

Tsuru public relations magazine

No. 749 2023

広報 つる 2



特集

都留市二十歳の成人式

都留市 二十歳の成人式

1月8日、都の杜うぐいすホールにて、令和5年都留市二十歳の成人式を執り行いました。

今年は、平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた570名が二十歳という節目を迎えられ、式典には223名が出席されました。

3年振りとなる都留市合唱連盟の皆さんによる素晴らしい合唱が式典に華を添え、また、中学校時代の恩師からのビデオレターによるお祝いと激励のメッセージが上映され、出席者からは歓声が上がっていました。

会場では、美しい振袖や凛々しい羽織袴、スーツなどに身を包んだ出席者の皆さんが、旧友との再会を喜び、談笑したり、写真を撮ったりする姿が見受けられました。

昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響が懸念される状況下ではありましたが、感染症対策を講じ、二十歳の門出をとくに祝うことができました。



都留CATV放送

2月10日(金)～12日(日)
13時30分～、19時～
(各日2回放送)



お礼のことば



しずく
長田 穂空 さん

新成人代表として、今まで支えてきてくれた地域の方々や恩師、友人、家族への感謝の意と、成人として新たな一歩を踏み出す決意を伝えるとともに、「医師として社会に貢献し、医療を通して、これまでお世話になったふるさとに恩返しをするという夢の実現に向け、ひたむきに努力していく」と述べました。

誓いのことば



ひな
飯山 陽捺 さん

コロナウイルスの脅威が当たり前の日常になりつつある中で、世界で起こっている現在進行形の問題に目を向け、正しい情報や必要な情報を取捨選択する力を身につけることの大切さを語り、「成人としての自覚と責任を持ち、日本の社会を担っていく一員として尽力していく」と誓いの言葉を述べました。



令和5年

都留市消防出初式

1月9日、新春恒例の都留市消防出初式が、消防関係者出席のもと、都の杜うぐいすホールで挙行されました。

消防活動に功績のあった多くの消防団員が表彰され、受章者を代表して、東桂分団の奈良直久分団長が謝辞を行いました。

受章者一覧（敬称略、順不同）

山梨県消防協会会長表彰

甲種功労章

尾島正紀 尾曲 章 小俣憲司

乙種功労章

天野雅章 上條好人 砂子田秀司
土谷克也 滝澤昭二 矢田和哉
釧持源太 小林健太郎 陳 聞禹
程原貞雄 志村一樹 高尾洋教
堀内幸一 落合 淳 中村教仁
佐藤 泉 矢野幸樹 波田野弘太
滝口 亨 矢嶋勇規 小林 誠
小俣考弘 杉本好享

富士・東部地域 県民センター所長表彰

佐藤俊和 小林義雅 山口 仁
淡野将輝 志村知則 藤本裕介
佐藤好男

大月警察署長・

山梨県消防協会大月支部長感謝状 功労章

岩澤宏行 佐藤俊和 小林義雅
山口 仁 淡野将輝 奥秋一也
志村一典 志村一樹 吉村 透
森嶋昭人 小俣考弘 志村知則
藤本裕介

山梨県消防協会東部支部長表彰

森嶋昭人 蛭間將太 土谷克也
庄司秀一 釧持源太 小林健太郎
陳 聞禹 程原貞雄 權守 望
上杉正明 佐藤和也 白須信也
佐藤文彦 橋本裕光 園田裕也
小俣考弘 根本浩和 小林明彦
辻本 修 志村直樹 田中彰人
坂本竜太 平井 讓

都留市消防団協力事業所表彰

山英建設株式会社
株式会社日向
株式会社NBCメッシュテック
山梨都留工場

市長表彰

杉本好享 蛭間將太 砂子田秀司
土谷克也 酒井大輔 釧持源太
小林健太郎 陳 聞禹 程原貞雄

団長表彰

權守 望 志村一樹 上杉正明
高尾洋教 佐藤和也 白須信也
佐藤文彦 堀内幸一 落合 淳
中村教仁 橋本裕光 佐藤 泉
天野雅章 矢野幸樹 園田裕也
波田野弘太 滝口 亨 矢嶋勇規
小林 誠 小俣考弘 根本浩和

十年勤続表彰

佐野洋介 佐々木克也 清水達記
日原瑞貴 堀内玲史 小林功卓
天野 星 上原裕司 奥 明士
佐藤優次 鈴木 誠 井上光一
志村晃暉 重森勇輝 落合真美
藤村尚弘 中野真吾 清水幸輝
黒部奈美 渡辺啓介 関戸朋也
相川 聡 中村祐介 小幡哲也
板倉健義 久保田憲 樋貝佑介
藤本 敦 小林徳純 小澤初美
望月健太郎 天野優美 伊藤直子
大月達也 中野琢斗 前田裕樹
鈴木靖恵 前田知子

矢野幸樹 酒井大輔 權守 望
園田裕也 波田野弘太 小林亮太
加藤竜也 岩澤 優 相川聡志
木下喜史 太田 洋 井上 葵
村上洋仁 志村文弘 大津 守
鈴木裕貴 小林啓悟 高橋直己
西野尚樹 木村和樹 西村拓実
上原貴希 奥秋 亮 大野哲也
熊坂雄一郎 三井勇弥 小林祐大
矢竹淳史 渡邊和弘 杉本大輔
根本恭志

十五年勤続表彰

奈良直久 藤原祐一 滝口 亨
高部至庸 熊坂 拓 野武 誠
小山田謙太郎 古屋英輝
志村将史 武井 章 武井 崇
中嶋裕也 尾曲孝夫 小林拓也
相川大介 吉澤隆行 志村通孝
井上 亮 田代拓也 清水智央
小林也寸志 三浦正人

二十年勤続表彰

佐藤 勇 尾曲 章 山口 仁
小俣敏男 淡野将輝 奥秋一也
志村知一 竹中 健 佐藤 賢
和田伊織 三森智英 平井 智
小林 敏 三枝豊昭 白井貴将
山本洋一 向山高司 大井明人
野武美則 野武直記 小俣 統
日向一仁

二十五年勤続表彰

志村利幸 弓指真一 太田一成
舟久保守 佐藤 隆 渡邊 修
森脇隆光 平井聡明



商家資料館改修プロジェクト

建築から 100 年以上経過し、さまざまな修繕が必要である都留市指定文化財「商家資料館（旧仁科家住宅）」の保存に向けたプロジェクトがはじまりました。



商家資料館とは…

大正時代に絹織物問屋として建築され、絹織物のまちとして発展した都留市を象徴する、歴史的価値の高い建築物です。

現在商家資料館は、建物の劣化が進行し、また、耐震性の不足が指摘される中で、倒壊の危険性が危惧されています。大規模な修繕を行うためには、曳家工法などによる建物自体の移動が必要であると考えられています。



①



②



③



④

- ①②③現在の商家資料館
- ④イベントの様子（市民にも有効活用）
- ⑤壁や屋根の漆喰が劣化している様子



⑤

都留市商家資料館改修プロジェクトにご協力をお願いします！

保存・改修に向けた計画を策定するために、市内外の皆さまから広く寄附を募集することとなりました。

都留市の伝統を今に伝える商家資料館を次世代へと引き継ぐために、また今後とも地域の拠点として活用していくためにも、改修工事が必要となります。市民の皆さまからのご支援ご協力をお待ちしています！

寄附募集期間 3月28日（火）まで

◆市内にお住まいの方

…下記へお問い合わせください。

申込・問合せ先

都留市教育委員会 生涯学習課 文化振興担当

☎ (45) 8008（ミュージアム都留）

◆市外にお住まいの方

…ふるさと納税によるクラウドファンディングをご利用いただけます。



詳細はこちら

暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター ☎(43)1321 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代)

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載情報が変更になる場合があります。詳しくはHPをご確認いただくか、各問合せ先にお問い合わせください。

マイナンバーカード出張申請サポート

問合せ先：市民課
市民窓口担当



マイナンバーカード出張申請サポートを表1の日程で行います。お住いの近くの会場以外でも申請を行うことができますので、まだお持ちでない方は、この機会にマイナンバーカードを申請しませんか。

2月はマイナポイントのお手続きについてもサポートを行います。

また、まちづくり交流センターでも、表2の日程でマイナンバーカードとマイナポイントの出張申請サポートを行いますので、ぜひお越しください。

なお、外出が困難な方の申請につきましては、3月に自宅訪問による出張申請サポートを行う予定ですので、お問い合わせください。

表1 マイナンバーカード出張申請サポートの日程

日付	会場	
	午前の部 (9時30分～12時)	午後の部 (13時～16時)
2月2日(木)	盛里地域コミュニティセンター	
2月3日(金)	宝地域コミュニティセンター	
2月4日(土)	東桂地域コミュニティセンター代替施設	
2月5日(日)	禾生地域コミュニティセンター	
2月7日(火)	まちづくり交流センター	
2月9日(木)	東桂地域コミュニティセンター代替施設	
2月10日(金)	開地ふれあい集会所	
2月11日(土・祝)	宝地域コミュニティセンター	
2月12日(日)	盛里地域コミュニティセンター	
2月14日(火)	禾生地域コミュニティセンター	
2月16日(木)	いきいきプラザ都留	
2月17日(金)	宝地域コミュニティセンター	
2月18日(土)	禾生地域コミュニティセンター	
2月19日(日)	東桂地域コミュニティセンター代替施設	
2月21日(火)	まちづくり交流センター	
2月23日(木・祝)	開地ふれあい集会所	
2月24日(金)	禾生地域コミュニティセンター	
2月25日(土)	盛里地域コミュニティセンター	
2月26日(日)	宝地域コミュニティセンター	
2月28日(火)	いきいきプラザ都留	

- 申請に必要な持ち物**
- QRコード付きの交付申請書
 - 運転免許証などの身分証明書
 - マイナポイントの手続きに必要な持ち物**
 - マイナンバーカード
 - マイナンバーカードの4桁の暗証番号
 - キャッシュレス決済のカードやID
 - 本人名義の通帳（公金受取口座登録希望者）

表2 まちづくり交流センターでの出張申請サポートの日程

日付	時間
2月4日(土)	9時30分～16時30分
2月5日(日)	
2月12日(日)	
2月18日(土)	
2月19日(日)	
2月25日(土)	
2月26日(日)	

新型コロナウイルスワクチン接種情報

問合先：健康子育て課
ワクチン対策班

1月25日時点での情報をお知らせします。最新の情報は、市HPなどをご覧ください。

接種期間

令和5年3月31日（金）まで

オミクロン株対応 ワクチンの接種について

接種回数

3～5回目の接種において、1回のみ接種可能

※オミクロン株対応ワクチンを接種された方は、現時点で次の接種は予定されていません。

対象者

初回接種（1・2回目）が完了している12歳以上の方

接種間隔

2～4回目のいずれかの接種から3カ月以上経過

使用ワクチン

ファイザー（オミクロン株対応2価ワクチン）

※接種状況により、ワクチンが切り替わる場合があります。

小児（5～11歳）の 接種について

対象者

接種日時点で5～11歳の方
使用ワクチン
小児用ファイザー

乳幼児（生後6カ月～4歳） の接種について

対象者

接種日時点で生後6カ月～4歳の方

使用ワクチン

乳幼児用ファイザー

接種回数

3回

接種間隔

○2回目

…1回目から3週間後

○3回目

…2回目から8週間後

接種間隔

○1・2回目

…1回目から3週間の間隔
をおいて2回目接種

○3回目

…2回目から5カ月以上経過

ワクチンの副反応について

ワクチン接種は、新型コロナウイルスの感染・発症・重症化予防の「効果」が期待される一方、さまざまな「副反応」も報告されています。ワクチン接種における「効果」と「副反応」をよく理解した上で、接種をご検討ください。

報告されている副反応については、厚労省HPをご覧ください。



1～5回目までの接種体制

個別接種スケジュール 予約方法：各医療機関へ直接連絡してください。

医療機関名	住所	電話番号	接種予約ができる方								
			乳幼児 6カ月 ～4歳	小児 5～11歳	12～17歳			18歳以上			
			1～3 回目	1～3 回目	1・2 回目	3回目	4回目	1・2 回目	3回目	4回目	5回目
磯部医院	中央 1-1-15	☎ (43) 4121	×	○	○	○	○	○	○	○	○
大戸内科医院	中央 2-3-5	☎ (45) 3188 ☎ 090 (3242) 3731	×	×	×	○	○	×	○	○	○
東桂メディカル クリニック	十日市場 958-1	☎ (20) 8010	×	×	×	×	×	×	○	○	○
ツル虎ノ門外科・ リハビリテーショ ン病院	四日市場 188	☎ (45) 8861	×	×	×	×	×	×	○	○	○
回生堂病院	四日市場 270	☎ (43) 2291	×	×	×	×	×	×	×	○ 高校生 を除く	○ 高校生 を除く
須藤整形外科医院	古川渡 3	☎ (43) 3151	×	○	○	○	○	○	○	○	○
武井クリニック (ネット予約可)	法能 669	☎ (45) 6811	○	○	×	○	○	×	○	○	○

※オミクロン株対応ワクチン接種には、「ファイザー」を使用しますが、接種状況により「モデルナ」に切り替わる場合があります。

新型コロナウイルスワクチン接種証明書をコンビニで取得できます！

新たに「ファミリーマート」で証明書が取得できるようになりました。

対象のコンビニエンスストア セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート

取得可能日 毎日6時30分～23時

必要なもの マイナンバーカード、接種証明書発行料（120円）

注意事項 海外用の接種証明書を取得するためには、令和4年7月21日以降に健康子育て課窓口または接種証明書アプリ（デジタル庁）で海外用の接種証明書を取得する必要があります。

所得税の確定申告、住民税の申告は期限内に！

申告期間は

2月16日(木)～3月15日(水)

令和4年中に所得があった方や年末調整後に各種控除を追加する方は、期限内に申告をしてください。

税務署からのお知らせ

所得税の納税

申告書の提出後に、納付書の送付や納付のお知らせはありません。申告により納付すべき所得税は、3月15日(水)までに所定の納付書により、最寄りの金融機関の窓口もしくは税務署窓口で納税をお願いします。

※納付書は、税務署及び金融機関に用意してあります。なお、金融機関に納付書がない場合には、大月税務署にご連絡ください。

納税は振替納税で

所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税及び地方消費税の納税には、振替納税が大変便利で確実です。

○納税をすっかり忘れることなく、振替日にご指定いただいた預貯金口座からの引き落としにより自動的に納付ができます。

○金融機関や税務署の窓口まで現金を持ち歩く必要がなく安全です。

○一度手続をすれば継続して利用できます(転居などにより所轄の税務署が変更となった場合には新たに手続きが必要です)。

振替納税を希望する場合には、申告書の提出期限までに、税務署へ「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。

振替日

○所得税・復興特別所得税 4月24日(月)

○消費税・地方消費税 4月27日(木)

※振替日にご指定の預貯金口座から納税額を引き落としますので、事前に預金

確定申告をしなければならない方

- 給与または公的年金の収入がある方で、その他に20万円を超える所得がある方
- 給与収入が2,000万円を超える方
- 公的年金の収入の合計が400万円を超える方
- 事業所得、不動産所得、農業所得のある方
- 年末調整後に、各種控除を追加することで、源泉徴収されていた所得税の還付を受ける方 など

※大月税務署(または市役所)で申告してください。

市役所では簡易な申告しかお受けできません。

青色申告、土地や株の売却などの分離課税の申告、消費税の申告、過年(令和3年分以前)の申告、住宅借入金等特別控除の初年度申告は、原則お受けできません。(作成済み申告書の提出はお受けします。)

確定申告をしなくてよい方

- 給与の収入が2,000万円以下の方で、その他の所得が20万円以下の方(勤務先が1か所で年末調整済みの方に限ります。)
 - 公的年金の収入の合計が400万円以下の方で、その他の所得が20万円以下の方(国外の年金を受給されている方は申告の必要があります。)
 - どなたかの申告や年末調整で被扶養者になられている方
- ※詳しくは大月税務署にお問合わせください。

確定申告をしなくてよい方も住民税の申告が必要です。ただし、次の方は申告の必要がありません。

- 確定申告をされた方(される方)
 - 前年の所得が給与所得のみで(勤務先1か所で年末調整済み)、医療費控除などを追加しない方
 - 前年の所得が公的年金のみで、医療費控除などを追加しない方
- ※詳しくは市役所税務課までお問合わせください。

確定申告(または住民税の申告)に必要なもの

申告書に添付または申告時に提示する必要があります。

◆令和4年中の収支を証明するもの

- 給与や公的年金の源泉徴収票
- 報酬などの支払調書
- 事業、不動産、農業所得の収支内訳書
- 雑所得、一時所得、配当所得、譲渡所得などの所得を算出するための書類

◆控除の適用を証明するもの

- 社会保険料(国民年金)控除証明書
- 生命保険・個人年金・地震保険などの控除証明書
- 「医療費控除の明細書」や医療費通知書
- 障害者控除の適用を受ける方は障害者手帳、療育手帳または障害者控除対象者認定証
- 勤労学生控除の適用を受ける方は学生証
- 寄附金控除の適用を受ける方は、寄附金の受領書
- 住宅ローン控除の適用を受ける方は、その必要書類(給与所得者は2年目以降、年末調整で控除を適用できます。)

※住宅ローン控除の初年度については市役所ではお受けできませんのであらかじめご了承ください。

◆「マイナンバーカード」または「通知カード(写し可)」

◆所得税の還付を受ける方は、本人名義の口座がわかるもの(通帳など)

※申告会場でご相談される場合は、前年の申告書の控えもあわせてご持参ください。

その他

令和4年中に収入がなかった方や遺族・障害年金などの非課税所得のみの方も、健康保険料の算定や住民税非課税証明書の基礎資料となりますので、住民税の申告をしてください。

なお、電話でも相談をお受けします。

大月税務署の申告作成会場の開設（確定申告のみ）

大月税務署では、申告期間を前倒し、申告書の作成会場を開設します。
※詳しくは広報1月号に掲載しています。

期間	会場	相談時間
2月8日（水）～3月15日（水） ※土日祝除く	大月税務署 （大月市御太刀 2-8-10 3階）	【受付】8時30分～16時まで ※会場の混雑回避のため、入場整理券を配布します。 【相談】9時～17時まで

市の申告相談（簡易な確定申告または住民税の申告）

新型コロナウイルス感染症対策として、申告相談は完全予約制です！

◆LINE予約（一部先行あり）

事前に右記QRコードを読み取り、都留市公式アカウントを友達追加してください。予約受付が開始しましたら、トーク画面下部メニューの「なんでも予約」より予約できます。



LINE
友達追加

予約受付期間 2月1日（水）～3月14日（火）

※24時間受付、初日は9時より予約開始

◆電話予約

専用ダイヤル ☎（46）5066

予約受付期間 2月9日（木）～3月14日（火）9時～16時（土日祝除く）

期日	会場	事前に作成していただく書類
2月16日（木）～3月15日（水）	市役所 1階ロビー	下記書類を事前に作成し、右ページ記載の必要なものと一緒に持参してください。 ○受付票（相談者全員） ○収支内訳書（対象者のみ） ○医療費控除の明細書（対象者のみ） ※様式は、市HPに掲載されています。 ダウンロードできない方については、郵送しますので、税務課までご連絡ください。
2月27日（月）、28日（火）、3月1日（水）	禾生地域コミュニティセンター	
3月2日（木）	宝地域コミュニティセンター	
3月3日（金）	盛里地域コミュニティセンター	
3月6日（月）	いきいきプラザ都留 3階会議室	

※東桂地域コミュニティセンターは、施設工事中のため実施しません。

※市役所の相談時間は土日祝を除く9時～12時、13時～16時30分（火・水は18時30分まで）、各地域コミュニティセンター・いきいきプラザは、各日程の9時30分～12時、13時～16時30分となります。

※万が一、予約受付期間に変更が生じた場合には、市HPなどでお知らせします。

相談にお越しになる方へ ～感染リスク軽減のための対応～

○来場時には検温やマスクの着用にご協力ください。発熱が認められる場合などは、相談をお受けできないことがありますので、あらかじめご了承ください。

○当日、息苦しさ、強いだるさ、発熱の症状などがあり、予約の変更を希望される方は、専用ダイヤルまでご連絡ください。

○当日は、感染防止のため、予約時間の10分以上前に来場することがないようにお願いします。

口座の残高をご確認ください。

税務署の閉庁日対応

【会場】甲府税務署

【実施日】2月19日（日）・26日（日）

医療費控除

「医療費控除の明細書」の添付が必須となります。控除を受けられる方は、必ず明細書を作成しお持ちください。
領収書については、自宅5年間保管してください。

新型コロナウイルス関連で支給される助成金

新型コロナウイルス感染症などの影響に関連して支給される助成金のうち、持続化給付金など、申告の必要がある助成金がありますので、支給元にご確認ください。
e-Tax申告の利用を！

新型コロナウイルス感染症の観点からも自宅からのe-Taxによる申告をぜひ、ご利用ください。

e-Taxとは

国税電子申告・納税システムを指し、所得税や消費税の申告、法定調書の提出などの手続きがインターネットを通じて行えます。

※詳細は国税庁HPをご確認ください。



詳しくは
こちら

軽自動車の車検時に納税証明書の提示が原則不要となりました

問合せ先：税務課
市民税担当



令和5年1月から、三輪・四輪の軽自動車は軽自動車税納付確認システム（軽JNK S）で車両ごとの軽自動車税（種別割）の納付状況がオンラインで確認できるようになったため、車検時の納税証明書の提示が原則不要となりました。

オンライン化の対象車両
三輪以上の軽自動車のみ

注意事項
○対象車両は三輪以上の軽自動車に限ります。二輪バイクは、これまでどおり紙の納税証明書を提示してください。

○対象車両の軽自動車税（種別割）に未納がある場合は、未納分を納付する必要があります。



詳しくはこちら

○中古自動車を購入した直後や他市町村から転入された直後に車検を受ける場合は、これまでどおり紙の納税証明書を提示してください。（軽JNK Sへの反映には約1〜2カ月かかります。）

○納付されてから軽JNK Sへの納税情報の反映に約2〜3週間かかります。納付後すぐに車検を受ける場合には、次の対応をお願いいたします。

①納税証明書と兼用した納付書で納付してください（領収書が納税証明書となります）。ただし、証明書の有効期限欄に日付が印字されていない場合、証明書として利用いただけません。

②納付の事実を証明できるもの（領収書、引き落としの分かる通帳などを）持参し、市役所税務課まで来庁してください。

軽自動車の廃車や名義変更はお早めに！

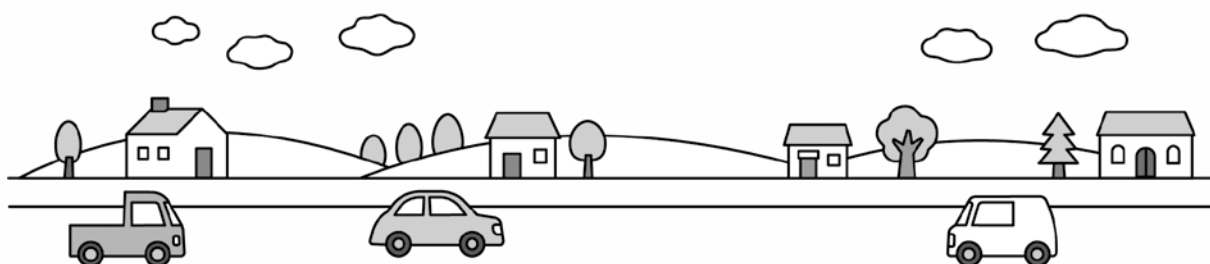
問合せ先：税務課
市民税担当

車種ごとの名義変更や廃車の届出先

車種	排気量	手続き・問合せ先
原動機付自転車	125cc 以下	都留市役所 税務課 市民税担当 ☎(43)1111
小型特殊自動車	農耕作業用など	
軽三輪・軽四輪	50cc 超660cc 以下	軽自動車検査協会山梨事務所 ☎050(3816)3121
軽二輪	125cc 超250cc 以下	山梨運輸支局 ☎050(5540)2039
二輪小型自動車	250cc 超	

軽自動車税は、賦課期日（課税の基準日）である4月1日時点に主たる定置場が市内にある軽自動車などの所有者が納税義務者となります。

軽自動車などを所有していた方で、名義変更や廃車の届け出をされていない方は、3月末までに関係機関で手続きを行ってください。



高額医療・高額介護合算療養費制度とは、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。1年間に支払った医療と介護の自己負担額を合計し、自己負担限度額を超えた金額が高額医療・高額介護合算療養費として支給されます。

今回、国民健康保険及び後期高齢者医療制度の被保険者のうち、令和3年度分の支給対象となる方に対して、申請についてのお知らせを送付します。ただし、合算対象期間中に健康保険の変更があった方については、お知らせが送付されない場合があります。

合算対象期間

令和3年度（令和3年8月1日～令和4年7月31日）

対象者

医療と介護の両方で自己負担額があり、その合計が下表の自己負担限度額を超えている世帯（高額療養費または高額介護サービス費として支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します）

70歳未満がいる世帯

所得区分 (基礎控除後の総所金額等)	自己負担限度額 (国民健康保険+介護保険)
ア 901万円を超える世帯	212万円
イ 600万円超～901万円以下の世帯	141万円
ウ 210万円超～600万円以下の世帯	67万円
エ 210万円以下の世帯	60万円
オ 住民税非課税世帯	34万円

お知らせの発送予定時期
3月上旬から順次発送します。お知らせがお手元に届いたら、記載されている必要書類を持参し、担当窓口まで申請してください。
※令和4年7月31日の時点で、都留市の国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者でなかった方は、加入していた健康保険に申請してください。
※被用者保険の方はお勤め先にお問い合わせください。

70歳以上がいる世帯

所得区分 (基礎控除後の総所得金額等)		自己負担限度額 (国民健康保険 + 介護保険) (後期高齢者医療保険 + 介護保険)
現役並み所得者	Ⅲ (課税所得 690 万円以上)	212 万円
	Ⅱ (課税所得 380 万円以上)	141 万円
	Ⅰ (課税所得 145 万円以上)	67 万円
一般		56 万円
低所得者 Ⅱ		31 万円
低所得者 Ⅰ		19 万円

○医療分は、申請から支給までに3～4カ月ほどかかります。介護分は、医療分の支給（不支給）が決定してからの支給となります。
○お知らせがお手元に届いてから2年以上経過すると申請できなくなりますので、早めの申請をお願いします。

傷病手当金の対象期間を延長します

問合先：記事内に掲載

国民健康保険、後期高齢者医療制度の新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の対象期間を延長します。

対象者

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している被用者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染または感染の疑いにより、就労を予定していた期間のうち、労務に服することができなかった日数が3日を超えた方

対象期間

令和2年1月1日～令和5年3月31日で療養のため労務に服することができなかった期間

※詳しくは市HPをご覧ください。

問合先

○市民課 保険年金担当
○山梨県後期高齢者医療広域連合

☎055(236)5671

地域の見守りをしましょう！

見守りのチェックポイント

- 郵便受けに新聞がたまっている
- 今までできていた買い物や散歩、簡単な機械操作ができなくなった
- 家の電気がついたまま長時間経過している
- 怒りっぽくなった
- 身だしなみを構わなくなった
- 同じ洗濯物が干しっぱなし、庭の手入れをしなくなった など

コロナ禍で地域コミュニティ内の人間関係が希薄になる中、これまで以上に地域においてお互いが見守り合う体制づくりが求められています。

「近所や久々に会う知り合いや友人の様子が「以前と少し違う」「何かちよつと元気がないかもしれない」など、心配なことがありますたら地域包括支援センターまでご相談ください。

市内の高齢者の見守りサービス事業

給食サービス事業

市内に居住している、65歳以上のひとり暮らしの高齢者、または65歳以上の虚弱な高齢者夫婦世帯を対象に、1日1食、有料でお弁当をお届けします。

※ご自分で料理できる方、車の運転をされる方、親族が同敷地内にいる方は原則として対象外です。

緊急通報システム事業（あんしん見守りセンサー）

自宅でひとり暮らしの65歳以上の虚弱な高齢者や、いづれかが虚弱な高齢者夫婦世帯の方の、急病または事故などの緊急時に迅速に救助を求めることができます。

※親族が同敷地内にいる方は対象外です。



認知症サポーター養成講座を開催します！

市では、認知症について正しく適切に対応するための認知症サポーター養成講座を開催しています。

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る人です。

認知症になっても安心して暮らし続けられる地域を目指し、お互いが見守り合う地域づくりにご協力をお願いします。

日時

3月15日（水）
13時30分～15時

場所

いきいきプラザ都留

対象

市内在住の方

定員

20名程度（要事前申込み）

費用

無料

問合先

長寿介護課 包括支援担当
☎（46）5114

※受講の際は、マスクの着用をお願いします。

福祉タクシー利用券の申請受付を開始します！

問合先：福祉課
障がい者支援担当

令和5年度の在宅重度心身障害者（児）福祉タクシー利用券の申請を受け付けます。

期間

2月20日（月）
～3月17日（金）

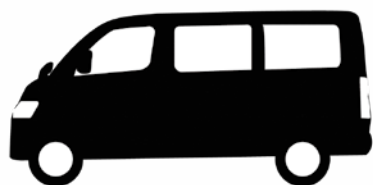
※この期間以降も申請は受け付けますが、3月31日（金）までの利用券の送付を希望される方は期間内に申請をしてください。

対象者

身体障害者手帳の個別等級が1級または2級の方、または療育手帳Aをお持ちの方は、自動車税の減免を受けている方、施設入所されている方は対象となりません。

持ち物

身体障害者手帳、療育手帳



皆さまからのご意見を募集しています！

問合先：記事内に記載

市では、各種計画の策定・改定に伴い、計画案を公表し、市民の皆さまから意見を募集するパブリック・コメントを実施します。皆さまからのご意見をお待ちしています。

計画名称	意見の募集期間	問合先と意見の提出方法
都留市下水道事業 経営戦略	2月1日（水） ～21日（火）	問合先 上下水道課 下水道担当 提出方法 ○直接提出(担当窓口へ提出) ○郵送 〒402-8501 都留市上谷1-1-1 都留市役所上下水道課宛て ○FAX (43)5049 ※送付書を添付してください。 ○メール gesui@city.tsuru.lg.jp
つる観光戦略		問合先 産業課 商工観光担当 提出方法 ○直接提出(担当窓口へ提出) ○郵送 〒402-8501 都留市上谷1-1-1 都留市役所産業課宛て ○FAX (43)5049 ※送付書を添付してください。 ○メール kankou@city.tsuru.lg.jp
第6次都留市長期 総合計画後期基本 計画	2月8日（水） ～28日（火）	問合先 企画課 企画担当 提出方法 ○直接提出(担当窓口へ提出) ○郵送 〒402-8501 都留市上谷1-1-1 都留市役所企画課宛て ○FAX (45)5005 ※送付書を添付してください。 ○メール kikaku1@city.tsuru.lg.jp

公開方法

- 市HP ○市役所（各担当課、総務課 法制広報担当） ○いきいきプラザ都留
 ○各地域コミュニティセンター ※月曜日～金曜日（祝日除く）8時30分～17時15分
 ○市立図書館 ※開館時間・閉館日などは22ページをご覧ください。



注意事項

意見書の様式は自由ですが、住所、氏名、連絡先を記入してください。記入がない場合は意見書の受け付けができません。

市立病院の職員を募集しています！

問合先：市立病院
総務企画課

雇用形態	職種	給与	諸手当	勤務場所	応募方法
パートタイム	・一般事務職 ・看護師 ・助産師 ・技師 ・介護福祉士 など	市HPに掲載する募集要項をご確認ください。	勤務手当、時間外手当、期末手当などがあります。期末手当は、支給条件に応じて支給します。	・都留市立病院 ・介護老人保健施設「つる」	2月1日(水)～28日(火)の間に、写真を貼付した申込書兼履歴書(様式は、市HPに掲載)、資格免許証などの写しを下記申込先まで原則、郵送にて提出してください。 〒402-0056 都留市つる 5-1-55 市立病院 総務企画課宛て



くらしの豆知識

7億円当選!?心当たりのないメールは無視

事例 (70歳代 女性)

スマホのショートメッセージに「7億円当選した」という通知が届いた。受領するための手続きだと言われ、さまざまな名目の費用を請求され、これまでに電子マネーで150万円ほど支払ったが、いつまで経っても当選金が振り込まれない。「コンビニの端末機で購入した電子マネーの払込

票が残っていると当選金が支払えなくなる」と言われていたので、全て捨ててしまった。姉から借金もした。お金を取り返したい。

○申し込んでいないのに、宝くじや懸賞などに当選することはありません。大金が当選したというメールやショートメッセージが来ても、うの

みにせず、すぐに削除し、相手には絶対に連絡しないようにしましょう。

○「当選金を受け取るため」などと言って事前にお金を請求されたら、詐欺です。後で元が取れるなどと思わず、絶対にお金を支払わないでください。支払ってしまうと、取り戻すことはほとんどできません。

子がいないか日ごろから気を配りましょう。

○困ったときは、お住いの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。(国民生活センター 見守り新鮮情報より)

問合せ・相談窓口
市民課 市民窓口担当
☎(46)0170

果樹栽培に関する講演会の開催

本市では平成29年度より新たな特産品づくりとして、ブドウやモモ、スモモといった高収益作物の導入事業に取り組んでいます。

果樹生産に取り組む農家や作付け面積も年々増加しており、今後のさらなる取り組みの発展を図るため、下記のとおり果樹の栽培に関する講演会を開催しますので、ぜひご参加ください。

- 日時** 2月14日(火) 14時～
- 場所** 市役所 3階大会議室
- 講師** 有山 公崇氏(株式会社流通研究所 常務取締役)
- 内容** 果樹振興による地域活性化について
- 問合せ** 産業課 農林振興担当



合同就職面接会のお知らせ

現在就職活動を行っている一般求職者の方、令和5年3月に大学などを卒業予定の方を対象に、市内企業15社が参加する面接会を開催します。各企業のブースにて、企業説明や面接を行います。説明を聞いてみたいだけの方も歓迎ですので、ぜひご参加ください。チラシは、市役所産業課窓口、ハローワーク都留で配布、もしくはHPからダウンロードできます。

- 日程** 2月22日(水) 13時30分～15時30分(開場:13時)
- 場所** まちづくり交流センター 4階大ホール
- 申込方法** 事前予約は不要です。当日、合同就職面接会チラシ裏面の面接会申込書を記載のうえ、会場受付へご提出ください。

持ち物

- 履歴書(面接希望の方は必要部数、コピー可)
- 面接会申込書(合同就職面接会チラシの裏面)
- 筆記用具
- ※参加企業、求人情報など詳しくはHPでご確認ください。

- 問合せ** 産業課 商工観光担当



旭小学校閉校記念式典

今年度で閉校となる旭小学校閉校記念式典を開催をします。詳細については、広報3月号に掲載します。

- 日程** 3月21日(火・祝) 9時～10時25分
- 場所** 旭小学校体育館

当日、思い出の校舎内外を自由に参観できる学校開放時間があります。

- 学校開放時間** 10時30分～12時、13時～16時
- 問合せ** 学校教育課

歩行者の事故を防ぎましょう！

夜間に外出する歩行者は、明るい服装にすることや反射材などを積極的に身につけ、ドライバーに自分の存在を知らせることが大切です。慣れた道でも無理な横断は避け、安全確認をしてから渡るようにしましょう。また、道路交通法では、夜間に車両などを運転する際は、前照灯をハイビームにすることが原則です。

ドライバーは、早めのライト点灯を心がけ、前照灯で良好な視界を保ちながら通行しましょう。

- 問合せ** 地域環境課 地域振興担当

講座 大学コンソーシアムつる

産業技術短期大学校

能力開発セミナー 3月開講講座

○3次元CADによる機械設計の基礎

能力開発セミナー 4月開講講座

○新入社員研修

○初心者のためのパソコン

○第二種電気工事士筆記試験準備講座〔Ⅰ〕〔Ⅱ〕

所在地 産業技術短期大学校都留キャンパス

〒413-8511 産業技術短期大学校 ☎(43)8911

講座 健康ジム プログラム

ヨガ教室

日時 毎週木曜日 10時～

人数 一般12名 料金 400円/回

かんたんズンバ

日時 2月2日、16日(木) 13時～

人数 一般12名 料金 400円/回

ファンクショナルローラーピラティス

日時 2月2日、9日(木) 15時15分～

人数 一般12名 料金 400円/回

エアロビクス

日時 2月9日(木) 13時～

人数 一般12名 料金 400円/回

キッズ・ジュニア走り方教室

日時 2月12日(日) 幼児10時～、小学校低学年11時～

人数 各10名 料金 400円

キッズ・ジュニアスポーツ塾

日時 2月12日(日) 幼児13時～、小学校低学年14時～

人数 各10名 料金 400円

ズンバキッズ

日時 2月18日、25日、3月4日、11日、18日、25日(土)

小学校低学年10時～、小学校高学年11時～

人数 各12名 料金 600円/回

ノルディックウォーキング教室(無料体験会)

日時 2月25日(土) 14時～

人数 一般6名 料金 無料

他要予約 22日(水)まで

健康ジム ☎(45)4111

※すべて別途入館料がかかります。

情報 最低賃金改正

令和4年10月20日から、「山梨県最低賃金」が改正されています。改正後の金額は、時間額898円です。

山梨労働局賃金室 ☎055(225)2854

都留労働基準監督署 ☎(43)2195

Information

アイコンの見方

日→日時 所→場所 人→定員・対象

金→料金 問→問合先 他→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載情報が変わる場合があります。詳しくは、HPをご確認いただくか、各問合先にご確認ください。

情報 道の駅つる

生産者組合加工品部会による加工品わくわくフェア

直売所において一定の金額以上お買い上げいただいたお客様に、特設会場内のお好きな加工品1品を差し上げます。

※商品がなくなり次第、終了とさせていただきます。

日時 2月12日(日) 9時～

月イチマルシェ

さまざまな出店、催しを予定しています!楽しいイベントにぜひお越しください!

日時 2月12日(日) 11時～15時(予定)

冬の健康チェックをしてみませんか?

前回もご好評いただいた明治安田生命様とのコラボレーション企画「健康講座」を開催します。ご自身の健康について考えてみませんか?

日時 2月19日(日)

※開催時間は、道の駅つるへお問い合わせください。

休館日

2月6日、13日(月)

営業時間に関するお知らせ

1月～3月の営業時間は9時～17時となります。

道の駅つる ☎(43)1110

情報 ありがとう、花束の会

ひきこもりや不登校の家族の会です。本人や家族がほっと笑顔になれる時間を一緒に過ごせたらと思ひ開催します。お気軽にお集まりください。

日時 2月13日(月)13時30分～

所 いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

代表 野武 ☎080(1282)2576

メール:hiroko.samsara@icloud.com

情報募集 甲府地方方法務局

不動産や会社・法人の登記事項証明書が、ご自宅や会社のパソコンからインターネットを利用して簡単にお得に請求することができる「かんたん証明書請求」をぜひご利用ください。

メリット

①手数料が安い！

登記事項証明書を窓口で請求した場合 1 通600円のところ、インターネットから「かんたん証明書請求」を利用して郵送で受け取る場合は 500円、法務局の窓口で受け取る場合は 480円になります。

②自宅・会社にながら！

ご自宅・会社にながら証明書を請求し、郵送でご希望の受取先でお受け取りいただくことができます。普通郵便料は法務局が負担します。

また、コロナ禍の密を回避することができます。

③平日の 21 時まで！

平日の 8 時 30 分から 21 時まで請求いただくことができます。

請求方法

①「登記・供託オンライン申請システム」へアクセス



②申請者情報の登録(初回のみ)

③請求事項を入力し、送信

④手数料を電子納付(インターネットバンキングまたはペイジー機能のある A T M で支払い)

甲府地方方法務局登記部門 ☎055(252)7186

情報募集 山梨県公共嘱託登記土地家屋調査士協会

市民公開講座開催のお知らせ

テレビなどでご活躍の名字研究家である高信幸男先生をお招きし、全国の珍しい名字、山梨県だけに見られる珍しい名字のお話などを面白おかしく講演頂きます。入場無料です。ぜひお越しください。

日 2 月 25 日(土) 13 時 30 分開場・14 時開演

所 甲府市総合市民会館 ☎無料

山梨県公共嘱託登記土地家屋調査士協会

☎ 055(228)1515

情報募集 山梨県行政書士会

行政書士記念日無料相談会

行政書士記念日(2 月 22 日)にちなみ、無料相談会を開催します。暮らしやビジネスに関するお困りごと(相続、遺言、農地など)は行政書士にご相談ください。

日 2 月 23 日(木・祝) 10 時～12 時、13 時～16 時

所 富楽時(富士吉田) ☎無料 ☎予約不要

山梨県行政書士会 ☎ 055(237)2601

情報募集 山梨ことぶき勸学院

令和 5 年度の学生を募集しています。シニアの生涯学習の場「山梨ことぶき勸学院」で学びませんか。

入学案内・募集要項配付

1 月下旬から各市町村の教育委員会や教育事務所などで配付予定

出願受付 2 月 1 日(水)～3 月 15 日(水)

修業年限 2 年(1 年間で 25 講座実施予定)

講座日 原則として火曜日(月平均 2 回)

費用 入学後に基本学習費として 16,000 円を納入
※詳細は、県 H P「山梨ことぶき勸学院」をご覧ください。

山梨ことぶき勸学院(甲府方面) ☎055(233)6947

(都留方面) ☎45(7335)

情報募集 物価高騰対策緊急生活支援金

急激な物価高騰による影響を受けている低所得世帯の方に給付金を支給します。

対象世帯

○住民税均等割のみ課税世帯

○家計急変世帯(令和 4 年 10 月～12 月までの間、急激な収入の減少により住民税均等割のみ課税世帯相当の収入となった世帯)

※国が実施する「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(5 万円)」の対象世帯は対象外となります。

給付額 1 世帯当たり 3 万円

申請書など配布先

郵便局、県 H P からダウンロード、市町村、社会福祉協議会

申請方法

申請書に必要書類(住民票、課税証明書など)を添付し、

①事務局に送付

②お住まいのお近くの郵便局(簡易郵便局など除く)に提出

申請期限 2 月 28 日(火) 消印有効

山梨県物価高騰対策緊急生活支援金給付事業事務局

☎0120(355)580 9 時 30 分～17 時 30 分(土日祝日含む)

情報募集 山梨県弁護士会

シンポジウム

「依存症は自己責任?～依存症・犯罪・社会復帰～」

日 2 月 11 日(土・祝) 13 時 20 分～16 時

所 山梨大学 甲府キャンパス

大村智記念学術館(駐車場がありませんので、公共交通機関などでお越しください。)

人先着 80 名 ☎無料 ☎予約不要

※その他詳細は、弁護士会 H P をご覧ください。

山梨県弁護士会 ☎ 055(235)7202

情報募集 NPO法人にこ研

保育サポーター養成講座 受講者募集

ファミリー・サポート・センター事業では、研修を受けたサポーターさんがお子さんを一時的にお預かりする有償ボランティアを行っています。2日間の無料講座を受講し、保育サポーターとして活動して下さる方を募集しております。

日 2月15日(水) 9時30分～16時10分、

17日(金) 9時20分～16時10分

所 まちづくり交流センター 3階多目的室

人 今の子育てを理解し力になって下さる心身共に健康で本市にお住まいの18歳以上の方

他 申込：2月10日(金)まで※定員に達し次第締切

問 都留市ファミリー・サポート・センター

☎ (43) 1330

リンパストレッチ

先生と一緒にご自身のリンパをケアしてめぐる身体作りを始めませんか？

日 2月24日(金) 10時～11時

所 まちづくり交流センター 1階交流室和室

人 郡内在住の未就園児とママ6組 ￥500円

他 託児フォローあり

問 NPO法人にこ研 親子のえがお研究クラブ

その他、イベントなど詳細はホームページよりご覧いただけます。QRコードを読み取り、お問い合わせください。



H
P



L
I
N
E



I
N
S
T
A



フ
ァ
ミ
リ
サ
ポ

情報募集 関東電気保安協会



講座 学習 ぴゅあ富士

ジェンダーめがねでのぞく絵本の世界

日 2月11日(土・祝) 13時～15時40分

人 20名 ￥無料(事前の申し込みが必要)

男女共同参画の視点からの防災

～女性目線を入れた避難所運営を考える～

日 2月24日(金) 13時30分～15時

人 20名 ￥無料(事前の申し込みが必要)

市民企画講座「男の料理教室」

日 2月25日(土) 9時30分～12時

人 20名/小学生以上の男性(女性も可)

￥材料費1,000円(事前の申し込みが必要)

問 ぴゅあ富士 ☎ (45) 1666

情報募集 山梨県富士山科学研究所

富士山自然ガイド スキルアップセミナー 2022

富士山とその周辺の自然ガイドに役立つ、最新の研究と実践を通してわかってきたことをお伝えする講座です。

日 3月11日(土) 13時30分～16時

所 山梨県富士山科学研究所またはオンライン

人 会場参加定員50名 ￥参加費無料

他 テーマ「考古学者は火山灰の下を見る 富士山とイタリアヴェスヴィオ山」

申込：2月12日(日)～

※会場参加、オンライン視聴ともに事前申し込みが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

富士山の日クイズラリー

日 2月18日(土)～23日(木・祝) 9時～17時

所 山梨県富士山科学研究所、

山梨県立富士山世界遺産センター

人 中学生以下 ￥参加費無料/入館料2施設とも無料

他 2施設両方のクイズラリーに挑戦した方へのプレゼントは、先着25名まで

問 山梨県富士山科学研究所 広報・交流担当

☎ 0555(72)6206

情報募集 森の教室

特別展「山梨県緑化ポスターコンクール入賞作品展」

山梨県緑化推進機構主催の同コンクールの入賞作品を展示します。

日 3月26日(日)まで

休館日

2月6日(月)、13日(月)、20日(月)、
24日(金)、27日(月)

所 南巨摩郡富士川町最勝寺 2290-1

問 山梨県森林総合研究所 森の教室 ☎ 0556(22)8111

協働通信

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
▽開館時間
火・日(祝日除)9時~17時
▽問合せ
☎(43)1321 FAX (43)1322

子育て支援活動報告

にこ研親子のえがお研究クラブ

12月14日、都留市まちづくり交流センターにて、「クリスマス音楽会」が開催されました。にこ研は現在、都留市まちづくり交流センター1階交流室で未就園児親子を対象とした子育て支援活動を展開しています。

当日は34組、約80名が参加し、音楽会、パネルシアター、くじ引きなど和やかなひと時を過ごしていました。



こぐまクラブ

12月7日、子育て中のママさんたちによって発足された「こぐまクラブ」が、未就園児の親子を対象にした「こぐまの小さなおはなし会」を開催しました。



こぐまの会

12月24日、2020年に活動20周年を迎えた「こぐまの会」が、「クリスマスおはなし会」を開催しました。



青少年健全育成シリーズ 第379回 青少年育成都留市民会議

「育て方」と「育ち」の「質」

都留の街には毎日子供たちの挨拶が響いている。寒い季節、ポケットに手を入れながらの子、最敬礼する子、そのまま通り過ぎていく子などさまざま。横断歩道でも、左右双方の車に深々とお辞儀をしていく子がいる。この違いはどこから生まれてくるのだろうか。

道路交通法では、横断歩道で人が渡ろうとしている場合、車は停止するのが「あたり前」。歩行者がそのまま普通に通り過ぎていったとしても、それこそ「あたり前」だ。その「あたり前」の車両停止について、道路交通法の「あたり前」以上の意味や価値を見いだした場合、その内面が左右双方の車に対するお辞儀となって現れるのだろうか。

幼いうちは、その意味や価値などわからないかもしれない。しかし、お辞儀という人間としての「外見上」の「形」を教えられた子供は、やがて、その意味や価値という「内面」が分かる子供に育っていく。

くのだろう。そして、それが分かるように育った子供とそうでない子供との違いは、入園・入学し、集団や社会の中で、自分とは違う人間や物事に対して、自己を抑制したり折り合いをつけたり、自分の気持ちや考えを上手に伝えたりして生きていくことが要求される発達段階を迎えたときに、はつきりとした姿や行動となって現れるようになる。

子供の「育ち」には、政治や経済の状況、社会保障などさまざまな要素が影響すると思われるが、単純な挨拶ひとつ取ってみても言えることは、大人社会が子供の「育て方」の大切なポイントを見失っている可能性があるかもしれないということだ。同じ挨拶でも、その「質」を見れば、それぞれ違いがあるのではないだろうか。

学園都市、都留市の地域や家庭における子供の「育ち」の「質」がより一層高まっていくよう、市民総出で応援していきたい。

高齢者のためのタブレット型端末講座を開催しました！

「いーばしょ」に参加している方から、インターネットを活用して参加者同士がつながる手法を学びたいという声をいただき、昨年11月7日にタブレット型端末講座を開催しました。

多くの「いーばしょ」団体から28名が参加し、実際のタブレット端末を触りながら、基本的な操作や音声・地図検索、動画視聴などの機能を体験しました。講座終了後、参加者全員がタブレットを持ち帰り、約2週間自宅で使用しました。

脳トレアプリでゲームをしたり、体操動画に取り組んだり、チャット機能を使ってそれぞれの団体同士の交流を行ったりと、さまざまな使用方法に挑戦していました。

参加者からの感想

- 「体操動画をやってみて、無理なく体を動かすことができ、苦にならなかった。」
- 「歳だからといってあきらめないことが大事だと思いました。」
- 「新しいことを学ぶ機会を得たいので今後もこのような研修会を開催してほしい。」
- 「チャット機能で別の団体の方と交流できて楽しかった。」



「いーばしょ」ニュース

厚労省において「いーばしょ」づくり事業が表彰されました！

介護予防・高齢者生活支援に貢献し、優れた自助努力活動などを行っている企業・団体・自治体を表彰する「健康寿命をのばそう！アワード」において、本市の「いーばしょ」づくり事業の取り組みが「自治体部門」の「厚生労働省老健局長 優良賞」を受賞しました。

コロナ禍において、感染予防とフレイル予防を両立させながら「いーばしょ」団体がそれぞれ特色ある活動に取り組んだことが高く評価されました。



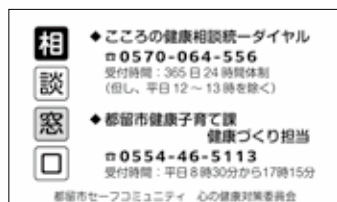
表彰式には、「自治体部門」の他に「企業部門」と「団体部門」があり、18団体の受賞者が登壇しました。





メッセージカードを作成しました！ ～心の健康対策委員会～

心の健康対策委員会では、「相談窓口の周知・啓発活動」として、皆さんご自身や周りの方が悩みなどを抱えたときに、どこに相談したらよいのか知ってもらうためにメッセージカードを作成しました。



裏面



昨年の広報2月号でカードデザインを募集し、小学生から大人の方まで幅広い年代の方にご応募いただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。今後、市内の施設などに設置していく予定ですので、見かけたら、ぜひ手に取ってご覧ください。

皮膚のバリア機能を強化しよう！

問合せ先 健康子育て課

冬は乾燥するため、ハンドクリームを使っている人も多いのではないのでしょうか。肌は水分量が10%以下になると“かゆみ”などの皮膚トラブルが起こります。

皮膚のバリア機能に異常があると…

アレルゲンなどの異物が皮膚から侵入し、免疫（体内に侵入した外敵を壊したり体外に追い出したりする防御機能）を刺激します。次にアレルゲンが侵入してくると、一度入ってきた敵を覚えていて、二度目に来たときは、より強い反応やさまざまな症状が現れます。



皮膚のバリア機能の強化方法

- 肌をゴシゴシこすらず泡で洗う
- 熱い湯は避ける
- やわらかいタオルで押さえ拭きをする
- 毎日スキンケアをする
- 手洗いや消毒後にこまめにハンドクリームを塗る
- 適度に汗をかく（汗をかきっぱなしは悪化の元なので注意）



ミュージアム都留では新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため
来館時の検温やマスクの着用をお願いしています。
また、発熱や咳などの症状がある場合は来館の自粛をお願いします。

Museum

ミュージアム 都留

開館時間 9時～17時
※最終入館は16時30分まで
入館料 一般 300円(210円)
高・大学生 200円(140円)
小・中学生 100円(70円)
※()内は20名以上の団体料金
休館日 月曜日、祝日の翌日
問合先 ミュージアム都留
☎(45)8008

◆臨時休館のお知らせ

2月24日(金)～3月4日(土)まで全館燻蒸(殺虫・殺菌)を実施いたします。期間中は「ミュージアム都留」「増田誠美術館」「レンタルサイクル」の利用はできません。

企画展のお知らせ

今井コレクション寄贈記念

増田誠新収蔵品展

会期 2月12日(日)まで
会場 ミュージアム都留 第2展示室



増田誠作品が昨年度に6点一括寄贈されたことを記念して、企画展を開催します。

1972年にル・サロンに出展された「壁」、1975年にサロン・ナショナル・デ・ボザールに出展された「レ・ブッキニスト」など、増田誠を代表する作品を展示いたします。

関連イベント

○ギャラリートーク

担当学芸員による展示解説です。

日時 2月12日(日) 13時30分～ 参加費 無料
申込 予約不要

増田誠常設展示室(ミュージアム都留内)



増田誠美術館では現在、常設展示「特殊版画—人々の肖像—」を開催しています。銅版画(リトグラフ)に手で彩色した作品など12点展示していますので、企画展示と併せてぜひご観覧ください。(展示期間は、3月12日(日)まで)

◀増田誠「鳩」



HP



Twitter

企画展詳細や関連イベント
情報はミュージアム都留HP
またはTwitterにて!

※災害に関する資料を集めています!

ミュージアム都留では、市内で観測された自然災害や防災に関する資料(写真や道具、体験談など)を集めています。お心当たりのある方は、ミュージアム都留までお問い合わせください。

ご来館の際は、マスクの着用・手指の消毒など感染拡大防止にご協力をお願いします。
また、感染拡大の状況によっては展示会の中止、または会期を変更する場合があります。

本にふれる ～図書館通信～

開館時間
9時30分～17時
*火・水・木は2階のみ
19時まで開館します。
休館日 6、11、13、
20、23、27、28日

今月の新着
児童図書 全166冊
一般図書 全152冊
問合先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『家康の海』
植松三十里 著
PHP研究所
人質となった竹千代は大原雪斎から天下国家のあり方、外交論を学んだ。その後、徳川家康となり雪斎の教えを胸に目指したものが、西欧諸国との対等な外交であった。
本書は徳川家康の知られざる姿を描いた感動の歴史小説。



『はじめての赤毛のアン
アイスクリームのピクニック』
L.M. モンゴメリ 原作
小手鞠 るい 文
さこ ももみ 絵
講談社
アンは、日曜学校のピクニックでアイスクリームが出ると聞いて大興奮。だってピクニックもアイスも初めてです。ところが…。
読み聞かせや初めてのひとり読みにおすすめの、アンに出会える一冊。

今月の新着図書

◆児童図書

○昆虫変態図鑑

○宗教を「信じる」とはどういうことか

○野鳥のレストラン

○相手の身になる練習

○かがみのなかのボクとぼく

○カステラアパートのざらめさん

○きみの鐘が鳴る

○おばけのしかえし

○おうちすいえいたいかい

ほか

◆一般図書

○「技術書」の読書術

○限りある時間の使い方

○図説徳川家康と家臣団

平和の礎を築いた稀代の「天下人」

○親子の「どうしても起きられない」

をなくす本

○専門医がやさしく教える

リウマチの治し方

○ぼっちゃりさん

いろいろ気にせず着たい服

○短いのに感じがいいメールが

悩まず書ける本

○最後の一年 緊急事態宣言

— 学生アスリートたちの闘い —

○オトナ女子のすてきな語彙力帳

— いつもの言葉があか抜ける —

○変な絵

イベントのお知らせ

◆第27回市民の作品展

天舟・苔園・光香・春聲・友昭 五人展
～都留書道連盟有志による小作品展～

期間 2月15日(水)～3月30日(木)

場所 図書館2階



読み聞かせボランティア

○こぐまクラブの「こぐまのちいさなおはなし会」

日時：2月8日(水) 10時30分～

場所：図書館3階 おはなしコーナー ※予約不要

○こぶたの会の「ワクワク」おはなし会

ひなまつりイベント

ひなまつりのお話や歌、手遊びをします。

日時：2月25日(土) 10時30分～

場所：図書館3階 おはなしコーナー ※予約不要

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、状況により開館時間・利用方法は変更する場合があります。
ご利用の際は、図書館HPまたは電話でご確認ください。

まちかど通信

長寿のお祝いをしました！



本市では、高齢者を敬い、長寿をお祝いするため、市内在住の100歳の誕生日を迎えられた方のお宅などに訪問し、お祝い状と記念品を贈呈しています。

今回は100歳の誕生日を迎えられた東桂地区にお住まいの新田文江^{ふみえ}さんをご紹介します。日ごろ、「いーばしよ上夏狩」に参加されており、近所から野菜の差入れなど交流も多く、とても元気に過ごされています。姿勢が良く穏やかな笑顔が印象的でした。

新田さん、これからもお元気でお過ごしください。100歳のお誕生日、本当におめでとございます！

「ルパン」がねんりんピックかながわ 2022で優勝！



昨年11月に神奈川県で行われた『ねんりんピックかながわ2022』において優勝した、都留市ソフトバレーボール連盟所属チーム「ルパン」の皆さんが、12月15日に表敬訪問されました。

選手の皆さんは、市長との対談の中で、「楽しくソフトバレーボールを続けていることが健康にもつながり、優勝することができて光栄だ」と語ってくれました。

この度の優勝、誠におめでとうございます。

今後も楽しく健康的に活動を続け、また好成績を収められるよう期待しています！

「Buzzle」が2022全国U12フロアボール大会で優勝！



昨年11月に東京都で行われた『2022全国U12フロアボール大会』において優勝した、都留市スポーツ少年団所属のフロアボールチーム「Buzzle（バズル）」の皆さんが、12月15日に表敬訪問されました。

フロアボールは、室内で行うアイスホッケーに似たスポーツです。表敬訪問の際、選手の皆さんは、実際にパスを披露するなど、フロアボールの楽しさを伝えてくれました。

全国大会優勝、誠におめでとうございます。

今後の皆さんの益々のご活躍と、フロアボールのさらなる発展を期待しています！

福祉のための寄附をいただきました！

12月15日に都留仏教会様、1月6日に都留ロータリークラブ・ガールスカウト山梨県第10団様から寄附をいただき、受納式を行いました。

都留仏教会様からは、歳末たすけあいとして市内で托鉢を行ったお金を寄附していただきました。

都留ロータリークラブ・ガールスカウト山梨県第10団様からは、市内で募金活動を行ったお金を福祉のために寄附していただきました。

今回の寄附金は、今後の市の福祉増進のために活用させていただきます。

都留仏教会様、都留ロータリークラブ・ガールスカウト山梨県第10団様、ありがとうございました。



教育委員に弓指恵子さんが就任！

12月18日、市議会12月定例会で同意を得た弓指恵子さんが教育委員に就任しました。

弓指委員には、保護者として、また、多くの障がいを持つ方々の支援に従事されているという経験を、本市の目指すべき将来像である「ひと集い 学びあふれる 生涯きらめきのまち つる」の実現に活かしていただきます。

弓指委員、これからよろしくお願ひします。



「文化財防火デー」に伴う火災防御訓練を実施しました！

1月22日、尾県郷土資料館（山梨県有形文化財）において火災防御訓練を実施しました。

当日は、早朝から尾県郷土資料館防火協力会や小形山地区自主防災会の皆さまにご協力いただき、通報・避難誘導や貴重品の持出訓練、バケツリレーや一斉放水による消火訓練を行いました。また、訓練終了後に住民に向けた住宅防火に関する講話を行い、地域の皆さまの防火・防災意識の高さと真剣な眼差しが印象に残る1日でした。

大切な文化財を後世に残すため、文化財愛護の意識や防火・防災意識の高揚に努めましょう。



Happy First Birthday!

令和4年2月生まれの元気な子ども達!

 **渡邊 結心ちゃん**
2月1日生まれ



お誕生日おめでとう♡いっぱい食べて、遊んで元気に育ってね
★結心ちゃん大好きだよ♡

 **原田 ありすちゃん**
2月2日生まれ



一歳のお誕生日おめでとう!!
これからも毎日いっぱい笑って過ごそうね♡

 **橘 璃生斗ちゃん**
2月4日生まれ



ちからいっぱい「り」ようてでひらくよ「お」おきな「と」びら

 **山本 柳惺ちゃん**
2月10日生まれ



誕生日おめでとう!にこにこ笑顔で、元気いっぱい心も体も大きくなあれ!大好きだよ♡

 **香取 柊輝ちゃん**
2月15日生まれ



産まれてきてくれてありがとう。
世界一大好きだよ!

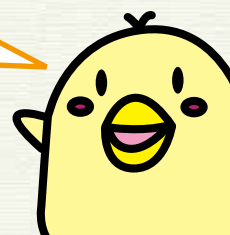
 **高橋 玄助ちゃん**
2月17日生まれ



この家族を選んでくれてありがとう★わんぱくでもいいたくましく育ってほしい!!



紙面と掲載するお子さまの人数の都海上、『裏表紙』にもお子さまの紹介を掲載しています!



都留市の人口

R5. 1. 1 現在
男 14,259人 (-23)
女 14,909人 (-12)
計 29,168人 (-35)
世帯数 13,365世帯(+3)
※()内数字は、前月比

2月の納税

固定資産税4期
国民健康保険税8期
介護保険料8期
後期高齢者医療保険料8期

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は
○健康で明るいまちにいたします。
○自然を愛し、美しいまちをつくります。
○文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
○たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
○たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。



Happy First Birthday!

令和4年2月生まれの元気な子ども達！

 ^{ら き}
初原 来幸ちゃん
2月20日生まれ



1歳のお誕生日
おめでとう♥
毎日たくさんの
笑顔がありが
う！これから
元気にすくす
く育ってね♥

 ^{な お}
齋藤 凪良ちゃん
2月21日生まれ



1歳のお誕生日
おめでとう！毎
日沢山の幸せを
ありがとう。こ
れからもスク
スク元気に育っ
てね♥

 ^{み づ き}
西野 翠希ちゃん
2月22日生まれ



お誕生日おめで
とう♥たくさん
笑ってたくさん
食べて大きく
育ってね★

 ^{こ と は}
前田 琴葉ちゃん
2月27日生まれ



ことちゃんお誕
生日おめでとう
♥いつもみんな
を笑顔にしてく
れてありがと
う！

 ^{ら な}
伊藤 来那ちゃん
2月28日生まれ



1歳おめでとう
♪これからもお
兄ちゃんと仲良
く、元気に成長
してね！だいす
きだよ♥



紙面と掲載するお子
さまの人数の都合上、
『25ページ』にもお子
さまの紹介を掲載して
います！

お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付
後、2～3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担
当までご一報いただくようお願いいたします。 **問合せ** 総務課 法制広報担当

 もう「ひとごと」じゃない
災害に備えよう！

地震や台風、集中豪雨などの災害時に迅速な
避難ができるよう、市が発信する防災無線の
内容をメールで受け取れるようにしておきましょう！
・右のQRコードから防災つるメールの登録をお願いします。
・市ホームページにリンクしています。



広 告 掲 載 欄

広 告 掲 載 欄