

Tsuru public relations magazine

No. 751 2023

# 広報つる 4

特集

令和5年度 当初予算  
主要事業



# 令和5年度 当初予算

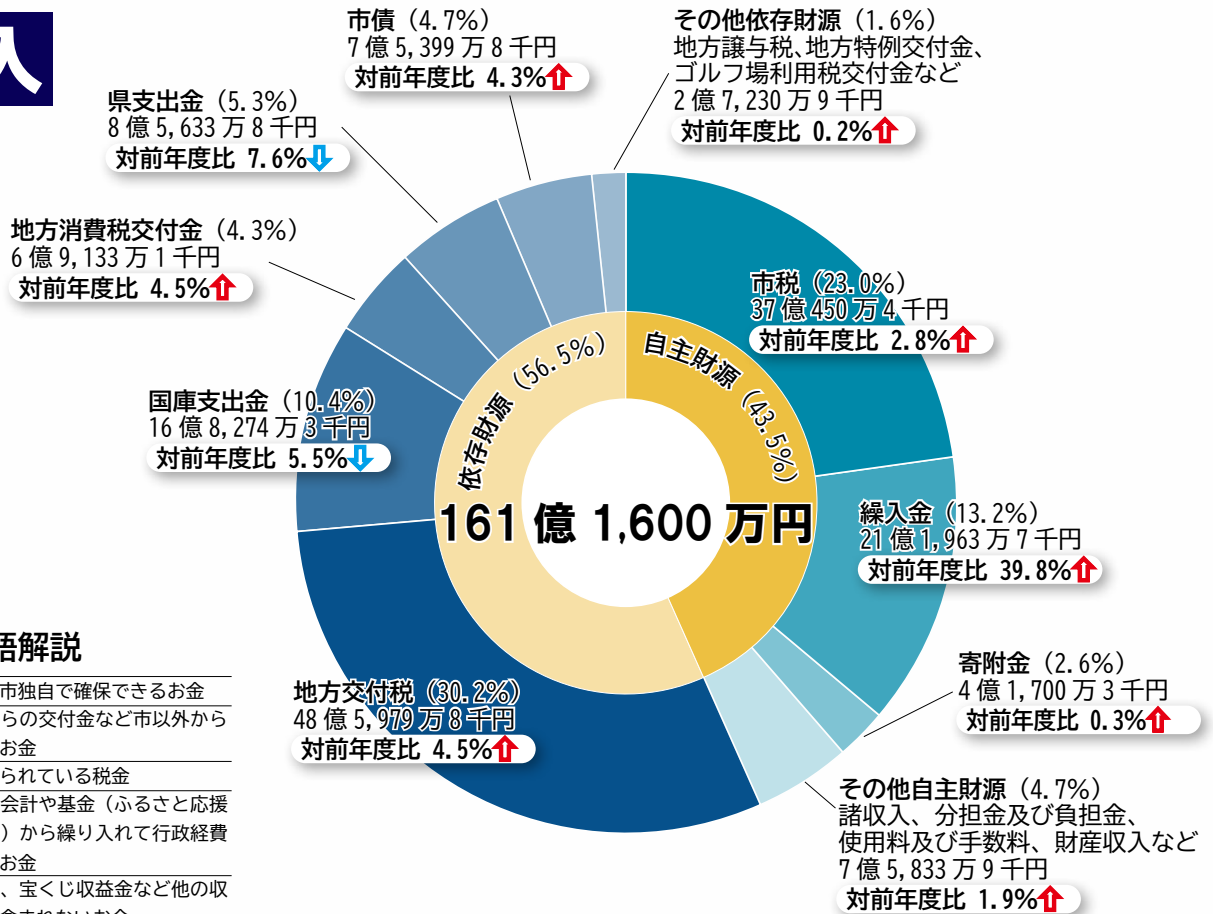
令和5年度の一般会計予算は161億1,600万円で、前年度に比べて5.4%増加しました。  
また、国民健康保険事業特別会計など、9つの特別会計と4つの企業会計を含めた総予算額は302億1,134万3千円となり、前年度に比べて4.5%増加しています。

この予算は、市制発足以来、最大の予算額ですが、基金繰入金などを有効に活用し、財政の健全性・持続可能性を確保した予算となっています。

問合せ先 財務課 財政担当

## 一般会計予算

### 歳入



### 用語解説

自主財源	市税など市独自で確保できるお金
依存財源	国や県からの交付金など市以外から確保するお金
市税	市に納められている税金
繰入金	他の特別会計や基金（ふるさと応援基金など）から繰り入れて行政経費にあてるお金
諸収入	預金利子、宝くじ収益金など他の収入科目に含まれないお金
分担金及び負担金	保育料など市が実施する事業により、一定の利益を受けている方が納めるお金
使用料及び手数料	公共施設の利用料や住民票の写し発行手数料など
寄附金	市へ寄附されたお金
財産収入	市が有する財産の貸付や用地の運用などによる収入 一定水準の行政サービスを提供できるよう、一定の基準により国の税金の一部から交付されるお金
地方交付税	特定の事業を行う際に国から交付されるお金
国庫支出金	特定の事業を行う際に国から交付されるお金
地方消費税交付金	県が課税する地方消費税のうち、市町村に交付されるお金
県支出金	特定の事業を行う際に県から交付されるお金
市債	地方公共団体が年度間の負担の公平性を確保しながら、建設事業などの財源とするための長期借入金

市税は、新型コロナウイルス感染症からの社会、経済活動の回復などを見込み、前年度に比べて2.8%増となりました。

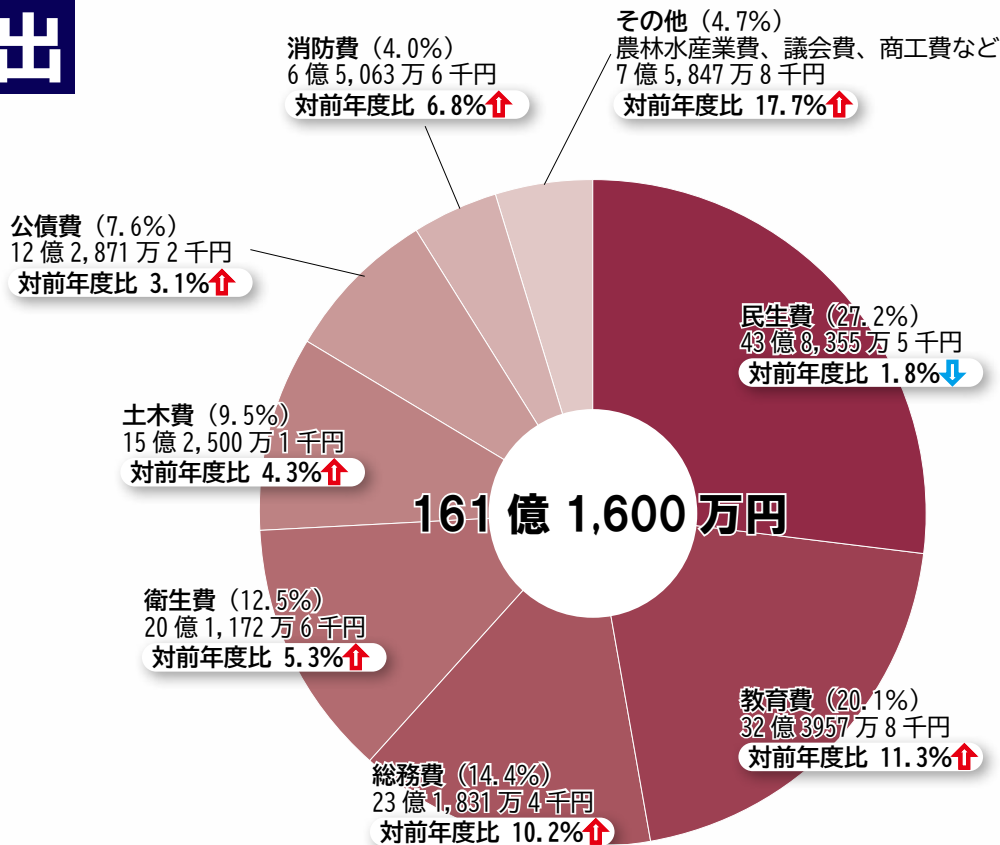
地方交付税は、国の地方財政対策において増加が見込まれているため、前年度に比べて4.5%増となりました。

国庫支出金は、道路、橋りょうなどの整備に係る土木費国庫補助金の減少などにより、前年度に比べて5.5%減となりました。

市債は、臨時財政対策債の発行可能額が減少する一方で、うぐいすホールの改修工事などに発行する建設債が増加となり、前年度に比べて4.3%増となりました。

繰入金は、光熱水費や物価などの高騰による財政調整基金繰入金や、施設整備のための公共施設整備基金繰入金の増加などにより、前年度に比べて39.8%増となりました。

# 歳出



## 用語解説

民生費	社会福祉の充実を図るために要する経費
教育費	学校教育の管理、整備に要する経費
総務費	市の運営全般に係る経費
衛生費	健康増進や衛生管理に要する経費
土木費	道路や水道の維持、都市計画に伴う開発に要する経費
公債費	地方債の償還、一時借入金の利子の支払いに要する経費
消防費	消防体制の維持や災害防除などに要する経費

民生費は、いきいきプラザ都留に係る工事費の減少、特別会計への繰出金の減少などにより、前年度に比べて1.8%減となりました。

教育費は、うぐいすホールに係る工事費の増加、小中学校の特別教室への空調設置などにより、前年度に比べて11.3%増となりました。

総務費は、ぴゅあ富士施設改修事業などにより、前年度に比べて10.2%増となりました。

衛生費は、企業会計への繰出金の増加などにより、前年度に比べて5.3%増となりました。

土木費は、中央新幹線保守基地関連の受託事業の増加などにより、前年度に比べて4.3%増となりました。

## 特別会計・企業会計予算

会計区分	予算額	対前年度比
<b>特別会計</b>	<b>70億1,642万7千円</b>	<b>3.2%↑</b>
国民健康保険事業	32億3,282万4千円	5.6%↑
介護保険事業	31億1,040万1千円	3.5%↑
介護保険サービス事業	925万9千円	2.1%↑
後期高齢者医療	6億4,295万3千円	6.5%↓
財産区等（5つの合計）	2,099万円	44.5%↓
<b>企業会計</b>	<b>70億7,891万6千円</b>	<b>3.8%↑</b>
水道事業	5億5,982万円	1.9%↓
簡易水道事業	5億5,263万7千円	21.8%↑
下水道事業	13億684万3千円	1.8%↓
病院事業	46億5,961万6千円	4.4%↑

# 令和5年度 主要事業

## I 創ります！しごととくらしの充実したまち（産業・基盤分野）



### 企業誘致推進事業 1億2,741万1千円

厚原牛石地区農地は、中央自動車道都留インターチェンジに近接し利便性に優れていることから、農業振興と産業振興との調和を図りながら地域経済活性化のために効果的な土地活用を図っていきます。

### 総合運動公園多世代交流エリア整備事業 1,940万円

子育て世代や学生、高齢者など、多世代が交流し、賑わいを創出する公園・エリアを整備するため、実施設計業務を行います。

## II 育みます！優しさと元気のまち（福祉・子育て・健康分野）



### 学校給食費の無償化 1億297万9千円

児童・生徒が心身ともに健やかに成長することを支援するとともに、子育て世帯の経済的負担の軽減を図るため、学校給食費を無償化します。

### 地域子育て支援拠点管理運営事業 1,402万2千円

地域における子育て親子の交流の場や子育てに関する身近な相談場所となる地域子育て支援拠点を田原交流センター（NICOT）に開設します。

## III 輝かせます！学びあふれるつるのまち（教育分野）



### 小中学校トイレ改修事業 2億1,115万5千円

市内小中学校の老朽化したトイレの全面改修を計画的に実施します。令和5年度は、東桂小学校と禾生第一小学校のトイレ改修工事と都留第二中学校のトイレ改修設計業務を行います。

### うぐいすホール特定天井及び照明施設改修事業 2億3,486万1千円

うぐいすホールは、開館20年を超えて経年による各部の劣化が進行していることから、計画的な改修が必要です。令和5年度は、大ホール特定天井の耐震化と客席照明設備LED化の工事を実施します。



「第6次長期総合計画」の基本構想に掲げた将来像、「ひと集い 学びあふれる 生涯きらめきのまち つる」の実現に向け、「まちづくりの6つの方向」に基づいた施策や、本市がもっと前に進むための「リーディング・プロジェクト」に基づいた事業を重点的に取り組みます。

## IV 繋がります！人と自然がいつまでも輝くまち（生活・環境分野）



### 新水源整備事業 3,000万円

令和4年度から引き続き新水源施設の工事を進めるとともに、新水源の水道事業認可取得に向けた手続きを行い、令和6年4月1日の稼働開始を目指します。

### 生ごみ処理機具設置費補助金 100万円

令和14年度稼働予定の新ごみ処理施設の建設費やごみの処分費用を抑制するため、生ごみ処理機具の設置に係る補助金額を拡充し、更なるごみの減量化を推進していきます。

## V 紡ぎます！人と人のつながりのまち（安全・安心、コミュニティ分野）



### 生涯活躍のまち・つる事業 5,419万円

「全世代・多文化共生の場」の拠点施設として、コワーキングスペース、職業紹介所機能、子育て関連施設の機能とあわせ、気軽に立ち寄れるようカフェレストランや物販コーナーなどの機能を有した田原交流センター（N I C O T）の運営を開始します。

### 消防団員報酬の増額 1,443万1千円

消防団員の処遇改善を図るため、年額報酬の設定金額を増額し、地域防災力の中核を担う消防団員の安定的な確保を図り、地域の安全安心を確保します。

## VI 実行します！新しいステージへ（行財政分野）



### ぴゅあ富士施設改修事業 6,520万円

山梨県から男女共同参画推進センターぴゅあ富士の譲与を受け、教育委員会と教育研修センターを集約再配置するため、ぴゅあ富士の改修工事を行います。

### 都留市公式LINEアカウント活用サービス事業 410万8千円

都留市公式LINEアカウントを活用し、「スポーツ施設の予約」、「水道の使用開始及び中止の手続き」、各種相談・行政手続などの予約が簡単にできる「なんでも予約」などのサービスを提供し、市民サービスの拡充に向け取り組みます。

# 地方税の お支払が便利・簡単になりました！

4月からの地方税の新たな納付方法として、納付書に印字された地方税統一QRコード（eL-QR）を自宅のパソコンやスマートフォンなどから読み取り、クレジットカードやスマートフォン決済アプリによる納付が簡単にできるようになります。



- 対象税目**
- 市・県民税（普通徴収）
  - 固定資産税
  - 軽自動車税（種別割）
  - 国民健康保険税（普通徴収）

## 納付方法

### ①地方税お支払サイト

下記QRコードへアクセスし、納付書に印字されている地方税統一QRコード（eL-QR）を読み取る、もしくはeL番号（納付書番号）を入力し、案内に従ってご納付ください。

#### 利用できる決済方法

- クレジットカード納付
- インターネットバンキング
- ダイレクト納付

※事前に金融機関口座を指定し、直接税金を納付する方法です。



※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

### ②スマートフォン決済アプリ

対象のスマートフォン決済アプリを直接起動し、納付書に印字されている地方税統一QRコード（eL-QR）を読み取ることで納付ができます。

※アプリの使用方法などは各アプリの公式サイトにてご確認ください。

※対象の決済アプリは、地方税お支払サイトにてご確認ください。

### 納付の際の注意事項

- 地方税統一QRコード（eL-QR）を使った納付や、スマートフォン決済アプリを利用した納付の場合、領収書は発行されませんのでご了承ください。
- クレジットカード納付の場合はシステム手数料の負担が必要となります。

## 令和5年度納期一覧

納期限 税目など	令和5年								令和6年		
	5月31日 (水)	6月30日 (金)	7月31日 (月)	8月31日 (木)	10月2日 (月)	10月31日 (火)	11月30日 (木)	12月25日 (月)	1月31日 (水)	2月29日 (木)	4月1日 (月)
市県民税		1期 (全期)		2期		3期			4期		随時期
固定資産税	1期 (全期)		2期					3期		4期	随時期
軽自動車税	全期										
国民健康 保険税	随時期		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	随時期
介護保険料	随時期		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	随時期
後期高齢者 医療保険料	随時期		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	随時期

4月から介護保険料・後期高齢者医療保険料についても、納付書にコンビニ・スマホ収納用バーコードが印字されます。バーコードが印字されている納付書はコンビニエンスストアでの納付やPayPayなどでの納付ができます。詳しくは、納付書裏面をご確認ください。

問合先 税務課 市民税担当

# 体験学習塾「のびのび興譲館」



「のびのび興譲館」は、学校や学年の枠にとらわれず、多くの仲間と集い、さまざまな自然体験・社会体験を通じて、子どもたちの主体性や創造力を育む体験学習塾です。



## 自然塾

定員 10 名



キャンプや川遊び、登山などの自然体験活動を通して、自分で考え、自ら進んで行動できるジュニアリーダーを育成します。

## フィッシング塾

定員 15 名



渓流釣りやワカサギ釣り体験を通して釣りの技術とマナーを学ぶとともに、環境問題についての関心を深めます。

## クッキング塾

定員 20 名



調理の基本を学び、地場産品や地域の食文化などに触れる経験を通して、食についての関心を深めます。

## 都留少年少女 発明クラブ

定員 15 名



木工や電子工作などのものづくりの技術を学び、自分で考え、工夫してアイデアを形にする力を身につけます。

## アート塾

定員 15 名



絵画やオブジェの制作などを通して、芸術や自由な創作活動に親しみ、感性や創造性を伸ばします。

## New スポーツ塾

定員 20 名



運動が苦手でも大丈夫！さまざまな遊びや運動を通してコミュニケーション力、集中力、自立心を身につけます。

※参加できる塾は1つのみです。

※応募者多数の場合は、抽選により塾生を決定します。応募者が少数（概ね5名未満）で、活動が困難と思われる場合は、その塾はお休みします。

## 「のびのび興譲館」の塾生を募集しています！

**募集対象** 小学4年生～中学3年生 **活動期間** 5月～令和6年3月

**負担金** 1人1,000円 ※各塾の材料費など実費分については別途自己負担

**申込方法** 市内小中学校に在学している児童・生徒は、学校から申込書が配布されますので、学校を通じてお申し込みください。市外小中学校に通学している児童・生徒は、お問い合わせください。

**申込締切** 4月18日（火） **申込・問合先** 生涯学習課 生涯学習担当



# 暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

## 主な市の施設の連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター ☎(43)1321 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代)

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載情報が変更になる場合があります。詳しくはHPをご確認いただくか、各問合せ先にお問い合わせください。

## 都留市制69周年記念式典・第19回都留市ボランティアまつり

問合せ先：記事内に記載

本市は、昭和29年4月29日に1町4カ村が合併して以来、今年で69周年を迎えます。市制69周年を記念して、次のとおり記念式典を行います。また、記念式典とあわせて第19回都留市ボランティアまつりを開催します。

### 69周年市制記念式典

#### 日時

4月29日(土・祝)  
9時30分～

#### 場所

都の杜うぐいすホール  
大ホール

#### 協賛事業

##### ○神楽共演会

同日、道の駅つるにて開催

##### ○ミュージアム都留

同日、入場料が無料

##### ○健康ジム

同日、イベントの開催

##### ○市制協賛スポーツ行事

式典前後20日間程度、  
スポーツ大会を開催

#### 問合せ先

総務課 法制広報担当

### 第19回都留市 ボランティアまつり

#### 日時

4月29日(土・祝)  
9時30分～15時45分

#### 場所

都の杜うぐいすホール

#### テーマ

『繋げよう みんなが育てた  
ボランティアの灯』

#### 内容

- ふれあいステージ
- 交流・体験コーナー
- 食のコーナー
- 福祉シヨップ
- フリーマーケットコーナー
- 防災コーナー
- 展示コーナー
- 被災地復興支援活動コーナー

#### 問合せ先

都留市社会福祉協議会  
☎(46)5115



## 電話の詐欺被害を防止！対策機器導入費用を助成します

問合せ先：市民課  
市民窓口担当

高齢者の電話による特殊詐欺被害を防ぐため、特殊詐欺被害防止対策機器の導入費用の一部を助成します。

#### 対象者

市内に住所を有し、同一世帯に65歳以上の世帯員がいる方で対策機器を設置する方

#### 対象機器

4月1日以降に電気通信業者(固定電話、携帯電話などのサービスを提供する業者)や市内業者から購入またはレンタルした対策機器

#### 補助額

対策機器の購入またはレンタルに要した初期費用の4分の3の額 ※上限2万円

#### 申請方法

申請書兼請求書に必要事項を記載し、購入またはレンタルした対策機器の領収書などを提出してください。

#### 特殊詐欺被害防止対策機器とは

事前に登録していない電話番号からの着信に対する注意を促す機能や、着信相手に対し、録音を行う旨の応答を自動的に行う機能を持つ機器であり、通話の内容を自動的に録音する機能を持つ機器のことを指します。



3月24日時点での情報をお知らせします。最新の情報は、市HPなどをご覧ください。

### 接種期間

令和6年3月31日までに延長になりました。

### 今後の接種について

令和5年「春」開始接種（5～8月）  
接種回数  
3～6回目として1回接種

### 接種間隔

前回の接種から3カ月以上経過  
接種券の発送  
決まり次第お知らせします。

### 注意事項

基礎疾患をお持ちの方、医療機関・高齢者施設の従事者の方で接種を希望される方は、市へ申し出が必要となります。

ただし、今までの接種において、既に市へ申し出をしている方については、接種券を送付いたしますので、再度の申し出は必要ありません。

令和5年「秋」開始接種（9～12月）  
接種回数  
3～7回目として1回接種

### 接種間隔

前回の接種から3カ月以上経過

※詳しくは、市HPをご覧ください。



## ○3回目以降の接種（初回接種完了者）

対象者／年度・接種種類		2022年度	2023年度	
		令和4年「秋」開始接種	令和5年「春」開始接種	令和5年「秋」開始接種
12歳以上	65歳以上	3回目以降でオミクロン株対応ワクチンを1回接種	3回目以降でオミクロン株対応ワクチンを1回接種	3回目以降で1回接種（使用ワクチン未定）
	基礎疾患あり 医療従事者など 上記以外 （健康な65歳未満）			
小児 （5～11歳）	基礎疾患あり	3回目以降でオミクロン株対応ワクチンを1回接種 ※令和4年秋で未接種の場合は8月31日（木）まで継続	令和4年秋接種の有無を問わずオミクロン株対応ワクチンを1回接種可能（3回目以降）	3回目以降で1回接種（使用ワクチン未定）
	上記以外 （健康な小児）			

## ○初回接種

対象者／年度・接種種類	2022年度	2023年度
	初回接種	
12歳以上	1・2回目で従来型を接種	
小児（5～11歳）	1・2回目で従来型を接種	
乳幼児（生後6カ月～4歳）	1～3回目で従来型を接種	

小児（5～11歳）のオミクロン株対応ワクチン接種について

3回目接種がまだ済んでいない方は、「オミクロン接種」についてのお知らせが届くまで接種をお待ちください。

### 対象者

初回接種（1・2回目）または追加接種（3回目）が済んでいる5～11歳の方  
使用ワクチン  
小児用オミクロン株対応ワクチン

### 接種回数

3・4回目のいずれか1回接種  
接種間隔  
前回の接種から3カ月以上経過

### 令和4年度から

継続となる接種について

### 12歳～64歳以下

オミクロン株対応ワクチン（3～5回目）で1回のみ接種

※5月7日（日）で終了となります。

接種を希望される場合は、早めの接種をお願いします。

※健康な12歳～64歳の方の、次の接種は、令和5年「秋」開始接種（9月～12月）となります。

### 12歳以上

初回接種（1・2回目）

### 小児（5～11歳）

初回接種（1・2回目）

### 乳幼児（生後6カ月～4歳）

初回接種（1～3回目）

問合せ：健康子育て課  
健康づくり担当

# 4月11日(火)から特定健診・がん検診 予約開始！

完全予約制(先着順)のため、  
定員になり次第、締め切りさせていただきます。

## 日程

- 6月21日(水)～7月4日(火)
- ※4月28日(金)予約締切
- 9月19日(火)～25日(月)
- ※7月28日(金)予約締切

## 当日の受付時間

8時15分～11時15分

## 場所

いきいきプラザ都留

## 予約方法

- ウェブ予約  
下記二次元コードから予約ができます。
- 電話予約  
健康子育て課



☎(46) 5113

## ○予約票

過去2年に健診などを受診した方は、4月上旬に送付する通知をご覧ください。



## 特定健診

### 対象者

- 健診当日、本市に住民登録のある方で、次に該当する方
- 18～74歳の国民健康保険加入者
  - 18～39歳の社会保険などに加入する被扶養者
  - 後期高齢者医療保険加入者

### 社会保険などに加入している方

- 被扶養者  
ご加入の健康保険によっては市で行う特定健診を受けられないことがあります。職場または健康保険証の発行元にお問い合わせください。
- ※本人の場合は、職場や健康保険の保険者が実施する特定健診を受診してください。(市で行う特定健診は受けられません。)

### 注意事項

- 年度内に1回のみ受診できます。がん検診をご希望の場合は、同日にご予約ください。
- いきいき人間ドック(対象は国民健康保険加入者で年度内に35・40・45・50・55・60・65歳になる方)を受診される場合は、特定健診および各種がん検診などは受診できません。

## 託児のお知らせ

6月27日(火)、30日(金)、9月21日(木)の3日間実施します。託児の希望がある方は、2週間前までに健康子育て課へお申し込みください。(定員になり次第締め切り)送迎のお知らせ

赤坂駅からいきいきプラザ都留までの送迎を行います。必ず事前の予約が必要です。電車の到着時間をご予約時にお伝えください。

## 健診項目と個人負担金

健診項目	個人負担金	検査内容
特定健診	無料 ※40～74歳の社保：保険者が指定する額	身体測定、腹囲測定、血圧測定、血液検査、尿検査
追加健診セット	1,200円	貧血・尿酸・心電図・眼底検査・クレアチニン

※追加健診セットは特定健診を受診する方で、希望者が受診できます。  
※風しんの抗体価検査：昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性が対象  
※肝炎ウイルス検査：40歳以上で過去に検査をしたことがない方が対象(費用400円)

## 検査内容などと個人負担金

検診項目	年齢要件	検査内容	個人負担金	
			70歳未満	70歳以上
胃がん検診	40歳以上	バリウム検査	1,200円	600円
肺がん検診	※喀痰は「喫煙指数」重視(1日の喫煙本数)×(喫煙年数)	レントゲン撮影	350円	65歳以上無料
肺がん喀痰検診		喀痰検査	850円	450円
大腸がん検診		便潜血反応検査	550円	300円
腹部超音波検査	18歳以上	超音波検査	950円	500円
前立腺がん検診	50歳以上男性	血液検査	450円	
乳がん検診*	40歳以上女性	問診 マンモグラフィ(視触診はありません) 女性技師が行います。	40～49歳	1,550円
			50～69歳	1,150円
			70歳～	600円

★年齢基準は令和5年度にその年齢に達する方が対象です。  
※2年に1度の受診となります。令和4年度に受診した方は、令和5年度は受診できませんので、ご注意ください。市立病院の検診は日程が決まり次第、広報でお知らせします。

## がん検診

### 対象者

健診当日、本市に住民登録のある方で、次に該当する方

### 対象者

## 子宮頸がん検診

対象の方には、4月上旬に通知をお送りします。

※今年度満20歳になる方で検診を希望される方は、担当までお問い合わせください。



# 4月には山梨県議会議員選挙と都留市議会選挙です！

問合せ先：選挙管理委員会

※いずれも定数を超えない場合は無投票となります。

## 山梨県議会議員一般選挙

### 投票日

4月9日(日) 7時～20時

### 投票できる方

○満18歳以上(平成17年4月10日以前生まれ)で、令和4年12月30日以前から本市の住民基本台帳に記録されている方

○本市の選挙人名簿に登録されている方で、令和4年11月30日以降に県内の他の市町村へ転出された方は、いずれかの市町村で発行する「引き続き山梨県内に住所を有する証明書」(居住証明書)があれば本市で投票できます。

### 期日前投票

○市役所1階ロビー

4月1日(土)～8日(土)

8時30分～20時

○高畑自治会館

4月4日(火) 10時～15時

○都留文科大学コミュニケーションホール地下1階談話室3、4  
4月6日(木) 10時～17時

※期日前投票を行うには、投票所入場券裏の期日前投票宣誓書に必要事項を記入する必要があります。事前に記入のうえ、来場してください。

## 都留市議会議員一般選挙

### 投票日

4月23日(日) 7時～20時

### 投票できる方

満18歳以上(平成17年4月24日以前生まれ)で、令和5年1月15日以前から本市の住民基本台帳に記録されている方

### 期日前投票

○市役所1階ロビー

4月17日(月)～22日(土)

8時30分～20時

○高畑自治会館

4月18日(火) 10時～15時

○都留文科大学コミュニケーションホール地下1階談話室3、4  
4月20日(木) 10時～17時

### 不在者投票

指定を受けた病院などの施設や、旅行(滞在)先の市区町村選挙管理委員会でも投票ができます(事前に投票用紙を請求し、お手元に投票用紙が届いていることが必要です)。

### 投票所入場券

県議選は4月3日以降、市議選は4月17日以降に世帯主あてに圧着式ハガキの投票所入場券を郵送予定です。※郵便状況により投票所入場券が届いていない方も、選挙人名簿に登録されている方は投票できます。なお、無投票となった場合は郵送しません。

## ◆市内17投票所一覧

投票所	居住地区
第1投票区 都留興譲館高校(洗心館)	田原1～4丁目、上谷4～6丁目、大字上谷
第2投票区 都留市役所	上谷1～3丁目、中央1～3丁目、つる3丁目、川棚、旭ヶ丘
第3投票区 下谷体育館	つる1～2丁目、つる4～5丁目、下谷1～4丁目、大字下谷、中央4丁目
第4投票区 谷村第二小学校(体育館)	法能、住吉町、日の出町、宮原、玉川、引の田、下戸沢、上戸沢、サントウン玉川、中野団地
第5投票区 都留文科大学附属小学校(体育館)	熊井戸、緑町、下小野、中小野、上小野、大津、下細野、上細野、菅野、権現原、西海戸、熊井戸団地
第6投票区 宝地域コミュニティセンター	金井、中津森、下大幡、上大幡、サントウン宝、高畑
第7投票区 厚原自治会館	加畑、平栗、厚原、サントウン平栗
第8投票区 蒼竜峡集会所	蒼竜峡
第9投票区 禾生第一小学校(体育館)	古川渡、川茂、井倉、九鬼団地、九鬼、井倉団地、サントウン井倉
第10投票区 田野倉公民館	小形山、田野倉、大原、田野倉団地
第11投票区 盛里地域コミュニティセンター	馬場第一、馬場第二、曾雌、久保、神門、大平、朝日団地
第12投票区 旧与縄農営指導センター	与縄日影、与縄日向、与縄上手
第13投票区 東桂地域コミュニティセンター	桂町、下夏狩、上夏狩
第14投票区 十日市場公民館	十日市場
第15投票区 古渡団地集会所	鹿留沖、鹿留宮下、鹿留古渡
第16投票区 境公民館	境
第17投票区 都留第二中学校(体育館)	四日市場、月見ヶ丘、富士見台

## 市が行っている補助金を紹介します！

各種補助制度について、申請をご希望の方は事前に担当までご相談ください。

### 農業・産業に係る補助金 問合せ 産業課 農林振興担当

#### ①農林水産物地産地消推進事業補助金

対象者	市内に住所を有する個人、市内に事務所を有する法人で、下記のいずれかに該当する方 ①市内の直売所、販売所、給食センターなどに出荷・販売している方 ②道の駅つる生産者組合員 ③新規就農者のうち、①②に該当する見込みのある方		
補助事業	直売事業	端境期品揃対策事業	生産規模拡大事業
補助金額	生産資機材、供給資機材、宣伝資材などの対象経費の1/2以内 ※上限：5万円	端境期出荷に必要な資材（ハウス・暖房・育苗マット）などの対象経費の1/2以内 ※上限：20万円	営農に必要なトラクター・管理機・農器具庫などの対象経費の1/2以内 ※上限：拡大面積1aにつき1万円

#### ②有害鳥獣被害対策事業補助金

有害鳥獣から農作物を守るための柵の設置費用や、サルの追い払いに必要な資機材の購入費用を支援するための補助金です。

対象者	被害対策を行う市内に住所を有する個人、団体	
補助事業	防護柵等整備事業	追払資機材整備事業
補助金額	電気柵、ワイヤーメッシュ、トタンなどの購入経費の75/100以内 ※上限：個人5万円、団体50万円	エアガン、パチンコ、煙火などの購入経費の1/2以内 ※上限：1万5千円



※仕入れ価格の変動に伴い、4月1日より、動物駆逐用煙火の販売価格が変更となりますのでご注意ください。  
煙火の購入には補助金の活用が可能ですが、その場合は事前に見積書のご提出をお願いします。

**販売価格** 200円/本⇒250円/本

#### ③高収益作物導入事業費補助金

農家の所得向上、新たな特産品の確保、道の駅つるでの品揃え対策など、果樹を中心とした高収益作物の栽培を支援するための補助金です。

対象者	市内に住所を有する個人、市内に事務所を有する法人で、市内で販売目的の果樹を栽培してる方や栽培しようとする方	
対象事業	果樹園整備事業	果樹園管理事業
補助金額	苗木代、設備代、肥料代、資材代などの果樹栽培の開始に必要な経費の1/2以内 ※上限：○ぶどう・もも・スモモ …ほ場面積1aにつき5万円 ○その他果樹 …ほ場面積1aにつき4万円	果樹園管理事業にて整備したほ場にて翌年度以降の管理に必要な肥料代や資材代に要する経費の1/2以内 ※上限：1aにつき5千円 (申請は事業者1人につき年度に1回とし、ほ場1カ所につき、2回を限度)



#### ④民有林整備事業費補助金

森林整備に要する経費を支援するための補助金です。

対象者	市内に森林を所有する方、市内に事業所や営業所を有する意欲と能力のある林業経営体や育成経営体			
補助事業	小規模森林整備事業	危険林整備事業	生活保全林整備事業 (侵入竹などの除去)	生活保全林整備事業 (緩衝帯の整備)
補助金額	小規模森林(0.05ha以上)において行う、除伐や間伐に要する経費 ※上限：1haにつき40万円	危険林(0.01ha以上)における危険木の伐採・処分に要する経費 ※上限：1haにつき30万円	生活保全林(0.1ha以上)における侵入竹などの除去に要する経費 ※上限：1haにつき30万円	生活保全林(0.1ha以上)における針広混交林もしくは広葉樹林造成や緩衝帯の整備に要する経費 ※上限：1haにつき70万円



## ⑤ 6次産業化推進事業補助金

農産物に新たな付加価値を生み出す「6次産業化」を支援するための補助金です。

対象者	市内に事務所、事業所を有し事業を営む方、市内事業者により組織される団体	
補助事業	加工品開発事業	施設機械整備事業
補助金額	原材料費、調査研究費、広報宣伝費などの加工品の開発や販路開拓に要する経費の1/2以内 ※上限：100万円	加工品の開発に必要な販売施設、提供施設、什器などの整備に要する経費の1/3以内 ※上限：100万円

## 遠距離通勤・通学に係る補助金

問合先 企画課 政策推進担当

### ① 快適遠距離通勤補助金

対象者	下記のすべてに該当する方 ①市内に住所を有し居住している方 ②自宅から勤務先の最寄駅まで片道75km以上の距離を、定期乗車券を利用して通勤する方 ③転入、新規就労、転職、転勤により遠距離通勤し、通勤開始から36ヶ月を超えていない方
申請方法	申請書に、在職証明及び通勤状況証明書、定期乗車券の写しなどを添付
補助額	基本額1万円/月 ※富士急行線を利用する場合 最大1万5千円/月

### ② 定住促進遠距離通学補助金

対象者	下記のすべてに該当する方 ※高校への通学は対象となりません ①市内に住所を有し、居住している方 ②自宅から大学などの最寄駅まで片道75km以上の距離を、定期乗車券を利用して学校教育法に定める山梨県外の大学などへ通学する学生
申請方法	申請書に、通学定期券の写し、学生証の写しまたは在学証明書などを添付
補助額	基本額1万円/月 ※富士急行線を利用する場合 最大1万5千円/月



## 環境保全に係る補助金

問合先 地域環境課 環境政策室

### ① 合併処理浄化槽設置事業補助金

対象者	補助対象地域内において、処理対象人員50人以下の合併浄化槽を住宅に設置する方
補助金額	合併処理浄化槽設置費の2/5以内 ※上限：○5人槽…33万2千円 ○6～7人槽…41万4千円 ○8～50人槽…54万8千円 (単独処理浄化槽、汲み取り槽からの転換時は工賃などの加算あり)

### ② 自立型再生可能エネルギー設備普及促進事業補助金

対象者	自己の居住する戸建住宅に、再生可能エネルギー設備を設置する方
補助金額	補助対象エネルギー設備 ①家庭用蓄電池 ※上限：10万円 ②家庭用太陽光発電設備 (①蓄電池と同時設置) ※上限：5万円 ③エコキュート (①蓄電池と同時設置) ※上限：2万円 ④木質バイオマスストーブ ※上限：2万円



## 空家に係る補助金

問合先 地域環境課 環境政策室

### ① 空家等地域活性化拠点整備事業補助金

対象者	空家などをリフォームまたは除却し、リフォーム後の空家または除却後の更地を10年以上地域活性化のために活用することを条件とし、当該空家などの所有者やその相続人と貸借契約を締結した自治会、NPO法人など
補助金額	リフォームにかかる費用の2/3 ※上限：150万円 除却にかかる費用の4/5 ※上限：200万円



### ② 不良空家等解体補助金

対象者	倒壊などが著しく、危険な恐れのある不良住宅空家などを解体、撤去・処分する方
補助金額	解体などにかかる費用の1/2 ※上限：60万円

## 市が行っている奨学金事業を紹介します！

### 奥秋彦之奨学金

#### 対象者

市内に1年以上住所を有する方の子どものうち、都留文科大  
学、健康科学大学看護学部に入  
学や在学している方

#### 貸与額

授業料の額以内

※都留文科大に新たに入学す  
る方は入学金分をあわせて貸  
与することができません。

#### 貸与期間

正規の最短修学期間

#### 申請手続

申請書は、担当にて配布して  
います。詳細はお問い合わせせ  
ください。

#### 返還方法

卒業の1年後から貸与期間の  
2倍に相当する期間内で分割  
し、貸与額全額を返還してい  
た  
だきます。

#### 受付期限

4月28日（金）

#### 問合せ先

総務課 法制広報担当

### 看護師等奨学金

#### 対象者

市内に1年以上住所を有する  
方の子どものうち、4月現在で  
助産師、看護師、准看護師、理  
学療法士、作業療法士、言語聴  
覚士、保育士、幼稚園教諭を養  
成する学校や養成所に在学して  
いる方

#### 貸与額

月額4万円

※准看護師、保育士、幼稚園教  
諭は月額3万円

#### 貸与期間

学校などの在学期間

#### 申請手続

申請書は健康子育て課窓口で  
配布、市HPからダウンロード  
できます。

#### 返還方法

卒業の1年後から貸与期間の  
2倍に相当する期間内で分割  
し、貸与額全額を返還してい  
た  
だきます。

#### 受付期限

4月28日（金）

#### 問合せ先

健康子育て課 健康づくり担当

## 各種職員を募集します！

問合せ：記事内に記載

令和6年4月1日採用(採用時期の繰上げについては応相談)の各種職員を募集しています。試験に関する詳細や受験申込書は、各担当課にて配布、HPに掲載しています。

### 都留市役所

問合せ先 総務課 職員担当

募集職種	採用人員	受験資格	募集期限	試験日
行政職 上級 上級 <建築> 上級 <土木>	若干名	H6年4月2日～H14年4月1日に生まれ、大学を卒業(卒業見込を含む)以上、またはこれと同等以上の資格を有する方	4月3日(月) ～5月12日(金) ※郵送の場合は 当日必着	第1次試験 6月18日(日)
		H6年4月2日～H14年4月1日に生まれ、大学を卒業(卒業見込を含む)以上、またはこれと同等以上の資格を有するなどの条件を満たす方		第2次試験 7月下旬予定
		S59年4月2日～H14年4月1日に生まれ、大学を卒業(卒業見込を含む)以上、またはこれと同等以上の資格を有するなどの条件を満たす方		第3次試験 8月下旬予定
看護・保健職 上級<保健師>		S59年4月2日～H14年4月1日に生まれ、保健師の免許を有する(取得見込を含む)方		

※次回の採用試験については、広報つる7月号でお知らせします。

### 市立病院

問合せ先 市立病院 総務企画課

募集職種	採用人員	受験資格	募集期限	試験日
○薬剤師 ○看護師 ○助産師 ○診療放射線技師 ○臨床検査技師 ○臨床工学技士 ○理学療法士 ○作業療法士 ○言語聴覚士	若干名	S59年4月2日以降に生まれ、募集職種の資格を有する(取得見込を含む)方	4月3日(月) ～5月19日(金) ※郵送の場合は 当日必着	第1次試験 5月28日(日) 第2次試験 6月7日(水)



# 水道開閉栓オンライン予約システム運用開始！

問合せ先：上下水道課  
上水道・簡易水道担当



これまで、市役所の上下水道課窓口で行っていた水道開閉栓の手続きがオンライン予約で行えるようになりました。

## 運用開始日

4月1日（土）9時～

## 利用方法

①都留市公式LINEアカウント  
（山梨県都留市）  
を友達追加



②「なんでも予約」の「予約・登録」から会員情報を

## 予約申込方法

都留市公式LINEアカウントにあります「予約・申込を行う」からご希望の手続きを選択してお申込みください。  
なお、オンラインでの受付は、開閉栓希望日の4営業日前までとなります。詳しくは、市HPをご覧ください。

問合せ先：市民課  
市民窓口担当

# マイナポイント申込み期限延長！

マイナンバーカードを取得された方に最大2万円分のポイントが付与される「マイナポイント第2弾」の申し込み期限が、令和5年5月末に延長されました。

ポイント付与の対象となる方は、令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された方になります。詳しくは、総務省HPをご覧ください。



## 各申請サポート

引き続き、市役所市民課でマイナンバーカードとマイナポイントの申請サポートを行います。

**マイナンバーカードの申請に必要な持ち物**

- 交付申請書
  - 運転免許証などの身分証明書
  - ※顔写真は当日撮影します
- マイナポイントの申請に必要な持ち物**

- マイナンバーカード
- マイナンバーカードの4桁の暗証番号
- キャッシュレス決済のカードやID
- 本人名義の通帳（公金受取口座登録希望者）

問合せ先：税務課  
資産税担当

# 固定資産税についてのお知らせ

## 土地・家屋価格等縦覧台帳の縦覧

土地・家屋縦覧台帳には、令和5年度の土地及び家屋の情報が登録され、所有（納税）者などは、評価額などを縦覧することができます。

## 縦覧可能日時

5月31日（水）まで

8時30分～17時15分

※土日祝除く、水曜日19時まで

## 手数料

無料

## 固定資産課税台帳の閲覧

固定資産課税台帳には、令和5年度の土地・家屋・償却資産の情報が登録され、所有（納税）者などは、その資産や評価額などを確かめることができます。

なお、納税通知書と一緒に送付する課税明細書（土地・家屋）でも確認できます。

## 閲覧可能日時

令和6年3月29日（金）まで

8時30分～17時15分

※土日祝除く、水曜日19時まで

## 手数料

300円

※右記期間中は無料

## 縦覧及び閲覧できる方

所有（納税）者、納税管理人、所有（納税）者から委任を受けた方で、本人確認のため身分証明書（マイナンバーカード・運転免許証など）が必要です。なお、委任を受けた方は委任状もあわせて必要です。

## 新築家屋調査にご協力をお願いします

令和5年1月2日以降に完成した新築家屋については、令和6年度から固定資産税が課税されます。6月より順次調査を行います。引越しや仕事などの都合により、早めに調査をご希望される方は、事前に税務課まで連絡をお願いします。

なお、調査の際には、家屋図面や認印、マイナンバーなどが必要となります。



## || ゴールデンウィーク中のごみ収集

### 可燃ごみの収集

#### ①月・水・金に収集している地区

5月1日(月)、5日(金・祝)に収集を行い、5月3日(水・祝)は収集しません。

#### ②火・木・土に収集している地区

4月29日(土・祝)、5月2日(火)、5月6日(土)に収集を行い、5月4日(木・祝)は収集しません。

### 再資源化物、不燃ごみの収集

祝日も収集します。お住まいの地区の収集日を確認して出してください。

ごみの出し方などの詳細は、市HPの「ごみ出し検索ナビ」より確認ができます。



#### 問合せ先 地域環境課 環境政策室

まるたの森クリーンセンター ☎(20)2651  
大月都留環境事業協同組合 ☎(45)5399

### ゴールデンウィーク中の可燃ごみ収集予定

月	4月		5月							
日	29日 (土)	30日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)	7日 (日)	8日 (月)
①地区	×	○	○	×	×	×	○	×	○	○
②地区	○	○	×	○	×	×	×	○	×	×
持ち込み	×	○	●	●	×	×	×	●	○	●

○収集あり ×収集なし ●持ち込み可能

※ごみの散乱や悪臭が発生しますので、収集日以外にはステーションに出さないでください。

※まるたの森クリーンセンター受付時間は9時～12時、13時～16時

※必ず分別をしてから持ち込んでください。

※混雑する場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。

## || 犬の係留義務について

飼い主には犬の係留義務があります。

飼い犬を屋外で飼育する場合や、散歩する時は、必ずリードを装着しなければなりません。

飼い犬が他の人や動物に危害を加える可能性もあるため、飼い主の方は責任をもってリードを装着してください。トラブルなどを未然に防ぐためにもご協力をよろしくお願いします。

#### 問合せ先 地域環境課 環境政策室



## || 調査のご協力をお願いします

令和6～8年度を計画期間とする第9期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定の基礎資料とするため、65歳以上の方の生活実態などの調査を実施します。4月初旬に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

#### 調査対象

##### ①介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

要介護認定を受けていない方や要支援認定(要支援1・2)を受けている方の中から無作為に抽出

##### ②在宅介護実態調査

在宅で生活をしている要介護(要支援)認定を受けている方の中から無作為に抽出

#### 調査期間 4月上旬～下旬

#### 調査方法 郵送によるアンケート

#### 問合せ先 長寿介護課 介護保険担当

## || 浄化槽の法定検査を受けましょう!

「法定検査」とは浄化槽の保守点検・清掃が実施され機能が正常に維持されているか、放流水の水質が基準を満たしているかなどを確認するための検査です。

山梨県浄化槽協会の行う法定検査を受けることは法律で義務づけられています。法定検査は、使用を始めてから3ヵ月を経過した日から5ヵ月以内に受検する7条検査と、毎年1回定期的に受検する11条検査の2つがあります。

浄化槽の機能を十分発揮するためにも保守点検・清掃・法定検査など正しい管理をお願いします。

#### 問合せ先 地域環境課 環境政策室

## || 交通安全パレードが行われます!

5月13日(土)に、都留市交通安全連合会と都留市交通安全対策本部が主催する第24回「交通安全パレード」の開催を予定しています。

都留文科大学周辺を中心に多数の団体が、春の全国交通安全運動に伴い交通安全を呼びかけて行進します。周辺地域の皆さまにはご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

※詳細は、広報つる5月号にてお知らせ予定です。また周辺地区の皆さまには、あらかじめご説明いたします。

#### 問合せ先 地域環境課 地域振興担当



## || 重度心身障害者医療費助成金 受給資格者証をお持ちの方へ

重度医療の受給者証をお持ちの方が医療機関などを  
受診した際、基本的に3ヵ月後の月末に、支払った医  
療費を市から振り込んでいます。

### 変更点

振り込みが発生した方には、振り込み日の数日前に  
支給決定通知書をお送りしていましたが、4月振り込  
み分から支払決定通知書を半年に1回の送付（4月・  
10月予定）に変更します。次回送付は10月になります。

### 振り込み額の確認

通帳の記録と医療機関などからの領収書でお確かめ  
ください。随時振り込み額を確認したい方は、お問い  
合わせください。

**問合せ先** 福祉課 障がい者支援担当

## || 献血のご協力のお願い



皆さまのご協力をお願いします。

**日時** 4月24日（月） 9時30分～15時30分

**場所** 市役所前駐車場

※予約献血ができます。予約には献血WEBサービス  
「ラブラッド」への会員登録が必要です。  
未登録の方はアプリをダウンロードし、  
新規会員登録に進んでください。ご予約  
は前日の17時までとなります。



※ご本人の確認のため、運転免許証などの提示をお願  
いすることがあります。その他、詳細は日本赤十字  
社のHP「献血について」をご覧ください。

**問合せ先** 健康子育て課 健康づくり担当

## || 親子で協力して作品を 作ってみませんか？

4月17日（月）～23日（日）は、第64回科学技  
術週間です。都留少年少女発明クラブでは、科学技術  
週間に合わせて、親子工作教室を開催します。

**日時** 4月22日（土）9時30分～11時30分

**場所** 谷村第一小学校内 都留少年少女発明クラブ教室

**内容** アイデア工作（予定）

**対象者** 市内在住の小学1～3年生8名（先着順）

※必ず保護者同伴でお願いします。

**費用** 無料

**申込締切** 4月18日（火）

**申込方法** 担当までお電話でお申し込みください。

**申込・問合せ先** 生涯学習課 生涯学習担当

## || 民生委員児童委員の委嘱について

三吉地域上戸沢・下戸沢担当の民生委員児童委員と  
して、新たに小林清哲<sup>きよのり</sup>さんが委嘱されました。

地域の皆さんの日々の暮らしの中で困ったり、悩ん  
だりしたことの相談にのり、専門機関や行政機関など  
とのパイプ役としてご活躍いただきます。

**問合せ先** 福祉課 地域福祉担当

## || 障がい者スポーツ大会のお知らせ

### 令和5年度山梨県障害者スポーツ大会

#### 日程

○4月23日（日）卓球・水泳・アーチェリー・ボッチャ

○4月30日（日）ボウリング・サウンドテーブルテニス

○5月14日（日）陸上競技・フライングディスク

**会場** 緑ヶ丘スポーツ公園、山梨県立盲学校、ダイ  
トースターレーン双葉店、小瀬スポーツ公園

#### 申込方法

参加申込書を4月14日（金）までに提出

※大会内容や参加資格などの詳細については、下記へ  
お問い合わせください。

**問合せ先** 社会福祉法人 山梨県障害者福祉協会  
☎ 055(252)0100

### 第35回山梨県車いすマラソン大会

**日時** 5月14日（日）

**会場** 小瀬スポーツ公園内 ジョギングコース

#### 申込方法

参加申込書を4月14日（金）までに提出

※大会内容や参加資格などの詳細については、下記へ  
お問い合わせください。

**問合せ先** 山梨県障害者スポーツ協会 ☎ 055(252)0100

**申込先** 福祉課 障がい者支援担当

## || 4月2日は世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日  
～8日を「発達障害啓発週間」として名所旧跡を癒し  
や希望を表す色であるブルーにライトアップするな  
ど、自閉症を含む発達障害についての正しい理解の啓  
発に取り組む活動を行っています。

発達障害の特性がある方には、一見わかりにくい生  
活のしづらさがあります。障がいや障がいのある人へ  
の理解を深めることは、その人らしさを認め合いなが  
ら共に生きる社会の実現につながるものです。市民の  
皆さまのご理解と支援をお願いします。

**問合せ先** 福祉課 障がい者支援担当

## 農地法の下限面積の撤廃について

これからの地域農業のありかたに影響する内容が盛り込まれた、「農業経営基盤強化促進法等の一部を改正する法律」が4月1日から施行されます。

### 改正のポイント

農業経営基盤強化促進法の改正では、認定農業者や新規就農者の方々に対する支援が講じられていますが、これと合わせて農地法の一部改正も行われ、多様な人材の確保・育成を後押しする施策として、これまで規定されていた、農地の権利取得時に求めている下限面積要件が撤廃されます。

ただし、農地の権利取得に必要なそのほかの要件は、引き続き継続となりますのでご注意ください。

**問合せ** 農業委員会事務局

## 農業委員会委員・ 農地利用最適化推進委員を募集します

農業委員と農地利用最適化推進委員は、相互に連携を図りながら地域の農地の相談役として活動していただきます。

### 農業委員

**定数** 11名 **任期** 7月29日～令和8年7月28日

**報酬** 市非常勤職員の報酬および費用弁償に関する条例に基づく額

### 農地利用最適化推進委員

**定数** 9名 **任期** 委嘱された日～令和8年7月28日

**報酬** 市非常勤職員の報酬および費用弁償に関する条例に基づく額

※応募資格や応募方法、主な役割などの詳細は、農業委員会事務局にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

**問合せ** 農業委員会事務局

## 伐採造林届に必要な添付書類が 変更となります

森林の立木を伐採する際は事前に「伐採及び伐採後の造林の届出」を提出することが森林法で義務付けられていますが、森林法施行令の改正により4月1日以降に届出の際には必要な添付書類が変更されます。

### 変更後の添付書類

- 森林の位置図・区域図
- 届出書の確認書類
- 土地の登記事項証明書など
- 伐採の権限関係書類（届出者が土地所有者でない場合）
- 隣接する森林の所有者との境界関係書類

**問合せ** 産業課 農林振興担当

## 第69回市制祭協賛スポーツ大会

第69回市制祭協賛スポーツ大会を開催します。

各競技の開催日程など詳細については、市HPまたは都留市スポーツ協会【☎(20)8855】までお問い合わせください。

**問合せ** 生涯学習課 スポーツ振興担当



## 新型コロナウイルス感染症に係る 傷病手当金の対象期間を延長します

### 対象者

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している被用者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染または感染の疑いにより、就労を予定していた期間のうち、労務に服することができなかった日数が3日を超えた方

### 対象期間

令和3年4月1日～令和5年5月7日で療養のため労務に服することができなかった期間

### 申請期限

労務に服することができなかった日（休んだ日）ごとに、その翌日から2年まで  
※詳しくは市HPをご覧ください。

**問合せ** 市民課 保険年金担当

山梨県後期高齢者医療広域連合

☎ 055 (236) 5671

## 出産育児一時金の支給額が増額します

4月1日より、出産育児一時金の支給額が40万8千円から48万8千円に増額となります。

産科医療保障制度の対象となる出産の場合、1万2千円を加算した総額50万円となります。

### 出産育児一時金とは

国民健康保険の被保険者が出産したとき、出産費用の負担軽減を図るため支給されるものです。

一般的には、被保険者と医療機関との間で直接支払制度の利用に合意することで、医療機関が被保険者に代わり、出産育児一時金の支給申請を市に行います。これにより、出産費用の支払額は、出産費用から出産育児一時金を差し引いた額となります。

※詳しくは市HPをご覧ください。

**問合せ** 市民課 保険年金担当



## くらしの豆知識

**事例 (20歳代)**  
私は福祉施設の職員だが、福祉作業所で働いている知的障がいがある男性が、SNS広告の副業サイトを見て、ネット上で商品を購入して転売するマニユアルのようなものを購入した。高額なクレジットカード決済と振り込みをし、何度か支払ったようだが、利益を上げられるとは思えない。高額な支

払いが難しいので困っているという。  
○副業をしようとインターネットで情報材などを購入したが、利益は出ないのに支払いが高額で困っているというトラブルが、障がいの者の間でも起きています。  
○「誰でも簡単に稼げる」などのうまい話はありません。SNSや広告をう

のみにしないよう、本人と話し合っておきましょう。  
○問題に早く気付くためにも、日ごろからのコミュニケーションが大切です。家族や周りの人は、日常生活や会話の中でいつもと違った様子はないかなど見守るとともに、相談しやすい関係を築いておきましょう。

○困ったこと、不安なことがあれば、すぐにお住いの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。本人だけで相談するのが難しい場合は、家族や周りの人が付き添いましょう。(国民生活センターより)  
**問合せ・相談窓口**  
市民課 市民窓口担当  
☎(46)0170

## 障がいのある方も気を付けて！SNSで副業トラブル

## 春の農作業安全確認運動

慣れた機械の操作であっても、わき見や他のことに気を取られると、重大な事故につながる危険性があります。

少しの油断が大きな事故を引き起こします。「農作業は、焦らず、急がず、慎重に！」を合言葉に、農作業の安全に努めてください。

また、農耕車などにより土を公道へ落とさないようご注意ください。

### 注意点

- 作業時は作業に適した服装にする
- ほ場の出入り・あぜ越え時は注意する
- 移動走行時には人や車に注意する
- 点検・整備時はエンジンを停止する
- 取扱説明書・安全ラベルを理解する
- できる限り一人で作業しない
- 棚・支柱・針金などは目印などで目立たせる

**問合せ** 産業課 農林振興担当

## 寄贈のお礼

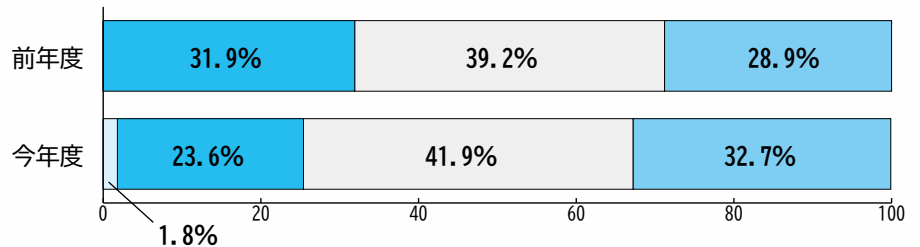
住友生命保険相互会社都留支部様より、タオルを寄贈いただきました。利用者様の入浴時に使用させていただきます。住友生命保険相互会社都留支部様、ありがとうございました。

**問合せ** 介護老人保健施設「つる」

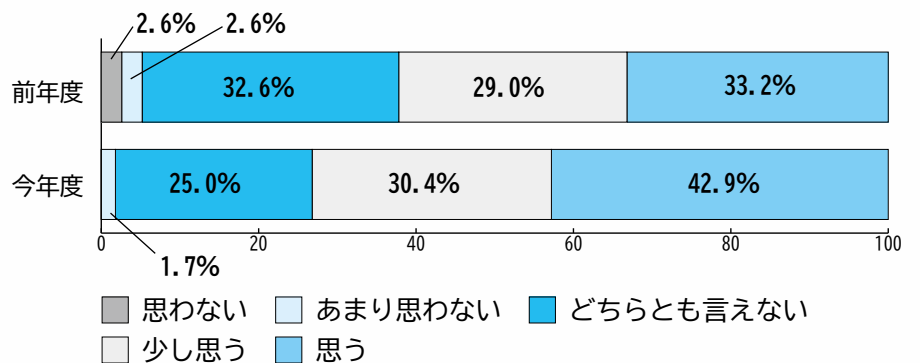
## 病院アンケート結果を報告します！

令和4年12月に実施した外来患者の方への病院アンケートについて、抜粋して結果を報告します。今回のアンケート結果でいただいた評価、ご意見、励ましをもとに今後とも、より良い病院づくりに取り組んでまいります。

### ①また当院を利用したいと思いますか？



### ②当院を家族や知人に勧めたいと思いますか？



### 皆さまからの声

- 自動受付機が欲しい。  
➔自動再来機を設置し、産婦人科、整形外科、眼科、泌尿器科、リハビリテーション科、形成外科に対応しています。
- 婦人科の医師、小児科の医師と事務の方がとても親切で診察していただくととても安心します。いつもありがとうございます。

**問合せ** 市立病院 総務企画課

## 情報募集 不正大麻・けし撲滅運動

国と県では、4月から8月までの5ヵ月間「不正大麻・けし撲滅運動」を展開します。

「大麻」や麻葉の原料となる「けし」は、法律により、所持や栽培などが禁止されています。しかし、「大麻」や「けし」と知らずに栽培してしまう人もいます。また、自生していることもあります。これからの季節(春～夏)は、「大麻」や「けし」が成長し、特徴的な葉や花が現れ、発見しやすい時期になります。

もし、「大麻」や「けし」を発見した場合は、抜かずに、最寄りの保健所へご連絡ください。大麻やけしの見分け方などについては、県HPをご確認ください

☎山梨県富士・東部保健所 衛生課 ☎0555(24)9033

## 情報募集 暮らしに役立つみんなの広場

### 「ひなまつり折り紙教室」参加者募集

色とりどりの折り紙でひな飾りを作ってみませんか。お友達やご家族と一緒にご参加ください。

☎4月9日(日) 13時～15時

☎都留市商家資料館 2階和室

👤10組(定員になり次第締切) ☎無料

☎生涯学習課 文化振興担当 ☎(45)8008

※月曜日・祝日の翌日は休館

## 講座学習 健康ジム プログラム

### ズンバキッズ

☎4月1日、8日、15日、22日(土)

小学校低学年 10時～、小学校高学年 11時～

👤各12名 ☎600円/回

### ヨガ教室

☎4月6日、13日、20日、27日(木) 10時～

👤一般12名 ☎400円/回

### かんたんズンバ

☎4月6日、20日(木) 13時～

👤一般12名 ☎400円/回

### ファンクショナルローラーピラティス

☎4月6日、20日、27日(木) 15時15分～

👤一般12名 ☎400円/回

### エアロビクス

☎4月13日、27日(木) 13時～

👤一般12名 ☎400円/回

### キッズ・ジュニアスポーツ塾

☎4月23日(日) 幼児13時～、小学校低学年14時～

👤各10名 ☎400円

☎健康ジム ☎(45)4111

※すべて別途入館料がかかります。

# Information

## アイコンの見方

☎→日時 ☎→場所 🧑→定員・対象

💰→料金 ☎→問合せ先 🗨️→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載情報が変更になる場合があります。詳しくは、HPをご確認いただくか、各問合せ先にご確認ください。

## 情報募集 道の駅つる

### 月イチマルシェ

さまざまな出店、催しを予定しています！楽しいイベントにぜひお越しください！

☎4月9日(日) 9時～16時(予定)

### 道の駅の日記念イベント(直売所)

直売所で1,000円以上お買い上げのお客様先着39名様にミネラルウォーター1本プレゼント！

☎4月22日(土)

### レストラン「お勝手場」朝食を始めます！

富士北麓の卵かけごはん、都留市産の自然薯ごはん、特製豚汁をご提供します！

☎4月の土日祝日 8時～10時30分

### 営業時間に関するお知らせ

4月の営業時間は9時～17時30分となります。

☎道の駅つる ☎(43)1110

## 講座学習 大学コンソーシアムつる

### 産業技術短期大学校

能力開発セミナー4月開講講座

○第二種電気工事士筆記試験準備講座〔Ⅰ〕〔Ⅱ〕

能力開発セミナー5月開講講座

○ウィンドウズ

☎産業技術短期大学校都留キャンパス

☎産業技術短期大学校 ☎(43)8911

## 情報募集 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思い開催します。お気軽にお集まりください。

☎4月10日(月)13時30分～

☎いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

☎代表 野武 ☎080(1282)2576

## 情報募集 NPO法人にご研

### にご研お花見さんぽ@桂林寺

宝地区にある桂林寺の桜&桃の見ごろに合わせてみんなでお散歩を楽しみましょう♪

日 4月10日(月) 10時~11時

所 桂林寺(境内の駐車場をご利用いただけます)

人 郡内在住の未就園児とその保護者 無料

### にご研あそぼう会@大ホール

お天気を気にせず、大ホールでのびのび遊びましょう♪

日 4月19日(水) 10時~11時

所 まちづくり交流センター 4階大ホール

人 郡内在住の未就園児とその保護者 無料

問 NPO法人にご研 親子のえがお研究クラブ

その他、イベントなど詳細はホームページよりご覧いただけます。QRコードを読み取り、お問い合わせください。



H  
P



L  
I  
N  
E



イ  
ン  
ス  
タ



フ  
ァ  
ミ  
リ  
ャ  
ー

## 情報募集 都留スクエアダンスクラブ

### 無料体験・見学募集!

日 4月3日、10日、17日、24日(月) 13時~

所 禾生コミュニティセンター 2階

人 どなたでも(老若男女問わず)

料 4月無料(5月からは会費月/1,500円)

他 4月は何度でも、見学・体験大歓迎!申込不要

問 都留スクエアダンスクラブ 森屋 ☎(45)1330

## 情報募集 Ballet Brevis

### Ballet Brevis 第7回発表会

#### 演目

Gershwin suite ~ Who Cares? ~ シンデレラ全幕

日 5月7日(日) 15時開場/15時30分開演

所 都の杜うぐいすホール 大ホール

料 無料(全席指定)

他 チケットお申込み:

二次元コード、電話、メールにて受付

問 Ballet Brevis 代表 尾之内

☎090(3906)2006

メール brevis27aki@yahoo.co.jp



## 情報募集 総合型地域スポーツクラブ

### 都留アスリート倶楽部会員募集!

どの教室も無料体験ができますので、お気軽に希望する教室にご参加ください。

#### 入会金

中学生以下:2,200円、高校生以上:3,300円、  
65歳以上:2,700円、親子ファミリー:4,500円  
(それぞれスポーツ保険代含む)

#### 陸上運動・競技教室(4月~6月期)

日 4月1日、29日、5月6日、20日、6月3日、10日(土)  
15時~ ※4月30日(日)やまびこ記録会開催

所 やまびこ競技場

料 500円/回(入会者は参加料無料)

問 ☎090(7732)3421 宮井

#### ふれあいボウリング教室

日 毎週土曜日 10時30分~

所 都留ファミリーボール 料 1,050円/回

問 ☎(43)2121 尾形

#### ターゲット・バードゴルフ教室

日 第一土曜日 10時~、第三土曜日 13時~

所 宝の山ふれあいの里 ターゲット・バードゴルフ場

料 無料(体験期間中)

問 ☎(43)4610 小俣

#### ソフトバレーボール教室

日 毎週木曜日 20時~

所 谷村第一小学校体育館他 料 300円/回

他 参加希望の場合、事前連絡願います。

問 ☎(43)2312 深沢

#### ソフトテニス教室

日 毎週水・木曜日 19時~

所 市営テニスコート 料 200円/回

問 ☎090(3095)0718 程原

#### 硬式テニス教室

日 毎週金曜日 20時~

所 市営テニスコート

料 300円/回(大学生以下200円/回)

問 ☎090(9005)4385 橋本

問 総合型地域スポーツクラブ 総合問合先

都留アスリート倶楽部

代表 横溝

担当 宮井 ☎090(7732)3421

都留市スポーツ協会事務局 ☎(20)8855



## 講座 ひとり親家庭等就業支援

### パソコン講座

自立と生活の一層の安定を目的にパソコン講座を開催します。

📅 5月7日～8月6日（期間中の日曜日）全12回  
9時～12時

📍 株式会社システムインナカゴミ（中央市）

👤 県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦  
／10名 両講座受講可能（応募多数の場合は抽選）

🆓 無料 他申込：4月14日（金）まで

### 介護職員初任者研修

就業に有利な技能を習得することを目的に介護職員初任者研修講座を開催します。

📅 6月3日～12月2日（期間中の土曜日）全24回  
9時30分～16時30分

📍 県母子・父子福祉センター（甲府市）

👤 県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦で、全  
日程を出席できる方／20名（応募多数の場合は抽選）

🆓 7,000円 他申込：5月2日（火）まで

※申込方法などの詳細はお問合せください。

📞（一財）山梨県母子寡婦福祉連合会 ☎ 055(252)7014

## 情報 山梨県立高等支援学校桃花台学園

学校概要の紹介、専門教科の授業見学、生徒による授業の紹介、卒業後の進路についてなど、桃花台学園のことがよくわかります。お気軽にご参加ください。

### 中学生等対象オープンスクール

📅 5月23日、30日（火）午前

👤 中学生・特別支援学校中学生、保護者、教員

他申込方法：

各学校に案内を送付しますので、学校を通じて申し込みをしてください。

### 小学生保護者・教員等対象オープンスクール

📅 7月7日（金）午前

👤 小学生保護者・教員、福祉施設関係者、興味のある方はどなたでも

他申込方法：

各学校へ案内を送付しますので、小学生保護者・教員の方は学校を通じて申し込みをしてください。その他の方は、HPより申込用紙をダウンロードし、FAXで申し込みください。

📍 笛吹市石和町中川1400

📞 高等支援学校桃花台学園 相談支援部

☎ 055(263)7760 FAX 055(263)0741

## 情報 糸重乃会

江戸端唄・長唄と日本舞踊を披露します。

📅 4月30日（日）13時30分開場／14時開演

📍 うぐいすホール 小ホール

🆓 無料（ご招待券にて入場）

📞 糸重乃会 伊藤 ☎ 080(7110)0827

## 講座 山梨県職業能力開発協会

### 認定職業訓練

#### ワード入門

📅 5月11日（木）、12日（金）、15日（月）、16日（火）、  
18日（木）、19日（金）18時～

👤 15名 パソコンの基本操作ができる方

🆓 会員8,910円、一般11,000円

📍 山梨県立中小企業人材開発センター（甲府市）

📞 山梨県職業能力開発協会 総務企画課

☎ 055(243)4916

## 講座 富士吉田職業訓練協会

### 芝張り・花壇づくり教室

📅 5月20日（土）、21日（日）2日間 9時～17時

👤 5名 🆓 5,000円

他申込締切：5月8日（月）

📞 富士吉田職業訓練協会 ☎ 0555(22)5214

## 情報 山梨県労働委員会事務局

### 山梨県労働委員会委員による「労働相談会」

パワハラや勤務条件の切り下げ、新型コロナウイルス感染症による雇用調整など、職場のトラブル解決に向け、労働問題に豊富な知識と経験のある労働委員会委員がアドバイスをします。

📅 6月13日（火）10時～13時（事前予約制）

📍 山梨県庁北別館3階労働委員会委員室・東側予備室

🆓 無料

他予約受付期限：6月6日（火）17時まで

📞 山梨県労働委員事務局 ☎ 055(223)1827

## 情報 富士山自遊大学受講生募集

富士吉田市では、富士山自遊大学受講生を募集しています。多種多様な講座を開設して、皆さまのご参加をお待ちしています。詳細については教育委員会に設置している富士山自遊大学募集要項をご覧ください。

📞 富士山自遊大学事務局 ☎ 0555(23)3100

## 情報募集 山梨県臨床工学技士会

### みんなあつまれ！おしごと体験 臨床工学技士

山梨県臨床工学技士会が主催する『おしごと体験』を開催します。未来を担う子どもたちが医学の道に興味を持ってもらえたらとの思いで企画しました。

私たち臨床工学技士が従事する医療機器を中心に【見て・触れて・学べる】をテーマに大人から子どもまで、またすでに医学の道を志している学生も楽しめる内容です。

皆さまのご参加をお待ちしております。

📅5月28日(日) 9時～14時

📍ふじさんホール(富士吉田市)

駐車場は下吉田第二小学校グラウンドをご使用ください。

🆓参加料無料 📞来場予約不要

📍富士吉田市立病院 臨床工学科 ☎0555(22)4111

## 情報募集 山梨県富士山科学研究所

### はかる～研究者はどのように「モノ」をみているのか～

研究員が研究対象をなぜ、どのように観察しているのか、計測や観測のためのさまざまな機材や手法とそこから導き出された研究成果を紹介する企画展です。

📅4月29日(土・祝)～12月10日(日) 9時～17時

📍山梨県富士山科学研究所

本館1階エントランスホールなど

🆓入場料無料

### 森のガイドウォーク

研究所が位置する富士北麓剣丸尾の森の中を当研究所の自然解説員とともに散策します。

📅5月3日(水・祝)～7日(日)

／1日5回 各回約45分

📍山梨県富士山科学研究所 本館1階エントランスホール

👤どなたでも 🆓無料

📞事前予約優先、雨天中止

📍山梨県富士山科学研究所 教育・情報担当

☎0555(72)6203

## しあわせとは

青少年健全育成シリーズ第381回 青少年育成都留市民会議

今から60数年前の生活を思い出せる人が何人ぐらいいるのだろうか。

私の住んでいる地域は都留市の中心地よりだいぶ離れた場所で、水道は主要道路にいくつかなかっただけで各家庭にはまだなかったと母から聞かされていた。なので、その日のお風呂に使う水はもちろん、翌朝に使う水もバケツを持って何度も家と水道場を往復するのが大方の習慣だった。煮炊きや暖を取るのも囲炉裏か七輪だったので、ガスコンロが使えるようになり、水道が家に引けて蛇口をひねると水が出た時の嬉しかった事は今でもはっきり覚えていると懐かしそうに話していた。

私たちは当然その時代のことは経験していないので当たり前のように蛇口をひねると水どころかお湯まで出てくるし、タイマーを設定しておけば冬の寒い朝も起きた時に部屋は暖かく、ご飯も炊けている快適で便利な生活を送っている。昔はちよつとした事でも便利になると幸せを感じ

じたけれど、今の不自由のない時代の中ではどう幸せを感じるのだろうか。多少の不自由さや思うようにいかない事がある方が、それらがうまくいった時の幸福感や幸せを感じる心を養うのには必要かもしれない。

かつて世界一幸福度が高いと言われたブータンという国がある。「雨風をしのげる家があり、食べるものがあり、家族がいるから幸せだ」と答える姿が報じられていた。しかし、今では幸福度ランキングが急落している。その理由の一つに、今までは他国の情報が入ってこなかったため、幸福度を比べることができなかったからと言われている。すべては心が決めること。「艱難汝を玉にす」という言葉は、人間は苦勞・困難を乗り越えることによって立派な人物になるという意味ではあるが、そこには人として生きていくための心構えと幸福を感じる心を養い磨き上げるための教えがあると思う。

# 協働通信

▽都留市まちづくり市民活動支援センター  
都留市中央3-8-1  
都留市まちづくり交流センター  
▽開館時間  
火曜日(祝日除)9時～17時  
▽問合せ先  
TEL (43) 1327 FAX (43) 1322

## 地域のお知らせ

令和4年度7地区の協働のまちづくり推進会の活動報告をします。

### ◆東桂地域

- 放課後子ども教室 桂子ども教室の開催
- 登下校の子どもたちの安全を守る活動
- 環境美化保全活動
- 地域環境保全活動 おなん淵の清掃

### ◆宝地域

- 健康ウォーキングの開催
- 七里まつり開催
- 宝地域防災計画策定(災害時における非常持ち出しの展示)
- 児童の登下校の見守りや地域における防犯活動
- 花苗の植え付け作業、啓蒙品の配布

### ◆谷村地域

- つる湧水の里ランフェスへ参加
- 市立図書館と共同企画・午後の名画鑑賞会の開催
- 癒しの歌声芳晴コンサート開催
- 谷村地域11カ所に花苗の植栽を実施
- お茶壺道中へ5名参加協力

### ◆盛里地域

- 歩け歩け大会三吉地域の参加
- 登下校の見守り児童の安全確保の実施

### ◆三吉地域

- 環境保全市民活動事業の参加協力
- 市民歩け歩け大会の実施
- 地域に花を植えよう
- 玉川公園ミニ公園清掃活動
- グラウンドゴルフ教室の開催

### ◆禾生地域

- 歩け歩け大会三吉地区の参加
- つる湧水の里ランフェスの参加
- 禾一小、禾二小児童の登下校の見守り

### ◆開地地域

- あいさつ声掛け運動及び「あいさつ」標語の募集
- 文化展の開催
- 高齢者福祉活動の支援と健康づくりの推進の実施
- 健康トレッキング開催
- 環境美化に関する啓発活動、除草作業と花苗の植栽



## セーフコミュニティ つる

～世界基準の安全・安心なまちづくり～ 第59号

問合せ先 地域環境課 地域振興担当

### 6対策委員会の活動報告が行われました!

2月24日に、第8回都留市セーフコミュニティ推進協議会が行われ、6つの対策委員会が今年度の活動報告を行いました。サーベイランス委員会委員、協議会委員の方々から、たくさんの質問や意見があがる活発な会議となり、各対策委員会とも次年度以降もより力動的な活動を予定されている様子が見られました。







# SDGs でつくる私たちの未来

～持続可能なまちづくり～ 第1号

問合せ 企画課 政策推進担当



▲国連持続可能な開発サミット 2015

## SDGsってなに？

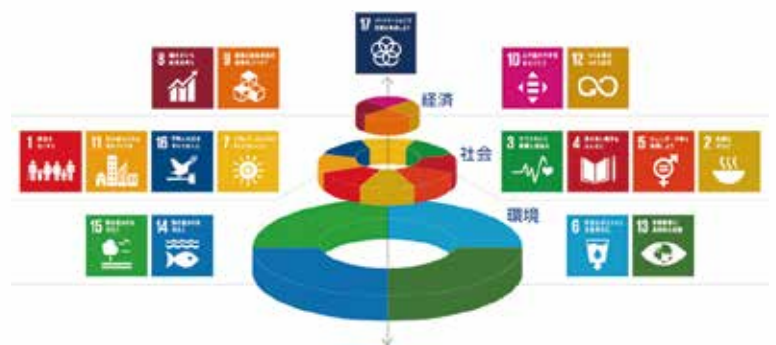
SDGsとは、2015年に国連サミットで全会一致で採択した「Sustainable Development Goals」(持続可能な開発目標)のことで、頭文字をとってエス・ディー・ジーズと読みます。

「貧困をなくそう」「産業と技術革新の基盤をつくろう」「気候変動に具体的な対策を」といった17の目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。先進国、新興国、途上国という垣根を越えてみんなが協力し、「誰一人取り残さない」世界を目指しています。

## 17の目標にはどんな意味があるの？

17の目標は、働き方や技術革新、消費といった経済に関する課題、健康や福祉、教育といった社会に関する課題、気候や生きもの、海、森といった環境に関する課題の3つの分野から構成されています。

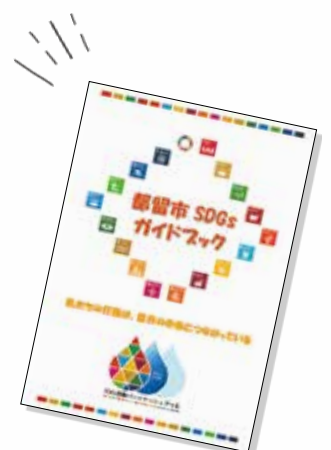
経済の発展には、生活や教育などの社会条件によって成り立ち、社会は人々が生活するために必要な自然の環境によって支えられています。そして、パートナーシップは、経済・社会・環境すべてに共通する項目です。



## 「都留市SDGsガイドブック」を作成しました！

SDGsの達成に向けては、行政のみならず市民一人ひとりがSDGsに関する理解を深め、より一層SDGsの推進を図るため、SDGsの17の目標の説明のほか、私たちが身近にできることや市内で行われている実践活動などを紹介した「都留市SDGsガイドブック」を作成しました。

このガイドブックは、「ふれあい講座」などで活用するほか、個人、各種団体など希望者に配布し、SDGsの推進に活用していきます。



広報つるでは、5月号から17の目標について1つずつ解説します。

「いーばしょ」連絡会を開催しました！

2月28日、「いーばしょ」連絡会を開催し、参加した市内「いーばしょ」20団体、51名の方が団体同士の情報共有を行いました。埼玉県立大学北畠義典教授によりこれまでの「いーばしょ」効果について講義を行った後、グループに分かれて『「いーばしょ」をやっている良かったこと』をテーマに意見交換を行い、団体同士の活発な交流が行われました。



意見交換の場で挙げられた声

- ・90歳代の方も参加しており、その姿を見て、自分の目標として元気をもらっている。
- ・「いーばしょ」に行くことで心のはりになる。同年代同士、昭和の話ができることが楽しみ。
- ・活動開始当初は、連絡会で先輩の「いーばしょ」から活動のコツなど教えてもらったが、今は伝える側になった。

市内の「いーばしょ」について

令和5年3月現在、市内には33カ所の「いーばしょ」があります。「いーばしょ」を立ち上げたい・参加したいなどのご相談は、高齢者支援室【☎(46)5114】までお気軽にご連絡ください。

団体名	日程	主な活動内容	団体名	日程	主な活動内容
谷村地区			禾生地区		
新井さくらクラブ	第3日曜日	体操・交流会	いな清泉会	月2回	健康講座・交流会
いーばしょ城北	第4木曜日	体操・交流会	いーばしょお楽しみ会	月2回(火曜日)	体操・交流会
いーばしょ下町	第3水曜日	体操・身体測定・交流会	いーばしょ田野倉	第2・4水曜日	体操・健康講座
いーばしょ楽山	第3月曜日	体操・交流会	いーばしょ白雲会	第1・3水曜日	体操・工作
桜星会	月3回	体操・交流会	“いーばしょ”古川渡	月2回	体操・工作・健康講座
風の会	月1回	体操・交流会	かるがもくらぶ	月2回	体操・工作・健康講座
上町いーばしょ会	毎週火曜日	体操・工作・健康講座	さなえ会	月3回(火曜日)	体操・踊り・交流会
新町居場所会	毎週日曜日	体操・健康講座・交流会	月見ヶ丘自治会	毎週木・金曜日	体操・塗り絵
せせらぎ会	第3水曜日	体操・交流会	東桂地区		
日本舞踊で健康体操 恵会	毎週木曜日	体操・踊り・交流会	いーばしょあやめ会	月1回	体操・工作・書道・交流会
弁天町自治会	月1回	体操・健康講座	いーばしょいたろうさん	不定期	健康講座・交流会
いーばしょ			いーばしょ上夏狩	月1～3回	健康講座・交流会
宝地区			いーばしょなかよし会	月2回	体操・踊り・交流会
いーばしょ上大幡	月4～5回	体操・文化伝承・料理教室	はすの和	第3日曜日	体操・交流会
下大幡いい場所	不定期	健康講座・交流会	三吉地区		
盛里地区			仲良倶楽部	月1回	体操・健康講座
いーばしょ与繩	第1・3水曜日	体操・身体測定・交流会	開地地区		
一笑会	不定期	体操・健康講座	いーばしょ緑町	第2・4木曜日	体操・交流会
笑くぼ	第2火曜日	体操・健康講座・交流会	集寺(つどってらー)	不定期	体操・健康講座・交流会
レダムドウダイラ	月1～2回	健康講座・交流会			

※最新の活動状況とは異なる場合がありますのでご了承ください。

# 健康づくりに取り組み、ポイントをGETしよう！

問合せ先 記事内に記載

「車で移動が多いから」「感染症が心配なので、外出しにくい」と体を動かさなくなったり、出かける機会が少なくなったりしていませんか？健康ポイント手帳を活用して、健康づくりに取り組みましょう！



## 健康ポイント手帳の活用方法

健康状態に合わせ、①活動・運動、②食事・生活についての毎日の取り組みメニューを決める

それぞれのメニューに取り組みた日には○、取り組みなかった日には×を手帳に記録する

## 自身の健康と一緒にポイントもゲット！

貯まったポイントは「わくわくカード」にポイントを交換したり、「健康ポイント商品券」と交換することができます！

そのほかに、健康診断や該当する市のイベントなどに参加し、記録をするとポイントがもらえます。

※健康ポイント手帳の発行は4月中旬に行い、5月からご利用いただけます。5月以降の発行の場合は、発行日からのご利用となります。

チャレンジメニュー記録カレンダー

(例) チャレンジメニュー  
運動：1日8000歩  
食事：朝食をしない

〇月 身体活動・運動のシート

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 ○	2 ○	3 ○	4 ×	5 ×
		8,230歩	8,153歩	8,322歩	7,212歩	7,668歩
6 ○	7 ×	8 ○	9 ○	10 ○	11 ○	12 ○
8,181歩	6,987歩	8,223歩	8,187歩	8,056歩	8,274歩	8,154歩
13 ○	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○	18 ○	19 ○
8,133歩	8,100歩	8,338歩	8,125歩	8,113歩	8,312歩	8,104歩
20 ×	21 ×	22 ×	23 ○	24 ×	25 ○	26 ○
7,620歩	6,856歩	7,715歩	8,266歩	7,853歩	8,267歩	8,155歩
27 ○	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○		
8,607歩	8,138歩	8,232歩	8,355歩	8,100歩		

食事・生活のシート

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 ○	2 ×	3 ○	4 ○	5 ○
		ふかふか	ふかふか			
6 ○	7 ○	8 ×	9 ○	10 ×	11 ○	12 ○
		チョコレート	チョコレート	チョコレート		
13 ○	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○	18 ○	19 ×
						ふかふか
20 ×	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○	25 ○	26 ×
チョコレート						アイス
27 ○	28 ○	29 ×	30 ○	31 ○		
		ふかふか				

当月の獲得ポイント (44) 歩 × 3p = 144 ポイント

## 問合せ先・申請場所

- 65歳以上の方 長寿介護課
- 65歳未満の方 健康子育て課

## 試してみよう！アンガーマネジメント

問合せ先 健康子育て課 健康づくり担当

怒りに対してどのように対処していますか？不機嫌な様子を出してしまったり、人や物に八つ当たりしてしまうことがあるかもしれませんが、冷静になった時、「あんな言い方しなければよかった」などと後悔する人もいます。どうすれば、上手に怒りをコントロールすることができるのでしょうか。

### アンガーマネジメントを試してみよう！

アンガーマネジメントとは、怒りをコントロールするスキルのことです。

- ①イライラしたら6秒待つ
- ②「まあ許せる」と「許せない」の境界線を明確にし、「せめて〇〇して」と相手に伝える
- ③自分で変えられることに注力し、怒る必要がない場面では怒らない



怒りは身近な人にほど出しやすく、立場の強い人から弱い人（上司→部下や親→子など）に向かいやすいものです。「私は〇〇されて悲しかった」など『私』を主語にしたI（アイ）メッセージで怒りを上手に伝えるなど、怒りのコントロールを心がけてみましょう。



ミュージアム都留では新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため  
来館時の検温をお願いしています。  
また、発熱や咳などの症状がある場合は来館の自粛をお願いします。

# Museum

## ミュージアム 都留

開館時間 9時～17時

※最終入館は16時30分まで

入館料 一般 300円(210円)  
高・大学生 200円(140円)  
小・中学生 100円(70円)

※( )内は20名以上の団体料金

休館日 月曜日、祝日の翌日

問合先 ミュージアム都留

☎(45)8008



### 企画展のお知らせ

今井コレクション寄贈記念

## 増田誠新収蔵品展 vol. 2



▲「レ・ブッキニスト」

会期 5月28日(日)まで

会場 ミュージアム都留 第2展示室

ご好評につき増田誠新収蔵品展の会期を延長して開催しています！

1972年にル・サロンに出展された「壁」、1975年にサロン・ナショナル・デ・ボザールに出展された「レ・ブッキニスト」などの新収蔵資料については引き続き展示を行い、当館所蔵の絵画については展示替えを行います。

### 関連イベント

#### ○ギャラリートーク

担当学芸員による展示解説を行います。

日時 4月15日(土)、5月13日(土)、28日(日)  
13時30分～(予定)

### 春季イベント

#### ○【本格】将棋の駒彫り体験講座

日本最大級の駒師の団体である「富士駒の会」による本格的な「将棋駒」を彫る体験教室。

日時 4月15日(土) 13時30分～16時30分

定員 20名 材料費 1,000円(材料2点)



企画展詳細や関連イベント情報はミュージアム都留HPまたはTwitterにて！



HP



Twitter

## 文化振興担当からのお知らせ

### 都留市商家資料館 「つるのひなまつり展」開催中！

都留市商家資料館では、旧暦の桃の節句にあわせて、ひなまつり展を開催しています。華やかなひな飾りの世界をご堪能ください。

日時 4月16日(日)まで 10時～15時 ※月・水・金曜日と祝日の翌日は休館

会場 商家資料館 観覧料 無料

### 関連イベント

#### ○「折り紙教室」

ひなまつり展の関連イベントとして、折り紙でひな飾りを作る教室を開催します。

詳細は20ページの「暮らしに役立つみんなの広場」をご確認ください。



ご来館の際は、手指の消毒など感染予防にご協力をお願いします。

また、感染拡大の状況によっては展示会の中止、または会期を変更する場合があります。

# 本にふれる ～図書館通信～

開館時間  
9時30分～17時  
\*火・水・木は2階のみ  
19時まで開館します。  
休館日 3、10、17、  
24、28、29日

今月の新着  
児童図書 全38冊  
一般図書 全115冊  
問合先 都留市立図書館  
☎(43)1324

## 図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『新種発見!』  
馬場 友希 編著  
山と溪谷社  
近年、地球上では生物の新種が1万以上登録されていると言われている。本書はツイッターに寄せられた21人の新種発見エピソードを収録。また「見つけて、調べて、名付ける方法」も指南。この春、新種を発見してみませんか?



『とんでやすんでかんがえて...』  
五味 太郎 作  
偕成社  
ことりさんはちょっと飛んで、ちょっと休み、木の実を食べたら、またちょっと飛んで、少しずつ進んでいきます。でも、目の前に大きな海が!ことりさんは…。自分のタイミングは自分で決めていいと、子どもたちを応援する絵本。

## 図書館からのお知らせ

### ◆貸出文庫のご案内

地域コミュニティセンター、尾県郷土資料館に貸出文庫(実用書、文芸書など)を設置しています。隔月に本の入れ替えを行っていますので、ご利用ください。

### ◆こどもの読書週間 4月23日(日)～5月12日(金)

資料紹介展示「こどもにすすめたい本2023」  
県内の図書館司書が選んだ本110冊を年代別に紹介します。  
場所 図書館3階 閲覧室

### ◆「Web 利用者カード」をご利用いただけるようになりました!

いつでも持ち歩くスマホやタブレットで本を借りることができます。図書館HPにログインし、利用者メニュー内の「Web 利用者カード」を窓口に提示してください。詳しい利用方法はHPをご覧ください。※ログインには利用者カード番号とパスワードが必要です。利用者カード番号は図書館ではお教えできません。お手持ちの都留市立図書館利用者カードの番号をご覧ください。※なりすましを防止するために、スクリーンショットや撮影した画像は利用できません。※スマートフォン・タブレット向けのサービスです。携帯電話には対応していません。

### 読み聞かせボランティア

- こぐまクラブの「こぐまのちいさなおはなし会」  
日時：4月12日(水)10時30分～
- こぶたの会の「ワクワク」おはなし会  
日時：4月22日(土)10時30分～  
場所：図書館3階 おはなしコーナー  
※予約不要



新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、状況により開館時間・利用方法は変更する場合があります。ご利用の際は、図書館HPまたは電話でご確認ください。



市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

# まちかど通信

## 長寿のお祝いをしました！



本市では、高齢者を敬い、長寿をお祝いするため、市内在住の100歳の誕生日を迎えられた方のお宅などに訪問し、お祝い状と記念品を贈呈しています。

今回は100歳の誕生日を迎えられた禾生地区にお住まいの川上ふさ子さんをご紹介します。訪問当日は、とても軽快にお話していただきました。日頃、ご家族と共にとても元気に過ごされており、穏やかな笑顔が印象的でした。

川上さん、これからもお元気で過ごしてください。100歳のお誕生日、本当におめでとございます！

## 東桂地域コミュニティセンターが生まれ変わりました！

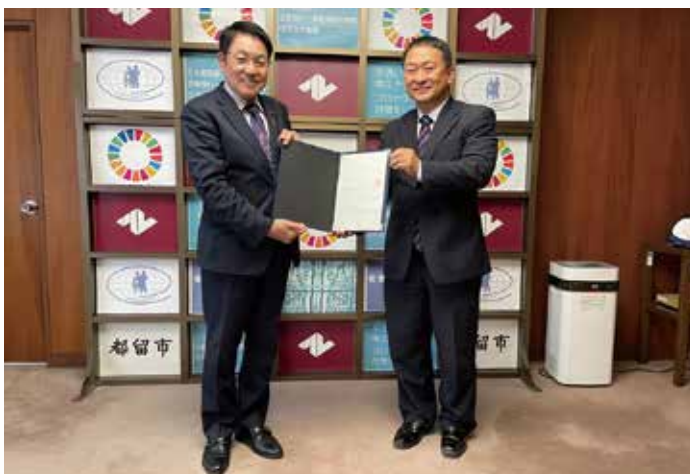


建替え工事を行っていた東桂地域コミュニティセンターの工事が完了し、4月3日より利用開始となります。

新しいコミュニティセンターは、平屋建ての安全面やバリアフリーなどの利便性に配慮した施設で、地域のコミュニティ活動の拠点と「十日市場・夏狩湧水群エリア」の観光拠点とを併せもつ施設に生まれ変わりました。

戸籍・住民票の写しなどの証明書発行業務は、引き続き東桂郵便局に委託しています。東桂郵便局をご利用の際は、コミュニティセンター内の駐車場もご利用いただけます。

## 企業版ふるさと納税による寄附をいただきました。



3月1日、企業版ふるさと納税として、株式会社クスリのサンロード様から100万円の寄附をいただき、受領証の交付式を行いました。

この寄附金は、本市の健康増進の総合的な推進を図るための「健康教育・相談事業」に活用させていただきます。

本市の企業版ふるさと納税と市の施策にご理解とご協力をいただきました、株式会社クスリのサンロード様、ありがとうございました。



## 小型動力ポンプ付積載車を貸与しました！



3月1日、小型動力ポンプ付積載車を谷村第一分団第九部（新明町・新井・姥澤・深田）、谷村第二分団第八部（中小野・西海戸・権現原）に貸与しました。

この積載車には、最新鋭の高出力ポンプが装備されており、火災発生時の消火活動はもとより、災害警戒活動や火災予防広報活動など、消防団員のさまざまな要望に応えられる車両となっております。地域の安全・安心の確保に努めていただけるよう配備しました。

## 新しい福祉バスが納車されました！



3月7日、都留市福祉バス納車式を執り行いました。

今回、納車されたバスは5代目の福祉バスとなります。以前の福祉バスは平成17年から18年もの長い間、地域福祉活動を支えてくれました。

新しい福祉バスは、老人クラブの送迎や社会福祉協議会、地区社協、民生委員・児童委員協議会など様々な事業で活用を図り、引き続き、都留市の地域福祉活動を推進していきます。また、運行は、都留市社会福祉協議会にお願いしています。

## 黄色い帽子の寄贈をいただきました！



3月20日、市長公室にて黄色い帽子の贈呈式が行われました。

46回目を迎える今回も、明るい社会づくり運動推進協議会様より市内新入学児童188名に対して、黄色い帽子が贈られました。

帽子はバザーなどを通じ、多くの方々のご協力をいただいで贈られるもので、当日は児童の健康と健全な成長を願う言葉とともに、市長に手渡されました。

新入生をはじめとする児童、生徒の皆さん、交通ルールを守って安全に登下校しましょう！

### 都留市の人口

R5.3.1現在

男 14,203人 (-27)

女 14,840人 (-54)

計 29,043人 (-84)

世帯数 13,305世帯(-49)

※( )内数字は、前月比

### 4月の納税

納税には便利な口座振替をご利用ください。

### 都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

○健康で明るいまちにいたします。

○自然を愛し、美しいまちをつくります。


○文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。

○たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。

○たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。


# Happy First Birthday!

## 令和4年4月生まれの元気な子ども達!

 ひな  
**森嶋 陽菜ちゃん**  
4月8日生まれ




お誕生日おめでとう♪いつもニコニコ笑顔の陽菜ちゃん。このままスクスク育ってね♥

 みつき  
**天野 満喜ちゃん**  
4月13日生まれ



みーちゃんの笑顔は家族の宝物だよ。これからも元気いっぱい笑顔いっぱいいてね。




 いっせい  
**久島 一晟ちゃん**  
4月19日生まれ



お誕生日おめでとう!毎日たくさん笑顔と幸せをありがとう。



 まりな  
**小俣 茉凛那ちゃん**  
4月24日生まれ

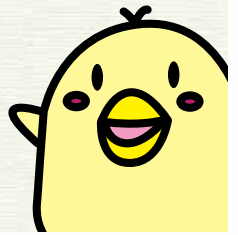


1歳の誕生日おめでとう♥お姉ちゃんたちに負けないぐらい元気いっぱいに育ってね♪



### お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2~3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いいたします。 **問合せ** 総務課 法制広報担当



 もう「ひとごと」じゃない  
**災害に備えよう!**

地震や台風、集中豪雨などの災害時に迅速な避難ができるよう、市が発信する防災無線の内容をメールで受け取れるようにしておきましょう!  
・右のQRコードから防災つるメールの登録をお願いします。  
・市ホームページにリンクしています。



広告掲載欄

広告掲載欄

