

広報 つる 9



特集

大地震から命を守る
～安全確保はできていますか?～

大地震から命を守る

～安全確保はできていますか？～

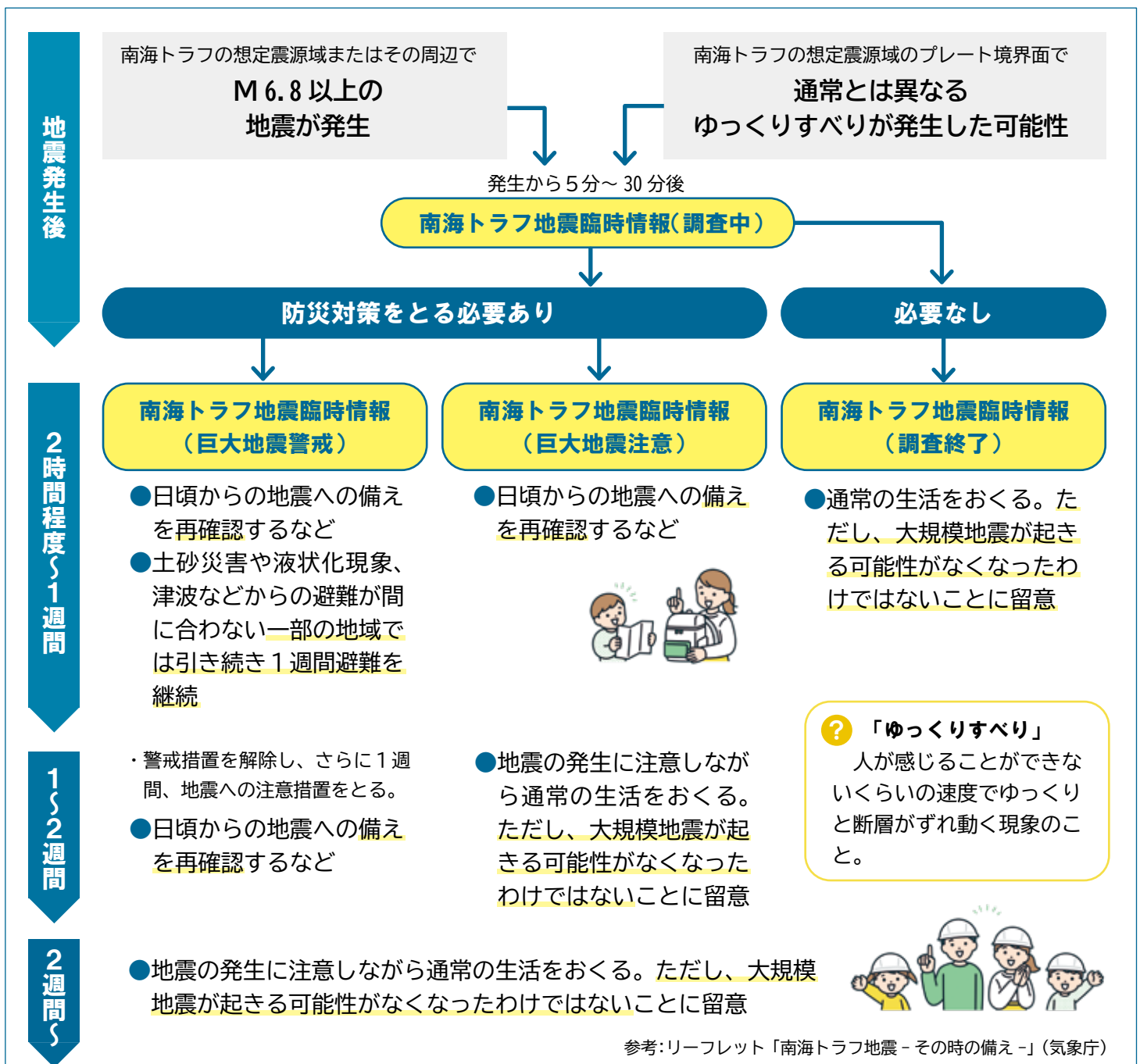
問合せ先 総務課 危機管理担当

南海トラフ地震臨時情報

南海トラフ地震臨時情報とは？

8月8日、気象庁より令和元年5月の運用開始以来、初めて南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）が発表されました。南海トラフ地震臨時情報は、南海トラフ沿いで異常な現象が観測された場合や地震発生の可能性が相対的に高まっていると評価された場合などに気象庁から発表される情報です。

南海トラフ地震臨時情報発表後取るべき行動



地震発生前にできることは…

1 避難する場所を知る

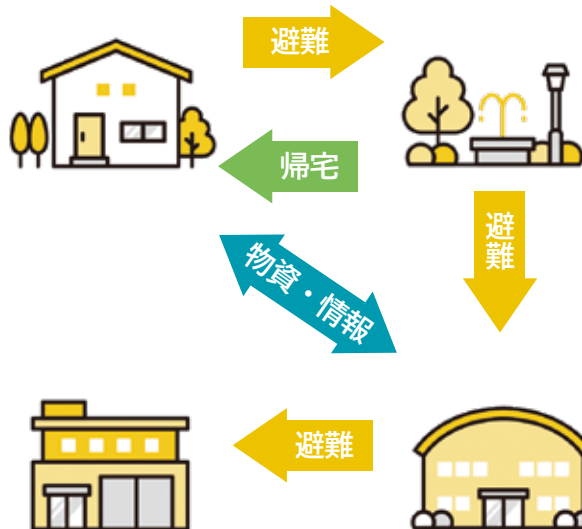
災害発生後、全ての人が必ず指定避難所まで避難する必要はありません。場合によっては、自宅や友人宅などの在宅避難という方法もあります。自宅に被害がないことなど確認のうえ、自身の体力や衛生環境などの状況に応じて判断をしましょう。

避難所情報



自宅

一時避難所で安否情報や被害状況を共有した後、自宅に被害がない場合は、在宅避難をしましょう。



一時避難場所

地震発生後に隣近所の安否情報や被災状況などの確認のために一時的に集まる場所です。

場所や仕組みは、自主防災会単位で決めています。

指定避難所

自宅の倒壊などにより、自宅での生活が困難な人が、避難生活を送れるよう市が指定した避難所です。また、在宅被災生活者が物資や情報を入手する場所でもあります。

避難した人が生活するために、自主防災会を中心として組織された避難所運営委員会や被災者が協力して運営します。

福祉避難所

指定避難所での避難生活が困難な障がいのある方などのための避難所です。

2 正確な情報収集手段を確保する

さまざまな情報伝達手段で災害に係る情報を市民の皆さまにお知らせします。

●防災無線、CATV

避難指示や避難所開設情報などを発信します。放送と同時に、都留CATV（11ch）にて防災無線の放送内容を確認できます。



●電話応答サービス

24時間以内の防災無線の放送内容を音声で確認できます。

☎（23）6066

●防災つるメール

防災無線の放送と同時に、放送内容をメール配信します。



要事前登録



●市ホームページ

防災無線の放送と同時に、放送内容を公開しています。過去の放送も閲覧可能です。



●都留市公式LINE

防災無線の内容を確認できます。（自動配信ではありません。）



要事前登録



●都留市防災X

避難所開設の情報など、災害時の注意情報を発信しています。（災害時のみ、情報を発信します。）



3 必要なものを備蓄する

災害発生直後は、食料品や日用品の確保が難しくなります。市の避難所には、食料や水、毛布などを備えています。避難者全員が満足できる量の備蓄はありません。備蓄する量は最低3日分を目安に、いざという時のため、それぞれの家庭にて必要な物を準備しておきましょう。

必要な物リスト

☐ 飲料水 目安：3日分で1人9ℓ

☐ 食料品

クラッカーや缶詰など調理しないで食べられるもの、
食べ慣れたものをローリングストックする。

☐ トイレパック 目安：3日分で1人15パック

☐ 常備薬

家庭に合った必要な物を書き込んでおきましょう！

☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐



? 「ローリングストック」

普段使っている食料品や日用品を、少し多めに買い置きし、生活の中で定期的に使いながら買い足し、一定の備蓄量を保つ方法です。



4 被害を減らすために備える

①家具や家電を固定する

家具の下敷きになってしまう場所で就寝していませんか。

自宅の家具・家電の固定をすることが備えの第一歩となります。特に在宅中に長時間いる場所である寝室やリビング、外に出るための経路の確保ができるよう、家具の固定を実施しましょう。



固定器具の例…

L字金具、チェーン、つっぱり棒、吸着マットなど
ホームセンターなどで販売されています。



②耐震化をする

自宅の耐震診断や自宅の耐震化改修の費用の一部補助が利用できる場合があります。

●木造住宅の耐震化

昭和56年5月31日までの耐震基準により建てられた木造住宅は、耐震性が不足している可能性があります。地震発生時に倒壊を防ぐため、耐震診断・耐震改修工事費用を補助します。

耐震診断は無料です。

耐震改修工事または建替え工事

上限125万円の補助

耐震シェルターの設置

上限36万円の補助

耐震化についての問合せ先 建設課 建築住宅担当

●ブロック塀の耐震化

地震発生時におけるブロック塀などの崩壊による被害を防止するため、道路などに面しており危険性のあるブロック塀などの撤去、建替えなどにかかる費用の一部を補助します。

一般路線

上限20万円の補助

重要路線(国道、県道の一部など)

上限30万円の補助

※補助金の申請は、着手前にお願いします。

地震が発生した時は…

1 まずは身の安全を守る行動を

緊急地震速報が流れたり、地震の揺れを感じたら、シェイクアウトの姿勢をとるなどし、体や頭を守って揺れが収まるのを待ちましょう。

最初に注意すべきことは、家具や家電、照明器具、ブロック塀、瓦、看板などの落下や転倒です。

車を運転している場合は…

ハザードランプを点灯しながら、ゆっくり減速し路肩に停め、緊急車両の妨げにならないよう、キーを車内に残したまま、ドアロックをせずに避難してください。



? 「シェイクアウトの姿勢」



- ①ドロップ 姿勢を低くし
- ②カバー 頭部・体を保護姿勢にして
- ③ホールドオン しばらくそのままの姿勢でいる

画像提供「効果的な防災対策と防災啓発提唱会」

2 地震が収まったら、冷静になる

地震が収まった後は、まずは冷静になりましょう。行動して大丈夫なのか周囲の確認をしてから、避難行動をしましょう。パニックになり、危険な経路を選んでしまったり、家族を置いてきてしまったりしないよう状況に応じての判断が必要になります。冷静に安全な場所へ避難を開始しましょう。

①火を使っていたら、揺れが収まってから直ちに消す

地震発生時に目の前で火を使っていた場合は、火を消すことが最優先。

②避難経路の安全を確認する

ガラスが落ちていないか、倒れてきそうなものはないか確認する。

③同じ自宅内にいる家族の安否確認を行う

④自宅から離れる場合、避難する場合には、必ずブレーカーを「切」にし、ガスの元栓も閉める

停電復旧後の「通電火災」を防ぎましょう。

⑤無事であることを知らせるため、白色タオルを外から見える箇所にかける

道沿いの柱や玄関先など、分かりやすい箇所にかかげましょう。

⑥非常用持出袋を持ち、隣近所に声をかけ、落ち着いて自主防災会ごとの一時避難場所に避難する

風水害時と地震時は避難場所が異なる場合があります。自主防災会単位で決められていますので、お住まいの自主防災会にお尋ねください。



落ち着いて避難場所へ



避難の際もブロック塀などの落下物に注意

? 「通電火災」

地震発生時に倒れたストーブなどが停電復旧に伴い再稼働し、火事を引き起こすもので、地震発生時には注意が必要です。

通電火災を引き起こさないために、避難する場合には、必ずブレーカーを切って避難してください。(阪神・淡路大震災の建物火災の内、約60%が通電火災によるものだったという統計もあります。)

介護保険料のギモン？

これで 解決！

～分からないをなくしたい～



今年7月に送付した介護保険料の通知について、特にお問い合わせの多かった内容をQ & A形式でお答えします。

問合先 税務課 市民税担当

◆介護保険料の段階表

所得段階	対象となる方		保険料率 〈軽減後〉	保険料（年額） 〈軽減後〉
第1段階	- 生活保護受給者の方 - 老齢福祉年金^{※1}受給者で、世帯全員が住民税非課税の方 - 世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額^{※2}の合計が80万円以下の方		0.455 〈0.285〉	32,700円 〈20,500円〉
第2段階	被保険者が非課税、 世帯も非課税	前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方	0.685 〈0.485〉	49,200円 〈34,800円〉
第3段階		前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方	0.69 〈0.685〉	49,500円 〈49,200円〉
第4段階	保険者が非課税、 世帯は課税	前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	0.90	64,600円
第5段階 (基準)		前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超の方	1.00	71,700円
第6段階	被保険者が課税	前年の合計所得金額が120万円未満の方	1.20	86,100円
第7段階		前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	1.30	93,300円
第8段階		前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	1.50	107,600円
第9段階		前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	1.70	121,900円
第10段階		前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	1.90	136,300円
第11段階		前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	2.10	150,600円
第12段階		前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	2.30	165,000円
第13段階		前年の合計所得金額が720万円以上の方	2.40	172,100円

※1 「老齢福祉年金」…一定の要件を満たしている方が受けている年金です。

※2 「合計所得金額」…収入から必要経費などを控除した額です。

Q

介護保険を使っていないのに払わないといけないの？

A

介護保険は医療保険と同じで使うかどうかではなく加入しているかどうかで支払い義務が生じます。

介護保険の場合、40歳以上の方は自動的に加入することとなっています。

Q

介護保険料は年金から引かれるの？

A

原則として65歳以上の方は年金から天引きされます。

【年金から天引きされない例外】

- 介護保険に加入した（65歳になった）ばかりの頃
- 介護保険料の金額が年金の受給額の1/2を超える場合

そのほかの例外もありますが、被保険者の希望によって徴収方法を変更することはできません。

Q

介護保険料はどうやって決まるの？

A

介護保険料の算定には次の3つのポイントがあります。

- ①被保険者の住民税の課税状況（課税か非課税か）
- ②同一世帯（一緒に住んでいる家族）の住民税の課税状況（課税か非課税か）
- ③被保険者の年金収入額＋合計所得金額

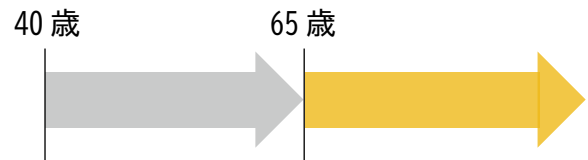
これによって右ページにある段階表のどこに該当されるのかを判定し、介護保険料が決まります。

Q

介護保険料の通知がいきなり届いたのはなぜ？

A

65歳になると、医療保険とは別に徴収されるようになるため、お住いの自治体（住所地特例の方は除く）から介護保険料に関する納入通知書が届きます。



40歳～64歳

加入している医療保険（国民健康保険や社会保険）でまとめて徴収

65歳～

医療保険とは別に徴収（1号被保険者）

Q

段階は変わらなかったのに、保険料が昨年より上がっているのはなぜ？

A

介護保険料は高齢者の人口や介護サービスにかかる費用などから3年に1度保険料の見直しをしています。

今年は見直しにより増額となった1年目なので、昨年と比べて段階が変わっていても、最大で年間6,000円ほど増額しています。

Q

昨年收入がなかったのに、介護保険料が第5段階なのはなぜ？

A

介護保険では、被保険者と世帯員の課税状況を算定基準としているため、収入がない場合でも収入がない旨の申告をする必要があります。

申告をしていない場合、課税状況が把握できず、基準となる第5段階と判定されます。申告をすると、段階は修正されます。

暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター ☎(43)1321 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代)

マイナンバー保険証に関する通知を発送します

問合先：市民課
保険年金担当

詳しくは厚生労働省 Web サイト
でご確認いただけます。



マイナンバーカード 保険証利用



令和6年12月2日からのマイナンバー保険証の本格運用に伴い、以降現行の健康保険証は発行されなくなります。今回、安心してマイナンバー保険証をご利用いただくために、国民健康保険の被保険者を対象に、国民健康保険制度に登録されているマイナンバーの下4桁が記載された通知をお送りします。

お手元にマイナンバーカードや通知カードをご用意いただき、正しい情報が登録されていることをご確認ください。

もし異なっていた場合は：
保険年金担当までご連絡ください（相違なければご連絡やお手続きは必要ありません）。国保以外の保険の方につきましては加入する保険者にご確認ください。

また、マイナンバーやマイナンバー保険証に関する情報はお客様のスマートフォンから「マイナンバーポータル」にログインしてご確認ください。

新型コロナウイルス感染症予防接種のお知らせ

問合先：健康子育て課
健康づくり担当

新型コロナウイルス感染症予防接種について、令和6年度からは個人の重症化予防を目的とした、定期接種として実施します。

対象者

接種時に市内に住民登録のある次のいずれかに該当する方

① 65歳以上の方

9月末ごろ個人あてに通知します。

※10月以降に今年度65歳になる方については、お誕生月の上旬に個人あてに通知します。

② 60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する者として厚生労働省令で定める方（身体障がい者手帳1級程度）

※該当となる方で接種を希望される場合には、お問い合わせください。

接種期間

10月1日～令和7年3月末
※医療機関によって異なります

接種回数

各年度1回

接種料金

接種料金（7,000円程度）のうち、3,500円を公費で負担します。差額は自己負担となりますので、接種時に医療機関でお支払いください。

※生活保護世帯の方や中国残留邦人等被支援者の方は、7,000円を上限に助成しますので接種前に健康子育て課へ専用の予診票の交付申請をしてください。

接種医療機関

通知をご確認ください。
※事前予約が必要となります。

上記の定期接種の対象者とならない方や、定期接種期間以外の期間に接種する場合には、任意接種（全額実費）としてワクチンの接種を受けることになります。



ワクチン接種について

コミュニティ助成に応募する団体を募集します！

問合せ先：記事内に掲載

助成事業名	助成の対象となる活動内容	助成額
一般コミュニティ助成事業	住民が自主的に行うコミュニティ活動促進のための活動に必要な設備などの整備	100万円～250万円
地域防災組織育成助成事業	自主防災組織またはその連合体が行う地域の防災活動に必要な設備の整備	30万円～200万円 (区分により異なりますので、担当までご相談ください。)
コミュニティセンター助成事業	住民の行う自主的なコミュニティ活動推進に必要な集会施設(集会所など)の整備	対象となる事業費の5分の3以内に相当する額 (上限2,000万円)
青少年健全育成助成事業	青少年健全育成のための主として親子で参加するソフト事業	30万円～100万円

※上記の他にも助成事業があります。詳しくは、(一財)自治総合センターHPまたは市HPをご覧ください。

一般財団法人自治総合センター
による宝くじ収入を財源としたコ
ミュニティ活動に対する助成事業
への応募希望団体を募集します。

対象団体

○コミュニティ組織

○コミュニティ組織の連合体

○自主防災組織

※宗教団体、営利団体、公益法人、
特定の目的で活動する団体や、
地域に密着していると言い難い
団体などは除きます。

申請方法

10月4日(金)までに申請書
または事業計画表を申請窓口
提出してください。

※申請書などは、市HPまたは
申請窓口にあります。

申請窓口

○地域防災組織育成助成事業
↓総務課 危機管理担当
○それ以外の事業
↓地域環境課 地域振興担当

ペットを飼う際の注意

問合せ先：地域環境課
環境政策室

犬の飼い主さんへ

犬の登録と狂犬病予防注射は
飼い主の義務です！

犬の飼い主には、犬の登録
と、年1回の狂犬病予防注射の
接種が義務付けられています。
鑑札や注射済票を犬に着けてい
ない場合は、罰金が科せられま
す。また、所有者を明示するも
のがないと、保護をした際に飼
い主と連絡をとることができま
せん。

届出について

犬の飼い主の変更や引っ越
し、犬が死亡した場合には、届
出が必要です。

犬を放し飼いにしないで！

県の条例に基づき、犬は綱や
鎖でつなぐか、柵やオリなどの
囲いの中で飼わなければなりま
せん。違反した場合は、罰金が
科せられます。また、市で犬を
保護した場合は、1頭につき1
日千円の手数料がかかります。
首輪や鎖が外れて逃げたり、
事故に巻き込まれる場合もある
ので、十分に注意してください。

猫の飼い主さんへ

猫は室内で飼いましょう！

自由に歩くことのできる猫
が、他人の敷地に侵入したり、
場所を選ばず糞尿をすることな
どが、地域でのトラブルの原因
となっています。

外に出ることで交通事故や、
他の猫から病気が感染するリス
クもありますので、猫は室内で
飼いましょう。

迷子れをつけましよう！

あなたの飼い猫が迷子になっ
たり、ケガをして発見されても
連絡先が分からなければ連絡を
とることができません。
室内飼いの猫であっても迷子
れをつけましよう。



第26回「都留いきいきフェスティバル 2024」

問合先：生涯学習課
生涯学習担当

10月・11月の2カ月間を生涯学習月間と位置づけ、「都留いきいきフェスティバル」を開催します。

市民の皆さんに文化・芸術・健康・スポーツなどに関心を持っていただき、いつでも自由に学び、学んだことを生活に活かすきっかけを作っていたため、多彩な事業を企画しています。詳しくは広報10月号でお知らせします。

「都留いきいきフェスティバル 2024」開会式典

日時

10月6日(日)
13時30分～15時40分

会場

まちづくり交流センター
4階大ホール

「いーばしょ」作品展

高齢者の通いの場「いーばしょ」の皆さんの作品展と、「いーばしょ」の活動の写真展を開催します。ぜひご覧ください！

時間

会場

10時～16時
まちづくり交流センター
3階会議室3

内容

○開会式典 13時30分～

表彰式「第33回増田誠大賞」

入賞者表彰

○講演会 14時10分～

「みんなでつくる幸福長寿のまち」



神奈川県立保健福祉大学
ヘルスイノベーション研究科
講師 根本 裕太先生

隔年で市内の高齢者の皆さんにご協力いただいている「高齢者生活実態調査」の結果から、本市の高齢者の現状や課題、さらには地区ごとの高齢者の特徴が見えてきました。これまでさまざまな介護予防事業が進められてきましたが、どのような取り組みが有効なのでしょう？本市をフィールドに認知症予防や介護予防について研究されている研究者 根本裕太先生が、豊かで活力ある長寿社会、「生涯きらめきのまち つる」の実現のために必要なことについてお話しします。

問合先：まちづくり交流センター

文化祭の作品を募集します！

文化祭に展示する文化、芸術性に富んだ作品を募集します。

文化祭テーマ

今年度の文化祭のテーマは、
最優秀賞 酒井亜紀様の
「世代超え」

伝え広げて 都留文化」

に決定しました。

たくさんのご応募、誠にありがとうございました。

展示期間

11月1日(金)～3日(日・祝)

展示場所

○都留市まちづくり交流センター

○教育プラザ都留

○ミュージアム都留

応募資格

市内在住者または文化協会会員

提出先

中央公民館または部門責任者

提出締切日

10月3日(木) 必着

○小中学生の文芸作品(詩、俳句、短歌、書道)は各学校へ提出してください。

○一般部門は下記の部門責任者にお申し込みください。

○返却については各部門にお問い合わせください。

部門	責任者	住所	連絡先	備考
部 華	落合 容子	上谷6-1-19	☎(43)6762	
俳 句	二本柳佳子	小野1287-24	☎090(5813)7925	1人3句以内 (はがきで投句)
絵 画	清水 初枝	夏狩146	☎(43)2656	洋画・日本画
書 道	佐藤 多恵	井倉461	☎090(1502)3920	横60cm×縦180cm 以内
趣 味	鈴木久美子	中央2-2-17	☎090(4131)6104	
郵趣・収集	奥脇 光弘	つる 2-5-13	☎090(4725)3351	左記※のとおり
詩	中央公民館	中央3-8-1	☎(43)1451	400字詰原稿用紙 2枚以内
編物・洋裁	山田 春美	中央1-4-19	☎(43)3826	自由作品
短 歌	中央公民館	中央3-8-1	☎(43)1451	1人5首以内 (はがきで投稿)

○各部門の展示・大会は、会場や時間に制限があります。やむを得ず受付調整の処置を取る場合がありますので、お早めにお申し込みください。

※郵趣・収集部門は郵便関連の作品だけでなく、あなたのこだわりのコレクション(例えば、映画のパンフレットやマッチのラベルなど)も募集します。

児童手当の制度改正(拡充)に伴う手続きについて

問合先：健康子育て課
子育て支援担当

10月より児童手当の制度が一部改正(拡充)されることに伴い、本市で8月1日時点における監護の状況などが確認でき、申請が必要と思われる方には、8月中旬より「児童手当申請勧奨のご案内」を送付していますので、申請手続きをお願いします。

送付対象となる方

- ①中学生以下の子がおらず、高校生年代の子を養育している方
- ②0歳～高校生年代までの子を養育しているが、所得制限超過により、令和5年6月分～令和6年5月分までの児童手当を受給していない方

「児童手当申請勧奨のご案内」が送付されていない方でも、申請手続きが必要となる場合があります。市HP内に掲載しているフローチャートなどを確認するか、直接お問い合わせください。



ナラ枯れ被害の情報提供にご協力ください

問合先：産業課
農林振興担当

ナラ枯れとは

「ナラ枯れ」とは、カシノナガキクイムシという昆虫が媒介するナラ菌を原因とした、ナラ類やシイ・カシ類の集団枯損被害です。

被害木に数千匹侵入し増殖するため、放置すると急速に被害が拡大し、森林景観への悪影響や倒木による被害が懸念されます。被害を拡大させないためには、被害木を早期に見出し、駆除することが重要です。

ナラ枯れの特徴

○7～8月に葉が赤褐色になり、急激に枯れる。

○被害木の根元に「フラス」と呼ばれる細かい木のくずが溜まる。

○樹幹の低いところ(高さ2メートル以下)に小さな穴(直径2ミリ程度)が多数見られる。

詳細はこちらをご覧ください。



写真提供：林野庁

9月はナラ枯れ被害調査強化月間です

ナラ枯れの被害木は7月中旬から8月中旬にかけて葉が変色(緑色から赤褐色)するため、紅葉前の9月頃には目視にて被害木を識別しやすいのが特徴です。

そのため、林野庁では、被害状況を発見しやすい9月を「ナラ枯れ被害調査強化月間」に設定し、全国一斉被害調査を進めることとしています。

被害木を見つけた際は…

問合先までご連絡をお願いします。特に人家付近にて見かけた際は、早めにご連絡ください。

「事業評価・提案会」市民評価人を募集します！

問合先：記事内に掲載

市が行う政策や事業などに対する評価や提案をいただく「事業評価・提案会」を開催するにあたり、市民評価人(都留市行政改革推進委員)を公募します！

テーマ

都留市が抱える課題を解決し次のステップを目指す取組(予定)

応募資格

市内在住もしくは市内に通勤・通学されている方で次のいずれにも出席できる方

①任命式・勉強会

10月中旬頃(18時～20時※予定)

②事業評価・提案会

10月下旬頃(18時～20時※予定)

募集人数

2名程度

謝礼

任命式・勉強会、事業評価・提案会への参加1回につき5,000円

応募方法

9月20日(金)必着

氏名、性別、現住所、連絡先、応募の動機を記入し(様式任意)、メールまたは郵送で提出

問合・申込先

企画課 企画担当

○メール

ki.kaku1@city.tsuru.lg.jp

○郵送先 都留市役所 企画課あて

●病院事務職員を募集します！

募集職種	採用人数	資格要件	勤務場所	任用期間
一般事務職 (パートタイム)	3名程度	— (経験の有無は問いません)	都留市立病院または 介護老人保健施設 「つる」	任用日から令和7年 3月31日まで ※再度の任用を行う ことがあります。
専門事務職 (フルタイム)	4名程度	医療事務検定試験、医療事務技能審査試験(メディカル クラーク®)、診療報酬請求事務能力 認定試験に相当するいずれかの資格を有する方	都留市立病院	

選考方法 書類選考(1次選考)、面接選考(2次選考)

※面接選考の日程は、書類審査で選考された方に別途連絡します。

受付期間 随時(募集人員が充足した時点で募集締切)

申込方法 ①申込書兼履歴書 ②資格・免許証などの写しを担当へ提出または郵送してください。

問合せ先 市立病院 総務企画課



●秋の全国交通安全運動

秋は日没時間が早まり、夕暮れ時や夜間には交通事故が発生しやすくなります。運転手は早めのライト点灯を心がけ、歩行者は明るい色の服装と反射材を身につけましょう。

期間 9月21日(土)～30日(月) **交通事故死ゼロを目指す日** 9月30日(月)

スローガン 「守るのは マナーと家族と 君の明日」

運動の重点

- ①反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ②夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- ③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ④高齢運転者の交通事故防止

SC交通安全対策委員会からのお知らせ ～反射材をつけて、命を守ろう～

歩行者が車に轢かれる事故は夕方・夜間に多くなっています。夜は視界が悪くなるため、ドライバーも注意して運転しなければいけませんが、歩行者も反射材をつけて存在を知らせることで、交通事故を防ぐことができます。

反射材の中でも「タックルバンド」は、腕に巻き付けられて、使わないときはカバンに収納できるため、便利で持ち運びも楽ちんです！

問合せ先 地域環境課 地域振興担当



街頭指導所開設

今年も交通安全運動に伴い、通行車両に対して啓発活動を行います。

期間 9月26日(木)14時～15時

期間 田野倉地区国道

◆タックルバンドの使い方



●都留市火葬場ゆうきゅうの丘つるの予約時間が変わります

9月1日より都留市火葬場ゆうきゅうの丘つるの火葬予約時間が変更となりました。

予約をする際にはご注意ください。

変更前	変更後
① 9時	① 9時
② 9時 30分	② 10時
③ 11時	③ 13時
④ 11時 30分	④ 14時
⑤ 13時	
⑥ 13時 30分	
⑦ 15時	

問合せ先 地域環境課 環境政策室

●事業系ごみ処理手数料が変わります

事業者の皆さまが、まるたの森クリーンセンターにごみを持ち込んだ際に支払うごみ処理手数料が、令和7年4月1日から変わります。

ご負担をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

ごみ処理手数料 ※10kgにつき(内税)

改定前：50円 → 改定後：170円

※詳しくは大月都留広域事務組合HPをご覧ください。

問合せ先 大月都留広域事務組合 ☎(20)2651

宝保育所に外国人指導員を派遣します！

本市では、市内の保育園・認定こども園に外国人指導員を派遣し、幼児期から遊びや生活の中で自然に英語に慣れ親しむことで、小学校から始まる英語教育へのスムーズな接続と英語力の向上を図る「小学校英語教育事前準備プログラム事業」の実施に向けた検討を進めています。

今回、指導内容の検討と事業効果を検証するためのトライアル事業として、今月から宝保育所に外国人指導員を派遣します。

◆指導員の紹介



DUCHESNE AMANDINE さん

(デュシェーヌ アマンディーヌ)

英語・フランス語・スペイン語・日本語の4カ国語を話すマルチリンガルです。

問合先 学校教育課 学校教育担当

9月は「認知症月間」です

2023年6月、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法（認知症基本法）」が成立しました。認知症に関する理解や関心を深めるため、9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」としています。

本市の認知症に対する取り組み

認知症サポーターは令和6年8月現在、市内に6,084人います。認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族に対し温かい目で見守る応援者のことです。

認知症サポーター養成講座

子どもから大人まで誰でも講座を受け、認知症サポーターになることができます。出前講座も可能ですのでご相談ください。



日時 9月24日（火）13時30分～15時

会場 いきいきプラザ都留

対象者 市内在住の方 定員 20名程度（要申込）

参加費 無料 申込締切 9月20日（金）

本市の認知症の人と家族を支える制度

安心して暮らしていくために、介護保険サービスだけでなく、下記のサービスもご活用下さい。

○高齢者等SOSネットワーク

○認知症高齢者等個人賠償責任保険事業

○GPS機器導入費補助金

お申込み、相談は都留市地域包括支援センター

【☎(46)5114】までお願いします。

問合先 長寿介護課 高齢者支援室

ハチの巣の駆除

市では、個人の敷地内にできたハチの巣の駆除を行っていません。その土地の所有者や居住者、管理者のいずれかの方が駆除を行ってください。



ご自身で駆除を行う場合、市では予約にて防護服の貸し出しを行っておりますので、担当までお問い合わせください。（殺虫剤などはご自身で用意してください。）

ご自身で駆除することが難しい場合、駆除業者をお調べしていただくか、下記の相談先へご相談ください。（費用は自己負担です。）

相談先

○株式会社ケイビーワイ ☎(45)8611

○水越工務店 ☎090(1056)2597

○(一社)山梨県ペストコントロール協会 ☎055(227)8816

問合先 地域環境課 環境政策室

浄化槽の法定検査を受けましょう

10月1日は「浄化槽の日」です

浄化槽を設置されている方は、年1回の法定検査の受検をお願いします。

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水をきれいにする装置ですので、法定検査・保守点検・清掃による、適切な維持管理が必要です。

法定検査は、日頃の維持管理（保守点検・清掃）が適正に行われ、浄化槽からの放流水に異常がないかを確認する検査で、毎年1回、受検する必要があります。

検査の申込山梨県指定機関

(一社)山梨県浄化槽協会 ☎055(288)1132

問合先 地域環境課 環境政策室

第9期都留市市民活動推進委員会委嘱状交付式を行いました！



7月23日、第9期都留市市民活動推進委員会委嘱状交付式及び第1回会議を行いました。

委員の皆さまには、市民活動の推進に関する事項について調査・審議を行うなど、市民活動の推進のため活動していただきます。

問合先 地域環境課 地域振興担当

健康づくり事業「いきいき動かし隊」 に参加しませんか？

参加者同士で交流しながら楽しく生活習慣を改善していく教室です。「健康診断の結果から血液検査の数値を改善したい」などの悩みに効果的な運動の方法や、適切な食事のとり方を個々にサポートします。

実施期間

9月～令和7年3月の7ヵ月間（月に2回程度）
初回開催日：9月13日（金）13時～15時30分

場所 いきいきプラザ都留 3階研修室

対象者

医師より運動制限などの指示のない70歳以下の方
／40名程度（定員になり次第締切）

参加費 無料 ※血液検査料として500円かかります。

申込 9月10日（火）まで電話にて受付け

問合・申込先 健康子育て課 健康づくり担当

都留市食生活改善推進員養成 講習会の受講生募集！

生活習慣病予防や食育など、講義や実習を通して健康づくりに必要な知識を仲間と一緒に学びます。講習会修了後は、都留市食生活改善推進員として登録され、「食」を通したボランティアとして活動します。

実施期間 10月～11月（全5回）

初回開催日：10月10日（木）9時30分～15時

場所 いきいきプラザ都留 3階会議室

対象者 市内在住の方／10名程度 **参加費** 無料

申込 9月30日（月）まで電話にて受付け

問合・申込先 健康子育て課 健康づくり担当

ウッドデッキプログラムで 木材に触れよう！

都留市産のヒノキ材を使用した「ウッドデッキ」製作プログラムをワークショップ形式にて実施します。

日時 9月21日（土）9時30分～16時

基礎作り（束石・束材設置、水平出しなど）

9月22日（日・祝）9時30分～16時

デッキ仕上げ（柵組みづくり、床板組み立て）

場所 戸沢の森 和みの里 ゆうゆう広場

対象者 中学生以上（小学生は保護者同伴なら可）
／15名程度

参加費 無料

申込 事前に下記メールもしくは二次元コードからお申込みください。

メール：info@forest-tribes.com

（一社）Forest Tribes

問合先 産業課 農林振興担当



募金箱を設置しています

令和6年7月25日からの大雨災害義援金

本市では、7月25日からの大雨により被災された方々（秋田県、山形県）を支援するため、募金箱を設置しています。



設置期間 12月27日（金）まで

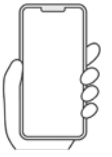
設置場所

○いきいきプラザ都留1階（福祉課 地域福祉担当）

○市役所2階（総務課 危機管理担当）

問合先 福祉課 地域福祉担当

デジタルデバイスの 講座・体験会を開催します



スマートフォン基礎講座（デジタル活用支援推進事業）

マイナポータル、市公式LINEサービスの基本的な操作方法やアプリの使い方を学ぶ講習を開催します。

スマホを初めて使う方も、ぜひご参加ください。

日時

9月27日（金）、28日（土）両日とも同様の内容

① 10時30分～：マイナポータルを活用しよう※1

② 13時30分～：マイナンバーカードを健康保険証として活用しよう・公金受取口座の登録をしよう※1

③ 15時～：都留市公式LINE活用サービスを活用しよう
※1スマートフォンの貸出あり

会場 田原交流センター 2階コワーキングスペース

対象者 市内在住のスマートフォンを利用していない
または使い慣れていない方／各コース10名

参加費 無料

申込 9月19日（木）12時まで電話にて受付け

問合・申込先 企画課 デジタル推進担当

視覚障がい者と共に学ぶタブレット体験会

～音声ガイドによる映画を楽しもう！！～

視覚障がいのある方やその支援者がタブレットやスマホを音声で操作できるアプリを体験し、使い方を学ぶ体験会を開催します。体験会では、映画のバリアフリー上映会を開催しますので、タブレットなどに触れてこなかった方も、ぜひご参加ください。

日時 9月29日（日）13時30分～17時

会場 まちづくり交流センター 3階多目的ルーム

対象者 ○視覚障がい者／8名

○ご家族やボランティアをされる方／8名

内容 ※タブレットは用意してあります。

①タブレット、音声アプリの基本操作

②音声ガイドによるバリアフリー映画上映会

「かがみの孤城」（辻村深月さんの小説を映画化したアニメ映画）

※市立図書館で所蔵しているDVDで上映します。

申込 9月20日（金）12時まで電話にて受付け

問合・申込先 福祉課 障がい者支援担当

くらしの豆知識

その申し込み、定期購入ではありませんか？

低価格を強調する広告を見て、1回だけのつもりで注文したら「定期購入」だったという相談が多く寄せられています。特にインターネット通販では、申込み前に必ず最終画面を確認しましょう。

【最終確認画面チェックリスト】

- 定期購入が条件になっていませんか？
- 継続期間や購入回数が決められていますか？

ませんか？

- 支払い総額はいくらですか？
- 解約の際の連絡手段を確認しましたか？
- 解約・返品できるか、その場合の条件など、返品特約や解約条件を確認しましたか？
- お届け予定日や利用規約の内容を確認しましたか？

○ 申込み前に最終確認画面をスクロールして、最後まで確認しましょう。注文直後に表示された「割引クーポン」などの利用時にも再度確認しましょう。

○ 最終確認画面はスクリーンショットで保存しましょう。

○ 特定商取引法では、サイトの最終確認画面で、価格や申込みの解除などの重要事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。これ

問合先・相談窓口
市民課 市民窓口担当
☎(46)0170

がなされていなかったり、誤認するような表示の場合などは、申込みを取り消せる場合があります。

○ 不安に思ったら、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください（消費者ホットライン188）。（国民生活センターより）

Ⅱヴァンフォーレ甲府 都留市サンクスデー

昨シーズンはAFCチャンピオンズリーグの大活躍と素晴らしいプレーで本市に活力を与えてくれました！今シーズン、J1復帰を目指して、選手とともにスタジアムで闘おう！！

試合日程 10月5日（土）14時～キックオフ VS ファジアーノ岡山FC

試合会場 J I T リサイクルインクスタジアム

無料招待チケットの配布について

市内に住所のある方を対象に、サンクスデーのチケットを配布します。二次元コードを読み取り、取得してください。

取得制限：1 IDにつき2枚まで

取得期間：9月21日（土）10時～10月4日（金）23時59分

※先着順の為、無くなり次第終了

問合先 生涯学習課 スポーツ振興担当



Ⅱスポーツイベントのお知らせ

大人のスポーツテスト

今の自分の体力年齢って何歳？懐かしの体力測定に挑戦しませんか。事前の申し込みは不要、その場で測定結果をお渡しします。

日時 9月9日（月）19時30分～21時30分（予定）※受付：19時15分～

会場 市民総合体育館 **対象者** 20歳～64歳までの方 **参加料** 無料

種目 握力・上体起こし・長座体前屈・立ち幅跳び・反復横跳び・20mシャトルラン
※参加すると健康ポイント100Pが付きます。健康ポイント手帳をお持ちの方は、当日ご持参ください。

みんなのスポーツひろば

わくわく・ハッピーな気分になれる「みんなのスポーツひろば」を開催します！

日時 9月13日（金）、30日（月）、10月11日（金）、28日（月）、11月8日（金）、25日（月）
19時30分～21時30分（途中参加も可能）※受付：19時15分～

会場 市民総合体育館 **参加料** 1回100円（保険料など）

内容 推進委員が中心となり、さまざまなスポーツを実施します！
※日程が変更となる場合があります。お越しの際は市HPをご覧ください。
※1回参加すると健康ポイント50P（最大2回分100P）が付きます。
健康ポイント手帳をお持ちの方は、当日ご持参ください。



スケートボード体験会（小学生初心者向け）

パリオリンピックで日本選手が活躍したスケートボードの体験会を開催します。

日時 10月19日（土）

①9時30分～10時30分 ②11時～12時（雨天中止）

会場 教育プラザ都留 駐車場

対象者 小学生のみ／各回とも先着20名（計40名）

参加費 200円（スポーツ保険代）

申込み 9月6日（金）～20日（金）8時30分～17時に電話にて受付

問合先 生涯学習課 スポーツ振興担当



Ⅱ寄附のお礼

8月1日、東京都八王子市の知見実様から、上下水道事業の充実に役立ててほしいと寄附をいただきました。

今回の寄附は、上下水道事業の政策推進に活用させていただきます。

知見様、ありがとうございました。

問合先 上下水道課 上水道担当

講座 大学コンソーシアムつる

産業技術短期大学校

能力開発セミナー 10月開講講座

○パワーポイント（プレゼンテーション）

○ISO9000 シリーズ内部監査員スキルアップコース

所産業技術短期大学校都留キャンパス

※詳細はHPをご覧ください。

問産業技術短期大学校 ☎(43)8911



健康科学大学

オープンキャンパス 2024

日9月7日（土）

所○桂川キャンパス（都留市）13時～16時

○富士山キャンパス（富士河口湖町）10時～13時

※詳細はHPをご覧ください。

問健康科学大学 企画広報課 ☎0555(83)5240



都留文科大学

レコード鑑賞会

ご自慢のレコードをお持ち頂き、一曲に対する思い入れ、懐かしいエピソードなどお話しいただきながら、学生や市民が共に集い、交流を深める楽しい時間を過ごします。レコードをお持ちでなくても参加できます。

日9月25日、10月23日、11月20日、12月18日（水）

18時45分～20時

所都留文科大学 THMC 3階 DIGITAL コモンズ

¥無料 他申込不要

問都留文科大学 DIGITAL コモンズ 杉本 ☎(43)4341

聴講生募集

聴講生制度とは、都留文科大学の学生以外の方が、単位修得を目的としないで本学の授業科目を受講できる制度です。

出願資格：高等学校を卒業またはそれと同等以上の学力があると認められる方

出願期間：9月12日（木）～19日（木）17時必着

聴講料：1科目（半期）5,450円

出願手続：受講願書などの必要書類を都留文科大学教務課へ提出してください。

○募集要項、受講願書などの必要書類は、大学HPからダウンロードすることができます。

○聴講生は単位を修得することはできません。単位修得を希望される場合は、科目等履修生となります。

詳細はお問い合わせください。

問都留文科大学 教務課 教務担当 ☎(43)4341

Information

アイコンの見方

日→日時 所→場所 人→定員・対象

¥→料金 問→問合せ 他→その他

市内で活動する団体の活動やイベント（非営利）情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

情報募集 道の駅つる

敬老の日イベント

日9月16日（月・祝）まで

おじいちゃん、おばあちゃんの似顔絵を描いてスタッフに渡そう！似顔絵をラッピングし、プレゼント用の粗品をお渡しします。

※描いた似顔絵はコピーし、キッズコーナーに飾らせていただきます。

ぶどうの日

日9月23日（月・振休）

道の駅つるでは都留市産のぶどうを毎朝農家直送で販売しています。ぜひ、地元産のぶどうをこの機会にご賞味ください。

レストランからのお知らせ

山梨県水産技術センターが開発した、マス類で最高級とされるキングサーモンとニジマスを交配させた、山梨県オリジナルのブランド魚である「富士の介」を使用した富士の介のだし茶漬け、城下町御膳を販売しています。

取り扱い店舗がまだ少ない「富士の介」を、ぜひご賞味ください。

9月の営業時間

○直売所

平日：9時～17時30分

土日祝日：9時～18時30分

○レストラン「お勝手場」

平日：10時30分～15時

土日祝日：10時30分～15時30分

※ドリンク類は全日16時まで

朝食販売：8時～10時（土日祝日のみ）

問道の駅つる ☎(43)1110



情報募集 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思い開催します。お気軽にお集まりください。

日9月9日（月）13時30分～

所いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

問代表 野武 ☎080(1282)2576

情報募集 山梨県国民健康保険団体連合会

「ヴァンフォーレヘルスポ川柳」募集

健康のづくりのきっかけとなる川柳作品を募集します。

募集内容：スポーツが自らの健康に役立っている体験談などの川柳(サッカーに限らない)

1人3句まで申し込み可

応募資格：スポーツをする・観るのが好きな方、健康に興味・関心がある方

応募締切：9月2日(月)～10月15日(火)必着

応募方法：

①ヴァンフォーレ甲府HP応募サイト

②はがき



応募内容：作品、作品の解説、ペンネーム、住所、氏名(本名)、電話番号、メールアドレス、年齢、本企画をどこで知ったか

応募先：〒400-8587 甲府市蓬沢1丁目15番35号
山梨県自治会館内 山梨県国民健康保険団体連合会 保健事業課 宛

③J I Tリサイクルインクスタジオ総合案内所応募箱(ホームゲーム時に設置)

山梨県国民健康保険団体連合会(保健事業課)

☎055(223)2113

講座 健康ジム プログラム

ヨガ教室

☎毎週木曜日9時30分～

人一般15名 ￥400円/回

かんたんズンバ

☎9月5日、19日(木)11時～

人一般15名 ￥400円/回

ファンクショナルローラーピラティス

☎9月5日、12日、26日(木)15時15分～

人一般15名 ￥400円/回

ズンバキッズ教室

☎9月7日、14日、21日、28日(土)

小学校低学年10時～、小学校高学年11時～

人各12名 ￥600円/回

ノルディックウォーキング教室(無料体験会)

☎9月8日(日)14時～ 人一般6名 ￥無料

キッズ・ジュニア走り方教室

☎9月8日(日)幼児10時～、小学校低学年11時～

人各10名 ￥幼児300円/回、小学生400円/回

エアロビクス

☎9月12日、26日(木)11時～

人一般15名 ￥400円/回

※別途入館料がかかります。

※定員を超えた場合は、抽選により参加者が決定されます。

問健康ジム ☎(45)4111



情報募集 後期高齢者医療広域連合

川柳作品募集

山梨県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度への関心を高めるため、川柳作品を募集します。

募集内容：「私の日課」をテーマにした川柳

応募資格：県内在住の後期高齢者医療制度の被保険者の方

応募締切：9月2日(月)～10月15日(火)必着

応募方法：

作品(1人2点まで)、ペンネーム、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を郵送またはメールにて送付

※記載いただいた個人情報、本事業以外には使用いたしません。

応募先：

○郵送 〒400-8587 甲府市蓬沢1丁目15番35号

山梨県自治会館2階

山梨県後期高齢者医療広域連合 総務担当宛

○メール kouho@yamanashi-iryokouiki.jp

※件名を「川柳応募」としてください。

問山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎055(236)5671

情報募集 山梨県農業共済組合

リスクに備えて「収入保険」に加入しましょう

収入保険は、農業者の努力だけでは避けられないさまざまなリスクによる収入減少を補償する国の保険制度です。

青色申告を行っている農業者が対象であり、個人の場合、保険期間は所得税の課税期間と同じく毎年1月から12月です。

花きや野菜など、これまで農業共済では対象外であった農作物も対象となり、自然災害による被害だけでなく、ケガや病気で作業できない、盗難や運搬の事故で販売できずに収入が減少した場合、さらには新型コロナウイルス感染拡大の影響で直売所の客数が減少した場合や、取引先の都合により出荷できずに収入が減少した場合も補償されます。

加入申込は山梨県農業共済組合で随時受け付けており、令和7年分の申請期限は継続加入の方は11月末、新規加入の方は12月末までとなるので、お早めにお問い合わせください。

問山梨県農業共済組合(NOSAI 山梨) 富士支所

☎(45)6611

親子で♪フラワーアレンジメント講座

お子さんと一緒にアレンジメントを楽しみませんか？

日 9月15日（日）10時～11時

人 未就学児の親子／定員6組 ￥500円

9月お誕生会

9月生まれのお友だちをみなでお祝いしましょう！

日 9月19日（木）10時～11時

人 未就学児の親子／定員10組

ベビーマッサージ講座

心が満たされるふれあいを♪

日 9月21日（土）10時～11時

人 首がすわった頃～1人で歩く前の乳幼児の親子
／定員6組

※各種予防接種の前後24時間は避けてご参加ください。

パンダ組と音楽を楽しもう♪

手作り楽器を作ってみみんなで歌いましょう！

日 9月22日（日・祝）10時～11時

人 未就学児の親子／定員10組

小児救命救急講習

消防本部からお子さんに関わる緊急時の対処方法を教わります。

日 9月25日（水）10時～11時

人 未就学児の親子／定員10組

場 都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

（田原交流センター nicot 1階） ☎（67）8321

◆毎月親子で楽しめる季節の製作を行っています。

※料金の記載のないイベントは、無料（市外の方はひろば利用料として100円／1世帯）でご利用いただけます。

※保護者対象のイベントは、ご希望に応じてお子様を同じひろば内で無料でお預かりすることもできます。



HP



LINE



Instagram

情報募集 探究まなび場つるラボ

たんきゅうおとなずかん「ものづくり工場に潜入しよう」

都留市のものづくり工場『モールドモデル』へ行つて、副社長に質問をしたり、工場見学をしたりしながら、はたらく大人を探究します。

日 9月21日（土）10時～11時30分

所 有限会社モールドモデル

（現地にて集合・解散）

人 小学校1年生～6年生とその保護者
／親子5組 ※先着順

料 無料

問 一般社団法人 都留まなびの未来づくり
推進機構 ☎ 080(7589)4001



申込み



HP

情報募集 田原交流センター nicot

第2回ニコットフォトコンテスト

nicotの公式Instagramをフォローして、「#第2回ニコットフォトコンテスト」のハッシュタグをつけて投稿しよう！

日 9月30日（月）まで

他 詳しくは nicot 公式Instagramの投稿をご覧ください。



Instagram

はじめてみよう NISA 入門セミナー

大切な資産を守り、増やし、残す為に、お金についての専門家から学んで知識を身につけましょう。

※7月に開催された同セミナーと同じ内容です

日 9月6日（金）19時～20時

所 2階オープンスペース 人 20名 ￥参加無料

オリジナル石鹸を作ってみよう！！

練り石鹸を作ってみませんか？子どもから大人まで楽しめます。作った石鹸はお持ち帰りできます。

日 9月22日（日・祝）14時～15時30分

所 2階コミュニティスペース

人 親子参加可能／定員10名

料 ￥500円 他 申込：事前予約制

問 田原交流センター nicot ☎（67）8606



イベント情報

情報募集 都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

センター初めてツアー

スタッフがセンターをゆっくりご案内します♪

日 9月3日（火）、28日（土）、10月1日（火）

① 10時～10時30分 ② 14時～14時30分

人 初来館の方

小麦粉粘土遊び

小麦粉をこねて、手先を使う遊びを楽しもう♪

日 9月5日（木）10時～11時

人 離乳食完了期～未就学児の親子／定員10組

※小麦のアレルギーがある方は、参加をお控えください。

元気な足づくり講座

子ども専門シューフィッターさんが靴選びのポイントを教えてください♪

日 9月10日（火）10時30分～11時30分

人 未就学児の親子／定員10組

ピラティス講座

ピラティスで心と体をほぐしましょう♪

日 9月13日（金）10時～11時

人 未就学児の保護者／定員6名

認定こども園・保育園入園準備説明会

認定こども園・保育園の入園準備について、市の保育担当職員がお話をします♪

日 9月14日（土）10時～11時

人 未就園児の親子、妊娠中の方とそのパートナー

情報募集 都の杜うぐいすホール

第40回聴き合いコンサート

互いに演奏し合い、聴き合うことで研鑽し、地元演奏家の文化交流の場となっています。今回は40回記念として特別ステージが行われます。

皆さま、お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。素敵な音楽をゆったりと楽しみましょう♪

日 9月23日(月・振休) 13時開演 所 大ホール

¥ 全席自由 / 入場無料

休館日

9月3日、10日、17日、24日(火)

都の杜うぐいすホール ☎ (43)1515



情報募集 上谷交流センター

第2回藤紘トークサロン

今回は「私たちの町 都留市を考えよう!」というテーマで、これからのまちづくりや残しておきたい伝統などを語り合ってみませんか?お気軽にご参加ください。

日 9月30日(月) 10時~11時30分

所 上谷交流センター ¥ 無料 他 予約なし

司 藤紘 ☎ 090(3433)5961

講座 暮らしに役立つみんなの広場

人形劇わくわく体験 みて・つくって・うごかして!

人形劇美術家が都留にやってくる!オリジナル人形作り、人形劇団わたぼこりの公演もあります。

日 10月14日(月・祝) 13時15分~

所 教育プラザ都留 3階大研修室

①フェルトのちびっこ人形

人 幼児から大人まで / 定員 30名 ¥ 材料費 500円

②フリースで作るハンドパペット

人 中学生以上 / 定員 10名 ¥ 材料費 2,000円

※両プログラムとも、付き添いは2名まで。

定員に達した時点で締め切りとなります。

他 申込: 事前予約制

都留市まちづくり交流センター ☎ (43)1321



情報募集 NPO法人にこ研

みんなでリトミック♪

グランドピアノの音色に合わせて親子で触れ合い、楽しく身体を動かしましょう♪

日 9月11日(水) 10時15分~11時(受付10時)

所 まちづくり交流センター 1階交流室

人 小学生以下の親子(赤ちゃんもOK)

¥ 無料 他 予約不要

にこ研遊ぼう会@大ホール

今回のテーマは「運動会」! 予約不要・参加費無料のイベントなので、ぜひ気軽に遊びに来てください!

日 9月25日(水) 10時~11時

所 まちづくり交流センター 4階大ホール

人 未就学児の親子

にこ研おさんぽ会

9月は気候や天気予報を見ながら「おさんぽ会」を開催します。参加費無料&予約不要!

日程は決まり次第、公式LINEで発信します♪

交流室で遊ぼう♪

まちづくり交流センター1階の交流室で遊びませんか?季節の工作もお楽しみいただけます♪

日 火曜日~土曜日(祝日は休み) 9時~16時30分

人 市外県外の方も利用可能 ¥ 利用無料

他 予約不要・飲食可能

ファミリー・サポート・センター会員募集中

「都留への転居」「保護者の仕事復帰」などの生活スタイルの変化に伴い、子育て環境に不安を感じていませんか?

ファミリー・サポート・センター事業では、お子さんの一時的なお預かりや、学校や習い事への送迎などを必要としている保護者と、お手伝いくださるサポーターさん(有償ボランティア)をお繋ぎしています。対象: 生後3ヵ月~小学校卒業までのお子さんを持つ

市内在住または在勤の保護者

活動実施時間: 6時~22時

料金: 保護者負担 500円 / 時間(基準額)

※兄弟2人目は半額

※利用料の一部は市より助成されます

利用の予定がない場合も、事前に会員登録(無料)をしておくと、いざという時に安心です!

都留市まちづくり交流センター ☎ (43)1330



H
P



L
I
N
E



イ
ン
ス
タ



フ
ァ
ミ
リ
サ
ポ

情報募集 山梨県司法書士会

司法書士による「法の日」無料相談会

不動産の相続や売買など登記に関することをはじめ、成年後見に関すること、借金に関すること、その他訴訟に関することなど、市民の皆さまのさまざまな相談をお受けします。

📅 9月7日(土) 13時30分～16時30分

📍 大月市民会館 📞 無料 📝 要予約

📍 山梨県司法書士会総合相談センター ☎ 055(253)2376

大切な人に財産と共に想いを遺す

～想いを伝えるために～

今年4月からの相続登記申請義務化に伴い、財産承継を円滑に、そして確実に自らの想いを相続人に遺すために、そして、相続について家族で話し合うことの大切さや遺言書の必要性につなげられたらと考えています。

どなたでもご参加可能ですので、ぜひお越しください。

📅 9月21日(土) 13時～16時

📍 YCC県民文化ホール(山梨県立県民文化ホール)小ホール

👤 先着 600名 📞 無料

📝 出演ゲスト(敬称略):

梅沢富美男、ケンキ(UTYスゴろくメインMC)

○内容:

第1部 映画「エンディングノート」上映

第2部 会場参加型ワーク 遺言書作ってみよう

📍 山梨県司法書士会 ☎ 055(253)6900

情報募集 山梨県土地家屋調査士会

県下一斉表示登記無料相談会

📅 10月11日(金)

○9時～10時: セミナー開催

「相続登記の義務化等について」

○10時～12時、13時～15時: 無料相談会

📍 教育プラザ都留(旧ぴゅあ富士) 3階大研修室

📞 無料

📝 秘密厳守、予約不要(予約も可能)

相談内容: 土地、建物の表示に関する登記業務全般

○地目変更登記、分筆登記、合筆登記

○建物の表題登記、滅失登記

○土地の境界に関する相談 など

📍 山梨県土地家屋調査士会都留支部 ☎ (43)0322

情報募集 山梨県障害福祉課

手話は言語です～9月23日は「やまなし手話言語の日」～

山梨県では、全ての県民が手話言語に対する理解を深め、障害のある人もない人も、社会を構成する対等な一員として安心して暮らすことのできる共生社会の実現を目指して、令和5年3月24日に山梨県手話言語条例を施行しました。この条例では、9月23日を「やまなし手話言語の日」としています。

手話は言語です。手話でコミュニケーションの輪を広げていきましょう。

県民の皆さんへお願い

○手話がろう者の意思疎通の手段として、必要な言語であることを理解しましょう。

○手話の普及や手話を使用しやすい環境づくりにご協力をお願いします。

○山梨県では、手話言語の理解促進のための啓発動画などを作成しています。

ぜひご視聴ください。

📍 山梨県 障害福祉課 ☎ 055(223)1460



情報募集 山梨県下水道公社事務局

下水道排水設備工事責任技術者認定試験

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。

講習会

📅 10月22日(火) 10時～16時

📍 ぴゅあ総合 2階大研修室(甲府市)

試験

📅 11月21日(木) 14時～16時15分

📍 ぴゅあ総合 2階大研修室(甲府市)

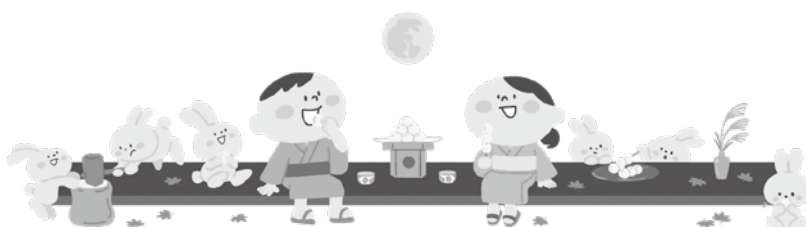
受付期間: 9月12日(木)～10月3日(木)

申込先: 公益財団法人山梨県下水道公社

※申込用紙は、公益社団法人山梨県下水道公社HPよりダウンロードしてください。

📍 公益財団法人山梨県下水道公社事務局

☎ 055(263)2738



情報募集 山梨県立美術館

特別展 山梨モダン 1912 ～ 1945

大正・昭和前期に華ひらいた山梨美術

本展では、大正から終戦期（1912 ～ 1945 年）にかけての山梨ゆかりの芸術家たちの活動や当時の山梨の芸術的雰囲気や「山梨モダン」と称し、油彩、水彩、日本画、写真など 100 点の作品や資料を紹介します。

📅 9月14日（土）～ 11月4日（月・振休）9時～17時
休館日：

月曜日（9月16日、23日、10月14日、11月4日は開館）、9月17日、24日、10月15日（火）

📍山梨県立美術館 特別展示室

🎫 一般 1,000 円（840 円）、大学生 500 円（420 円）

※（ ）内は 20 名以上の団体料金、県内宿泊者割引料金

※高校生以下の児童・生徒、県内 65 歳以上の方、障がい者手帳をお持ちの方とその介護をされる方は無料

📞 山梨県立美術館 ☎ 055(228)3322

情報募集 大月警察署

困り事や悩み事は、一人で抱え込まずに

誰かに相談しましょう！！

警察では、ストーカーやDVなど、犯罪などによる被害の未然防止に関する相談や、普段の生活の安全や平穏に関するさまざまな悩み事や困り事などの相談に応じています。

○緊急を要する事件・事故・不審電話は「110 番」

○緊急ではない事件・事故は「大月警察署」

○身近な問題についての相談は

警察相談専用電話「#9110」

と覚えて利用してください。

ご近所トラブルや、不審電話、配偶者や子どもの悩みなど、一人で抱えずにご相談ください。

📍相談受付先

○山梨県警察総合相談室 ☎ #9110

○警察相談専用電話 ☎ 055(233)9110

○大月警察署 生活安全課 ☎ (22)0110

情報募集 山梨県調停協会都留支部

無料調停手続相談会

調停委員が、交通事故による損害賠償、土地・建物などの貸し借り、借金問題、扶養・離婚・相続問題、家庭内や親族間のもめごとなどの、実際にお抱えの問題を伺い、解決へ進めていくための方法をご説明します。

📅 10月19日（土）受付 10 時～15 時 30 分

📍教育プラザ都留 🎫 無料

👉 予約：不要 持ち物：筆記用具

📍甲府地方・家庭裁判所都留支部 ☎ (43)2185

情報募集 山梨県労働委員会

山梨県労働委員会委員による「労働相談会」

退職や賃金、勤務条件の切り下げ、安易な雇用調整（解雇、雇止め、派遣切り）、パワハラなど、職場のトラブル解決に向け、労働問題に豊富な知識と経験のある県の「労働委員会委員」（弁護士・労働組合役員・会社役員など）がアドバイスをします。※事前予約制

①📅 10月19日（土）10 時～13 時

📍山梨県立図書館交流ルーム 103・202（甲府市）

②📅 10月20日（日）10 時～12 時

📍河口湖ショッピングセンター BELL 3 階多目的室

👉 労働者・使用者どなたでも 🎫 無料

👉 予約受付期限：10月11日（金）17 時まで

📍山梨県労働委員会事務局 ☎ 055(223)1827

情報募集 県民の日富士吉田会場実行委員会

県民の日記念行事富士吉田会場

富士山パークングの緑豊かな芝生広場を舞台に、「ふれあいステージ」では、郷土芸能・文化活動の発表や地元住民有志によるパフォーマンスを楽しむことができます。「交流広場」では「買う」「食べる」「体験する」をテーマに、バラエティ豊かな出展が予定されています。

📅 10月5日（土）9 時 30 分～15 時

📍富士山パークング（山梨県立富士北麓駐車場）

📍山梨県 県民生活総務課 企画・NPO 担当

☎ 055(223)1350

有料広告

広告掲載欄

広告掲載欄

協働通信

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
▽開館時間
火～日(祝日除)9時～17時
▽問合せ
☎(43)1321
FAX(43)1322

地域のお知らせ

◆東桂地域

○第2回鹿留川河川敷公園の草刈と清掃
日時 9月7日(土)8時30分～
集合場所 旧相川プレス工場裏の広場
服装 軍手を着用し、清掃のできる服装

◆東桂地域

○第2回十日市場・夏狩湧水群遊歩道の草刈と清掃
日時 9月14日(土)8時30分～
集合場所 関山産業駐車場広場
服装 軍手を着用し、清掃のできる服装

問合せ
東桂地域コミュニティセンター
☎(45)6644

◆禾生地域

○親子で楽しく学ぶ・防災教室
日時 9月21日(土)10時～12時
場所 禾生地域コミュニティセンター
対象者 禾一小わくわくクラブ児童と保護者
申込・問合せ 禾生地域協働のまちづくり推進会
中村 ☎(43)6786

◆盛里地域

○盛里地域ふれあいの集い・文化展
大学生による演奏や講座などの
さまざまな催しを行います。
日時 10月6日(日)10時～14時30分
場所 旧旭小学校体育館
問合せ 盛里地域コミュニティセンター
☎(48)2002

○まち交寄席
都留文科大学の落語研究会の皆さんに落語などを披露していただきます。
日時 9月21日(土)14時～15時
場所 まちづくり交流センター
定員 15名
申込 9月20日(金)16時まで
※まちづくり交流センターの窓口または電話☎(43)1321での事前申込制。空きがある場合は当日参加も可能です。

◆谷村地域

○谷村協働設立20周年記念企画
「ザ・サタデー・ナイツ」
スペシャルライブ公演
この面には何も記入しないでください。

◆「ザ・サタデー・ナイツ」
スペシャルライブ公演 はがき記入例
往信(表) 返信(裏)

郵便往復はがき 85 往信 402-0052 都留市中央3丁目8番1号 交流センター □□□□□	この面には何も 記入しないで ください。
--	----------------------------

返信(表) 往信(裏)

郵便往復はがき 85 返信 自分の郵便番号 (自分の)住所 (自分の)氏名 □□□□□	ザ・サタデー・ナイツ 観覧申し込み ○郵便番号・住所 ○氏名(ふりがな) ○連絡先 電話番号
---	--

日時 11月16日(土)14時開演
場所 まちづくり交流センター
定員 150名
申込 10月18日(金)必着。往復はがきにてご応募ください。
※1枚のはがきにつき2名までの応募となります。
※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。
応募結果 10月31日(木)までに返信はがきにてお知らせします。
問合せ 谷村地域協働のまちづくり推進会
☎(43)1321

市制70周年記念

The 3rd
第3回

TSURU YUSUI-NO-SATO RUN FES

ハーフマラソン
(21.0975km)
新設!

つる湧水の里ランフェス

都心から
電車・車で
約90分



2024.11.17 SUN

仮装ランナー
大歓迎

仮装ランナー賞の
特別表彰があります。



素敵な仮装を
お待ちしております!

問い合わせ先

つる湧水の里ランフェス実行委員会事務局

会 場

都留市上谷地内
都留市総合運動公園
やまびこ競技場

程 目

ハーフマラソンの部/3kmの部、
親子ファミリーの部(3km)

申込締切

2024年10月11日(金)
<https://tsuru-roadrace.jp/>

大会ゲスト



瀬古 利彦 氏

・(公財)日本陸上競技連盟・
マラソンリーダー
・DeNAアスレティクス
エリートアドバイザー

大会ゲスト



佐野 夢加 氏

2012年ロンドンオリンピック
女子4×100mリレーに出場
都留文科大学卒業
現在都留文科大学特任講師

大会プロデューサー



福田 六花



RUNNET

〒402-8501 山梨県都留市上谷1丁目1番1号 都留市役所 都留市教育委員会 生涯学習課
スポーツ振興担当 TEL.0554-43-1111(内線 88101 ~ 88103) (平日/9:00~17:00)



SCつるまつり 2024を開催しました！

8月3日、まちづくり交流センターにて「市制70周年記念 SCつるまつり 2024」を開催しました。多くの方々にご来場いただき、ありがとうございました。

これからも安全・安心なまちづくりのため、引き続き活動していきます！



感謝状を贈呈しました！

委員会の立ち上げから5年以上セーフコミュニティ活動にご協力いただいている委員の皆さまに、感謝状を贈呈しました。(敬称略)



防災・減災対策委員会

細田浩一、中村吉秀、近藤史崇、前田太二、
上原梨絵

交通安全対策委員会

黒部栄一、鈴木幸恵、市川富美代、三浦千鶴、
斧田文夫、幡野美好、平井三郎、宮本節子、
志村一男、田邊実

防犯対策委員会

野木忠一、佐野好子、小林正人、黒部奈美、
折山三雄、中島三千雄、川添恵美子

高齢者の安全対策委員会

高部鈴枝、舟越あゆみ、小林廣美、高部和伸、
葛原茂一郎、飯島淳、亀澤泰隆、長田孝子、
廣瀬英雄

親と子の安全対策委員会

海野聖子、岩田美歩、三枝里実

心の健康対策委員会

中村武、田代重雄

スポーツと子どもの成長

青少年健全育成シリーズ 第398回 青少年育成都留市民会議

私は、子どもの頃とあるサッカーのクラブチームに所属していました。幼いながらも、地域の大人に支えられ、指導を受け、多くの価値観と考え方を育むことができたと思っています。

毎日の練習や試合では、保護者や地域の方々の温かい応援やアドバイスに支えられました。このように、地域の人々との関わりが、私自身の身体的な健康だけでなく、精神的な成長にも繋がりました。

チームスポーツであるサッカーでは、パスや声掛けが重要で、チームメイトとの信頼関係が不可欠です。試合で勝ったときの喜びや負けたときの悔しさを共有することで、仲間意識が芽生え、人間関係のすばらしさを学ぶことができました。また、私はキャプテンを務める機会もあり、リーダーシップを発揮することの難しさとやりがいを感じました。

サッカーではフェアプレーが求められる、ルールを守らないとペナルティが科されます。この経験を通じて、社会の中でルールを守ることの重要性を理解し、自分の行動をコントロールする能力が身につきました。

このように、私自身の経験から、スポーツは子どもたちの成長にとっても良い影響を与えていると感じています。身体的な健康はもちろん、社会性や自己管理能力、リーダーシップなど、多くのスキルを自然に身につけることができます。

今、学校の部活動は大きなターニングポイントにあります。指導の主体が学校から地域に移ることで、多くの人が関わり、今の部活動よりもさらに子どもの成長に繋がっていくのではないかと期待しています。子どもたちには、スポーツを通じてさまざまな経験を積み、大きく成長してほしいと願っています。



SDGs でつくる私たちの未来

～持続可能なまちづくり～ 第15号

問合せ 企画課 企画担当

14 海の豊かさを
守ろう



目標 14 海の豊かさを守ろう

持続可能な社会のために、海と海の資源を守る。
海と海の資源を持続可能な方法で利用する。

私たちが排出する温室効果ガスによる海水温上昇、川からのゴミの流入による海洋汚染や魚の獲りすぎ、違法漁業により、多くの海洋資源が減少しています。海の生態系を保全し、持続的に利用していくために、対策を講じることが求められています。

世界や日本で起きている問題

世界の海洋汚染の大半は、陸の活動によって発生した汚染（農業や工業排水、未処理の下水など）によるものです。

海のプラスチックの量は、2050 年までには魚の量を上回る予想もされています。



目指すべき将来のすがた

- 海へ流れるごみや汚染物質を減らし、これ以上の海洋汚染を防ぐ。
- CO₂を減らし、海の酸化を食い止める。
- あらゆる海洋汚染を防止し、大幅に削減する。
- 海洋や沿岸の生態系を回復する。
- 水産資源回復のため、漁獲を効果的に規制する。

みなさんができること

- 海や川の清掃活動へ参加しよう。
- 海や川へのごみのポイ捨てをしない。
- 海産物は必要な物だけ買うようにしよう。
- プラスチックごみ削減のため、生分解性プラスチックや紙製のストローなどを利用しよう。
- マイエコバックを使用し、レジ袋はもらわない。



市内で行われている実践活動

- 地域協働のまちづくり推進会による河川清掃活動
- 自治会などによる定式
- スーパーなどによる食品トレー容器やペットボトルなどの回収
- マイエコバックやマイボトルの使用
- 河川のごみを減らし、きれいな川を守るための除塵機の設置
- 都留文科大学学生による河川での生物相の調査
- 学童保育にて環境に対する学習会の開催



「エコ探検隊つる」で環境教育を行いました！



小学校の夏休み期間に市内 8 カ所の学童保育約 140 名を対象に「食品ロス削減」についての出前授業を行いました。

参加した児童はとても積極的で、熱心に学習していました。この機会に、ご家族を含めて今一度身近な問題について考えてみてはいかがでしょうか。

本市では、子ども達以外にも大人を対象としたさまざまな環境教育プログラムを用意しています。興味のある方は、地域環境課へお気軽にお問い合わせください！



「いーばしょ」を紹介します！

いーばしょお楽しみ会（禾生地区）

令和4年5月から活動開始

はつらつ鶴寿大学に参加していた会長の天野さんと副会長の小林さんが、市職員から「いーばしょ」について説明を受けたことをきっかけに活動を開始しました。

活動の健康体操では、皆で笑いながら体を動かすことで、楽しく運動することができています。また、活動時間の30分ほど前に集まって、みんなで雑談し、情報共有をしたりしています。



お楽しみ会の皆さんと、下段左から小林博子さん（副会長）、小林泉先生（健康運動指導士）、天野あや子さん（会長）

<活動情報>

活動場所 田野倉宿公民館（第二常会）

活動日程 月2回 火曜日

参加費 無料

対象者 田野倉地域にお住まいの方



▲座りながらできる棒を使った健康体操

毎日朝ごはんを食べよう！

問合せ 健康子育て課 健康づくり担当

本市の令和5年度特定健診問診票によると、朝食を食べないことが週3日以上ある若者（20～39歳）の割合は、男性が27.5%、女性が16.6%と、朝ご飯を食べない若者が多い状況となっています。

朝ごはんを食べることで、エネルギーが補給され、体温が上がり体を動かすことができます。健康な身体づくりや生活習慣の定着に向け、毎日朝ご飯を食べましょう！



朝ごはんを習慣づけるためのステップ

1 まずはここから

朝食をとる習慣をつけましょう。朝食べられない人は、乳製品、果物、野菜ジュースなどから慣れましょう。



2 慣れてきたら…

簡単に準備できるおにぎり、目玉焼き、パンなど1品だけでも食べましょう。



3 食事の習慣がついてきたら…

もう1品追加して食べましょう。バナナとヨーグルト、おにぎりともみじ、トーストと目玉焼きなど、組み合わせていきましょう



4 これで完璧！

ごはん・納豆・おひたし・味噌汁、パン・目玉焼き・サラダ・ヨーグルトなど栄養バランスの良い朝食にしていきましょう。





Museum ミュージアム 都留

開館時間 9時～16時30分
※最終入館は16時まで
入館料 無料(一部の企画展・特別展を除く)
休館日 月曜日、祝日の翌日、
第3火曜日(館内整理日)
問合先 ミュージアム都留
☎(45)8008

秋のイベント情報

●ミュージアム都留

📍 都留市上谷 1-5-1

出張 プラネタリウム

プラネタリウム講師・宙先案内人の高橋真理子氏をお招きし、プラネタリウムを開催します！

会期 9月16日(月・祝) ①13時30分～ ②14時30分～
③15時30分～ ④16時30分～(全4回)

会場 ミュージアム都留 エントランスホール

定員 各回15名(先着・事前申込制) 参加費 無料

申込先 ミュージアム都留 ☎(45)8008

メール: tsuhaku@city.tsuru.lg.jp



第33回増田誠大賞公募展 入賞・入選作品展

第33回増田誠大賞公募展には多くの方々にご応募いただき、誠にありがとうございました。審査の結果、入賞・入選された作品の展示を次の期間に行います。

皆さまのご来場をお待ちしております！！

会期 9月28日(土)～10月12日(土)

会場 ミュージアム都留 第2展示室 入場料 無料

※月曜日(9月30日、10月7日)は休館日



●尾県郷土資料館

📍 都留市小形山 1565-1

根津ピアノ調律見学会

毎年、秋の資料館まつりのピアノコンサートで旋律を奏でる「根津ピアノ」。コンサートの前に実施するピアノの調律の様子を間近で見て学べる見学会を開催します。

普段は見ることのできないピアノの構造や音を奏でる仕組みをご覧ください。

日時 10月5日(土) 13時30分～16時

参加費 無料 定員 10名(事前申込制)

申込先 生涯学習課 文化振興担当 ☎(45)8008

メール: bunkashinkou@city.tsuru.lg.jp



第37回秋の資料館まつり「根津ピアノコンサート」

昭和5(1930)年に山梨県出身の事業家である根津嘉一郎氏によって県内の小学校に寄贈された「根津ピアノ」の演奏会を行います。

日時 10月13日(日) 13時30分～15時 参加費 無料



本にふれる ～図書館通信～

開館時間

9時30分～17時
*火・木は2階のみ
19時まで開館します。
休館日 1、2、9、16、
17、22～24、27、30日

今月の新着

児童図書 全138冊
一般図書 全207冊
問合先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『これで死ぬ 子ども版』
大武美緒子 文
山と溪谷社
川や海での子どもの事故が後をたたない。外遊びの危険は知っていれば避けられるものがある。実際に起きた子どもの事故事例を紹介し、どうしたら事故を未然に防ぎ安全に外遊びを楽しむことができるかを解説。本書は子どもと一緒に学び、考えるきっかけになるだろう。



『こちら、沖縄美ら海水族館動物健康管理室。』
岩貞るみこ 文
サタケシュンスケ イラスト
講談社
水族館で生活するすべての生き物を守る動物健康管理室。イルカの人工尾びれやマナティーの赤ちゃんの人工保育など、健康管理室職員が飼育員とチームで取り組んだ仕事を紹介。水族館の裏側が垣間見れる一冊。



『きょうりゅうレントゲン びょういん』
キョンハウオン ぶん・え
こまつようこ やく
パイインターナショナル
恐竜たちが悩みの相談に病院を訪れます。ステゴサウルスの悩みは背中ギザギザした板がじゃまなこと。でもレントゲンで見ると、板がついているわけがわかって…。詳しい解説付きで、化石を見るのが楽しくなる科学絵本。

今月のおはなし会

場所：図書館3階 おはなしコーナー

※予約不要

○「ひびきの会のよみきかせ」

日時：9月14日（土）10時30分～

○こぶたの会の「ワクワク」おはなし会

日時：9月28日（土）10時30分～

今月の新着図書

◆一般図書

- 「敬老の日読書のすすめ」コーナー
- 老いの上機嫌
- シニアの仲間なし栄養ごはん
- 老いてこそ、スマホ
- 姥玉みつつ
- 「サザエさん」の昭和図鑑
- 最後は住みたい町に暮らす
- 犬が看取り、猫がおくる、しあわせのホーム
- 100歳で夢を叶える
- 老いてお茶を習う
- その世とこの世

ほか

◆児童図書

- すごい不思議な恐竜図鑑
- ウルトラライト勉強法
- 保護ねこものがたり
- こどもとできるやさしい金継ぎ
- ルビとたいせつな宝もの
- 幽霊屋敷予定地
- ひみつの相関図ノート
- ウオーリーをさがせ！まちがいもさがせ！
- かんでんちとうちゃん
- ちよっぴりながもちするそうです

ほか

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

「デジタル社会の実現に向けた包括連携協定」を5者で締結！



8月1日、都留市、C-Table株式会社、株式会社JAPANOX、株式会社三菱総合研究所、株式会社アイネスの5者で、「デジタル社会の実現に向けた包括連携協定」を締結しました。

今後、本市の進める「生涯活躍のまち・つる」をはじめとした地方創生と地域活性化について、IT・デジタル技術の活用など、さまざまな資源を活用し、課題の解決を推進するため、デジタル化の恩恵を市民や事業者が享受できる「どこでも誰もが便利で快適に暮らせる社会」を目指す取組を進めてまいります。

老健「つる」にて JICA の研修を受入れました！



8月6日、介護老人保健施設「つる」にて、独立行政法人国際協力機構 JICA の委託を受けた公益財団法人結核予防会結核研究所による「JICA 課題別研修 健康危機に対応する結核対策（革新的技術を用いた保健システム構築）」の講義および施設見学が実施されました。

エジプト、東ティモール、タイなど、各国から参加された研修員の医師に当施設での感染症対策について講義を行い、各国のワクチン接種状況などの情報交換も行われました。この貴重な機会を生かし、さらなる感染症対策に取り組んでまいります。

都留市の人口

R 6. 8. 1 現在
男 13,953 人 (+16)
女 14,636 人 (+19)
計 28,589 人 (+35)
世帯数 13,488 世帯(+19)
※()内数字は、前月比

9 月の納税

国民健康保険税3期
介護保険料3期
後期高齢者医療保険料3期

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。



Happy First Birthday!

令和5年9月生まれの元気な子ども達!

 ひまり
須田 陽葵ちゃん
9月6日生まれ



お誕生日おめで
とう♪いつも笑
顔の陽葵が大好
きだよ♥たくさ
ん遊んで大き
くなってね★

 まさき
岡本 将輝ちゃん
9月8日生まれ



1歳のお誕生日
おめでとう!!
これからも元
気にすくすく育
ってね♥

 ひなた
西野 陽葵ちゃん
9月14日生まれ



毎日笑顔いっ
ぱい、元気いっ
ぱいで、パパ似
の陽葵★これか
ら、すくすく大
きくなあれ♥

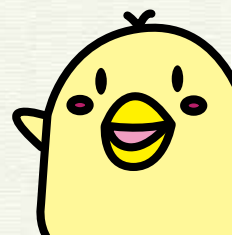
 ふうり
芹澤 楓梨ちゃん
9月29日生まれ



お誕生日おめで
とう♥いつも可
愛い笑顔を見せ
てくれてありが
とう!元気に
育ってね!

お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2～3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いいたします。 **問合先** 総務課 法制広報担当



もう「ひとごと」じゃない
災害に備えよう!

電話応答サービス

☎0554-23-6066

24時間以内の防災無線の内容
を確認可能

都留市防災SNS



X



LINE

広 告 掲 載 欄

広 告 掲 載 欄