

Tsuru public relations magazine

No. 759 2023

# 広報 つる 12



第2回

つる湧水の里ランフェス開催！

ランフェスの結果については、1月号広報へ掲載します。



# 子どもたちへ向けた男女共同参画の推進

～男女共同参画のバトンを繋げていくために～



都留市男女共同参画推進委員会では、地域に男女共同参画の取り組みを広げていくため、活動を行っています。第12期推進委員会では、「子どもたちへ向けた男女共同参画の推進」をテーマに、子どもの頃から男女共同参画について考える取り組みを進めています。

今回の「はばたき」では、山梨県の男女共同参画・共生社会推進専門人材専門アドバイザーとしても活動されている都留文科大学の富永准教授にお話を伺ってきました。

## 都留市男女共同参画推進委員会ってなに？

市民からの公募や地域で活動する団体の方など、さまざまな属性の委員から構成されており、現在は13名で活動しています。

平成12年度から都留市男女共同参画推進委員会として活動を始め、どのように地域に男女共同参画の取り組みを広げていくか協議を重ねながら、啓発活動などの事業を行っています。



## 今回のアドバイザー



たかひろ  
**富永 貴公** 准教授

都留文科大学教養学部地域社会学科の専任教員。専門分野は、社会教育学・生涯学習論、ジェンダー・セクシュアリティ研究で、山梨県が設置する男女共同参画・共生社会推進専門人材のLGBTQ分野の専門アドバイザーとしても活動されています。

## 参加した委員



**加藤委員**  
2児の母  
協働のまちづくり  
から縁があり参加



**土橋委員**  
男女共同参画推進  
センター  
びゅあ富士職員



**高橋委員**  
現役大学生  
都留市の男女共同  
参画政策に関わり  
たい



**藤江委員**  
男女共同参画活動  
を広めたくて公募  
で参加



**野武委員**  
地元神楽の保存継  
承、自主防災活動  
に取り組み中

今、委員会では悩みが…

**加藤** 男女共同参画について、色々勉強はしてきたけれど、どうやって市民に意識を持ってもらえばよいかかわからなくなっています。

**高橋** ジェンダー教育をどのように広めたらよいのかが難しい。

**野武** 男女共同参画と言われても、漠然としていて分野も広いので、難しいと感じています。

**加藤** 先生は、男女共同参画について、どのようにして市民に意識を持ってもらうとよいと思えますか。



**富永** 男女共同参画の推進方法に正解はなく、地域に合ったやり方で取り組んでいくことが大事だと思います。都会で行っていることを都留市でも同じようにやっても効果が出ない、ということもあるでしょう。

### 小学校で出前講座を実施して感じたこと

**加藤** 今年、小学生を対象に出前講座を実施しました。今の子どもたちは、男子らしく女子らしくと思っている人が少なく、男女の意識の差があまりないように感じました。

**高橋** 子どもたちにとっては、逆に男女に差があることが不思議で、私たちの質問の意図が伝わらない場面もありました。

**加藤** 職業の話をしている時にも、女性の医師や男性の看護師もいるし、自分がなりたい仕事に就けばいいじゃない、という感じでしたね。

**富永** 小学生は柔軟ですが、社会の意識は変わっていないというのが現状ですね。

### 小学生を対象とした出前講座



谷村第二小学校にて、推進委員が講師となって出前講座を行いました。

「男らしさ、女らしさって何だろう？」をテーマに、どんな価値観を持っていてもいい、他人と違っていてもいい、「あなたらしさ」を大切にしてほしいというメッセージを伝えました。



小学校で配布している啓発教材

大人が子どもの価値観を否定しない

**富永** 大人には大人なりの価値観がありますが、その価値観で子どもたちの活躍を制限しないように意識していただけたらと思います。

「大人がいかにか自分の価値観を次の世代に引き継がないか」が大事なんです。

**野武** 普段から意識していないと難しいですね。

**富永** 自分の価値観を全て引き継がないようにするのは難しいですが、価値観を押しつけてしまった時に自覚できるかが大切だと思います。

**加藤** これまで子どもを中心に活動してきましたが、もう少し上の世代をターゲットにしたほうが良いでしょうか。

**富永** まずは子どもに向けた男女共同参画を推進する中で、間接的に大人に「子どもの発達を制限せず、子どもたちの価値観を否定しないであげてください。」と伝えていくのはどうでしょうか。

## 男女共同参画の取り組みを広げていくために

**野武** 先生から見て、都留市で広く市民に男女共同参画の意識を持ってもらうために大切だと思うことはありますか。

**富永** 地域において自治会長などの地域の役員に女性がなれない、という状況があるのであれば、その状況を前提として、「じゃあ、女性が地域でも活躍できるようにするにはどうしたらいいか」という仕組みづくりを進めていくことが大事ではないかと思います。

端的に「女性を活躍させてください」と言うのを押しつけになって反発を招きやすいのではないのでしょうか。女性が今まで担ってきたこと、毎日忙しく働いているお母さんのリアル、次世代を育成していくことの大切さなどを伝えていけると、受け入れられやすいのではないのでしょうか。

**加藤** 確かに、男女共同参画の意識を持ってもらいた

いがために、押しつけになつていた気がします。価値観を押しつけず、選択を認めることが大切ですね。  
**富永** 特に、働くお母さんのリアルは知ってほしいですね。「命と暮らしを守る」ということはとても価値がありますが、忘れられがちなんです。男性も女性も社会に出て活躍するところだけがクローズアップされてしまうと、命や暮らしを守っていた活動は、どうしても軽視されてしまいます。これまで「命と暮らしを守る」という大事なことを、性別役割分担の中で、



多くは女性が担ってきましたが、それ相応に評価されるべきだと思います。

**藤江** 時代は変わりましたよね。働いているお母さんの話を聞くと、私は羨ましくなります。

**加藤** 子育ては確かに大変だけど楽しいと感じています。

**富永** セクシャルマイノリティやイクメン、ワークライフバランスの話など、男女共同参画の分野では聞かない言葉ばかり先行してしまいます。「何かすごい大変なんだけど、でもこんなに楽しい」という働くお母さんのリアルを発信していけないと、「命と暮らしを守る」ことの価値が忘れられてしまうし、少子化も進んでいくだけだと思います。

**土橋** 働く女性に今起きているリアルを取り上げるのも一つの事業になりそうですね。新しい視点をいただきました。ありがとうございます。

## 対談を終えて…

今回の対談を通して、本市において男女共同参画の取り組みを広げていくために、男女共同参画推進委員会としての活動に必要な新しい視点を得ることができました。

「命と暮らしを守る」という、私たちが生きていく上で欠かせないことの価値を改めて認識し、その価値を評価することはとても大切なことです。一見すると、日常の中にある当たり前のような出来事であっても、実はとても大切な価値のあることだということに気づき、さまざまな生き方や価値観を認め合うことが男女共同参画の推進に繋がると私たちは考えます。

男女共同参画のバトンを次の世代に繋げられるように、私たち男女共同参画推進委員会は今後も活動を続けていきます。

山梨県 男女共同参画・共生社会推進専門人材「専門アドバイザー」設置事業

## 男女共同参画のお悩みに 専門家がお答えします！



「自治会役員に女性を増やしたいが、どうしていいのかわからない。」「DVを若い人たちにもっと知ってもらいたいのにどうしていいかわからない。」…

こんな「男女共同参画のお悩み」はありませんか？

専門家がお悩みを持っている団体や地域に何って相談に乗り、課題解決のために一緒に考えます。

### 問合せ・申込先

山梨県男女共同参画推進センター「ぴゅあ」  
☎ 055(226)0826

# 交通安全啓発標語コンクール表彰式を行いました！



都留市交通安全連合会が主催する交通安全啓発標語コンクールの表彰式を11月7日に行いました。

今年度は、市内小中学校から1,470点の応募があり、その中から選ばれた入賞作品の13名が表彰されました。子どもから高齢者までの誰もが交通事故に遭わないようにするためには、ご家庭での話し合いの場が大切になります。この標語コンクールをきっかけに皆さんも正しい交通ルールについて話し合います。

表彰式では、最優秀賞と優秀賞を受賞された皆さんへ、市長をはじめ、大月警察署長、都留市交通安全連合会長から表彰状と記念品が授与されました。受賞された皆さん、おめでとうございます！

最優秀賞の作品3点は、今後、啓発のぼり旗として市内各所に立てられ、令和6年9月頃には、市立病院にある交通安全シンボル塔に掲出される予定です。

## 問合先

地域環境課 地域振興担当

## 入賞作品介绍

### 小学校低学年の部

- 最優秀賞** 小さな手 気づいてあげる 大きな心  
谷一小 2年 梅屋 燈風
- 優秀賞** サンクスハンド 自分のいのちを まもるサイン  
谷一小 2年 大原 真結
- 入選** みぎひだり あんぜんかくにん わすれずに  
宝小 1年 小俣 佑月
- いしきして 安全運てん 思いやり  
谷二小 3年 布施 実愛
- ヘルメット かぶってまもう だいじなのち  
禾一小 2年 長島 椿沙

### 小学校高学年の部

- 最優秀賞** 家を出て ただいままでが ぼくの仕事  
東桂小 5年 中谷 颯太
- 優秀賞** 交差点 止まってくれたら ありがとう  
附属小 6年 山本 瑠花
- ちゃんと見て 歩行者いるよ 横断歩道  
宝小 6年 小笠原 椿乃

### 入選

- あわてるな 急ぐ時ほど 事故多し  
禾二小 6年 小俣 花帆

### 中学校の部

- 最優秀賞** アルコール 危険な魔の手に のまれるな  
都二中 2年 加藤 大空
- 優秀賞** 見逃すな 挙げる右手の 意思表示  
都一中 3年 飯山 優莉
- ヘルメット つけたら安全 努力義務  
都一中 2年 相川 毅虎
- 入選** 危険運転 その行動が 負の連鎖  
東桂中 2年 齋藤 幸平

# 令和5年度青少年健全育成「作文」・「標語」入選作品表彰

青少年健全育成作文及び標語を募集したところ、たくさんの応募がありました。審査の結果、次の方々が入選し、11月11日に開催された都留市青少年健全育成推進大会において表彰されました(敬称略)。

## 青少年健全育成作文の部

### 小学校5年生の部(応募作品61点)

市長賞 思いやりあふれる附属小 附属小 勝俣 莉々

議長賞 私の街、都留市 附属小 曾根 帆乃華

教育長賞 私のヒーロー 禾一小 岡部 波瑠

市民会議会長賞 「心を込めてあいさつを」 禾一小 中野 美緒

### 小学校6年生の部(応募作品128点)

市長賞 外国からのお友達 禾一小 白鳥 琥汰朗

議長賞 「会話の向こうに見える心の顔色」 東桂小 北野 流成

教育長賞 テニスを通して学んだこと 附属小 山本 瑠花

市民会議会長賞 大切な事 附属小 瀧本 はるひ

### 中学校1年生の部(応募作品58点)

市長賞 携帯の無い日々から学んだこと 都一中 亀澤 眞生

議長賞 地域活動で学んだこと 都一中 奥脇 健太

教育長賞 時は金なり 東桂中 榎原 かさね

市民会議会長賞 私の大好きな時間 都一中 高尾 麻奈加

### 中学校2年生の部(応募作品78点)

市長賞 大切な存在 都二中 井上 奏衣

議長賞 ネットの怖さ 都一中 谷内 美公

教育長賞 知ってほしい世代間交流 東桂中 榎野 ちひな  
市民会議会長賞 「憧れの先輩」 都二中 加藤 大空



## 青少年健全育成標語の部

### 小学生の部(応募作品407点)

最優秀賞 行かない やらない 断る勇氣 宝小 5年 小林 蒼大

優秀賞 何食べたい 今夜はパパが 料理長 附属小 5年 小俣 心和

ありがとう きれいな練習着 母の愛 宝小 6年 石原 直歩

その言葉 一度出したら 戻せない 宝小 6年 佐藤 匠

### 中学生の部(応募作品350点)

最優秀賞 闇バイト 浅い考え 深い後悔 東桂中 1年 清水 康太

優秀賞 そのさそい SNSには 闇がある 都二中 2年 志村 菜菜

少しずつ 過去の自分を 超えていく 都二中 2年 小林 乃笑

ごめんなさい 言えてる君は すばらしい 都二中 2年 天野 綾太

### 高校生の部(応募作品71点)

最優秀賞 無理せずに 自分の歩幅で コツコツと 興譲館高 1年 小田 暁煌

優秀賞 今になり 大きく見える 父の背中 興譲館高 3年 平山 優希

あいさつは 笑顔になれる 愛言葉 興譲館高 2年 増井 日和

僕の夢 叶える翼は 家族の愛 興譲館高 1年 福井 大翔

### 一般の部(応募作品36点)

最優秀賞 多様性 人の数だけ 可能性 浅川 絵里

優秀賞 子の変化 気付く親の目 家族の絆 渡邊 信子

遠くから見守る勇氣 それも愛 高部 久子  
「くちまほめ」 待っていました 反抗期 浅川 絵里

# 第68回都留市文化祭が開催されました！

まちづくり交流センターを中心に、11月1日から3日までの期間、日頃の文化活動の成果が発表されました。また、3日にうぐいすホールで行われた式典では次の方々表彰されました(順不同、敬称略)。

## 文化功労者賞

茶道部門 小侯 みち子

## 文化祭テーマ

「都留の空に大きく開け  
文化の花」  
最優秀賞 亀田 美千子

## 一般の部

俳句 入賞者  
文化祭賞 新田 宏子  
優秀賞 向山 秀夫

## 短歌 入賞者

文化祭賞 小泉 かつ子  
優秀賞 渡邊 信子

文化祭賞 入賞者  
菊花 小侯 信一

松村 保子  
小侯 喜治  
長田 益子

松野谷 洋子  
谷内 京子  
杉田 千代子  
武井 邦夫

## 小学生の部

### 詩 入賞者

文化祭賞 東桂小 6年 小佐野 真衣  
優秀賞 谷一小 5年 名取 一翔  
須田 茉奈佳

### 俳句 入賞者

文化祭賞 禾二小 6年 佐藤 百夏  
優秀賞 東桂小 4年 森 琴叶  
榎田 ゆずな  
大野 晃悠  
古川 蒼馬  
須田 未来  
殿守 由記

### 書道 入賞者

文化祭賞 禾二小 5年 相馬 史音  
優秀賞 谷一小 6年 小侯 清貴  
小侯 陽

### 俳句 入賞者

文化祭賞 谷二小 5年 大沼 美桜  
優秀賞 附屬小 6年 奥脇 あみ  
原田 奈緒  
藤江 杏世  
北野 流成  
佐藤 杏樹  
関口 野乃美

### 俳句 入賞者

文化祭賞 宝小 5年 織田 宗篤  
禾二小 4年 横瀬 莉桜  
4年 佐藤 結愛

## 中学生の部

### 詩 入賞者

文化祭賞 都一中 1年 鈴木 博徳  
優秀賞 都一中 1年 佐々木 有咲  
高部 亜子  
相馬 葉音  
井上 叶望  
矢野 虎太郎

### 俳句 入賞者

文化祭賞 東桂中 1年 渡邊 彩音  
都一中 1年 藤本 観名  
熊坂 帆夏  
長谷川 英実  
熊坂 英実

### 書道 入賞者

文化祭賞 都一中 3年 原田 幸南  
優秀賞 都一中 3年 木下 結衣  
小池 澄空  
園田 妃菜  
畑野 悠良  
柳沼 咲良  
大久保 美虹

### 俳句 入賞者

文化祭賞 東桂中 3年 羽田 歩夢  
都一中 3年 白川 涼音  
北野 葉里  
大久保 愛実  
柳沼 愛美

### 俳句 入賞者

文化祭賞 都一中 1年 近藤 梨乃  
都一中 1年 小島 実紗  
都一中 1年 高部 亜子  
都一中 2年 前田 愛桜  
都一中 2年 佐藤 奏音  
都一中 2年 小林 乃笑  
都一中 3年 橋本 幸奈  
都一中 3年 渡邊 愛美  
都一中 3年 前田 玲奈  
都一中 3年 藤本 夏帆  
都一中 3年 吉村 洋士

### 短歌 入賞者

文化祭賞 都二中 2年 大森 ひなの  
優秀賞 都二中 2年 小侯 結々  
白鳥 姫和  
中井 友香  
奥秋 彩羽  
奈良 慶太  
清水 悠生  
星野 倅

### 俳句 入賞者

文化祭賞 東桂中 2年 大関 悠菜  
都一中 2年 白須 ヴィクト  
星野 倅  
清水 悠生  
奈良 慶太  
奥秋 彩羽  
中井 友香  
白鳥 姫和  
小侯 結々

### 書道 入賞者

文化祭賞 都一中 3年 飯山 優莉  
都一中 3年 吉村 洋士  
都一中 3年 藤本 夏帆  
都一中 3年 前田 玲奈  
都一中 3年 渡邊 愛美  
都一中 3年 橋本 幸奈  
都一中 2年 小林 乃笑  
都一中 2年 佐藤 奏音  
都一中 2年 前田 愛桜  
都一中 1年 高部 亜子  
都一中 1年 小島 実紗  
都一中 1年 近藤 梨乃

# 暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

## 主な市の施設の連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター ☎(43)1321 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代)

## 新型コロナウイルスワクチン接種情報

問合せ先：健康子育て課  
ワクチン班

### 現在行われている接種

11月22日時点での情報をお知らせします。最新の情報は、市HPなどをご覧ください。

令和6年3月31日まで無料で接種できます。

なお、現在行われている接種は次のとおりです。

- ①令和5年「秋」開始接種
  - ②12歳以上の初回（1・2回目）接種
  - ③小児（5～11歳）の初回（1・2回目）接種
  - ④乳幼児（6カ月～4歳）の初回（1～3回目）接種
- ※使用ワクチンはオミクロン株1価ワクチン（ファイザーまたはモデルナ）となります。

### ワクチンの副反応について

ワクチン接種は、新型コロナウイルスの感染、発症・重症化予防の効果が期待される一方、さまざまな副反応も報告されています。ワクチン接種における効果と副反応をよく理解した上で、接種をご検討ください。



報告されている副反応については、厚労省HPをご覧ください。

**令和5年「秋」開始接種**  
接種期間  
令和6年3月31日（日）まで  
対象者  
初回接種（1・2回目）が終了した接種可能なすべての方  
※初回接種とは…

5歳以上は1・2回目接種、生後6カ月から4歳までは1～3回目接種  
接種回数  
3～7回目として1回接種  
接種間隔  
前回の接種から3カ月以上経過

使用ワクチン  
○都留市立病院  
↓モデルナ  
○それ以外の医療機関  
↓ファイザー

※接種状況によりワクチンの種類が変更となる場合があります。

接種予約  
接種のご案内が届いたら、医療機関へ直接予約をお願いします。

接種券・予診票  
○「春」開始接種の対象者で接種をしていない方  
ピンク色の接種券・予診票  
○それ以外の方  
今回お送りするオレンジ色の接種券・予診票

### 接種体制について

予約方法：各医療機関へ直接連絡してください。

医療機関名	住所	電話番号	接種予約ができる方			
			乳幼児 6カ月～4歳	小児 5～11歳	12歳以上	
			1～4回目	1～5回目	1～2回目	3回目以降
磯部医院	中央1-1-15	☎(43)4121	×	○	○	○
大戸内科医院	中央2-3-5	☎(45)3188 ☎090(3242)3731	×	×	×	○
回生堂病院	四日市場270	☎(43)2291	×	×	×	○ 高校生以下除く
須藤整形外科医院	古川渡3	☎(43)3151	×	○	○	○
武井クリニック	法能669	☎(45)6811	○	○	×	○
ツル虎ノ門外科・リハビリテーション病院	四日市場188	☎(45)8861	×	×	×	○ 16歳以上のみ
東桂メディカルクリニック	十日市場958-1	☎(20)8010	×	×	×	○
都留市立病院	つる5-1-55	☎(45)1811	×	○*	×	○

\*都留市立病院の小児については、追加接種（3回目以降）のみの対応になります。

なお、都留市立病院の使用ワクチンはモデルナワクチンのため、対象年齢は6～11歳となります。

## 年末年始の可燃ごみ収集予定

月	12月				1月				
	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
①地区	×	○	×	△	×	×	×	×	○
②地区	○	×	○	△	×	×	×	○	×
持込	●	●	●	△	×	×	×	●	●

○収集あり ●持込可能 ×収集なし・持込不可

### 年末年始のごみの持込

年末のごみの持込は12月30日(土)まで9時から12時、13時から16時まで受け付けます。年始のごみの持込は1月4日(木)から平常どおり受け付けます。

### 可燃ごみの収集について

①月・水・金に収集している地区  
年末は12月29日(金)まで収集を行い、年始は1月5日(金)から収集します。

②火・木・土に収集している地区  
年末は12月30日(土)まで収集を行い、年始は1月4日(木)から収集します。

### 年始のごみの収集日変更について

#### 不燃ごみ

#### 変更地区

三吉地区・開地地区・四日市場(瀬中)・中央3〜4丁目・つる1〜4丁目・下谷1〜4丁目

#### 変更日

変更前：1月1日(月・祝)  
3日(水)

変更後：1月5日(金)

#### 粗大ごみ

#### 変更地区

境・桂町・宮下・下天神・旭ヶ丘・川棚

#### 変更日

変更前：1月1日(月・祝)  
2日(火)

変更後：1月13日(土)



ごみ出し  
検索ナビ



### 持込に関する問合せ先

大月都留広域事務組合

☎(20) 2651

### 収集に関する問合せ先

○地域環境課 環境政策室

○大月都留環境事業協同組合

☎(45) 5399

### 「危険物」の回収について

年末年始に向けてカセットガス缶などの使用の機会が増えます。あらかじめ、危険物の出し方について次のとおりご協力をお願いいたします。

#### 「危険物」の種類

リチウムイオン電池、加熱式タバコ、ライター、カセットガス缶、スプレー缶類、水銀体温計、水銀血圧計

#### 「危険物」の収集日

「危険物」は、再資源化物(飲料用ガラスビン、食品トレイ、牛乳パック)と同じ収集日になります。

#### 「危険物」の出し方の注意

カセットガス缶やスプレー缶は、必ず穴を開け、中身とガスを出し切ってください。

#### ごみの分別の徹底のお願い

可燃ごみの中にペットボトルや紙類の混入が一部見受けられます。

可燃ごみの中に混ざった資源物はそのまま焼却され、資源として再利用されません。資源物の有効利用を図る上でも、ごみに対する減量化の意識を持っていただき、ごみの分別にご理解、ご協力をお願いします。

# 国民年金保険料がスマホアプリで納付できます！

問合せ先：市民課  
保険年金担当

国民年金保険料が現金、口座振替、クレジットカード、Pay・easyなどによる納付に加え、新たにスマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済での納付ができるようになりました。

納付書に記載されているバーコードを決済アプリにて読み取ることで納付できます。

### ご利用に必要なもの

納付書、スマートフォン、決済アプリ

### 対象決済アプリ(五十音順)

○auPAY  
○d払い®  
○Pay B

※金融機関などが提供するアプリ含む。

○Pay pay  
○LINE pay

○楽天ペイ

### 注意事項

バーコードが印字されない納付書(30万円を超える金額の納付書)については、ご利用できません。各決済アプリの使用方法などについては、ご利用の決済事業者にお問い合わせください。

### 問合せ先

日本年金機構大月年金事務所

☎(22) 3811

## 水道管の冬支度をしましょう

給水管や蛇口は、気温がマイナス4度以下になると凍ったり、破裂したりすることがあります。凍結・破損事故が起きないように水道管の冬支度に心掛けてください。

### 水道管が凍結しやすい場所

- 屋外でむきだしになっている
- 家の北側や日陰にある
- 風あたりが強い

### 防寒対策の方法

#### ○水道管

水道管が露出している箇所には発砲スチロールなどの保温材を巻き、ビニールテープなどを巻いて水が入らないようにし、夜寝る前に水道管の蛇口の水を少しだけ出しておくようにしましょう。長期間留守にする場合は、水道の元栓（止水栓）を閉め、敷地内の水道管に水が残らないように蛇口を開け、ボイラーの水抜きをしてください。

#### ○メーター器

メーターボックス内に発泡スチロールや古い毛布・布切れなどをビニール袋に入れて、検針に支障のないように保温してください。メーター器が破損した場合は、自己負担での交換となります。

### 凍結して水が出ない時は…

蛇口を開けて、凍った部分にタオルや布を被せ、その上からゆつくりと「ぬるま湯」をかけます。熱湯を急にかけると、破裂する恐れがあるので、ご注意ください。



### 水道管が破裂した場合は…

布やテープ、自転車のチューブを破裂箇所へ巻きつけるか、止水栓で水を止めてから、市指定水道工事店に連絡し修理を受けてください。

### 給水装置は皆さんの財産です

公道などに埋められた水道管は市の所有物ですが、この本管から分かれて各家庭まで引き込まれた給水管・分水栓（給水装置）などは、皆さんの所有物です。この部分の新設・改造・修理は、皆さんのご負担で行っていただくことになっています。

### 水道メーターの定期的な点検をお願いします！

凍結・破損などによる漏水で水道料金が高額になり思わぬ負担となることがあります。定期的に水道メーターの自己点検をお願いします。

点検の方法は、家庭内の全部の蛇口を完全に締め水道メーターのパイロットマーク（丸い銀色部分）が少しでも回っていれば漏水している可能性があります。すぐに市指定水道工事店へ修理を依頼してください。



### 地下漏水などの漏水の場合、水道料金の減免措置があります

地中の配管や床下の配管などで、使用者が管理しきれない部分の漏水の場合に減免措置があります。修理を実施した市指定水道工事店が証明する「水道料金減免申請書兼修繕工事施工報告書」に工事写真（漏水箇所の施工前・施工後及び工事箇所全景及び施工前の水道メーター指針）を添付し申請してください。審査後、漏水認定の可否を判断します。1回の漏水で、1使用月（2ヵ月分）の水道料金につき、漏水に伴う使用水量を認定の上、料金の一部を減免します。ただし、漏水箇所によっては、漏水認定が認められない場合があります。

### 年末年始の水道事業に関すること

水道の使用開始（開栓）または中止（閉栓）には、事前に届出が必要ですが、12月29日（金）～1月3日（水）の間は、閉庁日となりますので、届出の受理や開閉の作業は行っていません。

また、宅内での漏水などで緊急を要する場合は、12月29日（金）～1月3日（水）の9時～17時までは、市指定水道工事組合で当番の工事店が待機していますので、連絡してください。※費用は個人負担となります。

問合せ先 市指定水道工事店組合 ☎ (43)7196

## 市営住宅・特定公共賃貸住宅への入居者を募集しています！

問合先：建設課  
建築住宅担当

市営住宅の入居資格・申込方法や家賃助成制度の詳細については、市HPをご確認いただくか、担当へお問い合わせください。



### 主な申込資格

- 世帯を構成していること（条件により単身も可。ただし、常時介護を必要とする単身の人は不可。）
- 入居する世帯の合計所得額が基準内であること。
- 税を滞納していないこと。
- 連帯保証人をたてられること（難しい場合は、市が指定する保証会社の利用も可）。
- 暴力団員ではないこと。

### 入居者募集団地

#### 一般公営住宅

#### 募集団地

蒼竜峡・権現原・九鬼・朝日・鹿留・中野・古渡団地

#### 家賃

月額10,600円  
〜40,600円  
※入居団地や世帯所得によって家賃が変わります。

### 特定公共賃貸住宅

#### 募集団地

井倉・田原団地

#### 家賃

○井倉団地

月額54,000円

※子育て世帯向け減免制度あり

○田原団地

月額71,000円

### 新婚・子育て世帯家賃助成制度

#### 対象者

- 新婚世帯  
婚姻後5年以内で、夫婦の年齢の合計が70歳未満の世帯
  - 子育て世帯  
中学校3年生以下の子がいる世帯、または妊娠中の方がいる世帯
- ※状況に応じて対象にならない場合があります。

#### 助成期間

入居から最大36カ月

#### 助成額

実質家賃（家賃から勤務先が支給する住宅手当などを除いた金額）の2分の1（上限2万円）

## 都留市地域子育て支援センターの愛称を募集します！

問合先：健康子育て課  
子ども家庭担当

都留市地域子育て支援センターが市民の皆さまに広く親しまれるための愛称を募集します。応募の際には、市HPの募集要項をご確認ください。



### 募集締切

令和6年1月12日(金)

### 応募方法

- 市HP、センター公式LINEから応募
- 応募用紙を提出して応募
- 次の項目を記載して応募

### 記載項目

- ①愛称案（必要に応じてふりがな）
- ②愛称案の説明（理由など）
- ③住所 ④氏名（ふりがな）
- ⑤年齢 ⑥電話番号
- ⑦FAX番号（任意）
- ⑧メールアドレス（任意）

### 応募・問合先

#### ○持参

健康子育て課窓口、

地域子育て支援センター窓口

○郵送（はがき）

〒402-0051

都留市下谷2516-1

○メール

kodomokate@city.tsuru.lg.jp

○FAX (46)5119

○地域子育て支援セン

ター公式LINE



## 食生活改善推進員会がフードドライブに参加しました！

問合先：健康子育て課  
健康づくり担当

### 食生活改善推進員とは？

地域において「食」を通じたボランティア活動を行っています。本市では、現在62名が食生活改善推進員として、食生活の改善や運動習慣の定着を目標に地域で健康づくりの輪を広げています。

### 食生活改善推進員会の活動「フードドライブ」

食生活改善推進員会では、200個の食品を集め、都留市社会福祉協議会に寄付しました。都留市社会福祉協議会から認定NPO法人フードバンク山梨へ届けられます。

### フードドライブとは？

家庭や職場から余剰の食品を集め、食品を必要としている方々へ届ける活動です。県内では、認定NPO法人フードバンク山梨が主催しています。



## ジェネリック医薬品の利用促進にご協力ください！

問合せ先：市民課  
保険年金担当

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に製造販売されるもので、国が審査のうえ、新薬と同等の有効成分・効果が認められた医薬品です。

### 利用のメリット

①薬代を抑えることができる  
新薬に比べて5割程度価格が安くなります。

②保険料の抑制につながる  
薬代などの医療費の7割〜8割は、主に皆さまから納付される保険料でまかなわれていきます。医療費が削減されることで、保険料の抑制につながります。

ジェネリック医薬品のもらい方  
受診の際に「ジェネリック医薬品を希望します。」とお伝えください。

※すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。また、ジェネリック医薬品の供給不足や、症状などの理由により処方できないこともありますので、医師や薬剤師にご相談ください。



## 住民基本台帳の閲覧状況を公表します！

問合せ先：市民課  
市民窓口担当

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する総務省令第3条の規定に基づき、下記のとおり公表いたします。

**閲覧の期間** 令和4年11月1日～令和5年10月31日

申請者氏名	請求事由の概要	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
一般社団法人 中央調査社 会長 境克彦	「令和4年度国語に関する世論調査」の対象者抽出のため(委託者：文化庁)	令和4年11月16日	大幡 16歳以上の男女 計18名
山梨県知事政策局広聴広報グループ 広聴広報監 小林徹	「令和5年度県政モニター」の候補者抽出のため	令和4年12月8日	市全域 18歳以上の男女 計66名
山梨県青少年総合対策本部長 山梨県知事 長崎幸太郎	「子ども・若者の意識と行動に関する調査」の対象者抽出のため	令和5年6月7日	市全域 18歳から30歳までの男女 計118名
一般社団法人 中央調査社 会長 境克彦	「気候変動に関する世論調査(附帯調査：アルコール依存症に対する意識)」の対象者抽出のため(委託者：内閣府大臣官房政府広報室)	令和5年6月22日	古川渡 18歳以上の男女 計14名
一般社団法人 輿論科学協会 理事長 井田潤治	「通信利用動向調査」の対象者抽出のため(委託者：総務省)	令和5年7月11日 令和5年7月24日	田原二丁目・下谷一〜四丁目・大幡・古川渡 20歳以上の世帯主(世帯主が判別できない場合は20歳以上男女個人) 計172名
株式会社バルキャリエール 甲府営業所長 石川哲也	「困難な問題を抱える女性への支援に関する山梨県基本計画策定に係るアンケート調査」の対象者抽出のため(委託者：山梨県)	令和5年8月30日	市全域 15歳以上の男女 計60名
一般社団法人 中央調査社 会長 境克彦	「生活設計と年金に関する世論調査」の対象者抽出のため(委託者：内閣府大臣官房政府広報室)	令和5年9月14日	上谷 18歳以上の男女 計15名
株式会社サーベイリサーチセンター 代表取締役 藤澤士朗	「孤独・孤立の実態把握のための全国調査」の対象者抽出のため(委託者：内閣官房孤独・孤立対策室)	令和5年9月19日 令和5年10月3日	つる一丁目 16歳以上の男女 計50名
株式会社サーベイリサーチセンター 代表取締役 藤澤士朗	「国民の娯楽と健康に関するアンケート」の対象者抽出のため(委託者：独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター)	令和5年9月19日 令和5年10月3日	桂町 18歳から74歳までの日本国籍を有する者 計63名
一般社団法人 新情報センター 事務局長 山本恭久	「第15回薬物使用に関する全国住民調査(飲酒・喫煙・くすりの使用についての全国調査)」の対象者抽出のため(委託者：国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター)	令和5年9月20日	下谷二〜四丁目 15歳から64歳までの男女 計21名
一般社団法人 新情報センター 事務局長 山本恭久	「令和5年度消費者意識基本調査」の対象者抽出のため(委託者：消費者庁)	令和5年9月20日	田原三丁目6番 15歳以上の男女 計25名

# 皆さまからのご意見を募集しています！

問合せ先：市立病院 総務企画課  
総務企画担当

市では、各種計画の策定・改定に伴い、計画案を公表し、市民の皆さまから意見を募集するパブリック・コメントを実施します。皆さまからのご意見をお待ちしています。

計画名称	意見の募集期間	問合せ先と意見の提出方法
都留市立病院経営強化プラン（案）	12月1日（金）～21日（木）	<b>問合せ先</b> 市立病院 総務企画課 総務企画担当 <b>提出方法</b> ○直接提出（担当窓口へ提出） ○郵送 〒402-0056 都留市つる5-1-55 市立病院 総務企画課 宛 ○FAX (45)2467 ※送付書を添付してください。 ○メール byouin@city.tsuru.lg.jp

## 公開方法

- 市HP ○市立病院（総務企画課 総務企画担当） ○市役所（総務課 法制広報担当）
- いきいきプラザ都留 ○各地域コミュニティセンター
- 市立図書館 ※開館時間・閉館日などは27ページをご覧ください。



## 注意事項

意見書の様式は自由ですが、住所、氏名、連絡先を記入してください。記入がない場合は意見書の受け付けができません。

# 各種職員を募集しています！

問合せ先：記事内に掲載

本市では、下記の職員を募集しています。

## 都留市役所

**問合せ・申込先** 総務課 職員担当

※詳細は市HPをご確認ください。

### ◆消防職 採用時期：令和6年4月1日

職種	採用人数	受験資格	申込方法
消防職（上級） 〈消防士〉	3名程度	H8年4月2日～H14年4月1日に生まれ、大学を卒業（見込みを含む）以上、またはこれと同等以上の資格を有する方	申込期間：12月8日（金）まで 受験申込書を総務課職員担当へ提出
消防職（初級） 〈消防士〉		H11年4月2日～H17年4月1日に生まれ、高等学校を卒業（卒業見込みを含む）以上、またはこれと同等以上の資格を有する方	

### ◆会計年度任用職員（随時） 採用時期：応相談

雇用形態	職種	採用人数	勤務場所	申込方法
パートタイム	管理栄養士・ 栄養士	1名程度	いきいきプラザ都留など	申込期間：随時（募集人員が充足した時点で募集締切） 申込書兼履歴書（HPに掲載）、資格免許証などの写しを提出

### ◆会計年度任用職員 採用時期：令和6年4月1日

雇用形態	職種	勤務場所	申込方法
フルタイム	保育士	宝保育所	申込期間：12月11日（月）～令和6年1月12日（金）
パートタイム	一般事務職、保健師、 栄養士、社会福祉士など	本庁舎、いきいきプラザ 都留、小中学校など	申込書兼履歴書（HPに掲載）、資格免許証などの写しを提出

## 市立病院・老健つる

**問合せ・申込先** 市立病院 総務企画課

※詳細は病院HPをご確認ください。

### ◆会計年度任用職員 採用時期：令和6年4月1日

雇用形態	職種	勤務場所	申込方法
パートタイム	専門事務職（医師事務補助業務）、 一般事務職、看護師、助産師、 技師、介護福祉士、看護助手など	都留市立病院、介護 老人保健施設「つる」	申込期間：12月11日（月）～令和6年1月12日（金） 申込書兼履歴書（HPに掲載）、資格免許証などの写しを提出

## 「障がいへの理解を深めよう！」

12月3日～9日は障害者週間です

障害者週間とは、障がいのある人についての理解や関心を高めるとともに、障がいのある人が社会や経済、文化などさまざまな分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。誰もが地域の中で自分らしく暮らせるまちづくりのために、市民の皆さんのご理解とご支援をお願いします。

**お困りごとがあったらご相談ください！**

障がい者基幹相談支援センターでは、障害の種別や障害者手帳の有無にかかわらず、障がいのある方やご家族、支援者などからのご相談に対応します。お困りごとがありましたらお気軽にご相談ください。相談料はかかりません。

**問合先** 障がい者基幹相談支援センター（福祉課内） ☎（46）5112

### 障害者文化展を開催します！

障害者週間にあわせて障がい者文化展を開催します。市内在住の障がいのある方が制作した感性豊かな作品をぜひご覧ください。

**期間** 12月4日（月）～28日（木）※土・日・祝日は閉館

**場所** いきいきプラザ都留 1階ロビー **問合先** 福祉課 障がい者支援担当



▲昨年の展示

### セミナー・体験会のお知らせ

#### ◆視覚障がい者と共に学ぶタブレット体験会

視覚障がいのある方やその支援者がタブレットやスマートフォンを音声で操作できるアプリを体験し、使い方を学ぶ体験会を開催します。タブレットを印刷物にかざすと読み上げてくれたり、物を映すと「コップです」「タオルです」と音声で教えてくれるアプリを体験できます。

障がい者のご家族や視覚障がい者を支援するボランティアに興味がある方の参加もお待ちしております！

**日時** 令和6年1月20日（土）

①午前の部：10時～

②午後の部：13時30分～

※2時間程度を予定。内容は同じです。

**場所** いきいきプラザ都留 3階研修室

**募集人数** 視覚障がい者／各部5名、  
視覚障がい支援者／各部5名

**問合先** 福祉課 障がい者支援担当

#### ◆精神障がいを理解しよう！『お互いを理解する～誰もがすみやすいまちづくり～』

山梨県健康増進課職員による講演「精神障害者の社会復帰支援」や、ピアサポーター（同じ病気や障がいを持った方で、自分の経験してきたことを活かして仲間として支え、社会参加や地域との交流を支援する人）による障がいの回復過程をお話します。

**日時** 令和6年1月26日（金）14時～

**場所** いきいきプラザ都留 3階研修室

**申込み** 令和6年1月19日（金）までに下記の  
方法でお申し込みください。

**申込先**

障がい者基幹相談支援センター（福祉課内）

電話：☎（46）5112 F A X：（46）5119

メール：syougaisyashien@city.tsuru.lg.jp

## 「つる」まるごとスタンプラリーを開催します！

市内のスポットをめぐるスタンプラリーを開催します。スポットを訪ねてスタンプを集め、いろいろなお店のサービスを受けましょう！



**開催期間** 12月24日（日）～令和6年1月31日（水）

**対象** 小学生以上の方 **参加料** 無料

※詳細は、市HP、各施設に設置されたチラシ（スタンプ用紙）をご覧ください。

**問合先** 生涯学習課 スポーツ振興担当

## 第43回「2024元旦マラソン大会」参加者募集！



新春の澄んだ爽やかな空気を体全身にうけ、令和6年の正月を彩る「元旦マラソン」に参加し楽しく走りませんか。

**実施日** 令和6年1月1日（月・祝）※雨天中止

**受付時間** 10時～11時

**スタート** 11時35分 谷一小前県道出発

**コース** 全長4キロ

谷村第一小学校前→まちづくり交流センター

**参加資格** 健康で完走可能な人。小学3年生以下は保護者など同伴とします。

**参加申込** 当日、甲府地方簡易裁判所前大手通りで受け付けます。

**問合先** 都留市スポーツ協会 ☎（45）1157

## くらしの豆知識

**断っているのに「いい勧誘電話」**

**事例 (80歳代)**  
毎日のように「何にでも効く」という健康食品の勧誘電話がかかってくる。あまりにしつこいので購入を承諾してしまつた。届いたサプリを飲んでみたが効果もなく、金額も11万円と高額だった。年金生活で支払いも厳しく、解約したい。

**断っているのに「いい勧誘電話」**

○はつきり断っているのに、事業者が再度勧誘の電話をすることは、特定商取引法で禁止されています。しつこい事業者には、法律違反であることを伝え、きっぱり断りましょう。

○断る際は、事業者名、連絡先などを聞いた上で「いいりません」「興味ありません」「取引するつもりはありません」

**断り切れず購入しても、クーリング・オフ**

ん」などと、はつきりした言葉で意思を伝えましょう。

○迷惑電話対策機能が付いた電話や留守電機能を活用して、知らない人からの電話にはすぐに出ないことも、しつこい勧誘電話対策として有効です。

グ・オフなどができる場合があります。困ったときは、すぐにお住いの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン 1888)

(国民生活センターより)

**問合せ・相談窓口**  
市民課 市民窓口担当  
☎(46)0170

## 製造業への就職者の奨学金返済の補助について

山梨県では、卒業後に県内の機械電子産業の企業に就職する方に対し、日本学生支援機構第一種及び第二種奨学金の返済分を補助します。

### 補助金額

日本学生支援機構(第一種・第二種)奨学金被貸与額の卒業前2年分(既卒者は卒業前2年分の返還残額)

(例)大学院生(博士)の場合…最大292万円支給

- 対象** ①大学、大学院などの理学部・工学部(これらに準ずる学部などを含む)に在学する学生  
②大学、大学院などの理学部・工学部(これらに準ずる学部などを含む)を卒業後3年以内の方のうち、山梨県外の企業に就職している方又は山梨県内の企業を会社都合で離職した方

- 定員** ○令和5年度卒業予定者及び既卒者 12名  
○令和6年度卒業予定者 35名

**申込期限** 令和6年2月29日(木)

※詳細はお問い合わせください。

**申込・問合せ** 山梨県 労政人材育成課 ☎055(223)1567



## 空き店舗・工場情報登録制度をご活用ください

市内の活用されていない空き店舗・空き工場の情報を市HPに掲載し、利用希望者に情報提供する制度です。

※登録掲載されている店舗・工場を賃借して開業する個人・

団体などに対し、要件を満たした場合に賃借料の一部を補助する制度があります。

### 登録方法

登録を希望される場合は都留市空き店舗・空き工場登録申請書に必要事項を記入し申請してください。申請後、現地確認を行い、適切であると認められた物件をHPで公開します。詳細についてはHPをご確認ください。

**問合せ** 産業課 商工観光担当



## 「第75回人権週間」のお知らせ

甲府地方務局と山梨県人権擁護委員連合会では、12月4日(月)～10日(日)の1週間を「人権週間」と定め、人権の尊重を呼びかけています。

相談は無料、秘密厳守で、特に手続などは必要ありません。

- みんなの人権 110番 ☎0570(003)110  
○子どもの人権 110番 ☎0120(007)110  
○女性の人権ホットライン ☎0570(070)810  
○甲府地方務局大月支局 ☎(22)0799

**問合せ** 市民課 市民窓口担当



## 人権擁護委員に委嘱された方を紹介します!

10月1日付けで、法務大臣より2名の方が人権擁護委員に委嘱されました。

【新任】奥秋 昭蔵さん(宝地区)

近藤 喜美さん(禾生地区)

人権擁護委員は、毎月定例の人権相談所を開設していますので、お気軽にご相談ください。

**日時** 毎月5日、20日(休・祝日の場合は翌開庁日)13時～15時

**場所** 市役所(本庁舎)

**問合せ** 市民課 市民窓口担当

## 講座 大学コンソーシアムつる

産業技術短期大学校

産業技術短期大学校 一般入学試験

【出願手続期間】

前期：12月8日（金）まで

後期：令和6年1月9日（火）～26日（金）

【入学試験日】

前期：12月15日（金）

後期：令和6年2月1日（木）

【合格発表日】

前期：12月25日（月）

後期：令和6年2月9日（金）

【入学手続期間】

前期：12月27日（水）～令和6年1月12日（金）

後期：令和6年2月13日（火）～22日（木）

※詳細はHPをご覧ください。

☎産業技術短期大学校

塩山キャンパス ☎ 0553(32)5201

都留キャンパス ☎ (43)8911

健康科学大学

第6回清緑祭（学園祭）開催

看護学部学生によるバンド演奏やバザー、キャンドル作り（無料）が楽しめます。キッチンカーや子宮頸がん予防イベントも企画しています。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください！

☎ 12月2日（土）10時～15時30分

☎健康科学大学看護学部 桂川キャンパス

☎健康科学大学 看護事務室 ☎ (46)6600

都留文科大学

市民公開講座「光の不思議」

ガラスビーズとペットボトルを使った手作り顕微鏡や、レンズを2枚使ったガリレオ式の手作り望遠鏡の作成に挑戦します！

☎ 12月23日（土）10時～11時50分

☎都留文科大学 自然科学棟2階S2実験室

☎中学1～3年生／12名（要事前申込）

※12月6日（水）9時から予約を開始します。詳細は大学HPをご覧ください。

☎都留文科大学 地域交流担当 ☎ (43)4341



# Information

アイコンの見方

☎→日時 所→場所 人→定員・対象

¥→料金 問→問合せ 他→その他

市内で活動する団体の活動やイベント（非営利）情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

## 情報募集 道の駅つる

クリスマスウィークを開催します！

道の駅つる生産者組合員による手作りのクリスマス雑貨を販売します。

☎ 12月7日（木）～18日（月）

都留市特産「水かけ菜」の出荷を開始します！

出荷初日の9日（土）は試食も実施します。

☎ 12月9日（土）開始

「月イチマルシェ」を開催します！

さまざまな出店、催しを予定しております。楽しいイベントにぜひお越しください。

☎ 12月10日（日）11時～16時（予定）

クリスマススタンプラリーを開催します！

お様に大好評だった「スタンプラリー」をクリスマスバージョンで開催します。直売所内に設置してあるスタンプを押して、景品をゲットしよう！

※景品が無くなり次第終了

☎ 12月23日（土）

「道の駅つる」7周年イベントを開催しました！

11月3日～5日、道の駅つるにてオープン7周年記念イベントが盛大に開催されました。

全国各地の名産品販売や限定記念切符のプレゼント、市内各地の神楽保存会による獅子舞の演舞など各種イベントが開催された他、記念の花火も打ち上げられるなど3日間とも大盛況のうちに終了しました。

今後も皆さまに愛される道の駅を目指してまいりますので、これからも道の駅つるをどうぞよろしくお願いいたします。



新春イベントを開催します！

1月2日（火）は新春ガラポンの開催、3日（水）ご来客の皆さまへお汁粉を振舞います。皆さまのお越しをお待ちしています。

年末年始休業・時間変更のお知らせ

○12月31日（日）、1月1日（月・祝）：休業

○令和6年1月2日（火）～4日（木）

※営業時間9時～16時へ変更となります。

☎道の駅つる ☎ (43)1110

## 講座 暮らしに役立つみんなの広場

### 「お正月用フラワーアレンジメント教室」参加者募集

日 12月27日(水) 13時30分～15時30分

所 まちづくり交流センター 1階会議室1

人 10名(定員になり次第締切) 料 1,500円

他 申込締切: 12月5日(火)～20日(水)

参加費を添えてお申し込みください。

### 都留文科大学 落語研究会「まち交寄席」

都留文科大学の落語研究会のみなさんを講師にお招きし、落語を披露していただきます。

日 令和6年1月14日(日) 13時30分～15時

所 まちづくり交流センター 1階交流室 人 定員12名

他 申込締切: 令和6年1月12日(金) 16時

※まちづくり交流センターの窓口、またはまちづくり交流センターへのお電話にて事前申込み制。空きがある場合は当日参加も可能です。

問 まちづくり交流センター ☎(43)1321

## 情報募集 都の杜うぐいすホール

### 第26回 市民第九演奏会 2023

日 12月17日(日) 14時30分開演 所 大ホール

料 指定席3,000円 自由席1,500円

※未就学児の入場はご遠慮ください

### 都留文科大学OBオーケストラ 2023 ☆

#### Tsuru クリスマスコンサート

ご家族と一緒にぜひお越し下さい。乳児も入場できます。

日 12月24日(日) 14時30分開演

※楽器演奏体験 13時30分～(予定)

所 大ホール 料 全席自由、入場無料

### DRUM TAO 30周年記念新作舞台 - THE TAO 夢幻響 -

世界観客動員数1,000万人に迫る! 結成30周年を迎え、驚異のパフォーマンスで観客を圧倒し続けるDRUM TAOが、新作舞台を引っ提げ、再び都留に帰ってくる!

日 令和6年3月20日(水・祝) 16時開演

所 大ホール

料 全席指定6,000円(友の会会員5,600円)

※未就学児の入場はご遠慮ください

他 チケット前売: 会員12月8日(金) 10時～

一般12月21日(木) 10時～

### 休館日

12月5日、12日、19日、26日(火)、

12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

問 都の杜うぐいすホール ☎(43)1515

## 講座 健康ジム プログラム

### ズンバキッズ教室

日 12月2日、9日(土)

小学校低学年10時～、小学校高学年11時～

人 各12名 料 800円/回

### ヨガ教室

日 毎週木曜日9時30分～

人 一般12名 料 400円/回

### エアロビクス

日 12月7日、21日(木) 11時～

人 一般12名 料 400円/回

### ファンクショナルローラーピラティス

日 12月7日、14日、28日(木) 15時15分～

人 一般12名 料 400円/回

### かんたんズンバ

日 12月14日、28日(木) 11時～

人 一般12名 料 400円/回

### キッズ・ジュニアスポーツ塾

日 12月17日(日) 幼児10時～、小学校低学年11時～

人 各10名 料 幼児300円/回、小学生400円/回

問 健康ジム ☎(45)4111

※すべて別途入館料がかかります。

## 情報募集 都留市はつらつ鶴寿大学

### 令和6年度(第56期)入学生募集

はつらつ鶴寿大学は、健康で、はつらつとした鶴寿を目指し、学び、仲間の輪を広げながら地域活性化のために活動していただく方を育てるために、市が開校した大学です。皆様のご入学をお待ちしています。

○入学資格 : 市内在住者で概ね60歳以上の方

○学習内容 : 生きがい・健康づくり・趣味の講座、各種行事などを年間20回ほど行う予定

○修業年限 : 3年間(修了者には学士証を授与)

○学習費など : 年額1,000円(保険料含む)

※講座、研修及び運営内容により別途実費を徴収する場合があります。

○募集人員 : 40名

○募集期間 : 新規入学 12月5日(火)～2月29日(木)  
再入学 1月4日(木)～2月29日(木)

※定員になり次第締切

### 一日体験入学(事前申込制)

日 令和6年1月26日(金) 13時30分～15時

所 まちづくり交流センター 4階大ホール

料 参加費無料

他 内容: 健康体操(体操ができる服装でご参加ください)

申込締切: 1月18日(木)

問 中央公民館 ☎(43)1451

## 情報募集 都留市地域子育て支援センター

### Xmas ファーストアート制作

フィンガーペイントでアートボード作り♪

📅 12月5日(火) ①9時30分～ ②10時30分～

👤未就学児の親子/各回定員5組 料500円

### ハイハイレース

ハイハイできる今だけ!ハイハイによる愛着形成を通じ、親子の思い出づくりをしませんか?

📅 12月8日(金) 10時～11時

👤1人で歩く前の乳幼児の親子/定員10組

### 元気な足づくり講座

幼児・子ども専門シューフィッターさんが靴選びのポイントを教えてください♪

📅 12月12日(火) 10時30分～11時30分

👤未就学児の親子/定員10組

### 12月お誕生会

12月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう!

📅 12月14日(木) 10時～11時

👤未就学児の親子/定員10組

### ベビーマッサージ講座

ベビーマッサージ・足裏リフレクソロジー(足裏のリラクゼーション)で親子の心が満たされるふれあいを♪

📅 12月16日(土) 10時～11時

👤首がすわった頃～1人で歩く前の乳幼児の親子/定員6組

※各種予防接種の前後24時間は避けてご参加ください。

### フラワーアレンジメント講座

季節のお花でアレンジを楽しみませんか?

📅 12月17日(日) 10時～11時

👤未就学児の保護者/定員6名 料500円

### パパママ癒しヨガ講座

頑張る自分へのリラックスタイム♪

📅 12月20日(水) 10時～11時

👤未就学児の保護者/定員6組

### クリスマス会

愛育会による寸劇もあります♪みんなで楽しみましょう!

📅 12月22日(金) 10時～11時30分

👤未就学児の親子/定員10組程度

📍都留市地域子育て支援センター

(田原交流センター nicot 内) ☎(67)8321

詳細は、HPよりご覧ください。

※料金の記載のないイベントは、無料(市外の方はひろば利用料として100円/1世帯)でご利用いただけます。

※保護者対象のイベントは、ご希望に応じてお子様を同じひろば内で無料でお預かりすることもできます。



HP



LINE



Instagram

## 情報募集 探究まなび場つるラボ

### お城山ふしぎはっけん

お城山はなぜお城山と呼ばれているの?今と昔ってどんな風につながっているの?いろいろな謎を、ロゲイニングをしながら学びます。

📅 12月16日(土) 13時30分～16時

📍勝山城跡(お城山) 料無料

👤申込:後日SNSなどで告知します

### ウィンターキャンプ in 宝の山 ～たき火をやり尽くすデイキャンプ～

たき火をやり尽くし、森と火を探究するデイキャンプを開催します。

📅 12月26日(火) 8時～20時

📍宝の山ふれあいの里 料3,300円

👤申込:後日SNSなどで告知します

📍一般社団法人都留まなびの未来づくり推進機構

メール: info@tsurulabo.jp



LINE



Instagram

## 情報募集 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思います。お気軽にお集まりください。

📅 12月11日(月)13時30分～

📍いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

📍代表 野武 ☎080(1282)2576

## 情報募集 NPO法人にこ研

### にこ研遊ぼう会@大ホール～クリスマス会～

広いホールでのびのびと遊びましょう♪

📅 12月13日(水) 10時～11時30分

📍まちづくり交流センター 4階大ホール

👤市内在住の未就学児親子 他予約不要

### 交流室で遊ぼう♪

まちづくり交流センター1階の交流室で遊びませんか?12月はクリスマスの工作をお楽しみいただけます♪

📅 火曜日～土曜日(日・月・祝日は定休)

9時～13時/13時30分～16時30分

※12月29日～1月3日は年末年始のお休み

👤市外県外の方も利用可能 料利用無料

👤予約不要・飲食可能

📍NPO法人にこ研 親子のえがお研究クラブ ☎(43)1330

その他、イベントなど詳細は、HPよりご覧いただけます。



HP



LINE



Instagram



Facebook

**情報募集** 心身障害者自動車燃料費助成金

**助成対象者(①と②の両方に該当する方)**

①障害の程度

- 身体障害者手帳(1・2級)
- 療育手帳(Aのいずれか)
- 戦傷病者手帳(特別・第1・2項症)

②自動車税・軽自動車税の減免措置を受けている方、もしくはリース契約された自動車を使用されている方  
 ※県内ナンバーの自動車が助成対象です。

**集団受付会場・日時**

事前予約(12月1日(金)から開始)が必要です。

※各会場10時～15時まで

- ①上野原市総合福祉センターふじみ 2階会議室  
 日 1月9日(火)
- ②山梨県富士吉田合同庁舎 2階大会議室  
 日 1月12日(金)、17日(水)、23日(火)
- ③富士河口湖町役場 1階コンベンションホール  
 日 1月15日(月)
- ④大月市総合福祉センター 6階多目的ホール  
 日 1月25日(木)
- ⑤いきいきプラザ都留 3階研修室  
 日 1月31日(水)

**その他の受付方法**

やむを得ず集団受付会場に来られない場合

- ①富士・東部保健福祉事務所福祉課 ※要事前予約  
 日 12月20日(水)～令和6年2月2日(金)
- ②郵送  
 日 12月20日(水)～令和6年2月2日(金)の消印まで有効

**請求書用紙の受け取り**

- ①いきいきプラザ都留 福祉課窓口
- ②富士・東部保健福祉事務所窓口で受領、HPから印刷
- ☎富士・東部保健福祉事務所 福祉課 ☎0555(24)9047

**情報募集** 田原交流センター nicot

**Merry Christmas マルシェ**

ハンドメイド作品や飲食物の販売、無料のくじ引きにスタンプラリーなど約16店舗がnicotに集結します!

日 12月3日(日) 10時～15時

所 2階交流スペース **¥無料**

他 室内イベントのため雨天決行

**あなたの100年ライフを考えよう。**

～生徒にも伝えたいお金の話～

日 12月16日(土) 13時～14時30分

所 2階コワーキングスペース

人 社会人、来年社会人になる大学生/15名

**¥無料** 他 事前予約制

**ジャム作り体験教室**

『ユニファーム』さんの富士山の湧水で育ったいちごを使って、いちごジャム作りをしてみませんか?

日 12月23日(土) 14時～15時30分

所 2階コミュニティスペース

人 9人(9組) **¥1,500円/1人(1組)**

※1組でも持ち帰れるジャムは1つです。

他 事前予約制

☎田原交流センター nicot ☎(67)8606



主催  
インスタ



申込み



申込み

**情報募集** 桂川ウェルネスパーク

**森で遊び隊「雑木林の間伐と小枝のキーホルダーづくり」**

雑木林の間伐をして森づくりを楽しんじゃおう!小枝のキーホルダーも作ってお持ち帰りできます。

日 12月10日(日) 10時～12時

人 定員10組/小学生以上

**¥800円** 他 事前予約制

**ハーブCafé「クリスマスのモイストポップリ」**

モミの木とお塩をブレンドしてこの季節にピッタリの自然の香りを楽しむモイストポップリを作ります。

日 12月19日(火) 10時～12時

人 10組/18歳以上 **¥1組1,200円**

他 事前予約制 ※12月5日(火)より受付

☎桂川ウェルネスパーク ☎(20)3080

有料広告

広告掲載欄

広告掲載欄

## 情報募集 放送大学4月入学生募集

放送大学は、2024年4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける形態の授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

○出願期間 第1回 2月29日(木)まで

第2回 3月12日(火)まで

○資料を無料で差し上げています。

資料の請求は問い合わせください。

☎放送大学山梨学習センター ☎055(251)2238

## 情報募集 山梨県弁護士会

### 第6回東部・富士五湖 無料法律相談会

不動産やお金のトラブル、相続、離婚、事業に関する問題など、お悩みの案件がございましたら、ぜひお気軽にお越しください。

📅12月9日(土) 13時～16時

受付時間：12時30分～15時30分

📍富士吉田市民会館 🆓無料

📞当日、直接お越し頂ければご相談できますが、待ち時間が気になる方はご予約も可能です。

### 法律扶助の日 無料法律相談会

1月24日の法律扶助の日を記念して無料法律相談会を開催します。この機会にご相談ください。

📅令和6年1月27日(土) 13時15分～16時30分

📍山梨県弁護士会館 🆓無料

📞担当者：弁護士7名、司法書士3名

相談方法：面談のみ(事前予約制)

予約方法：12月11日(月)から電話にて受付  
(平日9時30分～17時)

☎山梨県弁護士会 ☎055(235)7202

## 情報募集 山梨県認知症コールセンター



電話相談は、顔を合わせることも名前を知らせる必要もありません

### 認知症のことで困ったら電話相談！

悩みや辛さを一人で抱え込まないで、まずは私たち相談員に話してみませんか？

相談員の担当は、月・水曜日が認知症介護経験者、火・木・金曜日は専門職です。

相談は無料(通話料のみ)、秘密は厳守します。安心してご相談ください。

■もしかしたら家族が認知症かも…。

■お財布を盗んだと言われて…つらい。

■同じ悩みをもつ仲間同士の交流会に参加してみたい。

認知症のこと、介護のこと、なんでも聴かせてください。



### 山梨県認知症コールセンター (若年性認知症対応可)

055-254-7711 開設日 月～金 午後1時から5時迄

土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです

本事業は、公益社団法人認知症の人と家族の会山梨県支部が、山梨県から委託を受けて実施しています。

### 地域のお知らせ

#### ◆谷村地域

○お正月の花を活けよう

日時 12月19日(火)13時30分～

場所 まちづくり交流センター

3階会議室3

材料費 2,500円

持ち物 はさみ、新聞紙、

作品持ち帰り用袋

#### 募集人員

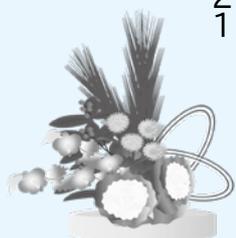
25名(定員になり次第締め切り)

申込締切 12月13日(水)

申込・問合先

まちづくり交流センター

☎(43)1321



▽都留市まちづくり市民活動支援センター

都留市中央3-8-1

都留市まちづくり交流センター

▽開館時間

火～日(祝日除)9時～17時

▽問合先

☎(43)1321 FAX(43)1322

## 親の言葉が子どもの心に届くときは

小学校6年生に「将来就きたい仕事」を聞いた調査結果が新聞に掲載していました。注目は女子の調査で9位から今年3位に急上昇した医師志望で、担当は「コロナ禍で懸命に働く姿を見て仕事の大切さを再認識した」と分析していました。憧れの仕事は、その時代や社会を反映します。大人はそれぞれに関わることができるのでしょうか。

以前、学級担任だった頃の森くん(仮名)という生徒は、性格は真面目でめったに自分から意見など言いませんでした。中学3年の4月の家庭訪問で対応した父親は仕事熱心な人で、「子どもと進路の話はするが、関心を示さない」と親からの一方通行を心配していました。

その年、学年では保護者、生徒、教師の三者に進路希望のアンケートを行い、親子の望む進路の実現を目指しました。保護者のアンケート結果として、最終学歴で

は「大学まで望む」が多く、将来の実社会での子どもの生き方は「人生を切り開く」を強く望んでいました。書き込まれた意見には、「有名大学に入るだけの進路希望であって欲しくない」「自分の足で進んでいると感じる生き方をして欲しい」とあり、多くの親は真摯で真剣な生き方を我が子に望んでいました。

肝心の森くんは、2学期末でも進路未決定でした。そこで、家で父親に自身の仕事の経験を話してもらおうようお願いしました。3学期になり進路決定書類が提出されると、森くんの書類も遅れる事無く提出されました。驚きながらも経過を聞くと、進路を決めたきっかけは、父親からの「後々、胸を張って話せる仕事をする事だ」の一言でした。

何十年も昔の生徒ですが、森くんのように信頼できる親の言葉が一番の進路指導ではないかと今も思います。

## 第31回都留市ふれあい全国俳句大会 作品募集!

令和6年5月25日(土)まちづくり交流センターにて開催する「都留市ふれあい全国俳句大会」の「応募作品の部」への作品募集を行います。たくさんの方々からの投句をお待ちしております。

### 募集締切

令和6年1月31日(水)

【当日の消印有効】

### 応募要項

#### 一般部門

投句料は3句1組1,000円です。(領収・受領書などは発行いたしません。)何組でも応募可。

所定の投句用紙(コピー可)または、市販の原稿用紙に作品、住所、氏名、俳号、電話番号を記入の上、下記の住所にお送りください。作品と氏名、俳号には必ずふりがなをふってください。投句料は定額小為替でお送りください。現金書留・切手での支払いは不可です。ミュージアム都留窓口に直接持参する場合は、現金でも対応いたします。投句者には、大会作品集を贈呈します。

#### 高校生・大学生部門

投句は1人5句までです。投句料は無料です。市HPの投句フォームから応募

募してください。(学校などで取りまとめる場合はHPから様式をダウンロードしてお申し込みください。)入賞・入選者には、大会作品集を贈呈します。

### 注意事項(両部門共通)

○作品は四季雑詠・未発表作品に限り(インターネット上に掲載した作品も既発表作品になります)。類句、類想句については賞を取り消すことがあります。

○投句用紙に記載した個人情報のうち、俳号(氏名)とお住まいの市町村名を作品集に掲載します。また賞状には俳号を記載します。ただし俳号のない方は氏名となります。

### 問合・応募先

都留市ふれあい全国俳句大会事務局(都留市教育委員会生涯学習課 内)  
〒402-8501  
都留市上谷1-1-1  
都留市教育委員会内  
☎(45)8008  
FAX:(45)8201



**中学校において認知症サポーター養成講座が開催されました**

本市では、以為芭笑<sup>いーばしよ</sup>さなえ会をはじめとした四日市場エリアを中心に「チームオレンジ」が発足され、地域住民同士が見守り支え合う活動が行われています。その取り組みの1つとして、10月11日に都留第二中学校1学年約100名の生徒に対し、認知症サポーター養成講座が開催されました。

市職員が講師となり認知症の方が登場する寸劇が披露され、もし自分がこのような場面に遭遇した場合「どのような対応を取るべきか」「どのように接するべきか」など生徒同士で話し合いました。

その後、市保健師より認知症の原因や症状、日常生活への影響、ご本人やご家族がどのような思いを抱えて日々暮らしているかを紹介しました。



**受講した生徒の感想（一部）**

- 認知症の方のイメージが変わり、これからの関わり方を考え直した。
- 自分の曾祖母も同じことを何度も繰り返したり覚えられなかったりしたが、たくさん昔の話をしてくれたので、うれしいことや楽しいこともあった。
- 私たちはこれからチームオレンジの一員なので、子どもから高齢者までの人が安心して暮らせるまちづくりを心がけたい。



本市では、学校・事業所・地域の集まりなどに出向き、認知症サポーター養成講座を行っています。ご興味のある方は、ぜひお問合せください。

**問合せ先** 地域包括支援センター ☎ (46)5114

**「いーばしよいたろうさん」が再始動しました！**

令和2年2月、鹿留宮下地区で誕生した「いーばしよいたろうさん」が、今年9月から活動場所を宮下公民館に変え、再始動しました。

9月13日、地域の方18名が参加し、ふれあい講座「健康寿命を延ばそう！」をテーマに認知症やフレイル予防について学び、脳トレーニングとして指の運動や頭の体操を行いました。

休憩時間には、お茶を飲みながら近所同士の近況報告やおしゃべりをしながら、和やかで楽しい時間となりました。「いーばしよいたろうさん」は、月に1回宮下公民館にて活動を続けていきます。





8 働きがいも  
経済成長も



## 目標8 働きがいも 経済成長も

包摂的かつ持続可能な経済成長及びすべての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい仕事（ディーセント・ワーク）を促進する

継続的な経済成長を実現するには、効率的に仕事を行うほか、新たな技術の導入による技術革新が欠かせません。また、勤務環境の改善や社会サービスの制度整備を通して労働者の待遇を改善することや、産業振興により仕事を生み出すことが求められています。

### 世界や日本で起きている問題

世界には、強制労働や人身売買、児童労働などが深刻化している国があります。



### 目指すべき将来のすがた

- 働きがいのある、人間らしい仕事ができるようにする。
- 多様な働き方や技術革新を通じて、経済生産性を向上させる。
- 新たなビジネスや働き方を支援する政策を推進する。
- すべての労働者の安全・安心な労働環境を整備する。

### みなさんができること

- 仕事と生活の調和が取れたワーク・ライフ・バランスを意識した働き方を導入しよう
- 多様な働き方を尊重しよう
- 地元で生産されたものを地元で消費する地産地消に取り組みよう
- 地元の商店などを利用しよう
- フェアトレード商品（公平・公正な取引と認定された商品）を購入しよう



### 市内で行われている実践活動

- コワーキングスペースでの勤務  
多様な働き方を希望する方が、安心して生きがいを感じながらその働き方を選択できるディーセント・ワークを推進している。
- 企業による取組み  
社員同士でフォローし合い、全員が積極的に年次有給休暇の取得を推進し、社員や家族の急な病気で休みが取れるよう、余裕を持った社員配置をしている。



### 私たちも取り組んでいます！

#### 株式会社和絨工業 山梨工場

取組宣言日 令和5年4月23日



地域に密着した企業として、環境に配慮した、安全で安心な製品づくりを行っている株式会社和絨工業 山梨工場は、社内で月に1回、テーマを決め、勉強会を開催しています。

この日は、今年4月に新しくオープンした田原交流センター nicot においてSDGsに関する勉強会を開催しました。

また、社内においてもSDGsの目標8に掲げる「従業員の働きやすい職場環境づくり」の実現のため、有給休暇や介護休暇を社員の皆さんが取得しやすいよう、全員が「お互い様」の精神でフォローし合う職場づくりを積極的に推進しています。







# AI デマンド交通の実証実験が始まっています！

問合せ先 地域環境課 地域振興担当

AI デマンド交通「AI つる~と」の実証実験が開始されています。詳細は、広報11月号をご覧ください。

運賃・会員登録料  
無料で利用できる！

ご希望の停留所間を  
自由に移動できる！  
※月～土曜日8時～18時

アプリ・電話で  
予約ができる！



市HP



AI つる~と  
アプリ

**運行期間** 令和6年1月19日（金）まで

## 利用方法

- ①アプリまたは利用登録申請書（市役所・いきいきプラザ都留・地域コミュニティセンター・まちづくり交流センター・田原交流センター nicot に設置）で事前登録※申請書登録の方は会員証が届きます
- ②アプリまたは電話で予約
- ③予約した日時に停留所から乗車
- ④目的地へ到着

## 運行車両

ロゴマグネットが目印の2台で運行します。



## 停留所の看板

停留所には看板を設置しています。5分前になったら看板付近でお待ちください。  
※一部の施設には壁やフェンスに看板を設置していますので、ご了承ください。



# 幼児期からの生活習慣が大人の肥満を引き起こします！

問合せ先 健康子育て課 健康づくり担当

## 本市の肥満傾向

幼児（3歳児）	学童期（小中学生）	大人
令和4年度3歳6ヵ月児健診受診の結果、肥満もしくは肥満傾向にある幼児が7.9%いることがわかりました。	特に男子においては小学校高学年になると肥満傾向のある児童が多く、女子においては中学校以降でその傾向がみられています。	特定健診の結果、20歳時の体重から10kg以上増加した人が39.1%おり、県（30.8%）、全国（35.0%）よりも高くなっていることがわかりました。

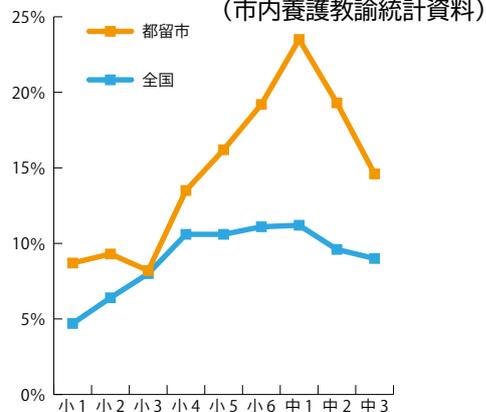
「子どもの肥満は大人の肥満のもと」と言われ、幼児期肥満の25%は大人の肥満に移行しやすく、また、思春期には、身長が伸びて体格が形成されることや生活習慣が定着することから、思春期肥満の70～80%は大人の肥満に移行しやすくなっています。3歳児の肥満傾向のある子どもが普段よく食べるおやつは、「アイス、グミ、チョコなど甘いもの」、よく飲む飲み物は、「甘い飲み物」という傾向がみられました。

幼児期は、肥満予防の一步として、とても重要な時期であるため、幼児期からの肥満予防対策を行いましょう。

## 幼児期からの肥満予防対策

- 食事、運動などバランスのとれた生活をしましょう。
- 幼児期のおやつは食事の一部と捉え、おにぎり、パン、果物などを中心としたおやつにしましょう。
- 3歳児のおやつは 1回125kcalを目安としましょう。

## 肥満傾向のある児童生徒の割合（男子） （市内養護教諭統計資料）



## おやつ（125kcal）の目安

- 小さめおにぎり（80g）
- ヨーグルトカップ+りんご1/2個  
（ちなみに…「板チョコ4かけら」に相当）





# Museum ミュージアム 都留

開館時間 9時～16時30分  
 ※最終入館は16時まで  
 入館料 一般 300円(210円)  
 高・大学生 200円(140円)  
 小・中学生 100円(70円)  
 ※( )内は20名以上の団体料金  
 休館日 月曜日、祝日の翌日  
 問合先 ミュージアム都留  
 ☎(45)8008

## 【冬季企画展】

### 森嶋其進展—郷土の為に尽力した学者

- 開催期間 12月9日(土)～令和6年2月25日(日)
- 休館日 毎週月曜日、祝日の翌日(祝日は開館)
- 入館料 一般300円 高校・大学生200円
- ※小中学生とその保護者(一家族まで)、県立都留高等学校、県立都留興譲館高等学校、県立産業技術短期大学校、健康科学大学、都留文科大学の生徒・学生は無料となります。



江戸時代の谷村の町人である森嶋其進の企画展を開催します。

其進は、江戸の昌平坂学問所で学び、その後、実家の跡を継ぐために谷村に戻ってからは、天明の飢饉の際に倉を開放して人々を救済し、「情けの島屋」と称されるなど地域に尽力した人物です。また、昌平坂学問所で学んだ能力を活かし、自身の私塾である「朋来園」にて、都留郡の史跡や史料調査を行い、『甲斐国志』の編さんを行っています。

本企画展では、彼が残した市指定文化財の『森嶋家文書』や村絵図などの展示を行います。

## 【関連イベント】

### 朗読会

本市出身の俳優 白須慶子氏による、都留市ゆかりの民話朗読会。子供から大人まで楽しめる朗読会です。

- 日時 12月17日(日) 13時30分～15時
- 定員 25名(事前申込優先)

### 講演『『甲斐国志』の成立とその意義』

『甲斐国志』の成立過程や資料的価値、編さん者の人物像について解説します。

- 日時 12月23日(土)13時30分～15時
- 定員 30名程度(事前申込優先)
- 講師 中野賢治氏(山梨県立博物館学芸員)

### 史料読解講座「甲斐国志草稿を読む」

森嶋其進が『甲斐国志』を編纂する段階で作成した「甲斐国志草稿」(都留市指定文化財)を読解しながら都留の歴史を学びます。

- 日時 令和6年1月27日(土)13時30分～15時30分
- 定員 20名(事前申込優先)

### まち歩きイベント「村絵図をみながら谷村を歩く」

「谷村城下町絵図」を参照しながら谷村の城下町を巡ります。

- 日時 令和6年2月10日(土)9時30分～12時
- 定員 10名(事前申込制)



企画展詳細や関連イベント情報はミュージアム都留HPまたはXにて！



HP



X  
(旧 Twitter)

# 本にふれる ～図書館通信～

開館時間  
9時30分～17時  
\*火・木は2階のみ  
19時まで開館します。  
休館日 4、11、18、  
25、28～31日

今月の新着  
児童図書 全103冊  
一般図書 全192冊  
問合せ先 都留市立図書館  
☎(43)1324

## 図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『喫茶おじさん』  
原田 ひ香 著  
小学館  
57歳純一郎は早期退職した。再就職もままならず、妻の反対を押し切り退職金で喫茶店をはじめたが半年で閉店。妻とは離婚、紆余曲折を経てまた喫茶店の店主となり元妻とも悪くない関係で「今は、これでいい」と人生をリセットした。



『しごとへの道2』  
鈴木 のりたけ 作  
ブロンズ新社  
絵本作家・鈴木のりたけが、さまざまな職業の人の「その仕事に就くまで」を描いたグラフィックノベル第二弾。獣医師、オーケストラ団員など、読後はドラマを見たかのような気持ちになれる。子どもも大人も楽しめる一冊。

## 今月の新着図書

### ◆児童図書

- ずかん根っこ
  - きゅうきゅうばこの絵本
  - 子どもがつくれるプレゼント菓子
  - 内気なキミを最強にする説明書
  - 星空としよかんの王子さま
  - アップサイクル!
  - 砂漠の旅ガラス
  - くるま!くるま!マニア!
  - 子どもの十字軍
  - どすこいみいちゃんパンやさん
- ほか

### ◆一般図書

- 業務効率化/自動化のための Google Apps Script
  - かすり傷も痛かった
  - イーロン・マスク 上下
  - いじめられっ子だった弁護士が教える自分の身のまもり方
  - 天気になげないカラダ大全
  - 爆速!しぼりパン
  - お怒り対応マニュアル
  - 美術の進路相談
  - 方言はなぜ存在するのか
  - 窓ぎわのトットちゃん 続
- ほか

## 読み聞かせボランティア

場所：図書館3階 おはなしコーナー ※予約不要

- こぐまクラブの「こぐまのちいさなおはなし会」  
おはなし会の後、みんなでクリスマスツリーを飾りましょう!  
日時：12月6日(水) 10時30分～
- 「ひびきの会のよみきかせ」  
みんなが選んだ絵本や紙芝居をよみます。  
日時：12月9日(土) 10時30分～
- こぶたの会の“ワクワク”おはなし会  
～クリスマスおはなし会～  
クリスマスのお話や歌、手遊びをします。  
日時：12月23日(土) 10時30分～



# まちかど通信

## 長寿のお祝いをしました！



本市では、高齢者を敬い、長寿をお祝いするため、市内在住の100歳の誕生日を迎えられた方のお宅などに訪問し、お祝い状と記念品を贈呈しています。

今回は100歳の誕生日を迎えられた、谷村地区にお住まいの舟久保久子さんをご紹介します。訪問当日は、詩吟など、地域の活動に積極的に参加していたことをご家族の方々とお話しされていました。

舟久保さん、これからもお元気で過ごしてください。100歳のお誕生日、本当におめでとうございます！

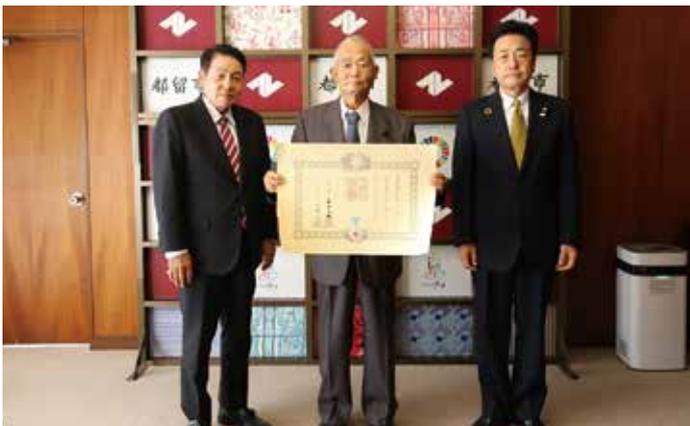
## 八代直之さん、志村徳光さんが瑞宝双光章を受章されました！



八代直之さん

長年にわたる小中学校での教員としてのご労苦に対して送られる瑞宝双光章を受章された八代直之さん、志村徳光さんの受章報告会が行われました。

八代さんは、都留文科大学附属小学校長、都留第一中学校校長を歴任され、都留第一中学校時代には、文部省の武道指導研究推進校に指定された同校において、剣道を通じた生徒の活動意欲の向上に努められるとともに、市校長会の会長としても本市の学校教育の発展と充実のためにご尽力されました。



志村徳光さん

志村さんは、禾生第二小学校、東桂小学校校長を歴任され、東桂小学校時代には、ドバイ日本人学校教頭としての勤務経験を生かした、国際的視野を持った教育の推進にご尽力されました。また、八代先生後任として校長会会長を務められ、学校教育の発展にご尽力されました。

この度の叙勲は、お2人の長年の教育への功績が認められたものです。

八代さん、志村さん、おめでとうございます。今後も本市の発展にご協力をよろしくお願い致します。

## 総合運動公園園路のガードレールを塗り替えました！



10月21日、郵便局長会都留東部会の皆さんで、市内外の多くの方が利用するやまびこ競技場前のガードレールをダークブラウン色に塗り替えました。

本市では、令和3年度から景観計画を運用し、良好な景観づくりに取り組んでおり、短期施策として公共施設の先導的な景観整備を掲げています。

「地元のガードレールやフェンスを景観色に塗装したい」、「地元の公園に花を植えたい」など協働での景観改善への取り組み要望がありましたら、建設課都市計画担当までお気軽にご相談ください。

## 首都圏都留市会総会・懇親会が開催されました！



10月22日、都内において、数年ぶりに首都圏都留市会総会・懇親会が開催されました。

当日は会員の皆さま、来賓の方々合わせて100名ほどが集まりました。ふるさと都留の話題に花が咲き、交流の輪が広がりました。

総会では、新会長に白須慶子さんが就任され、その後の懇親会では、都留文科大学の吹奏楽部による華やかな演奏が行われました。会員相互の交流を深めることができ、本会の活動再開の喜びを感じられる一日となりました。

## 精神保健福祉事業功労者表彰を受賞しました！



10月24日、精神保健福祉事業の普及啓発に貢献した団体として「NPO法人むつみの会」が山梨県精神保健協会会長表彰を受賞しました。

NPO法人むつみの会では、23年にわたり精神や身体、知的に障がいをもつ人の日中の居場所となる地域活動支援センターを運営しています。また令和元年には、精神や身体、知的に障がいをもつ人が働ける福祉就労先である「ピアハウスつる」を開設し、障がいがある人とその家族などの相談や支援を行っています。

今後も本市における共生社会の実現のため、お力添えをよろしく願います。

## 選挙啓発運動が行われました！



10月29日、谷村第一小学校で開催された「つる産業まつり2023」と、11月2日、都留文科大学の大学祭「桂川祭」にて選挙啓発活動を実施しました。

多くの人と触れ合う中で啓発物品を手渡しながら投票の呼びかけを行いました。

特に若い有権者の投票率が低く、若者の意見が政治に反映されにくい状況となっています。若者がより生活しやすい社会を実現するには、その一票が大切です。選挙の際には、投票に行くようにしましょう。

## 佐藤和利さんが瑞宝単光章を受章されました！



11月8日、第41回危険業務従事者叙勲を受けられ、瑞宝単光章を受章された佐藤和利さんかずとしの受章報告会が行われました。瑞宝単光章とは、警察、消防、自衛隊など危険性の高い業務で貢献した人を対象として授与されます。

佐藤さんは、昭和48年に都留市消防本部 消防士に就任され、平成30年まで45年の長きにわたり勤務し、火災・救急・救助のほか、庶務担当や警防担当、消防次長(兼)消防署長を務めると共に、後輩の育成などにご尽力されました。

佐藤さん、おめでとうございませう。

## 令和5年度都留リーダーサミットが開催されました！



11月8日、「都留リーダーサミット」が開催され、市内の小・中・高の代表者が、本市のまちづくりについて話し合いを行いました。

今年度は、「みんなであつくる う 安全・安心な都留市」をテーマとして議論し、インターナショナルセーフスクールの国際認証取得を目指す、谷村第一小学校・都留第二中学校の活動報告を行いました。

サミットに参加した各校の代表者は、ここで話し合われたことをぜひ、それぞれの学校で活かしていくてください。

## 戦没者慰霊祭を執り行いました



11月9日、戦没者慰霊祭を執り行いました。この慰霊祭は、先の大戦において殉ぜられた戦没者の御霊に追悼の意を捧げ、ご遺族の労苦に深く敬意を表すとともに、恒久平和を祈念し、戦争の悲惨さと平和を希求する思いを次世代に継承するためのものです。当日は51名の方に列席いただきました。

## 菊地悠さんが1日消防長を務めました！



11月11日、「第39回ふるさと時代祭り」のお姫様役を務めた菊地悠さんはるかが1日消防長を務めました。

菊地さんは、消防本部で委嘱状を受け取った後、秋の火災予防運動にあわせて、宝保育所の園児や都留市消防団、女性消防団員、都留危険物安全協会の方と一緒に防火パレードに参加しました。

また午後から、おかしま都留店で「住宅用火災警報器の設置、#7119、ライブ映像119及び消防団員募集」についての啓発活動を行い、リーフレットの配布などを行いました。

# Happy First Birthday!

## 令和4年12月生まれの元気な子ども達!

 <sup>りと</sup>  
**小林 凜翔ちゃん**  
12月6日生まれ



りとちゃん誕生  
日オメデトウ!  
よく寝て、たく  
さん食べて、大  
物に育ちますよ  
うに♡笑

 <sup>まな</sup>  
**高部 茉菜ちゃん**  
12月7日生まれ



元気いっぱい  
んちゃん茉菜  
ちゃん♡誕生日  
おめでとう! 柚  
菜と仲良く元気  
に育ってね!

 <sup>ゆな</sup>  
**高部 柚菜ちゃん**  
12月7日生まれ



マイペースで  
おっとりな柚菜  
ちゃん♡誕生日  
おめでとう! 茉  
菜と仲良く元気  
に育ってね!

 <sup>つむぎ</sup>  
**関戸 紬ちゃん**  
12月7日生まれ



いつも元気い  
っぱいで沢山の笑  
顔をありがとう  
♡むぎちゃんだ  
いすきだよ♡

 <sup>りん</sup>  
**田中 凜ちゃん**  
12月16日生まれ



凜の笑顔で家族  
み～んな幸せ  
いっぱい♪いつ  
も癒しと笑いを  
ありがとう! 凜  
大好き♡

 <sup>おくと</sup>  
**田中 億都ちゃん**  
12月16日生まれ



億都がいるおか  
げで我が家は賑  
やか! 楽しい毎  
日をありがとう  
★元気な億都が  
大好き♡

 <sup>りゅうこう</sup>  
**櫻井 龍康ちゃん**  
12月20日生まれ



いつもニコニコ  
と笑う龍康く  
ん。パパとママ  
のところに生ま  
れてきてくれて  
ありがとう♡

 <sup>れんと</sup>  
**古内 廉人ちゃん**  
12月21日生まれ



1歳のお誕生日  
おめでとう! こ  
れからも沢山食  
べて元気にすく  
すく大きくなあ  
れ★

 <sup>なる</sup>  
**矢貝 凧琉ちゃん**  
12月21日生まれ



元気っ子なる♪  
人見知りさんだ  
けどその可愛い  
笑顔をとくさん  
の人に見せてあ  
げてね

紙面と掲載するお子さまの人数の都合上、『裏表紙』にもお子さまの紹介を掲載しています!

### 都留市の人口

R 5. 11. 1 現在  
男 14, 108人 (-22)  
女 14, 822人 (-25)  
計 28, 930人 (-47)  
世帯数 13, 471世帯(-21)  
※( )内数字は、前月比

### 12月の納税

固定資産税3期  
国民健康保険税6期  
介護保険料6期  
後期高齢者医療保険料6期

### 都留市民憲章

わたくしたち都留市民は  
○健康で明るいまちにいたします。  
○自然を愛し、美しいまちをつくります。  
○文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。  
○たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。  
○たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

# Happy First Birthday!

## 令和4年12月生まれの元気な子ども達!

 <sup>し え り</sup>  
**小俣 心依里ちゃん**  
12月22日生まれ



一歳のお誕生日おめでとう♥たくさん笑って、いっぱい思い出つくらうね!

 <sup>こ う き</sup>  
**高野 咲希ちゃん**  
12月23日生まれ



1歳のお誕生日おめでとう♥これからも笑顔いっぱい大きくなつてね♪

 <sup>そ う す け</sup>  
**内藤 宗介ちゃん**  
12月23日生まれ



宗介誕生日おめでとう!たくさんさんの優しさと共に健やかに歩んでいけますように。

 <sup>か い り</sup>  
**渡邊 快理ちゃん**  
12月25日生まれ



いつもニコニコ笑顔で癒してくれてありがとう♥これからも健やかに育つてね♪

 <sup>し ゅ う</sup>  
**徳光 柊ちゃん**  
12月30日生まれ



1歳おめでとう♥産まれてきてくれてありがとう♥元気に健康に育つてね♪



紙面と掲載するお子さまの人数の都合上、『31ページ』にもお子さまの紹介を掲載しています!

### お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2~3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いいたします。 問合せ先 総務課 法制広報担当

もう「ひとごと」じゃない  
**災害に備えよう!**

地震や台風、集中豪雨などの災害時に迅速な避難ができるよう、市が発信する防災無線の内容をメールで受け取れるようにしておきましょう!  
・右の二次元コードから防災つるメールの登録をお願いします。  
・市HPにリンクしています。



広告掲載欄

広告掲載欄

