

Tsuru public relations magazine

No. 755 2023

広報 つる 8



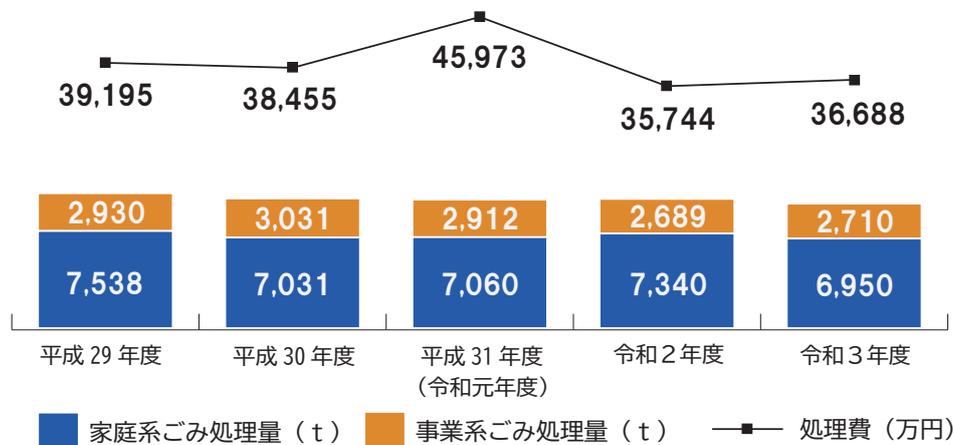
特集

“ごみ”について知っていますか？



“ごみ”について知っていますか？

▼年度別都留市のごみ処理量・処理費



一般廃棄物処理実態調査より ※ごみ処理量は再資源化物を除いています。

「ごみの処理にはお金がかかります。生活をjしているj、必ずj言jつていいjほどj「ごみ」がj出jます。「食j材jがj包j装jさjれjてjいたj袋j」お菓j子jのj空jきj箱j」飲jみj物jがj入jつjてjいたjペッjトjボッjトルj」引jつj越jしjでj買jいj替jえjたjソフjアj」なjどj多j種j多j様jなjごみjがj出jますが、ごみjのj処j理jにjはj多j額jのjおj金jがjかjかjりjまjす。」

今、私たちにできること

一人ひとりがごみを削減することにより、処理費を抑えることができます。さらには、資源を有効活用することで、将来の子どもたちの生活が豊かになります。

子どもたちは、授業などで環境の大切さを学び、知識の下地がある状態です。子どもたちは、大人たちの生活、言動の「真似」をして、それが「あたりまえ」となり「行動」します。この知識をいかに継続、実践させていくかは、今の世の中を形成している大人たちの責務であると思えます。

問合先

地域環境課 環境政策室



▲授業の一環として河川清掃をおこないました(宝小6年生)

ごみについて考えてみましょう！



3 ごみについて学びましょう！

市では、環境教育として子どもたちを中心に環境教育を定期的実施しています。

子どもたちはとても積極的に意見を話したり、お家に帰ってからは先生となって家族に学んだことを教えてくれたりしています。

子どもたちだけでなく大人向けにも環境教育を実施していますので、気軽にお問い合わせください！



▲ごみについて勉強する子どもたち(東桂小6年生)



▲四日市場除塵機(まもるくん)見学
(のびのび興譲館 フィッシング塾)

4 生ごみ処理機具を活用しましょう！

家庭から排出される可燃ごみの年間排出量の約3割以上が「生ごみ」と言われています。ごみの減量のためには家庭での取り組みが重要となってきますが、生ごみ処理機具を使った生ごみの堆肥化や、水を切るだけでもごみの減量に繋がります。

本市では、家庭での「生ごみ」を減量するために、生ごみ処理機具を購入された市民の方を対象に補助金を交付しています。



生ごみ処理機具
設置費補助金



1 「とりあえず可燃ごみで捨てよう」をやめましょう！

分別の徹底ができていますか？

ご自身の「ごみの分別」が正しいか、もっと細かく分別できないかを今一度確認してみてください。

本市の5つのごみ分類

可燃ごみ



不燃ごみ



粗大ごみ



危険物



再資源化物



ごみの分別の仕方

2 ごみの“5R”に取り組みましょう！

① Refuse リフューズ

➔ ごみとなるものを断る

- マイカップやマイバッグを利用する
- 不要なものをもらわないようにする

② Reduce リデュース

➔ ごみが出るのを抑える

- 「食品ロス」を減らす
- 必要なものを必要なだけ購入する

③ Reuse リユース

➔ 再利用(くり返し使う)

- 詰め替え用の製品を利用する
- リサイクルショップなどを利用する

④ Repair リペア

➔ 修理する

- 製品を修理して長く使用する

⑤ Recycle リサイクル

➔ 再生利用(資源として活用)

- 正しく分別する
「混ぜればごみ 分ければ資源」
- 再生して作られた製品を積極的に利用する

暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター ☎(43)1321 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代)

新型コロナウイルスワクチン接種情報

問合せ先：健康子育て課
ワクチン班

7月25日時点での情報をお知らせします。最新の情報は、市HPなどをご覧ください。

現在行われている接種

令和6年3月31日まで無料で接種できます。なお現在、行われている接種は次のとおりです。

①令和5年「春」開始接種
②12歳以上の初回（1・2回目）接種

③小児（5～11歳）の初回（1・2回目）接種

④小児（5～11歳）のオミクロン株対応ワクチン接種

⑤乳幼児（6カ月～4歳）の初回（1～3回目）接種

※9月からは、①に代わって令和5年「秋」開始接種（初回接種を終えた5歳以上のすべての方が対象）が行われます。

令和5年「秋」開始接種（9～12月）

対象者

初回接種（1・2回目）が終了した5歳以上のすべての方
※対象の方に9月以降に接種券を発送予定

使用ワクチン
国において検討中

接種回数
1回接種

令和5年「春」開始接種（5～8月）

接種回数
3～6回目として1回接種
対象者
初回接種（1・2回目）が完了している次の方

○65歳以上の高齢者
○5～64歳の基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

○医療機関、高齢者・障害者施設などの従事者

接種間隔
前回の接種から3カ月以上経過

使用ワクチン
ファイザー（オミクロン株対応2価ワクチン）

小児（5～11歳）のオミクロン株対応ワクチン接種について

対象者
初回接種（1・2回目）または追加接種（3回目）が済んでいる5～11歳の方

使用ワクチン
小児用オミクロン株対応2価ワクチン

接種回数
3・4回目のいずれか1回接種

接種間隔
前回の接種から3カ月以上経過

接種期間
令和5年8月まで

接種回数
1回接種

接種スケジュール ※令和5年「春」開始接種の市立病院での集団接種は終了しました。

個別接種スケジュール 予約方法：各医療機関へ直接連絡してください。

医療機関名	住所	電話番号	接種予約ができる方			
			乳幼児 6カ月～4歳	小児 5～11歳	12歳以上	65歳以上の方、基礎疾患を有する方、医療機関などの従事者
			1～3回目	1～4回目	1～2回目	3回目以降
磯部医院	中央1-1-15	☎(43)4121	×	○	○	○
大戸内科医院	中央2-3-5	☎(45)3188 ☎090(3242)3731	×	×	×	○
東桂メディカルクリニック	十日市場958-1	☎(20)8010	×	×	×	○
ツル虎ノ門外科・リハビリテーション病院	四日市場188	☎(45)8861	×	×	×	○
回生堂病院	四日市場270	☎(43)2291	×	×	×	○
須藤整形外科医院	古川渡3	☎(43)3151	×	○	○	○
武井クリニック	法能669	☎(45)6811	○	○	×	○

※ファイザー社ワクチンの有効期限が延長されたため、12歳以上の初回（1・2回目）接種を再開しました。

証明発行業務を一部の郵便局へ委託します

問合せ先：市民課
市民窓口担当

現在、地域コミュニティセンターで行っている住民票や戸籍謄本（抄本）、印鑑登録証明書などの証明発行業務を、対象となる一部の郵便局に委託します。証明書交付の際はご利用ください。

証明書発行ができなくなる コミュニティセンター

- 令和5年10月～
○宝地域コミュニティセンター
 - 盛里地域コミュニティセンター
 - 令和4年5月～
○東桂地域コミュニティセンター
- 証明書発行可能な郵便局**
- 令和5年10月～
○宝郵便局
 - 都留朝日郵便局
 - 令和4年5月～
○東桂郵便局

コンビニ交付サービスもご利用ください！

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストアで通常より100円安く、証明書（住民票・印鑑登録証明書）の交付が受けられます。

市役所が閉庁している間（土日祝を含む6時30分～23時まで）でも受取り可能です。ぜひご利用ください。

現況届、受給資格更新申請書の提出はお済みですか？

問合せ先：健康子育て課
子育て支援担当

現在、「児童扶養手当」（支給停止者を含む）・「ひとり親家庭医療費助成金」を受給している方は、受給資格の確認のため、「児童扶養手当現況届」・「ひとり親家庭医療費受給資格更新申請書」の提出が必要です。対象となる方には、必要な書類などに係るご案内を送付しますので、期限までに必ず提出してください。

提出期限

8月18日（金）

提出場所

健康子育て課 子育て支援担当

注意事項

- 提出時に審査を行いますので、必ず受給者がご来庁ください。（郵送での提出不可）
- 所得状況の確認も行いますので、所得税や市民税の申告をしていない方は必ず申告してください。
- 現況届を未提出のまま2年経過すると、受給権がなくなります。



児童扶養手当制度



ひとり親家庭医療費助成制度

児童扶養手当制度

父または母と生計を同じくしていない児童や、父または母が政令で定める程度の障害にある児童が育成される家庭の生活の安定と自立を促進し、児童の福祉の増進を図ることを目的とした制度です。

対象者

- 次のいずれかに該当する18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童（障がい児の場合は20歳未満）を監護している父または母など
- ① 父母が婚姻を解消した児童
 - ② 父または母が死亡した児童
 - ③ 父または母が一定の障がいの状態にある児童
 - ④ 父または母の生死が明らかでない児童
 - ⑤ 父または母から1年以上遺棄されている児童
 - ⑥ 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童
 - ⑦ 父または母が法令により1年以上拘禁されている児童
 - ⑧ 母が婚姻によらないで出産した児童

手当内容

児童数	全部支給	一部支給
1人目	44,140円	10,410円 ～44,130円
2人目	10,420円を加算	5,210円 ～10,410円
3人目以降	6,250円を加算	3,130円 ～6,240円

※所得制限限度額や支給月などの詳細は、HPをご覧ください。

ひとり親家庭医療費助成制度

病気やけがで通院・入院した場合に、医療保険適用となる医療費の個人負担額を助成することで、ひとり親家庭の精神的、経済的な負担を軽減し、保健の向上と福祉の増進を図ることを目的とした制度です。

対象者

所得税非課税世帯で、満18歳に到達後の最初の3月31日までの児童を扶養している母子・父子家庭などの親と児童など

助成内容

県内の医療機関で受診したときの、保険診療に係る自己負担分が窓口無料

障がい児・障がい者の手当、助成金のご案内

各種手当について

障がいのある在宅の方またはその保護者へ、障害の程度により次の手当を支給しています。

注意事項

○各手当には、所得制限があります。

○受給者は、毎年8月に所得状況届の提出が必要です。対象となる受給者には通知します。
○申請・詳細については、お問い合わせください。

①特別児童扶養手当

対象者

20歳未満で精神または身体に障がいがある児童を家庭で監護、養育している父母など

支給要件

手当は、障がい程度により1・2級に分かれます。

○1級

障害基礎年金の1級の基準に相当

○2級

障害基礎年金の2級の基準に相当

手当額（令和5年度）

- 1級 月額53,700円
- 2級 月額35,760円

②障害児福祉手当

対象者

精神または身体に重度の障がいがあり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の方

手当額（令和5年度）

月額15,220円

③特別障害者手当

対象者

精神または身体に著しく重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方

手当額（令和5年度）

月額27,980円



各種助成について

障がいのある方が使いやすい自動車の購入・改造への助成があります。

注意事項

○どちらも自動車の改造前に申請が必要です。

○どちらも所得制限があります。

①身体障害者用自動車改造費助成金

対象者

次のすべてに該当する方

○「身体障害者手帳の総合等級が1級または2級の上肢・体幹機能障害の方」もしくは「身体障害者手帳の下肢機能障害の個別等級が3級以上の方」

○自らが所有し、かつ、運転する自動車の一部を改造する必要がある方

助成対象経費

障がい者本人が所有し、かつ、運転する自動車（1台に限る）の操作装置、駆動装置などの改造に要する経費

※申請の翌年度4月20日までに改造が行われる必要があります。

助成金額

助成対象の改造に要する経費 ※最大10万円

②介助用自動車購入等助成金

対象者

次のいずれかに該当する方

○下肢機能障害または体幹機能障害により車いすなどを使用する在宅者で、身体障害者手帳の総合等級が1級または2級の方

○「障害老人の日常生活自立度寝たきり度」判定基準」に規定するランクがBまたはCに該当する65歳以上の方で、移動に車いすなどを使用している在宅の方

○前記2つに該当する方の介助者で、その方と生計を一にする方

助成対象経費

要介助者が容易に乗降できるためにかかる、次のどちらかの経費
○所有する自動車を改造する経費
○すでに改造された新車の自動車を購入する場合、改造のない同型車両購入費との差額部分（中古車は助成対象外）

※どちらも納品が申請年度内に行われる必要があります。

助成金額

【60万円】と【助成対象経費から寄附金その他の収入額を控除した額】を比較し、少ない方の額に3分の2を乗じた額 ※最大40万円

農業・畜産業・漁業の皆さまを支援します！

問合せ：産業課
農林振興担当

申請期限
9月30日（土）

事業の種類	支援額
養豚	豚1頭につき6,000円（上限200万円）
養鶏	鶏1羽につき500円（上限10万円）
養蜂	蜜蜂1群につき5,000円（上限10万円）
農業	農業に係る経費（肥料費、種苗費、動力光熱費の合計）の額に応じます。 ※詳細はHPをご覧ください。
漁業	飼料1kgにつき50円（上限200万円）



- 対象要件**
- 令和5年4月1日時点において、市内で支援対象事業を営む法人または個人事業主
 - 市内で営む支援対象事業を令和5年度未まで継続する意思があること
 - 市税などに滞納がないこと

都留市農畜産業等物価高騰対策支援金支給事業
物価高騰により、肥料や飼料価格などの生産コスト増大が生じている状況を踏まえ、市内事業者の皆さまの事業継続と事業経営の安定化を支援します。

貨物自動車運送業の皆さまを支援します！

問合せ：産業課
商工観光担当

申請期限
10月31日（火）

- 支援対象**
- 一般貨物自動車車両・特定貨物自動車両
1台あたり 5万円
 - 貨物軽自動車運送事業車両
1台あたり 3万円



- 対象要件**
- 次のすべてに該当する事業者
①申請日時点において、貨物自動車運送事業に必要な許可を有し、または届出を行い、当該貨物自動車運送事業を営み、引き続き事業継続する意思がある事業者
 - 市内に本社または営業所を有する法人または個人事業主
 - 市税などを滞納していない者
 - 代表者または役員などが都留市暴力団排除条例第2条第1項第2号に規定する暴力団員または同条第3号に規定する暴力団員等でない事業者

都留市貨物自動車運送事業者物価高騰対策支援金支給事業
運送コストの増大が生じている状況を踏まえ、貨物自動車運送事業の継続を支援します。

ペットを飼う際の注意について

問合せ：地域環境課
環境政策室

犬の飼い主さんへ
犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です！

犬の飼い主には、犬の登録と、年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。鑑札や注射済票を犬に付けていない場合は、罰金が科せられます。また、所有者を明示するものがないと、保護をした際に飼い主と連絡を取ることができません。

室内外犬にかかわらず、飼い主の連絡先が分かるようにしておきましょう。

届出について

犬の飼い主の変更や犬が死亡した場合には、届出が必要です。ご連絡ください。

犬を放し飼いにしないで！

条例に基づき、犬は綱や鎖でつなぐか、柵やオリなどの囲いの中で飼わなければなりません。違反した場合は、罰金が科せられます。また、市で犬を保護した場合は、1頭につき1日千円の手数料がかかります。

首輪や鎖が外れて逃げしまつと、他人にケガをさせたり、事故に巻き込まれる場合もあるので、十分に注意してください。

猫の飼い主さんへ

猫は室内で飼いましょう！

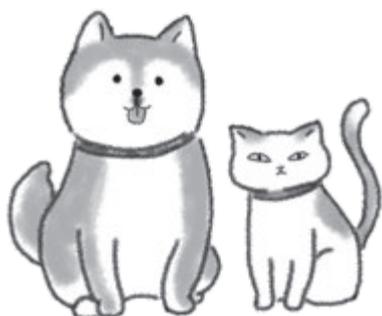
自由に出歩くことのできる猫が、他人の敷地に侵入したり、場所を選ばず糞尿をすることなどが、地域でのトラブルの原因となっています。

外に出ることによって交通事故や、他の猫から病気が感染するリスクもありますので、猫は室内で飼いましょう。

名札をつけましよう！

あなたの飼い猫が迷子になったり、家に戻れなくなったり、発見されても名札がなければ連絡をとることができません。

室内飼いの猫であっても名札をつけましよう。



令和5年度入札参加資格中間審査を実施します

問合せ先：財務課
契約担当

本市と大月都留広域事務組合の入札参加資格審査は、山梨県市町村総合事務組合において共同処理しています。

申請を行わず資格を取得できなかった場合は、1年後に予定する令和6年度定期審査（令和7・8年度分）まで資格を取得することができませんのでご注意ください。

中間審査実施内容公開

9月1日（金）

申請期間

10月2日（月）～26日（木）

申請書類提出期間

10月30日（月）～11月22日（水）

※申請と申請書類提出の期間が異なりますのでご注意ください。

※期間外は、受け付けできません。

審査対象職種

○建設工事

○測量・建設コンサルタント等業務

○物品製造・役務提供等

申請受付内容

新規申請、業種追加、団体追加

※詳細は山梨県市町村総合事務組合HPをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ先

山梨県市町村総合事務組合 業務課

☎0555(268)3446

<https://www.ysc-yamanashi.or.jp>

各種職員を募集します！

問合せ先：記事内に記載

◆市役所会計年度任用職員

問合せ先 総務課 職員担当

募集職種	採用人数	受験要件	勤務場所	任用期間
保育士 (フルタイム)	2名程度	保育士の資格を有する方	宝保育所	任用日から令和6年3月31日まで ※任用後、1ヵ月間は条件付任用期間（試用期間）となります。また、再度の任用を行うことがあります。
保育士 (パートタイム)	2名程度			
保健師 (パートタイム)	1名程度	保健師の資格を有する方	いきいきプラザ 都留など	
一般 (パートタイム)	3名程度	-	市役所など	

受付期間 随時（募集人員が充足した時点で募集締切） **選考方法** 書類選考、面接試験など
※詳細は、市HPをご覧ください。

◆都留市立病院・介護老人保健施設「つる」職員

問合せ先 市立病院 総務企画課

募集職種	採用人員	受験資格
○看護師 ○臨床工学技士 ○理学療法士 ○作業療法士 ○介護福祉士	若干名	S59年4月2日以降に生まれ、募集職種の資格を有する（取得見込を含む）方

受付期間 8月31日（木）まで ※郵送の場合は当日必着
※職員募集要項、受験申込書、身上書付履歴書は、市立病院事務局 総務企画課にて配布します。
※詳細は、市HPをご覧ください。



◆都留文科大学職員

問合せ先 都留文科大学総務課 庶務人事担当

募集職種	採用人数	受験資格
看護・保健職 (保健師)	1名	①H6年4月2日～H14年4月1日生まれ、保健師免許を有する（取得見込を含む）方 ②S49年4月2日～H7年4月1日生まれ、保健師免許を有する方かつ、直近の7年間で5年以上正規雇用職員として勤務した経験のある方

※長期勤続によるキャリア形成を図る観点から上記のとおり募集します。（雇用対策法施行規則第1条の3第1項第3号のイ）

受付期間 8月31日（木）まで ※郵送の場合は当日必着
申込方法 受験申込書を担当へ持参または郵送
※詳細は、大学HPへ掲載します。

「青少年健全育成標語」募集中！

子ども・若者育成支援に関する国民運動の一層の充実や定着を図ることを目的として、毎年11月を「子供・若者育成支援強調月間」と制定しています。

今年度の重点課題でもある「あいさつ、声かけ、地域の絆」のもと、本市でも「青少年の健全育成に関する標語」を募集します。

応募方法

ハガキまたはハガキ大の用紙に作品を記入し、送付してください。（本人が創作した未投稿の作品に限り、1人3点まで応募可能。）

部門

- 一般 ○高校生 ○中学生（1・2年生）
- 小学生（5・6年生）

応募締切 9月15日（金）※郵送の場合消印有効

表彰 各部門ごとに、最優秀1点、優秀3点
表彰式：11月11日（土）

応募・問合せ

- 青少年育成都留市民会議事務局（まちづくり交流センター内） ☎（43）1451
〒402-0052 都留市中央3-8-1
 - 都留市教育委員会 生涯学習課
- ※小学生・中学生・高校生は学校に提出してください。

住宅・土地統計調査員を募集します

総務省統計局では、10月1日を基準日として、住宅・土地統計調査を実施するための統計調査員と指導員を募集しています。

募集人数

住宅・土地統計調査調査員44名、指導員7名

応募要件

- ①20歳以上の健康な方
- ②市内に在住する方
- ③責任を持って調査事務を行える方
- ④調査上知り得た条項を他に漏らさない方
- ⑤警察・選挙・税務に直接関係していない方
- ⑥暴力団員でない方、暴力団員または暴力団と密接な関係を有していない方

従事期間

8月17日（木）～11月29日（水）
（実務期間：9月上旬～10月末頃）

報酬

受け持ちの件数に応じ、国の基準で定められた額をお支払いいたします。

注意

指導員への応募は、過去の統計調査にて調査員または指導員の経験者に限ります。8月に調査員、指導員全員を対象にした説明会を行います。

問合せ先 産業課 商工観光担当

マイナンバーカードの手続き、忘れていませんか？

マイナポイント第2弾の申込み期限は9月末です

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方を対象とした、「マイナポイント第2弾」の申込み期限が迫っています。9月は混雑が予想されますので、早めのお手続きをお願いします。

※マイナポイントの申込みには、マイナンバーカードが必要です。

マイナンバーカードの受け取りはお済みですか？

カードの受け取りがお済みでない（市役所からお受取りの通知が届いている）方は、受け取りのためのご予約をお願いします。

※窓口開庁日はカレンダーをご確認ください。

予約方法

- LINE予約（なんでも予約システム）
- 電話予約 ☎（43）1111（内線108・112）



マイナンバーカードの申請

令和6年の秋には、マイナンバーカードの保険証としての利用が本格的に始まります。

マイナンバーカードの申請がまだお済みでない方は、市役所職員による申請サポートや、来庁が困難な方を対象にご自宅出張申請サポートも実施しておりますので、お問い合わせください。

問合せ先 市民課 市民窓口担当

甲種防火管理新規講習を実施します

甲種防火管理者講習

日程 9月28日（木）、29日（金）の2日間

会場 大月市民会館 3階講堂

募集人数 100人 **料金** 8,000円

願書申請期間

1次：8月10日（木）～17日（木）

2次：9月4日（月）、5日（火）

防火管理者とは…

多数の者が利用する建物などの「火災による被害」を防止するため、防火管理上必要な業務を計画的に行う責任者をいいます。消防法では、一定規模の防火対象物の管理権原者は有資格者の中から防火管理者を選任して防火管理業務を行わせなければならないとされています。

○申し込みに関する問合せ先

（一財）日本防火・防災協会 ☎03(6263)9903

○講習会場に関する問合せ先

（一財）消防試験研究センター山梨県支部

☎055(253)0099

問合せ先 消防課 予防担当 ☎（43）2341

強引な勧誘やキャンセル妨害も！中古自動車の売却トラブルに注意

事例 (70歳代)

一括査定サイトで中古車の査定を依頼したところ、その中の1社が自宅へ査定に来た。「ドアに修理歴がある。事故車なので15万だが、今日すぐに引き渡せば25万円で買い取る」と、強引に契約させられ、車を持って行かれた。30分後に車を返してほしいと連絡したが断られた。解約して車を取り戻したい。

○車の売却は、特定商取引法によるクーリング・オフの対象外です。査定の場で急がされても、一度冷静に考えましょう。

○複数の事業者からの査定額をしっかりと比較検討することが大切です。強引に売却を迫る事業者には「今回は査定をお願いしただけで、今は売らない」などと伝え、きっぱりと断り

ましよう。

○契約後は、原則として契約書の内容に従うこととなります。契約前に契約書をよく確認しましょう。特にキャンセル料の金額や発生時期の確認は重要です。

○困ったときは、お住いの自治体の消費生活センターなど(消費者ホットライン188)、もしくは、

(国民生活センターより)
車買い取りの事業者団体である(一社)日本自動車購入協会(JPUC)の消費者相談窓口(☎0120(93)4595)にご相談ください。

問合先・相談窓口

市民課 市民窓口担当
☎(46)0170

県下一斉無料法律相談会

山梨県弁護士会が離婚や金銭、相続、土地建物などの法律的な相談に対応します。

日時 9月21日(木)13時~16時

場所 市役所 2階第一会議室 **定員** 6名(予約先着順)

申込受付 8月21日(月)8時30分~※電話にて受付

申込・問合先 市民課 市民窓口担当

第55回都留市体育祭り結果発表!

7月1日・2日の2日間を中心に、都留市体育祭りが市内9地区スポーツ振興会対抗により市内各会場で開催されました。また、1日の開会式にて、本市のスポーツ振興、発展に貢献された方に贈られる体育功労者賞の授賞式がとり行われました。

男女総合

優勝 東桂地区スポーツ振興会

準優勝 禾生地区スポーツ振興会

第三位 上谷地区スポーツ振興会



男子の部

優勝 東桂地区スポーツ振興会

準優勝 禾生地区スポーツ振興会

第三位 上谷地区スポーツ振興会

女子の部

優勝 東桂地区スポーツ振興会

準優勝 上谷地区スポーツ振興会

第三位 宝地区スポーツ振興会

令和5年度都留市体育功労者

中村 孟勃(ターゲットバードゴルフ協会)

高山 昭彦(ソフトボール協会)

天野 加代子(禾生地区スポーツ振興会)

西村 圭介(陸上競技協会)

竹村 浩司(野球連盟)

志村 修一(サッカー協会)



※敬称略、順不同

問合先 生涯学習課 スポーツ振興担当

地域包括支援センターを紹介します!

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の皆さんを、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって介護・保健・医療・生活などさまざまな面から総合的に支援する機関です。

○総合相談支援

高齢者の皆さんの健康、介護、認知症に関する相談、介護保険申請の受付、介護保険サービス利用までの相談など、生活全般の困りごとに対して、解決に向けた支援を行います。

○介護予防支援

高齢者の皆さんが自立して生活できるように介護予防を目的とした教室の開催、介護予防などに関する知識の普及啓発、通いの場(いーばしょ)の支援などを行います。

○権利擁護

虐待の早期発見・対応、金銭管理や契約に関する不安への対応など高齢者のみなさんの権利を守ります。

○その他

認知症サポーター養成講座、はつらつ健康ポイント手帳の発行、給食サービス、緊急通報システムなどの見守りサービス、紙おむつサービスなどの事業を行っています。

問合先 長寿介護課 高齢者支援室

Information

アイコンの見方

📅→日時 📍→場所 🧑→定員・対象

💰→料金 📞→問合せ 🗨️→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

講座 大学コンソーシアムつる

産業技術短期大学校

能力開発セミナー 8月開講講座

○宅地建物取引士試験対策〔Ⅱ〕

○シーケンス制御の基礎

○エクセル(基礎) 2

📍産業技術短期大学校 都留キャンパス

※詳細はHPをご覧ください。

わくどきチャレンジ「小学生ものづくりフェスタ 2023」

①低学年コース：かざぐるまで電気を作ろう！

②高学年コース：『あんどくん』赤外線センサー

📅8月19日(土) 9時30分～15時30分 ※昼食持参

📍産業技術短期大学校 都留キャンパス

🧑①定員5組(10名) / 保護者同伴

②定員10名 / 児童のみ参加

🗨️予約制【各小学校配布・申込チラシを確認】

申込締切後、定員を超えた場合は抽選

オープンキャンパス開催

学校・学科説明、施設見学、体験実習キャンパスツアーによるオープンキャンパスを開催します。

📅8月27日(日) 10時～12時

📍産業技術短期大学校 都留キャンパス

🗨️予約制【3日前までにHPにて登録ください】

📍産業技術短期大学校 都留キャンパス ☎(43)8911

健康科学大学

オープンキャンパス 2023「健大でキミは開花する！」

📅8月5日(土)、6日(日)、19日(土)、9月9日(土)

📍桂川キャンパス(都留) 13時～16時

富士山キャンパス(富士河口湖町) 10時～13時

※詳細はHPをご覧ください。

📍健康科学大学 企画広報課 ☎0555(83)5240

都留文科大学

図書館展示(諸橋轍次先生 原稿・書簡展示)

大漢和辞典の編纂者で、大学の初代学長である諸橋轍次先生の手書き原稿および書簡を展示しています。是非ご覧ください。

📅8月25日(金)まで

📍都留文科大学附属図書館 2階展示コーナー

🗨️開館時間：8月9日(水)までは9時～21時(土日含む)、

8月10日(木)以降は平日9時～18時

※8月10日、14日、21日は17時まで

📍都留文科大学 図書館担当 ☎(43)4341

情報募集 道の駅つる

月イチマルシェ

さまざまな出店、催しを予定しています！楽しいイベントにぜひお越しください！

📅8月13日(日) 9時～16時(予定)

道の駅つるイベント

都留文科大学同窓会と連携し、九州地方の美味しい銘品が揃います。また、毎年ご好評いただいている干物の販売も行います。

詳細は道の駅つるHPをご覧ください。

道の駅つる情報

直売所では桃、レストランでは夏限定の冷やし麺を販売しています。

芝生広場に子ども向け遊具が設置されましたので、お子さまと一緒に是非お越しください。

8月の営業時間に関するお知らせ

○平日：9時～17時30分

○土日祝：9時～18時30分

○8月10日(木)～20日(日)：9時～18時30分

📍道の駅つる ☎(43)1110

情報募集 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

学校におけるいじめや家庭内における児童虐待などの事案は、依然として数多く発生していることから、これらのこどもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的として、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を実施します。

📅8月23日(水)～29日(火) 8時30分～19時

※土曜・日曜日は10時～17時

🗨️相談担当者：人権擁護委員、甲府地方務局職員

📍甲府地方務局・山梨県人権擁護委員連合会

☎0120(007)110(全国共通・フリーダイヤル)

※相談は無料、秘密は厳守します。

講座 学習 **ぴゅあ富士**

学校教育現場における男女共同参画

「いのちの安全教育－ジェンダー平等・人権をベースに－」

日 8月9日(水)10時～12時

所 ぴゅあ富士 団体活動室(ふるさと会館2階)

人 30名 料 無料(事前の申し込みが必要)

映画『ハーヴェイ・ミルク』上映会

日 8月26日(土)13時30分～15時30分

所 ぴゅあ富士 団体活動室(ふるさと会館2階)

人 小学校高学年以上 20名

料 無料(事前の申し込みが必要)

多様な人々の理解促進・支援講座

『好き』に出逢って生きる－障がいがあってもなくても－

日 9月3日(日)13時30分～16時

所 うぐいすホール 小ホール

人 40名 料 無料(事前の申し込みが必要)

問 ぴゅあ富士 ☎(45)1666

情報 募集 **田原交流センター nicot**

おもちゃ病院「ムササビ」

～こわれたおもちゃ修理します～

おもちゃ修理ボランティア団体が、お子様のおもちゃや思い出のおもちゃの修理をします。修理の見学もできますのでお気軽におこしください。

日 8月5日(土)10時～12時、13時～15時

所 2階交流スペース paseo 料 基本無料

他 予約：事務局 小俣 ☎090(9837)5225

※予約なしの当日持ち込みも可能です。

夏の読み聞かせ&工作会

都留文科大学児童文化研究部～COLORS～がお届けする、夏にちなんだ絵本の読み聞かせ&工作会です。

日 8月11日(金・祝)10時～

所 2階交流スペース paseo

人 小学生以下対象(保護者同伴可)

料 無料 他 申込：工作会のみ予約制

親子で teraco(テラコ)

涼しいスペースでお仕事・夏休みの宿題に取り組みよう！子供だけの参加も可。開催時間はスタッフが見守ります。

日 8月の水曜・日曜日 10時～12時、13時～15時

※30日(水)は除く。6日(日)は午前のみ。

所 2階コワーキングスペース 人 小学生以上

料 小中高校生無料、大人1時間200円～ 他 申込不要

問 田原交流センター nicot ☎(67)8606



講座 学習 **健康ジム プログラム**

測定会(足型測定・骨密度測定)

日 8月1日(火)～6日(日)10時～

人 一般50名 料 各測定400円、セット600円

ヨガ教室

日 毎週木曜日9時30分～

人 一般12名 料 400円/回

エアロビクス

日 8月3日、17日、31日(木)11時～

人 一般12名 料 400円/回

ファンクショナルローラーピラティス

日 8月3日、10日、24日、31日(木)15時15分～

人 一般12名 料 400円/回

かんたんズンバ

日 8月10日、24日(木)11時～

人 一般12名 料 400円/回

ズンバキッズ教室

日 8月19日、26日、9月9日、16日、30日、10月7日(土)

小学校低学年10時～、小学校高学年11時～

人 各12名 料 600円/回

キッズ・ジュニア走り方教室

日 8月20日(日)幼児10時～、小学校低学年11時～

人 各10名 料 幼児300円/回、小学生400円/回

問 健康ジム ☎(45)4111

※すべて別途入館料がかかります。

情報 募集 **ありがとう、花束の会**

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思い開催します。お気軽にお集まりください。

日 8月21日(月)13時30分～

所 いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

問 代表 野武 ☎080(1282)2576

情報 募集 **都留市結婚相談所**

ふれあいパーティー開催！

ステキなパートナーとの出会いを求めている方のために、ふれあいパーティーを開催します。

日 9月30日(土)10時～12時30分(予定)

所 桂林寺

人 男性：市内在住40歳まで、女性：25～40歳まで

男女各10名、再婚者可 ※応募者多数の場合は抽選

料 男性2,500円、女性2,000円

※詳細は市HP、9月広報でご案内します。

問 都留市結婚相談所事務局(市役所市民課) ☎(46)0170

情報募集 NPO法人にご研

親子の心をはぐくむ“読み聞かせ”を学ぼう

子どもと一緒に楽しむ読み聞かせのテクニックを身につけませんか？

☎8月2日（水）10時10分～11時（受付10時）

所 まちづくり交流センター 1階和室

人 郡内在住の未就園児親子10組（要予約）**¥無料**

骨ナビ体操講座 夏休み企画

お子さんとペアを組み、一緒に身体を整えましょう♪

☎8月18日（金）10時10分～11時（受付10時）

所 まちづくり交流センター 1階交流室和室

人 おおむね3歳から小学6年生までの子の親子6組

（お申込みは先着順となります）

¥1組500円

☎NPO法人にご研 親子のえがお研究クラブ ☎(43)1330

その他、イベントなど詳細は、HPよりご覧いただけます。



HP



LINE



インスタ



ファミサポ

情報募集 上谷交流センター

かな書道無料体験教室

初心者の方も、親子でお子さまと一緒に、用具の揃え方や筆の持ち方など基礎から丁寧に教えます。

☎8月9日、23日（水）19時～21時※途中退室可能

所 上谷交流センター 人 定員10名 **¥無料**

他 事前予約制、当日はメモの用意をお願いします。

☎春鶯会 村上 ☎080(5482)0639

※電話に出られない際は、ショートメッセージにご要件を入れてください。

情報募集 関東電気保安協会

8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です

3つの安全ポイント！

コードが下敷きになってるよ！

タコ足配線はキケンだよ！

プラグはコマメに抜いてね！
OFF!

ぼくは安全エリちゃん

一般財団法人 関東電気保安協会
<https://www.kdh.or.jp/>

情報募集 都留市地域子育て支援センター

ハイハイレース

ハイハイできる今だけ！思い出を残しませんか？

☎8月3日（木）10時～11時

人 歩行前の乳幼児の親子

お外で遊ぼう♪

みんなで nicot の芝生や噴水広場で遊びましょう！

☎8月8日（火）10時～11時30分

人 未就学児の親子

ピラティス講座

ピラティスで、心と身体をほぐしましょう♪お子さんは支援センターでお預かりします。

☎8月11日（金・祝）10時～11時

人 未就学児の保護者 / 定員6名

お茶会

美味しいお茶を飲みながら保護者同士お話しませんか？お子さんは支援センターでお預かりします。

☎8月16日（水）10時～11時

人 未就学児の保護者 / 定員6名

リトミック

ピアノのリズムに合わせて身体を動かしましょう♪

☎8月19日（土）10時～10時30分

人 未就学児の親子 / 定員10組

8月お誕生会

8月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう！

☎8月24日（木）10時～11時

人 未就学児の親子 / 定員10組

フラワーアレンジメント講座

季節のお花でアレンジを楽しみませんか？お子さんは支援センターでお預かりします。

☎8月27日（日）10時～11時

人 未就学児の保護者 / 定員6名

¥500円

☎都留市地域子育て支援センター

（田原交流センター nicot 内） ☎(67)8321

その他、イベントなど詳細は、HPよりご覧いただけます。

※料金の記載のないイベントは、無料（市外の方はひろば利用料として100円 / 1世帯）でご利用いただけます。



HP



LINE



インスタ

情報募集 富士ふれあいセンター

第25回富士ふれあいの村まつり

障がいのある方と地域の方が楽しくふれあい、お互いに交流を深め、楽しむイベントです。当日は、福祉施設の利用者や支援学校の児童・生徒による演技をはじめ、模擬店、フリーマーケット、お楽しみ抽選会など子どもから大人まで楽しむことができます。

📅9月9日(土) 10時～14時10分

📍富士ふれあいの村運動場

※雨天の場合は、ふじざくら支援学校体育館へ

第25回富士ふれあいの村まつり作品展

📅8月28日(月)～9月22日(金) 9時～17時

※土日・祝日を除く

※村まつりを開催する9月9日(土)は、10時30分～13時50分

📍富士ふれあいセンター研修室

第25回富士ふれあいの村まつりボランティア募集

ボランティアの方には、まつりの運営のサポートにご協力をいただきます。障がいとは何か、福祉施設ではどんな活動をしているのか、自分の目で見て学べるチャンスです。みんなで一緒にまつりを盛り上げ、楽しい思い出を作りましょう!

📅9月9日(土) 9時～16時

📍富士ふれあいの村 25名程度

📋活動内容: 運営スタッフの補助業務

申込締切: 8月25日(金)

📍富士ふれあいセンター ☎0555(72)5533

情報募集 桂川清流センター

下水道まつり

9月の「下水道の日」の行事の一環として、「第35回下水道まつり」を開催します。

📅9月10日(日) 10時～14時(雨天決行)

📍桂川清流センター

📋内容:

- 下水道施設見学会、下水道探検ツアー
 - ミニ下水道展(テレビカメラ調査機などの展示)、水質実験コーナー
 - マイエコバッグ作りなどのイベント
 - 模擬店コーナーでの無料配布、販売
 - お楽しみ抽選会、来場記念品プレゼント など
- ※雨天時には、一部の催し物が中止となる場合があります。

📍桂川清流センター ☎(26)3401

情報募集 建設業退職金共済事業

知ってますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙または退職金ポイントを積み立て、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。電子申請方式の活用で、手続きが便利になっております。

特徴

- 国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。
- 経営事項審査で加点評価の対象となります。
- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- 掛金は、インターネットを利用した電子申請での納付も可能です。
- 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

※詳しくは最寄りの建退共支部へお問い合わせください。

📍独立行政法人勤労者退職金共済機構

建設業退職金共済事業山梨県支部 ☎055(235)4421

情報募集 ふるさと納涼祭実行委員会

第35回ふるさと納涼祭開催!

谷村地区の夏の風物詩として定着しました、「ふるさと納涼祭(盆踊り大会)」を開催します。

当日は、盆踊りや、縁日(模擬店)、花火大会など家族で楽しめる内容となっています。ご家族揃って浴衣でご来場ください。

📅8月11日(金・祝)

15時～: 開場、縁日(模擬店)

19時～: 盆踊り大会

※子供向け盆踊り

①19時20分頃、②20時頃

20時45分～: 花火大会

※荒天の場合は中止といたします。

📍谷村第一小学校校庭

📋盆踊りの練習会を8月8日(火)14時～15時、都留市商工会2階で行います。練習への参加は自由です。お気軽にお越しください。

📍ふるさと納涼祭実行委員会、都留市音頭保存会、都留市商工会青年部 ☎(43)1570

情報募集 桂川ウェルネスパーク

ドッグヨガ

ワンちゃんと一緒にリラックスして愛犬との絆を深められるヨガ。小型犬と一緒に参加できます。雨天時は室内で開催します。

📅 8月13日(日) 14時～15時

👤 18歳以上 ¥1,000円

📝 他申込：事前予約制

ハーブCafé「4種のハーブから作る本格カレー」

公園産のハーブとお野菜で本格カレーを作ります。夏バテ解消にピッタリのメニューです。

📅 8月22日(火) 10時～12時

👤 18歳以上 / 先着10名 ¥1,500円

📝 他申込：事前予約制 ※8月5日(土)より申込受付

📍 桂川ウェルネスパーク ☎ (20)3080

情報募集 山梨県農業振興公社

新規就農相談会 in やまなし

県内で優れた農業経営を実践し、知事の認定を受けている「農業士」さんが、自らの経験をもとに農業の相談に応じます。

📅 8月27日(日) 10時～16時

📍 山梨県防災新館 1階オープンスクエア

📞 公益財団法人山梨県農業振興公社 ☎ 055(223)5747

山梨県農政部担い手・農地対策課 ☎ 055(223)1621



情報募集 山梨県富士山科学研究所

富士山科学講座

富士山の自然、自然と人との関わりについて、研究成果をわかりやすくお伝えする講座です。研究員による講演を通して富士山の自然環境についてともに考えます。

📅 9月9日(土) 13時30分～16時

📍 山梨県富士山科学研究所 本館1階ホール
またはオンライン

👤 会場参加定員50名 高校生以上

📄 無料

📝 他内容：「世界遺産『富士山』の構成資産内を流れる『用水』について」、「火山の音とその観測」

申込：8月9日(水)～

会場参加・オンライン視聴ともに事前申し込みが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

📍 山梨県富士山科学研究所 広報・交流担当

☎ 0555(72)6206

富士山火山観察会

富士山の成り立ちや、一番新しい噴火によってできた宝永火口を講師がご案内します。

📅 9月30日(土) 8時45分～16時(受付8時30分)

📍 静岡県宝永火口

👤 定員36名程度

山梨県在住・在勤・在学で登山のできる方。

(小学5年生以上。中学生以下のみでの参加は不可。)

📄 無料

📝 他申込：8月15日(火)～

※詳しくはHPをご覧ください。

📍 山梨県富士山科学研究所 教育・情報担当

☎ 0555(72)6203

有料広告

広告掲載欄

広告掲載欄

協働通信

地域のお知らせ

◆三吉地域

7月9日、菅野川河川公園の草刈、清掃作業を実施しました。
参加された評議員や関係者の皆さま、大変お疲れ様でした。

◆宝地域

7月16日、環境保全市民会議で行う取り組みとして、今年宝地域の大幡川の河川清掃を実施しました。当日は、約60名の参加があり、無事終了しました。

自然豊かな私たちのまち都留を後世に引き継いでいきましょう。
参加された皆さま、大変お疲れ様でした。



▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
▽開館時間
火～日(祝日除)9時～17時
▽問合せ先
☎(43)13221 FAX(43)13222

◆谷村地域

○文大生と交流会(マンドリンクラブ)

日時 8月8日(火)12時45分～

場所 都留文科大T・HMC
6202号(演習室2)

※会場入口は、旧合同庁舎入口

参加人数 先着20名

申込・問合せ先

まちづくり交流センター内(サテライト) ☎(43)13221

○午後の名画鑑賞会

詳細は23ページをご覧ください。

問合せ先

谷村地域協働のまちづくり推進
会事務局 ☎(43)13221

◆開地地域

○ふれあい集会

日時 8月20日(日)

10時～12時30分

場所 すげのレジャー

問合せ先

開地地域協働のまちづくり推進
会
会長 志村一男 ☎(43)4012

あなたのアイデアで都留をもっと楽しく、便利に！

都留シビックテックスクール開講のお知らせ

受講料：無料※

※保険料など実費及び特別講義に必要な費用等をご負担いただく場合があります。

※受講にあたり、スマートフォン、パソコンなどのデジタル機器について、ご自身がお持ちのものを使っていただく場合があります。

期間：2023年9月～2024年3月(月1回開催 / 全7回)

問合せ先：企画課 政策推進担当

こんな人におすすめ



- IT やデジタルに興味・関心があり学びたい
- まちづくりに興味がある
- 解決したい課題、お困りごとがある
- 多世代でのグループワークに興味がある
- 行政と市民との協働に関心がある

シビックテックとは

シビック (Civic: 市民) とテック (Tech: テクノロジー) をかけあわせた造語です。市民が主体となり、テクノロジーを活用して課題解決をする取り組みを指します。全国で広がっています。

都留市では2022年から体育施設の予約がスマートフォンのLINEアプリからできるようになりました。今では「7割以上」がLINEを使って市民体育館などの予約を行っています。実はこのアイデア、1人の都留市民の課題意識から生まれたものです。1人のアイデアが都留市の暮らしをもっと楽しく、便利にするキッカケになりました。「デジタル技術について学びながら都留市の暮らしを楽しく、便利にしたい」という方、ぜひ一緒に楽しみながら「デジタル×まちづくり」をしましょう！

＜詳細・申し込みはコチラ＞

スマートフォンで右のQRコードを読み込んでください。講座の詳細情報が記載されたWebページをご確認いただけます。Webページ内の申し込みボタンからお申し込み手続きができます。



仕事唄と勝負曲

先日、「都留の機織り唄」を三味線の音色とともに味わう貴重な機会に恵まれました。この唄は、機織りをする人々の労働の様子を唄ったもので、機織りの音や季節感などが描かれています。

機織り唄は、日本民謡の中の「仕事唄」の一つに分類されています。機織りは、単調な作業の繰り返しであるため、織り手を励ましたり、リズムを刻んだりしていたのでしよう。一定の緩急のリズムをつけることで、作業の効率が上がったたり、集中力を維持したり、仕事への意欲を保つたりすることができたのだと思います。

さて、令和の時代となった今、人の心を奮い立たせたり勇気づけたりするものはなんでしょうか。第一線で活躍しているアスリートたちのウォーミングアップや試合直前の様子を見てみると、イヤフォンやヘッドフォンを着けて何かを聴いている姿をよく目にします。彼らが聴いている音楽のこと

を「勝負曲」というそうです。例えば、スポーツ選手が試合の前に闘志を高めるために聴く曲や、映画やドラマなどの劇中で主人公が勝負に挑む前に流れる曲がこれにあたります。

音楽には、ストレスや不安を解消したり、リラックス効果があることは広く知られていますが、やる気や幸福感をアップさせ、前向きな考え方ができるようにすることで活気が出て、作業の効率を上げる効果もあるそうです。さらに、音楽は社会性にも影響を及ぼし、人々の心をつなげるという役割も担っています。

仕事唄も勝負曲も私たちの心を癒し、勇気づけ、元気を与えてくれる頼もしい存在です。これからも、自分のお気に入りの音楽を積極的に生活に取り入れていきたいと思えます。そして、歌い継がれてきた民謡から先人たちの想いや暮らしぶりなどを知る機会を持ちたいと思えます。

第32回増田誠大賞公募展作品募集！

都留市の名誉市民である故増田誠画伯の業績を顕彰し、芸術文化を振興することを目的に、公募展を開催します。

入賞・入選作品はミュージアム都留において展示させていただきますので、ふるってご応募ください。

部門

一般の部・小中学生の部

応募作品 ※未発表作品に限る

絵画の種類

油彩画、日本画、水彩画、パステル画など

作品の大きさなど

50号(117cm×91cm)以内の壁面展示可能な平面作品

※小中学生の部は画用紙も可ですが、A2サイズまでの大きさとしします。

※画用紙以外の作品は、保護のため3cm以内の仮縁縁と展示用の紐をつけてください。

画材・題材 特に定めなし

応募資格 特になし

※小中学生の部については学校または所属美術団体を通じて応募してください。なお、個人での応募も可能です。

出品手数料 無料

作品搬入(募集期間)

日時

8月19日(土)～27日(日)

9時～17時

場所 ミュージアム都留

※開梱は本人または代理人が行ってください。梱包資材は預かれません。

※期間中に搬入できない場合や、郵送などを希望される場合には、事前にお問い合わせください。

結果発表

9月中旬に応募者へ審査結果通知書を郵送します。なお、審査および審査結果に対する問い合わせ、異議申し立て、説明などは応じられません。

入賞・入選作品展

会期

9月30日(土)～10月14日(土)

会場

ミュージアム都留 第2展示室

※10月2日(月)、10日(火)は休館日

作品搬出

◆選外作品

9月23日(土・祝)～26日(火)

9時～17時

◆入賞・入選作品

※9月25日(月)は休館日

◆入賞・入選作品

10月15日(日)13時～17時

※搬出場所はいずれもミュージアム都留です。期日を過ぎてもお引取りがない場合は、主催者が指定する業者により返送料を応募者負担(着払い)で返送します。

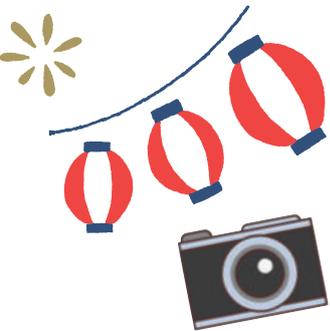
問合せ

生涯学習課 文化振興担当

(ミュージアム都留内)

☎(45)80008

※詳細はミュージアム都留HPをご確認いただくか、お問い合わせください。



ふるさと時代祭り フォトコンテスト 2023



応募
期間

令和5年

9月2日(土) ▶ 9月10日(日) 20時締切

都留市民、祭りを訪れた観光客など、
どなたでも応募OK!

令和5年9月2日(土)の宵祭り、3日(日)のふるさと時代祭り・八朔 in つるで撮影した写真に限ります。 ※写真のジャンルは問いません。



表彰

各部門 ○大賞(都留市長賞) 1点
○優秀賞 2点

賞状・副賞3万円
賞状・副賞各1万円

応募
方法

一般部門

メールで応募

- 宛先 ▶ photocon@city.tsuru.lg.jp
- 件名 ▶ ふるさと時代祭りフォトコンテスト
- 本文 ▶ ・写真のタイトル
・住所
・氏名
・電話番号
- 添付 ▶ あなたが撮影した写真(10MBまで)

※1通のメールで応募できるのは、1作品のみです。
複数の作品を応募する場合は、1作品ごとにメールで送信してください。

※1人が応募できるのは3作品までとします。
3作品より多く応募された場合は、最初の3作品を審査対象とします。

詳細はこちら▶



SNS部門

Instagramで応募

- 都留市(@tsuru.city)、都留市観光協会(@55tsurub)をフォロー
- キャプションテキストに
・【題名】
・#ふるさと時代祭りフォトコンテスト2023をつけて投稿!

※公開になっているInstagramアカウントでの投稿が対象です。1つの投稿で複数の写真がある場合は、最初の写真を審査対象とします。
※結果発表までは写真を削除しないでください。削除された写真は審査対象外となります。
※選考期間、入選作品の発表が終わるまでアカウントフォローを外さないでください。

問合先 総務課 法制広報担当

ふるさと時代祭り information

『都留にアイツがやってきた!』お笑いライブ 2023 開催!!

第39回ふるさと時代祭りを盛り上げるため、ワタナベエンターテインメント所属の「ラパルフェ」、「豆鉄砲」の2組をお迎えし、お笑いライブを開催します。

日時 9月2日(土)15時~16時
会場 谷村第一小学校 料金 観覧無料

※当日会場ではキッチンカーなどが出店するマルシェも開催予定です。
※詳しくは、後日ふるさと時代祭りHPに掲載します。



ラパルフェ

都留拓也さん・尾身智志さん



市立病院職員による講座を実施しました！

令和5年5月より、地域と医療の連携事業として、市立病院に勤務する専門職による無料の出席講座が始まりました。今回は、これまでに行った講座を紹介します。

栄養士による講座

「高齢者のフレイル予防の食事」

5月30日、上町いーばしょ会にて栄養士による講座が実施されました。

自身の筋力状態を知るサルコペニアのチェックを行い、高齢期に必要な栄養素であるたんぱく質の上手な取り方や、おススメの食生活などについてお話いただきました。参加者からは、塩分摂取の注意点についてなど活発な質問が上がりました。



薬剤師による講座

「薬についてもっと知ろう」

6月7日、いーばしょ与繩にて薬剤師による講座が実施されました。

『高齢者と薬』をテーマに、薬の種類や副作用、正しい飲み方や飲むタイミング、保管方法をはじめ、目薬の正しいさし方などについてお話いただきました。参加者からは、「知っているようで知らない話がたくさん聞けた」と大満足でした。



理学療法士による講座

「腰痛を起こさないためには～リハビリの観点から～」

6月8日にかかるかもくらぶ、6月15日にカトレアの会にて、理学療法士による講座が実施されました。

骨粗しょう症や脊椎圧迫骨折の原因や特徴をはじめ、寝返りや起き上がりなど、日常生活の中で気を付ける動作などについてお話いただき、自宅でも取り組むことのできるストレッチを教えてくださいました。



ふれあい講座受講者募集中！

市の職員が身につけた仕事上の内容について、出前で講義を行います。「いーばしょ」や自治会、サークルの学習会、育成会、サロンの活動などにご利用ください。

対象者 市内在住の10名以上のグループや団体

時間 2時間以内（10時～21時）

場所 講座の開催場所は、申込者にてご準備ください。

申込・問合せ 生涯学習課 生涯学習担当





SDGs でつくる私たちの未来

～持続可能なまちづくり～ 第5号

問合せ 企画課 企画担当

4 質の高い教育を
みんなに



目標4 質の高い教育をみんなに

だれもが平等に質の高い教育を受けられ、
子どもも大人もいつでも学ぶことができる

誰もが平等に、また生涯にわたりあらゆる機会において質の高い教育を受けられるようにすることを目標としています。また、それができる環境が身近にあることが重要です。

世界や日本で起きている問題

世界には、貧困や紛争を原因として、小さな頃から労働させられるため学校に行けず、字を読むことも書くこともできないまま、大人になる人が大勢います。

日本では、相対的貧困による格差、不登校などで十分に教育を受けられない人もいます。



目指すべき将来のすがた

- すべての人に、少ない負担で質の高い教育を受けられるようにする。
- 男女、障がいの有無に関係なく、誰でもあらゆるレベルの教育や職業訓練が受けられるようにする。
- SDGs 達成のために、必要な知識やスキルを身につけられるようにする。

市民が身近で簡単にできること

- 社会教育、文化活動、スポーツ、読書、趣味などの生涯学習をしよう
- 学習支援ボランティアなどへの参加や教育支援の活動をする団体に募金をしよう
- 自分の身近に希望する教育を受けられずに困っている人がいたら、周囲へ相談しよう
- 市が開催するふれあい講座や講演会に参加し、SDGs への理解を深めよう



市内で行われている実践活動

- はつらつ鶴寿大学
高齢者のための3年制の大学で、スポーツや健康、環境や福祉、市政や法律、防災救急、趣味などの幅広い分野の学習の場
- シリウスカレッジ
市内にある3つの大学などの先生方が講師となり、年間を通して専門性を活かしたさまざまな講座を行う社会人向け生涯学習の場
- ふれあい講座
市職員が市の仕事の内容について出前で行う講座
- 公民館学級
市民の皆さんが自主的に学習を行う活動
- のびのび興譲館
子どもたちが自主的に集い、主体性や創造性を持ちながら、健やかにたくましく成長していくための活動



私たちが取り組んでいます！ C-table株式会社（取組宣言日 令和4年3月15日）



平成29年に市内で創業したC-table株式会社は、デジタルの力で地域のさまざまな課題を解決し、「新たな産業」を創出している企業です。

目標4の達成に向け、県立都留興譲館高校の生徒を対象にワークショップや講義を開催し、生徒たちが自らの課題をデジタルを活用して解決するスキルを伝えるとともに、一般社団法人まちのtoolboxと協働でIT講師養成講座を運営し、全国に向けIT人材を育成しています。また、市民や学生を対象としたプログラミング教室を開催し、これからのデジタル社会の実現に向け取り組んでいます。





「安全・安心フォーラムつる 2023」を開催します！

世界基準の安全・安心なまちづくり「セーフコミュニティ」の国際認証を2021年8月に取得したことを記念し、毎年本市のセーフコミュニティの取り組みについて皆さんに周知する「安全・安心フォーラムつる」を開催しています。対策委員の日頃の活動を発表しますので、ぜひご参加ください！



- 日時** 8月12日(土)
13時30分～17時(受付13時～)
- 会場** まちづくり交流センター
- 内容** オープニングセレモニー
(都留文科大学管弦楽団)
第1部 基調講演
第2部 対策委員会からの取組報告
※事前の申込は不要です。

心の健康対策委員会 「パートナーシップ企業」に登録しませんか？

- 対象** 市内に事業所がある企業、法人、団体など
- 要件** ①ゲートキーパー養成講座を開催または受講している(しようとしている)企業
②ストレスチェックなどを実施し、職場環境を改善している(いこうとする)企業
③県や市が実施する事業に参加している(しようとしている)企業
④心の健康を維持する各種取組みを実施している(しようとしている)企業



※登録用紙は健康子育て課(心の健康対策委員会事務局)【☎(46)5113】にありますので、お気軽にお問い合わせください。

夏の感染症にご注意を！

問合せ先 健康子育て課 健康づくり担当

乳幼児を中心に流行するプール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などの感染症に注意が必要です。夏はキャンプやバーベキュー、夏祭りなど、お子さんと外出する機会が増える季節であり、高温多湿の気候で体力を消耗しやすい時期ですので、感染症にご注意ください。



これからの時期に気を付けたい子どもの感染症

	プール熱(咽頭結膜熱)	ヘルパンギーナ	手足口病
症状	○発熱(39度台) ○目の症状(充血、眼痛、目やになど) ○のどが真っ赤になる	○突然の発熱(38度台) ○のどの奥に水疱ができる	○発熱(38度前後) ○口内炎 ○手足の発疹
流行時期	7～9月	6～8月	5～9月
潜伏期間	5～7日間	2～7日間	2～7日間
感染経路	咳やくしゃみなどによる飛沫または接触感染(夏はプール)	経口感染(よだれ、便に接触した手から)	経口感染(よだれ、便に接触した手から)

感染を防ぐために…

- 石けんでよく手を洗い、手指消毒をしっかりとしましょう。
- 他人とタオルは共有せず、洗濯物は日光でよく乾かしましょう。
- 夏休みやお盆の帰省などで高齢者の方と会う場合、大人数で集まる場合には、感染予防を心がけ、体調を整えるようにしましょう。
- 通院や高齢者施設を訪問するとき、咳などの症状がある場合には、感染対策としてマスクの着用が効果的です。





Museum

ミュージアム 都留

開館時間 9時～16時30分
※最終入館は16時まで
入館料 一般 300円(210円)
高・大学生 200円(140円)
小・中学生 100円(70円)
※()内は20名以上の団体料金
休館日 月曜日、祝日の翌日
問合先 ミュージアム都留
☎(45)8008

企画展のご案内

「山梨の偉人 田村四将軍 日露戦争の立役者と山梨の刀工」開催中！

開催期間 9月18日（月・祝）まで
小中学生 & 同伴の保護者（一家族）は入館無料！

明治時代、日露戦争の影の立役者と言われた山梨出身の軍人【今信玄・田村怡与造】。本展では山梨の田村家から輩出された4人の将軍とその父・祖父である甲州刀の代表工・一徳齊助則についてご紹介します。

谷村藩を治めた秋元家。後の山形藩主時代に仕えた刀工「水心子正秀」、怡与造と縁のあった「閑院宮載仁親王」直筆の書などを特別公開します。

企画展詳細や関連イベント情報はミュージアム都留HPまたはTwitterにて！



HP



Twitter



- ▲【明治19年制 陸軍少佐肋骨服】個人蔵
- ◀【秋元家家臣】水心子正秀 板橋区立郷土資料館蔵

企画展関連イベント & 夏休みイベントのご案内

◆参加費無料 ※材料費がある場合は下記の「料金」のとおりとなります。

◆事前申込優先 ※空きがあれば当日参加可能です。

問合先 ☎(45)8008 / メール: tsuhaku@city.tsuru.lg.jp

○【本格】将棋の駒彫り体験講座

「富士駒の会」による本格的な将棋駒の制作体験講座。

日時 8月20日（日）13時30分～16時

定員 20名 料金 1,000円（駒2点）

○初心者講座「日本刀に触れてみませんか」

学芸員による日本刀の歴史文化解説、鑑賞方法のレクチャー。

日時 8月27日（日）、9月16日（土）

一般 13時30分～15時

／小中学生 15時15分～16時15分

定員 各日一般15名／小中学生向け5組

※小中学生は保護者同伴

○【刀装具講座】「拵えの説明と透鐔の鑑賞」

萩原守氏（日本美術刀剣保存協会刀装刀装具審査員）による刀装具についての講演。名品を鑑賞しながら、刀装具の世界をご紹介します。

日時 9月9日（土）13時15分～14時45分

定員 35名

○刀匠による「銘切り体験講座」

山梨県在住の現代刀匠である山本清二刀匠、吉田國秀刀匠から直接鑿たがねを使った銘切り技法を学びます。

日時 9月17日（日）

① 10時～12時 ② 13時30分～15時30分

定員 各回10名（見学可） 料金 1,000円

本にふれる ～図書館通信～

開館時間
9時30分～17時
*火・木は2階のみ
19時まで開館します。
休館日 7、11、14、21、
28、31日

今月の新着
児童図書 全96冊
一般図書 全172冊
問合せ 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『基地はなぜ沖縄でなければいけないのか』
川名晋史 著
筑摩書房
かつて北富士に米軍基地があったが住民の反対運動により、沖縄に移った。日本における米軍基地の7割強が沖縄に集中し、米軍の事件、米軍機の騒音は沖縄県民の生活を脅かし続けている。他人ごとではなく米軍基地について考えたい。

『せんそうがおわるまで、あと2分』



『せんそうがおわるまで、あと2分』
ジャック・ゴールドSTEIN 作
長友恵子 訳
合同出版
同じ日に生まれたジュールとジムはいつも一緒に仲良く。ジュールより2分早く生まれたジムは、ジュールより速く、強く生きてきました。青年になり、戦争へ行くことになった2人。終戦の時間まで戦うことを命じられます。そして…。

今月の新着図書

○富士日記の人びと
かむ

○できる大人の「要約力」核心をつかむ

○私のゆるっと植物生活

○1人分ラクやせレンチンスープ

○70代でも元気に歩けるゆるウォーキングのコツ

○子どもも自分もラクになるどころな「叱り方」

○画像生成AIがよくわかる本

○親といるとなぜか苦しい

○「ロシア」は、いかにして生まれ
たか

○「ロシヤ」は、いかにして生まれ
たか

○「ロシア」は、いかにして生まれ
たか

○「ロシア」は、いかにして生まれ
たか

○「ロシア」は、いかにして生まれ
たか

◆一般図書

○「ロシア」は、いかにして生まれ
たか

◆児童図書

○調べてびっくり！テントウムシ

○ピースフル・プラネット

○宇宙の学校

○「バイアス社会」を生き延びる

○「ロシア」は、いかにして生まれ
たか

イベントのお知らせ

◆名作映画鑑賞会

「家康、江戸を建てる」(2019年 日本 145分)

日時 8月17日(木)14時上映

場所 まちづくり交流センター 4階大ホール

※入場券(無料)は、図書館窓口で配布しています。

読み聞かせボランティア

○「ひびきの会のよみきかせ」

日時：8月12日(土)14時～

○こぐまクラブの

「こぐまのちいさなおはなし会」

日時：8月23日(水)10時30分～

○こぶたの会の「ワクワク」おはなし会

日時：8月26日(土)10時30分～

場所：図書館3階 おはなしコーナー

※予約不要



※水曜日の夜間開館中止のお知らせ

地球温暖化対策の一環として、電気・燃料などの使用量削減のため、8月2日(水)より水曜日の夜間開館は中止となります。なお、火・木曜日につきましては、都留市図書館運営規定のとおり夜間開館を実施します。

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

ISSの取組み開始！世界基準の安全・安心な学校づくりへ

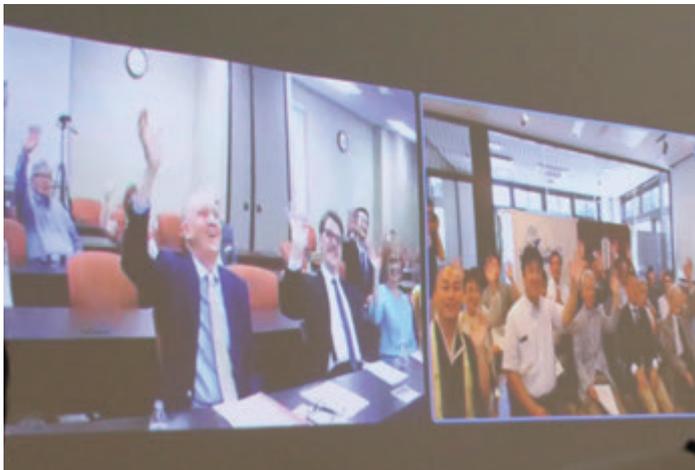


谷村第一小学校と都留第二中学校において、児童生徒自らの手で、安全で安心して学べる学校をつくっていくことを目的とした、世界基準の安全・安心な学校「インターナショナル セーフスクール（ISS）」の国際認証取得への取組みを開始しました。

また、各学校で「取組宣言集会」が開催され、海外審査員（オーストラリア、ニュージーランド）とオンラインで繋がり、校長先生からの取組書簡の提出とともに、児童生徒自らが「取組宣言」を発表しました。

3年後の認証取得を目指していきますので、生徒たちの応援をよろしくお願いいたします。

ハンダーソンビル市との姉妹都市締結40周年をお祝いしました！



本市とアメリカ合衆国ハンダーソンビル市が姉妹都市となり、今年で40周年を迎えました。これを記念し、7月7日に田原交流センター（nicot）にて、姉妹都市締結40周年記念式典を開催しました。

式典では、両市の会場をウェブ会議システムで繋ぎ、これまでの交流の様子を写真や映像で振り返ったり、これからの交流についての提案などを行いました。

今後も、ハンダーソンビル市との関係をより深め、活発な交流を進めていきます。

地域おこし協力隊員が7人制サッカー日本代表に選出されました！

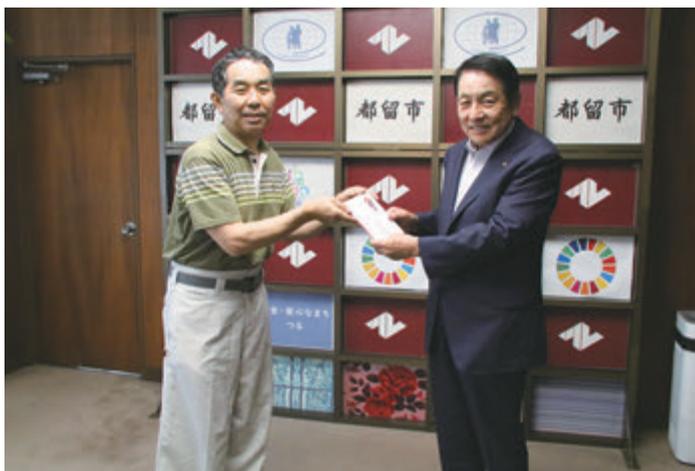


本市の地域おこし協力隊員の森宗さんが、ブラジル発祥の7人制サッカーであるソサイチ日本代表に選出され、9月にメキシコで開催される「FOOTBALL 7 WORLD CHAMPIONSHIP 2023（ソサイチワールドカップ）」に日本代表チームのメンバーとして挑戦します。

森さんは、7月11日に報告会を行い、「優勝を目指して頑張りたい。また、サッカーを通して市民の皆さんにも貢献していきたい。」と力強く抱負を語っていただきました。

皆さんで、森選手を応援して盛り上げていきましょう！

山梨県建設組合連合会大月支部様より寄附をいただきました！



7月2日に「第46回住宅デー」の企画として山梨県建設組合連合会大月支部様による、チャリティーイベント「切れない包丁研ぎ」が行われました。イベントでは、19名の市民の方の包丁、鎌、ハサミを計39丁研ぎ、「切れ味が戻った！」と大変喜んでいただけただけさうです。

7月13日、そのイベントにより集まったお金を、本市のために寄附していただきました。この寄附金は市発展のため、大切に活用させていただきます。

山梨県建設組合連合会大月支部様、イベントへご参加くださった皆さま、ありがとうございます。

災害時や防災減災対策実施時のための協定を締結しました！



7月20日、株式会社宝物流サービスと本市との「災害時や防災減災対策実施時における現況調査の支援に関する協定」が締結されました。

本協定は、災害が発生した際に目視で現場の確認が困難な場合などに、無人飛行機（ドローン）による空撮調査を実施することで、災害の拡大防止や被害の早期復旧などに役立てることを目的としています。

今後とも、大規模な災害発生に備え、市民の生命や身体、財産の安全と保護を図るため、積極的に防災体制の強化を進めていきます。

都留市の人口

R5. 7. 1 現在
 男 14,112人 (-32)
 女 14,864人 (-3)
 計 28,976人 (-35)
 世帯数 13,440世帯(-19)
 ※()内数字は、前月比

【お詫びと訂正】

7月号の世帯数に誤りがありましたので、下記のとおり訂正いたします。
 誤)13,458世帯 → 正)13,459世帯

8月の納税

市県民税2期
 国民健康保険税2期
 介護保険料2期
 後期高齢者医療保険料2期

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト



お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

Happy First Birthday!

令和4年8月生まれの元気な子ども達!

 いちか
平井 一嘉ちゃん
8月1日生まれ



いちかちゃん、
1歳のお誕生日
おめでとう! 沢
山の笑顔と幸せ
が訪れますよう
に♪

 みく
長田 実久ちゃん
8月3日生まれ



納豆とスイカが
今のお気に入り
だね♪ ミクたん
の笑顔と成長を
ずっと見守って
いるよ♡

 みおり
奈良 滯里ちゃん
8月14日生まれ



1歳おめでと
う、これからも
元気いっぱい
に毎日過ぎて
縦に大きく育っ
てね!

 ゆき
小林 侑希ちゃん
8月17日生まれ



いつも笑顔の侑
希ちゃん。これ
からもたくさん
笑って泣いてす
くすくと大き
くなってね★

 きな
眞田 樹那ちゃん
8月17日生まれ



いつもニコニコ
元気な樹那ち
ゃん! 素敵な笑
顔をありがとう♡
元気に育って
ね!

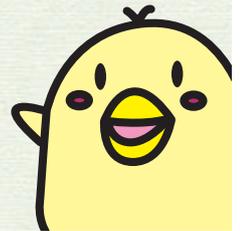
 かれん
板垣 歌恋ちゃん
8月22日生まれ



お誕生日おめで
とう★お姉ち
ゃん達と仲良
く、元気に大き
くなあれ! 好き
だよ♡

お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2~3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いいたします。 **問合せ先** 総務課 法制広報担当



もう「ひとごと」じゃない
災害に備えよう!

地震や台風、集中豪雨などの災害時に迅速な避難ができるよう、市が発信する防災無線の内容をメールで受け取れるようにしておきましょう!
・右の二次元コードから防災つるメールの登録をお願いします。
・市ホームページにリンクしています。



広告掲載欄

広告掲載欄

