

Tsuru public relations magazine

No. 789 2026

広報 つる 6



特集

◆土砂災害から命を守る

～今、あなたにできることを知ろう！やろう！伝えよう！～

土砂災害から命を守る

～今、あなたにできることを知ろう！やろう！伝えよう！～

毎年、大雨の季節になると全国で土砂災害が発生しています。都留市は山地が多く、土砂災害のリスクが高い地域です。

土砂災害のことを知って、自分たちにできる対策を実践し、家族や友人などと共有していきましょう。

問合先 総務課 危機管理担当

1つも✓がない方は要注意！

あなたの家は大丈夫ですか？

- ハザードマップで自宅が土砂災害警戒区域・特別警戒区域に入っているか確認している
- 近くにがけ地や小さな沢がないか確認している
- 避難場所と避難経路を家族で話し合っている
- 非常用持ち出し袋を用意している

土砂災害の種類を知る

土石流



山や谷の土・石・木が水と一体になり、時速40～50kmで流れてくる

前兆 地響き、土の匂い、川が濁る

地すべり



雨水が地面にしみこみ、広い範囲の地面がゆっくり下方へ移動する

前兆 ひび割れ、段差、木が傾く

がけ崩れ



30度以上の急な斜面が突然崩れ落ちる

前兆 小石が落ちる、湧き水が出る



大雨の中、河川や山に近づかないようにしてください。

晴れていても近日まで雨が降り続けていると土砂災害が発生する可能性があります。

防災気象情報が変わります

問合先 甲府地方气象台 ☎ 055(222)9101

気象庁は令和8年5月29日から新たな防災気象情報の運用を開始しました。

新たな防災気象情報では、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを、避難行動に対応した5段階の警戒レベルと整合させ、災害発生の危険度に応じたレベルの数字を名称に含めて発表するなど、大雨警報・注意報などが大きく変わります。

レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、本市からの避難指示などに十分留意いただくとともに、大雨で危険度が高まった地域が地図で表示される「キキクル」や河川の水位情報を参照して、危険な場所にいる方は早めの避難を心がけてください。

新たな防災気象情報に関する特設ページ ▶



警戒レベル	市が発令	気象庁が発表				住民が取るべき行動
	避難情報	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	
警戒レベル5相当	緊急安全確保	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険、直ちに安全確保
警戒レベル4相当	避難指示	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル3相当	高齢者等避難	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備
警戒レベル2相当	-	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認
警戒レベル1	-	早期注意情報				災害への心構えを高める

自分たちでできる！5つの対策

STEP
1

ハザードマップを確認する

土砂災害警戒区域・特別警戒区域を確認

ハザードマップで自宅周辺の危険箇所を確認しましょう。勤務先、通学路などのよく行く場所も忘れず確認しましょう。



ハザードマップ



みるしるつーる▶

STEP
4

雨量・警戒情報をチェック

気象庁の「キキクル（危険度分布）」を確認

雨量が1時間に20mm以上、累積100mm以上になった際には注意してください。

各レベル3警報以上で家族に声かけをしましょう。



キキクル▶



STEP
2

避難場所と経路を決める

市指定避難所を確認して経路を決めたら、平時のうちに実際に歩いて大雨時でも安全か確かめてみましょう。



STEP
5

早めの避難を心がける

「うちは大丈夫」と油断しない

「避難指示が出てから」ではなく、その前に避難しましょう。各レベル4危険警報が出たら全員避難です。

STEP
3

非常用持ち出し袋を準備する

懐中電灯、携帯ラジオ、飲料水、食料、常備薬など家族構成に合わせて内容を調整しましょう。非常時に持ち出しやすい場所（玄関や寝室など）に置いておく和良好的です。

【家族の人数×3日分】が最低、1週間分を推奨



情報入手の方法を知る

屋外で放送する防災行政無線では、雨音などで放送を聞き逃してしまう場合があります。緊急時に確実に情報を入手できるよう、複数の情報入手手段を用意しておきましょう。

- 防災行政無線
- 市HP
- 電話架電サービス **NEW!**
- データ放送 (NHKの画面でdボタン)
- Yahoo! 防災速報 (アプリ)



市HP



Yahoo! 防災速報



電話架電サービス 7月1日受付開始!

防災行政無線の放送内容を事前登録された電話番号へ自動で架電し、音声で情報を届けます。

対象 市内に居住している方 費用 無料

対応端末 固定電話・携帯電話

登録方法

登録申請書を窓口提出、または電話申請

※防災行政無線の「CATV文字放送」「電話応答サービス」は、6月30日をもって終了します。

防災を始める第一歩は家族と話し合うことです。

この特集の内容をぜひ家族で共有し、日頃から防災の準備をしておきましょう!

都留市の想いが、ふるさと納税の返礼品に！

郡内織タンブラー



郡内織を再活用し、高校生が企画、商品化に挑戦！

令和7年末に、都留市ふるさと納税に新たな返礼品が登場しました。

きっかけは、山梨県内でインフルエンサーとして活動している、つる大使のMomokaさん。事業者の方や地域の方より、「使われていない機織りの反物の扱いに困っている」と、相談を受け、これまで地域の産業として都留市を支えてきた宝を、このままにはしたくないという思いから、連携をしていた山梨県立都留高等学校の探究授業へ持ちかけ、生徒による商品企画が進行しました。



「有限会社遠山」さんから譲り受けた反物を、「都留市地域活動支援センターむつみの家」と「就労支援センターピアハウスつる」さんの2つの事業所で、制作を通じて障がいのある方々の賃金向上へ貢献する地域循環型のモノづくりを実現しています。

また、奥様が大切にされていた反物を提供してくださった平井さんは、活動の内容が掲載された新聞記事との出会いをきっかけに、反物の新たな活用をこの企画に託してくださいました。

市内のさまざまな方の想いが「紡がれた」タンブラーは、地域の未来を次代へとつなぐ架け橋となっています。

※タンブラーは道の駅つるや各種PRイベントで購入可能です。

プロジェクトに関わった人からのメッセージ

都留高等学校の生徒



この活動を通して地域の方の温かさを知りました。先生やMomokaさんや郡内織を提供して下さる企業様、地域活動センターの方々など沢山の方の支えがあり、また沢山の称賛を頂き、やりがいのある活動だと実感しました。今後もこの大切な伝統文化である郡内織を次世代へと語り継いでいきたいと思っています。

福祉施設

都留市の伝統、郡内織を無駄にしない再利用プロジェクトに携わることができました。高校生の柔軟な発想と施設を利用する障がいを抱えるメンバーの丁寧な手作業が重なり新たな商品価値が誕生し、やりがいと工賃向上に直結する確かな一歩となりました。

Momokaさん



この活動を通して、多世代、そしてさまざまな環境の方が1つの輪となり、循環を経て完成した商品です。新しいものが増え、暮らしや環境が豊かになりながらも、こうした都留市を支えてきた産業も、今一度注目されてほしいと思っています。

私自身は商品化という経験が初めてでしたが、多くの方のご協力があり、こうして都留市に無事にふるさと納税返礼品へと登録ができました。これからも自分自身にできることで、微力ながら貢献させていただければと思っています。

表彰された方々をご紹介します

問合先 総務課 法制広報担当



▲市政功労者等表彰式の様子



本市は、4月29日に市制施行72周年を迎えました。今年の表彰者の皆さまと、その表彰内容は次のとおりです。(順不同・敬称略)

【顕彰者】

瑞宝双光章

鈴木 由郎 幡野 精一

山崎 和雄

瑞宝単光章

臼井 久

社会参加章

さなえ会

総務大臣表彰

志村 好美 酒井 利光

法務大臣表彰

前田 太二

財務大臣表彰

小俣 政英

厚生労働大臣表彰

つみかごの会

県政功績

佐野 龍一

山梨県地域貢献者表彰

相川 義美

東京2025デフリンピック銅メダル獲得

藤本 六三志

【物故顕彰者】

従六位・瑞宝双光章

都倉 淑子

従六位

藤江 厚夫

【市政功労者】

堀内 富久 小林 正人

日向 美德 三枝 秀雄

幡野 美好 都倉 鍊三

上田 司 清水 浩喜

奥秋 保 小林 健太

【感謝状贈呈者】

社会福祉関係

禾生ゴルフ愛好会

ガールスカウト山梨県第10団

都留仏教会

都留ロータリークラブ

学校教育関係

中野 文夫 小澤 幸子

株式会社コアーズ

地域社会振興関係

落合 清 渡邊 幸彦

松本 祐輔 藤江 浩

木崎 昌子 奥 敏弘

岩澤 敬二 小石 浩行

小山 紀幸 小林 新二

亀田 義久 重森 哲也

宮澤 泉 石川久壽雄

志村 武雄 黒部 栄一

小林 澄雄 佐藤 進

小笠原次男

公共施設関係

株式会社ノジマ

土地の提供関係

高山 尚 曾根 芳男

チヨウドリ一美

宮澤 清恵 渡邊 純

小林 敏徳 相川 猛

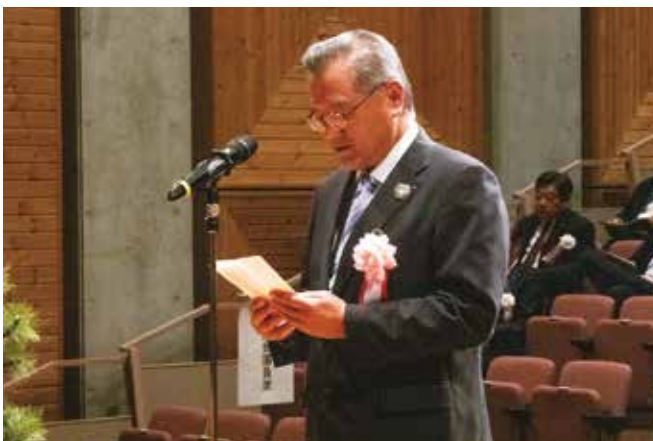
大川 義文 近藤 正祐

横山 憲治 株式会社早野組

有限会社山本工業所

長年本市の文化活動に寄与

澤田 洋一 芳野 豊子



暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の凡例と連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いいきいプラザ都留 ☎(46)5111(代)
教育プラザ都留 ☎(43)1111(代) まちづくり交流センター ☎(43)1321
市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎0570(00)4970(代) 消防署 ☎(43)1119(代)

後期高齢者医療制度へご加入の皆さまへ

8月以降の医療機関へのかかり方が変わります

問合せ先：市民課

保険年金担当

◆令和8年8月以降に交付される保険証



Aさん (89歳)

マイナ保険証で通院しています。



85歳以上なので、全員
資格確認書(紙の保険証)



Bさん (78歳)

マイナ保険証を持ってるけど
紙の保険証で通院しています。



資格確認書(紙の保険証)



Cさん (84歳)

マイナ保険証で毎月通院して
います。



資格情報のお知らせ
※マイナ保険証で受診してください

8月からの保険証の交付方法

- 85歳以上の方全員
- 84歳以下で、マイナ保険証を直近3カ月以内に利用されていない方(マイナ保険証をお持ちでない方)

↓これまでどおり、手続きなしで新たな資格確認書(特定記録郵便にて郵送します)。

○84歳以下で、マイナ保険証を直近3カ月以内に利用されている方(過去1年間で6回以上利用)

↓資格情報のお知らせ(A4サイズ)を普通郵便にて郵送します。引き続きマイナ保険証をそのままご利用ください。

発送時期
7月下旬予定

よくある質問

- ◎紙の保険証が届いたけど、マイナ保険証で受診していい?
- ◎資格情報のお知らせが届いたけど、どうすればいいの?
- ◎「資格情報のお知らせ」は、マイナ保険証が読み取れないなどのトラブル時に、カードと併せて提示することで受診が可能です。マイナ保険証と一緒に携帯してください。
- ◎全く問題ありません。マイナ保険証を優先して使い、紙の保険証はもしもの時の予備として保管しましょう。

都留市みんなで頑張ろう！地域の元気応援消費喚起事業

問合せ先：記事内に記載

都留市みんなで頑張ろう！地域の元気応援消費喚起事業とは、物価高騰対策のため、つるポイントカード店会が実施する「わくわくポイント割増し事業」に対し、補助金を交付することで、市民生活の応援及び事業者を支援し、市内での消費喚起の促進を図る事業です。

わくわくカードポイント20倍セール第1弾

国の重点支援地方交付金を活用し、市内のわくわくカード加盟店にて「わくわくカードポイント20倍セール」を実施します。



実施日

7月17日(金)～31日(金)の15日間

実施内容

100円(税別)のお買い物で20ポイント(20円相当)進呈

対象店舗

市内のわくわくカード加盟店
※第2弾については、詳細が決定次第お知らせします。

問合せ先

つるポイントカード店会
☎(43)1570
産業課 商工観光担当

指定医療機関で個別の特定健診を実施しています！

問合先：記事内に記載

次の対象となる方は、指定医療機関で個別に実施される健康診査を受診できます。

対象者

- 18～39歳の社会保険などの被扶養者
- 18～74歳の都留市国民健康保険加入者
- 75歳以上の山梨県後期高齢者医療制度加入者
- 健診当日に本市に住民登録がない方
- 今年度、市から健康診断の費用助成を受けられる方や、市が実施している集団健診または人間ドックを受診される方は今年度中に市が実施している集団健診や人間ドックを受診した、またはされる方
- 妊娠中、出産して1年以内の方
- 病院または診療所に6カ月以上継続して入院している方
- 特別養護老人ホームや障害者支援施設に入所、入居している方
- 介護保険法に規定する特定施設に入所または介護保険施設に入所されている方
- 社会保険などの加入者本人
- 40～74歳の社会保険などの被扶養者

個人負担額

2,000円

検査項目

診察・身体計測・血圧測定・血液検査（肝機能、脂質、血糖、貧血、尿酸、血清クレアチニン、アルブミン（後期高齢者のみ））尿検査

受診期限

令和9年2月28日（日）まで

受診方法

- ① 上記の指定医療機関に直接ご予約ください。
- ② 予約後、問合先に受診券・質問票の送付についてご連絡ください。
- ③ 健診当日は、受診券・質問票・マイナ保険証または資格確認書を持参してください。

問合先

- 国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者
：市民課 保険年金担当市
☎ (43) 1111
- 社会保険被扶養者
：健康子育て課
健康づくり担当市
☎ (46) 5113

◆指定医療機関（50音順）

医療機関名	住所	電話番号
磯部医院	都留市中央 1-1-15	☎ (43)4121
大戸内科医院	都留市中央 2-3-5	☎ (45)3188
武井クリニック	都留市法能 669	☎ (45)6811
東桂メディカルクリニック	都留市十日市場 958-1	☎ (20)8010
山岸医院	都留市上谷 5-4-14	☎ (43)2067
しまだ医院	南都留郡西桂町小沼 1710-1	☎ 0555(25)2388



詳細はこちら

乳がん検診のお知らせ

問合先：健康子育て課
健康づくり担当市

早期発見のために乳がん検診を受けましょう。

日程

7月から令和9年2月
※日程が不規則なため、申込時にご確認ください。

場所

都留市立病院

対象者

今年度40歳以上の女性
※昨年度、市の検診で費用助成を受けた方は対象外

内容

問診、マンモグラフィ

個人負担金

○ 40歳代 … 1,550円

※ 41歳は無料

○ 50～69歳 … 1,150円

○ 70歳以上 … 600円

申込み

健康子育て課へ電話もしくはLINEなんでも予約
※定員があるため先着順
※受診日の1カ月前までにお申込みください。



予約はこちら



問合先：長寿介護課

介護保険担当

介護保険における負担額軽減制度

◆負担段階判定基準

負担段階	所得の状況	預貯金などの資産の状況
第1段階	生活保護受給者の方	要件なし
	世帯全員が住民税非課税 高齢福祉年金受給者	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下
第2段階	前年の合計所得金額、課税・非課税年金収入額の合計が82.65万円 ^{※2} 以下の方	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下
第3段階①	前年の合計所得金額、課税・非課税年金収入額の合計が82.65万円 ^{※2} を超え、120万円以下の方	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下
第3段階②	前年の合計所得金額、課税・非課税年金収入額の合計が120万円を超える方 ^{※1}	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下

※1 世帯全員とは、別世帯の配偶者を含みます。

※2 令和7年に支給される高齢基礎年金（満額）が82.65万円に引き上げられたため、令和8年8月より基準となる合計所得金額が80.9万円から見直されます。

①施設サービス利用時

低所得の方が、介護保険の施設サービス（介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院施設）やショートステイを利用する際、食費・部屋代の自己負担軽減を受けることができます。

なお、既に軽減を受けている方も毎年更新の申請が必要です。

②介護サービス利用時

生計が困難と判定される方が介護保険サービスを利用する場合、利用するサービスに応じて利用者負担などの軽減を受けることができます。適用となるサービスについては、担当ケアマネジャーにご確認・ご相談ください。

※既に軽減を受けている方も毎年更新の申請が必要です。

該当要件

- 次のすべてに該当する方
- 世帯全員が住民税非課税
※別世帯の配偶者を含む
- 収入金額の合計が単身世帯で150万円（世帯員1人増える毎に50万円増）以下
- 預貯金などの額が単身世帯で350万円（世帯員1人増える毎に100万円増）以下
- 自己居住用住居などの日常生活に供する資産以外に活用できる資産がない
- 負担能力のある親族などに扶養されていない
- 介護保険料を滞納していない



負担限度額について



介護サービスの種類について

国民年金のお知らせ

問合先：市民課

保険年金担当

学生納付特例制度申請手続き

学生で国民年金保険料を納めることが困難なときは、学生納付特例制度の申請をすることが出来ます。承認を受けるとその期間の保険料の納付が猶予されます。

学生納付特例制度の承認期間は、4月から翌年3月までです。

※申請手続きは毎年度必要となります。

令和8年度国民年金保険料

令和8年度の国民年金の保険料は、月額17,920円となりました。

国民年金保険料は、2年、1年、6カ月など、定められた月数分について、前納すると割引になります。

※年度の途中から前納の振替が出来ます。

制度に関する問合先

日本年金機構
大月年金事務所
☎(22) 3811



詳細はこちら

◆令和8年度 国民年金保険料額と前納割引額

前納の種類		2年前納	1年前納	6カ月前納	当月末振替(早割)※月額	毎月納付※月額
1回あたりの納付額 (令和8年度)	○納付書払い	418,510円	211,220円	106,650円	—	17,920円
	○クレジットカード払い					
	○口座振替					
毎月納付と比較した割引額	○納付書払い	16,010円	3,820円	870円	—	—
	○クレジットカード払い					
	○口座振替					

◆入院時食事療養費標準負担額

区分	1食あたりの自己負担額	
	改正前（5月31日まで）	改正後（6月1日から）
住民税課税世帯	510円（300円 ^{※1} ）	550円（330円 ^{※1} ）
○69歳以下で住民税非課税世帯 ○70歳以上で低所得者Ⅱの世帯	240円（190円 ^{※2} ）	270円（220円 ^{※2} ）
70歳以上で低所得者Ⅰの世帯	110円	130円

※1 指定難病患者、小児慢性特定疾病患者の自己負担額です。なお、平成28年4月1日時点で既に1年を超えて継続して精神病院に入院している方の自己負担額は330円になる場合があります。

※2 対象者は過去1年間の入院日数が90日を超える方。減額措置を受けるには、申請手続きが必要です。

国民健康保険・後期高齢者医療保険の入院時食事療養費
医療保険制度改革に関する国の機関における議論の結果を踏まえ、入院時の1食あたりの食事代自己負担額が6月1日から変更されます。

◆療養病床に入院中の65歳以上の方の負担額

区分	1食あたりの自己負担額	
	改正前（5月31日まで）	改正後（6月1日から）
下記以外の方	510円（470円 ^{※3} ）	550円（510円 ^{※3} ）
指定難病患者	300円	330円
住民税非課税世帯・低所得者Ⅱ	240円（190円 ^{※4} ）	270円（220円 ^{※4} ）
低所得者Ⅰ	110円	130円

※3 医療機関の施設基準によっては、1食あたりの食費が510円となる場合があります。

※4 対象者は、入院医療の必要性の高い方または指定難病患者のうち、過去1年間の入院日数が90日を超える方。食費の減額措置を受けるには、申請手続きが必要です。

療養病床に入院中の65歳以上の方の食費負担額
療養病床（自宅での療養が難しく、医療処置が必要な慢性的な疾患の方のための病床）に入院中の65歳以上の方の食費が6月1日から変更されます。

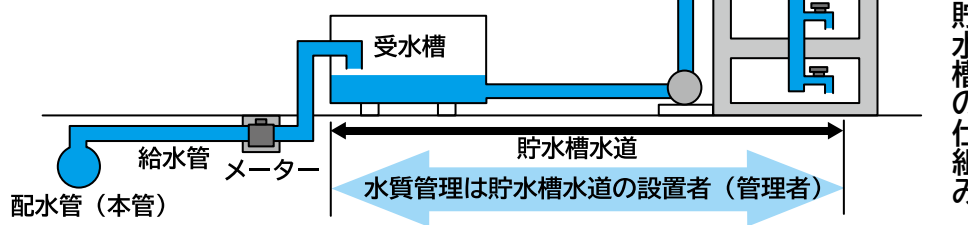
水道週間「たいせつな 水道守ろう 未来へと」

貯水槽の正しい管理方法
貯水槽の清掃
1年に最低1回以上は、専門の清掃業者に依頼し清掃を実施してください。

ビルやマンションなどの高い建築物では、水道管から供給された水をいったん受水槽に貯め、これをポンプで屋上などにある高架水槽にくみ上げてから、各家庭に給水します。この受水槽と高架水槽を合わせた施設を一般的に「貯水槽」といいます。
日頃の貯水槽の管理を怠ると大変な事故につながることもあります。貯水槽を設置された方は、次のとおり正しい管理を身につけて安全な水を守りましょう。

6月1日（月）～7日（日）は、「第68回水道週間」です。水道週間は、水道の大切さについて理解を深める期間として、全国一斉に行われます。
ビルやマンションなどの貯水槽の適正な管理について

※配水管（本管）から受水槽に入る手前までの水質管理は、原則として市が行いますが、受水槽に入ってから蛇口までの間の水質管理は、貯水槽水道の設置者（管理者）が行うことになります。



貯水槽の仕組み

貯水槽の点検
貯水槽にひび割れや、水槽内に異物の混入がないか定期的に確認してください。
水質の管理
各家庭の蛇口から出る水の臭気・透明度などの点検を定期的に行ってください。

「まちマーケットつる」をご活用ください

問合せ先：記事内に記載

「まちマーケットつる」とは、市民の皆さんの日常生活に役立つ情報を集約した、本市独自のデジタルプラットフォームです。おくやみ情報のほか、地域のイベント情報、求人情報、ゴミの日の案内、グルメ・カーシェア情報など、日常生活に役立つさまざまな情報を無料で提供しています。

「おくやみ情報」機能について
市内でのおくやみ情報(故人のご氏名、年齢、地区など)が掲載されています。
※掲載されていない情報や、掲載内容に関するご質問には応じかねますので、ご了承ください。

おくやみ情報の確認方法
①LINEにて「まちマーケットつる」をお友だち登録
②プラットフォームのHPから会員登録

③メニュータブから「おくやみ情報」をタップして、おくやみ情報を検索・確認いただけます。

問合せ先
一般社団法人 まちの toolbox



お友達登録はこちら

令和8年度「ふれあい講座」受講者募集

問合せ先：生涯学習課
生涯学習担当教

ふれあい講座とは、市の職員が自ら身につけた仕事上の内容について、出前で講義を行う講座です。
自治会やサークルの学習会、育成会、いーばしよやサロンの活動、学校の授業などにご利用ください。

申し込み資格

原則として市内在住・在勤・在学の10名程度の団体・グループ
※個人では受講できません。

受講料

無料

申し込み方法

実施希望日の1カ月前までに問合せ先へ申込み用紙を提出、もしくは申し込みフォームよりお申し込みください。

注意

○開催時間は原則として、平日の9時～17時までの2時間以内です。

○場所(市内)の確保や予約、手配または催しの周知などは申込者側でお願いします。



詳細はこちら



申込みフォーム

第5期「シリウスカレッジ」受講生募集!

問合せ先：生涯学習課
生涯学習担当教

シリウスカレッジは、本市が「大学コンソーシアムつる」の協力を得て開校している社会人のための大学です。
都留文科大学、健康科学大学、産業技術短期大学の先生方が講師となり、年間を通して各学校の専門性を活かしたさまざまな講座を行っています。

今年度開講コース

○ふるさとUPPコース
○ライフUPPコース

入学資格

市内在住または在勤の18歳以上の方(現役の学生を除く)

募集定員

各コース15人程度

※定員を超過した場合は、教育委員会にて選考します。
※希望者が5人に満たないコースは休講とします。

修業年限・修了認定

修業年限は1年(7月～翌年2月)とし、各コースの開講講座の2分の1以上出席し、学習成果の発表を行った方を修了認定し、修了証を授与します。

受講料

各コース年額1万円
※別途教材費などがかかる場合

合があります。
出願手続
次のいずれかの方法で、出願してください。

①書面による申込み

入学願書に必要事項を記入し、担当へ郵送または持参してください。入学願書は、教育プラザ都留(旧びゅあ富士)内の生涯学習課、まちづくり交流センターにご用意しています。また、市HPからもダウンロードできます。

②HPからの申込み

「やまなしくらしねっと」の電子申請サービスからお申し込みください。

入学願書受付期間

6月22日(月)まで
※各コースの講座の詳細は市HPをご覧ください。



詳細はこちら



「経済センサス - 活動調査」の回答をお願いします



「経済センサス-活動調査」は、すべての産業分野の売上(収入)金額や、費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握し、我が国における事業所・企業の経済活動を全国のおよび地域的に明らかにするとともに、事業所および企業を対象とした各種統計調査の母集団情報を得ることを目的としています。

調査の期日 6月1日(月)現在で実施

調査の回答方法

インターネットによる回答が可能ですので、ぜひご利用ください。

回答期限 6月8日(月)まで

問合せ先 産業課 商工観光担当

ワーキング参加者を募集します

観光戦略策定にかかる事業者ワーキング

令和9年度～12年度を計画期間とする新しい観光戦略の策定に伴い、意見交換や情報収集などを通して計画の内容を検討する「都留の観光を考えるワーキング」のメンバーを募集します。

活動期間 6月～10月、平日夜間中心に開催

募集対象 市内在住の方、特に観光業の事業者大歓迎

活動内容

ワークショップ形式の会議や勉強会への参加

募集人数 若干名 ※応募多数の場合、事務局で選考

申込・問合せ先 産業課 商工観光担当



介護者交流会 参加者募集!

介護や日々の疲れをリフレッシュしませんか?

介護の悩みや不安を相談したり、情報交換することもできます。お気軽にお問い合わせください。

日程 7月15日、9月16日、11月18日、
令和9年1月20日(水)、3月9日(火)

会場 いきいきプラザ都留 3階研修室

※移動手段のない方には、タクシーでの送迎あり

申込・問合せ先 長寿介護課 包括支援担当



父母の離婚後の子の養育に関するルールが改正されました

令和8年4月1日に民法等を一部改正する法律が施行され、子どもの養育に関する父母の責務を明確化するとともに、親権・監護、養育費、親子交流などに関する規定が見直されました。

主な改正点

○父母が子どもを養育するに当たって遵守すべき責務が明確化されました。

○離婚後の父母双方を親権者と定めることができるようになりました。

○養育費の支払確保に向けた見直しがされました。

※その他の改定や内容の詳細については法務省HPをご確認ください。

問合せ先 市民課 市民窓口担当



小型特殊自動車はナンバー登録が必要です



小型特殊自動車に該当するフォークリフトなどや乗用装置のあるトラクタ、コンバイン、田植え機などは、公道走行の有無にかかわらず、車両を所有していることを要件として軽自動車税が課税されます。

軽自動車税の申告をする必要がありますのでナンバープレート交付の手続きを行ってください。

申請に必要なもの 車体番号などが確認できる資料

問合せ先 税務課 市民税担当



奨学金返還支援事業補助金

本市で働く若者の奨学金返還を支援します。

対象者

次のすべてに該当する方(国・地方公共団体に就職した方を除く)

○大学などを卒業した30歳未満の方で、地元企業に正規雇用で勤務し、市内定着の意思がある方

○奨学金を返還または返還する予定のある方

助成対象となる奨学金

①独立行政法人日本学生支援機構の第一種及び第二種奨学金

②都留市奨学金貸与条例により貸付ける奨学金

助成額 最大100万円 ※年20万円上限

助成期間 最大60ヵ月

申請手続き

申請書に卒業証明書、奨学金返還証明書、雇用契約書の写しなど必要書類を添付して提出してください。

※詳細は、市HPをご確認ください。

申込・問合せ先 産業課 商工観光担当



第94回都留市町別野球大会開催！

今年も夏の風物詩、都留市町別野球大会を開催します。今年度から熱中症対策として日程を拡大して実施します。各町（自治会）ごとに奮ってご参加ください。

日程 8月2日、9日、16日、23日、30日（日）
予備日：9月6日、13日（日）

参加料 10,000円

申込期日 6月26日（金）17時まで

※組み合わせ抽選会は7月上旬予定です。詳細は、市HPに掲載します。

問合・申込先 生涯学習課 スポーツ振興担当☎

クマの出没に注意！

クマによる人身被害の多くは、山野で起きています。次の点に注意し、被害を防止しましょう。



注意すること

①目撃情報があった付近には近づかない

市では、クマの目撃情報があった際、日時・場所に依りて防災無線やメール、SNSなどでお知らせをしています。目撃情報をよく確認して安全確保に努めましょう。

②クマにこちらの存在を知らせる

クマは本来おとなしい動物で、刺激をしない限り一方的に攻撃してくることはほとんどないと言われていいます。しかし、いきなり遭遇した場合は、クマも驚いて人を攻撃する場合があります。大きめの鈴などの大きな音が出るものを身につけて、こちらの存在を知らせることで、クマとの遭遇を未然に防ぐことができます。

③クマの隠れ場所になりそうなところに注意する

どこにクマが潜んでいるか分からないので、笹ヤブなどの見通しが悪い場所に不用意に入り込まないようにしましょう。

④クマを近づかせないように気を付けましょう

食品やごみは必ず持ち帰り、クマに人の食べ物、においに慣れさせないようにしましょう。また、農作物の廃棄残土などはクマを人里に誘因する原因となりますので、適切に処理しましょう。

この他にも、クマについての対策を市HPに掲載しています。

問合先 産業課 農林振興担当☎



もっと自分らしく。女性の健康を支える 「ルナルナ」の活用を応援します

山梨県は、ウィメンズヘルスケアサービス「ルナルナ」を運営する株式会社エムティーアイと山梨県が連携協定を締結しました。

これにより都留市にお住まいの方は、通常有料の「ルナルナ プレミアムコース」を無料でご利用いただけます。プレミアムコースでしか利用できない妊娠の可能性の高い「仲よし日」の予測やパートナー共有機能、セルフチェック機能などがあります。妊娠・出産を考えている方をはじめ、ヘルスケアに関心のある方におすすめてです。ぜひご活用ください。

提供期間 令和10年5月31日まで

※期間終了後は、自動的に無料プランに切り替わります

利用方法

都留市特設ページにアクセスして利用登録を行ってください。

専用コード 947FU5XV

問合先

○山梨県の取り組みに関すること

山梨県 総合県民支援局 子育て・次世代サポート課
☎ 055(223)1425

○サービスや利用手順に関すること

ルナルナアプリ内のメニュー>お客様サポート>ヘルプ / お問合せよりメールフォームにてお問合せください。



日本赤十字社活動資金(会費)へ ご協力をお願いします

日本赤十字社の活動は皆さまからの活動資金(会費)に支えられ、地震や台風などの災害が発生した際、救護班を派遣して医療救護活動を行うほか、救援物資の配付、こころのケア、ボランティア活動など、さまざまな災害救護活動を行っています。

今年度も、自治会ごとに会費の募集を行います。日本赤十字社の活動にご理解いただき、皆さまのご協力をお願いいたします。

問合先 日本赤十字社都留市地区事務局

(福祉課 地域福祉担当☎) ☎ (46)5112

4月の入札結果

件名	場所	期間(当初)	落札額(税抜)	予定価格(税抜)	落札者の商号・名称	担当課
下水道管渠布設工事(禾生10処理分区-3)	古川渡地内	4月30日 ~8月14日	15,000,000円	15,130,000円	㈱原田組	上下水道課
柴町長者町線支線3号配水管布設替工事	つる五丁目地内	4月30日 ~12月25日	7,900,000円	8,180,000円	㈲楽山設備	上下水道課
古渡団地1号棟外壁補修及び屋上防水工事設計監理業務	鹿留地内	-	不落	-	-	建設課

問合先 財務課 契約担当☎

くらしの豆知識

ハウスクリーニングのトラブルにご注意

事例 (60歳代)

電話で5,000円の換気扇のクリーニングの勧誘があったため依頼した。翌日、換気扇を掃除してもらった際、風呂場と洗面所、トイレのクリーニングも勧められ、相場が分からないまま契約をしてしまった。内容もよく分からず、約60万円と高額なので換気扇以外の契約を解約したい。

○契約内容や料金について十分な検討ができないまま契約してしまった結果、トラブルにつながってしまったというケースが少なくありません。
○事業者によってサービス内容や料金は異なるため、必ず複数社から見積もりを取り、事業者の選定は慎重に行いましょう。

きつぱりと契約を断りましょう。
○作業当日に追加の契約を勧誘されよう。作業時はなるべく家族などに同席してもらいましょう。
○一定の要件に該当する場合には、クリーニング・オフなどが適用できる場合があります。困ったときは早めにお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。(消費者ホットライン

1880)。総務省が実施している「迷惑電話対策相談センターでんわんセンター」☎03(6162)1111※平日10時~17時でも受け付けています。被害の相談は警察でもできます(警察相談専用電話#9110)。(国民生活センター 見守り新鮮情報より)

問合せ先・相談窓口

市民課 市民窓口担当
☎(46)0170

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員とは…

地域の皆さんから人権に関する相談を受け、問題の解決に向けた支援を行うとともに、法務局の職員と協力して人権侵害による被害の救済に当たる、身近な相談相手です。地域の中で人権を大切にすることを広める活動も行っています。



どんな人が人権擁護委員になっているの？

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間の方々です。社会事業、教育、法律、地域活動など、さまざまな分野で経験を積んだ方が、それぞれの立場から地域の人権擁護活動に携わっています。

相談できる内容

いじめ、差別、虐待、ハラスメント、家庭内の問題、近隣トラブル、職場での悩み、インターネット上の誹謗中傷やプライバシー侵害などさまざまです。人権に関することかどうかわからない場合、ご本人のことはもちろん、ご家族や身近な方に関する心配ごとについても相談できます。

市の人権相談日

毎月5日・20日(土日祝日の場合は翌開庁日)

※相談は無料、秘密は厳守されます。

予約方法

市民課 市民窓口担当【☎(46)0170】へ電話、もしくはLINE などで予約

※事前予約は必須ではありません。相談を希望される方は当日会場へお越しください。



6月の人権相談日程

○特設人権相談

日時 6月5日(金) 13時~15時 場所 市役所2階 第2会議室A

○常設人権相談

日時 6月22日(月) 13時~15時 場所 市役所2階 第1会議室

問合せ先 市民課 市民窓口担当☎

ファミリー・サポート・センター事業 保育サポーター養成講座 受講者募集



ファミリー・サポート・センター事業とは…

研修を受けたサポーターさんがお子さんを一時的にお預かりする有償ボランティアです。(1時間あたりの謝礼基準額は700円です。)

保育サポーター養成講座

保育サポーターとして活動して下さる方を募集しています。習い事などへの「車送迎のみ」のサポーターさんも大歓迎です!

日時 7月8日(水)、10日(金)の2日間 9時20分~16時10分

場所 まちづくり交流センター

対象 市内にお住まいの心身ともに健康でこどもが好きな18歳以上の方

受講料 無料 申込み 6月30日(火)まで ※定員に達し次第締切

※詳細はHPにてご覧いただけます。

問合せ先 都留市ファミリー・サポート・センター ☎(43)1330



講座 大学コンソーシアムつる

◆産業技術短期大学校

能力開発セミナー 7月開講講座

- 第二種電気工事士技能試験準備講座
- エクセル基礎 [第1回]
- ISO9000 シリーズ内部監査員養成コース [I]
- 宅地建物取引士試験対策講座 [I・II]
- 所在地 産業技術短期大学校都留キャンパス
- 〒産業技術短期大学校 ☎(43)8911



◆健康科学大学

オープンキャンパス 2026

- 日程 6月27日、7月25日、8月8日、22日、9月5日(土)
- 所在地 ○看護学部(桂川キャンパス) 13時～16時
○健康科学部(富士山キャンパス) 10時～14時
- ☎予約制【前日までにご予約ください】
※詳細はHPをご覧ください。
- 〒健康科学大学 入試広報課 ☎0555(83)5240
- 看護学部個別見学会
- 日程 6月7日(日)13時30分～/14時30分～(1時間程度)
- 所在地 ○看護学部(桂川キャンパス)
- ☎予約制【6月5日(金)の正午までにご予約ください】
※詳細はHPをご覧ください。
- 〒健康科学大学 看護事務室 ☎(46)6600



情報 探究まなび場つるラボ

定期プログラム オープンクラス

つるラボの学びの場をより多くの方に知っていただくため、オープンクラスを開催します。

「探究」って具体的にどんなことをするの? 「つるラボ」って、どんな場所なんだろう? 「正解のない問い」に楽しく向き合う姿を見学してみませんか?

対象プログラム一覧

- なりきりラボ～研究者編～(毎週月曜クラス)
- つるラボ village(毎週水曜クラス)
- プログラミング×ロボット(毎週木曜クラス)
- 海のプログラム(毎月1回土曜クラス)
- ※各プログラムの日時や内容などの詳細はつるラボ公式LINEから

👤つるラボの活動に興味のある子どもとその保護者

💰参加費無料

📄申込: つるラボ公式LINEから

📍一般社団法人 都留まなびの未来づくり推進機構 ☎080(7589)4001



つる
ラボ
公
式
L
I
N
E



H
P

Information

アイコンの見方

📅→日時 📍→場所 🧑→定員・対象

💰→料金 📞→問合せ先 🗨️→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

情報 道の駅つる

父の日イベント

○直売所(キッズコーナー)

便せんをシャツ型に折って作る、かわいいメッセージカードを作ってみよう!

📅6月1日(月)～21日(日)

○レストラン

ナポリタンスパゲッティを数量限定販売

📅6月21日(日)

味彩まつり

惣菜コーナーにて惣菜を限定販売します。この機会にぜひお買い求めください。

📅6月21日(日)

山梨めだかフェス

📅6月21日(日)9時～14時

6月の営業時間に関するお知らせ

平日: 9時～17時30分

土日祝日: 9時～18時30分

○レストラン「お勝手場」の営業時間

平日: 10時30分～15時

土日祝日: 10時30分～15時30分

(ドリンク、アイス類は16時まで)

朝食販売: 土日祝日8時～10時

📍道の駅つる ☎(43)1110



情報 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思います。お気軽にお集まりください。

📅6月8日(月)13時30分～

📍いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

📞代表 野武 ☎080(1282)2576

情報募集 山梨県歯科医師会

第40回山梨県高齢者よい歯のコンクール

応募資格

下記の①～③にすべて該当する方

- ①山梨県内にお住まいの方
- ②令和8年3月31日現在で75歳以上の方
- ③健康な歯がおおむね28本程度ある方（治療してあってもかまいません。）
- ④部門「75～79歳」・「80～84歳」・「85歳以上」の3部門（ご夫婦での入賞の場合には、「夫婦特別表彰」を授与いたします）
- ⑤各部門で1度のみのお受賞

応募期間 6月30日（火）まで

応募方法

官製はがきに郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、生年月日、年齢、最終職歴、かかりつけ歯科医院名を記入し、下記までお送りください。

〒400-0015 甲府市大手1-4-1 山梨県歯科医師会館内 第40回山梨県高齢者よい歯のコンクール係

※詳細はお問い合わせください。

☎山梨県歯科医師会 ☎055(252)6481

情報募集 富士・東部林務環境事務所

狩猟免許試験（網猟、わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟）

狩猟免許を持たない方や許可を受けていない方が罠で動物を捕獲したり、トラバサミなど危険な猟具を使用して動物を捕獲したりすることは法律で禁止されています。

山梨県では次のとおり令和8年度第1回狩猟免許試験を実施します。ご希望の方は山梨県HPで詳細を確認の上、お申し込みください。

☎8月22日（土）、23日（日）のいずれか1日

※試験日は、申請書受理後に林務環境事務所が指定

所山梨県立青少年センター 本館（甲府市）

☎150名（先着順で受理）

☎5,200円（一部免除者に該当する方は3,900円）

☎申請方法：6月26日（金）までに持参もしくは郵送

申請場所：富士・東部林務環境事務所 環境・エネルギー課

〒402-0054 都留市田原2-13-43

※郵送の場合、6月26日（金）消印有効

☎富士・東部林務環境事務所 環境・エネルギー課

☎(45)7810

※新たに狩猟免許を取得し、猟友会に所属し、市の有害捕獲に従事する市民の方には、山梨県猟友会が開催する狩猟免許試験「予備講習会」受講料の助成を行っています。詳しくはお問合せ下さい。

講座 健康ジム プログラム

LaLaLa Fit

☎6月2日、9日、16日、23日、30日（火）10時～5日、19日（金）10時～

☎一般（60歳以上）15名 ☎600円/回

ズンバ

☎6月2日、9日、16日、23日、30日（火）11時45分～、19時～3日、10日、17日、24日（水）19時～

☎一般（高校生以上）15名 ☎600円/回

卓球教室

☎6月3日、10日、17日、24日（水）13時～

☎一般（高校生以上）12名 ☎600円/回

ファンクショナルローラーピラティス

☎6月4日、11日、18日、25日（木）15時15分～6日、13日、27日（土）14時～

☎一般（高校生以上）14名 ☎600円/回

ズンバキッズ教室

☎6月6日、13日、20日、27日（土）10時～

☎小学校低学年12名

☎800円/回 3,600円/1クール（6回）

LaLaLa DVD サーキット

☎6月12日、26日（金）10時～

☎一般（高校生以上）15名 ☎300円/回

ヘキサスロン教室

☎6月21日（日）幼児10時～、小学校低学年11時～

☎各10名 ☎幼児300円、小学校低学年400円

※別途入館料がかかります。（単発でも1クールセットでも入館料がかかります。）

※定員を超えた場合は、抽選により参加者が決定されます。

※健康ジムで実施中の教室の一部を抜粋して掲載しています。

☎健康ジム ☎(45)4111



情報募集 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用とは、「たった一度」でも決められたルールを守らないで、薬物を使用することです。医薬品についても、「病気や傷の治療に使う」といった本来の目的以外に使えば、薬物乱用です。

「たった一度」の薬物乱用でも脳や体は破壊され、薬物を手に入れるために窃盗や強盗などの犯罪が誘発され、自分や周囲の大切な人の人生を壊してしまいます。

国及び県では、6月20日から7月19日までの1カ月間「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を行います。

この機会に薬物乱用の恐ろしさを正しく理解するとともに、身近な人の薬物乱用に気付いたときには、勇気をもって保健所へご相談ください。

☎富士・東部保健所 衛生課 ☎0555(24)9033

情報募集 NPO法人にこ研

青藍幼稚園までおさんぽ会

まちづくり交流センターに集合して青藍幼稚園までお散歩しましょう。到着後は幼稚園の遊園地で遊べるよ♪

📅6月4日(木) 10時～11時

※荒天の場合はおさんぽ会は中止ですが、青藍幼稚園会館内で遊べます。中止の際はにこ研公式LINEにてお知らせします。

📍まちづくり交流センター 正面玄関

👤郡内在住の未就園児親子

にこ研SDGs～USED子ども服 100円詰め放題～

皆さんから寄付いただいたまだまだ使える子ども服を大切に着て下さる方に繋がります。会場内には遊び場もご用意してお待ちしています♪

📅6月24日(水) 10時～11時

📍まちづくり交流センター 4階大ホール

👤どなたでもご入場いただけます

※保護者だけのご来場もOK

👉入場無料(子ども服詰め放題は1袋100円、大サイズは1袋300円の寄付をいただきます)

ファミリー・サポート・センター事業

保育サポーターの養成講座を開催します。詳細は13ページをご覧ください。

交流室で遊ぼう♪

赤ちゃんはもちろん、就園児、就学児も利用可能です。季節の工作もお楽しみいただけます♪

📅火曜日～土曜日(祝日は休み) 9時～16時30分

👤市外県外の方も利用可能 📌利用無料

📞予約不要・飲食可能

📍NPO法人にこ研 親子のえがお研究クラブ ☎(43)1330



H
P



L
I
N
E



イ
ン
ス
タ



フ
ァ
ミ
リ
サ
ポ

情報募集 都留市社会福祉協議会

フードドライブ開催

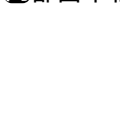
「フードドライブ」は、家庭などで眠っている食料品の寄附をお願いするキャンペーンです。寄附された食料品や食品企業の製造過程で発生する規格外品などは認定NPO法人フードバンク山梨に引き渡し、支援を必要とする家庭にお届けされます。

皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

📅6月1日(月)～30日(火) 9時～17時※平日のみ

📍いきいきプラザ都留 2階

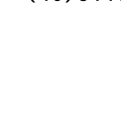
📍都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115



H
P



L
I
N
E



イ
ン
ス
タ

情報募集 都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

はぐっと初めてツアー

スタッフが館内をゆっくりご案内します。

📅6月2日(火)、27日(土)

①10時～10時30分 ②14時～14時30分

👤初来館の方

ママのためのヨガ講座

ヨガで心と体のリラックスタイムを♪

📅6月5日(金) 10時～11時

👤未就学児の保護者 / 定員6名

6月お誕生会

6月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう!

📅6月9日(火) 10時～11時

👤未就学児の親子 / 定員10組

絵本読み聞かせ(読み聞かせの会ピース)

手遊びや読み聞かせを親子で楽しもう♪

📅6月13日(土) 10時～11時

👤未就学児の親子 📞予約不要

元気な足づくり講座

子ども専門シューフィッターさんが靴選びのポイントを教えてください♪

📅6月16日(火) 10時30分～11時30分

👤未就学児の親子 / 定員10組

言語聴覚士さんとおしゃべり会

言語聴覚士さんにあれこれ聞いてみませんか♪

📅6月19日(金) 10時～11時30分

👤未就学児の親子 / 定員6組

ハイハイレース

ハイハイできる今だけ!ハイハイによる愛着形成を通じ、親子の思い出を残しませんか?

📅6月21日(日) 10時～11時

👤1人で歩く前の乳幼児の親子 / 定員10組

ぱくっと!たのしい 離乳食・幼児食講座

お子さんの食について、たのしく学びましょう♪当日は座学になります。

📅6月25日(木) 10時～11時

👤未就学児の親子 / 定員8組

はぐっと セタの日

短冊に願い事を書いたり、楽しい遊びもあります♪

📅7月5日(日) 10時～12時/13時～16時

👤未就学児の親子

📍都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

(田原交流センター nicot 1階) ☎(67)8321

◆毎月親子で楽しめる季節の製作を行っています。

※料金の記載のないイベントは、無料(市外の方はひろば利用料として100円/1世帯)でご利用いただけます。

※保護者対象のイベントは、ご希望に応じてお子様と同じひろば内で無料でお預かりすることもできます。



H
P



L
I
N
E



イ
ン
ス
タ

情報募集 **ぴゅあ富士**

山梨県弁護士会・山梨県立男女共同参画推進センター共催事業
全国一斉女性の権利ホットライン
「弁護士に聞く あなたのお悩みほっとタイム」

生活のさまざまな場面における「困った」を弁護士さんに相談してみませんか？

📅6月6日(土) 13時30分～16時

📍教育プラザ都留 2階 ぴゅあ富士 相談室

👤一般5組(ひとり30分) 📄無料(要事前申込)

ぴゅあ富士男女共同参画推進月間記念講演会

「ジェンダード・イノベーションから考えるだれもが生きやすい社会とは」

ジェンダード・イノベーションという視点をわかりやすく紹介しながら、だれもが安心して暮らせる社会とはどのようなものかを考えます。

📅6月27日(土) 13時30分～15時30分

📍教育プラザ都留 2階 ぴゅあ富士 交流室

👤一般20名、オンライン10名 📄無料(要事前申込)

📍ぴゅあ富士 ☎(45)1666

情報募集 **新生つる和服リフォーム展実行委員会**

新生つる和服リフォーム展 2026

ロングドレス・ワンピース・アロハシャツなど、世界に1つの作品を100点展示します。

📅6月7日(日)～14日(日) 10時～16時30分

※月曜日は休館日、最終日は15時まで

📍教育プラザ都留 別館2階 展示ホール 📄無料

📄ファッションショー

📅6月7日(日) 開場13時、開演13時30分

📍教育プラザ都留 本館3階 大研修室

📍新生つる和服リフォーム展実行委員会

山田 ☎090(4839)5523

情報募集 **山梨労働局**

介護事業場の働きやすさ向上ワークショップ

介護事業場の労務管理担当者を対象とした参加型(体験、対話、作業)の学習・研修会を開催します。労務管理上の課題を参加者で共有し、解決への糸口をさぐってみましょう。

📅7月3日(金) 13時～

📍教育プラザ都留 本館3階 大研修室

👤20社(1社2名まで) ※定員になり次第締切

📄無料 他申込方法:お電話で申し込みください。

📍山梨労働局 雇用環境・均等室 ☎055(225)2851

情報募集 **中央公民館**

公民館学級参加者募集中!

市民の皆さんが自主的に学習活動を行う集まりで、現在30以上の学級があり、600名近くの方が色々な学習に取り組んでいます。



参加ご希望の方、新たに学級を立ち上げたい方は、お気軽に中央公民館へお問い合わせください。

公民館学級の詳細はHPをご覧ください。

「楽しく学べる英会話学級」学級生募集

基本的な文法や実際に使える英会話を毎回楽しく学習しています。英語を通じて日々の楽しみを少し増やしてみませんか？

📅毎週木曜日(月4・5回)

初回:6月11日、18日(木)どちらかお選びください

○応用コース(13時30分～14時45分)

○基礎コース(15時～16時)

📍まちづくり交流センター 1階 会議室2

📄各コース800円/1回+教材費 ※初回見学無料

「実践!お片付け学級」学級生募集

片付けが苦手、家が落ち着かないなどのお悩みに寄り添いながら、暮らしを整えるための考え方と方法を学ぶ講座です。座学だけでなく、実践を取り入れ、ご自宅での片付けを少しずつ進めていただきます。

📅毎月第2水曜日10時～11時30分

※初回:7月8日(水)

📍まちづくり交流センター 1階 会議室1

👤20名(定員になり次第締切)

📄300円/1回(全10回分3,000円前納)

📍都留市中央公民館(都留市まちづくり交流センター内)

☎(43)1451

情報募集 **暮らしに役立つみんなの広場**

唄(端唄・小唄・民謡)と三味線教室

📅7月11日、25日(土) 13時30分～15時

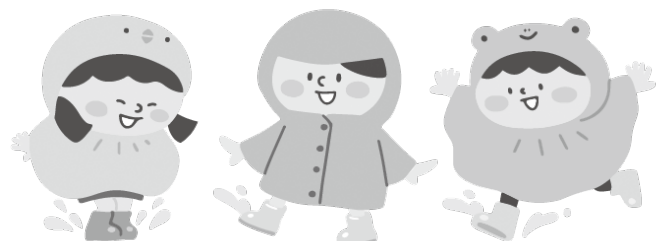
📍まちづくり交流センター 1階 交流室和室

👤定員5名 📄無料

他講師:糸重

持ち物:三味線をお持ちの方はご持参下さい

📍中央公民館 ☎(43)1451



情報募集 山梨県

やまなし経営後継者塾受講者募集！

後継者や事業承継して間もない経営者向けに、経営後継者塾を実施します。経営に必要な基礎知識を体系的に学び、後継者同士の人脈も形成できる経営塾です。

📅 8月～12月頃（全8回予定）

📍 山梨県立スタートアップ支援センター（甲府市）

👤 県内に本社を有する中小企業の後継者・事業承継後5年程度以内の経営者 / 定員 20名程度

💰 受講料 25,000円

📞 募集を開始次第、HPでお知らせします。

📍 山梨県 産業政策部

スタートアップ・経営支援課 ☎ 055(223)1541



情報募集 NPO法人日本FP協会山梨支部

くらしとお金に関する無料体験相談会

「マイホームや子どもの教育、老後のためにお金を貯めるには？」など、暮らしとお金に関するさまざまなお悩みにお応えします。

📅 6月27日（土）10時～10時50分、11時～11時50分

📍 ぴゅあ総合 2階大研修室（甲府市）

👤 各回定員3組 🆓 無料

🕒 相談時間：50分 / 1組（事前予約制）

📍 NPO法人日本FP協会山梨支部 ☎ 03(5403)9495

情報募集 山梨県弁護士会

シンポジウム「差別・死刑・再審」

～「新・あつい壁」上映会&監督・再審弁護団トークセッション～

📅 7月5日（日）

上映 13時、トークセッション 15時15分

📍 山梨県立文学館 講堂（甲府市）

👤 事前予約優先・自由席 / 定員 500名 🆓 無料

🕒 予約締切：6月30日（火）17時まで

📍 山梨県弁護士会 ☎ 055(235)7202



情報募集 都の杜うぐいすホール

童謡歌手 しゅほおねえさんと歌おう 0才からの音楽会！

童謡歌手・うたのおねえさんとして全国で活動する「つちやしゅほ」さんが、趣向を凝らして開催するコンサートです。未就学児のお子さまと一緒にご参加いただき、親子で気軽に楽しんでいただけます。

📅 6月6日（土）10時開場、10時30分開演

📍 小ホール

💰 全席自由 / 大人 500円 チケット絶賛販売中！

※大人1名につき15歳以下2名まで入場無料

📍 南こうせつ コンサートツアー 2026 ～君と僕のうた～

「夏の少女」「夢一夜」などのヒット作品を発表してきた南こうせつの歌声をぜひお楽しみください

📅 9月12日（土）16時開場、16時30分開演

📍 大ホール

💰 全席指定 / 一般 8,000円、友の会 7,700円

※車椅子席はホール販売のみ、未就学児はご入場いただけません。

🕒 一般予約：6月12日（金）10時～

※予約開始日は電話予約のみ

📍 休館日

6月2日、9日、16日、23日、30日（火）

📍 都の杜うぐいすホール ☎ (43)1515



情報募集 都留市文化協会・わくわくカード

第5回都留市文化協会 芸能部門「合同発表会」

「つながる」をテーマに、神楽や合唱などの演目を披露しますので、ぜひお越しください。

📅 6月28日（日）12時30分開場、12時45分開演

📍 都の杜うぐいすホール 大ホール

💰 入場無料

👤 来場者にわくわくポイント 100ポイント贈呈！

📍 都留市文化協会

わくわくポイント 20倍セール！

7月17日～31日

あなたの推し店をご紹介ください▶



有料広告

広告掲載欄

広告掲載欄

世界遺産登録記念クイズラリー

富士山科学研究所と富士山世界遺産センターでクイズラリーに挑戦し、富士山について学びましょう。2施設のクイズラリーに挑戦した方には、オリジナルグッズをプレゼントします！

📅6月20日(土)～22日(月) 9時～17時

📍山梨県富士山科学研究所、
山梨県立富士山世界遺産センター

👤中学生以下 🎫2施設とも無料

※ただしプレゼントは2施設合計先着50名まで

📍山梨県富士山科学研究所 広報・交流担当

☎0555(72)6206

富士山五合目植物観察会

富士山の自然の魅力を体感します。

📅7月18日(土) 9時～16時

📍富士山五合目御中道自然探勝路

👤県内在住・在勤・在学の小学校4年生以上で、登山に耐えられる体力のある方(中学生以下は20才以上の同行者が必要、昨年の参加者は参加不可)

/定員36名

🎫無料 📅申込:6月14日(日)～28日(日)

📍山梨県富士山科学研究所 教育・情報担当

☎0555(72)6203

世界文化遺産富士山登録記念の日イベント
(開館10周年記念拡大イベント)

山梨県立富士山世界遺産センターが開館して10年の節目を迎えることから、例年にも増してさまざまなイベントを開催します。

📅6月20日(土)～22日(月)

📍富士山世界遺産センター(富士河口湖町)

🎫参加費無料(一部有料)

※詳細はセンターHPをご確認ください。

📍県立富士山世界遺産センター 情報発信スタッフ

☎0555(72)2314

富士山レンジャー写真展～フォトレポート2026～

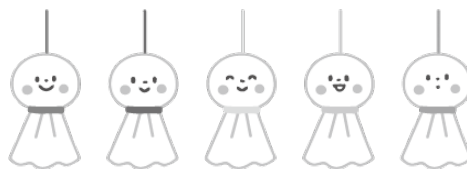
富士山レンジャーが巡回中に撮影した記録写真をポスター形式にして、「富士山の今」をお伝えします。

📅6月29日(月)～7月15日(水)

📍河口湖ショッピングセンターバル(富士河口湖町)

🎫観覧料無料

📍富士山レンジャー ☎0555(72)5861



青少年健全育成シリーズ 第419回 青少年育成都留市民会議

あなたの考える初心とは？

桜舞う4月の入学シーズンから、あっという間に6月を迎え、梅雨入りが迫る季節になろうとしています。時の経つのは早いものですね。

この春に新入生や新社会人として新たな環境で生活を始めた人たちはもちろん、4月という新しい年度を迎えた節目の時期に、自分で心に決めたり、クラスやチームなどで決めたりと、目標を設定した人も多いかと思

います。みなさん、その目標はきちんと覚えていますか？
そこから2カ月ほど経った今、改めて自分の立っている場所や姿を見つめなおし、進むべき方向や、これまでの生活を整理してみる良い時期に来ているのではないかと思

います。さて、【初心忘(れ)るべからず】という言葉は聞いたことがあると思います。この言葉は、室町時代の能楽の大成者である世阿弥がその著書である『花鏡』

で残した言葉からきているようです。諸説はありますが、世阿弥の言う【初心】とは、冒頭で述べた「最初の時の純粋な気持ちや始めに立てた目標」と言うものとは少し違い、「最初の頃の未熟な失敗から得たもの」を指しているようです。

さらに、この言葉は作中で、「是非の初心忘るべからず。老後の初心忘るべからず。」と、ステージが進んでいく中で、深まりをみせていくものになっていきます。

希望の春から、ひと息ついて夏に向かっていくこの時期、あなたにとっての【初心】について、考えてみたり、学んでみたりするのも良いかと思

協働通信

地域のお知らせ

◆東桂地域

○十日市場・夏狩湧水群遊歩道の草刈と清掃

日時

6月6日(土) 8時30分～

集合場所

関山産業駐車場広場

服装

軍手、清掃のできる服装

○鹿留河川敷公園の草刈と清掃

日時

6月13日(土) 8時30分～

集合場所

旧相川プレス工場裏の広場

服装

軍手、清掃のできる服装

問合せ先

東桂地域コミュニティセンター
☎(45) 6644

◆開地地域

○新緑トレッキング

日時

6月14日(日) 9時15分

集合場所

都留文科大駐車場

散策コース

都留アルプス(楽山～古渡)

持ち物

昼食、飲み物、タオルなど各自持参してください。

※小学校3年生以下の方は保護者同伴でお願いします。

問合せ先

開地地域協働のまちづくり推進会 会長 志村一男

☎090(1615)8183



▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
▽開館時間
火～日(祝日除) 9時～17時
▽問合せ先
☎(43) 13321
FAX (43) 13322

成人の約8割が歯周病！？歯医者へレッツゴー！！

問合せ 健康子育て課 健康づくり担当

歯を失う1番の原因は歯周病です。歯周病は歯垢※に含まれる歯周病菌によって、歯ぐきや歯を支える骨が炎症を起こし、弱っていく病気です。初期はほとんど自覚症状がなく気づかないうちに進行してしまうため、成人の約8割が歯周病になっているといわれています。

◆**歯垢(プラーク)**とは… 食べかすなどに菌が付いて繁殖し、かたまりになったもの(指で触るとねばねばしていて、歯磨きでとれる汚れ)



歯周病セルフチェック

1つでも当てはまったら歯周病の可能性あります。軽度のうちに治療を受けましょう！

- 歯ぐきに赤く腫れた部分がある
- 口臭がなんとなく気になる
- 歯をみがいた後、歯ぐきから血が出る
- 歯と歯の間にもものがつまりやすい

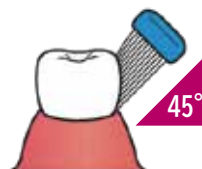


歯周病にならないために大切なこと

①予防

毎日、歯垢を正しい歯磨き方法で落としましょう。

歯と歯ぐきの境に歯ブラシの毛先を45度になるように当て、弱い力で細かく振動させ、歯間の汚れを落とすことが歯周病予防に効果的です。



②診断・治療

症状がある方は、受診・治療をしましょう。

③定期健診

健康の保持のため、症状がなくても年に1～2回は歯科健診を受けましょう。

【参考】8020 推進財団 『歯を失ってしまう原因と対策』

「いーばしょ」を紹介します！

寺高屋（宝地区） 令和6年7月から活動開始

出張健康教室を体験したのちに、いーばしょとして活動を始めました。活動内容は健康体操やレクリエーション、映画鑑賞などです。

参加者の皆さんから、「60代から90代までの幅広い年代で活動しています。普段、近所でもなかなか会えない人からいろいろな話が聞けるので、活動日に会えるのが楽しみです！」との声が聞かれました。



<活動情報>

活動場所 用津院

活動日程 月1回

参加費 無料

対象者

金井・中津森地区にお住まいの方



▲後列左から

- 1 番目 会長 奥秋まゆ美さん
- 2 番目 副会長 田辺まさ子さん
- 3 番目 会計 矢島明美さん
- 4 番目 副会長 前田政子さん

節目の年に、こころとからだの元気度を測定してみませんか

問合せ先 長寿介護課 包括支援担当

◆ **75 歳いきいき心体測定会**

ご自身の心身の状況を把握し、元気に生活していただくためのヒントを得ることができます。健康寿命の延伸につなげるため、ぜひご参加ください。

対象者

○今年度 75 歳になる方…

誕生月の前月に通知を発送します。必要事項に記入し、返信用封筒で返送をお願いします。

○65 歳以上の参加希望の方…

問合せ先までお電話ください。

参加費

無料

内容（月1回実施）

身体測定・体力測定・認知機能検査・ストレッチや脳トレなどのミニ講座

※後日結果票を郵送します

参加者の声

自分の状態を知って、これからの生活の見通しをつけるのに参考になった

介護予防の情報を知って得した気分になった

◆ **地域巡回健康相談・電話相談**

65 歳以上の方を対象に、年間を通して、看護・福祉職による巡回健康相談や電話相談を行っています。体調や生活面で困りのことがありましたら遠慮なくご相談ください。

包括支援センター直通

☎ (46)5114



都留市市民が主役のまちづくり活動支援補助金申請団体を募集します！

問合せ 地域環境課 地域振興担当

この補助金は、地域の皆さんによる市民活動やボランティア活動を支援し、市民が主役のまちづくりを推進していくため、市民活動団体の行う公益活動に対して、補助金を交付する制度です。



自立支援事業

対象事業

これから団体を設立する、団体設立から5年未満の団体が行う、団体の自立促進に効果的な事業。

交付回数

同一団体につき2回まで

補助額

上限5万円

補助率

- 1回目：対象経費の100%
- 2回目：対象経費の80%

募集期間

12月23日（水）まで



活性化支援事業

対象事業

自立運営を継続している団体が行う事業で、公益性が高いと認められ、団体の活動を発展、活性化させるのに効果的な事業。

交付回数

同一団体の同一事業につき2回まで
同一団体につき3回まで

補助額

上限10万円

補助率

- 1回目：対象経費の100%
- 2回目：対象経費の80%
- 3回目：対象経費の60%

募集期間

7月31日（金）まで



詳細は、お問い合わせいただくか、HPをご確認ください。



セーフコミュニティ つる

～世界基準の安全・安心なまちづくり～ 第97号

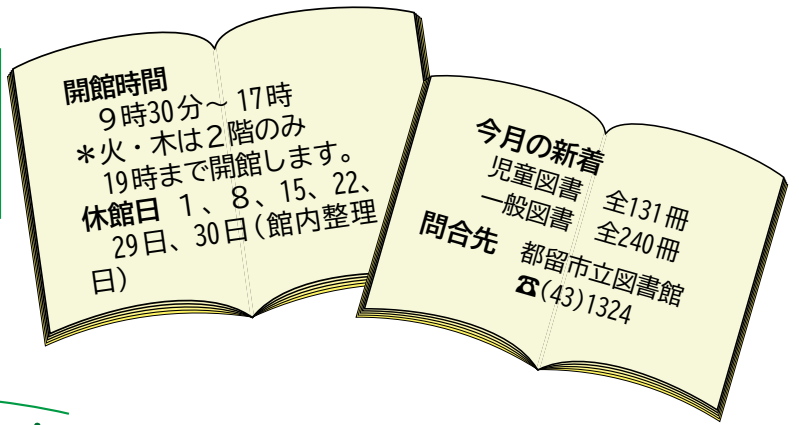
問合せ 地域環境課 地域振興担当

◆「湧水のほとりフェスタ」での活動報告

4月29日、湧水のほとりフェスタにて、減災・防災、交通安全、防犯、親と子の安全対策委員会が啓発活動やアンケートを実施し、市民の皆さまにセーフコミュニティの活動を周知しました。アンケート結果は活動計画に生かしてまいります。ご協力いただきありがとうございました。



本にふれる ～図書館通信～



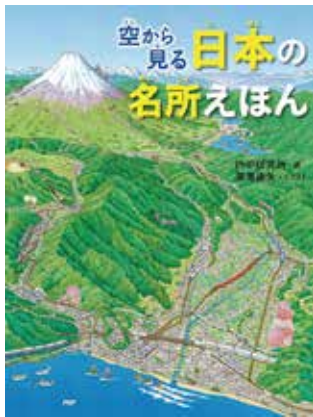
図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『知らないで損する年金の真実 改訂版 2026年新制度対応』
大江 英樹 著
ワニブックス
本書は誰も教えてくれない年金の真実と時代に合わせた重要な制度改正も詳しく解説。年金制度に疑問、定年間近、老後のお金に不安を感じている人など多くの人にとって必読の一冊。



『最果てキッチン』
高山 環 著
ポプラ社
料理人の圭介は妻を亡くし失意に沈み一年が過ぎた頃、妻が残した鍵のかかった小箱と謎の4枚の写真を見つけた。「さがして」と書かれた写真を頼りに圭介は車を走らせ九州に辿り着く。圭介が自然とさまざまな人と巡り合い再生する物語。



『空から見る日本の名所えほん』
PHP研究所 編
黒澤 達矢 イラスト
PHP研究所
函館や日光東照宮、鎌倉、清水寺など、日本各地の名所を鳥観図で描いたパノラマ絵本。家族でのお出かけや修学旅行などの旅先の予習にぴったり。大人もたのしめる一冊。



『はたらく農家』
吉田 亮人 写真
矢萩 多聞 著
創元社
朝から晩までのはたらく姿を追った絵本シリーズ。ひたむきに野菜と米をつくってとどける農家の一日を写真で紹介。ひとつの野菜がわたしたちの口に入るまでには、数えきれない仕事があることがわかる。

今月の新着図書

- 豆は煮えたか 朝井まかて ほか
- いちばん使える手話ハンドブック
- わが家のアスリート応援ごはん
- お金を生み出せちゃう方法 教えます
- ド文系でも楽しい数学
- 小さな家に暮らしたい。
- 教養として知っておきたいラジオの世界
- 現代湯治のスヌメ
- 物価高・円安は止められない!
- AIとデジタルで思い出を永久保存する本

◆一般図書

- 海に道ができた!
- ミミズについてないくらい
- かいがっつ美術館
- あの子は一番
- 幕末の宙
- 窓のまどかさん
- ゴーストライン
- ゴリラのはなくそ
- ダンゴムシはめいろのたつじん?
- デコピンのとくべつないちにち

◆児童図書

今月のおはなし会

場所：図書館3階 おはなしコーナー ※予約不要

○ひびきの会のよみきかせ
日時：6月13日(土)
10時30分～

○こぐまクラブの
「こぐまのちいさなおはなしかい」
日時：6月17日(水) 10時30分～

○こぶたの会の“ワクワク”おはなし会
★たなばたのおはなし会★
日時：6月27日(土) 10時30分～

「増田誠大賞公募展」事業の終了について

34年にわたり実施してまいりました「増田誠大賞公募展」につきましては、令和7年度をもって終了することといたしました。

今後は増田誠作品に関する資料の整理や調査研究に一層重点を置き、その成果を企画展として発信してまいります。

これまでご応募いただいた皆さまに深く感謝申し上げます。

企画展や
関連イベントの
詳細はコチラ！



HP



X

Museum ミュージアム 都留

開館時間 9時～16時30分
※最終入館は16時まで
入館料 無料(一部の企画展・特別展を除く)
休館日 月曜日、祝日の翌日、
第3火曜日(館内整理日)
問合せ ミュージアム都留
☎(45)8008

令和8年度ミュージアム都留企画展

明治40年の大水害(仮)

会期

7月18日(土)～9月6日(日)

近年、気候変動の影響で、水害の危険性が高まっています。

明治40年に山梨県にて発生した豪雨では、市内でも朝日川や大幡川が氾濫し、大規模な被害が発生しました。

水害の歴史について学び、リスクと防災について理解を深めましょう。

主催 都留市・都留市教育委員会 会場 第二展示室 観覧料 無料



都留市内で建築・土木工事等を計画されている方へ

埋蔵文化財の取り扱いについては、市HP記載の手順を踏まえて各種手続きをお願いします。
※ミュージアム都留窓口では対応していません。必ず右記フォームにて手続きをお願いします。



市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

祝 100歳！ 長寿のお祝いをしました



本市では、高齢者を敬い、長寿をお祝いするため、市内在住の100歳の誕生日を迎えられた方のお宅などに訪問し、お祝い状と記念品を贈呈しています。

今回は100歳の誕生日を迎えられた、東桂地区にお住まいの関戸高子^{たかこ}さんをご紹介します。

関戸さんは食事や睡眠をしっかりとる以外にも、脳トレやスキンケアを続けることで健康を保っているとのことでした。

関戸さん、これからもお元気でお過ごしください。100歳の誕生日、本当におめでとございます！

老健つるの皆さんがミュージアム都留を内覧しました



4月22日、介護老人保健施設「つる」の入所者の皆さんにユニバーサルデザイン事業※の一環として、ミュージアム都留企画展示の内覧をしていただきました。

熱心に学芸員からの説明に耳を傾け、内覧後には良い笑顔で記念撮影をし、「次はいつ来るの？」と聞かれるほどとても楽しんでいました。

※年齢、性別、車椅子利用の有無などに関わらず誰もが快適に利用できるサービスを創出する事業です。ミュージアム都留では、皆さんに快適かつ楽しんでいただける展示を心がけております。

田原の滝灯ろうまつりが開催されました！



4月29日、田原の滝公園にて、「田原の滝灯ろうまつり」が開催されました。

今回のイベントは、都留市観光協会の観光事業者有志と都留文科大学生が参加する観光振興プロジェクト「都留の観光を考える会」の主催で企画されました。景勝地である田原の滝を企画のメインとし、「松尾芭蕉も詠んだ名勝 田原の滝にあまりを灯そう」という学生たちの願いがこめられています。

当日の来場者は1,000人を超え、子どもや学生、市民の皆さんが制作した約750個の紙パッケランタンで幻想的な雰囲気の中、ステージイベントや縁日コーナーなどの催しを楽しみました。



都留市の人口

R8.5.1現在
 男 13,673人 (+104)
 女 14,216人 (+157)
 計 27,889人 (+261)
 世帯数 13,547世帯(+306)
 ※()内数字は、前月比

6月の納税


市県民税1期(全期)

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は
 ○健康で明るいまちにいたします。
 ○自然を愛し、美しいまちをつくります。
 ○文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
 ○たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
 ○たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。


Happy First Birthday!

6月生まれの
子どもたち

 **上野 笑愛ちゃん**
6月11日生まれ




毎日笑顔を絶やさず我が家を明るくしてくれてありがとう♥優しく元気に育ってね♥🎵

 **藤江 俐来ちゃん**
6月12日生まれ




いつも笑顔がとっても可愛い俐来ちゃんが大好き♥これからも、明るく元気に育ってね🎵



 **山本 桔梗ちゃん**
6月13日生まれ




桔梗の笑顔が家族の宝物♥元気に育ってね★

 **小林 李鳳ちゃん**
6月17日生まれ



1歳のお誕生日おめでとう！産まれてきてくれてありがとう♥沢山食べて大きくなってね

 **小林 彩羽ちゃん**
6月22日生まれ



うまれてきてくれてありがとう。たくさんの幸せをありがとう！！

広報つるでは、毎月1歳の誕生日を迎える子どもの写真を掲載しています！

対象者の保護者様に通知を送っています。応募メールを送付後、2～3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いいたします。問合先 総務課 法制広報担当

防災行政無線の
放送内容を
確認するには？

防災つるメール



電話応答サービス

☎0554(23)6066

24時間以内の防災行政無線の内容を確認可能

都留 CATV

無線放送内容を
11chにて画面表示

都留市防災 SNS



X



LINE

広告掲載欄

広告掲載欄

