

Tsuru public relations magazine

No. 760 2024

# 広報 つる 1

## 特集

- ◆新年のあいさつ
- ◆今年的主要施策・事業
- ◆第2回つる湧水の里ランフェス開催！

# 謹んで初春のお慶びを申し上げます

新年あけましておめでとうございます。市民の皆さまには、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、皆さま方におかれましては日頃より市政推進と発展に深いご理解と温かいご支援・ご協力をいただいておりますことに、心より感謝申し上げます。

さて、令和2年初頭に始まった感染症もようやく落ち着きを見せ、従前の暮らし方に加え、コロナ禍において生まれた新たな生活様式と融合される中で、仕事、学び、地域活動などのあらゆる面において、活気や活力を取り戻しつつあります。本市におきましても、以前のようにイベント事が開催できるようになり、皆さまの笑顔と笑い声に触れることができ、大変嬉しく思います。

そのような中、本市は本年、市制施行70周年の古希を迎えます。この70年という長い歴史を刻むことができますのは、皆さま方の日々の活動と先人たちの英知と弛まぬ努力によって築き上げられてきたものであり、1日が欠けても70周年にたどり着くことはできない、そんな偉大で計り知れない素晴らしいことでもあります。また、脈々と継承される「ふるさと時代まつり」も9月に40回を迎えるなど、本市にとりまして本年は1つの節目となる年であります。

本年が都留市の過去と未来を繋ぐ素敵な年となり、さらなる飛躍に繋がるよう、本市の事業の1つ1つを丁寧に、素早く、全力で取り組んでまいりますので、皆さま方におかれましては、一層のお力添え賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さま方にとりまして希望に満ち溢れ、幸多き年となりますことを心からご祈念申し上げ、謹んで新年のご挨拶といたします。



都留市長 堀内富久

## 今年の 主要施策・事業

本市の地域の魅力を最大限に引き出し、持続可能な未来を築くため、本市の将来像である「ひと集い 学びあふれる 生涯きらめきのまちつる」の実現に向け、誠心誠意努力してまいります。

### 1 産業支援による地域活性化

#### 地域雇用の創出

本市をはじめとする地方において、地域経済の循環促進と持続化、また人口減少の解決が喫緊の課題となっています。

本市では人口減少の解決に向け、「都留市企業立地支援条例」の対象業種や支援内容を拡充し、本市への工場や事務所などの立地や事業の拡張を検討する企業への支援の充実を図るとともに、山梨県との協調助成である「都留市産業集積促進助成金制度」などの整備を進めるなど、手厚い企業誘致・支援策の整備を昨年来、進めています。これらの制度を活用することにより、地域経済の好循環の促進と持続化や、地域雇用の創出に向けて精力的に取り組めます。



#### 企業誘致

厚原牛石地区への企業誘致につきましては、農振農用地からの除外や埋蔵文化財の調査・保存など、一つひとつの取り組みを着実に進め、国・県などとの連携も踏まえながら、地域の実情に合わせた企業誘致のあり方を検討しつつ、スピード感を持って取り組みを進めます。



## 2 「教育首都つる」の実現

### 大学などと連携した教育施策の展開

地域の「知の拠点」として立地する都留文科大学、健康科学大学、産業技術短期大学の3つの高等教育機関と連携し、「生きがい」の一つとして、生涯を通して学び、その学びを生活の質の向上などに還元していただけるよう推進していきます。それぞれの知的資源と人的資源を活用したさまざまな学習場面に応じた質の高い教育プログラムの提供体制を整備し、いつでもどこでも学びが約束されるような、充実した教育連携施策を展開していきます。



### 学習プログラムの実施

未来を担う子どもたちが、心身ともに健やかに、そして人間性豊かに育ち、「生きる力」を身に付けられるよう、令和4年度に立ち上がった一般社団法人「都留まなびの未来づくり推進機構」との連携により、「知的好奇心」「合意形成力」「表現力」を培う探究型学習プログラムを実施し、これからの社会を生きるために必要な、自ら学び、考える力を育成する機会の充実に努めていきます。



## 3 子育ての喜びが実感できるまちづくり

### 子育てを楽しむことができる環境の整備

本市では、これまでさまざまな子育て支援策を講じ、一定の評価を得てきました。今年度もこれらの施策をより一層充実させ、出産から子育てにわたる切れ目ない支援を継続し、子育てを楽しむことのできる環境を整備していきます。

### 切れ目ない支援の充実

母性健康管理を始め、子どもや保護者への子育て支援情報の提供や各種体験・相談事業などを、ワンストップの総合相談窓口である「子育てほっとステーション」で引き続き実施していくとともに、「不妊、不育症治療への支援」「産後のケア」など、思春期、妊娠、出産、子育てまで、切れ目ない支援の充実を図り、子育ての喜びが実感できるまちの実現に努めていきます。



## 4 安心して暮らせる安全のまちづくり

### 安心・安全なまちづくりと健やかな学校づくりの推進

本市は、令和3年8月に「セーフコミュニティ認定都市」となり、安全・安心に関わる多くの皆さまと、各種活動に取り組んでいます。令和5年度には、学校におけるケガや事故、いじめなどをなくすことを目指す「I S S（インターナショナル・セーフ・スクール）」認証取得に向け、谷村第一小学校、都留第二中学校で、取組開始宣言が行われました。

今後も安全・安心で、快適に暮らせるまちづくりの実現に向け、各世代での取り組みを発展させるとともに、市内小中学校におけるI S Sの認証取得を目指し、いじめやケガのない安全で健やかな学校づくりを推進していきます。



### 健康寿命の延伸と高齢者福祉の充実

令和4年度に厚労省「健康寿命をのばそう AWARD 優良賞」を受賞した「いーばしょ」の取り組みなど、高齢者の閉じこもりを防ぐことを目的に、地域における健康づくりの拠点として、地域住民が参加、活動、交流し、心身機能の維持・向上が実現できる高齢者の居場所づくりを推進するとともに、高齢者のライフスタイルに対応した生活支援サービスなどの充実に取り組んでいきます。

775名のランナーが駆け抜ける！

## 第2回

# つる湧水の里 ランフェス開催！

11月19日、「第2回つる湧水の里ランフェス」が開催され、全国各地から775名のランナーが、心地よい秋空の下を駆け抜けました。

大会ゲストランナーの猫ひろしさんは、ネコネコニャーゴ体操を披露し、参加者の皆さんと一緒に元気よく体操をしました。また、今回は豚汁サービスの復活や、個性的で愉快的な仮装ランナーの皆さんの参加により、大会を盛り上げてくれました。

大会開催に当たり、ご協力をいただいた皆さん、ありがとうございました！



## 10キロメートル男子

### 高校生以上39歳以下

- 1位 上條 記男(東京都) 34分07秒
- 2位 鈴木 脩真(都留市) 34分27秒
- 3位 平井 凜空(都留市) 34分36秒

### 40歳代

- 1位 石下 良行(南アルプス市) 35分02秒
- 2位 須田 高大(東京都) 35分03秒
- 3位 池上 誠(甲府市) 35分22秒

### 50歳代

- 1位 桜井 史(静岡県) 37分09秒
- 2位 松井 章(東京都) 37分49秒
- 3位 滝口 茂(都留市) 38分49秒

### 60歳以上

- 1位 松岡 理(大月市) 45分08秒
- 2位 藤重 浩(甲府市) 45分21秒
- 3位 小林 伸吉(神奈川県) 45分58秒

## 10キロメートル女子

### 高校生以上39歳以下

- 1位 志藤明日香(甲府市) 51分03秒
- 2位 坂本 彩花(山中湖村) 51分39秒
- 3位 名取 涼子(都留市) 52分54秒

### 40歳代

- 1位 長谷川奈々(東京都) 47分01秒
- 2位 村松 夏子(静岡県) 47分30秒
- 3位 代永 晴美(山梨市) 49分03秒

### 50歳代

- 1位 東原 留里(静岡県) 49分17秒
- 2位 檜島 享子(神奈川県) 53分58秒
- 3位 金田まゆみ(東京都) 54分00秒

### 60歳以上

- 1位 三浦代志美(甲斐市) 52分37秒
- 2位 河野 瑞穂(南アルプス市) 54分21秒
- 3位 狩俣 晴美(神奈川県) 59分27秒

## 3キロメートル 親子ファミリー

- 1位 大胡田匡詞・瑛心(都留市) 13分24秒
- 3位 鶴田 英之・結依菜(甲州市) 13分36秒

## 3キロメートル男子

### 小学生(4年生以上)

- 1位 古屋 佑樹(南アルプス市) 10分40秒
- 2位 和田直太郎(東京都) 11分41秒
- 3位 反田慶二郎(甲州市) 11分50秒

### 中学生

- 1位 武藤 瑛太(甲州市) 9分48秒
- 2位 鶴田 勇翔(甲州市) 10分13秒
- 3位 花井 奏斗(静岡県) 10分20秒

### 高校生以上59歳以下

- 1位 鈴木 章宏(千葉県) 9分49秒
- 2位 矢野 海人(静岡県) 10分32秒
- 3位 寺田 晋也(都留市) 10分40秒

### 60歳以上

- 1位 友廣 道夫(静岡県) 11分18秒
- 2位 降矢 啓二(上野原市) 11分47秒
- 3位 佐久間 隆(甲府市) 12分02秒

## 3キロメートル 女子

### 小学生(4年生以上)

- 1位 杉本 優月(長野県) 13分03秒
- 2位 高橋 凜(静岡県) 13分35秒
- 3位 若菜ちゆき(都留市) 14分04秒

### 中学生

- 1位 米澤 碧海(長野県) 11分47秒
- 2位 益田 亜弥(甲州市) 14分04秒
- 3位 高橋 歩夏(千葉県) 14分25秒

### 高校生以上59歳以下

- 1位 青柳 綺華(笛吹市) 12分05秒
- 2位 平井 夏姫(都留市) 12分39秒
- 3位 林 ねね(都留市) 12分40秒

### 60歳以上

- 1位 後閑 文子(東京都) 13分59秒
- 2位 深津 明美(群馬県) 15分17秒
- 3位 小林 恵子(群馬県) 15分49秒

## 特別表彰

**シルバー賞** 最高齢ランナーを男女1名ずつ表彰

男子 安達 武史 84歳(東京都 男子10km)

女子 藤田 和江 83歳(静岡県 女子3km)

**遠かったで賞**

もっとも遠方から参加したランナーを表彰

北方面 高平 英典 宮城県岩沼市(男子10km)

南方面 五島 一浩 広島県庄原市(男子10km)

### 仮装ランナー賞

仮装したランナーを出場者、来場者の投票と審査員の審査により上位を表彰

1位 小林真由佳・他(ダイナソーズ)

2位 大原 悠・真結(魔法の宅急便)

3位 落合 孝夫・弘翔(ゲゲゲの鬼太郎)

4位 古屋 英輝(スパイダーメン)

5位 田中 安彦・日月(KING & QUEEN)

6位 佐藤 禎孝(クリスマスツリー)

7位 清水 菜々(ミニ禰豆子)

# 職員数や給与などの 状況を公表します

令和5年4月1日現在の職員の給与や職員数、勤務条件などの人事行政の運営などの状況を公表します。なお、職員の給与・定員管理などの詳細は、市HPへ掲載します。

## 職員数の状況

◇職員の採用、退職の状況(中途含む)※他団体からの派遣職員の着任や帰任は含みません。

採用	44名	内訳：令和4年度中途採用者3名(理学療法士1名、管理栄養士1名、看護師1名)、令和5年4月1日採用者41名【うち再任用24名】(一般行政職6名、医師3名、薬剤師1名、看護師2名、医療ソーシャルワーカー1名、業務員1名、管理栄養士1名、消防士2名)
退職	18名	内訳：令和4年度中途退職者11名(一般行政職3名、医師2名、看護師など3名、消防士3名)、令和5年3月31日定年退職者7名(一般行政職など2名、看護師3名、消防士2名)

## 部門別職員数

区分		職員数		
部門		令和5年	令和4年	対前年増減数
一般行政部門	議会	3	3	0
	総務企画	61	63	△2
	税務	17	17	0
	民生	21	22	△1
	衛生	27	26	1
	農林水産	7	7	0
	商工	8	6	2
	土木	15	14	1
	小計	159	158	1

区分		職員数		
部門		令和5年	令和4年	対前年増減数
特別行政	教育	25	26	△1
	消防	58	59	△1
	小計	83	85	△2
普通会計合計		242	243	△1
会計部門	病院	220	217	3
	水道	11	11	0
	下水道	2	2	0
	その他	21	20	1
	小計	254	250	4
合計		496	493	3

※職員数は、一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を有する休職者などを含み臨時または非常勤職員を除きます。特別行政部門(教育)には教育長を含んでいません。

## 職員給与の状況

◇人件費の状況(令和4年度・普通会計決算)

人口 (R5.3.31)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 (B/A)	令和3年度の 人件費率
28,795 人	19,209,753 千円	2,240,790 千円	11.7%	12.0%

※人件費には議員報酬手当、委員等報酬及び市長等特別職の給与を含みます。

◇ラスパイレース指数の状況(令和4年度)

	都留市	類似団体平均	全国市平均
ラスパイレース指数(4月)	97.8	97.7	98.7

※ラスパイレース指数とは国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレース指数を単純平均したものです。

◇職員給与費の状況(令和4年度・普通会計決算)

職員数 A	給与費			1人当たり 給与費 (B÷A)
	給料	職員手当	期末・ 勤勉手当	
236 人	811,170 千円	154,226 千円	319,874 千円	5,446 千円
			計 B	
			1,285,270 千円	

※職員手当には退職手当を含まず、職員数は令和5年3月31日現在の人数。

◇職員の平均給料月額及び平均年齢の状況

区分	平均給料	平均年齢
一般行政職	301,200円/月	42.1歳
技能労務職	253,400円/月	55.3歳

※一般行政職とは職種区分で、税務職、医師・歯科医師職・薬剤師等の医療技術職、看護・保健職、消防職、技能労務職及び教育職に該当しない職員をいいます。

◇特別職報酬等の状況(令和5年4月1日)

区分		給料等
給料	市長	754,400/月
	議長	380,000/月
報酬	副議長	355,000/月
	議員	345,000/月

◇職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	269,900円/月	312,600円/月	355,900円/月
	高校卒	—	—	324,100円/月
技能労務職	高校卒	—	218,700円/月	—

※経験年数とは卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。経験年数10年とは10年以上15年未満、15年とは15年以上20年未満、20年とは20年以上25年未満の区分に基づいています。

◇職員の初任給の状況

区分		都留市		国	
		決定初任給	採用2年経過日 給料額	初任給	採用2年経過日 給料額
行政職	大学卒	185,200円/月	196,900円/月	185,200円/月	196,900円/月
	高校卒	154,600円/月	162,900円/月	154,600円/月	162,900円/月
消防職	大学卒	185,200円/月	196,900円/月	—	—
	高校卒	154,600円/月	162,900円/月	—	—

◇手当の状況と内容

時間外勤務手当	支給総額	職員1人当たり 支給年額
令和4年度	79,349千円	331千円
令和3年度	77,320千円	330千円

◇一般行政職の級別職員数の状況(令和5年4月1日)

主事 (1級)	主任 (2級)	主査 副主査 (3級)	副主幹 (4級)	課長補佐 主幹 (5級)	課長 (6級)	部長 (7級)
28人	44人	48人	17人	28人	18人	5人

- 扶養手当 配偶者6,500円・扶養親族1人につき子10,000円、父母など6,500円  
特定期間の扶養親族の場合は、1人につき5,000円加算
- 住居手当 借家の場合、家賃が16,000円を超えたとき支給し、家賃に応じて最高28,000円
- 通勤手当 交通機関利用の場合、運賃55,000円までは全額支給、自動車等の使用者は通勤距離に応じて支給
- 特殊勤務手当 特殊な勤務内容に応じて支給
- 期末・勤勉手当 ボーナスに相当する手当(4.4ヵ月)
- その他 管理職手当、宿日直手当など
- 退職手当 勤務年数に応じて支給(0.5022～47.709ヵ月)

■職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

◇職員の勤務時間

1週間の勤務時間	始業	終業
38時間45分	8時30分	17時15分

◇年次有給休暇数(令和4年度)

平均取得日数	消化率
10.5日	26.6%

◇特別休暇

- 公民権行使休暇 そのつど必要と認める期間
- 官公署出頭休暇 そのつど必要と認める期間
- 骨髄提供休暇 そのつど必要と認める期間
- ボランティア休暇 5日以内
- 婚姻休暇 5日以内
- 不妊治療休暇 5日(場合によっては10日)以内
- 妊娠中または出産後通院休暇  
妊娠月数に応じ、各回数において必要と認める時間
- 分べん休暇  
その分べん予定日前6週間(多胎妊娠の場合にあっては14週間、多胎妊娠以外の場合において必要があると認めるときにあっては、6週間に2週間の範囲内で必要と認める期間を加算した期間)に当たる日から分べんの日後8週間目に当たる日までの期間内
- 育児休暇 1日2回それぞれ60分以内
- 配偶者出産休暇 3日以内

- 子の看護休暇 5日(2人以上は10日)以内  
忌引 死亡者の続柄に応じて1～7日
- 短期の介護休暇 5日(日常生活を営むのに支障がある者が2人以上の場合にあっては、10日)以内
- 父母の祭日休暇 1日(ただし、遠隔の地に赴く必要のある場合には、実際に要した往復日数を加算できる)
- 男性職員の育児参加休暇 5日以内
- 夏季休暇 3日以内
- 感染症まん延防止休暇 そのつど必要と認める期間
- 住居滅失・損壊休暇 そのつど必要と認める期間
- 非常災害交通遮断休暇 そのつど必要と認める期間
- 交通機関の事故等による不可抗力休暇 そのつど必要と認める期間
- 生理休暇 そのつど必要と認める休暇  
※毎月2日を超えることはできない。

◇傷病休暇

取得者数	合計取得日数
36人	2,330日

◇介護休暇

取得者数
0人

◇無給休暇

取得者数
0人

◇育児休業及び部分休業

育児休業 取得者数	育児部分休業 取得者数	育児短時間勤務 取得者数
28人	13人	5人

◇職員の分限及び懲戒処分の状況

処分の種類	処分者数
退職	4人
減給	1人
戒告	1人

◇営利企業等の従事の状況

承認件数
113件

◇職務に専念する義務の特例に関する条例による免除の状況

免除件数
142件

◇職員の研修の状況

研修名	受講者数
山梨県市町村職員研修所等研修	185人
庁内職員研修(28研修実施)	613人
その他専門研修	406人

◇職員の健康保持増進

定期健康診断 受診者数	人間ドック 受診者数
326人	192人

◇勤務成績の評定の状況

勤務成績の評定結果及び各所属長からの内申を考慮し昇給区分を決定しています。

◇職員共済会

厚生事業 (人間ドック、インフルエンザ予防接種助成など)	娯楽保養事業 (球技大会、課別研修など)
1,668千円	113千円

◇公平委員会の報告事項

勤務条件に関する 措置の要求の状況	不利益処分に関する 審査請求の状況
0件	0件

# 暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

## 主な市の施設の連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター ☎(43)1321 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代)

## 新型コロナウイルスワクチン接種情報

問合せ先：健康子育て課  
ワクチン班

令和5年12月20日時点での情報をお知らせします。最新の情報は、市HPなどをご覧ください。

### 現在行われている接種

令和6年3月31日までは無料で接種できます。

なお、現在行われている接種は次のとおりです。

- ①令和5年「秋」開始接種
- ②12歳以上の初回（1・2回目）接種
- ③小児（5～11歳）の初回（1・2回目）接種
- ④乳幼児（6カ月～4歳）の初回（1～3回目）接種

※使用ワクチンは、オミクロン株1価ワクチン（ファイザー）となります。（接種状況によりワクチンの種類が変更となる場合があります。）

### 令和5年「秋」開始接種

#### 接種期間

令和6年3月31日（日）まで

#### 対象者

初回接種（1・2回目）が終了した接種可能なすべての方

※初回接種とは…

5歳以上は1・2回目接種、生後6カ月から4歳までは1～3回目接種

#### 接種回数

3～7回目として1回接種

### 接種間隔

前回の接種から3カ月以上経過

### 接種予約

接種のご案内が届いたら、医療機関へ直接予約をお願いします。

### 接種券・予診票

○「春」開始接種の対象者で接種していない方

○それ以外の方

○ピンク色の接種券・予診票

今回事務所からオレンジ色の接種券・予診票

### 令和6年4月以降の新型コロナワクチンの接種について

全額公費の「特例臨時接種」が令和6年3月31日までに終了し、令和6年4月からは「定期接種」となります。「定期接種」の対象者は65歳以上の高齢者と一定の基礎疾患を有する60～64歳までの方となります。（季節性インフルエンザ接種の対象者と同様。）

対象者以外の方は、「任意接種」として接種を受けることができます。

また、接種については年1回でその時期は秋冬になる予定です。

なお、使用するワクチンについては、ウイルスの流行状況などを考慮して決定される予定です。

※接種の詳細については随時、広報、HPなどでお知らせします。

### 接種体制について

予約方法：各医療機関へ直接連絡してください。 ※都留市立病院での接種は終了しました。

医療機関名	住所	電話番号	接種予約ができる方			
			乳幼児 6カ月～4歳	小児 5～11歳	12歳以上	
			1～4回目	1～5回目	1～2回目	3回目以降
磯部医院	中央 1-1-15	☎(43)4121	×	○	○	○
大戸内科医院	中央 2-3-5	☎(45)3188 ☎090(3242)3731	×	×	×	○
回生堂病院	四日市場 270	☎(43)2291	×	×	×	○ 高校生以下除く
須藤整形外科医院	古川渡 3	☎(43)3151	×	○	○	○
武井クリニック	法能 669	☎(45)6811	○	○	×	○
ツル虎ノ門外科・ リハビリテーション病院	四日市場 188	☎(45)8861	×	×	×	○ 16歳以上のみ
東桂メディカルクリニック	十日市場 958-1	☎(20)8010	×	×	×	○

## 医療費通知についてのお知らせ

### 後期高齢者医療保険

75歳以上の方の医療費のお知らせ（後期高齢者に係る医療費通知）を発送します。

#### 発送時期

令和6年1月下旬

#### 記載される診療月

令和4年12月～令和5年11月  
※医療費控除の申告に使用する際の利便性を向上させるため、令和5年1月～11月の自己負担額の合計などが記載されています。

令和5年12月診療分は今回発送する医療費通知には記載されず、1年後の令和7年1月下旬に発送する医療費通知に記載されます。  
そのため、医療費控除の申告手続きを行う場合は、令和5年12月診療分の領収書などにより、確認してください。

#### 問合せ

○市民課 保険年金担当  
○山梨県後期高齢者医療広域連合  
☎0555(236)5671

### 国民健康保険

国民健康保険被保険者の方の医療費のお知らせ（医療費通知）を世帯主の方へ発送します。

#### 発送時期

令和6年2月下旬

#### 記載される診療月

令和5年9月～12月

医療費控除の申告手続きを行う場合は、令和5年7月発送分（令和5年1～4月診療分）と令和5年11月発送分（令和5年5月～8月分）の医療費通知を合わせてご確認ください。

#### 問合せ

市民課 保険年金担当

マイナポータルで医療費通知情報を確認できます！

マイナポータルで令和3年9月医療分以降の医療費通知情報を確認することができます。

また、e-Taxでの確定申告の医療費控除でマイナポータルから取得した医療費通知情報を利用することができます。

詳しくはマイナポータルサイトをご確認ください。



## 20歳になったら国民年金

問合せ：市民課  
保険年金担当

国民年金は、「老後の暮らしやいざというときの生活を、みんなで支えよう」という社会保険の考え方で作られた制度です。

### 国民年金のポイント

○将来の大きな支えになります  
国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国によって運営されており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。  
○老後のためだけのものではありません  
国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

### 国民年金のご相談・手続きなどについての問合せ先

○市民課保険年金担当  
○大月年金事務所  
☎(22) 3811

### 学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、在学中の国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

#### 対象となる学生

学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方

### 納付免除・納付猶予制度

#### 保険料免除

学生でない方で、本人、配偶者、世帯主それぞれの所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が全額免除または一部免除となる制度です。

#### 納付猶予

学生でない50歳未満の方で、本人や配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

# 確定申告の準備はお早めに！



## 令和5年分の申告期間は 2月16日～3月15日です！



所得税の確定申告の時期が近づいてきました。申告の必要の方は書類などを早めに準備するようにしましょう！

### 申告書作成会場の開設

大月税務署では、原則スマートフォンで申告書を作成していただきます。

#### 日時

令和6年2月16日(金)  
～3月15日(金)

平日9時～17時

※受付は8時30分～16時まで

#### 会場

大月税務署3階

(大月市御太刀2-8-10 3階)

※入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は相談当日の会場での配付、LINEの「国税庁LINE公式アカウント」を「友だち追加」として入手可能です。



国税庁 LINE

### 税理士による無料申告相談の日程

日時	会場
2月1日(木)、2日(金) 10時～12時、13時～15時	富士吉田市民会館 (富士吉田市緑ヶ丘2-5-23)
2月5日(月) 10時～12時、13時～15時	富士河口湖町役場 (富士河口湖町船津1700)
2月6日(火)、7日(水) 10時～12時、13時～15時	上野原市もみじホール (上野原市上野原3832)

### 税理士による無料申告相談

左記の日程で税理士による無料申告相談会を実施します。相談にはオンラインのみが必要です。



事前申込

#### 対象者

- 年金受給者 ○給与所得者
- 小規模納税者

#### 問合せ先

東京地方税理士会 大月支部  
☎0555(2)8481

### e-Tax申告の利用を！

自宅からのe-Taxによる申告をぜひ、ご利用ください。

#### e-Taxとは

国税電子申告・納税システムを指し、所得税や消費税の申告、法定調書の提出などの手続きがスマホを使って行えます。



スマホ申告

### 事業者・不動産所得者の方へ 消費税・インボイス制度

適格請求書(インボイス)発行事業者は、令和6年4月1日(月)までに消費税の確定申告を行う必要があります。詳しくは、国税庁インボイス特設サイト「あなたに必要な情報をお届け(情報ガイド)」をご参照ください。



インボイス特設

### 【市主催】住民税申告相談

申告期間中、税務課職員が住民税と所得税の申告相談を受け付けます。

相談受付は完全予約制となっておりますので、左記の方法で予約をお願いします。

#### 予約方法・受付日

○LINE予約(一部先行あり)  
1月25日(木)～※予定

○電話予約

2月9日(金)～※予定

#### 申告会場

都留市役所・各地域コミュニティセンター(禾生・宝・盛里・東桂)・いきいきプラザ都留

※詳細については、1月下旬に市HPに掲載するほか、広報2月号でもお知らせします。

※予約時の電話混雑を解消するため、LINE予約を一部先行して受け付けます。

LINEの「都留市公式アカウント」よりお知らせしますので、あらかじめ「友だち追加」をお願いします。



都留市 LINE

# 償却資産(固定資産税)の申告をお願いします

問合せ先：税務課  
資産税担当

償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在で所有する資産を所在する市町村に申告する必要があります。

## 償却資産とは？

土地や家屋以外の事業用の資産(無形減価償却資産を除く)で、原則、減価償却費が法人税法または所得税法の規定による所得の計算上、損金または必要な経費に算入されるものをいいます。

## 具体例

- 小売業
- …陳列棚、陳列ケース、冷凍・冷蔵庫 など
- 飲食業
- …厨房設備、冷蔵・冷凍庫、机、椅子 など

※太陽光発電設備も申告の対象となる場合があります。

## 申告が必要な人

業種を問わず、事業を行っている全ての個人事業主および法人  
※資産の増減がなかった場合や資産がない場合も申告をお願いします。

## 申告期限

令和6年1月31日(水)

## 申告方法

昨年度申告した方には、12月下旬に「償却資産申告書」を郵送しています。なお、申告書は、市役所窓口、電話での請求のほか、市HPからもダウンロード可能です。

申告書は郵送、eLTAXによる提出も受け付けていますので、郵送またはeLTAXでの申告にご協力をお願いします。

## 家屋の取壊しをした方へ

補足漏れなどを防ぐため、「家屋取壊し届出書」の提出をお願いします。

※提出不要の場合もあります。  
※減築(一部取り壊し)した場合についても、評価の見直しにより税額が変更となります。

## 相続登記がお済みでない方へ

固定資産の所有者が死亡されている場合、所有権移転登記が済むまでは、原則相続人が納税義務者になります。

この場合、相続人の中から納税通知書(納付書)などを受領する代表者を定めていただく必要がありますので、未提出の方は早急に「相続人代表者指定届」の提出をお願いします。

# 「三ない運動」をご存じですか？

問合せ先：選挙管理委員会

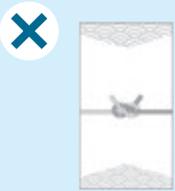
## 政治家の寄附禁止の対象例



落成式・開店祝などの祝花、葬儀の供花、病気見舞いなど



お歳暮・お年賀など



結婚祝\*、香典\*、卒業祝、入学祝など



お祭りへの寄附・差し入れ、町内会の集会・旅行などの催物への寸志・飲食物の差し入れ

※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合には、罰則が適用されない場合があります。

年末年始はお歳暮やお年賀など、何かと贈り物をする機会の多い時期です。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。

皆さま一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

## 「三ない運動」とは…

- 政治家の寄附は禁止(贈らない)！
- 政治家の寄附を求めない！
- 受け取らない！

## 平時より禁止されているもの

- 政治家の寄附の禁止
- 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
- 政治家の関係団体の寄附の禁止
- 政治家の後援団体の寄附の禁止

## 選挙に関して行う事が禁止されているもの

- 政治家の氏名などを冠した団体の寄附の禁止
- 請負などの契約の当事者の寄附の禁止

詳しくは総務省のHPをご覧ください。



## 水道料金の基本料金免除期間を延長しました！

問合せ先：上下水道課  
 上水道担当・簡易水道担当

市営水道を例とした免除期間

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
奇数月 検針	①使用期間		①検針 ②使用期間	①免除 ②検針 ③使用期間	②免除 ③使用期間		③検針 ④使用期間	③免除 ④使用期間	④検針	④免除 延長	
偶数月 検針		①使用期間	①検針 ②使用期間	①免除 ②検針 ③使用期間	②免除 ③使用期間		③検針 ④使用期間	③免除 ④使用期間	④検針	④免除 延長	

**対象者**  
 原油価格や物価高騰などの影響を受けた生活者や事業者の皆さまを幅広く支援するため、水道料金の基本料金の免除期間を令和6年2月検針(3月請求分)まで再延長します。

市営水道または簡易水道組合と給水契約をしている家庭や事業者

**免除となる料金**

- 市営水道と契約をしている方
- 簡易水道組合と契約をしている方

※ただし、基本料金の設定がな  
 く月額料金として一律の水道  
 料金を徴収している組合の場  
 合は、基本料金相当額として  
 2ヵ月分の月額料金と都留  
 市水道事業給水条例にある  
 口径13ミリの基本料金(2,  
 100円(税込))を比べて、  
 低い方の料金となります。

**注意事項**

- 免除を受けるための手続きは  
 必要ありません。また、市役  
 所から電話や訪問することは  
 ありません。
- 水道料金の超過料金(20mを  
 超える分)のほか、下水道使  
 用料は免除対象外です。
- アパートなどの集合住宅にお  
 いても免除を実施します。入  
 居している方が市営水道また  
 は簡易水道組合と直接給水契  
 約をしていない場合は、オー  
 ナーや管理会社にご確認ください。

## マンホールカードの配布を開始しました！

問合せ先：上下水道課  
 下水道担当



令和6年度に下水道供用開  
 始20周年を迎えることを記念  
 し、12月からマンホールカー  
 ドの配布を開始しました。

**配布時間、場所**

- 平日  
 8時30分～17時15分  
 上下水道課 下水道担当
- 土日・祝日  
 1月～3月：9時～17時  
 4月～12月：9時～17時30分  
 道の駅つる 観光案内所  
 ☎(43)11110

※詳細は市HP、  
 SNSなどをご  
 確認ください。

## 男性の育児休業取得促進奨励制度のご案内

問合せ先：健康子育て課  
 子育て支援担当

本市では、子育て世帯の仕事  
 と育児の両立を支援することを  
 目的とした「男性の育児休業取  
 得促進奨励制度」があります。

**企業など**

**支給額**

○奨励金の交付を初めて受ける  
 場合：30万円

○2回目以降の場合：15万円

**申請方法**

出生時両立支援コース助成金  
 の支給決定を受けた年度の翌年  
 度の3月31日までに申請書兼請  
 求書を提出

**男性労働者**

**支給額**

育児休業の対象となる子1人  
 につき5万円

※お子様が双子以上の場合には  
 1人とみなします。

**申請方法**

育児休業を取得した年度の翌  
 年度の3月31日までに申請書兼  
 請求書を提出

※支給対象の要件は  
 市HPをご覧ください。



# ウィッグなどの購入費用を助成します

問合せ先：健康子育て課  
健康づくり担当

## 助成対象補助具と助成金額

対象補助具	助成対象経費	助成金額（上限額）
ウィッグ・帽子	部分用、ヘアエクステンション、頭皮保護用ネット含む、帽子は毛付きのものを含む	2万円 (1人1回のみ申請可)
乳房用補整下着	下着とともに使用するパッド含む	2万円 (1人左右1回ずつ申請可)
人工乳房・乳頭	体内に埋め込まれたものを除く	10万円 (1人左右1回ずつ申請可)



がん治療に起因する、自身の外見の変化への心理的負担を軽減し、社会生活と治療の両立を支援するため、「がん患者アピアランスケア助成金」として補整具の購入費用の一部を助成します。

### 対象者

次のすべてに該当する方

①申請時に市の住民基本台帳に登録されている方

②がんと診断されその治療を受けた方、または受けている方

③令和5年4月1日以降に、がん

の治療に起因する脱毛または外科的治療などによる乳房の変形に対する補整具を購入した方

④他の制度による助成などを受けていない方

⑤市税の滞納がない方

### 申請期限

購入した日の翌日から1年以内

### 申請方法・必要書類

申請書兼請求書に必要事項を記入のうえ、次の書類を添付し提出してください。

①がん治療に関する説明書や診断書、治療方針計画書など（がん治療を受けたまたは受けていること、がん治療に伴う脱毛または外科的治療などによる乳房の変形を証明する書類）

②購入に係る領収書の原本（申請者氏名、購入した年月日、品名、金額、個数の記載のあるもの）

③振込を希望する通帳などの写し（振込口座のカナ名義・口座番号がわかるもの）

# 一人歩き(徘徊)に悩むご家族の方へ

問合せ先：長寿介護課  
包括支援担当

**認知症高齢者等個人賠償責任保険事業を活用しましょう!**

市の高齢者人口は9,000人を超え、認知症高齢者は800人以上となり、今後ますます増加すると予想されます。

本市では、高齢者や家族が安全に安心して暮らせるよう、認知症のある高齢者などが他人にけがを負わせたり、他人の財物を壊し、法律上の損害賠償責任を負う場合に備えた保険事業を実施しています。

なお、この保険の加入については、「SOSネットワーク」への登録や、病院の医師から認知症の診断を受けていることなどが条件となっています。まずはお気軽にご相談ください。

### SOSネットワークとは

高齢者が行方不明になった時に、警察だけでなく、協力機関などが捜索に協力し、すみやかに行方不明者を発見保護するしくみです。

対象となる方の情報を市に登録し、あらかじめ警察などに情報を共有しておくことで、行方不明になった際に警察や協力機関と連携し、早期の発見・保護に繋げるものです。

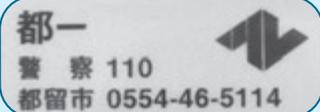
### 対象者

市内在住の65歳以上の方で、認知症などで行方不明になる心配のある方

※若年性認知症などで同様の心配がある場合、65歳未満でもご利用できます。

## 見守りシールを配布します!

SOSネットワークに登録した方には、「見守りシール」を配布します。



靴やカバン、杖などに貼り安全を確保!



見守りシールは、登録者の靴やカバン、杖などに貼り付けることで登録者の安全を確保し、家族や介護者の負担の軽減を図ります。

外出先で見守りシールを付けた方が一人でしたら、見守りや声掛けをしていただき、地域包括支援センターまでご一報ください。

## 皆さまからのご意見を募集しています！

市では、各種計画の策定・改定に伴い、計画案を公表し、市民の皆さまから意見を募集するパブリック・コメントを実施します。皆さまからのご意見をお待ちしています。

計画名称	意見の募集期間	問合せ先と意見の提出方法
第9期都留市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画	1月12日(金) ～2月2日(金)	<b>問合せ先</b> 長寿介護課 介護保険担当  <b>提出方法</b> ○直接提出(担当窓口に提出) ○郵送 〒402-0051 都留市下谷2516-1 いきいきプラザ都留 宛 ※封筒の表に「パブリックコメント意見書」と記載してください。 ○FAX (46)5119 ※送付書を添付してください。 ○メール kaigohoken@city.tsuru.lg.jp
都留市障害者計画・第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画		<b>問合せ先</b> 福祉課 障がい者支援担当  <b>提出方法</b> ○直接提出(担当窓口に提出) ○郵送 〒402-0051 都留市下谷2516-1 いきいきプラザ都留 宛 ※封筒の表に「パブリックコメント意見書」と記載してください。 ○FAX (46)5119 ※送付書を添付してください。 ○メール syougaisyashien@city.tsuru.lg.jp ○音声データ

### 公開方法

- 市HP ○市役所(総務課 法制広報担当)
- いきいきプラザ都留(担当課窓口) ○各地域コミュニティセンター
- 市立図書館 ※開館時間・閉館日などは26ページをご覧ください。

### 注意事項

意見書の様式は自由ですが、住所、氏名、連絡先を記入してください。これらの記入がない場合は意見書の受け付けができません。

パブリックコメントの内容や提出に関する詳細は市HPをご確認ください。



## 各種職員を募集しています！

問合せ：総務課  
職員担当

本市では、下記の職員を募集しています。

### ◆都留市特定任期付職員

募集職種	採用人数	受験資格・要件	任用期間	選考方法
特定任期付職員 (介護老人保健施設 つる在宅支援部)	1名	昭和41年4月2日以降に生まれ、介護施設などの管理業務等従事経験者	令和6年4月1日 ～令和11年3月31日	○1次試験 2月14日(水) 書類選考(小論文含む)・面接 ○2次試験(1次試験合格者のみ) 3月中旬 面接

**受付期間** 1月4日(木)～31日(水) **申込方法** 受験申込書などを担当へ提出または郵送  
※詳細は、市HPをご覧ください。

## 二十歳の成人式の開催に伴う車両の一方通行のお知らせ

1月7日(日)11時から、都の杜うぐいすホールにおいて、「都留市二十歳の成人式」を開催します。

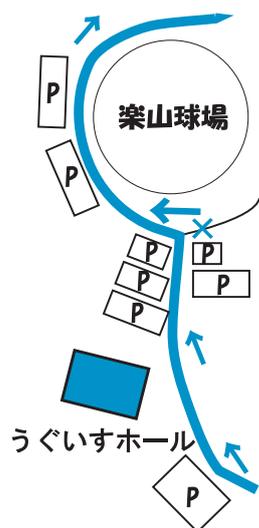
当日は、駐車場が大変混雑することが予想されますので、車両の一方通行のご協力をお願いします。

積雪などにより、駐車できないことがありますので、できるだけ乗り合わせや送迎などでご来場くださいますようお願いをお願いします。

会場までの道路が霜や凍結などで大変すべりやすくなっておりますので、十分に気をつけてご来場ください。

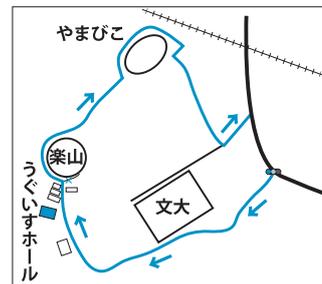
### 問合せ先

生涯学習課 生涯学習担当



### 車両の一方通行にご協力を！

#### ■周辺図



※お帰りの際は楽山球場・やまびこ競技場経由で都留バイパスまで出てください。

## 就学援助(入学準備金)の入学前支給

4月に小・中学校に入学予定の子どもの保護者のうち、就学援助の認定を受けた方へ、入学前に入学準備金を支給します。

### 支給対象者

次のすべてに該当する方

- ①生活保護は受けていないが、それに準じた程度に生活が困窮していると認められた方(同居家族全員の収入による審査があります。)
- ②4月に小中学校に入学予定の方
- ③市内に住所を有している方

### 申請期間

1月15日(月)～2月9日(金)

※期間内に申請されなかった場合は、入学前に支給できません。

### 提出先

入学予定の小中学校

※市外の小中学校へ入学予定の方は、学校教育課へご連絡ください。

問合せ先 学校教育課 学校教育担当

## クマの目撃情報と対応を市HPに公開します

今年是全国的にクマの出没が多く、環境省は今年4月から10月末までのクマによる人身被害が、2006年の統計開始以来、過去最多であったと発表しています。市内では人身被害は起きていないものの、クマの目撃情報は例年より多く寄せられています。

目撃情報は、防災無線(防災つるメール)にてお知らせしていますが、市のHPに目撃情報とその後の経過や対応についても公開しています。クマに対する基本的な情報についても記載していますので、ご覧ください。



問合せ先 産業課 農林振興担当

## 献血のご協力のお願い



皆さまのご協力をお願いします。

日時 1月26日(金)

9時30分～11時45分、13時～15時30分

場所 市役所前駐車場

※予約献血ができます。予約には献血WEBサービス「ラブラッド」への会員登録が必要です。未登録の方はこちらからアプリをダウンロードし、新規会員登録に進んでください。



献血希望日時の3時間前まで予約可能です。

※ご本人の確認のため、運転免許証などの提示をお願いすることがあります。その他、詳細は日本赤十字社のHP「献血について」をご覧ください。

問合せ先 健康子育て課 健康づくり担当

## リユース事業者を募集します！

家庭から排出される使用済製品などのリユースを促進することは、廃棄物の発生量・処分量の削減に繋がります。市では、市HPなどに情報を掲載するリユース事業者を募集します。掲載を希望される事業者は、問合せまでご連絡ください。

募集期限 1月19日(金)まで

問合せ先 地域環境課 環境政策室

## AIデマンド交通「AIつる〜と」の停留所を追加しました

より多くの方に利用していただくために、以下の停留所を追加いたしました。

- デイリーヤマザキ 都留バイパス店
- 開地ふれあい集会所
- 厚原自治会館前
- J Aクレイン 禾生支店
- ゆいま〜る都留

問合せ先 地域環境課 地域振興担当

## 1月26日は「文化財防火デー」です！

昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基つき「文化財防火デー」が定められました。近年では、フランスのノートルダム大聖堂や沖縄県の首里城でも火災が発生し、世界的に貴重な文化遺産を損失する事態となりました。

本市でも、このような文化財を火災などの災害から守るため、尾県郷土資料館にて、1月27日（土）に防災訓練を予定しています。

貴重な文化財を後世に引き継いでいくためには、文化財関係者や消防機関だけではなく、地域の防災組織や住民が一体となって継続的に取り組むことが必要です。

この機会に、文化財愛護の意識や防火・防災意識の高揚に努め、火災などの災害から大切な文化財を守りましょう。



▲昨年度の訓練の様子  
(バケツリレー)

問合先 消防課 予防担当

## つるわくわくプロジェクト 2023 「都留市健康ジム」特別プログラム

運動機会を増やし、健康づくりのきっかけを見つけてみませんか？

どの教室も個々の体力や筋力レベルに合わせて行いますので、どなたでもご参加いただけます。

参加者には次回から使える施設利用券をプレゼント！

### ◆肩こり腰痛対策・体スツキリストレッチ

日程 1月12日（金）19時30分～20時、  
13日（土）18時～18時30分

### ◆疲れにくいカラダづくり・筋力アップトレーニング

日程 1月19日（金）19時30分～20時、  
20日（土）18時～18時30分

### ◆姿勢アップのための体幹トレーニング

日程 1月26日（金）19時30分～20時、  
27日（土）18時～18時30分

参加費 無料 定員 各15人 申込先 健康ジム ☎(45)4111

問合先 生涯学習課 スポーツ振興担当



## 患者満足度調査を実施します

当院ではより良い病院を目指して、毎年患者満足度調査を実施しています。

今回の調査でいただいたご意見は、今後の病院運営に活かしていきます。是非ご協力をお願いします。

日程 1月15日（月）～26日（金）

問合先 都留市立病院 総務企画課



## 契約内容をよく確認して

## ウォーターサーバーのレンタル契約

事例（70歳代）

スマホの機種変更のため、家電量販店の携帯ショップに向いた。スマホの話が終わると担当者が代わり、無料のウォーターサーバーを契約してしまっ。担当者が私のスマホから申し込み手続きをし、契約書は渡されて

いない。2カ月間利用したがやはり必要ないので事業者に解約の連絡をする。と、解約料が1万円を超えるを知って驚いた。解約料の説明はなかった。

○ウォーターサーバーのレンタル契約は、サーバーのレンタル料は無料でも、実際は水を定期購入する契約で

す。あらかじめ決められた期間中は、水の購入を継続しないと解約料がかかることがあります。○家庭内の設置場所や一人で水を交換できるか、また、本当に必要なよく考えましょう。契約金額の詳細も含め、契約内容や解約条件などもよく確認し、契約書は書面で

もらうようにしましょう。○場合によってはクーリング・オフができる可能性があります。困ったときは、すぐにお住いの自治体の消費生活センターなどにご相談ください（消費者ホットライン1880）

問合先・相談窓口

市民課 市民窓口担当  
☎(46)0170

# Information

アイコンの見方

📅→日時 📍→場所 🧑→定員・対象  
💰→料金 📞→問合先 🗨️→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

## 講座 大学コンソーシアムつる

産業技術短期大学校

能力開発セミナー2月開講講座

○ホームページ開設(基礎編・応用編)

📍産業技術短期大学校都留キャンパス

📍産業技術短期大学校 ☎(43)8911

都留文科大学

デジタル時代の「本」を考える

～人文科学・社会科学の学術出版の現状と課題～

人文・社会科学系出版社の社長さんたちから出版の仕事についてお話いただきます。

📅1月20日(土)13時30分～16時

📍都留文科大学 6号館THMC2階

👤70名 💰無料

※要申込。詳細は大学HP(イベント情報)をご覧ください。

📞〇都留文科大学附属図書館 ☎(43)4341

〇日向良和教授 hinata@tsuru.ac.jp

市民公開講座「光の不思議」

ガラスビーズとペットボトルを使った手作り顕微鏡や、レンズを2枚使ったガリレオ式の手作り望遠鏡の作成に挑戦します!

📅1月21日(日)10時～11時50分

📍都留文科大学 自然科学棟2階S2実験室

👤中学1～3年生/12名(要事前申込)

※1月4日(木)9時から予約を開始します。詳細は大学HPをご覧ください。

📞都留文科大学 地域交流担当 ☎(43)4341

## 情報募集 「はたちの献血」キャンペーン

今年、新たに「はたち」を迎える皆さまを中心に、献血という命を救う身近なボランティアへのご協力をお願いします。

献血された血液は、血液製剤としてがんなどの治療に多く用いられていますが、少子高齢化社会の日本では血液製剤を必要とする人が増加する一方で、献血可能な若年層が減少しています。この問題を乗り越えるためには、若者を中心に多くの方から継続的に献血へのご協力をいただくことが必要です。

県内では、献血バスや甲府献血ルーム「グレープ」で献血を行うことができます。

献血バス

山梨県赤十字血液センターのHPで献血バスの運行スケジュールを確認できます。

甲府献血ルーム「グレープ」

📍甲府市中央2-9-21 ファース甲府ビル2階

📍富士・東部保健福祉事務所 ☎0555(24)9033

## 情報募集 道の駅つる

新春ガラポン抽選会を開催します!

1,000円以上お買い上げ毎に、ガラポン抽選会に参加できます!(1回のレシートにて5回まで抽選可能)また、お子様(小学生以下)限定の無料ガラポンも開催します。

※景品が無くなり次第終了します。

📅1月2日(火)9時～16時

お汁粉のお振舞い

日頃の感謝を込めて、ご来場された方にお汁粉を振る舞います。

📅1月2日(火)、3日(水)

生産者組合加工品部会による加工品の試食祭りを開催します!

道の駅つる生産者組合の手作り加工品が並びます。

📅1月下旬予定(詳しくは店内チラシまたはHPをご覧ください)

休館日

1月1日(月・祝)は休業します。新年は1月2日(火)9時から営業を開始します。

1月の営業時間に関するお知らせ

平日9時～17時、土日祝日9時～18時

※1月2日(火)～4日(木)9時～16時

レストラン「お勝手場」の営業時間について

平日:10時30分～15時

※1月2日(火)～4日(木)9時～14時

土日祝日:10時30分～15時30分

(ドリンク、アイス類は16時まで)

朝食販売:土日祝日8時30分～10時30分

📞道の駅つる ☎(43)1110

## 情報募集 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思い開催します。お気軽にお集まりください。

📅1月15日(月)13時30分～

📍いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

📞代表 野武 ☎080(1282)2576

## 情報募集 総合型地域スポーツクラブ

### 都留アスリート倶楽部会員募集！

寒さに負けず仲間と一緒にスポーツを楽しもう！  
どの教室も無料体験ができますので、お気軽に希望する教室にご参加下さい。

※各教室とも体験される際は、事前にご連絡願います。

#### ¥入会金

中学生以下 1,500円、高校生以上 2,300円、  
65歳以上 1,700円、親子ファミリー 3,500円  
(それぞれスポーツ保険代含む)

### 陸上運動・競技教室(1月～3月)

日 1月6日、20日、2月3日、17日、  
3月9日、23日(土) 15時～

所 やまびこ競技場他 ¥500円/回

※2月18日、3月24日(日)やまびこ記録会開催  
(入会者に限り参加料無料)

問 ☎ 090(7732)3421 宮井

### ターゲット・バードゴルフ教室

冬期お休み中です。

問 ☎ (43)3868 山本

### ふれあいボウリング教室

日 毎週土曜日 10時30分～

所 都留ファミリーボウル ¥1,050円/回

問 ☎ 090(3242)3888 尾形

### ソフトバレーボール教室

日 毎週土曜日 20時～

所 宝小学校体育館他 ¥300円/回

他 参加希望の場合、事前連絡をお願いします。

問 ☎ (43)2312 深沢

### ソフトテニス教室

日 毎週水・木曜日 19時～

所 市営テニスコート ¥200円/回

問 ☎ 090(3095)0718 程原

### 硬式テニス教室

日 2月2日、3月1日、8日、15日、  
22日、29日(金) 20時～

2月18日、3月10日(日) 9時～

所 市営テニスコート

¥300円/回(大学生以下200円/回)

問 ☎ 090(9005)4385 橋本

問 総合型地域スポーツクラブ 総合問合先

○都留アスリート倶楽部

代表：横溝、担当：宮井 ☎ 090(7732)3421

○都留市スポーツ協会事務局 ☎ (20)8855

## 情報募集 大月警察署

### 毎年1月10日は『110番の日』です

『110番の日』は、県民の皆さまに「110番の仕組み」や「正しい利用方法」を知っていただくために定められました。

いち早く 急がず慌てず 冷静に  
1 1 0

### 110番は…

県内のどこの地域からかけても警察指令本部につながります。かけると、警察官が「いつ」「どこで」「何があったか」などと尋ねますので、慌てずに落ち着いてお話しください。

緊急性のない110番通報は、真に緊急性のある110番通報の妨げとなります。落とし物や運転免許証の更新手続きなどに関するお問い合わせ、緊急性のない事件・事故、困りごとの相談などは、下記問合先に連絡してください。

問 大月警察署 ☎ (22)0110

警察本部総合相談室 ☎ #9110

## 講座 健康ジム プログラム

### ヨガ教室

日 毎週木曜日 9時30分～

人 一般12名 ¥400円/回

### エアロビクス

日 1月4日、18日(木) 11時～

人 一般12名 ¥400円/回

### ファンクショナルローラーピラティス

日 1月4日、18日、25日(木) 15時15分～

人 一般12名 ¥400円/回

### かんたんズンバ

日 1月11日、25日(木) 11時～

人 一般12名 ¥400円/回

### ズンバキッズ教室

日 1月13日、20日、27日、2月3日、10日、17日(土)

小学校低学年10時～、小学校高学年11時～

人 各12名 ¥600円/回

### キッズ・ジュニアスポーツ塾

日 1月21日(日) 幼児10時～、小学校低学年11時～

人 各10名 ¥幼児300円/回、小学生400円/回

### ノルディックウォーキング教室(無料体験会)

日 1月27日(土) 14時～

人 一般6名 ¥無料

問 健康ジム ☎ (45)4111

※すべて別途入館料がかかります。

**情報募集** NPO法人にこ研

**ベビーダンス**

抱っこ紐やスリングを使って赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊るコミュニケーションダンスです。

📅1月16日(火) 10時～11時30分

📍まちづくり交流センター 1階交流室

👤首が座った生後3ヵ月頃～1歳半頃の親子/定員10組

👉無料 他予約優先

**にこ研遊ぼう会@大ホール**

お天気を気にせず、広々大ホールで遊びましょう♪  
予約不要・参加費無料のイベントなので、是非気軽に遊びに来てください！今回のテーマは「節分」です！

📅1月24日(水) 10時～11時

📍まちづくり交流センター 4階大ホール

👤郡内在住の未就学児親子

**交流室で遊ぼう♪**

まちづくり交流センター1階の交流室で遊びませんか？1月は「絵馬」の工作もお楽しみください♪

📅火曜日～土曜日(日・月・祝日は定休)

9時～13時 / 13時30分～16時30分

※12月29日～1月3日は年末年始のお休み

👤市外県外の方も利用可能 📄利用無料

他予約不要・飲食可能

📍NPO法人にこ研 親子のえがお研究クラブ ☎(43)1330

その他、イベントなど詳細は、HPよりご覧いただけます。



**情報募集** 都の杜うぐいすホール

**DRUM TAO 30周年記念新作舞台 - THE TAO 夢幻響 -**

世界観客動員数1,000万人に迫る！結成30周年を迎え、驚異のパフォーマンスで観客を圧倒し続けるDRUM TAOが、新作舞台を引っ提げ、再び都留に帰ってくる！チケット好評発売中！

📅3月20日(水・祝) 16時開演

📍大ホール

👉全席指定6,000円(友の会会員5,600円)

※未就学児の入場はご遠慮ください

**休館日**

1月1日(月・祝)～3日(水)、9日、16日、23日、30日(火)

📍都の杜うぐいすホール ☎(43)1515

**情報募集** 都留市地域子育て支援センター

**小麦粉粘土遊び**

小麦粉をこねる感触を知り、手先を使う遊びを楽しもう♪

📅1月11日(木) 10時～11時

👤離乳食完了期～未就学児の親子/定員10組

※小麦のアレルギーがある方は、参加をお控えください。

**1月お誕生会**

1月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう！

📅1月16日(火) 10時～11時

👤未就学児の親子/定員10組

**ベビーヨガレッツ講座**

親子で一緒に行く、ヨガを取り入れたストレッチ♪

📅1月20日(土) 10時～11時

👤ひとりすわりが出来る頃～2歳頃の親子/定員8組

※各種予防接種の前後24時間は避けてご参加ください。

**絵本読み聞かせ(こぶたの会)**

親子で楽しめる絵本の読み聞かせです！

📅1月24日(水) 10時～11時

👤未就学児の親子/定員10組

**ピラティス講座**

ピラティスで心と体をほぐしましょう♪

📅1月26日(金) 10時～11時

👤未就学児の保護者/定員6組

**フラワーアレンジメント講座**

季節のお花でアレンジを楽しみませんか？

📅1月28日(日) 10時～11時

👤未就学児の保護者/定員6名 📄500円

**節分DAY**

節分にまつわる手遊びやゲームを楽しもう♪

📅2月3日(土) 10時～11時

👤未就学児の親子/定員10組程度

📍都留市地域子育て支援センター

(田原交流センター nicot 内) ☎(67)8321

詳細は、HPよりご覧ください。

※料金の記載のないイベントは、無料(市外の方はひろば利用料として100円/1世帯)でご利用いただけます。

※保護者対象のイベントは、ご希望に応じてお子様を同じひろば内で無料でお預かりすることもできます。



**情報募集** 桂川ウェルネスパーク

**HOT な冬まつり**

BIG カルタ大会、火鉢でうす焼き体験、ニュースポーツ体験などお外でほっこり体も心も温まる企画が盛りだくさん！

📅 1月28日（日）10時～15時

👤 どなたでも 📄 ブースにより異なる

📄 申込：当日9時30分より受付

**わる～い鬼を退治しよう！節分豆まき**

ウェルネスパークにこわ～い鬼がやってくる！？豆まきをして1年の無病息災を祈願しましょう！

📅 2月3日（土）10時、11時30分、13時30分

👤 各回10組／どなたでも 📄 500円

📄 申込：事前申込

📍 桂川ウェルネスパーク ☎ (20)3080

**情報募集** 山梨県県民生活部県民生活安全課

**令和5年度食の安全・安心を語る会**

「食品添加物について」をテーマに、食品添加物の役割や安全性などについて正しい知識を解説します。普段の疑問や不安を解消しませんか？

📅 2月9日（金）13時30分～16時15分

📍 山梨県立文学館 講堂

📄 お申込み方法（事前予約制）

☎ FAX 055(242)6178（甲府市生活衛生業務課）

📄 〇やまなしくらしねっとから予約

📍 山梨県県民生活部県民生活安全課 ☎ 055(223)1588



**情報募集** 山梨県富士山科学研究所

**富士山科学カレッジ生募集**

当研究所主催の講座を年間8講座受講して、富士山の自然環境について学びます。

受付期間：2月7日（水）～3月1日（金）

募集定員になり次第締切り

受付時間：9時～17時

対象：県内に在住・在勤・在学している15歳以上の方（令和6年4月1日現在）

受講料：無料

受付方法：電話または来所にて

**富士山自然ガイド スキルアップセミナー**

富士山とその周辺の自然ガイドに役立つ、最新の研究と実践を通してわかってきたことをお伝えする講座です。

📅 2月10日（土）13時～15時30分

📍 山梨県富士山科学研究所またはオンライン

👤 会場参加定員100名 📄 参加費無料

📄 テーマ「火山噴出物からさぐる富士山噴火のしくみ」

申込：1月10日（水）～

※会場参加、オンライン視聴ともに事前申し込みが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

**研究成果発表会**

今年度、富士山研が取り組んできた研究課題について明らかになったことを発表します。

📅 2月24日（土）13時30分～

📍 山梨県立図書館 1階イベントスペース

👤 100名 📄 参加費無料

📄 事前予約制。詳しくはHPをご覧ください。

📍 山梨県富士山科学研究所 広報・交流担当

☎ 0555(72)6206

有料広告

広告掲載欄

広告掲載欄

## 情報募集 林業退職金共済事業

### 林業退職金共済制度（林退共）へ加入しませんか？

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く人のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

○掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。

○掛金の一部を国が免除します。

○雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

### 労働者の皆さまへ

○事業所が変わるときは共済手帳を忘れずに受け取りましょう。

○林業界を引退するときは、忘れずに退職金請求しましょう。

○以前林業の仕事をされ、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金を受け取ってない可能性があります。

※詳しくは、お問い合わせ下さい。

☎独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部 ☎03(6731)2889

## 情報募集 山梨県弁護士会

### 映画「カラコエの花」上映会

映画上映と監督のトークセッションを行います。

📅1月13日（土）14時30分～

📍甲府市総合市民会館 芸術ホール

🎫入場無料 📄申込不要

☎山梨県弁護士会 ☎055(235)7202

## 情報募集 都留文科大学総務課

### 都留文科大学有期雇用職員募集

令和6年4月1日付で採用する有期雇用職員（事務職員、保健師及び看護師）を募集します。詳細については、都留文科大学HPをご確認ください。

☎都留文科大学 総務課 ☎(43)4341

## 情報募集 シルバー人材センター

### シルバー人材センター就業者募集

シルバー人材センターでは、概ね60歳以上の健康で働く意欲がある方を募集しています。

内 容：植木剪定・草刈・草取り

就業場所：市内各地

募集人員や賃金など、詳しくはお問合せください。

☎シルバー人材センター都留事務所 ☎(45)3500

## みんなちがってみんなすごい！

青少年健全育成シリーズ 第390回 青少年育成都留市民会議

「みんなちがってみんないい」は詩人金子みすゞ『私と小鳥と鈴と』の有名な一節です。今回は少しアレンジし、タイトルとして使わせてもらいました。

私が企画運営しているうら山観察会では、地域の子どもたちと一緒に自然と触れ合い、森に住む生き物を観察する活動をしています。うら山で出会えるムササビ、リス、野ネズミ、モグラは私たちのすぐ近くで暮らしている野生の哺乳類であり、基本的な体のつくりは私たち「ヒト」と同じです。ですが、ムササビの目には光を反射する仕組みがあり、暗闇の中でもよく目が見えています。また、手と足の間などに皮膚を発達させ、グライダーのように夜の森を滑空します。

体の小さいアカネズミは硬いクルミを2つに割ることができませんが、ちょうどいい場所に穴を開けて、中身を上手に食べます。森で2つの穴が空いたク

ルミを見つけたら、それはアカネズミが食べた形跡です。アカネズミは、自分の頭と同じぐらいの大きさのオニグルミの端をくわえ、軽々と運んでいきます。野ネズミにとって恐ろしい天敵はフクロウ。最近少なくなってきたですが、市内のうら山のあちこちに住んでいます。暗くなるゴロスケホッホーと鳴き声がします。フクロウが住める森はネズミがたくさん暮らせる豊かな森ですが、天敵のフクロウがいなくなるとネズミが増えすぎて生態系のバランスが崩れてしまいます。森の中には、他の生き物を食べて成長し、他の生き物に食べられることによつて自然を支えているさまざまな生き物たちがいます。

私たちの生活の場や教育の場では急速にデジタル化が進んでいます。その変化の中でも実際に森の中で生き物たちと出会い、自然のすごさや大切さを感じてほしいと思っています。



## 9 産業と技術革新の基盤をつくろう



### 目標 9 産業と技術革新の基盤をつくろう

強靱なインフラ（社会生活基盤）の構築と、イノベーション（技術革新）で新しい技術を生み出すことにより持続可能な産業の発展を図る

電気やガス、水道、道路、通信といったインフラは、技術革新や経済成長に不可欠で、自治体は地域のインフラ整備に対して極めて大きな役割を有しています。また、地域経済の活性化のため、地元企業の支援などを行うことで、新たな産業やイノベーションの創出にも貢献できます。

#### 世界や日本で起きている問題

途上国では、道路、電気、水道など基本的なインフラが整備されていません。特に都市部と農村部の情報インフラの格差が大きく、農村部の普及の向上が課題となっています。



#### 目指すべき将来のすがた

- 経済発展と豊かな生活を支える社会インフラを整備する。
- 誰でも参加でき、その恩恵を受けられる産業をつくる。
- 産業の科学研究を促進し、技術能力を向上させる。

#### みなさんができること

- SDGsに積極的に取り組んでいる企業の商品やサービスを選択しよう
- 身近な道路や水路を地域ぐるみで管理しよう
- 自分の住んでいる地域のインフラ整備の現状を理解しよう



#### 市内で行われている実践活動

- 都留市商工会による都留ものづくり企業ポータルサイトによる事業
- 農業をはじめとした高付加価値化の推進
- 建設課道路維持管理通報システム（LINE 通報システム）
- 都留市ふるさと普請制度を活用した道路、水路整備などの景観形成に関する活動



#### 私たちも取り組んでいます！



▲学生による 131 のSDGs 「やります宣言」



#### 健康科学大学 看護学部

健康科学大学看護学部では、生活クラブ山梨のフードドライブ活動（家庭で余っている食べ物を学校や職場などに持ち寄り、それらを取りまとめて地域の福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付する活動）と連携して、SDGs について考えるイベントを開催しました。

当日は、今後取り組むSDGs活動を学生の皆さんに宣言してもらうことから始まり、SDGsを身近に感じ、関心を持ってもらえるゲームを実施しました。このイベントを通じて、SDGsをはじめとした社会問題に関心を持ち、食の大切さや健康について考え、行動する学生が増えてくれることを期待しています。





公衆衛生学会において、「最優秀口演賞」を受賞しました！

この度、「いーばしょ」づくり事業の研究班の一員である根本裕太先生（神奈川県立保健福祉大学）による本市の高齢者を対象とした研究が、第82回日本公衆衛生学会にて、「最優秀口演賞」に選ばれました。

この賞は、全国各地の研究者から提出された459もの研究テーマの中で最も優れている賞です。根本先生、受賞おめでとうございます！

受賞した研究内容を紹介します！

少ない身体活動量でも認知症リスクを20%低減可能！！

平成28年1月に市内自立高齢者を対象に実施した生活状況調査にご回答いただいた65歳～84歳の方4,748名を対象とし、その後の同調査（平成30年・令和元年・令和4年実施）と介護保険データを利用し研究しました。

その結果、ほとんど体を動かさない場合と比較して、身体活動量が多いほど認知症リスクが低いということが示されました。また、1日5～10分程度の運動でも認知症リスクは低減されることもわかりました。

現在運動習慣がない方でも、少しでも身体を動かす機会を増やすことで、将来の認知症予防につながります。



詳しい研究内容は  
こちらから

いきいきプラザ都留において「いーばしょ」情報の展示中！

今回の公衆衛生学会では、根本裕太先生による発表のほかに、本市の「いーばしょ」づくり事業に関する発表を行いました。

現在いきいきプラザ都留の入口では、発表内容の詳細やこれまでの「いーばしょ」通信やメディアでの情報を掲載した冊子、「今、生きてます体操」や「楽ひざ体操」などについて展示を行っています。

この機会にぜひお立ち寄りください！



地域のお知らせ

◆盛里地域

盛里地域協働のまちづくり推進会では、11月12日、旧旭小学校体育館にて、健康づくり事業として、「体力測定」を行いました。幅広い年齢層の方が参加し、体力測定や軽スポーツで気持ちよく汗を流しました。



▽都留市まちづくり市民活動支援センター  
都留市中央3-8-11  
都留市まちづくり交流センター  
▽開館時間  
火～日(祝日除)9時～17時  
▽問合せ  
☎(43)13321 FAX(43)13322



## 各対策委員会の活動を報告します！

### 交通安全講座(交通安全対策委員会)

11月28日、交通安全講座を実施しました。データを使って本市で発生している交通事故の現状についてお話ししたほか、交通事故にあわないために自分でできる対策として、車を運転する時に注意することや反射材を着用する効果などについてもお話ししました。



### コミュニティカフェ(防犯対策委員会)

11月14日～16日の3日間、都留文科大学でコミュニティカフェの活動を行いました。

コミュニティカフェの活動では、学生が生活する中で犯罪に巻き込まれたことがないか、悩んでいることがないか、お話を聞きました。今後も学生を対象とした活動を続けていく中で、学生が孤立することなく、安心して暮らせるようなまちづくりを進めていきます。



### 啓発物品の配布(親と子の安全対策委員会)

子どもの権利と子どもの相談窓口を周知するために、定規とチラシを作成し、市内の小中学生に配布しました。

子どもたちが、児童虐待などにより権利を侵害されることなく、安全・安心な環境の中で健やかに成長できることを目指し、今後も活動していきたいと考えています。



## 自宅でできる運動を紹介します！

問合せ先 健康子育て課 健康づくり担当

寒くなると、指先や足などの末梢にまで血液を届ける血管が収縮し、血流が低下しやすくなります。血流が低下すると、身体に十分な酸素や栄養分が送られなくなり、むくみや冷えが起こりやすくなります。

### 血行促進！自宅でチャレンジしてみましょう！

冬に身体を動かすことは基礎代謝を高め、エネルギーを消費しやすい身体を作ることに役立ちます。無理のなく継続して行うことが効果的ですので、皆さんもぜひチャレンジしてみてください！

#### ①スクワット

足を肩幅に開き、両腕を前に伸ばし背筋を伸ばす。つま先より先に膝が出ないように膝を曲げ、その状態を1秒程度キープしゆっくり元の状態に戻る。



#### ②プランク

うつぶせの状態から両肘をつき、足を伸ばす。体が一直線になるよう、つま先でその状態をまずは30秒、慣れてきたら1分を目指してキープしましょう。



#### ③ラジオ体操や好きな音楽に合わせて体を動かす

ラジオ体操は関節や筋肉を効率よく動かすことができます。好きな音楽や動画に合わせて踊ったりストレッチすることでも楽しく身体を動かすことができます。





# Museum

## ミュージアム 都留

開館時間 9時～16時30分  
※最終入館は16時まで  
入館料 一般 300円(210円)  
高・大学生 200円(140円)  
小・中学生 100円(70円)  
※( )内は20名以上の団体料金  
休館日 月曜日、祝日の翌日  
12月29日(金)～1月3日(水)  
問合先 ミュージアム都留  
☎(45)8008

### 【冬季企画展】

## 森嶋其進展—郷土の為に尽力した学者

- 開催期間 2月25日(日)まで
- 休館日 毎週月曜日、祝日の翌日(祝日は開館)
- 入館料 一般300円 高校・大学生200円
- ※小中学生とその保護者(一家族まで)、県立都留高等学校、県立都留興譲館高等学校、県立産業技術短期大学校、健康科学大学、都留文科大学の生徒・学生は無料となります。



江戸時代の谷村の町人である森嶋其進の企画展を開催しています。

其進は、江戸の昌平坂学問所で学び、その後、実家の跡を継ぐために谷村に戻ってからは、天明の飢饉の際に倉を開放して人々を救済し、「情けの島屋」と称されるなど地域に尽力した人物です。また、昌平坂学問所で学んだ能力を活かし、自身の私塾である「朋来園」にて、都留郡の史跡や史料調査を行い、『甲斐国志』の編さんを行っています。

本企画展では、彼が残した市指定文化財の『森嶋家文書』や村絵図などを展示しています。

### 【関連イベント】

#### 史料読解講座「甲斐国志草稿を読む」

森嶋其進が『甲斐国志』を編纂する段階で作成した「甲斐国志草稿」(都留市指定文化財)を読解しながら都留の歴史を学びます。

- 日時 1月27日(土) 13時30分～15時30分
- 定員 20名(事前申込優先)

#### まち歩きイベント「村絵図をみながら谷村を歩く」

「谷村村下町絵図」を参照しながら谷村の城下町を巡ります。

- 日時 2月10日(土) 9時30分～12時
- 定員 10名(事前申込制)



### 文化振興担当からのお知らせ

#### 第31回都留市ふれあい全国俳句大会 作品募集中!

5月25日(土)に、まちづくり交流センターにて開催する「都留市ふれあい全国俳句大会」応募作品の部への作品募集を行っています。初心者の方でも気軽にご参加いただける大会ですので、ぜひこの機会に俳句に挑戦してみてください!

募集締切 1月31日(水)【当日の消印有効】

※募集要項などの詳細は、広報12月号または市HPをご確認ください。

※ミュージアム都留でも募集要項と投句用紙を配布していますので、ぜひお立ち寄りください。

#### 問合・応募先

都留市ふれあい全国俳句大会事務局(都留市教育委員会生涯学習課 内)  
〒402-8501 都留市上谷1-1-1 ☎(45)8008 FAX:(45)8201

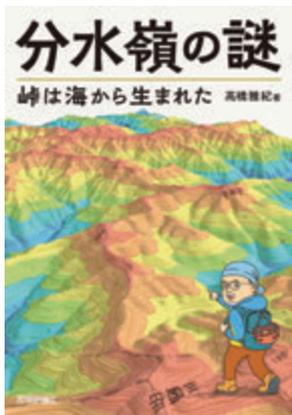


# 本にふれる ～図書館通信～

開館時間  
9時30分～17時  
\*火・木は2階のみ  
19時まで開館します。  
休館日 1～3、8、9、  
15、22、29、31日

今月の新着  
児童図書 全136冊  
一般図書 全208冊  
問合せ先 都留市立図書館  
☎(43)1324

## 図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『分水嶺の謎 峠は海から生まれた』  
高橋 雅紀 著  
技術評論社  
本州には青森県の下北半島から山口県の下関まで続く中央分水嶺がある。本書は科学エンタテインメントで中国地方の分水嶺を東から西へ観察し、海底が隆起して中国地方の地形が作られたと記している。著者はNHK「プラタモリ」に出演。



『学習まんが 世界の伝記NEXT 紫式部』  
塩島 れい まんが  
はの まきみ シナリオ  
高木 和子 監修  
集英社  
今年の大河ドラマ「光る君へ」の主人公、紫式部の生涯を漫画で紹介。「源氏物語」はどのようにして書かれたのか、ふりがなつきで低学年から楽しみながら学習できる。ドラマ視聴後、より詳しく知りたい人にもおすすめ。

## 今月の新着図書

### ◆一般図書

- 知りたいレイアウトデザイン
- かすり傷も痛かった
- わたしは税金
- 心のゾウを動かす方法
- マスクを外して深く呼吸しよう！
- 爆速！しほりパン
- お怒り対応マニュアル
- ミドルエイジからの  
“がんばりすぎない”ランニング
- 方言はなぜ存在するのか
- 春よ来い、マジで来い

ほか

### ◆児童図書

- こども法医学
- 物のかたち図鑑
- 給食にでてくる魚と肉の切り身図鑑
- エビフライのしっぽたべようクラブ
- オランジエット・ダイアリー
- ネコはとってもいそがしい
- G65
- イエローバタフライ
- パンどろぼうとほっかほっかーゆきのひ

ほか

あけましておめでとうございます

## 正月は1月4日から開館します！

### ◆資料展示「資産形成を考える」

日本の預金金利は低く貯金だけでは十分とはいえない時代になり、資産形成の必要性も高まっています。

「資産形成」(新NISA、iDeCoなど)を考える関連図書と老後のお金に関連する図書を紹介します。

※新年早々の貸出図書には「お年玉」付き！

### 読み聞かせボランティア

場所：図書館3階

おはなしコーナー

※予約不要

○「ひびきの会のよみきかせ」

日時：1月13日(土) 10時30分～

○こぶたの会の“ワクワク”おはなし会

日時：1月27日(土) 10時30分～



# まちかど通信

## 長寿のお祝いをしました！



本市では、高齢者を敬い、長寿をお祝いするため、市内在住の100歳の誕生日を迎えられた方のお宅などに訪問し、お祝い状と記念品を贈呈しています。

今回は、谷村地区にお住まいの深山ひろゑさんをご紹介します。深山さんは、日ごろから杖をご利用しながらご自分の脚で歩き、とても元気な姿に過ごされています。都留市の景色や雰囲気が大好きで、現在お住まいの谷村地区の風景をとても気に入っているとおっしゃっていました。

深山さん、これからもお元気で過ごしてください。100歳のお誕生日、誠におめでとございます！

## 渡辺光美さんが地域安全功労賞を受賞しました！



10月13日、平穏な地域社会の実現に貢献し、警察に多大な協力をされた地域住民の功績を称える地域安全功労賞を渡辺光美さんが受賞しました。

リズムオブラブ主宰である渡辺さんは、健康で安全な心と体づくりを楽しみながら学べるプログラムを広めています。本市では、セーフコミュニティ活動推進コーディネーターとして活躍いただいており、小学校で安全教育の講座を実施するなど、さまざまな場面で安全・安心なまちづくりに貢献されています。

渡辺さん、この度の受賞、誠にありがとうございます。

## ガールスカウト都留 緑の少女隊がみどりの奨励賞に選出されました！



11月22日、令和5年度みどりの奨励賞(国土緑化推進機構理事長賞)に選出されたガールスカウト都留 緑の少女隊の報告会が行われました。

みどりの奨励賞は、地域における緑化活動を行う「緑の少年団」活動などにおいて、優れた活動を行い、今後の活動の発展、充実を期待できる団体の中から、全国で10団体のみが選出されるものです。

今回は、宝鏡寺山を中心とした地域での長年にわたる活発な緑化推進活動や県内外でのSDGs推進活動などが認められ、受賞に至りました。

ガールスカウト都留 緑の少女隊の皆さま、おめでとうございます。

## 臼井久さんが県政功績者表彰を受賞されました！



11月29日、令和5年度の県政の各分野において貢献した人に対して授与される県政功績者表彰を受賞された、臼井久さんの受賞報告会が行われました。

臼井さんは、昭和57年に都留市消防団員に就任され、長年にわたり、地域住民が安全で安心して暮らせるまちづくりのためにご尽力いただき、積極的に地域の災害予防活動などを行うとともに、県消防協会の一職を歴任し、市民生活の安定と本市消防の発展に尽くされました。

臼井さん、おめでとうございます。

## 環境図画コンクールの入賞者表彰を行いました！



▲米原さん

▲安留さん、前田さん

11月30日、「都留市小学生環境図画コンクール」温暖化について考えよう」の表彰式を行いました。

このコンクールは市内小学校高学年を対象に、子どもたちの温暖化対策について理解を深めるきっかけとなることを目的に開催しました。

受賞された皆さん、おめでとうございます！

都留市長賞  
 附属小 5年 前田 琴音さん  
 都留市教育長賞  
 東桂小 5年 安留 朝日さん  
 都留市環境保全市民会議会長賞  
 附属小 4年 米原 梓紗さん

## テーブルを寄贈していただきました！



11月30日、都留興譲館高校機械工学科の3年生の生徒4人からテーブル4脚を寄贈していただきました。

このテーブルは、地域に役立つ製品の課題研究として、授業で学んだ技術を活用して製作されたものです。製作の際には、実際に設置場所に足を運び、景観との調和のとれるデザインとなるよう工夫したとのこと。現在、田原交流センター（ni.cot）の2階テラスに設置されていますので、ぜひご利用ください。

生徒の皆さまありがとうございました。



## 「都留アルプスフリーハイキング」を実施しました！



12月3日、第13回都留アルプスフリーハイキングイベントを実施し、県内外から125名の方々が参加しました。

当日の朝は冷え込みましたが、絶好のハイキング日和で富士山も雪化粧をしていました。参加した方々は、秋の都留アルプスとそこから見える風景を満喫していました。

次回は、3月31日に桜やミツマタを楽しむ、春の都留アルプスフリーハイキングを開催予定です。皆さまのご参加をお待ちしています。

## 宝くじの助成金を地域防災組織育成助成事業に役立てました！



一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託収入を財源に、コミュニティ助成事業を行っています。

この度、上大幡自主防災会では、宝くじの助成を受けて、地域防災組織の強化を図るため、防災倉庫を設置し、防災資機材を整備しました。

## 災害対応特殊消防ポンプ自動車を更新整備しました！



都留市消防本部では、「災害対応特殊消防ポンプ自動車」を更新整備しました。

新しい消防ポンプ自動車は、1,300リットルの水槽、電動のホースカーを積載し、迅速な初期消火活動や中継送水が行えるよう設計されています。

また、国内で大規模な災害が発生した場合には、国からの要請に基づき、山梨県緊急消防援助隊として、被災地へ出動します。

今後本市の施策である災害対策や消防救急の充実に向け、更なる市民サービスを提供できるよう努めてまいります。

### 都留市の人口

R 5.12.1 現在  
 男 14,077人 (-31)  
 女 14,798人 (-24)  
 計 28,875人 (-55)  
 世帯数 13,453世帯(-18)  
 ※( )内数字は、前月比

### 1月の納税

市県民税4期  
 国民健康保険税7期  
 介護保険料7期  
 後期高齢者医療保険料7期

### 都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

# Happy First Birthday!

## 令和5年1月生まれの元気な子ども達!

 ゆい  
荻原 由衣ちゃん  
1月2日生まれ



ゆいちゃん誕生日おめでとう!  
ママとパパの宝物だよ♥家族一緒に成長していこうね♪

 まりの  
古川 万梨乃ちゃん  
1月5日生まれ



誕生日おめでとう!  
これからも家族みんなで楽しく過ごそうね! 万梨乃大好き♥ by 兄

 ひいろ  
篠原 陽色ちゃん  
1月8日生まれ



1歳のお誕生日おめでとう!  
元気にすくすく成長してね!  
これからも楽しく過ごそうね♪

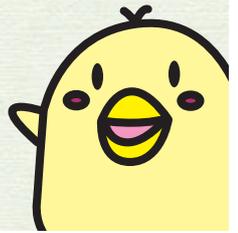
 いっしん  
田中 逸心ちゃん  
1月10日生まれ



生まれてきてくれてありがとう  
♥元気にたくましく育ってね!

### お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2~3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いいたします。 **問合せ** 総務課 法制広報担当



もう「ひとごと」じゃない  
**災害に備えよう!**

地震や台風、集中豪雨などの災害時に迅速な避難ができるよう、市が発信する防災無線の内容をメールで受け取れるようにしておきましょう!  
・右の二次元コードから防災つるメールの登録をお願いします。  
・市HPにリンクしています。



広告掲載欄

広告掲載欄

