

Tsuru public relations magazine

No. 743 2022

# 広報 つる 8

特集

つるのモモできました。

— 知っていますか？

— 都留にはたくさん果樹があること —

— ふるさと時代祭り

— フォトコンテスト2022 —



市内果樹生産者 小林雅美さん

## よりよい地元のを届けたくて



県内の果樹生産特区に住んでいる親戚の「都留市でもモモを作ってみたら」というひとことをきっかけに、果物の生産を始めた小林さん。現在は、モモ7品種とブドウ2品種などの生産を行っています。

「地元の方々に、地元でできた、より安心して良いものを届けたい」という思いで、日々の農作業に取り組んでいると話してくれました。

現在、小林さんは、農協の直売所などに出荷を行っているとのこと。

## たくさんさんの果樹があること



今回は、市内で果樹栽培に携わっているさまざまな方にお話を聞きました。また、市では、果樹栽培のさまざまなサポートを行っていますので、興味のある方は、産業課 農林振興担当までご連絡ください。

問合せ先 産業課 農林振興担当

市内果樹生産者 藤江重房さん

## ブドウづくりが長生きの秘訣



市内のモモ・ブドウ生産を長年、牽引している御年87歳の藤江さん。現在は、ブドウづくりに力を入れており、シャインマスカットなど合計3品種のブドウをつくっています。

「ブドウは、消毒などでとても手間がかかるが、この手間を惜しまないことで、よりよいブドウがとれる。ブドウをつくって、食べてくれたみんなが美味しいって言うことが、今の生きがだよ」と話してくれました。

藤江さんのモモやブドウは、道の駅つるに出荷する予定とのこと。

市内果樹生産者 小林紀江さん

## 家庭菜園からはじめて

女性農業者として、さまざまな作物の生産を行っている小林さん。県内の観光農園でブルーベリーに魅了され「自分でも作ってみたい」と思い、栽培をはじめました。

最初は、自家消費のためにブルーベリーを作り始めましたが、たくさん収穫できてからは、加工品のジャムを直売所などで販売していました。（近年は、収穫量が少なく販売を行っていません。）

「今後は、安定した収穫ができれば、また、ジャムを道の駅つるなどに出したい」と話してくれました。



## 知っていますか？ 都留には



現在、市内各地では、ブドウやモモをはじめとする、さまざまな果樹の生産がされています。生産者の皆さんは、食べてもらう方々に「おいしいを届けたい」「より安心で安全なものを届けたい」という思いで、日々の生産に励んでいます。

都留市農業振興施策コーディネーター  
西野孝さん

## 都留の果樹への思い

都留市出身で県農政部や（公財）山梨県農業振興公社の理事長を歴任された農業のエキスパートである、西野さん。現在は、農業振興施策コーディネーターとして、市内での農地集積や農産物の生産から加工、販売までの支援をしています。

「農業には、いろいろな可能性があります。今、都留市では、果樹の栽培をはじめとして、パプリカや葉ゴボウなどのこれまで作られてこなかった作物が作られています。今後も都留市の農業振興の手助けをしていきたいです。」と話してくれました。

西野さんは、毎週月曜日、火曜日、木曜日に、市役所産業課で農業に関する相談や現地での技術指導などを行っています。興味のある方はお気軽にご連絡ください。



# ふるさと時代祭り

## フォトコンテスト

2022



応募  
期間

令和4年  
9月3日(土)～9月11日(日)

都留市民、祭りを訪れた観光客など、  
どなたでも応募OK!

応募写真は

令和4年9月3日(土)の宵祭り、  
9月4日(日)のふるさと時代祭り・八朔 in つる  
で撮影した写真に限ります。 ※写真のジャンルは問いません。

### 一般部門

- 大賞(都留市長賞) 1点  
賞状・副賞 3万円
- 優秀賞 2点  
賞状・副賞 各1万円

表彰

### SNS部門 <sup>NEW!!</sup>

- 大賞(都留市長賞) 1点  
賞状・副賞 1万円
- 優秀賞 2点  
賞状・副賞 各5千円

応募  
方法

#### メールで応募

- 宛先 ▶ photocon@city.tsuru.lg.jp
- 件名 ▶ ふるさと時代祭りフォトコンテスト
- 本文 ▶ ・写真のタイトル  
・住所  
・氏名  
・電話番号
- 添付 ▶ あなたが撮影した写真(10MB まで)

※1通のメールで応募できるのは、1作品のみです。  
複数の作品に応募する場合は、1作品ごとにメール  
で送信してください。

詳細はこちら▶



問合せ 総務課 法制広報担当

#### Instagramで応募

- 都留市(@tsuru.city)、  
都留市観光協会(@55tsurub)をフォロー
- キャプションテキストに  
・【題名】  
・#ふるさと時代祭りフォトコンテスト2022  
をつけて投稿!

※公開になっているInstagramアカウントでの投稿が  
対象です。1つの投稿で複数の写真がある場合は、  
最初の写真を審査対象とします。

※結果発表までは写真を削除しないでください。削除  
された写真は審査対象外となります。

※選考期間、入選作品の発表が終わるまでアカウント  
フォローを外さないでください。

※1人が応募できるのは3作品までとします。3作品より多く応募された場合は、最初の3作品を審査対象とします。

# 暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

## 主な市の施設の連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター ☎(43)1321 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代)

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載情報が変更になる場合があります。詳しくはホームページをご確認いただくか、各問合先にお問い合わせください。

問合先：記事内に掲載

## 新住吉橋工事に伴う通行止めへのご協力ありがとうございました

菅野川に架かる新住吉橋（都留市法能地内）について、昨年8月より橋の補修工事に伴う通行止めを行ってりましたが、8月1日より通行が可能となりました。  
長期間にわたりご協力いただきありがとうございました。

### 市内循環バスについて

迂回運行をしていた市内循環バスについて、規制解除に伴い、通常運行に戻ります。

詳細については市ホームページまたは停留所の時刻表をご確認ください。



### 住吉橋の撤去工事について

新住吉橋に新たに歩道を設置し歩行者の通行も可能となったため、これまで歩道として供用していた住吉橋については、新住吉橋が開通する8月1日に封鎖し、11月頃より撤去工事を実施する予定となっております。

### 問合先

○交通規制について

建設課 道路河川担当

○市内循環バスについて

地域環境課 地域振興担当



工事前



工事後

7月19日時点での情報をお知らせします。  
最新の情報は、市ホームページなどをご覧ください。

## 1～4回目接種期間

9月30日まで

※現時点では、10月以降の接種については、国において、実施方針が示されていません。

## 1～3回目接種が

まだお済みでない方へ

接種をご希望の方は、早めの接種をお願いします。接種券を紛失した方は、再発行ができますのでお問い合わせください。

## 対象

○1・2回目

・5～11歳（小児用ファイザーワクチン）の方

・12歳以上の方

※2回目接種は、1回目接種から

3週間経過している方

○3回目

2回目接種から5カ月経過した12歳以上の方

※「5～11歳用ワクチン」と「12歳以上用ワクチン」は、別製剤です。接種の状況に応じ、対応するワクチンが異なりますので、市ホームページをご覧ください。医療機関または担当までお問い合わせください。

## 1～4回目までの接種体制

### 集団接種スケジュール

接種会場	対象者	回数	使用ワクチン	接種月日
市立病院	<ul style="list-style-type: none"> <li>・60歳以上の方</li> <li>・18歳以上60歳未満の基礎疾患を有する方</li> <li>・医療機関及び高齢者施設などの従事者</li> </ul>	4回目	モデルナ	すべて「月曜日」の日程です 8月1日、8日、22日、29日、 9月5日、12日、26日

※1～3回目の接種は、個別接種のみです。

### 個別接種スケジュール 予約方法：各医療機関へ直接連絡してください。

医療機関名	住所	電話番号	接種予約ができる方					
			小児 (5～11歳)	12～17歳		18歳以上		・60歳以上の方 ・18歳以上60歳未満の基礎疾患を有する方 ・医療機関及び高齢者施設などの従事者
				1・2回目	1・2回目	3回目	1・2回目	
磯部医院	都留市中央 1-1-15	☎ (43) 4121	○	○	○	○	○	○
大戸内科医院	都留市中央 2-3-5	☎ (45) 3188 ☎ 090 (3242) 3731	×	×	○	×	○	○
東桂メディカルクリニック	都留市十日市場 958-1	☎ (20) 8010	×	○	○	○	○	○
ツル虎ノ門外科・リハビリテーション病院	都留市四日市場 188	☎ (45) 8861	×	○	○	○	○	○
回生堂病院	都留市四日市場 270	☎ (43) 2291	×	×	×	×	○ 高校生を除く	○ 高校生を除く
須藤整形外科医院	都留市古川渡 3	☎ (43) 3151	○	○	○	○	○	○
武井クリニック (ネット予約可)	都留市法能 669	☎ (45) 6811	○	○	○	○	○	○

※使用するワクチンは「ファイザー」です。  
接種状況により「モデルナ」に切り替わる場合があります。

### 市民の皆さまへ

新型コロナウイルスワクチンには、重症化を防いだり、発熱や咳などの症状を防ぐ効果があります。接種を受けていただくことで、重症者や死亡者が減ることが期待されています。

ご自身を守るため、また周りの大切な方々を守るため、健康上の理由などにより、ワクチン接種を受けられない方を除き、ワクチン接種のご検討をお願いします。

# 障がい児・障がい者の手当についてご案内します

問合せ先：福祉課  
障がい者支援担当

在宅の障がいのある方またはその保護者へ、障害の程度により次の手当を支給しています。

## 特別児童扶養手当

20歳未満で精神または身体に障がいがある児童を家庭で監護、養育している父母などに支給されます。

### 支給要件

手当は、障がい程度により1・2級に分かれます。

### ○1級該当

障害基礎年金の1級の基準に相当

### ○2級該当

障害基礎年金の2級の基準に相当

### 手当額（令和4年度）

○1級 月額52,400円

○2級 月額34,900円



## 障害児福祉手当

身体または知的・精神が重度で永続する障がいがあるため、日常生活において常時介護を要する在宅の20歳未満の方で、障害基礎年金1級の基準に相当する障がいより一定以上重度の障がいがある方に支給されます。

### 手当額（令和4年度）

月額14,850円

## 特別障害者手当

身体または知的・精神が重度で永続する障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を要する在宅の20歳以上の方で、障害基礎年金1級の基準に相当する障がい重複している状態と同程度またはそれ以上の障がいがある方に支給されます。

### 手当額（令和4年度）

月額27,300円

### 注意

各手当には、所得制限があります。

受給者は、毎年8月に所得状況届の提出が必要です。受給者には通知します。

申請・詳細については、お問い合わせください。

# 不法投棄ダメゼッタイ！

問合せ先：地域環境課  
環境政策室

不法投棄とは、路上や河川などの公共の場所や、宅地、山林、畑などの民有地に不法にごみを投棄することです。

また、ごみステーションに出された分別されていないごみも不法投棄にあたります。

不法投棄は景観を損ね、悪臭を発生させるだけでなく、周辺の住民に悪影響をもたらすほか、不法投棄を放置することで、さらなる不法投棄につながる場合もあります。

不法投棄は犯罪です。罰則が法律などで定められており、内容によっては罰金刑や懲役が科せられる場合があります。絶対にやめましょう！

### 不法投棄を目撃したら…

市では、職員や美化推進指導員によるパトロールなどの対策を行っていますが、不法投棄は後を絶ちません。

不法投棄の現場の目撃や、不法投棄をした者を特定できそうな証拠品を見つけた場合は、日時や場所、廃棄物の内容、廃棄した人物の特徴、車両ナンバーなどを分かる範囲で担当、または大月警察署(☎22)0110へご連絡ください。

## 土地や建物は適切に管理しましょう

自らの土地や建物に不法投棄をされてしまった場合、不法投棄をした者が特定できない場合はその土地や建物を所有、管理する方が撤去しなければなりません。

適切に管理がされず、草が伸びていて見通しが悪いなどの場所は不法投棄されやすくなりますので、適切な管理をお願いします。

### 水路に捨てないで！

水路に草や枝、野菜が捨てられているなどの苦情があります。草や枝、野菜を水路に捨てると下流で詰まり、悪臭や水路があふれる原因となります。

草や枝などを水路に捨てることは不法投棄です。絶対に捨てないようにしてください。



▲除塵機には、1日で草など大量のごみが堆積します。

## 8月・9月は上下水道料金の滞納整理強化月間です

問合せ先：上下水道課  
上水道担当・簡易水道担当

安全で安心な水の供給と汚水処理による衛生的な生活を営んでいただくための事業運営には、皆さまからいただく水道料金や下水道使用料が必要不可欠です。

市では、公平性を確保するため、8月と9月を滞納整理強化月間として、きめ細かな滞納整理と未納者を増やさない対策を集中的に取り組むことで収納率の向上を図ります。

### 滞納整理と未納対策の実施

期間中は、電話での催告と訪問による滞納料金などの回収を強化するとともに、納期限内での納付を厳守するよう指導していきます。なお、再三にわたる督促や催告にも関わらず料金などを納めない場合には、給水停止予告書を送付した上で、給水停止を実施します。

水道料金などが滞ることがないように納付期限内の納入をお願いいたします。

### 納付の相談

新型コロナウイルス感染症などの影響により、収入が減少したなどの理由で、水道料金や下水道使用料を一時的に納めることが困難な方は、そのまま放置

せず早急にご相談ください。納付の猶予が認められる場合があります。

### 納入は口座振替のご利用を

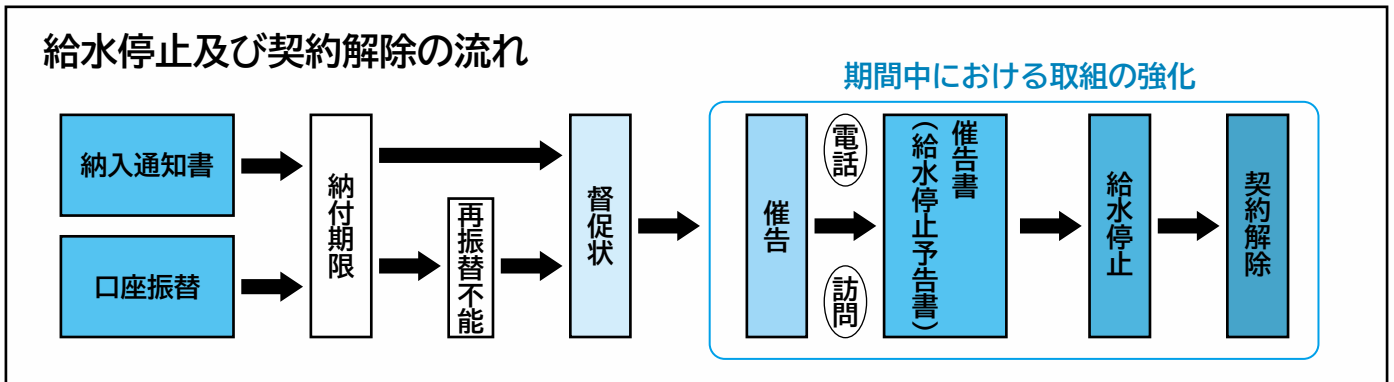
市では、納入に便利な口座振替のご利用をおすすめしています。口座振替は、預金通帳と届出印、「水道料金の領収書」または「使用水量等のお知らせ」をご持参のうえ、お取引先の取扱金融機関へお申し込みください。

### 口座振替取扱金融機関

- 山梨中央銀行
- 山梨信用金庫
- 都留信用組合
- 山梨県民信用組合
- クレイン農業協同組合
- ゆうちょ銀行



▲督促状、催告書、給水停止予告書



## シェアリングエコノミー構築事業の実施事業者を募集します

問合せ先：企画課

まちの利便性向上、コミュニティ形成強化、地域防災力の向上を目的として、カーシェアリング事業とその利用促進を担う民間事業者を公募します。

### 募集内容

本事業の目的に沿った、電気自動車を活用した「カーシェアリング事業」導入・運営をモデル的に実施するための企画提案を民間事業者などから募集します。

選定された事業者に対し市が電気自動車や充電設備などの購入費の助成を行います。

なお市の助成は、電気自動車3台、充電設備など3カ所までとします。

### 公募要項の公表

市のホームページで公表しています。

### 現地見学など

随時（事務局と日程調整の上）

### 質問期間

8月12日（金）まで

### 企画提案書提出期間

8月22日（月）～ 31日（水）

### 事業者選定・公表

9月中

### カーシェアリング事業とは…

本事業で実施する「カーシェアリング事業」は、道路運送法第80条第1項の許可を受け、会員制により特定の借受人に対して、自家用自動車を業として有償で貸し渡す事業です。



# 令和4年度入札参加資格定期審査を実施します

問合せ先：財務課  
契約担当

都留市及び大月都留広域事務組合では、入札参加資格審査を山梨県市町村総合事務組合において共同処理しておりますが、次により、令和5・6年度分の資格審査を行います。資格の取得を希望される場合は、電子申請受付期間内に必ず申請し、申請書類提出期間に必ず関係書類を提出してください。申請を行わず資格を取得できなかった場合は、令和5年度分の資格審査（中間審査）まで資格を取得することができません。

## 定期審査実施内容公開

9月1日（木）

※山梨県市町村総合事務組合ホームページに掲載

## 申請期間

10月3日（月）～28日（金）

## 申請書類提出期間

10月31日（月）～11月16日（水）

※申請及び申請書類提出の期間が異なりますのでご注意ください。  
※期間外は、申請及び申請書類提出を受け付けることができません。

## 審査対象職種

- 建設工事
- 測量・建設コンサルタント等業務
- 物品製造・役務提供等

## 定期審査にかかると事業者説明会

事前準備として、定期審査にかかると事業者説明会を開催予定です。開催案内は、山梨県市町村総合事務組合ホームページに掲載されていますので、参加を希望される場合は、あらかじめしねっと電子申請サービスからお申し込みください。

## 開催日

9月15日（木）、16日（金）、20日（火）

各日2回：午前部・午後部

## 定員

各回80人

（定員になり次第受付終了）

## 会場

山梨県自治会館1階講堂

## その他

申し込み状況により、参加日を調整させていただきます。

※資料は9月1日（木）に山梨県市町村総合事務組合ホームページに掲載しますので、印刷して持参してください。

## 問合せ先

山梨県市町村総合事務組合 業務課  
☎055(268)3446  
ホームページ  
<https://www.ysc-yamanashi.or.jp/>

※インターネット環境をお持ちでない方は、お問い合わせください。

# 戦没者のご遺族の方へ

問合せ先：福祉課  
地域福祉担当

## 第11回特別弔慰金の請求

第11回特別弔慰金の請求期限が近づいています。請求期限を過ぎると、第11回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

## 支給対象となる方

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

- ① 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取った方
- ② 戦没者等の子
- ③ 戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

- ④ ①～③以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪など）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限りません。

## 支給額

25万円（5年償還）

## 請求期限

令和5年3月31日

## 請求先

請求者、代理人、相続人など、請求をする方がお住まいの市町村の担当課  
※本市の担当課は福祉課です。

## 戦没者遺児による

## 慰霊友好親善事業

先の大戦で家族を亡くした戦没者の遺児を対象に、戦没した旧戦域を訪れ慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的とした慰霊友好親善事業の参加者を募集します。

## 訪問地域※一部抜粋

西部ニューギニア、フィリピン、ミャンマー、タイなど

※日程などの詳細は左記問合せ先までご確認ください。

## 慰霊友好親善事業に関する問合せ先

一般財団法人日本遺族会  
☎03(3291)5521

問合先：健康子育て課  
健康づくり担当

# 1年に1回は特定健診・がん検診を受けましょう！

完全予約制のため、定員になり次第、締め切ります。お早めにご予約ください。

## 日程

10月12日（水）  
～19日（水）

## 当日の受付時間

8時15分～11時15分

## 実施場所

いきいきプラザ都留

## 予約締切日

8月15日（月）

## 予約方法

ご希望の日程、時間、受診項目をご検討の上、保険証をお手元にご用意し、いずれかの方法でご予約ください。

### ① Web予約

QRコードよりご予約ください。



### ② 電話予約

担当までご連絡ください。

☎（46）5113

※ご予約していただいた方に受診の日時が記載された問診票と検査キッドを送付します。

## 特定健診

### 対象者

健診当日に本市に住民登録のある方のうち、次のいずれかに該当する方

- 18～74歳の国民健康保険の加入者
- 18～39歳の社会保険など加入の被扶養者
- 75歳以上の後期高齢者医療保険加入者

### 注意事項

○社会保険などに加入されているご本人様は、市で行う特定健診は受けられません。職場や健康保険の保険者が実施する特定健診を受診してください。

- 社会保険などの被扶養者はご加入の健康保険によっては市で行う特定健診を受けられないことがあります。職場または健康保険の発行元にお問い合わせの上、受診券をご用意ください。
- 年度内に1回のみ受診できます。
- ※なお、がん検診をご希望の場合は、同日にご予約ください。
- ※6・7月にいきいきプラザ都留で健診を受けた方、個別健診、いきいき人間ドックを受けた方などは、受診できません。

## 特定健診の健診項目・個人負担金

健診項目	個人負担金			検査内容
	39歳以下	40～74歳	75歳以上	
特定健診	1,750円	○国保の方：無料 ○社保などの方： 保険者が指定する金額	無料	身体測定・腹囲測定・血圧測定 血液検査・尿検査
追加健診セット	1,200円	1,200円	1,200円	貧血・尿酸・心電図 眼底検査・クレアチニン

※追加健診セット：特定健診を受診する方で、希望者が受診できます。

※風しんの抗体価検査：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性が受診できます。

※肝炎ウイルス検査：40歳以上で過去に検査をしたことがない方が対象。（費用 400円）

★10月18日（火）に託児があります。ご希望の方は、1週間前までに健康子育て課へお申し込みください。

★赤坂駅からいきいきプラザ都留までの送迎を行います。事前の予約時に電車の到着時間をお伝えください。

## がん検診の検診項目・年齢要件・検査内容・個人負担金

検診項目	対象者	検査内容	個人負担金	
			18～69歳	70歳以上
胃がん検診	40歳以上	バリウム検査	1,200円	600円
肺がん検診	喀痰は 喫煙指数重視 (1日の喫煙本数) ×(喫煙年数)	レントゲン撮影	350円	65歳以上無料
肺がん喀痰検診		喀痰検査	850円	450円
大腸がん検診		便潜血反応検査	550円	300円
腹部超音波検査	18歳以上	超音波検査	950円	500円
前立腺がん検診	50歳以上男性	血液検査	450円	
乳がん検診 ※1	40歳以上女性	問診 マンモグラフィ (視触診はありません) 女性技師が行います。	40～49歳：1,550円 50～69歳：1,150円 70歳以上：600円 (40歳代以外の方は1方向撮影、 40歳代は2方向撮影となります。)	

## がん検診

対象者  
検診当日に本市に住民登録のある方

※1厚生労働省の指針により、令和3年度より、2年に1回の受診となります。令和3年度に受診した方は、令和4年度は受診できませんので、ご注意ください。

★年齢基準は令和4年度(令和4年4月1日～令和5年3月31日)にその年齢に達する方です。

## マイナンバーカードを取得しよう！

7月下旬から、まだマイナンバーカードをお持ちでない方へ、地方公共団体情報システム機構よりQRコード付き申請書が順次送付されます。交付申請がオンラインで簡単にできます。

ご自分で申請出来ない方は市民課で顔写真撮影から申請までの手続きのサポートを行っています。



申請方法はこちら

平日 9時～17時（火・水曜日 19時まで）※臨時開設日は、カレンダーをご覧ください。

**マイナンバーカード出張申請（自治会、企業、各種団体など5名以上対象）**

○仕事が忙しくて時間が作れない ○申請方法がわからない ○市役所まで行くことができない

そんなお悩みに、職員がご指定の場所に出向き、マイナンバーカードの申請のお手伝いをします。

**問合せ先** 市民課 市民窓口担当

## マイナポイントを申し込みましょう！

マイナポイント第2弾では、キャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をするときにポイントが付与されることに加え、健康保険証利用申し込みを行った方と公金受取口座の登録を行った方にポイントが付与されます。

マイナンバーカードの  
新規取得などで  
**最大 5,000 円分** + 健康保険証としての  
利用申込みで  
**7,500 円分** + 公金受取口座の  
登録で  
**7,500 円分** = **最大 20,000 円分**

### マイナポイントの受け取り方

マイナンバー読み取りに対応したスマートフォンなどをお持ちの方は、マイナポイントアプリをダウンロード後、マイナンバーカードを読み取り、暗証番号（数字4桁）と決済サービス情報を入力することで、マイナポイントを受け取ることができます。

#### 必要なもの

- ①マイナンバーカード
- ②利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁） ※窓口でマイナンバーカードを受け取る際に設定。
- ③マイナポイントを申し込む決済サービスの決済手段（例：ICカード、クレジットカード、QRコード決済、電子マネー決済など）  
※決済サービスの情報入力の際に、会員IDやカード番号などの情報が必要。
- ④公金受取口座として登録したい本人の口座情報がわかるもの。

#### 注意事項

- ポイント付与のタイミングや受け取り方法などは決済サービスにより異なります。
- 対象となる決済サービスはマイナポイント事業のホームページでご確認ください。
- 9月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。
- マイナポイントの申請期限は令和5年2月末までです。
- 6月30日より前に、健康保険証の利用申込みや公金受取口座の登録を行った方は、ポイント付与申請を改めて行う必要があります。



マイナポイントアプリの  
ダウンロードはこちら

**問合せ先** マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120(95)0178（全日9時30分～20時）※音声ガイダンスに従って「5番」を押してください。

### マイナポイント申請支援

ご自身のスマートフォンなどでマイナンバーカードが読み取れない方は、市役所でマイナポイントの付与申請を行うことができます。支援を希望される方は、混雑緩和のため電話にて事前予約をお願いします。なお、円滑な支援実施のため、あらかじめマイナポイントを申し込む決済サービスを決めてからお越しください。

**予約先** 市民課 市民窓口担当

## 傷病手当金の対象期間の延長について

国民健康保険、後期高齢者医療制度の新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の対象期間を延長します。

### 対象者

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している被用者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染または感染の疑いにより、就労を予定していた期間のうち、労務に服することができなかった日数が3日を超えた方

### 対象期間

令和2年1月1日～令和4年9月30日の間で療養のため労務に服することができなかった期間

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

**問合せ先** 市民課 保険年金担当 / 山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎ 055(236)5671

## 危険物取扱者試験(第3回・第4回)の実施

試験種類	区分	試験日	受験地	試験会場	願書申請期間
甲・乙種(全類)・ 丙種	第3回	10月23日(日)	甲府市	○山梨県地場産業センター ○ジットプラザ	書面申請 8月30日(火)～9月6日(火)
	第4回	11月5日(土)	都留市	都留文科大学	電子申請 8月27日(土)～9月3日(土)

※試験日程は、会場の都合により変更することがありますのでご了承ください。

### 試験案内、受験願書及び試験手数料払込用紙の常置場所

都留市消防署及び道志出張所、県下各消防本部、県防災局消防保安課、  
(一社)山梨県危険物安全協会、(一財)消防試験研究センター

### 受験・電子申請に関する問合せ先

(一財)消防試験研究センター山梨支部 ☎ 055(253)0099

ホームページ <http://www.shoubo-shiken.or.jp>

※電子申請(インターネットによる受験申請)については、消防試験研究センターホームページに詳細な利用方法や、Q&Aが記載されていますので、必ずご確認の上、お申し込みください。

※その他詳しい内容は山梨県危険物安全協会HPで掲載します。

**問合せ先** 消防課 予防担当 ☎ (43)2341

## 危険物取扱者保安講習

危険物の取扱作業の保安に関する講習を次のとおり実施します。

### 受講対象者

危険物取扱者免状の交付を受けている方のうち、危険物製造所、貯蔵所または取扱所において、現に危険物の取扱作業に従事している次のいずれかに該当する方

①継続して危険物取扱い作業に従事している方

前回受講日以後における最初の4月1日から3年以内に受講

②新たに従事する方、または再び従事することになった方

危険物取扱作業に従事することになった日から1年以内に受講

③上記②の方のうち従事することになった日からさかのぼって2年以内に免状の交付または講習を受けた方

免状交付日または前回の受講日以後における最初の4月1日から3年以内に受講

※この講習を受講しない場合、免状の返納を命ぜられることがありますのでご注意ください。

### 講習実施日および会場

講習	講習会場	定員
9月20日(火)	山梨県自治会館	100人
9月22日(木)	富士吉田市民会館	100人
9月28日(水)	笛吹市スコレーセンター	120人
9月30日(金)	桃源文化会館	280人

### 講習当日の受付時間および講習時間と講習科目

講習の種別	受付時間	講習時間	講習科目
給油取扱所講習	9時～9時30分	9時30分～12時30分	①危険物関係法令に関する事項 1時間
その他講習	13時～13時30分	13時30分～16時30分	②危険物の火災予防に関する事項 2時間

### 受講申請の受付期間

8月22日(月)～26日(金) 9時～12時、13時～16時

### 受講申請に必要な書類など

①受講申請書 ②受講手数料(山梨県収入証紙4,700円分) ③お持ちの危険物取扱免状

### 受講申請の受付場所

都留市消防本部消防課・(一社)山梨県危険物安全協会

### 受講に関する問合せ先

山梨県防災局消防保安課 ☎ 055(223)1434

(一社)山梨県危険物安全協会 ☎ 055(227)1597

**問合せ先** 消防課 予防担当 ☎ (43)2341

## くらしの豆知識

### 本当にお得？注文確定の前に契約内容をしっかり確認

事例(60歳代 男性)

SNS上に通常6,000円のシャ  
ンパーが初回500円で購入できる  
の広告があり、クレジットカード決  
済で注文した。再度購入しようと思  
い広告を見たところ、注文を確定す  
る画面の上方に、小さい文字で「5回  
継続購入」の記載が一部分だけ見  
えるのに気付いた。画面をスクロー  
ルし

なければ全体が表示されず、前回は  
気が付かなかつた。事業者に解約  
したいと伝えたが「5回継続購入の  
条件は明記されている」と言われ断  
られた。

○ネット通販の注文画面ではお  
得感を強調した表示に比べ、購  
入条件が小さく表示されていた  
り、気付くことができず、分か  
りづらいたことがありま  
す。画面の隅々まで見る  
など注意が必要です。  
○注文を確定する前に、  
条件がないかを確認し、  
定期購入が条件の場合、  
継続期間や支払うこと  
になる総額など契約内  
容もじっくり確認しま  
しょう。

○特定商取引法が改正され、  
事業者は最終確認画面で、  
注文内容を明確に表示し  
なければならなくな  
り

ました。誤認させる表示により消  
費者が申し込みをした場合は、契  
約を取り消せる可能性があります。  
○困ったときは、すぐにお住  
いの自治体の消費生活センタ  
ーなどにご相談ください(消  
費者ホットライン1880)。  
問合せ・相談窓口  
市民課 市民窓口担当  
☎(46)0170

## ハチの巣の駆除

市では、個人の敷地内にできたハチの巣の駆除は行っておりません。その土地の所有者や居住者、管理者のいずれかの方が駆除を行うようお願いします。

ご自身で駆除を行う場合、予約にて防護服の貸し出しを行っておりますので、担当までお問い合わせください。※殺虫剤などはご自身で用意してください。

ご自身で駆除することが難しい場合、駆除業者をお調べしていただくか、下記の相談先へご相談ください。※費用は自己負担です。

なお、市では駆除業者を紹介することはいたしかねますので、ご了承ください。

**相談先** (一社)山梨県パストコントロール協会 ☎055(227)8816  
都留市・ハチの巣駆除24×365安心受付センター ☎0120(990)514

**問合せ先** 地域環境課 環境政策室

## 県下一斉無料法律相談会

山梨県弁護士会が離婚や金銭、相続、土地建物などの法的な相談に対応します。

**日時** 9月15日(木)13時～16時 **場所** 市役所 2階(第一会議室)

**定員** 6名(予約先着順)

**申込受付** 8月15日(月)8時30分～ ※電話により受け付けます。

**申込・問合せ先** 市民課 市民窓口担当

## 第54回都留市体育祭り結果発表!

7月2日・3日の2日間を中心に、都留市体育祭りが市内9地区スポーツ振興会対抗で3年ぶりに開催されました。

また、2日の開会式において都留市のスポーツ振興、発展に貢献された方に贈られる体育功労者の授賞式がとり行われました。

大会の結果、並びに受賞者は次のとおりです。

### 男女総合

優勝 東桂地区スポーツ振興会  
準優勝 禾生地区スポーツ振興会  
第三位 上谷地区スポーツ振興会

### 男子の部

優勝 禾生地区スポーツ振興会  
準優勝 東桂地区スポーツ振興会  
第三位 上谷地区スポーツ振興会

### 女子の部

優勝 東桂地区スポーツ振興会  
準優勝 上谷地区スポーツ振興会  
第三位 禾生地区スポーツ振興会



### 令和4年度都留市体育功労者

中村 忠一 (ターゲットバードゴルフ協会)  
藤本 重雄 (禾生地区スポーツ振興会)  
尾畠 正紀 (野球連盟)  
菅谷 金吾 (サッカー協会)  
若菜 弘幸 (陸上競技協会)

### 都留市特別表彰者

亀澤 史憲 (卓球協会)

以上、敬称略、順不同

**問合せ先** 生涯学習課 スポーツ振興担当



## 情報募集 道の駅つる

「道の駅つる生産者組合 野菜部会主催イベント」を開催します！

直売所にてお買い物をしていただくとプレゼントを差し上げます！（なくなり次第終了となります）

📅8月6日（土）、7日（日）9時～（予定）

「月イチマルシェ」を開催します！

さまざまな出店、催しを予定しております。楽しいイベントにぜひお越しください。

📅8月14日（日）9時～15時（予定）

「夏の健康チェック」を開催します！

常時、野菜摂取の充足度測定、血管年齢測定、血圧測定を実施しており、健康講座も開催します。

この機会に健康について、考えてみませんか？

📅8月20日（土）

健康講座 10時～、14時30分～

📍道の駅つる ☎(43)1110

## 情報募集 「子どもの人権110番」強化週間

学校におけるいじめや家庭内における児童虐待などの事案は、依然として数多く発生していることから、これらの子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

📅8月26日（金）～9月1日（木）

8時30分～19時 ※土、日は10時～17時

👤相談担当者 甲府地方務局職員、人権擁護委員

📍甲府地方務局・山梨県人権擁護委員連合会

☎0120(007)110(全国共通・フリーダイヤル)

※相談は無料、秘密は厳守します。

## 情報募集 山梨県障害者福祉協会

令和4年度障害者パソコンボランティア養成講習会受講者を募集しています。

パソコンボランティアとは…

パソコンや周辺機器の使い方などについて、障害のある方の自宅や身近な場所に行き、サポートする活動を行うボランティアです。障害をお持ちの方でもパソコンボランティアとして活躍できます。

📅9月25日、10月9日、16日、30日（日）

10時～16時 全日程20時間

📍山梨県福祉プラザ 4階第一会議室

👤定員10名 パソコンの使用経験がある方

💰無料

👤申込締切：9月18日（日）まで

受講内容や申込方法などの詳細については、下記までお問い合わせください。

📍社会福祉法人 山梨県障害者福祉協会

☎055(252)0100

# Information

アイコンの見方

📅→日時 📍→場所 🧑→定員・対象

💰→料金 🗨️→問合先 🗑️→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載情報が変わる場合があります。詳しくは、ホームページをご確認いただくか、各問合先にご確認ください。

## 講座 大学コンソーシアムつる

産業技術短期大学校

能力開発セミナー8月開講講座

○品質管理の基礎

○シーケンス制御の基礎

○エクセル基礎(第2回)

能力開発セミナー9月開講講座

○商業簿記3級試験対策講座(前編・後編)

○プログラミング言語 Python超入門

○エクセル応用

オープンキャンパス開催

施設見学のほか体験実習を予定しています。ぜひご参加ください。

📅8月28日（日）10時～

📍産業技術短期大学校都留キャンパス

📍産業技術短期大学校 ☎(43)8911

健康科学大学

オープンキャンパス開催

📅8月6日（土）、7日（日）、20日（土）

9月10日（土）

両キャンパス10時～12時、13時30分～15時30分

📍桂川キャンパス(都留)・富士山キャンパス(河口湖)

※完全申込制。

※詳細はホームページをご覧ください。

📍健康科学大学 企画広報課 ☎0555(83)5240

## 情報募集 ひきこもり家族会「桃の会 都留」

お互いに支え合えるような場になればと思い開催します。お気軽にお集まりください。

📅8月8日(月)13時30分～

📍いきいきプラザ都留 2階ミーティングルーム

👤代表 野武

詳細などは右記QRコードを読み込み、

LINEにてお問い合わせください。



## 情報募集 返しきれない借金で悩んでいませんか？

甲府財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。

☎月～金（祝日を除く）

8時30分～12時、13時～16時30分

☎財務省 甲府財務事務所 債務相談窓口

☎055(253)2269

## 情報募集 NPO法人にご研

### にご研イベント

8月は「水遊び」や「足裏トリートメント」を企画しています。イベント情報はにご研ホームページの他、公式LINEにてお届けしています。

### ファミリー・サポート・センター会員募集中♪

生後3ヵ月～小学校卒業までのお子さんを市内在住の研修を受けたサポーターさんがお預かりします。

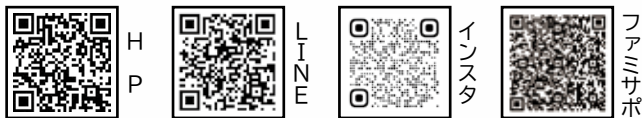
（基準額1時間あたり500円）

ご利用には事前の無料会員登録が必要です。

詳細はホームページよりご覧いただけます。

☎NPO法人にご研 親子のえがお研究クラブ

その他、イベントなど詳細はホームページよりご覧いただけます。QRコードを読み取り、お問い合わせください。



## 情報募集 桂川ウェルネスパーク

### エコにクールな納涼月間

☎8月1日（月）～31日（水）

①「お盆期間限定じゃぶじゃぶ池」「竹の水鉄砲的当てコーナー」「打ち水お絵かき」「ワンちゃん用プール」など、公園に涼しくなれる水遊びコーナーを設置してクールシェアを行います。

☎どなたでも 無料

②毎週土日10時から「ブルーベリーの収穫」や「夏野菜の収穫」など旬を感じるプログラムを実施します。

※プログラムの詳細は公園HPをご確認下さい。

☎どなたでも 内容により100～300円

☎他申込：当日申込

☎桂川ウェルネスパーク ☎(20)3080

## 講座学習 健康ジム プログラム

### リフレッシュ・ヨガ教室

☎毎週木曜日10時～

☎一般12名 400円/回

### ファンクショナルローラーピラティス

☎8月4日、25日（木）15時15分～

☎一般12名 400円/回

### ボディメイク・ヨガ教室

☎8月5日、19日（金）19時～

☎一般12名 400円/回

### ズンバキッズ

☎8月6日、20日、27日、9月3日、10日、17日（土）

予備日：9月24日（土）

小学校低学年10時～、小学校高学年11時～

☎各12名 600円/回

### 運動機能説明会

☎8月12日（金）10時30分～

☎一般10名 400円/回

### ヘキサスロン教室

☎8月14日（日）小学校低学年10時～

☎10名 400円/回

### キッズ・ジュニアスポーツ塾

☎8月14日（日）幼児13時～、小学校低学年14時～

☎各10名 400円

☎健康ジム ☎(45)4111

※すべて別途入館料がかかります。

## 情報募集 都の杜うぐいすホール

### 優秀映画鑑賞推進事業～名画傑作選～

川島雄三監督のフランキー堺主演2作を含め、さまざまな笑いで見るものを楽しませてきた喜劇映画の代表作を紹介します。

☎9月10日（土）

10時～ 『貸間あり』

13時30分～ 『喜劇 女は男のふるさとヨ』

9月11日（日）

10時～ 『本日休診』

13時30分～ 『幕末太陽傳』

☎大ホール

☎1作品200円（前売予約販売はありません。当日入場時にお支払ください）

### 休館日

8月2日、9日、16日、23日、30日（火）

### 施設ご利用に関するお知らせ

当ホールでは新型コロナウイルス感染拡大防止対策を実施しております。

詳細はホームページ記載の「新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」をご確認ください。

☎都の杜うぐいすホール ☎(43)1515

## 情報募集 山梨県職業能力開発協会

### 認定職業訓練

#### 実践「健康経営」

📅 10月6日、13日、20日（木） 13時～

👤 定員 10名 管理層、リーダーの方

💰 会員 6,930円、一般 8,250円

#### アクセス活用

📅 10月11日（火）、13日（木）、14日（金）、  
17日（月）、18日（火）、20日（木） 18時～

👤 定員 10名 アクセスの基本操作ができる方

💰 会員 8,910円、一般 11,000円

#### 中堅社員訓練

📅 10月17日（月）～20日（木） 13時30分～

👤 定員 10名 入社4年以上の監督者層でない方

💰 会員 7,260円、一般 9,900円

#### 監督者訓練3科TWI - JR人の扱い方

📅 10月24日（月）～28日（金） 18時～

👤 定員 10名 課長、係長、主任、リーダーなどの監督者の方（経験年数1年以上）

💰 会員 6,820円、一般 9,460円

#### パワーポイント（プレゼンテーション）

📅 10月24日（月）、25日（火）、28日（金）、  
31日（月）、11月1日（火）、4日（金） 18時～

👤 定員 15名 パソコンの基本操作ができる方

💰 会員 8,910円、一般 11,000円

### ものづくり講座

#### 松の手入れ教室

📅 10月4日（火） 9時～

👤 定員 10名 松の手入れに興味のある方

💰 2,200円

📍 山梨県立中小企業人材開発センター（甲府市）

📍 山梨県職業能力開発協会 総務企画課

☎ 055(243)4916

## 情報募集 境界問題相談センターやまなし

土地境界の専門家「土地家屋調査士」と法律の専門家「弁護士」が協力して皆さまのご相談に応じ、公正・迅速・円満な形で問題の解決を目指すようお手伝いします。

完全予約制です。電話での相談はお受けできません。事前の予約が必要となります。相談は有料です。

境界問題でお困りの方、まずはお電話ください。

📍 境界問題相談センターやまなし

☎ 055 (225) 3737

## 講座 山梨県シルバー人材センター

### 介護・家事援助のための整理収納・清掃・接遇講習会

整理収納アドバイザー2級資格を取得できます。

📅 9月6日（火）～8日（木） 10時～16時

📍 富士吉田市内

👤 12名（書類選考により決定します） 💰 無料

📅 締切日：8月18日（木）

要件：令和4年度以降にシルバー登録をされる方  
※事前登録が必要です。

### 植木剪定・刈払機安全講習会

刈払機取扱作業資格を取得できます。

📅 9月12日（月）、13日（火）、15日（木）、16日（金）  
9時30分～16時30分

📍 シルクの里公園（中央市）

👤 15名（書類選考により決定します） 💰 無料

📅 締切日：8月12日（金）

要件：令和4年度以降にシルバー登録をされる方  
※事前登録が必要です。

📍 山梨県シルバー人材センター連合会

☎ 055 (228) 8383

## 情報募集 都留市社会福祉協議会

### 野菜づくりで生きがいづくり～畑楽もん！大募集！！～

野菜作りを通して、「同じ目的を持つ仲間」と共に楽しく生きがいを感じながら活動し、その収穫物を食育活動（子ども食堂など）に役立てていくことを目的とした、男性のためのボランティア入門講座「共同菜園ボランティア畑楽もん」を開催します。

あなたも一緒に楽しく活動してみませんか？

📅 8月22日（月）～11月16日（水）の内、  
入門講座を計6回実施

📍 いきいきプラザ都留、畑楽もんの畑

👤 定員 15名

概ね60歳以上の市内在住の男性で、共同菜園に興味がある方で、以下の条件をすべて満たす方。

- ①すべての日程に参加できる方
- ②日々の畑のお世話ができる方  
（入門講座以外のお世話もあります）
- ③農具をお持ちできる方  
（鎌や草かじりなど軽作業用の道具）

💰 500円（初回講座時1回徴収）

📅 内容：野菜の育て方やボランティアについてなどの講話や子ども食堂の見学・参加、畑作業

申込：8月17日（水）まで

📍 都留市社会福祉協議会 ☎ (46)5115



### 小枝であそぼう・動物編

あらかじめ準備した材料で数種類の動物を作ります。

📅8月6日(土) 9時20分～

👤12名 小中学生親子(祖父母も可、1家族3人まで)

💰100円

### 工作室からのお知らせ

#### 小枝であそぼう・かべかけ編

小枝や木の実で壁掛けを作ります。ドアプレートやフォトフレームにもなります。

💰150円

#### ふみ台作り

山梨県産のスギで踏み台を作ります。お風呂イスにも♪

📅8月31日(水)まで 💰500円

#### バードコール作り

📅8月31日(水)まで 💰150円

#### 森の万華鏡作り

📅8月31日(水)まで 💰500円

※期間中でも材料が無くなり次第終了となります。

### 特別展「植物画の世界」～ボタニカルアート展～

第37回植物画コンクールの入選作品を展示します。

📅8月21日(日)まで

### 特別展「昆虫標本展」

甲虫やトンボの仲間・蝶・蛾の標本を展示します。

📅8月28日(日)まで

💰入館料無料

### 休館日

8月は毎日開館しています!

📍南巨摩郡富士川町最勝寺 2290-1

📍山梨県森林総合研究所 森の教室 ☎0556(22)8111



### 森のガイドウォーク

研究所が位置する富士北麓剣丸尾の森の中を散策します。富士山の成り立ちや森のうつりかわり、そこにすむ動植物のことなどについて自然解説員の説明を聞きながら、森の素晴らしさにふれてみませんか。

📅8月7日(日)、11日(木・祝)～21日(日)、27日(土)、28日(日) 9月は土、日、祝日開催  
／1日5回約40分

📍山梨県富士山科学研究所 本館1階入口

👤どなたでも 💰無料

📅他事前予約を優先します。また、5人以上でお申込みの場合は必ず事前にご相談ください。

### 富士山火山観察会

富士山周辺の溶岩流や一番新しい噴火によってできた宝永火口の特徴、富士山の成り立ちについて、講師とともに観察します。

📅10月1日(土) 8時30分～16時30分

📍静岡県宝永火口周辺

👤定員15名程度 山梨県在住、登山のできる方。

(小学5年生以上。中学生以下のみでの参加は不可。)

💰無料

📅他申込：9月1日(木) 10時～

※先着順。詳しくはHPをご覧ください。

📍山梨県富士山科学研究所 教育・情報担当

☎0555(72)6203

### 富士山科学講座

富士山の自然、自然と人との関わりについて、研究成果をわかりやすくお伝えする講座です。研究員による講演を通して富士山の自然環境についてともに考えます。

📅9月10日(土) 13時30分～16時

📍山梨県富士山科学研究所 本館1階ホール

またはオンライン

👤会場参加定員50名 高校生以上

💰無料

📅他内容：「宝永噴火の実態とその災害」、

「富士山麓に生息する草食獣とその行動・生態」

申込：8月10日(水)～

会場参加・オンライン視聴ともに事前申し込みが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

📍山梨県富士山科学研究所 広報・交流担当

☎0555(72)6206

生きものなぞとき探偵団

～自然のふしぎ、発見をたのしもう！～

生きものなぞとき探偵団になって、身近な生きものたちの世界をのぞいてみよう！家族で協力して、クイズやゲームに挑戦しながら「生物多様性」について楽しく学べます。

- ① 8月11日(木・祝)、14日(日)、21日(日)、28日(日)、9月10日(土)、18日(日)、10月1日(土)、11月13日(日)、27日(日)
- 1日4回・60分/回
- ※9月・10月のみ1日1回・90分/回

② 環境省生物多様性センター

- ③ 各回15名 小学生以上対象・大人のみの参加も可
- ※子どもは保護者同伴となります。
- ※幼児の同伴・見学も可能です。

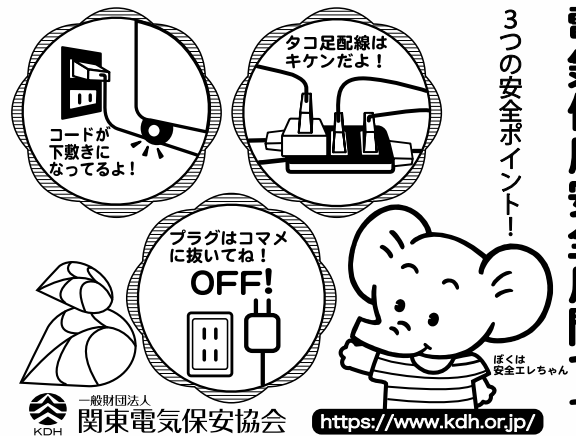
④ 無料

⑤ 申込：当日受付(先着順)

詳細はQRコードからご確認ください。

⑥ NPO法人ホールアース研究所

☎ 0544(66)0790



8月は経済産業省主催の  
電気使用安全月間です

3つの安全ポイント！



一般財団法人 関東電気保安協会

<https://www.kdh.or.jp/>

子育ては続くよ…

何年か前に参加した講演会は、今も私の心に強く残っています。講演会は子育てについての内容でした。

「ある有名な幼児塾で特に幼児に教えていることは何でしょうか。」という問いかけに、「英語かな、足し算や引き算かな。」などいろいろ思い浮かべていました。その塾で主に教えていることは、「はきものを揃える・時間を守る・あいさつをする」の3つでした。講師の方は「保護者の皆さん、普段ご家庭でなさっているしつけと同じですね。大きなお子さんのいるご家庭でもまだ間に合いますよ。」という言葉で話をまとめていました。「ああ、それだったら我が家でもできそうかな。」と妙に安心したことを覚えています。

では、「はきものを揃える」と何が身に付くのでしょうか。身の周りの整理整頓ができ、物事に集中できるそうです。「時間を守る」はどうでしょうか。「片付けをしてからおやつにしようね。」とか「服に着替えてからテレビを見ようね。」などの約束をすることで子どもは時間を守って行動をしようと

します。つまり、時間を守る・ルールを守るなどの社会性を身に付けることができます。どうです。

「あいさつをする」は人と関わるきっかけを作るそうです。「あいさつ」は、人間関係づくりの第一歩であり、なかでも「おはよう」、「さようなら」は自分から進んでできることが大切だそうです。その他にも「ごめんなさい」は友達関係の形成や維持に影響し、「ありがとう」は、お互いに温かい気持ちになります。よりよい人間関係づくりに繋がります。

簡単そうでなかなか難しいこの3つのことを我が家でもやってきたつもりですが、ふと玄関をみると脱ぎっぱなしのスリッパが目に残りました。慌ててスリッパを揃え、思いました。「子育ては続くよ 当分は…」と。

参考文献：「学級ソーシャルスキル」  
河村茂雄・品田笑子・藤村一夫編著

# 協働通信

## 地域のお知ろせ

### ◆谷村地域

谷村地域協働のまちづくり推進会  
夢実現ひろば実行委員会 第176回  
都留市立図書館・谷村地域協働のまちづく

り推進会 夢実現ひろば実行委員会 共同企画  
「午後の名画鑑賞会」

チャレード CHARADE

○日時 8月17日(水) 入場無料

入場・13時30分 上映・14時

○場所 都留市まちづくり交流センター

4階大ホール

夢実現ひろば実行委員会  
安富・吉田・亀田・高部

○問合せ先

都留市立図書館

☎(43) 13324

### ◆開地地域

開地地域協働のまちづくり推進会  
「開地地域ふれあい集会」

○日時 8月21日(日)

○場所 すげのレジヤ

○内容 釣り・魚のつかみ取り他

○問合せ先

開地地域協働のまちづくり推

進会 会長 宮澤 宏

☎(43) 6618



▽都留市まちづくり市民活動支援センター  
都留市中央3-8-1  
▽開館時間  
都留市まちづくり交流センター  
火曜日(祝日除)9時~17時  
▽問合せ先  
☎(43) 13321 FAX (43) 13322  
メール shien@city.tsuru.yamanashi.jp

## 第31回増田誠大賞公募展作品募集!

都留市の名誉市民である故増田誠画伯の業績を顕彰し、芸術文化を振興することを目的に、公募展を開催します。

入賞・入選作品はミュージアム都留において展示させていただきますので、ふるってご応募ください。

### 部門

一般の部・小中学生の部  
応募作品※未発表作品に限る

### 絵画の種類

油彩画、日本画、水彩画、パステル画など

作品の大きさなど

50号(117cm×91cm)以内の壁面展示可能な平面作品

※小中学生の部は画用紙も可ですが、A2サイズまでの大きささとしします。

※画用紙以外の作品は、保護のため仮額縁3cm以内とし、展示用の紐をつけてください。

画材・題材 特に定めなし  
応募資格 特になし

※小中学生の部については学校または所属美術団体を通じて応募してください。なお、個人での応募も可能です。

出品手数料 無料

作品搬入(募集期間)

### 日時

8月20日(土)~26日(金)

9時~17時

場所 ミュージアム都留

※開梱は本人、または代理人が行ってください。梱包資材は預かれません。

※期間中に搬入できない場合や、郵送などを希望される場合には、事前にお問い合わせください。

### 結果発表

9月中旬以降に応募者本人または所属団体へ審査結果通知書を送ります。なお、審査および審査結果に対する問い合わせ、異議申し立て、説明などは応じられません。

### 入賞・入選作品展

#### 会期

10月1日(土)~15日(土)

#### 会場

ミュージアム都留 第2展示室  
※10月3日(月)、11日(火)は休館日

### 作品搬出

#### ◆選外作品

9月22日(木)~25日(日)

9時~17時

#### ◆入賞・入選作品

10月16日(日)13時~17時

※搬出場所はいずれもミュージアム都留です。また期日を過ぎてもお引取りがない場合は、主催者が指定する業者により返送料を応募者負担(着払い)で返送します。

### 問合せ先

生涯学習課 文化振興担当

(ミュージアム都留内)

☎(43)80008

※詳細はミュージアム都留ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



## 子育てに関する悩みは気軽にご相談ください！ - 親と子の安全対策委員会 -

乳幼児期は、子育てに悩みを抱えることが多い時期ですが、どこに相談していいかわからず悩んでいる方も多いのではないのでしょうか。育児のストレスを軽減し、楽しく子育てをしていくために、市内の相談窓口などの一部を紹介しますので、気軽にご利用ください。



### 子育てほっとステーション ▶ 都留市下谷 2516-1 いきいきプラザ都留 1階

母子保健コーディネーター、利用者支援専門員、保健師などが妊娠から子育て全般に関する相談に対応します。

#### ほっこりルーム

コロナ禍において子どもを遊ばせながら子育ての話ができる『親子の居場所』です。日頃の不安や悩みを話すことができます。

#### すこやか相談（発達相談）

『ことばが遅い』『あちこち動き回りじっとしてられない』など、お子さんの発達などの相談に対し、医師などが対応します。

#### ひだまり相談

「こどもとの関わり方がわからない」「育児に自信が持てずに不安」「よく眠れない」など子育ての悩みに関し、臨床心理士などが対応します。

### 地域子育て支援拠点（地域子育て支援センター）

保育園・認定こども園入園前の親子の交流の場の提供と、子育てについての相談、情報提供を行います。また、リズム遊び、おはなしの会など楽しい遊びを用意しています。

#### 「子どもの部屋」 ひまわり幼稚園地域 子育て支援センター

▶ 都留市つる 2-3-23

#### 開地保育園地域 子育て支援センター

▶ 都留市小野 623



### 「安全・安心フォーラムつる 2022」を開催します！

世界基準の安全・安心なまちづくり「セーフコミュニティ」の国際認証を2021年8月に取得したことを記念し、都留市のセーフコミュニティの取組について皆さんに周知する「安全・安心フォーラムつる」を開催します。

**日時** 8月20日（土）13時30分～17時（受付：13時～）

**会場** 都の杜うぐいすホール 大ホール

**内容**

オープニングセレモニー 都留文科大学合唱団

第1部 基調講演 「子どもたちへ伝えるメッセージ

～今、知ってほしい命の安全のこと～

第2部 6つの対策委員会からの取組報告

※会場の感染症対策ガイドラインに則って開催します。事前の申込は不要です。



# フレイルを予防して健康寿命を延ばそう

問合先 長寿介護課

## フレイルって何？

「健康」と「要介護」の中間で、加齢にともない体や心のはたらき、社会的つながりが弱くなった状態をいいます。早めに気づいて適切に対処すれば、再び健康な状態に戻ることが可能です。

## フレイル予防 3つのポイント

### 運動(身体活動)

こまめに体を動かす習慣をつけ、筋力の低下を防ぎましょう。スクワットなどの筋肉トレーニング、ちょっときつと感じる程度のウォーキングが体力の向上につながります。

### 栄養(食事・口腔)

1日3食の規則正しい食事は栄養不足を防ぎます。筋肉をつくるタンパク質、骨を強くするカルシウムを積極的に取り入れましょう。  
食後の歯磨き、定期歯科検診も忘れずに受けましょう。

### 社会活動(人とのつながり)

外出の機会を増やし、人と交流をしましょう。近所の方とのあいさつ、笑顔、声をかけるだけで心が潤います。  
1日に一度は外へ出かけてみましょう。

## 市で実施するフレイル予防

- ① 75歳いきいき心体測定会 対象 ▶ 75歳を迎える方  
身長・体重・足腰の強さ・認知機能などを測定し、自身の心体状況を確認できます。
- ② はつらつ健康ポイント手帳 対象 ▶ 65歳以上の方  
自身で目標を決め、食事や運動などの生活習慣の改善に取り組み、健診の受診や「いーばしょ」などへ参加したことを記録に残すことでポイントが貯まります。



## 汁物の塩分量に気を付けましょう！

問合先 健康子育て課 健康づくり担当

塩分の摂りすぎは、高血圧、動脈硬化、さらに悪化すると心臓病や脳卒中につながります。

本市では、減塩の取り組みとして平成28年度から都留市食生活改善推進員が家庭訪問を行い、令和3年度には、市内369名に塩分測定器「減塩くん」を使い、汁物の塩分測定を実施しました。

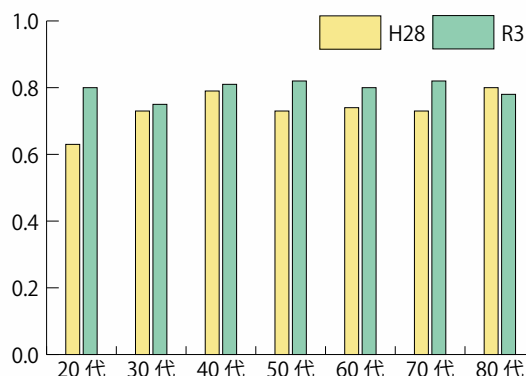
### 塩分測定器「減塩くん」で測定した結果…

平成28年と令和3年度の結果を比べると、ほとんどの年代で塩分濃度が高くなっています。

舌は濃い味に慣れるとどんどん濃い味を求める習慣性があります。濃い味傾向にならないように気を付けましょう。



年齢別みそ汁の塩分濃度 (%)



1日男性で7.5g未満、女性で6.5g未満

を目標に減塩を意識しましょう！ 参考：日本人の食事摂取基準（2020年版）

### ◆減塩のために、天然のだしを利用しましょう！

即席みそ汁や顆粒だしでだしをとるよりも、天然のだし（かつお節、昆布、煮干しなど）を使った方がうま味がでるので、塩分を控えてもおいしく食べることができます。

ミュージアム都留では新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため  
来館時の検温やマスクの着用をお願いしています。  
また、発熱や咳などの症状がある場合は来館の自粛をお願いします。



# Museum

## ミュージアム 都留

開館時間 9時～17時  
※最終入館は16時30分まで  
入館料 一般 300円(210円)  
高・大学生 200円(140円)  
小・中学生 100円(70円)  
※( )内は20名以上の団体料金  
休館日 月曜日、祝日の翌日  
問合先 ミュージアム都留  
☎(45)8008

### 企画展のお知らせ

## 「美の競演―根付×日本刀―世界を魅了する美術工芸の世界」9月25日(日)まで開催!

根付と日本刀による異色のコラボレーション展! 全国約50名の現代根付師・山梨の刀鍛冶が展覧しています。

### 関連イベント(※予約優先)

#### ○現代根付師による根付制作講座

第一線で活躍する現代根付師7名(予定)による小根付の制作体験講座。

日時 8月6日(土) ①10時～12時 ②14時～15時 ※①・②いずれかを選択

定員 25名 材料費 2,000円(材料1点、彫刻刀1本付)



#### ○刀装具講座「肥後金工について」

刀装具講座第3弾! 伊藤満氏による九州肥後に花開いた肥後金工の世界を名品を鑑賞しながら学ぶ講座です。

日時 8月7日(日) 13時30分～15時 定員 40名 料金 無料

#### ○刀鍛冶に学ぶ銘切体験講座

山梨県在住の刀鍛冶、山本清二刀匠(中央市)・吉田康隆刀匠(身延町)によるタガネで金属板に銘を切る講座です。

日時 8月20日(土) 13時30分～16時 定員 10名 材料費 1,000円



#### ○初心者講座「日本刀に触れてみませんか」

初心者向けの、日本刀の文化や歴史を学びながら基本的な取り扱いを学ぶ講座です。

日時 8月28日(日) ①10時～12時 ②13時30分～15時

★(小中学生限定) 15時30分～16時30分

※①・②・★のいずれかを選択

定員 各回15名 料金 無料

#### ○フルート×ピアノ―ミュージアム都留で過ごす午後のひと時―

伊野加代子氏(フルート)・池谷亜希子氏(ピアノ)がお届けする2つの世界。

日時 8月30日(火) 13時30分～15時 定員 35名 料金 無料



各種イベント情報は、ホームページをご確認ください。

### 増田誠常設展示室(ミュージアム都留内)

増田誠美術館は、常設展示「銅版画―街の人々―」を開催しています。増田誠画伯の銅版画作品12点を展示していますので、ぜひ一度ご観覧ください。【9月4日まで(展示期間を延長しました)】

ご来館の際は、マスクの着用・手指の消毒など感染拡大防止にご協力をお願いします。  
また、感染拡大の状況によっては展示会の中止、または会期を変更する場合があります。

# 本にふれる ～図書館通信～

開館時間  
9時30分～17時  
\*火・水・木は2階のみ  
19時まで開館します。  
休館日 1、8、11、  
15、22、29日

今月の新着  
児童図書 全 88冊  
一般図書 全217冊  
問合先 都留市立図書館  
☎(43)1324

## 図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『沖縄のことを  
聞かせてください』  
宮沢 和史 著  
双葉社  
沖縄戦の鎮魂歌「島唄」から30年、宮沢は沖縄に通い続けた。戦禍から強く立ち上がり、幾重にも涙を流し生きてきた沖縄の人びとの対話集。沖縄のことを考える一冊。



『すずばあちゃんのおくりもの』  
最上 一平 文  
黒井 健 絵  
新日本出版社  
九十をとうにこしたすずばあちゃんは、村のあちこちに花の種をまきました。「ばあちゃんのいちばん好きな花はなあに？」一番好きな野菊には、戦争の時代のつらい思い出がありました。親子で平和について話すきっかけになる一冊。

## 今月の新着図書

### ◆児童図書

- 未来のきみを変える読書術
- ブラックホールってなんだろう？
- 寝るのが楽しくなる睡眠のひみつ
- ちいさな宇宙の扉のまえで
- はりねずみのノート屋さん
- たぶんみんなは知らないこと
- ライスボールとみぞ蔵と
- ちびクワくんおとうとなんて  
だいきらい
- ぼくらのひみつきち
- おふろがでまーす  
ほか

### ◆一般図書

- SNS炎上なんてしないと  
思っている人が読むべき本
- 生きる意味って何だ？
- 社会学の名著50冊が1冊でざっと  
学べる
- 今日から減酒！  
JELLY DESSERT  
—ゼリーで作る宝石みたいな  
デザート—
- きちんと単位を書きましょう  
—国際単位(SI)に基づいて—
- プロが教える親子キャンプ読本
- 一流の言いかえ  
—「ふつつの人」を「品のいい人」  
に変える—
- 百年厨房

## 名作映画鑑賞会

鑑賞映画：『シャレード』1963年 アメリカ（113分）  
日時：8月17日（水）14時～  
場所：まちづくり交流センター4階大ホール  
※入場券（無料）が必要です。  
入場券は、図書館窓口で配布しています。

## とかちび

### 読み聞かせボランティア

- こぐまクラブの「こぐまちいさなおはなし会」  
日時：8月17日（水）10時30分～  
場所：市立図書館お話コーナー
- こぶたの会の「ワクワク」おはなし会  
日時：8月27日（土）10時30分～  
場所：市立図書館お話コーナー

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、状況により開館時間・利用方法は変更する場合があります。  
ご利用の際は、図書館ホームページまたは電話でご確認ください。

# 4月からの新しい医師を紹介します！

問合先 市立病院 事務局

## 深澤 敏男 先生【介護老人保健施設「つる」施設長】



今年の4月から施設長を拝命いたしました。

人口の高齢化が進み、介護者が減少しているため高齢者を取り巻く環境はますます厳しいものになってきています。また、それに加えて新型コロナ感染が流行し、ご家族と利用者さんとの距離が隔てられてしまっています。

私たちは利用者さんたちに寄り添い、快適で生きがいを見い出せるように努めていきたいと思っています。楽しく、安心して生活でき、心身ともに元気になれる、そのような施設を目指していきます。

市民の皆さまに愛される施設として日々努力を重ねていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

## 野中 建志 先生【内科】

初めまして、令和4年度から都留市立病院内科に赴任しました野中建志と申します。

内科では日常よくみられる病気や健康の不安から、稀な疾患まで幅広く診ています。健康と長生きを目指しながら日常生活をいつまでも続けられるようサポートを心がけています。

時には生活習慣を見直すために厳しく指導することもあります。外来にてなんでもご相談下さい。



## 岡本 麻衣 先生【内科】

4月から都留市立病院内科に勤務することになりました。岡本麻衣と申します。都留市は私の生まれ育った町であり、そんな地元の医療に携われることを大変嬉しく思っております。

私自身は昨年まで山口県で総合診療・家庭医の勉強をしておりました。幅広い視点で患者様や家族、地域のサポートができればと思っております。微力ではありますが、地元の医療に貢献できるよう尽力してまいりますので、これからどうぞよろしくお願い致します。



## 高木 司 先生【産婦人科】

4月より産婦人科に赴任してまいりました。高木司と申します。2003年山梨医科大学を卒業し、山梨大学産婦人科医局に赴任しました。以降、山梨県立中央病院など甲府市で勤務していました。

専門は産科（周産期）、新生児蘇生となります。都留市での分娩のニーズに対応できるよう、尽力してまいりますので、よろしくお願い致します。





市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

# まちかど通信

## 佐藤靖佳さんが瑞宝双光章を受章されました！



7月4日、市長公室にて、佐藤靖佳さんが、内閣府より高齢者叙勲「瑞宝双光章」を受章され、その受章報告会が行われました。

佐藤さんは、東桂小学校校長時代の平成5、6年には、帰国子女教育研究指定校として南都留郡で初めて国際理解教育を中心とした研究実践を行い、特に中国からの帰国子女が日本の学校に適應できるように「日本語教室」を開設、日常会話はもとより、「読む」「書く」というきめ細やかな指導に尽力されました。

この度の叙勲は、これらの佐藤さんの長年の教育への功績が認められたものです。佐藤さん、おめでとうございます。

### 都留市の人口

R4.7.1現在  
 男 14,347人 (+17)  
 女 14,986人 (-12)  
 計 29,333人 (+5)  
 世帯数 13,355世帯(+34)  
 ※( )内数字は、前月比

### 8月の納税

市県民税2期  
 国民健康保険税2期  
 介護保険料2期  
 後期高齢者医療保険料2期

### 都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくりまします。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てまします。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくりまします。

宝くじ 公式サイト いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間  
いつでも  
ネット購入




24時間買えて、  
ポイントもたまる!  
今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)




# Happy First Birthday!

## 令和3年8月生まれの元気な子ども達!

 ゆい  
**梅木 結衣ちゃん**  
8月14日生まれ




誕生日おめでとう!  
ヨーグルト  
大好きな食いし  
ん坊♥これから  
たくさん思い出  
作ろうね★

 うめも  
**市川 梅萌ちゃん**  
8月18日生まれ



梅萌と過ごす  
日々は父母兄も  
成長させてくれ  
ているよ♪あり  
がとう♥元気に  
育ってね★




 ひより  
**遠藤 日和ちゃん**  
8月19日生まれ



1歳のお誕生日  
おめでとう! 沢  
山食べて元気  
いっぱいだね!  
キラキラスマイ  
ルだいすきだよ  
♥



 いのり  
**増田 祈ちゃん**  
8月22日生まれ

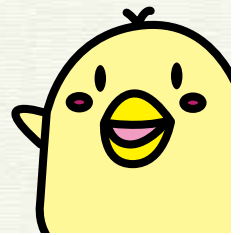


去年の8月22日  
から毎日が幸せ  
です。いつもあ  
りがとう♥  
たくさん笑って  
過ごそうね!



### お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2~3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくをお願いします。 **問合先** 総務課 法制広報担当



もう「ひとごと」じゃない  
**災害に備えよう!**

地震や台風、集中豪雨などの災害時に迅速な避難ができるよう、市が発信する防災無線の内容をメールで受け取れるようにしておきましょう!  
・右のQRコードから防災つるメールの登録をお願いします。  
・市ホームページにリンクしています。



広告掲載欄

広告掲載欄

