

Tsuru public relations magazine

No. 737 2022

広報 つる 2

成人
おめでとう



令和4年都留市成人式

1月9日、都の杜うぐいすホールにて、第68回都留市成人式を執り行いました。

今年も、平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた577名が成人を迎えられ、式典には273名の新成人が出席されました。

新型コロナウイルス感染症の変異株であるオミクロン株の出現や、全国的な感染拡大による第6波の影響が懸念される状況下ではありましたが、式典出席者には抗原定性検査や受付時の検温と手指消毒のご協力、また、会場内では座席数を減らして出席者同士の距離の確保を行うなどの感染症対策を講じ、新成人の門出をとともに祝うことができました。

式典第一部の「誓いのことば」では、新成人代表の長田一希さんが、新型コロナウイルス感染症により一変した生活の中での不安や困難に触れながらも、二十歳を迎えた自分の可能性を信じ、新たな時代を築いていく決意を述べま



誓いのことば

おさだ かずき
長田 一希 さん

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない日々が続く中で、先の見えない不安に直面し、当たり前とは何かを考えさせられました。困難を知ることで、優しさに気づき、人とふれあえないことで、人の温かさを感じました。

この都留市には私たちの人生の根っこがあり、それは私たちの未来に向けて、大きく成長するための土台となります。

私たち新成人には、逆境をもつかもしれない力、そして大きな可能性があります。今日からは自分を信じ、勇気をもって、未来へと新たな時代を築いていきましょう。

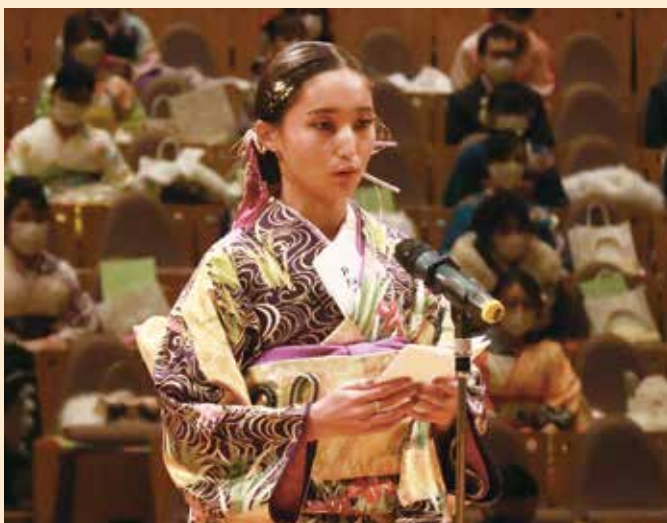
これまで培ってきた自分の可能性を信じ、明るい未来へと躍進してまいります。そして、都留市を担っていく人材になれるよう、力を尽くしていくことを誓います。





した。また「お礼のことば」では、西村わかさんが、これまでの人生を支えてくれた家族や友人、恩師、地域の方々への感謝を述べるとともに、社会の一員として義務と責任を自覚し、社会へ貢献していく覚悟を述べました。

式典第二部では、中学校時代の恩師からのビデオレターによるお祝いと激励のメッセージが上映され、新成人からは当時を懐かしみ、喜ぶ様子が伺えました。



お礼のことば

にしむら
西村 わかな さん

今日まで、いつも温かく見守ってくれた地域の方々、厳しさや優しさを持って指導してくれた先生方、困難を共に乗り越えてきた友人、どんな時でも一番近くで支えてくれた家族に感謝をし、成人として新たな一歩を踏み出していきます。

昨年の東京オリンピック陸上男子走り高跳びでは、二人の選手が金メダルを分け合いました。二人はこれまで苦楽を共にし、支え合った友人でした。彼らは、「これまであらゆる犠牲を分かち合ったが、本当に価値のある犠牲だったと思える」と話しています。

私たちはこの先、困難に直面することもあると思います。その困難を乗り越えた経験が価値あるものになると信じ、互いに手を取り合い、夢に向かって進んでいきます。



男女共同参画



～誰一人取り残さない社会に向けて～

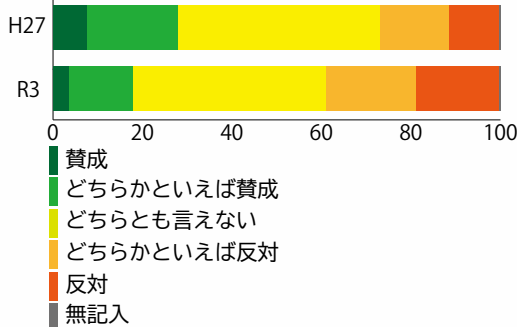
都留市男女共同参画推進委員会では、「第3期都留市男女共同参画推進計画」に基づいて活動を推進しています。この計画は、平成28年度から令和8年度までの11年間の計画期間としており、折り返しを迎える今年度は、計画の見直しを行ってきました。

計画策定から6年が経過し、社会の状況は大きく変化しました。新型コロナウイルス感染症の影響により、社会の様々な格差や差別が顕在化する一方で、リモートワークなどを活用した働き方の変革も生まれました。

私たちは今、自分の暮らし方・働き方を見つめ直す岐路に立っています。「誰一人取り残さない社会」を目指して、皆さまも「男女共同参画」について一緒に考えてみませんか。

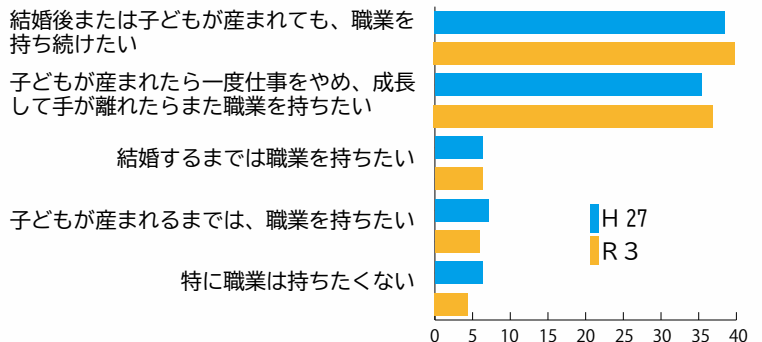
男女共同参画を取り巻く現状 - 令和3年度に実施したアンケート調査より

①「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」という考え方について



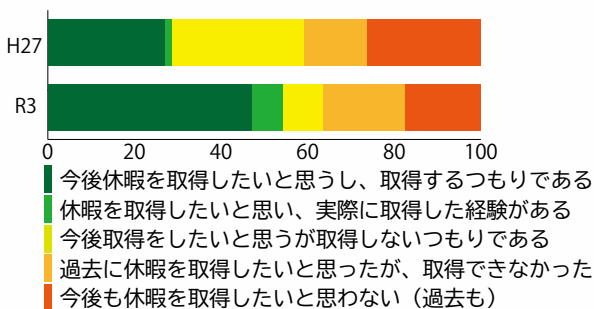
性別固定的な役割分業に関する考え方については、前回(平成27年度)の調査結果よりも「賛成」と答えた人が減少し、「反対」と答えた人が増加しました。

②女性の就業に関する希望



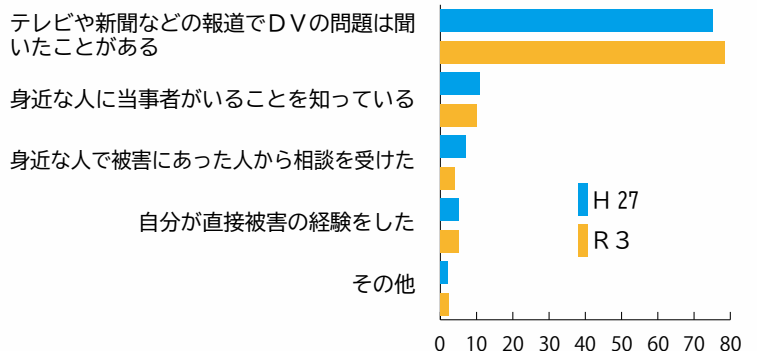
女性の働き方に関する設問では、結婚や出産などのライフイベントを経験しても就業を継続したいと考えている人が多いことが分かりました。

③男性の育児休暇・介護休暇の取得希望



前回の調査結果よりも「今後休暇を取得したいと思うし、取得するつもりである」「実際に取得した経験がある」と回答した人が増加しました。育児休暇や介護休暇を取得し、男性が家事に参画する機会が増えてきていることが分かります。

④DVに対する認識



DVの問題に関する認知度については、「聞いたことがある」と回答した人の割合が増加し、認知度が若干上昇しました。また、「自分が直接被害の経験をした」と回答した人を男女別で見ると、女性が男性の約4倍となっており、女性が被害に遭うリスクが高い状況にあることも分かりました。

※4つのグラフのデータは「令和3年度男女共同参画に関する市民意識調査」から抜粋

基本理念 「男と女が認め支え合う」 思いやりあふれるまち

基本目標	施策の方向	施策
I. 「男女共同参画」が当たり前になる意識	1. 男女共同参画推進のための意識改革	(1) 男女共同参画の意識づくり (2) 男女共同参画の視点に立った教育・学習の推進 (3) 人権の尊重とあらゆる暴力などの根絶*
II. 女性が輝く活力あふれた社会	2. 女性活躍推進のための意識改革と環境整備	(1) 女性活躍推進のための意識改革* (2) 女性の積極的登用* (3) 女性の就労支援*
III. 男女ともに自由な選択ができる社会	3. ワーク・ライフ・バランス実現のための環境づくり	(1) ワーク・ライフ・バランスの意識啓発* (2) 事業所への啓発*
IV. 男女ともに責任と権利を分かち合う社会	4. 男女がともに担う子育てと介護への支援	(1) 男性の子育てや介護への参画促進* (2) 行政や地域全体で行う子育て・介護への支援
V. 様々な主体が連携し協力する社会	5. 推進体制の充実	(1) 市民と行政の協働に基づく推進体制の整備 (2) 庁内推進体制の強化

*は女性活躍推進法に基づく推進計画の施策

後期推進期間において強化するポイント

施策の方向2 女性活躍推進のための意識改革と環境整備

前期推進期間では「女性の活躍支援」としていましたが、取組を強化するため、より具体的に「女性活躍推進のための意識改革と環境整備」と変更しました。職場や社会の環境整備を推進するとともに、女性自身が社会でいきいきと活躍することに前向きになれるような意識改革を推進します。

施策の方向4 男女がともに担う子育てと介護への支援

「人生100年時代」を迎えるこれからの社会に向けて、誰もが仕事以外にも個人として家庭や地域などの多様な活動に参加し、生涯にわたって豊かな人生を送れるような社会を目指すため、意識改革や環境整備を推進します。

後期推進期間に向けて計画を改訂します！

市民意識調査の結果などから、後期5年間に向けて、計画の改訂を進めています。国の「第5次男女共同参画基本計画」や市

も推進しているSDGsなどの男女共同参画に関する新たな課題も踏まえながら、後期推進期間における重点的な取り組みを

検討しました。

「男女共同参画」という言葉だけを聞くと、「難しくて分かりにくい」というイメージもあるかもしれませんが、一人ひとりの思いやりがとても大切になります。

「誰一人取り残さない社会」を目指して、自分にも周りの人にも優しい、思いやりあふれるまちを一緒につくっていきましょう。

本計画は、2月にパブリックコメントを実施し、3月に改訂版を公表する予定です。皆さまからのご意見もお待ちしております。(11ページに詳細記載)

※紙面の関係上、内容を抜粋して掲載しています。詳細は、市ホームページに公開していますのでご覧ください。

※令和3年度に実施した調査の結果報告書は市ホームページから確認できます。



詳細はこちらから！

「これってDV?」悩んだら、まずは相談しましょう。

DVは、一人では解決が難しいデリケートな問題です。誰にも相談できないうちに被害がエスカレートしてしまう可能性もあります。かけがえのない命を守るためにも、一人で悩まずに、ぜひ相談してください。

山梨県女性相談所 ☎ 055 (254) 8635 山梨県立男女共同参画推進センターぴゅあ総合 ☎ 055 (237) 7830
 やまなし性暴力被害者サポートセンター「かいさぼもこ」 ☎ 055 (222) 5562
 山梨県警察大月警察署 ☎ (22) 0110 (緊急時 110 番) 女性の人権ホットライン ☎ 0570 (070) 810
 市の相談窓口 健康子育て課 ☎ (46) 5113

ふれあい講座の申し込みも受け付けています！

私たちの生活に深く関わる大切な「男女共同参画」。家庭で、職場で、地域で、皆さんも私たちと一緒に考えてみませんか？これまでの都留市の男女共同参画とこれからの目指す姿についてお話しします。

問合せ先 都留市男女共同参画推進委員会（地域環境課 地域振興担当内）

令和4年

都留市消防関係表彰者

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、1月上旬に予定していた都留市消防出初式が中止となったため、広報にて消防活動に功績のあった団員を紹介します。

受賞者一覧（敬称略、順不同）

山梨県消防協会会長感謝状

退職消防団長
平井政司

山梨県消防協会東部支部長表彰

甲種功労章
奈良直久 酒井 智 勝俣嘉仁

乙種功労章
志村知一 中村 弘 斉藤善彦
木下喜史 太田 洋 佐藤博幸
中嶋裕也 竹中 健 松島雄平
金子徳巨 馬木卓哉 白井貴将

吉村 透 久保田清文 熊坂元宏
秋山 淳 奥脇大記 小林政治
矢竹淳史 前田貴司 小池幸生
根本恭志

富士・東部地域 県民センター所長表彰

城之内一仁 小侯憲司 藤原祐一
藤本 学 小侯敏男 佐竹 勝
森嶋裕之

大月警察署長・ 山梨県防犯協会大月支部長感謝状

特別功労章

白井 久

功労章
小侯憲司 城之内一仁 藤原祐一
藤本 学 小侯敏男 猪狩孟史
志村知一 佐竹 勝 岡本貴史
熊坂元宏 林 公雄 森嶋裕之
前田貴司

山梨県消防協会東部支部長表彰

竹中 健 斉藤善彦 淡野将輝
木下喜史 滝澤昭二 太田 洋
藤森直人 牛田勝也 佐藤博幸
中嶋裕也 山本哲也 初原孝幸
山口智樹 羽田新吾 岡本貴史
中村教仁 和田伊織 天野雅章
小林也寸志 林 公雄 小池幸生
日向直樹

都留市消防団協力事業所表彰

クレイン農業協同組合
コニカミノルタメカトロニクス株式会社
NGKセラミックデバイス株式会社
都留信用組合
ユニテック株式会社
テクノハウス株式会社
株式会社OMT

市長表彰

小池幸生 中村 弘 斉藤善彦
庄司秀一 藤本心也 藤森直人
小林浩明 志村知一 志村俊和
佐藤博幸 中嶋裕也 竹中 健
小林達也 松島雄平 金子徳巨
馬木卓哉 初原孝幸 山口智樹
羽田新吾 白井貴将 岡本貴史
小侯一樹 上野聖規 吉村 透
久保田清文 熊坂元宏 秋山 淳
小林也寸志 小林政治 矢竹淳史
前田貴司 日向直樹

団長表彰

小林健人 蛭間悠太 堀内佑真
中谷優太 中野 晃 珠久和之
久島正大 舟窪佑斗 三森涼平
村井郁也 近藤 光 森重哲也
石井詳馬 村上和也 小林浩明
小林健太郎 牛田浩矢 志村俊和
渡邊浩隆 小川 駿 三宅祐介
渡辺祐次 永井宏樹 権守翔太
橋本恭成 桑原泰斗 志村浩幸
上杉泰一 石月 勇 小侯武士
山口裕樹 鈴木拓也 宮下隆太郎
天野文太 小林誠矢 小宮匡貴
熊坂祐樹 木村真太郎 小池和樹
鈴木玲央 橋本良仁 小幡康弘
小侯雄一郎 根本陽平

十年勤続表彰

土屋文博 羽田 龍 渡邊貴幸
矢島久光 内藤崇行 森屋真一郎
田邊健太 秋山英一郎 釘持源太
小侯亮浩 牛田勝也 陳 聞禹

十五年勤続表彰

小林智典 志村 唯 程原弘景
志村嘉彦 重森龍介 相川祐一郎
宮下雄次郎 小侯光亮 西野雄紀
萱沼浩一 降矢健人 中村教仁
藤本真澄 岡田啓介 佐藤悠史
小林宏行 秋山 淳 滝口竜也
奥脇大記 小宮謙士郎 牛田博理
田邊裕次 谷内豊和 鬢柳明彦
原田利広 小侯哲郎 日向直樹

二十五年勤続表彰

酒井 智 尾島正紀 川村祐一
中村一路 久保田真司 上野佑樹
久保田健治 小川一城 滝澤昭二
矢田和哉 金子悟通 志村 学
渡辺和貴 河口 健 大津英明
天野慶一 高橋一哉 金子徳巨
馬木卓哉 高尾洋教 中込純一
中谷高之 佐藤祐介 白井康裕
中嶋 悠 高部勝弘 安田浩士
鈴木輝英 坂本竜太 樋貝雅也
萱沼大介 小林 誠 白井吉行
清水大輔 小侯文明

二十五年勤続表彰

白井邦春 小侯剛之 酒井雅史
渡辺 聡 志村敏邦 志村金美
渡辺久芳 小侯行央 小林幸夫
中野雅秀 加藤 隆 日向 誠
日向卓也
小松純也 佐藤 東 横山 実
上杉敏信 前田慎也 三浦順一
佐藤好男

参加企業【募集職種】 ※ 50 音順

(株) アウラテクノロジー【機械加工 / 機械設計】 NGKセラミックデバイス(株)【製造 / 工務】
(株) OMT【測量 / 建築設計 / 一般事務】 (株) 長田電材工業【マシニングセンタ】
コニカミノルタメカトロニクス(株)【資材受入 / 調達】 (株) ケイビワイ【警備】
(株) サイトウ【マシニングセンター工 / バリ取り / 品質管理】 サンテックフジ(株)【組立 / 検査】
ジャノメダイカスト(株)【営業 / 検査・オペレーター】
中村エンジニアリング(株)【設計 / プログラマー / 配線】 (株) プログレス【鑄造】
(株) バネック【工場生産スタッフ】 (福) 芳寿会(回生荘、真心の里)【介護】
(一社) まちの toolbox【経理 / 事務】 ユニテック(株)【検査】

※参加企業は変更になる場合があります、最新の情報は市ホームページをご確認ください。

3月1日^火
10時～

都留市オンライン 合同企業説明会 ～市内企業への就職を支援します～

共催 都留市、ハローワーク都留
協力 都留市商工会、都留市経営者連絡協議会

現在、就職活動を行っている求職者の方、今年または来年の3月に大学などを卒業予定の方を対象に、市内企業によるオンライン合同企業説明会を開催します。

都留市にはどのような企業があって、どのような仕事をしているのか、各企業がオンラインで説明します。配信途中の入退室も可能です。

申込方法

2月23日(水・祝)までに、市ホームページからお申し込みください。

参加方法

2月25日(金)までに、視聴URLをメールでお送りします。当日は、お知らせしたURLよりオンライン説明会にご参加ください。



申し込みはこちらから！

新型コロナウイルス感染症 3回目ワクチン接種のお知らせ

1月20日現在の情報をお知らせします。最新の情報は、市ホームページなどをご覧ください。

問合せ先 健康子育て課 ワクチン対策班 ☎ (46) 0555

3回目のワクチン接種

接種期間

令和4年9月30日まで（1、2回目の接種もできます）

接種間隔

2回目接種日から8ヵ月以上経過（接種間隔は前倒しとなることがあります。）

対象者

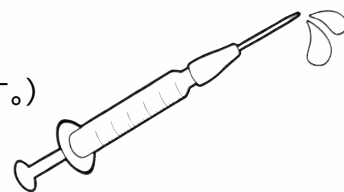
2回目接種を完了し、3回目接種日時点で「18歳以上の方」

接種ワクチン

3回目接種では、「ファイザー」と「モデルナ」の2種類を使用します。

副反応・安全性

厚生労働省では、「3回目の接種をした方はしていない方よりも、新型コロナウイルスに感染する方や重症化のリスクが少ない」としています。また、2つのワクチンとも3回目の接種後7日以内の副反応は、おおむね1、2回目と同程度であり、安全性の面で許容されるとしています。なお、2つのワクチンの3回目接種における副反応の発現割合の比較は以下のとおりとなります。



症状	発現割合 (%)	
	ファイザー	モデルナ
接種部の痛み	83.0	83.8
疲労感、倦怠感	63.7	58.7
頭痛	48.4	55.1
筋肉痛	39.1	49.1
悪寒	29.1	35.3
関節痛	25.3	41.3
リンパ節症	5.2	20.4
38度以上の発熱	8.7	6.6
接種部の腫れ	8.0	5.4

(厚生労働省ホームページより)

高齢者（65歳以上の方）の接種前倒し

高齢者については、3回目の接種間隔を「2回目接種日から8ヵ月以上経過」のところ「2回目接種日から7ヵ月程度経過」へと前倒しします。（3月31日までに65歳以上となる方が対象です）

転入された方へ

接種券発行の手続きが必要ですのでお問い合わせください。（健康子育て課 ワクチン対策班 ☎ (46) 0555）

接種場所

集団接種

下記の日程で行います。ご希望の方は下記のいずれかの方法でご予約してください。

会場	使用ワクチン	日程
市立病院	ファイザー	2月7日・14日・21日・28日 3月7日・14日・28日 4月4日・11日・18日・25日 5月9日・16日・23日 ※すべて月曜日の実施
アピオプラザ都留	モデルナ	2月13日・20日・27日 3月6日・13日・20日 5月15日・22日・29日 ※すべて日曜日の実施

注意事項

- ①市立病院やアピオプラザ都留での予約受付はできません。窓口や電話での問い合わせはご遠慮ください。
- ②発送日により、予約受付ができない日があります。
- ③受付時間順にご案内します。早めのご来場は、お待ちいただくこととなります。

予約方法

電話予約

☎ 0570 (200) 759 (平日9時～17時)

※コールセンターへの電話は、オペレーターにつながるまでの時間にも通話料金が発生します。

※コールセンターへの電話が集中した場合には、つながりにくい状態になることがあります。お手数ですが時間をおいておかけ直してください。

インターネット予約

市ホームページから24時間行えます。
右記QRコードを読み込み申し込んでください。



LINE予約

市公式LINEから予約ができます。
右記QRコードを読み込み申し込んでください。



インターネット代理予約

「いきいきプラザ都留」「各地域コミュニティセンター」で相談を受け付けています。いずれも開館時間（平日9時～17時）のみの受付となります。※必ず接種券をご持参ください。

個別接種

接種するワクチンはファイザーです。ご希望の方は各医療機関へ直接連絡してください。

医療機関名	住所	電話番号
磯部医院	都留市中央 1-1-15	☎ (43) 4121
大戸内科医院	都留市中央 2-3-5	☎ (45) 3188 ☎ 090 (3242) 3731
東桂メディカルクリニック	都留市十日市場 958-1	☎ (20) 8010
水島医院	都留市桂町 815-1	☎ 070 (8486) 6295
ツル虎ノ門外科・リハビリテーション病院	都留市四日市場 188	☎ (45) 8861
回生堂病院	都留市四日市場 270	☎ (43) 2291
須藤整形外科医院	都留市古川渡 3	☎ (43) 3151
★武井クリニック	都留市法能 669	☎ (45) 6811

★のついた医療機関ではインターネット予約が可能です。

わくわくワクチン号（タクシー無料送迎）

市では、タクシーによる接種会場までの無料送迎を行っています。

対象

- (1) 接種日時時点で 65 歳以上の方
- (2) 64 歳以下で、接種会場へ行くことが困難な次のいずれかに該当する方
 - ①身体障がい者手帳 1 級または 2 級の交付を受けている方
 - ②療育手帳 A の交付を受けている方
 - ③要介護 2～要介護 5 の認定を受けている方
 - ④上記の①～③に相当する方



運賃

無料です。乗車時に接種券を運転手に提示してください。

予約方法

下記のタクシー会社に直接ご連絡ください。お電話の際、「ワクチン接種のために利用したい」とお伝えください。

事業者名	所在地	電話番号
富士急山梨ハイヤー（株）	富士吉田市松山 4-6-29	☎ 0120（889）229
福祉タクシーなごみ	都留市桂町 1228-5	☎ 090（1612）0878
ふれあいサービス	都留市夏狩 3827-3	☎ 090（2520）7134
介護センターあゆみ	都留市十日市場 74-6	☎（56）7600
Kタク	都留市つる 5-3-5	☎ 070（3838）1125
宝福祉タクシー	都留市大幡 1689-13	☎（43）8796
ケアサポート孫心	都留市古川渡 125-1	☎（45）0111
きずな福祉サービス	都留市井倉 669-6	☎（45）1836 ☎ 070（4401）6899
大輪サービス	都留市大原 159-1	☎ 090（1846）8870
介護ステーションひまわり	都留市田野倉 519-1	☎ 090（2730）0798
富士介護タクシー	都留市田野倉 1245	☎ 090（2539）5670

※病院内での介助は行うことができません

暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター ☎(43)1321 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代)

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載情報が変更になる場合があります。詳しくはホームページをご確認いただくか、各問合せ先にお問い合わせください。

パブリックコメントを募集します！

問合せ先：記事内に記載

市では、各種計画の策定・改訂に伴い、計画の内容を公表し、意見を求めるパブリック・コメントを実施します。計画は、市ホームページや担当窓口、総務課 法制広報担当、各地域コミュニティセンター、市立図書館で閲覧できます。なお、意見書の様式は自由ですが、住所、氏名、連絡先を必ず記入してください。※記載がないものについては回答ができません

計画名称	意見の募集期間	問合せ先と意見の提出方法
第3期都留市地域福祉計画		問合せ先 福祉課 地域福祉担当 提出方法 ○直接提出（担当窓口へ提出） ○郵送 〒402-0051 都留市下谷 2516-1 福祉課 地域福祉担当宛 ○FAX (46) 5119 ○メール chiikifukushi@city.tsuru.lg.jp
第3期都留市男女共同参画推進計画	2月1日（火） ～21日（月）	問合せ先 地域環境課 地域振興担当 提出方法 ○直接提出（担当窓口へ提出） ○郵送 〒402-8501 都留市上谷 1-1-1 地域環境課 地域振興担当宛 ○FAX (43) 5049 ○メール chiikishinkou@city.tsuru.lg.jp
都留市健康増進計画・食育推進計画		問合せ先 健康子育て課 健康づくり担当 提出方法 ○直接提出（担当窓口へ提出） ○郵送 〒402-0051 都留市下谷 2516-1 健康子育て課 健康づくり担当宛 ○FAX (46) 5119 ○メール kenkouzukuri@city.tsuru.lg.jp
都留市食品ロス削減推進計画	2月21日（月） ～3月11日（金）	問合せ先 地域環境課 環境政策室 提出方法 ○直接提出（担当窓口へ提出） ○郵送 〒402-8501 都留市上谷 1-1-1 地域環境課 環境政策室宛 ○FAX (43) 5049 ○メール kankyouseisaku@city.tsuru.lg.jp

所得税の確定申告、住民税の申告は期限内に！

申告期間は

2月16日～3月15日

令和3年中に所得があつた方や年末調整後に各種控除を追加する方は、期限内に申告をしてください。

確定申告をしなければならない方
<p>○給与または公的年金の収入がある方で、その他に20万円を超える所得がある方</p> <p>○給与収入が2,000万円を超える方</p> <p>○公的年金の収入の合計が400万円を超える方</p> <p>○事業所得、不動産所得、農業所得のある方</p> <p>○年末調整後に、各種控除を追加することで、源泉徴収されていた所得税の還付を受ける方 など</p> <p>※大月税務署（または市役所）で申告してください。</p> <p>※市役所では簡易な確定申告のみお受けします。青色申告、土地や株の売却による所得の申告、消費税の申告、令和2年分以前の申告、住宅借入金等特別控除を新たに受ける場合などは、原則、お受けできません。（作成済みの確定申告書を税務署にお届けすることはできません。）</p>
確定申告をしなくてよい方
<p>○給与の収入が2,000万円以下の方で、その他の所得が20万円以下の方（勤務先が1か所で年末調整済みの方に限ります。）</p> <p>○公的年金の収入の合計が400万円以下の方で、その他の所得が20万円以下の方（国外の年金を受給されている方は申告の必要があります。）</p> <p>○どなたかの申告や年末調整で被扶養者になられている方</p> <p>※詳しくは大月税務署にお問合わせください。</p>

確定申告をしなくてよい方も住民税の申告が必要です。ただし、次の方は申告の必要がありません。
<p>○確定申告をされた方（される方）</p> <p>○前年の所得が給与所得のみで（勤務先1か所で年末調整済み）、医療費控除などを追加しない方</p> <p>○前年の所得が公的年金のみで、医療費控除などを追加しない方</p> <p>※詳しくは市役所税務課までお問合わせください。</p>

確定申告（または住民税の申告）に必要なもの
<p>申告書に添付または申告時に提示する必要があります。</p> <p>◇令和3年中の収支を証明するもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ○給与や公的年金の源泉徴収票 ○報酬などの支払調書 ○事業、不動産、農業所得の収支内訳書 ○雑所得、一時所得、配当所得、譲渡所得などの所得を算出するための書類 <p>◇控除の適用を証明するもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ○社会保険料（国民年金）控除証明書 ○生命保険・個人年金・地震保険などの控除証明書 ○「医療費控除の明細書」や医療費通知書 ○障害者控除の適用を受ける方は障害者手帳、療育手帳または障害者控除対象者認定証 ○勤労学生控除の適用を受ける方は学生証 ○寄附金控除の適用を受ける方は、寄附金の受領書 ○住宅ローン控除の適用を受ける方は、その必要書類（給与所得者は2年目以降、年末調整で控除を適用できます。） ○「マイナンバーカード」または「通知カード（写し可）」 ○所得税の還付を受ける方は、本人名義の口座がわかるもの（通帳など） <p>※申告会場でご相談される場合は、前年の申告書の控えもあわせてご持参ください。</p>

その他
<p>令和3年中に収入がなかった方や遺族・障害年金などの非課税所得のみの方も、健康保険料の算定や住民税非課税証明書の基礎資料となりますので、住民税の申告をしてください。</p> <p>なお、電話でも相談をお受けします。</p>

医療費控除

「医療費控除の明細書」の添付が必須となっております。控除を受けられる方は、必ず明細書を作成しお持ちください。領収書については、自宅で5年間保管してください。

新型コロナウイルス関連で支給される助成金

新型コロナウイルス感染症等の影響に関連して支給される助成金のうち、持続化給付金など、申告の必要がある助成金がありますので、支給元にご確認ください。

e-Tax申告の利用を！

新型コロナウイルス感染症の観点からも自宅からのe-Taxによる申告をぜひ、ご利用ください。

e-Taxとは

国税電子申告・納税システムを指し、所得税や消費税の申告、法定調書の提出などの手続きがインターネットを通じて行えます。

※詳細は国税庁ホームページをご確認ください。



大月税務署の申告作成会場の開設（確定申告のみ）



大月税務署では、申告期間を前倒しし、申告書の作成会場を開設します。

予約はこちらから！

期間	会場	相談時間
2月8日（火）～3月15日（火） ※土、日及び祝日を除く	大月税務署 （大月市御太刀 2-8-10 3階）	【受付】 8時30分～16時まで ※会場の混雑回避のため、早めに締め切る場合があります 【相談】 9時～17時まで

市の申告相談（簡易な確定申告または住民税の申告）

新型コロナウイルス感染症対策として、申告相談には事前に電話予約が必要です！

専用ダイヤル ☎（46）5066

予約受付期間 2月7日（月）～3月14日（月） 平日9時～16時30分

- ※新型コロナウイルス感染症拡大を受け、昨年同様、事前予約制になりました。
- ※予約状況によっては、ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。
- ※予約の変更を希望される方は、上記専用ダイヤルにご連絡ください。

期日	会場	事前に作成していただく書類
2月16日（水）～3月15日（火）	市役所1階ロビー	下記書類を事前に作成し、12ページ記載の必要なものと一緒に持参してください。 ○受付票（相談者全員） ○収支内訳書（対象者のみ） ○医療費控除の明細書（対象者のみ） ※様式は、市ホームページに掲載されています。 ダウンロードできない方については、郵送しますので、税務課までご連絡ください。
2月22日（火）、24日（木）、25日（金）	禾生地域コミュニティセンター	
2月28日（月）～3月2日（水）	東桂地域コミュニティセンター	
3月3日（木）	宝地域コミュニティセンター	
3月4日（金）	盛里地域コミュニティセンター	
3月7日（月）	いきいきプラザ都留3階研修室	

- ※相談時間は、市役所は平日の9時～16時30分、各地域コミュニティセンター、いきいきプラザ都留は、各日程の9時30分～16時30分です。
- ※来場時には検温やマスクの着用にご協力ください。発熱が認められる場合などは、相談をお受けできないことがあります。
- ※当日は、感染防止のため、予約時間の10分以上前に来場することがないようにお願いします。

税務署からのお知らせ

所得税の納税

申告書の提出後に、納付書の送付や納付のお知らせはありません。申告により納付すべき所得税は、3月15日（火）までに所定の納付書により、最寄りの金融機関の窓口もしくは税務署窓口で納税をお願いします。

※納付書は、税務署及び金融機関に用意してあります。なお、金融機関に納付書がない場合には、大月税務署にご連絡ください。

納税は振替納税で

所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税及び地方消費税の納税には、振替納税が大変便利で確実です。

○納税をすっかり忘れることなく、振替日にご指定いただいた預貯金口座からの引き落としにより自動的に納付ができます。

○金融機関や税務署の窓口まで現金を持ち歩く必要がなく安全です。

○一度手続をすれば継続して利用できます（転居等により所轄の税務署が変更となった場合には新たに手続きが必要です）。

振替納税を希望する場合には、申告書の提出期限までに、税務署へ「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。

振替日

- 所得税・復興特別所得税 4月21日（木）
 - 消費税・地方消費税 4月26日（火）
- ※振替日にご指定の預貯金口座から納税額を引き落とします。事前に預金口座の残高をご確認ください。

問合せ先：市民課
保険年金担当

高額医療・高額介護合算療養費の支給申請

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、医療と介護の両方のサービスを利用して世帯の負担を軽減する制度です。1年間に支払った医療と介護の自己負担額を合計し、自己負担限度額を超えた金額が高額医療・高額介護合算療養費として支給されます。

今回、国民健康保険及び後期高齢者医療制度の被保険者のうち、令和2年度分の支給対象となる方に対して、申請についてのお知らせを送付します。ただし、合算対象期間中に健康保険の変更があった方については、お知らせが送付されない場合があります。詳細はお問い合わせください。

合算対象期間

令和2年8月1日～令和3年7月31日

対象者

医療と介護の両方で自己負担額があり、その合計が下表の自己負担限度額を超えている世帯（高額療養費または高額介護サービス費として支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します）

70歳未満がいる世帯

所得区分 (基礎控除後の総所金額等)	自己負担限度額 (国民健康保険+介護保険)
ア 901万円を超える世帯	212万円
イ 600万円より多く901万円以下の世帯	141万円
ウ 210万円より多く600万円以下の世帯	67万円
エ 210万円以下の世帯	60万円
オ 住民税非課税世帯	34万円

お知らせの発送予定時期
令和4年3月から順次発送します。お知らせがお手元に届いたら、記載されている必要書類を用意して担当窓口まで申請してください。
※令和3年7月31日の時点で、都留市の国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者でなかった方は、加入していた健康保険に申請してください。
※被用者保険の方はお勤め先にお問い合わせください。

70歳以上がいる世帯

所得区分 (基礎控除後の総所得金額等)	自己負担限度額 (国民健康保険+介護保険) (後期高齢者医療保険+介護保険)	
現役並み所得者	Ⅲ (課税所得 690万円以上)	212万円
	Ⅱ (課税所得 380万円以上)	141万円
	Ⅰ (課税所得 145万円以上)	67万円
一般	56万円	
低所得者Ⅱ	31万円	
低所得者Ⅰ	19万円	

○医療分は、申請から支給までに3～4カ月ほどかかります。介護分は、医療分の支給（不支給）が決定してからの支給となります。
○お知らせがお手元に届いてから2年以上経過すると申請できなくなりますので、早めの申請をお願いします。

問合せ先：建設課
建築住宅担当

市営住宅への入居者募集！

市では、各住宅団地の入居者を募集しています。また、新婚・子育て世帯へ「最大、月2万円」の家賃助成を行っています。詳細は、市ホームページ、または担当までお問い合わせください。

一般公営住宅

○蒼竜峡団地など9団地

家賃月額

10,700円～

40,900円

特定公共賃貸住宅

①井倉団地

家賃月額54,000円

※子育て世帯向け減免制度あり

②田原団地

家賃月額

71,000円

新婚・子育て世帯家賃助成制度

①新婚世帯

婚姻後5年以内で、夫婦の年齢の合計が70歳未満の世帯

②子育て世帯

中学校3年生以下の子がいる世帯、または妊娠中の方がいる世帯

※最大36カ月

※収入など条件によつては、対象

になりません。

※収入など条件によつては、対象

になりません。

※収入など条件によつては、対象

になりません。

があります。



マイナンバーカードを申請しましょう！

問合せ先：市民課
市民窓口担当

マイナンバーカードを持つていると、医療機関や薬局で健康保険証として利用できたり（事前登録が必要）、3月7日（月）からはコンビニエンスストアなどで住民票の写しを取得することが出来ます。また、運転免許証などの写真付き身分証明書をお持ちでない方は、マイナンバーカードが身分証明書となります。マイナポイント事業も第二弾が始まる予定です。この機会にぜひ、マイナンバーカードの申請をしてみたいいかがでしょうか。

申請方法

左記の4つの方法で申し込めます。

- ①スマートフォンから申請
スマートフォンで顔写真を撮影し、交付申請書のQRコードを読み込み、申請フォームからお申し込みください。
- ②郵送で申請
交付申請書に顔写真を貼り、必要事項を記入して、同封の送付用封筒に入れて送付してください。
- ③証明写真機から申請
まちなかにある証明写真機のタッチパネルから「個人番号

カード申請」を選び、申請書のQRコードをかざします。画面の案内に従って必要事項を入力し、顔写真を撮影して送信します。

④パソコンから申請

カメラで顔写真を撮影してパソコンに保存し、所定のフォームから申請します。その際、申請書に記載している23桁の申請書IDを入力します。

申請書は送付済みです！

未申請の方に送付されている申請書、または制度開始当初（平成27年11月頃）に送付された通知カードに付属の申請書をお使いください。紛失された方は再発行ができますので、担当窓口（本人確認書類をご提示していただく必要があります）まで来ていただくか、お電話で連絡をいただいた方には、申請書を郵送します。

手続きを代行しています！

市民課では、マイナンバーカードの申請を希望する方に、申請に必要な顔写真撮影から申請までの一連の手続きを代行するサービスを行っています。

場所

市役所1階 市民担当窓口

日時

平日 午前9時～午後5時

持ち物

○本人確認書類（AまたはBのいずれか）

A 運転免許証、パスポート、身体障がい者手帳など顔写真つきのもので1点

B 健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証、すこやか医療受給者証などから2点

○通知カード及び住民基本台帳カード（お持ちの方）

注意事項

○申請者本人が来庁してください。

○15歳未満の方は保護者と一緒に来庁してください。

○保護者も本人確認書類をお持ちください。

出張申請も行っています！

自治会、企業、各種団体、グループなどで10名程度集まれば、マイナンバーカードの出張申請をします。詳しくはお問い合わせください。



やまなし思いやり駐車区画利用者証の適正利用を！

問合せ先：福祉課
障がい者支援担当

県では、「やまなし思いやり駐車区画利用者証」を交付しております。「やまなし思いやり駐車区画」とは、車の乗り降りや移動に不自由がある方が、安全・安心して駐車し、施設を利用できるための駐車区画です。そのため、利用者証をお持ちでない方は利用できません。

「やまなし思いやり駐車区画」の適正な利用をお願いします。※交付要件、申請に係る確認書類、利用方法、ならびに思いやり駐車区画のある施設一覧など、制度の詳細につきましては、県障害福祉課ホームページをご覧ください。

※有効期間が満了している利用者証は使用できません。

※利用者証の更新をご希望の方は、県障害福祉課

【☎055】（223）1460

または、

市福祉課 地域福祉担当

【☎（46）5112】までご連絡ください。

※利用方法については、お問い合わせください。



「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」を給付します

新型コロナウイルス感染症の影響を受け様々な困難に直面した住民税非課税世帯などを対象に、1世帯当たり10万円の臨時特別給付金を給付します。詳細はホームページをご確認ください。

対象世帯・申請方法・申請期間

令和3年12月10日時点において本市に住民登録をしていた、下記①②に該当する方

※ただし、「課税者の扶養親族等のみからなる世帯」の場合は対象外です。

①令和3年度住民税非課税世帯

○申請方法 確認書を2月中旬に送付します。確認書が届いてから同封の返信用封筒にてご返送ください。

○申請期間 確認書が届いてから3ヵ月以内

②家計急変世帯

○申請方法 確認書が届かない方でも、令和3年1月以降に非課税世帯相当の収入となった世帯（家計急変世帯）は対象になります。詳細については担当までお問合せください。

○申請期間 2月14日～9月30日まで

※給付金を装った“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

問合先 福祉課 地域福祉担当 ☎ (56) 8115



詳細はこちらから！

新型コロナウイルス感染症に係わる傷病手当の延長

国民健康保険、後期高齢者医療制度の新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の対象期間を延長します。詳細は市ホームページをご覧ください。

対象者

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している被用者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染または感染の疑いにより、就労を予定していた期間のうち、労務に服することができなかった日数が3日を超えた方

対象期間

令和2年1月1日～令和4年3月31日に、療養のため労務に服することができなかった期間

問合先 市民課 保険年金担当

山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎ 055 (236) 5671



詳細はこちらから！

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の申請期限が近づいています！

低所得の子育て世帯（ひとり親世帯・ひとり親世帯以外）を支援するための給付金の申請期限は、**2月28日（月）**までです。申請が必要な方はお早めをお願いします。詳細は市ホームページをご覧ください。

問合先 健康子育て課 子育て支援担当



ひとり親世帯



ひとり親世帯以外

「都留市子ども・子育て会議」委員募集

子育て世代の声を反映させるため、下記の委員を募集します。

募集人員

20歳以上の市内在住の方で、市の子育て支援対策に高い関心を持っている方1名

募集期間 2月28日（月） 任期 令和5年3月31日まで

応募方法

住所、氏名、生年月日、電話番号、応募動機（400字以内）を記入の上、直接お持ちいただくか、郵送、FAXのいずれかでお送りください。

申込・問合先

健康子育て課 子育て支援担当 ☎ (46) 5113 / FAX (46) 5119
〒402-0051 都留市下谷 2516-1

歩行者の事故を防ぎましょう！

夜間に外出する歩行者は、明るい服装や反射材等を積極的に身につけ、ドライバーに自分の存在を知らせることが大切です。慣れた道でも無理な横断は避け、安全確認をしてから渡るようにしましょう。また道路交通法では、夜間に車両などを運転する際は、前照灯をハイビームにすることが原則です。ドライバーは、早めのライト点灯を心がけ、前照灯で良好な視界を保ちながら通行しましょう。

問合先 地域環境課 地域振興担当

くらしの豆知識

**家庭用ゲーム機でも
オンラインゲームの課金に注意！**

事例
息子が家庭用ゲーム機でゲームのポイントを入手するために、約7万円課金していたことが分かった。ゲーム機にはクレジットカードを登録している父親のアカウントしかなく、息子は父親のアカウントでゲームをしていた。息子は動画サイトでポイントの入手方

法を見てその通りにやっただけで、課金されているとは知らなかったようだ。ゲーム会社に返金を申し出たが、断られた。

ひとこと助言
○家庭用ゲーム機でもインターネットに接続でき、課金してアイテムなどが入手できるゲームがあります。

○最近の家庭用ゲーム機では保護者用と子ども用のアカウントを分けて管理できるようになっています。子どもが保護者の許可なく課金しないように、保護者用のアカウントを子どもに使わせることは避けましょう。保護者用のアカウントで子どもが課金した場合、子どもが課金したと証明することが難しく、未成年者であっても取り消しが認められないことがあります。

○子どもの予期せぬ課金を防ぐためにも、ペアレンタルコントロール機能を利用しましょう。

○オンラインゲームのルールについて、家族でよく話し合うことが大切です。困ったときは、すぐにお住いの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。

問合せ・相談窓口
市民課 市民窓口担当 ☎(46)0170

第3弾商品券の使用期限が近づいています！

「第3弾 都留市コロナに負けるな！市民生活応援商品券」の使用期限は、**2月28日(月)まで**です。

期限を過ぎた商品券は使用できなくなりますので、未使用の商品券をお持ちの方はお早めにご利用ください。なお、払い戻しは一切できませんのでご注意ください。

問合せ 産業課 商工観光担当

子宮頸がんバス検診を受けましょう

実施日時 3月11日(金)～14日(月) 9時～16時 **場所** いきいきプラザ都留

対象者

本市に住所があり、検診当日に20歳以上の女性

※令和2年度に市の子宮頸がん検診を受けた方、及び妊娠中の方は受けられません

※定員がありますので先着順に受け付けます

健診内容 問診・視診・子宮頸部の細胞及び内診

費用 20歳～69歳の方は2,200円、70歳以上の方は1,100円

申込方法

下記問合せ先までお電話でご連絡ください。※託児を希望の方は、申込時にお伝えください。申込がない場合には当日お預かりできません。

問合せ 健康子育て課 健康づくり担当 ☎(46)5113

奨学金返還支援事業補助金

市内で働く若者の奨学金返還を支援します。**今年度分の申請は3月31日(木)まで**です。

対象者

次のすべてに該当する方です。※国・地方公共団体に就職した方を除きます

○大学などを卒業した30歳未満の方

○令和2年4月1日以降に市内企業に正規雇用で勤務する方で、市内定着の意思がある方

○奨学金を返還、または返還する予定のある方

助成対象の奨学金

①独立行政法人日本学生支援機構の第一種及び第二種奨学金

②都留市奨学金貸与条例により貸付ける奨学金

助成額 年額20万円 **助成期間** 最大60月

申請方法

申請書に卒業証明書、奨学金返還証明書、雇用契約書の写しなど必要書類を添付して提出してください。詳細は市ホームページにてご確認ください。

問合せ 産業課 商工観光担当



詳細はこちらから！

学校給食会調理員の募集

都留市小中学校給食会では、調理員(臨時職員)を募集しています。

職務内容 給食センター内、学校給食の調理洗浄業務など

採用条件 市内および近隣に居住している方 **募集人員** 若干名

給与 賃金日額6,300円 ※ほか各種手当あり

勤務時間 学校のある日の8時15分～16時 ※月に3日程度、早朝出勤あり

その他 応募方法や雇用条件などの詳細は下記までお問い合わせください。

申込・問合せ 都留市小中学校給食会 ☎(43)1165

講座 健康ジム プログラム

リフレッシュ・ヨガ教室

日 2月3日、10日、17日、24日(木) 10時～

人 一般12名 ￥400円/回

ファンクショナルローラーピラティス

日 2月3日、24日(木) 15時15分～ 人 一般12名

￥400円/回

ボディメイク・ヨガ教室

日 2月4日、18日(金) 19時～

人 一般12名 ￥400円/回

ズンバキッズ

日 2月5日、12日(土) 小学校低学年10時～、小学校高学年11時～

人 小学生各12名 ￥600円/回

運動機能説明会

日 2月11日(金・祝) 10時30分～ 人 一般10名

￥400円/回

キッズ・ジュニア走り方教室

日 2月20日(日) 幼児10時～、小学校低学年11時～

人 幼児・小学生各10名 ￥400円

キッズ・ジュニアスポーツ塾

日 2月20日(日) 幼児13時～、小学校低学年14時～

人 幼児・小学生各10名 ￥400円

※すべて別途入館料がかかります。

問健康ジム ☎(45)4111



情報 都留市社会福祉協議会事務所移転

本会(事務局、居宅介護支援事務所、訪問介護事務所、訪問入浴介護事業所)は「いきいきプラザ都留」1階から2階へ移転しました。

皆さまにご不便をおかけしないよう、職員一同、より一層の地域福祉の充実を図って参りますので、変わらぬご指導とご支援・ご協力をお願い申し上げます。 ※移転に伴う電話番号、FAX番号は変わりません。

問都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115

Information

アイコンの見方

日→日時 所→場所 人→定員・対象

￥→料金 問→問合先 他→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載情報が変わる場合があります。詳しくは、ホームページをご確認いただくか、各問合先にご確認ください。

講座 大学コンソーシアムつる

都留文科大学

第17回地域交流研究フォーラム

「大学×地域の可能性

—地域インクルーシブ教育の取り組みから—

「インクルーシブ教育」とは、障害のある子どもと障害のない子どもが共に教育を受けることで、「共生社会」の実現に貢献しようという考え方です。地域の皆さんと一緒に実際の例を見ながら、地域インクルーシブ教育を考えませんか？

日 2月9日(水)18時30分～20時

所 Zoomで行います

￥無料 人 100名

※右上QRコードまたは大学ホームページからお申し込みください。

問都留文科大学 地域交流研究センター ☎(43)4341

産業技術短期大学校

能力開発セミナー2月開講講座

○ホームページ開設(基礎編)

3月開講講座

○ホームページ開設(応用編)

○3次元CADによる機械設計の基礎

所 産業技術短期大学校(都留キャンパス)

問 産業技術短期大学校 ☎(43)8911



情報 都留市社会福祉協議会「桃の会 都留」

お互いに支え合えるような場になればと思い開催します。お気軽にお集まりください。

日 2月14日(月)13時30分～ 所 いきいきプラザ都留

問 代表 野武

詳細などは右記QRコードを読み込み、

LINEにてお問い合わせください。



交流室d e 遊ぼう会

親子でのんびり遊びましょう♪ママ同士の交流にも最適 和室なので、ねんねのお子さんも安心です。

☎2月24日(木) 10時～11時

所まちづくり交流センター1階交流室和室

●郡内在住の未就園児親子6組(先着順) ㊦無料

保育サポーター養成講座 受講者募集

ファミリー・サポート・センター事業とは研修を受けたサポーターさんがお子さんをお預かりする有償ボランティアです。2日間の無料講座を受講し、保育サポーターとして活動して下さる方を募集しております。**申し込みは2月10日(木)までです。**

☎2月16日(水)、18日(金) 9時20分～16時10分(予定)

所まちづくり交流センター3階多目的室

●子育てを理解し協力してくれる、心身共に健康で市内にお住まいの20歳以上の方

☎都留市ファミリー・サポート・センター ☎(43) 1330

その他、イベントなど詳細はホームページよりご覧いただけます。QRコードを読み取り、お問い合わせください。



山梨県行政書士会は、2月22日の行政書士記念日に下記の日程で無料相談会を開催します。

日程	場所	問合せ先
2月10日(木)	南アルプス市役所 南アルプス市小笠原 376	山岸 ☎ 055 (287) 6583
2月12日(土)	明野総合会館 北杜市明野町上手 5602	岡安 ☎ 090 (3506) 7334
2月19日(土)	やまなし地域づくり交流センター 甲府市丸の内2丁目 35-1	市川 ☎ 080 (8051) 9284
2月23日(水・祝)	山梨市民会館 山梨市万力 1830	宿澤 ☎ 0553 (34) 8120

※開催時間は10時～16時

くらしやビジネスのお悩みをこの機会にご相談ください。また、今回はマイナンバーカード申請についてのご相談も専門の相談員が対応いたします。

☎山梨県行政書士会 事務局 ☎ 055 (237) 2601

親の生き方を子どもはどう思っているか？

青少年健全育成シリーズ第367回 青少年育成都留市民会議

最近、「親ガチャ」と言う言葉をよく聞きます。「ガチャ」とはコインを入れるとカプセル式おもちゃが出てくる機械であり、中身に当たり外れがあります。それを親に例えて「親は自分では選択できず、良い親もいれば、そうでない場合もある」と自虐的に解釈する様です。

夏休み直前の一学期末に「親・子・教師」で話し合う三者懇談を行いました。中学三年生のこの時期の懇談は進路を決定する重要なものですが、田中さん(仮名)の親は進路とは別のことを話し始めました。自分の趣味のことや自営業で忙しい家業のことに悩んでいるという話です。

母親はさらに、「いま私は忙しく働いていますが、この子の意見を尊重し、自分で決めるように言っています。また家事も出来るだけ任せています」と続けました。

子どもの自主性、独立立ちを強く望む気持ちは分かりましたが、懇談目的である親の進路希望と子の進路希望を確認し調整することまで、話は進みませんでした。

その後、田中さんは「親の希望はA

高校で私はB高校で希望が違い、時間がかかりそうです」とのことです。親の反対意見が強く自分だけで決定するとはならず、田中さんはしばらく選択、決定に苦しみました。

次は平岡さん(仮名)の例です。受験する高校が決まり、三年生みんなが一生懸命勉強する三学期に数日休みました。その欠席理由が気になり家庭訪問をすると、飲食業を営んでいる父親が体調を崩して入院し、母親が店を開けていました。「子どもにはすまないが裏方の仕事を手伝ってもらいとても助かっています。出来るだけ早く知り合いに代わり手伝わってもらおう予定です」と話していました。その後、平岡さんはすぐ登校をしました。

田中さん、平岡さんも親の考えや事情で一時ピンチになり、それを乗り越えられました。二人はその時、親のといった行動、意見をどう思ったのでしょうか。

田中さん、平岡さんの親は、厳しい現実の中で生活し、頑張って生きていました。二人は現在、「親も実はいへんだったな」と思っているのでしょうか。

協働通信

地域協働のまちづくり推進会の活動を紹介します！

東桂地域の活動

十日市場・夏狩湧水群の保全実施や鹿留川河川敷公園の草刈り、健康ウォーキングを行いました。また、十日市場・夏狩地区でそれぞれ草刈りを行い、遊歩道を整備しました。



禾生地域の活動

花の植栽事業を実施しました。地域の皆さまの手で植栽作業が行われ、地域のさまざまな場所ですっきりとした。また、スクールガードによる子どもの見守りや、文化展の開催も規模を縮小して行いました。



谷村地域の活動

都留市観光振興公社主催の観光戦略モニターリングツアーに参加し、市の歴史・文化を改めて知ることが出来ました。また、11月に花の植栽事業を実施しました。



三吉地域の活動

玉川公園への花の植栽の実施や、11月にはグラウンドゴルフ教室を実施しました。また、三吉子ども体験教室では親子魚釣り教室を実施しました。



開地地域の活動

開地地域では、コロナ禍の影響によりほとんどの活動が中止となりましたが、花の植栽を小人数で行い、地域の集会所などに花のプランターを飾りました。



宝地域の活動

地域ふれあい健康体操を10月31日に開催し、同日に宝つ子クラブで野菜などの販売を行いました。また、11月7日には健康ウォーキングを小規模で開催しました。



盛里地域の活動

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い事業を行いませんでした。



セーフコミュニティ つる

～世界基準の安全・安心なまちづくり～ 第45号

問合せ先 地域環境課 地域振興担当

一人で悩まず 相談しよう 誰かと話そう 誰かと悩もう ～心の健康対策委員会～

現在、わが国では、病気以外の死亡原因のうち、自殺の占める割合が高く、地域での予防活動が重要です。そこで、心の健康対策委員会では、地域での活動が広がるように、現在、4つの取り組みを行っています。

ゲートキーパーの育成

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。多くの方にゲートキーパーになっていただけるよう、養成講座の開催を予定しています。

優良企業の認定

ゲートキーパー養成講座やストレスチェックなどの心の健康対策などを社内で行っている企業や事業所を認定していきます。

若者応援隊の結成

20代の若者の自殺が多い、心を病む人が多いことから、若者の悩みや相談を聴いてくれる身近な存在の人たち（若者応援隊）を結成していきます。

メッセージカードの作成

誰に、どこに相談したらいいかわからないというときに活用してもらえるよう、相談先を載せたメッセージカードを作成し、手に取りやすい場所に設置していきます。

メッセージカードのデザイン募集

メッセージカードのデザインを募集します。カードのサイズは横9.5cm×縦5.5cmで、裏面に相談窓口などを掲載します。

応募締切 2月28日（月）

応募内容 下記のどちらかのメッセージを入れたカードのデザイン

①『早く気づいて「こころのSOS」サイン

～一人で悩まず 相談しよう

誰かと話そう 誰かと悩もう～』

②『ちゃんと眠れていますか？』

応募方法 郵送、メール、または健康子育て課へ持ち込み

応募先 〒402-0051 都留市下谷 2516-1 健康子育て課宛

メール kenkouzukuri@city.tsuru.lg.jp



つる湧水の里ウォーク 2021が終了しました！

問合せ先 生涯学習課 スポーツ振興担当

スマートフォンアプリを利用したスポーツイベントを行い、多くの方々にご参加いただき、市民の皆さまの健康への意識の高さを改めて実感できるイベントとなりました。

イベントは終了いたしました。スマートフォンアプリ「スポーツタウン WALKER」は引き続きご利用いただけます。アプリのダウンロード方法などは、市ホームページをご覧ください。



左記QRコードを読み込み
市ホームページをご確認ください



1日の歩数や歩行距離が
確認できます！



ランキングでやる気も
アップ！

市立病院 北棟2階病棟の紹介

問合先 市立病院 事務局

病棟の概要

北棟2階病棟は30床あり、小児科、産婦人科を中心に、眼科、内科、外科、整形外科などの患者様も入院する混合病棟となっています。

2019年から分娩が再開され、2021年12月までに312人の新生児が当院で生まれました。小児科は生まれたばかりの新生児から中学生までの疾病に対応し、富士・東部地域の小児救急医療の一役を担っています。

施設・スタッフ

北棟2階病棟は、小児科処置室、分娩に対応する陣痛室、分娩室があります。病室は個室が8室、2人部屋が1室、4人部屋が5室あります。

スタッフは小児科医3名、産婦人科医2名、担当科医、助産師7名、看護師12名、看護助手1名、病棟事務員1名です。必要に応じて、外来、地域医療連携室、リハビリテーション科や栄養科など、多職種と力を合わせています。

患者様、ご家族の皆さまへ

当院の強みは経験豊富なスタッフが揃っていることです。子育て経験があるスタッフも多いので、不安なことや分からないことがありましたらお気軽にご相談ください。



市立病院でマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました！

利用申込は簡単！

市立病院受付窓口を設置している顔認証付きカードリーダー、またはスマートフォンアプリ「マイナポータル」から利用申し込みができます。また、マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、マイナンバーは使われません。

メリット

- 健康保険証として利用できます！
- 医療保険の資格確認がスムーズに！
- 健康管理や医療の質が向上！
- マイナポータルで健診結果や処方された薬剤を確認できます！
- 医療費控除が便利に！

マイナポータルを活用して、ご自身の医療費情報を確認できます。また、令和3年度分所得税の確定申告から、医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて自動入力が可能となります。（令和3年9月分以降の医療費通知情報）詳しくは、厚生労働省のホームページ「マイナンバーカードの健康保険証利用について」を参照してください。



問合先

市立病院医事課 ☎ (45) 1811

物品のご寄贈をしていただきました！

株式会社介護センター花岡様より車椅子一台、都留市商工会女性部様よりマスク、タオル、手指消毒液を寄贈いただきました。ありがとうございます。大切に使用させていただきます。

老健つる一同

年々増える花粉症？

問合せ 健康子育て課 健康づくり担当

花粉症の主な症状は「くしゃみ」「鼻水」「鼻づまり」「目のかゆみ」などです。患者数は年々増加しており、小さな子どもでも症状がみられるようになりました。花粉情報を参考にして、生活の中で工夫しましょう。また、下記記載の「花粉症対策のポイント」をご覧ください、生活に取り入れられる対策を実施して、花粉症への対策を行いましょ。



花粉症になる人は？

遺伝的にアレルギー体質であることが主な原因ですが、それ以外に食生活の変化が大きく影響しています。昔の食生活に比べ、インスタント食品やスナック菓子に含まれる食品添加物や化学調味料によって体のホルモンが乱れ悪化することにより、発症します。

また、自律神経を乱す睡眠不足や不規則な生活、ストレスも原因になります。

花粉症対策のポイント

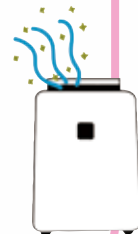
1. 外出時は…



- 花粉情報をいつも確認し、飛散数が多い日はできるだけ外出をひかえる
- めがね、マスク、帽子は必需品
- 帰宅したら衣服をよくはたいて室内へ
- 帰宅後は必ずうがい、手洗い、洗顔を

2. 家庭では…

- 花粉の飛散数が多い日の洗濯物や布団は室内に干すか、乾燥機などを利用する
- 室内は毎日こまめに掃除をする
- 空気清浄機で空気をきれいに
- 加湿器で保湿も心がける



介護の悩み、ひとりで抱えていませんか？

問合せ 長寿介護課 包括支援担当

在宅での介護は、家族などの突然のけがや病気で始まるケースが多く、介護者は朝から晩まで介護することになり、覚悟や準備もないままに、いきなりこれまでの生活からの変化を強いられることがあります。日常生活での動作に介助が必要な場合は、介護者へ身体に大きな負担となり、認知症介護の場合は、繰り返しの質問や話がうまく伝わらず、介護者への精神的ストレスはかなり大きくなります。

介護者は、自分の時間をとることは難しく、家族以外とコミュニケーションをとる機会が減り、孤独に感じ、孤立することが多くみられます。介護を自分一人だけで何とかしようと思わずに、家族や友人など周囲を頼り、話を聞いてもらう、専門職のアドバイスや介護に関する制度を利用するなどして息抜きすることが大切です。



市では様々な取り組みを行っています！

～介護者交流会～

介護経験のある方、介護をしている方が悩みを相談したり、リフレッシュする場として介護者交流会を開催します。

- 日時 3月9日(水) 10時～11時30分
- 場所 いきいきプラザ都留
- 対象 市内在住の方
- 定員 15名程度(要申込)
- 費用 100円

～認知症サポーター養成講座～

認知症について正しく適切に対応するための認知症サポーター養成講座を開催します。

- 日時 3月2日(水) 13時30分～15時
- 場所 いきいきプラザ都留
- 対象 市内在住の方
- 定員 10名程度(要申込)
- 費用 無料

昨年12月に開催した「認知症地域公開講座 in 都留市」をCATVで2月14日(月)～16日(水) 13時30分～と19時～の各日2回の放映をしています。ぜひ、ご覧ください。

ミュージアム都留では新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため
来館時の検温やマスクの着用をお願いしています。
また、発熱や咳などの症状がある場合は来館の自粛をお願いします。



Museum

ミュージアム 都留

開館時間 9時～17時
※最終入館は16時30分まで
入館料 一般 300円(210円)
高・大学生 200円(140円)
小・中学生 100円(70円)
※()内は20名以上の団体料金
休館日 月曜日、祝日の翌日
問合せ ミュージアム都留
☎45-8008

【ミニ企画展】将棋駒の美 2月13日(日)まで **入館無料!**



当館が全国初として開催する、美術工芸品としての将棋駒に着目した企画展。平安時代から続く将棋文化を広く知ってもらうため、本展では、昨年の夏季企画展の内容を一部縮小し、企画展のみ入館無料といたします。

江戸時代から現在の名工による作品を一堂に集め、将棋ブームを牽引する藤井聡太四冠のタイトル戦使用駒も展示しております。

ぜひ一度ご来場ください。

富士宮市役所に展示されていた「**渡辺明名人VS藤井聡太棋聖(現四冠)のタイトル戦使用駒**」を期間中当館にて展示!

増田誠常設展示室(ミュージアム都留内)からのお知らせ

増田誠美術館は、この度展示替えを行いました。現在は「旧約聖書-石版画-」と題して増田誠が旧約聖書を題材として制作した石版画12点を展示しています。

ぜひ一度ご観覧ください。

【3月21日(月・祝)まで展示予定】



増田誠「紅海」

ご来館の際は、マスクの着用・手指の消毒など感染拡大防止にご協力をお願いいたします。
また、感染拡大の状況によっては展示会の中止、または会期を変更する場合があります。

本にふれる ～図書館通信～

制限付開館時間
(いずれか1枠の利用)
9時30分～13時
13時15分～17時
休館日 7、11、14、21、
23、25、28日

今月の新着
児童図書 全128冊
一般図書 全248冊
問合せ先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



◀『思考からの逃走』
岡嶋裕史 著
日本経済新聞出版
今、学生の9割がAI進路相談を望んでいるという。AIに判断や決心を委ねることに躊躇しない学生の例を挙げている。
考えることを手放せば、人間の存在意義がなくなってしまう危機感もあり考えさせられる一冊。



◀『もしも徳川家康が総理大臣になったら』
眞邊明人 著
サンマーク出版
日本の政府は感染症の初期対応を誤り、首相官邸でクラスターが発生し、総理が死亡する。混乱を収束するためAIとホログラムでかつての偉人たちを復活させ、最強内閣を作る。はたして最強内閣は日本を救うことができるか…。



◀『エレキテルの謎を解け』
鳴海風 著
高山ケンタ 画
岩崎書店
どんな物でもどう作られているか仕組みを見抜くことができた平賀源内。だが長崎で出会った“しびれる箱”の仕組みだけは解明できずにいた。試行錯誤の末その謎を解き明かすことができるが…。源内の熱情と格闘の人生を描く歴史小説。



◀『やっぱりじゃない!』
チョーヒカル 作
フレーベル館
大人気絵本『じゃない!』の続編。一見するとピザだけど、切り口からのぞくのは…かぼちゃ!? 電球…じゃない! 宝石…じゃない! アーティスト・チョーヒカルが贈る、想像力を養う不思議なたべもの写真絵本。

今月の新着図書

- ◆ 児童図書
 - 地下鉄のサバイバル
 - 日本の大地つくりと変化
 - トミカコレクション2022
 - 海の中から地球を考える
 - おしりたんていプツとおりがみ
 - ソフィーの秘密
 - 推理教室Q
 - さわってたのしい
 - レリーフブックさかな
 - はじめてのおともだち
 - 野ばらの村の雪まつり
 - ほか
- ◆ 一般図書
 - LIFE SHIFT2
 - 100年時代の行動戦略
 - 14歳からの個人主義
 - 地図で読み解く東京
 - 中学生にもわかる会社の創り方、
拡げ方、売り方
 - すこい平屋
 - おうちでできちゃう!
カスタマイズお直し
 - 風景印ミュージアム
 - 世に美しい三文字熟語
 - 解體珍書
カラダのフシギなモノガタリ

市民の作品展示 作品募集
令和4年度の展示企画を募集します。時期や方法などはご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、図書館は利用時間・サービス等を一部制限して開館中です。状況により開館時間・利用方法は変更する場合があります。ご利用の際は、図書館ホームページまたは電話でご確認ください。

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

放課後子ども教室に「つる子どもまつり」がやってきた！



「つる子どもまつり」は、都留文科大学生と市民などの団体が、毎年5月に都留文科大学で開催している50年以上続く歴史のあるおまつりです。

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響を受け、大学での開催ができなかったため、7月と11月に、市内の放課後子ども教室へ子どもまつりが出張してくれました。

11月13日に開催された「禾一わくわくクラブ」と「旭子ども教室」では、「工作のくに」「カンボジアのくに」などの企画が行われました。参加した子どもたちは、大学生や地域の職人の方々と一緒に木材で道具箱を作ったり、紙芝居やクイズ、ゲームをしたりして、楽しい時間を過ごしました。



救助工作車を更新整備しました！



市消防本部では、今年度消防設備整備事業として、交通事故や水難事故、山岳事故など、様々な救助事案に対応するため『救助工作車』を更新整備しました。

新しい救助工作車は、複雑多様化する各種災害に対応するため、ウインチ、クレーン、照明装置などの主要装備を搭載し、さらに、多種多様な救助資機材を積載しており、様々な災害現場で活躍できる仕様となっています。

今後も、災害対応及び消防救急体制の充実と、さらなる市民サービスを提供できるよう努めて参ります。

小川雄大選手がカンボジアリーグで優勝！



本市出身のプロサッカー選手である小川雄大さん（カンボジアリーグ・プノンペンクラブ所属）が今シーズン優勝し、12月21日に市長を表敬訪問しました。

小川選手は、FCヴァリエ都留の卒業生であり、これまでFC岐阜でプレーし、その後、海外へ移籍し、現在はカンボジアリーグで中心選手としてプレーしています。市長と対談の中で小川選手は、「アジアの大会でも頑張っていきたい。また、サッカーを通して市にも貢献していきたい。」と抱負を語ってくれました。

小川選手、リーグ優勝おめでとうございました！

たくさんの温かい気持ちをいただきました！



12月25日に都留仏教会様から、1月5日に都留ロータリークラブ・ガールスカウト山梨県第10団様から寄付金をいただき、受納式を行いました。

都留仏教会様は、歳末助け合いとして行った托鉢で集まったお金を寄付していただきました。

また、都留ロータリークラブ・ガールスカウト山梨県第10団様は、新型コロナウイルス感染症の影響で街頭募金など募金活動は行えませんでした。活動の中で隊



員のみなんで出し合ったお金を寄付していただきました。

今回の寄付金は、市の福祉のためにいただきましたので、今後の市の福祉増進のために活用させていただきます。

都留仏教会様、都留ロータリークラブ・ガールスカウト山梨県第10団様の皆さまこの度のご寄付ありがとうございました！いただいた寄付金は大切に使用させていただきます！

都留市の人口

R4. 1. 1現在
 男 14,448人 (-12)
 女 15,068人 (-17)
 計 29,516人 (-29)
 世帯数 13,239世帯(-9)
 ※()内数字は、前月比

2月の納税

固定資産税4期
 国民健康保険税8期
 介護保険料8期
 後期高齢者医療保険料8期

都留市民憲章

わたしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

Happy First Birthday!

令和3年2月生まれの元気な子ども達!



いと 糸都ちゃん
2月1日生まれ



いつも笑顔で健康に過ごそうね



ひじり 聖ちゃん
2月3日生まれ



お誕生日おめでとう。聖の成長が楽しみです。元気にすくすく育ってね。



あずさ 梓ちゃん
2月8日生まれ



小さい体でとてもたくましいあずちゃん。いつもにこにこ素敵な笑顔。家族の癒やしです。



ごうし 豪司ちゃん
2月12日生まれ



1歳のお誕生日おめでとう★毎日たくさんの癒しをありがとう
♥ごうは宝物だよ!だいすき



さく 朔空ちゃん
2月19日生まれ



お誕生日おめでとう!元気でいてくれば何でもいい!可愛いさっくん。ずっとパパとママの宝物だよ♥



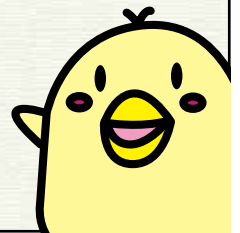
あおい 葵結ちゃん
2月22日生まれ



1歳のお誕生日おめでとう♥これからも明るく元気でニコニコな、あおちゃんできてね♪

お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2~3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いいたします。 問合せ先 総務課 法制広報担当



もう「ひとごと」じゃない
災害に備えよう!

地震や台風、集中豪雨などの災害時に迅速な避難ができるよう、市が発信する防災無線の内容をメールで受け取れるようにしておきましょう!
・右のQRコードから防災つるメールの登録をお願いします。
・市ホームページにリンクしています。



広告掲載欄

広告掲載欄

