

Tsuru public relations magazine

No. 769 2024

広報 つる 10

都留の文化に触れる

特集

◆第 26 回 都留いきいきフェスティバル 2024

◆もったいないのころを持とう！

都留いきいきフェスティバル2024

第26回

10月1日(火) ▶ 11月30日(土)

10月・11月は生涯学習月間です！

文化・芸術・スポーツなどの各種イベントや、日頃の学習成果の発表・展示を多数開催します。気軽に参加できるイベントも盛りだくさんですので、ぜひ参加して文化・芸術・スポーツの秋を満喫してください。

第69回都留市文化祭 「世代超え 伝え広げて 都留文化」

展示部門



◆文化祭作品展示

日時 11月1日(金)～3日(日・祝) 9時～17時
※3日(日・祝)は15時30分まで

【第1会場 都留市まちづくり交流センター】

- 1階 郵趣収集、趣味、華道
- 3階 編み物洋裁、図書館企画映画会
- 4階 幼稚園・保育園作品、
小中学生絵画・書道作品、
都留興譲館高校作品、
やまびこ支援学校作品、
書道(一般)、絵手紙、神楽写真展

【第2会場 教育プラザ都留本館】

- 1階 小中学生俳句・短歌・詩、一般俳句・短歌

【第3会場 ミュージアム都留】

- エントランスホール 詩画展
- 第2展示室 絵画展(一般)、写真展

文化祭に関する問合せ先

文化祭実行委員会 中央公民館 ☎(43)1451

大会部門

◆映画観賞会

日時 10月5日(土) 13時30分～、17時30分～
場所 都の杜うぐいすホール 大ホール

◆三味線演奏会

日時 10月12日(土) 14時～
場所 都の杜うぐいすホール 大ホール

◆舞踊大会

日時 10月13日(日) 12時30分～
場所 都の杜うぐいすホール 大ホール

◆第50回吟道大会

日時 10月27日(日) 13時～
場所 都の杜うぐいすホール 大ホール

◆俳句大会

日時 11月1日(金) 13時～
場所 教育プラザ都留 3階大研修室

◆呈茶会

日時 11月1日(金)・3日(日・祝) 10時～15時
場所 桃林軒
※雨天の場合は教育プラザ都留 茶華道室

◆神楽演舞

日時 11月3日(日・祝) 12時30分～※雨天中止
場所 まちづくり交流センター 駐車場

◆第117回都留宝生会発表会(謡曲・仕舞)

日時 11月9日(土) 9時～
場所 都の杜うぐいすホール 大ホール

◆第46回都留市合唱祭

日時 11月10日(日) 12時40分～
場所 都の杜うぐいすホール 大ホール

◆琴の音会発表会(大正琴)

日時 11月16日(土) 10時30分～
場所 都の杜うぐいすホール 大ホール

◆歌謡祭

日時 11月16日(土) 12時～
場所 都の杜うぐいすホール 大ホール

イベント

◆駅からハイキング&ウォーキングイベント

日時 10月19日(土)～11月4日(月・振休)

発着場所 禾生駅前(つるビークルにて受付)

※詳細は10ページ

◆つる産業まつり 2024×第40回ふるさと時代祭り

日時 10月26日(土)、27日(日)

場所 谷村第一小学校校庭 ほか

※詳細は6ページ

問合先 産業課 商工観光担当



◆図書リサイクル

日時 10月27日(日)～11月10日(日)9時30分～

場所 市立図書館 3階幼児・情報フロア

◆雑誌リサイクル

日時 11月3日(日・祝)～10日(日)9時30分～

場所 市立図書館 3階幼児・情報フロア

◆名作映画観賞会

日時 11月3日(日・祝)14時～

場所 まちづくり交流センター 3階多目的ルーム

※詳細は23ページ

問合先 市立図書館

◆根津ピアノ調律見学会

日時 10月5日(土)13時30分～16時

場所 尾県郷土資料館

◆第37回秋の資料館まつり「根津ピアノコンサート」

日時 10月13日(日)13時30分～15時

場所 尾県郷土資料館

◆日本エコミュージアム研究会 全国大会 in 山梨・都留

日程 10月26日(土)

【午前の部】小形山地区まちあるき

時間 10時～12時

場所 尾県郷土資料館

【午後の部】発表会

時間 14時～16時20分

場所 ミュージアム都留

※詳細は22ページ

問合先 生涯学習課 文化振興担当

スポーツ



◆第3回つる湧水の里ランフェス

日時 11月17日(日)9時30分～

場所 都留市総合運動公園やまびこ競技場

※詳細は9ページ

問合先 生涯学習課 スポーツ振興担当

◆「都留アルプス」フリーハイキング

日時 12月1日(日)

※詳細は11月号へ掲載予定

問合先 産業課 商工観光担当

芸術



◆第33回増田誠大賞公募展 入賞・入選作品展

日時 10月12日(土)まで

場所 ミュージアム都留

※詳細は22ページ

問合先 生涯学習課 文化振興担当 ☎(45)8008



もったいない

のこころを持とう！

令和元年10月1日に「食品ロスの削減の推進に関する法律」が施行され、毎年10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」と定められています。この機会に食品ロスについて考えてみましょう。

問合先 地域環境課 環境政策室

Q『食品ロス』とは？

『まだ食べられるのに捨てられてしまう食品』のことです。

令和4年度の国内の食品ロスの年間発生量は約472万トンで、その半分は一般家庭から出ています。

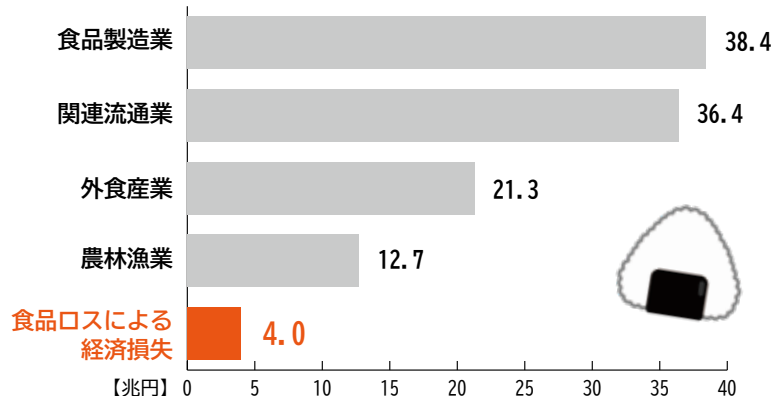
また、年々減少傾向にありますが、食品ロスによる経済損失の合計は約4兆円、温室効果ガス排出量の合計は1,046万トン-CO₂となっています。

▼国内の年度別食品ロス発生量

区分	令和3年度	令和4年度
食品ロス量	523万トン	472万トン
家庭系食品ロス量	244万トン	236万トン
事業系食品ロス量	279万トン	236万トン

食品ロスによる経済損失と温室効果ガス排出量

▼令和4年度 農業・食料関連産業の市場規模（国内生産額）との比較

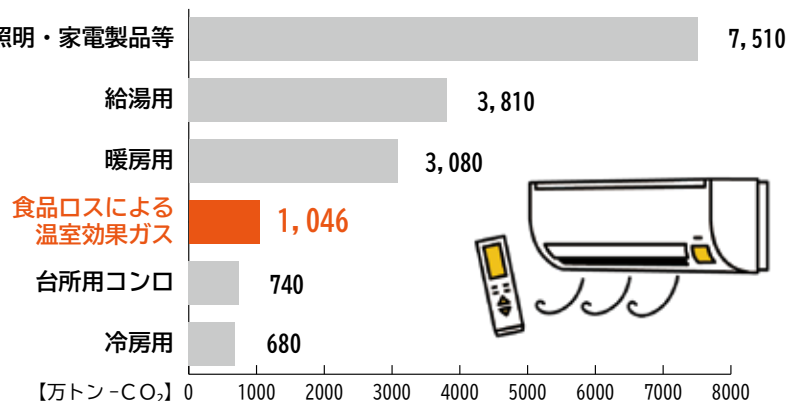


国民1人当たりの食品ロスによる経済損失のイメージ

国民1人当たり1日88円

毎日、日本全体でおにぎり約1億個分のお金を失っている計算に！

▼令和4年度 家庭部門の用途別CO₂排出量との比較



国民1人当たりの食品ロス削減によるCO₂削減効果のイメージ

食品ロスを8%減らすと、エアコン設定温度変更と同等のCO₂削減効果

エアコン設定温度を27℃から28℃にした場合の年間のCO₂削減効果を13%とした時の計算による。

（出典）消費者庁「食品ロスによる経済損失及び温室効果ガス排出量の推計結果」

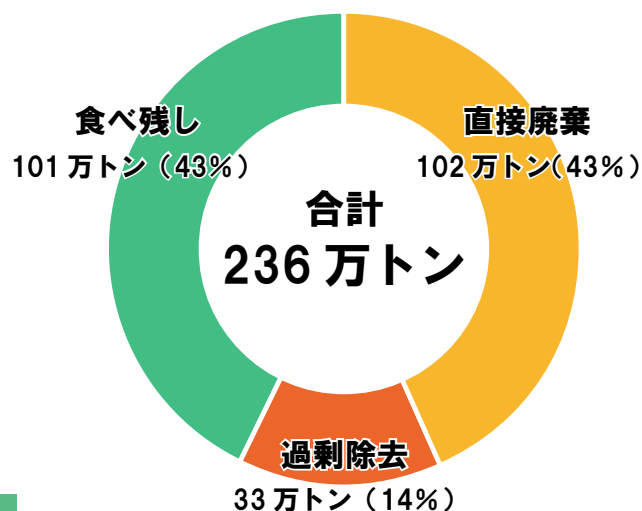
Q 家庭ではどんな『食品ロス』が発生してるの？

国内の令和4年度の家庭系食品ロス発生量は、直接破棄されているものが102万トンと1番多く、続いて食べ残しによるものが101万トン、過剰除去によるものが33万トン、合計236万トンとなっています。

これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料支援量（令和2年度で年間480万トン）の半分に相当します。

- 直接廃棄：未開封の食品が食べずに捨てられている
- 過剰除去：野菜の皮を厚くむき過ぎるなど、食べられる部分が捨てられている

▼令和4年度 家庭系食品ロスの内訳



『食品ロス』を減らすためにできること

- ☐ 買いすぎない！貯めすぎない！作りすぎない（食べきる）！
- ☐ 食材を適切に保存し、上手に使いきる
- ☐ 飲食店などで食べきれなかった食品を持ち帰る「mottECO（もってこ）」の推奨
- ☐ 商品棚の手前にある商品を積極的に選ぶ「てまえどり」の推奨
- ☐ フードバンクなどを通じて支援を必要とする方々に寄付する取組であるフードドライブの利用

一人ひとりの小さな取り組みが食品ロス削減に大きな効果をもたらします。

日本の大切な文化である「もったいない」のころを大切に、身近なことから始めていきましょう。



食品ロス削減国民運動ロゴマーク「ろすのん」

フードドライブにご協力ください

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、それらをまとめて地域の福祉団体、フードバンクなどに寄付する活動のことです。

「つる産業まつり 2024」にて、富士山麓電気鉄道株式会社・東日本旅客鉄道株式会社八王子支社大月営業統括センターと共同で、家庭で余っている食品を募集します。提供いただいた食品は、市内のNPO法人を通して必要としているご家庭へお届けします。



日時 10月27日（日）10時～15時30分 **場所** 谷村第一小学校 校庭

受付品 次の条件を満たす食品（例）缶詰、レトルト食品、乾麺、米、カップ麺など

- ①賞味期限が明記され、期間が2ヵ月以上あるもの
- ②常温で保存できるもの
- ③未開封で包装や外装が破れていないもの
- ④生鮮食品以外のもの（米は2023年産以降のもの）

問合先 地域環境課 環境政策室

暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター ☎(43)1321 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代)

市制 70 周年記念

「つる産業まつり 2024 × 第40回ふるさと時代祭り」開催!!

問合せ先：産業課

商工観光担当

つる産業まつり 2024

×

第40回ふるさと時代祭り

▶ 10月26日(土)

時間 17時～(予定)

場所 新町の屋台展示庫前 ほか

○八朔祭屋台お囃子演奏

○打上花火

○大手通りでの露店の出店

▶ 10月27日(日)

時間 10時～15時30分(予定)

場所 谷村第一小学校校庭 ほか

○野菜の直売

○特産品・飲食物の販売

○ちびっ子体験コーナー

○特設展示

○お茶壺道中行列

○呈茶会

○大名行列

○ステージ演出

など…

都留の逸品が集まる「つる産業まつり2024」が開催されます。市内の新鮮野菜の直売や特産品の販売などのほか、お茶壺道中行列、呈茶会など、盛りだくさんの内容を予定しています。

これに加え、今回は8月31日、9月1日での実施が中止となった「第40回ふるさと時代祭り」で実施を予定していた、大名行列やステージ演出を「つる産業まつり」内で行い、また、10月26日(土)の夕方には、八朔祭屋台のお囃子演奏を新町の屋台展示庫前で披露し、夜には花火の打ち上げを予定しています。

皆さまのお越しをお待ちしております。

つる産業まつり



ふるさと時代祭り



※詳細は、つる産業まつりHPや折込チラシなどでお知らせします



2つのお祭りを対象とした
フォトコンテストも開催！
詳細は、HPにてお知らせします。



65歳以上の高齢者と生後6カ月から18歳までの小児などを対象に、インフルエンザワクチンの接種にかかる費用を助成しています。

高齢者

対象

接種時に市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

① 満65歳以上の方

② 満60歳～65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に1級相当の障がい有する方

助成対象接種期間

令和7年1月31日（金）まで

助成内容

1人当たり2,500円

助成方法

予診票を次の時期に送付しますので、医療機関に持参し、接種してください。

○9月末時点で65歳以上の方

↓9月下旬送付

○12月末までに65歳になる方

↓各誕生月の上旬送付

○令和7年1月に65歳になる方
↓送付しません。接種希望の方はお問い合わせください。

生後6カ月～18歳

対象

接種時に市内に住所を有する生後6カ月～18歳（高校3年生相当）の方

助成対象接種期間

令和7年1月31日（金）まで

助成内容

1回当たり2,500円

※小学校6年生以下は2回分

助成方法

指定医療機関で接種する場合

○昨年度接種した方

↓9月下旬に通知を送付

○昨年度接種していない方
↓送付しません。接種希望の方はお問い合わせください。

指定医療機関以外で接種する場合

医療機関窓口で接種費用を全額支払った後、健康子育て課にて償還払いの手続きをしてください。

※詳細は市HPを
ご確認ください。



※市立病院でのワクチン接種は、10月1日（火）予約開始予定です。完全予約制ですので、事前に予約をしてください。

野焼きは禁止されています！

野焼きは、一部の例外を除き法律で禁止されており、罰則もあります。

野焼きを行うことにより、ダイオキシン類や有害物質を発生させるなど、健康被害を招く危険性があるほか、悪臭・煙害・火災などで近隣住民とトラブルになることがあります。

また、火災と勘違いされ、消防署に通報が入った場合には、消火活動や消火指導を行うこともあります。

焼却禁止の例外

次に該当する場合は、焼却禁止の例外とされていますが、十分な対策を講じた上で実施してください。

① 公的機関が、その施設の管理を行うために必要な焼却
② 災害時または予防、応急対策、復旧に必要な焼却
③ 風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
④ 農林業や漁業を営むためにやむを得なく行う焼却
⑤ その他日常生活の焼却で軽微なもの（たき火、キャンプファイヤー、バーベキュー）

※例外とされている焼却行為で

あつても苦情があつた場合は指導の対象となります。周辺地域の生活環境の保全に留意し、迷惑にならないよう十分注意してください。

焼却禁止の例外の場合は…

○消防署に届出を出す。

消防課 予防担当

☎（43）2341

○近隣住民へ伝え、承認を得てから燃やすようにする。

○風の強い日には燃やさない。

○すぐに消火できるよう水バケツなどを準備し、完全に火が消えたのを確認してから、その場を離れる。

処理方法

畑や庭から出た草木は…

○焼却はしないで、なるべく土に還す。

○よく乾かして、燃えるごみとして捨てる。



※地面に穴を掘っての焼却、ドラム缶焼却、ブロック積み焼却、無施設焼却などは、野焼きと同じです。

保育園(所)・認定こども園 令和7年度入園案内

申込期間

11月1日(金)～20日(水)
平日8時30分～17時15分

※令和7年度中に育児休業などから復職予定で、年度途中の入園をご希望の方も期間中にお申し込みください。出産前(妊娠中)の方は事前にお問い合わせください。

※市外の保育園(所)などへの入園をご希望の方は、施設がある市町村の受付締切日をご確認の上、その10日前までにお申し込みください。

申込書類の配布期間

10月1日(火)～

※健康子育て課窓口、市内各保育園(所)、認定こども園にて配布します。

申込方法

必要書類を記入し、お申し込みください。

※申し込み前に必ず、入園希望施設の見学をお願いします。

※事由により、提出書類が異なります。詳しくは、申込書と一緒に配布する「入園のしおり」をご確認ください。

入園基準

市内に住所があり、下記の表のいずれかの「保育を必要とする事由」に該当することが必要です。

保育の必要量の区分

(保育標準時間・保育短時間)

保護者の就労時間によって、保育の必要量(保育時間)が決まります。

○フルタイム(月120時間以上)就労

↓保育標準時間(最長11時間)

○パートタイム(月48時間以上120時間未満)就労

↓保育短時間(最長8時間)

保育認定(2号・3号認定)で通園しているお子さまの保護者の方へ

11月に認定状況の確認を行いますので、書類の提出をお願いします。

※書類は、10月1日(火)以降、通園している園(所)を通じて配布します。



市内保育園(所)・認定こども園

名称	住所	電話番号
宝保育所	大幡1539	☎(45)3080
三吉保育園	法能866	☎(45)2387
さくら保育園	田野倉1324-2	☎(45)2700
東桂保育園	桂町1239-1	☎(43)7185
認定こども園 青藍幼稚園	上谷3-6-30	☎(43)3168
認定こども園 ひまわり幼稚園	つる 2-3-23	☎(43)4194
認定こども園 開地保育園	小野623	☎(43)3647
認定こども園 長生保育園	下谷2954-3	☎(45)0683
認定こども園 東陽保育園	古川渡655	☎(43)8867
認定こども園 境保育園	境129-2	☎(45)2297
認定こども園 川茂保育園	川茂172-1	☎(45)4088

保育を必要とする事由

事由	詳細
就労	家庭内外で48時間以上(1日4時間以上かつ1ヵ月あたり12日以上)就労をしている場合
妊娠・出産	妊娠中または出産後間もない場合(産前6週から産後8週の間まで)
疾病・障がい	保護者の病気や負傷、または身体などに障がいがある場合
病人の看護など	家庭内に長期にわたる病人や、身体に障がいのある方がいるため、保護者がいつも看護・介護に当たっている場合
災害復旧	震災、風水害などの災害の復旧に当たっている場合
求職活動	求職(起業)活動を継続的に行っている場合(求職活動中の場合の入園(所)期間は最長90日)
就学	学校や職業訓練校などに在学、または令和7年4月入学を予定している場合
育児休業	育児休業取得時に既に保育を利用している場合
その他	特別な事情などにより、保育ができないと認められる場合

第3回つる湧水の里ランフェスエントリー締め切り迫る！

問合先：生涯学習課
スポーツ振興担当



開催日
11月17日(日)※雨天決行

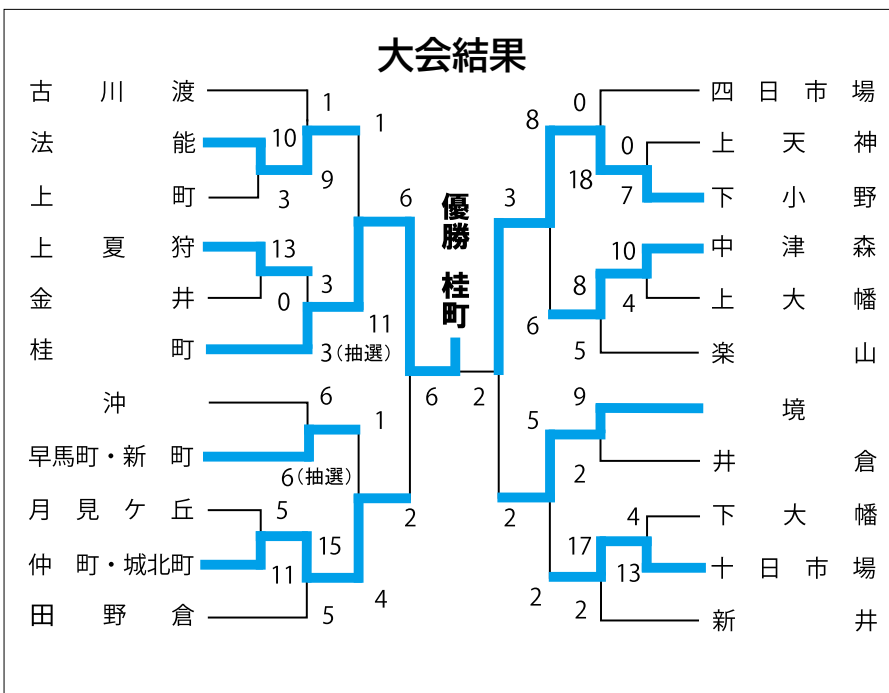
会場
都留市総合運動公園やまびこ競技場

申込期限
○インターネット申込
10月11日(金) まで
○窓口申込
10月4日(金) まで

種目
○ハーフマラソン(各男女)
○3km(各男女)
○3km(親子ファミリー)
※詳細は大会HPをご確認ください。

第92回都留市町別野球大会 桂町チームが優勝！

問合先：生涯学習課
スポーツ振興担当



今年で第92回を迎えた伝統ある町別野球大会が8月4日から4日間にわたり開催され、22チームが熱戦を繰り広げました。

決勝戦は2年ぶりの優勝を目指す桂町チームと第87回大会振りの優勝を目指す下小野チームの対戦となりました。

試合は、1回表桂町チームが1点を先制しましたが、その裏に下小野チームが2点をとり逆転。桂町チームは3回に2点をとり再逆転すると追加得点を重ね、6対2で優勝を飾りました。

大会期間中、会場には自治会、地域、家族の方々が訪れ、選手に向けた熱い声援を送り、大会を大いに盛り上げていただきました。



◆個人



最優秀選手賞・藤江一平選手

優勝 桂町
準優勝 下小野
3位 仲町・城北町
境



打撃賞・権守巧巳選手



敢闘賞・曾根陸斗選手

献血のご協力のお願い



皆さまのご協力をお願いします。

日時 10月25日（金）9時30分～15時30分

場所 市役所前駐車場

※予約献血ができます。予約には献血WEBサービス「ラブラッド」への会員登録が必要です。未登録の方はアプリをダウンロードし、新規会員登録に進んでください。ご予約は前日の17時までとなります。



※ご本人の確認のため、運転免許証などの提示をお願いすることがあります。その他、詳細は日本赤十字社のHP「献血について」をご覧ください。

問合先 健康子育て課 健康づくり担当

山梨県障害者文化展を開催します

地域展

【富士・東部地域展】

開催期間 10月18日（金）～22日（火）

会場 河口湖ショッピングセンター BELL
2階エスカレーター横スペース

【国中地域展】

開催期間 12月6日（金）～10日（火）

会場 韮崎市民交流センターニコリ
地下1階アートギャラリー

総合展

開催期間 令和7年1月24日（金）～29日（水）

※1月27日（月）は休館

会場 県立図書館 1階イベントスペース

問合先

○山梨県障害者福祉協会 ☎055(252)0100

○福祉課 障がい者支援担当

虐待に関する研修会を開催します

障がい者虐待や障がい特性に合わせた対応について、ヨハネ支援センターのセンター長である平賀久二氏より実体験を交えて講演していただきます。日頃、障がいをお持ちの方に関わる方の参加をお待ちしてます。

テーマ：事業所における虐待対応と障がい特性の理解

日時 11月14日（木）16時30分～18時

場所 教育プラザ都留 3階大研修室

参加費 無料

申込期日 11月5日（火）までの事前申込

申込・問合先

都留市障がい者基幹相談支援センター

（都留市福祉課内いきいきプラザ都留）

☎(46)5112 FAX:(46)5119

メール:syougaisyashien@city.tsuru.lg.jp

※申込みの際は所属、職種、参加者氏名、電話番号、質問したいことがある方は内容をご記入ください。

おはっさくウィーク活動報告！

八朔会場クリーンアップ活動



8月25日、「ふるさと時代祭り」を盛り上げるおはっさくウィーク自主企画として、祭りに訪れる来場者に気持ち良く参加してほしいとの思いで、下天神町大名行列保存会と地元消防団、市学校教育課を中心としたメンバーがメイン会場となる谷村第一小学校周辺や大名行列巡行コースなどの清掃活動を実施しました。

屋台お囃子・三味線演奏会



写真提供：しゃしんのイロ

8月25日、まちづくり交流センターにて、おはっさくウィーク自主企画として、八朔祭屋台保存会連合会・鶯音の会による「屋台お囃子・三味線演奏会」が開催されました。

問合先 産業課 商工観光担当

駅からハイキング＆ウォーキングイベントを開催します！

実施期間 10月19日（土）～11月4日（月・振休）

受付時間 9時～11時30分

発着場所 禾生駅前（つるピークルにて受付）

参加費 無料

コース 約10km

禾生駅～落合水路橋～

富士山・リニア実験線ビューポイント（九鬼山）～

十王堂・乳神さま～稲村神社～尾県郷土資料館～

山梨県立リニア見学センター～二ヶ堰小公園～

道の駅つる～禾生駅

問合先 産業課 商工観光担当



くらしの豆知識

事例 (60歳代)
駅前の駐車場の看板に「〇分〇〇円、1日最大600円」と記載があった。3日間で1,800円になると思っていた3日間駐車したところ、約12,000円の請求を受けた。
すぐに事業者へ連絡したが、最大料金の適用は1回限りで、その後は時間制で料金が発生すると言われた。説明

「1日最大〇〇円」コインパーキングの料金は細かい条件も確認を

を受けて改めて看板をよく見たら、小さな文字でその旨が書かれていた。

コインパーキングを利用する際は「1日最大〇〇円」などの大きな表示だけでなく、その他の細かい条件も入庫前に事前に確認しましょう。
料金には、最大料金の適用回数や駐車位置、時間帯などに細かい条件が

ついていることが多く、平日か休日かで異なったり、年末年始やイベント開催時には特別料金が発生したりすることもあります。利用し慣れているコインパーキングであっても料金設定が変わっていることもありますので、入口付近や精算機付近の詳細案内に目を通し、不明な点はコインパーキング

事業者を確認しましょう。
○困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。看板などの表示を写真などで記録に残し、領収証も忘れずに保管しておきましょう。(国民生活センターより)
問合先・相談窓口
市民課 市民窓口担当
☎(46)0170

10月は受給資格者証の更新時期です

重度医療費助成金受給資格者証は、10月31日(木)に期限を迎えます。更新にあたっては、障がいの内容確認や所得審査をし、受給資格者には10月末までに、新しい受給資格者証をお送りします。

なお、未申告により所得の確認ができない方は、資格者証の更新ができなくなりますので、速やかに税の申告をお願いします。

※受給者本人または扶養義務者に一定以上の所得がある場合は、助成の対象となりません。対象にならない方には、10月中に通知します。

社会保険に加入している方へ

別途書類の提出が必要となります。福祉課から通知いたしますので、10月18日(金)までに書類の提出をお願いします。

問合先 福祉課 障がい者支援担当

医療とのかかわり方

高齢期になると心身ともに何かしら不調が生じ医療にかかる方が8割ほどいます。健康を維持して、自立した生活を続けるためにも、適正に医療にかかることが大切です。

身近な「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」がいると相談がしやすく、日ごろの状況をよく知っているのでもちよとした体調の変化に気づきやすく、病気の予防、早期発見、早期治療が可能となります。今後、介護保険制度を利用する際にも「かかりつけ医」の意見書が必要になります。普段から本人も家族も相談できる身近な「かかりつけ医」を持ちましょう。



また、ご本人が受診をする際に不安が強く、心配な時は家族と一緒に付き添い、症状や今後の生活についてなどの説明をお互いに確認できると安心です。

医療に関するものや情報をまとめておきましょう

健康保険証やお薬手帳、自分の病気や「かかりつけ医」の連絡先、緊急連絡先などの情報は、まとめてわかりやすい場所に保管しておきましょう。情報を安心して保管するために福祉課の配布している救急医療情報キット、持ち運びできるヘルプカードが活用できます。

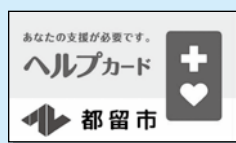
ACP(アドバンスケアプランニング)人生会議とは…

これから先、急に具合が悪くなり救急搬送されることがあるかもしれません。自分が大事にしていること、どこでどのような医療やケアを受けたいかなど、自分自身で前もって考え、それを大切な人と共有しておきましょう。

ヘルプカードについて



市HP



ACPについて



市HP



厚生労働省HP

問合先 長寿介護課 包括支援担当

寄附のお礼

禾生ゴルフ愛好会(代表 鈴木隆夫)様より、20,000円の寄附をいただきました。いただいた寄附金は、地域福祉のために活用させていただきます。

禾生ゴルフ愛好会の皆さま、ありがとうございました。

問合先 福祉課 地域福祉担当

講座 大学コンソーシアムつる

産業技術短期大学校

能力開発セミナー 11 月開講講座

○日常英会話

○アクセス基礎・応用

○品質管理の基礎

所産業技術短期大学校都留キャンパス

※詳細はHPをご覧ください。

問産業技術短期大学校 ☎(43)8911



健康科学大学

キャンパス見学会

日 10 月 20 日 (日) 10 時～15 時

所健康科学大学看護学部 (桂川キャンパス)

他予約制 ※詳細はHPをご覧ください。

問健康科学大学 看護事務室 ☎(46)6600



都留文科大学

「東京の病弱教育の主人公たち」作品展

病気と闘いながら、友達や教員と共に学んだ子どもたちの思いを感じていただければと思います。

日 10 月 25 日 (金)～11 月 7 日 (木) 11 時～17 時

所都留文科大学 THMC 2 階エントランスホール ☎無料

問都留文科大学 地域交流担当 ☎(43)4341

第 69 回桂川祭

日 10 月 31 日 (木)～11 月 2 日 (土)

所都留文科大学キャンパス

問都留文科大学 学生担当 ☎(43)4341

都留文科大学附属図書館でイベントに参加しよう！

日 11 月 2 日 (土)

10 時～15 時 しおり作り

12 時 30 分～ よみきかせ会

14 時～ 全国大学ビブリオバトル地区予選観戦

所都留文科大学附属図書館

問都留文科大学附属図書館 ☎(43)4341

授業体験 Week

高校 1・2 年生対象の授業体験です。授業やゼミに参加して、ツルブンの学びを体験してみませんか？

日 11 月 4 日 (月・振休)、5 日 (火)、7 日 (木)、8 日 (金)

所都留文科大学キャンパス

他事前予約制 ※詳細はHPをご覧ください。

問都留文科大学 企画広報担当 ☎(43)4341

令和 6 年度 市民公開講座「湧水さんぽ」

大学教員の解説を聞きながら、十日市場・夏狩湧水群を見学します。※小雨決行 (荒天の場合は講演会)

日 11 月 16 日 (土) 9 時 10 分～13 時

所都留文科大学 THMC 2 階エントランスホール (集合場所)

人 10 名 ☎参加費無料

他 10 月 28 日 (月) 9 時から大学HPにて予約開始

問都留文科大学 地域交流担当 ☎(43)4341

Information

アイコンの見方

日→日時 所→場所 人→定員・対象

¥→料金 問→問合先 他→その他

市内で活動する団体の活動やイベント (非営利) 情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

情報 道の駅つる

ハロウィンイベント

日 10 月 26 日 (土)～31 日 (木)

○直売所

中学生以下のお子様限定のスタンプラリーを開催します。スタンプを集めるとお菓子と交換できます。

○レストラン

かぼちゃの料理とデザートを期間限定販売します。

道の駅つる周年祭

日 11 月 2 日 (土)～4 日 (月・振休)

ガラポン抽選会、特別記念切符配布などイベントを多数ご用意しております。毎年恒例の花火大会は 3 日 (日・祝) に開催予定です。(雨天の場合は 4 日に開催) 皆さま、ぜひお越しください。

10 月の営業時間

○直売所

平 日：9 時～17 時 30 分

土日祝日：9 時～18 時 30 分

○レストラン「お勝手場」

平 日：10 時 30 分～15 時

土日祝日：10 時 30 分～15 時 30 分

※ドリンク類は全日 16 時まで

朝食販売：8 時～10 時 (土日祝日のみ)

問道の駅つる ☎(43)1110



情報 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思います。開催します。お気軽にお集まりください。

日 10 月 21 日 (月) 13 時 30 分～

所いきいきプラザ都留 2 階ミーティングルーム

問代表 野武 ☎080(1282)2576

講座 健康ジム プログラム

ヨガ教室

日 毎週木曜日 9 時 30 分～

人 一般 15 名 ￥400 円 / 回

かんたんズンバ

日 10 月 3 日、17 日、31 日 (木) 11 時～

人 一般 20 名 ￥400 円 / 回

ファンクショナルローラーピラティス

日 10 月 3 日、10 日、17 日、31 日 (木) 15 時 15 分～

人 一般 12 名 ￥400 円 / 回

エアロビクス

日 10 月 10 日、24 日 (木) 11 時～

人 一般 20 名 ￥400 円 / 回

ズンバキッズ教室

日 10 月 12 日、19 日、11 月 2 日、9 日、16 日、30 日 (土)

小学校低学年 10 時～、小学校高学年 11 時～

人 各 12 名 ￥600 円 / 回

キッズ・ジュニアスポーツ教室

日 10 月 20 日 (日) 幼児 10 時～、小学校低学年 11 時～

人 各 10 名 ￥幼児 300 円 / 回、小学生 400 円 / 回

※別途入館料がかかります。

※定員を超えた場合は、抽選により参加者が決定されます。

健康ジム ☎ (45)4111



情報 大月警察署

地域安全安心フェスタ by 大月警察署

全国地域安全運動の期間において、防犯イベントを開催します。イベントを企画していますので、ぜひお越しください。

日 10 月 12 日 (土) 10 時～13 時

所 オールショッピングモール駐車場

他内容：

○1 日警察署長としてテレビ山梨アナウンサー

小田切いくみさん就任

○都留高校書道部による詐欺撲滅書道パフォーマンス

○都留市セーフコミュニティのチラシ・グッズ配布

○鑑識体験、似顔絵作成、白バイ・パトカー展示

○子供用警察官制服着用体験

○せんべいの泉屋と大月警察署各種防犯団体がコラボした「せんべい」が当日無料で貰えます。

※数に限りがあります

※雨天時は規模の縮小、中止になる可能性があります

大月警察署 生活安全課 ☎ (22)0110

情報 総合型地域スポーツクラブ

都留アスリート倶楽部会員募集

入会者は参加費のみでどの教室にも自分の体力や技術に応じ世代を超えてチャレンジできます。

各教室とも体験コース（無料）がありますので、気軽に参加してください！

入会金（全教室参加可能）

中学生以下 2,200 円、高校生以上 3,300 円、

65 歳以上 2,700 円、親子ファミリー 4,500 円

（それぞれスポーツ保険代含む）

陸上運動・競技教室（10 月～12 月開催日）

日 10 月 5 日、12 日、19 日、11 月 9 日、23 日、

12 月 7 日、21 日 (土) 15 時～

所 やまびこ競技場他 ￥500 円 / 回

※ 10 月 6 日 (日) やまびこ記録会開催

（入会者に限り参加料無料）

☎ 090(7732)3421 宮井

ターゲット・バードゴルフ教室（4 月～11 月冬期除く）

日 毎月第 1 土曜日 10 時～、第 3 土曜日 13 時～

所 宝の山ふれあいの里 ターゲット・バードゴルフ場

￥300 円 / 回（高校生以下 150 円 / 回）

☎ (43)3868 山本

ふれあいボウリング教室

日 毎週土曜日 10 時 30 分～

所 都留ファミリーボール ￥1,100 円 / 回

☎ 090(3242)3888 尾形

ソフトバレーボール教室

日 毎週土曜日 20 時～

所 谷村第一小学校体育館他 ￥300 円 / 回

他参加希望の場合、事前連絡をお願いします。

☎ (43)2312 深沢

ソフトテニス教室

日 毎週水・木曜日 19 時～

所 市営テニスコート ￥200 円 / 回

☎ 090(3095)0718 程原

硬式テニス教室（12 月～2 月随時）

日 毎週金曜日 20 時～

所 市営テニスコート

￥300 円 / 回（大学生以下 200 円 / 回）

☎ 090(9005)4385 橋本

総合型地域スポーツクラブ 総合問合先

○都留アスリート倶楽部

代表：横溝、担当：宮井 ☎ 090(7732)3421

○都留市スポーツ協会事務局 ☎ (20)8855

情報募集 NPO法人にこ研

ベビードダンス

抱っこ紐やスリングを使って赤ちゃんを抱っこしながら、リズムに合わせて身体を動かしましょう♪

日 10月1日(火) 10時～11時30分

所 まちづくり交流センター 1階交流室

人 首が座った生後3ヵ月頃～1歳半くらいまでの赤ちゃんと保護者 / 定員10組

料 無料 他 予約優先

にこ研遊ぼう会@大ホール

今回のテーマは「ハロウィン」！仮装での来場も大歓迎！予約不要・参加費無料のイベントなので、ぜひ気軽に遊びに来てください！

日 10月23日(水) 10時～11時

所 まちづくり交流センター 4階大ホール

人 未就学児の親子

にこ研後援イベント 愛情たっぷり ハンドパペットづくり

お子さんやお孫さんのために、世界に1つだけのハンドパペットを手作りしませんか？

日 10月14日(月・祝) 13時15分～

所 教育プラザ都留 3階大研修室

人 中学生以上 / 定員10名 料 ¥2,000円

交流室で遊ぼう♪

まちづくり交流センター1階の交流室で遊びませんか？季節の工作もお楽しみいただけます♪

日 火曜日～土曜日(祝日は休み) 9時～16時30分

人 市外県外の方も利用可能 料 利用無料

他 予約不要・飲食可能

問 NPO法人にこ研 親子のえがお研究クラブ ☎(43)1330



HP



LINE



インスタ



ファミサポ



情報募集 都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

センター初めてツアー

スタッフがセンターをゆっくりご案内します♪

日 10月1日(火)、19日(土)、11月6日(水)

① 10時～10時30分 ② 14時～14時30分

人 初来館の方

言語聴覚士さんとおしゃべり会

言語聴覚士さんにあれこれ聞いてみませんか♪

日 10月8日(火) 10時～11時30分

人 未就学児の親子 / 定員6組

新聞紙で遊ぼう！

新聞紙をちぎったり破いて遊ぼう！服や飾りを作って、ファッションショーも開催予定♪

日 10月10日(木) 10時～11時

人 未就学児の親子 / 定員10組

ハイハイレース

ハイハイできる今だけ！ハイハイによる愛着形成を通じ、親子の思い出を残しませんか？

日 10月18日(金) 10時～11時

人 1人で歩く前の乳幼児の親子 / 定員10組

親子で♪フラワーアレンジメント講座

お子さんと一緒にアレンジを楽しみませんか？

日 10月20日(日) 10時～11時

人 未就学児の親子 / 定員6組 料 ¥500円

10月お誕生会

10月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう！

日 10月23日(水) 10時～11時

人 未就学児の親子 / 定員10組

ハロウィンパーティー

オバケに変身してトリック オア トリート♪英語による読み聞かせも行います！

日 10月26日(土) 9時～12時・13時～17時

英語による読み聞かせ：11時～11時15分

人 未就学児の親子 / 定員10組程度

ママパパ癒しヨガ講座

頑張る自分へのリラックスタイム♪

日 10月29日(火) 10時～11時

人 未就学児の保護者 / 定員6名

問 都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

(田原交流センター nicot 1階) ☎(67)8321

◆毎月親子で楽しめる季節の製作を行っています。

※料金の記載のないイベントは、無料(市外の方はひろば利用料として100円/1世帯)でご利用いただけます。

※保護者対象のイベントは、ご希望に応じてお子様と同じひろば内で無料でお預かりすることもできます。



HP



LINE



インスタ

情報募集 都留市社会福祉協議会

第29 回福祉医療健康講座（山梨大学公開講座）

人生100年時代をよりよく生きるための、目と皮膚とアレルギーのはなし

高齢になると目や皮膚も加齢に伴う変化が生じます。そこで人生100年時代をよりよく生きるために、最新の知識を山梨大学医学部の先生がご紹介します。

日 10月27日（日）13時30分～15時30分

（受付12時45分～）

所 都留文科大学6号館（THMC）3階6303号室

人 定員63名 ￥無料

他 予約不要

演題：①人生100年時代、斜視弱視・屈折異常の年齢別の疾病について

②皮膚とアレルギーの話

問 都留市社会福祉協議会 ☎（46）5115

情報募集 つるのもりマルシェ

森や水、豊かな自然をテーマにおいしいパンやはちみつなど地域の食材を活かした飲食店、地元の野菜、親子で楽しめるワークショップなどさまざまなコンテンツを予定しています。ぜひお気軽にお越しください。

日 11月2日（土）10時～15時

所 都留戸沢の森 和みの里 ゆうゆう広場

問 鹿留カヌー工房

代表 山田 ☎080（3578）2213



インスタ

情報募集 都留障害者福祉ドリームまつり実行委員会

第31 回都留障害者福祉ドリームまつりを開催します

テーマ「ともに学び。ともに歌い。ともに生きよう。」

日 11月3日（日・祝）9時～15時

所 谷村第一小学校校庭・体育館 ※雨天決行

他 内容：【午前】ゲーム、健康体操、チアダンスなど

【午後】歌や踊り、和太鼓演奏、手話ダンスなど

参加団体による売店の出店もあります。

問 都留障害者福祉ドリームまつり実行委員会

（チャレンジ・ドリーム内）☎（43）9144

ハロウィンジャンボ5億円

（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ5千万円

（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月17日（火）2種類同時発売！

発売期間 9/17（火）～10/17（木）

公益財団法人山梨県市町村振興協会



情報募集 都の杜うぐいすホール

都留市制70周年記念 第27 回市民第九演奏会2024

年末の風物詩、27回目の市民第九演奏会。指揮を務めるのは吉田悟。国内外で活躍されている文屋小百合（ソプラノ）、小泉詠子（メゾソプラノ）、望月哲也（テノール）、宮本益光（バリトン）をソリストに迎え、「歓喜の歌」を歌い上げます。どうぞご期待ください。

ただいま、第九管弦楽団と第九合唱団への参加者を募集しております。詳細はホールまでお問合せください。

日 12月22日（日）14時30分開演 所 大ホール

¥ 指定席3,000円 自由席1,500円

チケット前売開始：10月25日（金）～

※未就学児の入場はご遠慮ください

休館日

10月1日、8日、15日、22日、29日（火）

問 都の杜うぐいすホール ☎（43）1515



情報募集 都留市セーフコミュニティ推進協議会

防災講演会～一人の犠牲者も出さないために～

与縄地区防災計画推進会（「防災功労者 内閣総理大臣賞」受賞）の会長である臼井久さんが講師を務めます。「より多くの人々が興味を持って、参加しやすい防災訓練にしたい」「ご近所同士の助け合いを大切にしたい」「一人の犠牲者も出さない」、そんな自主防災会としてのモデル事例についてお話ししていただきます。個人でのご参加も可能ですので、お気軽にお越しください。

日 10月11日（金）19時～21時

所 うぐいすホール 大ホール

問 都留市セーフコミュニティ推進協議会

防災・減災対策委員会

（市役所 総務課 危機管理担当内）☎（43）1111

情報募集 ぴゅあ富士

映画「ココ・シャネル 時代と闘った女」上映会

日 10月12日（土）13時30分～14時30分

所 ぴゅあ富士 交流室

人 一般20名 ￥無料（事前の申込みが必要）

北欧の絵本から学ぶ

～「自分らしさ」「多様性」について考えてみよう～

日 10月26日（土）13時30分～15時30分

所 都留文科大学 THMC 4階6403教室

人 一般40名 ￥無料（事前の申込みが必要）

問 ぴゅあ富士 ☎（45）1666

情報募集 甲府地方法務局

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました

不動産の相続登記がされていないことによって、登記簿を見ても所有者が分からず、地域住民の安全確保やまちづくりなどの事業を進めることができないといった問題が起きています。

この「所有者不明土地問題」を防止・解消するために法律が改正され、令和6年4月1日から、相続によって不動産を取得した場合、相続したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならないことになりました。

また、令和6年4月1日より前に相続が発生していた場合であっても、令和6年4月1日から3年以内に相続登記をする必要があります。正当な理由なく相続登記申請を怠ると、10万円以下の過料が科される可能性がありますので、相続で不動産を取得した場合は、早めに登記手続きをお願いします。

法務局では、事前予約制で、一般的な手続の方法をご案内しております。詳しくはお近くの法務局に電話でお問い合わせください。また、登記の専門家である司法書士への相談もご検討ください。

問〇甲府地方法務局 ☎ 055(252)7151

〇山梨県司法書士会 ☎ 055(253)6900

情報募集 富士吉田職業訓練協会

第27回富士吉田職業訓練協会 訓練校まつり ～ものづくり体験をしよう！～

日 10月27日(日) 10時～15時 ※雨天決行

所 富士吉田職業訓練協会(富士吉田市)

¥参加費・材料費無料

他内容：

〇職業訓練生の作品展示

〇ものづくり体験教室(木工、塗装、左官 各ブース)

〇苔玉作り(園芸) ※2部制/先着30名

〇出店(ポップコーン、ヨーヨーつり)

問 富士吉田職業訓練協会 ☎ 0555(22)5214

講座 暮らしに役立つみんなの広場

まるたの森クリーンセンター見学

ゴミ処理現場を見学して、正しいゴミの出し方やリサイクルについて学びませんか？

日 11月6日(水) 10時～11時30分

所 まるたの森クリーンセンター(現地集合)

人 定員20名 ※定員に達し次第締切 ¥無料

他 申込期間：10月8日(火)～

レジンでペンダントトップ作り

レジンを使って、自分だけのペンダントトップを作りますか？

日 11月9日(土) 13時30分～15時

所 まちづくり交流センター 会議室1

人 定員10名 ※定員に達し次第締切

¥800円(希望の方には、チェーン400円・紐(合皮)300円の用意もあります)

他 申込期間：10月8日(火)～

問 都留市まちづくり交流センター ☎ (43)1321

講座 中央公民館

初級スマホ教室

初めての方でも安心して参加できます。

日 11月13日(水) 10時～11時30分、13時30分～15時、
11月28日(木) 10時～11時30分、13時30分～15時

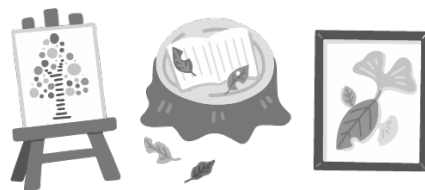
所 まちづくり交流センター 3階多目的ルーム

人 各回10名 ※定員に達し次第締切 ¥無料

他 申込期間：10月8日(火)～25日(金)

※お申し込みはお電話にて受付

問 中央公民館(まちづくり交流センター内) ☎ (43)1451



有料広告

広告掲載欄

広告掲載欄

情報募集 山梨県行政書士会

行政書士による無料相談会

県民の皆さまに行政書士制度についてご理解をいただくために、無料相談会を実施します。

【東部富士五湖支部】

㊦ 10月12日(土) 10時～16時

㊦ 西桂町まちづくり交流センター きずな未来館

㊦ 予約不要

相談内容：遺言・相続、農地利用、契約書作成、
在留許可、自動車登録、戸籍、成年後見、
会社・各種法人設立、営業許認可ほか

第15回 女性行政書士による女性のための無料相談会

この機会に女性が抱えるさまざまな悩みをご相談ください。

㊦ 11月14日(木) 10時～16時 ※相談時間30分以内

㊦ リッチダイヤモンド総合市民会館(甲府市)

㊦ 相談内容：

①遺言相続、成年後見、契約書作成、農地利用

②法人設立、各種許認可申請、在留許可など

※②については、11月7日(木)までに事前にご予約ください。

㊦ 山梨県行政書士会 事務局 ☎ 055(237)2601

情報募集 山梨県動物愛護指導センター

令和6年度山梨県動物愛護デー

㊦ 10月27日(日) 11時～14時

※雨天の場合は中止(小雨決行)

㊦ 笛吹みんなの広場(笛吹市)

㊦ 内容：一日獣医師体験、犬猫無料健康相談、飼い方
相談、動物クラフト、ペット災害対策など

※内容は変更する可能性があります。

㊦ 山梨県動物愛護指導センター ☎ 055(273)5034

情報募集 社会的養育機関エール里親支援センター

来て！見て！聞いて！里親相談会

里親を知っていますか？さまざまな事情で家族と暮らせない子どもたちがいます。里親制度に関するパネル展示やDVDの上映、里親制度の説明、個別相談を行います。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

㊦ 11月9日(土) 13時30分～17時

㊦ 大月市立図書館 会議室 ¥無料

㊦ 乳児院ひまわり 社会的養育機関エール里親支援センター ☎ 055(277)3093

情報募集 令和6年度自衛官等採用案内

募集種目		資格	受付期間	試験期日	待遇・その他
一般曹候補生		18歳以上33歳未満	～ 11月28日	1次：12月7日 2次：令和7年1月11日	採用予定人員を満たした場合、実施されない場合あり
自衛官候補生		18歳以上33歳未満	～ 10月28日	【Web 試験】 11月3日～7日 【口述試験、身体検査】 11月9日	試験日は左記のほか、12月及び令和7年2月に予定
キャリア採用幹部		大卒以上の者で、 特定の資格を保有※1	～ 10月11日	陸：11月1日 空：10月30日～ 11月1日	
自衛隊奨学生		大学生等で 26歳未満※1	～ 10月11日	11月4日	
陸上自衛隊	推 薦	中卒(見込含)17歳未満	～ 11月29日	令和7年1月11日～ 13日	
高等工科学 校生徒	一 般		～令和7年 1月16日	1次：令和7年1月25日 2次：令和7年2月15日	
防衛大学校 学生	一 般		18歳以上21歳未満※1	～ 10月17日	1次：11月2日 2次：11月30日～ 12月4日
防衛医科 大学校学生	看護学科	18歳以上21歳未満※1	～ 10月2日	1次：10月12日 2次：11月23日、24日	
	医学科		～ 10月9日	1次：10月19日 2次：12月11日～ 13日	

※1 資格や詳細な日程は山梨地方協力本部のHPをご確認ください。

㊦ 自衛隊山梨地方協力本部 甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎内 ☎ 055(253)1591



HP

協働通信

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
▽開館時間
火～日(祝日除)9時～17時
▽問合せ先
☎(43)13321
FAX(43)13322

地域のお知らせ

◆禾生地域

○禾生地域協働のまちづくり推進会
地域清掃活動

日時 10月20日(日)9時30分～

集合場所 禾生第一小学校 校庭

服装 軍手を着用、清掃のできる服装

清掃箇所

国道都留バイパス及び側道沿線

○ふれあいの集い

日時 10月27日(日)10時～

会場 アピオプラザ都留

問合せ 禾生地域コミュニティセンター

☎(45)6622

◆東桂地域

○第21回「まちづくり文化祭・東桂」

日時 11月9日(土)9時～17時、

10日(日)9時30分～13時

場所 東桂小学校 体育館

内容 展示部門、ステージ部門、特

設コーナーなど

問合せ 東桂地域コミュニティセンター

☎(45)6644

◆谷村地域

○健康に関する集会

日時 10月23日(水)13時30分～

場所 まちづくり交流センター

4階大ホール

※入場無料。自由にご参加ください。

問合せ

谷村地域協働のまちづくり推進会

☎(43)13321

◆開地地域

8月25日に「ふれあい集会」を開催しました。

放課後子ども教室「菅野川キッズクラブ」の児童と保護者の方を含めて120名が参加し、魚釣りや魚のつかみ取りなどを楽しみました。



○防災研修会

日時 10月19日(土)10時～

場所 都留文科大学附属小学校

問合せ

開地地域協働のまちづくり推進会

会長 志村一男

☎090(1615)8183

青少年健全育成シリーズ 第399回 青少年育成都留市民会議

「書く」ということ

以前勤務していた小学校が閉校を迎えることになり、閉校記念誌への寄稿を依頼された。文章を書くのは得意ではないけれど、私を成長させてくれた、大好きだった学校のためにと原稿用紙に向かうと、たくさん思いが湧いて、決められた枠の中には収まらず、何度も書き直すことになった。そんな思い出と向き合う時間を頂けたことを、とてもありがたく思った。

「書くこと」が得意な人、好きな人には、書く仕事を選ぶ人もいろいろ。作家や詩人、エッセイスト、新聞記者や雑誌ライターもいる。「書くこと」が苦手な子ども達にとって、作文の時間や夏休みの読書感想文は苦痛な時間に違いない。でも、時間がたつぷりある子ども時代には、ちよつとがんばって自分の気持ちや行動を文章にして「書く」経験も必要だよと、ごめんねの気持ちとともに私は課題を出している。実は、私も本を読むことは好きだけれど、作文や感想文を書くのは苦手で、大変苦労した子どもだったのだ。

山梨日日新聞の「ひとこと」欄を楽しみに読むことがある。そこには、先輩方の人生訓や日常の小さなエピソードが綴られていて、なるほどと感心したりクスクスと笑わせてくれたりする。ある日の記事に、私の保育園の頃の担任の先生の文章が載っていた。亡くなったご主人との思い出が愛情深く綴られた文章を、写真に残る若い頃の先生のお顔を思い出しながら懐かしく拝読した。大好きだった先生のお人柄を今になって知ることが嬉しく、次回の記事を楽しみにしている。いつかは私も先生のように身近なあれこれを書いてみたいと考えている。

都留の魅力を再発見!

～都留市制70周年記念～ 第4号

今年4月からスタートした、都留市制70周年を記念した隔月連載、第4号のテーマは「農業」。現在、農業者の高齢化や担い手不足が全国的に問題となっており、本市も例外ではありません。

今回は、東京から移住し、農業を営む小林勉さん・真由美さん夫妻にお話を伺いました。

問合先 総務課 法制広報担当



Uka Farm (ウカファーム)

小林^{つとむ}勉さん・真^{まゆみ}由美さん

令和5年7月に都留市で専業農家として就農。

現在は、化学的に合成された肥料や農薬を使用しない有機栽培の野菜を中心に、道の駅つるや市内外のスーパーで新鮮な野菜を販売している。

好きで始めた農業、毎日が楽しい

ーお二人が農業を始めたきっかけはなんですか？

小林勉さん（以下、勉）「東京でずっとサラリーマンをしていて、40歳くらいの時に無肥料・無農薬の野菜に惹かれて、農業をやってみたいと思うようになりました。妻の父が、都留市で農業を始めたいなら空いてる畑を貸すよと言ってくれたのも後押しになりましたね。」

小林真由美さん（以下、真）「初めは2人で平日に東京で仕事をして、土日に都留市へ行って農作業をする生活をしていましたが、去年の7月から専業農家として就農しました。」

勉「まだ色々と模索している段階ですが、農業が好きで始めたので毎日が楽しいですね。」

ーどんな野菜を作っているんですか？

真「トマトやナス、オクラなど日常的に使う野菜や、白ナスやUF0型のズッキーニなどの珍しい野菜も作っています。」



◀小林さんが生産した新鮮な野菜。

勉「東京で働いていた頃の同僚の家族が来て、野菜を収穫していくこともあるのですが、すごく喜んでくれますね。都留市は東京にも近くて来てもらいやすい場所だと思うので、そういった特徴を活かした収穫体験も今後できたらいいですね。」



◀この日は、万願寺とうがらしの畑を見せていただきました。

ー収穫体験も楽しそうですね！

今後お二人がやっていきたいことはありますか？

勉「最近ぶどうの栽培も始めたので、果樹と野菜の二刀流でできたらいいと思っています。」

真「農業を通じて楽しいことをしていきたいです。そんな楽しさも共有しながら、一緒に作業してくれる人も増えてらと思います。例えば福祉作業所の方々や主婦など、短時間だったらやってみたい人もいるかもしれません。これをきっかけに新しい繋がりが生まれ、地域の交流の場になったら素敵ですね。」

ー農業について知ってもらうのももちろんですが、人と人が繋がる場にもなりそうですね。

勉「そうですね。今後、農業をきっかけに都留市に恩返しができればいいと思います。」

ー貴重なお話をありがとうございました。

編集後記

お二人の話から、農業の楽しさがひしひしと伝わってきました。また、農業をきっかけに地域と繋がり、都留市の内外で新たな繋がりが生み出される可能性を強く感じました。

小林さんの取り組みが広がり、都留の新たな魅力となりますよう、期待しています！



「いーばしょ」を紹介します！

いーばしょ城北（谷村地区）

令和4年12月から活動開始

令和4年7月に市の出張健康教室をスタートし、同年12月よりいーばしょ城北として活動中。

主に健康運動指導士の先生に来ていただき、身体を動かしてリフレッシュする活動を実施中。1人では身体を動かす体操をしないので、皆さんと一緒に体操をするいい機会になっているとのこと。他には、コーヒーボランティアや笑いヨガ、幸町「いーばしょ」との共同開催も予定されている。

現在の会員は男女合わせて14名。代表の高戸美矢子さんは、「男女とも気軽にご参加ください。」と話す。

<活動情報>

- 活動場所 城北町自治会館
- 活動日程 月1回 第4木曜日（基本）
- 参加費 無料
- 対象者 城北町地域にお住まいの方



▲ストレッチからスタート。



▲健康運動指導士さんとボールを使った体操中。終始笑いあり、皆さん楽しんでます。

いーばしょフレンド会（東桂地区）

令和6年4月から新たな名称で活動開始

令和4年12月にみんなで集まって体操をしたり、勉強できるといいねと話があり、会を発足し、令和6年4月より再活動中。

第2火曜日は講師を招いて体操を実施し、第4火曜日は市のふれあい講座を受講。近所に住んでいてもなかなか会えないので、体操などが終了してから、お茶を飲みながら楽しいひとときを過ごしているとのこと。

現在の会員は男女合わせて9名。

<活動情報>

- 活動場所 東桂地域コミュニティセンター
- 活動日程 月2回 第2・4火曜日
- 参加費 無料
- 対象者 夏狩地域にお住まいの方



上段右から2番目が下野洋司さん（会長）、3番目が橋本恒男さん（副会長）、下段右から2番目が高部澄子さん（会計）とフレンド会の皆さん



▲ふれあい講座「自然災害に備えて」を受講中。会員の皆さんからの質問も飛び交いました。



SCつるまつり 2024で行ったアンケートの結果を公表します！

交通安全対策委員会

Q. 夜間に外出する時、反射材を身に着けていますか？



身に着けている	身に着けていない
32人	64人

歩行者が車にひかれる事故は、夜に多く、10・20代の若者、高齢者に多いよ！

ドライバーが気をつけるのはもちろんだけど、歩行者も反射材を着けて「ここにいるよ！」と知らせることが重要だよ！



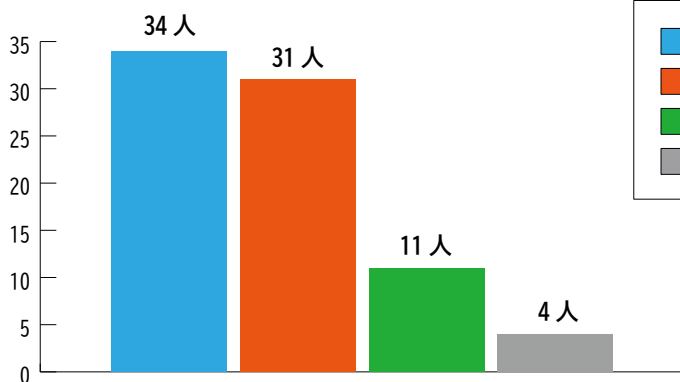
Q. 交通事故を起こさないように気をつけていることはありますか？

わき見運転（スマホ運転など）	71人
信号無視	66人
安全不確認	58人
動静不注意（〇〇だろう運転）	48人
操作不適（ハンドル、踏み間違い）	44人
特に気を付けていない	6人

車の追突事故の主な原因は「わき見運転」！運転に集中して、スマホは絶対に触らないように！

親と子の安全対策委員会

Q. 子育てで困ったことがあったときに相談できる場所を知っていますか？



- 都留市子育てほっとステーション ☎ (46)5113
- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189
- 親子のための相談LINE
- すべて知らない

一番多かった相談場所は、「都留市子育てほっとステーション」だったよ！

子育てで困ったことがあったら、相談してね！



効果的な手洗いで感染症を予防しましょう！

問合先 健康子育て課 健康づくり担当

細菌やウイルスは、感染症にかかっている人の手のひらやその人が触ったドアノブ、手すり、テーブルなどについていることがあります。こうした場所を触ったあとに、自分の目、鼻、口などの粘膜を触ってしまうことで細菌やウイルスに感染する可能性があります。

普段の生活でもこまめな手洗いは大切です！石けんやハンドソープで丁寧に手を洗いましょう。



手洗いはどれだけ効果があるの？

手洗いの方法	残存ウイルス数（残存率）
手洗いなし	約 100 万個
ハンドソープで 10 秒または 30 秒もみ洗い後、流水で 15 秒すすぎ	約百個（約 0.01%）
ハンドソープで 10 秒もみ洗い後、流水で 15 秒すすぎを 2 回繰り返す	約数個（約 0.0001%）

手洗い前の手に約 100 万個のウイルスが付着していたとすると、手洗いでこんなに減らせることになります。

秋から冬にかけては感染症が増えてくる時期になります。普段からしっかり手洗いをし、規則正しい生活を心がけるなど、徹底した予防対策が大切です。

（出典）森功次他：感染症学雑誌、80:496-500, 2006



企画展詳細や関連イベント
情報はミュージアム都留HP
またはXにて！



HP



X

Museum

ミュージアム 都留

開館時間 9時～16時30分
※最終入館は16時まで
入館料 無料(一部の企画展・特別展を除く)
休館日 月曜日、祝日の翌日、
第3火曜日(館内整理日)
問合先 ミュージアム都留
☎(45)8008

秋のイベント情報

第33回 増田誠大賞公募展 「入賞・入選作品展」開催中

会期 10月12日(土)まで 会場 ミュージアム都留 第2展示室
入場料 無料 ※10月7日(月)は休館日



日本エコミュージアム研究会全国大会 in 山梨・都留

住民が主体となり、地域の自然・歴史・文化・産業などを調査研究して、未来へ保存・継承していく取り組みを「エコミュージアム」と呼びます。こうした「エコミュージアム」の取り組みは本市や大月市をはじめ、山梨県東部地域で行っています。本イベントでは、都留市制70周年を記念し、山梨県東部地域で取り組まれてきた「エコミュージアム」の取り組みを振り返るとともに、現代的な意義について考えます。

日程 10月26日(土)

【午前の部】小形山地区まちあるき

時間 10時～12時

場所 尾県郷土資料館

定員 20名(要申込) 参加費 100円(保険料)

【午後の部】発表会

時間 14時～16時20分

場所 ミュージアム都留 エントランスホール

定員 60名(要申込) 参加費 無料

申込先 ミュージアム都留 ☎(45)8008 メール: bunkashinkou@city.tsuru.lg.jp

※メールのお申込の場合…「氏名、連絡先、参加人数、参加する部(午前・午後・両方)」を本文に記載

●尾県郷土資料館

📍 都留市小形山 1565-1

根津ピアノ調律見学会

普段は見ることのできないピアノの構造や音を奏でる仕組みをご覧ください。

日時 10月5日(土) 13時30分～16時

参加費 無料 定員 10名(事前申込制)

申込先 生涯学習課 文化振興担当 ☎(45)8008

メール: bunkashinkou@city.tsuru.lg.jp

第37回秋の資料館まつり「根津ピアノコンサート」

昭和5(1930)年に山梨県出身の事業家である根津嘉一郎氏によって県内の小学校に寄贈された「根津ピアノ」の演奏会を行います。

日時 10月13日(日) 13時30分～15時 参加費 無料

その他 駐車場あり(50台程度)



本にふれる ～図書館通信～

開館時間
9時30分～17時
*火・木は2階のみ
19時まで開館します。
休館日 7～15、21、28日

今月の新着
児童図書 全120冊
一般図書 全203冊
問合先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『町内会』
玉野 和志 著
筑摩書房

参加は任意加入であるはずなのに、全戸加入が原則とされていた。町内会はどのように始まったのか明治からのコミュニティの歴史を紐解くことで町内会の成り立ちが見えてくる。町内会がどのように地域社会を支えれば良いか手がかりを探る。



『魚介はすごい！』
柴田書店 編
秋元 さくらほか 著
柴田書店

小学生から使える料理本第5弾。食べてもらうのが難しい食材である魚介を、子ども自身が簡単に調理できるレシピを紹介。缶詰や切り身、シーフードミックスを使った料理など、料理初心者も挑戦できる。

今月の新着図書

◆ 児童図書

○ ずかん古生物のりれきしよ
○ ネットでいじめられたら、どうすればいいの？
○ 6年3組さらばです
○ ふしぎなグミ実験室
○ 見つけ屋とお知らせ屋
○ ひみつのとつくん
○ うちのキチント星人
○ イリエワニ
○ ぞうのうんちはまわる
○ ぼくが子どものころ戦争があった

◆ 一般図書

○ 大学図書館司書が教えるAI時代の調べ方の教科書
○ 人生論ノート
○ 自然のふしぎを解明！超入門「地理」ペディア
○ 自民党はなぜここまで壊れたのか
○ おなかのカビが病気の原因だった
○ 富士山を壊すのは誰？
○ 北の国から家族4人で幸せ自給生活
○ 大谷翔平特集
○ 一度読んだら忘れない英単語の教科書
○ 母であり、妻であり 妹尾 直樹 ほか

読書週間恒例・文化祭協賛行事

第78回読書週間標語 「この一行に逢いにきた」

◆ 図書リサイクル 期間：10月27日(日)～11月10日(日)9時30分～
図書館で除籍となった図書を無償でお分けします。

◆ 雑誌リサイクル 期間：11月3日(日・祝)～10日(日)9時30分～
保存年限が過ぎた図書館の雑誌を無償でお分けします。

● 場所 市立図書館 3階

◆ 名作映画鑑賞会

「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」(2021年 日本 113分)

● 日時 11月3日(日・祝) 14時上映

● 場所 都留市まちづくり交流センター 3階多目的ルーム

※10月3日(木)より入場券(無料)を図書館窓口で配布します。

今月のおはなし会

場所：図書館3階 おはなしコーナー

※予約不要

○こぐまクラブの

「こぐまのちいさなおはなし会」

日時：10月16日(水) 10時30分～

○こぶたの会の「ワクワク」おはなし会

日時：10月19日(土) 10時30分～

【臨時休館のお知らせ】

10月8日(火)～13日(日)は、蔵書点検のため臨時休館します。
※当日の新聞はエントランスでご覧いただけます。

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

男子 U19 フロアボール世界選手権大会2025の日本代表に選出されました！



本市在住で「神奈川フロアボールクラブ」に所属する山本暖真さん、清野竜吾さんが、男子U19フロアボール世界選手権大会2025アジアオセアニア予選の日本代表に選出されました。

8月28日の表敬訪問では、FWで選出の山本さんは「世界大会で点を決めたい」、DFで選出の清野さんは「活躍してフロアボールの知名度を上げたい」と抱負を語ってくれました。

世界大会でのさらなる活躍を期待しています！

「福源院道場」が表敬訪問しました！



本市の空手道場「福源院道場」が、7月に行われた『第6回松濤連盟国際空手道選手権大会』、『第25回松濤連盟全国空手道選手権大会』、8月に行われた『第32回全国中学生空手道選手権大会』において優秀な成績を収められました。

8月28日の表敬訪問では、国際大会男子型10・11歳の部で優勝した後藤怜央斗さんをはじめとした選手19名が報告に訪れ、今後の抱負を語ってくれました。

皆さんのさらなる活躍を期待しています！

書籍を寄贈していただきました



8月30日、自己肯定感アカデミー代表の中島輝様から、『全国教育機関・子どもたちに書籍を寄贈するプロジェクト』を通じて「子どもの自己肯定感の教科書」1,500冊を寄贈していただきました。

寄贈いただいた書籍は、各学校を通じて、市内の小中学校に在籍する児童生徒の各ご家庭に配布させていただきます。

この書籍を通して、ご家庭におけるお子さまの自己肯定感の育み方の参考にしていただきたいと思います。

外国人指導員の辞令交付式を行いました！



9月2日、9月から外国人指導員として活動していただくことになった DUCSNE AMANDINE（デュシーヌ アマンディーヌ）さんの辞令交付式を行いました。

アマンディーヌさんには、子どもたちの英語力を育むために実施する「小学校英語教育事前準備プログラム事業」の試験の実施に携わる外国人指導員として、宝保育所と宝小学校で活動していただきます。

宝保育所では、登園時に英語であいさつを交わしたり、簡単な英語の音楽に合わせてリズム体操を行うなど、「あまちゃん先生」の愛称で子どもたちにも大人気です。

井上満さんが「令和6年度交通安全功労者表彰」を受賞しました



9月9日、令和6年度交通安全功労者表彰を受賞された井上満さんの受賞報告会が行われました。

交通安全功労者表彰とは、交通安全の確保や交通安全思想の普及に貢献し、顕著な功績のあった方に中央交通安全対策会議交通対策本部長（内閣府特命担当大臣）が表彰を行うものです。今年度、個人では全国で20名が受賞されました。

井上満さんは、43年間、交通安全団体に活動し、都留市交通安全連合会長も務められ、強いリーダーシップを発揮していただきました。その功績が認められ今回の受賞に至りました。

この度の受賞、誠におめでとうございます。

宝くじの助成金を地域振興活動に役立てました！



一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託収入を財源にコミュニティ助成事業を行っております。この度、四日市場自治会では、宝くじの助成を活用し、地域行事及び地域コミュニティの活性化を図るため、備品を整備しました。

このように、宝くじは地域コミュニティ活動および地域の発展に役立っています。



都留市の人口

R 6. 9. 1 現在

男 13,952人（－1）
女 14,634人（－2）
計 28,586人（－3）
世帯数 13,505世帯（+17）
※（ ）内数字は、前月比

10月の納税

市県民税3期
国民健康保険税4期
介護保険料4期
後期高齢者医療保険料4期

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

Happy First Birthday!

令和5年10月生まれの元気な子ども達！

 **中西 愛叶ちゃん**
10月2日生まれ



一歳のお誕生日
おめでとう♡こ
れからもたくま
しく大きくなっ
てね♪笑



 **前川 詠多陽ちゃん**
10月6日生まれ



お誕生日おめで
とう★生まれて
きてくれてあり
がとう♡じい
じ、ばあば大好
きだよ！

 **松永 真旺ちゃん**
10月4日生まれ

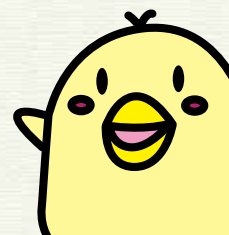


お誕生日おめで
とう♡よく笑い
よく食べるまお
くん★沢山遊ん
で強い男の子に
なってね！



お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2～3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いいたします。 **問合せ** 総務課 法制広報担当



 もう「ひとごと」じゃない
災害に備えよう！

電話応答サービス

☎0554-23-6066

24時間以内の防災無線の内容
を確認可能

都留市防災SNS



X



LINE

広 告 掲 載 欄

広 告 掲 載 欄



X



Facebook



Instagram



LINE