

Tsuru public relations magazine

広報 つる

No. 757 2023

10



ふるさと時代祭りフォトコンテスト2023
◆一般部門 最優秀賞 堀内 進さん 『青い目の助っ人』



ふぶと時代祭

城下町つるの継承

9月3日に、本市の一大イベントである『第39回ふぶと時代祭り』が、4年ぶりに制限なく盛大に行われました。今年も、関係自治会の皆さんをはじめ、消防団、小・中学生、留学生、地元企業の皆さんなど、多くの方々のご協力をいただく中で、江戸時代の『城下町つる』のにぎわいを再現することができました。

4町の八朔祭屋台の曳行をはじめ、四日市場神楽保存会による演舞、総数120名ほどが隊列を組んだ大行列では、りりしいお殿さま、可憐なお姫さまと腰元、可愛らしい子ども達、勇壮な赤熊や奴など、各衣装に扮した出演者に市内外から訪れた観客がたくさん声を援を送っていました。

また、2日の『宵祭り』では、本年より『ふるさと時代祭り』全体を盛り上げるため、お笑いライブやつる大使のトークショー、マルシェの出店などが催され、会場全体が笑顔に包まれました。夕刻からは、4町の豪華絢爛な八朔祭屋台が町中を曳行し、町々によるお囃子が響き渡り、『城下町つる』が時代絵巻に包まれている中、壮大な打ち上げ花火が夜空に大輪の花を咲かせ、夕闇に煌めく屋台と共演し、幻想的な雰囲気を出しました。

ご出演、ご協力いただいた皆さん本当にありがとうございました！

ふるさと時代祭り フォトコンテスト 2023 入賞作品



ふるさと時代祭りに併せて、祭りをより身近に感じてもらうために、フォトコンテストを開催しました。

今年は一般部門に加え、Instagramの投稿を対象としたSNS部門を新設しました。今回選出した作品につきましては、本市の魅力を発信するためのPRに活用させていただきます。受賞された皆さん、おめでとうございます！

● 問合せ先 総務課 法制広報担当

◆ 一般部門

最優秀賞

堀内 進さん

『青い目の助っ人』

作品は、今月の表紙に掲載しています。



優秀賞 尾高 緑葉さん

『頼れる背中』

優秀賞 小俣 仁さん

『姫のお通り』



◆ SNS部門

最優秀賞 kobaban1さん

『雨上がりの八朔屋台』



優秀賞 jewel_hiroさん

『俺も上手になりたいな』



優秀賞 shiwotsuさん

『夕刻、熱がさめないうちに』



- 大名行列協力企業・団体
- 都留市消防団、
 - 都留市経営者連絡協議会、(株)OMT、
 - コニカミノルタメカトロニクス(株)、
 - ジャノメダイカスト(株)、
 - 都留信用組合、山梨県民信用組合、
 - (株)山梨中央銀行
- 打上花火協賛企業・個人
- アイトー電子(株)、(株)OMT、
 - (株)長田電材工業、
 - クリエイティブダイカスト(株)、
 - 堀内電気(株)、(株)アウラテクノロジー、
 - WAYSリゾートホテル(株)より道の湯、
 - ウスイ鉄工、(有)小林仏壇、
 - 公立大学法人都留文科大、
 - 中村エンジニアリング(株)、(株)ナミキ、
 - (株)プログレス、(株)MARS、
 - 道の駅つる、Momoka(つる大使)、
 - (株)ユーション、(株)和田、
 - (有)岩下産業、(有)うすい建築、
 - NGKセラミックデバイス(株)都留工場、
 - (株)NBCメッシュテック山梨都留工場、
 - (株)萱沼鉄工所、(株)サイトウ、
 - (株)佐野印刷、(株)田中技工、
 - (有)ツルポディーサービス、
 - (株)中村製作所、フジ・エレクトク(株)、
 - (株)ミツワ精機製作所、
 - ローソン都留小野店、小幡管工(有)、
 - (株)佐藤ダンボール、
 - ジャノメダイカスト(株)、
 - (株)鈴木工業、ソニー生命保険(株)、
 - 都留カントリー倶楽部、
 - 都留信用組合谷村支店、
 - つるばん不動産、東和測量設計(株)、
 - (有)中村薬局、(株)長谷川工業、(株)原田組、
 - 紋織物 藤紘 酒井 鈴江、
 - 紋織物 藤紘 須藤 早苗、
 - 割烹ふるや、プロト測量設計(株)、
 - (株)山又富士、ランドリー境店
- (いずれも順不同、敬称略)

都留いきいきフェスティバル2023

第25回

10月1日(日) ▶ 11月30日(木)

10月・11月は生涯学習月間です！

文化・芸術・スポーツなどの各種イベントや、日頃の学習成果の展示を多数開催します。気軽に参加できるイベントも盛り沢山ですので、ぜひ参加して文化・芸術・スポーツの秋を満喫してください。

第68回都留市文化祭

「都留の空に大きく開け文化の花」

展示部門



大会部門



◆文化祭作品展示

日時 11月1日(水)～3日(金・祝)9時～17時
※3日(金・祝)は15時30分まで

【都留市まちづくり交流センター】

- 前庭 菊花展
- 1階 郵趣収集、趣味、華道
- 3階 図書館企画、編み物洋裁、
小中学生俳句・短歌・詩、
一般俳句・短歌
- 4階 絵手紙、書道(一般・小中高校生)、
写真、幼稚園・保育園作品、
小中学生絵画・書道作品、
都留興譲館高校作品、
やまびこ支援学校作品

【ミュージアム都留】

詩画展、絵画展(一般)

◆三味線演奏会

日時 10月8日(日)13時30分～
場所 都の杜うぐいすホール 小ホール

◆第49回吟道大会

日時 10月22日(日)13時～
場所 都の杜うぐいすホール 小ホール

◆琴の音会発表会(大正琴)

日時 10月29日(日)13時30分～
場所 都の杜うぐいすホール 小ホール

◆呈茶会

日時 11月1日(水)・3日(金・祝)10時～15時
場所 桃林軒 ※雨天中止

◆謡曲と仕舞(都留宝生会発表会)

日時 11月4日(土)9時～
場所 都の杜うぐいすホール 小ホール

◆俳句大会

日時 11月5日(日)13時30分～
場所 都留市まちづくり交流センター

文化祭に関する問合先 文化祭実行委員会 中央公民館 ☎(43)1451

スポーツ



◆オンライン型運動プログラム

申込期限 10月31日(火)まで

利用期間 11月1日(水)～1月31日(水)

※詳細は11ページ

◆第2回つる湧水の里ランフェス

申込期限 インターネット申込:10月13日(金)
窓口申込 :10月6日(金)

日時 11月19日(日)9時30分～

場所 道の駅つる周辺

※詳細は10ページ

問合先 生涯学習課 スポーツ振興担当

芸術



◆第32回増田誠大賞公募展 入賞・入選作品展

日時 10月14日(土)まで

場所 ミュージアム都留

※詳細は22ページ

問合先 生涯学習課 文化振興担当 ☎(45)8008

イベント

◆『ハンチバック』を通して知る読書バリアフリー

日時 10月7日(土)まで

場所 いきいきプラザ都留、市立図書館

※詳細は広報9月号へ掲載

問合先 福祉課 障がい者支援担当 ☎(46)5111
市立図書館 ☎(43)1324

◆図書リサイクル

日時 10月27日(金)～11月10日(金)9時30分～

場所 市立図書館

◆雑誌リサイクル

日時 11月3日(金・祝)～10日(金)9時30分～

場所 市立図書館

◆名作映画鑑賞会

日時 11月9日(木)14時上映

場所 都留市まちづくり交流センター

※詳細は23ページ

問合先 市立図書館 ☎(43)1324

◆淑徳大学地域創生学部 地域創生戦略フォーラム in 山梨 「地域文化と地域づくり」

日時 10月8日(日)14時～

場所 尾県郷土資料館

◆根津ピアノ調律見学会

日時 10月19日(木)13時30分～

場所 尾県郷土資料館

◆第36回秋の資料館まつり

「根津ピアノコンサート」

日時 10月21日(土)13時30分～

場所 尾県郷土資料館

◆ライトダウンやまなし 2023 in 都留

「星あかりの音楽祭」

日時 11月4日(土)18時～

場所 ミュージアム都留

※詳細は22ページ

問合先 生涯学習課 文化振興担当 ☎(45)8008

◆駅からハイキング&ウォーキングイベント

日時 10月22日(日)～11月5日(日)

場所 谷村駅～勝山城跡～ミュージアム都留～
谷村城跡～円通院～田原の滝公園～
太郎・次郎滝など～東桂駅

◆つる産業まつり 2023 お茶壺道中行列

日時 10月29日(日)

場所 金毘羅神社～谷一小校庭

※詳細は11ページ

問合先 産業課 商工観光担当

暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター ☎(43)1321 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代)

新型コロナウイルスワクチン接種情報

問合せ先：健康子育て課
ワクチン班

ワクチンの副反応について

ワクチン接種は、新型コロナウイルスの感染・発症・重症化予防の「効果」が期待される一方、さまざまな「副反応」も報告されています。ワクチン接種における「効果」と「副反応」をよく理解した上で、接種をご検討ください。

報告されている副反応については、厚労省HPをご覧ください。



9月22日時点での情報をお知らせします。最新の情報は、市HPなどをご覧ください。

現在行われている接種
令和6年3月31日まで無料で接種できます。
なお、現在行われている接種は次のとおりです。

①令和5年「秋」開始接種
②12歳以上の初回（1・2回目）接種
③小児（5～11歳）の初回（1・2回目）接種
④乳幼児（6カ月～4歳）の初回（1～3回目）接種

※使用ワクチンはオミクロン株1価ワクチン（ファイザーまたはモデルナ）となります。

令和5年「秋」開始接種
接種期間
令和6年3月31日（日）まで
対象者
初回接種（1・2回目）が終了した接種可能なすべての方
接種回数
3～7回目として1回接種
接種間隔
前回の接種から3カ月以上経過
使用ワクチン
○都留市立病院
↓モデルナ
○それ以外の医療機関
↓ファイザー

※接種状況により切り替わる場合があります。
接種予約
接種のお知らせが届いたら、医療機関へ直接予約をお願いします。
接種券・予診票
○「春」開始接種をしていない方
○ピンク色の接種券・予診票
○それ以外の方
随時送付予定のオレンジ色の接種券・予診票



接種スケジュール

予約方法：各医療機関へ直接連絡してください。

医療機関名	住所	電話番号	接種予約ができる方			
			乳幼児 6カ月～4歳	小児 5～11歳	12歳以上	
			1～3回目	1～5回目	1～2回目	3回目以降
磯部医院	中央1-1-15	☎(43)4121	×	○	○	○
大戸内科医院	中央2-3-5	☎(45)3188 ☎090(3242)3731	×	×	×	○
回生堂病院	四日市場270	☎(43)2291	×	×	×	○ 高校生以下除く
須藤整形外科医院	古川渡3	☎(43)3151	×	○	○	○
武井クリニック	法能669	☎(45)6811	○	○	×	○
ツル虎ノ門外科・リハビリテーション病院	四日市場188	☎(45)8861	×	×	×	○ 16歳以上のみ
東桂メディカルクリニック	十日市場958-1	☎(20)8010	×	×	×	○
都留市立病院	つる5-1-55	☎(45)1811	×	○*	×	○

※都留市立病院の小児については、追加接種（3回目以降）のみの対応になります。

なお、都留市立病院の使用ワクチンはモデルナワクチンのため、対象年齢は6～11歳となります。

インフルエンザ予防接種助成

問合せ先：健康子育て課
健康づくり担当

65歳以上の高齢者と生後6カ月から18歳までの小児などを対象に、インフルエンザワクチンの接種にかかる費用を助成しています。

高齢者

対象

接種時に市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

- ① 満65歳以上の方
- ② 満60歳～65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に1級相当の障がい有する方

助成対象接種期間

令和6年1月31日（水）まで

助成内容

1人当たり2,500円

助成方法

予診票を次の時期に送付しますので、医療機関に持参し、接種してください。

○9月末時点で65歳以上の方

↓9月下旬送付

○12月末までに65歳になる方

↓各誕生月の上旬送付

○令和6年1月に65歳になる方
↓送付しません。接種希望の方はお問い合わせください。

生後6カ月～18歳

対象

接種時に市内に住所を有する生後6カ月～18歳（高校3年生相当）の方

助成対象接種期間

令和6年1月31日（水）まで

助成内容

1人当たり2,500円

※小学校6年生以下は2回分（合計5,000円）の助成

助成方法

指定医療機関で接種する場合

○昨年度接種した方

↓9月下旬に通知を送付

○昨年度接種していない方

↓送付しません。接種希望の方はお問い合わせください。

指定医療機関以外で接種する場合

医療機関窓口で接種費用を全額支払った後、健康子育て課にて償還払いの手続きをしてください。

新型コロナウイルスの接種間隔について

新型コロナウイルスとインフルエンザワクチンの接種間隔に制限はありません。

※市立病院でのワクチン接種は、10月2日（月）予約開始予定です。完全予約制ですので、事前に予約をしてください。

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の申請は10月末までに！

問合せ先：福祉課
地域福祉担当

エネルギー・食料品価格などの物価高騰が継続する中、特に影響の大きい低所得者の生活・暮らしを守るため、本市では「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金」を支給しています。

対象となる方へ通知をお送りしましたが、手続きが済みでない方は、期限までに申請をお願いします。

対象者

令和5年6月1日において、本市の住民基本台帳に記録される方で、令和5年度分の市町村民税均等割が非課税である世帯の世帯主

支給額

1世帯あたり3万円

確認書・申請書提出期限

10月31日（火）まで

※郵送の場合は消印有効

※期限後の確認書や申請書は受理できませんのでご了承ください。



一部の郵便局で証明書の発行ができます

問合せ先：市民課
市民窓口担当

10月から、住民票や戸籍謄本（抄本）、印鑑登録証明書などの証明書の交付が受けられる郵便局が増えます。

証明書発行可能な郵便局

- 東桂郵便局
- 宝郵便局
- 都留朝日郵便局

証明書の受付時間

9時～17時

発行の際の持ち物

○本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証など）

一部のコミュニティセンター業務の変更

東桂・宝・盛里地域コミュニティセンターで行っていた住民票の証明発行業務や市税などの収納業務は、10月以降は行いませんのでご注意ください。

コンビニ交付サービスもご利用ください！

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストアでは200円（通常300円）で証明書（住民票・印鑑登録証明書）の交付が受けられます。土日を含む6時30分～23時まで受取り可能です。ぜひご利用ください。

保育園(所)・認定こども園 令和6年度入園案内

申込期間

11月1日(水)～17日(金)
平日8時30分～17時15分
※令和6年度中に育児休業などから復職予定で、年度途中の入園希望の方も期間中にお申し込みください。出産前(妊娠中)の方はお問い合わせください。

申込書類の配布期間

10月2日(月)～
※健康子育て課窓口、市内各保育園(所)、認定こども園にて配布します。

申込方法

必要書類を記入し、お申し込みください。
※申し込み前に必ず、入園希望施設の見学をお願いします。
※事由により、提出書類が異なります。詳しくは、申込書と一緒に配布する「入園のしおり」をご確認ください。



入園基準

市内に住所があり、下記の表のいずれかの「保育を必要とする事由」に該当することが必要です。

保育の必要量の区分

(保育標準時間・保育短時間)
保護者の就労時間によって、保育の必要量(保育時間)が決まります。

○フルタイム(月120時間以上)就労
↓保育標準時間(最長11時間)
○パートタイム(月48時間以上120時間未満)就労
↓保育短時間(最長8時間)

保育認定(2号・3号認定)で通園しているお子さまの保護者の方へ
11月に認定状況の確認を行いますので、書類の提出をお願いします。

※書類は、10月2日(月)以降、通園している園(所)を通じて配布します。

円通保育園の閉園について

円通保育園は、令和7年3月31日をもって閉園します。
なお、継続利用、新規入園(令和3年4月2日生まれ以降のお子さまの令和7年3月31日までの入園)の申し込みは受け付けています。詳細は、円通保育園へお問い合わせください。

市内保育園(所)・認定こども園

名称	住所	電話番号
宝保育所	大幡1539	☎(45)3080
円通保育園	中央3-5-1	☎(43)4835
三吉保育園	法能866	☎(45)2387
さくら保育園	田野倉1324-2	☎(45)2700
東桂保育園	桂町1239-1	☎(43)7185
認定こども園 青藍幼稚園	上谷3-6-30	☎(43)3168
認定こども園 ひまわり幼稚園	つる 2-3-23	☎(43)4194
認定こども園 開地保育園	小野623	☎(43)3647
認定こども園 長生保育園	下谷2954-3	☎(45)0683
認定こども園 東陽保育園	古川渡655	☎(43)8867
認定こども園 境保育園	境129-2	☎(45)2297
認定こども園 川茂保育園	川茂172-1	☎(45)4088

保育を必要とする事由

事由	詳細
就労	家庭内外で48時間以上(1日4時間以上かつ1ヵ月あたり12日以上)就労をしている場合
妊娠・出産	妊娠中または出産後間もない場合(産前6週から産後8週の間まで)
疾病・障がい	保護者の病気や負傷、または身体などに障がいがある場合
看護	家庭内に長期にわたる病人や、身体に障がいのある方がいるため、保護者がいつも看護・介護に当たっている場合
災害復旧	震災、風水害などの災害の復旧に当たっている場合
求職活動	求職(起業)活動を継続的に行っている場合(求職活動中の場合の入園(所)期間は最長90日)
就学	学校や職業訓練校などに在学、または令和6年4月入学を予定している場合
育児休業	育児休業取得時に既に保育を利用している場合
その他	特別な事情などにより、保育ができないと認められる場合

自分のお家は大丈夫ですか？

問合せ先：地域環境課
環境政策室

毎年10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」と定められています。

「食品ロス」とは？

「食品ロス」とは、まだ食べられる食品を捨ててしまうことです。国内の食品ロスの年間発生量は約523万トンで、その半分は一般家庭から出ています。国民1人当たり毎日お茶碗1杯分の食料が捨てられています。

食品ロスにより、世界の土地・水・エネルギーなど資源の無駄遣い、貧困・飢餓、家庭の生活費の増大、企業の経営損失の増大、市のごみ処理費用の増大、ごみ処理による二酸化炭素の排出の増加など、あらゆる面において問題が発生するため、食品ロスを減らしていく取り組みが必要となります。

国内の食品ロス年間発生量

区分	令和2年度	令和3年度
家庭系食品ロス量	275万トン	244万トン
事業系食品ロス量	247万トン	279万トン
合計	522万トン	523万トン

「食品ロス」を減らすためにできること

- 買いすぎない！ 貯めすぎない！
- 作りすぎない（食べきる）！
- 食材を適切に保存し、上手に使いきる
- 飲食店などで食べきれなかった食品を持ち帰る「mott ECO（もってこ）」の推奨。
- 商品棚の手前にある商品を積極的に選ぶ「てまえどり」の推奨
- フードバンクなどを通じて支援を必要とする方々に寄付する取り組みであるフードドレイブの利用 など
- 一人ひとりの小さな取り組みが食品ロス削減に大きな役割を果たします。日本の大切な文化である「もったいない」のこころを大切に、身近なできごとから始めていきましょう。



食品ロス削減国民運動
ロゴマーク「ろすのん」

野焼きは禁止されています！

問合せ先：地域環境課
環境政策室

野焼きは一部の例外を除き禁止されており、野焼きをすることを法律で罰せられます。

野焼きを行うことにより、ダヨキシン類や有害物質を発生させるなど、健康被害を招く危険性があるほか、悪臭・煙害・火災などで近隣住民とトラブルになることがあります。また、火災と勘違いされ、消防署に通報が入った場合には、消火活動や消火指導を行うこともあります。

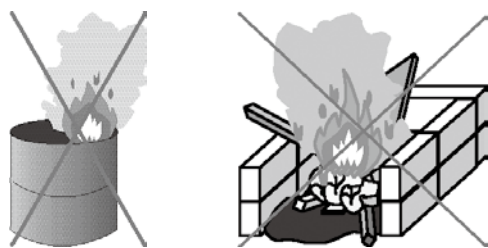
焼却禁止の例外

次に該当する場合には焼却禁止の例外とされていますが、十分な対策を講じた上で実施してください。

- ① 公的機関が、その施設の管理を行うために必要な焼却
- ② 災害時または予防、応急対策、復旧に必要な焼却
- ③ 風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- ④ 農林業や漁業を営むためにやむを得なく行う焼却
- ⑤ たき火、その他日常生活の廃棄物焼却で軽微なもの

処理方法

- 畑や庭から出た草木は… 焼却はしないで、なるべく土に還す。
- よく乾かして、燃えるごみとして捨てる。
- やむを得ず燃やす場合は…
- 消防署に届出を出す。
- 消防課 予防担当 ☎(43) 2341
- 草木をよく乾かし、ご近所の理解を得て、迷惑にならないようにする。
- 風の強い日には燃やさない。
- すぐに消火できるよう水バケツなどを準備し、完全に火が消えたのを確認してから、その場を離れる。



※地面に穴を掘っての焼却、ドラム缶焼却、ブロック積み焼却、無施設焼却などは、野焼きと同じです。

第2回つる湧水の里ランフェスエントリー締め切り迫る！

問合先：生涯学習課
スポーツ振興担当



開催日
11月19日(日)※雨天決行

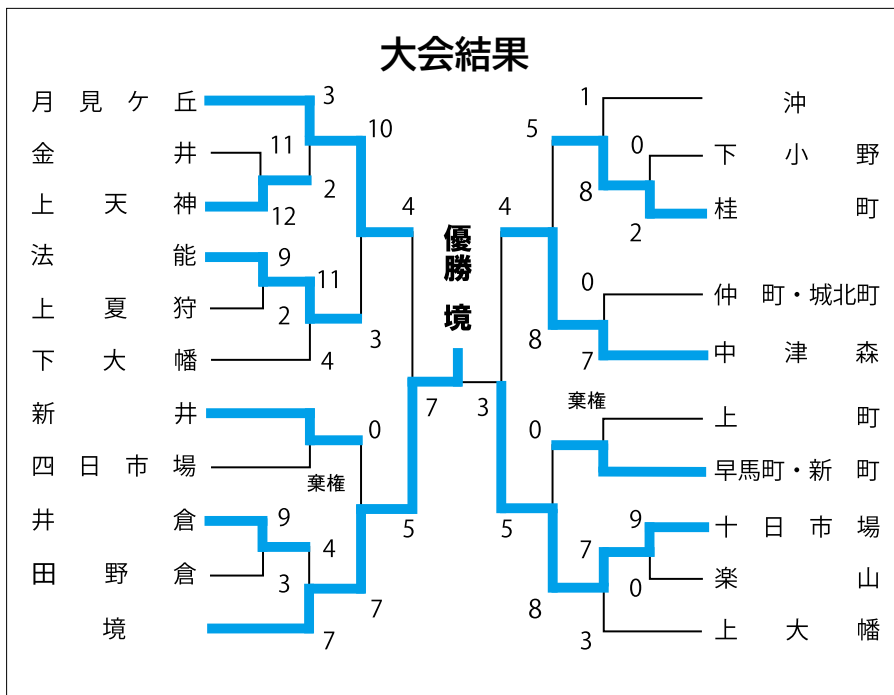
会場
道の駅つるの周辺

申込期限
○インターネット申込
10月13日(金)
○窓口申込
10月6日(金)

種目
○10km(各男女)
○3km(各男女)
○3km(親子ファミリー)
※詳細については、広報9月号、もしくは大会HPをご確認ください。

第91回都留市町別野球大会 境チームが優勝！

問合先：生涯学習課
スポーツ振興担当



今年で第91回を迎えた伝統ある町別野球大会が、8月6日より4日間にわたり開催され、21チームが熱戦を繰り広げました。

決勝戦は、第72回大会ぶりの優勝を目指す境チームと第73回大会ぶりの優勝を目指す十日市場チームの対戦となりました。

試合は、1回裏十日市場が先制し、2回表に境チームが2点をとり逆転、そのまま3回、7回と追加得点し、7対3で境チームが優勝を飾りました。

大会期間中、会場には自治会、地域、家族の方々が訪れ、選手に向けた熱い声援を送り、大会を大いに盛り上げていただきました。

◆優勝 境チーム



◆個人



最優秀選手賞・佐藤颯選手

優勝 境
準優勝 十日市場
3位 月見ヶ丘
中津森

◆準優勝 十日市場チーム



打撃賞・白井琉聖選手



敢闘賞・清水雄大選手

「つる産業まつり 2023」開催！



都留の逸品が集まる「つる産業まつり 2023」が開催されます。市内の新鮮野菜の直売や特産品の販売などのほか、お茶壺道中行列など、盛りだくさんの内容で皆さまのお越しをお待ちしております。

日時 10月29日(日)10時～14時

場所 谷村第一小学校 校庭

※詳細は後日折込チラシにてお知らせします。

問合せ先 産業課 商工観光担当

「献血のご協力をお願い」



皆さまのご協力をお願いします。

日時 10月20日(金)9時30分～15時30分

場所 市役所前駐車場

※予約献血ができます。予約には献血WEBサービス「ラブラッド」への会員登録が必要です。未登録の方はアプリをダウンロードし、新規会員登録に進んでください。ご予約は前日の17時までとなります。



※ご本人の確認のため、運転免許証などの提示をお願いすることがあります。その他、詳細は日本赤十字社のHP「献血について」をご覧ください。

問合せ先 健康子育て課 健康づくり担当

「甲府献血ルーム「グレープ」」

甲府献血ルーム「グレープ」は、県内唯一の献血ルームで、令和4年9月に甲府市中央に移転オープンしました。移転後は前年に比べて献血者が減少しております。ぜひ献血ルームにお越しいただき、献血へのご協力をお願いいたします。

受付時間

○400mL献血：10時～17時

○成分献血：10時～16時

※健診業務を一時中断する時間帯があります。

※献血方法別の献血基準が設けられています。

※65歳以上については、60歳から64歳までに献血経験のある方に限ります。



◀献血の基準はこちら

このページを見せただき、献血の受付をされた方には、記念品を贈呈いたします。

問合せ先 甲府献血ルーム「グレープ」

甲府市中央2-9-21 ファース甲府ビル2階

☎055(235)3135

つるわくわくプロジェクト 2023 オンライン型運動プログラム

自宅でスポーツクラブのインストラクターが提供するレッスンが受講し放題！家事の合間に受講したり、就寝前にお子様と一緒に受講したりと使い方はさまざま！

申込期限 10月31日(火)まで

利用期間 11月1日(水)～1月31日(水)

対象 18歳以上の方 / 定員200名 **料金** 無料



30秒で分かる！
紹介動画



申込み



問合せ先 生涯学習課 スポーツ振興担当

「ハチの巣の駆除」

市では、個人の敷地内にできたハチの巣の駆除は行っておりません。その土地の所有者や居住者、管理者のいずれかの方が駆除を行ってください。



ご自身で駆除を行う場合、予約にて防護服の貸し出しを行っておりますので、担当までお問い合わせください。(殺虫剤などをご自身で用意してください。)

ご自身で駆除することが難しい場合、駆除業者をお調べしていただくか、下記の相談先へご相談ください。(費用は自己負担です。)

相談先 (一社)山梨県ベストコントロール協会

☎055(227)8816

問合せ先 地域環境課 環境政策室

「クマの出没に注意！」



クマは冬眠に入る前の10月から11月にかけて、エサを求めて人里まで行動圏が拡大と言われております。今年度は、本市を含む富士・東部地域でクマの目撃情報が多発しており、住宅街付近での出没情報もありません。

クマによる人身被害などを防ぐため、次の点に十分注意してください。

注意すること

- ①クマの目撃情報があった付近にはなるべく近づかない
- ②クマにこちらの存在を知らせる
- ③クマの隠れ場所になりそうなところに注意する
- ④クマをおびき寄せないように気を付ける

この他にも、クマについての対策を市HPに掲載していますので、ぜひご覧ください。



山はクマのすみかです。クマについての正しい知識を持つことで被害の防止に努めましょう。

問合せ先 産業課 農林振興担当

奨学金返還支援事業補助金

本市で働く若者の奨学金返還を支援します。



対象者

次のすべてに該当する方(国・地方公共団体に就職した方を除く)

- 大学などを卒業した方で、令和5年4月1日時点において30歳未満の方
- 令和2年4月1日以降に市内企業に正規雇用で勤務する方で、市内定着の意思がある方
- 奨学金を返還または返還する予定のある方

助成対象となる奨学金

- ①独立行政法人日本学生支援機構の第一種及び第二種奨学金
- ②都留市奨学金貸与条例により貸付ける奨学金

助成額 最大100万円(年20万円が上限) **助成期間** 最大60月

申請手続き

申請書に卒業証明書、奨学金返還証明書、雇用契約書の写しなど必要書類を添付して提出してください。詳細は市HPをご確認ください。

問合先 産業課 商工観光担当

高齢者の見守りサービスを紹介します

在宅の一人暮らしの高齢者などの見守りを行うサービスを提供しています。いずれのサービスも、利用には対象者への職員による訪問が必須となります。

給食サービス

見守りを目的とした、お昼の1食分をご自宅まで配食します。週1日から毎日まで申し込み可能です。

対象者

市内にお住まいの、65歳以上の虚弱な一人暮らしの高齢者、または65歳以上の虚弱な高齢者夫婦世帯
※車を運転されている方、同敷地内に親族がお住まいの方は対象外

費用負担

- 課税世帯の方 : 1食400円
- 非課税世帯の方 : 1食300円

緊急通報システム

人の動きを感知するセンサーと「みまもりフォン」を使い、長時間センサーが反応しない場合や、利用者が「みまもりフォン」から通報を行った場合に、利用者の安否確認を行います。

対象者

市内にお住まいの、65歳以上の虚弱な一人暮らしの高齢者、または65歳以上の高齢者世帯でいずれかが虚弱な方
※家族と同居している方、同敷地内に親族がいる方は対象外

費用負担

- 課税世帯の方 : 月400円
- 非課税世帯の方 : 月200円
- ※設置費は無料(機器利用の電気料は自己負担)

問合先 長寿介護課 包括支援担当

寄付のお礼

禾生ゴルフ愛好会(代表 鈴木隆夫)様より、25,000円の寄付をいただきました。いただいた寄付金は、地域福祉のために活用させていただきます。
禾生ゴルフ愛好会の皆さま、ありがとうございました。

問合先 福祉課 地域福祉担当

株式会社サンクシア(代表取締役 中込雅仁)様より、リハビリテーション用器具の寄付をいただきました。今回のご好意の品につきましては、当院のリハビリテーションにおいて活用させていただきます。

株式会社サンクシア様、ありがとうございました。

問合先 市立病院 総務企画課



慌てないでインターネットで探したロードサービスのトラブル

事例 (学生)

出先の駐車場で車のバッテリーが上がり、ネットで調べたロードサービス業者に出張修理を依頼した。ネットの広告では格安だったが、修理後、業者から7万円を請求された。現金を持っていなかったので支払えないと言われ、自宅まで業者がついてきたので、仕方なく全額現金で支払ってしまった。

○インターネットで見つけたロードサービス業者に作業を依頼したところ、事前に説明のなかった高額な費用を請求されたなどの相談が寄せられています。
○自動車保険にはロードサービスが付帯しているケースが多くあります。日ごろから加入している保険の内容をよく確認し、トラブルが発生した

場合は、まずは契約している損害保険会社や保険代理店に問い合わせましょう。
○現場の状況次第では、広告表示や説明通りの料金で依頼できるとは限りません。事前に作業内容や料金、キャンセル料などを必ず確認するようにしましょう。
○広告などの表示額と実際の請求額

が大きく異なる場合などは、クーリング・オフができる可能性があります。困ったときは、早めにお住いの自治体の消費生活センターなど(消費者ホットライン1188)にご相談ください。
(国民生活センターより)
問合先・相談窓口
市民課 市民窓口担当
☎(46)0170

Information

アイコンの見方

📅→日時 📍→場所 🧑→定員・対象

💰→料金 📞→問合せ先 🗨️→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

情報募集 総合型地域スポーツクラブ

都留アスリート倶楽部会員募集

入会者は参加費のみでどの教室にも自分の体力や技術に応じ世代を超えてチャレンジできます。

各教室とも体験コース(無料)がありますので、気軽に参加してください!

💰入会金(全教室参加可能)

中学生以下 2,200円、高校生以上 3,300円、
65歳以上 2,700円、親子ファミリー 4,500円
(それぞれスポーツ保険代含む)

陸上運動・競技教室(10月-12月開催日)

📅10月7日、21日、11月18日、25日、
12月9日、16日(土)15時~

📍やまびこ競技場他 💰500円/回

※10月8日(日)やまびこ記録会開催
(入会者に限り参加料無料)

📞090(7732)3421 宮井

ターゲット・バードゴルフ教室

📅毎月第1土曜日10時~、第3土曜日13時~

📍宝の山ふれあいの里 ターゲット・バードゴルフ場

💰300円/回(高校生以下150円/回)

📞(43)3868 山本

ふれあいボウリング教室

📅毎週土曜日10時30分~

📍都留ファミリーボール 💰1,050円/回

📞090(3242)3888 尾形

ソフトバレーボール教室

📅毎週土曜日20時~

📍谷村第一小学校体育館他 💰300円/回

🗨️参加希望の場合、事前連絡をお願いします。

📞(43)2312 深沢

ソフトテニス教室

📅毎週水・木曜日19時~

📍市営テニスコート 💰200円/回

📞090(3095)0718 程原

硬式テニス教室(12月不定期)

📅毎週金曜日20時~

📍市営テニスコート

💰300円/回(大学生以下200円/回)

📞090(9005)4385 橋本

📍総合型地域スポーツクラブ 総合問合せ先

○都留アスリート倶楽部

代表:横溝、担当:宮井 📞090(7732)3421

○都留市スポーツ協会事務局 📞(20)8855

情報募集 道の駅つる

月イチマルシェ

さまざまな出店、催しを予定しています!楽しいイベントにぜひお越しください!

📅10月8日(日)9時~16時(予定)

ハロウィンイベント

ご来店していただいたお子様にうれしいサプライズがあるかも!?レストランお勝手場では、かぼちゃ料理を限定販売いたします。

📅10月28日(土)~31日(火)

※詳細についてはHPをご覧ください。

📍道の駅つる 📞(43)1110

講座 健康ジム プログラム

ヨガ教室

📅毎週木曜日9時30分~

🧑一般15名 💰400円/回

ファンクショナルローラーピラティス

📅10月5日、12日、26日(木)15時15分~

🧑一般15名 💰400円/回

ズンバキッズ教室

📅10月7日(土)

小学校低学年10時~、小学校高学年11時~

🧑各15名 💰800円/回

かんたんズンバ

📅10月12日、26日(木)11時~

🧑一般15名 💰400円/回

キッズ・ジュニアスポーツ塾

📅10月15日(日)幼児10時~、小学校低学年11時~

🧑各10名 💰幼児300円/回、小学生400円/回

エアロビクス

📅10月19日(木)11時~

🧑一般15名 💰400円/回

📍健康ジム 📞(45)4111

※すべて別途入館料がかかります。

ハイハイレース

ハイハイできる今だけ！ハイハイによる愛着形成を通じ、親子の思い出づくりをしませんか？

📅 10月6日（金）10時～11時

👤 歩行前の乳幼児の親子 / 定員 10 組

お外で遊ぼう♪

みんなで nicot の芝生や噴水広場で遊びましょう！

📅 10月9日（月・祝）10時～11時30分

👤 未就学児の親子

リトミック&絵本読み聞かせ（こぶたの会）

音楽遊びと絵本の読み聞かせが両方楽しめます♪

📅 10月12日（木）10時～11時

👤 未就学児の親子 / 定員 10 組

10 月お誕生会

10 月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう！

📅 10月18日（水）10時～11時

👤 未就学児の親子 / 定員 10 組

ベビーマッサージ講座

心が満たされるふれあいを♪パパも大歓迎です。

📅 10月21日（土）10時～11時

👤 首座り後～歩行前の乳幼児の親子 / 定員 6 組

※各種予防接種の前後 24 時間は避けてご参加ください。

フラワーアレンジメント講座

季節のお花でアレンジを楽しみませんか？

📅 10月22日（日）10時～11時

👤 未就学児の保護者 / 定員 6 名 ¥ 500 円

ピラティス講座

ピラティスで心と体をほぐしましょう♪

📅 10月27日（金）10時～11時

👤 未就学児の保護者 / 定員 6 名

ハロウィンパーティー

オバケに変身してトリックオアトリート♪

📅 10月29日（日）午前の部・午後の部

👤 未就学児の親子 / 各部 10 組程度

📍 都留市地域子育て支援センター

（田原交流センター nicot 内） ☎ (67)8321

詳細は、HP よりご覧ください。

※料金の記載のないイベントは、無料（市外の方はひろば利用料として 100 円 / 1 世帯）でご利用いただけます。

※保護者対象のイベントは、ご希望に応じてお子様を同じひろば内で無料でお預かりすることもできます。



HP



LINE



インスタ

産業技術短期大学校

能力開発セミナー 10 月開講講座

○シーケンス制御の実際

能力開発セミナー 11 月開講講座

○アクセス基礎 ○アクセス応用 ○品質管理の基礎

📍 産業技術短期大学校 都留キャンパス

📍 産業技術短期大学校 ☎ (43)8911

健康科学大学

楽しく！！じっくり！【キャンパス見学会】

看護学部のカンパス見学会 好評により期間延長！

📅 10月15日（日）、21日（土）13時30分～15時30分

📍 健康科学大学看護学部 桂川キャンパス

※予約制。詳細はHP をご覧ください。

📍 健康科学大学 看護事務室 ☎ (46)6600

都留文科大学

市民公開講座「第 1 回 星空観察会」

📅 10月19日（木）18時20分～20時50分

📍 都留文科大学 自然科学棟 1 階

👤 14 名（定員になり次第締切） ¥無料

市民公開講座「湧水さんぽ」

📅 10月28日（土）9時10分～13時

📍 都留文科大学 地域交流研究センター

👤 10 名 ¥無料（各自、電車代 230 円をご用意ください）

ムササビ観察バスツアー

📅 10月28日（土）16時30分～18時30分

📍 都留文科大学 地域交流研究センター

👤 15 名 ¥無料

※上記 3 講座について、10 月 5 日（木）9 時から予約を開始します。詳細は大学HP をご覧ください。

「東京の病弱教育の主人公たち」

病気と闘う子どもの作品展

📅 10月24日（火）～11月5日（日）11時～17時

📍 THMC 2階エントランスホール ¥無料

第 19 回地域交流研究フォーラム

「ゆうやけ子どもクラブ！」上映会&クロストーク

障がいのある子どもの放課後活動について考えます。

📅 10月27日（金）18時10分～21時

📍 都留文科大学 2号館 101 教室

👤 100 名（事前申し込み必要） ¥無料

都留文科大学の新棟 THMC で VR などを体験しよう！

都留文科大学新棟 THMC において、VR やレコード鑑賞などの体験を試験的に実施します。

📅 令和 6 年 1 月までの毎週火・水・木曜日 17 時～20 時

（祝日や大学の長期休暇期間を除く）

📍 THMC 3階デジタルコモンズ ¥無料

※詳細は大学HP をご覧ください。

📍 都留文科大学 地域交流担当 ☎ (43)4341

情報募集 大月警察署

地域安全安心フェスタ by 大月警察署

全国地域安全運動の期間において、防犯イベントを開催します。各防犯パフォーマンスのほか、警察官が行う指紋採取などの鑑識体験、来場者の似顔絵作成、白バイやパトカーの展示・乗車体験、コラボ玉ねぎの無料配布などのさまざまなイベントを企画しています。

📅 10月14日(土) 10時～15時

📍 オギノ田野倉店 駐車場

※雨天時は規模の縮小、中止になる可能性があります。

📞 大月警察署 生活安全課 ☎(22)0110

講座 学習 ぴゅあ富士

身近に潜むジェンダーバイアスを考える講座 「スポーツとジェンダー」

📅 11月11日(土) 13時30分～15時30分

📍 都留文科大学 6号館2階演習室2

👤 一般60名、オンライン30名 ☎無料

📞 ぴゅあ富士 ☎(45)1666

情報募集 都留文科大学管弦楽団

都留文科大学管弦楽団第48回定期演奏会

📅 11月26日(日) 開場14時/開演14時30分

📍 都の杜うぐいすホール 小ホール

☎無料(全席自由)

他曲目

ヨハン・シュトラウス2世 喜歌劇「こうもり」序曲

ヴェルディ 歌劇『ナブッコ』序曲

ドヴォルザーク 交響曲第8番 ト長調 作品88

📞 都留文科大学管弦楽団団長 藤村 ☎080(5930)1079

情報募集 都の杜うぐいすホール

第26回 市民第九演奏会 2023

年末の風物詩、26回目の市民第九演奏会。一流演奏家と地元出演者が一体となって、壮大なハーモニーと大きな感動を創りあげます。ただいま、第九管弦楽団と第九合唱団への参加者を募集しております。詳細はホールまでお問合せください。

📅 12月17日(日) 14時開演 📍 大ホール

☎指定席3,000円 自由席1,500円

チケット前売開始: 10月27日(金)～

※未就学児の入場はご遠慮ください

休館日

10月3日、10日、17日、24日、31日(火)

📞 都の杜うぐいすホール ☎(43)1515

情報募集 NPO法人にこ研

英語で遊ぼう♪

英語に触れながら歌やダンスを楽しみましょう!

📅 10月5日(木) 10時15分～11時(受付10時)

📍 まちづくり交流センター 1階交流室和室

👤 郡内在住の未就学児親子 ☎無料

おさんぽ会

みんなで青藍幼稚園までお散歩しましょう。

📅 10月18日(水) 10時15分～11時(受付10時)

📍 まちづくり交流センター 正面玄関

👤 郡内在住の未就学児親子 ☎無料

※雨天の場合は中止となります。

にこ研遊ぼう会@大ホール

予約不要・参加費無料のイベントなので、是非気軽に遊びに来てくださいね! 今回のテーマは「ハロウィン」! 仮装での参加も大歓迎です!

📅 10月25日(水) 10時～11時30分

📍 まちづくり交流センター 4階大ホール

👤 郡内在住の未就園児親子

ファミリー・サポート・センター会員募集中

ファミリー・サポート・センター事業とは、研修を受けたサポーターさんが、1対1でお子様を一時的にお預かりする有償ボランティアです。

対象: 生後3カ月～小学校卒業までのお子さんを持つ

市内在住または在勤の保護者

活動実施時間: 6時～22時

料金: 保護者負担 500円/時間(基準額)

※兄弟2人目は半額

※利用料の一部は市より助成されます

利用の予定がない場合も、事前に会員登録(無料)をしておくと、いざという時に安心です!

📞 NPO法人にこ研 親子のえがお研究クラブ ☎(43)1330

その他、イベントなど詳細は、HPよりご覧いただけます。



HP



LINE



Instagram



ファミリーサポート

情報募集 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思います。お気軽にお集まりください。

📅 10月16日(月)13時30分～

📍 いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

📞 代表 野武 ☎080(1282)2576

情報募集 お茶壺道中実行委員会

お茶壺道中行列出演者募集

お茶壺道中とは、江戸時代、宇治へ採茶使を赴かせて将軍家御用の新茶を江戸へ運んだ行列をいいます。

貴重な歴史、文化遺産であるお茶壺道中行列の役を担ってみませんか。

集合日時：10月29日(日) 8時30分

集合場所：都留市商工会

申込締切：10月14日(土) 17時まで

※詳しくはお問い合わせください。

☎お茶壺道中実行委員会

岩間 ☎(43)2565 FAX:(43)0861

情報募集 つるのもりマルシェ

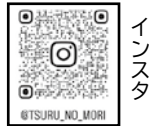
森や水、豊かな自然をテーマに、おいしいパンや野菜、親子で楽しめるワークショップ、木のおもちゃ、森づくりワークショップなどさまざまなコンテンツを予定していますので、お気軽にお越しください。

☎10月15日(日) 10時～15時

☎都留戸沢の森 和みの里 ゆうゆう広場

☎一般社団法人フォレスト トライブス

代表 辻 ☎090(8088)0938



インスタ

情報募集 ALL GENRE

ALL GENRE - 大月癒しのフェスタ -

マルシェ、DJ、キッズダンス、プロジェクションマッピングなど盛り沢山のプログラムを用意しております。

☎11月12日(日) 10時～19時

☎桂川ウェルネスパーク ☎無料

☎大月癒しのフェスタ実行委員会

代表 志村 ☎080(5002)4823



インスタ

情報募集 山梨県立美術館

テルマエ展 お風呂でつながる古代ローマと日本

漫画「テルマエ・ロマエ」の主人公シウスが案内人となり、古代ローマのテルマエ(公共浴場)とともに、日本の入浴文化も紹介。浴場をとおして日本と古代ローマを往復したようにそれぞれの文化を体感できる特別展。

☎11月5日(日)まで

休館日:月曜日(10月9日は開館)、10月10日(火)

☎山梨県立美術館 特別展示室

☎一般1,000円(840円)、大学生500円(420円)

※()内は20名以上の団体料金、県内宿泊者割引料金

※高校生以下の児童・生徒、県内65歳以上の方は無料

☎山梨県立美術館 ☎055(228)3322

講座学習 暮らしに役立つみんなの広場

楽しく学ぶ百人一首講座

日本の文化遺産ともいえる「百人一首」の豊かな表現について、今一度学んでみませんか。

☎11月18日(土) 13時30分～15時

☎まちづくり交流センター 3階多目的ルーム

☎40名(事前申込制) ☎無料

整理収納術「リサイクルを活用し衣類を手放そう」

整理収納の基本と手軽な衣類のリサイクル方法を学びませんか?

☎11月19日(日) 13時30分～15時

☎まちづくり交流センター 4階大ホール

☎40名(事前申込制) ☎無料

※ご自身の趣味や特技を講師となつて地域のみなさんに教えてくださる方を募集しています。お気軽にお問合せください。

☎都留市まちづくり交流センター ☎(43)1321

講座学習 中央公民館

中級スマホ教室

楽しく、ためになる講座です。

☎Android講座(午前、午後)

11月16日(木) 10時～11時30分、13時～15時30分

iPhone講座(午前、午後)

11月24日(金) 10時～11時30分、13時～15時30分

☎まちづくり交流センター 3階多目的ルーム

☎各回10名 ☎無料

☎申込期間:10月11日(水)～25日(水)

※お申し込みはお電話で。定員に達し次第締め切りとなります。

☎中央公民館(まちづくり交流センター内) ☎(43)1451

情報募集 富士・東部林務環境事務所

狩猟免許試験の実施のお知らせ

山梨県では次のとおり令和5年度第2回狩猟免許試験(網猟、わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟)を実施します。山梨県HPで詳細を確認のうえ、お申し込みください。

☎令和6年1月13日(土)、14日(日)のいずれか1日

※試験日は、申請書受理後に山梨県が指定します。

☎山梨県立青少年センター本館(甲府市川田町517番地)

☎150名(先着順で受理) ☎5,200円

☎申込期間:10月23日(月)～11月24日(金)

※郵送のみの受付となります。

申請場所:山梨県自然共生推進課

〒400-8501 山梨県甲府市丸の内1-6-1

※手渡しなど消印のない封筒は受け付けられません。

☎富士・東部林務環境事務所 環境・エネルギー課

☎(45)7810

情報募集 山梨県

家計の無料相談会

(多重債務者相談強化キャンペーン 2023)

消費者金融、クレジットカード、住宅ローンなどの返済でお悩みではありませんか？弁護士・司法書士が、借金の整理方法などについて相談をお受けします。(1件30分以内)

☎ 10月18日、11月15日(水) 18時～20時

※受付時間 17時30分～19時30分

📍山梨県県民生活センター

📞事前に予約が必要です。予約の際には、相談員が概要をお伺いします。

📍山梨県(県民生活安全課・県民生活センター)

☎ 055(235)8455 ※平日8時30分～17時

情報募集 ハロウィンジャンボ発売中!



情報募集 令和5年度自衛官等採用案内

種目	資格	受付期間	試験日	
一般曹候補生(陸海・男女) ※空は実施しません。	18歳以上33歳未満	～11月30日(木)	1次:12月9日(土)	
自衛官候補生(陸海空・男女)	18歳以上33歳未満	～11月10日(金)	Web:11月19日(日)～23日(木・祝) 口述試験、身体検査:11月25日(土)	
防衛大学校 学生(男女)	人文・社会科学専攻(一般)・ 理工学専攻(一般)	18歳以上21歳未満 (高卒見込みを含む。)	～10月18日(水)	1次:10月28日(土)
防衛医科大学 校学生(男女)	医学科	18歳以上21歳未満 (高卒見込みを含む。)	～10月11日(水)	1次:10月21日(土)
	看護学科(自衛官候補)		～10月4日(水)	1次:10月14日(土)
高等工科学校 生徒(男)	推薦	15歳以上17歳未満 (中卒見込みを含む。)	～12月1日(金)	1月6日(土)～8日(月・祝) ※いずれか1日を指定
	一般		～1月5日(金)	1次:1月13日(土)

※令和5年度の採用人員は、自衛官募集HPなどでお知らせします。

※詳細は、それぞれの募集要項でご確認いただくか、大月地域事務所までお問い合わせください。

📍大月地域事務所 ☎(22)1298 大月市御太刀2-8-10 大月合同庁舎内



情報募集 甲府刑務所

甲府矯正展

全国の刑務所で製作した作業製品の販売や塀の中での取り組みを紹介する矯正広報を実施します。本年は刑務所内の見学も予定しています。

☎ 11月23日(木・祝) 9時～15時

📍アイメッセ山梨

📍甲府刑務所 企画部門(作業) ☎055(241)8311

情報募集 山梨県行政書士会

行政書士による無料相談会

☎ 10月8日(日) 10時～16時

📍富楽時ふらっと 大会議室

📞予約不要

相談内容:遺言・相続・農地利用、契約書作成、
在留許可、自動車登録、戸籍、成年後見、
会社・各種法人設立、営業許可ほか

📍山梨県行政書士会 事務局 ☎055(237)2601

情報募集 東京地方税理士会山梨県会

税と登記の無料相談会

税理士や司法書士が、相続税、相続登記、会社の税務、土地・建物の名義変更など幅広く相談に応じます。相談時間は30分を目安とさせていただきます。

☎ 11月8日(水) 13時30分～16時30分

📍山梨県地場産業センター「かいてらす」

📞相談申込には事前受付が必要です。

📍東京地方税理士会山梨県会 ☎055(233)1318

山梨県司法書士会 ☎055(253)2376

協働通信

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
▽開館時間
火曜日(祝日除く)9時~17時
▽問合せ
TEL (43) 1321 FAX (43) 1322

地域のお知らせ

◆三吉地域

○防災に関する研修会の開催

日時 10月24日(火)19時~

場所 いきいきプラザ都留

3階 研修室

○グラウンドゴルフ教室

日時 11月4日(土)

9時~11時30分

場所 玉川グラウンド



▲一昨年の様子

◆谷村地域

○防犯講話

テーマ

「特殊詐欺にあわないために!」

日時 10月21日(土)14時~

場所 まちづくり交流センター

4階大ホール

○お茶壺道中への参加協力

日時 10月29日(日)

場所 谷村第一小学校

◆宝地域

○健康ウォーキング(宝鉢山と紅葉)

日時

11月5日(日)

受付:8時30分、出発:9時15分

集合場所 宝鉢山バス停

問合せ

宝地域コミュニティセンター

TEL (45) 66888

青少年健全育成シリーズ 第387回 青少年育成都留市民会議

「ふるさと」を誇りに

突然ですが、みなさんは都留市が好きですか?私はこの街が大好きです。50数年前に都留市に生まれ、以降ここで暮らしてきた私にとつて都留市は、まさにかけがえない「ふるさと」です。

とはいえ私も、若い頃は都会に憧れ、ここから出て暮らすことを夢見ていました。しかし、今の私にとつて、都留市は住みやすい街であるとともに、自分を助け、応援してくれるたくさんの仲間や、大切なことを教えてくださる多くの先輩方がいるとてもありがたい場所です。

皆さんは「つるのルーツプロジエクト」を知っていますか?市民アンケートの結果、都留市がかつて城下町であったと認識しておらず、愛着をもっている若者世代が非常に少ないことがわかり、このままでは、都留市が城下町であるという歴史を伝える人が消滅してしまうという危機感から、今年度立ち上がったものです。私自身

もこの年になるまで都留市のことをほとんど知りませんでした。しかし、LINEで送られてくる記事では、知らなかったことが丁寧に説明され、都留市の歴史を手軽に学ぶことができます。

以前の山梨県は、甲府市と都留市の二大都市であったことや、徳川家康公御用達のお茶を運んだお茶壺道中などについて学ぶと、これまで田舎の小さな市と感じていた都留市がとても大きく感じられるようになりました。それと同時に、これまで自分に関わることでだけ捉えてきた都留市を、違った視点で捉え直すことができるようになってきました。

若者の流出が続く今こそ、未来を担う若者が、ここで暮らし、この街に誇りをもつことができるよう、私たち大人が魅力的なまちづくりを推進し、「ふるさと」の素晴らしさを積極的に発信できるように、精一杯取り組んでいきたいと強く思います。

「お出かけ」をテーマとした座談会を行いました

コロナ禍などにより外出の頻度が減った方 31 名を対象に、座談会を開催しました。当日は、市の保健師などが参加者に対して、グループインタビュー形式で普段の過ごし方や必要だと感じる「いーばしょ」などの通いの場についてご意見を伺いました。



必要だと感じる通いの場は…

- 送迎など、移動に困らない支援があるといい。
- 多世代交流ができる場所。
- みんなと一緒に運動したい。
楽しいと長続きする。
- 前向きな情報交換ができる場所。
- 自分の住む地域の「いーばしょ」情報がほしい。

当日は、耕雲院を拠点に活動する「つる食堂」から、お菓子の寄付をいただきました。また、コーヒーボランティアによる飲料提供もあり、お菓子とコーヒーを楽しみながら参加者同士の活発な交流も見られ、本座談会をきっかけに外出してみようとおっしゃる方もいらっしゃいました。



「いーばしょ」のポロシャツを作成しました！

地域における「いーばしょ」の普及・啓発を目的に、「いーばしょ」ロゴマークをデザインしたポロシャツを作成しました。

市職員 50 名が身に着け、「いーばしょ」などの地域に出向きます。見かけた際には、ぜひ感想を教えてください。





SDGs でつくる私たちの未来

～持続可能なまちづくり～ 第7号

問合せ先 企画課 企画担当

6 安全な水とトイレ
を世界中に



目標6 安全な水とトイレを世界中に

すべての人が安全な水を使えるよう、衛生的な環境を管理する

私たちの暮らしに欠かせない水の大切さを理解し、無駄なく使い、すべての人が衛生的な環境を得られるようにすることを目指しています。また、私たちが使っている水が、下流域の住民の水源であることも理解し、森林や河川などの水源地の環境保全を通して水質を良好に保つことが重要です。

世界や日本で起きている問題

世界の人口の4分の1の約20億人が、安全な飲み水を手に入れられていません。池や川、湖、整備されていない井戸などの水を飲むことは、知能の発達や身体の成長に取り返しのつかない影響を及ぼします。特に抵抗力の弱い幼い子どもは、下痢などによる脱水症状に陥り命を落としてしまうこともあります。

目指すべき将来のすがた

- すべての人が安全で安価な飲料水を得られるようにする。
- 水質汚染、ゴミの投棄、有害物質放出をなくして水質を改善する。
- 水の利用効率を改善して、水不足を減少させる。
- 地域の水を地域で守る。



みなさんができること

- 水道の蛇口をこまめに閉めよう
- 台所などから油やゴミを流さないなど、水を汚さないようにしましょう
- 風呂の水を洗濯に再利用しよう
- 河川の清掃活動に参加しよう
- 下水道に加入しよう、浄化槽を正しく管理しよう



市内で行われている実践活動

- 自治会などによる定式
- 地域住民や団体による河川清掃活動
- 森林組合による森の学校、都留の森ツアー
- 緑の募金活動による市内の緑化推進活動、学校林の整備、自然教育活動



私たちも取り組んでいます！ 千里株式会社（都留文科大学学生食堂） 取組宣言日 令和4年1月7日



「健康」をコンセプトに都留文科大学の学生食堂を運営している千里株式会社は、学生サークルと連携し、令和3年11月にTFT活動を開始しました。TFTとは、TABLE FOR TWO（2人のための食卓）の略で、対象となるメニューを注文すると、1食につき、開発途上国の給食1食分に当たる金額の20円が寄付金として贈られる仕組みです。

週に1回、TFTメニューを提供しており、ヘルシーなメニューが多いことから学生にも非常に好評だそうです。また、食品ロス対策として、調理量の管理だけでなく、食べ残しの分析も実践しています。

市民の皆さまも学食を利用し、TFT活動に協力することで、SDGs活動を実践してはいかがでしょうか。





セーフコミュニティ つる

～世界基準の安全・安心なまちづくり～ 第65号

問合せ先 地域環境課 地域振興担当

「安全・安心フォーラムつる 2023」が開催されました！

8月12日に「安全・安心フォーラムつる 2023」が開催されました。今回は、3回目にして初の対面形式で開催することができました。

当日の様子を市HPで動画を公開していますので、ぜひご覧ください！



▲市HP



都留文科大学管弦楽団による
オープニングセレモニー



誕生学アドバイザーである
海野聖子氏による基調講演



6つの対策委員会による
活動発表

10月はピンクリボン月間です！

問合せ先 健康子育て課 健康づくり担当

ピンクリボンとは…

乳がんの正しい知識を広め、早期発見の重要性を呼びかけるシンボルです。

10月をピンクリボン月間とし、乳がんの早期発見や診断、治療を推進することを目的として世界規模で活動しています。

乳がんの早期発見を！

現在、乳がんにかかる女性は増加傾向にあり、一生のうちに約9人に1人が乳がんにかかると言われていています。本市で実施している乳がん検診を受診し、精密検査が必要となる方は例年50人前後で、その中でがんと分かる方は1～2人います。

乳がんは、早期発見・早期治療ができれば、治りやすいがんとも言われています。定期的に検診を受け、早期発見することが大切です！



乳がん検診について

対象者

今年度40歳以上の女性

個人負担金

○40歳代 : 1,550円(41歳は無料)

○50～69歳 : 1,150円

○70歳以上 : 600円

※乳がん検診は、2年に1回受診できます。

前年度に受診した方は今年度は受けられません。気になる症状がある場合は、医療機関を受診しましょう。

◆都留市立病院での乳がん検診の受診方法

日程

10月13日(金)、25日(水)、11月13日(月)、
12月13日(水)

※この日程以外については、電話にてお問い合わせください。

内容

問診、マンモグラフィ※視触診はありません

申込

電話もしくはLINE予約



◀LINE予約はこちら

Museum

ミュージアム 都留

開館時間 9時～16時30分

※最終入館は16時まで

入館料 一般 300円(210円)
高・大学生 200円(140円)
小・中学生 100円(70円)

※()内は20名以上の団体料金

休館日 月曜日、祝日の翌日

問合せ先 ミュージアム都留

☎(45)8008



ミュージアム都留 都留市上谷 1-5-1

第32回増田誠大賞公募展 入賞・入選作品展

会期 10月14日(土)まで ※10月2日(月)、10日(火)は休館日

会場 第2展示室 入場料 無料

増田誠美術館常設展の展示替えを行いました

増田誠美術館は、9月30日(土)から常設展「王様とトランプ(仮)」と題し、トランプを題材にした作品を展示しています。

増田誠大賞の入賞・入賞作品展と併せて、ぜひご観覧ください！



ライトダウンやまなし in 都留『星あかりの音楽祭』

展示観覧や星空コンサート、星空観望会などを行います。

日時 11月4日(土)18時～ ※21時終了予定

会場 エントランスホール

定員 20名(要予約) ※小学生以下の方は要保護者同伴

入場料 無料 予約方法 電話・メールいずれかで申込み

申込先 生涯学習課 文化振興担当 ☎(45)8008

メール: bunkashinkou@city.tsuru.lg.jp

※メールの場合は氏名、お住いの都道府県・市区町村名をお送りください。



尾県郷土資料館 都留市小形山 1565-1

尾県郷土資料館開館50年記念 淑徳大学地域創生戦略フォーラム in 山梨

地域文化と地域づくり

日時 10月8日(日)14時～16時 参加費 無料 定員 30名

予約方法 10月3日(火)までに電話・メール・申込みフォームのいずれかで申込み

申込先 生涯学習課 文化振興担当 ☎(45)8008

メール: bunkashinkou@city.tsuru.lg.jp

※メールの場合は氏名、お住いの都道府県・市区町村名をお送りください。



◀申込み
フォーム

尾県郷土資料館 第36回秋の資料館まつり「根津ピアノコンサート」

開催日

10月21日(土)

前半の部: 13時30分～、

後半の部: 14時25分～

参加費

無料



【関連イベント】

根津ピアノ調律見学会

コンサートの前に実施するピアノの調律の様子を間近で見て学べる見学会を開催します。ピアノの構造や音を奏でる仕組みをご覧ください。

日時 10月19日(木)13時30分～16時

参加費 無料 定員 10名(事前申込制)



本にふれる ～図書館通信～

臨時休館のお知らせ

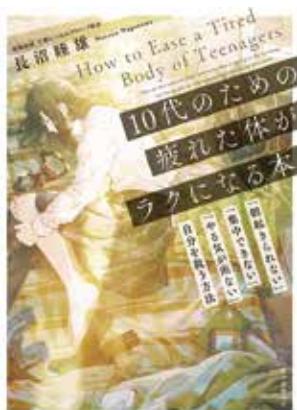
- 10月11日(水)～13日(金): 3階幼児・情報フロア
3階フロアの絵本・紙芝居・CD・DVD・備え付けパソコンなどはご利用いただけません。
- 10月17日(火)～22日(日): 2階フロア
一般書、児童書、雑誌など2階フロアの資料、閉架書庫内の資料は貸出できません。
3階幼児・情報フロアは通常開館しています。当日の新聞は3階でご覧いただけます。

開館時間
9時30分～17時
*火・木は2階のみ19時
まで開館します。
休館日
2、9、10、16、23、30日
臨時休館
11～13、17～22日

今月の新着
児童図書 全110冊
一般図書 全199冊
問合せ先 都留市立図書館
☎(43)1324



図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『10代のための疲れた体がラクになる本』
長沼 睦雄 著
誠文堂新光社
「朝起きられない」「集中できない」「やる気が出ない」これは、脳の炎症。これを放置してしまうと慢性化し、厄介な病気につながりかねない。疲れのメカニズムを知り、早く炎症に気づき、対処することが大切と解説。



『いきものくらすための7つの約束』
今泉 忠明 作
講談社
「犬がしっぽをふるのはよろこんでいるから」はまちがい!? 動物学者の著者が身近ないきものの誤解や思い込みについて解説。動物の行動を知り、ペットとの接し方を考えるきっかけになる一冊。

今月の新着図書

- ◆ 児童図書
 - 恐竜の学校
 - 給食が教えてくれたこと
 - 目でみるえいごのずかん
 - いただきますーからはじめるおさかな学
 - 時間をやくパン屋さん
 - 夜空にひらく
 - アゲイン
 - すもものずかん
 - 火のトンネル
 - ママはおそろのくもみたい ほか
- ◆ 一般図書
 - 教養としての生成AI
 - 「助けて」が言えない
 - ハマの帝王
 - 60歳から絶対やるべき防犯の基本
 - 一目でわかるイメージ式! 高校数学・公式図鑑
 - 工場見学社会科学見学
 - すっきりわかるユニバーサル・スタジオ・ジャパン最強MAP & 攻略ワザ
 - 栗山ノート
 - あなたの日本語だいじょうぶ? ほか
 - かりさけ見れば ほか

読書週間恒例・文化祭協賛行事

第77回読書週間標語 「私のペースでしおりは進む」

- ◆ 図書リサイクル 期間: 10月27日(金)～11月10日(金) 9時30分～
過去に一坪図書館で使用していた図書などを無償でお分けします。
- ◆ 雑誌リサイクル 期間: 11月3日(金・祝)～10日(金) 9時30分～
保存年限が過ぎた図書館の雑誌を無償でお分けします。
- ◆ 名作映画鑑賞会
「梅切らぬバカ」(2021年 日本 77分)
日時 11月9日(木) 14時上映
場所 都留市まちづくり交流センター 3階多目的ルーム
※10月24日(火)より入場券(無料)を図書館窓口で配布します。

読み聞かせボランティア

場所: 図書館3階 おはなしコーナー
※予約不要

- こぐまクラブの「こぐまのちいさなおはなし会」
日時: 10月4日(水) 10時30分～
- 「ひびきの会のよみきかせ」
日時: 10月14日(土) 10時30分～
- こぶたの会の「ワクワク」おはなし会
日時: 10月28日(土) 10時30分～

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

おはっさくウィーク清掃活動を実施しました！



8月27日から9月1日にかけて行われた、おはっさくウィークの一環として、『ふるさと時代祭り』に訪れる多くの来場者に気持ち良く参加してほしいとの思いで、下天神町大名行列保存会と地元消防団を中心としたメンバーが『ふるさと時代祭り』のメイン会場となる谷村第一小学校周辺や大名行列巡行コース、高尾町通りなどの清掃活動を実施しました。

また、市職員有志による『城下町つる』周辺の清掃を実施し、家中川の川底のごみの片付けや雑草・水草の除去、駐車場のごみ拾いなどを行いました。

加藤敬次さんが山梨県民地域貢献者表彰を受賞！



9月11日、地域で活躍されている方を称える山梨県民地域貢献者表彰に加藤敬次さんが受賞されました。

加藤さんは、16年間の長きにわたる都留市文化協会役員を務め、特に会長在任中には市内各団体の交流の機会や発表の場を積極的に設けるなど文化活動を支援し、本市の文化の継承、発展に寄与するとともに生涯学習の推進に貢献しました。

また、12年間行政相談委員を務め、介護サービスや感染症対策など、地域住民の幅広い相談に応えるなど行政相談制度の発展に寄与しました。

加藤さん、この度の受賞、誠にありがとうございます。

「漂着物のトランク・ミュージアム® 山梨県版」を展示中！




「移動式博物館」をコンセプトに、県内の河川や、静岡県の海岸で見つけたごみを用いて作成した「漂着物のトランク・ミュージアム® 山梨県版」を市内各小学校にて展示しています。

展示を見た子ども達からは、「こんなに色々なごみが流れていると思わなかった」「川や海に遊びに行つた時には、ごみをきちんと家に持ち帰るようにしたい」と感想をもらいました。

将来の子ども達に豊かな自然を残すために、今一度、ご家族で環境について考えてみてはいかがでしょうか。


Happy First Birthday!

令和4年10月生まれの元気な子ども達!

 **波田野 真陽ちゃん**
10月4日生まれ




まおくん1歳のお誕生日おめでとう♥姉兄と仲良く、素敵な笑顔をこれからも見せてね♥

 **山本 紫月ちゃん**
10月5日生まれ




毎日いたずらいっぱい、のどっちの怪獣くん♥元気に育ちますように!

 **吉村 優花ちゃん**
10月9日生まれ




いつも笑顔をおめでとう!これからも楽しい思い出をいっぱい作っていきましょうね♪

 **池田 悠真ちゃん**
10月12日生まれ




1歳のお誕生日おめでとう!これからもたくさん笑って、たくさん食べて元気に育ってね♥

 **坂田 稜季ちゃん**
10月14日生まれ



笑顔がかわいいいーくん♪これからもたくさん笑って元気にすくすく育ってね♥

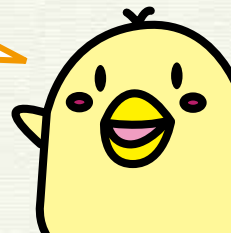
 **中澤 優月ちゃん**
10月18日生まれ



お誕生日おめでとう!色々なところにお出かけして楽しい思い出をたくさんつくろうね♪



紙面と掲載するお子さまの人数の都合上、『裏表紙』にもお子さまの紹介を掲載しています!



都留市の人口

R5.9.1現在
男 14,117人 (+6)
女 14,828人 (-17)
計 28,945人 (-11)
世帯数 13,441世帯(-6)
※()内数字は、前月比

10月の納税

市県民税3期
国民健康保険税4期
介護保険料4期
後期高齢者医療保険料4期


都留市民憲章

わたしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。


Happy First Birthday!

令和4年10月生まれの元気な子ども達!

 よしと
渡邊 敬仁ちゃん
10月19日生まれ




1歳のお誕生日おめでとう♡これからたくさん食べてたくさん笑って元気に育ってね!

 ともはる
渡邊 友晴ちゃん
10月20日生まれ




友晴お誕生日おめでとう!友晴の笑顔で毎日楽しいよ、これからも元気でいてね!

 なるみ
曾根 成心ちゃん
10月21日生まれ




お誕生日おめでとう!毎日可愛い笑顔をありがとう♡大好き♡

 あやと
渡邊 絢斗ちゃん
10月26日生まれ



1歳の誕生日おめでとう!毎日、元気いっぱい遊んで食べて寝て楽しく過ごしてね♪

 どうい
高部 登唯ちゃん
10月31日生まれ



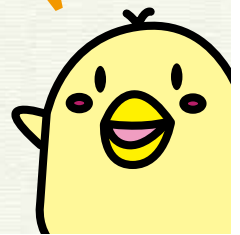
1歳のお誕生日おめでとう★これからも沢山の笑顔を見せて心の広い男の子になってね♡



紙面と掲載するお子さまの人数の都合上、『25ページ』にもお子さまの紹介を掲載しています!

お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2~3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いいたします。 問合せ先 総務課 法制広報担当



もう「ひとごと」じゃない
災害に備えよう!

地震や台風、集中豪雨などの災害時に迅速な避難ができるよう、市が発信する防災無線の内容をメールで受け取れるようにしておきましょう!
・右の二次元コードから防災つるメールの登録をお願いします。
・市HPにリンクしています。



広告掲載欄

広告掲載欄

