築物では、水道管から供給された水をいったん受水槽に貯め、これをポンプで屋上などにある高架水槽にくみ上げてから、各家庭に給水します。この受水槽と高架水槽を合わせた施設を一般的に「貯水槽」といいます。

日頃の貯水槽の管理を怠ると大変な事故につながることもあります。貯水槽を設置された方は、次のとおり正しい管理を身につけて安全な水を守りましょう。

貯水槽の正しい管理方法

貯水槽の清掃

1年に最低1回以上は、専門の清掃業者に依頼し清掃を実施してください。

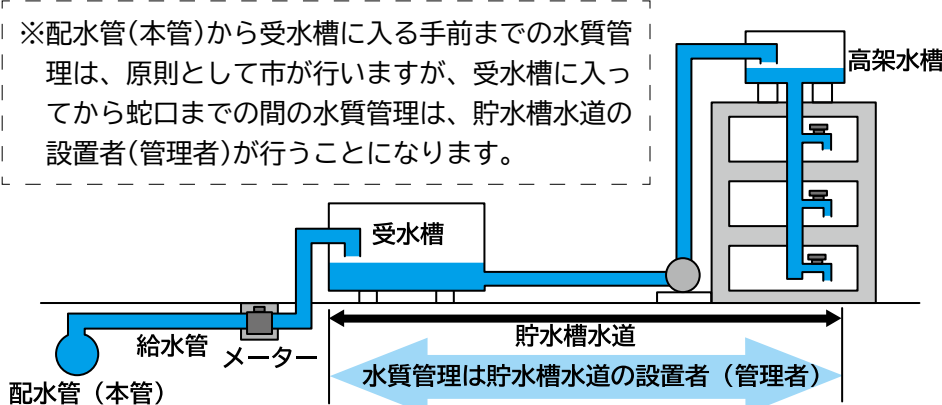
貯水槽の点検

貯水槽にひび割れや、水槽内に異物の混入がないか定期的に確認してください。

水質の管理

各家庭の蛇口から出る水の臭気・透明度などの点検を定期的に行ってください。

貯水槽の仕組み



第4期「シリウスカレッジ」受講生募集！

問合先：生涯学習課
生涯学習担当

シリウスカレッジは、本市が「大学コンソーシアムつる」の協力を得て開校している社会人のための大学です。都留文科大学、健康科学大学、産業技術短期大学の先生方が講師となり、年間を通して各学校の専門性を活かしたさまざまな講座を行っています。

今年度開講コース

○ふるさとUPコース

○ライフUPコース

入学資格

市内在住または在勤の18歳以上の方(現役の学生を除く)

募集定員

各コース15人程度

※定員を超過した場合は、教育委員会において選考します。

※希望者が5人に満たないコースは休講とします。

修業年限・修了認定

修業年限は1年(7月～翌年2月)とし、各コースの開講講座の2分の1以上に出席した方を修了認定し、修了証を授与します。

受講料

各コース年額1万円

※別途教材費などがかかる場合があります。

出願手続

次のいずれかの方法で、出願してください。

①書面による申込み

入学願書に必要な事項を記入し、担当へ郵送または持参してください。入学願書は、教育プラザ都留(旧びゅあ富士)内の生涯学習課、まちづくり交流センターにご用意しています。また、市HPからもダウンロードできます。

②インターネットによる申込み
「やまなしくらしねっと」の電子申請サービスからお申し込みください。

入学願書受付期間

6月20日(金)まで

詳細は市HPをご覧ください。また、6月広報と一緒に配布する生涯学習情報誌「つるまなびナビ」にも掲載しますので、ご覧ください。



詳細はこちら

クマの出没に注意しましょう！

これからの時期は、登山などの行楽シーズンを迎え、山野へ立ち入る機会が多くなります。

クマによる人身被害の多くは、山野で起きています。次の点に十分注意してください。



注意すること

①目撃情報があつた付近にはなるべく近づかない

市では、クマの目撃情報があつたとき、防災無線・メール・SNSなどでお知らせしています。目撃情報をよく確認し、安全確保に努めましょう。

②クマにこちらの存在を知らせる

クマは本来おとなしい動物で、刺激をしない限り一方的に攻撃してくることはほとんどないと言われています。しかし、いきなり遭遇した場合は、クマも驚いて人を攻撃する場合があります。大きめの鈴などの大きな音が出るものを身につけて、こちらの存在を知らせることで、クマとの遭遇を未然に防ぐことができます。

③クマの隠れ場所になりそうなところに注意する

どこにクマが潜んでいるか分からないので、笹ヤブなどの見通しが悪い場所に不用意に入り込まないようにしましょう。

④クマを近づかせない

食品やごみは必ず持ち帰り、クマに人の食べ物、においに慣れさせないようにしましょう。また、農作物の廃棄残土などはクマを人里に誘因する原因となりますので、適切に処理しましょう。

この他にも、クマについての対策を市HPに掲載していますので、ぜひご覧ください。



山はクマのすみかです。クマについての正しい知識を持つことで被害の防止に努めましょう。

問合先 産業課 農林振興担当市



特許権・実用新案権の取得をする方に助成金を交付します

交付の対象

出願審査請求を行った方や技術評価請求を行った方でいずれかに該当する方

○個人：市内に居住している方で、市の住民票に記載されている方

○法人：本社、本店などの居所が市内の登録である法人

助成対象 出願審査及び実用新案権技術評価の請求に係る1件当たりの納付手数料

助成額 助成対象経費の2分の1以内

年度内申請件数 申請者1人あたり3件

申請期限 出願審査または実用新案権技術評価の請求日から2年以内

※詳細は、市HPをご確認ください。

問合先 産業課 商工観光担当市



市内店舗の省エネ設備更新支援事業助成金を交付します

物価高騰の影響により、厳しい経営環境に置かれている中小企業者等の市内店舗の経営安定化を図るため、エネルギーコスト削減のための省エネ設備の更新（新設は対象外）に必要な経費に対し、助成金を交付します。

期間 7月1日（火）～令和8年2月27日（金）

対象者 市内の店舗を実質的に1年以上経営する中小企業法人・個人事業主、社会福祉法人、NPO法人

対象設備 照明器具、電球、エアコン、冷蔵・冷凍庫、給湯器など

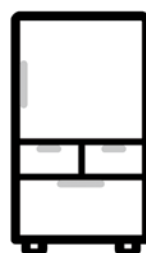
助成額 補助率3分の2 ※1店舗あたり上限15万円
※市内サポート事業者への発注を条件とします。

市内サポート事業者を募集しています！

省エネ設備の販売、設置工事などを市内の営業所で行う事業者で、省エネ設備更新支援事業の相談や支援に応じるサポート事業者を募集しています。

※詳細は、市HPをご確認ください。

問合先 産業課 商工観光担当市



くらしの豆知識

事例(70歳代)
ネット上で約千円のサブリを注文した。届くのは1箱だと思っていたのに6箱届き、請求額は2万円だった。間違いだと思い業者に電話をする。3カ月コースの注文を受けていると言われた。サイトを改めて確認したところ「3カ月コース」にあらかじめチェックが入っていた。納得がいかな

ネット通販 あらかじめ入っているチェックに注意

いので返品したい。

○ネット通販で、消費者が気付きにくいかたちで、追加料金がかかる選択肢にあらかじめチェックが入っているなどの表示設定をしているサイトがあります。このような手法があることを知り、必ず注文確定前に確認しましょう。

○利用する際は最終確認画面などで、必ず商品・サービス内容、支払総額、取引条件など自分が申し込む内容をよく確認しましょう。

○特定商取引法では、最終確認画面で販売価格や提供期間などの重要な事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。誤認させるような表示の場合、申し込みを取り消せる可能性があります。契約画

面はスクリーンショットで保存しておきましょう。

○困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。(国民生活センター 見守り新鮮情報より)

問合先・相談窓口
市民課 市民窓口担当
☎(46)0170

小型特殊自動車はナンバー登録が必要です

小型特殊自動車に該当するフォークリフトなどや乗用装置のあるトラクタ、コンバイン、田植え機などは、公道走行の有無にかかわらず、車両を所有していることを要件として軽自動車税が課税されます。軽自動車税の申告をする必要がありますのでナンバープレート交付の手続きを行ってください。

申請に必要なもの 車体番号などが確認できる資料
問合先 税務課 市民税担当



不動産合同公売を実施します

山梨県と他市町村の合同で差押不動産の公売を実施します。

令和7年度第1回合同不動産公売会

入札日時 7月8日(火) 13時30分～14時
開札日時 7月8日(火) 14時01分
会場 東八代合同庁舎(笛吹市石和町広瀬785)
売却決定日時 7月29日(火)
公売物件

所在地	地番	種類	床面積	公売見積価額
都留市つる一丁目	1454番10	居宅	1階 51.34㎡ 2階 26.49㎡	390,000円

【注意】本件の公売対象は建物のみであり、土地は対象ではありません。
※その他の公売物件は4月広報に掲載しています。

問合先 税務課 収納対策室

まちづくり交流センターと教育プラザ 都留のオンライン予約が始まります



7月からスマートフォンを用いて利用予約ができるようになります。また、利用申請や空き状況の確認がいつでもご利用できます。

利用料はクレジットカードやコンビニエンスストアなどでお支払いが可能です。予約方法などの詳細は、市HPをご確認ください。

施設利用申請方法の変更について

オンライン予約システムの稼働に伴い、利用申請の受付方法が変わります。窓口や電話で仮押さえをするシステムは、7月以降は原則廃止となりますのでご注意ください。



LINE



HP

問合・申込先 まちづくり交流センター

第93回都留市町別野球大会を開催します！

今年も夏の風物詩、都留市町別野球大会を開催します。

各町(自治会)ごとに奮ってご参加ください。

日程 8月3日、10日、17日、24日(日)
予備日：8月31日、9月7日(日)

参加料 10,000円

申込期日 6月27日(金) 17時まで

※組み合わせ抽選会は7月上旬予定です。詳細は、市HPに掲載します。

問合・申込先 生涯学習課 スポーツ振興担当



◆健康科学大学

オープンキャンパス 2025

日 6月21日(土)、7月19日(土)、8月3日(日)、
8月23日(土)、9月6日(土)

所 ○看護学部(桂川キャンパス) 13時～16時

○健康科学部(富士山キャンパス) 10時～13時

他 予約制【前日の正午までにご連絡ください】

※詳細はHPをご覧ください。

問 健康科学大学 企画広報課 ☎ 0555(83)5240

看護学部キャンパス見学会

日 6月29日(日) 10時～15時

所 看護学部(桂川キャンパス)

他 予約制【前日の正午までにご連絡ください】

※詳細はHPをご覧ください。

問 健康科学大学 看護事務室 ☎ (46)6600



◆都留文科大学

市民公開講座「介護予防教室 転ばぬ先の杖」

介護予防に、動ける体を作るために必要な活動や自宅でもできる運動を学び、実践しましょう。

日 6月20日(金) 16時30分～17時30分

所 つるフィールド・ミュージアム 1階

人 定員20名 ☎ 無料

問 都留文科大学 地域交流担当 ☎ (43)4341



情報募集 富士・東部林務環境事務所

狩猟免許試験(網猟、わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟)

狩猟免許を持たない方や許可を受けていない方が罠で動物を捕獲したり、トラバサミなど危険な猟具を使用して動物を捕獲したりすることは法律で禁止されています。

日 8月23日(土)、24日(日)のいずれか1日

※試験日は、申請書受理後に林務環境事務所が指定

所 山梨県立青少年センター 本館(甲府市)

人 150名(先着順で受理) ☎ 5,200円

他 申請方法: 6月27日(金)までに持参もしくは郵送

申請場所: 富士・東部林務環境事務所 環境・エネルギー課

〒402-0054 都留市田原2-13-43

※郵送の場合、6月27日(金)消印有効

問 富士・東部林務環境事務所 環境・エネルギー課

☎ (45)7810

※新たに狩猟免許を取得し、猟友会に所属し、市の有害捕獲に従事する市民の方には、山梨県猟友会が開催する狩猟免許試験「予備講習会」受講料の助成を行っています。詳しくはお問合せ下さい。

Information

アイコンの見方

日→日時 所→場所 人→定員・対象

¥→料金 問→問合先 他→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

情報募集 道の駅つる

父の日イベント

日 6月15日(日)

○直売所

「父の日晩酌セット」を特別価格、数量限定で販売します。ビール&おつまみ・日本酒&おつまみの道の駅つるセレクションです。

○レストラン

野菜たっぷり味噌ラーメンを販売します。

6月の営業時間に関するお知らせ

平日: 9時～17時30分

土日祝日: 9時～18時30分

○レストラン「お勝手場」の営業時間

平日: 10時30分～15時

土日祝日: 10時30分～15時30分

(ドリンク、アイス類は16時まで)

朝食販売: 土日祝日8時～10時

問 道の駅つる ☎ (43)1110



情報募集 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思います。お気軽にお集まりください。

日 6月9日(月)13時30分～

所 いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

問 代表 野武 ☎ 080(1282)2576

講座 大学コンソーシアムつる

◆産業技術短期大学校

能力開発セミナー7月開講講座

○第二種電気工事士技能試験準備講座

○エクセル基礎[第1回]

○ISO9000シリーズ内部監査員養成コース

○宅地建物取引士試験対策講座[I・II]

所 産業技術短期大学校都留キャンパス

問 産業技術短期大学校 ☎ (43)8911



講座 健康ジム プログラム

ズンバ教室

☎6月3日、10日、17日、24日（火）19時～
6月4日、11日、18日、25日（水）19時～

👤一般15名 ¥400円/回

ヨガ教室

☎毎週木曜日9時30分～

👤一般15名 ¥400円/回

ファンクショナルローラーピラティス

☎6月5日、12日、26日（木）15時15分～

👤一般15名 ¥400円/回

ズンバキッズ教室

☎6月7日、14日、21日、28日、7月5日、12日、
19日、26日（土）

小学校低学年10時～、小学校高学年11時～

👤各12名 ¥800円/回 3,600円/1クール(6回)

太極拳

☎6月13日、27日（金）11時～

👤一般12名 ¥無料

キッズ・ジュニアスポーツ塾

☎6月15日（日）幼児10時～、小学校低学年11時～

👤各10名 ¥幼児300円、小学校低学年400円

※別途入館料がかかります。（単発でも1クールセットでも入館料がかかります。）

※定員を超えた場合は、抽選により参加者が決定されます。

☎健康ジム ☎(45)4111



情報 田原交流センター nicot

ニコット防災ミニフェス

起震車や煙体験テント、水消火器を使った消火体験など、体験を通して災害に備えよう！防災食の無料配布もあります。

☎6月8日（日）12時～15時

📍田原交流センター nicot ¥無料

ニコット防犯セミナー

特殊詐欺の実態や傾向、日々の防犯について大月警察署生活安全課の警察官からお話を伺い、防犯意識を深めましょう！

☎6月19日（木）13時～15時

📍田原交流センター nicot

2階コミュニティスペース paseo

¥無料

他セミナー後に30分程度の質疑応答の時間を設けます。

☎田原交流センター nicot ☎(67)8606



情報 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用とは、「たった一度」でも決められたルールを守らないで、薬物を使用することです。医薬品についても、「病気や傷の治療に使う」といった本来の目的以外に使えば、薬物乱用です。

「たった一度」の薬物乱用でも脳や体は破壊され、薬物を手に入れるために窃盗や強盗などの犯罪が誘発され、自分や周囲の大切な人の人生を壊してしまいます。

国及び県では、6月20日から7月19日までの1カ月間「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を行います。

この機会に薬物乱用の恐ろしさを正しく理解するとともに、身近な人の薬物乱用に気付いたときには、勇気をもって保健所へご相談ください。

☎富士・東部保健所 衛生課 ☎0555(24)9033

情報 山梨県歯科医師会

第39回山梨県高齢者よい歯のコンクール

応募資格

下記の①～③にすべて該当する方

①山梨県内にお住まいの方

②令和7年3月31日現在で75歳以上の方

③健康な歯がおおむね28本程度ある方（治療してあってもかまいません。）

④部門「75～79歳」・「80～84歳」・「85歳以上」の3部門（ご夫婦での入賞の場合には、「夫婦特別表彰」を授与いたします）

⑤各部門で1度のみの受賞

応募期間 6月30日（月）まで

応募方法

官製はがきに郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、生年月日、年齢、最終職歴、かかりつけ歯科医院名を記入し、下記までお送りください。

（〒400-0015 甲府市大手1-4-1 山梨県歯科医師会館内 第39回山梨県高齢者よい歯のコンクール 行）

※詳細はお問い合わせください。

☎山梨県歯科医師会 ☎055(252)6481

情報 都留健康麻雀サロン

認知症を予防し健康寿命を延ばすため、お金をかけない、お酒を飲まない、タバコを吸わないで手指を使い、頭・脳を使う麻雀を行っています。

☎毎週水・木曜日11時～16時30分

📍東桂コミュニティセンター

☎越石 ☎090(1035)3164

情報募集 探究まなび場つるラボ

たんきゅうおとなずかん第7弾「森を守るカヌー工房」

市内の間伐材でカヌーを作っている工房に行き、カヌー作り体験をして最後は商品開発！森を守る仕事を知ってみよう！

日 6月7日（土）13時～16時

所 鹿留カヌー工房

人 小学1～6年生 / 定員7組14名（親子参加可）

料 子ども1名につき1,000円

他 つるラボ公式LINEの「募集中プログラム」からお申し込みください。※先着順

問 一般社団法人留まなびの未来づくり推進機構 ☎ 080(7589)4001



情報募集 ぴゅあ富士

ぴゅあ富士男女共同参画推進月間記念講演会

「三淵嘉子の人生と『女性法曹』の歩み」

女性の社会進出や活躍について考えていきます。

日 6月22日（日）13時30分～15時30分

所 教育プラザ都留 2階 ぴゅあ富士 交流室

人 一般20名、オンライン10名

料 無料（事前の申込みが必要）

問 ぴゅあ富士 ☎ (45)1666

情報募集 暮らしに役立つみんなの広場

ゆかたの着付け教室

初めての方でも安心☆ゆかたのきれいな着方を習って夏祭りにでかけませんか♪

日 7月5日（土）13時30分～15時

所 まちづくり交流センター 1階和室

人 中学生以上 料 ¥8名

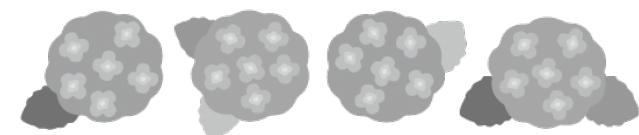
他 持ち物：

ゆかた、帯、タオル2～3枚、紐2～3本、帯板、伊達巻、裾よけ、次のいずれか（肌襦袢、和装スリッパ、衿のあいたTシャツ）

※一部用意できない物があってもご参加できます！

申込：6月10日（火）開始 ※定員に達し次第締切

問 中央公民館 ☎ (43)1451



情報募集 NPO法人にこ研

青藍幼稚園までおさんぽ会

まちづくり交流センターに集合して青藍幼稚園まで散歩しましょう。到着後は幼稚園の遊園地で遊べるよ♪

日 6月5日（木）10時～11時

所 まちづくり交流センター 正面玄関

人 郡内在住の未就園児親子

にこ研SDGs～USED子ども服100円詰め放題～

皆さんから寄付いただいたまだまだ使える子ども服を大切に着て下さる方に繋げます。会場内には遊び場もご用意してお待ちしています♪

日 6月18日（水）10時～11時

所 まちづくり交流センター 4階大ホール

人 未就学児親子 ※保護者だけのご来場もOK

料 入場無料（子ども服詰め放題は1袋100円、大サイズは1袋300円の寄付をいただきます）

託児・送迎サポーター募集

お子さんの「預かり」や「送迎」を行う『提供会員』になってくださる方を募集しています。サポート1時間につき700円（基準額）が発生する有償ボランティアです。

○提供会員になるための2日間の無料講座

日 6月11日（水）・13日（金）9時20分～16時10分

所 まちづくり交流センター

人 市内在住で、心身共に健康でこどもが好きな18歳以上の方

他 申込：6月6日（金）締切

交流室で遊ぼう♪

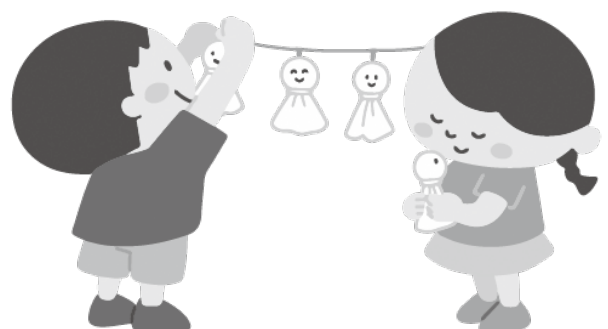
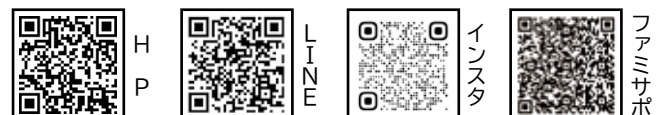
まちづくり交流センター1階の交流室で遊びませんか？赤ちゃんはもちろん、就園児、就学児も利用可能です。季節の工作もお楽しみいただけます♪

日 火曜日～土曜日（祝日は休み）9時～16時30分

人 市外県外の方も利用可能 料 利用無料

他 予約不要・飲食可能

問 NPO法人にこ研 親子のえがお研究クラブ ☎ (43)1330



小麦粉粘土遊び

小麦粉をこねる感触を知り、手先を使う遊びを楽しむ♪

☎6月26日(木) 10時～11時

👤離乳食完了期～未就学児の親子 / 定員 10組

※小麦のアレルギーがある方は、参加をお控えください。

思い出リース製作

思い出のお子様の洋服で、リースを作りますか？

☎6月29日(日) 9時30分～11時30分

👤未就学児の親子 / 定員 8組 ￥100円(1組に1つ)

☎都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

(田原交流センター nicot 1階) ☎(67)8321

◆毎月親子で楽しめる季節の製作を行っています。

※料金の記載のないイベントは、無料(市外の方はひろば利用料として100円/1世帯)でご利用いただけます。

※保護者対象のイベントは、ご希望に応じてお子様を同じひろば内で無料でお預かりすることもできます。



H
P



LINE



インスタ

情報募集 大月交通安全協会 宝支部

七里 安全安心 ふれあいコンサート

宝地区において子どもからお年寄りまで老若男女の「生活の安全・安心」をテーマに、市民主体の啓蒙イベントを実施します。宝地区以外の方もご参加いただけます。総合司会は、つる大使のMomoka さんです。

☎6月29日(日) 11時～13時

所宝小学校 校庭・体育館

他内容：山梨県警察による音楽隊・バトンの披露

消防署による消防車展示・消火器体験

パトカー・白バイの乗車体験・展示

☎宝支部長 奥秋 ☎080(1147)9470



はぐっと初めてツアー

スタッフがはぐっと館内をゆっくりご案内します。

☎6月3日(火)、28日(土)、7月1日(火)

①10時～10時30分 ②14時～14時30分

👤初来館の方

なでしこクラブFCふじざくら山梨の選手と一緒に遊ぼう！

鬼ごっこやボール遊びなど、選手たちと一緒に身体を動かして楽しみましょう！

☎6月4日(水) 10時～11時30分 ※雨天時は室内

👤未就学児の親子

絵本読み聞かせ(こぐまクラブ)

絵本の読み聞かせや製作があります♪

☎6月6日(金) 10時～11時

👤未就学児の親子 / 定員 10組

元気な足づくり講座

子ども専門シューフィッターさんが靴選びのポイントを教えてください♪

☎6月10日(火) 10時30分～11時30分

👤未就学児の親子 / 定員 10組

キラリ☆歯っぴー教室

歯科衛生士(口育士)と一緒に楽しく歯について学ぼう♪

☎6月13日(金) 10時～11時

👤未就学児の親子 / 定員 8組

ママパパ癒しヨガ講座

頑張る自分へのリラックスタイム♪

☎6月18日(水) 10時～11時

👤未就学児の親子 / 定員 6名

6月お誕生会

6月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう！

☎6月20日(金) 10時～11時

👤未就学児の親子 / 定員 10組

ハイハイレース

ハイハイできる今だけ！ハイハイによる愛着形成を通じ、親子の思い出を残しませんか？

☎6月22日(日) 10時～11時

👤1人で歩く前の乳幼児の親子 / 定員 10組

有料広告

広告掲載欄

広告掲載欄

情報募集 県立富士山世界遺産センター

山梨県富士山世界遺産ガイドを募集します

活動内容

富士山世界遺産センターが実施するガイド養成講座を受講（無料）し、修了された方を「富士山世界遺産ガイド」に委嘱します。その後、センター南館の展示解説などの活動をしていただきます。ボランティアガイドのため、報酬はありません。

募集人員 若干名（高校生以上）

募集期間 6月23日（月）～7月11日（金）

〒県立富士山世界遺産センター 情報発信スタッフ

☎ 0555(72)2314

世界遺産登録記念日イベント

～きれいな富士山を、ずっと～

6月22日は富士山が世界文化遺産に登録された記念日です。「世界に愛される美しい富士山を後世に引き継いでいく」をメッセージとして、「保全」をテーマにさまざまなイベントを実施します。

☎ 6月22日（日）

〒富士山世界遺産センター（富士河口湖）

¥参加料無料（一部有料）

※詳細はセンターHPをご確認ください。

〒県立富士山世界遺産センター ☎ 0555(72)0259

情報募集 富士山科学研究所

世界遺産登録記念クイズラリー

富士山科学研究所と富士山世界遺産センターでクイズラリーに挑戦し、富士山について学びましょう。2施設のクイズラリーに挑戦した方には、オリジナルグッズをプレゼントします！

☎ 6月18日（水）～22日（日）9時～17時

〒山梨県富士山科学研究所、

山梨県立富士山世界遺産センター

人中学生以下 ¥2施設とも無料

※ただしプレゼントは2施設合計先着50名まで

〒山梨県富士山科学研究所 広報・交流担当

☎ 0555(72)6206

富士山五合目植物観察会

研究者の解説を聞くことで、富士山の自然の魅力を体感します。

☎ 7月19日（土）9時～16時

〒富士山五合目御中道自然探勝路

人県内在住・在勤・在学の小学校4年生以上で、山歩きに耐えられる体力のある方（中学生以下は20才以上の同行者が必要、昨年の参加者は参加不可）

/定員36名

¥無料 他申込：6月14日（土）～29日（日）

〒山梨県富士山科学研究所 教育・情報担当

☎ 0555(72)6203

情報募集 都の杜うぐいすホール

忍たま乱太郎キャラクターショーお残しは許しまへんでーの段&鈴木翼あそびうたコンサート

環境問題を勉強できる、笑いと歌と踊りいっぱいのエコミュージカル&鈴木翼さんによるあそびうたなど、子どもも大人も楽しめるコンサートです。

☎ 7月27日（日）2回公演

10時30分開場、11時開演 / 13時開場、13時30分開演

〒大ホール

¥全席指定 / 1,500円 ※2歳以下は膝上鑑賞無料

純烈 コンサート 2025

スーパー銭湯アイドルの異名を持つグループ。3人組のムード歌謡コーラスをお楽しみください。

☎ 8月30日（土）13時30分開場、14時開演

〒大ホール ¥一般6,000円、会員5,700円

休館日

6月3日、10日、17日、24日（火）

〒都の杜うぐいすホール ☎ (43)1515



情報募集 NPO法人日本FP協会山梨支部

くらしとお金に関する体験相談会

「マイホームや子どもの教育、老後のためにお金を貯めるには？」など、暮らしとお金に関するさまざまな悩みにお応えします。

☎ 6月28日（土）10時～10時50分、11時～11時50分

〒ぴゅあ総合 2階大研修室（甲府市）

人各回定員4組 ¥無料

他相談時間：50分 / 1組（事前予約制）

〒NPO法人日本FP協会山梨支部

☎ 055(236)5770

情報募集 すその路郷土研究会

女人天上祭歴史植物散歩講座

☎ 7月21日（月・祝）8時受付

〒集合：北口本宮富士浅間神社拝殿付近（富士吉田市）

行程：ふじさんミュージアム見学～細尾野林道入口
～女人天上～細尾野林道入口

人定員25名 ¥500円（保険代その他）

他申込：7月4日（金）9時～定員になり次第終了

〒すその路郷土研究会 事務局 天野安夫

☎ 080(1106)3502 メール：amano_hmsky@yahoo.co.jp



「山笑う」

「山笑う」は俳句で春の季語だと、高校生の時に教えていただいた。それまで寒くて芽を出せずにいた木々が、日ごとに暖かくなり、一斉に芽を出し始めて、刻々と山の色が変わっていく。薄い萌黄色から黄緑へ。そして明るい新緑へ。ところどころに桜の木の淡いピンク色も混ざってまさに春が始まった様子を、たった五音の「山笑う」で言い表すことができるとは、なんて豊かな言葉なんだろうと、毎年感じてしまう。教えていただいた当時は、あまり感動もな

く聞いていたのに。

この原稿を書いている今は春真っ盛りで、桜の花だけでなく藤の花が山に彩を添えている。庭先では、色とりどりの花が順に花を咲かせていている。通勤時に横に目を見ると、鈴蘭が日々、花を咲か

せようとしている。そんな風景に心を和ませている。

人は年を取り、子どもも大人になっていく。体はすぐに成長するが、心が育つには時間がかかるのかもしれない。自分自身を振り返っても、「山笑う」を実感として受け止めるようになるまでかなりの時間がかかっている。さまざまな経験を通してゆっくりと、でも、確実に成長していく。子どもが生まれると、親という立場になるが、親としての立ち振る舞いは、子どもの成長とともに育っていく側面もあるだろう。

心が育つには時間がかかる。目の前の出来事に一喜一憂するのではなく、長い目で見るという心を持ち、子どもたちに希望の種をまく大人になりたいものである。

あなたの歯磨きは100点満点？

問合先 健康子育て課 健康づくり担当

歯を『磨いている』と『磨けている』は違います。歯周病を予防するには、まずは正しい歯磨きをすることが大切です。この機会に正しい歯磨きについて確認しましょう。

正しいのはどっち？ 歯磨きに関するQ & A 【参考】2006-2025 日本生活習慣病予防協会、日本歯科医師会

Q 歯ブラシの正しい持ち方は、
【①鉛筆持ち / ②握り持ち】

A . ①鉛筆持ち

握り持ちでは過度な力がかかり歯や歯肉を傷つけてしまう可能性があります。



Q 歯ブラシの【①全体で大きく / ②毛先を小刻みに】磨くと汚れがよく落ちる

A . ②毛先を小刻みに

小刻みに磨くことが難しければ、電動歯ブラシを活用しましょう。

Q 歯と歯茎の境目は、
【① 90 度 / ② 45 度】の角度で磨く

A . ② 45 度

歯と歯茎の間の歯周ポケットの汚れを落とすのに 45 度は効果的な角度です。



Q 歯を健康に保つためには定期的な
【①歯科健康診査 / ②運動】が効果的

A . ①歯科健康診査

かかりつけ歯科医を持ち、半年に 1 回は自分の歯の状態を知る機会を持ちましょう。



Q 歯ブラシの【①毛先が広がる程度に / ②広がらない程度】の力で磨く

A . ②広がらない程度

毛先が広がらない程度に、優しく磨くことを意識しましょう。

◆「歯科健康診査費用の助成制度」があります

今年度 20・30・40・50・60・70 歳を迎える方、76 歳以上の方は、期間内であれば無料で歯科健康診査が受けられます。(対象となる方には、6 月末までに通知を送付します。)

協働通信

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
▽開館時間
火～日(祝日除) 9時～17時
▽問合せ先
☎(43)13321
FAX (43)13322

地域のお知らせ

◆東桂地域

○十日市場・夏狩湧水群遊歩道の草刈と清掃

日時

6月7日(土) 8時30分～

集合場所

関山産業 駐車場広場

服装

軍手を着用し、清掃作業ができる服装

○鹿留川河川敷公園の草刈と清掃

日時

6月14日(土) 8時30分～

集合場所

旧相川プレス工場 裏の広場

服装

軍手を着用し、清掃作業ができる服装

問合せ先

東桂地域コミュニティセンター
☎(45) 6644

◆開地地域

○新緑トレッキング

日時

6月15日(日) 9時集合

集合場所

尾県郷土資料館

散策コース

高川山

持ち物

昼食・飲み物・タオルなど各自持参してください。

※小学校3年生以下は保護者同伴でお願いします。

申込先・問合せ先

開地地域協働のまちづくり推進会 会長 志村一男

☎090(1615)8183



都留市市民が主役のまちづくり活動支援補助金申請団体を募集します！

問合せ先 地域環境課 地域振興担当

この補助金は、地域の皆さんによる市民活動やボランティア活動を支援し、市民が主役のまちづくりを推進していくため、市民活動団体の行う公益活動に対して、補助金を交付する制度です。



自立支援事業

対象事業

これから団体を設立する、団体設立から5年未満の団体が行う、団体の自立促進に効果的な事業。

交付回数

同一団体につき2回まで

補助額

上限5万円

補助率

- 1回目：対象経費の100%
- 2回目：対象経費の80%

募集期間

12月24日(水)まで



詳細は、お問い合わせいただくか、HPをご確認ください。



活性化支援事業

対象事業

自立運営を継続している団体が行う事業で、公益性が高いと認められ、団体の活動を発展、活性化させるのに効果的な事業。

交付回数

同一団体の同一事業につき2回まで
同一団体につき3回まで

補助額

上限10万円

補助率

- 1回目：対象経費の100%
- 2回目：対象経費の80%
- 3回目：対象経費の60%

募集期間

7月31日(木)まで





◆防犯対策委員会

リズムオブラブの安全教育

4月15日、禾生第二小学校の1年生と2年生を対象とした、リズムオブラブ主宰渡辺光美先生の「健康・安全・郷育プログラム」を行いました。

このプログラムは、「子どもたちの防犯意識向上」を目的とした活動で、安全教育を推進し、子どもたちの危険察知回避能力を高め不審者被害などの犯罪被害に遭わないように予防することを目的としています。

これからも、子どもたちが安全・安心な暮らしが出来るように、自分自身の心と体を守るための実践的な学びの機会となり、命の大切さを知ってもらえるように活動していきます。



いーばしょ 通信 第34号

問合せ先 長寿介護課 高齢者支援室

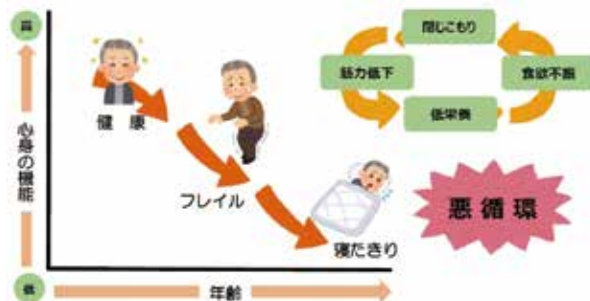
◆なぜ「いーばしょ」を進めているの？

本市においても高齢化が進行しており、令和7年4月には高齢化率が32.2%となり、20年後には約40%に達すると予想されています。

都留市の健康課題

平成26年から実施している埼玉県立大学との共同研究では、本市の高齢者の特徴として、ひざ痛などの運動機能障害があること、認知機能低下やうつ病の傾向があることが報告されています。

また、身体活動が少ない人、知的活動（読書など）が少ない人、社会参加活動が少ない（しない）人は認知機能が低下する危険性が高いとも報告されています。



▲高齢になり、身体や心の働きが弱っていく様子

地域の方や団体が主体となって運営している「いーばしょ」では、健康運動指導士による体操・ストレッチ・脳トレーニング、踊り、工作などの趣味活動を行うことで、運動機能障害や認知機能低下におちいるリスクを減らすことができます。

こうした 地域の方の健康づくりを支援するため、本市では「いーばしょ」事業を推進しています。「いーばしょ」を立ち上げたい・参加したいなどのご相談は、担当へお気軽にご連絡ください！

◆「いーばしょ」お試しメニューの体験者募集中！

市では、「いーばしょ」活動を検討されている方を対象に、「いーばしょ」メニューを気軽に体験できる出張健康教室を行っています。お気軽にご相談ください。

内容	健康体操、健康講座、交流会など
場所	地域の自治会館など
時間	1時間～1時間半
人数	5～20名 (会場の大きさによって異なります)
参加費	無料



Museum ミュージアム 都留

開館時間 9時～16時30分
※最終入館は16時まで
入館料 無料(一部の企画展・特別展を除く)
休館日 月曜日、祝日の翌日、
第3火曜日(館内整理日)
ミュージアム都留
問合先 ☎(45)8008

増田誠常設展

パリの街角

期間：6月14日(土)～7月6日(日)

場所：ミュージアム都留第2展示室

大正9年に旧谷村町下谷に生まれた増田誠は、昭和32年に満37歳で単身渡仏し、以降32年間パリを拠点として、意欲的な創作を行い、人間味溢れる独特の画風を確立しました。本展示では、増田誠が描いたパリの風景を紹介します。



◆新生つる和服リフォーム展 2025

サマードレス・ワンピース・子ども服など、世界に1つの作品を100点展示します。

期間 6月8日(日)まで

9時～16時30分(最終日は15時まで)

会場 エントランスホール 入場料 無料

問合先 新生つる和服リフォーム展実行委員会
山田 ☎090(4839)5523

関連イベント・講座

○ファッションショー

日時 6月1日(日) 13時30分～

○和服リフォーム講座

日時 6月3日(火)～6日(金) 9時～16時



◆寺子屋講座

都留市郷土研究会のメンバーが講師となり、郷土史などを学ぶ講座です。今年度は「戦後80年 山梨の戦争を考える」をテーマに全4回の講座を予定しています。

日時 毎月第4日曜日 10時～

第1回：6月22日(日)「山梨県の兵士」

◆令和7年度ミュージアム都留企画展

都留・平和のための戦後80年展

戦後70年である平成27年に調査した戦争の記憶や資料などの過去の展示成果とあわせて、10年間の変化について、市内の戦争資料を踏まえて紹介します。

期間 7月19日(土)～8月31日(日)

会場 第2展示室



現在発掘調査中!! 牛石遺跡発掘調査報告

問合先

生涯学習課 文化振興担当
(ミュージアム都留内)



◀都留市内で建築・土木工事等を計画されている方へ

3月末から、厚原地内にて牛石遺跡の発掘調査を実施しており、現在までに、縄文時代の土器や黒曜石、平安時代の住居跡などが複数確認されています。引き続き、広報でも随時調査の進捗をお伝えしていきます！



▲出土した土器片

※調査箇所内では調査坑が複数開いた状態のため、大変危険です。絶対に無断で立ち入らないでください。

見学をご希望される場合は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

本にふれる ～図書館通信～

開館時間
9時30分～17時
*火・木は2階のみ
19時まで開館します。
休館日 2、9、16、
23、27、30日

今月の新着
児童図書 全110冊
一般図書 全184冊
問合先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



だます技術

自分が
ひっかかる
わけない
そう思ってる人がカモになる

『だます技術』
小森 美武 著
技術評論社

昨今、多様な詐欺の被害が増え他人事ではない。本書はさまざまな詐欺の具体的な被害例をあげ、被害者をだます仕組みを解説。また、だまされる可能性を下げるための方法を紹介。自分と家族を詐欺から身を守るために読んでほしい一冊。



『甘い飲み物が肝臓を殺す』
尾形 哲 著
幻冬舎

日本人の約3人に1人が脂肪肝。脂肪肝の原因は甘い飲み物の大量摂取。肝臓は代謝、免疫、解毒の働きを担い、生命活動の要となる臓器である。脂肪肝を放置すれば死に至ることも…。本書は3ヵ月で改善できる独自の方法を紹介。



『ホタルの光をつなぐもの』
福岡 伸一 文
五十嵐 大介 絵
福音館書店

ホタルは私たち人間が生まれるはるか前から存在し、そのかすかな光は現在まで続いている。なぜこんなに長い間命をつないでこれたのか、生物学者の著者が美しい絵とともに解説する。



『にじ』
荒木 健太郎 文 写真 絵
金の星社

にじができるしくみを知るだけで、にじのかかる空にねらって出会える！雲研究者である著者がさまざまな種類のにじを紹介しながらその不思議にせまる、空となかよくなる天気の写真えほんシリーズ5作品目。

今月の新着図書

◆児童図書

- 大人も知らないみのまわりの謎大全
- につぼんのクマ
- 鳥のなかま&分類・系統図鑑
- 水ぞくかんへいこう
- はるのおぼけずかん
- 煙のように消えるねこ
- 妖鳥魔獣物語
- こけしぞろぞろ
- たんぽぽのねがいごと
- 夢のトレイン

◆一般図書

- PCTラブル自力解決マニュアル
- 「あなたの居場所」はここにある
- 大学進学のための「返さなくてよい」奨学金ガイド
- 日本列島「富士」案内
- 知らないが増えない、もらえない妻のお金新ルール
- 賃貸だけDIYやってみた！
- 絵本作家えがしらみちこのはじめての小さな水彩イラスト
- ゼロからはじめる稼働農業
- 生きて帰ってくるための英会話
- 記念日

ほか

ほか

今月のおはなし会

場所：図書館3階 おはなしコーナー ※予約不要

○ひびきの会のよみきかせ

日時：6月14日（土）10時30分～

○こぐまクラブの「こぐまのちいさなおはなし会」

日時：6月18日（水）10時30分～

○こぶたの会の「ワクワク」おはなし会

★たなばたのおはなし会★

七夕のお話や歌、手遊びをします。短冊に願いを書いてみんなでかざろう！

日時：6月28日（土）10時30分～

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

吉田富士子さんが恩賜財団母子愛育会会長表彰を受賞しました！



4月22日、第57回愛育班員全国大会において、吉田富士子さんが恩賜財団母子愛育会から表彰され、5月19日に受賞報告会が行われました。

吉田さんは、平成25年3月に都留市愛育会を仲間と共に再発足させ、令和6年度までの10年間、都留市愛育会の会長として活躍されました。現在も愛育の灯火を絶やさぬよう、母子への声かけや見守り活動に重点をおき、活動の充実・強化に貢献されております。

この度、その功績が高く評価され受賞となりました。吉田さん、誠におめでとうございます。

都留文科大学の新棟「つるフィールド・ミュージアム」がオープンしました！



4月29日、都留文科大学創立70周年の節目にあたり、大学と地域をつなぐ新たな拠点として、「つるフィールド・ミュージアム」をオープンしました。

「楽しむ」、「学ぶ」、「つながる」をテーマにした本施設では、建物を取り囲むように配置されたテラスやビオトープで生きものの観察をしたり、室内の展示コーナーで地域の自然や文化に関する展示を見学したりすることが出来ます。

施設内には、地域と連携してさまざまな活動や研究を進めてきた「地域交流研究センター」を設置し、自然観察会などの市民公開講座や各種イベントも開催していきます。

布や糸を寄贈していただきました



小俣通商様より、介護老人保健施設「つる」へ布や糸を寄贈いただきました。

いただいた布や糸は、お針子部の皆さまによって、帽子や巾着などに生まれ変わっています。お針子部では、「物を大切にすることは、自分の生き方を大切にする。物だけでなく、事象、時間をも大切にすることが出来ること。自分に関わる全ての物に感謝し、敬意を払う」という言葉が代々受け継がれています。

これからも、利用者様の「笑顔」あふれる施設を目指していきます。

Happy First Birthday!

令和6年6月生まれの元気な子ども達!



なつき
西野 凧槻ちゃん
6月2日生まれ



誕生日おめでとう！なつの笑顔は癒しです♡いつまでもねえねと仲良しでいてね★



りつき
奈良 律希ちゃん
6月10日生まれ



一歳おめでとう、これからたくさん食べて遊んで、元気に大きくなってね★



ペに
永山 紅ちゃん
6月11日生まれ



一歳のお誕生日おめでとう。元気にすくすく大きくなってね。



あまね
中村 天寧ちゃん
6月12日生まれ



1歳のお誕生日おめでとう！お兄ちゃんと仲良く、すくすくと大きくなってね♡



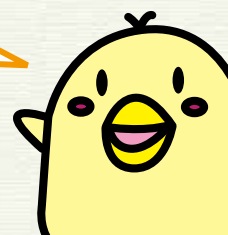
てつのしん
荻原 鉄ノ芯ちゃん
6月13日生まれ



祝1歳！健やかなる成長かたじけなし。笑みを絶やさず、朗らかに日々を励まれよ。



紙面と掲載するお子さまの人数の都合上、『裏表紙』にもお子さまの紹介を掲載しています！



都留市の人口

R7.5.1現在

男 13,813人 (+71)

女 14,447人 (+143)

計 28,260人 (+214)

世帯数 13,506世帯(+258)

※()内数字は、前月比

6月の納税

市県民税1期(全期)

都留市民憲章

わたしたち都留市民は

○健康で明るいまちにいたします。

○自然を愛し、美しいまちをつくります。

○文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。

○たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。

○たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。



Happy First Birthday!

令和6年6月生まれの元気な子ども達!



えま 芹澤 咲菜ちゃん
6月14日生まれ



生まれてきてくれてありがとう
♥可愛い笑顔の咲菜が大好き♥
たくさん思い出作ろうね♪



りん 近藤 凜ちゃん
6月17日生まれ



1歳のお誕生日おめでとう♪♥
これからもたくさん笑って、たくさん思い出作ろうね♥



こうのすけ 今田 昊之介ちゃん
6月20日生まれ



1歳おめでとう
★これからも元気に健康に育ってね! 生まれてきてくれてありがとう♥



ひお 小林 燈央ちゃん
6月21日生まれ



燈央くんの笑顔にいつも癒されているよ! これからも、たくさん食べて大きくなってね♥

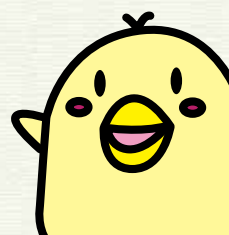


あお 小林 愛央ちゃん
6月21日生まれ



愛央ちゃんの真っ直ぐな眼差しにみんなメロメロだよ♥これからもすすく育ってね!

紙面と掲載するお子さまの人数の都合上、『27ページ』にもお子さまの紹介を掲載しています!



お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2～3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いします。 問合先 総務課 法制広報担当

防災無線の
放送内容を
確認するには?

防災つるメール



電話応答サービス

☎0554(23)6066
24時間以内の防災無線の内容を確認可能

都留 CATV

無線放送内容を
11chにて画面表示

都留市防災 SNS



広告掲載欄

広告掲載欄