

広報つる 1

謹
賀
新
年

本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます



あけましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、日頃より市政各般にわたりまして、格別のご支援とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

昨年11月の市長選挙におきまして、市民の皆さまからの力強い支援と心温まるご厚情を賜り、平成25年からの2期8年間に引き続き、12月8日から3期目の大任を拝することとなりました。改めて、その重責に身が引き締まる思いであります。就任当初の気持ちを忘れることがなく、誠心誠意、市政運営に努めていく覚悟であります。

さて、昨年は、一昨年から続く新型コロナウイルス感染症に翻弄された一年がありました。現在は、全国的に感染者数が減少しておりますが、変異株である「オミクロン株」や「第6波」も懸念されておりますので、引き続き油断することなく、感染症対策の徹底に努めてまいりま

す。また、コロナ禍で疲弊した市内経済を活性化させるため、その対策にも全力を挙げてまいります。

本年も「第6次都留市長期総合計画」に定める将来像である「ひと集い・学びあふれる生涯きらめきのまちつる」の実現に向け、スピードと積極性を持つて、各種事業を進めていく所存であります。結びとなりますが、本年が皆さまにとつて幸多き年となりますことを心からご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

都留市長
堀内 富久

市長初登庁の日

12月8日、堀内市長による3期目の都留市政がスタートしました。
ここでは、3期目初登庁の様子を紹介します。



消防庁舎前で消防職員と敬礼を交わし、見送られながら登庁しました。



市役所庁舎入り口で多くの方々の出迎えを受けました。

庁舎に入り職員に迎えられ、堀内市政3期目がスタートしました。

ふれあい集会を開催します

市政に関する疑問や提案などについて市長と気軽な雰囲気で意見交換する「ふれあい集会」を開催します。日頃、市について考えていることを市民の声として、直接、市長に届けてみませんか？

※参加は自由です。

内容

- 生涯活躍のまち・つる事業について
- 学校規模の適正化について
- 今後の市政について



日時	場所
1月13日（木）19時～	盛里地区（盛里地域コミュニティセンター）
1月17日（月）19時～	谷村地区（都留市役所）
1月19日（水）19時～	三吉・開地地区（都留市役所）
1月26日（水）19時～	東桂地区（東桂地域コミュニティセンター）
2月1日（火）19時～	禾生地区（禾生地域コミュニティセンター）
2月3日（木）19時～	宝地区（宝地域コミュニティセンター）

※新型コロナウイルス感染症の感染の状況により開催を延期させていただく場合があります。

～ひと集い 学びあふれる 生涯きらめきのまち・つる～

今年の主要施策・事業

「第6次都留市長期総合計画」を基本として、定める将来像の実現のため全力を尽くしてまいります。

また、実施する各種事業を包括する考え方として、SDGsに対しての取り組みも加速してまいります。



都留市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

創ります！しごととくらしの充実したまち

「生涯活躍のまち・つる」の推進

「複合型居住プロジェクト」において、都留文科大学隣接エリアに地域交流拠点施設の建設が始まり、子育て世代の居場所となる「子育て支援センター」、カフェ、起業などに対応したコワーキングスペースを整備する予定です。また、民間事業者が建設するサービス付き高齢者向け住宅、都留文科大学が建設する大学関連施設も併せて具体化され、多世代、多文化との「つながり」のある安らげる居場所を創出していきます。



「新アクセス道路」の整備

市内の渋滞緩和と災害発生時の避難路の確保を目的に、中央自動車道側道の県道昇格と大月市内の国道20号バイパスへ接続する新道路の整備実現に向け、国、県及び隣接する市町との勉強会を通じ、早期実現に向けて取り組みます。

「中山間地域総合整備事業」の実施

本市における中山間地域の特性を活かし、農地の区画整理や獣害対策などの農業生産基盤をはじめ、農村生活環境基盤として民営で給水している飲料用水施設の公営化整備を一体的に行い、活力と個性あふれる農村づくりを推進します。



「高収益果樹栽培」の推進

郡内地域では困難とされてきたブドウ・モモなど、高収益な果樹栽培の更なる促進とあわせ、「道の駅つる」の来客者数、年間売り上げをこれまで以上に増加・拡大させ、本市へのファンを増加させます。

育みます！優しさと元気のまち

「子どもと親の居場所づくり」の充実

田原地区の「複合型居住プロジェクト」内に建設する地域交流拠点の中に、「子育て支援センター」を設置するとともに、この隣接地の総合運動公園内に大型遊具を備えた大規模公園を整備する計画を具体化させ、子育て環境を充実します。



「都留市立病院の改革推進と健全経営」

リハビリテーションの充実や、訪問診療などの在宅医療を更に強化し、医療サービスの向上を図り、市民の皆さんに喜ばれる病院を目指します。

「高齢者のいーばしょ」の増設と「フレイル予防」の強化

誰もが生涯にわたって健康で暮らせるよう、健康増進、介護予防事業を強化するとともに、「いーばしょ」の各地域への増設と内容の充実を図り、高齢者のフレイル予防などにも力を入れるなど、市民の皆さまの健康寿命を延伸させます。

輝かせます！学びあふれるつるのまち

「(仮称)市民大学」の設置

市内3つの高等教育機関(都留文科大学、健康科学大学、山梨県立産業技術短期大学校)で構成する「大学コンソーシアムつる」と連携する中で、市民を対象とした「(仮称)市民大学」を設置し、誰もが生涯にわたって学ぶことができる機会を創出します。



「つる湧水の里ハーフマラソン」の開催

市民の皆さまの健康増進と、市外、県外から多くの参加者を募り、市の魅力をPRする中で、関係人口の増加を狙うため、「第1回湧水の里ハーフマラソン」を開催します。

繋ぎます！人と自然がいつまでも輝くまち

「ゼロカーボンシティ」の取り組み

「ゼロカーボンシティ宣言都市」として、地球温暖化対策実行計画や気候変動適応計画の策定、また、再生可能エネルギーの推進やごみの減量化などの取り組みを強化することで、2050年温室効果ガスの排出実質ゼロを目指します。



「食品ロス削減」の推進

SDGsに対する取り組みを加速する中、「食品ロス削減推進計画」を策定し、食品の損失をできる限り生まないまちづくりに向けた具体的な方法を盛り込み、社会全体として食べ物を無駄にしない意識の醸成とその定着を図ります。

紡ぎます！人と人のつながりのまち

「セーフコミュニティ認証都市」の推進

昨年、国内17番目となる「セーフコミュニティ認証都市」となりました。これをゴールではなくスタートとして、今後も安全・安心で快適に暮らせるまちづくりの実現に向け取り組みを発展させるとともに、市内小中学校において、インターナショナル・セーフ・スクールの国際認証取得を目指し、いじめやケガのない安全で健やかな学校づくりを推進します。



実行します！新しいステージへ

「ふるさと納税による自主財源の確保」

本年も市内事業者の協力のもと、商品ラインナップの充実化を図るとともに、インターネットポータルサイトによるクラウドファンディングを実施するなど、戦略的に市の魅力を発信することにより、寄附額の増額と全国に「都留市ファン」を増加させます。



「行政サービスのICT化」

昨年は、スポーツ施設の予約と施設利用料の支払いが市公式サイト「まちマーケット」を通じてオンラインで可能となりました。本年は、マイナンバーカードを活用して、全国のコンビニなどにおいて、「住民票の写し」、「印鑑登録証明書」の交付が始まります。今後も、市民の皆さまの利便性が高まるよう効率的で効果的な行政サービスを提供していきます。

地域活性化起業人と コラボしませんか!?

本市では、総務省「地域活性化起業人制度」を活用し、スポーツ分野における民間の専門的知識や経験を有した人材を本市に呼び込み、外部の視点や民間の経営感覚を得ながらスポーツ施策を開発し、スポーツ活動を通じて「人・まちを元気にする」取り組みを進めています。

皆さん!
私と一緒に身体を
動かしましょう!!

主な仕事

スポーツ振興・健康づくり支援

ひとこと

市内で日課の早朝マラソンをしていると、すれ違うときに「おはよう」とあいさつをしてくれる方が多いことに新鮮を感じ、都内との違いを感じています。

そんな都留市で、市民のために企業で学んできたノウハウを活かし、スポーツ振興に役立てていけるよう全力で取り組んでいきます。これからもよろしくお願ひします。

地域活性化起業人
岡山 勇児

生涯学習課 スポーツ振興担当所属
(令和3年10月~)
株式会社ルネサンス
フィットネスジムトレーナー

こんなコラボをしています!

高齢者グループとのコラボ



地域の老人クラブ、いーばしょ、いきいきふれあいサロンの皆さんへ、気軽に取り組める「筋トレやストレッチ指導」を行います。

子育て世代（ママさんグループ）とのコラボ



子育て中でも楽しめる簡単ダイエット、「無理道く続けられる「ストレッチ＆シェイプアップトレーニングレッスン」を行います。

育成会・スポーツ少年団（子ども）とのコラボ



遊びや運動を通じて、「子ども達の身体運動の発達、コミュニケーション能力・集中力・自立心を育むプログラム」を提供し、教育・子育て支援を行います。

学校・PTA・企業とのコラボ



学校の先生、会社で働く皆さんへ、起業人の派遣元企業が独自に開発した「脳活性化メソット（仕事の効率アップ）」や、「体力強化・健康づくり支援」を行います。

市民の皆さんが健康ではつらつと暮らせるまちづくりを目指し、スポーツを通じた健康づくりや、教育・子育て支援の取り組みを強化していきます。

地域活性化起業人を活用した、地域に出向く出張型の健康教室などを開始しました。上記内容のプログラムを無料で提供しますので、ご希望の場合は、お問い合わせください。

問合先 生涯学習課 スポーツ振興担当

交通安全啓発標語コンクール 表彰式を行いました！



都留市交通安全連合会が主催する交通安全啓発標語コンクールの表彰式を11月24日に行いました。

今年度は、市内小中学校から1,595点の応募があり、その中から選ばれた入賞作品の14名が表彰されました。子どもから高齢者までの誰もが交通事故に遭わないようにするためには、ご家庭での話し合いの場が大切になります。この標語コンクールをきっかけに皆さまも正しい交通ルールについて話し合いましょう。

表彰式では、最優秀賞と優秀賞の受賞者へ、市長をはじめ、大月警察署長、市交通安全連合会長から表彰状と記念品が授与されました。受賞された皆さま、おめでとうござります！

最優秀賞の作品3点は、今後、啓発のぼり旗として市内各所に掲出され、令和4年9月頃には、市立病院前の交通安全シンボル塔に掲出される予定です。

問合先
地域環境課 地域振興担当

入賞作品紹介

小学校低学年の部

最優秀賞 ほこりしゃに やさしいうんてん 金メダル
優秀賞 さゆうみて えがおのうんてん うれしいな
宝 小2年 谷 小1年 中村 壬鼓斗
律

おもいやり くまにのつても わすれずに
じこがない あんしんできる 通学ろ
宝 小2年 市川 律

守ろうね 交通ルール 自転車も
運転する前は 麦酒じやなくて 素茶だよ
旭 小2年 石原 健一郎

小学校高学年の部

最優秀賞 なれた道 ふざけず歩く 登下校

優秀賞 交通ルール 守るみんなに 金メダル
谷一小4年 小俣 陽

あおり運転 みだれる心に 赤信号
谷一小6年 谷内 美公

入選 人がいる 横断歩道は 一時停止
附属小6年 平井 成

中学校の部

最優秀賞 思いやり ゆずるやさしさ 横断歩道

優秀賞 ゆずり安い 笑顔が小える 都留の道
東桂中3年 小林 大記

見つけよう 視野を広げて 小さな手
都二中3年 水越 梶獅郎

入選 見つけてよ 小さなあの手と 大きないのち
都一中3年 松嶋 心葵

由佳

職員数や給与などの状況を公表します

令和3年4月1日現在の職員の給与や職員数、勤務条件などの人事行政の運営などの状況を公表します。なお、職員の給与・定員管理などの詳細は、市ホームページへ掲載します。

【職員数の状況】

◇職員の採用、退職の状況(中途含む)※他団体からの派遣職員の着任や帰任は含みません。

採用	46名	内訳：令和2年度中途採用者4名(助産師1名、看護師1名、理学療法士1名、臨床検査技師1名)、 令和3年4月1日採用者25名【うち再任用9名】(一般行政職14名、技師など4名、看護師3名、 保健師1名、消防士3名)
退職	25名	内訳：令和2年度中途退職者2名(看護師1名、診療情報管理士1名)、 令和3年3月31日定年退職者11名(一般行政職8名、理学療法士1名、消防士1名)

◇部門別職員数

区分		職員数		
部門		令和3年	令和2年	対前年増減数
一般行政部門	議会	3	4	△1
	総務企画	61	60	1
	税務	18	19	△1
	民生	23	22	1
	衛生	24	19	5
	農林水産	7	8	△1
	商工	5	5	0
	土木	14	14	0
	小計	155	151	4

※職員数は、一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を有する休職者などを含み臨時または非常勤職員を除きます。特別行政部門(教育)には教育長を含んでいません。

区分		職員数		
部門		令和3年	令和2年	対前年増減数
特別行政部門	教育	21	22	△1
	消防	58	59	△1
	小計	79	81	△2
	普通会計合計	234	232	△2
	会計部門	病院	213	205
公営企業等	水道	11	10	1
	下水道	2	2	0
	その他	19	20	△1
	小計	245	237	8
	合計	479	469	10

【職員給与の状況】

◇人件費の状況(R2年度・普通会計決算)

人口 (R3. 3. 31)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 (B/A)	R1年度の 人件費率
29,511 人	19,089,260 千円	2,203,661 千円	11.5%	14.3%

※人件費には議員報酬手当、委員等報酬及び市長等特別職の給与を含みます。

◇職員給与費の状況(R2年度・普通会計決算)

職員数 A	給与費			1人当たり 給与費 (B÷A)	
	給料	職員手当	期末・ 勤勉手当		
231 人	779,634 千円	129,547 千円	304,326 千円	1,213,507 千円	5,253 千円

※職員手当には退職手当を含まず、職員数はR2.3.31現在の人数。

◇特別職報酬等の状況(R3.4.1)

区分		給料等
給料		市長
報酬	議長	
	副議長	
	議員	
	345,000／月	

◇職員の初任給の状況

区分		都留市		国	
		決定初任給	採用2年経過日 給料額	初任給	採用2年経過日 給料額
行政職	大学卒	182,200円／月	195,500円／月	182,200円／月	195,500円／月
	高校卒	150,600円／月	160,100円／月	150,600円／月	160,100円／月
消防職	大学卒	182,200円／月	195,500円／月	—	—
	高校卒	150,600円／月	160,100円／月	—	—

◇ラスパイレス指数の状況(R2年度)

	都留市	類似団体平均	全国市平均
ラスパイレス指数(4月)	98.5	97.7	98.9

※ラスパイレス指数とは国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものであります。

◇職員の平均給料月額及び平均年齢の状況

区分	平均給料	平均年齢
一般行政職	297,900円／月	41.8歳
技能労務職	268,400円／月	53.6歳

※一般行政職とは職種区分で、税務職、医師・歯科医師職・薬剤師等の医療技術職、看護・保健職、消防職、技能労務職及び教育職に該当しない職員をいいます。

◇職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	266,100円／月	330,000円／月
	高校卒	—	326,600円／月
技能労務職	高校卒	—	289,500円／月
	大学卒	—	—

※経験年数とは卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。経験年数10年とは10年以上15年未満、15年とは15年以上20年未満、20年とは20年以上25年未満の区分に基づいています。

◇手当の状況と内容

時間外勤務手当	支給総額	職員1人当たり支給年額
令和2年度	75,528千円	326千円
平成元年度	79,548千円	347千円

扶養手当 配偶者6,500円・扶養親族1人につき子10,000円、父母など6,500円

特定期間の扶養親族の場合は、1人につき5,000円加算

住居手当 借家の場合、家賃が16,000円を超えたとき支給し、家賃に応じて最高28,000円

通勤手当 交通機関利用の場合、運賃55,000円までは全額支給、自動車等の使用者は通勤距離に応じて支給

特殊勤務手当 特殊な勤務内容に応じて支給

期末・勤勉手当 ボーナスに相当する手当(4.45カ月)

その他の手当 管理職手当、宿日直手当など

退職手当 勤務年数に応じて支給(0.5022～47.709カ月)

◇一般行政職の級別職員数の状況(R3.4.1)

主事 (1級)	主任 (2級)	主査 副主査 (3級)	副主幹 (4級)	課長補佐 主幹 (5級)	課長 (6級)	部長 (7級)
32人	31人	38人	18人	19人	13人	4人

■職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

◇職員の勤務時間

1週間の勤務時間	始業	終業
38時間45分	8時30分	17時15分

◇年次有給休暇数(R2年度)

平均取得日数	消化率%
10.0	28.8

◇特別休暇

公 民 権 行 使 休 暇 そのつど必要と認める期間

官 公 署 出 頭 休 暇 そのつど必要と認める期間

骨 髓 提 供 休 暇 そのつど必要と認める期間

ボ ラ ン テ ィ ア 休 暇 5日以内

婚 姻 休 暇 5日以内

妊娠中または出産後通院休暇

妊娠月数に応じ、各回数において必要と認める時間

分 ベ ん 休 暇

その分べん予定日前6週間(多胎妊娠の場合にあっては14週間、多胎妊娠以外の場合において必要があると認めるとき)にあっては、6週間に2週間の範囲内で必要と認める期間を加算した期間)に当たる日から分べんの日後8週間に当たる日までの期間内

育 児 休 暇 1日2回それぞれ60分以内

配 偶 者 出 産 休 暇 3日以内

子 の 看 護 休 暇 5日以内

忌 引 死亡者の続柄に応じて1～7日

短 期 の 介 護 休 暇 5日(日常生活を営むのに支障がある者が2人以上の場合にあっては、10日)以内

父 母 の 祭 日 休 暇 1日(ただし、遠隔の地に赴く必要のある場合には、実際に要した往復日数を加算できる)

男性職員の育児参加休暇 5日以内

夏 季 休 暇 3日以内

感染症まん延防止休暇 そのつど必要と認める期間

住居滅失・損壊休暇 そのつど必要と認める期間

非常災害交通遮断休暇 そのつど必要と認める期間

交通機関の事故等による そのつど必要と認める期間

不 可 抗 力 休 暇

生 理 休 暇 そのつど必要と認める休暇。

※毎月2日を超えることはできない。

◇傷病休暇

取得者数	合計取得日数
21人	903日

◇介護休暇

取得者数
0人

◇無給休暇

取得者数
0人

◇育児休業及び部分休業

育児休業 取得者数	育児部分休業 取得者数	育児短時間勤務 取得者数
21人	5人	6人

◇職員の分限及び懲戒処分の状況

処分の種類	処分者数
停職	0人
戒告	0人

◇営利企業等の従事の状況

承認件数
109件

◇職務に専念する義務の特例に関する条例による免除の状況

免除件数
75件

◇職員の研修の状況

研修名	受講者数
山梨県市町村職員研修所等研修	208人
庁内職員研修(20研修実施)	538人
その他専門研修	337人

◇職員の健康保持増進

定期健康診断 受診者数	人間ドック 受診者数
329人	149人

◇勤務成績の評定の状況

勤務成績の評定結果及び各所属長からの内申を考慮し昇給区分を決定しています。

◇職員共済会

厚生事業 (人間ドック、インフルエンザ予防接種助成など)	娯楽保養事業 (球技大会、課別研修など)
1,746千円	0円

◇公平委員会の報告事項

勤務条件に関する 措置の要求の状況	不利益処分に関する 不服申し立ての状況
0件	0件

暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター ☎(43)1321 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代)

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載情報が変更になる場合があります。詳しくはホームページをご確認いただくなお問い合わせください。

子育て世帯への臨時特別給付金

問合先：健康子育て課 子育て支援担当

給付金の手続きなど【表1】

受給者の区分	申請	周知方法	申請期間	振込日
児童手当受給者 (同一世帯の高校生を含む)	申請不要	一	一	12月に支給済
高校生のみを養育する保護者、公務員、児童手当現況届の未届者など	申請が必要	12月に案内通知を送付	1月4日～2月28日	申請書受理後 隨時振込み
新生児の保護者	申請が必要	隨時案内通知を送付	出生から3週間程度 (申請期限 4月22日)	

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、子どもたちを支援し、その未来を拓く観点から、子育て世帯への臨時特別給付金を支給します。

受給の要件(所得制限)【表2】

扶養親族などの人数	所得制限限度額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960万円
4人	774万円	1,002万円
5人	812万円	1,040万円

支給対象児童



健康子育て課
子育て支援担当
☎ (46) 5113

20120 (526) 145
問合先

制度についての問合先

得制限限度額に掲げる限度額を超える方は支給されません。

受給の要件（所得制限）

給付金の支給手続き

支給金額 児童1人につき

確定申告の準備はお早めに！



令和3年分の申告期間 2月16日～3月15日

所得税の確定申告の時期が近づいてきました。申告の必要な方は書類などを早めに準備するようにしましょう！

※各相談会場では、マスクの着用や手指消毒、検温を実施しますのでご協力を願います。

申告書作成会場の開設

大月税務署では申告期間を前倒しし、申告書の作成会場を開設します。

日時
2月8日(火)～3月15日(火)
平日9時～17時

会場
大月税務署3階
(大月市御太刀2-8-10 3階)

※受付は8時30分～16時まで

※混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。
入場整理券は相談当日の会場での配付のほか、LINEの「国税庁LINE公式アカウント」を「友だち追加」すると事前に入手可能です。

税理士による無料申告相談

日時	会場
2月1日(火)、2日(水) 10時～12時、13時～15時	上野原市もみじホール (上野原市上野原3832)
2月3日(木)、4日(金) 10時～12時、13時～15時	富士吉田市民会館 (富士吉田市緑ヶ丘2-5-23)
2月7日(月) 10時～12時、13時～15時	富士河口湖町役場 (富士河口湖町船津1700)

税理士による年金受給者及び

給与所得者に対する無料相談

日時	会場
2月10日(木) 10時～12時、13時～16時	富士吉田市民会館 (富士吉田市緑ヶ丘2-5-23)

申告書にはマイナンバーの記載と医療費控除の明細書の添付をお願いします！

申告書を提出する際は、マイナンバーの記載と本人確認書類（番号確認書類と身元確認書類）の提示または写しの添付が必要です。

また、医療費控除を受ける場合は、必ず申告書に医療費控除の明細書を添付してください。

なお、医療費の領収書などの添付は不要ですが、ご自身で5年間保存する必要があります。

税理士による無料申告相談

左記の日程で税理士による無料申告相談会を実施します。

申込が必要です。
QRコードを読み込み申込みください。

※無料相談についての詳細はお問い合わせください。

無料相談に関する問合先

東京地方税理士会大月支部
☎ 05555(22)8481



e-Tax申告の利用を！
感染症対策！

新型コロナウイルス感染症対策の観点からも自宅からのe-Taxによる申告をぜひ、ご利用ください。

e-Taxとは
国税電子申告・納税システムを指し、所得税や消費税の申告、法定調書の提出などの手続きがインターネットを通じて行えます。

※詳細は国税庁ホームページをご確認ください。



【市主催】住民税申告相談
申告期間中、市役所本庁舎などで税務課職員が住民税と所得税の申告に関する相談対応を行います。

昨年度とは異なり、当窓口での受付となるため今年度は事前予約の必要はありません。
※日程などの詳細は、広報2月号に掲載するほか1月中旬に市ホームページでお知らせします。



新型コロナワイルスワクチン接種

問合先：健康子育て課
ワクチン対策班

新型コロナワイルスワクチンについて、12月9日現在での情報をお知らせします。最新の情報は、市ホームページなどをご覧ください。

接種済者数（12月9日現在）

1回目接種済 24,089人

2回目接種済 23,838人

※12歳以上の市民の85%以上の方
が2回目の接種を終えています。

3回目のワクチン接種

接種期間 令和4年9月30日まで
(期間内は、1、2回目も接種できます)

接種間隔 2回目接種日から8か月以上

対象者 2回目接種を完了し、3回目接種日時点で18歳以上の方

接種場所 接種券に同封する案内をご確認ください。

「2回目接種日から原則8カ月以上経過した方」へ順次送付します。
※接種券がお手元に届いてから接種予約を行ってください。

ワクチンを接種されていない方

1、2回目の接種も3回目の接種に合わせ、令和4年9月30日まで延長となりましたが、接種をご希望の方は早めの接種をご検討ください。1、2回目の接種を予約する場合には、左記表の個別の医療機関へご連絡ください。

転入された方へ

接種券発行の手続きが必要となりますので、ワクチン対策班までご連絡ください。

健康子育て課 ワクチン対策班
☎ (46) 05555

1、2回目の接種を受け付けている医療機関

個別接種医療機関名	電話番号
磯部医院	☎ (43)4121
★武井クリニック	☎ (45)6811

★はインターネット予約可能
ワクチンの有効活用を図るため、2医療機関のみの受付となります。

接種券（3回目）の発送

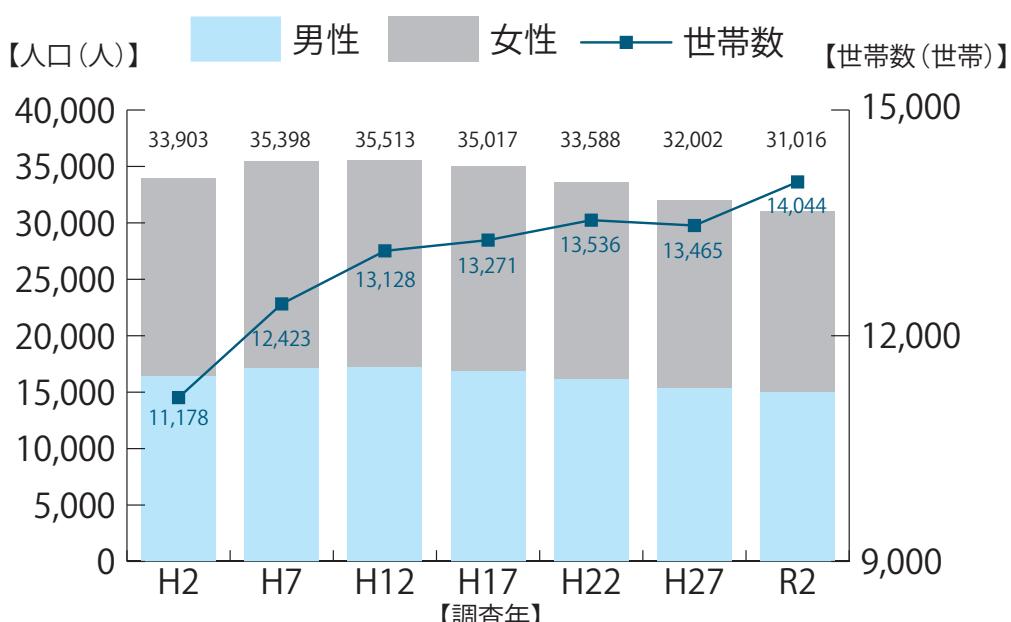
令和2年10月1日を基準日として実施された「2020年国勢調査」の確報結果は、次のとおりです。

国勢調査の結果公表

問合先：産業課
商工観光担当

詳細な分析は、今後、国から順次発表される集計結果をもとに実施し、調査の結果は、市民の暮らしや生活に関わる広い分野で活用していきます。
これまでに公表されている調査の結果はホームページでも公表していますのでご覧ください。

都留市人口の推移



||成人式の開催に伴う車両の一方通行のお知らせ

1月9日（日）11時から、都の森うぐいすホールにおいて、成人式を開催します。当日は、駐車場が大変混雑することが予想されますので、車両の一方通行のご協力をお願いします。

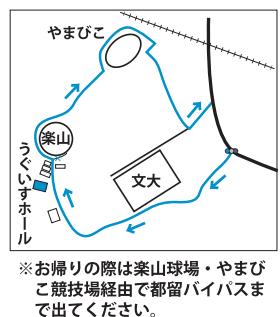
また、積雪などにより、駐車できないことがありますので、できるだけ乗り合わせや送迎などでご来場くださいますようご協力をお願いします。

会場までの道路が霜や凍結などで大変すべりやすくなっていますので、十分にお気をつけてご来場ください。

問合先 生涯学習課 生涯学習担当

車両の一方通行にご協力を！

■周辺図



※お帰りの際は楽山球場・やまびこ競技場経由で都留バイパスまで出てください。

||市民活動推進委員を募集します！

市民公益活動に関することについてさまざまなテーマで話し合い、地域の活動がより活発になることを目指して、幅広い属性の方が集まって活動します。

活動内容 市長の諮問に応じ、市民活動の推進、まちづくり市民活動支援センターの運営に関するなどについて調査・審議をします。

対象 市内在住の方 定員 若干名

任期 2年（2月～令和6年2月）

報酬 1回の会議につき5,000円の報酬

申込締切 1月19日（水）まで

応募方法 申込書を問合先までメール、Fax、郵送などで提出してください。

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます

申込・問合先 地域環境課 地域振興担当

||20歳になつたら国民年金！

国民年金は、老後の暮らしやいざというときの生活を、みんなで支えようという社会保険の考え方で作られた制度です。20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納めます。国が責任をもって運営しているため、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

また、国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族が受け取れます。

学生納付特例制度

学生の方はご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

対象となる学生

学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方

納付免除・納付猶予制度

保険料免除

学生でない方で、本人、配偶者、世帯主それぞれの所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が全額免除または一部免除となります。

納付猶予

学生でない50歳未満の方で、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予されます。

問合先 市民課 保険年金担当

大月年金事務所 ☎ (22) 3811

||都留アルプスフリーハイキング



11月28日、第9回都留アルプスフリーハイキングイベントを実施し、県内外から69名の方々が参加しました。当日は絶好のハイキング日和で、参加された皆さまは、秋の都留アルプスと都留アルプスから見える風景を満喫していました。

次回は4月に春の都留アルプスを楽しむフリーハイキングを開催予定です。皆さまのご参加をお待ちしています。

問合先 産業課 商工観光担当

「後期高齢者に係る医療費通知」の発送

発送時期 1月末 **記載される診療月** 令和2年12月～令和3年11月

発送方法 封書にて発送

※医療費控除の申告に使用する際の利便性を向上させるため、『医療費控除申告見込額』の欄を追加します。(令和3年1月～11月の自己負担額の合計などが記載されます。)

【重要】

令和3年12月診療分は今回発送する医療費通知には記載されず、令和5年1月末に発送する医療費通知に記載されます。そのため、医療費控除の申告手続きを行う場合は、令和3年12月診療分は領収書が必要となりますので、必ず保管してください。

問合先 市民課 保険年金担当 / 山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎ 055 (236) 5671

都留市フィルムコミッショナ

市では、映画やドラマ、テレビ番組などヘロケ地情報の提供や撮影の手続きなどさまざまなサポートを行っています。

先月には市役所庁舎で、1月スタートのTBS系ドラマ「日曜劇場『DCU』」の撮影が行われました。市役所がどんな施設に変身するのか、ぜひご覧になって確かめてください！

放送チャンネル UTV

放送日時 1月16日(日)スタート
毎週日曜日 21時～

出演 阿部寛、横浜流星、中村アン ほか

市民の皆さまへお願い

撮影している場所に遭遇したら、静かに見守ってください。人が集まることで、撮影が中断したり、解禁前の情報が洩れることで撮影そのものが中止となる場合がありますので、情報拡散や写真撮影はしないようお願いします。

問合先 産業課 商工観光担当

保育サポーター養成講座受講者募集

子育てをお手伝いしてほしい人（依頼会員）と子育てをお手伝いしたい人（提供会員）をつないで、子育てを助け合う有償ボランティア活動を行っています。養成講座に参加後、会員登録をすると提供会員になることができます。養成講座に参加して、地域の子育て支援をしてみませんか。

対象 市内に在住の20歳以上の方

定員 10名

日時 2月16日(水)、18日(金)
両日とも9時30分～16時30分

場所 まちづくり交流センター3階多目的室

申込方法

ファミリー・サポート・センター【☎ (43) 1330】に電話ください（火曜日から土曜日）

申込期間

2月10日(木)まで（定員になり次第締切）

※詳細はQRコードを読み込みご確認ください。

問合先 ファミリー・サポート・センター
健康子育て課 子育て支援担当



就学援助(入学準備金)の入学期前支給

4月に小・中学校に入学予定の子の保護者のうち、就学援助の認定を受けた方へ、入学期前に入学準備金を支給します。

対象 次のすべてに該当する方

※3月末日以前に市外に転出する可能性がある場合は、お問い合わせください。

- ①生活保護は受けていないが、生活が困窮していると認められた方（同居家族全員の収入による診査があります）
- ②4月に小・中学校に入学予定の方
- ③市内に住所を有している方

申請期間 1月14日(金)～2月10日(木)

※期間内に申請されなかった場合は、入学期前に支給できません

提出先 入学予定の小中学校

※市外の小中学校へ入学予定の方は、お問い合わせください

問合先 学校教育課 学校教育担当

火災から文化財を守ろう！

昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺金堂の壁画が焼損しました。このような被害から文化財を守るため、昭和30年より**1月26日を「文化財防火デー」と定めています。**

文化財は国民共有の財産です。文化財を火災から守るためにには、火気管理などの出火防止対策を徹底することはもちろんのことですが、文化財関係者や関係機関だけではなく、地域住民との連携・協力が必要となります。

この機会に、文化財愛護の意識や防火・防災意識の高揚に努めましょう。

問合先 消防課 予防担当

くらしの豆知識

一方的に送りつけられた商品の代金は支払い不要！

事例1 (当事者: 80歳代 女性)
母親に、何度もしつこく海産物購入の勧誘電話があり、断っていた。最近は電話を取らなくなつたが、昨日その事業者からの力二の不在通知が入つた。受け取り拒否をしてよい。

事例2 (当事者: 90歳代 女性)
実家に行つたところ、母親宛てに注

ひとこと助言

- 特定商取引法が改正され、注文や契約をしていないにもかかわらず、一方的に送りつけられた商品は、直ちに処分することができるようになります。

- 贈答品などの可能性もありますので、まずは家族などに心当たりがないことを忘れないでください。
- 一方的に商品を送りつけられても、お金を支払う必要はありません。商品を開封・処分しても支払いは不要です。

問合先・相談窓口
市民課 市民窓口担当

☎ (46)0170

- お金を支払ってしまった取り戻せることもあります。すぐにお住いの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。
- みましょう。

SDGsの取り組みを応援します

~都留市SDGs宣言事業~

市内企業などによるSDGs活動を促進し、取組状況を市内外に向けて情報発信するため、市内企業などのSDGsの推進に関する取組宣言を募集します。

対象 市内において事業を行い、または活動を行う個人事業主、法人その他の団体であって、次の①～③の要件をすべて満たすもの

- ①「都留市SDGs宣言事業」の趣旨に賛同し、SDGs推進に関し現に実施し、又は実施する予定の取組をSDGs宣言として宣言していること
- ②SDGsの達成に向けた目標と取組内容がSDGsの17のゴール及び169のターゲットと関連付けされていること
- ③SDGsの達成に向けた目標と取組内容がこの事業の趣旨に照らして適切なものであること

届出方法 「SDGs宣言団体申請書」、「SDGs宣言書」に必要事項を記載のうえ、提出してください。

※届出方法など詳細はホームページをご確認ください。

受付開始 1月4日(火)～

問合先 産業課 商工観光担当

事業者緊急支援金が申請期限を迎えます！

昨年8月、9月に県の休業等の協力要請に応じた事業者並びに昨年8月、9月の売上が減少した事業者に対し給付している「都留市まん延防止等重点措置適用に伴う事業者緊急支援金」の申請期限を迎えます。申請が済んでいない方は、期限までに忘れずに申請してください。

申請期限 1月31日(月)

支援金額 10万円（山梨県の休業等の協力要請に応じ、山梨県による協力金等の交付を受けた事業者のうち、やまなしグリーン・ゾーン認証を取得した施設を有する事業者については、協力要請期間の全日休業した場合上乗せ10万円、その他の場合上乗せ5万円を支給）

※申請方法など詳細はホームページをご確認ください。

問合先 産業課 商工観光担当



事業者支援金・給付金は課税対象です

国が実施した「持続化給付金」や市が実施した「都留市中小企業等持続化特例支援金」「都留市外出自粛要請等事業者緊急支援金」は収入となり、確定申告へ計上しなければなりません。2020年に給付を受けた事業者の方は、2020年分の確定申告の際の計上忘れはありませんか？また、今年給付を受けた事業者の方は、2021年分の確定申告に計上する必要があります。

今年度実施している、まん延防止等重点措置にかかる支援金制度も同様に課税対象となりますのでご注意ください。

問合先 産業課 商工観光担当

献血のご協力をお願いします！



皆さまのご協力をお願いします。

日時 1月28日(金) 9時30分～11時30分、12時45分～15時30分

場所 市役所前駐車場

問合先 健康子育て課 健康づくり担当

Information

講座 学習 健康ジム プログラム

リフレッシュ・ヨガ教室

日 1月 6日、13日、20日、27日（木）10時～

人 一般 12名 ￥400円／回

ファンクショナルローラーピラティス

日 1月 6日、13日、27日（木）15時15分～

人 一般 12名 ￥400円／回

ボディメイク・ヨガ教室

日 1月 7日、21日（金）19時～

人 一般 12名 ￥400円／回

ズンバゴールド

日 1月 14日、28日（金）13時～

人 一般 12名 ￥300円／回

ズンバキッズ

日 1月 15日、22日、29日（土）小学校低学年 10時～、

小学校高学年 11時～

人 小学生各 12人 ￥600円／回

キッズ・ジュニアスポーツ塾

日 1月 23日（日）幼児 13時～、小学校低学年 14時～

人 幼児・小学生各 10名 ￥400円／回

※すべて別途入館料がかかります。

問 健康ジム ☎ (45)4111

アイコンの見方

日→日時 月→場所 人→定員・対象

￥→料金 問→問合先 他→その他

市内で活動する団体の活動やイベント（非営利）情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載情報が変更になる場合があります。詳しくは、ホームページをご確認いただくか、各問合先にご確認ください。

講座 学習 大学コンソーシアムつる

都留文科大学

つるぶんカフェ

『「性の多様性ってなに？」～子どもと私と教育と～』をテーマに一緒に考え、お話をできる会を開催します。

QRコードを読み込み申し込みください。

※申込受付 1月4日（火）～

日 1月29日（土）14時30分～16時

所 バンカム ￥無料 人 定員 10名

文大「名画座」

教員が映画を解説し、市民、学生との交流をはかる文大名画座を開催します。

日 ①「こんばんはⅡ」（夜間中学ドキュメンタリー）

1月28日（金）18時30分～20時30分 ※受付18時～

②「セロ弾きのゴーシュ」

2月14日（月）18時30分～20時30分 ※受付18時～

所 両日とも 2号館101教室

問 都留文科大学 地域交流研究センター ☎ (43)4341

産業技術短期大学校

能力開発セミナー 2月開講講座

○ホームページ開設（基礎編）

所 産業技術短期大学校（都留キャンパス）

問 産業技術短期大学校 ☎ (43)8911



講座 学習 山梨ことぶき勧学院学生募集

新たな生きがいづくりと仲間づくりで、健康で活力に満ちた、地域に貢献できる人材の育成を目指しています。

入学案内・募集要項の配布 1月下旬～

出願受付 2月1日（火）～3月15日（火）

修業年限 2年（1年で25講座実施）

日 原則金曜日（1月に2回開催）

￥ 16,000円（入学後に納入）

※その他詳細は県ホームページ「山梨ことぶき勧学院」をご確認ください。

問 山梨ことぶき勧学院 ☎ (45)7335

講座 学習 電気主任技術者第三種国家試験受験講座

日 2月6日（日）14時～（その後不定期日曜日に開催）

所 富士河口湖町中央図書館 ￥テキスト代

問 富士河口湖町生涯学習課 ☎ 0555(72)6053

情報 募集 インボイス制度説明会の案内

大月税務署職員が、インボイス制度の概要、注意すべき点及び手続きの流れを説明しますので、ぜひご参加ください。(参加費無料)

○事前予約制です。

申し込みは、FAXにて、希望日時、参加者の氏名または名称、住所、電話番号、参加人数をお送りください。電話での申し込みも受け付けております。

○定員に達した時点で、受付を終了させていただきます。

○新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止する場合があります。

日時	開催場所	定員	連絡先（申込）
2月21日(月) 10時～12時	うぐいすホール 小ホール 都留市 上谷 1888-1	各回 150名	大月税務署 法人課税第1部門 ☎ (22)3155 FAX (23)1330
2月25日(金) 10時～12時	富士吉田市民会館 小ホール 富士吉田市 緑ヶ丘2-5-23	各回 135名	
2月25日(金) 14時～16時			

情報 募集 道の駅つる

営業時間変更のお知らせ

1月5日（水）～3月31日（木）の間、閉店時間が30分早まり、9時から17時の営業となります。ご利用の方はご注意ください。

新春ガラポン抽選会

大好評のお正月企画「新春ガラポン抽選会」を2022年も開催します！税込み1,000円お買い上げごとに1回、最大で5回までチャレンジできます。

○1月5日（水）9時～

■道の駅つる ☎ (43)1110

情報 募集 ひきこもり家族会「桃の会 都留」

お互いに支えあえるような場になればと思い開催します。お気軽にお集まりください。

○1月24日(月)13時30分～

■いきいきプラザ都留

■代表 野武

詳細などは右記QRコードを読み込み、LINEにてお問い合わせください。



情報 募集 「眼の障害」の認定基準が改正されます

現在、眼の障害で2級または3級の障害年金を受給されている方は、1月1日からの認定基準の改正によって障害等級が上がり、障害年金の金額が増額となる可能性があります。眼の障害をお持ちの方は、かかりつけ医に相談していただき、障害等級が上がる可能性がある方は、額改定請求のお手続きをお願いします。なお、今回の改正によって、障害等級が下がることはありません。

詳細については、大月年金事務所までお問い合わせください。

改正点

【視力障害】

「両眼の視力の和」から「良い方の眼の視力」による認定基準に変更

【視野障害】

- ①現在の認定基準に加えて、「自動視野計」に基づく認定基準も創設
- ②症状による限定をやめて、測定数値により障害等級を認定
- ③視野障害についても1級及び3級の認定基準を規定

■日本年金機構 大月年金事務所

☎ (22)3811（代表）

情報 募集 「はたちの献血」キャンペーン

今年、新たに成人式を迎える「はたち」の皆さんを中心に、献血という命を救う身近なボランティアにご協力をお願いします。

県内では、献血バスや甲府市丸の内の献血ルームで献血を行うことができます。

【献血バス】

県赤十字血液センターのホームページで献血バスの運行スケジュールを確認できます。

【献血ルーム】

■甲府市丸の内 1-16-20 ココリ2階

■富士・東部保健福祉事務所 ☎ 0555(24)9032

情報 募集 NPO法人にこ研

ママのためのストレッチ＆シェイプアップトレーニング

誰にでもできる簡単な動作で身体を動かしてみませんか？託児フォローもあるので、リフレッシュに最適です。

■1月19日（水）10時～11時
所まちづくり交流センター1階交流室和室
人市内在住の未就園児親子6組（先着順）
￥300円

『愛テム愛デア』LINE de 大募集!!

子育てで役立つ（or 役に立った）アイテム・アイデア・情報などを募集します！

『この育児用品、使えます！』
『こうするとグズグズが止まりました♡』
『寝かしつけはこの作戦♪』
『こんな遊びが大好きです♡』などなど、文章・写真・動画などにこけん公式LINEに送ってください。

にこ研ホームページやSNSでご紹介させていただきます！いずれのイベントも、詳細はホームページよりご覧いただけます。

問スマホからQRコードを読み取り、お問い合わせください。



H
P



LINE



インスタ

情報 募集 1月10日は「110番」の日

「110番」の日は、「110番の仕組み」や「正しい利用方法」について知つてもらうため警察庁が定め、毎年1月10日に実施しています。

いち早く
1 1 0
急がず慌てず
冷 静 に

110番は…

県内のどこからかけても警察指令本部につながります。また、かけると、担当の警察官が「いつ」「どこで」「何が」「負傷者は」「あなたの住所、氏名」などお聞きしますので、落ち着いてお話しください。

緊急性のない110番通報や間違い電話が最近増えています。落とし物や運転免許証の更新手続きなどに関するお問い合わせ、また緊急以外の事件、事故、相談事などは下記問合先に連絡してください。

問大月警察署 ☎(22)0110

警察本部総合相談室 ☎# 9110

講座 学習 ぴゅあ富士

男女共同参画の視点で考える熊本地震 今、熊本から伝えたいこと

■1月17日（月）13時30分～ ※要予約

人一般30名、オンライン30名 ￥無料

わたしのお仕事スタイル～これからの女性の新しい働き方～

■1月18日、2月8日、22日（火）10時～ ※要予約

人これから就職・再就職を考えている女性10名

￥無料

地震発生！！学校から無事帰れますか？

■1月22日（土）10時～ ※要予約

人小学生の親子10組 ￥無料

ぴゅあ富士フェスティバル2021 記念講演会

「男女共同参画で変わる社会と暮らし」

■1月30日（日）12時30分～ ※要予約

人一般30名 ￥無料

ぴゅあ富士フェスティバル2021

テーマ「思いやりの心が導く参画社会」

■1月30日（日）12時～ ￥無料

問ぴゅあ富士 ☎(45)1666

情報 募集 都の杜うぐいすホール

水森かおりコンサート～歌謡紀行～チケット販売中！

楽しいトークやヒット曲の数々。「ご当地ソングの女王」水森かおりの魅力あふれるコンサート。

■3月13日（日）開場15時～、開演16時～

所大ホール※会場定員100%で実施予定。

￥全席指定6,000円、うぐいす友の会会員5,400円、バルコニー席5,500円 ※未就学児は入場不可です。

プレイガイド

まちづくり交流センター ☎(43)1321

セブンイレブン都留文大通り店 ☎(45)1774

ファミリーマートかぶとや都留店 ☎(45)1855

施設を利用する方へ

当ホールでは新型コロナウイルス感染拡大防止対策を実施しております。ホームページ記載のガイドラインをご確認ください。

問都の杜うぐいすホール ☎(43)1515

休館日 1月1日（土）～4日（火）、11日、18日、25日（火）

講座 学習 都留アスリート俱楽部会員募集

入会者は、どの教室にも自分の体力や技術に応じ世代を超えてチャレンジできます。

入会金(保険料含む)

中学生以下 1,500円 高校生以上 2,300円
65歳以上 1,700円 親子ファミリー 3,500円

陸上運動・競技教室

日 1月8日、15日、2月5日、12日、3月5日、19日
(土)15時～17時 所市民総合体育館ほか

¥500円 / 回 間宮井 ☎090(7732)3421

ふれあいボウリング教室

日 毎週土曜日10時30分～12時30分

所都留ファミリーボール ¥800円 / 回

間尾形 ☎(43)2121

ソフトバレー・ボール教室

日 毎週木曜日 20時～22時

所谷村第一小学校体育館ほか ¥300円 / 回

間深沢 ☎(43)2312

ソフトテニス教室

日 1月と3月は毎週水・木曜日 19時～20時

※2月についてはお問い合わせください

所市営テニスコート

間程原 ☎080(2029)5449

硬式テニス教室(小学生以上)

日 不定期開催 ※詳細はお問い合わせください

間橋本 ☎090(9005)4385

総合問合先

間都留アスリート俱楽部 宮井 ☎090(7732)3421

都留市スポーツ協会事務局 ☎(20)8855

情報募集 白衛隊募集

自衛隊は、国の平和と独立を守るという使命の下、領土・領海・領空を守る活動や災害時の搜索・救助、医療などの対応、海外での国際平和協力活動などを行っています。

自衛隊には、多様な分野の仕事があり、最新装備を扱う分野から人事・総務などの事務職まで、陸・海・空それぞれに適性に応じた幅広い選択肢があり、自分に合った仕事が見つかると思います。

また、福利厚生においては、さまざまな手当て、各種保険の完備、賞与の支給、被服の支給・貸与、寮の居住者への食事・寝具の支給により家賃がかからないなど充実しています。

詳しくは、QRコードを読み込み自衛隊山梨地方協力本部のホームページをご確認いただくか、直接ご連絡ください。

間自衛隊山梨県地方協力本部

☎055(253)1591

甲府市丸の内一丁目1番18号甲府合同庁舎

情報募集 富士山五合目公園利用指導員、富士山五合目自然解説員の募集

自然解説や自然保護の啓発などをする富士山五合目公園利用指導員及び富士山五合目自然解説員を募集します。

募集人員

○富士山五合目公園利用指導員 5名程度

○富士山五合目自然解説員 20名程度

勤務期間 5月1日～10月31日

勤務時間

○公園利用指導8時30分～17時15分

○自然解説員9時～16時30分

勤務地 富士山五合目総合管理センター及び富士山五合目周辺

募集締切 2月25日(金)(当日消印有効)

応募方法 申込書に必要事項を記入し、書類を添付のうえ、郵送または持参してください。

※詳細は、QRコードを読み込みホームページをご覧になるか、電話、メールにてお問い合わせください。

間富士山五合目周辺公園利用協議会

☎0555(22)3355

メール shinrinbunka@onshirin.jp



▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
▽開館時間
火～日(祝日除)9時～17時

協働通信

「癒しの歌声 芳晴コンサート」開催!!

谷村地域協働のまちづくり推進会「夢実現ひろば」企画、「癒しの歌声 芳晴コンサート」を開催します。芳晴さんは、懐かしいあの歌、あの曲、楽器演奏など、「癒しの声、癒しの音」で聴く人の心に安らぎを与える幅広い年代に支持を受けています。午後のひととして楽しんでみてはいかがでしょう。

日時

2月5日（土）13時30分～（開場13時～）※入場無料

場所

まちづくり交流センター4階大ホール

出演

芳晴（シンガーソングライター、二胡奏者）
(中央公民館学級「芳晴と歌おう」講師)

定員

50名（申し込みが必要です）

申込期間

1月12日（水）～15日（土）

問合・申込先

谷村地域協働のまちづくり推進会
(まちづくり交流センター内)

☎ (43) 1321

※当団は新型コロナウイルス感染対策にご協力お願いします。



冬休みのソリ滑り

今となっては、昔のことあります。毎年雪が降り、小学生も中学生も一緒に遊んでいた「」です。

冬休みになり、雪が降ると、近所の子供たちは、自分で作ったソリを作つて、近くの野山へ出掛けに行きました。そこでは、傾斜地を使ってスピードを競つたり、ジャンプ台を作つて距離を競つたりして楽しんでいました。

ソリを持つてない子供は家人に作つてもういます。木材で座面や脚部、ハンドルの役目をする部分をのこぎりで切り、玄翁（釘を打つときに使う両口の金槌）を使って釘で固定します。雪に接する部分は滑りやすくするために表面がつやつやした竹をつけます。竹を必要な長さに切つて、鉛で節部をきれいに削つてから板状に割ります。竹の先端は火で炙つて軽く曲げてから、割れないように脚部に釘で固定します。作つてもらつたソリで早く滑りたいのでも、ワクワクしながら作り方をじつと見ていました。

何日も滑つて体が動けるようになつてくると、より速く滑るよう

に、より遠くへ着地しても壊れないように、子供たちは、自分のソリを自分で工夫して作つたり、改造したりして、ソリ本体でも競い合いました。ソリ滑りが終わつて家に帰ると、さつそく作業が始まります。一緒に滑る友達のソリを見て、優れているところを見つけておき、真似をしたり、それ以上のものを作ろうと考へて作つたりするのです。初めのうちは思うように道具を使えませんが、家人に見てもらひながら何度もやつていると、「」のよくなものが感覚的にわかつてきます。振り返つてみると、冬休みのソリ滑りを通して子供たちは多くのことを経験し、学ぶことができたと思ひます。

冬休みは、いろいろな経験を通して、子供たちが自己の成長を実感できる貴重な時です。家庭での過ごし方を親子で話し合い、冬休みには、子供たちの心が楽しかった経験で満たされる」と願っています。



セーフコミュニティ つる

～世界基準の安全・安心なまちづくり～ 第44号

問合先 地域環境課 地域振興担当

「安全・安心フォーラムつる」を開催！

セーフコミュニティの国際認証取得を記念して、都留市のセーフコミュニティの取り組みについて市民の皆さんに周知する「安全・安心フォーラムつる」を開催します。

より安全・安心になるために、日々活動しているセーフコミュニティの活動について地域の皆さんに知つていただく機会としておりますので、ぜひご参加ください。当日は会場の感染症対策ガイドラインに則つて開催します。※事前申込が必要です

日時 1月 22 日 (土) 13 時 30 分～16 時 45 分 (受付 13 時～) **会場** うぐいすホール大ホール

内容 ○オープニングセレモニー 都留文科大学合唱団

○第1部 基調講演～セーフコミュニティの基礎・都留市のいいところ～

○第2部 6つの対策委員会からの取組報告

申込方法 1月 13 日 (木) 17 時までに下記のいずれかの方法でお申し込みください。

①電話 ☎ (43) 1111

②メール chiikishinkou@city.tsuru.lg.jp

件名を「安全・安心フォーラムつる申込」とし、本文に名前と住所、連絡先を記載
してください。※QRコードからメールでの申込ができます

申込が完了した方に、開催日の5日前を目途に入場券を郵送します。当日、必ずお持ちください。



地域で安全・安心の活動が広がっています！

安全マップお披露目式



11月25日に、東桂中学校において作成された安全マップのお披露目式を行いました。このマップは、1年生が授業の一環で作成したもので、位置情報を利用し、電子上の地図に学区内の危険箇所が記載されています。

今回は、「防災・減災」「交通安全」「防犯」の3つの対策委員会の代表が出席し、実際に画面を見ながら対策委員会の活動やマップの内容などについて情報交換しました。

生徒からは、「今日アドバイスをいただいた内容を活かしながら、このマップが全学年、そして市全体に広がってくれればいいと思う」「安全・安心のことは大人に任せっきりにするのではなく、私たち中学生も関わっていかないといけないと思った」と頼もしく話してくれました。

防犯イベント@都留文科大学



11月25日に、防犯対策委員会では、都留文科大学において、防犯イベントを実施しました。イベントでは、学生が体験した空き巣被害や不審者情報、怖い思いをしたことなどについて聞き取り、ご協力いただいた方に啓発物品をお渡しました。

当日は、交通安全対策委員会や大月警察署生活安全課の方にもご協力いただき、若者が第一当事者となる事故の防止や反射材の着用、学生が巻き込まれる犯罪の危険性などについても周知しました。

市立病院 4階病棟の紹介

問合先 市立病院 事務局

病棟の概要

4階病棟は外科、整形外科、脳神経外科を合わせた55床の混合病棟です。

外科(消化器疾患、肺疾患など)整形外科(大腿骨骨折・変形性関節症など)脳神経外科(脳梗塞など)の手術や手術後のリハビリ、抗がん剤治療や緩和ケアなど、さまざまな患者様が入院しています。急な入院にも対応し、ニーズに合ったケアが提供できる様、急性期治療と日常生活などを支援する病棟です。

施設、スタッフ

病室は一般病床・個室の他、HCU(高度治療室)が4床あり、手術後の状態観察や重症管理を行っています。スタッフは外科医4名、整形外科医3名、脳神経外科医1名、看護師25名、看護助手2名です。

安心して手術を受けて退院が目指せるように、理学療法士や地域医療連携室、管理栄養士などとチームを組み、患者様を中心に医療職員が輪になって治療やケアを行っています。

患者、ご家族の皆さまへ

地域の皆さんに親しまれ、信頼され、良質で安全な医療の提供を目指しています。病状や日常生活の様子など、不安や心配事がありましたら、どうぞ遠慮なくご相談ください。



山梨県知事から当院DMA Tへ県政功績者表彰特別感謝状をいただきました！

新型コロナウイルス感染症拡大防止に貢献したとして、山梨県知事から市立病院DMA T(災害派遣医療チーム)へ特別感謝状をいただきました。感染者の入院や宿泊療養の調整など、DMA Tの活動が高く評価され授受に至りました。

また、12月6日に市長へ表敬訪問を行い、特別感謝状授受の報告を行いました。

DMA Tは今後も病院と一体となり、地域の皆さまのために活動していきます！



心温まる寄付を
いただきました！



クレイン農業協同組合様より、新型コロナウイルス感染症の最前線で働く医療従事者を応援するため、牛乳を寄付していただきました。

クレイン農業協同組合様、ありがとうございました。

腰痛・肩こりで困っていませんか？

問合先 健康子育て課 健康づくり担当

「腰痛・肩こり」の原因はさまざまですが、共通するものとして①長時間の同じ姿勢や動作による血行不良、②運動不足による筋力低下、③ストレスや疲れ、④冷えによる血行不良などがあります。正しい予防方法を行うことで、血流促進されて、痛みの元となる老廃物などが流れやすくなり、痛みにくくなります。原因によって予防法も異なりますので自分の原因や特徴を知ったうえで、より効果的な対策をとるようしましょう！



腰痛・肩こり予防のポイント

1. 正しい姿勢を維持しよう

- 椅子に深く腰掛けて、背もたれに腰をつけましょう。
- スマホやタブレット、パソコンなどを頻繁に使用する方は、同じ姿勢を続けないよう、こまめに首や肩の緊張状態をほぐすようにしましょう。

2. 体操やストレッチをしよう

○数十秒でもよいので、背伸びをしたり、体操をしたりしましょう。無理せず、自分に合った方法を見つけてましょう。

3. ストレスをためないようにしよう

○ストレスを溜め込まず、散歩・趣味・深呼吸などの気分転換をして上手にストレス解消しましょう。

※強い痛みがある場合は医師に相談して行いましょう。
健康に関するご相談がある際には、お気軽にお問い合わせください。

高齢者生活状況調査を実施します！

問合先 長寿介護課 包括支援担当

本市では、埼玉県立大学の協力を得て、市内 65 歳以上の方で要介護認定を受けていない方を対象に、現在の健康状態や生活状況などについて調査を実施します。

この調査は、皆様がいつまでも元気ではつらつと暮らすために、どのような施策を行うかなどの参考とする重要な調査です。お手元に調査票が届きましたら、ご回答にご協力をお願いします。ご協力いただいた方には、結果を後日郵送する予定です。

郵送時期 1月中旬～下旬

対象者 市内の65歳以上で要介護認定を受けていない方

調査方法 郵送によるアンケート

100歳のお祝いをしました！

間合先 長寿介護課 高齢者福祉担当



市では、高齢者を敬い、長寿をお祝いするため、市内在住の100歳の誕生日を迎えた方のお宅などに訪問し、お祝い状と記念品を贈呈しています。

今日は100歳の誕生日を迎えた谷村地区にお住まいの佐藤秀男さんをご紹介します。

日頃より、「お天とう様に感謝、御先祖に感謝、家族に感謝。常に奉仕の心が大切でそれが自分に戻ってくる。息子夫婦をはじめ、孫夫婦やひ孫達、大勢の家族に囲まれて過ごせることがあるみたい。」とお話しくださいました。

とても穏やかな笑顔が印象的でした。佐藤さん、これからもお元気でお過ごしください。100歳のお誕生日、本当にめでとうございます！

ミュージアム都留では新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため
来館時の検温やマスクの着用をお願いしています。
また、発熱や咳などの症状がある場合は来館の自粛をお願いします。



Museum

ミュージアム 都留

開館時間 9時～17時
※最終入館は16時30分まで
入館料 一般 300円(210円)
高・大学生 200円(140円)
小・中学生 100円(70円)
※()内は20名以上の団体料金
休館日 月曜日、祝日の翌日
問合先 ミュージアム都留
☎45-8008

【ミニ企画展】将棋駒の美



2月13日(日)まで

コロナ禍で夏季企画展にお越し頂けなかった市民の皆さまへ向け、夏季企画展の縮小版として【ミニ企画展】を開催いたします。

将棋駒は、古くは興福寺境内から天喜6年(1058年)の木簡とともに発見されており、現代に至るまでその歴史が続いている。

将棋は長い歴史の中で貴族、武士、そして庶民へと広がり、道具である将棋駒も江戸～明治を境に美術品として認識されるようになりました。「美術工芸品としての将棋駒」を全国から集めた本企画展。知られざる将棋駒の美の世界を堪能ください。

※本展に限り入場無料となります

各種イベント情報は公式ホームページ、Twitterをご確認ください！



ご来館の際は、マスクの着用・手指の消毒など感染拡大防止にご協力をお願いいたします。

また、感染拡大の状況によっては展示会の中止、または会期を変更する場合があります。

第29回都留市ふれあい全国俳句大会 作品募集中！

5月28日に、まちづくり交流センターにて開催する「都留市ふれあい全国俳句大会」応募作品の部への作品募集を1月31日(月)まで行っております。たくさんの方からのご応募をお待ちしております！

一般部門 投句者には、大会作品集を贈呈します。

投句料は3句1組1,000円です。(領収、受領書などは発行いたしません) ※何組でも応募可

所定の投句用紙(コピー可)または、市販の原稿用紙に作品、住所、氏名、俳号、電話番号を記入の上、下記の住所にお送りください。※作品と氏名、俳号には必ずふりがなをふってください

投句料は定額小為替でお送りください。※切手での支払いは不可

高校生・大学生部門 入賞・入選者には、大会作品集を贈呈します。

投句は1人5句までです。※投句料は無料

市ホームページの投句フォームから応募してください。

(学校などで取りまとめる場合はホームページから様式をダウンロードしてお申し込みください)

注意事項(両部門共通)

作品は四季雑詠です。

未発表作品に限ります(インターネット上に掲載した作品も既発表作品になります)。

投句用紙に記載した個人情報のうち、俳号(氏名)とお住まいの市町村名を作品集に掲載します。また賞状には俳号を記載します。ただし俳号のない方は氏名となります。

問合・応募先

都留市ふれあい全国俳句大会事務局(都留市教育委員会生涯学習課内) ☎(45)8008
〒402-8501 都留市上谷1-1-1

本にふれる ～図書館通信～

制限付開館時間
9時30分～17時
休館日 1、2、3、
10、11、17、
24、28、31日

今月の新着
児童図書 全105冊
一般図書 全186冊
問合先 都留市立図書館
☎(43)1324



図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



『ミドルシニアのための
<日本版> ライフシフト
戦略』

徳岡晃一郎 著
WEVE出版

「変われない人」は必要と
されない時代がやってくる。
本書はミドルシニアの
ためのライフシフト指南書
でもあり、80歳現役を目
指す実行ガイド。

今後の働き方に悩んでい
るミドルシニア世代におす
すめの1冊。



『だいかぞく』
南 知里 作・絵
アルファポリス

とっても仲良しの大家族。
にぎやかな一日をのぞ
いてみませんか？「もう一
回読んで！」が止まらない。
読み聞かせにおすすめの
絵本。



今月の新着図書

◆児童図書

- 「心」のお仕事
- 10才からの整理整頓
- 雑木林の20年
- まいにち1分おんぐく
大百科366

- たんていくまたろう
- オンボロやしきの人形たち
- 飛べ！遺伝子を超えて
- ちちんぶいぶい
- ほじいたけほしばあたけ
- ゆきのようせい

ほか

◆一般図書

- ヤングでは終わらないヤングケアラー
○この会社ムリと思いながら
○辞められないあなたへ
○あなたの年金がすべてわかる

2022年版

- OPTAモヤモヤの正体 役員決めか
ら会費、「親も知らない問題」まで

- 大学選びを考えたらまず読む本

2022年版

- 大人の鉄道模型入門
○シャトレーゼは、なぜ「おいしく
て安い」のか

- たつきーママの最ラク！スープ
ジャー弁当 朝10分で作れる！

- タクシードライバーぐるぐる日記
○カムカムエヴリバディ 平川唯一
と「ラジオ英会話」の時代 ほか



あけましておめでとうございます

1月4日から開館します！

資料展示「みんなで考えよう ヤングケアラー」

最近よく耳にするヤングケアラーに関する図書を展示貸出します。

※新年早々の貸出図書には「お年玉」付き！

ヤングケアラーとは？

介護など家族の世話を日常的に担う18歳以下の子どものことを「ヤングケアラー」といいます。介護のため友だちと交流する時間はおろか、勉強や部活をする時間もなく進路にも影響を及ぼしています。ヤングケアラーについて考えてみましょう。



※新型コロナウイルス感染症対策のため、利用時間・サービスなどを一部制限して開館中です。状況に
より開館時間・利用方法は変更する場合があります。図書館ホームページまたは電話でご確認ください。

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

鈴木龍生さんが空手全国大会で3位入賞！



東桂バレー少年団が県大会で優勝！



都留文科大学合唱団が全日本合唱コンクール金賞受賞！



文部科学大臣杯第63回小学生中学生全国空手道選手権大会が9月18日、19日に開催され、鈴木龍生さんが個人戦小学4年生男子組手の部で見事第3位に輝きました。その入賞報告会が11月22日に市長公室にて行われました。

報告会の中で鈴木さんは「いい結果が出せてうれしい。これからも頑張って練習したい。」と語ってくれました。

鈴木さん、3位入賞おめでとうございます！これからも技を磨き、活躍を続けてください！

第37回関東小学生バレー少年団競技別交流大会山梨県予選会で優勝し、全国大会への出場も決定しています。

報告会の中で選手の皆さんは「関東大会では優勝、全国大会では一勝でも多く勝ちたい。」と語ってくれました。その後、選手の皆さんは11月に群馬県で開催された関東大会へ出場し、見事3位入賞を果たしました！

12月7日、市長公室において、都留文科大学合唱団が「第74回全日本合唱コンクール全国大会」で金賞受賞と部門1位である文部科学大臣賞受賞の報告を市長へ行いました。

部長の天童さんは「コロナの影響を受け思い通りに練習ができない中、市民の皆さまの協力があり金賞を取れてよかったです」、学生指揮者の五味さんは「練習中マスクをしていなかつたコロナ禍前の当たり前がとても幸せだったんだと実感した。また、練習場所の提供など協力してくれた市民の方、先輩方にはとても感謝している」と語ってくれました。

都留文科大学合唱団の皆さん、金賞受賞おめでとうございます！

本庄いとさんが下水道ポスターコンクールで金賞を受賞！



第32回下水道ポスター「コンクール」において、禾生第二小学校5年生の本庄いとさんが金賞を受賞し、市長公室にて受賞報告を行いました。審査員から「画面の中心に今年の東京オリンピック・パラリンピックの金メダルを置き、その周りに特徴あるマンホールのふたを配置して、金メダルの赤いリボンが、下水道のV(勝利)を連想させる発想豊かなポスターです。」と講評されました。この絵は今後、下水道普及促進につながる啓発物品のデザインとして採用され、事業に役立てられます。本庄さん、金賞受賞おめでとうございます！

株式会社 若井が審査員奨励賞を受賞！



11月12日、県庁で行われた、やまなし産業大賞で株式会社若井が審査員奨励賞を受賞しました。やまなし産業大賞は、県産業の発展や地域経済の経済活性に貢献した企業などを顕彰することにより県内企業の活動意欲を高め、地域経済の核となる企業を育成すること目的に行っています。長年のノウハウを活かして作られた、ダイカスト部品の高精度検査装置は、現場のニーズに対応した検査装置であり、市場性が見込まれるというところから今回の受賞に至りました。株式会社若井の皆さま受賞おめでとうございます！

【都留市 × 旅色】タイアップ電子雑誌「旅色」の公開



電子雑誌「旅色」と連携し、市の魅力をPRする動画を公開しました。本市の認知度向上、ブランド発信を目的として、「日本のどこかでの女優が旅をしている」をコンセプトに、大人の女性に上質な旅を提案するトラベルウェブマガジン『旅色』とタイアップし、女優の「板谷由夏」さんがさんがナビゲーターとなり、「都留市」の今を紹介しています。コロナ禍においても、オンラインを活用した本市の魅力情報を発信中です。動画はQRコードからご覧いただけます。

都留市の人口

R 3.12. 1現在

男 14,460人 (-1)
女 15,085人 (-16)
計 29,545人 (-17)
世帯数 13,248世帯(-6)
※()内数字は、前月比

1月の納税

市県民税4期
国民健康保険税7期
介護保険料7期
後期高齢者医療保険料7期

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

Happy First Birthday!

令和3年1月生まれの元気な子ども達！



亀澤 六花ちゃん
りっか
1月5日生まれ



1つとして同じ
形のない雪の結
晶のように、自
分らしく純粋な
心を持った人に
なってね♥



根本 華漣ちゃん
かれん
1月5日生まれ



誕生日おめでと
う！これからも
やんちゃな華漣
さんでいてね！
♥



佐藤 颯ちゃん
はやて
1月14日生まれ



家族みんなのア
イドル颯♥颯の
事が大好きだよ
♥毎日かわいい
笑顔をありがとう♪



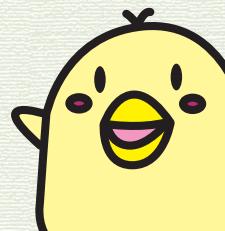
奥 隆之介ちゃん
りゅうのすけ
1月15日生まれ



りゅうくん1歳
の誕生日おめで
とう♪いっぱい
遊んで元気に大
きくなってね♪

お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付
後、2~3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担
当までご一報いただくようお願いします。 **問合先** 総務課 法制広報担当



もう「ひとごと」じゃない 災害に備えよう！



地震や台風、集中豪雨などの災害時に迅速な
避難ができるよう、市が発信する防災無線の内
容をメールで受け取れるようにしておきましょう！
・右のQRコードから防災つるメールの登録をお願いします。
・市ホームページにリンクしています。



KUMON

東桂教室
教室日：火金
教室：(56)7450

禾生教室
教室日：月木
教室：(45)4488
自宅：(56)8488

谷村教室
教室日：月火木
教室：(45)6665

あけましておめでとうございます

« 2月無料体験学習、受付中！ »

各教室まで、お気軽にお問合せください。

KUMONホームページ <http://www.kumon.ne.jp/> クもん、いくもんで検索

- ・マタニティー
- ・ニューボーン
- ・お宮参り
- ・バースデイ

各種撮影承ります

お宮参りのお着物ドレス無料で
お貸出しいたします

iStudio & Co.

i スタジオ 0554-45-5440
(伊藤写真館)都留市中央1-4-24