

広報 つる 9

安心して過ごせる
避難所デザインに挑戦!

特集

富士山が噴火したらどうするの？
～富士山火山避難基本計画～

富士山が噴火したら どうするの？

～富士山火山避難基本計画～

問合せ ○総務課 危機管理担当

○山梨県防災局防災危機管理課火山防災対策室 ☎0555(24)9036

○山梨県富士山科学研究所 ☎0555(72)6211

富士山火山避難基本計画とは…

富士山の火山災害警戒地域に指定された県や市町村における避難対策のための基本的なルールを定めたものです。今後、県や市町村が、それぞれの地域特性を踏まえた計画を策定し、各地域の避難体制を整えます。

この特集では、噴火現象、新しい計画のポイント、噴火発生の際に必要な備えなど、皆さまに知っていただきたい事項について解説します。

噴火に関するQ&A



Q 噴火は予知できるの？

A 予知することはできません

しかし、気象庁が365日常時火山活動を監視・観測しています。警戒レベルに普段から注意してください。

Q 富士山はどこから噴火するの？

A 噴火するまでどこに火口ができるかわからないと言われていました

予兆が現れても噴火に至らない場合も考えられますが、行政機関の情報に基づき避難などの判断をしましょう。

Q 火山灰が降ってきたらどうすればいいの？

A 屋内に留まり安全を確保しましょう

降灰そのものは、直ちに命の危険につながるものではありません。まずは、自宅などの屋内に留まり安全を確保しましょう。

Q 噴火関連の情報は
どうやって届くの？

A 行政機関のHPや防災行政無線などで
情報が発信されます

富士山で異常が観測された場合や噴火が発生した場合には、気象庁、県、市町村からさまざまな情報が発信されます。

また、行政機関のHPや防災行政無線の情報のほかにも、報道機関の協力を得てテレビ、ラジオやネットニュースでも正確な情報をお知らせします。

Q 噴火時には自家用車は使えるの？

A 原則自家用車は使えません

避難する時の大きな問題は、「渋滞」です。多くの方が自家用車で一斉に避難を開始すると渋滞が発生し、徒歩で移動するよりも避難に長い時間を要する恐れがあります。

高齢者や足の不自由な方の避難や、緊急車両などの妨げにならないよう、歩行に問題ない方は、徒歩での避難をしましょう。

関東大震災の発生から今年で100年が経ちます。大きな災害はいつ起きてもおかしくありません。過去の大災害からの学びを忘れず、備えをしましょう。



▲円通院墓地の被害



▲市内で倒壊した家屋

【写真提供】

都留文科大学地域交流研究センター、
ミュージアム都留

防災をテーマにした宿泊学習

谷村第二小学校6年生の児童と保護者が参加し、三吉防災士会協力のもと、避難所づくりや段ボールベッドの組み立て方などを考えながら学ぶ宿泊学習を実施しました。(今月の表紙)



噴火に備えましょう



1 富士山の噴火現象を知る

富士山が噴火すると、大きな噴石、溶岩流、降灰などの噴火現象が発生する可能性があります。

広報6月号と一緒に配布した「わが家の防災マニュアル」や、県が作成した解説動画「富士山が噴火したらどうするの?」を参考にして、噴火現象を正しく知り、落ち着いて避難できるように備えましょう。



富士山が噴火したらどうするの?
(山梨県作成 解説動画)



溶岩流版



火山灰版

2 「自主的な分散避難」を検討する

富士山で噴火の予兆が観測されたら、避難指示が出る前の早い段階で「自主的な分散避難」を検討してください。いざという時に悩んでいると、噴火が始まってしまう、自家用車を使用できなくなるなど、迅速な避難が難しくなってしまうことも想定されます。

分散避難を行うのか、その時はどこに行くのか、事前に避難について話し合っておきましょう。

3 家族や職場で富士山噴火時の対応を話し合う

○いつ避難するか(「自主的な分散避難」を行うか)

○どこに避難するか(親族・知人宅、宿泊施設や車中泊など)

- ・緊急時に近くで身を守る場所があるか(避難所や高台など)
- ・大量の降灰があった時に避難する場所はどこか(校舎や堅牢な建物)

○どのようにして信頼性の高い情報を得るか(行政機関のHPなどを確認)

○家族とどうやって連絡をとるか(集合場所や災害用伝言ダイヤルの使用方法など)

4 備蓄品をチェックする

一時的な物流の停止も想定されます。降灰時に立ち退き避難を行わなければならない場合への備えをしましょう。

災害の備え



食料品、飲料水、常備薬など
1週間分程度

+降灰時の備え



ヘルメット ゴーグル マスク

都 第25回 留いきいきフェスティバル2023

10月1日(日) ▶▶ 11月30日(木)

10月・11月の2ヵ月間を生涯学習月間と位置づけ、「都留いきいきフェスティバル」を開催します。文化・芸術・健康・スポーツなどに関心を持っていただき、いつでも自由に学び、学んだことを生活に活かすきっかけを作っていただくため、多彩な事業を企画しています。詳しくは広報10月号でお知らせします。

10/1 (日) 開会式典

今年度の開会式典は、「つるわくわくプロジェクト 2023」のオープニングイベントとあわせて開催します。楽しいイベントが盛りだくさん！ぜひご参加ください！

都の杜うぐいすホール 小ホール

10時～12時

開会式典・表彰式

「第32回増田誠大賞」入賞者表彰

★いきいきフェスティバル

with お笑い健康ライブ【要予約】

吉本興業所属のお笑い芸人とインストラクターによる笑い運動を融合したライブを開催します。

定員 先着220名



ムーディ勝山



GO! 皆川



バンビーノ

「つるわくわくプロジェクト 2023」とは？

スポーツ庁の補助事業である「スポーツによる地域活性化推進事業」を活用して、本市における運動・スポーツの実施機会の少ない皆さまに対して、運動・スポーツの習慣化につなげるための機会づくりに取り組むプロジェクトです。

プロジェクト詳細、
イベントの予約申込みはコチラ▶



★予約が必要なイベントは、市HPにアクセスの上、申込サイトからお申込みください。電話による申込受付はしていません。

問合せ先 生涯学習課 生涯学習担当、
スポーツ振興担当

やまびこ競技場（雨天時は市民総合体育館）

13時30分～14時45分

★元サッカー日本代表選手と

楽しく親子運動あそび教室【要予約】

元サッカー日本代表選手、運動遊びで子どもを育むプロであるプレイリーダーと一緒に、サッカーや運動あそびでたくさん体を動かしましょう！

対象 幼児・小学生とその保護者

定員 先着60組



永井雄一郎氏



坪井慶介氏



13時30分～14時45分

★青空ヨガ教室【要予約】

秋の青空の下、太陽や風を感じながら心身ともにリラックスしませんか？

対象 中学生以上 定員 先着30名

13時～15時30分

カラダ測定会

筋肉量、体脂肪量、体脂肪率など、あなたのカラダのを知ることができます。

対象 中学生以上

13時～15時30分

モルック・軽スポーツ体験会

年齢や体力に関係なく、気軽にできるスポーツ「モルック」などの体験会を行います。

対象 小学生以上

2023

11/19

SUN

都留の激坂駆け抜けろ！

第2回

つる湧水の里ランフェス

3kmコース / 10kmコース 親子ファミリーの部(3km)

仮装ランナー大歓迎



エントリー締切

2023年10月13日【金】



大会ゲスト



大会プロデューサー
福田 六花



佐野 夢加 さん
☆2012年ロンドン五輪
女子4x100mリレーに出場



猫ひろし さん
☆お笑い芸人
2016年リオ五輪出場

- 主催 都留市、つる湧水の里ランフェス実行委員会
- 主管 都留市陸上競技協会
- 後援 都留市教育委員会、特定非営利活動法人都留市スポーツ協会、都留市観光協会、山梨日日新聞社・山梨放送、テレビ山梨
- 協賛 都留信用組合、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社、合同会社丹青やまなし(山梨県立リニア見学センター指定管理者)、ミズノスポーツサービス株式会社、株式会社都留市観光振興公社、富士急行株式会社、山梨泊まれる温泉より道の湯、芙蓉ホテルサービス 芭蕉月待ちの湯、道の駅つる、薬草風呂&ホテル スターらんど (順不同)

大会に関する問い合わせ先

つる湧水の里ランフェス実行委員会事務局
〒402-8501 山梨県都留市上谷1丁目1番1号 都留市役所
都留市教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興担当 (平日9:00~17:00)
TEL.0554-43-1111 (内線216・217)



暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター ☎(43)1321 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代)

新型コロナウイルスワクチン接種情報

問合せ先：健康子育て課
ワクチン班

8月24日時点での情報をお知らせします。最新の情報は、市HPなどをご覧ください。

現在行われている接種

令和6年3月31日まで無料で接種できます。

なお、現在行われている接種は次のとおりです。

①令和5年「春」開始接種

②令和5年「秋」開始接種

③12歳以上の初回（1・2回目）接種

④小児（5～11歳）の初回（1・2回目）接種

⑤小児（5～11歳）のオミクロン株対応2価ワクチン接種

※9月19日（火）をもって終了

⑥乳幼児（6カ月～4歳）の初回（1～3回目）接種

令和5年「春」開始接種
接種期間
9月19日（火）をもって終了
対象者
初回接種（1・2回目）が完了している次の方
○65歳以上の高齢者
○5～64歳の基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
○医療機関、高齢者・障害者施設などの従事者

接種回数

3～6回目として1回接種

接種間隔

前回の接種から3カ月以上経過

使用ワクチン

ファイザー（オミクロン株対応2価ワクチン）

令和5年「秋」開始接種
接種期間
9月20日（水）から開始
対象者
初回接種（1・2回目）が終了した接種可能なすべての方
接種回数
3～7回目として1回接種
使用ワクチン
オミクロン株対応1価ワクチン
接種券の発送
対象の方に随時、接種券を発送します。



接種スケジュール

予約方法：各医療機関へ直接連絡してください。

医療機関名	住所	電話番号	接種予約ができる方			
			乳幼児 6カ月～4歳	小児 5～11歳	12歳以上	
			1～3回目	1～5回目	1～2回目	3回目以降
磯部医院	中央1-1-15	☎(43)4121	×	○	○	○
大戸内科医院	中央2-3-5	☎(45)3188 ☎090(3242)3731	×	×	×	○
回生堂病院	四日市場270	☎(43)2291	×	×	×	○ 高校生以下除く
須藤整形外科医院	古川渡3	☎(43)3151	×	○	○	○
武井クリニック	法能669	☎(45)6811	○	○	×	○
ツル虎ノ門外科・ リハビリテーション病院	四日市場188	☎(45)8861	×	×	×	○ 16歳以上のみ
東桂メディカルクリニック	十日市場958-1	☎(20)8010	×	×	×	○
都留市立病院	つる5-1-55	☎(45)1811	×	○*	×	○

*都留市立病院の小児（5～11歳）については、追加接種（3回目以降）のみの対応になります。

宝・盛里地域コミュニティセンターの窓口業務が変わります

問合せ先：市民課
市民窓口担当

宝・盛里地域コミュニティセンターについて

住民票や戸籍謄本（抄本）、印鑑登録証明書などの証明発行は、10月から宝郵便局・都留朝日郵便局で行い、コミュニティセンターでの交付は行いませんのでご注意ください。

また、市税などの収納業務も休止しますので、お近くの郵便局または銀行・コンビニエンスストアなどをご利用ください。

○窓口受付時間

8時30分～12時、
13時～17時15分

禾生地域コミュニティセンターについて

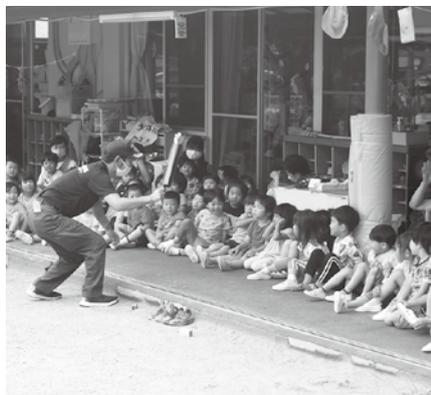
10月以降もこれまでどおり証明発行・収納業務を行っておりますので、引き続きご利用ください。

コンビニ交付サービスもご利用ください！

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストアで通常より100円安く住民票や印鑑登録証明書の交付が受けられますので、ぜひご利用ください。

安全に楽しく花火遊びをしましょう！

問合せ先：消防課
予防担当



夏のレジャーシーズン前に、開地保育園、青藍幼稚園にて、おもちゃ花火教室を開催しました。

この行事は、子どもたちに幼少期から健全な防火思想の育成を図ることを目的として、夏の楽しみの一つである花火を安全に取り扱ってもらうために、火の怖さや取扱い時の注意点を学

ルールを守って正しい花火

①花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守る

花火遊びにもルールがあります。取扱説明書をよく読んでから遊んでください。

②燃えやすいものの近くで遊ばない

近くに火が燃え移るものがないか確認してください。

③風の強い時は、花火遊びは控える

風が強い時は、花火遊びは控えてください。また、風がある時は、花火よりも風上に立って火の粉や煙を被らないよう、風向きに注意しながら遊んでください。

④バケツに水を用意する

花火で遊ぶ時は、事前にバケツに水を入れておき、遊んだ後の花火をバケツの水に入れて完全に消火してください。

⑤必ず大人が立ち会う

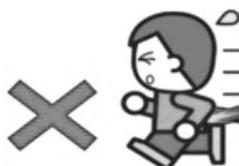
子どもだけでは遊ばないよう大人の方が立ち会ってください。使い方を誤り、ケガや事故に繋がるケースもありますので、正しい使い方、遊び方を教えてあげてください。

⑥衣服に火がつかないように注意する

花火を人に向けてないようにしてください。もしも、衣服に火がついてしまった場合には、「ストップ、ドロップ&ロール」を行きましょう。

衣服に火がついてしまった場合には…「ストップ、ドロップ&ロール」

①走らない



走ると風が起り、火の勢いが大きくなります。慌てずその場に止まってください。

②倒れる



地面に倒れこみ、燃えてるところを地面に押し付けるようにくっつけます。

③転がる



地面に倒れたまま左右に転がります。両手で顔を覆い、顔への火傷を防ぎましょう。

問合せ先：上下水道課

災害時に備え、飲料水を確保していますか？



応急給水活動
災害時の応急給水用資機材として、市では6リットルのポリタンクを常備しています。また、給水タンク車を備えており、災害時でも飲料水の供給ができるようになっています。

また、大規模災害の発生により水道管が破損し、漏水することや蛇口から水が出ないことも想定されます。

地震などの災害で配水管が破損すると、配水池から大量の水が流出し、飲料水が不足するほか、流出した水によって二次災害が生じる可能性があります。このような事態を防ぐため、大地震などの影響で配水池の流量計が過度な流量を感知すると、主要な配水池に設置されている緊急遮断設備が作動します。

各家庭での飲料水確保

大規模災害が発生し、水道施設が破損した場合に、市民の皆さまに水が行き渡るまでに数日間かかる場合もあります。

この数日間を乗り越えるためにも一人ひとりの水の確保が大切です。人間が生命を維持するために必要な水の量は、成人で1日約3リットルと言われています。この量を目安に家族全員が3日間無事に生活できる量を日頃からため置きしましょう。

ため置きの正しい方法

フタのできる清潔な容器に空気が残らないよう口元いっぱいまで水を入れ、日の当たらない涼しい場所で保管してください。

保存できる期間は、20リットルで約1週間が目安ですが、夏場などは早めに水の入れ替えを行いましょ。



コミュニティ助成に応募する団体を募集します！

問合せ先：記事内に掲載

一般財団法人自治総合センターによる宝くじ収入を財源としたコミュニティ活動に対する助成事業への応募希望団体を募集します。

対象団体

- コミュニティ組織
- コミュニティ組織の連合体
- 自主防災組織
- ※宗教団体、営利団体、公益法人、特定の目的で活動する団体や、地域に密着していると言いが難しい団体などは除きます。

申請方法

10月6日（金）までに申請書または事業計画表を申請窓口へ提出してください。

※申請書などは、市HPまたは地域環境課窓口にあります。

申請窓口

- 自主防災組織育成事業
総務課 危機管理担当
- それ以外の事業
地域環境課 地域振興担当

助成事業名	助成の対象となる活動内容	助成額
一般コミュニティ助成事業	住民が自主的に行うコミュニティ活動促進のための活動に必要な設備などの整備	100万円～250万円
自主防災組織育成助成事業	自主防災組織、またはその連合体が行う地域の防災活動に必要な設備の整備	30万円～200万円 (区分により異なりますので、担当までご相談ください。)
コミュニティセンター助成事業	住民の行う自主的なコミュニティ活動推進に必要な集会施設（集会所など）の整備	対象となる事業費の5分の3以内に相当する額 (上限1,500万円)
青少年健全育成助成事業	青少年健全育成のための主として親子で参加するソフト事業	30万円～100万円

※上記の他にも助成事業があります。詳しくは、(一財)自治総合センターHPまたは市HPをご覧ください。

文化祭の作品を募集します！

文化祭に展示する文化、芸術性に富んだ作品を募集します。

文化祭テーマ

今年度の文化祭のテーマは、
最優秀賞 亀田美千子様
「都留の空に」

大きく開け文化の花」

に決定しました。

たくさんのご応募、誠にありがとうございました。

展示期間

11月1日(水)

～3日(金・祝)

展示場所

○都留市まちづくり交流センター

○ミュージアム都留

応募資格

市内在住者または文化協会会員

提出先

中央公民館または部門責任者

提出締切日

10月4日(水)

※郵送の場合10月4日(水)必着

○小中学生の文芸作品(詩、俳句、短歌、書道)は各学校へ提出してください。

○一般部門は下記の部門責任者にお申し込みください。

○返却については各部門にお問い合わせください。

部門	責任者	住所	連絡先	備考
部 華	落合 容子	上谷6-1-19	☎(43)6762	
俳 句	二本柳佳子	小野1287-24	☎090(5813)7925	1人3句以内 (はがきで投句)
絵 画	清水 初枝	夏狩146	☎(43)2656	※会場の都合により、文化協会絵画部門会員のみ
書 道	佐藤 多恵	井倉461	☎090(1502)3920	横60cm×縦180cm以内
写 真	佐藤 和徳	法能65	☎(43)6813	※会場の都合により、文化協会写真部門会員のみ
趣 味	鈴木久美子	中央2-2-17	☎090(4131)6104	
菊 花	小池 佑二	平栗215	☎(43)7234	
郵趣・収集	奥脇 光弘	つる 2-5-13	☎090(4725)3351	
詩	中央公民館	中央3-8-1	☎(43)1451	400字詰原稿用紙2枚以内
編物・洋裁	山田 春美	中央1-4-19	☎(43)3826	自由作品
短 歌	中央公民館	中央3-8-1	☎(43)1451	1人5首以内 (はがきで投稿)

※各部門の展示・大会は、会場や時間に

制限があります。やむを得ず受付調整の処置を取ります場合がありますので、お早めにお申し込みください。

※郵趣・収集部門は郵便関連の作品だけでなく、あなたのこだわりのコレクション(例えば、映画のパンフレットやマッチのラベルなど)も募集します。

問合せ：記事内に掲載

福祉課×市立図書館共同企画展を開催します！

重度障がい者の当事者が描く芥川賞受賞作『ハンチバック』を通して知る読書バリアフリー
「私は紙の本を憎んでいた。(略)健全性を満たすことを要求する読書文化のマチズモを憎んでいた。」(市川沙央著『ハンチバック』文藝春秋より抜粋)

第169回芥川賞を受賞した『ハンチバック』は自身も重度障がいを持つ著者が、同じく重度障がいを持ち「紙の本を憎んでいる」主人公を描いた作品です。作品を通して、著者は読書バリアフリーの必要性を訴えています。

この企画展では、読書バリアフリーに対する図書館の取り組みや、作中に登場するグループホームの解説、障がい者の読書環境をサポートするひびきの会の取り組みなどをパネルで紹介するほか、実際に大活字本や点字本を手にとったり、文学作品を音で楽しめる朗読CDとあわせてパネル展の内容を聴くことができます。

開催期間

9月11日(月)

～10月7日(土)

開催場所

○いきいきプラザ都留1階ロビー(土・日・祝日閉館)

○市立図書館2階

(月・祝日閉館)

※どちらでも同じ内容をご覧いただけます。

問合せ先

○福祉課障がい者支援担当

○市立図書館



『ハンチバック』
市川沙央 文藝春秋

読書バリアフリーとは…

障がいの有無に関わらず、すべての人が読書による文字・活字文化の恩恵を受けられるよう、利用しやすい形式で本の内容にアクセスできるようにすること。

問合先：記事内に掲載

「事業評価・提案会」市民評価人を募集します！

市が行う政策や事業などに対する評価や提案をいただく「事業評価・提案会」を開催するにあたり、市民評価人（都留市行政改革推進委員）を公募します！

テーマ

都留市が抱える課題を解決し次のステップを目指す取組（予定）

応募資格

市内在住の方で次のいずれにも出席できる方※学生可

- ① 任命式・勉強会 10月上旬～中旬
- ② 事業評価・提案会 10月中旬～下旬

募集人数

2名程度

謝礼

任命式・勉強会、事業評価・提案会への参加1回につき5,000円

応募方法

9月20日（水）必着

氏名、性別、現住所、連絡先、応募の動機を記入し（様式任意）、メール、FAX、郵送のいずれかの方法で提出

問合・申込先

- 企画課 企画担当
- メール kikaku@city.tsuru.lg.jp
- FAX (45) 50005
- 郵送先 都留市役所 企画課あて

問合先：記事内に記載

各種職員を募集します！

◆都留市特定任期付職員

問合先 総務課 職員担当

募集職種	採用人数	受験要件	任用期間	選考方法
特定任期付職員 (病院管理部門)	1名	昭和38年4月2日以降に生まれ、病院などの事務管理経験者で経営改善の実績のあること	令和5年12月1日 ～令和10年3月31日	○1次試験 10月6日（金） 書類選考（小論文含む）・面接 ○2次試験（1次試験合格者のみ） 10月下旬 面接

受付期間 9月29日（金）まで **申込方法** 受験申込書などを担当へ提出または郵送
※詳細は、市HPをご覧ください。

◆市立病院会計年度任用職員

問合先 市立病院 総務企画課

募集職種	採用人数	受験要件	任用期間	選考方法
看護師	若干名	看護師の資格を有すること パソコンの基本操作ができること	任用日から令和6年 3月31日まで ※再度の任用を行う ことがあります。	書類選考（1次選考） 面接選考（2次選考） ※面接選考の日程は、書類審査で 選考された方に別途連絡します。
看護助手		— (経験の有無は問いません)		

受付期間 随時（募集人員が充足した時点で募集締切）
申込方法 ①申込書兼履歴書 ②資格・免許証などの写しを担当へ提出または郵送
※詳細は、市HPをご覧ください。



◆都の杜うぐいすホール職員

問合先 一般財団法人 都留楽友協会

募集職種	採用人数	受験資格
総合職 (事務その他 法人業務全般)	若干名	○昭和58年4月1日～平成13年4月1日までに生まれ、学校教育法に規定する高等学校を卒業、またはこれと同等以上の資格を有する方 ○公共施設、劇場、音楽堂など、同等の類似施設や集客施設などでの勤務経験（重量物の運搬、設置、撤去など）やイベントやコンサートの企画運営の実務経験があれば尚可 ○パソコンの基本操作ができる方（ワード・エクセル・パワーポイントなど） ○普通自動車運転免許（AT限定可）を有する方

受付期間 9月4日（月）～30日（土） **申込方法** 申込書兼履歴書を担当へ提出または郵送
※詳細は、都の杜うぐいすホールHPへ掲載します。

マイナンバーカードの手続き、 忘れていませんか？

マイナンバーカードの受け取りはお済みですか？

カードの受け取りがお済みでない（市役所からお受取りの通知が届いている）方は、受け取りのためのご予約をお願いします。

※休日夜間の窓口開庁日はカレンダーをご確認ください。

マイナポイント第2弾の申込み期限は9月末です

本年2月末までに申請し、マイナンバーカードを取得された方に最大20,000円分のポイントが付与される「マイナポイント第2弾」の申込み受付が9月末日でいよいよ締め切りとなります。まだお手続きがお済みでない方はお急ぎください。

ご自身での手続きに不安がある方は、市職員によるサポートも受けられます。ご希望の方は、電話やLINE「なんでも予約」でのご予約をお願いします。

※マイナポイントの申込みには、マイナンバーカードが必要となります。

問合先 市民課 市民窓口担当

子育て講座を開催します！

『もれなく、しあわせ。』子育て講座

株式会社クスリのサンロードと締結した「包括連携協定」に基づき、ユニ・チャーム株式会社と株式会社つるでつながるの協力を得て、子育て講座を開催します。赤ちゃんの成長と愛着形成、おむつの選び方などについて、楽しく学びましょう！

日時 9月23日（土・祝）

1部：10時～11時30分

2部：13時30分～15時

場所 田原交流センター nicot 1階
都留市地域子育て支援センター

定員 各回20組

主な対象者

1部：トイレトレーニング前の子どもと保護者、妊婦など

2部：トイレトレーニング開始予定、挑戦中の子どもと保護者など

内容

おむつ交換が育むアタッチメント、おむつの正しい当て方実演、おむつの吸収実験、おむつの感触体験、トイレトレーニング、個別相談など

申込み

9月19日（火）までに、都留市地域子育て支援センターの公式LINEから予約してください。（定員になり次第締切）



問合先 健康子育て課 子ども家庭担当

住宅・土地統計調査を実施します

総務省統計局では、10月1日時点での住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、5年に1度行われる、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。調査の結果は、耐震や防災を中心とした都市計画や、住宅関連諸施策の策定などに幅広く活用されています。

9月中旬頃から、統計調査員が調査書類を配布します。調査への回答は、インターネットでの回答または紙の調査票での回答をお願いします。

なお、調査により集められた調査票の記入内容は、「統計法」によって厳重に保護されますので、安心してご回答くださいますようお願いいたします。



問合先 産業課 商工観光担当

はかりの調査を実施します

特定計量器（はかり）の定期検査は2年に1度行われます。取引・証明に使用するはかりは、『はかりの検査（定期検査）』を受けることが法律で義務付けられています。（検査を受けない場合は、罰金に処せられることがあります。）

※商店・観光農園などで商品の重量を計るはかり、調剤用のはかり、体重計などが対象です。

※検査シールのない「家庭用はかり」は、検査の対象外です。

※前回検査で受検をしなかった検査対象のはかりをお持ちの方はご連絡ください。

定期検査の日程

日時 9月27日（水）～29日（金）

10時30分～15時

場所 まちづくり交流センター

前回の検査を受けた方には、通知により検査日をお知らせします。お知らせした検査日に受検できない場合や、前回とはかりの状況が変わった場合はご連絡ください。

250kg以上の大型はかりや使用場所から動かすことが難しいはかりは、設置場所で受検することができます。希望の場合はご連絡ください。移動可能な電気式はかりは、検査会場で受検することができます。

問合先 産業課 商工観光担当

いつの間にか高額に…占いサイトに気を付けて！

事例 (70歳代)

スマホのゲーム中に「宝くじに当選するよう導いていく」という占いサイトの広告が出てきた。サイトから来るメールに言葉や数字が書いてあり、それを一文字ずつ送り返すと運気が上がるという。送信1回につき1,500円かかるが、指示通りに、一文字ずつ何回も送った。「もう少しで当たる」

「運気が上がる」という言葉を信じ、コンビニ決済やクレジットカードなどで、約400万円支払ってしまった。

○占いサイトの中には、占いや鑑定士を名乗る者から「もう少しで宝くじの当選番号を教える」などと言われてやりの期間を引き伸ばされたり、「最後まで鑑定を受けないと

不幸になる」などと言葉巧みに引き止められたりと、いつの間にか高額な支払いになるケースがみられます。相手の言葉をうのみにせず、冷静になりましょう。

○やりとりの内容は、トラブルになつたときのための証拠になりま。サイトを退会すると、今までのメッセージのやりとりを確認できなくなる可能性がありますの

で、スクリーンショットなどで残しておきましょう。

○困ったときは、お住いの自治体の消費生活センターなど(消費者ホットライン188)にご相談ください。(国民生活センターより)

問合先・相談窓口

市民課 市民窓口担当
☎(46)0170

Ⅱヴァンフォーレ甲府 都留市サンクスデー

昨シーズンは天皇杯優勝と、素晴らしいプレーで本市に活力を与えてくれました。今シーズンのJ1復帰を目指して、選手をスタジアムで応援しよう！！

試合日程 9月15日(金)19時～、もしくは16日(土)14時～

※試合日程は8月下旬に決定しますので、市HPにて確認してください。

試合会場 J I T R サイクルインクスタジアム

無料招待チケットの抽選配布について

市内に住所のある方を対象に、サンクスデーのチケットを配布します。試合日程が確定次第オンラインで取得が可能となりますので、二次元コードを読み取り、市HPから取得してください。



問合先 生涯学習課 スポーツ振興担当

Ⅱスポーツイベントのお知らせ

大人のスポーツテスト

今の自分の体力年齢って何歳？懐かしの体力測定に挑戦しませんか。事前の申し込みは不要、その場で測定結果をお渡しします。

日時 9月4日(月)19時30分～21時30分(予定) ※受付:19時15分～

会場 市民総合体育館 **対象者** 20歳～64歳までの方 **参加料** 無料

調査種目 握力・上体起こし・長座体前屈・立ち幅跳び・反復横跳び・20mシャトルラン

※参加すると健康ポイント100Pが付きます。健康ポイント手帳をお持ちの方は、当日ご持参ください。

みんなのスポーツひろば

みんなでわくわく・ハッピーな気分になれる「みんなのスポーツひろば」を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 9月8日(金)、25日(月)、10月13日(金)、23日(月)、11月10日(金)、27日(月) 19時30分～21時30分(途中参加も可能) ※受付:19時15分～

会場 市民総合体育館 **参加料** 1回100円(保険料など)

内容 推進委員が中心となり、さまざまなスポーツを実施します！9月はピロポロ、10月はラダーゲッター、11月はポッチャを紹介します。



※急遽日程が変更となる場合がありますので、お越しの際は市HPをご覧ください。

※1回参加すると健康ポイント50P(最大2回分100P)が付きます。

健康ポイント手帳をお持ちの方は、当日ご持参ください。

問合先 生涯学習課 スポーツ振興担当

Ⅱ秋の全国交通安全運動

秋は日没時間が早まり、夕暮れ時や夜間には交通事故が発生しやすくなります。運転手は早めのライト点灯を心がけ、歩行者は明るい服装と反射材を身につけましょう。

期間 9月21日(木)～30日(土) **交通死亡事故ゼロを目指す日** 9月30日(土)

スローガン 「守るのは マナーと家族と 君の明日」

- 運動の重点**
- ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
 - ②飲酒運転の根絶及び夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止
 - ③自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
 - ④二輪車の交通事故防止

街頭指導所開設

今年も交通安全運動に伴い、通行車両に対して啓発活動を行います。

期間 9月27日(水) **期間** 田野倉地区国道

問合先 地域環境課 地域振興担当

情報募集 道の駅つる

道の駅地元の元気プロジェクト

明治安田生命保険相互会社とのコラボイベントとして、「道の駅地元の元気プロジェクト」を開催します。当日は、野菜摂取の充足度や血管年齢を測定できる機器を設置します。

📅9月9日(土)

※詳細についてはHPをご覧ください。

月イチマルシェ

さまざまな出店、催しを予定しています！楽しいイベントにぜひお越しください！

📅9月10日(日) 9時～16時(予定)

📍道の駅つる ☎(43)1110

講座 健康ジム プログラム

ヨガ教室

📅毎週木曜日9時30分～

👤一般12名 📄400円/回

かんたんズンバ

📅9月7日、21日(木) 11時～

👤一般12名 📄400円/回

ファンクショナルローラーピラティス

📅9月7日、14日、28日(木) 15時15分～

👤一般12名 📄400円/回

ズンバキッズ教室

📅9月9日、30日、10月7日、14日(土)

小学校低学年10時～、小学校高学年11時～

👤各12名 📄600円/回

キッズ・ジュニア走り方教室

📅9月10日(日) 幼児10時～、小学校低学年11時～

👤各10名 📄幼児300円/回、小学生400円/回

エアロビクス

📅9月14日、28日(木) 11時～

👤一般12名 📄400円/回

ノルディックウォーキング教室(無料体験会)

📅9月16日(土) 14時～

👤一般6名 📄無料

📍健康ジム ☎(45)4111

※すべて別途入館料がかかります。



Information

アイコンの見方

📅→日時 📍→場所 👤→定員・対象

💰→料金 📞→問合せ先 🗨️→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

講座 大学コンソーシアムつる

産業技術短期大学校

能力開発セミナー9月開講講座

○プログラミング言語 PYTHON 超入門

○エクセル(応用)

能力開発セミナー10月開講講座

○ISO 9000 シリーズ内部監査員スキルアップコース

○パワーポイント(プレゼンテーション)

○日常英会話

○シーケンス制御の実際

📍産業技術短期大学校 都留キャンパス

📍産業技術短期大学校 都留キャンパス ☎(43)8911

健康科学大学

オープンキャンパス2023「健大でキミは開花する！」

📅9月9日(土)

📍桂川キャンパス(都留) 13時～16時

富士山キャンパス(富士河口湖町) 10時～13時

※詳細はHPをご覧ください。

📍健康科学大学 企画広報課 ☎0555(83)5240

都留文科大学

聴講生募集

聴講生制度とは、都留文科大学の学生以外の方が、単位修得を目的としないで本学の授業科目を受講できる制度です。

出願資格：高等学校を卒業又はそれと同等以上の学力があると認められる方

出願期間：9月12日(火)～19日(火)17時必着

聴講料：1科目(半期)5,450円

出願手続：受講願書などの必要書類を都留文科大学教務課へ提出してください。

○募集要項、受講願書などの必要書類は、大学HPからダウンロードすることができます。

○聴講生は単位を修得することはできません。単位修得を希望される場合は、科目等履修生となります。詳細はお問い合わせください。

📍都留文科大学 教務課 教務担当 ☎(43)4341

情報募集 後期高齢者医療広域連合

川柳作品募集

山梨県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度への関心を高めるため、川柳作品を募集します。

募集内容：「元気の源」をテーマにした川柳

応募資格：県内在住の後期高齢者医療制度の被保険者の方

応募締切：10月13日(金)必着

応募方法：

作品(1人2点まで)、ペンネーム、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を郵送またはメールにて送付
※記載いただいた個人情報は、本事業以外には使用いたしません。

応募先：

○郵送 〒400-8587 甲府市蓬沢1-15-35

山梨県自治会館2階

山梨県後期高齢者医療広域連合 総務担当宛

○メール kouho@yamanashi-iryokouiki.jp

※件名を「川柳応募」としてください。

☎山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎055(236)5671

情報募集 山梨県農業共済組合

リスクに備えて「収入保険」に加入しましょう。

収入保険は、農業者の努力だけでは避けられないさまざまなリスクによる収入減少を補償する国の保険制度です。

青色申告を行っている農業者が対象であり、個人の場合、保険期間は所得税の課税期間と同じく毎年1月から12月です。

花きや野菜など、これまで農業共済では対象外であった農作物も対象となり、自然災害による被害だけでなく、ケガや病気で作業できない、盗難や運搬の事故で販売できずに収入が減少した場合、さらには新型コロナウイルス感染拡大の影響で直売所の客数が減少した場合や、取引先の都合により出荷できずに収入が減少した場合も補償されます。

加入申込は山梨県農業共済組合で随時受け付けており、令和6年分の申請期限は継続加入の方は11月末、新規加入の方は12月末までとなるので、お早めにお問い合わせください。

☎山梨県農業共済組合(NOSAI山梨)富士支所 ☎(45)6611

情報募集 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思い開催します。お気軽にお集まりください。

☎9月11日(月)13時30分～

📍いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

☎代表 野武 ☎080(1282)2576

情報募集 都留市結婚相談所

ふれあいパーティー開催！

心静かに写経、匂い袋作りに願い事。すてきな出会いがありますように…

☎9月30日(土)10時～12時30分(予定)

📍桂林寺

👤25～40歳までの独身男女各10名

※応募者多数の場合は抽選

💰男性2,500円、女性2,000円(当日集金)

📌内容：写経、対面会話、叶が池で願い事、グループワーク(匂い袋作り)

☎都留市結婚相談所事務局(市役所市民課) ☎(46)0170

情報募集 山梨県歯科医師会

山梨県で実施する20歳・30歳限定無料歯科健診 (山梨県口腔保健支援センター事業)

無料で受けられる歯科検診を実施しています。歯と口の健康のために受けましょう！

☎11月20日(月)まで 📍県内の歯科診療所

👤○20歳

(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方)

○30歳

(平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方)

💰無料

📌県内の歯科診療所に電話で予約して受けられます。

予約する際は、「20歳・30歳無料歯科検診」とお伝えください。受診する際は、身分証明書(保険証・マイナンバーカードなど)を持参してください。

☎山梨県歯科医師会 ☎055(252)6481

○山梨県福祉保健部健康増進課

口腔保健支援センター ☎055(223)1498

情報募集 山梨県障害福祉課

手話は言語です～9月23日は「やまなし手話言語の日」～

山梨県では、全ての県民が、手話言語に対する理解を深め、障害のある人もない人も、社会を構成する対等な一員として、安心して暮らすことのできる共生社会の実現を目指して、令和5年3月24日に山梨県手話言語条例を施行し、この条例では、9月23日を「やまなし手話言語の日」としました。

手話は言語です。手話でコミュニケーションの輪を広げていきましょう。

県民の皆さんへお願い

○手話がろう者の意思疎通の手段として、必要な言語であることを理解しましょう。

○手話の普及や手話を使用しやすい環境づくりにご協力をお願いします。

☎山梨県障害福祉課 ☎055(223)1460

情報募集 田原交流センター nicot

高校教師が教える、生徒にも伝えたいお金の話

教員として勤務する傍らファイナンシャルプランナーとしても活躍する現役高校教師が、人生100年時代における働き方、生き方、資産形成について伝えます。

📅 9月9日(土) 15時～16時30分

📍 2階コワーキングスペース

👤 15名 / 社会人の方、または来年社会人になる大学生の方

🆓 無料 他申込：事前予約制

映画監督に学ぶ、映画の舞台裏

市内で撮影され2015年に公開された「かぐらめ」の上映会と同作品の監督である奥秋泰男氏のトークイベントを開催します。映画について学び、楽しみながら、映画の裏側を覗いてみませんか。

📅 9月9日(土) 18時～21時

📍 2階コワーキングスペース

👤 12名 料 1,000円(ワンドリンク付き)

他申込：事前予約制

📍 田原交流センター nicot ☎ (67)8606



情報募集 NPO法人にご研

みんなでリトミック♪

お子さんのリズム感や運動能力を高めるリトミック。グランドピアノの音色に合わせて楽しく身体を動かしましょう♪

📅 9月13日(水) 10時10分～11時(受付10時)

📍 まちづくり交流センター 1階交流室

👤 郡内在住の未就学児親子(赤ちゃんもOK) 🆓 無料
ママたち話そう会

都留市のこと、子育てのことなど、一緒にお話しませんか? 和室なのでねんねの赤ちゃんも安心です。

📅 9月22日(金) 10時～11時

📍 まちづくり交流センター 1階交流室和室

👤 郡内在住の未就学児親子 10組程度

🆓 無料

にご研遊ぼう会@大ホール

お天気を気にせず、広々大ホールで遊びましょう♪ 予約不要・参加費無料のイベントなので、是非気軽に遊びに来てくださいね!

📅 9月27日(水) 10時～11時

📍 まちづくり交流センター 4階大ホール

👤 郡内在住の未就園児親子

📍 NPO法人にご研 親子のえがお研究クラブ ☎ (43)1330

その他、イベントなど詳細は、HPよりご覧いただけます。



HP



LINE



インスタ



ファミサポ

情報募集 子ども家庭支援センター 花みずき

子どもとどう関わっていいかわからない! 家族や学校のことを誰かに話したい! 子どもが学校に行けない! など、子育てに悩みを抱えるご家庭に対し、来所・訪問(要予約)によって相談員や心理士が相談に応じます。また、一時的な子どもの預かり(ショートステイ)にも対応いたします。

相談費用は無料です。秘密は厳守いたします。まずはご相談ください。電話・メールによる相談も可能です。※ショートステイを利用する場合には、市への申請が必要です。

📍 (福)葛葉学園 子ども家庭支援センター花みずき

(大月市七保町葛野2467) ☎ (56)7835

メール: hanamizuki@kuzuha.or.jp

情報募集 都留市地域子育て支援センター

ハイハイレース

ハイハイできる今だけ! 思い出を残しませんか?

📅 9月7日(木) 10時～11時

👤 歩行前の乳幼児の親子 / 定員10組

お外で遊ぼう♪

みんなで nicot の芝生や噴水広場で遊びましょう!

📅 9月13日(水) 10時～11時30分

👤 未就学児の親子

9月お誕生会

9月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう!

📅 9月15日(金) 10時～11時

👤 未就学児の親子 / 定員10組

フラワーアレンジメント講座

季節のお花でアレンジを楽しみませんか? 作業中はお子さんをお預かりすることもできます。

📅 9月24日(日) 10時～11時

👤 未就学児の保護者 / 定員6名 料 500円

ベビーマッサージ講座

赤ちゃんもママも心が満たされるふれあいを♪

📅 9月26日(火) 10時～11時

👤 首がすわった頃～1人で歩く前の乳幼児の親子 / 定員6組

※各種予防接種の前後24時間は避けてご参加ください。

📍 都留市地域子育て支援センター

(田原交流センター nicot 内) ☎ (67)8321

その他、イベントなど詳細は、HPよりご覧いただけます。

※料金の記載のないイベントは、無料(市外の方はひろば利用料として100円/1世帯)でご利用いただけます。



HP



LINE



インスタ

情報募集 山梨県司法書士会

司法書士による「法の日」無料相談会

不動産の相続や売買など登記に関することをはじめ、成年後見に関すること、借金に関すること、その他訴訟に関することなど、市民の皆さまのさまざまな相談をお受けします。

📅9月17日(日) 13時30分～16時30分

📍まちづくり交流センター 1階 📷無料 (他)要予約

📞山梨県司法書士会総合相談センター ☎055(253)2376

情報募集 山梨県県民生活センター

「地方相談室県民相談会」の開催について

日常生活のお困りごとはありませんか？山梨県県民生活センターでは、地方相談室にて相談会を開催します。

📅9月29日(金) 8時30分～17時

📍南都留合同庁舎 1階 📷相談無料

(他)相談内容：法律相談(家族、相続、近隣、金銭貸借、土地・住宅)、交通事故相談、労働相談、消費生活相談

相談方法：面談による相談 ※予約不要

📞山梨県県民生活センター ☎055(223)1571

情報募集 山梨県土地家屋調査士会

県下一斉表示登記無料相談会

📅10月6日(金)

○9時～10時：セミナー開催
「相続登記の義務化等について」

○10時～12時、13時～15時：無料相談会

📍大月市民会館 4階視聴覚室 📷無料

(他)秘密厳守、予約不要(予約も可能)

相談内容：

○地目変更登記、分筆登記、合筆登記

○建物の表題登記、滅失登記

○土地の境界に関する相談 など

📞山梨県土地家屋調査士会都留支部 ☎(43)0322

情報募集 山梨県調停協会都留支部

無料調停手続相談会

調停委員が、交通事故による損害賠償、土地・建物などの貸し借り、借金問題、扶養・離婚・相続問題、家庭内や親族間のもめごとなどの、実際にお抱えの問題を伺い、解決へ進めていくための方法をご説明します。

📅10月14日(土) 10時～15時30分受付

📍都留市ふるさと会館 📷無料

(他)予約：不要 持ち物：筆記用具

📞甲府地方・家庭裁判所都留支部 庶務課 ☎(43)2185

情報募集 都の杜うぐいすホール

第39回聴き合いコンサート

互いに演奏し合い、聴き合うことで、研鑽し、親睦を深めるとともに、地元演奏家の文化交流の場となっております。素敵な音楽をゆったりとお楽しみください。

📅9月23日(土・祝) 13時開演

📍小ホール 📷入場無料/全席自由席

休館日

9月5日、12日、19日、26日(火)

📞都の杜うぐいすホール ☎(43)1515

講座学習 中央公民館

初級スマホ教室

初めての方でも安心して参加できます。楽しく、ためになる講座です。スマートフォンをお持ちでない方も参加できます。

📅10月19日(木) 10時～、13時30分～、

25日(水) 10時～、13時30分～

※4講座とも内容は同じです。

📍まちづくり交流センター 3階多目的ルーム

👤各10名 📷無料

(他)申込期間：9月8日(金)～20日(水)

※お申し込みはお電話で。定員に達し次第締め切りとなります。

📞中央公民館(まちづくり交流センター内)

☎(43)1451

情報募集 山梨県行政書士会

山梨県行政書士会は、女性行政書士による女性のための無料相談会を実施します。相談員は全員女性の行政書士です。この機会に女性が抱えるさまざまなお悩みをご相談ください。

📅9月21日(木) 10時～16時

※相談時間は30分以内でお願いします。

📍ぴゅあ総合(山梨県立男女共同参画推進センター)

2階大研修室

(他)相談内容：

①遺言相続、成年後見、契約書作成、農地活用

※予約不要

②法人設立、各種許認可申請、在留許可など

※9月14日(木)までに要事前予約

📞山梨県行政書士会 ☎055(237)2601

情報募集 桂川ウェルネスパーク

よってって市～秋～×大月アートクラフトマーケット

クラフト、ワークショップ、キッチンカーなど約40店舗が勢ぞろい！今回は大月アートクラフトマーケットとコラボで開催！

📅9月23日（土・祝）、24日（日）10時～15時

👤どなたでも 🎫入場無料

ハーブCafé「手作り酵素 - 夏の疲れをデトックス！」

果物や野菜を発酵させた栄養たっぷりのシロップで酵素ジュースを作ります。

📅9月26日（火）14時～15時

👤18歳以上 / 先着10名 🎫1,500円

📍申込：事前予約制 ※9月5日（火）より申込受付

📍桂川ウェルネスパーク ☎(20)3080

情報募集 山梨県富士山科学研究所

「森のガイドウォーク」

研究所が位置する富士北麓剣丸尾の森の中を散策します。富士山の成り立ちや森のうつりかわり、そこにすむ動植物のことなどについて自然解説員の説明を聞きながら、森の素晴らしさにふれてみませんか。

📅9月2日、3日、10日、16日～18日、23日、24日、30日、10月1日、7日～9日、14日、15日
／1日5回約45分

📍山梨県富士山科学研究所 本館1階エントランスホール

👤どなたでも（子どもから大人まで楽しめます）

🎫無料

📍事前予約優先。また、6名以上でお申込みの場合は必ず事前にご相談ください。

※雨天中止

📍山梨県富士山科学研究所 教育・情報担当

☎0555(72)6203

情報募集 県民の日富士吉田会場実行委員会

県立富士北麓駐車場の緑豊かな芝生広場を舞台に、「ふれあいステージ」では、郷土芸能・文化活動の発表や地元住民有志によるパフォーマンスを行います。「交流広場」では「買う」「食べる」「体験する」をテーマに、バラエティ豊かな出展が予定されています。

📅10月7日（土）9時30分～15時

📍山梨県立富士北麓駐車場（富士山パーキング）

📍山梨県 県民生活部 県民生活総務課 企画・NPO担当

☎055(223)1350

情報募集 厚生労働省山梨労働局

テレワークに関するご案内

テレワークとは、ICT（情報通信技術）を活用し、「新たな日常」、「新しい生活様式」に対応した、時間や場所を有効に活用できる柔軟な働き方です。

厚生労働省では、企業のテレワーク導入を支援するため、以下のような取組を実施しています。

1. ガイドラインの策定

使用者が適切に労務管理を行いながら、労働者が安心して働くことができる形で良質なテレワークを推進し、定着させていくことができるよう、「テレワークの適切な導入及び実施の推進のためのガイドライン」を策定しています。

2. テレワーク相談センターの設置

テレワークに関するさまざまな相談を承っています。

☎0120(86)1009

3. 人材確保等支援助成金（テレワークコース）の拡大

良質なテレワークを新規導入し、実施することにより、人材確保や雇用管理改善等の効果をあげる中小企業事業主を支援しています。

令和5年度よりテレワーク用端末（PC、タブレット、スマートフォン）のレンタル・リース費用が助成対象となります。

📍厚生労働省山梨労働局 雇用環境・均等室

☎055(225)2851

情報募集 山梨県下水道公社事務局

下水道排水設備工事責任技術者認定試験

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。

講習会

📅10月17日（火）10時～16時

📍アイメッセ山梨 4階大会議室

試験

📅11月21日（火）14時～16時15分

📍アイメッセ山梨 4階大会議室

受付期間：9月14日（木）～10月5日（木）

申込先：公益財団法人山梨県下水道公社

※申込用紙は、公益社団法人山梨県下水道公社HPよりダウンロードしてください。

📍公益財団法人山梨県下水道公社事務局

☎055(263)2738

協働通信

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
▽開館時間
火曜日(祝日除)9時~17時
▽問合せ
TEL (43)1321 FAX (43)1322

地域のお知らせ

◆東桂地域

○名水百選 十日市場・夏狩湧水群の保全

日時 9月9日(土)

場所 十日市場夏狩湧水群

○鹿留川川づくり検討委員会

日時 9月16日(土)

場所 鹿留川河川敷公園

問合せ

東桂地域協働のまちづくり推進委員会
会長 渡辺 正



▲昨年の作業の様子

◆谷村地域

○高校生災害ボランティアスクール

日時 9月22日(金)

場所 山梨県立興譲館高校体育館

◆盛里地域

○ふれあいの集い・文化展

日時 10月1日(日)11時~

場所 旧旭小学校体育館

◆開地地域

○防災研修会

日時 10月5日(木)19時~

場所

都留文科大附属小学校校体育館

青少年健全育成シリーズ 第386回 青少年育成都留市民会議

孔子から学ぶ

『子曰わく、詩に興り、礼に立ち、楽に成る。』とは、「孔子先生曰く、人は詩によってふるい立ち、礼(人の守るべき礼儀やきまり)によって行動し、音楽によって人格を完成する。」という意味です。これを学校現場に置き換えて考えてみます。

いろいろな人の意見を聞いたり、本を読んだりすること

で、自分の心が動かされ、新たな発見をし、勇気がでて、意欲をもって行動するということでしょうか。

「おはようございます」の挨拶から始まり、「お願いします」や「ありがとうございます」、「さようなら」など、気持ちのよい挨拶は、心が満たされ、笑顔になります。また、きまりを守って行動することで、仲間を思いやり、仲良く過ごすことができます。

音楽は音を楽しむと書き、様々な楽器が、様々な音楽を奏できます。素敵な音楽を聴くと、

心が躍りわくわくしてきます。教室は多くの子どもたちの声で満たされています。一人ひとりの声に耳を傾け、みんなが幸せで楽しく学校生活を送れるようにするために、誰もが楽しいと感じる場所づくりが大切です。お互いを思いやる気持ちで、心を豊かにしていくことでしょう。

インターネットが普及し、人に聞かなくても、何でもどこでもすぐに調べることができるようになりました。ここ数年の新型「コロナウイルス感染症対策では、制限が多く、人と関わる機会も減っていました。コロナ禍の前にすべてを戻す必要はありませんが、「詩・礼・楽」について、改めて自分に問うてみませんか。

【参考文献】

安岡定子 著

『こども論語塾 その2ー親子で楽しむ』

明治書院 出版

さなえ会有志による戦争体験講演会が行われました

7月12日、都留第二中学校にて、平和教育「子どもたちに伝えたい 世界の戦争と平和」をテーマに、さなえ会有志による戦争体験の講演会が開催されました。

都留第二中学校の2年生の生徒96名が集まり、代表の長田千代子さんからは戦時中の生活について、板倉寿満子さんからは、空襲により友人の命が失われたことや戦時中の教育について詳しくお話いただき、生徒たちは真剣に聞き入っていました。

講演はチームオレンジの取り組みの1つとして行われ、講演終了後、長田さんと板倉さんは生徒たちと一緒に給食の時間を過ごし、交流を行いました。また、さなえ会から都留第二中学校生徒に対し、励ましのメッセージを書いたお手紙が贈られ、生徒たちからはお礼の手紙と記念写真がプレゼントされました。



オーラルフレイルを予防して健康寿命を延ばそう！

問合せ先 長寿介護課 包括支援担当

オーラルフレイルとは？

オーラルフレイルとは、歯や口の働きが衰えることをいいます。口のトラブルを放っておくと、食が細る→体力が低下する→外出が減るなど、全身の衰えの悪循環に陥りやすくなります。

こんなことはありませんか？当てはまるものに✓をつけてみましょう！

- 硬いものが食べにくくなった
- 食べ物を飲み込みにくくなった
- 食事中にむせやすくなった
- 歯が抜けたままのところがある
- 以前に比べ話しづらくなった
- ※1つでも当てはまったら注意が必要です

毎日コツコツ日ごろのケアを行いましょう！

ぶくぶく・ガラガラうがい

皆さんが毎日行っている動作ですが、いつもより時間や回数を増やすことで口の機能を高め、トレーニング効果が期待できます。



舌のストレッチ

「べー」と舌を出し、左右上下に動かすことで、舌の動きが良くなり、飲み込みがスムーズになります。



唾液腺マッサージ

両耳の横を、親指以外の4本の指で後方から前方に向かって円を描くように優しく刺激します。唾液が出ると飲み込みやすくなります。



飲み込みのトレーニング

「パ」「タ」「カ」「ラ」とはっきり大きな声で、10回繰り返し発音します。





SDGsでつくる私たちの未来

～持続可能なまちづくり～ 第6号

問合せ 企画課 企画担当

5 ジェンダー平等を
実現しよう



目標5 ジェンダー平等を実現しよう

性別に関係なくすべての人にとって平等を達成し、すべての女性や女の子に権利をあたえる

これまでの「女らしさ」、「男らしさ」といった価値観を取り払い、すべての人の人権を尊重しつつ、皆が責任を分かち合うことで性別にかかわらず、誰もが活躍できる社会の実現を目指しています。

世界や日本で起きている問題

世界では、教育を受けられる女子の割合が、男子の割合よりも低い国が数多くあります。

また、日本は、ジェンダーギャップ（男女の違いにより生じるさまざまな格差）指数が146カ国中125位とジェンダー後進国です。



目指すべき将来のすがた

- 家事や育児を労働とみなし、家族で、社会全体で分担する。
- あらゆる意思決定に、性別にとらわれず平等に参加できる社会をつくる。
- 政治、経済、公共分野でも、女性が参加できる機会を男性と平等にする。

みなさんができること

- 仕事や家事、育児を平等に分担しよう
- 性別による先入観をなくし、一人ひとりの意見や価値観を尊重しよう
- 都留市男女共同参画推進フェスティバルに参加し、ジェンダー平等について理解を深めよう
- 仕事と生活の調和が取れたワーク・ライフ・バランスを意識した働き方を職場に導入し、家庭で過ごす時間をつくろう

市内で行われている実践活動

- 男性の家庭参画を推進するための男性向け料理教室や育児に関する講座
- ガールスカウト山梨県第10団
少女の健全育成および女性の社会参加を図ることを目的としたボランティア活動や、さまざまな体験活動
- まちづくり交流センターでの各種講座
- 男性の育児休業を取得しやすい職場環境の整備を促すとともに、男性の育児参加を促進するための市の奨励金制度



私たちも取り組んでいます！

東桂中学校



東桂中学校では、2年生の技術・家庭科の授業で「捨てるはずのペットボトルを使用した野菜栽培」など、「飢餓をゼロに」や「つくる責任つかう責任」といった4つのSDGsの目標を達成するための取り組みを行っています。

授業では、江戸時代の暮らしについての動画を視聴し、現代の生活にSDGsの目標を達成するために活かせることがないかを考え、意見を交わしました。技術・家庭科の流石先生は、「ペットボトルという普段ゴミだと思っている小さなものの活用方法を考えることから、生徒たちにSDGsについて体感してもらい、その思いや取り組みを家族や地域に広めてほしい。」と話しています。

皆さんも自分にできることから取り組んでみましょう！





「サンクスハンド」を使ってみましょう！

交通安全対策委員会では、横断歩道で運転手に「渡りたい」という意思を伝えるためのオリジナルのハンドサイン「サンクスハンド」を考案し、広めるための活動を行っています。

手を挙げるのが難しいご高齢の方でもできる意思表示手段ですので、是非ご家族などにも教えてあげてください。

横断歩道調査における効果検証！

当委員会では、横断歩道で「渡りたい」と意思を伝えることがどれくらい大切なのか調査を行いました。

◆歩行者が横断待機中に停止した台数



ただ立っていた場合



サンクスハンドを使った場合



横断歩道を渡る意思を伝える
「サンクスハンド」



- ①手をグーにしながら、肩の位置まで持ってくる
- ②肩の位置まで持ってきた手をパーに開きながら、前に出す

横断歩道に人がいる時、運転手は一時停止をするのがルールですが、歩行者側も「渡りたい」という意思表示をすることで、運転手と歩行者の双方が気持ちの良い通行につながります。

朝ごはんを食べて規則正しい生活を！

問合せ先 健康子育て課 健康づくり担当

朝ごはんは1日の活動源となる大切な食事です

第4次やまなし食育推進計画の2022年度の進捗状況によると、朝食を抜くことが週3回以上ある若者（20～39歳）の割合は25.5%と多いという結果が出ています。

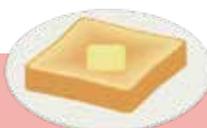
朝ごはんを食べないと、脳の働きが悪くなる、肥満になりやすくなる、便秘になりやすくなるなど、身体に悪影響を及ぼします。規則正しい生活習慣を身に付け、生活習慣病予防のためにも、まずは朝ごはんを食べるところから始めましょう。



朝ごはんを習慣づけるための3ステップ 朝ごはんはホップ！ステップ！ジャンプ！

ホップ！

まずは朝ごはんを食べる習慣をつけましょう。何か少しでも食べるところから始めましょう。



ステップ！

少し時間に余裕のある人、食欲が出てきた人、朝ごはんを食べる習慣ができてきた人は、もう1品加えてみましょう！



ジャンプ！

時間がある人、食欲がある人、朝ごはんを食べる習慣ができた人は、栄養バランスを考えた朝ごはんを食べましょう！





Museum

ミュージアム 都留

開館時間 9時～16時30分
※最終入館は16時まで
入館料 一般 300円(210円)
高・大学生 200円(140円)
小・中学生 100円(70円)
※()内は20名以上の団体料金
休館日 月曜日、祝日の翌日
問合先 ミュージアム都留
☎(45)8008

イベントのご案内

各イベントの問合先 生涯学習課 ミュージアム都留担当 ☎(45)8008

企画展「山梨の偉人 田村四將軍 日露戦争の立役者と山梨の刀工」

9月18日(月・祝)まで開催中! 小中学生 & 同伴の保護者(一家族)は入館無料!

○【刀装具講座】「拵えの説明と透鐔の鑑賞」

名品を鑑賞しながら、刀装具の世界をご紹介します。

日時 9月9日(土) 13時15分～14時45分

定員 35名 料金 無料

◆事前申込優先 ※空きがあれば当日参加可能です。

○刀匠による「銘切り体験講座」

刀匠から直接鑿たがねを使った銘切り技法を学びます。

日時 9月17日(日)

①10時～12時 ②13時30分～15時30分

定員 各回10名(見学可) 料金 1,000円

尾県郷土資料館

明治11年に開校した旧尾県学校は、昭和48年に郷土資料館として開館し、今年で50年を迎えます。開館50周年を記念し、各イベントを開催します。

○淑徳大学地域創生学部

地域創生戦略フォーラム in 山梨

小形山では、尾県郷土資料館協力会によって尾県郷土資料館を拠点とした地域づくりに関する文化的な活動が40年近く取り組まれています。こうした活動の軌跡を振り返るとともに、地域創生の研究・実践者のお話を通じて、地域コミュニティにおける地域文化を活かした地域づくりの在り方や意義を探ります。

日時 10月8日(日) 14時～16時

参加費 無料 定員 30名(事前申込制)



○根津ピアノ調律見学会

コンサートの前に実施するピアノの調律の様子を間近で見て学べる見学会を開催します。ピアノの構造や音を奏でる仕組みをご覧ください。

日時 10月19日(木) 13時30分～16時

参加費 無料 定員 10名(事前申込制)

○第36回秋の資料館まつり「根津ピアノコンサート」

日時 10月21日(土) 13時30分～15時

参加費 無料

商家資料館

○お月見おりがみ教室

折り紙でお月見のお団子やウサギを作る教室を開催します。

日時 9月23日(土・祝) 13時～15時

参加費 無料

定員 10名(小学生低学年は保護者同伴)



ミュージアム都留

○第32回増田誠大賞公募展 入賞・入選作品展

増田誠対象公募展に入賞・入選された作品の展示を開催します。皆さまのご来場をお待ちしております!

会期 9月30日(土)～10月14日(土)

入場料 無料

※10月2日(月)、10日(火)は休館日

本にふれる ～図書館通信～

開館時間
9時30分～17時
*火・木は2階のみ
19時まで開館します。
休館日 4、11、18、19、
23、25、29日

今月の新着
児童図書 全103冊
一般図書 全175冊
問合せ 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『教養としての地学』
蜷川 雅晴 著
PHP研究所
地球温暖化は二酸化炭素の増加によって温室効果が高まったことが大きいと考えられ、二酸化炭素の削減が重要課題となっている。気候変動、大規模地震、火山の噴火…
地球規模の問題解決へ向けての知識が学べるおすすめの一冊。



『日本の昆虫』
今森 光彦 写真・文
アリス館
写真家・今森光彦が、トンボ、バッタなどの日本の里山でみられる昆虫を、美しい写真とユニークな文章で解説。
実物大の写真を500点以上掲載し、細部までじっくり観察できる。



『おふろおじゃまします』
たしろ ちさと 著
文溪堂
おふろ大好きな「たろちゃん」と「かばちゃん」が列車に乗って、森のみんなのお家におふろめぐりに出かけます。入ってみたいくなる楽しいおふろが次々に登場。
読み終わるころには心も体もぽっかぽかで、おふろがもっと好きになる絵本です。

読み聞かせボランティア

- 「ひびきの会のよみきかせ」
日時：9月9日（土）14時～
場所：図書館3階 おはなしコーナー ※予約不要
- こぐまクラブの「こぐまのちいさなおはなし会」
日時：10月4日（水）10時30分～
場所：図書館3階 おはなしコーナー ※予約不要



今月の新着図書

- ◆ 一般図書
 - 「敬老の日読書のすすめ」コーナー
 - 120歳、一人暮らし。
 - 人生百年時代の歩き方
 - よき時を思う
 - たりる生活
 - 英国女王が伝授する70歳からの品格
 - NHKカールさんとティーナさんの古民家村だより
 - 梅おばあちゃんの贈りもの
 - 瓢箪から人生
 - 牧野富太郎 植物語り
 - 運動脳
- ほか

- ◆ 児童図書
 - ぼくは本のお医者さん
 - ぎょ！おどろきのしんかいぎょ
 - デジタルの未来図鑑
 - ぼくとおばあちゃん
 - ひと箱本屋とひみつの友だち
 - みちのく山のゆなな
 - 葉っぱの地図
 - おきにいりのしろいドレスをきてレストランにいきました
 - 黒部の谷の小さな山小屋
 - そのころ地球では…
- ほか



市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

大幡川河川沿い清掃を実施しました！



7月16日、宝地域協働のまちづくり推進会主催で「大幡川河川沿い清掃」を実施しました。

市民や事業者などにより構成される都留市環境保全市民会議が協賛し、宝地区上大幡から金井までの大幡川沿いの河川清掃を行いました。

地域住民や会議委員を含めて約60名が参加し、可燃ごみ約120kg、不燃ごみ約50kgを回収することができました。

環境保全について意識・行動して、きれいな自然を未来につなげていきましょう！

老健つるにて「たこ焼きレクリエーション」を行いました！



7月28日、介護老人保健施設「つる」でたこ焼きレクリエーションを行いました。

株式会社ナンブフーズ様（焼きたて屋カインズスーパーセンター都留店様）によるボランティアの一環として、施設の利用者に焼きたてのたこ焼きがふるまわれました。

利用者の皆さんは、老健前のキッチンカーから焼きあがったたこ焼きを直接受け取り、屋台の気分を味わうことができました。大変暑い日でしたが、皆さん大満足でした。株式会社ナンブフーズ様、この度は貴重な機会を設けていただき、誠にありがとうございました。

「エコ探検隊つる」で環境教育を実施しました！



8月1日～18日、市内7校の学童保育約180名を対象に「エコ探検隊つる」を実施しました。

参加した児童は、「ごみの分別」や「5R」、「マイクロプラスチック」などのごみ問題について、とても積極的に、熱心に学習していました。この機会に、ご家族皆さままで今一度身近な環境保全について考えてみましょう。

地域環境課では、子ども達だけでなく、大人を対象としたさまざまな環境教育プログラムも用意しています。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください！

中学生バレーボール「東桂クラブ」が全国大会へ出場します！



8月21日、第26回全国ヤングクラブバレーボール大会の山梨代表に推薦された中学生バレーボールクラブ「東桂クラブ」の出場激励会が行われました。

9月30日から大阪府で行われる全国大会に向けて、選手の皆さんは「今までの練習の成果を出して、大会では1勝でも多く挙げたい。」と抱負を語ってくれました。
東桂クラブの皆さん、全国大会での活躍を期待しています！

「福源院道場」が表敬訪問しました！



8月21日、今年の7月に東京都で行われた『第24回松濤連盟全国空手道選手権大会』と、8月に行われた『第31回全国中学生空手道選手権大会』において顕著な成績を収められた、本市の空手道場「福源院道場」の皆さんが表敬訪問されました。

選手の佐藤太菜さんは、「これからもみんなが高め合い、みんなで成長していきたい」と今後の抱負を語ってくれました。
大変おめでとうございます。選手のさらなる活躍を期待しています！

都留市の人口

R5. 8. 1現在
男 14,111人 (-1)
女 14,845人 (-19)
計 28,956人 (-20)
世帯数 13,447世帯(+7)
※()内数字は、前月比

9月の納税

国民健康保険税3期
介護保険料3期
後期高齢者医療保険料3期

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト



お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

Happy First Birthday!

令和4年9月生まれの元気な子ども達!

 ^{れんと}秋山 蓮虎ちゃん
9月10日生まれ



美味しいご飯を
食べるとお手々
をぱちぱち★
大きく元気に
育ってね♪

 ^{あおい}織田 蒼唯ちゃん
9月14日生まれ



1歳のお誕生日
おめでとう♥
笑顔の素敵な元
気な子に育って
ね!

 ^{さと}小林 紗都ちゃん
9月16日生まれ



いつも癒しをあ
りがとう♪これ
からも元気にす
くすく育って
ね!

 ^{ひなた}中村 日向ちゃん
9月16日生まれ



ご飯をもりもり
いっぱい食べて
くれて嬉しいで
す!これからも
元気に大きく
なってね!

 ^{ゆうり}中村 有里ちゃん
9月21日生まれ



いつも笑顔にさ
せてくれてあり
がとう!これか
らもやんちゃに
すくすく大き
くなってね!

 ^{みゆ}高部 美優ちゃん
9月25日生まれ



誕生日おめでと
う♥たくさんの
笑顔がありが
う♪

 ^{こはく}山口 琥白玖ちゃん
9月28日生まれ



1歳おめでとう
♥健康に逞しく
成長していつ
てね!毎日、素
敵な笑顔があ
りがとう♥

 ^{まお}仲野 真生ちゃん
9月29日生まれ



まおちゃん、か
わいいね!お誕
生日おめでとう!
元気に大き
くなってね!

お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には
通知を送っています。また、応
募メールを送付後、2~3日以
内に担当より返信メールが届か
ない場合には、お手数ですが担
当までご一報いただくようお願い
いたします。

問合せ 総務課 法制広報担当

もう「ひとごと」じゃない
災害に備えよう!

地震や台風、集中豪雨などの災害時に迅速な
避難ができるよう、市が発信する防災無線の内
容をメールで受け取れるようにしておきましょう!
・右の二次元コードから防災つるメールの登録をお願いします。
・市HPにリンクしています。



広告掲載欄

広告掲載欄

