

Tsuru public relations magazine

No. 746 2022

広報 つる 11

特集

あなたの地区を見てみよう！

～高齢者生活状況調査結果についてお知らせします～

あなたの地区を見てみよう！

高齢者生活状況調査結果についてお知らせします

市では、要介護認定を受けていない65歳以上の高齢者を対象に、2016年から約2年ごとに生活状況調査を実施しています。調査内容は、身体生活機能や精神的な生活機能、生活習慣や社会参加など多岐にわたります。全体の7割の方にご回答いただき、ご協力くださった方々に改めてお礼申し上げます。

今回は、調査結果をまとめ、調査で明らかになった内容を地区別にスポットを当ててご紹介します。

※注意

順位は得られた回答を統計的に処理したものであり、該当地区の人すべてに当てはまるものではありません。

山村地区は人口規模の関係から「上谷」と「下谷」に分けています。



生活習慣ランキング

◆お酒飲まない部門

- 1位 宝
- 2位 開地



◆たばこ吸わない部門

- 1位 宝
- 2位 盛里



◆体を動かす部門

- 1位 禾生
- 2位 上谷



体ランキング

◆高血圧少ない部門

- 1位 上谷
- 2位 宝・盛里



◆糖尿病少ない部門

- 1位 東桂
- 2位 禾生



脳や心ランキング

◆脳が元気部門

- 1位 下谷
- 2位 宝



◆心が元気部門

- 1位 東桂
- 2位 宝

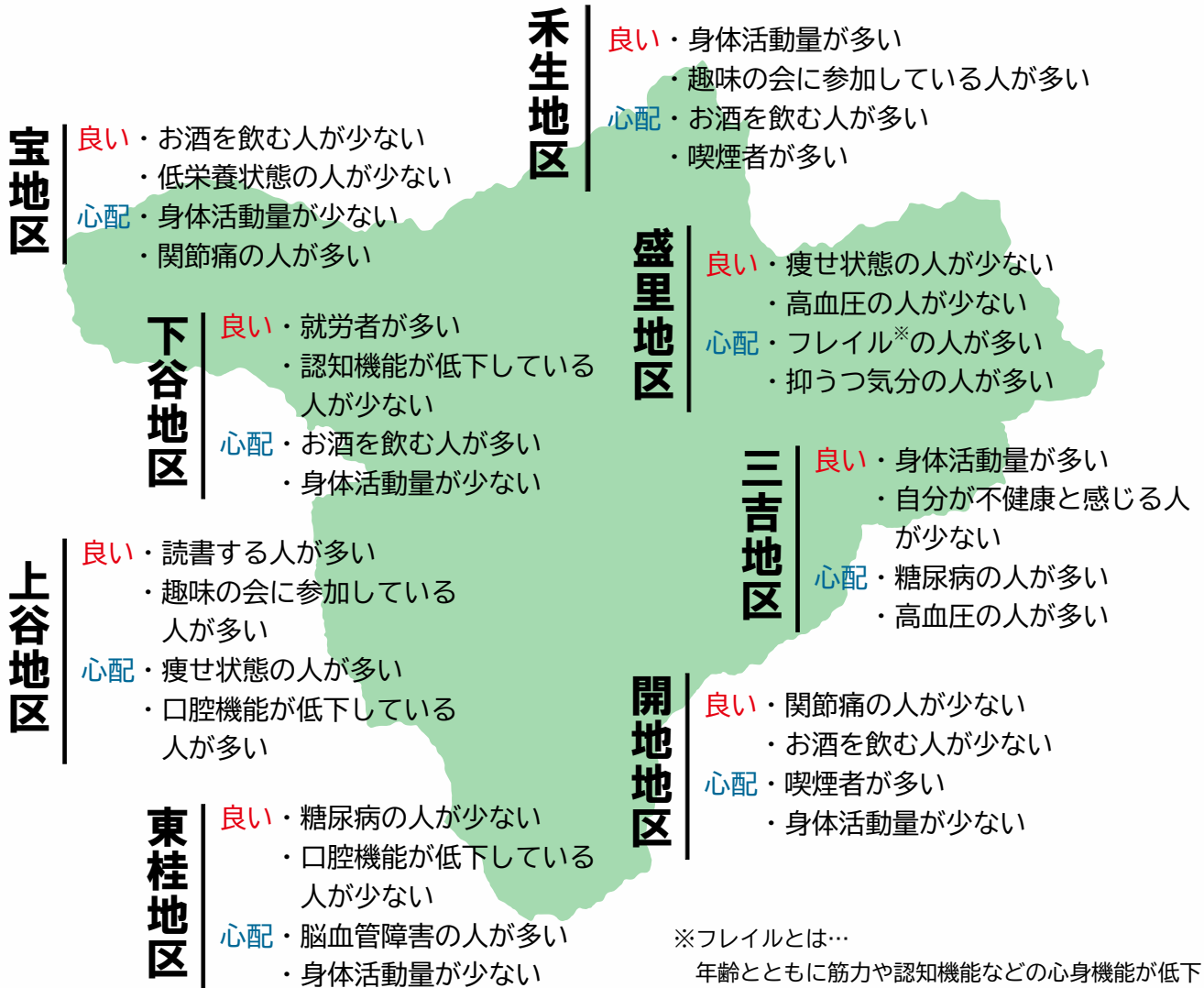


認知機能の低下に該当する人が少ない

抑うつ気分該当する人が少ない

あなたは当てはまる？

各地区の特徴をご紹介します！



※フレイルとは…
年齢とともに筋力や認知機能などの心身機能が低下して要介護状態に近づくことを指します。

結果について

当初の予測では、多くの地域で高齢化率が高まっているため、抱える健康課題も同じものが多いと予測していましたが、結果として各地域によって大きな違いがあり、また生活習慣も異なるものでした。高齢者の支援方法や施策などを検討する「地域ケア会議」においても有識者より、「地域の集まりでたくさんお酒を飲む機会が多いと、地域ごとで飲酒量も変わってくる」「近所付き合いはお互いの健康状態に気が付きあえる効果がある」という意見が出されました。今後も分析を進め、地域の特性に応じた施策に繋げいき、介護予防などの健康に関する情報を紹介していく予定です。

なお、調査にご協力いただいた方の個々の結果につきましては、11月中の返却を予定しております。今回の内容と合わせてご覧ください。

問合せ 長寿介護課 地域包括支援センター

市の財政状況

都留市財政状況の作成及び公表に関する条例に基づき、市の財政の状況を公表します。

都留市の財政状況 令和4年度 上半期

主な会計の執行状況

(単位：千円)

会計別	当初予算額	補正予算額	繰越明許等	予算現額	歳入歳出予算執行額		歳出予算執行率	
	A	B	C	A+B+C	収入済額	支出済額	R4	前年同期
一般会計	15,296,000	1,508,633	3,273,094	20,077,727	7,682,043	7,441,705	37.1%	36.3%
特別会計								
国民健康保健事業	3,060,825	0	0	3,060,825	1,185,630	1,135,718	37.1%	39.2%
介護保険事業	3,004,248	35,021	0	3,039,269	1,250,623	1,230,027	40.5%	41.3%
介護保険サービス事業	9,071	0	0	9,071	1,470	4,252	46.9%	27.5%
後期高齢者医療	687,822	0	0	687,822	122,415	313,212	45.5%	50.4%

一般会計の執行状況

歳入

(単位：千円)

項目	概要	予算現額	収入済額	収入率
地方交付税	一定の行政運営を行うため、国から交付される資金	4,651,061	3,384,325	72.8%
国庫支出金	国からの補助金、負担金など	3,886,247	478,416	12.3%
市税	市税、固定資産税、軽自動車税など	3,604,371	2,124,349	58.9%
市債	市が長期に借りた資金	2,057,171	0	0%
寄付金	ふるさと応援寄付金、一般寄付など	1,016,803	230,035	22.6%
県支出金	県からの補助金、負担金など	1,000,650	77,486	7.7%
その他	交付金、使用料、諸収入など	3,861,424	1,387,432	35.9%
歳入合計		20,077,727	7,682,043	38.3%

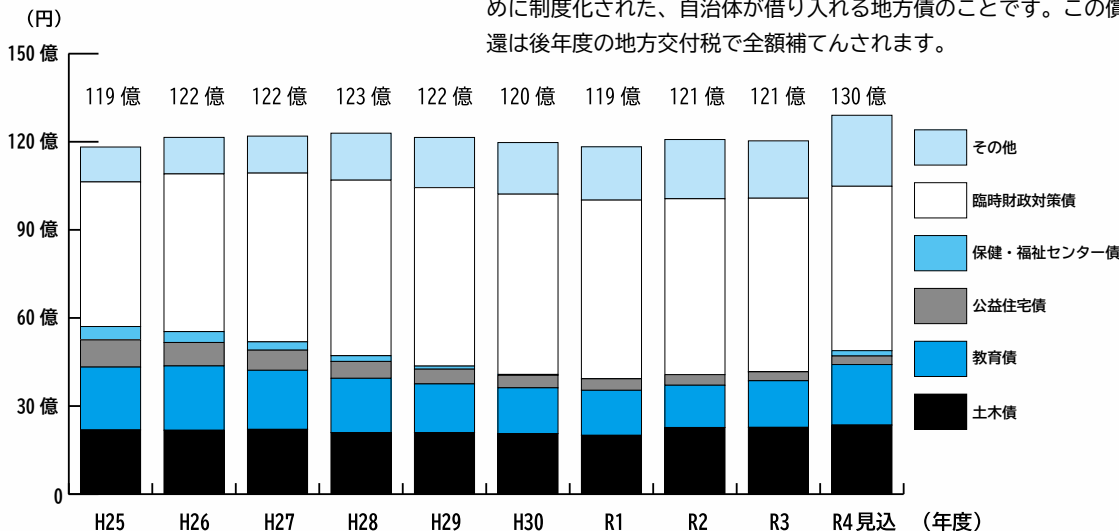
歳出

(単位：千円)

項目	概要	予算現額	支出済額	支出率
民生費	乳幼児や高齢者などの支援をするための経費	4,954,790	1,486,074	30.0%
教育費	小・中学校などの整備に係わる経費	4,386,398	2,127,426	48.5%
総務費	全般的な管理事務費や戸籍に係わる経費	3,959,962	988,618	25.0%
衛生費	保健衛生やごみ処理などに係わる経費	2,482,334	1,194,280	48.1%
土木費	道路・公園の整備や都市計画などに係わる経費	1,676,281	586,542	35.0%
公債費	地方債などの償還をするための経費	1,191,552	605,336	50.8%
消防費	消防活動などの整備を行うための経費	614,621	232,942	37.9%
農林水産業費	農業振興や林業振興を行うための経費	409,388	84,477	20.6%
商工費	観光振興や商工業振興を行うための経費	206,653	59,995	29.0%
議会費	議員の報酬や議会運営などのための経費	160,050	76,015	47.5%
その他	災害復旧費など	35,698	0	0%
歳出合計		20,077,727	7,441,705	37.1%

市債現在高の状況(一般会計)

※臨時財政対策債とは、国が交付する地方交付税の財源不足を補うために制度化された、自治体が借り入れる地方債のことで、この償還は後年度の地方交付税で全額補てんされます。



市民の負担状況(令和4年度見込)

歳入総額 217億1,133万3千円のうち、
市税 36億437万9千1千円

市の財産

土地 3,400,745㎡
建物 154,840㎡
有価証券 36,974,000円

市民の皆さまが納めた税金がどのように使われているのかなど、市の財政の状況を知っていただくため、年2回財政状況を公表しています。

今回は、令和4年度上半期(4月から9月末まで)の予算執行状況などを公表します。

問合せ 財務課 財政担当

公営企業会計の執行状況

地方公営企業法第40条の2の規定により、公営企業の業務状況を公表します。



水道事業

収益的収入・支出 (単位：千円)

項目		予算額	執行額
収入	水道事業収益		
	合計	373,959	160,695
	営業収益	296,595	157,458
	営業外収益	77,364	3,237
支出	水道事業費用		
	合計	332,241	71,679
	営業費用	292,647	59,270
	営業外費用	37,594	12,409
	予備費	2,000	0

資本的収入・支出 (単位：千円)

項目		予算額	執行額
収入	資本的収入		
	合計	175,200	19,500
	企業債	97,100	19,500
	他会計負担金	3,100	0
	出資金	75,000	0
支出	資本的支出		
	合計	358,883	94,995
	建設改良費	233,145	32,410
	企業債償還金	125,738	62,585

簡易水道事業

収益的収入・支出 (単位：千円)

項目		予算額	執行額
収入	簡易水道事業収益		
	合計	322,538	114,328
	営業収益	200,778	110,912
	営業外収益	121,760	3,416
支出	簡易水道事業費用		
	合計	293,750	53,911
	営業費用	264,578	44,015
	営業外費用	27,172	9,896
	予備費	2,000	0

資本的収入・支出 (単位：千円)

項目		予算額	執行額
収入	資本的収入		
	合計	73,625	0
	企業債	54,900	0
	負担金	18,725	0
支出	資本的支出		
	合計	174,040	44,359
	建設改良費	88,873	1,946
	企業債償還金	85,167	42,413

下水道事業

収益的収入・支出 (単位：千円)

項目		予算額	執行額
収入	下水道事業収益		
	合計	589,339	247,508
	営業収益	135,470	53,457
	営業外収益	453,869	194,051
支出	下水道事業費用		
	合計	589,339	118,925
	営業費用	510,834	80,699
	営業外費用	76,505	38,226
	予備費	2,000	0

資本的収入・支出 (単位：千円)

項目		予算額	執行額
収入	資本的収入		
	合計	497,164	211,872
	企業債	227,800	2,600
	補助金	260,884	206,074
	負担金	8,480	3,198
支出	資本的支出		
	合計	743,540	280,043
	建設改良費	190,190	4,263
	企業債償還金	553,350	275,780

市立病院事業

収益的収入・支出 (単位：千円)

項目		予算額	執行額
収入	病院事業収益		
	合計	4,003,522	1,999,559
	医業収益	2,803,605	1,265,164
	医業外収益	697,484	522,191
	老人保健事業収益	480,697	212,184
	老人保健事業外収益	21,736	20
支出	病院事業費用		
	合計	4,002,201	1,387,030
	医業費用	3,374,474	1,163,760
	医業外費用	13,607	3,138
	老人保健事業費用	612,619	220,131
	老人保健事業外費用	1,501	1

資本的収入・支出 (単位：千円)

項目	予算額	執行額
資本的収入	389,762	0
資本的支出	508,897	169,965

※資本的支出とは、医療機器などの購入や企業債の償還に要する費用で、資本的収入はこの費用に対する県補助金や市からの繰入金などのことです。また、収入が支出に対し不足する額は、留保資金で補てんします。

施設利用状況

病院	人数	老健つる	人数
外来	54,687	通所	395
入院	13,411	入所	15,966

令和3年度決算に基づく財政健全化判断比率

いずれの指標も早期健全化基準を大きく下回りました！

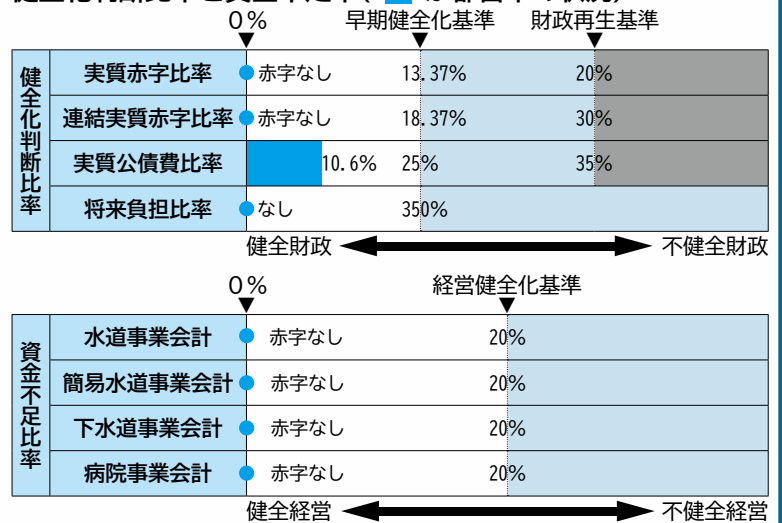
地方公共団体の財政の健全化に関する法律第3条第1項及び第22条第1項に基づき、都留市の財政健全化判断比率と資金不足比率を公表します。

令和3年度決算に基づく「健全化判断比率」と水道、病院などの公営企業会計の「資金不足比率」は右記のとおりです。

市の令和3年度決算に基づく健全化判断比率などは、表のとおり、いずれも早期健全化基準または財政健全化基準を大きく下回り、財政は「健全」といえます。

今後も、引き続き行財改革を推進し、さらなる財政の健全化に努めていきます。

健全化判断比率と資金不足率(■ が都留市の状況)



財政健全化判断比率などに関するQ&A

Q. 一般会計の赤字はどのくらい？

A. 赤字はありません。

実質赤字比率が高くなるほど、一般会計の赤字の程度が大きいくということになります。本市において赤字はありませんでした。

Q. 市全体で赤字はどのくらい？

A. 赤字はありません。

連結実質赤字比率が高くなるほど、市の全会計の赤字の程度が大きいくということになります。本市において赤字はありませんでした。

Q. 借金の返済などにどれくらい払っているの？

A. 令和3年度決算後の実質公債費比率は10.6%でした。

実質公債費比率は、一般会計などが負担する公債費や公営企業会計の公債費にあてる繰出金などが、標準財政規模を基本とした額に占める割合です。昨年度に比べ0.3%減少しました。

Q. 今後、どのくらいの負担が見込まれているの？

A. 将来負担比率は、一般会計などの借入金(地方債)や契約などの支払いを約束したものが、標準財政規模を基本とした額に占める割合です。この比率が高くなるほど、将来における財政を圧迫し、行政サービスの低下を招く恐れがあります。

令和3年度は、借金の減少に加え、ふるさと納税の増加などにより、基金残高が大きく増加したことから、将来負担比率は生じないこととなり、将来的にも安定が見込まれます。

Q. 公営企業の資金不足はどのくらい？

A. 資金不足はありません。

資金不足比率は、公営企業の資金不足額が、公営企業の事業規模(通常の営業で見込まれる1年間の収入額)に占める割合です。この比率が高くなるほど料金収入などで資金不足を解消することが難しくなります。本市において赤字はありませんでした。

用語説明

標準財政規模

市の標準的な状態で通常収入されるであろう経常的一般財源規模

健全化判断比率

実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率からなる財政状況を判断する比率

実質赤字比率

市の最も主要な会計である一般会計に生じている赤字割合を示す比率

連結実質赤字比率

市立病院などの公営企業を含む、市の全会計に生じている赤字の割合を示す比率

実質公債費比率

借入金(地方債)の返済額(公債費)の大きさを、市の標準財政規模に対する割合で示す比率

将来負担比率

将来支払う必要のある経費の標準財政規模に対する割合を示す比率

資金不足比率

公営企業の資金不足額を基に経営状況を示す比率



市内河川の水質検査結果

7月に実施した水質検査結果は、下記のとおりです。測定結果は、一部環境基準を超過しましたが、概ね基準値内であり良好です。

今後も継続的に調査を実施し、下水道への接続や合併浄化槽への転換など、水質改善に向けた取り組みを行っていきます。

用語説明

pH 酸性、アルカリ性を示す指標

BOD 水中の有機汚濁物質を分解するために微生物が必要とする酸素の量

SS 水中に分散している直径2mm以下の不溶性の粒子物質の量

DO 水中に溶解している酸素量、数値が大きいかほど良好な環境といえる

大腸菌数 水中の大腸菌の数

※環境基準の見直しにより、今回より検査項目が「大腸菌群数」から「大腸菌数」に変更となりました。

全窒素 水中の窒素化合物の量

全リン 水中のリン化合物の量

採水場所	水温(℃)	pH	BOD(mg/L)	SS(mg/L)	DO(mg/L)	大腸菌数(CFU/100mL)	全窒素(mg/L)	全リン(mg/L)	
桂川	境・境橋上	15.7	7.9	0.8	<0.5	9.4	600	0.87	0.150
	田原・合流点上	14.9	7.9	<0.5	<0.5	9.5	200	0.97	0.088
	下谷・院辺橋合流点上	19.6	8.1	0.5	1.8	9.0	100	1.10	0.120
	田野倉・桂川大橋下	21.0	8.3	0.6	1.8	8.9	400	1.00	0.088
鹿留川	沖・足田川橋	20.2	8.2	0.5	1.2	8.9	200	0.42	0.012
	古渡・おなん淵上	17.5	7.9	0.7	<0.5	9.0	240	0.76	0.098
菅野川	菅野・人家はずれ	16.0	7.8	<0.5	0.8	8.9	60	0.47	0.020
	大津・熊井戸取水口	20.2	8.0	<0.5	2.0	8.5	320	0.51	0.028
	玉川・合流点上	22.7	7.8	0.7	1.3	7.8	2,000	0.84	0.064
	九鬼・合流点上	20.1	7.9	0.8	1.2	8.8	1,000	1.10	0.088
家中川	田原・田原神社横	15.0	7.9	0.6	<0.5	9.5	1,000	0.87	0.120
	上谷・市役所前	15.9	7.9	0.6	<0.5	9.6	1,300	0.92	0.130
	四日市場・信号横	19.5	8.3	1.3	0.8	9.7	1,200	1.20	0.180
大幡川	下大幡・大門取水口	21.5	7.8	<0.5	0.5	8.5	100	0.53	0.012
	金井・合流点上	22.9	8.0	<0.5	2.0	8.3	280	0.87	0.067
戸沢川	上戸沢・せせらぎ荘上	17.1	8.2	<0.5	0.9	8.8	70	0.35	<0.006
	玉川・合流点上	18.2	7.6	0.6	3.5	8.6	2,000	0.91	0.042
朝日川	朝日曾雌・合流点上	17.0	7.7	<0.5	0.5	9.2	420	0.48	<0.006
	井倉・合流点上	20.9	7.6	<0.5	0.6	8.5	100	0.91	0.016
柄杓流川	上夏狩・湯の沢橋	15.8	7.9	<0.5	0.7	9.5	240	1.20	0.092
	十日市場・合流点上	14.6	7.8	0.6	2.8	9.5	500	1.60	0.140
寺川	下谷・都留インター線起点横	21.8	7.8	1.4	2.4	8.0	1,100	1.40	0.230
中川	中谷・家中川合流点	19.5	7.8	1.0	3.2	8.6	1,800	0.94	0.160

※「<」はその値よりも小さいことを意味します。

「生活環境の保全に関する環境基準」に定める河川の類型別基準値

類型	pH	BOD	SS	DO	大腸菌数
AA	6.5以上8.5以下	1mg/l以下	25mg/l以下	7.5mg/l以上	20CFU/100ml以下
A		2mg/l以下			300CFU/100ml以下
B		3mg/l以下		1,000CFU/100ml以下	
C		5mg/l以下			50mg/l以下
D	6.0以上8.5以下	8mg/l以下	100mg/l以下	2.0mg/l以上	—

類型	全窒素	全リン
I	0.1mg/l以下	0.005mg/l以下
II	0.2mg/l以下	0.01mg/l以下
III	0.4mg/l以下	0.03mg/l以下
IV	0.6mg/l以下	0.05mg/l以下
V	1.0mg/l以下	0.1mg/l以下

河川や水路にごみを捨てないで！

10月1日、鹿留川下流エリア(おなん淵下流～蒼竜峡団地裏)にて、「ミライ桂川&都留漁業協働組合主催 都留市管轄第2回清掃活動」が実施されました。

都留漁業協働組合、桂川で渓流釣りを楽しむ釣り人の集まりであるミライ桂川、また、中学生の頃から清掃活動を行っている都留興譲館高校の生徒など約70名の方が参加し、約520kgの鹿留川のごみを回収しました。

「水のまち」である都留市の水を守るため、また、美しい河川を維持していくためにも、ポイ捨てをしないなど一人ひとりの環境への思いと行動により、キレイな河川を未来に繋げていきましょう！



暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター ☎(43)1321 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代)

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載情報が変更になる場合があります。詳しくはHPをご確認いただくか、各問合せ先にお問い合わせください。

二十歳の成人式のお知らせ

問合せ先：生涯学習課
生涯学習担当



令和5年1月8日(日)11時から、都の杜うぐいすホールにおいて「都留市二十歳の成人式」を行います。

11月1日現在の住民基本台帳をもとに対象者(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)を調査し、12月上旬に案内状を発送する予定です。

市外へ住所を移している方、または11月1日以降、本市に住民登録された方で、本市の成人式に出席を希望される方は、お問い合わせください。

※令和4年4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、本市では当面の間、20歳の方を対象とした成人を祝う式典を開催いたします。

新型コロナウイルス感染症対策

○マスクの着用、手指消毒などの感染防止対策にご協力をお願いします。

○発熱など出席者の体調によっては、入場をお断りする場合があります。

○感染症対策の詳細につきましては、案内状をご確認ください。また、感染拡大状況により式典の開催方法・内容などに変更が生じる場合や、式典を中止とする場合は、市HPでお知らせします。

「都留アルプス」フリーハイキング参加者募集！

問合せ先：産業課
商工観光担当

「都留アルプス」は本市のほぼ中央に位置する標高500mから650mの連なる山々で、毎年2回フリーハイキングイベントを行ってきました。今回も前回同様に感染防止対策を十分講じた上で開催します。

日時

11月27日(日)※少雨決行

集合場所

都留市役所

受付時間：8時、8時30分、9時の3回

コース

都留市役所↓谷村発電所↓烽火台跡↓

ピーヤ↓楽山公園↓都留市役所(約7km)

持ち物

マスク、飲物、雨具、ハイキングシューズ

または登山靴など

参加方法

11月21日(月)までにHPの申込みフォームまたは電話で申込みください。

申込み時に、希望する受付時間、参加者全員の氏名・住所をお知らせください。

※参加人数は1つのグループにつき、5人まで

その他

参加者には、記念品をプレゼントします。

注意事項

参加当日の朝、各自で体温を計測していただき、37度5分以上ある場合は参加を見合わせてください。感染防止のため、参加当日は状況に応じてマスクの着用をお願いします。

10月24日時点での情報をお知らせします。最新の情報は、市HPなどをご覧ください。

オミクロン株対応ワクチンの接種について

接種回数

3～5回目の接種において、

1回のみ接種可能

対象者

初回接種（1・2回目）が完了している12歳以上の方

接種間隔

前回の接種から3カ月以上経過使用ワクチン

ファイザーまたはモデルナ
※オミクロン株対応ワクチン

小児（5～11歳）の追加接種（3回目）について

対象者

小児用ファイザーワクチンの初回接種（1・2回目）が完了している5～11歳の方

接種券

2回目接種から5カ月以上経過した方へ順次送付

使用ワクチン

小児用ファイザーワクチン

乳幼児（生後6カ月～4歳）の接種について

対象者

接種日時点で生後6カ月～4歳の方

接種券

11月中に送付予定

使用ワクチン

乳幼児用ファイザーワクチン

接種回数

3回

接種間隔

○1回目から3週間後に2回目
○2回目から55日以上空けて3回目

従来型のワクチン接種について

接種スケジュール
次の方は、従来型のワクチン接種となります。

○5～11歳の方の1～3回目接種
↓小児用ファイザー
○12歳以上の方の1・2回目接種
↓従来型のファイザーまたはモデルナ



1～5回目までの接種体制

集団接種スケジュール（乳幼児のスケジュールは決まり次第HPなどでお知らせいたします）

接種の種類	接種会場	対象者	対象回数	使用ワクチン	接種月日
オミクロン株対応ワクチン接種	市立病院	3～5回目の接種対象者（前回接種から3カ月経過している方）	3～5回目	ファイザー（オミクロン株対応）	すべて「月曜日」の日程 11月7日、14日、21日、28日 12月5日、12日、19日
小児の追加接種	市立病院	2回目接種から5カ月以上経過した小児（5～11歳）の方	3回目	小児用ファイザー（1・2回目接種と同様のワクチンです）	すべて「火曜日」の日程 11月8日、15日

個別接種スケジュール 予約方法：各医療機関へ直接連絡してください。

医療機関名	住所	電話番号	接種予約ができる方									
			乳幼児 6カ月～4歳	小児 5～11歳	12～17歳			18歳以上				
			1～3回目	1～3回目	1・2回目	3回目	4回目	1・2回目	3回目	4回目	5回目	
磯部医院	中央 1-1-15	☎ (43) 4121	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大戸内科医院	中央 2-3-5	☎ (45) 3188 ☎ 090 (3242) 3731	×	×	×	○	○	×	○	○	○	○
東桂メディカルクリニック	十日市場 958-1	☎ (20) 8010	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○
ツル虎ノ門外科・リハビリテーション病院	四日市場 188	☎ (45) 8861	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○
回生堂病院	四日市場 270	☎ (43) 2291	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
須藤整形外科医院	古川渡 3	☎ (43) 3151	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
武井クリニック（ネット予約可）	法能 669	☎ (45) 6811	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※オミクロン株対応ワクチン接種には、「ファイザー」を使用しますが、接種状況により「モデルナ」に切り替わる場合があります。

問合せ先：健康子育て課
子ども家庭担当

11月は「児童虐待防止推進月間」です

【令和4年度「児童虐待防止推進月間」最優秀標語】
～「もしかして？」ためらわないで！189(いちはやく)～

▼主な児童虐待

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる など
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる など
ネグレクト	食事を与えない、ひどく不潔にする、病院に連れて行かない など
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い など

厚生労働省では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、家庭や学校、地域などの社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動など種々な取り組みを集中的に実施しています。

子どもの4つの権利

- 叩かれたりひどいことを言われたりしない
- 元気に・健康に毎日をすごして成長する
- 保護者の人から育てられる・守ってもらえる
- 自分の意見を言う・話を聞いてもらえる

児童相談所全国共通ダイヤル

いち はやく
189

気になることがあったら連絡してください。
連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。お住まいの地域の児童相談所につながります。

児童虐待と
思ったら！

各種検診・予防教室のお知らせ

問合せ先：健康子育て課
健康づくり担当

次の検診・予防教室への参加をご希望の方は、申込先まで電話でお申し込みください。

骨粗鬆症予防検診

20歳から30歳をピークに骨のカルシウム量は減っていき、特に女性は閉経後に急激に減少するといわれています。3年に1度は骨密度を測り、自分の骨の状態を確認しましょう。

日時

12月13日(火)・14日(水)
8時30分～11時30分、
13時～15時

場所

いきいきプラザ都留

対象者

今年度80歳未満の方

※痛みなどの症状がある方は、医療機関を受診してください。

検診方法

超音波法(足のかかとを検査します。短い時間でできます。)
※結果は当日お知らせします。

検診料

500円

申込期間

11月30日(水)17時まで

申込先

健康子育て課 健康づくり担当
☎(46)51113

慢性腎臓病予防教室

腎臓の機能が低下すると、もとの正常な状態の腎臓に回復することは難しいと言われていきます。腎臓を守るために一緒に学んでみませんか？

日時

12月1日(木)10時～11時

場所

都の杜うぐいすホール小ホール

対象者

糖尿病、慢性腎臓病(CKD)について興味・関心がある方

内容

慢性腎臓病(CKD)についての講演

定員

120名程度

※参加を希望される方は申込が必要ですが。(先着順)

申込期間

11月22日(火)まで

受付時間：9時～17時

申込先

健康子育て課 健康づくり担当
☎(46)51113

○市民課 保険年金担当

☎(43)11111(内線117)

ふるさと納税返礼品新商品企画開発支援事業

問合せ先：企画課

ふるさと納税戦略室

- 対象者**
 - 市内に住所を有する個人事業主(同一世帯員に市税を滞納している者がいない方)
 - 市内に事業所を有する法人(市税を滞納していない法人)
- 対象事業**
 - 新たなふるさと納税返礼品として、商品を開発する事業
 - 新たなふるさと納税返礼品として、サービスを開発する事業
- 補助内容**
 - 200万円を上限に、経費の3分の2を補助
 - ※ただし、1事業者につき、同一年度内に1度までの申請となります。
 - ※1回の申請で複数の返礼品開発に係る経費の申請が可能です。
- 対象経費**
 - ニーズ分析等調査費、備品購入費及び賃借料、産業財産等取得費、資格取得に係る経費など
- その他**
 - その他対象経費や申請方法については、お問合せください。
 - また、補助を活用しようとする場合には、申請前に、返礼品として適合するかの判断のため事前に担当へご相談ください。

長期総合計画審議会委員を募集します！

問合せ先：企画課

企画担当

- 市では、市政運営の羅針盤となる「第6次都留市長期総合計画」(平成28～令和8年度)の後期基本計画(令和5～8年度)を策定するため、「都留市長期総合計画審議会」を設置します。
- 計画の策定に向けて、今後のまちづくりの方向性や取り組みについて審議していただく審議会委員を募集します。あなたの声を市政へ届けてみませんか。
- 応募資格**
 - 市内在住の18歳以上の方
- 募集人数**
 - 若干名
- 任期**
 - 令和5年3月末(3回程度開催)
- 報酬**
 - 市の規定により委員報酬を支給
 - ※交通費の支給はありません。
 - ※希望者多数の場合は、選考させていただきます。
- 応募期間**
 - 11月14日(月)必着
- 応募方法**
 - 氏名、住所、連絡先、応募動機を記入(様式任意)し、次のいずれかの方法で提出
 - メール：kikaku@city.tsuru.lg.jp
 - FAX：(45)5005
 - 郵送先：都留市役所 企画課あて

各種職員を募集します！

問合せ先：記事内に記載

試験に関する詳細や受験申込書は、各担当課にて配布及びHPに掲載しています。

都留市役所 **問合せ先** 総務課 職員担当

募集職種	採用人員	受験資格	募集期限	試験日
行政職	若干名	上級<建築>	11月11日(金) ※郵送の場合は当日必着	第1次試験 12月4日(日)・5日(月) 第2次試験 令和5年1月上旬予定
		初級<建築>		
		上級<土木>		
		初級<土木>		
看護・保健職 上級<保健師>		S58年4月2日～H13年4月1日に生まれ、保健師の免許を有する(取得見込を含む)方		

市立病院 **問合せ先** 市立病院 総務企画課

募集職種	採用人員	受験資格	募集期限	試験日
○薬剤師 ○診療放射線技師 ○理学療法士 ○言語聴覚士	若干名	S58年4月2日以降に生まれ、募集職種の資格を有する(取得見込を含む)方	11月30日(水) ※郵送の場合は当日必着	第1次試験 12月11日(日) 第2次試験 令和5年1月予定

問合せ先：生涯学習課
生涯学習担当

都留いきいきフェスティバル 2022 開会式典



▲表彰式の様子

10月2日、都留いきいきフェスティバル2022の開会式典を、都の杜うぐいすホールで行い、約140人の方が来場されました。第31回増田誠大賞の表彰式では、受賞者の皆さまに惜しみない拍手が贈られました。その後、「今、なぜ、SDGsなのか」と題して、都留文科大と健康科学大学の先生方によるシンポジウムを行いました。来場された皆さまからは、「都留市に住む中でもSDGsに関わる取り組みや考えを学べたので、実践できることをやっていきたい」などの感想が寄せられました。シンポジウムの内容は以下のとおりです。



▲シンポジウムの様子

- シンポジウム
- 「今、なぜ、SDGsなのか」
- ① テーマ解題
「今、なぜ、SDGsなのか」
都留文科大 富永 貴公准教授
- ② 「SDGsからみる国際社会と地域とのあいだ」
都留文科大 峯田 史郎准教授
- ③ 「公衆衛生からみるSDGs」
「すべての人の健康を願って」
健康科学大 山崎 洋子教授
- ④ 「SDGs(持続可能な開発目標)達成社会へ…文化人類学からの提言」
都留文科大 山本 芳美教授

第31回増田誠大賞 受賞者決定！

問合せ先：生涯学習課
文化振興担当

今年も増田誠大賞公募展に多くの方から作品が寄せられました。審査の結果、次のとおり入賞作品が選ばれました。

一般の部

大賞

小泉 英樹 「明日へ」

市長賞

宮沢 省二 「田原の滝」

議長賞

佐藤 歩咲 「身体も」

教育長賞

宮下 浩美 「香る便り」

市長奨励賞

川住 謹一郎 「白の台地」

浅沼 香子 「放課後」

内藤 敏和 「根・強く」

議長奨励賞

三井 萌楓 「翡翠」

仲井 義晶 「翡翠」

柳 子裕 「星夜」

「昼下がりの集落」

教育長奨励賞

田幡 美佐男 「静かな裏通り」

長田 征子 「くまがい草」

渡邊 眞由美 「花束」

小中学生の部

大賞

小俣 理央 「コーヒーを入れる道具」

「コーヒーを入れる道具」

市長賞

田代 実夕 「光の中へ」

議長賞

名取 結希翔 「ニジイロトカゲ」

「ニジイロトカゲ」

教育長賞

佐野 聖 「2022の世の中と政治」

「2022の世の中と政治」

市長奨励賞

山岡 愛奈 「制服」

前田 真秀呂 「インコと仲良し！」

「インコと仲良し！」

名取 一翔 「初めてのシヌノーケリング」

「初めてのシヌノーケリング」

議長奨励賞

高部 琥珀 「ムシとりほっだい」

「ムシとりほっだい」

野本 紗良 「いたずら猫ちゃん」

「いたずら猫ちゃん」

米山 暁吾朗 「行ってみた場所」

「行ってみた場所」

教育長奨励賞

杉本 千晃 「空へ旅立とう」

勝俣 希絆 「太陽あびて大きくなあれ」

「太陽あびて大きくなあれ」

高部 亜子 「6年間ありがとう」

「6年間ありがとう」

山梨県体育祭りが開催されました！

問合せ：生涯学習課
スポーツ振興担当

第75回山梨県体育祭りが8月の下旬から約1カ月半にわたり甲府市を中心に県内各会場で開催されました。

本市からも21競技に参加し、13市中男女総合第6位入賞の成績を収めました。各成績は次のとおりです。

市の部

- 男女総合 第6位
- 男子の部 第6位
- 女子の部 第9位

上位入賞種目

男子の部

- 第1位 相撲
- 第2位 ゴルフ
サッカー
空手道
- 第3位 バウンドテニス
剣道

女子の部

- 第1位 バウンドテニス
- 第2位 ターゲットバードゴルフ
ソフトボール
ターゲットバードゴルフ

また、9月25日に山梨県の体育、スポーツに貢献された方々の表彰が行われ、本市から次の4名の方が表彰されました。

◆写真右から

- 高部 福男さん
(都留市野球連盟)
- 木村 光男さん
(都留市陸上競技協会)
- 志村 雅巳さん
(山梨県小中学校体育連盟)
- 小川 弘一さん
(山梨県ラグビーフットボール協会)



第14回防火ポスターコンクール

問合せ：消防課
予防担当

消防本部では、住民の防火意識を高めるため、管内小学生を対象に「第14回防火ポスターコンクール」の作品募集をしました。

入選作品は11月3日(木・祝)から27日(日)までミュージアム都留のエントランスホールで展示されるほか、市HPに掲載されます。

作品を応募いただいた児童やご協力いただいた保護者、学校関係の皆さま、ご協力ありがとうございました。

低学年の部

都留市消防長賞

宝小3年 前田 愛依

東桂小3年 森 琴叶

都留市教育長賞

宝小3年 一柳 かの

谷二小3年 朝賀 花音

道志村教育長賞

文附小3年 米原 梓紗

東桂小3年 小林 蔵人

都留市消防団長賞

谷二小3年 坂田 美月

東桂小3年 柏木 彬来

都留危険物安全協会長賞

禾二小3年 小高 陽菜乃

谷二小2年 亀澤 雄翔

高学年の部

都留市消防長賞

東桂小6年 森 絢叶

東桂小6年 小林 美鈴

都留市教育長賞

谷一小5年 金子 豊

谷一小6年 小林 悠真

道志村教育長賞

東桂小5年 北野 流成

禾二小6年 廣瀬 大雅

都留市消防団長賞

文附小5年 山本 瑠花

谷一小6年 平川 紗由妃

都留危険物安全協会長賞

谷一小4年 殿守 未来

文附小5年 瀧本 はるひ

努力賞

名取 結希翔

田中 ひかり

織田 宗篤

荒井 伶安

上杉 美遥

渡邊 華乃香

小林 心菜

渡邊 恵菜

林 ゆうか

庄司 琉乃

宮下 愛乃

吉村 洋乃

11月9日～15日は秋の全国火災予防運動

今年度全国統一防火標語 『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

いのちを守る10のポイント

『4つの習慣』

- ①寝たばこは、絶対にしない、させない。 ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
③こんろを使うときは火のそばを離れない。 ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

『6つの対策』

- ①ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
③部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
④消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
⑤避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
⑥防火防災訓練への参加や戸別訪問など、地域ぐるみの防火対策を行う。



住宅用火災警報器を設置しましょう

大切な生命を守るために**住宅用火災警報器**の設置が義務付けられています。まだ取り付けしていない住宅は早急に
取り付け下さい。また、設置されている住宅は、定期的に作動確認をし、設置から10年経ったら本体または電池の交換を行いましょう。

消防用設備などの点検・報告について(防火対象物所有者・管理者の皆さまへ)

防火対象物(病院、宿泊施設、工場など)では、消防用設備など(自動火災報知設備や消火器・誘導灯など)の設置が義務付けられています。同時にその設備を維持管理も消防法で定められており、消防用設備などの点検、消防署への報告も義務付けられています。大切な施設やそれを利用する方々を火災から守るため、定期的な点検と報告を実施しまししょう。

問合先 消防課 予防担当

クマの出没に注意しましょう！

クマは冬眠に入る前の10月から11月にかけて、エサを求めて人里まで行動圏が拡大すると言われています。県内でも人身被害や目撃情報が多数報告されており、今年度は本市においても市内全域で目撃情報が寄せられています。クマによる人身被害などを防ぐため、次の点に十分注意してください。

注意すること

- ①目撃情報があった付近にはなるべく近づかない ②クマにこちらの存在を知らせる
③クマの隠れ場所になりそうなところに注意する ④クマをおびき寄せないように気を付ける

この他にも、クマについての対策を市HPに掲載しておりますので、ぜひご覧ください。山はクマのすみかであること、クマについての正しい知識を持つことで被害の防止に努めましょう。

問合先 産業課 農林振興担当

えんか 動物駆逐用煙火保安講習会の開催

近年、野生鳥獣(イノシシ、シカ、ハクビシンなど)による農作物被害や生活環境への影響が拡大しています。

サルが出没した際に市へ連絡いただくことがありますが、職員が現場に着く頃には逃げてしまっていることがほとんどであるため、サルを発見した地元の方にその場で追い払い活動を実施していただくことが重要となります。

追い払いの際には、火薬の量が多く、炸裂音大きい「動物駆逐用煙火」を使用することで、さらなる追い払い効果が期待できます。煙火を扱う際には煙火消費保安手帳が必要となるため、手帳発行の要件である講習会を開催します。参加を希望される方は、事前に問合先までご連絡ください。

日時 11月7日(月) 14時～(1時間程度) **場所** 市役所 3階大会議室 **受講料** 無料

持ち物 【新規の方】○現住所・生年月日を確認できるもの(免許証・保険証のコピーなど)

○証明写真1枚(横2.5cm×縦3.0cmで裏面に氏名記入)※保安手帳の発行の際に、必要です。

【更新の方】○保安手帳(講習後、裏面に受講印を押します)

問合先 産業課 農林振興担当



くらしの豆知識

○18歳になると、親権者などの同意なくクレジットカードを複数枚使ったり、オンラインゲームの課金を繰り返して、すべてのカードを限度額まで使った。請求書が届いたが返済できず放置していたら、督促状が届いた。お金がなくて支払えない。どうすればいいか。

○クレジットカードを申し込むことができず、トラブルに遭わないためにも、仕組みや支払い方法をしっかり理解しましょう。

○不正利用を防ぐため暗証番号は他人に推測されない番号に設定しましょう。

○困ったときは、すぐにお住いの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。

問合先・相談窓口
市民課 市民窓口担当
☎(46)0170

18歳から大人に クレジットカードの使い方を考えよう！

当事者(学生 男性)

クレジットカードを複数枚使ったり、オンラインゲームの課金を繰り返して、すべてのカードを限度額まで使った。請求書が届いたが返済できず放置していたら、督促状が届いた。お金がなくて支

払えない。どうすればいいか。

○18歳になると、親権者などの同意なくクレジットカードを複数枚使ったり、オンラインゲームの課金を繰り返して、すべてのカードを限度額まで使った。請求書が届いたが返済できず放置していたら、督促状が届いた。お金がなくて支

○18歳になると、親権者などの同意なくクレジットカードを複数枚使ったり、オンラインゲームの課金を繰り返して、すべてのカードを限度額まで使った。請求書が届いたが返済できず放置していたら、督促状が届いた。お金がなくて支

マイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカードの申請がまだお済みでない方は、市民課窓口で申請サポートを行っています(平日8時30分～17時15分)。申請受付窓口の臨時開設日は11月カレンダーをご確認ください。

今後、自治会単位での出張申請サポートを実施する予定ですので、ぜひご利用ください。

山梨県マイナンバーカード普及促進事業

企業や団体など(5名以上の申請者)への出張申請サポートを実施します。実施した企業などには、申請者1人当たり2,000円の協力金が支給されます。

11月中旬から実施が始まりますので、ご希望の際はお問い合わせ下さい。



問合先 市民課 市民窓口担当

傷病手当金の対象期間を延長します

対象者

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している被用者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染または感染の疑いにより、就労を予定していた期間のうち、労務に服することができなかった日数が3日を超えた方

対象期間

令和2年1月1日～令和4年12月31日で療養のため労務に服することができなかった期間

問合先 市民課 保険年金担当

山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎055(236)5671(代)

福祉タクシー利用料金助成の対象事業者が増えました！

障がいのある方の行動範囲の拡大と社会参加を促進するため、対象者にはタクシー利用券を発行しています。今までは料金メーターが付いているタクシーが利用対象でしたが、時間制の介護タクシーなども利用可能となりました。現在交付されている福祉タクシー利用券を引き続きご使用できます。

対象者 身体障害者手帳の個別等級1・2級の方、療育手帳Aの方

助成上限額 タクシー利用1回につき普通車初乗運賃(最大740円)

※施設などに入所されている方や自動車税減免を受けている方は対象となりません。

問合先 福祉課 障がい者支援担当

「都留市青少年健全育成推進大会」を開催します

日時 11月12日(土)13時30分～ 場所 まちづくり交流センター4階大ホール

内容 ○表彰 「青少年の作文」、「青少年健全育成標語」優秀作品入選者

○発表 作文入賞者「小学六年生・中学二年生作品」披露

○講演 演題：『かけがえのない大切な命を自分で守る心と体づくり』

講師：渡辺 光美「リズムオブラブ主宰やまなし大使」

問合先 都留市まちづくり交流センター内

青少年育成都留市民会議事務局 ☎(43)1451

節水をお願い

令和3年11月より上水道第一水源からの取水を停止しているに伴い慢性的な水不足が発生しております。現在、市では令和6年4月からの稼働開始に向け、上水道第一水源に代わる新たな水源を建設しております。

市民の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、節水のご協力をお願いいたします。

問合先 上下水道課 上水道担当・簡易水道担当

寄附のお礼

境サンボーイズ(代表 山口保彦)さまより、生涯学習・スポーツ振興と普及のために金150,000円を寄附していただきました。ありがとうございました。

問合先 生涯学習課 スポーツ振興担当

スケートボード体験会(初心者向け)

東京オリンピック・パラリンピックレガシーとして、オリンピック新種目のスケートボード体験会を開催します。

日時 12月4日(日) ①10時～11時 ②11時～正午

場所 まちづくり交流センター駐車場

募集対象 各回10名(小学生・中学生の男女)

参加料 200円(スポーツ保険代)

申込 11月22日(火)までに電話にて申込み

問合・申込先 生涯学習課 スポーツ振興担当

「ウォーキング教室」を開催します

地域活性化起業人の岡山さんが、ウォーキングの初歩的なテクニックをアドバイスします。

日時 11月13日(日)9時～ 申込期日:11月10日(木)

12月11日(日)9時～ 申込期日:12月8日(木)

場所 楽山球場場外エリア

※雨天の場合は、市民総合体育館予定

申込 電話にて申込み

問合・申込先 生涯学習課 スポーツ振興担当



青少年健全育成シリーズ 第376回 青少年育成都留市民会議

言葉の力のうらもて

若い頃、自分が担当する部活の生徒から卒業するときに手紙をもらいました。その手紙には「県大会の時、本当は38度5分ありました。でも、先生が『がんばれ!』って言うてくれたから頑張ることができました。」と書いてありました。しかし、私は手紙をもらうまで、その生徒にがんばれと言ったことを覚えていませんでした。「最後の試合だから、いい試合をしようね。」ぐらいの気持ちだったと思います。

この手紙をもらった時、私は「自分のひとことがこの子の気持ちに火をつけたんだ!」と嬉しく思ったものです。それから20年、ある日、部屋を掃除していたらその手紙が出てきて、懐かしく読んでいたのですが、少し怖い気持ちになりました。

だって、38度5分なんていったら、普通でもフラフラなのに、軽い気持ちのひとことが、その子に真夏の体育館で、全力でプレーさせてしまったのだから。

言葉には人の気持ちを奮い立たせる

力があります。私たちは古典的な名言からだけでなく普段接している小説やポップスの歌詞やドラマのセリフから、次に進む勇気をもらったり、シヨックから立ち直るヒントをもらったりしています。皆さんにもきくと、「この言葉で前向きになれた。」という経験があると思います。一方、先に挙げた生徒のように、前向きにさせてくれるその一言が、その人に無理をさせてしまうということもあるかもしれません。自分の限界を超えて頑張ってしまう、自分にも心理的にもより負担をかけてしまうということも考えられます。

そう考えてみると、軽い気持ちで掛けたひとことが、相手にとっては、とても重いものになるということを考えて、私たち大人は子どもに接することが大切でしょう。

だからと言って、私たちはびくびくする必要はないと思います。言葉の力の裏側を意識することによって、より相手の思いに立った言葉かけができると思います。

講座 大学コンソーシアムつる

産業技術短期大学校

能力開発セミナー 11月開講講座

○アクセス基礎

○アクセス応用

○ISO 9000 シリーズ内部監査員スキルアップコース

所産業技術短期大学校都留キャンパス

所産業技術短期大学校 ☎(43)8911

健康科学大学

オープンスクール開催

日① 11月3日(木・祝)

10時～

看護学科・人間コミュニケーション学科

12時30分～

リハビリテーション学科(理学療法学コース)

② 11月23日(水・祝)

10時～

リハビリテーション学科(作業療法学コース)

所健康科学大学 企画広報課 ☎0555(83)5240

オープンキャンパス in 甲府<看護学部のみ>

日① 11月12日(土) 11時～

イオンモール甲府昭和 3階イオンホール

② 12月2日(金)・3日(土) 15時30分～

山梨県立図書館 1階交流ルーム

※詳細はHPをご覧ください。

所健康科学大学 看護学部事務室 ☎(46)6600

都留文科大学

ムササビ観察バスツアー

学生と教員が同行し、観察のガイドとミニ講座を行います(観察場所へは大学からバスで移動します)。

日 11月19日(土) 16時～18時

※終了時間が早まる場合があります。

所都留文科大学 地域交流研究センター

人 15名(事前申込制) 料 無料

他 申込受付: 11月7日(月) 9時から大学HPまたはQRコードから申し込みください。

「つるぶんカフェ」開催

中原中也の詩にはどんな魅力があるのか、近代詩を専門とする本学講師のトークを聞きつつ、コーヒーを飲みながら語り合い、読み合ひましょう。

日 11月19日(土) 14時30分～16時

所バンカムツル 2階

人 10名(事前申込制)

料 飲み物の注文をお願いします。

他 申込受付: 11月4日(金) 9時から大学HPまたはQRコードから申し込みください。

所都留文科大学 地域交流担当 ☎(43)4341



Information

アイコンの見方

日→日時 所→場所 人→定員・対象

料→料金 問→問合先 他→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載情報が変わる場合があります。詳しくは、HPをご確認いただくか、各問合先にご確認ください。

情報募集 道の駅つる

「道の駅つる」6周年イベント

日 11月5日(土)、6日(日)

○1,000円以上お買い上げの方へ「道の駅つる6周年限定記念切符」をプレゼント

○1,000円のお買い上げごとに1回引けるガラポン抽選会を開催 ※景品が無くなり次第終了

○6周年特別メニュー、デザートの販売

○全国各地から都留文科大学同窓会支部長お勤めの逸品が集結する「おいしいものフェア」の開催

○11月5日～30日はわくわくポイント6倍贈呈

「月イチマルシェ」を開催します!

さまざまな出店、催しを予定しております。楽しいイベントにぜひお越しください。

日 11月13日(日) 11時～16時(予定)

所 道の駅つる ☎(43)1110

情報募集 ひきこもり家族会「桃の会 都留」

お互いに支え合えるような場になればと思い開催します。お気軽にお集まりください。

日 11月14日(月) 13時30分～

所 いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

問 代表 野武

詳細などは右記QRコードを読み込み、LINEにてお問い合わせください。



情報募集 女性の人権ホットライン強化週間

女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化するため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

日 11月18日(金)～24日(木) 各日 8時30分～19時

※土・日・祝日は10時～17時まで

料 無料

所 法務局職員及び人権擁護委員 ☎0570(070)810

講座 健康ジム プログラム

ズンバキッズ

11月5日、12日、19日(土)

予備日: 11月26日(土)

小学校低学年 10時～、小学校高学年 11時～

各12名 ¥600円/回

ファンクショナルローラーピラティス

11月10日、24日(木) 15時15分～

一般12名 ¥400円/回

ヘキサスロン教室

11月13日(日) 小学校低学年 10時～

10名 ¥400円/回

キッズ・ジュニアスポーツ塾

11月13日(日) 幼児 13時～、小学校低学年 14時～

各10名 ¥400円

ウォーキング教室

11月19日(土) 14時～

一般10名 ¥400円/回

健康ジム ☎(45)4111

※すべて別途入館料がかかります。

情報 返しきれない借金で悩んでいませんか?

相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じて法律専門家を紹介します。秘密は遵守します。

月～金(祝日を除く)

8時30分～12時、13時～16時30分

無料

財務省 甲府財務事務所 債務相談窓口

☎055(253)2269

情報 年金事務所での年金相談について

年金事務所では年金についての予約相談を実施しています。事前にご予約いただくことで、相談内容に合わせたスタッフがスムーズに対応いたします。

予約相談の実施時間帯

月曜日 8時30分～18時

火～金曜日 8時30分～16時

第2土曜日 9時30分～15時

事前予約

申込期間 希望の1ヵ月前から前日まで

準備するもの

基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書など

予約受付専用電話 ☎0570(05)4890

電話受付時間

月～金(祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時15分

※老齢年金の相談・請求手続きの予約相談に限っては、インターネットからご予約いただけます。

日本年金機構 大月年金事務所 ☎(22)3811

情報 都留市立図書館

第35回 山梨県図書館大会

大会テーマ「新しい時代の図書館

～全ての人に開かれた場所をめざして～

11月30日(水) 大月市民会館

記念講演

「私の冒険と社会活動」

〈講師〉野口 健氏(登山家 おおつき大使)

第1分科会

対談「ユニバーサルデザインの図書館を目指して」

〈講師〉野口 武悟氏、日向 良和氏

第2分科会

講義「学校図書館における特別なサービスと資料の提供に関する基本方針—図書館利用に困難のある児童生徒のために—」

〈講師〉高橋 恵美子氏

デジタルデバイス活用促進モデル事業・タブレット講座

スマートフォンやタブレットを今よりも使いこなし、図書館の蔵書を検索したり、ネットで図書の予約にチャレンジしてみませんか?

12月14日(水) 14時～15時30分

まちづくり交流センター 3階多目的ルーム

10名

都留市立図書館 ☎(43)1324

情報 消費税のインボイス制度説明会

令和5年10月1日から消費税の適格請求書等保存方式(いわゆる「インボイス制度」)が導入され、事業者の方の消費税の申告において、仕入れや経費の支払いの際に仕入れ先などに支払った消費税を控除するためには、原則として仕入れ先などが発行した適格請求書(インボイス)を保存することが必要となります。

令和5年10月1日からインボイスを発行するためには、原則として令和5年3月31日までに、納税地を所轄する税務署長に登録申請書を提出する必要があります。

大月税務署では、インボイス制度の基本的な仕組みについて、説明会を随時開催しています。発行事業者の登録を検討されている事業者の方は是非ご参加ください。



説明会に関する情報



インボイス制度特設サイト

大月税務署 ☎(22)3151

情報募集 都の杜うぐいすホール

ザ・サタデー・ナイツ&フレンズ AUTUMN LIVE 3rd

都留市の親父バンド「ザ・サタデー・ナイツ」と2つのバンドが競演！懐かしのJポップやフォークソング、歌謡曲など誰もが一度は耳にしたことのある名曲をお届けします。

📅 11月12日(土) 18時開演

📍 大ホール 入場無料/全席自由席

第25回 市民第九演奏会 2022

年末の風物詩、25回目の市民第九演奏会。一流演奏家と地元出演者が一体となって、壮大なハーモニーと大きな感動を創りあげます。

📅 12月18日(日) 16時開演

📍 大ホール

🎫 指定席 3,000円 自由席 1,500円

※未就学児の入場はご遠慮ください

休館日

11月1日、8日、15日、22日、29日(火)

施設ご利用に関するお知らせ

当ホールでは新型コロナウイルス感染拡大防止対策を実施しております。

詳細はHP記載の「新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」をご確認ください。

📍 都の杜うぐいすホール ☎ (43)1515

情報募集 NPO法人にこ研

大ホール de 遊ぼう会

予約不要&参加無料のイベントです。お天気を気にせず大ホールでのびのび遊ぼう♪

にこけんSDGs

USED子供服の詰め放題コーナーも設置します♡

📅 11月9日(水) 9時45分受付開始(予定)

📍 まちづくり交流センター 4階大ホール

👤 郡内在住の未就園児とその保護者

ママのためのストレッチ

誰にでもできる簡単な動作で身体を動かしてみませんか？ストレッチ中心なので、運動が苦手な方や、運動習慣のない方も安心です♪

📅 11月30日(水) 10時~11時

📍 まちづくり交流センター 1階交流室和室

👤 6組/市内在住の未就園児とママ 入場無料

📞 託児フォローあり

📍 NPO法人にこ研 親子のえがお研究クラブ

その他、イベントなど詳細はホームページよりご覧いただけます。QRコードを読み取り、お問い合わせください。



H
P



L
I
N
E



イ
ン
ス
タ



フ
ァ
ミ
サ
ポ

情報募集 知的障がい者巡回相談について

下記の日程で出張相談を行います。

📅 12月6日(火)10時~15時

📍 いきいきプラザ都留 3階会議室

📞 利用には事前予約が必要です。

📍 富士ふれあいセンター ふれあい推進スタッフ

☎ 0555(72)5533

講座 暮らしに役立つみんなの広場

都留文科大学学生との交流

~大学生とかるたで交流しよう!~

都留文科大学の学生と、かるたを通して交流しましょう。当日は、かるたの紹介と実際に競技かるたを使用する交流を予定しています。

📅 11月19日(土) 13時30分~15時

📍 まちづくり交流センター 1階交流室和室

👤 12名(定員になり次第締切) 入場無料

📞 申込締切: 11月18日(金) 16時

都留文科大学学生との交流

~読書感想文の書き方を教わろう!~

あらすじや伝えたいことまとめ方など、都留文科大学の文藝研究会の皆さんが優しく教えてくれます。

📅 12月3日(土) 13時30分~15時

📍 まちづくり交流センター 1階交流室和室

👤 定員12名/小学生~中学生 入場無料

📞 申込締切: 12月2日(金) 16時

※まちづくり交流センターの窓口、またはまちづくり交流センターへのお電話にて事前申込み制。空きがある場合は当日参加も可能です。

※会場を広く利用し感染対策を充分行ったうえで実施いたします。当日はマスクをご着用のうえご参加ください。(不織布マスクを推奨しております。)

📍 都留市まちづくり交流センター ☎ (43)1321

講座 中央公民館

児童文化研究部~COLORS~にじいろおはなしかい

紙芝居と工作をやるよ! 輪っか紙飛行機を作ってみんなで飛ばして遊ぼう!

QRコードからお申込みください。

📅 12月17日(土) 14時~15時

📍 まちづくり交流センター 大ホール

👤 未就学児・小学生 入場無料

📍 中央公民館 ☎ (43)1451



情報募集 最低賃金改正

10月20日から、「山梨県最低賃金」が改正されました。改正後の金額は、時間額898円です。

📍 山梨労働局賃金室 ☎ 055(225)2854

都留労働基準監督署 ☎ (43)2195

情報募集 山梨県富士山科学研究所

県民の日クイズラリー

📅 11月19日(土)～11月23日(水・祝) 9時～17時

📍山梨県富士山科学研究所、
山梨県立富士山世界遺産センター

👤中学生以下 📄参加費無料/入館料2施設とも無料

📌2施設両方のクイズラリーに挑戦した方へのプレゼントは先着25名まで

国際シンポジウム2022

富士山地域DX～山岳観光と次世代通信～

📅 11月20日(日) 13時30分～16時30分

📍オンライン開催 📄無料

📌事前申込みが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

📍山梨県富士山科学研究所 広報・交流担当

☎ 0555(72)6206

U-15 理科研究部

火山はどうやってできた!? 研究員と一緒に体験しよう

📅 12月17日(土) 9時～12時

📍山梨県富士山科学研究所

👤定員12名/県内在住の小学4年生～中学3年生

📄無料

📌申込: 11月19日(土) 10時～専用フォームにて受付

※先着順。詳しくはHPをご覧ください。

📍山梨県富士山科学研究所 教育・情報担当

☎ 0555(72)6203

情報募集 遺言・相続セミナー、個別相談会開催

法務局職員の講演、司法書士による遺言や相続登記に関する相談のほか、遺言作成体験会を実施します。

📅 12月10日(土) 13時～

📍大月市民会館 📄無料

👤各講演: 各60名 相談会: 30組

体験会: 20名×3回

📌いずれも電話予約制・先着順

11月10日(木)～12月9日(金) 平日9時～16時

※定員に達し次第、受付終了

📍甲府地方法務局 総務課 ☎ 055(252)7151



情報募集 シニア世代合同就職面接会

シニア世代(55歳以上)と企業(30社予定)との合同就職面接会を開催します。

📅 11月9日(水) 13時～17時

受付時間: 1部12時30分、2部14時30分

📍山梨県地場産業センターかいてらす 3階大ホール

👤定員100名/55歳以上のシニア求職者 📄無料

📌事前申込が必要

※詳細は、やまなしシニア世代就労推進協議会HPをご覧ください。

📍やまなしシニア世代就労推進協議会 ☎ 055(223)1777

情報募集 桂川ウェルネスパーク

大月癒しのフェスタ「ALL GENRE」

📅 11月13日(日) 10時～16時

👤どなたでも 📄来場無料/有料ブースあり

📌申込: 当日受付、一部事前申込ブースも有り

📍ハーブCafé「レモングラスとローズマリーでキッチンリース作り」

📅 11月24日(木) 10時～12時

👤定員10名/18歳以上 📄1,000円

📌申込: 事前申込

📍桂川ウェルネスパーク ☎ (20)3080

講座学習 ぴゅあ富士

ぴゅあ富士フェスティバル2022

「地域で育む ひとりひとりが輝く 参画社会」

活動発表や展示、ものづくりなどの体験コーナー、手作り小物などのバザー・フリーマーケットなど、どなたでもご参加いただけます。

📅 11月12日(土)、13日(日)

ぴゅあ富士フェスティバル2022 記念講演会

「男女共同参画をめぐる現状と推進の課題」

📅 11月13日(日) 13時～15時45分 📄30名

全国一斉女性の権利ホットライン

「弁護士に聞く あなたの悩みほっとタイム」

📅 11月19日(土) 13時～16時 📄12組(ひとり30分)

市民企画講座

「現役大学生が伝える 今こそ知ってもらいたい性の知識」

📅 11月23日(水・祝)、12月4日(日)、18日(日)

10時～12時 📄各回15名

※いずれも無料(事前の申し込みが必要)

📍ぴゅあ富士 ☎ (45)1666

講座学習 山梨県シルバー人材センター連合会

事務職のためのパソコン講習会

事務職で使うワード・エクセルを中心に学びます。

📅 12月2日(金)、5日(月) 9時30分～16時

📍富士吉田市内

👤15名(書類選考により決定します) 📄無料

📌締切日: 11月10日(木)

介護・家事援助のための整理収納・清掃・接遇講習会

整理収納アドバイザー2級資格を取得できます

📅 12月6日(火)、7日(水)、8日(木) 10時～16時

📍生涯学習センター(市川三郷町)

👤12名(書類選考により決定します) 📄無料

📌締切日: 11月14日(月)

要件: 令和4年度以降にシルバー登録をされる方

※事前登録が必要です。

📍山梨県シルバー人材センター連合会

☎ 055(228)8383

情報募集 11月は労働保険未手続一掃強化期間

正社員・パート・アルバイトなど、雇用形態にかかわらず、ひとりでも労働者を雇っている事業主の方は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。就業時間数にかかわらず、労働者に対しては労働保険が加入対象となり、1週間の所定労働時間が20時間以上、かつ、31日以上雇用見込みがある労働者は雇用保険の加入対象にもなります。

労働保険について：都留労働基準監督署 ☎(43)2195
雇用保険について：ハローワーク都留 ☎(43)5141

情報募集 食料配布ボランティアスタッフ募集

現在「YOUR HOUSE ～きみのいえ」では、地域の企業やボランティアから頂いた食料を一世帯毎に分け、希望されるご家庭にお渡ししております。継続的な活動にするためにも、興味関心がある方・詳しく知りたい方・一緒に活動していただける方は、下記までご連絡ください。

毎月第4月曜日

活動時間：13時30分～15時30分頃まで(変動有)

代表 佐藤公子 ☎080(6738)1178

都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115

情報募集 子ども・夫婦なんでも無料法律相談会

子ども、夫婦に関することなら何でもご相談ください。弁護士と臨床心理士と一緒に話を聞きます。

11月26日(土)13時30分～16時50分

面談相談 ※事前申込みが必要です
弁護士会館での対面形式の相談を行います。
希望する方はお問い合わせください。

電話相談 ※事前申込みは不要です
当日16時までにお電話ください。☎0120(445)505

Zoom相談 ※事前申込みが必要です
11月25日(金)正午までに山梨県弁護士会HPからお申し込みください。※先着順

山梨県弁護士会 ☎055(235)7202

行事催し 都留文科大学管弦楽団定期演奏会

11月20日(日)開場14時/開演14時30分

都の杜うぐいすホール 大ホール 無料

曲目

シューベルト 「ロザムンデ」序曲
エンゲルベルト 歌劇「ヘンゼルとグレーテル」序曲
チャイコフスキー 交響曲第5番 ホ短調 作品64
都留文科大学管弦楽団団長 丸山 ☎080(5930)1079

情報募集 甲府地方裁判所

18歳、19歳にも!

裁判員制度

～まもなく名簿記載通知を発送します!～

☆ 裁判員候補者名簿記載通知と調査票について

令和5年裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月中旬頃、名簿記載通知と調査票をお送りします。今回から、令和4年9月時点で18歳、19歳の方も裁判員候補者に含まれます!

名簿記載通知は、来年2月頃からの約1年間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。

この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

調査票は、裁判員候補者の方の事情を早期に把握し、調査票のご回答の内容により、1年を通じて辞退が認められる場合等には裁判所にお越しいただくことのないようにして裁判員候補者の方々のご負担を軽減するためのものです。

お尋ねする項目に当てはまらない方は、返送していただく必要はありません。

裁判員裁判を実施するにあたっては、裁判員候補者の皆さまに安心して参加いただけるよう、各地方裁判所において、「三つの密」を避けるなどの様々な新型コロナウイルス感染症対策を行っています。皆さまの積極的なご参加をお願いします。

裁判員制度の詳しい情報はこちらへどうぞ

裁判員制度ウェブサイト <https://www.saibanin.courts.go.jp/>

裁判員制度広報キャラクター
さいニャン



<名簿記載通知の発送用封筒(サンプル)>

辞退の申出ができる時期に制限はありません。

この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた際にお送りする質問票や裁判所で行われる選任手続の際に辞退を申し出ていただくことも可能です。



第1回 つる湧水の里ランフェス

2022.11.20(日)

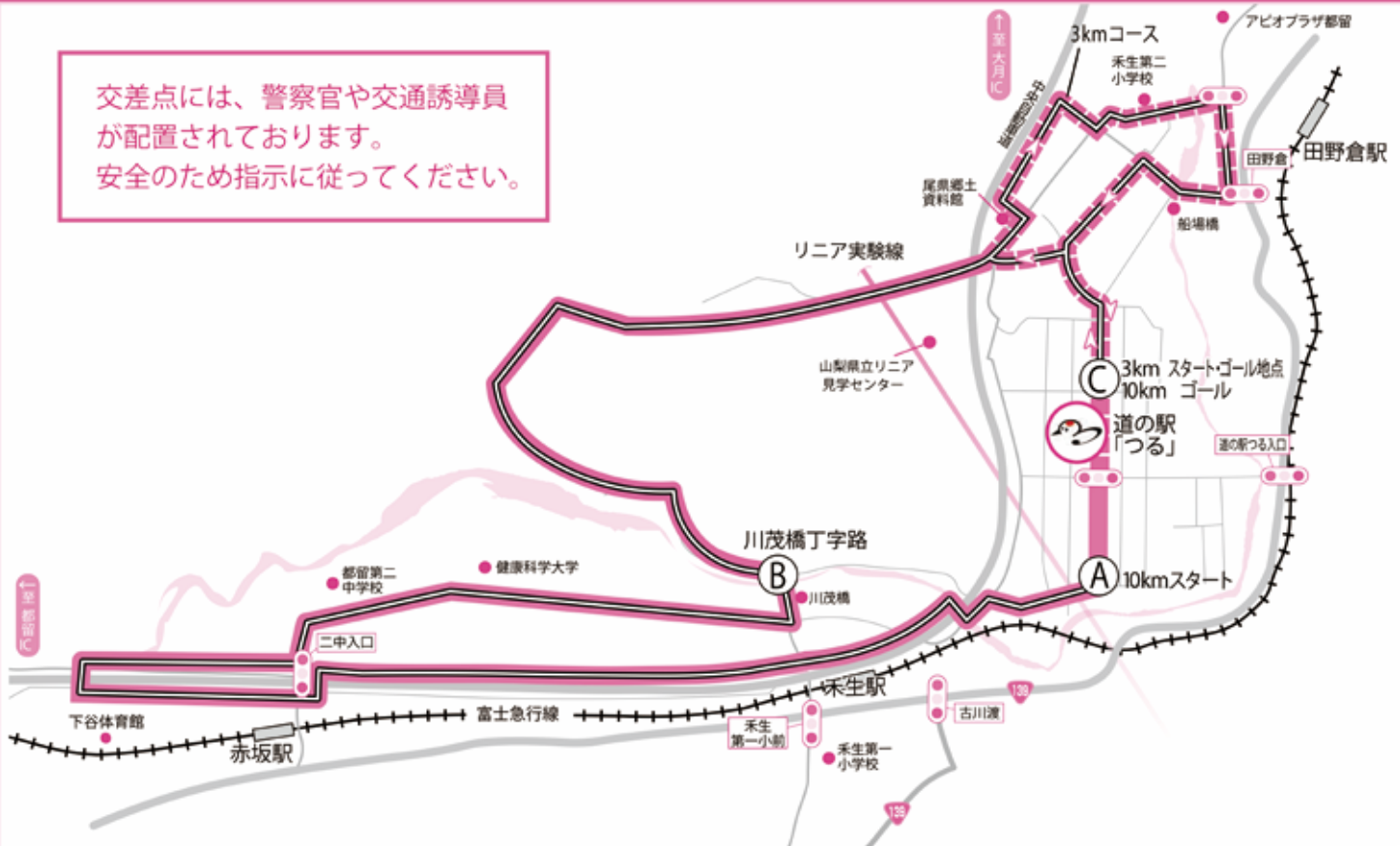
交通規制のお知らせ

みなさまのご協力をお願いします。

《迂回のご案内》9:30～12:30

※制限時間は目安であり、当日の競技状況等によって変更になる場合があります。
※選手通過中は、しばらくの間通行をお待ちいただく場合があります。

交差点には、警察官や交通誘導員が配置されております。
安全のため指示に従ってください。



交通規制区間

1 (A)10kmスタート地点～ (B)川茂橋丁字路
9:30～11:30

2 (B)川茂橋丁字路～ (C)10kmゴール
3kmスタート・ゴール地点
9:30～12:30

※当日は、上記時間帯を避けての外出等にご協力ください。

==== コース

リニア見学センター・道の駅つるへの道



→常時、リニア見学センター・道の駅つるへ行くことができる経路

【お問い合わせ】つる湧水の里ランフェス実行委員会

〒402-8501 山梨県都留市上谷1丁目1番1号 都留市役所 都留市教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興担当

TEL: 0554-43-1111(内線216・217) 平日/9:00～17:00

協働通信

地域のお知らせ

◆谷村地域

ふるさと環境実行委員会
花苗を実施する谷村地域自治会等
へ花苗の配布
○配布予定日 11月2日(水)



◆宝地域

宝地域協働のまちづくり推進会
健康づくり実行委員会
健康ウォーキング
○日時 11月6日(日)
○場所 宝小学校グラウンド
○受付 8時45分
○出発 9時15分
○問合先
健康づくり実行委員会
宝地域コミュニティセンター



▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
▽開催時間
火(日祝日除)9時~17時
▽問合先
TEL (43) 13321 FAX (43) 13322

七里まつり実行委員会
第15回 七里まつり
○テーマ

明るく住み良い緑豊かなまちづくり
○日時 11月12日(土)
10時~15時30分

○場所 宝小学校
(体育館・グラウンド)
○催し物

・宝幼年消防クラブ防火パレード
宝保育所園児

10時~10時45分
・七里まつり「展示部門」
ふるさと七里十二景写真展ほか
10時~15時30分

・地域ふれあい事業フレイル予防
「エクササイズ」
11時~11時30分



◆禾生地域

禾生地域協働のまちづくり推進会
文化展
○日時 11月21日(月)~25日(金)
○場所
禾生地域コミュニティセンター



◆開地地域

開地地域協働のまちづくり推進会
啓発活動看板周辺の除草作業と花
の植栽
○日時 11月中旬頃実施予定



第1弾！新たな「いーばしょ」を紹介します！

市内には、現在32カ所の「いーばしょ」が活動しています。今回は、令和2年度以降に活動をスタートさせた団体を紹介します。

せせらぎ会（谷村地区）

令和3年10月から活動開始

町の念願だったコミュニティセンターが完成したのを機に活動を開始！「どこからともなく聞こえてくる桂川のせせらぎをいつまでも心地よく味わえるように」と会の名前にしました。健康体操を主活動にしながら毎回おしゃべりの花が咲きます。

生きた花も咲かせたいと春と秋には季節の花苗を植え付け、センターの玄関を飾っています。

みんなも共にフレッシュに、元気に花を咲かせています。

コロナ感染対策に気を配りながら、体と脳を動かして健康づくりに励んでいます。



※撮影時のみマスクを外しています。

左から

会計の前田 俊子さん、会長の白水 明美さん、副会長の矢田 英子さん、副会長の庄司 章子さん

<活動情報>

活動場所

幸町コミュニティセンター

活動日程

毎月第3水曜日 13時30分～15時

参加費

なし

対象者

幸町地区にお住まいの方



セーフコミュニティ つる

～世界基準の安全・安心なまちづくり～ 第54号

問合せ先 地域環境課 地域振興担当

みんなで使おう！反射材やライト

交通安全対策委員会では、反射材やライトを身に付けていただくことで、夜間の歩行者事故を予防する活動を進めています。夜間に外出する際、反射材を身に付けることは重要ですが、実際にどのくらい自分の身を守るものであり、どの程度運転手に気づいてもらえるものなのか、その効果について知っている人は多くないかもしれません。

そこで、対策委員会独自で実験を行い、実験結果をまとめた啓発動画を作成しました。動画はCATVで放映するほか、YouTubeでも公開していますので、ぜひご覧ください。皆さんも一緒に、反射材やライトを身に付け、夜間の交通事故防止に取り組んでいきましょう！



【CATV】

日時 11月1日（火）～7日（月）

① 10時30分～ ② 12時30分～

③ 17時30分～ ④ 20時30分～

※時間が前後する場合があります。

【YouTube】



今日からはじめよう！糖尿病の予防と改善！

問合せ先 健康子育て課 健康づくり担当

糖尿病とは？

慢性的に身体中が高血糖の状態になることをいいます。すい臓から分泌される血糖値を下げる働きをもつインスリンというホルモンの不足や作用低下が血糖値を上昇させ、糖尿病を引き起こします。

予防のためには、運動習慣や食生活を振り返り、早期に血糖をコントロールしていくことが大切です。

今日から始められる予防のポイント！

食事

①食事の順番は野菜や海藻から

野菜や海藻には食物繊維が多く含まれています。まず食物繊維を摂ることで、糖質の吸収を緩やかにし、血糖の急激な上昇を抑えてくれます。

②外食時は単品よりも定食を選びましょう！

ラーメンや丼ものなど単品は炭水化物が多く含まれるため、血糖が上昇しやすくなります。サラダ付きの定食などを選び、偏りを減らしていくことが大切です。



運動

①どんな時でも足踏みを！

座っているときや立っているときには足踏みやかかと上げなどを行い、一定の姿勢でいる時間を減らしていきましょう。

②少し遠回りをしてみましょう

エスカレーターではなく階段を利用したり、目的地まで少し遠回りしていくこともおすすめです。



食生活改善推進委員会の活動を紹介します！

問合せ先 健康子育て課 健康づくり担当

食生活改善推進員とは？

地域において「食」を通じたボランティア活動を行っています。本市では、現在 68 名が食生活改善推進員として、食生活の改善や運動習慣の定着を目標に地域で健康づくりの輪を広げています。

食生活改善推進委員会の活動

フードドライブ

総数 205 個の食品が集まり、都留市社会福祉協議会に寄付しました。都留市社会福祉協議会から認定 NPO 法人フードバンク山梨へ届けられます。

フードドライブとは？

家庭や職場から余剰の食品を集め寄付する活動です。寄付した食品は、山梨県内で食品を必要としている方々へ届けられます。



「わが家のおすすめレシピ集～秋冬編」の作成

食改の自慢の一品、よく作るメニューを盛り込んだレシピ集となっており、今後も続編を作成予定です。是非、家庭で料理を作る際に参考にさせていただき、さまざまな世代の方に、役立てていただくと嬉しいです。

レシピ集の販売

販売価格 300 円 ※なくなり次第、販売終了
購入申込先：健康子育て課 ☎ (46)5113



ミュージアム都留では新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため来館時の検温やマスクの着用をお願いしています。また、発熱や咳などの症状がある場合は来館の自粛をお願いします。



Museum

ミュージアム 都留

開館時間 9時～17時
※最終入館は16時30分まで
入館料 一般 300円(210円)
高・大学生 200円(140円)
小・中学生 100円(70円)
※()内は20名以上の団体料金
休館日 月曜日、祝日の翌日
問合先 ミュージアム都留
☎(45)8008

次回企画展のお知らせ

ミュージアム都留秋季企画展 増田誠新収蔵品展



▲ 「壁」



▲ 「レ・ブキニスト」

新規寄贈となった増田画伯の絵画6点を含む企画展を12月中旬から開始します。増田画伯の代表作である「壁」「レ・ブキニスト」などを展示します。



各種イベント情報は、HPをご確認ください。

増田誠常設展示室（ミュージアム都留内）



▲ 増田誠「アコーディオニスト」



▲ 展示室のようす

増田誠美術館は、9月24日(土)から常設展示「石版画－王様と王妃－」と題し、王様や王妃を題材にした版画作品を展示しています。また、同じく王様や王妃を題材にした油彩画や立体作品も併せて展示していますので、ぜひご観覧ください。

ライトダウンやまなし 2022 in 都留『星あかりの音楽祭』

- 日時 11月19日(土) 18時～ ※21時終了予定
場所 ミュージアム都留 エントランスホール
定員 20名(要申込) ※小学生以下の方は要保護者同伴
参加料 無料
内容 ①展示観覧 ②星空コンサート ③星空観望会 など



▲ 過去のイベントのようす

※災害に関する資料を集めています！

ミュージアム都留では、市内で観測された自然災害や防災に関する資料(写真や道具、体験談など)を集めています。お心当たりのある方は、ミュージアム都留までお問い合わせください。

ご来館の際は、マスクの着用・手指の消毒など感染拡大防止にご協力をお願いします。また、感染拡大の状況によっては展示会の中止、または会期を変更する場合があります。

本にふれる ～図書館通信～

開館時間
9時30分～17時
*火・水・木は2階のみ
19時まで開館します。
休館日 4、7、14、
21、23、28、30日

今月の新着
児童図書 全90冊
一般図書 全237冊
問合せ先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『83歳、脱サラ農家の終農術
おいしく・はつらつ・
愉快地に生きる』
杉山 経昌 著
築地書館
外資系サラリーマンから50歳で専業農家へ転身。サラリーマン時代に磨いたビジネス感覚で農業経営を成功させ、78歳で引退、農地を後継者に引き渡す。その後はワインづくりを楽しんだりおいしく・はつらつ・愉快地に生きるコツを語る。



『クジラの進化』
小田 隆 絵
水口 博也 文
講談社

5000万年前、恐竜の時代には四本足で歩いていたクジラ。どのように体を作り変えて今のような巨大な生き物になったのか、進化の物語をいま目の前で起こっているかのように臨場感あるイラストで楽しめる絵本です。

今月の新着図書

◆児童図書

- 自由を求めて冒険へ！
 - なりたい自分との出会い方
 - 中学生のためのテストの段取り講座
 - おかあちゃんにきんメダル！
 - 星屑すぴりっと
 - ソクラテスのすけ
 - アップステージ
 - これ、なーんだ？
 - ねずみさんのパンツ
 - キーウの月
- ほか

◆一般図書

- 1分見るだけで頭が劇的によくなる瞬読式ノート術
- ロシアのウクライナ侵略で問われる日本の覚悟
- 目で見る日本史
- ビジネスで使える数学の基本が1冊でざっくりわかる本
- スマホで薬物を買う子どもたち
- 腰の痛みが10秒で解消！
サボリ筋コンディショニング
- おうちワークの文具術
- 子どもに字が言葉の認知科学
- 面白くて眠れなくなる脳科学
- 素晴らしき国

読書週間恒例・文化祭協賛行事

- ◆資料紹介展示
「人生100年時代 心と体の活性化～ウキウキした憧れのシニアになるために～」
「猫だらけ 猫みれ」
- ◆図書リサイクル 開催中！
- ◆雑誌リサイクル 期間：11月3日(木・祝)～11月11日(金)
ジャンル別に数冊梱包、1人2袋まで
- ◆名作映画観賞会
「海よりもまだ深く」(2016年 日本 117分)
日時 11月3日(木・祝) 14時上映
場所 都留市まちづくり交流センター 3階多目的ルーム
※入場券(無料)を図書館窓口で配付中

読み聞かせボランティア

- こぶたの会の
“ワクワク”おはなし会
日時：11月26日(土)
10時30分～
場所：3階図書館
おはなしコーナー
※予約不要

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、状況により開館時間・利用方法は変更する場合があります。ご利用の際は、図書館HPまたは電話でご確認ください。

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

災害拠点病院設営訓練を実施しました！



9月25日、都留市立病院にて、休日における大規模災害発生時の初動体制から本部設置までの流れと、傷病者受入体制構築の確認を目的とし、都留市が実施する地震防災訓練と並行して、市内で災害が発生した場合を想定した災害拠点病院設営訓練を実施しました。

通信訓練やトリアージエリアの設置を行い、改善点や必要な物品など細かな点を確認しました。

今後とも有事に備え、適切な体制で対応できるよう、日頃より備えてまいります。

秋の全国交通安全運動が行われました！



9月28日、秋の全国交通安全運動にあわせて田野倉地区内の国道139号線にて交通安全街頭指導を実施しました。

新型コロナウイルス感染症の影響により3年ぶりの開催となりましたが、多くの団体にご参加、ご協力いただき、参加者は、ドライバーに対して啓発物品を手渡しながら、安全運転を呼びかけました。

交通事故の減少に向けては、運転手だけでなく歩行者も交通ルールの遵守と交通マナーを守ることが大切です。交通事故に遭わない、起こさないためにも安全な通行をお願いします！

第45回都留市消防団員総合訓練大会を開催しました！



10月16日、都留第一中学校グラウンドにて、「第45回都留市消防団員総合訓練大会」が、消防団6分団47部の消防団員参加のもと行われました。


この訓練大会は、厳正な規律と旺盛な消防精神を養い、災害時の消防活動を迅速・的確に実施することを目的に開催されています。

大会では、各分団による消防訓練、礼式や一斉放水訓練が行われ、各団員は、日ごろの訓練の成果を遺憾なく発揮しました。

これからは、空気が乾燥し、火災の発生しやすい季節となりますので、火の取り扱いには十分注意してください。


Happy First Birthday!

令和3年11月生まれの元気な子ども達!

 **堀内 七菜子ちゃん**
ななこ
11月2日生まれ




いたずらっこな
七菜子♥誕生日
おめでとう!
すくすく育っ
てね♪

 **鈴木 天衣亜ちゃん**
ていあ
11月7日生まれ




ていーていの周
りわ笑顔がいっ
ぱい♥産まれて
きてくれてあり
がとう!元気に
育ってね♥

 **蔦木 海翔ちゃん**
かいと
11月10日生まれ




かいちゃんお誕
生日おめでとう!
毎日笑顔をあり
がとう♪
思い出たくさん
つくろうね♥

 **佐藤 珠也ちゃん**
しゅな
11月12日生まれ



誕生日おめでと
う。ねえね達の
後を追いかけて、
追い越しスクス
ク元気に大き
くなってね!

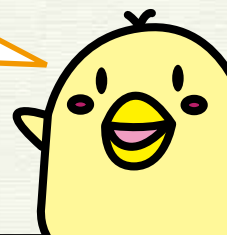
 **渡邊 嘉耶ちゃん**
かや
11月12日生まれ



喜怒哀楽激しく
て毎日一緒に過
ごすのが楽しい
ね★これからも
たくさん思い出
作ろうね!



紙面と掲載するお子さまの人数の都合上、『裏表紙』にもお子さまの紹介を掲載しています!



都留市の人口

R4.10.1現在
男 14,312人 (-30)
女 14,937人 (-28)
計 29,249人 (-58)
世帯数 13,373世帯(-19)
※()内数字は、前月比

11月の納税

国民健康保険税5期
介護保険料5期
後期高齢者医療保険料5期

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は
○健康で明るいまちに住みます。
○自然を愛し、美しいまちをつくりまします。
○文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
○たのしく働き、活気ある産業のまちに育てまします。
○たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくりまします。

Happy First Birthday!

令和3年11月生まれの元気な子ども達!



森田 莉茉ちゃん
11月15日生まれ



1歳のお誕生日おめでとう♥
これからも楽しい思い出たくさん作ろうね♪



深沢 翠ちゃん
11月17日生まれ



お誕生日おめでとう♥お兄ちゃん達に負けない逞しい翠ちゃん元気いっぱい育ててね!!



外川 橙士朗ちゃん
11月18日生まれ



誕生日おめでとう♥ご飯をモリモリ食べて大きくなったね★
これからも毎日楽しく過ごそうね!



伴野 晃生ちゃん
11月18日生まれ



お誕生日おめでとう。
これからも元気に大きくなってね。



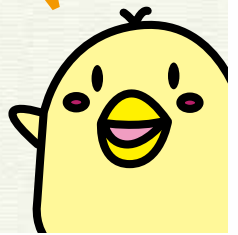
渡邊 月柊ちゃん
11月21日生まれ



食べるの大好き! 食いしん坊なつきちゃん! いっぱい食べて元気に成長してね♥



紙面と掲載するお子さまの人数の都合上、『29ページ』にもお子さまの紹介を掲載しています!



お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2~3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いいたします。 問合せ 総務課 法制広報担当

もう「ひとつごと」じゃない 災害に備えよう!

地震や台風、集中豪雨などの災害時に迅速な避難ができるよう、市が発信する防災無線の内容をメールで受け取れるようにしておきましょう!
・右のQRコードから防災つるメールの登録をお願いします。
・市ホームページにリンクしています。



広告掲載欄

広告掲載欄

