

広報 つる 9



災害への備えは できていますか？

特集

- ◇地震災害から命を守る
- ◇第1回 つる湧水の里ランフェス

地震災害から 命を守る

～安全確保はできていますか？～

問合せ 総務課 危機管理担当

都留市で大きな被害が想定される地震

- 南海トラフ地震
(震度6弱～震度5強)
- 南関東直下プレート境界地震
(震度5弱)
- 藤の木・愛川断層帯を震源とする地震
(震度6強～震度5強)

地震発生前の事前確認

1 避難する場所を知る

災害発生後、必ず指定避難所まで避難する必要はありません。自宅や知人宅など建物に被害がないこと、安全が確保できることなどを確認のうえ、状況に応じて避難する場所を判断しましょう。

自宅

一時避難所で安否情報や被害状況を共有した後、自宅に被害がない場合は、在宅避難をしましょう。



一時避難場所

地震発生後に隣近所の安否情報や被災状況などの確認のために一時的に集まる場所です。場所や仕組みは、自主防災会町内会単位で決めています。

指定避難所

自宅の倒壊などにより、自宅での生活が困難な人が、避難生活を送ります。また、在宅被災生活者が物資や情報入手する場所でもあります。避難した人が生活するために、自主防災会を中心として組織された避難所運営委員会や被災者が協力して運営します。

福祉避難所

指定避難所での避難生活が困難な障がいのある方などのための避難所です。

2 正確な情報収集手段を確保する

市では、以下のとおり様々な情報伝達手段で災害に係る情報を市民の皆さまにお知らせします。

防災無線、CATV



電話応答サービス

24時間以内の防災無線放送を音声で確認可能です。

☎ (23) 6066

防災つるメール



ホームページ



都留市 LINE



防災 Twitter



3 必要なものを備蓄する

災害発生直後は、食料品や日用品の確保が難しくなります。備蓄する量は最低3日分を目安に用意し、いざという時のために、それぞれの家庭に必要な物を準備しておきましょう。

□飲料水 _____ 目安：3日分で1人9ℓ

□食料品 _____

クラッカーや缶詰など調理しないで食べられるもの、食べ慣れたものをローリングストック*する。

□トイレパック _____ 目安：3日分で1人15パック

□常備薬 _____

家庭に合った必要な物を書き込んでおきましょう！

<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____



※ローリングストックとは？

普段使っている食料品や日用品を、少し多めに買い置きし、生活の中で定期的に使いながら買い足し、一定の備蓄量を保つ方法です。

4 被害を減らすために備える

家具や家電を固定する

過去の地震では、家具や家電の転倒・落下が原因で亡くなられた方もいます。自宅の家具・家電を固定することが備えの第一歩となります。特に、長時間過ごす寝室やリビング、外に出るための経路の確保が出来るよう、家具の固定を実施しましょう。固定器具（L字金具やチェーン、ツッパリ棒、吸着マットなど）は、ホームセンターなどで販売されています。



耐震化をする

○木造住宅の耐震化

昭和56年5月31日までの耐震基準により建てられた木造住宅は、耐震性が不足している可能性があります。地震発生時に倒壊を防ぐため、市では、耐震診断・耐震改修工事費用について補助します。

耐震診断は無料。耐震改修工事または建替え工事については、必要な条件下で費用の5分の4以内、かつ上限100万円。

○ブロック塀などの耐震化

地震発生時におけるブロック塀などの崩壊による被害を防止するため、道路などに面しており危険性のあるブロック塀などの撤去、建替えなどにかかる費用の一部を補助します。

一般路線は上限20万円。重要路線（国道、県道の一部など）は上限30万円。

※補助金の申請は、着手前をお願いします。



耐震化についての問合せ先 建設課 建築住宅担当

都留市防災講演会を開催します！

地震災害や各家庭・地域による災害の備えについて理解を深めることを目的に、各自主防災会、防災士などの地域リーダー、消防団などの防災関係者を対象とした防災講演会を開催いたします。

日時 9月25日（日）10時～11時30分 **場所** 谷村第一小学校体育館

内容 ○大規模な地震災害が発生すると、どのようなことが起こるのか

○災害の発生を見据えて、家庭では、地域では、どのように備えを進めるか

参加料 無料（事前申込制） **申込先** 総務課 危機管理担当

地震が発生した時は…

1 まずは身の安全を守る

- ◆ 体や頭を守って揺れが収まるのを待ちましょう。
最初に注意すべきことは、家具や家電、ブロック塀、看板などが倒れることです。

シェイクアウトの姿勢

- ①ドロップ 姿勢を低くし
- ②カバー 頭部・体を保護姿勢にして
- ③ホールドオン しばらくそのままの姿勢でいる

画像提供「効果的な防災対策と防災啓発提唱会」



- ◆ 可能であればドアなどを開けて出口を確保する。
- ◆ 原則は、「安全ゾーン（転倒落下物の少ない閉じ込められない場所）」へ退避する。

車を運転している場合は…



ハザードランプを点灯しながら、ゆっくり減速し路肩に止め、緊急車両の妨げにならないよう、キーを車内に残したまま、ドアロックをせずに避難してください。

2 地震が収まったら、冷静になる

行動して大丈夫か周囲の確認をしてから、冷静に安全な場所へ避難を開始しましょう。

- 1 | 火を使っていたら、揺れが収まってから直ちに消す。
発生時、目の前で火を使っていた場合は火を消すことが最優先。
- 2 | ガラスが落ちていないか、倒れそうなものはないか避難経路の安全を確認する。
- 3 | 同じ自宅内にいる家族の確認を行う。



- 4 | 自宅から離れる場合、停電復旧後の通電火災※を防ぐために必ずブレーカーを落とす。ガスの元栓も切る。

※通電火災とは？

地震発生時に倒れたストーブなどが停電復旧に伴い、再稼働し火事を引き起こすものです。阪神・淡路大震災の建物火災の内、約60%が「通電火災」によるものだったという統計もあります。



- 5 | 無事であることを知らせるため、白色タオルを外から見える箇所にかかげる。（道沿いの柱、玄関先など）

- 6 | 非常用持出袋を持ち、隣、近所に声をかけ、落ち着いて自主防災会ごとの一時避難場所に避難する。（風水害時と地震時は避難場所が異なる場合があります。自主防災会町内会単位で決められていますので、お住まいの、自主防災会町内会にお尋ねください。）





第1回 都留の激坂、駆け抜けよう!

つる湧水の里 ランフェス

(旧リニアと翔る都留ロードレース大会)

2022.11.20 SUN

種目 10kmの部 / 3kmの部
親子ファミリーの部(3km)

会場 道の駅つる
(山梨県都留市大原地内)

コースマップ



申込締切

窓口での申し込み

10月7日(金)まで

大会ホームページから申し込み▶

10月14日(金)まで



種目	No	部門	参加料
10 kmの部	1	男子一般 (高校生以上 39歳以下)	4,000円
	2	男子40歳代	
	3	男子50歳代	
	4	男子60歳以上	
	5	女子一般 (高校生以上 39歳以下)	
	6	女子40歳代	
	7	女子50歳代	
	8	女子60歳以上	
3 kmの部	9	男子小学生 (4年生以上)	1,000円
	10	男子中学生	
	11	男子一般 (高校生以上)	3,000円
	12	男子60歳以上	
	13	女子小学生 (4年生以上)	1,000円
	14	女子中学生	
	15	女子一般 (高校生以上)	3,000円
	16	女子60歳以上	
親子ファミリーの部 (3km)	17	親子ファミリー (小学1~3年生と16歳以上)	3,000円 (お二人で)

問合先 生涯学習課
スポーツ振興担当(大会事務局)

暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター ☎(43)1321 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代)

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載情報が変更になる場合があります。詳しくはホームページをご確認いただくか、各問合せ先にお問い合わせください。

第24回「都留いきいきフェスティバル 2022」

問合せ：生涯学習課
生涯学習担当

10月・11月の2カ月間を生涯学習月間と位置づけ、「都留いきいきフェスティバル」を開催します。

市民の皆さまに文化・芸術・健康・スポーツなどに関心を持っていただき、いつでも自由に学び、学んだことを生活に活かすきっかけを作っていただくため、多彩な事業を企画しています。詳しくは広報10月号でお知らせします。

「都留いきいきフェスティバル 2022」開会式典

日時
10月2日(日) 13時～15時40分

場所
都の杜うぐいすホール大ホール

内容
○開会式典
表彰式「第31回増田誠大賞」
入賞者表彰
○シンポジウム

「今、なぜ、SDGsなのか」
2015年の国連サミットで採択されたSDGs。誰一人取り残さない、持続可能な社会の実現に向けて、多様な社会問題解決の目標を示しています。環境問題が中心に据えられがちですが、示される社会問題は、政

治や経済、文化といった領域を横断しています。

2030年の達成期限まで既に10年を切っていますが、世界には未だ、武力紛争や人権侵害、感染症の流行、様々な格差の拡大などの課題が山積しています。

今回のシンポジウムでは、政治や文化に焦点を当てながら、支え合うグローバルな国際・地域社会のあり方について、都留文科大・健康科学大学の先生方と一緒に考えます。

申込方法
シンポジウムは事前申込制となります。参加ご希望の方は、

9月25日(日)までに、都留市ホームページ「都留いきいきフェスティバル2022」内のお申込みフォームからお申し込みください。9月26日(月)以降に入場券を郵送いたします。※QRコードから申込みができます。



「ウォーキング・ジョギング教室」を開催します！

問合せ：生涯学習課
スポーツ振興担当

「新たなチャレンジ・生きがいづくりの応援企画」「ウォーキング・ジョギング教室」を開催します。

地域活性化起業人の岡山さんが、ウォーキングやジョギングの初歩的なテクニックをアドバースします。

日時
9月11日(日) 9時～10時30分

※変更となる場合があります。

場所
楽山球場場外エリア

※雨天の場合は、市民総合体育館予定

申込方法
9月8日(木)までに生涯学習課スポーツ振興担当へ電話にてお申し込みください。

詳細は市ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルスワクチン接種情報

問合せ先：健康子育て課
ワクチン対策班

8月23日時点での情報をお知らせします。最新の情報は、市ホームページなどをご覧ください。

1～4回目接種期間

9月30日まで
※国において、期間の延長を想定した調整を行っています。

1～3回目接種がまだお済みでない方へ

接種をご希望の方は、早めの接種をお願いします。接種券を紛失した方は、再発行ができませんのでお問い合わせください。

対象

○1・2回目
・5～11歳（小児用ファイザーワクチン）の方

・12歳以上の方

※2回目接種は、1回目接種から3週間経過している方

○3回目

2回目接種から5カ月経過した12歳以上の方

※「5～11歳用ワクチン」と「12歳以上用ワクチン」は、別製剤です。接種の状況に依り、対応するワクチンが異なりますので、市ホームページをご覧ください。また、医療機関または担当までお問い合わせください。

1～4回目までの接種体制

集団接種スケジュール

接種会場	対象者	対象回数	使用ワクチン	接種月日
市立病院	3回目接種から5カ月以上経過した以下の方 ・60歳以上の方 ・18歳以上60歳未満の基礎疾患を有する方 ・医療機関及び高齢者施設などの従事者	4回目	モデルナ	すべて「月曜日」の日程です 9月5日、12日、26日

※1～3回目の接種をご希望の方は、以下の個別接種を行う医療機関での接種をお願いします。

個別接種スケジュール 予約方法：各医療機関へ直接連絡してください。

医療機関名	住所	電話番号	接種予約ができる方					
			小児 (5～11歳)	12～17歳		18歳以上		・60歳以上の方 ・18歳以上60歳未満の基礎疾患を有する方 ・医療機関及び高齢者施設などの従事者
				1・2回目	1・2回目	3回目	1・2回目	
磯部医院	都留市中央 1-1-15	☎ (43) 4121	○	○	○	○	○	○
大戸内科医院	都留市中央 2-3-5	☎ (45) 3188 ☎ 090 (3242) 3731	×	×	○	×	○	○
東桂メディカルクリニック	都留市十日市場 958-1	☎ (20) 8010	×	○	○	○	○	○
ツル虎ノ門外科・リハビリテーション病院	都留市四日市場 188	☎ (45) 8861	×	○	○	○	○	○
回生堂病院	都留市四日市場 270	☎ (43) 2291	×	×	×	×	○ 高校生を除く	○ 高校生を除く
須藤整形外科医院	都留市古川渡 3	☎ (43) 3151	○	○	○	○	○	○
武井クリニック (ネット予約可)	都留市法能 669	☎ (45) 6811	○	○	○	○	○	○

※使用するワクチンは「ファイザー」または「モデルナ」です。各医院で異なりますので、予約の際にご確認ください。

【新型コロナワクチン接種証明書をコンビニで取得できるようになりました！】

対象のコンビニエンスストア セブン-イレブン（店内の端末で取得可能）

取得可能日 毎日6時30分～23時

必要なもの
・マイナンバーカード
・接種証明書発行料（120円）

注意事項

海外用の接種証明書を取得するためには、7月21日以降に健康子育て課窓口または接種証明書アプリ（デジタル庁）で海外用の接種証明書を取得する必要があります。

後期高齢者医療の被保険者の方へ

新しい後期高齢者医療 被保険者証をお送りします

10月1日から一部の方の医療費などにかかる窓口負担割合が1割から2割となることに伴い、すべての被保険者に対して新しい被保険者証をお送りします。

後期高齢者医療制度が 改正されました

10月1日から、医療費の窓口負担割合が1割負担の方のうち、一定以上の所得のある方は、負担割合が2割となります。対象者の判定要件は下の表をご覧ください。

窓口2割負担の導入にかかる 配慮措置の実施

負担割合が1割から2割に変更となる方は、10月1日から3年間に限り、1カ月の入院医療費を除く外来医療費の自己負担の増加額を3,000円までに抑える措置（配慮措置）が講じられます。

医療費窓口負担割合の見直し に関する問合せ先

今回の制度改正の見直しの背景などに関するご質問などを受け付けるコールセンターが設置されています。ご不明な点などは、厚生労働省コールセンターにお問合せください。

○厚生労働省コールセンター
☎0120(002)719

交付時期
9月中旬～下旬

公布方法
特定記録郵便にて郵送

有効期限
令和5年7月31日

注意
新しい被保険者証は、お手元に届いた日からご利用いただけますが、有効期限を過ぎた被保険者証は、期限終了後はご利用いただけません。

有効期限を過ぎた古い被保険者証は、ご自身で廃棄してください。

問合せ先
○市民課 保険年金担当
○山梨県後期高齢者医療広域連合
☎055(236)5671

		所得要件など	自己負担の割合
		課税所得が145万円以上の被保険者及び同じ世帯の被保険者	3割
		世帯内のすべての被保険者が、課税所得28万円未満の方	1割
上記以外の方	上記以外の方	世帯の被保険者数が1人の場合 「年金収入＋その他合計所得金額」が200万円未満の方	1割
		「年金収入＋その他合計所得金額」が200万円以上の方	2割
	世帯の被保険者数が2人以上の場合	各被保険者の「年金収入＋その他合計所得金額」の合計が320万円未満の方	1割
		各被保険者の「年金収入＋その他合計所得金額」の合計が320万円以上の方	2割

「事業評価・提案会」市民評価人を募集します！

公開の場で市が行う政策や事業などに対する評価や提案をいただく「事業評価・提案会」の開催に伴い、市民評価人（都留市行政改革推進委員）を公募します。

テーマ

都留市が抱える課題を解決し次のステップを目指す取組（予定）

応募資格

都留市在住の方で次のいずれにも出席できる方※学生可

- ①任命式・勉強会 10月上～中旬
- ②事業評価・提案会 10月中～下旬

募集人数

2名程度

謝礼

任命式・勉強会、事業評価・提案会への参加一回につき5,000円

応募方法

9月16日（金）必着で氏名、性別、現住所、連絡先、応募の動機を記入し（様式任意）、メール、FAX、郵送のいずれかの方法で提出

問合せ・申込先

企画課 企画担当
○メール kikaku@city.tsuru.lg.jp
○FAX (45)5005
○郵送先 都留市役所 企画課あて

ケータイショップでマイナンバーカード申請ができます！

問合せ先：市民課
市民窓口担当

全国のドコモショップ、auショップ、ソフトバンクショップ、UQスポット、ワイモバイルショップでマイナンバーカードの申請サポートを無料で実施しています。

市内の実施店舗

○auショップ都留

田野倉455番地

○ドコモショップ大月店

田野倉114番地1

※来店の際は事前連絡が必要

○ソフトバンク都留店

田野倉113番地1

※営業時間や定休日、その他のご相談については各店舗へお問い合わせください。

申請サポート受付期間

令和5年3月下旬まで

申請サポートについて

○ショップスタッフが、店舗で顔写真の撮影から申請まで全て無料でサポートします。

○QRコード付きの交付申請書、または通知カードをお持ちいただく、スムーズに申請を行うことができます。お持ちでない方も申請はできますが、交付申請書をお持ちいただいた方と比べ、手続きに少し時間がかかりますのでご了承ください。

※市民課でも顔写真の撮影から申請までのサポートを行っています。
平日9時から17時（火・水曜日19時まで）、臨時開設日はカレンダーをご覧ください。



※詳細は（一社）全国携帯電話販売代理店協会ホームページをご覧ください。



▲通知カードの切り取り下の書類



▲交付申請書のA4サイズの書類

コミュニティ助成に応募する団体を募集します！

問合せ先：地域環境課
地域振興担当

助成事業名	助成の対象となる活動内容	助成額
一般コミュニティ助成事業	住民が自主的に行うコミュニティ活動促進のための活動に必要な設備などの整備	100万円～250万円
自主防災組織育成助成事業	自主防災組織、またはその連合体が行う地域の防災活動に必要な設備の整備	30万円～200万円 (区分により異なりますので、担当までご相談ください。)
コミュニティセンター助成事業	住民の行う自主的なコミュニティ活動推進に必要な集会施設（集会所など）の整備	対象となる事業費の5分の3以内に相当する額 (上限1,500万円)
青少年健全育成助成事業	青少年健全育成のための主として親子で参加するソフト事業	30万円～100万円

※上記の他にも助成事業があります。詳しくは、（一財）自治総合センターホームページまたは市ホームページをご覧ください。

一般財団法人自治総合センターによる宝くじ収入を財源としたコミュニティ活動に対する助成事業への応募希望団体を募集します。

対象団体

- コミュニティ組織
- コミュニティ組織の連合体
- 自主防災組織
- 宗教団体、営利団体、公益法人、特定の目的で活動する団体や、地域に密着していると言いが難い団体などは除きます。

申請方法

10月7日（金）までに申請書または事業計画表を申請窓口へ提出してください。

※申請書などは、市ホームページ、又は地域環境課窓口にて用意があります。

申請窓口

- 自主防災組織育成事業 総務課 危機管理担当
- それ以外の事業 地域環境課 地域振興担当

文化祭の作品を募集します！

文化祭に展示する文化、芸術性に富んだ作品を募集します。

文化祭テーマ

今年度の文化祭のテーマは、最優秀賞の渡邊唯様・浅井祐音様の

「羽ばたく未来へ、
希望の輪を広げる文化祭」
に決定しました。

たくさんのご応募、誠にありがとうございました。

展示期間
11月1日（火）～3日（木・祝日）

展示場所

都留市まちづくり交流センター、ふるさと会館、ぴゅあ富士、ミュージアム都留

応募資格

市内在住者または文化協会会員

提出先

中央公民館または部門責任者

提出締切日

10月5日（水）

※郵送の場合10月5日（水）必着

○小中学生の文芸作品（詩、俳句、短歌、書道）は各学校へ提出してください。

○一般部門は下記の部門責任者にお申し込みください。

○返却については各部門にお問い合わせください。

部門	責任者	住所	連絡先	備考
華道	落合 容子	上谷6-1-19	43-6762	
俳句	渡辺 孝行	夏狩1167-3	43-5808	1人3句以内 はがきで投句
絵画	清水 初枝	夏狩146	43-2656	洋画・日本画
書道	佐藤 多恵	井倉461	43-6489	横60cm×縦180cm以内
写真	佐藤 和徳	法能65	43-6813	題自由 サイズ四つ切り
趣味	鈴木久美子	中央2-2-17	090-4131-6104	
菊花	小池 佑二	平栗215	43-7234	
郵集	奥脇 光弘	つる2-5-13	090-4725-3351	
詩	中央公民館	中央3-8-1	43-1451	400字詰原稿用紙2枚以内
編物	金勝 紀恵	下谷2809-37	43-1965	自由作品
短歌	中央公民館	中央3-8-1	43-1451	1人5首以内 はがきで投稿

※各部門の展示・大会は会場及び時間に制限があります。やむを得ず受付調整の処置を取る場合がありますので、お早めにお申し込みください。

※郵趣・収集部門は郵便関連の作品だけでなく、あなたのこだわりのコレクション（例えば、映画のパンフレットやマッチのラベルなど）も募集します。

「青少年健全育成標語」を募集します！

国は、子供・若者育成支援に関する国民運動の一層の充実や定着を図ることを目的として、毎年11月を「子供・若者育成支援強調月間」と制定しています。

今年のテーマである「輝く未来 育て支えて見守って」のもと、都留市でも運動の一環として広く市民の皆さまから「青少年の健全育成に関する標語」を募集します。

応募方法

ハガキまたはハガキ大の用紙に作品を記載してください。

※本人が創作した未投稿の作品に限ります。

※1人3点までです。

対象

○成人一般

○高校生

○中学生（1・2年生）

○小学生（5・6年生）

応募締切

9月22日（木）

※郵送の場合9月22日（木）消印有効

表彰

4部門ごとに、最優秀1点、優秀3点
表彰式：11月12日（土）

応募・問合せ先

〒402-0052

都留市中央3-8-1

まちづくり交流センター内

青少年育成都留市民会議事務局

☎（43）1451

※小学生・中学生・高校生は学校に提出してください。

一人歩きのある高齢者などを介護するご家族を支援します！

問合せ先：長寿介護課
高齢者支援室

GPS機器導入費補助金

認知症で一人歩きのある高齢者などを介護する家族などに対し、位置情報検索機器（GPS）の導入に係る初期費用を補助します。

補助対象者

市内に居住し、認知症高齢者などを介護する親族などで、GPS機器の導入費用を負担した方
※入院、入所している認知症高齢者などは除く。

※「都留市高齢者等SOSネットワーク事業」への登録が必要で

補助対象経費

機器の購入またはレンタルに要する初期費用（上限1万円）

その他

○通話などの位置情報検索機能以外の機能を有する携帯電話、スマートフォンなどは対象外です。
○補助金の交付申請には、領収書（原本）などの提出が必要です。場合によっては、その他に書類の提出をお願いすることがあります。

※補助金の申請を検討する方は、必ず事前にご相談ください。

認知症サポート事業所を募集しています

認知症サポート事業所とは

認知症サポーター（認知症を正しく理解し、偏見をもたず、認知症の方や家族を温かく見守り、支援する応援者）を配置し、認知症の方への適切な対応に努める事業所のことです。

登録要件

○事業所内に1名以上認知症サポーター養成講座の受講者がいること

○認知症の方とその家族への見守りや支援について、取り組みを実施していること

※認知症サポーター養成講座の受講について、市内の企業や事業所が講座の受講を希望する場合は、出張講座を行うことができます。地域で講座の受講を希望する場合は、10名以上の参加で出張講座ができます。お気軽にご相談ください。



食生活改善推進員養成講習会の受講者を募集します！

問合せ先：健康子育て課
健康づくり担当

地域において「食」を通じたボランティア活動を行っている食生活改善推進員の養成講習会を開催します！

講習会では、生活習慣病予防や食育など、健康づくりに必要な知識を仲間と一緒に学びながら、調理実習を行います。

また、講習会修了後は、都留市食生活改善推進員として登録され、年会費1,700円で「食」を通じたボランティアを行う地域の推進員として活躍することができます。興味のある方は、お問い合わせ・お申し込みください。

対象者

市内在住の女性の方12名程度

実施時期

令和4年10月～令和5年2月（全6回）

※食生活改善推進員の登録には、9割以上の出席が必要です。

場所

いきいきプラザ都留 ほか

費用

食材費無料。テキスト代などは別途徴収（2,500円程度）。

申し込み期限

9月30日（金）

食生活改善推進員会の活動の様子

○各地域の調理実習

（新型「コロナウイルス流行前」）
管理栄養士から生活習慣病予防・介護予防のための食事について学び、学んだことを地域の方に調理実習を行う伝達講習会を開催し、生活習慣病予防・介護予防食を広めています。



○「わが家のおすすめレシピ集

「春夏編」作成

「コロナ禍により、調理実習などの「食」を通じた活動ができない中でも私たちにできることを考え、「わが家のおすすめレシピ集」春夏編」を作成しました。



問合先：上下水道課
上水道担当・簡易水道担当

災害時に備え、飲料水を確保していますか？



災害時の応急給水用資機材として、市では6リットルのポリタンクを常備しています。また、給水タンク車を備えており、災害時でも迅速に飲料水の供給ができるようになっていきます。

応急給水活動

また、大規模災害の発生により水道管が破損し、漏水することと蛇口から水が出ないことも想定されます。

地震などの災害で配水管が破損すると、配水池から大量の水が流出し、飲料水が不足するほか流出した水によって2次災害が生じる可能性があります。

このような事態を防ぐため、大地震などの影響で配水池の流量計が過度な流量を感知すると、主要な配水池に設置されている緊急遮断設備が作動します。

各家庭での飲料水確保

大規模災害が発生し、水道施設が破損した場合に、市民の皆さまに水が行き渡るまでに数日間かかってしまう場合もあります。

この数日間を乗り越えるためにも一人ひとりの水の確保が大切となってきます。人間が生命を維持するために必要な水の量は、成人で1日約3リットルと言われています。この量を目安に家族全員が3日間無事に生活できる量を日頃からため置きしましょう。

※ため置きの正しい方法

フタのできる清潔な容器に空気が残らないよう口元いっぱいまで水を入れ、日の当たらない涼しい場所で保管してください。保存できる期間は、20リットルで約1週間が目安ですが、夏場などは早めに水の入れ替えを行いましょう。



水道料金の基本料金を免除します

問合先：上下水道課
上水道担当・簡易水道担当

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
奇数月 検針	←①使用期間→		①検針	①免除			
			←②使用期間→		②検針	②免除	
偶数月 検針		←①使用期間→		①検針	①免除		
			←②使用期間→		②検針	②免除	

コロナ禍における原油価格や物価高騰などの影響を受けた生活者や事業者の皆さまを幅広く支援するため、水道料金の基本料金を免除します。

対象者

市営水道または簡易水道組合と給水契約をしている家庭や事業者

免除期間

令和4年10月1日から令和5年1月31日までの4カ月間
市営水道を例にすると、検針月により次のとおり免除となります。

免除となる料金

- 市営水道と契約をしている方
- 口径に応じた基本料金
- 簡易水道組合と契約をしている方
- 口径に応じた基本料金

※ただし、基本料金の設定がなく月額料金として一律の水道料金を徴収している組合の場合は、基本料金相当額として2カ月分の月額料金と都留市水道事業給水条例にある口径13ミリの基本料金(2,100円(税込))を比べて、低い方の料金となります。

注意事項

- 免除を受けるための手続きは必要ありません。また、市役所から電話や訪問することはありません。
- 水道料金の超過料金(20mを超える分)の他、下水道使用料は免除対象外です。

○9月から12月までの間、検針の際には、「水道使用量等のお知らせ」と一緒に「基本料金免除のお知らせ」もポストなどに投函しますので、ご確認ください。
○アパートなどの集合住宅においても免除を実施します。入居している方が市営水道または簡易水道組合と直接給水契約をしていない場合は、オーナーや管理会社にご確認ください。

◆消防職

募集職種	採用人数	受験資格	
消防職（上級） （消防士）	3名程度	H7年4月2日～H13年4月1日に生まれ、大学を卒業（見込みを含む）以上、またはこれと同等以上の資格を有する方	
消防職（初級） （消防士）		H10年4月2日～H17年4月1日に生まれ、高等学校を卒業（卒業見込みを含む）以上、またはこれと同等以上の資格を有する方	
		普通自動車運転免許（取得見込みを含み、AT限定免許を除く）を有し、採用以後、勤務地（都留市または道志村）に居住できる方	

受付期間 9月1日（木）～15日（木） ※郵送の場合9月15日（木）必着

申込方法 受験申込書を総務課職員担当へ提出

※受験資格や申込方法などの詳細については、職員採用試験案内及び市ホームページへ掲載。

※救急救命士の資格を有する場合は、筆記試験（能力検査・性格検査）の受検を免除します。ただし、消防適性検査は受験する必要があります。

問合せ先 総務課 職員担当



◆都留文科大学事務職員

募集職種	採用人数	受験資格	
一般事務職	若干名	H5年4月2日～H13年4月1日に生まれ、学校教育法に規定する大学を卒業（卒業見込みを含む）以上、またはこれと同等以上の資格を有する方	
一般事務職 （社会人枠）		S54年4月2日～H7年4月1日に生まれ、学校教育法に規定する大学を卒業以上、またはこれと同等以上の資格を有し、5年以上正規の大学職員として勤務した経験がある方	
図書館司書		S58年4月2日～H13年4月1日に生まれ、学校教育法に規定する大学を卒業（卒業見込みを含む）以上、またはこれと同等以上の資格を有し、図書館司書資格を有する方（資格取得見込み含む）	

※長期勤続によるキャリア形成を図る観点から上記のとおり募集します。（雇用対策法施行規則第1条の3第1項第3号のイ）

受付期間 9月1日（木）～15日（木） ※郵送の場合9月15日（木）必着

申込方法 受験申込書を大学総務課庶務人事担当へ提出

※申込方法などの詳細については、大学ホームページへ掲載。

問合せ先 都留文科大学総務課 庶務人事担当



◆会計年度任用職員（介護福祉士または介護助手）

任用期間	任用日～令和5年3月31日 ※再度の任用を行う場合があります。
募集職種と採用人数	介護福祉士または介護助手 1名
給与	158,303円～（介護手当含む）、介護助手は119,496円～ その他処遇改善加算あり
勤務日数と勤務時間	週5日、シフト勤務（週35時間以内） ※勤務日数、勤務時間については相談に応じます。
勤務場所	介護老人保健施設「つる」
資格要件	介護福祉士または介護職員初任者研修修了の資格を有する方
応募要件	①日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方 ②ワード、エクセルなどパソコンの基本操作ができること

受付期間 随時（募集人員が充足した時点で募集締切）

申込方法 提出書類を介護老人保健施設「つる」老健管理担当へ提出

提出書類 ①申込書兼履歴書 ②資格証などの写し

問合せ先 介護老人保健施設「つる」老健管理担当 ☎（45）1813



事例1 (60歳代 女性)
クレジットカードの請求が利用金額より少ないと思っていたが、明細はアプリなので面倒で見えていなかった。確認すると、申し込み時からリボ払いで、100万円近い残額があることが分かった。

事例2 (70歳代 男性)
解約したクレジットカードの請求が

来るので不審に思い、カード会社に尋ねると「リボ払いになっており、支払う必要がある」と言われた。知らずにリボ払いになっていたことに納得がない。

○リボルビング払い(リボ払い)は、利用金額や利用件数にかかわらず、設定した一定額を毎月支払うクレジット

トカードの支払い方法です。月々の支払いを一定に抑えられる一方、支払いが長期化し手数料がかかるなどの点に注意が必要です。

○初期設定で支払い方法がリボ払いになっているカードや、リボ払い専用カードもあります。申し込み時には、よく確認しましょう。

○利用明細は必ず確認してください。手数料の記載がある、利用額に比べ請求額が少ないなどの場合

は、リボ払いになっている可能性があります。不審に感じたらすぐにカード会社に確認しましょう。

○困ったときは、すぐにお住いの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン1888)。

問合せ・相談窓口
市民課 市民窓口担当
☎(46)0170

秋の全国交通安全運動

秋は日没時間が早まり、夕暮れ時や夜間には交通事故が発生しやすくなります。運転手は早めのライト点灯を心がけ、歩行者は明るい服装と反射材を身につけましょう。

期間 9月21日(水)～30日(金)

交通死亡事故ゼロを目指す日 9月30日(金)

スローガン 守るのは マナーと家族と 君の明日

運動の重点 ①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
②夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
③自転車の交通ルール遵守の徹底
④二輪車の交通事故防止(本県重点)

問合せ先 地域環境課 地域振興担当

水道メーター検針員及び検針員登録者を募集します

応募期間 9月1日(木)～10月31日(月) **業務開始** 11月1日(火)を予定

応募資格 市内在住で、18歳以上70歳未満の方で市税等に滞納の無い方(ただし、高校生は除く)

検針地区 羽根子 **検針件数** 約60件(2カ月に1回)

報酬 メーター検針1件につき90円

採用人数 1名 ※応募多数の場合には選考のうえ決定いたします。

業務期間 検針月(1・3・5・7・9・11月)の1日から7日

業務内容 ①市内各世帯及び事業所などの水道メーターを2カ月に1回、ハンディターミナル(携帯用情報端末)で検針
②検針結果を上下水道課へ報告

※ご不明な点がございましたら、お問合せください。

問合せ先 上下水道課 上水道担当

通所リハビリテーションサービス

介護老人保健施設「つる」では、介護予防の視点を大事にケアを行っています。

特別な体操や訓練をする以上に、普段の生活の中でからだをしっかりと動かすことが重要です。ほかに、好きなことに打ち込む、適度な睡眠と食事に気を付けることも大事です。リハビリが必要になったときには、ぜひ皆さまの自分らしい生活の実現に向けたお手伝いをさせてください!

サービス提供時間

①9時30分～13時 ②9時30分～15時30分

利用定員 12名

問合せ先 介護老人保健施設「つる」
デイケア担当 支援相談員 大庭
☎(45)1813



福祉バザー中止のお知らせ

誰でも参加できる市民総参加の福祉活動として、例年11月最終日曜日に開催している福祉バザーについては、新型コロナウイルス感染症の感染リスクが当面続くことが予想されることから、今年度も開催をやむなく中止することといたしました。

なお、来年以降は例年通り開催を予定しておりますので、今後ともご協力賜りますようお願い申し上げます。

問合せ先 都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115

講座 大学コンソーシアムつる

産業技術短期大学校

能力開発セミナー 9月開講講座

○プログラミング言語 Python超入門

○エクセル応用

能力開発セミナー 10月開講講座

○パワーポイント（プレゼンテーション）

○日常英会話

○シーケンス制御の実際

所産業技術短期大学校都留キャンパス

園産業技術短期大学校 ☎(43)8911

健康科学大学

オープンキャンパス開催

日9月10日（土）

両キャンパス 10時～12時、13時30分～15時30分

所桂川キャンパス（都留）・富士山キャンパス（河口湖）

※完全申込制。

※詳細はホームページをご覧ください。

園健康科学大学 企画広報課 ☎0555（83）5240

都留文科大学

市民公開講座「第1回 星空観察会」開催

大学教員が解説を行い、月・木星・土星を天体望遠鏡で観察します。

日9月29日（木）18時15分～20時45分

所都留文科大学 自然科学棟1階

人定員14名（定員になり次第締切）

料無料

他申込受付：9月5日（月）9時から大学HPまたはQRコードから申し込みください。

※詳細は大学ホームページをご覧ください。

園都留文科大学 地域交流担当 ☎（43）4341

都留文科大学 聴講生募集

聴講生制度とは、都留文科大学の学生以外の方が、単位修得を目的としないで本学の授業科目を受講できる制度です。

出願資格：高等学校を卒業又はそれと同等以上の学力があると認められる方

出願期間：9月14日（水）～20日（火）17時必着

聴講料：1科目（半期）5,450円

出願手続：受講願書などの必要書類を都留文科大学学生課へ提出してください。

○募集要項、受講願書などの必要書類は、大学ホームページからダウンロードすることができます。

○聴講生は単位を修得することはできません。単位修得を希望される場合は、科目等履修生となります。詳細はお問い合わせください。

園都留文科大学 学生課 教務担当 ☎（43）4341

Information

アイコンの見方

日→日時 所→場所 人→定員・対象

料→料金 問→問合先 他→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載情報が変わる場合があります。詳しくは、ホームページをご確認いただくか、各問合先にご確認ください。

情報 山梨県下水道公社事務局

下水道排水設備工事責任技術者認定試験のお知らせ

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。

講習会

日10月25日（火）10時～16時

所アイメッセ山梨 4階大会議室

試験

日11月24日（木）14時～16時15分

所アイメッセ山梨 4階大会議室

受付期間：9月15日（木）～10月6日（木）

申込先：公益財団法人山梨県下水道公社

※申込用紙は、公益財団法人山梨県下水道公社ホームページよりダウンロードしてください。

園公益財団法人山梨県下水道公社事務局

☎055（263）2738

講座 健康ジム プログラム

ファンクショナルローラーピラティス

日9月1日、8日、22日、29日（木）15時15分～

人一般12名 料400円/回

ズンバキッズ

日9月3日、10日、17日（土）

予備日：9月24日（土）

小学校低学年10時～、小学校高学年11時～

人各12名 料600円/回

キッズ・ジュニア走り方教室

日9月11日（日）幼児10時～、小学校低学年11時～

人各10名 料400円

キッズ・ジュニアスポーツ塾

日9月11日（日）幼児13時～、小学校低学年14時～

人各10名 料400円

園健康ジム ☎（45）4111

※すべて別途入館料がかかります。

情報募集 後期高齢者医療広域連合

川柳作品募集

山梨県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度への関心を高めるため、川柳作品を募集します。

募集内容：「私の趣味」をテーマにした川柳

応募資格：県内在住の後期高齢者医療制度の被保険者の方

応募締切：10月14日(金)必着

応募方法：作品(1人2点まで)、ペンネーム、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業を郵送またはメールにて送付

※記載いただいた個人情報は、本事業以外には使用いたしません。

応募先：

○郵送 〒400-8587 甲府市蓬沢1-15-35

山梨県自治会館2階

山梨県後期高齢者医療広域連合 総務担当宛

○メール kouho@yamanashi-iryokouiki.jp

※件名を「川柳応募」としてください。

☎山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎055(236)5671

情報募集 桂川ウェルネスパーク

藍の手ぬぐい染め

公園で育てた藍の乾燥葉から色素を抽出し、手ぬぐいを青色に染めていきます。簡単な絞りでオリジナルの模様も付けられます。

📅9月17日(土)10時～12時

👤18歳以上 📄1,000円

📞申込：事前予約

木登り体験～忍法ぶり縄の術～

昔から林業で使われてきたロープと2本の棒だけで木を登る「ぶり縄」という技術を体験します。スイスイと登る姿はまるで現代の忍者！

📅9月24日(土)10時～15時

※体験は1時間ごとに実施

👤小学生以上(体重60kg以下であれば大人も可)

📄500円

📞申込：事前予約優先、当日参加も可能

☎桂川ウェルネスパーク ☎(20)3080

情報募集 FISH・ON!鹿留

ベリーパーク in FISH ON!鹿留トラウトフェスティバル開催

○ルアーキャスティング教室 ○ルアー製作教室

○ニジマスのつかみどり ○ニジマスの塩焼き販売

○釣り具メーカーブース出展 など

☎FISH・ON!鹿留 ☎(43)0082



情報募集 山梨県農業共済組合

リスクに備えて「収入保険」に加入しましょう

収入保険は、農業者の努力だけでは避けられない様々なリスクによる収入減少を補償する国の保険制度です。

青色申告を行っている農業者が対象であり、個人の場合、保険期間は所得税の課税期間と同じく毎年1月から12月です。

花きや野菜など、これまで農業共済では対象外であった農作物も対象となり、自然災害による被害だけでなく、ケガや病気で作業できない、盗難や運搬の事故で販売できずに収入が減少した場合、さらには新型コロナウイルス感染拡大の影響で直売所の客数が減少した場合や、取引先の都合により出荷できずに収入が減少した場合も補償されます。

加入申込は山梨県農業共済組合で随時受け付けており、令和5年分の申請期限は継続加入の方は11月末、新規加入の方は12月末までとなるので、お早めにお問い合わせください。

☎山梨県農業共済組合(NOSAI山梨) 富士支所

☎(45)6611

講座 暮らしに役立つみんなの広場

都留文科大学生との交流

～都留文科大学生と本のPOPを作ろう！～

読書の秋、お気に入りの本のPOPを作ってみるのに紹介してみませんか？

📅9月17日(土)13時30分～15時

📍まちづくり交流センター 1階交流室和室

👤12名(市内在住の小学生から中学生) 📄無料

📞申込締切：9月16日(金)16時

持ち物：筆記用具、POPを作りたい本1冊

都留文科大学 落語研究会「まち交寄席」

都留文科大学落語研究会の皆さんを講師にお招きし、落語と講談を披露していただきます。

📅9月24日(土)13時30分～15時

📍まちづくり交流センター 1階交流室和室

👤9名 📄無料

📞申込締切：9月18日(日)16時

三味線の伴奏にあわせて都々逸を習いましょう

📅10月7日(金)13時30分～15時

📍まちづくり交流センター 4階大ホール

👤20名 📄無料

📞持ち物：鉛筆、消しゴム、録音機能がある携帯電話、

三味線をお持ちの方は持参してください。

※まちづくり交流センターの窓口、またはまちづくり交流センターへのお電話にて事前申込み制。

☎都留市まちづくり交流センター ☎(43)1321

情報募集 NPO法人にご研

交流室で遊ぼう♪

冷房完備の涼しいお部屋で、お天気を気にせず遊びませんか♪

滑り台、ポールプール、おままごと、ブロック、車などたくさんのおもちゃがあり、季節の工作もお楽しみいただけます。

授乳室やおむつ交換台、ごろんできる場所もあるのでねんねの赤ちゃんも大歓迎です！

🕒 9時～12時、13時～16時（2部制）※予約優先

🆓無料

📍NPO法人にご研 親子のえがお研究クラブ

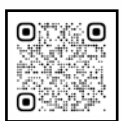
その他、イベントなど詳細はホームページよりご覧いただけます。QRコードを読み取り、お問い合わせください。



F
B



L
I
N
E



I
n
s
t
a



F
a
c
e
b
o
o
k

情報募集 都の杜うぐいすホール

優秀映画鑑賞推進事業～名画傑作選～

川島雄三監督のフランキー堺主演2作を含め、さまざまな笑いで見るものを楽しませてきた喜劇映画の代表作を紹介します。

🕒 9月10日（土）

10時～ 『貸間あり』

13時30分～ 『喜劇 女は男のふるさとヨ』

9月11日（日）

10時～ 『本日休診』

13時30分～ 『幕末太陽傳』

📍大ホール

🎫 1作品 200円／全席自由席（前売予約販売はありません。当日入場時にお支払ください）

第38回聴き合いコンサート

互いに演奏し合い、聴き合うことで、研鑽し、親睦を深めるとともに、地元演奏家の文化交流の場となっております。素敵な音楽をゆったりとお楽しみください。

🕒 9月23日（金・祝）13時開演

📍大ホール 🎫入場無料／全席自由席

休館日

9月6日、13日、20日、27日（火）

施設ご利用に関するお知らせ

当ホールでは新型コロナウイルス感染拡大防止対策を実施しております。

詳細はホームページ記載の「新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」をご確認ください。

📍都の杜うぐいすホール ☎（43）1515

講座 学習 ぴゅあ富士

生涯を通じた女性の健康支援「女性のための健活講座」

女性の生涯を通じた健康保持のために、年代ごとの健康課題や、女性特有の病気や症状、更年期前後におこる不調について正しい知識を身につけ、ライフステージに応じた心身の健康維持を学ぶ機会とします。

🕒 9月25日（日）10時00分～11時30分

👤一般30名、オンライン30名

🎫無料（事前の申込みが必要）

👪無料託児あり（6カ月～就学前）

女性の活躍支援講座「夢、叶える“あなたらしい起業”～あなたの想いを仕事にする～

起業を目指す女性を対象に、起業に必要なノウハウを学ぶ講座を開催します。3回の座学終了後に、希望する方には実践編として11月13日開催予定の「ぴゅあ富士フェスティバル2022」でのブース出店の場をご提供します。座学のみ受講も大歓迎です。起業のための一歩をぴゅあ富士で踏み出してみませんか。

🕒 9月30日（金）、10月18日（火）、28日（金）
10時00分～11時30分

👤一般各回10名、オンライン各回30名

※実践編への参加は「ぴゅあ富士会場受講」で全3回の参加が必須となります。

🎫無料（事前の申込みが必要）

👪無料託児あり（6カ月～就学前）

市民企画講座

「子育てママのための就職オンライン面接セミナー」

出産や子育てを機に離職した女性を対象に、再就職に必要な就活情報の得方やコロナ禍で増えたオンライン面接の方法や注意点などを学ぶ機会とします。実際にオンラインミーティングツール（Zoom）を使用し、体験しながら学ぶことで今後の就職活動、とりわけオンライン就活に備えます。

🕒 10月21日（金）10時00分～11時30分

👤5名（子育て中の女性で就職、転職を検討中の方）

※ぴゅあ富士会場受講のみ

🎫無料（事前の申込みが必要）

👪無料託児あり（6カ月～就学前）

📍ぴゅあ富士 ☎（45）1666

情報募集 富士吉田職業訓練協会

塗装教室

🕒 10月8日（土）、9日（日）9時～17時

👤10名（3名未満の場合は中止となる場合があります）

男女問わず、塗装に興味がある方

🎫5,000円（2日間）

👪申込：9月16日（金）締切

持ち物：作業着・軍手・筆記用具・昼食

📍富士吉田職業訓練協会 ☎0555(22)5214

情報募集 森の教室

写真展「山梨の野生キノコ展」

山梨で見られるキノコを中心に写真で紹介します。

📅 9月3日(土)～10月30日(日)

休館日

9月5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)

📍 南巨摩郡富士川町最勝寺 2290-1

📞 山梨県森林総合研究所 森の教室 ☎ 0556(22)8111

情報募集 県民の日富士吉田会場実行委員会

今年で34回目を迎える「県民の日富士吉田会場」の記念行事が3年ぶりに開催されます。緑豊かな芝生広場に舞台を設け、郷土芸能・文化活動の発表や地元住民有志によるパフォーマンスを楽しむことができます。

また「交流広場」では、「買う」「食べる」「体験する」をテーマに、バラエティ豊かな出展が予定されています。

📅 10月1日(土) 9時30分～15時 ※小雨決行

📍 山梨県立富士北麓駐車場(富士山パーキング)

📍 山梨県 県民生活部 県民生活総務課 企画・NPO担当

☎ 055(223)1350

情報募集 都留市商工会

商工会では、市内でお店や会社を始める方を応援する「特定創業支援事業」を実施しています。

受講のメリット

- ①株式会社を設立する際、登記にかかる登録免許税が軽減(資本金の0.7%が0.35%に減免)
 - ②無担保、第三者保証人なしの創業関連保証の枠が1,000万円から1,500万円に拡充
 - ③創業2ヵ月前から対象となる創業関連保証の特例が、事業開始6ヵ月前から利用可能
 - ④日本政策金融公庫の新創業融資制度の要件が緩和
 - ⑤販路開拓の取組を補助する「持続化補助金」の補助上限が50万円から200万円に引き上げ
- ※その他、やまなし創業チャレンジ応援補助金制度により会社設立に必要な経費の補助を受けることができます(募集期間：令和5年3月10日まで)。

📅 受講期間については応相談

📍 市内において創業したい方、または創業間もない方(学生可)

💰 5,500円(資料代として)

📍 都留市商工会 ☎ (43)1570

情報募集 山梨県調停協会都留支部

無料調停手続き相談会

調停委員が交通事故による損害賠償、土地・建物などの貸し借り、借金問題、扶養・離婚・相続問題、家庭内や親族間のもめごとなどの、実際にお抱えの問題を伺い、解決へ進めていくための方法をご説明します。

📅 10月16日(日) 10時～15時30分受付

📍 ぴゅあ富士 3階大研修室 🆓 無料

📄 申込：不要 持ち物：マスク・筆記用具

※コロナの感染状況で開催を中止する場合があります。

📍 甲府地方・家庭裁判所都留支部庶務課 ☎ (43)2185

情報募集 道の駅つる

「月イチマルシェ」を開催します！

さまざまな出店、催しを予定しております。楽しいイベントにぜひお越しください。

📅 9月11日(日) 11時～16時(予定)

📍 道の駅つる ☎ (43)1110

情報募集 山梨県職業能力開発協会

認定職業訓練

生産管理

📅 11月1日(火)、8日(火)、10日(木)、15日(火)、17日(木)、22日(火)、24日(木)、29日(火) 18時30分～

👤 10名 全社員

💰 会員9,240円、一般11,110円

問題解決力向上研修

📅 11月7日(月)、8日(火)、14日(月)、15日(火) 13時30分～

👤 10名 管理・監督者(経験年数1年以上)

💰 会員8,910円、一般12,100円

エクセルVBA入門

📅 11月7日(月)、8日(火)、10日(木)、14日(月)、15日(火)、17日(木) 18時～

👤 15名 エクセル活用レベルの関数では物足りない方

💰 会員8,910円、一般11,000円

チームビルディング

📅 11月15日、22日、29日(火) 13時～

👤 15名 若手社員～中堅社員

💰 会員6,270円、一般7,590円

📍 山梨県立中小企業人材開発センター(甲府市)

📍 山梨県職業能力開発協会 総務企画課

☎ 055(243)4916

【日本の教育を考える】講演会 日本のリテラシー政策と夜間中学

9月30日(金) 受付 17時～
アトラクション 17時40分～
式典 18時～
講演 18時30分～

都の杜うぐいすホール 小ホール 先着100名 無料

申込期限：9月10日(土)まで

申込方法：

- ①講演会希望 ②郵便番号・住所 ③氏名・希望人数
④電話または携帯番号 ⑤FAXまたはメール

上記必要事項①～⑤を明記の上、次のいずれかでお申込みください。

ハガキ 〒402-0052 山梨県都留市中央2-7-5
都留ロータリークラブ 講演会 係

FAX (43)3999

メール tsururc@gmail.com

※応募多数の場合は抽選となります。

※当選者の発表は聴講券の発送をもってかえさせていただきます。

(9月中旬より順次発送します。)

※新型コロナウイルスの感染状況においては、人数の制限・または中止の場合もございますのでご了承ください。

都留ロータリークラブ ☎070(1219)7647



【講師】前川 喜平

1955年 奈良県生まれ。

1979年 東京大学法学部卒業、文部省に入省。大臣官房長、初等中等教育局長などを経て、

2016年 文部科学事務次官。

2017年 退官。

現在、現代教育行政研究会代表、日本大学文学部講師、基礎教育保障学会理事。福島市と厚木市で自主夜間中学のスタッフも務める。

自分の「良さ」を見つけた旅

皆さんは、胸を張って自分の「良さ」を言うことができますか？日本人は、自己肯定感が低いと言われていたため、自分自身の「良いところ」を即答することは難しいかも知れません。かくいう私もその通りで、「自分の『良さ』って何だろう？」と悩んでしまいました。この言葉を子供たちに言った時、果たして即答できる子供が何人いるでしょうか。

人間は誰でも、「良いところ」と「悪いところ」を兼ね備えています。これは、どんな天才でも同じです。では、自分の悪いところはどこだろうと考えたとき、こちらは即答できる人が多いと思います。これは、小さな頃から、「悪いところ」をたくさん指摘され続けてきたからではないでしょうか。

私が伝えたいのは、子供たちに対しては、その子の「良いところ」をたくさん伝えて欲しいということです。人生の中で成功を修めている方も、ほとんどの方は、「悪いところ」もあるのです。完璧な人間なんていないのです。私は、人間の人生というのは、自分

の「良さ」を見つけた旅ではないかと思っています。人生には、様々な困難があり、その中で、自分の「悪いところ」、「できないこと」を痛感することもあります。しかし、自分自身の「良さ」を見つけたことができれば、人生を豊かにすることができると思います。

そのためには、子供たちには「良いところ」を見つけ、そのことを積極的に伝えて欲しいと思います。そして、子供たちが自分自身の「良さ」を生かした仕事に就き、幸せな人生を送ること、自分自身の「悪いところ」や「できないこと」を自覚しつつも、「良さ」を生かした豊かな人生を送ることを願っていききたいですね。

皆さんは、子供たちの「良さ」を分かっていますか？もし分かっているのであれば、時折でもいいので、そのことを子供に伝えてください。きっと子供たちは笑顔で毎日を通してきます。さらには、自分の目標も立てることができ、素晴らしい人生を送るのではないかと思います。

協働通信

地域のお知らせ

◆谷村地域

谷村地域協働のまちづくり推進會

夢実現ひろば実行委員會

協力・芳晴と歌おう学級

都留市公認の生涯学習の一環として展開しているシンガーソングライター芳晴さんを招き「癒しの歌声芳晴コンサート」を開催します。

懐かしいあの曲、楽器演奏など、「癒しの声、癒しの音」で聴く人の心に安らぎを与え幅広い年代に支持を受けています。午後のひと時を十分楽しんでいただきますようご案内いたします。

○日 時 9月24日(土)

開場：13時、開演：13時30分

○場 所 都留市まちづくり交流センター4階大ホール

○入場料 無料

○定 員 50名(要申し込み)

9月13日(火)～20日(火)

※新型コロナウイルス感染症対策を万全にしてご来館ください。なお、今後コロナの感染状況により、延期または中止となることもあります。

夢実現ひろば実行委員會 安富・吉田・亀田・高部

○問合せ

まちづくり市民活動支援センター

▽都留市まちづくり市民活動支援センター

都留市中央3-8-1

都留市まちづくり交流センター

▽開館時間

火～日(祝日除)9時～17時

▽問合せ

TEL (43)1331 FAX (43)1332

Eメール shien@city.tsuru.yamanashi.jp

◆東桂地域

東桂地域協働のまちづくり推進會

「名水百選

十日市場・夏狩湧水群の保全」

○日 時 9月10日(土)

○場 所 十日市場夏狩湧水群

「鹿留川 川づくり検討委員會」

○日 時 9月17日(土)

○場 所 鹿留川河川敷公園

○問合せ

東桂地域協働のまちづくり推進會
会長 大林政志



▲令和3年12月3日
「芳晴と歌おう」演奏風景

河川にごみを捨てないように！

問合せ 地域環境課 環境政策室

四日市場の家中川内に設置した除塵機「まもるくん」は4月～7月で約1,900kgと大変多くのごみを回収しました。そのごみの内容はほとんどが草木ですが、空き缶やペットボトル、お弁当の容器などが多く流れていました。

最近、夕立やゲリラ豪雨のような局所的大雨が続いています。これから台風シーズンにもなります。外に置いてあるものが雨風などで河川へいかにないように改めて確認してください。

まもるくんが「活躍しないですむ」ように一人ひとりが心掛けていきましょう！



◀環境保全啓発動画



対策委員会からのお知らせ・募集

防災・減災対策委員会

日頃から災害に備えましょう！

女性の視点や力を活かし、家庭や地域でご活躍いただけるように、様々な企画を進めています。ご希望されるグループの皆さま、お声がけください。

【準備している企画の例】

○災害について知ろう

～これまでの災害、今後心配される災害は？～

○避難計画を立てよう

～大雨や地震等の災害時、どうやって避難する？～

●問合せ先 総務課 危機管理担当

高齢者の安全対策委員会

「今生きてます体操」を一緒に踊ってみませんか？

現在CATVで放映している「今生きてます」体操の動画リニューアルを進めています。

動画に出演して一緒に体操をしてくれる方・団体を募集していますので、ぜひご応募ください！

●問合せ先 長寿介護課

現在放映している動画はQRコードからご覧いただけます。



防犯対策委員会

防犯教室のお申し込みを受け付けています！

防犯情報やおうちでできる対策、詐欺被害の防止など、様々な内容がありますので、地域の集まりやサークル活動などでぜひご活用ください！



●問合せ先 地域環境課 地域振興担当

交通安全対策委員会

啓発動画を作成しました！

反射材を身につけていただくことで、夜間の歩行者事故を予防する活動を進めています。

今回、反射材の効果を知っていたくための啓発動画を作成しましたので、ぜひご覧ください。



親と子の安全対策委員会

これって虐待？

啓発動画でご紹介しています

虐待について市民の皆さんに知っていただくため、啓発動画で分かりやすくご紹介しています。

第1弾



第2弾



心の健康対策委員会

ゲートキーパー養成講座のお知らせ

悩みを抱える人が気軽に相談できる環境づくりを進めていく活動の一環として、悩んでいる人に気づき・声をかけ・話を聞く「ゲートキーパー」の養成を進めています。



今年の養成講座は、11月1日（火）に行う予定です。ぜひご参加ください。

●問合せ先 健康子育て課 健康づくり担当

安全・安心フォーラムつる 2022 を収録で行いました

安全・安心フォーラムつる 2022 は、新型コロナウイルス感染症の急速な感染拡大を受け、規模を縮小し、関係者のみで収録を行いました。収録の様子は、CATVで放映するほか、YouTubeでも公開しますので、詳細が決まりましたら市HPなどでお知らせします。

市役所庁舎入口で企画展示を開催します

9月6日（火）～30日（金）に市役所庁舎入口にて、セーフコミュニティの取り組みについてPRする企画展示を開催します。

これまでの都留市の取り組みについてご紹介する展示のほか、対策委員会の活動展示、セーフコミュニティを推進する他の自治体の展示なども行いますので、市役所にお越しの際はぜひご覧ください。

「いーばしょ」とは？

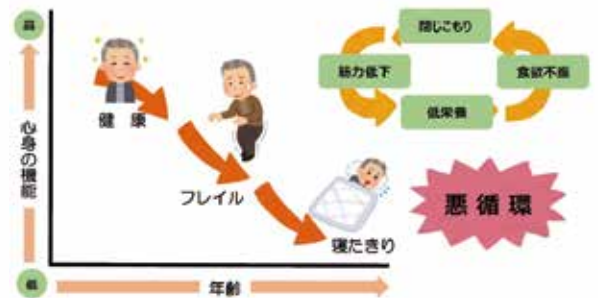
「いーばしょ」とは、地域の方や団体が主体となり運営している、高齢者などが身近な場所で気軽に立ち寄ることのできる通いの場です。

なぜ「いーばしょ」を進めているの？

本市においても高齢化は進行しており、今年4月には高齢化率 30.9%となり、約 20 年後には 41%に達する予測がされています。また、医療の発達や生活環境の変化により「人生 100 年時代」を迎える中、自立して生活できる寿命である健康寿命を伸ばすことが私たちにとって大切だと考えています。

都留市独自の健康課題とは？

平成 26 年から、市内高齢者を対象に埼玉県立大学との共同研究を行っています。調査の結果、本市の高齢者の特徴として、ひざ痛などの運動機能障害があること、認知機能低下やうつ病の傾向があることが報告されています。



認知機能低下になりやすい人の特徴

- ・身体活動が少ない人
- ・知的活動（読書）が少ない人
- ・社会参加活動が少ない（しない）人

市では、これらのリスクを予防し、地域の方の健康づくりを支援するため、「いーばしょ」事業を推進しています。「いーばしょ」団体には、立上げ支援や補助金の交付、体操の講師やメニューの紹介、手指消毒液など物資の配布、備品の貸出など様々な支援を行っています。

「いーばしょ」の活動内容

現在市内には 32 ヶ所の「いーばしょ」があり、以下のような活動を行っています。

- 主な内容 健康運動指導士による体操・ストレッチ・脳トレーニング、踊り、工作などの趣味活動
- 活動場所 地域の自治会館や個人宅、空き家など
- 活動頻度 月に1回以上
- 時 間 1時間～2時間（コロナ禍により短縮中）
- 参加人数 5人ほどの近所での集まりから、20人程度の自治会単位の集まり
- 参加費 原則無料（団体によっては月100円～300円の負担金あり）



「いーばしょ」のロゴデザインを募集します！

皆さまにもっと「いーばしょ」を知ってもらい、地域に広めるため、「いーばしょ」のロゴデザインを募集します。

- 募集内容 「いーばしょ」という文字のロゴマーク または 「いーばしょ」をイメージしたマーク（図形）
※「いーばしょ」という文字は横書き ※手書き、パソコンでのデータ作成 どちらも可
- 提出方法 持込（いきいきプラザ都留6番窓口）、郵送、メール
- 募集締切 9月28日（水）まで
- 提出先 都留市長寿介護課 高齢者支援室 あて
（郵送）都留市下谷 2516-1 いきいきプラザ都留 （メール）koureifukushi@city.tsuru.lg.jp

子宮頸がんの予防と早期発見に努めましょう！

問合せ先 健康子育て課 健康づくり担当

女性特有のがんである子宮頸がんは、近年若い世代で発見されることが多くなっています。数年から数十年かけてゆっくりがんへと進行していくため、進行する前の早期発見・早期治療が重要です！

子宮頸がんを予防するためにできること

①子宮頸がん検診の定期受診

検診の受診間隔は国の指針に基づき、2年に1回の受診となります。

都留市ではいきいきプラザで行うバス検診・医療機関での受診の2つの受診方法があります。

②子宮頸がん（HPV感染症）ワクチンの接種

【有効性】

○正常な細胞がHPVに感染してしまうのを防ぐ

○がんになる一歩手前の状態である前がん病変を予防することができる

【リスク】

○頻度の高い副作用として接種部位の腫れや痛みがある

○稀に重篤な副反応も報告されている（じんましんや嘔吐、意識障害など）



▲検診の申込み方法



▲ワクチンの詳細

子宮頸がん（ヒトパピローマウイルス感染症）ワクチン任意接種の費用を助成します

公費で接種（定期接種）できる機会を逃した方で、その対象年齢を過ぎてから令和4年3月31日までに子宮頸がんワクチン接種を自費で接種した方の接種費用を助成します。



助成対象者

次のすべての条件を満たす方

- ①平成9年4月2日～平成17年4月1日までの間に生まれた女性で、令和4年4月1日時点で都留市に住民登録がある方
 - ②16歳となる日の属する年度の末日（高校1年生の3月31日）までに3回の定期接種を完了していない方
 - ③17歳となる日の属する年度の初日（高校2年生の4月1日）から令和4年3月31日までに国内の医療機関で2価又は4価ワクチンの任意接種を受け、接種費用を負担した方
 - ④償還払いを受けようとする接種回数分について、キャッチアップ接種を受けていない方
- ※ただし、償還払いと同様の費用助成を本市以外の市区町村から受けた場合は対象外。

産婦乳幼児健診の際のタクシー料金を助成します！

問合せ先 健康子育て課 子ども家庭担当

助成対象者

公共交通機関などを利用しないと健診に行けない産婦、乳幼児の保護者で、かつ、タクシー利用時に都留市に住民票を有する方

助成の対象となる健診

- ①病院で行う健診：産婦健康診査2回、乳児一般健康診査2回
- ②市の乳幼児健診：4か月児健康診査、7か月児健康相談、1歳6か月児健康診査、2歳6か月児健康相談、3歳6か月児健康診査、5歳児健康診査

限度額

- ①病院で行う健診：片道1回の利用につき、上限15,000円
- ②市の乳幼児健診：片道1回の利用につき、上限5,000円

産婦乳幼児健診タクシーの利用方法

タクシー利用の10日前までにタクシーチケット（愛称「**カンガルーチケット**」）の交付申請をしてください。**カンガルーチケット**の交付方法などにつきましては、お問い合わせください。



ミュージアム都留では新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため
来館時の検温やマスクの着用をお願いしています。
また、発熱や咳などの症状がある場合は来館の自粛をお願いします。



Museum

ミュージアム 都留

開館時間 9時～17時
※最終入館は16時30分まで
入館料 一般 300円(210円)
高・大学生 200円(140円)
小・中学生 100円(70円)
※()内は20名以上の団体料金
休館日 月曜日、祝日の翌日
問合せ ミュージアム都留
☎(45)8008

企画展のお知らせ

「美の競演一根付×日本刀－世界を魅了する美術工芸の世界」 9月25日(日)まで開催！
根付と日本刀による異色のコラボレーション展！全国約50名の現代根付師・山梨の刀鍛冶が展覧しています。

関連イベント(※予約優先)

○【本格】将棋の駒彫り体験講座

日本最大級の駒師の団体である「富士駒の会」による本格的な「将棋駒」を彫る体験教室。

日時 9月17日(土) 13時30分～16時30分

定員 20名 材料費 1,000円(材料2点)

○第二回 歴史講座『吾妻鏡』読解

2022年大河ドラマ「鎌倉殿の13人」でも参考史料にされている『吾妻鏡』の読解を行いながら人物や出来事について解説します。

日時 9月23日(金・祝) 13時30分～15時30分

定員 15名 参加費 無料 場所 ミュージアム都留 図書情報室



増田誠常設展示室(ミュージアム都留内)



増田誠美術館は、増田誠大賞審査および展示作品の入替のため、9月5日(月)から9月23日(金・祝)まで、展示室を休室いたします。

9月24日(土)からは常設展示「石版画－王様と王妃－」の展示が始まりますので、ぜひご来館ください。

◀増田誠「アコーデオニスト」石版画



各種イベント情報は、ホームページをご確認ください。

文化振興担当からのお知らせ

商家資料館裏の駐車場について

商家資料館裏のスペースを駐車場としてお使いいただけるように整備しました。商家資料館にお寄りの際はぜひご利用ください。

日時 火・木・土日祝日(9時～16時)

駐車台数 4台

寄附のお礼

山本新聞店様より、7月3日に都の杜うぐいすホールで開催された山本新聞店主催のチャリティーイベント「まちかど都留 落語の会」の収益を、都留市の文化振興のために寄付していただきました。

ありがとうございました。

問合せ 生涯学習課

ご来館の際は、マスクの着用・手指の消毒など感染拡大防止にご協力をお願いします。
また、感染拡大の状況によっては展示会の中止、または会期を変更する場合があります。

本にふれる ～図書館通信～

開館時間
9時30分～17時
*火・水・木は2階のみ
19時まで開館します。
休館日 1、5、12、19、
20、23、26日

今月の新着
児童図書 全 91冊
一般図書 全219冊
問合せ先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『災害とトイレ』
日本トイレ協会 編
柏書房
昨今、日本各地で地震、台風、集中豪雨に襲われ、これまで経験したことの無い災害を受けている。災害時、トイレ問題は健康リスクにつながる。トイレが使用できなくなった場合の応急措置、いざという時に役立つ知識をわかりやすく紹介。



『笹森くんのスカート』
神戸 遙真 著
みずす 画
講談社
今年度からジェンダーフリー制服を導入した高校で、クラスの中心的存在の笹森くんは、夏休み明けからいきなりスカートで登校してきた。笹森くんをきっかけにクラスメイト4人が、各々の悩みに向き合う短編集。



『うまれてくるよ海のなか』
高久 至 写真
かんちく たかこ 文
アリス館
海の中は危険がいっぱい！大事な卵を守るお父さんとお母さんの一生懸命な姿を紹介した写真絵本です。卵が見つからないようにそっと隠したり、お腹にくっつけて泳いだり。生まれた子も「がんばれー」と声をかけたくなる可愛さです。

こぶたの会の「ワクワク」おはなし会

日時：9月24日（土）10時30分～
場所：市立図書館 おはなしコーナー
※予約不要

新着DVD

- 深海のサバイバル！
- アーヤと魔女
- おらおらでひとりいぐも ほか

今月の新着図書

- 「敬老の日読書のすすめ」コーナー
- 九十八歳。戦いやまず日は暮れず
- ボクと、正義と、アンパンマン
- 80歳、何かあきらめ、何もあきらめない
- 91歳。一步一步、また一歩。必ず頂上に辿り着く
- 崑ちゃん90歳今が一番、健康です！
- 世界でいちばん幸せな男
- その日まで
- 家族のようなあなたへ
- 橋田壽賀子さんと歩んだ60年
- 枯れてこそ美しく
- 幸田文 生きかた指南

◆一般図書

- ◆児童図書
- のぞく図鑑穴
- すーごいゴミのはなし
- 宇宙食になったサバ缶
- 自分を好きになれない君へ
- 星の町騒動記
- じいちゃんの山小屋
- ばーちやる
- あつめる！はこぶ！せいそうしゃ
- あの子はぼくらのスーパースター
- ドーナツパンタくん ほか

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、状況により開館時間・利用方法は変更する場合があります。ご利用の際は、図書館ホームページまたは電話でご確認ください。

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

東桂おなん淵清掃を実施しました！



7月18日、東桂地域協働のまちづくり推進会主催で「おなん淵清掃」を実施しました！この3年は新型コロナウイルス感染症や台風の影響で開催できませんでしたが、今年度は都留市環境保全市民会議も協賛し、河川清掃を行いました。

例年「美しい自然はみんなのもの、地域の自然、環境は自分たちで守ろう」をテーマに実施しており、当日は約80名が出席し、可燃ごみ約210kg、不燃ごみ約40kgを回収することができました。

環境保全について意識・行動して、きれいな自然を未来につなげていきましょう！

都留クラブジュニアソフトテニスが全国大会へ出場！



7月25日、市長公室にて、都留クラブジュニアソフトテニス所属の鈴木優磨さん、後藤叶翔さん、関戸蒼空さん、志村知佳子さんの全日本小学生ソフトテニス選手権全国大会への出場報告会が行われました。

全国大会に向けて選手の皆さんは「指導いただいた方に感謝し、全国大会では一勝でも多くできるように頑張りたい」と抱負を語ってくれました！

都留クラブジュニアソフトテニスは、令和3年に日本ソフトテニス連盟から優良団体表彰を受けるなど、さらなる活躍が期待されます！

「エコ探検隊つる」を実施しました！



7月28日、都内小学校4・5年生約200名を対象に、「元気くんの見学を実施して「再生可能エネルギー」と「環境保全」について学びました！

また、8月3日～10日に市内7校の学童保育約120名を対象に、講師を招いて「マイクログラスチック」について学びました！

皆さんとても積極的に、熱心に学習していました。

地域環境課では、子ども達以外にも大人を対象とした様々な環境教育プログラムを用意していますので、お気軽にお問い合わせください！

Happy First Birthday!

令和3年9月生まれの元気な子ども達!



れんと
上條 蓮翔ちゃん
9月2日生まれ



お誕生日おめでとう★
蓮翔が生まれてから毎日幸せです♥元気に大きくなってね♪



ゆきあ
土橋 由輝愛ちゃん
9月2日生まれ



可愛い笑顔でいつも癒してくれるゆきあくん♥イタズラっ子な所も大好きだよ〜♥



うるは
高橋 麗羽ちゃん
9月3日生まれ



笑顔がキラキラでご飯が大好きなうるちゃん♥これからもモリモリ大きく育ててね★



らん
山口 藍ちゃん
9月4日生まれ



我が家のアイドル藍ちゃん★これからもたくさん笑って、元気いっぱい大きく育ててね♪



ありな
中込 有里奈ちゃん
9月7日生まれ



1歳のお誕生日おめでとう!これからも沢山食べて、遊んで、元気に育って行ってね!

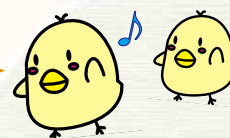


えん
白鳥 縁ちゃん
9月13日生まれ



生まれてきてくれてありがとう!これからもたくさん笑って楽しい毎日にしていこうね♥

紙面と掲載するお子さまの人数の都合上、『裏表紙』にもお子さまの紹介を掲載しています!



都留市の人口

R4. 8. 1現在
男 14,325人 (-22)
女 14,966人 (-20)
計 29,291人 (-42)
世帯数 13,353世帯(-2)
※()内数字は、前月比

9月の納税

国民健康保険税3期
介護保険料3期
後期高齢者医療保険料3期

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は
○健康で明るいまちにいたします。
○自然を愛し、美しいまちをつくります。
○文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
○たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
○たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

宝くじ
公式サイト

いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間
いつでも
ネット購入




24時間買えて、
ポイントもたまる!
今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)




Happy First Birthday!

令和3年9月生まれの元気な子ども達!

 ^{とき}
今村 斗軌ちゃん
9月14日生まれ




元気に
育ってね♥

 ^{はく}
権守 珀空ちゃん
9月16日生まれ




甘えん坊でやん
ちゃで食いしん
坊! これから
も、たくさん食
べて大きく育っ
てね♥

 ^{りょうすけ}
八木 涼輔ちゃん
9月23日生まれ




お誕生日おめで
とう! にこにこ
笑顔でお兄ちゃ
んと一緒に元気
に大きくなって
ね★

 ^{ひなも}
遠山 緋菜萌ちゃん
9月26日生まれ



1歳のお誕生日
おめでとう♥こ
れからもひなも
ちゃんのペース
で元気に育っ
てね!

 ^{おうか}
安藤 央華ちゃん
9月30日生まれ



いつもたくさん
の笑顔と幸せを
ありがとう! 楽
しい毎日に日々
感謝です♥

紙面と掲載するお
子さまの人数の都合上、
『27頁』にもお子さま
の紹介を掲載していま
す!

お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2~3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いいたします。 問合せ先 総務課 法制広報担当

もう「ひとごと」じゃない
災害に備えよう!

地震や台風、集中豪雨などの災害時に迅速な避難ができるよう、市が発信する防災無線の内容をメールで受け取れるようにしておきましょう!
・右のQRコードから防災つるメールの登録をお願いします。
・市ホームページにリンクしています。



広告掲載欄

広告掲載欄

