

Tsuru public relations magazine

No. 740 2022

広報 つる 5



谷村第一小学校入学式

スポーツの「力」^{ちから}でみんな元気に！

スポーツで「人・まちを元気にする」プロジェクト

問合先 生涯学習課 スポーツ振興担当

東京オリンピック・パラリンピックレガシーとして、大会を開催した意義や熱戦に心を動かされた経験を次世代へ継承し、スポーツを通じて、人・まちを元気にさせ、「都留のまちの活性化」へとつなげていくため、一層のスポーツ振興を図っていきます。

具体的には、

- ①スポーツ分野における専門的知識を有した民間人材の活用
- ②各種スポーツ団体や教育機関などと連携した産学官民連携による体制を構築

スポーツを「する」以外にも、「みる・支える・知る・創る」などさまざまな角度から多くの市民の方がスポーツに親しみ、関わり、楽しむことのできる取り組みを進めます。

今年度の主な取り組み



スポーツ創出

スケートボードなどのオリンピック新種目の体験教室を開催し、新規スポーツの人口拡大、組織の育成を目指します。



パラスポーツ体験

パラアスリートと共にパラスポーツを体験し、その経験を通して人の「多様性」や「共生社会」などを学ぶ機会を提供します。



本市出身
小川 選手

地元アスリート応援

全国・海外で活躍する地元アスリートを市民みんなで応援し、地域の一体感の醸成、子供たちの夢や地元愛を育みます。



探求型 New スポーツ塾

児童生徒を対象とした、のびのび興譲館事業に探求型の「New スポーツ塾」を開講します。運動の苦手な人でも大丈夫です！



地域のスポーツを考える

地域スポーツ講座

市内のスポーツ関係機関と連携し、今後の地域スポーツの在り方、担い手育成などの調査・研究を行います。



出張型健康づくり教室

健康づくりへの関心を掘り起こすため、地域の高齢者・子育てママさんグループ、企業などへの健康づくり教室を行います。

～新たなチャレンジ・生きがいづくりの応援企画～

みんなで一緒にジョギングをしましょう！

参加者募集！

これまで仕事や子育てなどを頑張ってきた（いる）方など、地域活性化起業人（フィットネスジムトレーナー）の岡山勇児さんと一緒に、ジョギングを通して、人生の新しい目標を見つけませんか？ウォーキングやジョギングの初歩的なテクニックから指導をします！

この活動は、年間を通して活動を行っていきますので、皆さまのご参加をお待ちしています。

初回日時 6月5日（日）10時～11時30分

場所 楽山公園周辺（雨天の場合は体育館）

募集人数 10名程度（20歳以上の男女・初心者）

参加費 100円

申込・問合せ先

5月20日（金）までにお申し込みください。

生涯学習課 スポーツ振興担当

※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。



みんなでマラソン大会出場を
目標として活動しましょう！



詳細は市ホームページをご確認ください。

学びのみらいづくり事業

問合先 企画課 政策推進担当

4月1日、「学びのみらいづくり事業」の参与として任用する石井弦一郎さんの委嘱式を行いました。

石井参与は、株式会社ニコン日総プライムより派遣されます。この派遣は全国で9例目、県内では初となる企業版ふるさと納税（人材派遣型）の制度を活用したものです。

派遣に先立ち、3月17日に本事業を



3月17日 包括連携協定締結式

左から 一般社団法人つながる地域づくり研究所 一井代表理事
堀内市長
株式会社ニコン日総プライム 吉田代表取締役兼社長執行役員

含めた地方創生と地域活性化を推進するため、都留市と株式会社ニコン日総プライム、一般社団法人つながる地域づくり研究所の三者において包括連携協定を締結しました。

石井参与は、探究型学習を核とした特色ある教育環境を構築することを目指す「学びのみらいづくり事業」に従事します。



4月1日 委嘱式

左から 堀内市長、石井参与

石井 弦一郎参与の紹介



都留市・学びのみらいづくり事業のひとつである探究型学習塾のプロジェクト創設のため、東京の民間企業から都留市総務部企画課に参りました。

いままでは企業内の社員教育の企画・運営を行っておりました。都留市は、歴史的に教育風土あふれるまちとお聞きしています。次世代を担う子どもたちが、これからの時代に必要とされる、自分で考え自分で行動できる力を育める新しいスキームを構築し、都留市の教育文化をより一層充実させていく所存です。

趣味は写真撮影、キャンプ、天体観察、野菜作りであり、自然あふれる都留の地は私の好奇心を駆り立ててやみません。どうぞよろしくお願いたします。

「子育てほっとステーション」を設置しました！

妊娠から子育て全般に関することを、お気軽に相談ください



いきいきプラザ都留 健康子育て課 子育てほっとステーション



子どもを 預ける

- 保育園や認定こども園の入園、保育料などに関すること
- 一時預かり保育事業
- 地域子育て支援センター
- 放課後児童クラブ
- ファミリー・サポート・センター
- 病児保育、休日保育

など

出産

- 出生届、未熟児養育医療給付に関すること
- 小児慢性特定疾患治療研究事業に関すること

など

手当を 受ける

- 児童手当
- 児童扶養手当
- 子どもの医療費助成

など

発達 健康

- 日頃の子育てに関すること
- 子どもの発達に関すること
- 乳幼児健診・乳幼児訪問に関すること
- 予防接種に関すること
- 親子の交流の場、子どもの遊び場情報
- 子どもの障害などに関すること

など



妊娠

- 母子手帳交付
- マタニティタクシー
- 産後ケア事業
- 妊婦相談、妊婦訪問
- マタニティクラス、パパママ教室

など

ひとり親

- ひとり親支援に関すること
- 児童扶養手当、ひとり親家庭医療費助成、母子家庭等自立支援給付金

など



都留市健康子育て課
子育てほっとステーション

いきいきプラザ都留内 ☎ 0554-46-5113

消防団員辞令交付式

問合先 消防本部 消防課

例年、4月上旬に都留市消防団員辞令交付式を行い、新役員や新入団員に辞令の交付を行うところですが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、辞令交付式が中止となりました。今年度の辞令交付対象者は、新入団員14名と新役員合わせて120名です。本特集では、辞令交付対象者をご紹介します。

東桂分団 副分団長

佐藤俊和

宝分団

副分団長

小林義雅

盛里分団

副分団長

岩澤宏行

東桂分団

本部長

山口仁

谷村第一分団

各部長

蛭間將太・上條好人・砂子田秀司・

土谷克也・淡野将輝・滝澤昭二・

酒井大輔・矢田和哉

各班長

古屋周平・稀代誠・萩原由貴・

小松大悟・小林明彦・矢島久光・

佐野洋介・田邊健太・伊藤達哉・

庄司亮介・辻本修・奥秋吉將

各団員

小澤岳・天野健次・大石卓弥・

水越勇二・井上貴文・松嶋秀光・

玉井太郎・杉本崇・田中秋人・

土屋貴大

谷村第二分団

各部長

鋸持源太・小林健太郎・陳聞禹・

志村一典・程原貞雄・權守望・

大津英明

各班長

小林一仁・小林亮太・佐竹勝・

小林智典・高部芳隆・渡辺隆寛・

小俣敦

各団員

大鋸勇生・渡辺一

東桂分団

各部長

志村一樹・上杉正明・高尾洋教・

佐藤和也・白須信也・佐藤文彦・

堀内幸一・落合淳

各班長

田中太朗・加々美貴之・高部至庸・

藤本緒理人・佐々木克也・佐藤賢・

清水達記・上杉晃一・日原瑞貴・

志村直樹・船木大輝・小林聖・

相川敏男

各団員

杉本涼・佐々木雄・志村鵬矢

禾生分団

各部長

中村教仁・橋本裕光・佐藤泉・

天野雅章・矢野幸樹

各班長

岩澤宏哉・小林將太・天野英和・

藤本真澄・鈴木宏昭・樋貝雅也・

矢野裕幸

各団員

山田和文・山下仁士・若井誠・

岡部大吾郎・日向翔也・平井達郎・

平井良次・大石憲哉

宝分団

各部長

園田裕也・波田野弘太・滝口亨・

矢嶋勇規・森嶋昭人

各班長

渡邊賢夫・渡辺祐基・熊坂拓・

佐藤尚典・天野浩嗣

各団員

堀内卓真・小林裕貴・志村明典・

織田宗康・奥秋泰男

盛里分団

各部長

小林誠・小俣考弘・杉本好享・

根本浩和

各班長

野武誠・清水大輔・小俣雄一朗・

根本陽平

各団員

萩谷直人・清水一世・日向勝行

市内河川の水質検査結果

問合せ先 地域環境課 環境政策室

市では、毎年市内の主要河川を対象に水質調査を行っています。過去10年間の水質の移り変わりをみると、その年によって多少のばらつきはあるものの、ほとんど水質に変化は見られません。

今年2月に実施した水質検査結果は、下記のとおりです。

用語説明

- **PH** 酸性、アルカリ性を示す指標
- **BOD** 水中の有機汚濁物質を分解するために微生物が必要とする酸素の量
- **SS** 水中に分散している直径2mm以下の不溶性の粒子物質の量
- **DO** 水中に溶解している酸素量、数値が大きいほど良好な環境といえる
- **大腸菌群数** 水中の大腸菌群の数
- **全窒素** 水中の窒素化合物の量
- **全リン** 水中のリン化合物の量

採水場所		水温(℃)	PH	BOD (mg/L)	SS (mg/L)	DO (mg/L)	大腸菌群数 (MPN/100mL)	全窒素 (mg/L)	全リン (mg/L)
桂川	境・境橋上	10.8	7.9	1.2	<0.5	10.0	130	0.90	0.150
	田原・合流点上	9.3	7.8	1.0	<0.5	11.0	790	1.00	0.120
	下谷・院辺橋合流点上	9.9	8.0	1.0	<0.5	11.0	3,500	1.10	0.130
	田野倉・桂川大橋下	9.2	8.4	0.8	<0.5	12.0	920	1.10	0.100
鹿留川	沖・足田川橋	4.4	8.3	1.1	<0.5	14.0	45	0.36	0.008
	古渡・おなん淵上	8.9	8.0	1.3	<0.5	11.0	3,500	0.96	0.130
菅野川	菅野・人家はずれ	3.9	7.7	0.6	<0.5	12.0	11	0.34	<0.006
	大津・熊井戸取水口	6.0	7.9	0.8	0.6	12.0	790	0.39	0.024
	玉川・合流点上	4.9	8.1	1.6	0.7	13.0	5,400	0.90	0.079
	九鬼・合流点上	11.2	7.9	0.9	<0.5	11.0	1,300	1.10	0.067
家中川	田原・田原神社横	9.8	7.5	0.8	<0.5	11.0	1,300	0.98	0.120
	上谷・市役所前	9.0	7.7	1.1	<0.5	11.0	4,000	1.30	0.150
	四日市場・信号横	7.5	8.0	1.8	<0.5	12.0	5,400	2.80	0.320
大幡川	下大幡・大門取水口	7.2	7.4	0.7	<0.5	12.0	140	0.53	<0.006
	金井・合流点上	8.3	8.0	1.2	1.7	12.0	5,400	1.20	0.110
戸沢川	上戸沢・せせらぎ荘上	3.8	7.6	0.7	<0.5	13.0	6.8	0.12	<0.006
	玉川・合流点上	9.6	7.7	1.1	1.2	9.8	3,500	0.67	0.049
朝日川	朝日曾雌・合流点上	7.3	7.8	0.7	0.5	12.0	170	0.26	<0.006
	井倉・合流点上	13.7	7.4	0.7	<0.5	9.6	920	0.80	0.012
柄杓流川	上夏狩・湯の沢橋	10.4	7.9	0.9	<0.5	11.0	790	1.20	0.120
	十日市場・合流点上	10.2	7.8	1.0	0.6	11.0	1,700	1.40	0.150
寺川	下谷・都留イカ線起点横	7.8	7.3	2.8	0.5	11.0	13,000	2.80	0.360
中川	中谷・家中川合流点	9.2	7.5	2.2	0.6	9.5	5,400	1.60	0.230

※「<」はその値よりも小さいことを意味します。

「生活環境の保全に関する環境基準」に定める河川の類型別基準値

類型	PH	BOD	SS	DO	大腸菌群数	類型	全窒素	全リン
AA	6.5以上、8.5以下	1mg/L以下	25mg/L以下	7.5mg/L以上	50MPN/100ml以下	I	0.1mg/L以下	0.005mg/L以下
A		2mg/L以下			1,000MPN/100ml以下	II	0.2mg/L以下	0.01mg/L以下
B		3mg/L以下			5,000MPN/100ml以下	III	0.4mg/L以下	0.03mg/L以下
C		5mg/L以下			—	IV	0.6mg/L以下	0.05mg/L以下
D		8mg/L以下			100mg/L以下	2.0mg/L以上	—	V

令和3年度の市の財政状況を公表します

市の財政状況

問合せ先 財務課 財政担当

「地方自治法」と「都留市財政状況の作成及び公表に関する条例」の規定に基づき、市民の皆さまに本市の財政状況を周知し、ご理解をいただく中で、市政の発展に寄与するご助言とご協力を得るため、毎年5月と11月に公表をしています。

令和3年度予算執行状況など(令和4年3月31日・単位：千円)

会計別	予算額 (含む繰越額)	執行額(見込み)		形式収支 (A - B)	翌年度に繰越 すべき財源 (C)	実質収支見込 (A - B - C)
		歳入(A)	歳出(B)			
一般会計	23,188,849	19,454,135	18,928,010	526,125	166,676	359,449
その他特別会計	6,823,758	6,729,629	6,583,260	146,369	0	146,369

市民負担の状況(単位：千円)

歳入総額	19,454,135
うち市税	3,686,755

市債の状況(単位：千円)

市債残高	12,026,142
公債費	1,104,183
借入額	1,054,082

※借入額については前年度からの繰越事業に係る借入分(467,400千円)を含む

市の財産

土地	424万8,628㎡
建物	15万4,771㎡
有価証券	36,974千円

※いずれも令和3年度見込

基金の状況(単位：千円)

財政調整基金	2,513,022
市債管理基金	7,055
その他基金	6,787,856

病院事業の業務状況

問合せ先 市立病院 総務企画課

「地方公営企業法」の規定により都留市病院事業の業務状況を公表します。

患者状況(病院)

	外来	入院
上半期計	54,500人	14,385人
下半期計	55,045人	14,694人
年間計	109,545人	29,079人



入所状況(老健)

	入所	通所
上半期計	16,372人	1,188人
下半期計	16,305人	921人
年間計	32,677人	2,109人

事業収益の状況(収入済額)

医療収益(年間)	2,550,299,071円
介護老人保健事業収益(年間)	412,832,326円
合計事業収益(年間)	2,963,131,397円

上下水道事業の業務状況

問合せ先 上下水道課

「地方公営企業法」の規定により都留市上下水道事業の業務状況を公表します。

上水道の業務状況

水道料金の状況(収入済額)

上半期計	145,596,745円
下半期計	147,763,663円
年間計	293,360,408円



配水量・給水量の状況

	配水量	1日平均配水量	給水量(有収水量)
上半期計	1,724,285 m ³	9,422 m ³	1,209,950 m ³
下半期計	1,774,759 m ³	9,751 m ³	1,166,437 m ³
年間計	3,499,044 m ³	9,586 m ³	2,376,387 m ³

簡易水道の業務状況

水道料金の状況(収入済額)

上半期計	99,963,327円
下半期計	97,915,445円
年間計	197,878,772円



配水量・給水量の状況

	配水量	1日平均配水量	給水量(有収水量)
上半期計	1,259,076 m ³	6,880 m ³	838,256 m ³
下半期計	1,444,278 m ³	7,936 m ³	815,552 m ³
年間計	2,703,354 m ³	7,406 m ³	1,653,808 m ³

下水道の業務状況

下水道料金の状況(収入済額)

上半期計	57,070,536円
下半期計	53,851,155円
年間計	110,921,691円

汚水処理の状況

	汚水処理水量	1日平均処理水量
上半期計	417,188 m ³	2,286 m ³
下半期計	401,689 m ³	2,201 m ³
年間計	818,877 m ³	2,243 m ³

整備状況

総整備区域面積	254.1ha
全体整備率(※)	45.8%

※全体計画面積 554.2 ha

市立病院外来診療予定表

問合先 市立病院 医事課

受付時間

診療日	時間
平日	8:30 ~ 11:00
土曜日	8:30 ~ 10:30
眼科 (月・火・水・金・土)	8:30 ~ 10:00

午後診療受付時間

診療科目	診療日	時間
内科	火	13:00 ~ 15:00
乳腺外科	火	12:30 ~ 16:30
禁煙外来	金	電話による予約制
耳鼻咽喉科	月・火・木	13:30 ~ 16:00
眼科	月	13:30 ~ 15:30
皮膚科	火・金	13:30 ~ 16:00
神経内科	木	13:30 ~ 15:30

外来休診日

- 日曜日 ○国民の祝日
- 年末年始(12月29日～1月3日)

診療科	診察室	時間	月	火	水	木	金	土
内科 ※1 第1週、 第3週	1	午前	岡本(麻)	落合	野中	渡辺(千)	鈴木	交代制
	2	午前	渡辺(千)	渡邊(真)	落合	岡部	岡本(麻)	交代制 新藤※1
		午後		渡邊(真)				
	3	午前	岡部	鈴木	県立中央病院 医師	新藤	新藤	
		午後				山梨大学医師 神経内科		
	5	午前	野中	山梨大学医師 糖尿病※予約	県立中央病院 医師	保坂 ※予約	二俣	
		午後		山梨大学医師 糖尿病・一般				
6	午前			県立中央病院 医師	二俣			
7	午前			県立中央病院 医師※隔週				
外科	12	午前	岡本(廣) 消化器・一般	岡本(廣) 消化器・一般	川島 消化器・一般	川島 ※予約	岡本(廣) 一般・乳腺	川島 消化器・一般
	13	午前	柴	深澤 呼吸器・一般		柴 消化器・一般		
午後			腰塚 乳腺外科外来					
整形外科	10	午前	山梨大学医師	高山	大井手	山梨大学医師	東京女子医大 医師	交代制
	11	午前	関戸	関戸	高山	高山	関戸	交代制
	8	午前				関戸 ※再診・予約		
脳神経外科	14	午前	小俣	小俣	山梨大学医師	小俣		小俣
小児科 ※1 第3木曜 ※2 第1・3・5 ※3 第2・4	15	午前	太田	太田	太田	高橋	太田	交代制
		午後			予防接種	山梨大学※予約 心臓外来※1	予防接種	
	16	午前	高橋	大山	山梨大学医師	大山	山梨大学医師※2 市原※3	交代制
午後			乳児検診	予防接種		予防接種		
産婦人科	18	午前	高木	阿知波	赤十字病院 医師	高木	阿知波	交代制
耳鼻咽喉科	21	午前	山梨大学医師	山梨大学医師		山梨大学医師	山梨大学医師	
		午後	山梨大学医師	山梨大学医師 ※交代制		山梨大学医師		
眼科	20	午前	東京医科大学 医師	東京医科大学 医師	東京医科大学 医師		山梨大学医師	東京医科大学 医師
		午後	東京医科大学 医師					
皮膚科	6	午前		山梨大学医師			山梨大学医師	
		午後		山梨大学医師			山梨大学医師	
形成外科	17	午前			山梨大学医師			
泌尿器科	17	午前		山梨大学医師		山梨大学医師		

暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター ☎(43)1321 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代)

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載情報に変更になる場合があります。詳しくはホームページをご確認
 いただくか、各問合先にお問い合わせください。

新型コロナウイルスワクチン接種情報

問合先：健康子育て課
 ワクチン対策班

4月20日時点での情報をお知らせします。
 最新の情報は、市ホームページなどをご覧ください。

12～17歳の3回目接種
 使用ワクチン
 ファイザー
接種券の送付
 2回目接種日から6か月以上経過した方へ順次発送します。
 ※予約は接種券が届いてから可能となります。

接種体制
 ○**集団接種**
 下記「集団接種スケジュール」をご確認ください。

○**個別接種**
 下記「個別接種スケジュール」をご確認ください。
 予約は各医療機関へ直接連絡してください。

集団接種スケジュール

接種会場	対象者	回数	使用ワクチン	接種月日			
				1回目	2回目	3回目	4回目
市立病院	小児 (5～11歳)	1・2回目	ファイザー (小児用)	1回目	5月20日(金)	2回目	6月10日(金)
	12～15歳 (高校生を除く)	3回目	ファイザー	6月15日(水)、17日(金)、22日(水)、24日(金)			
	15歳以上 (中学生を除く)			5月9日、16日、23日 ※すべて月曜日			

※15歳以上(中学生を除く)の方は、ネット予約もできます。詳細は、接種券同封のチラシをご確認ください。
 ※12歳以上の方の「1・2回目接種」は、個別医療機関にて接種をしてください。

個別接種スケジュール

医療機関名	住所	電話番号	接種予約ができる方		
			小児 (5～11歳)	12～17歳	18歳以上
			1・2回目	1～3回目	
磯部医院	都留市中央 1-1-15	☎(43) 4121	○	○	○
大戸内科医院	都留市中央 2-3-5	☎(45) 3188 ☎090(3242) 3731	×	○ 3回目のみ	○ 3回目のみ
東桂メディカルクリニック	都留市十日市場 958-1	☎(20) 8010	○	○	○
ツル虎ノ門外科・ リハビリテーション病院	都留市四日市場 188	☎(45) 8861	×	○	○
回生堂病院	都留市四日市場 270	☎(43) 2291	×	×	○ 3回目のみ (高校生を除く)
須藤整形外科医院	都留市古川渡 3	☎(43) 3151	○	○	○
武井クリニック(ネット予約可)	都留市法能 669	☎(45) 6811	○	○	○

※使用するワクチンは「ファイザー」です。
 ワクチンの供給状況により、武田/モデルナに切り替わる場合があります。

各種職員を募集します！

採用職種	行政職(上級)〈建築〉	行政職(上級)〈土木〉
採用人数	若干名	
受験資格	【共通】 地方公務員法第16条の欠格条項のいずれかに該当せず、日本国籍を有する方	
	平成5年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方で、次のいずれかに該当する方 ○大学(建築に関する課程)を卒業(令和5年3月卒業見込みを含む)以上、またはこれと同等以上の資格を有する方 ○大学(建築以外の課程)を卒業(令和5年3月卒業見込みを含む)以上で、一級建築士、二級建築士、建築施工管理技士(1級)のいずれかの資格を有する方 ○高等学校を卒業以上かつ建築に関する職種の社会人経験が5年以上で、一級建築士、二級建築士、建築施工管理技士(1級)のいずれかの資格を有する方	昭和58年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた方で、次のいずれかに該当する方 ○大学(土木に関する課程)を卒業(令和5年3月卒業見込みを含む)以上、またはこれと同等以上の資格を有する方 ○大学(土木以外の課程)を卒業(令和5年3月卒業見込みを含む)以上で、土木施工管理技士(1級または2級)の資格を有する方 ○高等学校を卒業以上かつ土木に関する職種の社会人経験が5年以上で、土木施工管理技士(1級または2級)の資格を有する方

令和5年度採用の正規職員(専門職)の先行募集

申し込み方法

受験申込書を6月1日(水)までに担当へ持参または郵送により提出してください。

試験案内、受験申込書は、5月2日(月)から担当で配布するほか、市ホームページに掲載します。

※郵送の場合、6月1日(水)必着

試験日

1次試験 6月26日(日)
2次試験 8月上旬
3次試験 9月上旬

※採用の詳細は、試験案内をご確認ください。

※行政職(一般事務職)などの採用試験は、広報7月号でお知らせします。

問合せ
総務課 職員担当



会計年度任用職員(保育士)の募集

申し込み期間

随時
※募集人員に達した時点で締め切ります。

選考方法

書類選考、面接試験など
※募集の詳細は、市ホームページをご覧ください。また、給与、報酬、諸手当は令和4年4月1日時点のものであり、今後、給与改定などにより変更となる場合があります。

問合せ

総務課 職員担当



任用期間	任用日～令和5年3月31日 ※任用後、1ヵ月間は条件付任用期間(試用期間)となります。また、任用期間終了後、再度の任用を行う場合があります。
募集資格要件と募集人数	保育士の資格を有する方 若干名
給与	月額 182,200円～
諸手当	要件を満たす場合には、通勤手当、時間外勤務手当、期末手当などを支給します。
勤務形態	標準的な勤務時間は8時30分～17時15分とし、休憩時間を除き週38時間45分の勤務(シフト制勤務あり)
勤務場所	市立宝保育所
有給休暇	任用期間、勤務日数に応じ、年次有給休暇を付与します。
社会保険など	健康保険法、厚生年金保険法、雇用保険法の定めにより、それぞれ加入します。

市立病院 正規職員（管理栄養士）の募集

申し込み方法

次の①～⑤を担当まで郵送により提出してください。

- ①受験申込書
 - ②身上書付履歴書
 - ③受験職種の免許証の写し
 - ④写真1枚（履歴書に貼付したものと同じ写真）
※写真サイズは縦4cm×横3cm裏面に氏名を記入
 - ⑤受験票返送用長形3号封筒
- ※封筒に住所・氏名を記入し、404円分の切手を貼付

※受験申込書、身上書付履歴書は病院ホームページからもダウンロードできます。

申し込み期間

5月20日（金）まで

※当日必着

試験日

1次試験 5月31日（火）

2次試験 日程は後日連絡

応募先・問合せ先

市立病院 総務企画課
☎（45）1811
〒402-0056
都留市つる5-1-55



採用職種	管理栄養士
採用人数	若干名
受験資格	下記のすべてに該当する方 ○地方公務員法第16条の欠格条項のいずれかに該当せず、日本国籍を有する方 ○昭和57年7月2日以降に生まれた方で、管理栄養士の資格を有する方

市立病院 会計年度任用職員（管理栄養士）の募集

申し込み方法

写真を貼付した申込書兼履歴書、資格免許証などの写しを担当まで郵送にて提出してください。

※申込書兼履歴書は市ホームページに掲載しています。

申し込み期間

随時

※募集人員に達した時点で締め切ります。

選考方法

書類選考、面接試験など
※募集の詳細は、病院ホームページをご覧ください。また、給与、報酬、諸手当は令和4年2月1日時点のものであり、今後、給与改定などにより変更となる場合があります。

問合せ先

市立病院 総務企画課



任用期間	任用日～令和5年3月31日 ※任用後、1カ月間は条件付任用期間（試用期間）となります。また、任用期間終了後、再度の任用を行う場合があります。
募集資格要件と募集人数	管理栄養士の資格を有する方 若干名
給与	182,780円以上（管理栄養手当含む）週5日、1日7時間勤務
諸手当	要件を満たす場合には、通勤手当、時間外勤務手当、期末手当などを支給します。
勤務形態	標準的な勤務時間は、休憩時間を除き週35時間の勤務（シフト制勤務あり）
勤務場所	市立病院、介護老人保健施設「つる」
有給休暇	任用期間、勤務日数に応じ、年次有給休暇を付与します。
社会保険など	健康保険法、厚生年金保険法、雇用保険法の定めにより、それぞれ加入します。

問合せ：産業課
農林振興担当

農地の有効利用は利用権設定で！

農地を遊休化させて荒廃させること、周辺農地の営農に支障が出てしまいます。
この機会に農地の有効利用を考えてみませんか？

利用権設定とは…

農地を借りて経営規模を拡大したい農業者と、高齢や仕事などで耕作できない農地所有者との間で、農地貸借などの権利（利用権）を設定を行うことです。

手続きに必要な書類

①利用権設定申請書(貸し手、借り手の双方に書いていただく書類)
②営農計画書(借り手に書いていただく書類)

※個人の方と法人の方で、提出する書類が異なります。また、その他の書類提出を求める場合がありますので、不明な点がありましたら担当までお問い合わせください。



利用権設定のメリットは？

①「貸した農地が戻ってこないかも」という心配がありません

農地法第3条の許可を得て貸借権（使用貸借権を除く。）を設定した場合は、契約期限が到来しても両者による解約の合意がない限り契約は解除されません。しかし利用権設定の場合は、※契約期間が終了した時点で契約は解除されます。そのため、農地の所有者の方は、貸した農地が戻らないといった不安がなく、安心して貸し借りをすることができます。

※継続して貸し借りをを行う場合には、再設定の手続きを行う必要があります。

②手続き費用がかかりません
利用権設定手続きでは、市窓口に必要な書類を提出するのみで済み、手続きのための費用はかかりません。

問合せ：産業課
農林振興担当

民有林整備事業費補助金をご活用ください！

本市の総面積の約84%は森林であり、その半数近くは民有林で6割以上が人工林という構成になっています。しかし、人工林内は適切な管理が行き届いておらず、立ち枯れや倒木の発生、ヤブ化も進行しており、災害発生のリスク増加や有害鳥獣被害の温床にもなっています。

市内の森林を持続的に整備していくため、森林整備に要する経費の支援制度を用意していますので、森林所有者の皆さまはご活用ください。

対象者

①市内に森林を所有する方
②市内に事業所または営業所を有する意欲と能力のある林業経営体や育成経営体

対象森林

左記の要件をすべて満たす森林が対象です。

- ①森林法に規定する「森林経営計画」の対象とされていない森林
- ②生育する樹木の林齢が11年生～90年生である森林
- ③人工林である森林
- ④過去10年の間に森林整備が行われていない森林

補助対象経費・補助上限額

小規模森林整備事業
○補助対象経費
小規模森林(0.05ha以上)において行う、除伐又は間伐に要する経費

○補助上限額
1ha当たり40万円

危険林整備事業

○補助対象経費
危険林(0.01ha以上)

における危険木の伐採・処分に関する経費

○補助上限額

1ha当たり30万円

生活保全林整備事業(侵入竹などの除去)

○補助対象経費

生活保全林(0.1ha以上)における侵入竹などの除去に要する経費

○補助上限

1ha当たり30万円

生活保全林整備事業(緩衝帯の整備)

○補助対象経費

生活保全林(0.1ha以上)における針広混交林、広葉樹林造成、緩衝帯の整備に要する経費

○補助上限額

1ha当たり70万円

まちづくり市民意見書が提出されました！

都市計画マスタープラン改定における市民の検討組織として、市民の視点から市全域、地域のまちづくりの在り方を検討することを目的に「都留市まちづくり市民懇談会」を昨年10月に立上げ、ワークショップを実施してきました。懇談会は、公募市民、関係団体代表、都留文科大学生などの幅広い年齢層や職業の市民28名により構成されています。

この懇談会の協議成果である「都留市まちづくり市民意見書」が、3月に市長へ提出されました。

市民意見書では、まちづくりの課題や方向性についての提案がありました。まちづくりの方向性として、

- ①拠点の形成・魅力の向上と連携の強化
- ②活力を創出する交流や産業を育むまちづくり
- ③災害に強い安全・安心で、誰もが快適に暮らせるまちづくり
- ④豊かな自然環境と共生する持続可能なまちづくり

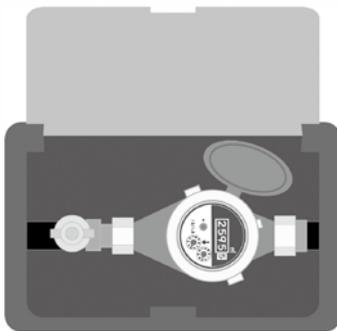


⑤歴史・文化、自然環境を大切にしたい個性と魅力あるまちづくり
の5項目が提案されました。今後は、この市民意見書の内容を踏まえ、都市計画マスタープラン改定に取り組んでいきます。

水道メーターの定期交換を実施します！

水道メーターは、計量法施行令により8年ごとに交換が必要となります。交換作業は6月から10月にかけて市が無償で行います。対象地区のご家庭には事前にハガキを通知してから、都留市指定給水装置工事業者が交換を実施します。交換作業中（20分程度）は、水道を使用することができません。また、ご不在の場合でも交換作業を行いますのであらかじめご了承ください。

なお、交換完了後「水道メーター交換完了のお知らせ」を郵便受けなどに投函します。



対象地区

谷村地区

上町、上天神町、下天神町

三吉地区

宮原、玉川

東桂地区

桂町

※対象地区外でも今年度、有効期限を迎える水道メーターがあるご家庭には交換に伺います。

その他注意事項

○メーター交換作業に伴い、止水栓の設置や交換などの工事が必要となる場合があります。その際、事前にご説明した上で市が工事を行います。材料費は個人負担となります。

○正確な検針ができるようにメーターボックス内を定期的に点検・清掃をお願いします。



住宅に関わる各種補助金

補助金を申請したい場合や、不明な点がある場合は、お早めに担当までお問い合わせください。

耐震改修リフォーム 補助金最大100万円！

地震発生時における木造住宅の倒壊などによる災害を防ぐため、耐震改修工事費用について補助します。

補助対象建物

- 次の条件を全て満たすもの
- ①昭和56年5月31日以前に着工された住宅
 - ②木造の個人住宅で2階建て以下の建物（長屋および共同住宅以外の建物）
 - ③所有者が市内に住所を有し、かつ、自らが居住するもの
 - ④耐震診断を行い、その総合評点が1.0未満の住宅

補助額

耐震改修設計及び耐震改修工事または新築の設計及び建替え工事

最大100万円

耐震シエルト設置に対する補助

最大24万円

※耐震シエルト設置の補助は、総合評点

0.7未満の住宅に限ります

※耐震診断は無料です

アスベストの調査・除却などの 工事に補助金ができます！

アスベストによる被害を未然に防止するため、既存建築物のアスベストの調査や除却などの工事に對する支援を行っています。

アスベスト含有調査の補助

建築物に吹付けられている綿状の建材に、アスベストが含有しているか調査測定する費用を補助します。

対象建築物

吹付けアスベストなどと思われる建材が施工されている建築物

補助額

含有調査機関に支払う費用
上限額 25万円

アスベスト除去などの工事の補助

露出して吹付けられたアスベスト除去などの工事費用の一部を補助します。

対象建築物

多数の者が利用する建築物
補助額

工事費用の3分の2

上限額 400万円

補助金の対象者

補助対象建築物の所有者など
※市税の滞納がないことが条件です

危険なブロック塀などを 改修する場合に補助金ができます！

補助の対象となる塀

左記の条件をすべて満たすもの
○ブロック塀、石塀、れんが塀などであるもの

○道路、公園、広場、公共建築物の敷地などに面しているもの

○高さが1m以上のもの（擁壁の上にブロック塀などが設置されている場合は、擁壁を含む高さが1m以上かつブロック塀などの高さが30cm以上のもの）

補助対象者

補助対象となるブロック塀などの所有者または管理者

補助額

※重要路線に面する場合

「ブロック塀などの撤去、建替えまたは耐震改修工事に要する経費」と「対象のブロック塀などの延長に1m当たり2万5千円を乗じた額」を比較して、少ない額の3分の2以内（上限30万円）

※重要路線とは…

国道139号、県道都留道志線、県道四

日市場上野原線、県道都留インター線、

指定避難所までに至る道路

重要路線以外に面する場合

「ブロック塀などの撤去、建替えまたは耐震改修工事に要する経費」と「対象のブロック塀などの延長に1m当たり1万5千円を乗じた額」を比較して、少ない額の3分の2以内（上限20万円）

くらしの豆知識

使っていないサブスクに注意しましょう！

事例 (70歳代 男性)

パソコンの操作方法を調べるためにネット上で専門家に相談できる有料サイトにトライアル登録し、クレジットカードを決済手段として入力した。代金は500円だった。質問は解決したが、それ以降、毎月約5,000円がクレジットカードから引き落とされていくことに数カ月後に気付いた。解約

したいが、契約時に入力した情報を忘れてしまいログインできない。

○サブスクとはサブスクリプションの略称で、低額を定期的に支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用できることができるサブスクリプションです。

○サブスクは、トライアル(お試し)を申し込む際にクレジットカードの登録が必要で、トライアル期間内に解

約しなければ自動的に定額サービスに移行し、支払いが続きます。申し込む前にホームページなどで利用規約や解約方法をよく確認しましょう。

○解約は、事業者の定める方法で手続きを行う必要があります。申し込み時に登録したパスワードなどが必要な場合があるので忘れないうちにしましょう。

○利用していないサブスクの請求にすぐ気付けるように、クレジットカードなどの明細は毎月確認しましょう。

○困ったときには、お住いの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。

問合せ・相談窓口

市民課 市民窓口担当
☎(46)0170

|| ご存知ですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。)

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ先 市民課 保険年金担当

大月年金事務所 ☎(22)3811

|| やまなし出会いサポートセンター利用促進助成金

男女の結婚の機会を促進するため、山梨県が設置する「やまなし出会いサポートセンター」に登録した方に対し、登録料の一部を助成します。

対象者

市内に住所を有し、婚姻をしていない方で都留市結婚相談所に登録をしている方

補助額

サポートセンターの登録料の2分の1の額

※上限5,000円 1人につき1回まで

申請方法

申請書兼請求書に必要事項を記載し、サポートセンターが発行した領収書をあわせて担当まで提出してください。

なお、申請書兼請求書の提出期限は、サポートセンターの登録の日から3カ月以内です。

問合せ先 市民課 市民窓口担当

|| 人権擁護委員

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法の施行日である6月1日を「人権擁護委員の日」と定めております。

いじめや近隣トラブル、セクハラ問題など、人権問題に関する悩みごと、困りごと、心配ごとがある方は、都留市人権擁護委員が相談を受け付けていますので、市民課へお問い合わせください。

※相談は無料で、秘密は厳守します。

人権擁護委員に委嘱されました！

次の方々4月1日付けで、法務大臣より委嘱されました。

【再任】佐藤雅子さん(田野倉地区) ☎(43)8353

【再任】渡邊芳治さん(下谷地区) ☎(43)3020

【新任】藤江久子さん(田原地区) ☎(43)5379

人権擁護委員は、毎月下記の日時で定例の人権相談所を開設しておりますので、お気軽にご相談ください。

相談所開設日

毎月5日、20日(休日・祝日の場合は翌開庁日)13時～15時

問合せ先 市民課 市民窓口担当

みんなのスポーツひろば

スポーツ推進委員が中心となり、さまざまなスポーツを実施します！詳しくは市ホームページをご覧ください。途中参加も可能ですので、お気軽にご参加ください。



日時・場所

5月13日（金）19時30分～21時30分 下谷体育館
5月23日（月）19時30分～21時30分 市民総合体育館
※受付は19時15分～

参加料 1回100円（保険料など）

持ち物 体育館履き・タオル

その他

新型コロナウイルス感染症対策のため人数制限を行います。
※人数制限に達した場合ご参加いただけない場合もあります

健康ポイント対象事業

1回参加すると健康ポイント50P（最大2回分100P）が付きます。

健康ポイント手帳をお持ちの方は当日、ご持参ください。

問合先 生涯学習課 スポーツ振興担当

定式のお礼

4月に行われました水路の堆積物の除去が、各自治会の皆さまのご協力により無事終了しました。除去作業に参加されました方々に厚くお礼申し上げます。

今後も住みよい環境を守るため、ご協力よろしくをお願いします。



問合先 建設課 道路河川担当

失語症者向け意思疎通支援者派遣事業

今年度より、話す、聞く、読む、書くことなどに障害があるため、意思疎通を図ることが困難な失語症の方に、失語症者向け意思疎通支援者を派遣し、医療機関への通院や冠婚葬祭、余暇活動など日常の外出場面において必要なコミュニケーションを支援することを目的とした「失語症者向け意思疎通支援者派遣事業」が始まります。

利用には事前登録が必要です。詳細は担当までお問い合わせください。

問合先 福祉課 障がい者支援担当

ありがとうサンキュー

青少年健全育成シリーズ 第370回 青少年育成都留市民会議

別れと出会いの季節に流れる名曲が数々あります。その中でもレミオロメンの「3月9日」のメロディーが浮かんできます。

この曲は、友人の結婚祝いに作られた曲だと知っていたのですが、少し調べてみました。すると、藤巻氏のこんなコメントが見つかりました。

「彼はレミオロメンの3人にとっても友達で、多分、友達の中では最初に結婚したんですよ。21才だったかな。友達として何かプレゼントした

いけれど、お金もそんなにないし、曲をプレゼントするのがいいかなと思って。でも、押しつけになると危ないので、友達に聞くと、『3月9日に結婚するんだ。サンキューの日なんだよ。ありがとうの日って、よくな

い？』って言うんです。

そうか、ありがとうの日で、3月9日に結婚するんだって言うのが、ずっと心に残っていました。近所なので親同士も仲がよくて、母親に相談したら『結婚式は縁起の悪い言葉を絶対に使っちゃいけない。縁起のいい言葉を使いなさい。』と言われた記憶がありました。そして作ったのが『3月9日』なんです。2人のために作った曲なんですよ。」

そうだったんですね。

忘れていませんか。大切な人にありがとう。身近な人にありがとう。せめて、たくさんのありがとうで、たくさんの温かい気持ちでつながりますように。ありがとうが、平和な世界に届きますように。サンキュー！

Information

アイコンの見方

📅→日時 📍→場所 🧑→定員・対象

💰→料金 📞→問合先 🗨️→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載情報が変更になる場合があります。詳しくは、ホームページをご確認いただくか、各問合先にご確認ください。

講座 健康ジム プログラム

ズンバキッズ

📅5月7日、14日、21日、28日(土)
小学校低学年 10時～、小学校高学年 11時～

🧑各12名 💰600円/回

リフレッシュ・ヨガ教室

📅5月12日、19日、26日(木) 10時～

🧑一般12名 💰400円/回

ファンクショナルローラーピラティス

📅5月12日、26日(木) 15時15分～

🧑一般12名 💰400円/回

ボディメイク・ヨガ教室

📅5月13日、27日(金) 19時～ 🧑一般12名

💰400円/回

キッズ・ジュニアスポーツ塾

📅5月15日(日) 幼児13時～、小学校低学年14時～

🧑各10名 💰400円

ヘキサスロン教室

📅5月15日(日) 小学校低学年10時～

🧑各10名 💰400円

📞健康ジム ☎(45)4111

※すべて別途入館料がかかります。

講座 大学コンソーシアムつる

産業技術短期大学校

能力開発セミナー5月開講講座

○ウィンドウズ

能力開発セミナー6月開講講座

○ワード基礎 ○ワード応用

○IoT基礎講座

○第二種電気工事士技能試験準備講座

📍産業技術短期大学校 ☎(43)8911



情報募集 道の駅つる

「月イチマルシェ」を開催します!

さまざまな出店、催しを予定しております。楽しいイベントにぜひお越しください。

📅5月8日(日) 9時～15時

📍道の駅つる ☎(43)1110

情報募集 ひきこもり家族会「桃の会 都留」

お互いに支え合えるような場になればと思い開催します。お気軽にお集まりください。

📅5月9日(月)13時30分～ 📍いきいきプラザ都留

📍代表 野武

詳細などは右記QRコードを読み込み、LINEにてお問い合わせください。



講座 中央公民館「基礎英会話学級」学級生募集

受講生の必要性に応じた内容で、自発的に学ぶことを目標にレッスンをを行います。

📅6月10日、17日、24日(金) 13時30分～14時30分

※通常、毎月4回実施予定

📍まちづくり交流センター 会議室

💰800円/回 🧑10名

🗨️事前の申し込みが必要です。

持ち物 筆記用具

📍講師 鈴木芳^{かおり} ☎090(5447)7141



講座 学習 手話奉仕員養成講習会

地域住民を対象に、聴覚障がい者を正しく理解し、基礎的な手話を習得することを目的に標記講習会を開催します。

- 📅 5月23日～9月26日 入門編（19回）
10月3日～令和5年3月13日 基礎編（22回）
毎週月曜日 19時～21時
※月曜日が祝日の場合は翌火曜日実施

📍いきいきプラザ都留3階 研修室

👤 一般住民、学生 12名

初心者、本講習会受講経験者（2年目までの方）

💰 無料

📅 5月16日（月）までに都留市社会福祉協議会宛に申し込んでください。

📍 社会福祉法人 都留市社会福祉協議会 ☎ (46)5115

情報 募集 都の杜うぐいすホール

ザ・サタデーナイト スプリングライブ VOL. 14

懐かしのJポップや歌謡曲など一度は耳にしたことのある名曲をお届けします。

📅 5月28日（土）17時開場 18時開演

📍 大ホール

💰 入場無料／全席自由

しゅほおねえさんと歌おう 0才からの音楽会！

童謡歌手・うたのおねえさんとして全国で活動する「つちやしゅほ」さんが、趣向を凝らして開催するコンサートです。未就学児のお子さまと一緒にご参加いただき、親子で気軽に楽しんでいただけます。

📅 6月4日（土）10時開場 10時30分開演

📍 小ホール

💰 大人 500円／全席自由

※大人一名につき 15歳以下2名まで入場無料

※チケット前売 5月13日（金）10時～

休館日

5月10日、17日、24日、31日（火）

施設ご利用に関するお知らせ

当ホールでは新型コロナウイルス感染拡大防止対策を実施しております。

詳細はホームページ記載の「新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」をご確認ください。

📍 都の杜うぐいすホール ☎ (43)1515

情報 募集 ガールスカウト団員募集

ガールスカウト山梨県第10団では、団員を募集しています。一緒に活動しませんか？

📅 毎月2～4回 原則土曜日2時間

📍 まちづくり交流センター

👤 年長児～高校生

📍 佐藤 ☎ (43)4459



情報 募集 ボーイスカウト団員(男女)募集

ボーイスカウト都留第1団では、団員（男女）を募集しています。隊集会の見学もOKです。お気軽にお問い合わせください。

📅 原則毎月2回 日曜日9時30分～正午

📍 都留市ふるさと会館3階 研修室ほか

👤 年長児～高校生

📍 事務局 重原

メール tsuru1@gandalf.jp



講座 学習 森の教室

森のコンサート

新緑の季節に森の中でコンサートをします。

📅 5月19日（木）10時15分～ 💰 無料

👤 定員 40名程度 幼児～低学年親子向け

木と押し花であそぼう

板や押し花で、しおりやマグネットなどを作ります。

📅 5月28日（土）9時20分～ 💰 100円

👤 定員 12名 小学生以上（小学生は保護者同伴）

イベントボランティア募集！

山梨県内に在住の18歳以上で、「森の教室」の事業に理解と関心を持ち、事業運営に積極的にご参加、ご協力いただける方を10名程募集いたします。

📍 山梨県南巨摩郡富士川町最勝寺 2290-1

📍 山梨県森林総合研究所 森の教室 ☎ 0556(22)8111

情報募集 NPO法人にこ研

ファミリー・サポート・センター事業会員募集！

ファミリー・サポート・センター事業とは、研修を受けたサポーターさんがお子様を一時的にお預かりする有償ボランティアです。

送迎、外出、リフレッシュ、いざと言うときの「お守り」としても、是非ご登録ください♪

¥500円（基準額）/時間

託児付きイベント、お外 de 遊ぼう会

5月にイベントの開催を予定しています。

詳細はにこ研のホームページよりご確認ください。

☎NPO法人にこ研 親子のえがお研究クラブ

その他、イベントなど詳細はホームページよりご覧いただけます。QRコードを読み取り、お問い合わせください。



F
B



L
I
N
E



I
n
s
t
a



フ
ァ
ミ
リ
サ
ポ

講座 山梨県富士山科学研究所

富士山科学講座

「富士山の自然」「自然と人との関わり」について、研究成果をわかりやすくお伝えする講座です。研究員による講演を通して富士山の自然環境についてともに考えます。

☎6月11日（土）13時30分～16時

📍山梨県富士山科学研究所 本館1階ホール

👤定員50名 高校生以上 🆓無料

📅6月12日（日）～19日（日）にはオンライン視聴もできます。会場参加・オンライン視聴ともに事前申し込みが必要です。5月11日（水）より申し込み開始。詳しくはHPをご覧ください。

☎山梨県富士山科学研究所 広報・交流担当

☎0555(72)6206



情報募集 関東総合通信局からのお知らせ

総務省では、6月1日（水）から10日（金）までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、「守ろうよ！電波は大切なライフライン」をスローガンに電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取締りを強化しています。

ルールを守らない不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送、携帯電話などの身近なものから、警察・消防・救急用無線などの人命に関わる重要な無線に対して混信・妨害を与えるなど、私たちの生活や安全をおびやかします。

安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使いましょう。

☎関東総合通信局

○不法無線局による混信・妨害 ☎03（6238）1939

○テレビ・ラジオの受信障がい ☎03（6238）1945

情報募集 桂川ウェルネスパーク

石窯ピザとまきわり体験

ボランティアグループ「里の石窯くらぶ」と一緒にピザ生地にトッピングをし、石窯で焼いて食べる体験です。間伐材のまきわり体験も同時開催です。

☎5月5日（木・祝）10時～13時

📍里山体験棟

👤定員50名 🆓500円

📅申込：当日受付

ハーブCafé「肌にやさしいお花でハーブウォーターづくり」

肌にうるおいを与えるカレンデュラや癒し効果のあるカモミールを蒸留してハーブウォーターを作ります。

☎5月21日（土）10時～12時

📍里山体験棟

👤定員10名 18歳以上 🆓1,000円

📅申込：事前募集

☎桂川ウェルネスパーク ☎(20)3080

協働通信

都留市まちづくり交流センター内
「都留文科大学 地域交流研究センター
サテライト」職員の大川瑠捺さんを紹
介します。

おかわるな 大川瑠捺さんより挨拶

今年4月からサテライト職員を務め
させて頂いております。出身は徳
島県で、今年3月に都留文科大学国文
学科を卒業しました。第2の故郷であ
る都留を、大学と地域を連携すること
でより一層盛り上げるお手伝いができ
るよう、精一杯尽力いたしますので何
卒よろしくお願いいたします。

私自身、在学中に大学や地域の催し
に参加する機会が少なく、そのことに
後悔が残っています。都留文科大学は
本当に日本全国さまざまな場所から学
生が集まっていて、ここだから出会え
た人や知識に大きな感動を覚えたこと
が何度もありました。地域の方々はア
ルバイト先で関わらせていただくこ
とが多く、皆さん気さくに話しかけて
くださいました。
学生の素敵なところも地域の方々の



素敵なところも知っている私だからこ
そ、みんなで何かひとつのことを成し
遂げ感情と記憶を共有することの楽し
さを今の私にできる形でサポートさせ
ていただきたいと思います。
時勢柄、何かを始めるには困難なこ
とも多くあるかと思いますが、同時に、
連携に協力することで乗り越えられる
ことやその先にある新しい感動も多く
あると考えています。ぜひお気軽にお
声かけ、ご相談ください。

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
▽開館時間
火曜日(祝日除) 9時~17時
▽問合せ先
TEL (43)13321 FAX (43)13322
Eメール shiencity.tsuru.yamanashi.jp

サテライトの職員は、まちづくり交流センターの 1階事務室に勤務しています。

気軽にご相談ください。

都留文科大学 地域交流研究センター サテライト (分室)

サテライトでは、都留文科大学と地域をつなぎ、お互いの強みを活かしたまちづくりを目指し、学生ボランティアの募集や多様な主体との連携事業に関する相談などを受け付けています。

催しものに対する
学生ボランティアの募集

地域の講演会へ
講師の派遣

学生や大学との
地域活動をサポート



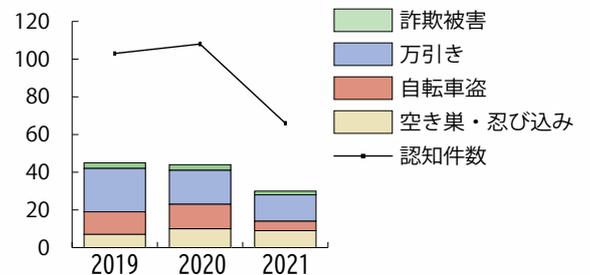


見直しましょう おうちの防犯対策

防犯対策委員会では、市内で発生している犯罪の現状や防犯対策について、地域の皆さまに正しい知識や認識を周知する活動を進めています。都留市ではどんなリスクがあり、どんな対策が必要なのか、ぜひこの機会におうちの防犯対策を見直してみてください！

直近3年間の大月警察署の犯罪統計の推移を見ると、全体の認知件数は減少していますが、「万引き」「自転車盗」「空き巣・忍び込み」といった窃盗の件数は大きく変化が無い状況です。

また、平成30年に行った市民意識調査では、「詐欺被害」に不安を感じる方が多い結果でした。統計上は数件で被害が少ないように見えますが、市消費生活相談窓口には多くの相談が寄せられていますので、注意が必要です。



出典：大月警察署犯罪統計

「おうちの防犯対策」できることから始めてみましょう！

ドアや窓の施錠を忘れない

「面倒だな」と思っても、少し家を出るだけの時でも、普段から鍵をかける習慣をつけましょう。



玄関の照明や防犯カメラをつける

玄関の照明は、人感センサー式がおすすめです。

また、防犯カメラは犯罪が起きた後だけでなく、予防にも効果的です。



自転車には必ず鍵をかける

自転車盗の多くは、鍵をかけていない状況で発生しています。「自分は大丈夫だろう」と思わずに、鍵をかけましょう。



非通知の電話には出ない

知り合いや公共機関から非通知で電話がかかってくることはありません。

「怪しい電話かも」と疑いましょう。



犯罪被害に対しては、「怖いな」と思いつつ、実際にどんな対策をしたらいいのかわからないことも多く、不安になってしまうことも多いのではないのでしょうか。おうちの状況によって対策はさまざまではありますが、まずは小さなことや、できることから始めてみましょう！

青色防犯パトロールカーで地域の見守りを実施しています！

市では、地域の見守り活動を強化するため、地域防犯推進員が青色防犯パトロールを実施しています。

毎日、学校周辺を中心に、市内のさまざまな場所をパトロールしていますので、見かけた際はお声がけください。



地域医療連携室はどんな仕事をするの？

問合先 市立病院 事務局

市立病院では、この度、地域医療連携室を病院入口東側に移設しました。地域医療連携室は、看護師4名、社会福祉士2名、事務職1名の計7名で構成しています。

入院中に「このままの状態ですべての生活ができるか」「昼間は一人になるけど大丈夫か」など退院までに多くの心配なことがあるかと思います。退院後も自宅や地域で安心して療養できるよう、院内の専門職種や包括支援センター、ケアマネジャーなどと連携を図りながら、必要な介護サービスの提案や地域の介護に携わる方々との話し合いなどを行います。

私たち地域医療連携室スタッフが大切にしていることは「患者さんやご家族の思いやその人らしさを大切にして、お話を聴かせていただくこと」です。その関わりのなかで、患者さんご自身が自己決定できるように寄り添っていきたいと思っています。



高齢者の見守りサービスを開始しました！

問合先 長寿介護課 包括支援担当

市では、在宅の一人暮らしの高齢者などの急病または事故などの緊急時に、迅速な救助などができる緊急通報システムとして、今年度から「あんしん見守りセンサー」サービスを開始しました。

対象者

- 65歳以上の虚弱な一人暮らしの方
- 65歳以上の高齢者世帯でいずれかが虚弱な方
- ※ご家族と同居されている方、同敷地内にご家族がいる方は対象外です。
- ※利用には本人に対する調査を行った上で、市の審査が必要です。



センサー

内容

人の動きを感知する「センサー」と手のひらサイズの「みまもりフォン」を使います。

「センサー」は家の中の1カ所に設置し、24時間利用者を見守ります。長時間センサーが反応しない場合、または利用者が「みまもりフォン」付属の紐を引っ張った場合に、緊急通報として、市内事業所のかげつけなどにより利用者の安否確認を行います。

費用負担

- 課税世帯 月 400 円、非課税世帯 月 200 円
- ※設置費は無料（機器利用の電気料は自己負担）



みまもりフォン

怒りと上手に付き合おう！

問合せ先 健康子育て課 健康づくり担当

これまでに「あんな怒り方しなければよかった」「なんであんなこと言ったのだろう」などと思ったことはありませんか。今回は、怒りと上手に付き合う方法を紹介します。感情をコントロールして上手に自分自身の感情と向き合いながら、心の健康を目指しましょう。

怒りの感情をコントロールするには…

①怒りを感じたら6秒待つ

怒りのピークは6秒間とされています。この6秒間を抑えることができれば、怒りに任せた衝動的な行動を抑えることができます。

②怒りがわいたら、その場を離れる

別室へ移動するなど怒りの対象から一時的に気をそらすと冷静に感情をコントロールすることができます。

③「〇〇すべき」という価値観を捨てる

自分の中に「〇〇すべき」といった理想や価値観へのこだわりが多く、強いほど、怒りが生まれやすくなります。自分の中にどんな「こうすべき」「こうあるべき」があるかを知っておくことが役に立ちます。



どうしてもうまくいかないと、困ったときは一人で抱え込まずにまずは相談を！

子どもに怒りをぶつけるのは注意！

子どもは怒りをぶつけられることにより、脳がダメージを受け、大人になってからも精神的後遺症として残るなど、子どもの人生に悪影響を及ぼす可能性があります。

『はかる→わかる→きづく→かわる』に挑戦しませんか？

問合せ先 健康子育て課 健康づくり担当

健康づくり事業「いきいき動かし隊」

市では生活習慣病のリスクが高い方を対象に、「タニタヘルスリンク」と連携し、健康づくりを応援します。仲間と一緒に楽しく健康づくりをしてみませんか？



対象者

市内に住民登録のある18歳以上74歳以下の方で次の条件を満たしている方

- ①健康診断を受診し、生活習慣（HbA1c、脂質、血圧）の改善が必要な方
- ②医師より運動制限の指示がない方 ※ペースメーカー使用の方はご遠慮ください。

募集人数 30名（先着順）※定員になり次第締め切り

費用 2,000円（データ管理料など2年間の活動分）

活動期間 令和4年6月10日～令和6年3月31日

内容

- ①活動量計を身につけて、歩数、消費カロリーなどを計測します。
 - ②活動データをもとに、専門家がアドバイスします。
 - ③「株式会社タニタヘルスリンク」のウォーキングラリーに無料参加や、タニタレシピの紹介など食事指導が受けられます。
 - ④市健康ジムのスタッフによる運動指導が受けられます。
- 申込方法** 電話にてお申し込みください。

ポイントを集めながら、健康も手に入れませんか？

市では「健康づくりポイント事業」を行っています。

「感染も心配なので、外出しにくい」「もう年だから」と体を動かさなくなったり、出かける機会が少なくなったりしていませんか？

健康ポイント手帳を活用して健康づくりに取り組みましょう！貯まったポイントは「わくわくカード」のポイントに交換したり、「健康ポイント商品券」と交換したりすることができます。



ミュージアム都留では新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため
来館時の検温やマスクの着用をお願いしています。
また、発熱や咳などの症状がある場合は来館の自粛をお願いします。



Museum

ミュージアム 都留

開館時間 9時～17時
※最終入館は16時30分まで
入館料 一般 300円(210円)
高・大学生 200円(140円)
小・中学生 100円(70円)
※()内は20名以上の団体料金
休館日 月曜日、祝日の翌日
問合先 ミュージアム都留
☎(45)8008

ミュージアム都留春季企画展

ミュージアム都留

収蔵品展

—近現代の都留—

会期 5月15日(日)まで
※毎週月曜日(祝日開館)、5月6日(金)休館

会場 ミュージアム都留第2展示室

イベント情報(参加費無料)

ギャラリートーク

当館学芸員が展示内容、近代の都留の歴史について解説します。

日時 5月14日(土) 13時30分～

※入館料がかかります。

増田誠常設展示室「石版画—ギリシャ神話—」

増田誠美術館は、この度展示替えを行いました。現在は、増田誠がギリシャ神話を題材として制作した石版画(リトグラフ)12点を展示しています。ぜひ一度ご観覧ください。

会期 6月19日(日)まで ※予定



各種イベント情報は、ホームページをご確認ください。

ご来館の際は、マスクの着用・手指の消毒など感染拡大防止にご協力をお願いします。
また、感染拡大の状況によっては展示会の中止、または会期を変更する場合があります。

文化振興担当からのお知らせ

第29回都留市ふれあい全国俳句大会

全国から集まる俳句愛好家の方々との交流の場となる「俳句大会」を開催します。

日時 5月28日(土)10時30分～ **場所** まちづくり交流センター **参加料** 無料

当日のタイムスケジュール(予定)

- 10時30分 受付開始、当日投句作品の部席題発表
- 12時30分 当日投句作品の部投句締め切り
- 13時 応募作品の部入賞者発表・表彰
- 13時35分 同選評 井上康明先生(「郭公」主宰)
- 14時 記念講演「俳句と『いのち』」(小児科医 細谷先生)
- 15時45分 当日投句作品の部入賞者発表・表彰
- 16時20分 閉会



市内で建築・土木工事などを計画されている方へ

市内には100カ所以上の埋蔵文化財包蔵地があります。しかしその多くは地中に埋もれており、地表からは確認できません。遺跡を保護するために、事前に遺跡の範囲に該当するか確認する必要があります。

土木工事(宅地造成、住宅建設など)を計画・実施する場合には、必ず事前に担当までお問い合わせください。

遺跡・遺物は本市の先人が残した大切な文化遺産です。この文化遺産を後世に伝え、歴史に正しく位置づけることは現代に生きる私たちの責務でもあります。皆さまのご協力をお願いします。

問合先 生涯学習課 文化振興担当 ☎(45)8008

本にふれる ～図書館通信～

制限付開館時間
(いずれか1枠の利用)
9時30分～13時
13時15分～17時
休館日 2～5、9、16、
23、30、31日

今月の新着
児童図書 全113冊
一般図書 全128冊
問合せ先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『ソ連兵へ差し出された娘たち』
平井美帆 著
集英社
1945年敗戦、黒川開拓団の10代の女性はソ連兵の性接待に差し出された。戦争の裏には凄惨な性暴力があり、今ウクライナでロシア兵による性暴力が横行。世界のどこでも紛争が起これば同様のことがおきる。切に世界平和を考える1冊。



『今、伝えたい「いのちの言葉」』
細谷亮太 著
佼成出版社
長年、小児科医として天国に旅立った子どもたちの日々の言葉を通して、懸命に生きることの大切さを伝える。著者は5月28日に開催の「都留市ふれあい全国俳句大会」にて記念講演を行う。



『生き抜くためのごはんの作り方』
有賀薫ほか 著
河出書房新社
悩みがあるとき、温かいごはんを作って食べたらなんだかほっとしたことは、ありませんか？プロの料理家16人が、中学生のさまざまな悩みに効くレシピをエッセイとともに紹介。料理に目を向けるきっかけになる1冊。



『ここからおいしいよかんがするよ』
たな え・ぶん
パイインターナショナル
お弁当ばこ、クッキーの缶、グラタン皿、中にはおいしそうなのがたくさん。でもホットケーキミックスの箱の中身は空っぽで…。思わず笑顔になっちゃうしかけ絵本です。親子で「ぱかっ！」とめくる楽しさを味わってください。

今月の新着図書

◆児童図書

- さかさまがっこう
- まよなかのサイクリング
- 脱出クラブ
- ママがブタになった日
- もっと生きかたルールブック
- ふしぎの森のふしぎ
- タブレット・チルドレン
- 海のアトリエ
- たびするてんとうむし
- ごめんねゆきのバス

◆一般図書

- それでも生きていく
— 不安社会を読み解く知のことば —
- 人種差別をしない・させないための20のレッスン
- ルールの世界史
- 大人になるってどういうこと？
— みんなで考えよう18歳成人 —
- 地図から消える土地
— 気候変動で激変する地球 —
- 手持ちの服でなんとかなります
- 人生が豊かになる映画50本
- ものの見方が変わる座右の寓話
- 寂聴さん最後の手紙— 往復書簡 —

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、図書館は利用時間・サービスなどを一部制限して開館中です。状況により開館時間・利用方法は変更する場合があります。ご利用の際は、図書館ホームページまたは電話でご確認ください。

まちかど通信

教育長に小林正人さん、教育委員に小笠原幸夫さん、村上憲司さんが就任！



村上 委員 小笠原 委員 小林 教育長

4月1日、市議会3月定例会で同意を得た小林正人さんが教育長に就任しました。

また、同日に小笠原幸夫さんと村上憲司さんが新たな教育委員として就任しました。

今後は各関係機関と連携しつつ、「第6次長期総合計画」に掲げた基本構想に掲げる将来像、「ひと集い学びあふれる 生涯きらめきのまちつる」の実現に向けて、学校教育、生涯学習など教育行政の更なる前進を図ってまいります。

小林教育長、小笠原委員、村上委員これからよろしく願います。

交通指導員の委嘱式を行いました！



4月4日、市長公室にて、都留市交通指導員8名の委嘱式を行いました。

交通指導員は市内8支部の交通安全協会から推薦されたOBで構成されています。2年間の任期の中で交通安全運動期間のほか、つる湧水の里ハーフマラソンやふるさと時代祭りなどのイベントの際に交通安全の啓発や街頭指導などの活動を行っていきます。

交通指導員の方々とともに、市民の皆さまひとりひとりが交通ルールを守り、事故のない安全・安心なまちをつくっていきましょう！

やまびこ競技場のコースを整備しました！



スポーツ振興くじ（toto）の助成を受けて、やまびこ競技場のコースを整備しました。

これまで5カ年計画で実施してきた改修整備が、無事に完了しました。陸上競技の大会や練習はもちろん、5月から10月までの間は、サッカーやラグビーの大会での利用も可能となっていますので、ぜひ、ご利用ください。

スポーツくじ
BIG
私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

都留ライオンズクラブよりタオルを寄贈していただきました！



4月8日、都留ライオンズクラブ様より、介護老人保健施設『つる』へタオルなどを寄贈していただきました。

いただいたタオル・布巾は、利用者様の清潔を保つこととあわせて、コロナ禍における感染予防の業務に使用させていただきます。

都留ライオンズクラブ様からは長年に渡り、タオルの寄贈をいただいております。今後も感染症の予防に努めながら「利用者様とご家族の笑顔」を第一に、市民の皆さまの期待に添えてまいりたいと思います。

都留ライオンズクラブ様、ありがとうございます。

信玄公生誕500年記念イベント「春の宴」につるビーが参加しました！



4月9日、甲府駅北口よつちやばれ広場にて開催された信玄公生誕500年記念イベント「春の宴」につるビーが参加しました。

また、信玄公生誕500年記念事業として制作された、小山田信茂映像コンテンツ「信茂と勝頼」が、5月に都留CATVで放送します。

放送時間などにつきましては、市ホームページなどお知らせいたします。

ぜひご覧ください。



市ホームページ

「都留アルプスフリーハイキング」を実施しました



4月17日、第10回都留アルプスフリーハイキングイベントを実施しました。

今回も密を回避するため3班に分かれて計96名の方々が参加し、谷村発電所脇から登山道へ入って春の山々を歩き、思い思いに都留の自然を楽しんでいました。

ゴールした参加者には、都留市観光協会キャラクター「つるビー」のイラストが入ったクッキーが配られ、受け取った皆さんが喜んでいました。

次回は秋に開催予定です。皆さまのご参加をお待ちしております。

都留市の人口

R4.4.1現在
 男 14,232人 (-158)
 女 14,842人 (-143)
 計 29,074人 (-301)
 世帯数 12,990世帯(-168)
 ※()内数字は、前月比

5月の納税

固定資産税 1期(全期)
 軽自動車税 全期

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくりまします。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てまします。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくりまします。

Happy First Birthday!

令和3年5月生まれの元気な子ども達!

 ^{ゆあ}
中西 結愛ちゃん
5月11日生まれ



初めてのお誕生日おめでとう★
これからものびのび育てね!
大好きだよ♡

 ^{かなと}
重森 叶翔ちゃん
5月14日生まれ



かなと1歳おめでとう♡
笑顔いっぱい!
元気いっぱい!
大きくなってね!!

 ^{みゆ}
三科 美結ちゃん
5月14日生まれ



お誕生日おめでとう!
これからも沢山の楽しい思い出を一緒に作っていこうね♪

 ^{ゆきと}
小山 恭澄ちゃん
5月20日生まれ



恭澄君1歳おめでとう!
お兄ちゃんといつまでも仲良く、元気に大きくなってね♡

 ^{いっさ}
金勝 一瑛ちゃん
5月29日生まれ



お誕生日おめでとう!
これからもたくさん食べて元気いっぱい大きくなってね♡

お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2～3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いいたします。

問合せ先 総務課 法制広報担当



もう「ひとごと」じゃない
災害に備えよう!

地震や台風、集中豪雨などの災害時に迅速な避難ができるよう、市が発信する防災無線の内容をメールで受け取れるようにしておきましょう!
・右のQRコードから防災つるメールの登録をお願いします。
・市ホームページにリンクしています。



広告掲載欄

広告掲載欄

