

Tsuru public relations magazine

No. 772 2025

広報つる 1

特集

- ◆新年のあいさつ
- ◆今年の主要施策・事業
- ◆第3回つる湧水の里ランフェス開催！

御正体山から見た富士山

謹んで初春のお慶びを申し上げます

あけましておめでとうございます。市民の皆さまには、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、長引く物価高騰の影響を受けながらも、市民の皆さまが支え合い、知恵と工夫を凝らして困難な状況を乗り越えてきた年となりました。本市としても、引き続き市民生活をしっかりと支える取り組みを進めてまいります。一方で、本市では「生涯活躍のまち・つる事業」や企業誘致など、さまざまな事業に積極的に取り組んでおり、目指すべき市の将来像「ひと集い 学びあふれる 生涯きらめきのまち つる」の実現に着実に進んでおります。

本年は、これまでの成果をさらに発展させ、市民一人ひとりが将来に希望を持ち、安心して暮らせる地域づくりに精力的に取り組んでまいりますので、引き続き、皆さまのご理解とご協力をお願いしたいと存じます。

本年も、市民の皆さまとともに、地域の可能性を広げ、安心と活力に満ちたまちづくりを進めていけることを願っております。皆さまの変わらぬご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとって健康で希望に満ちた一年となりますことをお祈りし、謹んで新年のごあいさつといたします。



都留市長 堀内富久

◆ 今年の主要施策・事業 ◆

1 産業支援による地域活性化

新たな地域経済の循環の創出

東京への人口一極集中が進み、地方を取り巻く環境は年々厳しさを増しています。本市では人口の減少を抑制するとともに新たな地域経済の循環を創出するため、立地優位性や県内で最も充実した支援制度などの情報を発信しながら、国・県などと連携し、積極的な企業誘致に取り組んでいきます。



雇用の創出と地域経済の活性化

厚原牛石地区への企業誘致につきましては、既に立地が決定した企業がある中で、埋蔵文化財の調査・保存や基盤整備など、一つひとつの取り組みを着実に進め、市民の皆さまに強いニーズのある雇用の創出及び地域経済の活性化を図るため、引き続き、スピード感を持って取り組みを進めます。

2 「教育首都つる」の実現

大学などと連携した教育連携施策の推進

地域の「知の拠点」として立地する都留文科大学、健康科学大学、産業技術短期大学の特色が異なる3つの高等教育機関と連携し、それぞれの知的資源と人的資源を活用した学習プログラムの提供により、生涯を通じて学び、質の高い学習内容を求める市民ニーズに応えることのできる教育連携施策を推進していきます。



質の高い教育の提供

学校教育においては、教科等横断的な視点での授業の在り方について、大学の先生方から指導・助言をいただくとともに、令和6年度から教育委員会に配置している指導主事を中心に調査研究し、授業改善を通して、さらに質の高い教育を提供していきます。

3 子育ての喜びが実感できるまちづくり

子育てを楽しむことができる環境の整備

令和6年4月に「都留市こども家庭センター」をいきいきプラザ都留に開設し、母子保健分野と児童福祉分野の両分野の相談支援を一体的に行い、子育て世帯への切れ目のない支援体制の強化とともに、学校給食費の無償化の継続など、子育て支援などの充実を図りました。

今後子どもたちの健やかな成長と子育て世帯の生活が充実したものとなるよう、安定的な財源の確保を図る中で、結婚や妊娠を望む方に対する支援、子育てに関する経済的負担の軽減、子育てしやすい環境の整備など、各ライフステージにおいて総合的かつ多角的に子育て支援施策の充実を図ることにより、子どもを産み育てることに喜びを感じられる地域社会の構築に努めていきます。

英語教育の充実

令和6年9月から宝保育所や宝小学校などで試験的に実施している「小学校英語教育事前準備プログラム」事業において外国人と触れ合う機会の創出を図るとともに、英語教育の充実を図るため、希望する市内幼稚園・保育園と連携を進めていきます。



4 安全・安心のまちづくり

セーフコミュニティ

「セーフコミュニティ国際認証都市」である本市は、安全・安心に関わる多くの皆さまと、交通安全対策をはじめとした各種活動や「SCつるまつり」などを通じて、市民の皆さまのセーフコミュニティ活動の認知度を向上し、地域の安全・安心に対する意識の高揚を図っています。市民の皆さまと連携・協働する中、安全・安心なまちづくりを継続し、令和8年度の再認証に向けた準備を進めていきます。



また、令和6年11月には学校におけるケガや事故、いじめなどをなくすことを目指す「I S S（インターナショナル・セーフ・スクール）」認証取得に向け、谷村第一小学校、都留第二中学校で事前審査が行われました。今後もいじめやケガのない安全で健やかな学校づくりに取り組み、令和7年度の国際認証取得を目指します。

持続可能な公共交通

高齢化が進行する社会において、地域の皆さまの生活を支える移動手段を確保することは必要不可欠です。

本市にとって持続可能かつ有効な公共交通網を形成し、公共交通サービスの維持確保を図ることを目的として、令和6年3月に「都留市地域公共交通計画」を策定し、本計画に沿った検討を行ってきました。今後も高齢者や車を持たない学生などの交通弱者が移動に不便を感じることがないように、A I デマンド交通を中心とした持続可能な公共交通の実現に向け、抜本的な見直しに取り組んでいきます。

5 地方創生の推進について

新たな活力の創出

これまで本市では、「生涯活躍のまち・つる」事業として、地方創生の推進に向けた施策に取り組んできました。今年は、田原地区「つる湧水のほとり」エリアに春のオープンを目指し、大学施設「つるフィールド・ミュージアム」を建設しております。また、隣接する都市公園内に大型遊具などの整備も行っており、令和5年4月にオープンした「田原交流センター nicot」を含め、このエリアを中心に多世代が自然と集い、多様な人々が交流し合う「ごちゃまぜのコミュニティ」の形成を目指します。



今後も国の「地方創生2.0」の動きを注視する中で、活力創出に取り組むとともに、新たな施策に取り組んでいきます。

670名のランナーが駆け抜ける！

第3回

つる湧水の里 ランフェス開催！

11月17日、「第3回つる湧水の里ランフェス」が開催され、全国各地から670名のランナーが、心地よい秋空の下を駆け抜けました。

大会ゲストの瀬古利彦さんは開会式中トークで会場を沸かせ、佐野夢加さんはランナーと共に走り、気持ちの良い汗を流していました。

また、今年も個性的で愉快的な仮装ランナーたちが、大会を盛り上げてくれました。

大会開催にあたり、皆さまのご協力をいただき大変ありがとうございました！



男子ハーフ

高校生以上39歳以下

1位	志村 竜星(富士河口湖町)	1時間08分45秒
2位	平井 凜空(都留市)	1時間11分46秒
3位	小山田雄登(忍野村)	1時間13分51秒

40歳代

1位	藤森光一郎(富士河口湖町)	1時間17分38秒
2位	小高 敏也(大月市)	1時間19分52秒
3位	上條 記男(東京都)	1時間20分56秒

50歳代

1位	桜井 史(静岡県)	1時間21分48秒
2位	志村 隆司(東京都)	1時間28分02秒
3位	元井 隆(千葉県)	1時間28分15秒

60歳以上

1位	野沢 清次(中央市)	1時間33分01秒
2位	内田 寛(静岡県)	1時間33分08秒
3位	小林 伸吉(神奈川県)	1時間33分56秒

男子3キロメートル

小学生(4年生以上)

1位	和田直太朗(東京都)	11分06秒
2位	藤森 太陽(南アルプス市)	11分06秒
3位	藤森 葵斗(南アルプス市)	11分18秒

中学生

1位	武藤 瑛太(甲州市)	10分02秒
2位	古屋 佑樹(南アルプス市)	10分21秒
3位	名取 柊(南アルプス市)	10分23秒

高校生以上59歳以下

1位	藤森 淳司(南アルプス市)	10分10秒
2位	黒澤 俊弘(南アルプス市)	11分46秒
3位	鶴田 英之(甲州市)	12分08秒

60歳以上

1位	平山 丈人(東京都)	12分15秒
2位	佐久間 隆(甲府市)	12分43秒
3位	橘田 重男(笛吹市)	13分29秒

女子ハーフ

高校生以上39歳以下

1位	名取万記歩(南アルプス市)	1時間43分55秒
2位	早川のぞみ(北杜市)	1時間46分58秒
3位	浮田 紗代(上野原市)	1時間50分36秒

40歳代

1位	村松 夏子(静岡県)	1時間45分39秒
2位	小林 美穂(都留市)	2時間01分49秒
3位	奥秋 玲奈(山梨市)	2時間04分55秒

50歳代

1位	遠藤 法子(東京都)	1時間59分12秒
2位	工藤 江美(神奈川県)	1時間59分40秒
3位	川村 玲子(富士吉田市)	2時間00分34秒

60歳以上

1位	村松 朱美(静岡県)	1時間49分33秒
2位	河野 瑞穂(南アルプス市)	2時間04分47秒

女子3キロメートル

小学生(4年生以上)

1位	鶴田結依菜(甲州市)	14分11秒
2位	森屋 雪(都留市)	15分45秒
3位	矢野 優明(都留市)	16分36秒

中学生

1位	若菜ちゆき(都留市)	13分55秒
2位	加藤 めい(上野原市)	30分36秒

高校生以上59歳以下

1位	青柳 綺華(甲府市)	11分43秒
2位	代永 晴美(山梨市)	13分31秒
3位	志藤明日香(新潟県)	13分37秒

60歳以上

1位	深津 明美(群馬県)	16分15秒
2位	落合 清江(神奈川県)	20分00秒
3位	加々美きく江(富士吉田市)	20分34秒

親子ファミリー3キロメートル

1位	藤森 健太・律喜(長野県)	12分53秒
2位	花輪 栄樹・佳蓮(南アルプス市)	12分58秒
3位	細川 邦治・治照(埼玉県)	13分25秒

特別表彰

シルバー賞

最高齢ランナーを男女1名ずつ表彰

男子 杉本 成司 89歳(大月市)

女子 藤田 和江 84歳(静岡県)

遠かったで賞

もっとも遠方から参加したランナーを表彰

北方面 新川 貴志 (北海道釧路市)

南方面 平野 陽子 (愛媛県喜多郡内子町)

令和6年度青少年健全育成「作文」・「標語」入選作品表彰

青少年健全育成作文及び標語を募集したところ、たくさんの応募がありました。審査の結果、次の方々が入選し、11月30日に開催された都留市青少年健全育成推進大会において表彰されました(敬称略)。

青少年健全育成作文の部

小学校5年生の部(応募作品65点)

市長賞 「ありがとう じいじ」

禾一小 小島 奈々

議長賞 いつもおばあちゃんがやってくれること

宝小 前田 真暖

教育長賞 支え合い

宝小 織田 宗篤

市民会議会長賞 「ぼくの小さな家族」

禾一小 小幡 哉真斗

小学校6年生の部(応募作品160点)

市長賞 お父さん、ありがとう

附属小 勝俣 莉々

議長賞 継続は力なり

谷一小 名取 一翔

教育長賞 何のために勉強をするのか

禾一小 中野 美緒

市民会議会長賞 ウルトラホット

東桂小 青木 紗恵

中学校1年生の部(応募作品66点)

市長賞 地球を守るために

都二中 戸塚 友梨

議長賞 地球はきつと泣いている

都二中 前田 真秀呂

教育長賞 ゴミ拾いの大切さ

都二中 後藤 叶翔

市民会議会長賞 父の病気を経て

都二中 秦 佑輔

中学校2年生の部(応募作品54点)

市長賞 仲間との絆で乗り越えたミスと成功

都一中 高尾 麻奈加

議長賞 「社会の一員として」

都二中 鈴木 博徳

教育長賞 他人の人生を狂わせる誹謗中傷

都二中 長谷川 英実

市民会議会長賞 湧水の里都留市

東桂中 勝俣 希絆



青少年健全育成標語の部

小学生の部(応募作品358点)

最優秀賞 踏み出せば きつと見つかる 自分の居場所

谷一小 5年 藤江 真寛

優秀賞 つらくても 努力しつづけ 夢つかむ

宝小 5年 今井 咲良里

その言葉 伝える前に 考えて

宝小 5年 菅原 想生

おはようの 君の笑顔に 金メダル

東桂小 5年 勝俣 結望

中学生の部(応募作品383点)

最優秀賞 楽しもう スマホじゃないよ 会話だよ

都二中 1年 三澤 侑晟

優秀賞 憧れて 挑戦しまくる 十三歳

都一中 1年 陳 麗瑛

性別で 決めつけないで 人のこと

都一中 2年 程原 由奈

ありがとう 百の謝りより うれしい一言

都一中 2年 志保沢 珀

高校生の部(応募作品300点)

最優秀賞 止めないで 私の個性 虹色だ

興譲館高 3年 希代 実優

優秀賞 それぞれの 色が輝く 多様性

興譲館高 2年 石井 こころ

生活を 彩る友の 存在感

興譲館高 1年 中野 萌夏

自分を知り 未来へ向かって 一歩ずつ

興譲館高 1年 原田 幸南

一般の部(応募作品27点)

最優秀賞 ありがとう スマホを置いて 顔合わせ

前田 道子

優秀賞 人生と 脱いだくつくは 前向きに

川口 真歩

弱者に目をそむけるな

あたたかい手を さしのべよう

すぐできる 声のかけ「愛」 助け「愛」

岡本 あづさ

ふるさと時代祭り フォトコンテスト 2024 入賞作品



ふるさと時代祭りにあわせて、祭りをより身近に感じてもらうために、フォトコンテストを開催しました。

今回は、「ふるさと時代祭り」が「つる産業まつり 2024 × 第40回ふるさと時代祭り」として開催される運びとなったことに伴い、つる産業まつりで撮影された写真につきましてもたくさんのご応募をいただきました。

市内外を問わず、皆さまからご応募をいただきありがとうございました。
問合先 総務課 法制広報担当

◆一般部門◆



最優秀賞 小俣 仁さん
『行列の賑い』



優秀賞 堀内 進さん
『都留小町と共演』



優秀賞 村上 敏幸さん
『お茶壺運び最高！』

◆SNS部門◆



SNS賞 masayasam_matsuriさん
『これ見て見て』



SNS賞 hitoshi_omataさん
『唄い手』



審査員特別賞
佐藤 圭一さん
『開催願う娘の祈り』

“来年は延期なく無事にお祭りが開催できますように”という審査員の願いを込めて審査員特別賞を選出しました。

令和6年4月1日現在の職員の給与や職員数、勤務条件などの人事行政の運営などの状況を公表します。なお、職員の給与・定員管理などの詳細は、市HPへ掲載します。

職員数や給与などの 状況を公表します

職員数の状況

◇職員の採用、退職の状況(中途含む)※他団体からの派遣職員の着任や帰任は含みません。

採用	34名	内訳：令和5年度中途採用者2名(医師1名、臨床検査技師1名)、令和6年4月1日採用者32名(一般行政職11名、保健師3名、指導主事1名、医師1名、臨床工学技士1名、理学療法士1名、作業療法士1名、言語聴覚士1名、看護師6名、消防士6名)
退職	18名	内訳：令和5年度中途退職者8名(一般行政職3名、医師2名、看護師1名、介護福祉士等2名)、令和6年3月31日定年退職者等10名(一般行政職3名、医師4名、看護師等2名、消防士1名)

部門別職員数

区 分		職 員 数		
部 門		令和6年	令和5年	対前年増減数
一般行政部門	議 会	3	3	0
	総務企画	61	61	0
	税 務	17	17	0
	農林水産	7	7	0
	商 工	8	8	0
	土 木	15	15	0
	民 生	23	21	2
	衛 生	25	27	△2
	小 計	159	159	0

※職員数は、一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を有する休職者などを含み臨時または非常勤職員を除きます。特別行政部門(教育)には教育長を含んでいません。

区 分		職 員 数		
部 門		令和6年	令和5年	対前年増減数
特別行政部門	教 育	42	42	0
	消 防	62	58	4
	小 計	104	100	4
普通会計合計		263	259	4
会計部門 公営企業等	病 院	220	220	0
	水 道	10	10	0
	下水道	3	3	0
	その他	23	21	2
	小 計	256	254	2
合 計		519	513	6

職員給与の状況

◇人件費の状況(令和5年度・普通会計決算)

人口 (R6.3.31)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 (B/A)	令和4年度の人件費率
28,346人	17,411,720千円	2,212,083千円	12.7%	11.7%

※人件費には議員報酬手当、委員等報酬及び市長等特別職の給与を含みます。

◇職員給与費の状況(令和5年度・普通会計決算)

職員数 A	給 与 費				1人当たり 給与費 (B÷A)
	給 料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計 B	
239人	823,051千円	145,827千円	340,210千円	1,309,088千円	5,477千円

※職員手当には退職手当を含まず、職員数は令和6年3月31日現在の人数。

◇特別職報酬等の状況(令和6年4月1日)

区 分		給 料 等
給 料	市 長	820,000/月
	教育長	570,000/月
報 酬	議 長	380,000/月
	副議長	355,000/月
	議 員	345,000/月

◇職員の初任給の状況

区 分		都留市		国	
		決定初任給	採用2年経過日 給料額	初任給	採用2年経過日 給料額
行政職	大学卒	196,200円/月	206,600円/月	196,200円/月	206,600円/月
	高校卒	166,600円/月	174,900円/月	166,600円/月	174,900円/月
消防職	大学卒	192,200円/月	206,600円/月	—	—
	高校卒	166,600円/月	174,900円/月	—	—

◇ラスパイレース指数の状況(令和5年度)

	都留市	類似団体平均	全国市平均
ラスパイレース指数(4月)	97.7	97.5	98.6

※ラスパイレース指数とは国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレース指数を単純平均したものです。

◇職員の平均給料月額及び平均年齢の状況

区 分	平均給料	平均年齢
一般行政職	305,100円/月	41.3歳
技能労務職	266,000円/月	54.2歳

※一般行政職とは職種区分で、税務職、医師・歯科医師職・薬剤師等の医療技術職、看護・保健職、消防職、技能労務職及び教育職に該当しない職員をいいます。

◇職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区 分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	277,300円／月	313,000円／月	363,600円／月
	高校卒	—	—	325,500円／月
技能労務職	高校卒	—	—	—

※経験年数とは卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。経験年数10年とは10年以上15年未満、15年とは15年以上20年未満、20年とは20年以上25年未満の区分に基づいています。

◇手当の状況と内容

時間外勤務手当	支給総額	職員1人当たり 支給年額
令和5年度	71,806千円	288千円
令和4年度	79,349千円	331千円

扶 養 手 当 配偶者6,500円・扶養親族1人につき子10,000円、父母など6,500円

特定期間の扶養親族の場合は、1人につき5,000円加算

住 居 手 当 借家の場合、家賃が16,000円を超えたとき支給し、家賃に応じて最高28,000円

通 勤 手 当 交通機関利用の場合、運賃55,000円までは全額支給、自動車等の使用者は通勤距離に応じて支給

特殊勤務手当 特殊な勤務内容に応じて支給

期末・勤勉手当 ボーナスに相当する手当(4.5ヵ月)

そ の 他 管理職手当、宿日直手当など

退 職 手 当 勤務年数に応じて支給(0.5022～47.709ヵ月)

◇一般行政職の級別職員数の状況(令和6年4月1日)

主事 (1級)	主任 (2級)	主査 副主査 (3級)	副主幹 (4級)	課長補佐 主幹 (5級)	課長 (6級)	部長 (7級)
25人	41人	58人	15人	24人	18人	5人

■職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

◇職員の勤務時間

1週間の勤務時間	始業	終業
38時間45分	8時30分	17時15分

◇年次有給休暇数(令和5年度)

平均取得日数	消化率
13日	34.7%

◇特別休暇

公 民 権 行 使 休 暇 そのつど必要と認める期間

官 公 署 出 頭 休 暇 そのつど必要と認める期間

骨 髄 提 供 休 暇 そのつど必要と認める期間

ボ ラ ン テ ィ ア 休 暇 5日以内

婚 姻 休 暇 5日以内

不 妊 治 療 休 暇 5日(場合によっては10日)以内

妊娠中または出産後通院休暇

妊娠月数に応じ、各回数において必要と認める時間

分 べ ん 休 暇 その分べん予定日前6週間(多胎妊娠の場合にあつては

14週間、多胎妊娠以外の場合において必要があると認める

ときにあつては、6週間に2週間の範囲内で必要と認める

期間を加算した期間)に当たる日から分べんの日後8週間目

に当たる日までの期間内

育 児 休 暇 1日2回それぞれ60分以内

配 偶 者 出 産 休 暇 3日以内

子 の 看 護 休 暇 5日(2人以上は10日)以内

忌 引 死亡者の続柄に応じて1～7日

短 期 の 介 護 休 暇 5日(日常生活を営むのに支障がある

者が2人以上の場合にあつては、10日)以内

父 母 の 祭 日 休 暇 1日(ただし、遠隔の地に赴く必要の

ある場合には、実際に要した往復日数を加算できる)

男性職員の育児参加休暇 5日以内

夏 季 休 暇 3日以内

感染症まん延防止休暇 そのつど必要と認める期間

住居滅失・損壊休暇 そのつど必要と認める期間

非常災害交通遮断休暇 そのつど必要と認める期間

交通機関の事故等による

不 可 抗 力 休 暇 そのつど必要と認める休暇

生 理 休 暇 ※毎月2日を超えることはできない。

◇傷病休暇

取得者数	合計取得日数
49人	2,536日

◇介護休暇

取得者数
0人

◇無給休暇

取得者数
1人

◇育児休業及び部分休業

育児休業 取得者数	育児部分休業 取得者数	育児短時間勤務 取得者数
31人	19人	3人

◇職員の分限及び懲戒処分の状況

処分の種類	処分者数
休職	3人
戒告	1人

◇営利企業等の従事の状況

承認件数
80件

◇職務に専念する義務の特例に
関する条例による免除の状況

免除件数
39件

◇職員の研修の状況

研修名	受講者数
山梨県市町村職員研修所等研修	169人
庁内職員研修(63回研修実施)	1,418人
その他専門研修	552人

◇職員の健康保持増進

定期健康診断 受診者数	人間ドック 受診者数
326人	187人

◇勤務成績の評定の状況

勤務成績の評定結果及び各所属長からの内申を考慮し昇給区分を決定しています。

◇職員共済会

厚生事業 (人間ドック、インフルエンザ予防接種助成など)	娯楽保養事業 (体育費、課別研修など)
1,607千円	2,736千円

◇公平委員会の報告事項

勤務条件に関する 措置の要求の状況	不利益処分に関する 審査請求の状況
0件	0件

暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の凡例と連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代)

教教育プラザ都留 ☎(43)1111(代)

市立図書館 ☎(43)1324

いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

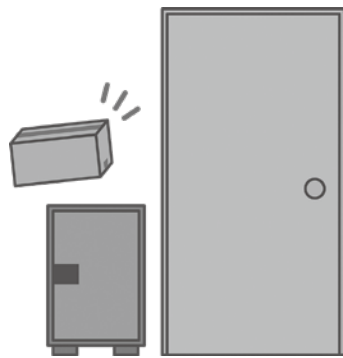
まちづくり交流センター ☎(43)1321

市立病院 ☎(45)1811(代)

宅配ボックスの設置費用の一部を助成します

問合せ：市民課

市民窓口担当市



※令和7年3月中に購入した宅配ボックスは、補助金の対象になりません。

令和7年2月28日まで

令和6年度分の申請期限

令和6年7月10日以降に購入し、鍵、ダイヤル錠などによる盗難防止機能を有しており、住宅で使用されるもの
※リース・レンタル品や自作のものを除く

対象となる宅配ボックス

物流の2024年問題の解決に向けて、宅配荷物の再配達削減による事業者の負担や環境負荷の軽減に寄与するとともに市民の利便性の向上を図るため、宅配ボックスの設置費用の一部を助成します。

対象者・補助金額

対象者	戸建住宅・集合住宅の居住者	集合住宅の所有者・管理組合
対象者の要件	○本市の住民基本台帳に登録され、その住宅に居住する者 ○市税等の滞納がないこと	○本市の家屋課税台帳に登録されているもしくは建築基準法に規定する検査済証を交付された市内にある集合住宅の所有者・管理組合 ○市税等の滞納がないこと
補助金額	購入費用（税抜）× 1/2 （100 円未満切捨て） 上限 10,000 円 ※1 世帯につき、1 台、1 回限り	次のいずれか低い金額 ①購入費用（税抜）× 1/2（100 円未満切捨て） ②集合住宅の総戸数または購入した宅配ボックスの扉数のいずれか少ない数× 10,000 円 ※1 棟につき、1 回限り

※敷地または住宅が、自ら所有するものでない場合は、所有者などから設置の同意が得られていること

申請方法

○申請書兼請求書（必要事項を記入）

○領収書（宅配ボックスの購入金額、消費税額、購入日などがわかるもの）

○宅配ボックスの設置後の状況が確認できる写真

○宅配ボックスの仕様などが確認できる書類の写し

○申請者名義の振込口座が確認できる通帳の写し

○固定資産税が未課税の集合住宅については、建築基準法に規定する検査済証の写し

注意

宅配ボックス本体をクーポンまたはポイントを利用して購入した場合は、クーポンまたはポイント利用分は補助対象となりませんので、実際に支払った金額（税抜）で申請して下さい。

詳細はHPをご確認ください。



後期高齢者医療保険

75歳以上の方の医療費のお知らせ（後期高齢者に係る医療費通知）を発送します。

発送時期

令和7年1月下旬

記載される診療月

令和5年12月～令和6年11月
※医療費控除の申告に使用する際の利便性を向上させるため、令和6年1月～11月の自己負担額の合計などが記載されています。

令和6年12月診療分は今回発送する医療費通知には記載されず、1年後の令和8年1月下旬に発送する医療費通知に記載されます。
そのため、医療費控除の申告手続きを行う場合は、令和6年12月診療分の領収書などにより、確認してください。

問合せ先

○市民課 保険年金担当
○山梨県後期高齢者医療広域連合
☎0555(236)5671

国民健康保険

国民健康保険被保険者の方の医療費のお知らせ（医療費通知）を世帯主の方へ発送します。

発送時期

①令和7年2月上旬

②令和7年2月下旬

記載される診療月

①令和6年9月～10月
②令和6年11月～12月

医療費控除の申告手続きを行う場合は、令和6年7月発送分（令和6年1～4月診療分）と令和6年11月発送分（令和6年5月～8月分）の医療費通知を合わせてご確認ください。

問合せ先

市民課 保険年金担当

マイナポータルで医療費通知情報を確認できます！

マイナポータルで令和3年9月

医療分以降の医療費通知情報を確認することができます。

また、e-Taxでの確定申告の医療費控除でマイナ

ポータルから取得した医療費通知情報を利用することができます。



20歳になったら国民年金

問合せ先：市民課

保険年金担当

国民年金は、「老後の暮らしやいざというときの生活を、みんなで支えよう」という社会保険の考え方で作られた制度です。

国民年金のポイント

○将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国によって運営されており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。○老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

国民年金のご相談・手続きなどについての問合せ先

○市民課 保険年金担当
○大月年金事務所

☎(22) 3811

学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、在学中の国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生

学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方

納付免除・納付猶予制度

保険料免除

学生でない方で、本人、配偶者、世帯主それぞれの所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が全額免除または一部免除となる制度です。

納付猶予

学生でない50歳未満の方で、本人や配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

確定申告の準備はお早めに！

令和6年分の申告期間は 2月17日～3月17日です！

所得税の確定申告の時期が近づいてきました。申告の必要の方は書類などを早めに準備するようにしましょう！

申告書作成会場の開設

大月税務署では、原則スマートフォンで申告書を作成していただきます。

日時

令和7年2月17日(月)

～3月17日(月)

平日9時～17時

※受付は8時30分～16時まで

会場

大月税務署3階

(大月市御太刀2-8-10 3階)

※入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は相談当日の会場での配付、LINEの「国税庁LINE公式アカウント」を「友だち追加」とすると入手可能です。



事前準備の詳細



国税庁 LINE

税理士による無料申告相談の日程

日時	会場
2月3日(月)、5日(水) 10時～12時、13時～15時	上野原市もみじホール (上野原市上野原3832)
2月6日(木)、7日(金) 10時～12時、13時～15時	富士吉田市民会館 (富士吉田市緑ヶ丘2-5-23)
2月10日(月) 10時～12時、13時～15時	富士河口湖町役場 (富士河口湖町船津1700)

問合先

「事前申込サイト」について
☎050(1722)2206

相談にはオンラインによる事前申し込みが必要です。



事前申込

税理士による無料申告相談

左記の日程で税理士による無料申告相談会を実施します。

対象者

○年金受給者 ○給与所得者
○小規模納税者

e・Tax申告の利用を！

自宅からのe・Taxによる申告をぜひ、ご利用ください。

また、マイナポータル連携で収入・控除などに関する情報を確定申告書に自動入力できます。マイナポータル連携をご利用いただくためには、マイナポータルの利用者登録やマイナポータルとe・Taxを連携するなどの事前準備が必要です。



スマホ申告

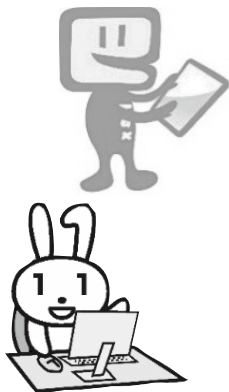


マイナポータル連携について

事業所得者・不動産所得者の方へ 消費税・インボイス制度

国税庁において、インボイスに記載すべき事項の確認や、受領したインボイスに必要な事項が記載されているかの確認にご活用いただけるチェックシートが作成されています。

このほかにも、各種リーフレットなどが掲載されておりますので、ぜひご利用ください。



インボイス制度について

【市主催】住民税申告相談

申告期間中、税務課職員が住民税と所得税の申告相談を受け付けます。

相談受付は完全予約制となっておりますので、左記の方法で予約をお願いします。

予約方法・受付日

○LINE予約

1月23日(木)～※予定

○電話予約

2月6日(木)～※予定

申告会場

都留市役所・各地域コミュニティセンター(禾生・宝・盛里・東桂)・いきいきプラザ都留

※詳細については、1月下旬に市HPに掲載するほか、広報2月号でもお知らせします。
※予約時の電話混雑を解消するため、LINE予約を先行して受け付けます。
LINEの「都留市公式アカウント」よりお知らせしますので、あらかじめ「友だち追加」をお願いします。



都留市 LINE

市営住宅・特定公共賃貸住宅への入居者を募集しています！

問合先：建設課
建築住宅担当市

本市では、一般公営住宅と中堅所得者向けの特定公共賃貸住宅の入居者を募集しています。市営住宅の入居資格・申込方法や家賃助成制度の詳細については、市HPまたは担当課までお問い合わせください。



入居の主な申込資格

- 世帯を構成していること（条件により単身も可。ただし、常時介護を必要とする単身の人は不可。）
- 入居する世帯の合計所得額が基準内であること。
- 税を滞納していないこと。
- 連帯保証人をたてられること（難しい場合は、市が指定する保証会社の利用も可。）
- 暴力団員ではないこと。

募集団地

一般公営住宅

募集団地

蒼竜峡・権現原・九鬼・朝日・鹿留・中野・古渡団地

家賃

10,600円～
40,600円

（入居団地や世帯所得によって家賃が変わります）

特定公共賃貸住宅

募集団地

井倉・田原団地（子育て世帯向け減免制度あり）

家賃

○井倉団地：月額54,000円
○田原団地：月額56,000円

新婚・子育て世帯家賃助成制度

新たに入居する新婚・子育て世帯へ最大2万円の家賃の助成を行います。

対象者

- 新婚世帯
婚姻後5年以内で、夫婦の年齢の合計が70歳未満の世帯
- 子育て世帯
中学校3年生以下の子がいる世帯、または妊娠中の方がいる世帯

※状況に応じて対象にならない場合があります。

助成期間

入居から最大36ヵ月

助成額

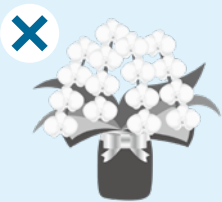
実質家賃（家賃から勤務先が支給する住宅手当などを除いた金額）の2分の1
※上限2万円



「三ない運動」をご存じですか？

問合先：選挙管理委員会市

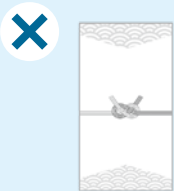
政治家の寄附禁止の対象例



落成式・開店祝などの祝花、葬儀の供花、病氣見舞いなど



お歳暮・お年賀など



結婚祝※、香典※、卒業祝、入学祝など



お祭りへの寄附・差し入れ、町内会の集会・旅行などの催物への寸志・飲食物の差し入れ

※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合には、罰則が適用されない場合があります。

年末年始はお歳暮やお年賀など、何かと贈り物をする機会の多い時期です。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。

皆さま一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

「三ない運動」とは…

- 政治家の寄附は禁止（贈らない）！
- 政治家の寄附を求めない！
- 受け取らない！

平時より禁止されているもの

- 政治家の寄附の禁止
- 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
- 政治家の関係団体の寄附の禁止
- 政治家の後援団体の寄附の禁止

選挙に関して行う事が禁止されているもの

- 政治家の氏名などを冠した団体の寄附の禁止
- 請負などの契約の当事者の寄附の禁止

詳しくは総務省のHPをご覧ください。



二十歳の成人式の開催に伴う 車両の一方通行のお知らせ

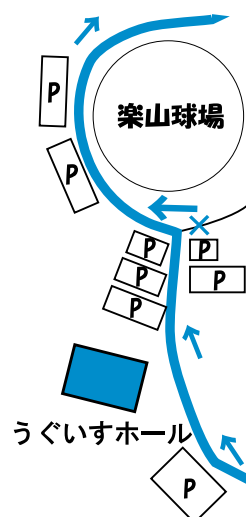
1月12日（日）11時から、都の杜うぐいすホールにおいて、「都留市二十歳の成人式」を開催します。

当日は、駐車場が大変混雑することが予想されますので、車両の一方通行のご協力をお願いします。

積雪などにより、駐車できないことがありますので、できるだけ乗り合わせや送迎などでご来場くださいますようお願いをお願いします。

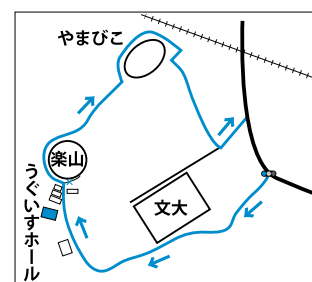
会場までの道路が霜や凍結などで大変すべりやすいので、十分に気をつけてご来場ください。

問合先 生涯学習課 生涯学習担当教



車両の一方通行に
ご協力を！

■周辺図



※お帰りの際は楽山球場・やまびこ競技場経由で都留バイパスまで出てください。

児童手当制度改正(拡充)に伴う 手続きは3月31日までに！

令和6年10月分（12月支給）より、児童手当の制度が一部改正（拡充）されました。



現時点で申請を済ませていない方は、必ず3月31日までに申請してください。

令和7年3月31日までに申請された方は、令和6年10月分に遡って支給を受けることができます。

なお、令和7年4月1日以降に申請された方については、申請月の翌月分からの支給となりますので、十分にご注意ください。

手続きが必要な方

- 子どもが高校生年代で、現在児童手当を受給していない方
- 所得限度額超過により、支給対象外となっている方
- 児童手当を受給中の方で、大学生相当年代（22歳の年度末まで）の子を養育していて、その子を第1子としてカウントしたときに、児童が3名以上になる方

注意

- 8月より順次申請勧奨の通知を送付しています。
※お子さんの住所地が都留市以外の場合は、対象となるお子さんの抽出ができないことから、申請勧奨の通知を送付しておりません。
（例）お子さんが進学などで市外に居住している場合、単身赴任などにより、親が市内に居住しているが、監護しているお子さんが市外に居住している場合など
- 申請についてご不明な点がある方は、健康子育て課までご連絡いただき、必ずご自身の申請の要否を確認してください。

手続きが不要な方

- 高校生年代の子を監護・養育しているが、中学生以下の弟妹の児童手当を受給中の方

問合先 健康子育て課 子育て支援担当

就学援助(入学準備金)の入学前支給

4月に小・中学校に入学予定の子どもの保護者のうち、就学援助の認定を受けた方へ、入学前に入学準備金を支給します。

支給対象者

次のすべてに該当する方

- ①生活保護は受けていないが、それに準じた程度に生活が困窮していると認められた方（同居家族全員の収入による審査があります。）
- ②4月に小・中学校に入学予定の方
- ③市内に住所を有している方（3月末日以前に市外に転出する可能性がある場合は、学校教育課へご相談ください。）

申請期間 1月15日（水）～2月10日（月）

※期間内に申請されなかった場合は、入学前に支給できません。

提出先 入学予定の小・中学校

※市外の小・中学校へ入学予定の方は、学校教育課へご連絡ください。

問合先 学校教育課 学校教育担当

都留市地域クラブ活動 指導者募集！

休日の中学校部活動の地域クラブ活動への移行を推進するため、指導者を募集します。

募集対象

地域クラブ活動において指導を希望する方（競技・活動については、中学校で実施しているものを中心にします）

募集条件

基本方針に沿った指導を行うこと（詳細は市HPをご覧ください）

申込 1月より随時申込みを受け付けます。

申込・問合先 生涯学習課 スポーツ振興担当

障がいについて理解を深める研修会

「障がいのある人に対する理解を深める」 研修会
～心のバリアフリー「ちょっと気になる人がいる」～

障がい者の総合窓口である都留市障がい者基幹相談支援センターでは、心のバリアフリーを目指して、障がいについての理解を深める研修会を実施します。

今回は、地域で生活する「ピアサポーター」のお話を通じて、精神障がいについて知っていただく内容です。

日時 2月21日（金）15時～17時

場所 教育プラザ都留 3階大研修室

参加費 無料

申込方法

2月7日（金）までに、電話・FAX・メールのいずれかの方法にてお申込みください。

（申込みの際は所属、職種、参加者氏名、電話番号、質問したいことがある方は内容をご記入ください。）

申込・問合せ

都留市障がい者基幹相談支援センター 

（いきいきプラザ都留 福祉課内）

☎ (46)5112 FAX: (46)5119

メール: syougaisyashien@city.tsuru.lg.jp

都留文科大学 合同企業セミナー開催！

都留文科大学キャリア支援センターでは、就職支援のため、学内合同企業セミナーを開催します。



今回は、都留市との連携により、都留市民（または出身）の大学生の皆さんも対象になりますので、市内や県内の企業に就職をご希望の方は、この機会にぜひご参加ください。

日程

2月10日（月）

〇午前の部 10時～12時30分（予定）、集合10時
県内企業（10社程度）

：各企業ブースで説明を4ターム実施予定

市内企業

：教室内に企業別のブースを設けるフリー訪問形式

〇午後の部 14時～16時30分（予定）、集合14時
静岡・長野県企業（15社程度）

：各企業ブースで説明を4ターム実施予定

場所 都留文科大学 5号館（受付1階ロビー）

※当日来場時には、必ず受付にお越しください。

対象

〇都留文科大学学部3年生、修士1年生

〇都留市民（または出身）の大学学部3年生、修士1年生

※企業からの説明は、主に26卒向けとなる予定ですが、27卒（2年生）、28卒（1年生）で参加希望のある学生も参加可能です。

申込・問合せ

都留文科大学 キャリア支援センター ☎ (43)4341

献血のご協力をお願い

皆さまのご協力をお願いします。



日時 1月24日（金）

9時30分～11時45分、13時～15時30分

場所 市役所前駐車場

※予約には献血WEBサービス「ラブラッド」への会員登録が必要です。未登録の方はこちらからアプリをダウンロードし、新規会員登録に進んでください。



※ご本人の確認のため、運転免許証などの提示をお願いすることがあります。その他詳細は、日本赤十字社のHP「献血について」をご覧ください。

問合せ 健康子育て課 健康づくり担当 

慢性腎臓病予防教室



ほっとけないぞ～！～大切な腎臓を守ろう～

「新たな国民病」とも言われている慢性腎臓病（CKD）は、成人の8人に1人の割合で患者がいると言われています。腎臓を守るために何ができるのか、一緒に学んでみませんか？

日時 1月30日（木）

10時～11時30分（受付9時45分～）

場所 都の杜うぐいすホール 小ホール

対象者 糖尿病、慢性腎臓病、（CKD）について興味・関心のある方 / 定員100名程度

※事前申込が必要です。

申込期間 1月24日（金）までの平日9時～17時

申込・問合せ

〇国民健康保険加入者：市民課 保険年金担当 

〇上記以外の方：健康子育て課 健康づくり担当 

不動産合同公売を実施します

山梨県と他市町村の合同で差押不動産の公売を実施します。

令和6年度第4回合同不動産公売会

入札日時 2月4日（火）13時30分～14時

開札日時 2月4日（火）14時01分

会場 東八代合同庁舎（笛吹市石和町広瀬785）

売却決定日時 2月25日（火）

公売物件（追加分）

	所在地	地番	地目	地積
①	都留市戸沢金山	657番1	宅地	143.53㎡
②	都留市戸沢金山	657番2	宅地	162.08㎡
③	都留市戸沢金山	657番3	宅地	23.36㎡

※公売物件①②③は国税徴収法第89条第3項に基づき一括換価の方法により公売を行います。

※同日に都留市が出品する他の物件については、令和6年11月号広報または市HPをご確認ください。



問合せ 税務課 収納対策室 

1月26日は「文化財防火デー」です！

昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基つき「文化財防火デー」が定められました。近年では、フランスのノートルダム大聖堂や沖縄県の首里城でも火災が発生し、世界的に貴重な文化遺産を損失する事態となりました。

本市でも、このような文化財を火災などの災害から守るため、尾県郷土資料館にて、1月25日（土）に防災訓練を予定しています。

文化財は、歴史・文化を正しく理解する上で欠かすことのできない国民共有の財産です。さまざまな災害から文化財を守ることは、文化財関係者や消防機関だけで成し遂げられるものではなく、地域の防災組織や住民が一体となって継続的に取り組むことが必要です。市民の皆さんも、文化財愛護の精神や防火・防災意識の高揚に努め、身近にある文化財の保護にご協力をお願いします。



▲昨年度の訓練（一斉放水）の様子（尾県郷土資料館）

問合先 消防課 予防担当

介護の悩み抱えていませんか？

突然のけがや病気で介護が始まるケースが多く、介護者は覚悟や準備もないままに、いきなりこれまでの生活からの変化を強いられることになります。



在宅介護の場合は、日常生活全般に朝から晩まで介護することになります。自分のための時間を取ることは難しく、家族以外とコミュニケーションをとる機会が減り、孤独に感じたり、特に認知症介護の場合、繰り返しの同じ質問や話がうまく伝わらないことで、介護者の精神的ストレスはかなり大きくなります。

介護を一人で何とかしようと思わずに、家族や友人など周囲を頼り、話を聞いてもらう、介護などの制度を利用するなどして息抜きすることが大切です。

介護の相談は…地域包括支援センター【☎（46）5114】へ

介護者交流会を開催します！

介護経験のある方、介護をしている方が悩みを相談したり、リフレッシュする場として介護者交流会を開催します。

日時 1月28日（火）10時～11時30分

場所 いきいきプラザ都留 **対象** 市内在住の方 **費用** 100円

定員 15名程度 **申込** 1月20日（月）までに要申込

※交通手段のない方は無料でタクシーを手配します。

問合先 長寿介護課 包括支援担当

市制70周年記念

「都留アルプス」フリーハイキング参加者募集！

日時 3月30日（日）少雨決行 出発：8時、8時30分、9時

コース（参考：昨年）

市役所→谷村発電所→富士山展望台→烽火台跡→パノラマ展望台→鍛冶屋坂水路橋（ピーヤ）→友愛の森→ミツマタ群生地→楽山球場→田原の滝公園

※今年のコースは決定次第、市HPなどでお知らせします。

参加方法 3月27日（木）までに市HPの申込みフォームまたは電話でお申し込みください。

問合先 産業課 商工観光担当



地震、豪雨…災害が起きる前にできること

○家具の置き方は工夫していますか？
地震の際は、倒れてきた家具で大けがをする可能性があります。

○食料・飲料などの備蓄は充分ですか？
電気やガス、水道などのライフラインが止まる可能性があります。

○非常用持ち出しバッグの準備はできていますか？
災害が起きてから持ち出し品の用意

ができないかもしれません。

○ご家族同士の安否確認方法は決まっていますか？
被災地への電話が殺到し、回線が混雑して大変繋がりにくくなります。

○避難場所や避難経路は確認していますか？
地震、津波、豪雨など災害の種類によって安全な避難場所が異なります。

○家具は倒れないよう固定しましょう。倒れた時に出入り口をふさいだりしないよう、家具の向きや配置を工夫しましょう。

○電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備え、普段から飲料水や保存の効く食料などをローリングストックしておきましょう。

○非常時に持ち出すものをあらかじめリュックサックに詰め、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。

○連絡手段として、災害用伝言ダイヤル17171や災害用伝言版WEB17171などを活用しましょう。

○地域のハザードマップで避難場所、避難経路などを確認しておきましょう。（国民生活センター 見守り新鮮情報より）

問合先・相談窓口
市民課 市民窓口担当
☎（46）0170

講座 大学コンソーシアムつる

産業技術短期大学校

能力開発セミナー 2月開講講座

○ホームページ開設 [基礎・応用]

所 産業技術短期大学校都留キャンパス

※詳細はHPをご覧ください。

問 産業技術短期大学校 ☎ (43)8911



都留文科大学

富士山のため、地域のために立ち上がる

～一般社団法人カノエサルのやり方～

御師文化と吉田口登山道の再活性化について講演していただきます。富士信仰に関心がある方はぜひご参加ください。

日 1月29日(水) 16時30分

所 THMC6406 教室 人 60名

料 無料 他 申込・詳細は大学HPへ

問 都留文科大学 地域交流担当 ☎ (43)4341

情報募集 「はたちの献血」キャンペーン

令和7年の「はたちの献血」キャンペーンのキャッチフレーズは「誰かの明日を考える。はたちの献血」です。

献血された血液は、血液製剤としてがんなどの治療に用いられます。少子高齢化社会の日本では血液製剤を必要とする人が増加する一方で、若年層の献血者数は減少しています。血液の安定供給のために、献血への御協力をお願いします。

県内では、献血バスや甲府献血ルームで献血を行うことができます。

献血ルーム

所 甲府市中央 2-9-21 ファース甲府ビル2階

☎ 055(251)5891

献血バス

山梨県赤十字血液センターのHPで献血バスの運行スケジュールを確認できます。

問 富士・東部保健福祉事務所 ☎ 0555(24)9033

情報募集 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思い開催します。お気軽にお集まりください。

日 1月20日(月)13時30分～

所 いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

問 代表 野武 ☎ 080(1282)2576

Information

アイコンの見方

日→日時 所→場所 人→定員・対象

料→料金 問→問合先 他→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

情報募集 道の駅つる

新春ガラポン抽選会を開催します！

1,000円以上お買い上げ毎に、ガラポン抽選会に挑戦できます！(1人につき最大5回まで抽選可能)

また、子ども向け(小学生以下)の無料ガラポンも開催します。※景品が無くなり次第終了します。

日 1月2日(木) 9時～16時

子ども向けガラポン：1月2日(木)、3日(金)

お汁粉のお振舞い

日頃の感謝を込めて、ご来場された方にお汁粉を振る舞います。

日 1月2日(木)、3日(金)

レストランからのお知らせ

冬季限定「水かけ菜入り担々麺」と「味噌ラーメン」を販売します。

年末年始の休業日

12月31日(火)、1月1日(水・祝)

新年は1月2日(木)から営業を開始します。

臨時休業日

1月20日(月)メンテナンスのため臨時休業

1月の営業時間に関するお知らせ

平日9時～17時、土日祝日9時～18時

※1月2日(木)、3日(金)9時～16時

レストラン「お勝手場」の営業時間について

平日：10時30分～15時

※1月2日(木)～3日(金)9時～14時

土日祝日：10時30分～15時30分

(ドリンク、アイス類は16時まで)

朝食販売：土日祝日8時30分～10時

12月30日(月)、1月2日(木)、3日(金)

の朝食営業は行いません。

問 道の駅つる ☎ (43)1110



講座 健康ジム プログラム

足型測定会

日 1月7日(火)～12日(日) 10時～

人 一般 50名 ￥400円

骨の健康チェック

日 1月7日(火)～12日(日) 10時～

人 一般 50名 ￥400円

ヨガ教室

日 毎週木曜日 9時30分～

人 一般 15名 ￥400円/回

エアロビクス

日 1月9日、23日(木) 11時～

人 一般 20名 ￥400円/回

ファンクショナルローラーピラティス

日 1月9日、23日、30日(木) 15時15分～

人 一般 15名 ￥400円/回

ズンバキッズ教室

日 1月11日、18日、25日、2月1日、8日(土)

小学校低学年 10時～、小学校高学年 11時～

人 各 12名 ￥600円/回

かんたんズンバ

日 1月16日、30日(木) 11時～

人 一般 20名 ￥400円/回

ノルディックウォーキング教室(無料体験会)

日 1月18日(土) 14時～ 人 一般 6名 ￥無料

キッズ・ジュニアスポーツ塾

日 1月19日(日)

幼児 10時～、小学校低学年 11時～

人 一般 各 10名 ￥幼児 300円、小学校低学年 400円

※別途入館料がかかります。

※定員を超えた場合は、抽選により参加者が決定されます。

問 健康ジム ☎ (45)4111



情報 募集 上谷交流センター

上谷交流センターで新春イベントを開催します！

大人も子どももみんなで楽しい新春の思い出をつくりませんか？つるビーも餅をつきに來ます！

オリジナルだるま絵付け体験

日 1月11日(土) 10時～随時受付 ※製作時間 20分

所 上谷交流センター 1階ダイニング

人 全年齢対象 / 先着 30名 ￥1個 700円

新春餅つき大会

日 1月11日(土) ① 11時～ ② 13時～

所 上谷交流センター 庭園 人 全年齢対象 ￥無料

他 各回つるビーも参加。ご来場人数が多い場合、人数制限を行いますのでご了承ください。

問 上谷交流センター ☎ (67)9155

情報 募集 総合型地域スポーツクラブ

都留アスリート倶楽部会員募集！

寒さに負けず仲間と一緒にスポーツを楽しもう！

どの教室も無料体験ができますので、お気軽に希望する教室にご参加下さい。

※各教室とも体験される際は、事前にご連絡願います。

入会金

中学生以下 1,500円、高校生以上 2,300円、
65歳以上 1,700円、親子ファミリー 3,500円
(それぞれスポーツ保険代含む)

陸上運動・競技教室(1月～3月)

日 1月11日、18日、2月8日、15日、

3月8日、22日(土) 15時～

所 都留市民総合体育館(1・2月)、やまびこ競技場(3月)

人 ￥500円/回

※2月16日、3月23日(日)やまびこ記録会開催
(入会者に限り参加料無料)

問 ☎ 090(7732)3421 宮井

ターゲット・バードゴルフ教室

冬期お休み中です。

問 ☎ (43)3868 山本

ふれあいボウリング教室

日 毎週土曜日 10時30分～

所 都留ファミリーボウル ￥1,050円/回

問 ☎ 090(3242)3888 尾形

ソフトバレーボール教室

日 毎週土曜日 20時～

所 宝小学校体育館他 ￥300円/回

他 参加希望の場合、事前連絡をお願いします。

問 ☎ (43)2312 深沢

ソフトテニス教室

日 毎週水・木曜日 19時～

所 市営テニスコート ￥200円/回

問 ☎ 090(3095)0718 程原

硬式テニス教室

日 2月16日、3月16日(日) 9時～、
3月21日(金) 20時～

所 市営テニスコート

人 ￥300円/回(大学生以下 200円/回)

問 ☎ 090(9005)4385 橋本

問 総合型地域スポーツクラブ 総合問合先

○都留アスリート倶楽部

代表：横溝、担当：宮井 ☎ 090(7732)3421

○都留市スポーツ協会事務局 ☎ (20)8855



情報募集 NPO法人にこ研

みんなでリトミック♪

お子さんのリズム感や運動能力を高めるリトミック。楽しく身体を動かしましょう♪

☎1月8日(水) 10時15分～11時(受付10時)

所まちづくり交流センター 1階交流室

人未就学児親子(赤ちゃんもOK) / 予約不要 無料

にこ研遊ぼう会@大ホール～節分～

お天気を気にせず、広々大ホールで遊びましょう♪
今月のテーマは「節分」です♪

☎1月31日(金) 10時～11時

所まちづくり交流センター 4階大ホール

人未就学児親子 / 予約不要

交流室で遊ぼう♪

まちづくり交流センター1階の交流室で遊びませんか? 季節の工作もお楽しみいただけます♪

☎火曜日～土曜日(祝日は休み) 9時～16時30分

人市外県外の方も利用可能 利用無料

他予約不要・飲食可能

※年末年始は12月29日(日)～1月3日(金)が休館、1月5日(日)・6日(月)は定休日です。

☎NPO法人にこ研 親子のえがお研究クラブ ☎(43)1330



H
P



L
I
N
E



イ
ン
ス
タ



フ
ァ
ミ
リ
サ
ポ

情報募集 お茶壺道中実行委員会

お茶壺道中サポーター友の会会員を募集します!

お茶壺道中実行委員会では、全国でも珍しい勝山城お茶蔵の歴史、それを広めるために「お茶壺道中行列」の再現と熟成茶「瑞鶴」の呈茶席開催を行っています。

都留でしかできない「お茶壺道中行列」の事業を応援していただけるサポーター友の会の会員を募集します。

お茶壺道中実行委員会の活動内容

3月: 採茶使公募

5月: つる子どもまつり参加(都留文科大学)

6月: 奈良井宿の宿場祭にてお茶壺道中行列・呈茶席開催(長野県塩尻市)

5月～7月: お茶壺道中ツアーにて上林春松家などの研修会実施(京都府宇治市)

10月: つる産業まつりにてお茶壺道中行列・呈茶席・谷村の口切り開催

この他、子どもたちと学ぶ「お茶壺道中」など

※サポーター友の会会員には、直接諸活動への案内をいたします。興味がある方は、ぜひお問い合わせください。

☎お茶壺道中実行委員会サポーター受付係

奥脇勝則 ☎090(7836)0444

情報募集 田原交流センター nicot

新春!! ニコット書き初め大会

新年を迎え、書き初めを楽しむ絶好の機会! 新しい年の抱負や願いを「書」にしたためてみませんか?

☎1月19日(日)10時～15時(出入り自由)

所2階オープンスペース 無料

☎田原交流センター nicot ☎(67)8606



情報募集 都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

センター初めてツアー

スタッフがセンターをゆっくりご案内します♪

☎1月7日(火)、25日(土)、2月4日(火)

①10時～10時30分 ②14時～14時30分

人初来館の方

スノードーム製作

かわいいスノードームを作ろう!

☎1月10日(金) ①9時30分～ ②10時30分～

人未就学児の親子 / 各回定員6組 300円

1月お誕生会

1月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう!

☎1月15日(水) 10時～11時

人未就学児の親子 / 定員10組

ピラティス講座

ピラティスで心と体をほぐしましょう♪

☎1月17日(金) 10時～11時

人未就学児の保護者 / 定員6名

ファーストスプーン製作

木のぬくもりを感じるお子様用スプーン作りです!

☎1月23日(木) 10時～11時

人未就学児の親子 / 定員6組

親子で♪フラワーアレンジメント講座

お子さんと一緒にアレンジを楽しみませんか?

☎1月26日(日) 10時～11時

人未就学児の親子 / 定員6組 500円

親子撮影会

大好きなおうちの人と一緒に、ハイチーズ♡

☎1月29日(水) 10時～11時30分

人未就学児の親子 / 定員15組

※1家族1カット、後日データ納品になります。

☎都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

(田原交流センター nicot 1階) ☎(67)8321

◆毎月親子で楽しめる季節の製作を行っています。

※料金の記載のないイベントは、無料(市外の方はひろば利用料として100円/1世帯)でご利用いただけます。

※保護者対象のイベントは、ご希望に応じてお子様を同じひろば内で無料でお預かりすることもできます。



H
P



L
I
N
E



イ
ン
ス
タ

情報募集 都留市ボランティア連絡会

ボランティア団体交流会

～つながりづくり・仲間づくり～

市内で活動するボランティア団体同士の交流促進や、お互いの活動に対する理解を深めることを目的として開催します。

武蔵野大学人間科学部社会福祉学科の渡辺裕一先生によるボランティアについてのお話や、各団体の交流を予定しています。個人ボランティアの方も参加可能ですので、お気軽にお越しください。

日 2月2日(日) 13時30分～15時30分

所 いきいきプラザ都留 3階研修室 無料

他 1月24日(金)までに事前の申込が必要

問 都留市ボランティア連絡会事務局

(都留市社会福祉協議会内) ☎(46)5115

情報募集 令和6年度食の安全・安心を語る会

アレルギー表示を中心とする食品表示について講演などを実施します。

日 2月3日(月) 13時30分～15時30分

所 リッチダイヤモンド総合市民会館 芸術ホール

他 事前予約制

FAX【055(242)6178(甲府市 衛生薬務課

あて)】またはWebにて申込

問 山梨県 県民生活安全課 ☎055(223)1588



情報募集 都の杜うぐいすホール

優秀映画鑑賞推進事業～名画傑作選～

時代が変わっても、色褪せることのない不朽の名作をお届けします。

日 2月8日(土)

10時～ 『暁の脱走』(1950年 新東宝)

13時30分～ 『嵐を呼ぶ男』(1957年 日活)

2月9日(日)

10時～ 『網走番外地』(1965年 東映)

13時30分～ 『人生劇場飛車角と吉良常』

(1968年 東映)

所 大ホール

¥1作品200円/全席自由席(前売予約販売はありません。当日入場時にお支払ください)

休館日

12月29日(日)～1月3日(金)、

7日、14日、21日、28日(火)

問 都の杜うぐいすホール ☎(43)1515



情報募集 都留市テレビ利用者組合

都留CATV『11CH』の放送時間を拡大!あわせて『10CH』の放送を開始します。<令和7年1月上旬目途>

『11CH』では、市役所などからの各種お知らせやイベント情報など、従来の9時～21時(約12時間)の放映を24時間放送(令和7年1月上旬目途)に拡大します。

『10CH』では従来11CHで放映していたQVCテレビショッピングなどを24時間放送します。

なお、ご視聴いただくには、チャンネルスキャンが必要な場合がありますので、詳しくは、以下までお問い合わせください。

問 都留市テレビ利用者組合 ☎(43)2542

講座 中央公民館

「マインドフルネスYOGA学級」体験

筋肉と関節をしなやかにし、脳を休め免疫力を高めて、疲れにくい体と心を作ります。

日 1月10日、17日、24日(金) 18時50分～20時30分

所 教育プラザ都留 2階レクリエーション室

人 定員5名/回

¥500円(マットがない方は1回100円で貸出可能)

他 事前に電話にてお申し込み ※定員になり次第締切

問 中央公民館 ☎(43)1451

情報募集 ぴゅあ富士

シングルマザーのための応援講座

～今のこと・未来のこといっしょに考えてみませんか～

日 1月25日(土) 13時30分～15時30分

所 ぴゅあ富士 交流室

人 女性10名 無料(事前の申込みが必要)

問 ぴゅあ富士 ☎(45)1666

講座 暮らしに役立つみんなの広場

ゆがみ整う骨盤調整ヨガ教室～見た目年齢も若々しく!～

背骨・股関節を動かすヨガのポーズで、骨盤を正しい位置に整えます。

日 1月26日(日) 14時～14時45分

所 まちづくり交流センター 人 定員10名 無料

他 申込開始:1月7日(火) ※定員になり次第締切

持ち物:ヨガマット(無料レンタルあり)

60歳からのヨガ教室～ココロとカラダをリフレッシュ～

簡単なヨガのポーズで日常生活に役立つ筋力を強化し、ゆったりとした呼吸で自律神経を整えます。

日 2月1日(土) 14時～14時45分

所 まちづくり交流センター 人 定員10名 無料

他 申込開始:1月7日(火) ※定員になり次第締切

持ち物:ヨガマット(無料レンタルあり)

問 まちづくり交流センター ☎(43)1321

情報募集 放送大学4月入学生募集

放送大学はBS放送やインターネットで学べる通信制の大学です。幅広い授業科目が1科目から学べます。

○出願期間 第1回 2月28日(金)まで
第2回 3月11日(火)まで

○資料を無料で差し上げています。

資料の請求は問い合わせください。

☎放送大学山梨学習センター ☎055(251)2238

情報募集 林業退職金共済制度のご案内

林業退職金共済制度(林退共)へ加入しませんか？

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く人のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

○掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。

○掛金の一部を国が免除します。

○雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

労働者の皆さまへ

○事業所が変わるときは共済手帳を忘れずに受け取りましょう。

○林業界を引退するときは、忘れずに退職金請求しましょう。

○以前林業の仕事をされ、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金を受け取ってない可能性があります。

※詳しくは、お問い合わせ下さい。

☎独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部 ☎03(6731)2889

情報募集 山梨弁護士会

山梨の10士業による第20回無料なんでも合同相談会

山梨県の10の専門職団体のスペシャリストが、くらしの中の問題から事業のさまざまな悩みまで、幅広く相談に応じます。

複雑な問題は複数の専門家が合同で対応します。

☎2月8日(土) 10時～12時、13時30分～16時15分
相談時間：1組あたり30分(目安)

☎ジットプラザ3階(ジットセレモニー甲府)

☎無料

☎相談予約：1月7日(火)～2月5日(水)までの
平日9時30分～17時

※お電話の際に、まず「2月8日の十士会相談会の予約」とお伝えください。

※当日受付もありますが混雑時にはお待ちいただく可能性がありますので、できれば事前予約をご利用ください。(当日先着受付時間：9時30分～)

☎山梨弁護士会 ☎055(235)7202

情報募集 山梨県行政書士会

行政書士による無料相談会

県民の皆さまに行政書士制度についてご理解をいただくために、無料相談会を実施します。

【東部・富士五湖支部】

☎2月16日(日) 10時～12時、13時～16時

☎富楽時ふらっと 大研修室(富士吉田市)

☎予約不要

相談内容：遺言・相続、農地利用、契約書作成、
在留許可、自動車登録、戸籍、成年後見、
会社・各種法人設立、営業許可ほか

☎山梨県行政書士会 事務局 ☎055(237)2601

情報募集 令和6年度自衛官等採用案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	待遇・その他
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	～1月9日	Web試験：1月14日～17日 2次：2月6日～8日予定	
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	～2月13日	Web試験：2月16日～20日 口述試験、身体検査：2月22日	試験日は左記のほか、2月に予定
陸上自衛隊高等 工学校生徒	一般 中卒(見込含)17歳未満	～1月16日	1次：1月25日 2次：2月15日	

※1 資格や詳細な日程は山梨地方協力本部のHPをご確認ください。

☎自衛隊山梨地方協力本部 甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎内 ☎055(253)1591



HP

協働通信

活動報告

◆禾生地域

○グラウンドゴルフ大会

11月10日、禾生第一小学校校庭にて健康増進事業として「グラウンドゴルフ大会」を行いました。

多くの方が参加し、ナイスショットやホールインワンに歓声が沸く中で、気持ちよい汗を流しました。



○第19回文化展

11月16・17日、禾生地域コミュニティセンターにて「第19回文化展」を開催しました。

地域で活動する個人や団体など、幅広い年齢層の方の文化・芸術作品が展示され、多くの方が鑑賞しました。



◆谷村地域

○環境美化活動

11月8日・13日、今年も谷村地域の環境美化活動として、秋植えのパンジーの花苗を12カ所に植え、街を華やかに飾りました。

参加された各自治会、各関係機関の皆さんには、事業へのご参加ありがとうございました。



▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
▽開館時間
火・日(祝日除)9時～17時
▽問合先
☎(43)1321
FAX (43)1322

谷村地域協働のまちづくり推進会では、推進委員を募集しています。加入希望のある方は、まちづくり交流センター【☎(43)1321】へお問い合わせください。

○谷村地域協働のまちづくり推進会 設立20周年記念公演

11月16日、まちづくり交流センターにて開催され、市内外から131名の方々が参加し、盛大に祝われました。

第一部の式典では、谷村協働20年の歩みの紹介と、長年にわたり谷村第一小学校児童の登下校を見守り続けてきた清水静子さんに感謝状贈呈を行いました。

第二部は、記念公演としてザ・サタデー・ナイツスペシャルライブを行い、賑やかな記念式典となりました。

今後引き続き、谷村地域協働のまちづくり推進会の活動に揺るぎない応援とご協力をお願いいたします。



◆東桂地域

○防災研修会

11月29日、安全・安心のまちづくりを推進するため「防災研修会」を開催しました。

当推進会、各自治会や地区社協の役員の皆さんが参加され、災害に備えた研修の話を熱心に聞かれました。



◆開地地域

○第9回文化交流展

11月30日、12月1日の両日、都留文科大学附属小学校体育館にて、「第9回文化交流展」を開催しました。

地域の皆さんが作ったさまざまな作品を展示したほか、菅野川キッズクラブの児童による発表なども行いました。



子ども達との日々が教えてくれること

保育園で働く日々は、新しい発見の連続です。子ども達との交流からは驚くほど多くの学びを得ることができ、人生を豊かにしてくれます。

子ども達の純粋さと無邪気さは、大人が忘れがちな大切な価値観を思い出させてくれます。彼らは、毎日を全力で楽しみ、小さなことにも大きな喜びを見出します。新しいおもちゃに目を輝かせる瞬間や友だちと遊ぶ姿は、日常の些細な出来事にも目を向け、そこに幸せを見つける大切さを教えてくれます。

また、子ども達の探究心と好奇心には、心を動かされます。彼らは、世界を知りたいがり、どんなことにも興味を持ちます。新しい言葉を覚えたり、自分たちで遊びを生み出したりの姿は、想像力と柔軟な発想に溢れています。その姿に触れると、私たちも一緒に学びながら、新たな視点を得ることができるのです。

さらに、子ども達が持つ無限の可能性には、希望を感じずにはいられません。彼らは、困難を恐れず挑戦し、失敗も学びとして受け入れます。その前向きな姿勢は、私たちに

も勇気を与え、もつと積極的に挑戦しようと思わせてくれます。彼らの成長を見守ることは、保育士としての大きな喜びであり、この仕事の醍醐味でもあります。

もちろん、保育の仕事がいつも順調とは限りません。わがままや突然の泣き声に対応することもあれば、思うようにいかない日もあります。それでも、子ども達の笑顔や「先生ありがとう」の一言が、すべての疲れを吹き飛ばしてくれます。

保育園で過ごす中で実感するのは、私たち自身も子ども達とともに成長しているということです。彼らから学んだことは、日常生活や人間関係において、私たちがより良い大人になるための糧となります。子ども達の成長を見守りながら、自分自身も変わっていく。このサイクルこそが、この仕事の本当の魅力であり、やりがいです。

子ども達からの学びを大切にし、それを自身の成長にもつなげていく。その先に広がる未来を思うと、保育園で働くことの意義を改めて感じます。



セーフコミュニティ つる

～世界基準の安全・安心なまちづくり～ 第80号

問合せ先 地域環境課 地域振興担当

◆防犯対策委員会

闇バイト撲滅キャンペーン



11月12日、都留文科大学にて行われた大月警察署主催の「闇バイト撲滅キャンペーン」に参加しました。

学生に対して啓発物品を配布しながら、闇バイトの甘い誘惑に負けないように呼び掛けを行いました。

◆交通安全対策委員会

反射材パレード



11月20日、都留文科大学からウエルシア都留店間の歩道を反射材を身に着けながら行進し、反射材の着用をPRする「反射材パレード」を開催しました。

パレード前には、つるビーと一緒に都留文科大学とオギノ都留店にて、反射材の啓発活動・配布も行いました。

「いーばしょ」を紹介します！

田町織つる会（谷村地区）

令和5年9月から活動開始

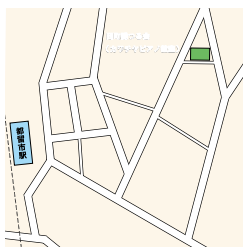
元々は踊りや歌唱を行う近所の集まりとして活動しており、現在の代表である滝口さんが「いーばしょ」として立ち上げたらどうかという話を参加者の皆さんに持ちかけたことで、いーばしょとして活動を開始しました。

毎月3回、月曜日に活動をしており、踊りは都留音頭や武田節など、歌唱は歌詞カードを作成して1回の活動で10曲ほどを歌っています。

参加者の方からは「みんなで集まって活動できることが楽しい」といった声が聞かれました。

<活動情報>

- 活動場所 窪田書道教室
カワチャピアノ教室
- 活動日程 月3回 月曜日
- 参加費 無料
- 対象者 田町地域にお住まいの方



前列右から2番目が滝口しのぶさん(会長)、4番目が渡邊シマ子さん(会計)、2列目左が高橋久子さん(副会長)。



▲取材日は、代表の滝口さんがピアノを演奏し、参加者の皆さんと一緒に歌われていました。

いーばしょ羽根子（谷村地区）

令和5年10月から活動開始

羽根子地域に住民の集まる機会をつくりたいという地域の方からの声を受け、「いーばしょ羽根子」としての活動を開始しました。世代間交流を目標に掲げ、高齢者から子どもまで、幅広い世代の住民が参加しています。

月1回の活動では、健康運動指導士を講師に迎えた健康体操や市のふれあい講座、地域の方々が制作した作品を展示する文化芸術祭、地域で収穫した作物を使用した料理を皆でいただく収穫感謝祭を行うなど、さまざまな活動を実施しています。

<活動情報>

- 活動場所 羽根子自治会館
- 活動日程 月1回 第1日曜日
- 参加費 無料
- 対象者 羽根子地域にお住まいの方



「いーばしょ羽根子」参加者の皆さん。



▲10月に実施された「羽根子村文化芸術祭」の様子。作品展示に加えて、参加者による出演も行われました。



SDGs でつくる私たちの未来

～持続可能なまちづくり～ 第17号

問合せ先 企画課 企画担当

16 平和と公正を
すべての人に



目標 16 平和と公正をすべての人に

暴力や犯罪被害などをなくすために、誰もが安心して暮らせる正しい世界をつくることを目標にしています。そのためには、子どもなど弱い立場の人たちも社会に参加でき、あらゆる暴力や犯罪などから法律によって守られることが必要です。

持続可能な開発のための平和な社会を促進し、すべての人々に司法へのアクセスを提供するなど、あらゆるレベルにおいて効果的で責任のある包摂的な制度を構築する

世界や日本で起きている問題

世界では、紛争や災害の影響を受ける地域に暮らすと推定される子どもの数は、約5億3,500万人（4人に1人）いると言われています。また、家庭内における子どもへの暴力は、世界のあらゆる国々で深刻な問題となっています。



目指すべき将来のすがた

- あらゆる暴力を減らす
- 子どもへの虐待、搾取、暴力、拷問を撲滅する
- すべての人が平等に司法を利用できるようにする
- あらゆる形の犯罪や汚職を減らす
- あらゆるレベルで人々が参加できる社会にする

みなさんができること

- スクールガードによる子どもの見守り活動に参加しよう
- 福祉活動や各種ボランティアに参加しよう
- セーフコミュニティ活動に参加しよう
- 選挙に行くなど積極的に政治に参加しよう
- 国内外の現状を知ろう

市内で行われている実践活動

- セーフコミュニティ活動
- スクールガード活動
- 各地域協働のまちづくり推進会
- 青少年育成都留市民会議
- 次代を担う子どもたちが、自分の住んでいる地域をより良い環境にしていこうために話し合う「リーダーサミット」



ヒートショックに注意して、快適にお風呂を楽しみましょう！

問合せ先 健康子育て課 健康づくり担当

体を温め、1日の疲れを癒してくれるお風呂ですが、12月から2月にかけて室内がとても寒くなり、温度差が生じやすくなることから、血圧の急激な変化が原因で、入浴中に気を失い、浴槽の中で溺れる事故が多くなる季節と言われています。



安全に入浴するためのポイント

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
暖房器具の活用や浴槽の湯の蒸気を利用しましょう！



- ②湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする

タイマーの活用で長湯防止！かけ湯は足先からしていくとよいでしょう！



- ③浴槽から急に立ち上がらない

手すりや浴槽のへりなどを使ってゆっくり立ち上がるようにしましょう！

- ④食後すぐの入浴や飲酒后、医薬品服用後の入浴は避ける

食後や飲酒後は、一時的に血圧が下がることがあるため、注意しましょう！

- ⑤お風呂に入る前に、同居者にひと声かけて意識してもらいましょう！



「ヒートショック予報」を活用しましょう

日本気象協会のHPにて、ヒートショックのリスク予報を出しています。

住まいの構造などによって影響は変わりますが、参考にしてみてください。





企画展詳細や関連イベント
情報はミュージアム都留HP
またはXにて！



HP



X

Museum

ミュージアム 都留

開館時間 9時～16時30分
※最終入館は16時まで
入館料 無料(一部の企画展・特別展を除く)
休館日 月曜日、祝日の翌日、
第3火曜日(館内整理日)
問合せ先 ミュージアム都留
☎(45)8008

増田誠美術館 常設展示

「都留を描く - ふるさとの風景と富士山 -」



12月8日まで開催していた増田誠美術館常設展「都留を描く」が、展示場所を第二展示室に移し、ボリュームアップして帰ってきます！

増田誠画伯の描く市内の風景や、都留にゆかりのある作家が描いた富士山の絵画を展示します。

会期 2月16日(日)まで
会場 第二展示室

都留の古写真展 - 昔の都留と今の都留

当館で収集している古写真と同じ場所の現在の写真を比較して、寄贈いただいた市民の方の思い出とともに紹介するパネル展示です。

会期 1月25日(土)～3月30日(日)
会場 エントランスホール

ミュージアム都留では、都留の古写真の収集をおこなっています。

ご寄贈いただける方はミュージアム都留までご連絡ください。

第32回都留市ふれあい全国俳句大会 作品募集

令和7年5月31日(土)にまちづくり交流センターにて開催する「都留市ふれあい全国俳句大会」の「応募作品の部」への作品募集を次の期間に行います。
たくさんの方からの投句をお待ちしております。

◆一般部門

- 投句料は3句1組1,000円です。(領収・受領書などは発行いたしません。)何組でも応募可。
- 所定の投句用紙(コピー可)または市販の原稿用紙に作品、住所、氏名、俳号、電話番号を記入の上、投句料(定額小為替)と一緒に封筒に入れて下記の住所にお送りください。窓口(ミュージアム都留)にお越しいただいた場合のみ、現金でも受け付けいたします。
- 作品と氏名、俳号には必ずフリガナをふってください。
- 投句者全員に、大会作品集を贈呈します。

◆高校生・大学生部門

- 投句は1人5句までです。投句料は無料です。
- 市HPの投句フォームから応募してください。(学校などで取りまとめる場合は様式をダウンロードしてお申し込みください。)
- 入賞・入選者には、大会作品集を贈呈します。
- 作品と氏名、俳号には必ずフリガナをふってください。
- 投句者全員に、大会作品集を贈呈します。

募集期限

1月31日(金)【当日の消印有効】

問合せ・応募先

都留市ふれあい全国俳句大会事務局
〒402-8501 都留市上谷1-1-1
☎(45)8008 FAX:(45)8201

◆注意事項(両部門共通)

- 作品は四季雑詠・未発表作品に限ります。(インターネット上に掲載した作品も既発表作品になります。)
- 二重投句や類句、類想句については賞を取り消すことがあります。
- 投句用紙に記載した個人情報のうち、俳号(氏名)とお住まいの市町村名を作品集に掲載します。
- 賞状には俳号を記載します。ただし俳号のない方は氏名となります。
- ※募集要項と投句用紙は、市HPからダウンロードできるほか、ミュージアム都留でも配布しています。郵送も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。



本にふれる ～図書館通信～

開館時間

9時30分～17時
*火・木は2階のみ
19時まで開館します。
休館日 1～3、6、13、
14、20、27、31日

今月の新着

児童図書 全110冊
一般図書 全197冊
問合先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『隣人のうたはうるさくて、
ときどきやさしい』
白尾 悠 著
双葉社

多世代の住人が協働する
コミュニティ型マンション
は、掃除や食事作りが担当割
となっている。人間関係は
煩わしいが、個人の考え方を
尊重し信頼関係を築けた
先に心地よい居場所となっ
ていく。人と人の優しい関
係に温かな気持ちになる。



『ペンギんたいそう』

(大型絵本)

齋藤 槇 さく

福音館書店

ペンギンの可愛いしいし
ぐさを体操に見立てた大型
絵本。

◆国際ソロプチミスト山梨
- 芙蓉様 ご寄贈図書

このほか、『いろいろバ
ス』など複数点ご寄贈い
ただきました。

今月の新着図書



◆児童図書

○小学生になったら図鑑
○SNS時代の
メディアリテラシー

○せかいの国鳥につぼんの県鳥

○ハリー・ポッター魔法の呪文集
○おしりたんてい かいとうの
おとしもの

○ねずみのパンや

○15歳の昆虫図鑑

○しばらくあかちゃんになりますので
○ねぞうプロレス

炎のおとまりバトル

○100ねんごもまたあした

ほか

◆一般図書

○上司がAIになりました

○考え方ひとつで明日はもっ
うまくいく

○伊能図大全

○日本の反戦非戦の系譜

○医者にヨボヨボにされない
47の心得

○花を結ぶ水引細工

○観葉植物を枯らさないための本

○マンガでわかる雅楽

○言語学者も知らない謎な日本語

○私のまんまで生きてきた。

平野 レミ
ほか

今月のおはなし会

場所：図書館3階 おはなしコーナー
※予約不要

○ひびきの会のよみきかせ

日時：1月11日(土) 10時30分～

○こぶたの会の“ワクワク”おはなし会

日時：1月25日(土) 10時30分～

あけましておめでとうございます

年明けは1月4日から開館します

◆資料展示「女性の低年金を考える」

昨年7月の厚生労働省による公的年金の財政検証の結果、中
高年層から若年層にも年金に男女格差があり、女性は低年金が
多く独身は貧困リスクが高いと判明しました。

若い世代も年金について考えてみましょう。年金制度やお金、
働き方に関連する図書を紹介します。

※新年早々の貸出図書には「お年玉」付き！

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

障がい特性を理解しよう！虐待に関する研修会を開催しました



11月14日、都留市障がい者基幹相談支援センターにて、ヨハネ支援センターのセンター長である平賀久二仁氏を講師にお招きし、「事業所における虐待対応と障がい特性の理解」をテーマに研修会を開催しました。

当日は、たくさんの方にご参加いただき、「具体的でとても役に立った」など多くの感想をいただきました。

アンケートでの皆さまの意見を反映させながら、障がいのある方についての理解や関心を深めるため、今後も定期的に研修会を開催しますので、ぜひご参加ください。

アミューズ×都留文科大学「地域の魅力発見！西湖カヤックエコツアー」が開催されました！



11月17日、西湖にて都留文科大学と総合エンターテインメント企業アミューズの合同プロジェクトが開催されました。

都留文科大学の学生が西湖周辺の魅力や歴史を学び、自らの言葉で地域住民へ伝承する体験を行うことで、地域資産としての価値を創出させるプロジェクトです。

当日は、天候にも恵まれ、最高のコンディションの中、学生たちによる西湖周辺の自然現象やその歴史などについて参加者に説明を行うとともに意見交換を行い、エコツアーリズムガイドとしての役割を果たしました！

戦没者慰霊祭を執り行いました



11月20日、都留市戦没者慰霊祭を執り行いました。

この慰霊祭は、先の大戦において殉ぜられた戦没者の御霊に追悼の意を捧げ、ご遺族の労苦に深く敬意を表すとともに、恒久平和を祈念し、戦争の悲惨さと平和を希求する思いを次世代に継承するためのものです。

当日は44名の方々にご列席いただきました。

都留アルプスフリーハイキングを実施しました！



12月1日、市制70周年記念第15回都留アルプスフリーハイキングイベントを実施し、市内外から180名の方々が参加しました。

当日朝は冷え込みましたが、絶好のハイキング日和で、富士山も雪化粧しており、参加された方々は、秋の都留アルプスと都留アルプスから見える風景を満喫していました。

次回は3月30日に、桜やミツマタ群生地を楽しむ春の都留アルプスフリーハイキングを予定しています。詳細は16ページに掲載しています。皆さまの参加をお待ちしております。

ふるさと時代祭りフォトコンテスト 2024の入賞作品が決定しました！



12月4日、ふるさと時代祭りをより身近に感じてもらう観光イベントの一環として開催した「ふるさと時代祭りフォトコンテスト」の表彰式を行いました。

今回選出した作品につきましては、本市の魅力を発信するためのPRに活用させていただきます。受賞された皆さん、誠にありがとうございます。

入賞作品は7ページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

谷村第一小学校の大竹太校長が文部科学大臣から表彰されました！



12月9日、令和6年度文部科学大臣教育者表彰を受賞された大竹太校長先生の受賞報告会が行われました。教育者表彰は、学校教育の振興に特に顕著な功績のあった校長や教員を対象に授与されます。

大竹太校長先生は、昭和62年に教員として採用されて以来、山梨県教育委員会主幹・管理主事や富士・東部教育事務所長などを歴任され、現在は谷村第一小学校長として学校経営に携わるなど、山梨県の教育行政に大きく尽力されたことが高く評価され、この度の受賞となりました。

大竹太校長先生、誠にありがとうございます。

都留市の人口

R 6. 12. 1 現在

男 13,919人 (－13)
女 14,612人 (－8)
計 28,531人 (－21)
世帯数 13,500世帯(－5)
※()内数字は、前月比

1 月の納税

市県民税4期
国民健康保険税7期
介護保険料7期
後期高齢者医療保険料7期

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。



〒402-8501 都留市上谷一丁目1番1号
URL: <https://www.city.tsuru.yamanashi.jp/>

発行 都留市役所 編集 総務課法制広報担当
☎(43)1111 E-mail: kouhou@city.tsuru.lg.jp

Happy First Birthday!

令和6年1月生まれの元気な子ども達!

北山 千遥ちゃん
1月10日生まれ



ちーちゃん、生まれてきてくれてありがとう♡だいすきだよ!

渡邊 柚子ちゃん
1月11日生まれ



1歳のお誕生日おめでとう♪毎日、楽しく元気に過ごそうね♡

渡邊 柳木ちゃん
1月12日生まれ



1歳のお誕生日おめでとう♡これからも元気いっぱいニコニコなぎちゃんできてね♡

平井 耀ちゃん
1月17日生まれ



お誕生日おめでとう★生まれてきてくれてありがとう!

黒澤 蘭ちゃん
1月18日生まれ



一歳のお誕生日おめでとう!今日まで健康で元気ですくすく育ってくれてありがとう♡

山口 珠々葉ちゃん
1月19日生まれ



1歳のお誕生日おめでとう♡お兄ちゃんと仲良く元気で笑顔いっぱいの珠々でいてね♡

白鳥 羽玖ちゃん
1月28日生まれ



ママとパパを選んでくれてありがとう!ずっと、はく丸会長が笑顔でいれますように♡

渡邊 碧ちゃん
1月30日生まれ



1歳おめでとう♪毎日沢山のえがおをありがとう♡家族みんなであおを守るよ♡

お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2～3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いいたします。

問合せ 総務課 法制広報担当

もう「ひとごと」じゃない
災害に備えよう!

電話応答サービス

☎0554-23-6066

24時間以内の防災無線の内容を確認可能

都留市防災SNS



X



LINE

広告掲載欄

広告掲載欄