

Tsuru public relations magazine

No. 753 2023

広報 つる 6



特集

- ・「田原交流センター nicot」がオープン！
- ・6月は土砂災害防止月間です

生涯活躍のまち・つる複合型居住プロジェクト 「田原交流センター nicot」がオープン！



問合せ先 企画課 政策推進担当



4月29日、生涯活躍のまち・つる複合型居住プロジェクト「田原交流センター」の開所式を、多くの方々にご参加いただき、盛大に執り行いました。

また、30日には、オープニングイベント「ニコットフェスタ2023」が開催され、市内外から1,200名を超える方々にお越しいただき、会場には子どもたちの楽しそうな声が響き渡りました。

今後も『集い、学び、育み、笑う』皆さまが、にこっとなれる場所を目指し運営していきますので、ぜひご利用ください。

nicot(にこっと)とは…

「NICE COMMUNITY TAHARA」の略称です

この愛称は、公募によって決定したもので、『ここに集う方々が「にこっと」笑顔あふれる場所となるように』との思いが込められています。



愛称を応募してくれた
酒井心愛さん

田原交流センター nicot (都留市田原 4-5-32)

- 開館時間 9時～21時
- 休館日 年末年始
※別途休館日あり
- 入館料 無料
※交流スペースや多目的広場は、貸し切り利用の時間帯以外は無料開放
- 駐車場 45台
- 問合せ先 ☎ (67)8606



1階

●都留市地域子育て支援センター

子育てに関する悩みや困りごとなどの相談を行っています。お気軽にお声がけください。

・子育て広場

0～6歳の乳幼児とそのきょうだい（小学2年生まで）や保護者の方、妊婦の方が利用できる親子の交流・相談の場です。

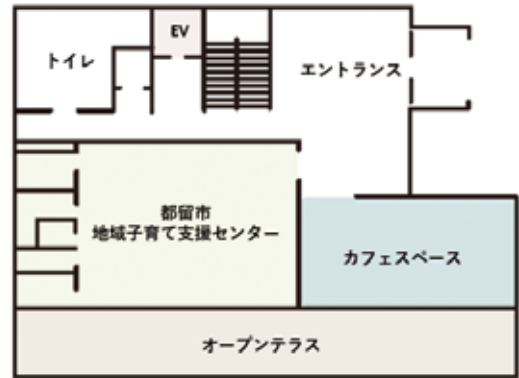
・一時預かり保育

生後3カ月～3歳までの未就園児などを1時間単位でお預かりします。

利用料金 1時間：500円、半日1,000円、1日2,000円

・イベントワークショップ

子どもも大人も一緒になって楽しめる体験活動やワークショップを定期的で開催します。



●カフェスペース

6月オープン予定



●多目的広場（施設外の広場）

通常一般に開放しています。

・貸し切り 1日5,000円

都留市地域子育て支援センター（nicot内）

開館日 毎週火曜日～日曜日9時～17時
※別途休館日あり

入館料 市内の方：無料
市外の方：1世帯100円

問合せ先 ☎(67)8321



●コワーキングスペース

スクリーンやマイクを利用した講座やイベントも開催可能です。

- ・個人利用 1時間200円～
- ・貸し切り 3時間4,620円～
- ・ミーティングルーム
1時間1,000円



●交流スペース

催し物などの開催に利用できます。

- ・貸し切り 3時間1,650円～



●ミーティングルーム

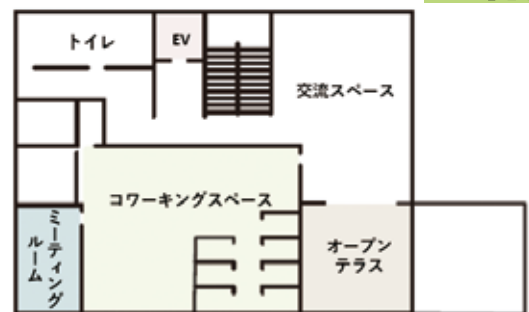
会議での利用や各種教室などに利用できます。



●オープンテラス

通常一般開放しています。

2階



イベント情報

○スマホ1台でできる初心者向け動画講座
初心者でもできる動画編集を、日々YouTuberとして情報発信しているMomokaさんがお伝えます。

開催日時 7月6日(木)19時～(全6回)

対象者 高校生以上

※申し込みはnicotのHPからお願いします。

6月は土砂災害防止月間です

～大雨の季節に備えましょう！～

近年では、日本各地で過去に記録のないような激しい集中豪雨や台風が発生し、土砂災害などの被害をもたらしています。令和元年10月の台風19号では、都留市でも500mm超えの豪雨を観測しており、決して他の地域だけの話ではありません。

土砂災害から命と財産を守るため、次の4つのステップを確認し、「マイタイムライン(自分だけの避難行動計画)」や「わが家の防災マニュアル」を作成して備えましょう。



問合せ先 総務課 危機管理担当

大雨による土砂災害に備えた4つのステップ

1 自宅や職場が危険な場所ではないか確認しよう

ハザードマップで確認

ハザードマップで危険な場所を把握し、自宅や職場、避難するための道路が土砂災害警戒区域(イエローゾーン)などに入っていないか確認しましょう。ハザードマップは、市HPからダウンロードできるほか、市役所で配布をしています。

※令和4年9月より新たに浸水想定区域が公表されています。以前確認した方も、改めて確認してください。



ハザードマップ

自分の目で見て、危険がないか確認

自宅や職場の近くに大きな川や崩れそうな山の斜面などの危険箇所はないか確認しましょう。普段見ている場所でも、防災目線で改めて確認することで危険性を確認できます。今は危険ではなくても、水位が上がると溢れそうな川や、川の上流からの流木や土砂崩れなどの、もしもの場合を考えてみましょう。



→どちらかが当てはまれば、安全な場所への避難が必要です！

2 避難する場所を確認しよう

土砂災害の避難所を確認しよう

市が指定する避難所を調べ、どこにあるのか確認しておきましょう。

知人・親戚の家への避難

避難所だけでなく、安全な場所にあり、頑丈な建物に住んでいる知人・親戚の家へ避難することも検討しましょう。



避難所情報

3 避難するタイミングを決めておこう

**警戒レベル3 高齢者等避難
で避難する**

自宅などが避難の必要な場所に当てはまる方で、お年寄り、小さなお子様、妊婦がいて避難に時間がかかる場合が対象です。

**警戒レベル4 避難指示
で避難する**

自宅などが避難の必要な場所に当てはまるすべての方が対象です。

**警戒レベル5 緊急安全確保
では避難出来ません**

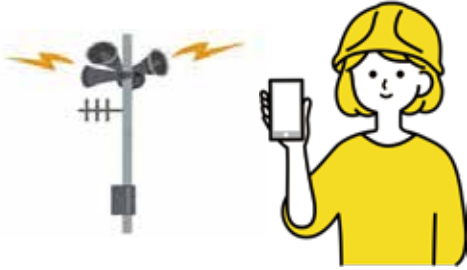
この段階での避難は非常に危険です。屋外には出ずに、家の中の最も安全な場所で待機しましょう。

→避難が困難になる前に避難をしましょう！

4 最新の情報を入手しよう

屋外で放送する行政防災無線では、雨音で放送を聞き逃してしまう場合があります。

緊急時に確実に情報を入手できるよう、複数の情報入手手段を用意しておきましょう。



色々な情報収集の手段

- 行政防災無線
- 電話応答サービス ☎ (23)6066
- CATV (11ch)
- データ放送(NHKの画面でdボタン)
- 市HP
- 都留市防災 Twitter



いつでも確認できる「わが家の防災マニュアル」に書いておこう！

ここまでで確認した内容を緊急時に確認できるよう、あらかじめ「わが家の防災マニュアル」を確認し、「マイタイムライン」などをもとに家族と計画を立て、備蓄食料や持ち出し袋と合わせて自宅に用意しておきましょう。

また、災害に向けた取り組みは、地震や大雪などの災害の種類によって必要なものが変わるので、あらかじめ地域や周りの方と確認をしておくとうれしい生活に繋がります。



▲マイタイムライン



マイタイムラインの作り方



▲わが家の防災マニュアル

自主防災会の活動 ～地域で防災を考える自助・共助～

市内各地区の自主防災会で取り組んでいる活動をご紹介します。



与縄地区

地区防災計画を策定。河川の危険な場所を確認し、砂防工事の実施に繋げるなど、防災対策に向けた活動を実施しました。



金井自主防災会

防災まち歩きを実施して地域の危険箇所を確認しました。



サンタウン玉川自主防災会

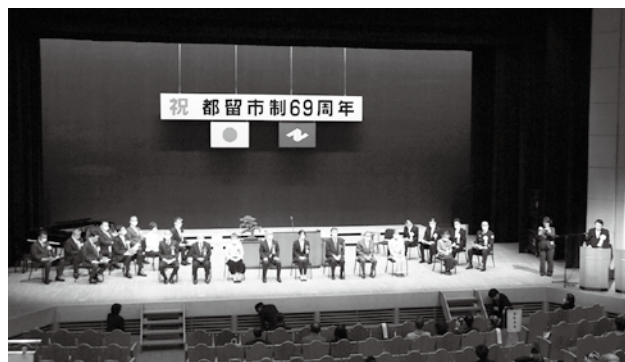
地域住民や協力業者の支援を受け、倒木対策で伐採を実施しました。

表彰された方々をご紹介します

問合せ先 総務課 法制広報担当

本市は、今年で市制施行 69 周年を迎えました。4 月 29 日に開催した記念式典では、4 年ぶりに表彰者の皆さまをはじめ、多くの来賓の皆さまにもご来場いただき、69 年の節目を祝い今後のさらなる発展を誓いました。

今年の表彰者の皆さまと、その表彰内容は次のとおりです。(順不同・敬称略)



【頭彰者】

旭日中綬章

小林 義光

旭日小綬章

上杉 實

瑞宝双光章

佐藤 靖佳

瑞宝単光章

織田 美和子

藍綬褒章

三枝 敏春

宮原 正伯

厚生労働大臣表彰

つる子どもまつり実行委員会

山梨県教育功労者表彰

志村 達男

山梨県民地域貢献者表彰

河野 迪治

山梨県知事表彰

吉田 富士子

【物故頭彰者】

従五位

関口 稔夫

正六位・瑞宝双光章

清水 明正

正六位・瑞宝双光章・山梨県教育功労者表彰

藤森 利光

従六位・瑞宝双光章

佐藤 唯一

【市政功労者】

北村 歌廣

安富 猛

天野 正夫

清水 孝昌

渡邊 雅彦

跡部 洋二

谷垣 喜一

坂田 重雄

中村 錦藏

石井 久幸

堀内 英雄

福永 明彦

志村 雅巳

【感謝状贈呈者】

地方創生関係

株式会社ニコン日総プライム

株式会社クスリのサンロード

福祉関係

禾生ゴルフ愛好会

都留仏教会

都留オータリーククラブ

ガールスカウト山梨県第10団

生涯学習関係

山本新聞店

地域社会振興関係

堀内 清美

奥脇 光弘

杉本 久佳

石川 衛

福島 俊之

小俣 文男

安西 秀樹

谷垣 喜一

日向 由光

小林 三郎

市川 潔

郷田 重道

磯 裕文

小林 清哲

志村 武寛

須森 広美

天野 光宏

野武 直記

土地等提供関係

杉本 秀樹

堀口 幸子

勝俣 健司

佐藤 英治

渡邊 静江

天野 正義

勝俣 精久

小林 三郎

羽田 静江

田代 重雄

垂水 美子

三枝 登建

三枝 皓

杉本 朱實

村上 裕一

米山 満子

新谷 孝子

水越 嘉明

坂本 康人

熊坂 栄太郎

中村 陽子

小宮 篤美

都倉 高久

柴田 勝彌

三枝 一雄



公共施設関係
株式会社ノジマ

市内河川の水質検査結果

問合せ先 地域環境課 環境政策室

市では、毎年市内の主要河川を対象に水質調査を行っています。過去10年間の水質の移り変わりをみると、その年によって多小のばらつきはあるものの、ほとんど水質に変化は見られません。

今年の2月に実施した水質検査結果は、次のとおりです。

用語説明

- pH 酸性、アルカリ性を示す指標
- BOD 水中の有機汚濁物質を分解するために微生物が必要とする酸素の量
- SS 水中に浮遊している直径2mm以下の不溶性の粒子物質の量
- DO 水中に溶解している酸素量、数値が大きいほど良好な環境といえる
- 大腸菌数 水中の大腸菌の数
- 全窒素 水中の窒素化合物の量
- 全リン 水中のリン化合物の量

| 採水場所 | | 水温(℃) | pH | BOD(mg/L) | SS(mg/L) | DO(mg/L) | 大腸菌数(CFU/100mL) | 全窒素(mg/L) | 全リン(mg/L) |
|------|-------------|-------|-----|-----------|----------|----------|-----------------|-----------|-----------|
| 桂川 | 境・境橋上 | 10.2 | 8.0 | <0.5 | <0.5 | 11.0 | 60 | 1.00 | 0.150 |
| | 田原・合流点上 | 8.9 | 7.9 | 0.8 | 6.4 | 12.0 | 40 | 1.00 | 0.130 |
| | 下谷・院辺橋合流点上 | 10.0 | 8.0 | 0.6 | 0.6 | 11.0 | 260 | 1.30 | 0.110 |
| | 田野倉・桂川大橋下 | 10.6 | 8.2 | 0.6 | 0.5 | 11.0 | 24 | 1.30 | 0.088 |
| 鹿留川 | 沖・足田川橋 | 5.1 | 8.1 | 0.6 | <0.5 | 12.0 | 76 | 0.35 | 0.007 |
| | 古渡・おなん淵上 | 8.5 | 7.9 | 1.1 | 0.5 | 11.0 | 1,100 | 1.10 | 0.170 |
| 菅野川 | 菅野・人家はずれ | 3.1 | 7.7 | <0.5 | <0.5 | 12.0 | 0 | 0.40 | 0.008 |
| | 大津・熊井戸取水口 | 6.1 | 7.8 | <0.5 | <0.5 | 12.0 | 8 | 0.49 | 0.037 |
| | 玉川・合流点上 | 7.0 | 7.8 | 0.7 | <0.5 | 12.0 | 300 | 1.00 | 0.096 |
| | 九鬼・合流点上 | 7.6 | 7.8 | <0.5 | 0.6 | 10.0 | 36 | 1.20 | 0.056 |
| 家中川 | 田原・田原神社横 | 8.0 | 7.8 | <0.5 | <0.5 | 11.0 | 60 | 0.80 | 0.120 |
| | 上谷・市役所前 | 8.1 | 7.9 | 0.5 | 0.5 | 11.0 | 1,900 | 1.30 | 0.140 |
| | 四日市場・信号横 | 10.7 | 7.6 | 1.7 | 1.0 | 11.0 | 1,900 | 1.70 | 0.200 |
| 大幡川 | 下大幡・大門取水口 | 7.7 | 7.4 | <0.5 | <0.5 | 12.0 | 4 | 0.60 | <0.006 |
| | 金井・合流点上 | 9.0 | 7.9 | 0.5 | <0.5 | 11.0 | 1,600 | 1.00 | 0.081 |
| 戸沢川 | 上戸沢・せせらぎ荘上 | 4.5 | 7.8 | <0.5 | <0.5 | 12.0 | 0 | 0.35 | <0.006 |
| | 玉川・合流点上 | 6.5 | 7.9 | 0.8 | <0.5 | 11.0 | 340 | 0.83 | 0.037 |
| 朝日川 | 朝日曾雌・合流点上 | 6.8 | 7.8 | <0.5 | <0.5 | 12.0 | 16 | 0.48 | <0.006 |
| | 井倉・合流点上 | 13.3 | 7.8 | <0.5 | 1.2 | 11.0 | 2 | 0.93 | 0.010 |
| 柄杓流川 | 上夏狩・湯の沢橋 | 9.7 | 8.0 | <0.5 | <0.5 | 11.0 | 60 | 1.30 | 0.100 |
| | 十日市場・合流点上 | 9.3 | 7.9 | 0.6 | 0.5 | 11.0 | 860 | 1.50 | 0.130 |
| 寺川 | 下谷・都留イカ線起点横 | 10.1 | 7.4 | 2.0 | 1.9 | 10.0 | 1,100 | 2.00 | 0.230 |
| 中川 | 中谷・家中川合流点 | 10.1 | 7.4 | 2.0 | 1.4 | 10.0 | 1,900 | 1.80 | 0.210 |

※「<」はその値よりも小さいことを意味します。

「生活環境の保全に関する環境基準」に定める河川の類型別基準値

| 類型 | pH | BOD | SS | DO | 大腸菌数 | 類型 | 全窒素 | 全リン |
|----|-------------|---------|-----------|-----------|------------------|-----------|-----------|-------------|
| AA | 6.5以上、8.5以下 | 1mg/L以下 | 25mg/L以下 | 7.5mg/L以上 | 20CFU/100ml以下 | I | 0.1mg/L以下 | 0.005mg/L以下 |
| A | | 2mg/L以下 | | | 300CFU/100ml以下 | II | 0.2mg/L以下 | 0.01mg/L以下 |
| B | | 3mg/L以下 | | | 1,000CFU/100ml以下 | III | 0.4mg/L以下 | 0.03mg/L以下 |
| C | | 5mg/L以下 | | | 50mg/L以下 | 5.0mg/L以上 | — | IV |
| D | 6.0以上、8.5以下 | 8mg/L以下 | 100mg/L以下 | 2.0mg/L以上 | — | V | 1.0mg/L以下 | 0.1mg/L以下 |

暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター ☎(43)1321 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代)

都留市都市計画マスタープランを改定しました

問合せ先：建設課

都市計画担当

平成16年10月に策定した「都留市都市計画マスタープラン」を3月に改定しました。

都市計画マスタープランとは

都市計画マスタープランは、都市計画法に規定する「都市計画に関する基本的な方針」として、土地の利用の仕方、道路・公園・下水道などの公共施設の整備、美しいまちなみの形成、防災などについて、長期的な観点から将来目指すべき都市の姿を描き、その実現に向けたまちづくりの方針を示すものです。

計画期間

令和5年度～14年度の10年間

都市づくりの基本理念

まちづくりの課題や社会情勢、市民からの提案・意見を参考に、都市づくりの基本理念を「住みよい市街地と自然が響き合い、文化がたぐ人によさしいまち」とし、本市においてポイントとなる6つの視点で、目指すべき都市像を定めています。

まちづくりの主な課題(概要)

- 都市構造の継承・都市施設の整備
- 人口減少・少子高齢化への対応
- 住み続けたい居住環境の維持・向上
- 地域特性を活かした産業の活性化
- 都市近郊で付加価値のある自然環境の保全・活用
- 頻発する災害への防災・減災対策
- 都市の歴史・文化の継承・活用
- 大学等と地域の連携
- 都市運営の持続性の確保

目指すべき将来像

ひと集い 学びあふれる
生涯きらめきのまち つる

都市づくりの基本理念

住みよい市街地と自然が響き合い、文化がたぐ人によさしいまち

目指すべき都市像

- ①生活面
- ②産業面
- ③防災・防犯面
- ④環境面
- ⑤文化面
- ⑥福祉面

目指すべき都市像

①生活面
コンパクトで快適に住み続けられる都市

②産業面
交流による活力ある産業を育む都市

③防災・防犯面

災害に強く安全・安心な都市

④環境面

自然と共生する持続可能な都市

⑤文化面

歴史・文化が感じられる都市

⑥福祉面

共に協力して支え合う都市

これらの目指すべき都市像を実現するため、土地利用や道路、公園、下水道などの部門別構想、市内を5つの地域に区分した地域別構想を定めています。

今後は、本都市計画マスタープランに基づき、市民・事業者・市民活動団体・大学・行政など、多様な主体との間でまちづくりの方向性を共有し、連携・協働しながらまちづくりを進めていきます。

5月25日時点での情報をお知らせします。最新の情報は、市HPなどをご覧ください。

接種期間

令和6年3月31日まで
12歳以上の初回接種（1、2回目）については、令和4年12月をもって国からの新たなワクチン供給が終了したため、在庫がなくなり次第、接種を終了する見込みです。

初回接種を終了した12歳～64歳の方の次の接種は、令和5年「秋」開始接種（令和5年9月接種開始）となります。

令和5年「春」開始接種（5～8月）

接種回数

3～6回目として1回接種

対象者

- 初回接種（1・2回目）が完了している次の方
- ① 65歳以上の高齢者
 - ② 5～64歳の基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
 - ③ 医療機関、高齢者・障害者施設などの従事者
- 接種間隔
前回の接種から3カ月以上経過

接種券の発送

対象の方には、既に接種券を郵送しています。

※基礎疾患を有する方でこれまで市へ申し出をしていない方、また医療機関・高齢者施設で従事している方でこれまで市へ申し出をされていない機関・施設については、ワクチン班「☎（46）0555」まで連絡をお願いします。

使用ワクチン

ファイザーまたはモデルナ（オミクロン株対応ワクチン）

小児（5～11歳）のオミクロン株対応ワクチン接種について

対象となる方に、「オミクロン接種についてのお知らせ」を郵送しています。接種をご希望の方は、通知をご覧ください、医療機関へ直接予約をお願いします。

対象者

- 初回接種（1・2回目）または追加接種（3回目）が済んでいる5～11歳の方
- 使用ワクチン
小児用オミクロン株対応ワクチン

接種回数

3・4回目のいずれか1回接種

接種間隔

前回の接種から3カ月以上経過

接種期間

令和5年8月まで

接種スケジュール

集団接種スケジュール

対象は令和5年「春」開始接種のみです。

予約方法：①コールセンターへ電話予約（平日9時～17時）☎0570(200)759

②市HPよりネット予約（24時間受付）

③いきいきプラザ都留・各地域コミュニティセンターでの代理予約（平日9時～17時） ネット予約はこちら

※代理予約を希望する場合は、必ず接種券を持ってお越しください。



| 接種会場 | 対象者 | 回数 | 使用ワクチン | 接種月日 |
|------|---|--------------|--------------------|---|
| 市立病院 | 初回接種（1・2回目）が完了している以下の方 ・65歳以上の方 ・基礎疾患を有する方 ・医療機関などの従事者 | 3～6回目として1回接種 | モデルナ (オミクロン株対応) | すべて「水曜日」の日程です 6月7日、14日、21日、28日 7月5日、12日、19日、26日 |

個別接種スケジュール 予約方法：各医療機関へ直接連絡してください。

| 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 接種予約ができる方 | | | |
|---------------------|-----------|-------------------------------|---------------|-------------|-------|-------|
| | | | 乳幼児 6カ月～4歳 | 小児 5～11歳 | 12歳以上 | |
| | | | 1～3回目 | 1～3回目 | 1・2回目 | 3回目以降 |
| 磯部医院 | 中央1-1-15 | ☎(43) 4121 | × | ○ | ○ | ○ |
| 大戸内科医院 | 中央2-3-5 | ☎(45) 3188 ☎090(3242) 3731 | × | × | × | ○ |
| 東桂メディカルクリニック | 十日市場958-1 | ☎(20) 8010 | × | × | × | ○ |
| ツル虎ノ門外科・リハビリテーション病院 | 四日市場188 | ☎(45) 8861 | × | × | × | ○ |
| 回生堂病院 | 四日市場270 | ☎(43) 2291 | × | × | × | ○ |
| 須藤整形外科医院 | 古川渡3 | ☎(43) 3151 | × | ○ | ○ | ○ |
| 武井クリニック（ネット予約可） | 法能669 | ☎(45) 6811 | ○ | ○ | × | ○ |

※令和5年「春」開始接種には「ファイザー」を使用しますが、接種状況により「モデルナ」に切り替わります。

問合せ先：市民課
保険年金担当

倒産や解雇により離職された方の国保税の軽減

倒産や解雇、雇い止めなどの理由から離職をされた方は、申請により国民健康保険税が軽減されます。

対象者

離職日の年齢が65歳未満で、離職の翌日から翌年度末までの期間において、雇用保険の特定受給資格者（例：倒産・解雇などによる離職）及び雇用保険の特定理由離職者（例：雇い止めなどによる離職）として失業等給付を受ける方

※雇用保険受給資格者証の第1面の「離職年月日」「離職理由」などにより確認をします。

※対象となる離職理由コードは、11、12、21、22、23、31、32、33、34です。

軽減額

国民健康保険税は、前年の所得などにより算定されます。

軽減の対象となる場合は、対象者の前年の給与所得を30%に減らし、算定します。

※対象となるのは離職した本人のみです。

軽減期間

離職した日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末までの期間

※雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。

※国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、社会保険に加入するなどして国民健康保険を脱退すると終了します。

手続き方法

本人または世帯主が必要書類を持参のうえ、市民課保険年金担当窓口にて申請をしてください。

必要書類

- ①雇用保険受給資格者証（ハローワークから交付されたもの）
- ②マイナンバーカード（お持ちでない方は運転免許証などの本人確認書類）
- ③特例対象被保険者等に係る申告書（市民課窓口にて配布、市HPからもダウンロードできます）

問合せ先：市民課
保険年金担当

国民年金についてのお知らせ

「学生納付特例制度」の申請手続きについて

学生で国民年金保険料を納めることが困難なときは、申請し承認を受けるとその期間の保険料の納付が猶予されます。学生納付特例制度の承認期間は、4月から翌年3月までです。※申請手続きは毎年度必要となります。

令和5年度国民年金保険料

令和5年度の国民年金の保険料は、月額16,520円となりました。

国民年金保険料は、2年、1年、6カ月など、定められた月数分について、前納すると割引になります。

口座振替、クレジットカード払いによる前納の申込み

○令和5年分（10月～3月）
対象：6カ月前納

期限：令和5年8月末
○令和6年分（4月～9月）
対象：2年前納、1年前納、6カ月前納

制度に関する問合せ先

期限：令和6年2月末
日本年金機構 大月年金事務所
☎（22）3811

令和5年度 国民年金保険料額と前納割引額

| 前納の種類 | | 2年前納 | 1年前納 | 6カ月前納 | 当月末振替（早割） | 毎月納付 |
|------------------|-------------|----------|----------|---------|-----------|---------|
| 1回あたりの納付額（令和5年度） | ○納付書払い | 387,170円 | 194,720円 | 98,310円 | — | 16,520円 |
| | ○クレジットカード払い | | | | | |
| | ○口座振替 | | | | | |
| 毎月納付と比較した割引率 | ○納付書払い | 14,830円 | 3,520円 | 810円 | — | — |
| | ○クレジットカード払い | | | | | |
| | ○口座振替 | | | | | |
| | | 16,100円 | 4,150円 | 1,130円 | 50円 | — |

マイナンバーカードのお知らせ

問合せ先：市民課
市民窓口担当

マイナンバーカードの受け取りはお済みですか？

カード申請が既にお済みの方で、市役所から受け取りの通知が届いていて、まだカードを受け取っていない場合は、受け取りの予約をお願いします。

受け取りの予約方法

○電話予約

☎(43) 11111

市民課 市民窓口担当

○LINE予約

市公式LINE
アカウントの「な
んでも予約」から



マイナンバーカードを令和5年2月末日までに申請した方を対象とした国のマイナポイントの申込み締め切りは、令和5年9月末日までの期間限定です。マイナポイントの申込みには、マイナンバーカードが必要となりますので、お早めにお受け取り下さい。



マイナンバーカード ご自宅出張申請サポート

市役所窓口などへの来庁が難しい方を対象に、ご自宅まで出張訪問し、顔写真の撮影など申請手続きをサポートしています。ご希望の方はご連絡ください。訪問日時はご予約の際に調整します。

対象になる方

寝たきり、一人暮らしで市役所へ行くことができないなどの理由で、これまでマイナンバーカードを申請されたことがない方

必要なもの

顔写真付きの本人確認書類1点、または官公署などが発行した本人確認書類2点

注意

詐欺や不審な電話にご注意ください。

ご自宅出張申請サポートは完全予約制です。市役所から案内の電話をかけて名前や住所、マイナンバーを聞いたり、予約していない方のお宅に訪問してマイナンバーカードの手続きを行ったりすることはありません。

水道週間「水道水 安心・安全 これからも」

問合せ先：上下水道課
上水道担当・簡易水道担当

6月1日(木)～7日(水)は、「第65回水道週間」です。水道週間は、水道の大切さについて理解を深める期間として、全国一斉に行われます。

ビルやマンションなどの貯水槽の適正な管理について

ビルやマンションなどの高い建築物では、水道管から供給された水をいったん受水槽に貯め、これをポンプで屋上などにある高架水槽にくみ上げてから、各家庭に給水します。この受水槽と高架水槽を合わせた施設を一般的に「貯水槽」といいます。

日頃の貯水槽の管理を怠ると大変な事故につながることもあります。貯水槽を設置された方は、次のとおり正しい管理を身につけて安全な水を守りましょう。

貯水槽の正しい管理方法

貯水槽の清掃

1年に最低1回以上は、専門の清掃業者に依頼し清掃を実施してください。

貯水槽の点検

貯水槽にひび割れや、水槽内に異物の混入がないか定期的に

確認してください。

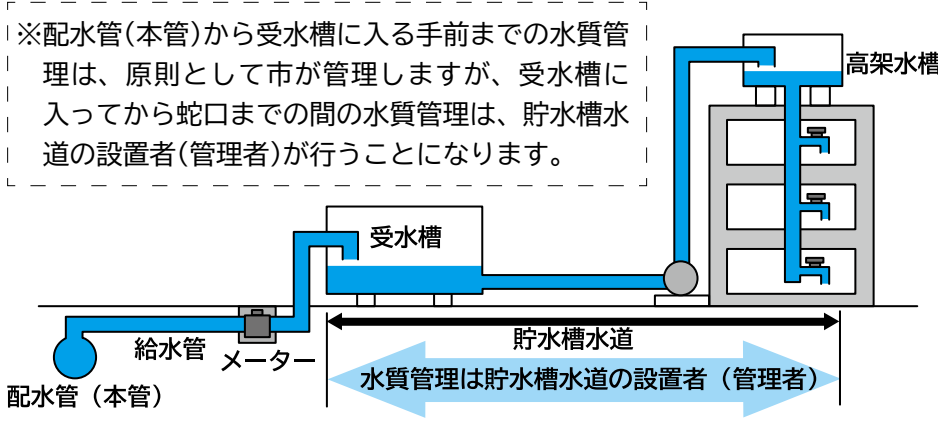
水質の管理

各家庭の蛇口から出る水の臭気・透明度などの点検を定期的に行ってください。

貯水槽の検査

毎年(前検査から1年以内)、厚生労働大臣の指定する検査機関にて検査を受けてください。

貯水槽の仕組み



住宅に関わる各種補助金

市では、住宅に関わる補助金を交付しています。

補助金を申請したい場合や、補助金について不明な点がある場合は、お早めに担当までお問い合わせください。

アスベスト除去などの 工事の補助

露出して吹付けられたアスベストの除去などの工事費用の一部を補助します。

補助対象者

補助対象建築物の所有者などで、市税の滞納がない方

対象建築物

多数の者が利用する建築物

補助額

工事費用の3分の2
(上限額400万円)



アスベスト含有調査の補助

建築物に吹付けられている綿状の建材に、アスベストが含有しているか調査測定する費用を補助します。

補助対象者

補助対象建築物の所有者などで、市税の滞納がない方

対象建築物

吹付けアスベストなどと思われる建材が施工されている建築物

補助額

含有調査機関に支払う費用
(上限額25万円)

危険なブロック塀などの改修

補助の対象となる塀

次の条件をすべて満たすもの

- ブロック塀、石塀、れんが塀
- 道路、公園、広場、公共建築物の敷地などに面しているもの
- 高さが1m以上のもの(擁壁の上にブロック塀などが設置されている場合は、擁壁を含む高さが1m以上かつブロック塀などの高さが30cm以上のもの)

補助対象者

補助対象となるブロック塀などの所有者または管理者

補助額

○重要路線に面する場合

「ブロック塀等の撤去、建替え又は耐震改修工事に要する経費」と「対象のブロック塀等の延長に1m当たり2万5千円を乗じた額」を比較して、少ない額の3分の2以内

(上限額30万円)

○重要路線以外に面する場合

「ブロック塀等の撤去、建替え又は耐震改修工事に要する経費」と「対象のブロック塀等の延長に1m当たり1万5千円を乗じた額」を比較して、少ない額の3分の2以内

(上限額20万円)

※重要路線とは…

国道139号、県道都留道志線、県道四日市場上野原線、県道都留インター線、指定避難所までに至る道路

補助制度終了

令和6年3月31日(予定)

耐震改修リフォーム

地震発生時における木造住宅の倒壊などによる災害を防ぐため、耐震改修工事費用などを補助します。

補助対象建物

次の条件を全て満たすもの

①昭和56年5月31日以前の建築基準で建築された住宅

②木造の個人住宅で2階建て以下の建物(長屋および共同住宅以外の建物)

③所有者が市内に住所を有し、自らが居住するもの

④耐震診断を行い、その総合評価が1.0未満の住宅

※診断についても補助制度あり。無料で診断できます。

補助額

○耐震改修設計及び耐震改修工事
(上限額120万円)

○新築の設計及び建替え工事
(上限額100万円)

○耐震シエルト設置に対する補助
(上限額24万円)

※耐震シエルト設置の補助は、総合評点0.7未満の住宅に限る

補助制度終了

令和6年3月31日(予定)

食費などの物価高騰の影響を受ける低所得の子育て世帯に対して、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。
※この給付金は全国一律の制度です。

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

支給対象者

- ① 令和5年3月分の児童扶養手当受給者の方
 - ② 公的年金など（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など）を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
 - ③ 食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方
- 支給額**
児童1人当たり一律10万円
※山梨県が独自に実施する「やまなし子育て世帯生活支援特別給付金」として5万円が上乗せされるため、10万円となります。

給付金の支給手続き

| 対象者 | 申請方法 | 支給方法 |
|-----|--|--|
| ① | 申請は必要ありません。 | 児童扶養手当を支給している口座に5月末に振込済です。 |
| ② | 申請が必要です。 ※申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに健康子育て課の窓口へ直接または郵送でご提出ください。 | 給付金の支給要件に該当することを確認後、指定口座に振り込みます。支給日は別途お知らせします。 |
| ③ | 提出期限：令和6年2月29日 | |



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）

支給対象者

- ① 令和4年度の低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外）の低所得の子育て世帯分）を受給した世帯
 - ② 令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合は20歳未満）を養育する父母などであつて、
 - ア…令和5年度住民税（均等割）が非課税の子育て世帯
 - イ…物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降の収入が急変し、住民税非課税世帯と同水準になっている子育て世帯
- 支給額**
児童1人当たり一律10万円
※山梨県が独自に実施する「やまなし子育て世帯生活支援特別給付金」として5万円が上乗せされるため、10万円となります。

給付金の支給手続き

| 対象者 | 申請方法 | 支給方法 |
|-----|--|--|
| ① | 申請は必要ありません。 | 児童扶養手当または特別児童扶養手当を支給している口座に5月末に振込済です。 |
| ②ア | 申請が必要です。 ※申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに健康子育て課の窓口へ直接または郵送でご提出ください。 | 給付金の支給要件に該当することを確認後、指定口座に振り込みます。支給日は別途お知らせします。 |
| ②イ | 提出期限：令和6年2月29日 | |

※申請に必要な書類は市HPからダウンロードできます。
【制度についての問合せ先】

こども家庭庁コールセンター
☎0120(400)903
受付時間：平日9時～18時

住宅用火災警報器を設置しましょう！

問合せ：消防課
予防担当

住宅火災による死者のうち、火災に気が付かず逃げ遅れた人が5割以上で、このうち高齢者は7割を占めています。
あなたや大切な家族の命を守るためにも住宅用火災警報器を設置しましょう。

どこで購入できる？金額は？

ホームセンター、家電販売店、インターネットなどで購入することができ、価格は一個あたり3千円から8千円前後となります。

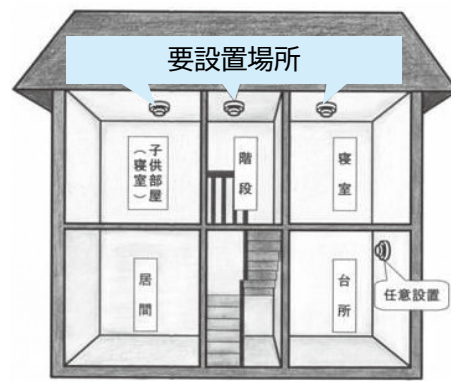
悪質な販売業者にご注意を！

消防署では販売や業者の斡旋は行っていません。「消防署の方から来ました」や「設置しないと罰せられる」など、言葉巧みに高額で販売・設置する悪質な販売業者に気をつけましょう。怪しいと感じたら、警察署や消防署などに相談してください。



設置しなければならない場所

- 寝室
- 寝室が2階にあれば、階段の上部



定期点検・交換

経年劣化による寿命や電池切れなどで正常に作動しない場合があります。万が一に備えて、購入後は定期的に点検を行い、10年を目安に本体ごと交換しましょう。

相談窓口をご利用ください

消防本部では、『住宅用火災警報器なんでも相談窓口』を開設しています。住宅用火災警報器や住宅防火に関する質問や相談に専門員が対応します。

また、高齢者や障がい者世帯で住宅用火災報知器を設置することができない場合には取り付け支援も行っています。

問合せ：産業課
農林振興担当

クマの出没に注意しましょう！

これからの時期は、登山などの行楽シーズンを迎え、山野へ立ち入る機会が多くなります。クマによる人身被害の多くは山野で起きていますので、次の点に十分注意してください。

注意ポイント

目撃情報があった付近にはなるべく近づかない

市では、クマの目撃情報があった際、防災無線やメール、SNSなどで皆さまへお知らせをしています。目撃情報をよく確認して安全確保に努めましょう。

また、クマの行動が活発になる早朝や夕方に作業などを行う際には特に気をつけましょう。

山に入る際にはクマにこちらの存在を知らせる

クマは本来おとなしい動物です。しかし、いきなり遭遇した場合は、クマも驚いて人を攻撃する場合があります。

大きめの鈴や携帯用ラジオなどの大きな音が出るものを身につけて、こちらの存在を知らせることで、クマとの遭遇を未然に防ぐことができます。

クマの隠れ場所になりそうなところに注意する

どこにクマが潜んでいるかわからないので、笹やブなどの見通しが悪い場所に不用意に入り込まないようにしましょう。

クマをおびき寄せないように気を付けよう

食品やごみは必ず持ち帰り、クマに人の食べ物、においに慣れさせないようにしましょう。また、農作物の廃棄残土などはクマを人里に誘引する原因となりますので、適切に処理しましょう。

※この他にも、クマについての対策を市HPに掲載していますので、ぜひご覧ください。



くらしの豆知識

気を付けて！スライサーも刃物です

事例 (60歳代)

キャベツを半分に切つてスライサーで調理していた。食材が半分くらい残っていたのでまだ大丈夫だと思いき、安全ホルダーを使用していなかったところ、思いのほか食材が切れる速度が速かったため、指を切ってしまった。

○スライサーは便利な反面、鋭利な刃

物が付属しているため、使用中に、野菜が小さくなったり、手を滑らせたりすると、指が刃に触れてけがをする危険性があります。スライサーでのけがは指先の皮膚などを削ぎ落とすこともあり、そのような場合は止血しにくく、治癒までに期間を要することもあります。使用する際は取扱説明書をよく読み、スライサー

も刃物であることを認識し、十分に注意して使用しましょう。

○けがを防止するための補助具として、食材をつかむ「安全ホルダー」があります。野菜が小さくなったり、安全ホルダーを使用したり、包丁で調理したりしましょう。

○スライサーは、調理中以外でも、洗う際やスライサーが入っている引き出しからものを取り出す際

どに、刃に触れる危険性があります。手入れや保管の際にも気を付けましょう。

(国民生活センターより)

問合せ・相談窓口
市民課 市民窓口担当
☎(46)0170

乳がん検診のお知らせ

日程 令和5年7月～令和6年2月

※日程が不規則なため申込時にご確認ください。

場所 都留市立病院

対象者 今年度 40歳以上の女性

内容 問診、マンモグラフィ ※視触診はありません。

個人負担金

○40歳代 : 1,550円 (41歳は無料) ○50～69歳 : 1,150円

○70歳以上 : 600円

申込 電話またはLINE予約 (先着順)

注意

乳がん検診は2年に1度の受診となります。前年度に受診した方は今年度は受けられません。気になる症状がある場合は、医療機関を受診しましょう。

問合せ・申込先 健康子育て課 健康づくり担当



第91回都留市町別野球大会を開催します！

今年も夏の風物詩、都留市町別野球大会を開催します。

各町(自治会)ごとに奮ってご参加ください。

日程 8月6日、13日、20日、27日(日)

予備日: 9月3日、10日(日)

参加料 10,000円

申込期日 6月30日(金) 17時まで

※組み合わせ抽選会は7月上旬予定です。詳細は、市HPに掲載します。

問合せ・申込先 生涯学習課 スポーツ振興担当



委員に委嘱された方を紹介します！

人権擁護委員の委嘱

【新任】志村 武寛さん(東桂地区)

4月1日付けで、法務大臣より委嘱されました。

人権擁護委員は、毎月定例の人権相談所を開設しておりますので、お気軽にご相談ください。

日時 毎月5日、20日(休・祝日の場合は翌開庁日) 13時～15時

場所 市役所本庁

行政相談委員の委嘱

【再任】天野 雄次さん

【再任】三枝 泰子さん

【新任】相川 泰さん

4月1日付けで、総務大臣より委嘱されました。

行政相談委員は、毎月定例の行政相談所を開設しておりますので、お気軽にご相談ください。

日時 毎月20日(休・祝日の場合は翌開庁日) 13時～15時

場所 市役所本庁

問合せ先 市民課 市民窓口担当



講座 健康ジム プログラム

ヨガ教室

📅 毎週木曜日 9時 30分～
👤 一般 12名 ¥400円 / 回

エアロビクス

📅 6月1日、22日(木) 11時～
👤 一般 12名 ¥400円 / 回

ファンクショナルローラーピラティス

📅 6月1日、8日、22日、29日(木) 15時 15分～
👤 一般 12名 ¥400円 / 回

ズンバキッズ

📅 6月10日、17日、24日、7月1日、8日、15日(土)
小学校低学年 10時～、小学校高学年 11時～
👤 各 12名 ¥600円 / 回

かんたんズンバ

📅 6月15日、29日(木) 11時～
👤 一般 12名 ¥400円 / 回

ヘキサスロン教室

📅 6月18日(日) 幼児 10時～、小学校低学年 11時～
👤 各 10名 ¥幼児 300円 / 回、小学生 400円 / 回

ウォーキング教室

📅 6月24日(土) 14時～
👤 一般 10名 ¥400円 / 回

📍 健康ジム ☎ (45)4111

※すべて別途入館料がかかります。

情報 募集 狩猟免許試験の実施のお知らせ

狩猟免許を持たない方や許可を受けていない方が罠で動物を捕獲したり、トラバサミなど危険な猟具を使用して動物を捕獲したりすることは法律で禁止されています。

山梨県では次のとおり令和5年度第1回狩猟免許試験(網猟、わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟)を実施します。山梨県HPで詳細を確認のうえ、お申し込みください。

📅 8月5日(土)、6日(日)のいずれか1日

※試験日は、申請書受理後に林務環境事務所が指定します。

📍 山梨県立青少年センター 本館

👤 150名(先着順で受理) ¥5,200円

📅 申請期間: 6月23日(金)まで

※郵送のみの受付となります。

申請場所: 山梨県自然共生推進課

〒400-8501 山梨県甲府市丸の内1-6-1

※手渡しなど消印のない封筒は受付られません。

📍 富士・東部林務環境事務所 環境・エネルギー課

☎ (45)7884

Information

アイコンの見方

📅→日時 📍→場所 🧑→定員・対象

💰→料金 🗨️→問合せ 🗑️→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

情報 募集 道の駅つる

月イチマルシェ

さまざまな出店、催しを予定しています!楽しいイベントにぜひお越しください!

📅 6月11日(日) 9時～16時(予定)

父の日のイベント

直売所にてお買い物いただいた男性のお客様に粗品をプレゼントします。

※景品がなくなり次第終了

📅 6月18日(日) 9時～(予定)

営業時間に関するお知らせ

6月の営業時間は9時～17時30分となります。

📍 道の駅つる ☎ (43)1110

講座 大学コンソーシアムつる

産業技術短期大学校

オープンキャンパス開催

学校学科説明、施設見学、体験実習などによる「オープンキャンパス」を開催いたします。

大勢の方々のご来場をお待ちしています。

📅 6月25日(日) 10時～12時

📍 産業技術短期大学校 都留キャンパス

🗑️ 予約制【3日前の正午までにご連絡ください】

※詳細はHPをご覧ください。

📍 産業技術短期大学校 ☎ (43)8911

健康科学大学

＼夏まで待てない! / 看護学部キャンパス見学会

📅 6月24日(土)、7月8日(土) 10時～12時

📍 看護学部(桂川キャンパス)

🗑️ 予約制【2日前の正午までにご連絡ください】

※詳細はHPをご覧ください。

📍 健康科学大学 看護事務室 ☎ (46)6600

情報募集 フードドライブへご協力ください

認定NPO法人フードバンク山梨では、給食がない夏休みの子どもたちを支援するため、「フードバンクこども支援プロジェクト」を実施します。

事業実施にあたり、6月を「フードドライブ強化月間」とし、家庭にある食料品の寄付を受け付けています。

募集している食品

- 賞味期限が明記され、2023年9月以降のもの
- お米は、2022年・2021年度産のもの
- 常温保存が可能で未開封のもの
- ※お酒（ノンアルコール含む）は受け付けていません

特にお願いしたい品目

- お菓子 ○レトルト食品 ○カップ麺

〒NPO法人ぐんないや-織 syoku- ☎(43)2593

情報募集 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用とは、「たった一度でも」薬物を社会のルールや法律からはずれた目的や方法で使ったり、医薬品を病気や傷の治療の目的以外に使ったりすることです。

このような「たった一度の」薬物乱用でも脳や体は破壊され、薬物を手に入れるために窃盗や強盗、殺人などの犯罪が起き、自分や周囲の大切な人の人生を破壊してしまいます。

国及び県では、6月20日から7月19日までの1カ月間「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を展開します。

この機会に薬物乱用の恐ろしさを正しく理解するとともに、身近な人の薬物乱用に気付いたときには、勇気をもって保健所へご相談ください。

〒富士・東部保健所 衛生課 ☎0555(24)9033

情報募集 境界問題相談センターやまなし

土地境界問題に関する相談

土地境界の専門家「土地家屋調査士」と法律の専門家「弁護士」が協力して皆さまのご相談に応じ、公正・迅速・円満な形で問題の解決を目指すようお手伝いします。

完全予約制です。電話での相談はお受けできません。事前の予約が必要となります。相談は有料です。

境界問題でお困りの方、まずはお電話ください。

〒境界問題相談センターやまなし

☎055(225)3737

情報募集 都留市博物館協議会委員募集

開かれた博物館づくりを目指して、博物館の運営を協議する都留市博物館協議会委員を次により公募します。

内容

年2回程度、ミュージアム都留の運営について協議します。博物館協議会委員は博物館法に基づき、学校教育関係者、社会教育関係者、学識経験者などから選任し、10名で構成します。

募集人員 若干名（市内在住者）

任期 令和5年7月1日～令和7年6月30日

締切 6月12日（月）

〒ミュージアム都留（都留市博物館）☎(45)8008

メール：tsuhaku@city.tsuru.lg.jp

情報募集 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思い開催します。お気軽にお集まりください。

〒6月12日(月)13時30分～

〒いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

〒代表 野武 ☎080(1282)2576

情報募集 第37回山梨県高齢者よい歯のコンクール

全ての人が生涯を通じて健康で、健やかに老いるという生活の質の向上に必要な口腔の健康に努力してきた皆さまを表彰します。

応募資格

下記の①～③にすべて該当する方

- ①山梨県内にお住まいの方
- ②令和5年3月31日現在で75歳以上の方
- ③健康な歯がおおむね28本程度ある方（治療してあってもかまいません。）

応募期間 6月30日（金）まで

応募方法

官製はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、生年月日、年齢、最終職歴、かかりつけ歯科医院名を記入し、下記までお送りください。

〒400-0015 甲府市大手1-4-1

山梨県歯科医師会高齢者よい歯のコンクール係 行）

※詳細はお問い合わせください。

〒山梨県歯科医師会 ☎055(252)6481

情報募集 求職者支援訓練・受講者募集

求職者支援訓練は、求職者を支援する国の制度で、職業訓練を受講してスキルアップを図り、早期就職の実現を目指す厚生労働大臣認定の公的職業訓練です。また、一定要件を満たす場合、訓練受講期間中に雇用保険または職業訓練受講給付金が支給されます。

訓練内容

OA事務（パソコン活用）、宅建、Webデザイン、IT、介護など

（時期によって開講コースの内容が異なります）

受講方法

通所、オンライン、eラーニング（通所なし）

※訓練コースにより異なります

訓練期間 1ヵ月～5ヵ月

受講料

無料（テキスト代、任意の検定試験受験料などは自己負担）

就職支援

訓練期間中はもちろん、訓練終了後も、ハローワークによる就職支援が受けられます。

☎ハローワーク都留 ☎(43)5141

情報募集 大月税務署

インボイス制度説明会

～消費税の仕組みから知りたい方向け～

☎6月12日（月）、8月2日（水）、25日（金）、9月8日（金）13時～14時15分

☎大月税務署 3階会議室

☎定員 30名

☎要事前申込※定員に達し次第締切

登録要否相談会

～登録の要否を検討されている方向け～

☎6月12日（月）、8月2日（水）、25日（金）、9月8日（金）14時15分～16時45分

※相談時間約20分～30分

☎大月税務署 3階会議室

☎定員 12名

☎要事前申込※定員に達し次第締切

※申込みの際は、お名前、連絡先、参加希望日時、参加人数をお伝え下さい。

☎大月税務署 個人課税第1部門 ☎(22)3153

法人課税第1部門 ☎(22)3155

※8月25日（金）開催分のみ

情報募集 山梨県職業能力開発協会

認定職業訓練

チームビルディング

☎7月4日、11日、18日（火）13時～

☎定員 15名 若手社員～中堅社員

☎会員 6,270円、一般 7,590円

品質管理検定3級（QC検定）対策講座

☎7月6日、13日、20日、27日、

8月3日、17日（木）18時～

☎定員 15名 品質管理検定3級受験予定の方

☎会員 10,450円、一般 12,540円

アクセス活用

☎7月27日（木）、31日（月）、8月1日（火）、

3日（木）、7日（月）、8日（火）18時～

☎定員 10名 アクセスの基本操作ができる方

☎会員 8,910円、一般 11,000円

エクセル入門

☎9月7日（木）、8日（金）、11日（月）、12日（火）、

14日（木）、15日（金）18時～

☎定員 15名 パソコンの基本操作ができる方

☎会員 8,910円、一般 11,000円

監督者訓練2科TWI-JM改善の仕方

☎9月11日（月）～15日（金）

☎定員 10名 課長、係長、主任、リーダー等の監督者の方（経験年数1年以上）

☎会員 6,820円、一般 9,460円

SDGs経営普及

☎9月12日（火）、14日（木）、19日（火）、21日（木）、

26日（火）、28日（木）

☎定員 15名 部長職、課長職、リーダー層

☎会員 10,450円、一般 12,540円

☎山梨県立中小企業人材開発センター

甲府市大津町 2130-2

☎山梨県職業能力開発協会 総務企画課

☎055(243)4916

情報募集 建設組合大月支部

切れない包丁を研ぎます

建設組合の職人が包丁を研ぎます。チャリティーで行います。※雨天決行

☎7月2日（日）9時～11時

☎都留市役所駐車場

☎建設組合大月支部 堀内 ☎090(3479)2623

情報募集 都の杜うぐいすホール

しゅほおねえさんと歌おう 0才からの音楽会！

童謡歌手・うたのおねえさんとして全国で活動する「つちやしゅほ」さんが、趣向を凝らして開催するコンサートです。未就学児のお子さまと一緒にご参加いただき、親子で気軽に楽しんでいただけます。

日 7月8日(土) 10時開場 10時30分開演

所 小ホール

料 大人 500円 / 全席自由

大人1名につき15歳以下2名まで入場無料

他 チケット前売：6月9日(金) 10時～

休館日

6月6日、13日、20日、27日(火)

問 都の杜うぐいすホール ☎(43)1515

情報募集 桂川ウェルネスパーク

パークヨガ

屋外の開放的な空間で心も身体もリラックスできるヨガをします。雨天時は室内で開催します。

日 6月18日(日) 14時～15時

人 18歳以上 料 1,000円

他 申込：事前予約制

ハーブCafé「旬のラベンダーで香りのクラフト」

香りに包まれながら、ハーブの手仕事♪摘んだラベンダーをリボンと編み込み、スティックやかごの形のサシェを作ります。

日 6月20日(火) 10時～12時

人 定員10名 / 18歳以上 料 1,200円

他 申込：事前予約制

問 桂川ウェルネスパーク ☎(20)3080

情報募集 放送大学10月入学生募集

放送大学はBS放送やインターネットで学べる通信制の大学です。幅広い授業項目が1科目から学べます。

○出願期間 第1回 8月31日(木)まで

第2回 9月12日(火)まで

○資料を無料で差し上げています。

資料の請求は問い合わせください。

問 放送大学山梨学習センター ☎055(251)2238

講座 学習 ぴゅあ富士

ぴゅあ富士男女共同参画推進月間記念講演会「メディアとジェンダー」

日 6月4日(日) 13時30分～15時30分

人 一般30名、オンライン20名

料 無料(事前の申し込みが必要)

全国一斉女性の権利ホットライン

「弁護士に聞く あなたの悩みほっとタイム」

日 6月11日(日) 13時30分～16時

人 一般5組(1人30分)

料 無料(事前の申し込みが必要)

問 ぴゅあ富士 ☎(45)1666

情報募集 NPO法人にこ研

大神さんまでおさんぽ会

ぴゅあ富士そばの公園までお散歩します♪みんなでお散歩や公園遊びを楽しみましょう。

日 6月6日(火) 10時～受付開始

所 まちづくり交流センター 駐車場

人 郡内在住の未就園児親子 料 無料

にこ研SDGs ～USED子ども服100円詰め放題♪～

みなさんから寄付頂いたまだまだ使える子ども服。

大切に着てくださる方に繋がります。

日 6月21日(水) 10時～受付開始

所 まちづくり交流センター 4階大ホール

保育サポーター養成講座 受講者募集

ファミリー・サポート・センター事業では、研修を受けたサポーターさんがお子さんを一時的にお預かりする有償ボランティアを行っています。2日間の無料講座を受講し、保育サポーターとして活動して下さる方を募集しております。

日 6月14日(水) 9時30分～16時10分、

16日(金) 9時20分～16時10分

所 まちづくり交流センター 3階多目的室

他 申込：6月9日(金)まで※定員に達し次第締切

問 都留市ファミリー・サポート・センター

☎(43)1330

問 NPO法人にこ研 親子のえがお研究クラブ

その他、イベントなど詳細は、ホームページよりご覧いただけます。QRコードを読み取り、お問い合わせください。



HP



LINE



インスタ



養成講座

情報募集 山梨県富士山科学研究所

はかる～研究者はどのように「モノ」をみているのか～

研究員がそれぞれの研究対象をなぜ、どのように観察し、はかっているのか、計測や観測のための様々な機材や手法とそこから導き出された研究成果を紹介する企画展です。

📅 12月10日(日)まで開催
9時～17時(最終入館16時30分)

📍 山梨県富士山科学研究所
本館1階エントランスホールなど

🎫 入場料無料

📞 山梨県富士山科学研究所 教育・情報担当
☎ 0555(72)6203

世界遺産登録記念クイズラリー

富士山科学研究所と富士山世界遺産センターでクイズラリーに挑戦し、富士山について学びましょう。2施設のクイズラリーに挑戦した方には、オリジナルグッズをプレゼントします！

📅 6月21日(水)～25日(日) 9時～17時

📍 山梨県富士山科学研究所、
山梨県立富士山世界遺産センター

👤 中学生以下

🎫 2施設とも無料

※ただしプレゼントは2施設合計先着50名まで

📌 事前申込みが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

📞 山梨県富士山科学研究所 広報・交流担当
☎ 0555(72)6206

情報募集 森の教室

初夏の自然遊び～ネイチャーゲーム体験～

裏山へ行き、直接見て触って自然とふれあいながら、ゲームを楽しみます。ぜひ親子でご参加ください。

📅 6月10日(土) 9時20分

👤 24名 どなたでも(小学生は保護者同伴)

🎫 無料

ヒノキのスマホスピーカー作り

山梨県産のヒノキでスマートフォン用のスピーカーを作ります。2つのうちどちらか選べます。

📅 6月24日(土) 9時20分

👤 24名 どなたでも(小学生は保護者同伴)

🎫 500円(1家族1つ)

特別展「高山植物写真展」

標高の高い過酷な環境で生きている可憐な植物たちを写真で紹介します。

📅 6月3日(土)～25日(日)

休館日

6月5日、12日、19日、26日(月)

📍 南巨摩郡富士川町最勝寺2290-1

📞 山梨県森林総合研究所 森の教室 ☎ 0556(22)8111



有料広告

広告掲載欄

広告掲載欄

協働通信

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
▽開館時間
火曜日(祝日除)9時~17時
▽問合せ
☎(43)13321 FAX(43)13322

地域のお知ろせ

都留市地域協働のまちづくり推進会の令和5年度活動計画概要をお知らせします。

◆東桂地域

- ①組織的な活動
- ②安心、安全のまちづくり推進
- ③環境美化・保全活動の推進
- ④文化・スポーツ活動の推進
- ⑤健康と福祉の推進
- ⑥地域と学校の連携
- ⑦推進体制の強化

◆禾生地域

- ①自主防災 ②環境美化
- ③健康推進 ④文化展
- ⑤ふれあいの集い
- ⑥健全な子ども達をはぐくむ



◆谷村地域

- ①安全・あんしん
- ②ふるさと環境
- ③夢実現ひろば
- ④健康のまちづくり

◆盛里地域

- ①健康 ②スクールガード
- ③ふれあい集会 ④地域防災
- ⑤旭こども教室

◆宝地域

- ①防災・防犯 ②健康づくり
- ③七里まつり ④美化推進
- ⑤宝つ子クラブ
- ⑥地域ふれあい



青少年健全育成シリーズ 第383回 青少年育成都留市民会議

「共感」とは何かを考える

「共感」という言葉は、私が携わっている教育の分野ではよく使われる言葉です。教育分野での「共感」という言葉の広がりは、1980年代に登校拒否問題がクローズアップされてくる中で、主に臨床心理学や心理カウンセラーの側からの発言に多用されたのが契機でした。

しかし、「共感」という言葉には、常に大きな誤解が付きまとっているように思えます。「共感」とは、本来どのような意味なのでしょうか。

この言葉は、現象学哲学の多大な影響を受けて成立した「ロジャーズ派」と呼ばれる臨床心理学・カウンセリング理論の主要なキーワードの一つです。ただ、その意味内容は論者によっても異なり、一般的に定義するのは困難です。そこで、私はこれまでの自分の研究や考察を踏まえ

て、「共感」を『その子に見えているように見ようとし、その子が感じているように感じようとする』と定義しています。

ここには、例えば同じ風景を見ても、見る人によって見えている風景は違うという現象学的な知見があります。教師に見えている世界と、その子に見えている世界は違うのです。この知見に基づいて、ある子どもにとってクラスメイトは、親は、教師は、そして世界はどのように見えているのかを、想像力を尽くして共有しようとする、それが「共感」です。「感じる」ことについても同様です。それができれば、子どもへのうなずき方や視線や返す言葉も変わってきます。

そして、そうした変化を子どもは鋭敏にとらえます。完全にではなくても、「この先生には自分と同じように見えている」と察知した子どもは、遅かれ早かれ、必ず自分から動き出します。ここで、「待つ」「信じて待つ」という言葉の本来の意味も明らかになってくるのです。

〔西本勝美 都留市立都留文科大教員〕



セーフコミュニティ つる

～世界基準の安全・安心なまちづくり～ 第61号

問合せ先 地域環境課 地域振興担当

第19回都留市ボランティアまつりに出展しました！

4月29日に開催された第19回都留市ボランティアまつりに、セーフコミュニティのブースとして出展しました！交通安全対策委員会、防犯対策委員会、高齢者の安全対策委員会、心の健康対策委員会など各対策委員会が意識調査や啓発活動を行いました。

調査結果などは、今後の対策委員会活動に活用していきます！ご協力いただきありがとうございました！



SDGs でつくる私たちの未来

～持続可能なまちづくり～ 第3号

問合せ先 企画課 企画担当

2 飢餓を
ゼロに



目標2 飢餓をゼロに

飢餓を終わらせ、食料安全保障および栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する

すべての人が、栄養のある十分な食事がとれるようにすることを目指し、環境を守りながら、災害時においても持続可能な食料生産体制を構築していくことも求められています。

世界や日本で起きている問題

日常的に空腹で苦しむ人が、世界に約8億人(9人に1人) いると言われます。栄養が偏り、命を落とす子どももたくさんいます。

一方で先進国では、食べ物を大量に廃棄しており、日本では年間約600万トンもの食品ロスがあると推計されています。



目指すべき将来のすがた

- すべての人が安全で栄養のある食事を食べられるようにする。
- 食事がなくて困っている人たちの栄養改善をする。
- 気候変動(干ばつ、洪水などの災害)に強い農業を実践する。

市民が身近で簡単にできること

- 家庭菜園で作った野菜や、地元の農家が栽培した野菜を食べよう
- 食べきれない量を考えて買い物をしよう
- 賞味期限が近いものから購入しよう(てまえどり)
- 家庭で使いきれない食料品をフードバンクなどの団体に寄付しよう



市内で行われている実践活動

- フードバンク山梨
各家庭で使いきれない未使用食品を持ち寄り、福祉施設や団体などへ寄贈する活動
- 子ども食堂
つる食堂、YOUR HOUSE ～きみのいえ
- 歳末助け合い運動
- 放課後子ども教室による農業体験
- 地元の農家が栽培した野菜の販売道の駅つるなど



第4弾！新たな「いーばしょ」を紹介します！

いーばしょ緑町（開地地区）

令和4年2月から活動開始

近所同士のお茶飲みの機会が減り、同じ地区の方とは道端で偶然会ってあいさつをする程度で、会話が少なくなっていると感じる中、市主催の出張健康教室をきっかけに団体を立ち上げました。

月に2回、体操を行いながら、季節に応じた食事会を時々開催し、参加者で近況報告をするなど楽しく参加しています。活動開始時に比べ、参加者全体の動きもよくなり、地域の雰囲気も明るくなっています。



副会長の滝吉悦子さん 代表の程原昌子さん



指導者による体操。参加者のリクエストに応じ、さまざまなメニューを実施しています。

<活動情報>

活動場所 緑町自治会館

活動日程

第2・4木曜日 13時30分～

参加費 なし

対象者

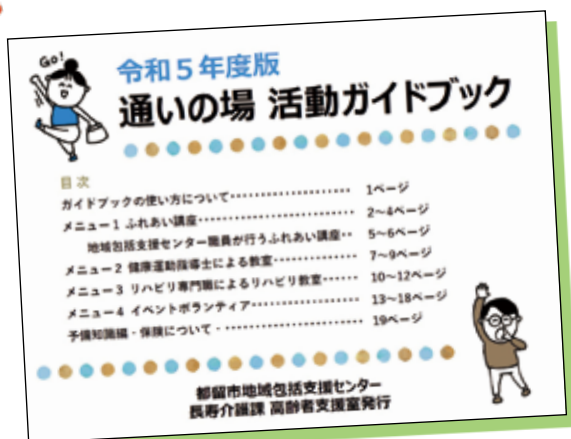
緑町地区にお住まいの方



「通いの場活動ガイドブック」をご活用ください

「いーばしょ」などの通いの場への支援として、「通いの場活動ガイドブック」を作成しました。市職員が講師として無料で出向くふれあい講座や、市内ボランティア団体一覧をはじめ、市内の健康運動指導士や理学療法士などが提供するプログラムについて紹介しています。通いの場における活動メニューの参考として、お役立てください。

今後は、市立病院の医師や薬剤師、栄養士などが提供するメニューについて、紹介していきます。



ガイドブックをご希望の方は、長寿介護課 高齢者支援室【☎(46)5114】までご連絡ください。

人生会議について考えてみませんか？

問合先 長寿介護課 包括支援担当

人生会議とは？

もしもの時のために、あなたが望む医療やケア（介護・看護）について、前もって考え、日ごろから話し合い、共有する取り組みを、「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。

今からできる取り組み

市では、これからの人生を自分らしく過ごせるための準備について考えるきっかけとなるように、「ふれあい講座」で『終活を考えよう』という講座を行っています。

命の危険が迫ったとき、約70%の方が医療やケア（介護・看護）などを自分で決めたり希望を伝えたりすることができないと言われています。元気なときだからこそ自分から、家族や大切な人に声をかけて話し合い共有しておきましょう。

家族や大切な人と共有・相談しておくこと

- 病名などの告知は希望するか
- 治療方針や延命治療を希望するか
- もしもの時に誰に連絡するか
- 相続や財産について など



ジメジメ気分を解消！梅雨の過ごし方

問合先 健康子育て課 健康づくり担当

梅雨の時期は気温や気圧の差、日照不足から自律神経が乱れて気分が憂鬱になったり、外出せずに引きこもりがちになったりと、心身の不調が起こりやすくなります。特に4月から新しい生活を始めた方は、環境に慣れ始めた今の時期、特に注意が必要です。

この機会に、自分の身体や環境を見直し、いきいきとした健康的な生活を送りましょう。

規則正しい生活を心がけましょう！

都留市学校保健統計によると、市内の小中学生が体調不良で保健室を利用する数は、6月と9月が多くなっています。いつもより身体が疲れていることを自覚し、規則正しい生活を心がけることが大切です。気分をリフレッシュするために、適度な運動をし、お風呂でしっかりと疲れを取り、十分な睡眠や休息をとりましょう。



カビの繁殖を防ぎましょう！

カビは高温多湿になる6月頃から夏にかけて特に繁殖します。厚生労働省によると、カビはシックハウス症候群を引き起こす原因の1つとされています。

カビ自体がアレルギー源となり、カビが発生した場所では、カビの胞子が空気中に大量に飛散し、知らず知らずのうちにカビの胞子を体内に吸いこむことになってしまい、カビによる喘息やアレルギー性鼻炎などを引き起こすこともあります。

チェックポイントを参考に掃除をして、カビの繁殖を防ぎましょう。

カビが繁殖するポイント

- エアコンフィルター
- タンス裏側
- 観葉植物
- 流し台
- お風呂場



食生活改善推進員会がレシピ集を作成しました！

問合せ 健康子育て課 健康づくり担当

食生活改善推進員とは？

地域において「食」を通じたボランティア活動を行っています。本市では、現在 62 名が食生活改善推進員として、食生活の改善、運動習慣の定着を目標に活動をしています。

「わが家のおすすめレシピ集～オールシーズン編～」

食生活改善推進員会の活動として、レシピ集を作成しました。食改の自慢のレシピ、よく作るレシピを盛り込んだレシピ集となっています。ぜひ、家庭で料理を作る際に参考にさせていただき、幅広い方たちに、役立てていただくと嬉しいです。

レシピ集の販売

販売価格 300 円 ※なくなり次第販売終了

購入申込先 健康子育て課 ☎ 46(5113)

※申込後、地域の食生活改善推進員より受け渡しをします。

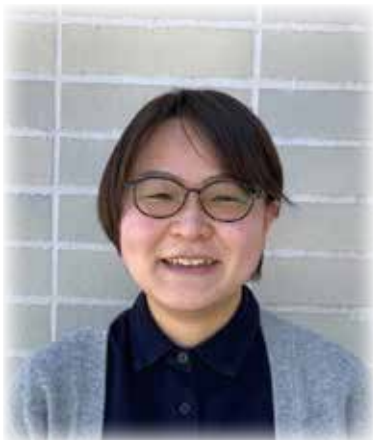


地域おこし協力隊隊員を紹介します！

問合せ 企画課 政策推進担当

あつみ
鈴木 温未

【令和5年4月～ 企画課所属】



主な取り組み

まなびの未来づくり事業の推進

ひとこと

「一般社団法人 都留まなびの未来づくり推進機構」で、探究的な学びの場である「探究まなび場 つるラボ」のイベント企画やプログラム運営を実施していきます。前職では地域の居場所づくりに取り組み、遊びに来た子どもとのんびり過ごしたり、子どもの「やってみたい」を実現できるよう一緒に考えたりしていました。つるラボでも、都留市のフィールドを生かし地域の人々と関わりながら、子どもの「やってみたい」を大切に、大人も子どもも一緒に学び、考え、行動し、共に育っていく場づくりをしていけるよう努めてまいります。私自身が今まさに都留市探究中でわからないことばかりなので、見かけたらお声がけいただけると嬉しいです。

けいた
井草 桂太

【令和5年4月～ 企画課所属】



主な取り組み

生涯活躍のまち・つるの推進

ひとこと

私は大学、大学院をともに都留文科大学で過ごしました。その後、東京や地元である静岡などを転々としましたが、やはり学生時代を過ごした都留に行きたいと考え、また都留のために何か力になりたいと移住を決意しました。都留での生活はこれで7年目となります。最近では学生時代とはまた違ったまちの風景が見えてきて、常に新鮮さを感じています。それと同時に雄大な自然や素晴らしい人々に囲まれ、本当に恵まれた環境にいると実感しています。そんな大好きな場所を今後も守っていき、さらには活性化していくことを目標に、これまで培ってきた経験や能力を最大限に発揮し、貢献してまいります。

4月からの新しい医師を紹介します！

問合先 市立病院 事務局

佐藤 ^{ひろなお} 弘直 先生 【整形外科】



4月より、整形外科医として着任いたしました、佐藤弘直と申します。腰が痛い、関節が痛い、首が痛い、手足がしびれて動きにくいなどの運動器の病気や外傷などの診療を行います。

また、我が国では年々高齢化が進む中、骨粗鬆症治療が十分に普及していないのが現状です。骨粗鬆症にも力を入れて診察しておりますので、骨密度が心配な方はお気軽にご相談ください。

山本 ^{あつし} 淳史 先生 【外科】



4月より外科に赴任しました、山本淳史と申します。三重県から山梨大学医学部を卒業し同大学第一外科へ入局しました。

消化器癌を中心に消化器領域の外科治療について研鑽を積んで参りました。医学は日進月歩で発展しています。患者さんにわかりやすく、より良い治療法を提案できることを心がけて、私自身も日々まだ学んでいる最中です。都留市の医療に貢献できるように頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

中澤 ^{ようへい} 洋平 先生 【整形外科】



4月から都留市立病院整形外科に勤務することになりました、中澤洋平と申します。

整形外科では日常よく見られる病気や健康の不安から、稀な疾患まで幅広く診ていきます。健康と長生きを目指しながら日常生活をいつまでも続けられるようサポートを心がけていきます。

微力ではありますが、都留の医療に貢献できるよう尽力してまいりますので、これからどうぞよろしくお願い致します。





Museum

ミュージアム 都留

開館時間 9時～17時
※最終入館は16時30分まで
入館料 一般 300円(210円)
高・大学生 200円(140円)
小・中学生 100円(70円)
※()内は20名以上の団体料金
休館日 月曜日、祝日の翌日
問合せ ミュージアム都留
☎(45)8008

次回企画展のお知らせ

『山梨の偉人 田村四将軍 日露戦争の立役者と山梨の刀工』

開催期間 7月22日(土)～9月18日(月・祝)

山梨は「甲州財閥」と称された根津嘉一郎をはじめとした実業家たちを筆頭に、政治、経済、文化などの分野において傑出した人物を輩出しています。

明治時代、薩摩・長州出身者が中枢を占めていた陸軍において優れた戦略家として名を馳せた山梨出身の軍人がいました。

本展では、日露戦争の主役の一人であり、「今信玄」と称された天才戦略家田村怡与造を中心に、田村家から排出された4人の将軍と、父であり刀鍛冶であった一徳齋助則に焦点を当て、隠れた山梨の偉人についてご紹介します。



▲田村怡与造
(田村ミュージアム)

新生つる和服リフォーム展 2023

通算20回目の「新生つる和服リフォーム展」にて、ロングドレス・ベストを含め、世界に一つの作品を100点展示いたします。

日時 6月4日(日)13時～11日(日)15時 ※5日(月)休館日

会場 ミュージアム都留エントランスホール

観覧費 無料

※新型コロナウイルス感染防止のため、ファッションショーは会員関係者のみで開催します。

問合せ 新生つる和服リフォーム展実行委員会 山田 ☎(43)3826

企画展詳細や関連イベント情報はミュージアム都留HPまたはTwitterにて!



HP



Twitter

文化振興担当からのお知らせ

令和5年度 寺子屋講座 「都留」の歴史を学ぼう!

時間 10時～11時30分 会場 ミュージアム都留 図書情報室 参加費 無料

- 内容 第1回 6月17日(土) 「田原」地名の誕生と歴史を探る
- 第2回 7月15日(土) 「都留」地名の誕生と歴史を探る
- 第3回 8月19日(土) 「谷村」地名の誕生と歴史を探る
- 第4回 9月16日(土) 歴代領主—小山田氏・鳥居氏・浅野氏・秋元氏の実像
- 第5回 10月21日(土) 城下町「谷村」から在郷町「谷村」へ

商家資料館 七夕おりがみ教室

折り紙で七夕飾りを作る教室を開催します。色とりどりの折り紙で七夕飾りを作ってみませんか?お友達やご家族と一緒にご参加ください。

日時 6月24日(土)13時～15時 場所 商家資料館 参加費 無料

定員 10名 申込 ミュージアム都留【☎45(8008)】へ電話にて申込み



本にふれる ～図書館通信～

開館時間
9時30分～17時
*火・水・木は2階のみ
19時まで開館します。
休館日 5、12、19、
26、30日

今月の新着
児童図書 全107冊
一般図書 全272冊
問合せ先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『安倍晋三回顧録』
安倍 晋三 著
中央公論新社
昨年7月8日演説中に銃撃で死去した安倍元首相の未公開インタビューを書籍化。憲政史上最長を記録し維持できた理由、集団的自衛権の行使をめぐる国会議論の舞台裏、森友・加計学園問題他、興味深い内容が掲載されている。



『牧野富太郎と、山』
牧野 富太郎 著
山と溪谷社
朝ドラで話題の牧野富太郎のエッセイ集。本書は牧野が訪れた山と植物にまつわる作品を北は北海道、南は九州の順に並びかえている。文章もユーモラスで臨場感があり、牧野の山と植物の世界に誘う一冊。



『ブックキャット』
ポリー・フェイバー 作
クララ・ヴリアミー 絵
長友 恵子 訳
出版社で「ブックキャット」として働く黒ネコのモーガンは、戦禍のロンドンから子ネコを疎開させるため、仕事のスキルを教え始める。ミュージカル「キャッツ」のモデルとなった、実在した黒ネコを主人公にした物語。



『ももんちゃんとももんがくん』
とよた かずひこ 作・絵
童心社
人気シリーズ最新刊。元気がいっぱいのももんちゃんが、夜にとつとことつとこ、どこかへ向かっていきます。向かった先に待っていたのは…？ももんちゃんと夜のお散歩を楽しめ、おやすみ前の読み聞かせにぴったり。

今月の新着図書

- ChatGPT
対話型AIが生み出す未来
- 小川さゆり、宗教二世
81歳の家電売り場店員。
接客は天職です。
- 国民をとことん貧しくする日銀と財務省の大罪
- 思春期デコボコ相談室
- 小さいエネルギーで暮らすコツ
- ずぼらガーデニング
- ステンドグラスのきほん
- 3か月で英検準1級をとる！
- 新・教場

◆一般図書

- ぼくとお山と羊のセーター ほか
- リジーと雲
- すしん
- シタマチ・レイクサイド・ロード
- 金色の羽でとべ
- ハそまがりの魔女

◆児童図書

- クイズでたのしむあんぜんえほん
- なんで、せんそうおわらないの？
- 飼育員がつくったサルの図鑑
- なぜ学ぶのか

読み聞かせボランティア

- こぐまクラブの「こぐまのちいさなおはなし会」
日時：6月7日(水) 10時30分～

- こぶたの会の“ワクワク”おはなし会
※七夕イベント
七夕のお話や歌、手遊びをします。願い事を書いて笹に飾ってね！
日時：7月1日(土) 10時30分～
場所：図書館3階 おはなしコーナー ※予約不要

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

交通安全パレードの出発式を行いました！



5月13日、都留文科科大学にて、春の全国交通安全運動の恒例行事となっている、第24回交通安全パレードの出発式を行いました。

今年度は、都留興譲館高校吹奏楽部、長生保育園、宝保育所、ハーレーダビットソン都留愛好会などをはじめとした、過去最高数となる市内外16団体が参加しました。

あいにくの雨天のため出発式のみ開催となりましたが、ご参加いただいた皆さまにはご理解ご協力を賜り心より感謝いたします。今後も交通安全ルールを守り、安全安心なまちを目指しましょう。

都留ライオンズクラブ家族会様よりタオルを寄贈していただきました！



5月15日、都留ライオンズクラブ家族会様より、介護老人保健施設「つる」へタオルを寄贈いただきました。いただいたタオルは、利用者様の入浴時や、作業療法などリハビリに使わせていただきます。

都留ライオンズクラブ家族会様からは長年に渡り、タオルの寄贈をいただいております。老健つるでは、今後も感染症の予防に努めながら「利用者様とご家族の笑顔」を第一に、市民の皆さまの期待に応えてまいります。

都留ライオンズクラブ家族会様、ありがとうございます。

都留市の人口

R5. 5. 1現在

男 14,152人 (+72)

女 14,847人 (+132)

計 28,999人 (+204)

世帯数 13,404世帯(+246)

※()内数字は、前月比

6月の納税

市県民税1期(全期)


都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。


Happy First Birthday!

令和4年6月生まれの元気な子ども達!

 つばさ
守屋 翼颯ちゃん
6月4日生まれ




我が家のここに
こスポット♪つ
ばさがいれば皆
が笑顔♥1歳も
毎日笑って過ご
そうね★

 みおり
三澤 美緒莉ちゃん
6月6日生まれ




かわいい美緒莉
ちゃん♥元気に
育ってね。たく
さんお出かけし
ようね!
by ゆう&たい

 ひびき
寺田 響輝ちゃん
6月9日生まれ




お誕生日おめで
とう★いつも元
気で力強い響輝
くん♪これから
も元気に育っ
てね★

 るるは
雨宮 琉月波ちゃん
6月22日生まれ




1歳おめでと
う!るうは家族
の宝物だよ♥こ
れからも笑顔と
喜び溢れる素敵
な人生を!

 あやか
増田 彩花ちゃん
6月28日生まれ



誕生日おめでと
う♥ほっぺが
ぷにぷになあや
ちゃん★元気に
すくすく育っ
てね!篤人より

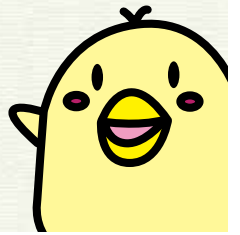
 りんか
増田 梨花ちゃん
6月28日生まれ



誕生日おめでと
う!ほっぺが
もっちり可愛い
ね♥元気に育っ
てね、りんちゃ
ん★亮佑より

お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2~3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いいたします。 問合せ先 総務課 法制広報担当



もう「ひとごと」じゃない
災害に備えよう!

地震や台風、集中豪雨などの災害時に迅速な避難ができるよう、市が発信する防災無線の内容をメールで受け取れるようにしておきましょう!
・右のQRコードから防災つるメールの登録をお願いします。
・市ホームページにリンクしています。



広告掲載欄

広告掲載欄

