

Tsuru public relations magazine

No. 748 2023

広報 つる 1

謹賀新年

特集

- ◆新年のあいさつ
- ◆今年的主要施策・事業
- ◆第1回つる湧水の里ランフェス開催！

謹んで 初春のお慶びも 申し上げます

市民の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、日頃より市政各般にわたりまして、格別のご支援とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

さて、本市では「第6次都留市長期総合計画」に定める将来像である「ひと集い 学びあふれる 生涯きらめきのまち つる」の実現に向け、スピードと積極性を持って、各種事業を進めているところであります。



都留市長
堀内 富久

そして、今春には、いよいよ田原地区「つる湧水」のほとり(複合型居住プロジェクト)「エリアに、カフェ、子育て支援、コワーキング機能などを備えた施設「NICOT(ニコット)」がオープンいたします。

同工エリアには民間企業や都留文科大といった多様な主体による施設群とあわせ、隣接に大規模公園を整備することで、多世代・多文化の方々が生きがいを持って活躍できる「ごちゃまぜコミュニティ」の実現を目指してまいります。

これに加え、本年は産業振興と地域活性化に向け、積極的な企業誘致への取り組みも具体的に進めてまいります。

本市の将来像の実現に向け、各種事業をますます加速させてまいりますので、皆さまにおかれましては、引き続きのご理解とご協力をお願いいたします。結びといたしまして、新型コロナウイルス感染症は、今もって社会や生活に影響を及ぼし続けておりますが、本年が新型コロナウイルス感染症を克服し、皆さまにとりまして健康で幸多き年になりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

ふれあい集会を開催します！

ふれあい集会とは、市長と市民の皆さまが直接意見交換を行う集会です。集会では都留市の「これまで」と「これから」についてお話しをします。

普段感じている疑問や要望、小さなことから大きなことまで様々なご意見を、都留市へお届けください。皆さまのご参加をお待ちしております。

※事前予約なしでご参加いただけます。

内容

○令和4年の市政報告

○今後の市政

～第6次都留市長期総合計画 後期基本計画について～



日時	場所
1月31日(火) 19時～	東桂地区(東桂小学校)
2月1日(水) 19時～	宝地区(宝地域コミュニティセンター)
2月7日(火) 19時～	盛里地区(盛里地域コミュニティセンター)
2月8日(水) 19時～	禾生地区(禾生地域コミュニティセンター)
2月9日(木) 19時～	三吉・開地地区(都留市役所)
2月14日(火) 19時～	谷村地区(都留市役所)

※新型コロナウイルス感染症の感染の状況により開催を延期させていただく場合があります。

今年の主要施策・事業



観光振興によるまちの魅力づくり

新型コロナウイルス感染症の流行をはじめ、急速に進展するデジタル技術や旅行形態の多様化など、これからの観光を取り巻く環境が大きく変化しています。

本市としても、今後の観光地域づくりをさらに推進するため、「つる観光戦略」を改訂し、市民の皆さまや観光関連事業者、市などが一体となった観光地域づくりを進め、交流人口の増加や地域経済の活性化、雇用の創出、さらには、市民の誇り(シビック・プライド)の醸成など、まちの魅力向上を図ります。



企業誘致による雇用の創出

地域経済活性化に向けた企業誘致については、各種産業と農業の調和を図りながら、地域経済の好循環を促進することを目的とする「地域未来投資促進法」の制度を活用することにより、スピード感を持って取り組みを進めてまいります。

また、国・県などとの連携も踏まえ、地域経済の好循環の促進と持続化、並びに地域雇用の創出もあわせて実現していきます。



学びあふれるまちの実現

未来を担う子どもたちが、心身ともに健やかに、そして人間性豊かに育ち、「生きる力」を身に付けられるよう、探究型学習を核として事業展開する「まなびの未来づくり事業」を始めとして、子どもたちの教育環境の充実に努めます。

また、市内の大学などとの密接な連携による質の高い生涯学習プログラムの展開や、城下町という歴史文化を活用し、子どもから高齢者までのすべての人が学び、教えることによって、誰もが地域の教育力向上に貢献できるまちを目指します。



地域における子育て支援の推進

今春、オープンする予定の田原交流センター「NICOT(にこっと)」内に「子育て支援センター」を設置するとともに、この隣接地の総合運動公園内に大型遊具を備えた大規模公園を整備する計画を具体化させ、地域における親子の交流などを促進することで、子育ての不安感を解消し、子どもたちの健やかな育成を支援します。

また、国の「出産・子育て応援交付金」を活用する中で、すべての子育て家庭が安心して出産・子育てのできる環境づくりに努めます。



安全・安心のまちづくり 「セーフコミュニティ」

本市は、令和3年8月に「セーフコミュニティ国際認証都市」となり、これまで地域、行政、警察、学校、家庭など、安全・安心に関わる多くの皆さまと、交通安全対策をはじめとした各種活動に取り組んできました。

今後も安全・安心で、快適に暮らせるまちづくりの実現に向け、取り組みを発展させるとともに、市内小中学校におけるインターナショナル・セーフ・スクール(ISS)の国際認証取得を目指し、いじめやケガのない安全で健やかな学校づくりを推進します。

持続可能な地域公共交通の実現

多様化する移動手段へのニーズや、観光への対応、高齢化の進展などが相まって、持続可能な公共交通の確立が求められています。

本市では、これまでの取り組みを踏まえ、地域全体の多様な主体が協働で持続可能な公共交通体系を構築し、市民の皆さまなどの移動を支えていくため、「地域公共交通計画」を策定することとします。

今後、この計画に沿った市内公共交通サービスに係る利用促進、デジタル技術活用の研究など、持続可能な公共交通の整備並びに利用促進への取り組みを進めます。

結びに

本市では、人口構造や社会・経済状況の変化、生活を豊かにし利便性・効率性を高めるための更なるDX化の推進、気候変動問題に対応したカーボン・ニュートラルや国連で採択された誰ひとり取り残さない持続可能な開発目標(SDGs)への取り組みを進め、本市の将来像「ひと集い 学びあふれる 生涯きらめきのまち つる」の実現に向け、積極的に施策を推進してまいります。市民の皆さまのより一層のご支援とご協力をお願いします。



生涯活躍のまち・つるによる 全世代・全員活躍型の コミュニティの実現

今春、田原地区「つる湧水のほり(複合型居住プロジェクト)」エリアに、カフェ、子育て支援、コワーキング機能などを備えた「NICOT(にこっと)」がオープンする予定です。

同エリアには民間企業や都留文科大学といった多様な主体による施設群とあわせ、隣接に大規模公園を整備することで、全世代の誰もが新たな居場所と役割を持つ「ごちゃまぜコミュニティ」の実現を目指し、鋭意推進します。

ランナーの熱気で寒さ吹き飛ばす！

第1回つる湧水の里ランフェス開催！

11月20日、マラソン大会としては3年ぶりの開催となる「第1回つる湧水の里ランフェス」が開催され、約640名の皆さまが心地よい秋空の下を駆け抜けました。

大会開催にあたり、ご協力をいただいた皆さま、大変ありがとうございました！



10キロメートル男子

高校生以上39歳以下

1位	法月 陽斗(都留市)	32分35秒
2位	近藤 駆(甲府市)	32分57秒
3位	吉原 稔(上野原市)	33分27秒

40歳代

1位	須田 高大(東京都)	34分30秒
2位	高木 弘樹(静岡県)	34分40秒
3位	若菜 弘幸(都留市)	36分14秒

50歳代

1位	青山 大志(東京都)	35分06秒
2位	滝口 茂(都留市)	36分37秒
3位	藤原 孝司(甲府市)	36分49秒

60歳以上

1位	石原 実(笛吹市)	40分55秒
2位	北條 伸行(静岡県)	42分00秒
3位	倉澤 敏夫(栃木県)	42分14秒

3キロメートル男子

小学生(4年生以上)

1位	花井 奏斗(静岡県)	11分08秒
2位	古屋 佑樹(南アルプス市)	11分22秒
3位	和田直太郎(東京都)	11分43秒

中学生

1位	鶴田 勇翔(甲州市)	10分31秒
2位	宮林 輝(東京都)	10分44秒
3位	大谷 綾太(都留市)	11分04秒

高校生以上59歳以下

1位	望月 健太(甲府市)	9分13秒
2位	市川 元秋(埼玉県)	9分23秒
3位	星 正幸(甲斐市)	9分31秒

60歳以上

1位	加藤 一郎(千葉県)	12分25秒
2位	織田 博司(神奈川県)	12分26秒
3位	金森 幸弘(南アルプス市)	13分08秒

3キロメートル 親子ファミリー

1位	大胡田匡詞・瑛心(都留市)	14分12秒
2位	鶴田 澄依・結依菜(甲州市)	14分27秒
3位	小林 和弘・篤矢(静岡県)	14分36秒

10キロメートル女子

高校生以上39歳以下

1位	中田 琉衣(都留市)	52分09秒
2位	名取 涼子(都留市)	53分45秒
3位	岡田 杏菜(千葉県)	54分02秒

40歳代

1位	大塚 仁美(甲府市)	48分13秒
2位	岡山 和美(東京都)	52分17秒
3位	山口 仁美(甲斐市)	53分25秒

50歳代

1位	檜島 享子(神奈川県)	53分52秒
2位	白須 明子(富士吉田市)	54分03秒
3位	川村 玲子(富士吉田市)	54分06秒

60歳以上

1位	香取 玲子(東京都)	46分57秒
2位	渡辺 久子(静岡県)	48分59秒
3位	倉澤 育子(栃木県)	59分51秒

3キロメートル 女子

小学生(4年生以上)

1位	三枝 愛菜(山梨市)	12分24秒
2位	中島 綺菜(静岡県)	13分03秒
3位	中山 美雨(山梨市)	13分35秒

中学生

1位	杉本 実優(大月市)	12分49秒
2位	益田 亜弥(甲州市)	13分04秒
3位	加々美紫音(富士吉田市)	14分13秒

高校生以上59歳以下

1位	石井 美妃(都留市)	12分01秒
2位	鈴木 芳(大月市)	12分39秒
3位	板東 茉那(都留市)	13分19秒

60歳以上

1位	小林 真理(都留市)	19分39秒
2位	馬宮 俊子(甲斐市)	20分29秒
3位	横山 晴子(静岡県)	21分44秒



特別表彰

仮装ランナー賞

仮装したランナーを出場者、来場者の投票と審査員の審査により上位を表彰

- 1位 豊嶋 一人(バナナン)
- 2位 佐藤 禎孝(カオナシ)
- 3位 安富 智秋・桜(コンコンきつね)
- 4位 落合 孝夫・弘翔(ドラゴンボール)
- 5位 萩原 魁音(スパイダーマン)
- 6位 磯村 裕司(ロビンマスク)

シルバー賞 最高齢ランナーを男女1名ずつ表彰

- 男子 杉本 成司 87歳(男子10km 大月市)
- 女子 倉澤 育子 72歳(女子10km 栃木県)

遠かったで賞 もっとも遠方から参加したランナーを表彰

- 北方面 倉澤 敏夫 栃木県鹿沼市(男子10km)
- 南方面 磯村 裕司 京都府京都市(男子10km)



職員数や給与などの 状況を公表します

令和4年4月1日現在の職員の給与や職員数、勤務条件などの人事行政の運営などの状況を公表します。なお、職員の給与・定員管理などの詳細は、市HPへ掲載します。

職員数の状況

◇職員の採用、退職の状況(中途含む)※他団体からの派遣職員の着任や帰任は含みません。

採用	39名	内訳：令和3年度中途採用者3名(一般行政職1名、臨床検査技師1名、診療放射線技師1名)、令和4年4月1日採用者36名(うち再任用11名)(一般行政職9名、医師3名、技師など4名、看護師4名、助産師1名、保健師1名、消防士3名)
退職	20名	内訳：令和3年度中途退職者10名(一般行政職など4名、医師2名、看護師など3名、消防士1名)、令和4年3月31日定年退職者10名(一般行政職など6名、医師1名、診療放射線技師1名、看護師2名)

部門別職員数

区分		職員数		
部門		令和4年	令和3年	対前年増減数
一般行政部門	議会	3	3	0
	総務企画	63	61	2
	税務	17	18	△1
	民生	22	23	△1
	衛生	26	24	2
	農林水産	7	7	0
	商工	6	5	1
	土木	14	14	0
	小計	158	155	3

区分		職員数		
部門		令和4年	令和3年	対前年増減数
特別行政	教育	26	26	0
	消防	59	58	1
	小計	85	84	1
普通会計合計		243	239	4
会計部門	病院	217	213	4
	水道	11	11	0
	下水道	2	2	0
	その他	20	19	1
	小計	250	245	5
合計		493	484	9

※職員数は、一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を有する休職者などを含み臨時または非常勤職員を除きます。特別行政部門(教育)には教育長を含んでいません。

職員給与の状況

◇人件費の状況(R3年度・普通会計決算)

人口 (R4.3.31)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 (B/A)	R2年度の 人件費率
29,074 人	18,707,544 千円	2,246,827 千円	12.0%	11.5%

※人件費には議員報酬手当、委員等報酬及び市長等特別職の給与を含みます。

◇ラスパイレス指数の状況(R3年度)

	都留市	類似団体平均	全国市平均
ラスパイレス指数(4月)	97.8	97.6	98.8

※ラスパイレス指数とは国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

◇職員給与費の状況(R3年度・普通会計決算)

職員数 A	給与費				1人当たり 給与費 (B÷A)
	給料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計 B	
237 人	795,846 千円	150,722 千円	292,425 千円	1,238,993 千円	5,228 千円

※職員手当には退職手当を含まず、職員数はR4.3.31現在の人数。

◇職員の平均給料月額及び平均年齢の状況

区分	平均給料	平均年齢
一般行政職	297,900円/月	41.8歳
技能労務職	269,600円/月	54.6歳

※一般行政職とは職種区分で、税務職、医師・歯科医師職・薬剤師等の医療技術職、看護・保健職、消防職、技能労務職及び教育職に該当しない職員をいいます。

◇特別職報酬等の状況(R4.4.1)

区分		給料等
給料	市長	754,400/月
	議長	380,000/月
報酬	副議長	355,000/月
	議員	345,000/月

◇職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	272,900円/月	323,900円/月	355,700円/月
	高校卒	—	—	312,700円/月
技能労務職	高校卒	—	—	291,300円/月

※経験年数とは卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。経験年数10年とは10年以上15年未満、15年とは15年以上20年未満、20年とは20年以上25年未満の区分に基づいています。

◇職員の初任給の状況

区分		都留市		国	
		決定初任給	採用2年経過日 給料額	初任給	採用2年経過日 給料額
行政職	大学卒	182,200円/月	195,500円/月	182,200円/月	195,500円/月
	高校卒	150,600円/月	160,100円/月	150,600円/月	160,100円/月
消防職	大学卒	182,200円/月	195,500円/月	—	—
	高校卒	150,600円/月	160,100円/月	—	—

◇手当の状況と内容

時間外勤務手当	支給総額	職員1人当たり 支給年額
令和3年度	77,320千円	330千円
令和2年度	57,835千円	249千円

◇一般行政職の級別職員数の状況(R4.4.1)

主事 (1級)	主任 (2級)	主査 副主査 (3級)	副主幹 (4級)	課長補佐 主幹 (5級)	課長 (6級)	部長 (7級)
25人	43人	32人	20人	21人	13人	4人

- 扶養手当 配偶者6,500円・扶養親族1人につき子10,000円、父母など6,500円
特定期間の扶養親族の場合は、1人につき5,000円加算
- 住居手当 借家の場合、家賃が16,000円を超えたとき支給し、家賃に応じて最高28,000円
- 通勤手当 交通機関利用の場合、運賃55,000円までは全額支給、自動車等の使用者は通勤距離に応じて支給
- 特殊勤務手当 特殊な勤務内容に応じて支給
- 期末・勤勉手当 ボーナスに相当する手当(4.3ヵ月)
- その他 管理職手当、宿日直手当など
- 退職手当 勤務年数に応じて支給(0.5022～47.709ヵ月)

■職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

◇職員の勤務時間

1週間の勤務時間	始業	終業
38時間45分	8時30分	17時15分

◇年次有給休暇数(R3年度)

平均取得日数	消化率%
10.0	26.9

◇特別休暇

- 公民権行使休暇 そのつど必要と認める期間
- 官公署出頭休暇 そのつど必要と認める期間
- 骨髄提供休暇 そのつど必要と認める期間
- ボランティア休暇 5日以内
- 婚姻休暇 5日以内
- 不妊治療休暇 5日(場合によっては10日)以内
- 妊娠中または出産後通院休暇
妊娠月数に応じ、各回数において必要と認める時間
- 分べん休暇
その分べん予定日前6週間(多胎妊娠の場合にあっては14週間、多胎妊娠以外の場合において必要があると認めるときにあっては、6週間に2週間の範囲内で必要と認める期間を加算した期間)に当たる日から分べんの日後8週間目に当たる日までの期間内
- 育児休暇 1日2回それぞれ60分以内
- 配偶者出産休暇 3日以内

- 子の看護休暇 5日(2人以上は10日)以内
忌引 死亡者の続柄に応じて1～7日
- 短期の介護休暇 5日(日常生活を営むのに支障がある者が2人以上の場合にあっては、10日)以内
- 父母の祭日休暇 1日(ただし、遠隔の地に赴く必要のある場合には、実際に要した往復日数を加算できる)
- 男性職員の育児参加休暇 5日以内
- 夏季休暇 3日以内
- 感染症まん延防止休暇 そのつど必要と認める期間
- 住居滅失・損壊休暇 そのつど必要と認める期間
- 非常災害交通遮断休暇 そのつど必要と認める期間
- 交通機関の事故等による不可抗力休暇 そのつど必要と認める期間
- 生理休暇 そのつど必要と認める休暇
※毎月2日を超えることはできない。

◇傷病休暇

取得者数	合計取得日数
30人	2,150日

◇介護休暇

取得者数
0人

◇無給休暇

取得者数
0人

◇育児休業及び部分休業

育児休業 取得者数	育児部分休業 取得者数	育児短時間勤務 取得者数
25人	10人	7人

◇職員の分限及び懲戒処分の状況

処分の種類	処分者数
戒告	1人

◇営利企業等の従事の状況

承認件数
85件

◇職務に専念する義務の特例に関する条例による免除の状況

免除件数
337件

◇職員の研修の状況

研修名	受講者数
山梨県市町村職員研修所等研修	164人
庁内職員研修(28研修実施)	617人
その他専門研修	281人

◇職員の健康保持増進

定期健康診断 受診者数	人間ドック 受診者数
333人	152人

◇勤務成績の評定の状況

勤務成績の評定結果及び各所属長からの内申を考慮し昇給区分を決定しています。

◇職員共済会

厚生事業 (人間ドック、インフルエンザ予防接種助成など)	娯楽保養事業 (球技大会、課別研修など)
1,720千円	0円

◇公平委員会の報告事項

勤務条件に関する 措置の要求の状況	不利益処分に関する 審査請求の状況
0件	0件

暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター ☎(43)1321 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代)

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載情報が変更になる場合があります。詳しくはHPをご確認いただくか、各問合せ先にお問い合わせください。

マイナンバーカード出張申請サポート

問合せ先：市民課
市民窓口担当

表1 マイナンバーカード出張申請サポートの日程

日付	会場	
	午前の部(9時30分～11時50分)	午後の部(13時～16時)
1月5日(木)	まちづくり交流センター	いきいきプラザ都留
1月6日(金)	まちづくり交流センター	開地ふれあい集会所
1月7日(土)	宝地域コミュニティセンター	東桂地域コミュニティセンター代替施設
1月8日(日)	盛里地域コミュニティセンター	禾生地域コミュニティセンター
1月10日(火)	カインズスーパーセンター 都留店	
1月12日(木)	綿半ホームエイド 都留店	
1月13日(金)	古渡団地集会所	田原団地集会所
1月14日(土)	上大幡公民館	田野倉公民館
1月15日(日)	九鬼団地集会所	井倉団地集会所
1月17日(火)	カインズスーパーセンター 都留店	
1月19日(木)	綿半ホームエイド 都留店	
1月20日(金)	東桂地域コミュニティセンター代替施設	いきいきプラザ都留
1月21日(土)	朝日団地集会所	田野倉団地集会所
1月22日(日)	権現原団地集会所	禾生地域コミュニティセンター
1月24日(火)	都留文科大学	
1月26日(木)	カインズスーパーセンター 都留店	
1月27日(金)	盛里地域コミュニティセンター	下谷体育館
1月28日(土)	市民総合体育館	大津集会所
1月29日(日)	東桂地域コミュニティセンター代替施設	宝地域コミュニティセンター
1月31日(火)	綿半ホームエイド 都留店	

マイナンバーカード出張申請サポートを表1の日程で行います。お住いの近くの会場以外でも申請を行うことができますので、この機会にマイナンバーカードを申請しましょうか。
また、まちづくり交流セン

ターでは、表2の日程でマイナンバーカードとマイナンバーの出張申請サポートを行いますので、ぜひ、お越しください。
申請に必要な持ち物
○QRコード付きの交付申請書
○運転免許証などの身分証明書

表2 まちづくり交流センターでの出張申請サポートの日程

日付	時間
1月7日(土)	9時30分～16時30分
1月8日(日)	
1月14日(土)	
1月15日(日)	
1月21日(土)	
1月22日(日)	
1月28日(土)	
1月29日(日)	

マイナンバーカードと健康保険証との一体化

国では、令和6年の秋を目途に現行の保険証を廃止し、マイナンバーカードと健康保険証を一体化した「マイナ保険証」に切り替える方針を示しています。

デジタル庁HPには、マイナ保険証に関する国民の質問への回答やマイナンバー制度、マイナンバーカードに関する情報が掲載されていますので、ぜひ、ご参考になしてください。



▲デジタル庁HP



新型コロナウイルスワクチン接種情報

問合せ先：健康子育て課
ワクチン対策班

12月19日時点での情報をお知らせします。最新の情報は、市HPなどをご覧ください。

接種期間

令和5年3月31日（金）まで

オミクロン株対応ワクチンの接種について

接種回数

3～5回目の接種において、1回のみ接種可能

対象者

初回接種（1・2回目）が完了している12歳以上の方

接種間隔

2～4回目のいずれかの接種から3カ月以上経過

使用ワクチン

ファイザー（オミクロン株対応2価ワクチン）

※接種状況により、ワクチンが切り替わる場合があります。

小児（5～11歳）の接種について

対象者

接種日時点で5～11歳の方

使用ワクチン
小児用ファイザー

接種間隔

○1・2回目
…3週間の間隔を置いて2

回接種

○3回目

…2回目から3カ月以上経過

乳幼児（生後6カ月～4歳）の接種について

対象者

接種日時点で生後6カ月～4歳の方

使用ワクチン

乳幼児用ファイザー

接種回数

3回

接種間隔

○2回目
…1回目から3週間後

○3回目
…2回目から8週間後

ワクチンの副反応について

ワクチン接種は、新型コロナウイルスの感染・発症・重症化予防の「効果」が期待される一方、さまざまな「副反応」も報告されています。ワクチン接種における「効果」と「副反応」をよく理解した上で、接種をご検討ください。

報告されている副反応については、厚労省HPをご覧ください。



1～5回目までの接種体制

集団接種スケジュール

接種の種類	接種会場	対象者	使用ワクチン	対象回数	接種月日	
乳幼児の接種	市立病院	接種日時点で生後6カ月～4歳の方	乳幼児用ファイザー	1回目	1月6日（金）	1月13日（金）
				2回目	1月27日（金）	2月3日（金）
				3回目	3月24日（金）	3月31日（金）

個別接種スケジュール 予約方法：各医療機関へ直接連絡してください。

医療機関名	住所	電話番号	接種予約ができる方								
			乳幼児 6カ月～4歳	小児 5～11歳	12～17歳			18歳以上			
			1～3 回目	1～3 回目	1・2 回目	3回目	4回目	1・2 回目	3回目	4回目	5回目
磯部医院	中央 1-1-15	☎ (43) 4121	×	○	○	○	○	○	○	○	○
大戸内科医院	中央 2-3-5	☎ (45) 3188 ☎ 090 (3242) 3731	×	×	×	○	○	×	○	○	○
東桂メディカルクリニック	十日市場 958-1	☎ (20) 8010	×	×	×	×	×	○	○	○	○
ツル虎ノ門外科・リハビリテーション病院	四日市場 188	☎ (45) 8861	×	×	×	×	×	○	○	○	○
回生堂病院	四日市場 270	☎ (43) 2291	×	×	×	×	×	×	×	○ 高校生を除く	○ 高校生を除く
須藤整形外科医院	古川渡 3	☎ (43) 3151	×	○	○	○	○	○	○	○	○
武井クリニック（ネット予約可）	法能 669	☎ (45) 6811	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※オミクロン株対応ワクチン接種には、「ファイザー」を使用しますが、接種状況により「モデルナ」に切り替わる場合があります。

新型コロナウイルスワクチン接種証明書をコンビニで取得できます！

対象のコンビニエンスストア セブン-イレブン、ローソン（店内の端末で取得可能）

取得可能日 毎日6時30分～23時

必要なもの マイナンバーカード、接種証明書発行料（120円）

注意事項 海外用の接種証明書を取得するためには、7月21日以降に健康子育て課窓口または接種証明書アプリ（デジタル庁）で海外用の接種証明書を取得している必要があります。

1月22日は山梨県知事選挙の投票日です

投票日

1月22日（日） 7時～20時

投票できる方

○満18歳以上（平成17年1月23日以前生まれ）の日本国民で、令和4年10月4日以前に本市への転入をし、引き続き本市の住民基本台帳に記録されている方。

○本市の選挙人名簿に登録されている方で、令和4年9月5日以降に県内の他の市町村へ転出された方は、いずれかの市町村で発行する「引き続き山梨県内に住所を有する証明書」（居住証明書）があれば本市で投票できます。

投票所入場券

1月6日（金）から、世帯主あてに圧着式ハガキの投票所入場券（一通あたり世帯員4人まで）を発送します。

※郵便状況により投票所入場券が届いていなくても、投票（期日前投票を含む）できます。

不在者投票

不在者投票をすることができない指定制を受けた病院などの施設や、旅行（滞在）先の市区町村選挙管理委員会でも投票ができます（事前に投票用紙を請求し、お手元に投票用紙が届いていることが必要です）。

期日前投票

投票当日に仕事やその他の理由で投票所に行つて投票できない方は、期日前投票ができます。

○市役所1階ロビー
1月6日（金）～21日（土）
8時30分～20時

○都留文科大学3号館 2階多目的ホール
1月12日（木） 10時～17時

○高畑自治会館
1月17日（火） 10時～15時

※期日前投票を行うには、期日前投票宣誓書（兼請求書）に必要事項を記入する必要があります。左記を見本に、事前に記入のうえ、来場してください。

《期日前投票宣誓書の記入例》

期日前投票宣誓書（兼請求書）		令和5年	1	月	6	日
投票当日は、下記の事由に該当する見込みであり、真実に相違ないことを宣誓し、投票用紙を請求します。						
住所	都留市 上谷1-1-1					
氏名 （自署）	都留 太郎					
生年月日	明治・大正・昭和	平成	29	年	4	月 29 日
事由	該当する事由を○で囲んでください ア 仕事、学業、地域行事、冠婚葬祭等 イ ア以外の用事で外出・旅行等 ウ 病気・負傷・出産等で歩行困難 エ 都留市から転出 オ 悪天候等により投票所に到達困難					
期日前投票所で投票する場合に、事前に記入してください。						

◆市内17投票所一覧

	投票所	居住地区
第1投票区	都留興譲館高校(洗心館)	田原1～4丁目、上谷4～6丁目、大字上谷
第2投票区	都留市役所	上谷1～3丁目、中央1～3丁目、つる3丁目、川棚、旭ヶ丘
第3投票区	下谷体育館	つる1～2丁目、つる4～5丁目、下谷1～4丁目、大字下谷、中央4丁目
第4投票区	谷村第二小学校(体育館)	法能、住吉町、日の出町、宮原、玉川、引の田、下戸沢、上戸沢、サントウン玉川、中野団地
第5投票区	都留文科大学附属小学校(体育館)	熊井戸、緑町、下小野、中小野、上小野、大津、下細野、上細野、菅野、権現原、西海戸、熊井戸団地
第6投票区	宝地域コミュニティセンター	金井、中津森、下大幡、上大幡、サントウン宝、高畑
第7投票区	厚原自治会館	加畑、平栗、厚原、サントウン平栗
第8投票区	蒼竜峡集会所	蒼竜峡
第9投票区	禾生第一小学校(体育館)	古川渡、川茂、井倉、九鬼団地、九鬼、井倉団地、サントウン井倉
第10投票区	田野倉公民館	小形山、田野倉、大原、田野倉団地
第11投票区	盛里地域コミュニティセンター	馬場第一、馬場第二、曾雌、久保、神門、大平、朝日団地
第12投票区	旧与縄営農指導センター	与縄日影、与縄日向、与縄上手
第13投票区	東桂小学校(体育館)	桂町、下夏狩、上夏狩
第14投票区	十日市場公民館	十日市場
第15投票区	古渡団地集会所	鹿留沖、鹿留宮下、鹿留古渡
第16投票区	境公民館	境
第17投票区	都留第二中学校(体育館)	四日市場、月見ヶ丘、富士見台

11月14日、都留市交通安全連合会が主催する交通安全啓発標語コンクールの表彰式を行いました。

今年度は、市内小中学校から1,496点の応募があり、その中から選ばれた入賞作品の12名が表彰されました。子どもから高齢者までの誰もが交通事故に遭わないようにするためには、ご家庭での話し合いの場が大切になります。この標語コンクールをきっかけに、皆さんも正しい交通ルールについて話し合いませんか。

表彰式では、最優秀賞と優秀賞を受賞された皆さんへ、市長をはじめ、大月警察署長、都留市交通安全連合会会長から表彰状と記念品が授与されました。受賞された皆さん、おめでとうございます！

最優秀賞の作品3点は、今後、啓発のぼり旗として市内各所に立てられ、令和5年9月頃には、市立病院にある交通安全シンボル塔として掲示される予定です。



入賞作品介绍

小学校低学年の部

- 最優秀賞** 運転中 心もベルトも ひきしめて
宝小 3年 前田 真暖
- 優秀賞** きづいてね わたるサインの 小さな手
宝小 2年 杉本 直哉
- てをあげた ぼくたちみたら あかしんごう
禾一小 1年 谷内 孝伍

小学校高学年の部

- 最優秀賞** 小さな手 見てね待ってね 横たん歩道
谷一小 4年 小林 凌雅
- 優秀賞** 横断歩道 油断しないで 運転手
谷一小 6年 高尾 麻奈加
- おうだん歩道 しっかりストップ 命のために
東桂小 5年 小佐野 真衣
- 「わたります！」 サンクスハンドで 意思表示
附属小 5年 廣瀬 杏
- 入選** 黄信号 まだまだ行ける？ その気持が赤信号
禾一小 4年 小澤 惇生
- こうさてん 自動車歩行者 ゆずりあい
旭小 4年 佐藤 花帆

中学校の部

- 最優秀賞** アルコール 甘い誘惑 苦い事故
東桂中 3年 清水 優子
- 優秀賞** 手を上げて 自分の命 自分でまもる
都一中 1年 小松 奏太
- 忘れるな ハンドルにぎる手 その責任
都二中 1年 小口 聡才

確定申告の準備はお早めに！



令和4年分の申告期間 2月16日～3月15日



所得税の確定申告の時期が近づいてきました。申告の必要な方は書類などを早めに準備するようにしましょう！

※各相談会場では、マスクの着用や手指消毒、検温を実施しますのでご協力をお願いします。

申告書作成会場の開設

大月税務署では申告期間を前倒しし、申告書の作成会場を開設します。

日時

2月8日(水)～3月15日(水)

平日9時～17時

※受付は8時30分～16時まで

会場

大月税務署3階

(大月市御太刀2-8-10 3階)

※混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は相談当日の会場での配付のほか、LINEの「国税庁LINE公式アカウント」を「友だち追加」とすると事前に入場整理券の取得が可能です。



国税庁 LINE

税理士による無料申告相談

日時	会場
2月1日(水)、2日(木) 10時～12時、13時～15時	富士吉田市民会館 (富士吉田市緑ヶ丘2-5-23)
2月3日(金) 10時～12時、13時～15時	富士河口湖町役場 (富士河口湖町船津1700)
2月6日(月)、7日(火) 10時～12時、13時～15時	上野原市もみじホール (上野原市上野原3832)

税理士による年金受給者及び

給与所得者に対する無料相談

日時	会場
2月15日(水) 10時～12時、13時～16時	富士吉田市民会館 (富士吉田市緑ヶ丘2-5-23)

無料相談に関する問合せ先

東京地方税理士会 大月支部
☎0555(22)8481



事前申込

税理士による無料申告相談
左記の日程で税理士による無料申告相談を実施します。相談にはオンラインによる事前申し込みが必要です。

感染症対策！ e-Tax申告の利用を！

新型コロナウイルス感染症対策の観点からも自宅からのe-Taxによる申告をぜひ、ご利用ください。

e-Taxとは

国税電子申告・納税システムを指し、所得税や消費税の申告、法定調書の提出などの手続きがスマホを使って行えます。※詳細は国税庁HPをご確認ください。



スマホ申告

事業所得者・不動産所得者の方へ 消費税・インボイス制度

令和5年10月1日からインボイスを交付するためには、原則として、令和5年3月31日までに登録申請を行う必要があります。

登録申請手続は、e-Taxをご利用ください。

※e-Taxのご利用には、事前にマイナンバーカードの取得が必要です。



インボイス特設

【市主催】住民税申告相談

申告期間中、税務課職員が住民税と所得税の申告相談対応を受け付けます。

令和2年より相談受付は完全予約制となっておりますので、左記の方法で予約をお願いします。

予約方法・受付日

○LINE予約(一部先行あり)

2月1日(水)～※予定

○電話予約

2月9日(木)～※予定

申告会場

都留市役所・各地域コミュニティセンター(木生・宝・盛里・いきいきプラザ都留)

※詳細については、1月20日(金)までに市HPに掲載するほか、広報2月号でもお知らせします。

※予約時の電話混雑を解消するため、LINE予約を一部先行して受け付けます。

LINEの「都留市公式アカウント」よりお知らせしますので、あらかじめ「友だち追加」をお願いします。



都留市 LINE

給与支払報告書提出対象者

令和4年中に給与などを支払った方全員（パートやアルバイトの方、退職された方などを含む）

提出期限

1月20日（金）

※法定提出期限は、毎年1月31日（休日の場合は翌平日）となっておりますが、事務処理が集中するため、期限内の提出にご協力をお願いします。

提出先

給与の支払いを受けた方が令和5年1月1日現在（中途退職者は、退職時）に住民登録している市区町村または実際に居住する市区町村
※実際に居住する市区町村へ提出する場合は、その方の個人別明細書の摘要欄に住民登録地の住所を必ず記入してください。

提出書類

- 給与支払報告書（総括表）
- 給与支払報告書（個人別明細書）（緑刷2枚組またはオレンジ刷3枚組）1人につき1枚
- 個人住民税の普通徴収への切替理由書（区分紙）

留意事項

○給与支払者の法人番号または個人番号、支払いを受けた方と扶養親族の個人番号を必ずご記入ください。

○今年度から、総括表、個人別明細書、切替理由書の副本の提出が不要となります。提出の際は、正本のみご提出ください。

令和5年度（令和4年分）総括表の送付

昨年度に紙媒体にて給与支払報告書の提出があった事業所へ、11月中旬に給与支払報告書（総括表）を送付しましたが、eLTAX（電子的提出）推進の観点から、今年度から給与支払報告書（個人別明細書）を同封していません。今年度も紙媒体で給与支払報告書を提出する事業所については、市役所税務課、各地域コミュニティセンター（禾生・宝・盛里）、税務署または他市町村税務課窓口を設置してありますので、必要部数をお取りください。

市HPからも様式のダウンロードができますので、ご利用ください。

新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、老後の暮らしやいざというときの生活を、みんなで支えようという社会保険の考え方で作られた制度です。

国民年金のポイント

- 将来の大きな支えになります
国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国によって運営されており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。
- 老後のためだけのものではありません
国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

国民年金のご相談・手続きなどについての問合せ先

- 市民課保険年金担当
- 大月年金事務所

☎（22） 3811

学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が免除される制度です。

対象となる学生

学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

納付免除・納付猶予制度

保険料免除

学生でない方で、本人、配偶者、世帯主それぞれの所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が全額免除または一部免除となる制度です。

納付猶予

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

上水道第1水源からの取水再開について

上水道第1配水系の状況

これまで谷村地区・宝地区の一部の水道水は、上水道第1水源と第3水源から取水した水を配水していましたが、令和3年11月に第1水源の水から揮発性有機化合物エチルターシャリーブチルエーテル（以下ETBE）が検出されたため、第1水源からの取水を停止し、第3水源を最大限稼働させて配水してきました。しかし、令和4年11月25日に第3水源からもETBEが検出されました。



本来であれば、断続的にETBEが検出されている第1水源と第3水源からの取水を停止するところですが、両水源を停止すると同配水系エリアで一日に必要な水量の確保ができないことから、断水などを回避するための緊急措置として、現在ETBEが検出されていない第1水源からの取水を再開しています。

検査体制

現在、建設中の新水源（令和6年4月稼働予定）が稼働するまでの間、第1水源と第3水源のETBE動態を確認するため、毎週2回、ETBEの含有量検査を実施するとともに、毎日、市職員により水道水の味と臭いを確認しています。

配水運用基準

原則的には、ETBEが検出されていない水源から配水します。しかし、両方の水源からETBEが検出された場合は、検出量の少ない水源から配水します。

本市の飲用として配水するETBEの含有量の判断値は、厚生労働省が定める水質管理目標設定項目にあるETBEと構造が類似しているメチルターシャリーブチルエーテルの目標値である1Lあたり0.02mg以下とします。万が一、ETBE含有量がこの判断値を超えた場合は、飲用制限を実施し、給水車などにより飲用水を提供します。ただし、お風呂やトイレなどの生活用水確保のため同水源からの配水は継続します。

ETBEが検出された場合の周知方法

水質検査の結果は、市HPでお知らせします。水道水からETBEが検出された場合は、市HPのほかCATVにて注意喚起します。また、判断値を超えたETBEが検出され飲用制限を実施する場合は、市HP、CATVのほか防災無線で周知を行います。

市民の皆さまへ

現在までのところ、第1水源と第3水源以外の水源の水からは、ETBEが検出されていません。市民の皆さまには、ご不安な思いをおかけしますが、今後もし引き続き安全で安心な水道水を供給できるよう努めてまいりますので、ご理解の上、ご協力をいただきますようお願いいたします。



ETBE関連情報についてはこちら

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯を支援するため、給付金を給付しています。

左記の支給要件を満たしている方は、申請が必要ですので、お問い合わせください。なお、申請が不要な方への給付金は、支給済みです。

申請期限

2月28日（火）まで

支給金額

児童1人あたり5万円

支給要件

ひとり親世帯

① 公的年金給付などを受給し、令和4年4月分の児童扶養手当の全額を停止された方（児童扶養手当の申請をしていれば、令和4年4月分の児童扶養手当の全部または一部を支給しないこととされたと推測される方を含む）

② 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準の方

ひとり親世帯以外

令和4年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合、20歳未満）を養育する方のうち、

① 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和4年1月1日以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった方

② 高校生以上の児童のみを養育しており、令和4年度住民税（均等割）が非課税の方

民生委員・児童委員を
ご存じですか？

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された方々です。地域の皆さんの日々の暮らしの中で困ったり、悩んだりしたことの相談にのり、専門機関や行政機関などとのパイプ役として活躍します。

お気軽にご相談ください

市内には、82名の民生委員・児童委員が活動しています（下表を参照してください）。子育てや、高齢者の介護、健康・医療に関することなど、生活の中で困ったり悩んだりした時は、ご相談ください。

相談内容が他に漏れることは絶対にありません

民生委員・児童委員には守秘義務があります。地域の皆さんから受けた相談内容や秘密が他に漏れることは絶対にありません。個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。

都留市民生委員・児童委員名簿

任期：令和4年12月1日～令和7年11月30日

	地区	担当者		地区	担当者
谷村地域	田原	藤江 喜久男	東桂地域	鹿留沖	佐藤 治巳
	楽山	高部 信一		上夏狩	鈴木 正道
	上町	藤江 峰夫		上夏狩	高山 春美
	上天神町	落合 清司		下夏狩	梅崎 義裕
	早馬町	京谷 直人		境	田口 尚弥
	下天神町・上天神町の一部	安藤 順子		境	米山 としえ
	新町	渡邊 共子	宝地域	金井	佐藤 明
	川棚・旭ヶ丘	奥秋 敏彦		厚原・平栗・加畑・サントウン平栗	堀田 慶三郎
	仲町	鈴木 久美子		宮下一部・横畑・南組	奥秋 照二
	高尾町	岡本 公江		宮下一部・上中下組・天神組	小林 美路江
	下町	高部 久夫		下大幡	渡邊 なおみ
	横町	酒井 直行		下大幡	市川 元子
	栄町	深沢 雅寛		つるぎ・古宮地	岩村 一臣
	幸町・城北町	梶山 和雄		大野・丹保・宮地・高畑	小林 久人
	田町	鈴木 由郎		四日市場・赤坂・瀬中	佐藤 道子
	寿町	志村 浩		四日市場・富士見台	飯野 利光
	弁天町・深田	奥脇 光弘		月見ヶ丘	長田 健
	新明町・姥澤	浅田 昭男		古川渡	小俣 泰子
	新井	遠山 泰徳		古川渡	近藤 尚武
	長者町	石井 多喜子		井倉・井倉団地・サントウン井倉	板倉 勉
鷹之巣	近藤 和子	九鬼・九鬼団地	加藤 孝枝		
羽根子	酒井 光弘	川茂	板倉 恵子		
三吉地域	法能・住吉町・日の出町	荻窪 久夫	堀之内・原	平井 ひとみ	
	宮原・中野団地	宮原 正伯	松葉・中谷・古宿	日向 美佐子	
	玉川・サントウン玉川・引の田	石井 隆	門前	佐藤 徳幸	
	上戸沢・下戸沢	※現在調整中	宿・田野倉団地	都倉 千秋	
開地地域	緑町・熊井戸・熊井戸団地	程原 正明	宿	田辺 明男	
	中小野・下小野・西海戸	宮澤 泉	与縄	谷内 武久	
	大津・上小野・権現原団地	小俣 昭雄	馬場・朝日団地	平井 三郎	
	上細野・下細野	竹中 晴美	久保・神門・大平	小俣 春美	
	菅野	奥脇 広江	曾雌	小俣 かつら	
東桂地域	十日市場	中野 淳子	各地域の主任児童委員	谷村	伊藤 利花
	十日市場	羽田 静香		谷村	藤江 いね
	蒼竜峡・蒼竜峡団地	渡辺 誠次		三吉・開地	志村 志津子
	桂町	羽田 ひで子		東桂	藤江 和枝
	桂町	新田 稔		東桂	佐藤 直美
	桂町	曾根 すみ江		宝	中江 恵子
	桂町	新田 実		禾生	古家 治代
	鹿留宮下	石井 隆夫		禾生	平井 康子
	鹿留宮下	渡辺 心み子		盛里	清水 東代
	鹿留古渡	伊藤 春雄			
鹿留古渡	渡邊 あつ子				

※お住まいの地域の民生委員・児童委員の連絡先を知りたい場合には、福祉課地域福祉担当へお問い合わせください。

二十歳の成人式の開催に伴う車両の一方通行のお知らせ

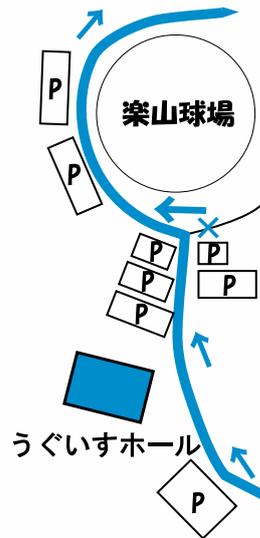
1月8日(日)11時から、都の杜うぐいすホールにおいて、「都留市二十歳の成人式」を開催します。

当日は、駐車場が大変混雑することが予想されますので、車両の一方通行のご協力をお願いします。

また、積雪などにより、駐車できないことがありますので、できるだけ乗り合わせや送迎などでご来場くださいますようお願いいたします。

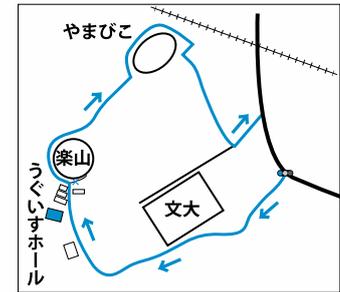
会場までの道路が霜や凍結などで大変すべりやすくなっておりますので、十分に気をつけてご来場ください。

問合せ 生涯学習課 生涯学習担当



車両の一方通行にご協力を！

■周辺図



※お帰りの際は楽山球場・やまびこ競技場経由で都留バイパスまで出てください。

産業課より新型コロナウイルス感染症対策事業のお知らせ

キャッシュレス決済ポイント還元事業

対象キャッシュレス決済

①auPAY(コード支払い) ②d払い ③PayPay

キャンペーン期間 1月15日(日)まで

ポイント還元率 最大25%

ポイント付与上限

	決済1回あたりの上限	期間中上限
auPAY	2,000円相当	5,000円相当
d払い	2,000円相当	5,000円相当
PayPay	2,000円相当	5,000円相当

※決済1回あたりのポイント付与は、2,000円相当(支払額8,000円×還元率25%)までです。また、キャンペーン期間中での上限があるため、ポイント付与の累計は、5,000円相当までとなります。

※3社合計で最大15,000円相当となります。

対象店舗 右QRコードから、都留市HPをご覧ください。

問合せ 都留市キャンペーン事務局 ☎0120(70)0864
産業課 商工観光担当

つるの元気回復経済支援事業

12月に市内のわくわくカード加盟店にて実施された「わくわくカード歳末ポイント20倍特別セール」が、1月にも行われます。

実施日 1月6日(金)、7日(土)、13日(金)、14日(土)

実施内容 100円(税別)のお買い物で20ポイント(20円相当)進呈

対象店舗 市内のわくわくカード加盟店

問合せ つるポイントカード店会 ☎(43)1570



キャッシュレス決済
ポイント還元事業



わくわくカード加盟店

「生涯活躍のまち・つる 田原交流センター」の愛称が決定しました！

子育て支援施設やコワーキングスペースなどを兼備した「田原交流センター」の愛称について、審査の結果、愛称は『NICOT(にこっと)』(応募者:酒井 心愛さん 9歳 都留市つる)に決定しました。

また、「生涯活躍のまち・つる複合型居住プロジェクト」のエリアの愛称についても、ご応募いただいた愛称の「HOTORI~ほとり~」(応募者:宇田川 絵里香さん 30代 都留市上谷)の一部を採用し、『つる湧水のほとり』とすることとしました。

市内外からたくさんのご応募、ありがとうございました。

『NICOT』に込められた思い

NICE COMMUNITY TAHARA

ここに訪れる皆さまが、にこっと笑顔になれる場所という意味が込められています。

『ほとり』に込められた思い

このエリアが、まちなかという物理的な近さだけではなく、利用者の心のそばにあり愛される場所になるようにという想いと、都留市を流れる桂川や湧水のまちというところから、水のそばにある場所というイメージにも繋がられ、子どもから高齢者まで覚えやすく優しい響きから、あたたかさも感じられるという意味が込められています。

問合せ 企画課 政策推進担当

映画「夢見る小学校」上映会開催！

“ミライの教育ドキュメンタリー”映画「夢見る小学校」の上映会を開催します。(文部科学省選定映画)

当日は、映画の舞台となった南アルプス子どもの村小中学校の加藤博校長との座談会も開催します。

日時 1月22日(日)

10時～12時：第一部

12時～13時：座談会

13時～15時：第二部



場所 都留文科大学 2号館101・102教室

料金 1,000円 高校生以下は無料

申込 QRコードよりお申し込みください。(先着順)

主催 一般社団法人都留まなびの未来づくり推進機構

問合せ先 企画課 政策推進担当

献血のご協力をお願い

皆さまのご協力をお願いします。



日時 1月27日(金)

9時30分～11時30分、12時45分～15時30分

場所 市役所前駐車場

※予約献血ができます。予約には献血WEBサービス「ラブラッド」への会員登録が必要です。未登録の方はこちらのQRコードからアプリをダウンロードし、新規会員登録に進んでください。



ご予約は前日の17時までとなります。

※ご本人の確認のため、運転免許証などの提示をお願いすることがあります。その他、詳細は日本赤十字社のHP「献血について」をご覧ください。

問合せ先 健康子育て課 健康づくり担当

社会福祉協議会嘱託職員募集

都留市社会福祉協議会では、介護支援専門員を募集しています。

受験資格

- 介護支援専門員の資格を有する方(見込みを含む)
- 普通自動車運転免許(AT限定可)を有し、日常的に運転している方

給与 月額199,250円※ほか各種手当あり

昇給 昇給制度あり

勤務時間 8時30分～17時15分

※土・日・祝日・年末年始休み

申込期限 1月31日(火)17時15分まで

※提出書類や試験内容などの詳細は、社協HPをご覧ください。

問合せ先 都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115

就学援助(入学準備金)の入学前支給

4月に小・中学校に入学予定の子どもの保護者のうち、就学援助の認定を受けた方へ、入学前に入学準備金を支給します。

支給対象者

次のすべてに該当する方

①生活保護は受けていないが、それに準じた程度に生活が困窮していると認められた方(同居家族全員の収入による審査があります。)

②4月に小中学校に入学予定の方

③市内に住所を有している方

申請期間

1月16日(月)～2月10日(金)

※期間内に申請されなかった場合は、入学前に支給できません。

提出先

入学予定の小中学校

※市外の小中学校へ入学予定の方は、学校教育課へご連絡ください。

問合せ先 学校教育課 学校教育担当

第69回文化財防火デー

昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺金堂の壁画が焼損しました。このような被害から文化財を守るため、毎年1月26日を「文化財防火デー」と定めています。

文化財を火災から守るためには、火気管理などの出火防止対策を徹底することはもちろんですが、文化財関係者や関係機関だけではなく、地域住民との連携・協力が必要となります。

この機会に、文化財愛護の意識や防火・防災意識の高揚に努めましょう。

問合せ先 消防課 予防担当

職員採用試験のお知らせ

都留市役所では、各種職員を募集しています。

募集職種

行政職(上級・初級): 建築、土木

看護・保健職(上級): 保健師

採用人数 若干名

申込期限 1月10日(火)17時15分まで

試験日 1次試験: 1月22日(日)、23日(月)
2次試験: 2月中旬予定

※提出書類や受験資格などの詳細は、都留市HPをご覧ください。

問合せ先 総務課 職員担当

Ⅱ地域包括支援センターを紹介します！

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんを、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となり、介護・保健・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援する機関です。

いきいきプラザ都留内の長寿介護課高齢者支援室（6番窓口）にあり、高齢者の福祉サービスもあわせ、次の業務を行っています。

①総合相談支援

高齢者のみなさんの健康、介護、認知症に関する相談、介護保険申請の受付、介護保険サービス利用までの相談など、生活全般の困りごとに対して、解決に向けた支援を行います。

②介護予防支援

高齢者の皆さんが自立して生活できるように介護予防を目的とした教室の開催、介護予防などに関する知識の普及啓発、通いの場“いーばしょ”の支援などを行います。

③権利擁護

虐待の早期発見・対応、金銭管理や契約に関する不安への対応など高齢者の皆さんの権利を守ります。

④その他

認知症サポーター養成講座、はつらつ健康ポイント手帳の発行、給食サービス、緊急通報システムなどの見守りサービス、紙おむつサービスなどの事業を行っています。

問合先 長寿介護課 高齢者支援室



Ⅱ保育サポーター養成講座受講者募集中

ファミリー・サポート・センター事業では、子育ての手助けをしてほしい人（依頼会員）と子育てをお手伝いしたい人（提供会員）をつなぎ、お子さんの一時預かりや送迎などを行う有償ボランティア活動を行っています。2日間の保育サポーター養成講座に参加後、会員登録をさせていただくことにより提供会員になることができます。

養成講座に参加して、地域の子育て支援をしてみませんか。

対象 本事業の目的を理解し、子育てのサポートに意欲のある心身共に健康な市内在住の18歳以上の方

日程 2月15日（水）・17日（金）9時30分～16時10分（両日・予定）

場所 まちづくり交流センター 3階多目的室

定員 15名 **費用** 無料

申込方法 ファミリー・サポート・センター【☎(43)1330】にお電話ください。
※火曜日～土曜日受付

申込期間 2月10日（金）まで（定員になり次第締切）

※講座内容などの詳細はQRコードよりご覧いただけます。

問合先 都留市ファミリー・サポート・センター
健康子育て課 子育て支援担当



へアドライヤーから発火!?取り扱いに気を付けて

事例1（70歳代 女性）

入浴後へアドライヤーを使っていたら、コード部分から火花が散り、右腕の内側に軽いやけどを負った。

事例2（70歳代 女性）

1年半前に購入したへアドライヤーを使用したら、火花が散った。火花でドライヤーが焦げ、カーペットと衣服

にも焦げ跡が残った。メーカーに連絡すると、本体にコードを巻き付けて収納していたことが原因だと言われた。

○へアドライヤーのコードは、使用や保管の際に、屈曲やねじれが繰り返されることにより損傷し、発煙や発火などの原因となることがあります。

○特に、本体にコードを巻き付けて保管すると、コードに屈曲による負荷がかかったり、ねじれが蓄積したりして損傷しやすくなります。本体にコードを巻き付けて保管しないようにしましょう。

○コードに損傷がみられる、一部だけ熱くなる、使用中にへアドライヤーが止まるなどの異常に気付いたら、すぐに使用をやめましょう。定期的にコードや本体に異常

がないか確認することも大切です。基本的な使い方は分かっていますが、使用の際は取り扱い説明書をよく読み、注意・警告事項を正しく理解しましょう。

問合先・相談窓口

市民課 市民窓口担当
☎(46)0170

Information

アイコンの見方

📅→日時 📍→場所 🧑→定員・対象

💰→料金 📞→問合せ先 🗑️→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載情報が変わる場合があります。詳しくは、HPをご確認いただくか、各問合せ先にご確認ください。

情報募集 道の駅つる

ガラポン抽選会を開催します！

1,000円以上お買い上げ毎に、ガラポン抽選会に参加できます！(1回のレシートにて5回まで抽選可能) ※景品が無くなり次第終了します。

📅1月5日(木) 9時～17時

「月イチマルシェ」を開催します！

さまざまな出店、催しを予定しております。楽しいイベントにぜひお越しください。

📅1月8日(日) 11時～16時(予定)

生産者組合加工品部会による漬物祭りを開催します！

道の駅つる生産者手作りの漬物を試食販売します。日程につきましては道の駅つるにお問い合わせください。

休館日

1月1日(日)～4日(水)、16日(月)、30日(月)、31日(火)

営業時間に関するお知らせ

1月～3月までの営業時間は9時～17時となります。
📍道の駅つる 📞(43)1110

情報募集 人と人をつなぐ絆づくり講演会

人と人との「つながり」を実感できる地域づくりに向けた講演会を開催します。身近な人が自ら命を絶つという悲しい出来事を防ぐため、「命の門番」とも言われるゲートキーパーについて学んでみませんか。

📅2月7日(火) 14時～(13時30分開場)

📍ぴゅあ富士 3階大研修室

🧑70名程度(事前申込制・先着順) / どなたでも

💰無料

📍富士・東部地域県民センター 📞(45)7800

講座 大学コンソーシアムつる

産業技術短期大学校

能力開発セミナー2月開講講座

○ホームページ開設(基礎編・応用編)

📍産業技術短期大学校都留キャンパス

📍産業技術短期大学校 📞(43)8911

都留文科大学

『フィールド・ノート』20周年展示開催中！

2022年度に発行20周年を迎えた『フィールド・ノート20周年企画展示』を行っています。展示スペースでは、バックナンバーをご覧いただけます。また、都留文科大学HPからもご覧いただけます。

📅開館時間：9時～17時(月～金)

📍地域交流研究センター

📍都留文科大学 地域交流担当

📞(43)4341



情報募集 「はたちの献血」キャンペーン

今年、新たに成人式を迎える「はたち」の皆さまを中心に、献血という命を救う身近なボランティアへのご協力をお願いします。

県内では、献血バスや甲府市献血ルームで献血を行うことができます。

【献血バス】

山梨県赤十字血液センターのHPで献血バスの運行スケジュールを確認できます。

【献血ルーム】

📍甲府市中央2-9-21 ファース甲府ビル2階

📍富士・東部保健福祉事務所 📞0555(24)9033

講座 ぴゅあ富士

女性弁護士による女性の法律講座シリーズ第3弾

「働く女性のための基礎知識」

📅1月21日(土)14時～15時30分

🧑一般15名、オンライン20名

💰無料(事前の申し込みが必要)

📍ぴゅあ富士 📞(45)1666

講座 健康ジム プログラム

ヨガ教室

☎毎週木曜日 10 時～

👤一般 12 名 ¥400 円 / 回

かんたんズンバ

☎1月5日、19日(木) 13時～

👤一般 12 名 ¥400 円 / 回

ファンクショナルローラーピラティス

☎1月5日、12日、26日(木) 15時15分～

👤一般 12 名 ¥400 円 / 回

ズンバキッズ

☎1月7日、14日、21日、28日(土)

予備日：2月4日(土)

小学校低学年 10 時～、小学校高学年 11 時～

👤各 12 名 ¥600 円 / 回

エアロビクス

☎1月12日、26日(木) 13時～

👤一般 12 名 ¥400 円 / 回

キッズ・ジュニアスポーツ塾

☎1月15日(日) 幼児 13 時～、小学校低学年 14 時～

👤各 10 名 ¥400 円

☎健康ジム ☎(45)4111

※すべて別途入館料がかかります。

情報 地方相談室県民相談会のお知らせ

日常生活のお困りごとはありませんか？

山梨県県民生活センターでは、地方相談室にて相談会を開催します。

☎1月27日(金) 8時30分～17時

☎南都留合同庁舎 1階県民生活センター地方相談室

👤相談料：無料

☎相談内容：法律相談、交通事故相談、労働相談、消費生活相談

相談方法：面談による相談(※予約不要)

※当日 10 時～15 時まで、合同庁舎入り口で啓発物品の配布を予定しております。(新型コロナウイルス感染拡大により中止する場合があります。)

相談のない方も、ぜひお越しください。

☎山梨県県民生活センター ☎055(223)1571

情報 総合型地域スポーツクラブ

都留アスリート倶楽部会員募集！

寒さに負けず仲間と一緒にスポーツを楽しもう！
どの教室も無料体験ができますので、お気軽に希望する教室にご参加下さい。

👤入会金

中学生以下 1,500 円、高校生以上 2,300 円、
65 歳以上 1,700 円、親子ファミリー 3,500 円
(それぞれスポーツ保険代含む)

陸上運動・競技教室(1月～3月)

☎1月7日、14日、2月4日、18日、3月4日、18日(土)
15時～

※2月19日、3月19日(日)やまびこ記録会開催

☎やまびこ競技場

👤¥500 円 / 回(入会者は参加料無料)

☎☎090(7732)3421 宮井

ターゲット・バードゴルフ教室

冬期お休み中です。

☎☎(43)4610 小俣

ふれあいボウリング教室

☎毎週土曜日 10 時 30 分～

☎都留ファミリーボール 👤¥1,000 円 / 回

☎☎(43)2121 尾形

ソフトバレーボール教室

☎毎週木曜日 20 時～

☎所谷村第一小学校体育館他 👤¥300 円 / 回

☎他参加希望の場合、事前連絡願います。

☎☎(43)2312 深沢

ソフトテニス教室

☎毎週月・水・木曜日 19 時～

☎所市営テニスコート 👤¥200 円 / 回

☎☎080(2029)5449 程原

硬式テニス教室

☎2月26日、3月19日(日) 9時～
3月31日(金) 20時～

☎所市営テニスコート

👤¥300 円 / 回(大学生以下 200 円 / 回)

☎☎090(9005)4385 橋本

☎総合型地域スポーツクラブ 総合問合先

都留アスリート倶楽部 宮井 ☎090(7732)3421

都留市スポーツ協会事務局 ☎(20)8855

情報募集 やまなし・しごと・プラザサテライト

若者や子育て中の方の就職を支援するために、山梨県と山梨労働局が運営している就労支援施設です。

ご利用はすべて無料で、子ども用の遊び場もありますのでお気軽にお越しください。

利用対象者

概ね15歳～39歳までの就職希望者（学生含む）、子どもの就職に悩む保護者の方、子育て中の就職希望者など

主なサービス

○ジョブカフェやまなし

キャリアコンサルティング、面接練習、職業適性診断、応募書類の書き方、書籍の貸出

○山梨県子育て就労支援センター

就労相談、応募書類の書き方、面接練習、子育て支援制度などに関する情報提供

○ハローワーク

職業相談、職業紹介、求人検索

利用時間

・月曜日～金曜日 /10時～18時30分

※職業相談、職業紹介、求人検索は17時15分まで

・土曜日 /13時～17時まで

※職業相談、職業紹介、求人検索を除く

閉庁日

日曜日、祝日、12月29日～1月3日、2月7日（火）

所 富士山駅ビルショッピングセンター

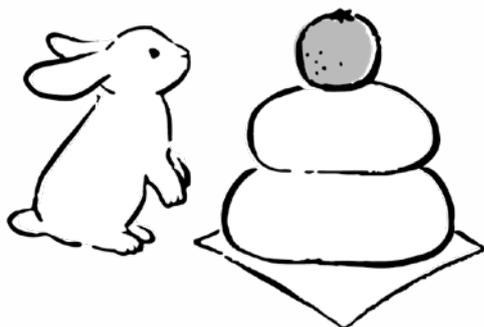
「Q-STAY」3階（富士吉田市上吉田2-5-1）

所 ジョブカフェやまなし・山梨県子育て就労支援センター（キャリアコンサルタント相談）

☎ 0555(72)8803

ハローワーク（職業相談、職業紹介、求人検索）

☎ 0555(24)8609



情報募集 都留市はつらつ鶴寿大学

令和5年度（第55期）入学生募集

はつらつ鶴寿大学は、健康で、はつらつとした鶴寿を目指し、学び、仲間の輪を広げながら地域活性化のために活動していただく方を育てるために、市が開校した大学です。皆様のご入学をお待ちしています。

○入学資格：市内在住者で概ね60歳以上の方

○学習内容：生きがい・健康づくり・趣味の講座、各種行事などを年間20回ほど行う予定

○修業年限：3年間（修了者には学士証を授与）

○学習費など：年額1,000円（保険料含む）

※講座、研修及び運営内容により別途実費を徴収する場合があります。

○募集人員：40名

○募集期間：新規入学 1月5日（木）～2月28日（火）
再入学 2月1日（水）～2月28日（火）

※定員になり次第締切

一日体験入学

📅 1月27日（金）13時30分～15時

📍 まちづくり交流センター 4階大ホール

🆓 参加費無料

📋 内容：健康体操（体操ができる服装でご参加ください）

申込締切：1月24日（火）

📍 中央公民館 ☎ (43)1451

情報募集 求職者支援訓練・受講者募集

求職者支援訓練は、求職者を支援する国の制度で、職業訓練を受講してスキルアップを図り、早期就職の実現を目指す厚生労働大臣認定の公的職業訓練です。

また、一定要件を満たす場合、訓練受講期間中に雇用保険または職業訓練受講給付金が支給されます。

訓練内容

OA事務（パソコン活用）、宅建、Webデザイン、IT、介護など

（時期によって開講コースの内容が異なります）

訓練期間 1カ月～5カ月

受講料 無料（テキスト代などは自己負担）

就職支援

訓練期間中はもちろん、訓練終了後も、ハローワークによる就職支援が受けられます。

📍 ハローワーク都留 ☎ (43)5141

情報募集 NPO法人にご研

手ぶらで簡単！巾着をつくろう♪

お裁縫が苦手なママも大歓迎♡簡単な工程でミシン縫いの巾着袋を作ります♪

📅 1月19日（木）10時～11時

📍 まちづくり交流センター 1階会議室

👤 6組／郡内在住の未就園児とママ 料 500円

📌 託児フォローあり

大ホール de 遊ぼう会

お天気を気にせず広いホールで一緒に楽しみましょう♪

📅 1月25日（水）10時～11時

📍 まちづくり交流センター 4階大ホール

📍 NPO法人にご研 親子のえがお研究クラブ

その他、イベントなど詳細はホームページよりご覧いただけます。QRコードを読み取り、お問い合わせください。



情報募集 山梨県富士山科学研究所

富士山自然ガイド スキルアップセミナー 2022

富士山とその周辺の自然ガイドに役立つ、最新の研究と実践を通してわかってきたことをお伝えする講座です。

📅 2月11日（土・祝）13時30分～16時

📍 山梨県富士山科学研究所またはオンライン

👤 会場参加定員50名 料 参加費無料

📌 テーマ「空飛ぶタネ：ホシガラスはゴヨウマツの富士登山を助けている！」

申込：1月11日（水）～

※会場参加、オンライン視聴ともに事前申し込みが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

研究成果発表会

今年度、富士山研が取り組んできた研究課題について明らかになったことを発表します。

📅 2月25日（土）13時30分～

📍 山梨県立図書館 1階イベントスペース

👤 100名 料 参加費無料

📌 申込：1月25日（水）～

※詳しくはHPをご覧ください。

山梨県富士山科学研究所 広報・交流担当

📞 0555(72)6206

情報募集 山梨弁護士会

法律扶助の日 無料法律相談会

1月24日の法律扶助の日を記念して無料法律相談会を開催します。この機会にご相談ください。

📅 1月28日（土）13時15分～16時30分

📍 山梨県弁護士会館 料 無料

📌 担当者：弁護士6名、司法書士3名

相談方法：面談のみ（事前予約制）

※相談室への入室は最大2名まで

予約方法：電話にて受付（平日9時30分～17時）

📞 山梨弁護士会 ☎ 055(235)7202

情報募集 桂川ウェルネスパーク

ハーブCafé「お花で作るフェイシャルハーブボール」

美容効果のあるカレンデュラやハトムギなどをブレンドし、タイ発祥の「ハーブボール」を作ります。

📅 1月14日（土）10時～12時

👤 定員10名／18歳以上 料 1,000円

📌 申込：事前申込

ウェルネス冬の福ふくまつり

福を呼びこみ、これからの健康を願うおまつりです。

📅 1月29日（日）10時～15時

👤 どなたでも 料 来場無料 / 有料ブースあり

📌 申込：有料ブースは当日受付

📍 桂川ウェルネスパーク ☎ (20)3080

情報募集 森の教室

火をおこしてみよう～道具づくりから焼きイモまで～

火おきの道具を組み立てるところから、火をおこすまでを体験します。

📅 1月28日（土）9時20分～

👤 12名／小中学生親子（祖父母可） 料 無料

休館日

1月10日（火）、16日（月）、23日（月）、30日（月）

📍 南巨摩郡富士川町最勝寺 2290-1

📞 山梨県森林総合研究所 森の教室 ☎ 0556(22)8111

情報募集 自衛官等採用案内

種 目：自衛官候補生
資 格：18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者）

受付締切：1月27日（金）

試験期日：2月5日（日）
～9日（木）

入隊時期：3月下旬～4月上旬

〇自衛隊山梨地方協力本部

大月地域事務所 ☎(22)1298

大月市御太刀2-8-10 大月合同庁舎2階



情報募集 放送大学4月入学生募集

放送大学はBS放送やインターネットで学べる通信制の大学です。幅広い授業項目が1科目から学べます。

〇出願期間 第1回 2月28日（火）まで

第2回 3月14日（火）まで

〇資料を無料で差し上げています。

資料の請求は問い合わせください。

〇放送大学山梨学習センター ☎055(251)2238

情報募集 都留文科大学有期雇用職員募集

令和5年4月1日付で採用する有期雇用職員を募集します。詳細については、都留文科大学HPをご確認ください。

〇都留文科大学 総務課 ☎(43)4341

青少年健全育成シリーズ第378回 青少年育成都留市民会議

一人ひとりが輝く都留市に…

「ジェンダー・ギャップ指数」をご存じですか。この指数は、世界各国の男女格差の状況を分かりやすく数値化し、ランキング形式で発表しているものです。

2022年の調査によると、日本は参加国146カ国中、116位という結果でした。日本は残念ながら、まだ男性と女性の差別があり、みんなが活躍できる社会にはなっていないようです。

日本の順位が低い理由として、「国や県、市町村の議員が、男性に比べて女性の数が少ない」、「官公庁や会社で、社長などリーダーの立場にいる女性が少ない」、「女性が子どもを産んだ後、会社で働き続ける事が難しい」などが挙げられます。それでは、私たちはどのような取り組みをしていけばよいのでしょうか。

本市では、「男女共同参画を育む啓発パンフレット」を作成し、小学校高学年から中学生に配布しています。このパンフレットをきっかけに、男女共

同参画についての学びを子どももの頃から得ることで、「差別しない」「互いを尊重する」という意識を育んでいくことが望まれます。

また、私たちが普段無意識にしてしまっている「アンコンシヤス・バイアス（無意識の差別）」についても、気をつける必要があります。例えば、「家事や子育ては女性がやるべき」、「男は弱音を吐いてはいけない」、「子育て中の女性には、出張や責任あるポジションを任せるのは負担」、「男なら力仕事ができる当然」などの考えです。これらの考えに基づいた言動が子どもたちにも影響し「アンコンシヤス・バイアス」が形成されてしまう恐れがあります。

近年注目されているSDGs（持続可能な開発のための目標）にも「ジェンダー平等を実現しよう」という目標が盛り込まれています。すべての人の人権を尊重し、責任を分かち合い、性別に関わりなく個性と能力を十分に発揮できるようにしていきたいですね。

シリウスカレッジは、今年度から「大学コンソーシアムつる」の協力を得て開校した、社会人のための大学です。都留文科大学、健康科学大学、産業技術短期大学校の先生方が講師となり、年間を通して各学校の専門性を活かしたさまざまな講座を行っています。

第1期は、3つのコースを開設し、20歳代から80歳代まで計25人の受講生が、講義や実習、グループワークなどを通して、仲間との交流を深めながら楽しく学んでいます。

各コースの講座の一部をご紹介します！

シゴトUPコース

- イノベーションと日本人の起業家精神（文大）
- 3Dプリンター実習（産短大）
- イライラとうまく付き合うには？（健科大） など



くらしUPコース

- 車いす体験（健科大）
- 地域で子どもと向き合うために（文大）
- 少子高齢をめぐる福祉と生活課題（健科大） など



ウェルネスUPコース

- ニュースポーツ実習（文大）
- 現代社会における健康問題（健科大）
- 身体の“コリ”の解消法（健科大） など



3コース合同

- 地域社会のつくり方（文大）
- わたしたちのSDGs（文大） など



参加者募集!! シリウスカレッジの講座を体験してみませんか？

●シリウスカレッジ公開講座

キャンパ Canvaを使ってグラフィックデザインを学ぼう

～誰でもできる！カレンダー・名刺づくり～

情報化が進む現代では、パソコンやスマートフォンなどの情報端末を利用する機会がますます増えています。この講座は、カレンダーや名刺づくりを通じてデジタルツールの活用方法を学ぶことができる、初心者でも安心の入門編の内容となっています。

※Canvaとは・・・さまざまなデザインを高い完成度で、誰でも簡単に作成できるアプリケーションです。

- 日時** 令和5年1月31日（火）18時30分～20時 **場所** 都留文科大学 5号館101教室
- 講師** 都留文科大学 野中潤 教授 **対象** 本市在住・在勤の18歳以上の方（学生を除く）
- 定員** 20名程度 **費用** 無料
- 申込方法** 生涯学習担当までお電話にてお申し込みください。
- 申込期間** 1月10日（火）～20日（金）平日8時30分～17時15分（先着順）

〈申込・問合先〉 生涯学習課 生涯学習担当

社会人のための生涯学習プログラム
シリウスカレッジ



協働通信

地域のお知らせ

◆宝地域

11月12日、宝小学校体育館において「第15回七里まつり」を開催しました。「七里まつり」は、直近の2年間、新型コロナウイルス感染症の影響で中止や規模縮小での開催となっておりましたが、今回、3年ぶりの通常開催を行うことができ、多くの方々に参加していただきました。

まつり内では「宝幼年消防クラブパレード」が行われ、宝保育所から宝小学校までを宝保育所園児達が「戸締り用心・火の用心」と元気な声で防犯防火の啓発を行いました。体育館では「菊人形」などさまざまな文化作品を展示し、計160名程の方々にご来場いただきました。また、地域ふれあい事業として小林講師によるフレイル予防の「チエアエクササイズ」を行い、多くの参加者が若返り運動を楽しみました。



▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
▽開館時間
火曜日(祝日除)9時~17時
▽問合せ
TEL (43) 1321 FAX (43) 1322

◆谷村地域

谷村地域協働のまちづくり推進会
11月2日~6日の間、ふるさと環境美化のため、谷村地区7自治会と関係団体3団体の協力のもと花苗の植栽を実施しました。



安全・安心実行委員会

12月2日、都留興譲館高校において「令和4年度高校生災害ボランティアスクール」が3年ぶりに開催され、谷村地域協働のまちづくり推進会会長が参加しました。



◆禾生地域

禾生地域協働のまちづくり推進会
11月21日~25日の間、禾生地域コミュニティセンターにおいて規模縮小での文化展を開催しました。



◆開地地域

開地地域協働のまちづくり推進会
11月20日、地域の環境美化のため、花苗の植栽を実施しました。



第2弾！新たな「いーばしょ」を紹介します！

令和2年度以降に活動をスタートした団体を紹介します。

いーばしょ上夏狩（東桂地区）

令和2年11月から活動開始

一人暮らしの高齢者が多い地区だったので、令和元年度から近所同士の交流を目的に「お茶飲みをしよう」とそれぞれの自宅で順番に集まり始めたのがきっかけです。

代表宅などに集まり、みんなの様子や世間話などをしながら「あそこの景色がきれいだよ」と教え合い、時々みんなでお花や紅葉を見に出かけています。



代表の藤江 喜美子さん（右）
会計の鈴木 はるみさん（左）



参加者の中の最高齢者は今年で100歳の方です。
とても元気に活動に参加されています。

<活動情報>

活動場所 代表宅など

活動日程 月1～3回

参加費 なし

対象者 上夏狩地区にお住まいの方



「いーばしょ」ニュース

日本舞踊で健康体操恵会による事例発表を行いました！

11月15日に、山梨県主催による介護予防・リハビリテーションのつどいが開催されました。住民主体の事例発表として「通いの場再開に向けた取り組みについて」をテーマに、日本舞踊で健康体操恵会の小俣幸子代表が発表を行いました。

コロナ禍における活動休止期間中、参加者に対して訪問や電話での見守りを続け、活動を再開するために会場である自宅の環境整備を行った様子や、今後の課題である後継者問題や参加者全体の高齢化についてお話いただきました。

約120名の来場者からは、「都留市の取り組みを手本に、自分たちの住む地域でも始めてみたい」という声を多くいただきました。





日常生活から防災・減災に対する意識をしましょう！ ～防災・減災対策委員会～

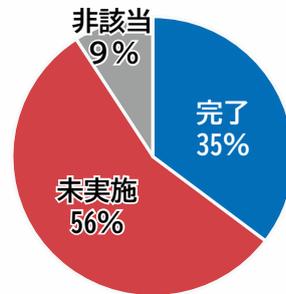
大地震に備えよう！ ～家具・家電などの転倒・落下防止～

地震災害では、揺れが発生した直後に家具や家電の転倒などの大きな危険が襲い掛かります。

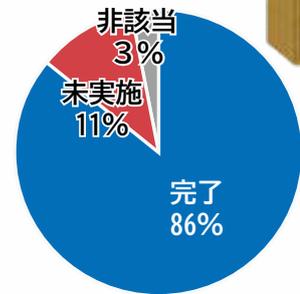
令和3年度から、家具・家電の固定などに関するアンケートを実施しています。ある地区のアンケート結果によると、最も人が無防備になる寝室の対策について、右の結果となりました。

もしもの時の大ケガを防ぐためにも、物の下敷きにならない確認は「あたりまえ」にしていきたいですね。

地震に備えた寝室の対策について



家具や家電を固定している



就寝中に物の下敷きにならないための対策を実施している



地域の自主防災を考える ～つる防災ラボの学習動画をご覧ください～

お住いの地域の防災力を高め、災害に強い体制を作るために皆で勉強する「つる防災ラボ」を開催しています。

これまで、自分だけの避難行動計画である「マイタイムライン」の作成方法に関する動画や、自主防災会で地域の安全確認や独自の訓練を数多く実施している与縄地区自主防災会への取材動画を作成し、地域の自主防災活動を活発化させるための技術や考え方を提供しました。

これらの動画は、ラボ参加者以外の方にもご覧いただけますので、ぜひご覧ください。



マイタイムライン



与縄地区自主防災会インタビュー

冬場の「猫背」に要注意！

問合せ先 健康子育て課

寒くなってきたことで、運動不足に加え、たくさん着込むことで体が動きにくくなり、ついつい背中を丸めたくりますよね。猫背は見た目だけでなく、首・肩こりや胃腸の不調など、身体にもさまざまな影響を及ぼします。

冬場に猫背にならないためのポイント

おなか・首を温める

冷やさないポイントを絞って寒さ対策を行うことが効果的です。

おなかは腹巻、タイツ、スパッツなどを、首元はマフラー、ネックウォーマーなどを利用しましょう。



体操・ストレッチをする

猫背は重い頭を支えるのに負担がかかり血行が悪くなるため、首・肩こりにつながります。

肩甲骨周辺をしっかり動かすことで血行を促進し、肩こりの予防も期待できます。



日常生活の中で前かがみの姿勢や長時間同じ姿勢にならないように心がけることから始め、体に影響が出始める前に改善しましょう。

ミュージアム都留では新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため
来館時の検温やマスクの着用をお願いしています。
また、発熱や咳などの症状がある場合は来館の自粛をお願いします。



Museum

ミュージアム 都留

開館時間 9時～17時
※最終入館は16時30分まで
入館料 一般 300円(210円)
高・大学生 200円(140円)
小・中学生 100円(70円)
※()内は20名以上の団体料金
休館日 月曜日、祝日の翌日
問合先 ミュージアム都留
☎(45)8008

企画展のお知らせ

今井コレクション寄贈記念

増田誠新収蔵品展



会期 2月12日(日)まで
※休館日 毎週月曜日、12月29日(木)～1月3日(火)、10日(火)
会場 ミュージアム都留 第2展示室

関連イベント

○ギャラリートーク

担当学芸員による展示解説です。

日時 1月14日(土)、2月12日(日) 参加費 無料

申込 ☎(45)8008 メール: tsuhaku@city.tsuru.lg.jp

※予約優先、空きがあれば当日参加可

増田誠常設展示室 (ミュージアム都留内)

増田誠美術館では現在、常設展示「特殊版画—人々の肖像—」を開催しています。白黒の版画に手で彩色した作品など12点展示していますので、企画展示と併せてぜひご観覧ください。(展示期間は3月12日(日)まで)

冬季イベント

○歴史講座『吾妻鏡』講読③

2022年NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の基本史料である『吾妻鏡』を読みながら、当該期の歴史的出来事や人物について解説いたします。

日時 1月21日(土) 13時30分～16時

定員 15名(要予約)



HP



Twitter

企画展詳細や関連イベント
情報はミュージアム都留HP
またはTwitterにて!

ご来館の際は、マスクの着用・手指の消毒など感染拡大防止にご協力をお願いします。
また、感染拡大の状況によっては展示会の中止、または会期を変更する場合があります。

文化振興担当からのお知らせ

第30回都留市ふれあい全国俳句大会 作品募集中!

5月27日(土)に、まちづくり交流センターにて開催する「都留市ふれあい全国俳句大会」応募作品の部への作品募集を行っております。

当大会は平成4年から始まり、今回で第30回目の節目を迎えます。ぜひこの機会に俳句に挑戦してみてください!

募集締切 1月31日(火)【当日の消印有効】

※募集要項などの詳細は、広報12月号または市HPをご確認ください。

※ミュージアム都留でも募集要項と投句用紙を配布していますので、ぜひお立ち寄りください。



本にふれる ～図書館通信～

開館時間
9時30分～17時
*火・水・木は2階のみ
19時まで開館します。
休館日 1～3、9、10
16、23、30、31日

今月の新着
児童図書 全116冊
一般図書 全178冊
問合せ先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『小さな結婚式』
小さな結婚式 編
ダイヤモンド社
今、日本の婚姻カップルの半数は結婚式を挙げない選択をしている。「小さな結婚式」は、挙式を事情によりあきらめるカップルに寄り添い、気軽に挙式することを後押ししている。病院での結婚式、新郎だけの結婚式など…感動の実話。



『旅するタネの図鑑』
多田 多恵子 文と写真
文一総合出版
身近にある植物の実とタネを実物大や拡大写真で紹介。自分では動けないタネが、どうやって遠くまで飛んでいくのかなど、植物が生き残るために凝らす工夫と戦略を詳しく解説。

今月の新着図書

- ◆**児童図書**
 - はねるまゆを追いかけて
 - お金に頼らず生きたい君へ
 - 保護ねこ活動ねこかつ！
 - 〈萌えすぎて〉絶対忘れない！
妄想古典
 - ごはん食べにおいでよ
 - わたしたちの歌をうたって
 - ウマと話すための7つのひみつ
 - ピーピーぱつくしまーす
 - よるにおぼけと ほか
- ◆**一般図書**
 - マンガでわかる日本仏教13宗派
 - ロシアのなかのソ連
 - さびしい大国、人と暮らした
戦争と—
 - 自民党の統一教会汚染
—追跡3000日—
 - 30代後半～40代のための転職
「書類」受かる書き方
 - 「学び力」と「地頭力」がいつきに
身につく東大独学
 - 面白くて眠れなくなる宇宙
 - みんなの臓活トレーニング
 - 抹茶のおやつ100
 - 中国語はどのような言語か
 - プリテンド・ファーザー

あけましておめでとうございます

正月は1月4日から開館します！

◆資料展示「再考 コロナ禍による不登校、虐待、性被害」

子どもの不登校、虐待、性被害などに関する図書を展示貸出します。
※新年早々の貸出図書には「お年玉」付き！

2021年度は全国の小中学校で不登校児童生徒が過去最多の24万人超(文部科学省調査)。コロナ禍で生活は一変、親の失業や在宅勤務などにより虐待、性被害も急増しています。子どもたちの生きづらさが深刻化している今、子どもたちが安心できる環境、居場所が必要となっています。考える契機となるよう関連図書を紹介します。

◆第26回市民の作品展示

土屋克志さんの編み物作品を展示します。

期間 1月4日(水)～31日(火) **場所** 図書館3階 閲覧室

読み聞かせボランティア

○こぶたの会の

“ワクワク”おはなし会

日時：1月28日(土)

10時30分～

場所：図書館3階

おはなしコーナー

※予約不要

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、状況により開館時間・利用方法は変更する場合があります。
ご利用の際は、図書館HPまたは電話でご確認ください。

まちかど通信

災害対策用備蓄食品の有効活用をしました！



本市では、災害対策用備蓄食品を各避難所に用意しています。これらは、保存期間が5年間のため、消費期限の2カ月前を目処に新しいものと交換しています。

今年度は、つる大使のMomokaさんにもご尽力いただき、交換対象となった備蓄食品をフードバンク事業を実施している「NPO法人ぐんないや織」と「やまなし地域こども食堂グループ」にじいろのわに約3,000食分を提供しました。両団体では、こども食堂などにて有効活用していただけるそうです。

日頃から、食品ロス削減を意識するように心掛けましょう。

根田入川の清掃を実施しました！



11月13日、景観改善事業として、住民や都留文科大学生が利用する市道大学周辺通り線沿いの根田入川を清掃する取り組みを、楽山自治会の皆さまとともに実施しました。

この取り組みにより、河川の景観を改善するとともに、市民の方々と協働で実施することで、景観への意識および地元への愛着心の醸成に繋がっていきたくと考えています。

「地元のガードレールやフェンスを景観色に塗装したい」、「地元の公園に花を植えたい」など協働での景観改善への取り組み要望がありましたら、お気軽に建設課へご相談ください。

「都留アルプスフリーハイキング」を実施しました！



11月27日、第11回都留アルプスフリーハイキングイベントを実施し、県内外から64名の方々が参加しました。

当日は絶好のハイキング日和で、富士山も雪化粧しており、参加者の方々は、秋の都留アルプスと都留アルプスから見える風景を満喫していました。

今回は、4月に春の都留アルプスを楽しむフリーハイキングを開催予定です。皆さまのご参加をお待ちしております。

環境図画コンクールの入賞者表彰を行いました！



▲前列左から後藤さん、本庄さん、北野さん

12月15日、市長公室にて「川を守るろう！都留市小学生環境図画コンクール」の表彰式を行いました。

このコンクールは、子どもたちが河川の環境保全について理解を深めるきっかけになることを目的とし、市内小学校高学年を対象に開催しました。

受賞された皆さん、おめでとうございます！

都留市長賞
 禾二小 6年 本庄 いとさん

都留市教育長賞
 東桂小 5年 後藤 叶^{かなと}翔さん

都留市環境保全市民会議会長賞
 東桂小 5年 北野 流^{りゅう}成^{せい}さん

都留市立病院からのお知らせ

令和5年4月1日(土)から
 土曜日の外来診療を休診させていただきます。

※眼科のみ土曜診療を継続します。

これは国が推進している「働き方改革」の一環であり、職員が働きやすい職場づくりを行うことで、患者さまにより良い医療が提供できるよう取り組むものであります。
 なお、急患の方につきましては従来どおり24時間体制で対応いたします。

患者さまや地域の皆さまには、大変ご不便をお掛けすることとなりますが、これからも診療体制・病院機能のより一層の充実に努め、地域の皆さまに信頼される病院づくりを目指して参りますので、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

都留市立病院
 院長 関戸 弘通

都留市の人口

R4.12.1現在
 男 14,282人 (-15)
 女 14,921人 (-1)
 計 29,203人 (-16)
 世帯数 13,362世帯(-4)
 ※()内数字は、前月比

1月の納税

市民税4期
 国民健康保険税7期
 介護保険料7期
 後期高齢者医療保険料7期

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

Happy First Birthday!

令和4年1月生まれの元気な子ども達!

たいせい
高部 泰誠ちゃん
1月5日生まれ



これからもたくさん食べて、たくさん遊んで大きくなってね。1歳おめでとう!

ちか
横山 千華ちゃん
1月7日生まれ



かわいい笑顔で私たちが明るくしてくれる千華!産まれてきてくれて本当にありがとう♡

あさ
山坂 朝咲ちゃん
1月9日生まれ



はじめてのお誕生日おめでとう!いつもあふれる笑顔がありがとう♡

あきひと
上月 暁史ちゃん
1月12日生まれ



あきくんお誕生日おめでとう♡これからもお兄ちゃんと仲良く元気にね!

とうや
滝口 統也ちゃん
1月12日生まれ



その笑顔でみんなを笑顔にしてくれてるよ。明るくたくましく大きくなってね。

かのり
坂本 華乃理ちゃん
1月14日生まれ



ムチムチBODYがチャームポイント♪甘えん坊の末っ子ちゃん♡これからもすくすく育ってね☆

とあ
平井 十愛ちゃん
1月24日生まれ



我が家のお姫様!家族やみんなから愛されて育ってね!

あお
舟久保 青生ちゃん
1月27日生まれ



1歳の誕生日おめでとう♡これからも笑顔いっぱいたくさん食べて大きくなってね♡

はると
奥秋 陽斗ちゃん
1月29日生まれ



お誕生日おめでとう♡いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう!だいすきだよ♡

※毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2~3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、
お手数ですが担当までご一報いただくようお願いいたします。 問合先 総務課 法制広報担当 ☎(43)1111

もう「ひとごと」じゃない
災害に備えよう!

地震や台風、集中豪雨などの災害時に迅速な避難ができるよう、市が発信する防災無線の内容をメールで受け取れるようにしておきましょう!
・右のQRコードから防災つるメールの登録をお願いします。
・市ホームページにリンクしています。



広告掲載欄

広告掲載欄

