

Tsuru public relations magazine

No. 765 2024

広報 つる 6

特集

- ◆土砂災害防止月間～大雨の季節に備えましょう～
- ◆特定健診を受けませんか？

近年では、日本各地で過去に記録のないような激しい集中豪雨や台風が発生し、土砂災害などの被害をもたらしています。令和元年10月の台風19号では、本市でも500mm超えの豪雨を観測しており、災害は決してほかの地域だけの話ではありません。

土砂災害から命と財産を守るため、次の4つのステップを確認し、「マイタイムライン（自分だけの避難行動計画）」や「わが家の防災マニュアル」を作成して災害に備えましょう。

問合先 総務課 危機管理担当

土砂災害 防止月間

～大雨の季節に備えましょう！～

大雨による土砂災害に備えた4つのステップ

STEP1 自宅や職場が危険な場所ではないか確認しよう

▶ どちらかが当てはまれば、安全な場所への避難が必要です！

①ハザードマップで確認

ハザードマップで危険な場所を把握し、自宅や職場、避難するための道路が土砂災害警戒区域（イエローゾーン）などに入っていないか確認しましょう。ハザードマップは、市HPからダウンロードできるほか、市役所で配布をしています。

※令和4年9月に山梨県により浸水想定区域が公表されています。以前確認した方も、改めて確認してください。



ハザードマップ

②自分の目で見て、危険がないか確認

自宅や職場の近くに大きな川や崩れそうな山の斜面などの危険箇所はないか確認しましょう。普段見ている場所でも、防災目線で改めて確認することで今まで気づかなかった危険性を発見できます。

今は危険ではなくても、水位が上がると溢れそうな川や、川の上流からの流木や土砂崩れなど、もしもの場合を考えてみましょう。



STEP2 避難する場所を確認しよう

①土砂災害の避難所を確認

市が指定する避難所を調べ、どこにあるのか確認しておきましょう。



避難所情報

※ STEP1 で危険がなければ、在宅避難も可能です。

②知人・親戚の家への避難を検討

避難所だけでなく、安全な場所にあり、頑丈な建物に住んでいる知人・親戚の家へ避難することも検討しましょう。

STEP3 避難するタイミングを決めておこう

▶ 避難が困難になる前に避難をしましょう！

警戒レベル3 高齢者等避難

で避難する



- ☐ 自宅などが、STEP1 で確認した避難の必要な場所や、土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）にある
- ☐ お年寄り、小さなお子さん、妊婦がいて避難に時間がかかる

警戒レベル4 避難指示

で避難する



- ☐ 自宅などが STEP1 で確認した避難の必要な場所に当てはまる

警戒レベル5 緊急安全確保

では安全な避難はできません



この段階での避難は**非常に危険**です。
屋外には出ずに、家の中の最も安全な場所で待機しましょう。

STEP4 最新の情報を入手しよう

屋外で放送する防災行政無線では、雨音などで放送を聞き逃してしまう場合があります。

緊急時に確実に情報を入手できるよう、複数の情報入手手段を用意しておきましょう。



情報収集の手段

- 防災行政無線
- 電話応答サービス ☎ (23)6066
- CATV (11ch)
- データ放送 (NHKの画面でdボタン)
- 市HP ○都留市防災X ○防災つるメール



いつでも確認できるマニュアルを作ろう！

ここまでで確認した内容を緊急時にすぐ確認できるように、「マイタイムライン」や「わが家の防災マニュアル」を作成して、備蓄食料や持ち出し袋と合わせて自宅に用意しておきましょう。

また、災害に向けた取り組みは、地震や大雪などの災害の種類によって必要なものが変わります。それぞれの災害を想定して準備し、あらかじめ地域や周りの方とも対応などを確認をしておく、安心した生活に繋がります。



◆マイタイムライン

台風時における「自分（家族）だけの避難行動計画」です。マイタイムラインを作ることで、「いつ・誰が・何をすべきなのか」を事前に確認できます。



◀マイタイムラインの作り方



◆わが家の防災マニュアル

家庭や地域での防災の備えの確認の際に活用できます。各家庭で情報を書き込むことで、より充実した防災マニュアルにすることができます。

昨年6月に各家庭に配布していますが、お持ちでない場合には、担当窓口にてお渡ししています。

非常用持ち出し袋を用意しよう！

防災訓練などの機会に、非常用持ち出し袋の用意や点検をしておきましょう。

目安として3日以上生活するために必要な物と量をメモしておき、持ち出しやすいようにリュックなどに入れておきましょう。



非常用持ち出し袋に入れるもの

- 飲料水（目安：3日分で1人9ℓ）
- 食料品
（クラッカーや缶詰など調理しないで食べられるもの、食べ慣れたものをローリングストックする）
- トイレパック
（目安：3日分で1人15パック）
- 常備薬
※その他にも、家族構成などを考えていざという時のために、家庭にあった物を準備しておきましょう。

抽選で人気の景品をプレゼント！

特定健診を受けませんか？



市制 70 周年を記念して、令和 6 年度の特定健診（ただしがん検診を除く。）を受診し、健診に関するアンケートをご提出いただいた方の中から抽選で、本市で人気の地域産品やサービス（3,000 円相当）をプレゼントします。

令和 6 年度の特定健診の詳細につきましては、広報 4 月号や市 H P をご覧ください。



問合先 市民課 保険年金担当

◆対象者

令和 6 年度に都留市国民健康保険に加入中で、以下のすべてを満たした方

- 35 歳～ 74 歳の方（昭和 25 年 4 月 1 日～平成元年 3 月 31 日生まれ）
- 特定健診（がん検診を除く。）を受診した方
- 健診に関するアンケートに回答した方

◆景品

アンケートにて希望の景品を 5 種類記載いただき、抽選により賞や景品を決定！

- A 賞（選んでいただいた 5 つの景品のうち、3 種類をプレゼント） 10 名様
- B 賞（選んでいただいた 5 つの景品のうち、2 種類をプレゼント） 40 名様
- C 賞（選んでいただいた 5 つの景品のうち、1 種類をプレゼント） 200 名様



商品名	事業者名
より道の湯 日帰り入浴券（食事付）	WAYS リゾートホテル株式会社
マカダミアナッツ 600 g	株式会社アズールヤード
心の酢・ゆず香・醤油ポン酢（3 点セット）	株式会社戸塚
都留の炭ナッツ（150g パック×4 個）【キコリの炭】	C-table 株式会社
地元野菜を使った 万能ドレッシング（3 種セット）	ドレッシング工房 freckle
自家焙煎豆 挽いた状態の豆（おまかせ 2 種類）	バンカム・ツル
月待ちの湯（5 回分回数券）	芙蓉ホテルサービス株式会社
こめこクッキー缶	まーさんちの庭
コーヒードリップパック詰合せ（3 種類×1 袋セット）	One Note Coffee Roaster

（順不同）

※健診に関するアンケートの提出のみでも「道の駅つる 1,000 円商品券」を抽選でプレゼント

◆応募方法

①特定健診を受診する

すでに予約済みの方には
問診票が送付されます。



②アンケートの記入と提出

健診受診券と一緒にアンケート用紙を送付します。健診に関するアンケートを記入し、アンケート用紙に掲載する景品を選んで、返信用封筒でご投函または健診受診時にご提出ください。また、アンケートの回答や応募はインターネットからでもできます。 **提出期限** 11 月 30 日まで



回答フォーム

※当選者の発表は景品の発送をもって発表とさせていただきます。なお、景品の発送は令和 7 年 2 月以降を予定しています。

表彰された方々をご紹介します

問合先 総務課 法制広報担当

本市は、今年で市制施行 70 周年を迎えました。4 月 29 日に開催した記念式典では、多くの来賓の皆さまにもご来場いただき中、70 年の節目を祝い今後のさらなる発展を誓いました。

今年の表彰者の皆さまと、その表彰内容は次のとおりです。(順不同・敬称略)



【顕彰者】

旭日双光章

柏木 忠邦

瑞宝双光章

古賀 清次

瑞宝単光章

若井 清

山梨県政功績者表彰

藤本 明久 臼井 久

山梨県民地域貢献者表彰

加藤 敬次

山梨県知事表彰

秋山 つや子 酒井 直行

平井 三郎 小倉 初江

山口 陽子 山本 孝子

山梨県骨髓バンクを推進する会

【物故顕彰者】

正五位

都倉 昭二

従五位

上杉 實

小俣 精一

【市政功労者】

藤本 明久 天野 利夫

武井 佳久 田中 幸雄

渡邊 良二 奥秋 芳久

小林 和夫 渡邊 昭

原田 慎一 野武 健一

小澤 眞 山本 美正

小俣 武 小俣 義之

国田 正己 谷垣 喜一

鈴木 孝昌 藤江 喜美子

【感謝状贈呈者】

地方創生関係

株式会社ニコン日総プライム

株式会社クリエィティブホープ

山伸マテリアル株式会社

福祉医療関係

禾生ゴルフ愛好会

都留仏教会

ガールスカウト山梨県第10団

都留ロータリークラブ

株式会社サンクシア

都留ライオンズクラブ

保健衛生関係

株式会社NBCメッシュテック

山梨都留工場

地域社会振興関係

安富 一正 奥秋 昭蔵

都倉 一浩 杉本 嘉久

亀田 壽一 村上 裕一

東山 孝行 中込 泰弘

福島 俊之 玉置 貴敬

小林 正樹 幡野 雅友

杉本 恒雄 渡邊 隆

宮澤 弘明 山下 米平

川上 隆 高橋 芳郎

鬘柳 武彦 小俣 良子

公共施設関係

株式会社ノジマ

山梨県建設組合連合会大月支部

土地等提供関係

横山 嘉直 天野 悦子

佐藤 匡弘 小林 順哉

西野 聖子 井上 進

富春寺 新谷 孝子

志村 真夫 野武 晃



暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター ☎(43)1321 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代)

個人住民税(市・県民税)の定額減税について

問合先：税務課
市民税担当

令和6年度の税制改正にて、国民の負担を緩和するため、令和6年分の所得税および個人住民税の定額減税を実施することとなりました。

対象者

令和6年度の個人住民税所得割の納税義務者のうち、前年の合計所得金額が1,805万円以下（給与収入2,000万円以下に相当）の方

※均等割（5,500円）のみ

課税の納税義務者は対象外

減税額

個人住民税の特別控除額は、次の合計額になります。なお、その合計額が個人住民税所得割額を超える場合は、個人住民税所得割額が限度額となります。

○納税者本人

…1万円

○控除対象配偶者または扶養親族（国外居住者を除く）

…1人あたり1万円

※控除対象配偶者を除く同一生計配偶者（国外居住者を除く）の方がいる場合は、令和7年度分の個人住民税にて1万円の定額減税が行われます。

定額減税の実施方法

定額減税の対象となる納税義務者は、徴収方法に応じてそれぞれ下記のとおり減税を行います。

※年度途中に徴収方法が変更となる場合（退職などによる特別徴収から普通徴収への変更など）、変更後の徴収方法における減税の実施方法は下記とは異なります。

※定額減税可能額が所得割額を上回る方には、調整給付金の支給が予定されています。

注意事項

○納税者本人が均等割のみ課税の場合は、定額減税の対象となりません。

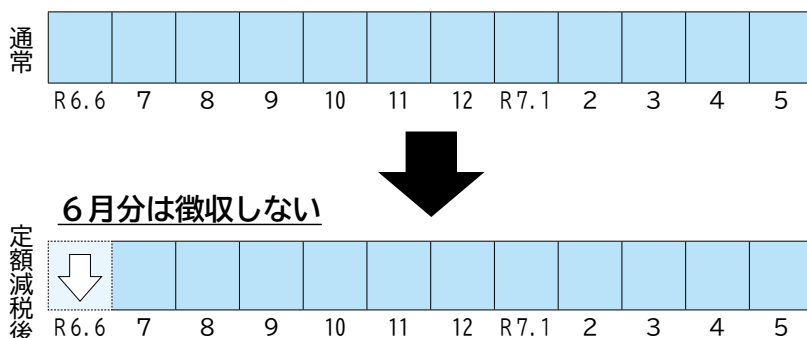
○定額減税による減税は、他の税額控除の額を控除した後の所得割額に適用します。

○ふるさと納税の特例控除額の控除上限額を計算する際に用いる所得割額は、定額減税の特別控除が適用される前（調整控除後）の額となります。

①給与特別徴収（給与天引き）の場合

令和6年6月分は徴収せず、定額減税後の税額を残りの11ヵ月に分割して徴収します。※減税により所得割額が0円となる場合は、令和6年7月分に均等割額をまとめて徴収します。

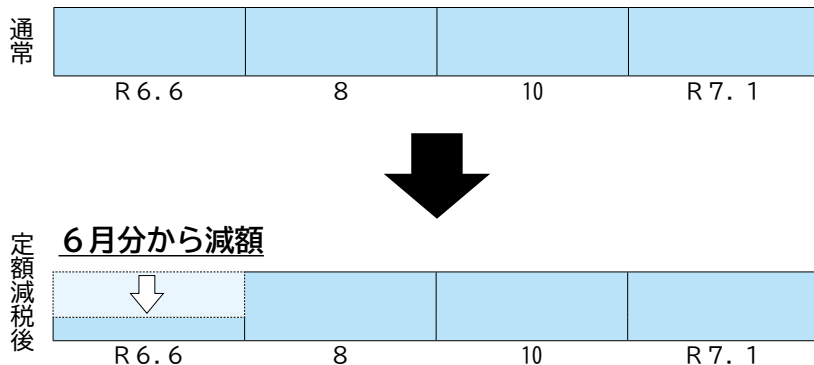
※定額減税の対象外となる場合は、従来のとおり、令和6年6月分から徴収します。



②普通徴収（納付書や口座振替など）の場合

定額減税前の税額をもとに算出した第1期分（令和6年6月分）の税額から減税し、減税しきれない場合は、第2期分（令和6年8月分）以降の税額から、順次減税します。

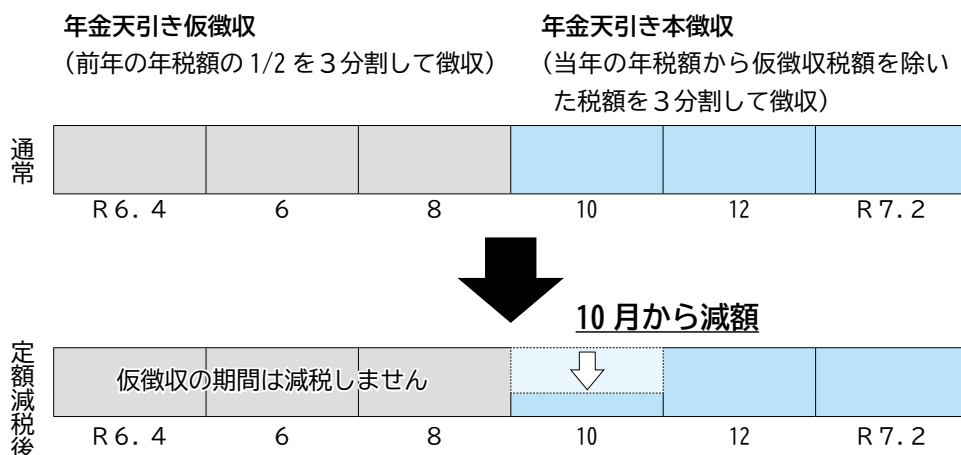
※定額減税により1期分が0円で、2期以降に納付額が発生している場合には、令和6年度の口座振替に限り、全期前納を申し込まれている場合でも各納期ごとの引き落としとなります。



③公的年金等からの特別徴収（年金天引き）の場合

令和6年10月分の年金天引き分から特別控除に相当する金額を控除し、差額を年金から天引きします。

また、10月分から控除しきれない場合は、12月分以降の特別徴収税額から順次控除します。



令和6年度から森林環境税(国税)の課税が始まります

問合先：税務課
市民税担当

森林環境税とは…
森林環境税は、令和6年度から国内に住所を有する個人に対して課税される国税です。個人住民税均等割の枠組みを用いて、1人あたり年額1,000円を市町村が徴収することとされ、その税収は全額が森林環境譲与税として都道府県・市区町村へ譲与されるしくみとなっています。

個人市民税・県民税均等割及び森林環境税の税額
令和6年度以降の市・県民税の均等割額は下表のとおりです。

なお、東日本大震災に伴う復興・復興のための臨時的な税制上の措置として、平成26年度から引き上げられていた市・県民税均等割各500円は令和5年度で終了となります。

※均等割額には、平成24年度から県の森林環境税（県民税均等割超過課税）500円が含まれています。

市・県民税の均等割額

税目		令和5年度まで	令和6年度以降
国 税	森林環境税	—	1,000 円
県民税	個人市・県民税	2,000 円※	1,500 円
市民税	均等割	3,500 円	3,000 円
計		5,500 円	5,500 円



倒産や解雇により離職された方の国保税の軽減

問合せ先：市民課
保険年金担当

倒産や解雇、雇い止めなどの理由から離職された方は、申請により国民健康保険税が軽減されます。

対象者

離職日の年齢が65歳未満で、離職の翌日から翌年度末までの期間において、雇用保険の特定受給資格者（例：倒産・解雇などによる離職）及び雇用保険の特定理由離職者（例：雇い止めなどによる離職）として失業等給付を受ける方

※雇用保険受給資格者証の第1面の「離職年月日」「離職理由」などにより確認をします。

※対象となる離職理由コードは、11、12、21、22、23、31、32、33、34です。

軽減額

国民健康保険税は、前年の所得などにより算定されます。

軽減の対象となる場合は、対象者の前年の給与所得を30%に減らし、算定します。

※対象となるのは離職した本人のみです。

軽減期間

離職した日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末までの期間

※雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。

※国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、社会保険に加入するなどして国民健康保険を脱退すると終了します。

手続き方法

本人または世帯主が必要書類を持参のうえ、市民課保険年金担当窓口にて申請をしてください。

必要書類

- ①雇用保険受給資格者証（ハローワークから交付されたもの）
- ②マイナンバーカード（お持ちでない方は運転免許証などの本人確認書類）
- ③特例対象被保険者等に係る申告書（市民課窓口にて配布、市HPからもダウンロードできます）

「学生納付特例制度」の申請手続き

学生で国民年金保険料を納めることが困難なときは、学生納付特例制度の申請をすることができます。承認を受けるとその期間の保険料の納付が猶予されます。

学生納付特例制度の承認期間は、4月から翌年3月までです。※申請手続きは毎年度必要となります。

令和6年度国民年金保険料

令和6年度の国民年金の保険料は、月額16,980円となりました。

国民年金保険料は、2年、1年、6カ月など、定められた月数分について、前納すると割引になります。

口座振替、クレジットカード納付による前納の申込み

3月より、年度の途中から前納の振替ができるようになりました。

制度に関する問合せ先

日本年金機構 大月年金事務所
☎（22）3811

問合せ先：市民課
保険年金担当

国民年金のお知らせ

令和6年度 国民年金保険料額と前納割引額

前納の種類		2年前納	1年前納	6カ月前納	当月末振替（早割）	毎月納付
1回あたりの納付額（令和6年度）	○納付書払い	398,590円	200,140円	101,050円	—	16,980円
	○クレジットカード払い	397,290円	199,490円	100,720円	16,920円	16,980円
	○口座振替	397,290円	199,490円	100,720円	16,920円	16,980円
毎月納付と比較した割引額	○納付書払い	15,290円	3,620円	830円	—	—
	○クレジットカード払い	16,590円	4,270円	1,160円	60円	—
	○口座振替	16,590円	4,270円	1,160円	60円	—

6月1日(土)～7日(金)は、「第66回水道週間」です。水道週間は、水道の大切さについて理解を深める期間として、全国一斉に行われます。

ビルやマンションなどの貯水槽の適正な管理について

ビルやマンションなどの高い建築物では、水道管から供給された水をいったん受水槽に貯め、これをポンプで屋上などにある高架水槽にくみ上げてから、各家庭に給水します。この受水槽と高架水槽を合わせた施設を一般的に「貯水槽」といいます。

日頃の貯水槽の管理を怠ると大変な事故につながることもあります。貯水槽を設置された方は、次のとおり正しい管理を身につけて安全な水を守りましょう。

貯水槽の正しい管理方法

貯水槽の清掃

1年に最低1回以上は、専門の清掃業者に依頼し清掃を実施してください。

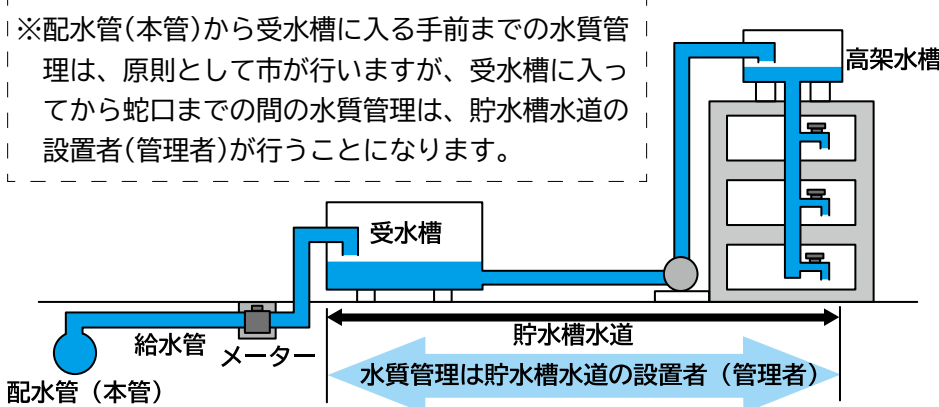
貯水槽の点検

貯水槽にひび割れや、水槽内に異物の混入がないか定期的に確認してください。

水質の管理

各家庭の蛇口から出る水の臭気・透明度などの点検を定期的に行ってください。

貯水槽の仕組み



第3期「シリウスカレッジ」受講生募集！

問合先：生涯学習課

生涯学習担当

シリウスカレッジは、本市が「大学コンソーシアムつる」の協力を得て開校している社会人のための大学です。都留文科大、健康科学大学、産業技術短期大学の先生方が講師となり、年間を通して各学校の専門性を活かしたさまざまな講座を行っています

今年度開講コース

○ふるさとUPコース

○ライフUPコース

入学資格

市内在住または在勤の18歳以上の方（現役の学生を除く）

募集定員

各コース15人程度

※定員を超過した場合は、教育委員会において選考します。また、希望者が5人に満たないコースは休講とします。

修業年限・修了認定

修業年限は1年（7月～翌年2月）とし、各コースの開講講座の2分の1以上に出席した方を修了認定し、修了証を授与します。

受講料

各コース年額1万円

※別途教材費などがかかる場合があります。

出願手続

次のいずれかの方法で、出願してください。

①書面による申込み

入学願書に必要な事項を記入し、担当へ郵送または持参してください。入学願書は、教育プラザ都留（旧びゅあ富士）内の生涯学習課、まちづくり交流センターにご用意しています。また、市HPからもダウンロードできます。

②インターネットによる申込み
「やまなしくらしねっと」の電子申請サービスからお申し込みください。

入学願書受付期間

6月21日（金）まで

詳細は市HPをご覧ください。また、6月広報と一緒に配布する生涯学習情報誌「つるまなびナビ」にも掲載しますので、ご覧ください。



市HP

問合先：健康子育て課
こども家庭担当

こども家庭センターを設置しました！

本市では、4月1日に「都留市こども家庭センター」を開設し、母子保健分野と児童福祉分野の両分野の相談支援を一体的に行い、妊娠期から子育て世帯への切れ目のない支援体制の充実を図ることとしています。

お気軽にご相談ください。

都留市こども家庭センター

設置場所

いきいきプラザ都留

(健康子育て課内)

対象者

妊産婦や子育て中の保護者、子ども

相談内容・方法

子育てに関する疑問、家庭環境の悩みなどに対し、保健師、社会福祉士をはじめとした複数の専門職員などが連携しながら対応します。

また、母子健康手帳アプリ「子育てつくる」を活用したオンライン相談により、体調などに合わせて好きな場所からご相談いただけます。

※都留市地域子育て支援センター「はぐつと」などでも、子育てに関する相談対応を行っています。

都留市こども家庭センター

【児童福祉機能】

- 子どもや家庭の問題に関する相談支援
- ヤングケアラーに関する相談支援
- 子どもの権利擁護
- 子育て短期支援事業(ショートステイ)
- 親子関係形成に向けた相談支援など

一体的な
相談支援

【母子保健機能】

- 子どもの健康など子育ての不安や悩み相談
- 産前産後の伴走型相談支援
- 出産・子育て応援交付金
- 産後ケア事業
- 子育て応援ヘルパー事業
- 不妊治療、不育症治療費助成
- マタニティタクシー・健診タクシー事業など

富士・東部医療的ケア児支援センターを開設しました！

問合先：市立病院

「富士・東部医療的ケア児支援センター」を市立病院内に開設しました。

今後、医療的ケア児やそのご家族などが安心して生活できる環境の実現に向け、より良い支援につなげてまいります。



医療的ケア児とは：

病院以外の場所で医療的ケアを必要とする児童のことです。

医療的ケアとは異なり、呼吸器や吸引など呼吸管理、栄養をとるための経管栄養など、生きていく上で不可欠な機能を支ける医療行為を指します。また、てんかんや糖尿病など健康状態への特別な配慮を必要とし、状態によって投薬するといった医療行為も含まれます。

富士・東部医療的ケア児支援センター

設置場所

市立病院内

相談時間

(正面玄関入ってすぐ右側)

毎週水曜日(祝日除く)

センタースタッフ

- ・センター長(小児科医師) 1名
- ・医療的ケア児等コーディネーター 1名

センターの役割

○相談機能

相談窓口を設置し、本人や家族、支援者などからの相談を受け、関係機関と連携し、総合的に対応します。また、相談内容に応じ、活用可能な社会資源などの情報提供や助言を行います。

○関係機関連携

相談内容に応じて、関係機関などへの連絡調整を行い、地域の医療的ケア児等コーディネーターなどと連携できる体制を構築し、切れ目のない相談・援助を行います。



詳細は
こちら

市HPなどに掲載する

蜂駆除の事業者を募集します！

市に蜂の駆除の相談があった際に、窓口や市HPなどで市指定事業者として紹介するため、実際に蜂の駆除を行うことのできる事業者を募集します。

掲載を希望される事業者は、6月28日（金）までにご連絡ください。

指定の基準

- 本市に事業所を有すること。
- 本市の入札参加資格を有すること。
- 本市一円を事業区域とし、迅速に対応できる体制が整っていること。
- 蜂の駆除について十分な実務経験を有する方。

問合先 地域環境課 環境政策室

クマの出没に注意！

これからの時期は、登山などの行楽シーズンを迎え、山野へ立ち入る機会が多くなります。クマによる人身被害の多くは、山野で起きています。次の点に十分注意してください。

注意すること

①目撃情報があった付近にはなるべく近づかない

市では、クマの目撃情報があった際、防災無線やメール、SNSなどでお知らせをしています。目撃情報をよく確認して安全確保に努めましょう。

②クマにこちらの存在を知らせる

クマは本来おとなしい動物で、刺激をしない限り一方的に攻撃してくることはほとんどないと言われています。しかし、いきなり遭遇した場合は、クマも驚いて人を攻撃する場合があります。大きめの鈴などの大きな音が出るものを身につけて、こちらの存在を知らせることで、クマとの遭遇を未然に防ぐことができます。

③クマの隠れ場所になりそうなところに注意する

どこにクマが潜んでいるか分からないので、笹やブなどの見通しが悪い場所に不用意に入り込まないようにしましょう。

④クマを近づかせないように気を付けましょう

食品やごみは必ず持ち帰り、クマに人の食べ物、においに慣れさせないようにしましょう。また、農作物の廃棄残土などはクマを人里に誘因する原因となりますので、適切に処理しましょう。

この他にも、クマについての対策を市HPに掲載していますので、ぜひご覧ください。



山はクマのすみかです。クマについての正しい知識を持つことで被害の防止に努めましょう。

問合先 産業課 農林振興担当

各種健診・検診を実施します！

個別健診

指定医療機関で受診できる「個別健診」を行っています。ご希望の方は、担当までご連絡ください。



対象者

国民健康保険及び後期高齢者医療の被保険者の方

問合先 市民課 保険年金担当

集団健診

いきいきプラザ都留で実施する「集団健診」の予約を、随時受け付けています。

今年度は市制70周年を記念した特定健診の受診キャンペーンを実施しています。キャンペーンの詳細は、4ページをご覧ください。



問合先 市民課 保険年金担当

乳がん検診

日程 7月～令和7年2月

※日程が不規則なため申込時にご確認ください

場所 都留市立病院

対象者 今年度40歳以上の女性

内容 問診、マンモグラフィ

個人負担金

○40歳代 : 1,550円(41歳は無料)

○50～69歳 : 1,150円 ○70歳以上 : 600円

申込み

電話もしくはLINE予約(来庁予約システムなんでも予約)。



※定員があるため先着順

※乳がん検診は2年に1度の受診となります。前年度に受診した方は今年度は受けられません。気になる症状がある場合は、医療機関を受診しましょう。

問合・申込先 健康子育て課 健康づくり担当

市立病院産婦人科の 公式 Instagram を開設しました！

外来や病棟の案内だけでなく、里帰り分娩や新生児のこと、女性の身体のこと、ワクチンや健診のことなど、さまざまな情報を投稿していきます。お気軽にフォローしてください！

※ Instagram ではご質問などは受け付けていません。お問い合わせはお電話にてお願いします。

問合先 市立病院 ☎(45)1811



|| つる教育フォーラムを開催します！

つる教育フォーラム 2024「外国語教育に求められる資質・能力とは」

グローバル社会が急速に進展する中、外国語によるコミュニケーション能力は、生涯にわたるさまざまな場面で必要とされています。

「聞く」「話す」「読む」「書く」の4つの技能をバランスよく積極的に使えるようにするためにはどうすればよいか、幼保小中高大連携の視点も含めて考えていきます。

日程 6月5日（水）15時～16時40分（開場：14時30分）

場所 都の杜うぐいすホール 大ホール **申込** 不要

講師 文部科学省初等中等教育局外国語教育推進室教科調査官 早川優子氏

問合先 学校教育課 教育企画推進室

|| 第92回都留市町別野球大会を開催します！

今年も夏の風物詩、都留市町別野球大会を開催します。

各町（自治会）ごとに奮ってご参加ください。

日程 8月4日、11日、18日、25日（日）

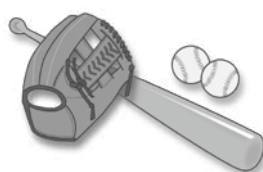
予備日：9月1日、8日（日）

参加料 10,000円

申込期日 6月28日（金）17時まで

※組み合わせ抽選会は7月上旬予定です。詳細は、市HPに掲載します。

問合・申込先 生涯学習課 スポーツ振興担当



|| 高齢者の見守りサービスを紹介します！

市では、在宅の一人暮らしの高齢者などの見守りを行うサービスを提供しています。いずれのサービスも、利用には対象者の方への職員による訪問が必須となります。

給食サービス

お昼の1食分をご自宅まで配食します。週1日から毎日まで申し込み可能ですので、通院のない日などの見守りとしてもご利用いただけます。

対象者 市内にお住まいで、65歳以上の1人暮らしの高齢者または65歳以上の虚弱な高齢者夫婦世帯

※車を運転される方、同敷地内に親族がお住まいの方は対象外

費用負担 ○課税世帯の方：1食400円

○非課税世帯の方：1食300円

緊急通報システム

人の動きを感知するセンサーと、携帯電話型の機械「みまもりフォン」を使います。センサーが24時間動きを感知しない場合、またはご自身で「みまもりフォン」から通報を行った場合に利用者の安否確認を行います。

対象者 市内にお住まいで、65歳以上の1人暮らしの高齢者または65歳以上の高齢者世帯でいずれかが虚弱な方

※家族と同居している方、同敷地内にご家族がいる方は対象外

費用負担 ○課税世帯の方：月400円

○非課税世帯の方：月200円

※設置費は無料（機器利用の電気料は自己負担）

問合先 長寿介護課 包括支援担当



SMSやメールでのフィッシング詐欺に注意

事例（60歳代）

宅配業者名でSMSが届いた。ちょうど荷物が届く予定だったので、URLをクリックし、記載されていた指示どおりに、IDやパスワードなどを入力したところ、その後11万円を不正利用されていたことが分かった。

○実在する組織をかたるSMSやメールを送信し、IDやパスワード、暗証番号、クレジットカード番号などの個人情報を取ったうえ、クレジットカードなどを不正利用するフィッシング詐欺に関する相談が多く寄せられています。

○記載されているURLにはアクセスせず、事前にブックマークした正規のサイトやアプリからアクセスする

ようにしましょう。

○フィッシングサイトに個人情報を入力してしまうと、クレジットカードなどを不正利用されるおそれがあります。情報を入力してしまつたら、同じIDやパスワードなどを使っているサービスを含め、すぐに変更し、クレジットカード会社や金融機関などに連絡しましょう。

○IDやパスワードなどの使い回しを避けることで被害の拡大を防ぐことができます。

○困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください（消費者ホットライン1888）。（国民生活センターより）

問合先・相談窓口

市民課 市民窓口担当
☎（46）0170

健康科学大学

オープンキャンパス 2024

日 6月15日(土)、7月20日(土)、8月4日(日)、
8月24日(土)、9月7日(土)

所 ○看護学部(桂川キャンパス) 13時～16時
○健康科学部(富士山キャンパス) 10時～13時

他 予約制【前日の正午までにご連絡ください】

※詳細はHPをご覧ください。

問 健康科学大学 企画広報課 ☎ 0555(83)5240

看護学部キャンパス見学会

日 6月23日(日) 10時～15時

所 看護学部(桂川キャンパス)

他 予約制【前日の13時までにご連絡ください】

※詳細はHPをご覧ください。

問 健康科学大学 看護事務室 ☎ (46)6600

情報募集 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用とは、「たった一度でも」薬物を社会のルールや法律からはずれた目的や方法で使ったり、医薬品を病気や傷の治療の目的以外に使ったりすることです。

このような「たった一度の」薬物乱用でも脳や体は破壊され、薬物を手に入れるために窃盗や強盗、殺人などの犯罪が起き、自分や周囲の大切な人の人生を破壊してしまいます。

国及び県では、6月20日から7月19日までの1ヵ月間「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を展開します。

この機会に薬物乱用の恐ろしさを正しく理解するとともに、身近な人の薬物乱用に気付いたときには、勇気をもって保健所へご相談ください。

問 富士・東部保健所 衛生課 ☎ 0555(24)9033

情報募集 山梨県歯科医師会

第38回山梨県高齢者よい歯のコンクール

応募資格

下記の①～③にすべて該当する方

①山梨県内にお住いの方

②令和6年3月31日現在で75歳以上の方

③健康な歯がおおむね28本程度ある方(治療してあってもかまいません。)

応募期間 6月30日(日)まで

応募方法

官製はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、生年月日、年齢、最終職歴、かかりつけ歯科医院名を記入し、下記までお送りください。

(〒400-0015 甲府市大手1-4-1

山梨県歯科医師会高齢者よい歯のコンクール係 行)

※詳細はお問い合わせください。

問 山梨県歯科医師会 ☎ 055(252)6481

Information

アイコンの見方

日→日時 所→場所 人→定員・対象

¥→料金 問→問合先 他→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

情報募集 道の駅つる

父の日イベント

日 6月16日(日)

○直売所でお買い物をされた男性のお客さまに粗品をプレゼントします。(景品がなくなり次第終了)

○レストランでは、市制70周年イベントで販売したニラレバ炒めを販売!(数量限定)

6月の営業時間に関するお知らせ

平 日: 9時～17時30分

土日祝日: 9時～18時30分

レストラン「お勝手場」の営業時間

平 日: 10時30分～15時(ドリンク類は16時まで)

土日祝日: 10時30分～15時(ドリンク類は16時まで)

朝食販売: 8時～10時(土日祝日のみ)

問 道の駅つる ☎ (43)1110

情報募集 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思います。開催します。お気軽にお集まりください。

日 6月10日(月)13時30分～

所 いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

問 代表 野武 ☎ 080(1282)2576

講座 大学コンソーシアムつる

産業技術短期大学校

能力開発セミナー7月開講講座

○第二種電気工事士技能試験準備講座

○エクセル基礎[第1回]

○ISO 9000 シリーズ内部監査員養成コース

○宅地建物取引士試験対策講座

能力開発セミナー8月開講講座

○機械加工のポイント(旋削加工)

○製造業のDX入門・実践講座

○エクセル基礎[第2回]

所 産業技術短期大学校都留キャンパス

※詳細はHPをご覧ください。

問 産業技術短期大学校 ☎ (43)8911



講座 学習 ぴゅあ富士

金子みすゞを読む

ー近代を生きた女性詩人からのメッセージー

日 6月22日(土) 13時30分～15時30分

所 教育プラザ都留 2階 ぴゅあ富士

人 一般20名、オンライン10名

料 無料(事前の申込みが必要)

弁護士に聞く あなたの悩みほっとタイム

日 6月23日(日) 13時30分～16時

所 教育プラザ都留 2階 ぴゅあ富士

人 一般5組(1人30分) 料 無料(事前の申込みが必要)

問 ぴゅあ富士 ☎(45)1666

情報 募集 NPO法人にご研

みんなでリトミック♪

グランドピアノの音色に合わせて楽しく身体を動かしましょう♪

日 6月19日(水) 10時15分～11時(受付10時)

所 まちづくり交流センター 1階交流室

人 未就学児親子(赤ちゃんもOK) 料 無料

他 予約: 不要

にご研SDGs～USED子供服 100円詰め放題～

みなさんから寄付していただいた、まだまだ使える子ども服。大切に着て下さる方に繋がります。

日 6月28日(金) 10時15分～11時(受付10時開始)

所 まちづくり交流センター 4階大ホール

他 予約: 不要

交流室で遊ぼう♪

まちづくり交流センター1階の交流室で遊びませんか?『父の日』の工作もお楽しみいただけます♪

日 火曜日～土曜日(祝日は休み) 9時～16時30分

人 市外県外の方も利用可能 料 利用無料

他 予約不要・飲食可能

託児・送迎サポーター募集

お子さんの「預かり」や「送迎」を行う『提供会員』になってくださる方を募集しています。サポート1時間につき700円(基準額)が発生する有償ボランティアです。提供会員になるための2日間の無料講座を下記の通り開催します。

日 6月12日(水)、14日(金) 9時20分～16時10分

所 まちづくり交流センター 3階多目的室

人 事業の内容を理解し力になってくださる心身共に健康で市内にお住まいの18歳以上の方

他 申込: 6月7日(金) 締切

問 NPO法人にご研 親子のえがお研究クラブ ☎(43)1330



H
P



L
I
N
E



I
n
s
t
a



F
a
c
e
b
o
o
k

情報 募集 山梨県 知事政策局

富士山吉田ルート五合目登山口における登山規制

規制期間 7月1日(月)～9月10日(火)

規制時間帯 16時～翌日3時まで ※山小屋宿泊者を除く登山者数の上限

1日4,000人まで ※山小屋宿泊者を除く

通行料(使用料)

1人1回2,000円

※別途、富士山保全協力金1,000円(任意)にご協力をお願いします。

問 山梨県 知事政策局 富士山保全・観光エコシステム推進グループ ☎055(223)1316



詳細は
こちらから

情報 募集 都留市結婚相談所

40歳からのふれあいパーティー参加者募集!

日 6月22日(土) 10時～14時

所 都留ゴルフ倶楽部

人 男性: 市内在住40歳以上の方/10名

女性: 35歳以上の方/10名

※応募者多数の場合は抽選

料 男性3,500円、女性3,000円

問 都留市結婚相談所事務局(市役所市民課) ☎(46)0170



市公式
LINE
なんでも
予約

講座 学習 健康ジム プログラム

ヨガ教室

日 毎週木曜日 9時30分～

人 一般15名 料 400円/回

ファンクショナルローラーピラティス

日 6月6日、13日、27日(木) 15時15分～

人 一般15名 料 400円/回

エアロビクス

日 6月6日、20日(木) 11時～

人 一般15名 料 400円/回

ズンバキッズ教室

日 6月8日、15日、22日、29日、7月6日、13日(土)

小学校低学年10時～、小学校高学年11時～

人 各12名 料 600円/回

かんたんズンバ

日 6月13日、27日(木) 11時～

人 一般15名 料 400円/回

キッズ・ジュニアスポーツ塾

日 6月16日(日)

幼児10時～、小学校低学年11時～

人 各10名 料 幼児300円、小学生400円

※すべて別途入館料がかかります。

※定員を超えた場合は、抽選により参加者が決定されます。

問 健康ジム ☎(45)4111



ベビーマッサージ講座

心が満たされるふれあいを♪

■6月29日(土) 10時～11時

●首がすわった頃～1人で歩く前の乳幼児の親子

／定員6組

※各種予防接種の前後24時間は避けてご参加ください。

絵本読み聞かせ(こぶたの会)

親子で楽しめる絵本の読み聞かせです！

■7月4日(木) 10時～11時

●未就学児の親子／定員10組

◎都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

(田原交流センター nicot 1階) ☎(67)8321

◆毎月親子で楽しめる季節の製作を行っています。興味のある方は、お気軽にスタッフへお声がけください。
※料金の記載のないイベントは、無料(市外の方はひろば利用料として100円/1世帯)でご利用いただけます。
※保護者対象のイベント(ママパパ癒しヨガ講座)は、ご希望に応じてお子様を同じひろば内で無料でお預かりすることもできます。



H
P



L
I
N
E



イ
ン
ス
タ

情報 都留市地域子育て支援センター『はぐっと』 募集

つるラボゼミ

保育や教育の実践と理論を探究するファシリテーターと共に、子どもと関わる大人が学び合う場です。

■6月21日(金) スタート(全10回)

◎都留文科大学THMC 6303教室ほか

●保育士、幼稚園教諭、子どもの育ちに

関心のある方／20名程度

¥6,600円/回 ※通年参加割引あり

他申込締切: 6月14日(金)

◎一般社団法人都留まなびの未来づくり

推進機構 ☎080(7589)4001



申
込
み



H
P

情報 募集

都留市地域子育て支援センター『はぐっと』

センター初めてツアー

スタッフがセンターをゆっくりご案内します♪

■6月4日(火)、22日(土) 7月2日(火)

①10時～10時30分 ②14時～14時30分

●初来館の方

絵本読み聞かせ(こぐまクラブ)

絵本の読み聞かせや製作があります♪

■6月7日(金) 10時～11時

●未就学児の親子／定員10組

ファミリーデー「ファミリーで nicot を楽しもう！」

『はぐっと』で遊んだり、コワーキングスペースの利用体験もできます。父の日製作やお楽しみもあります♪

■6月9日(日) ①10時～11時 ②11時～12時

●未就学児の親子／各6組

元気な足づくり講座

子ども専門シューフィッターさんが靴選びのポイントを教えてください♪

■6月11日(火) 10時30分～11時30分

●未就学児の親子／定員10組

ハイハイレース

ハイハイできる今だけ！ハイハイによる愛着形成を通じ、思い出を残しませんか？

■6月13日(木) 10時～11時

●1人で歩く前の乳幼児の親子／定員10組

ママパパ癒しヨガ講座

頑張る自分へのリラックスタイム♪

■6月19日(水) 10時～11時

●未就学児の保護者／定員6名

親子で♪フラワーアレンジメント講座

季節のお花でアレンジを楽しみませんか？

■6月23日(日) 10時～11時

●未就学児の親子／定員6組 ¥500円

6月お誕生会

6月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう！

■6月27日(木) 10時～11時

●未就学児の親子／定員10組

有料広告

広 告 掲 載 欄

広 告 掲 載 欄

狩猟免許試験（網猟、わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟）

狩猟免許を持たない方や許可を受けていない方が罠で動物を捕獲したり、トラバサミなど危険な猟具を使用して動物を捕獲したりすることは法律で禁止されています。

⑤8月17日（土）、18日（日）のいずれか1日

※試験日は、申請書受理後に林務環境事務所が指定

⑥山梨県立青少年センター 本館（甲府市）

⑦150名（先着順で受理） ⑧¥5,200円

⑨申請方法：6月26日（水）までに持参もしくは郵送

申請場所：富士・東部林務環境事務所 環境・エネルギー課

〒402-0054 都留市田原2-13-43

※郵送の場合、6月26日（水）消印有効

⑩富士・東部林務環境事務所 環境・エネルギー課

☎（45）7884

※新たに狩猟免許を取得し、猟友会に所属し、市の有害捕獲に従事する市民の方には、山梨県猟友会が開催する狩猟免許試験「予備講習会」受講料の助成を行っています。詳しくはお問合せ下さい。

都留市制70周年記念

航空自衛隊航空中央音楽隊ふれあいコンサート

迫力ある演奏で毎年大人気の自衛隊音楽隊によるふれあいコンサート。今回は航空自衛隊 航空中央音楽隊の登場です。

⑤7月13日（土）18時開演 ⑥大ホール

⑦入場無料／全席自由（要整理券）

1回につき4枚まで予約可 ※未就学児入場不可

⑧入場整理券申込受付：6月14日（金）～

※受付初日は10時から電話予約のみ

※定員となり次第締切。

都留市制70周年記念 藤あや子コンサート2024

艶やかな歌声と妖艶な姿、楽しいステージをお楽しみください。チケット好評発売中！

⑤8月31日（土）14時開演 ⑥大ホール

⑦全席指定6,000円（友の会会員5,600円）

※未就学児の入場はご遠慮ください

休館日

6月4日、11日、18日、25日（火）

⑩都の杜うぐいすホール ☎（43）1515



大人になってからの「成長エンジン」

新年度になり、入学や入社など、新たな生活をはじめた人もたくさんいるのではないだろうか。

現代では、先輩や上司の教育や人材育成の方法はかつてのものとは大分変わってきているかもしれない。特に、その人のことを想って「厳しく鍛え上げる」という教育を受けてきた世代からすると、指導とハラスメントの境界について、ときに悩むところかもしれない。教育や人材育成において、指導をする側が厳しく鍛え上げるという強力な「成長エンジン」となって後進を育てるというかつてのやり方は、時代の変化の中で難しい面も出てきていると言えるでしょう。そこで、大人になってからも成長できるための「成長エンジン」は、現代ではどこに求めればよいのでしょうか。

一般的に、人間は、子どもの頃に受けた教育を原動力にして大人になってからも成長していきます。しかし生育歴や性格などは人によって異なるので、現実的には、自ら自分の成長のために動ける人ばかりでな

く、無気力であったり他者からの強力な働きかけがあつてはじめて動いたりする他律的な人もいます。そのような人でも、かつてのように教育する側が厳しく叱咤激励する「成長エンジン」となって関わることで、大きな成長が果たせた人も実際にはたくさんいたように思います。

しかし現代では、そのようなやり方は避けられる傾向にあり、現時点において自分から動けない人は、他者から強力に働きかけられることなく、置き去りにされてしまう可能性が高くなってきているのではないかと時々思うことがあります。つまり現代は、「自ら」や「進んで」、「主体的に」といった自分から動ける資質・能力を持ち合わせているかいないかで、これまで以上に大人になってからの成長に大きな違いが生まれる時代になっている可能性があるのです。大人になっても成長し続けることができる「成長エンジン」を持ち合わせた大人に育つために、子どもにはどのような教育をどのようにしてあげる必要があるのでしょうか。

協働通信

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
▽開館時間
火曜日(祝日除) 9時~17時
▽問合せ先
☎(43)13321
FAX(43)13322

地域のお知らせ

◆東桂地域

○鹿留川河川敷公園の草刈と清掃

日時

6月8日(土) 8時30分~

集合場所

旧相川プレス工場 裏の広場

服装

軍手を着用し、清掃作業ができる服装

○十日市場・夏狩湧水群遊歩道の草刈と清掃

日時

6月15日(土) 8時30分~

集合場所

関山産業 駐車場広場

服装

軍手を着用し、清掃作業ができる服装

問合せ先

東桂地域コミュニティセンター

☎(45) 6644

◆開地地域

○新緑トレッキング

日時

6月16日(日) 9時15分集合

※開催日が変更となりました。

集合場所

都留第一中学校 校門

散策コース

都留アルプス(鍛冶屋坂~烽火台跡~深田発電所)

申込先・問合せ先

開地地域協働のまちづくり推進会 会長 志村一男
☎(43) 4012



いーばしょ 通信 第22号

問合せ 長寿介護課 高齢者支援室

「いーばしょ」ミニ講座

本市は、埼玉県立大学北畠義典教授を中心とした研究班チームの先生方と共同で、地域の住民同士が気軽に集い、一緒に活動内容を企画し、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる通いの場である「いーばしょ」の調査・研究を行っています。

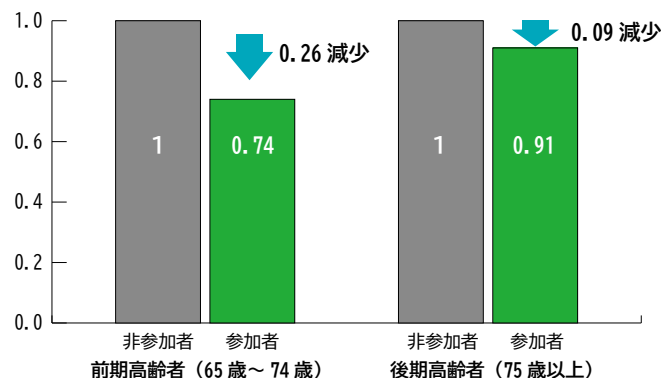


社会参加と認知症発症との関係

研究結果として、社会参加による認知症予防効果は前期高齢者(65歳~74歳)で特に認められ、その効果は「積極的な参加」でより効果が上がるとの結果が出ています。

「いーばしょ」活動に参加し続けること(社会参加)で認知症予防効果につながるとされています。

社会参加による認知症発症のリスク



また令和5年度に実施した都留市高齢者生活調査の結果では、「いーばしょ」以外でも趣味やスポーツなどのグループ活動などの通いの場に参加している方ほど、健康関心度が高くなる傾向にあることもわかってきています。人と会うこと、身体を動かすことはフレイル予防につながります。

「いーばしょ」についてのご相談は… 長寿介護課 高齢者支援室【☎(46)5114】

都留の魅力を再発見！

～都留市制70周年記念～ 第2号

今月は、「都留市名誉市民」である増田誠氏と奥秋彦之氏を紹介します。「都留市名誉市民」とは、市民または市に縁故の深い方で、地方自治の振興、公共の福祉の増進、教育の普及、産業や文化の興隆に寄与した功績が際立って優れており、広く市民から尊敬されている方に本市より贈る称号のことです。

問合せ先 総務課 法制広報担当

まこと 増田 誠 氏

都留市名誉市民 1989年4月9日顕彰



増田誠氏の作品



▲キャナルサンマルタン



▲川茂の富士

画家として国際的に活躍

谷村町出身の増田誠氏は、絵が得意な少年として幼少期を過ごしました。1941年に従軍し、戦後に北海道釧路市で看板業を営んでいた頃、一線美術の上野山清貢先生と知り合って教えを受け、画家になることを決意します。1957年、37歳で単身渡仏し、以降32年間パリを拠点に意欲的な創作を行い、人間味溢れる画風を確立しました。この間、フランス国内のさまざまな賞を受賞し、サロン・ドートンヌ会員、サロン・ナショナル・デ・ボザール会員への推挙、ル・サロン無鑑査の資格を得るなど、国際的な画家として不動の地位を築きました。

本市においても1987年に「増田誠絵画展」、1989年に都留市文化会館にて「郷土を描く増田誠 特別展」を開催するなど、自身も故郷を描きながら、市民が芸術に触れる機会を作りました。

1992年にふるさと会館内に「増田誠美術館」を開館し、現在もミュージアム都留に移転され、広く市民に親しまれています。

ひこゆき 奥秋 彦之 氏

都留市名誉市民 1996年4月29日顕彰



宝小学校への寄附

中津森出身で、横浜で寝具を扱っている株式会社甲斐の社長であった奥秋彦之氏は、「宝つ子にたくさんの本を読んでほしい」との願いから、1979年から3回にわたり総額1,130万円を母校である宝小学校に寄附し、基金を創設しました。これを「甲斐文庫」と名付け、「甲斐文庫」から生じた利子で毎年多くの本を購入し、今でも800冊以上が宝小学校の図書室に収められています。

「奥秋彦之奨学基金」の創設

能力があるにもかかわらず、経済的な理由により就学困難な故郷の学生のためにと、1988年から4回にわたる総額1億円の寄附金を原資に「奥秋彦之奨学基金」が創設されました。

これを契機に本市の奨学金制度が充実され、「奥秋彦之奨学基金奨学金」として現在までに40の方がこの奨学金を利用しており、本市の教育向上に多大な貢献をいただきました。



▲宝小学校図書館

今月は「都留市名誉市民」である増田誠氏と奥秋彦之氏を紹介しました。本市の発展に貢献していただいたお二人に敬意を表するとともに、名誉市民の功績を知ること、本市の歴史や文化に触れるきっかけになればと思います。





各委員会の活動を報告します！

◆交通安全対策委員会



交通安全教室（禾生第一小学校）

4月17日、禾生第一小学校の新1年生に向けた「交通安全教室」を開催しました。

道路の歩き方や横断歩道の渡り方についての指導が行われ、交通安全対策委員会からは、横断歩道での意思表示・交通事故多発地点MAP・反射材の活用について周知しました。

◆親と子の安全対策委員会



子育て相談窓口の周知活動

4月21日、青空のもと開催された市民団体イベント「つるのもりマルシェ」にブースを出展しました。

当日は、親子を中心に500人以上の方がマルシェを訪れ、当ブースでは、「オリジナル缶バッジ製作」を行い、子育てに関する支援制度や相談窓口についての周知をしました。

◆防犯対策委員会



特殊詐欺防止の周知活動

5月9日、まちづくり交流センターで行われたパソコン教室において、大月警察署と連携した特殊詐欺被害防止のための周知活動を行いました。

山梨県警察からは、パソコン画面に記載されたサポート窓口に電話をかけさせ、サポート名目で金銭を騙し取る「サポート詐欺」が近年急増していること、本市からは、「電話詐欺防止機器補助金」が市民課で設置されていることの周知をしました。

歯科健診はお早めに！

問合先 健康子育て課 健康づくり担当

本市では毎年歯科健診を実施しています。令和5年度の受診者のうち、歯石の付着がある人が65%、お口の衛生状態が良好でない方も14%いらっしゃいました。

このような状況が続くと歯周病の原因となります。歯周病は自覚症状がないため、知らぬ間にどんどん進行し歯を失っていく可能性があります。

歯周病は恐ろしい！

歯周病菌が血流によって心臓や肺などに入り込むと、全身に影響が出て、心臓血管疾患や脳梗塞、糖尿病などを引き起こしたり、悪化させる原因になります。

歯周病予防を行うことは、歯だけでなく、全身の健康にもつながります。

若い頃からの正しいケアと定期的な歯科健診が大切です。忙しい中でも時間を見つけてぜひ受診をしましょう！



今からできる！歯周病対策

- 規則正しい食生活
- 適切な歯磨き
- 歯間ブラシ、デンタルフロスなどの使用
- 禁煙
- 定期的な歯科健診 など



歯と口の健康のためにぜひ歯科健診を受けましょう！



Museum ミュージアム 都留

開館時間 9時～16時30分
※最終入館は16時まで
入館料 無料(一部の企画展・特別展を除く)
休館日 月曜日、祝日の翌日、第3火曜日(館内整理日)
問合先 ミュージアム都留
☎(45)8008

都留の埋蔵文化財展

開催期間 7月2日(火)～9月1日(日)

本市には旧石器時代から江戸時代までの遺跡が104カ所あります。(令和6年4月時点)

本展では、都留市制70年を記念し、それらの資料を多数展示し、縄文時代から続く都留市の人々の生活や文化の魅力に迫ります。

関連イベントは、講演会や谷村地区の遺跡を巡るツアー、夏休み向けイベントを企画しています！



城の腰第二遺跡出土の墨書土器

市内で建築・土木工事などを計画されている方へ

市内で土地開発などを行う場合、開発予定地が「周知の埋蔵文化財包蔵地の範囲内」が照会する必要があります。開発事業者は工事着工の60日前までに、山梨県へ埋蔵文化財発掘の届出を提出する義務があります。

建築・土木工事などを計画・実施する場合には、お早めにお問い合わせください。

問合先 生涯学習課 文化振興担当(ミュージアム都留内)

☎(45)8008 メール: bunkashinkou@city.tsuru.lg.jp



詳細はこちら

イベント情報

◆新生つる和服リフォーム展 2024

通算21回目の「新生つる和服リフォーム展」にて、コート・ワンピース・子供服を含め、世界に1つの作品として100点を展示いたします。

期間 6月2日(日)13時～9日(日)15時

会場 エントランスホール

※無料で観覧いただけます。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては展示会を中止(または延期)する場合がございます。

問合先 新生つる和服リフォーム展実行委員会
山田 ☎(43)3826

◎展示開催中のイベント・講座

1. ミニファッションショー

日時 6月2日(日)13時～

2. 和服リフォーム講座

日時 6月4日(火)～7日(金)9時～16時

人数制限 5人程度

予約 ミュージアム都留 ☎(45)8008

◆商家資料館 おりがみ教室～季節のお花～

商家資料館で恒例となった季節のおりがみ教室を開催します！

今回は「季節の花」を作る教室です。

色とりどりの折り紙で、きれいなお花を折ってみませんか？初心者でも、先生が丁寧に教えてくれるので安心です。

日時 6月29日(土)13時30分～15時30分

場所 都留市商家資料館

定員 10名(小学生以下は保護者同伴) ※要予約

参加費 無料



本にふれる ～図書館通信～

開館時間
9時30分～17時
*火・木は2階のみ
19時まで開館します。
休館日 3、10、17、
24、28日

今月の新着
児童図書 全130冊
一般図書 全233冊
問合先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ

読めない人が「読む」世界

読むことの多様性
マシュー・ルベリー
原書房

『読めない人が「読む」世界』
マシュー・ルベリー 著
原書房

著者は世の中で正しいとされる読み方にこだわる必要はない。また、読むことに困難を抱える人は、オーディオブックを聞くのも読書、本の紙質を確かめながらページをめくり本を五感で味わうことも読書、自由に読めばいいと説いている。



『洋菓子を楽しむ教科書』
吉田菊次郎 著
ナツメ社

西洋のお菓子のはじまりを歴史的に振り返り、国ごとの伝統的なお菓子の特徴とエピソードを解説。12カ月の季節やイベントのお菓子、人気パティシエのお菓子作りを紹介。思わず食べたくなるお菓子の可愛いイラストに心ときめく。

あなたの言葉を
辻村深月



辻村さんは大人なのに、
どうして子どもの気持ちか
わかるのですか？

『あなたの言葉を』

辻村深月 著
毎日新聞出版
『毎日小学生新聞』の連載を単行本化。学校生活や本を読むこと書くことなどについて、著者の体験をもとにこれから大人になる人たちへ語りかけるエッセイ集。優しい言葉が大人にもじんわり沁みる一冊。

くだものころん



『くだものころん』
彦坂有紀 もりといずみ 作
講談社

いちごころっ。ぶどうぎゅっ。さくらんぼぷら～ん。色鮮やかなくだものに、リズムカルでちょっと意外なおノマトペが添えられて、赤ちゃんへの読み聞かせの時間が楽しくなりそうな絵本。くだものは絵に見えますが木版画です。

今月の新着図書

◆児童図書

- 小学校の生活ずかん
- 世界ぐるぐる怪異紀行
- ジブリの食卓魔女の宅急便
- 犬のふくびき
- うさぎになった日
- たとえりセットされても
- スタート
- おすしがあるひたびにでた
- せがのびる
- ひらがなさん、じけんです！
- 70歳からスマホを使って人生を楽しむ！
- どんな時も人生に「YES」と言う
- 日本百名山クルマで行くバスプラン
- 地方で起業して、いきなり手取り額を2倍にする方法
- すべての不調を自分で治すからだの地図帳
- 「センサ、マジわからん」と思ったときに読む本
- 羽田空港おもしろ事典
- ジュニアのためのスポーツ栄養
- 文章は「形」から読む
- 碧空の音 あさのあつこ

ほか

ほか

今月のおはなし会

場所：図書館3階 おはなしコーナー ※予約不要

○こぐまクラブの
「こぐまのちいさなおはなし会」
日時：6月5日（水）10時30分～

○ひびきの会のよみきかせ
日時：6月8日（土）
10時30分～

○こぶたの会の「ワクワク」おはなし会
※七夕イベント
七夕のお話や歌、手遊びをします。短冊に願いを書いてみんなでかざろう！
日時：6月29日（土）10時30分～

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

交通指導員の委嘱を行いました！



4月9日、市長公室にて都留市交通指導員の委嘱状交付式を執り行いました。

交通指導員の皆さまには、市が行う交通安全対策の支援をはじめ、市民への交通指導、関係団体と連携した交通安全運動の推進を担っていただきます。

(敬称略)

左上より、鶴田 寛、杉本哲男、荻窪 渉、加藤正広、杉本哲男、左下より、山本國太郎、幡野美好、堀内市長、平井三郎、田邊 実

「クスリのサンロードの森 都留」森林整備協定を締結しました！



4月23日、株式会社クスリのサンロード、都留文科大学、南都留森林組合、(一社)Forest Tribesの4団体と楽山風致公園内の市有林の整備に関する協定を締結しました。

この協定は、下刈りや歩道の整備、都留文科大学の教授から樹種などの助言を受けて行う植樹活動や小学生などを対象とした森林・林業体験など、生物多様性の保全や環境教育の場として、地域の関係者が連携して守り育てていく森づくりに取り組んでいくためのものです。

地域子育て支援センターの愛称「はぐっと」を考案した

田中名里子さんに感謝状を贈呈しました！



4月29日、田原交流センター1階にある地域子育て支援センターの1階にある地域子育て支援センターの愛称「はぐっと」を考案した田中名里子さんに、感謝状を贈呈しました。

「はぐっと」は、子育て中の親子などが気軽に集い、相互交流や子育ての不安や悩みを相談できる親と子の居場所として、オープンから約11カ月で延べ5,535人の方にご利用いただきました。今後も、より市民の皆さまから愛される環境づくりを目指していきますので、皆さまのご利用をお待ちしています。

田中さん、素敵な愛称を考案いただき、ありがとうございました。

お笑いコンビ「ラパルフェ」の都留拓也さんがつる大使に就任！



4月29日、田原交流センターin i c o tで行われた「ニコットフェスタ2024」において、都留市制70周年記念事業「つる大使委嘱式」を開催しました。

今回、6人目のつる大使として委嘱したのは、お笑いコンビ「ラパルフェ」の都留拓也さんです。

大使就任の挨拶では、得意のモノマネを披露しながら、つる大使としての力強いメッセージをいただきました。また、委嘱式後に開催した「ラパルフェ単独ライブ」にはたくさんの方が来場し、つる大使初めてのお仕事は大盛況となりました。



都留 拓也さん

1994年生まれ。東京都江戸川区出身。千葉大学在学時に、高校の同級生だった尾身智志さんとコンビを組み、2018年4月に「ラパルフェ」としてデビュー。ワタナベエンターテインメント所属。

得意のモノマネを中心に数多くのメディアに出演するなど多方面で活躍されています。

つる大使とは

本市の魅力を市内外に発信すること、本市のイメージアップを図ることを目的とし、本市の出身者または本市にゆかりのある方で文化、芸術、スポーツなどの分野において活躍している方、本市のイメージアップに寄与する方をつる大使として委嘱しています。

鈴木みなみ選手を激励しました！



本市出身で埼玉栄高等学校に在学している鈴木みなみ選手が、今年7月に、プロ選手への登竜門とされ、世界で活躍するゴルフ選手を多く輩出している「PGM世界ジュニアゴルフ大会」に日本代表として出場します。

鈴木選手は、谷村第一小学校在学時よりゴルフを始め、国内のさまざまな大会で輝かしい成績を収めており、今後益々の活躍が期待されています。

鈴木選手、世界大会での活躍を応援しています。

都留市の人口

R 6. 5. 1 現在

男 13,933人 (+ 54)
女 14,635人 (+168)
計 28,568人 (+222)
世帯数 13,430世帯(+294)
※()内数字は、前月比

6月の納税

市県民税1期(全期)

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。



〒402-8501 都留市上谷一丁目1番1号
URL: <https://www.city.tsuru.yamanashi.jp/>

発行 都留市役所 編集 総務課法制広報担当
☎(43)1111 E-mail: kouhou@city.tsuru.lg.jp

Happy First Birthday!

令和5年6月生まれの元気な子ども達!



^{り お}
気賀澤 凜音ちゃん
6月13日生まれ



1歳のお誕生日
おめでとう♥こ
れからも、元気
いっぱい大き
くなってね★



^{あ おと}
安田 蒼翔ちゃん
6月20日生まれ



1歳のお誕生日
おめでとう♥こ
れからも沢山の
思い出作ってい
こうね♥



^{り あ}
藤本 莉愛ちゃん
6月27日生まれ



お誕生日おめで
とう! パパママ
のたからものだ
よ! 笑顔いっば
いの女の子でい
てね♥



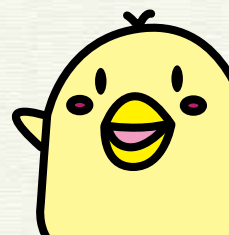
^{え い じ}
奥 詠地ちゃん
6月28日生まれ



★1歳のお誕生
日おめでとう★
いっぱい食べて、
遊んで、元気に
すくすく育って
ね♥

お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2～3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いいたします。 **問合せ先** 総務課 法制広報担当



もう「ひとごと」じゃない
災害に備えよう!

地震や台風、集中豪雨などの災害時に迅速な避難ができるよう、市が発信する防災無線の内容をメールで受け取れるようにしておきましょう!
・右の二次元コードから防災つるメールの登録をお願いします。
・市HPにリンクしています。



広 告 掲 載 欄

広 告 掲 載 欄