

広報つる 10

特集

第3弾 市民生活応援商品券
ゆいま～る都留 入居者インタビュー！
地域おこし協力隊 隊員を紹介します！
第23回「都留いきいきフェスティバル 2021開催 !!」



都留市では、平成30年度より高収益作物(もも、ぶどうなど)の試験栽培を地域おこし協力隊員と開始しました。4年目となった今年、立派なぶどうがたくさん実りました。

さらなる高収益作物の推進を図るため、9月には新しい地域おこし協力隊員を迎える！新規隊員と在籍している隊員を4～5ページで紹介してしていますので、ご覧ください。



新型コロナウイルス感染症拡大の影響を大きく受けた市民の皆さま、地域経済のため
**「第3弾 都留市コロナに負けるな！
市民生活応援商品券」をお届けします**

※申込は不要

10月下旬より順次発送予定

市民生活応援商品券

対象者 10月1日現在、市内に住民票がある方

商品券の額 1人10,000円分

内訳 ○登録店すべてで使用できる共通券2枚
○登録店のうち地元店のみで使用できる地元店
舗券8枚

学生生活応援商品券

対象者 10月1日現在、都留文科大学、健康科学大学
看護学部、産業技術短期大学校都留キャンパ
スに在籍する学生

商品券の額 1人3,000円分

内訳 ○登録店すべてで使用できる共通券2枚
○登録店のうち地元店のみで使用できる地元店
舗券1枚

共通事項

利用できる店舗 商品券に同封する利用店舗一覧また
は、都留市商工会ホームページをご
確認ください。

使用期限 令和4年2月28日(月)まで

不在通知の保管期限が過ぎた場合

受け渡しの方法や必要書類などは、市ホームページを
ご確認ください。

『第2弾

都留市コロナに負けるな！ 市民生活応援商品券』 の使用期限を延長します

延長前

9月30日(木)まで ⇒ 11月30日(火)まで

※商品券には使用期限が「9月30日(木)ま
で」と記載されていますが、そのまま11
月30日(火)まで使用できます。



ゆいま～る都留

入居者インタビュー！

小森谷さん

都留市を知ったきっかけは？

移住イベントで知りました。

東京から近いことが移住の一
番の決め手かなと思います。

企画課 政策推進担当
問合先



「ゆいま～る都留」は、令和
元年9月にオープンし、今年
度3年目を迎えた サービス
付き高齢者向け住宅です。

今回は、東京都から移住し、
ゆいま～る都留へ、オープン
当初から入居している小森谷
さんと、ゆいま～る都留副ハ
ウス長である下田さんにお話
を伺いました。

——ゆいま～る都留での樂し
みは何かありますか？

歴史探究部に所属して、歴
史を調べて歩いています。毎
月、部員内で計画を立て、出
かけていましたが、今はなか
なか思い通りに活動できてい
ません。コロナが落ち着いた
ら、市内や都内を歩きたいと
計画しています。そこで見た
こと、知ったことを地域の人
や学生さんに発表する機会が
あると、さらに楽しみが増え
そうです。

——移住を考えている人へア
ドバイスなどはありますか？

移住先で何をやりたいかを
イメージしてみると、移住後
の生活がより充実します。

私は、移住前から調理の仕
事に携わり、今も調理の仕事を
していますが、贅沢しなけれ
ば充分暮らせています。来て
みてこれは困ったというよう
なことは、特になかったです。



▶副ハウス長の下田さん

副ハウス長 下田さん

——入居者の皆さんとのサポー
トをしていていかがですか？

オーブンして以来、ゆいま
る都留内だけに留まらず、

地域の方との交流も積極的に
行いたいと思い、いろいろと
企画していました。そんな最

中、新型コロナウイルス感染
症がまん延しはじめてしまっ
たので、とてももどかしく感
じています。そんな中でも、

入居者の皆さんのがやしたいこ
とを実現するお手伝いをさせ
てもらったり、施設内だけで
の感染症対策を行つたイベン
トも何度も開催させてもらつ
たりと工夫をしています。

ゆいま～る都留

——入居者の皆さん様子は
いかがですか？

入居者の皆さんは、やりた
いことを思い描いてゆいま
る都留に入居されている方が
多いです。都留市ならでは
の、登山や畑、園芸や歴史探
究など皆さんのがやりたいこと
をどんどん実現して、毎日い
きいきと生活されている印象
です。

——オープn3年目ですので、
コロナがなければ活動範囲も
もっと広く、また住民同士や地
域の方との交流ももっと生ま
れていただんだろうなと考え
ると、早くコロナが収束して自由
にやりたいことに向かってい
ける環境になつてほしいです。

——今後取り組みたいことな
どはありますか？

地域の方との交流をもっと
活発にしたいです。地域住民
の皆さんや学生さんとの交流
や、各種イベント開催など入
居者の皆さんが元気に毎日を
送つてもらえるよう、さまざま
な働きかけをしていきた
いと考えています。

3 R 3.10.1

藤島 栄実

(令和元年6月～)

主な取組

移住促進業務

ひとこと

移住をするきっかけになった、個人で行っているフルーツ加工品製造事業も順調に進み、ドライフルーツを道の駅や、市内商店などで販売中です！

たくさんの市民の方々と接し、ますます都留市が好きになりました、これから少しでも地域の活性化のためにお役に立てれば嬉しいと感じています！



曾我 真之介

(令和元年7月～)

主な取組

移住促進業務

ひとこと

就任当初から都留市の魅力を移住検討者へ発信することに注力したいと考えていました。

移住決断のポイントは、その地で「居(コミュニティ)・職・住」を具体的に想像できるかどうかだそうです。都留市の居・職・住の魅力を発信し、住みたい！と思ってもらえるような活動を、今後も行なっていきます。



地域おこし協力隊とは、都市地域から地方に移住して地域ブランドや地場産品の開発・販売などの地域おこし支援や、農林水産業への従事などを行なながら、その地域への定住・定着を図る取組です。

この9月で、都留市地域おこし協力隊隊員は9名になりました。本特集では、新しく入隊した隊員や現在、所属している隊員をご紹介します。

大枝 詩織

(令和3年7月～)

主な取組

ふるさと納税制度等を活用した地域活性化

ひとこと

高校卒業から、進学や就職の関係で居住地を転々としていました。これからは自分の好きな場所で自分らしく生きたいと思い地域おこし協力隊に応募しました。

隊員だからこそできることを経験し、市の魅力を多くの方々に知ってもらえるよう活動を行なっていきたいです。



新規隊員 田中 隆太

(令和3年9月～)

神奈川県相模原市から移住し、果樹大苗生産を通じた地域おこしの活動に携わることになりました。

学生の頃は、野球に熱中する日々を過ごし、社会人では、OA機器などの営業販売に従事し、スーツ姿で顧客の要望に応える日々を過ごしていました。自然と関わり合いながら、自分の経験を活かしたいという想いが募り、この度、地域おこし協力隊として活動することを決意しました。

現在、市が推進する高収益作物導入事業を発展させるため、野球で培った体力と根性、営業で培った吸収力と発信力を活かし、全力で取り組んでいきます！



企画課所属

小川 悟

(平成30年11月～)

主な取組

移住交流促進事業

ひとこと

現在、任期3年目を迎え、多くの市内の方々と活動をすることが増え、活動の幅の広がりを日々感じています。市内に暮らす誰もがいきいきと生涯にわたって、活躍できるまちづくりを目指して、できることに全力で取り組んでいきます。これからもよろしくお願ひします。



柿沼 祐一

(令和元年6月～)

主な取組

移住相談、空き家バンク事業

ひとこと

城下町としての歴史や文化があるこの都留市で生活し、新しい家族もこの地で生まれました。



今後も地域おこし協力隊として、残された任期の中で積極的に移住者としての目線で市の魅力を発見し、移住・定住の促進や地域の活性化に役立てていけるよう活動してまいります。

鹿島 健

(令和3年4月～)

主な取組

地域循環型新電力事業

ひとこと

これまで、国際交流プログラムのコーディネーターなどに携わり、遮二無二働きました。30歳という節目になり色々と考える日々の中で、人生初めて故郷川崎から離れ、ここ都留に来ました。

「地域おこし」は生半可なものではなく、人生をかけて、己ができる事を実直に実行したいと思います。



地域おこし協力隊 隊員を紹介します！

問合先 企画課 政策推進担当

産業課所属

辻 康子

(令和2年5月～)

主な取組

林業による地域活性化

ひとこと

林業や森の大切さや魅力を積極的に発信し、市民のみなさんにもっと身近に感じてもらえるよう、残りの任期で、森林空間を生かした新たな森林サービス産業の創出や、地域材を活用した木製品の開発など、様々な活動に精力的に取り組んでいきたいと思っています。



山本 学

(令和2年11月～)

主な取組

お城山ルネサンス事業

ひとこと

長い間荒廃が進み、歴史的な景観が失われつつある「お城山」を、かつての景観を取り戻すための森林整備や文化財保護等を行う「お城山ルネサンス事業」を進めています。この事業で、前職の造園業の経験を活かし、整備計画、整備に関わりながら、歴史、景観など魅力ある場所にしていけたらと考えています。



第23回「都留いきいきフェスティバル 2021」開催 !!

10月11月は生涯学習月間です。文化、芸術、スポーツなどの各種イベントの開催、日頃の学習成果の展示を多数行います。気軽に参加できるイベントも盛りだくさんですので、ぜひ文化、芸術、スポーツの秋を満喫してください。

問合先 生涯学習課 生涯学習担当

第66回都留市文化祭

問合先

テーマ
「輝かしい未来へ、市民の心を繋ぐ文化祭」
文化祭実行委員会 中央公民館 ☎(43)1451

大会部門

◆第34回都留舞踊連盟舞踊大会 ・大正琴演奏会(琴の音会)

日時 10月23日(土)12時30分～

場所 都の杜うぐいすホール 小ホール

◆文化祭俳句大会

日時 11月2日(火)13時～

場所 ぴゅあ富士 大研修室

◆謡曲と仕舞(都留宝生会発表会)

日時 11月6日(土)9時～

場所 都の杜うぐいすホール 小ホール

◆大正琴演奏会(つる清流琴の会)

日時 11月7日(日)13時30分～

場所 まちづくり交流センター 大ホール



展示部門

◆文化祭作品展示

日程 11月1日(月)～3日(水・祝)

時間・場所

まちづくり交流センター

9時～17時(3日は15時30分まで)

前庭 菊花

1階 郵趣収集、趣味、華道

3階 図書館企画

4階 書道、写真、編物洋裁

ぴゅあ富士

9時～17時(3日は15時30分まで)

ロビー 小・中学生(短歌、俳句、詩)、
一般俳句

視聴覚・音楽室 一般絵画

ミュージアム都留

9時～16時(3日は15時30分まで)

エントランスホール 詩画展

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止または時間が変更になる場合があります。

「第66回都留市文化祭」の 新型コロナウイルス感染防止対策

市民の皆さんに安全・安心に見学していただくために以下のことにご協力をお願いします。

- ①来場時に検温・消毒・名簿記入をしてください。
- ②マスクの着用をしてください。
- ③各会場入口にも消毒液が設置しておりますので手指の消毒をしてください。
- ④各会場には定員がありますので、係の指示に従ってください。
- ⑤見学時は密にならないよう、間隔を空けてください。
- ⑥体調の悪い時は来場をお控えください。

イベント

◆第34回 秋の資料館まつり

日時 10月23日(土)13時～14時30分

場所 尾県郷土資料館

※詳細は、24ページに掲載

◆駅からハイキング＆ウォーキングイベント

日時 10月23日(土)～11月7日(日)

コース 谷村町駅前移動観光案内所「つるビーグル」～勝山城跡～ミュージアム都留～谷村城跡～八朔祭屋台展示庫～長安寺など～都留市駅

問合先 産業課 商工観光担当

◆雑誌リサイクル

日時 11月3日(水・祝)～10日(水)

10時～16時30分(4区分入替制1日1回)

場所 市立図書館幼児・情報フロア

※詳細は、広報つる 11月号へ掲載予定

問合先 市立図書館

スポーツ

◆オクトーバー・ラン&ウォーク

日時 10月1日(金)～31日(日)

※詳細は、広報つる 9月号24ページに掲載

◆つる湧水の里ウォーク 2021

日時 11月1日(月)～30日(火)

※詳細は、下記に記載

◆「都留アルプス」フリーハイキング

日時 11月28日(日)

※詳細は、広報つる 11月号に掲載予定

問合先 産業課 商工観光担当

芸術

◆第30回増田誠大賞公募展 入賞・入選作品展

日時 10月2日(土)～22日(金)

場所 ミュージアム都留 第2展示室

※詳細は、24ページに掲載

問合先 文化振興担当

つる湧水の里ウォーク 2021

開催期間 11月1日(月)～30日(火)

申込期間 11月30日(火)まで

参加料 無料



スマートフォンアプリ「スポーツタウンWALKER」を用いた、オンラインイベント「つる湧水の里ウォーク 2021」を開催いたします。

ロゲイニング形式で、チェックポイントをまわるイベントで、目標達成した方の中から抽選で景品も用意していますので、是非ご参加ください。

参加方法については、QRコードからご確認ください。本イベントでは、各チェックポイントをめぐる「おすすめコース」を複数用意しています。そのうちの1つ「道の駅つる周回コース」を紹介します！

問合先 生涯学習課 スポーツ振興担当

道の駅つる周回コース 約2.2km

道の駅つる → ニヶ堰小公園 → リニア実験センター → 尾県郷土資料館 → 道の駅つる



暮らしの情報

主な市の施設の連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター ☎(43)1321 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811(代)

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載情報が変更になる場合があります。詳しくはホームページをご確認いただくなおうか、各問合先にご確認ください。

新型コロナウイルスワクチン接種について

問合先：健康子育て課 ワクチン対策班

接種券の発送状況	12歳以上の方へすでに送付しています。
接種済者数	1回目 19, 831人 2回目 16, 330人

QRコードから、
友だち追加をでき
ます。

Q R H I J K L M N
約であります。

市公式LINE（アカウント名 山梨県都留市）から予約できます。友だち登録をして、予約を行ってください。

○インターネット予約
市ホームページより24時間
受付可能です。

※電話料金が発生します
※電話がつながらない場合、
お手数ですが時間をおいて
おかけ直し下さい。

受付 平日9~17時
※予約電話は、オペレーター
につながるまでの時間にま

○電話予約

ワクチン接種 特設会場
働き盛り世代の方がワクチン接種を受けやすいように土曜日、日曜日に接種が受けられる「特設会場」を下記のとおり開設します。

接種会場	接種月日(1回目)	接種時間	備考
アピオプラザ都留	10月10日(日)	10時 10時30分 11時 11時30分 12時 ※最終受付12時30分まで	○左記の日程は、1回目の接種日です。 ※2回目の接種は、各接種日の3週間後(同じ場所、曜日、時間)です。2回目の予約は、不要ですが、予約時にご注意ください。
いきいきプラザ都留	10月2日(土) 10月9日(土) 10月16日(土)	14時 14時30分 15時 15時30分 16時 ※最終受付16時30分まで	○各接種会場での予約受付は、行っていません。上記の予約方法でご予約ください。 ※各接種会場への窓口や電話での問合せはご遠慮ください。

※12～15歳(高校生を除く)の方は、特設会場では接種できません。

11月14日(日)は市長選挙の投票日です

12月7日(火)の任期満了に伴い、都留市長選挙が執行されます。私たちの代表として市政を運営する人を選ぶ重要な選挙です。皆さん投票しましょう。

投票の案内

投票日

11月14日(日)7時～20時

開票日

11月14日(日)21時～

投票できる方

満18歳以上(平成15年11月15日以前に生まれた方)で、令和3年8月6日までに転入手続きをし、引き続き市の住民基本台帳に記録されている方※法律で定められた事項の該当者は投票を行えません。

不在者投票

仕事などで選挙期間中、名簿登録地以外の市区町村に滞在している方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。また、県の指定を受けた病院や老人ホームなどの施設に入院または入所している方は、その施設内での不在者投票ができます。

身体障害者手帳または、戦傷病者手帳をお持ちの方で一

傷病者手帳をお持ちの方で一定の要件に該当する方や介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」と記載されている方は、必要な手続きを行ふと郵便などによる不在者投票をることができます。

詳しく述べては問合先までお問い合わせください。

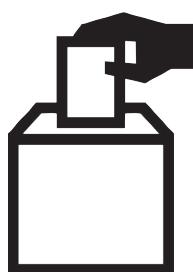
持ち物

投票所入場券(必要に応じ、身分が証明できるもの)

※郵便状況により、お手元に投票所入場券が届かない場合でも、期日前投票ができます。

○市役所1階ロビー
11月8日(月)～13日(土)
各日8時30分～20時

○都留文科大学
11月9日(火)10時～17時
○高畠自治会館
11月10日(水)10時～15時



立候補予定者説明会

立候補の届出が正確かつ迅速に行われるよう、立候補の手続き、選挙運動、選挙公営などについて説明会を実施します。

日時

10月11日(月)13時～

場所

市役所3階大會議室

持ち物

印鑑

立候補届出日

日時

11月7日(日)8時30分～17時

場所

市役所3階大會議室

マイナポイント申込期間が延長になりました！

マイナポイントの申込期限が「令和3年9月末まで」から「令和3年12月末まで」に変更となりました。

今年度4月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った方については、令和3年

12月末までのマイナポイントの申込み及びキャッシュレス決済の利用などでマイナポイント(25%、上限5,000円)を取得することができます。

(※マイナポイントの予約者数が国の予算上限に達した場合には、マイナポイントの予約を締め切る場合があります。)

現在、市役所ではマイナポイント取得に向け特別ブースを設置し、マイナポイントの申込みの支援を行っています。(スマートフォンでの取扱も可能です。)

マイナポイント登録がお済みでない方は、市役所の特別ブースをご活用ください。

マイナポイント登録がお済みでない方は、市役所の特別ブースをご活用ください。

マイナンバー、マイナポイントについて
問合先
マイナンバー総合フリーダイヤル
0120(95)0178

指定医療機関での個別による特定健診の実施

問合先：記事内に記載

指定医療機関一覧 (50音順)

医療機関名	住所	電話番号
磯部医院	都留市中央1-1-15	☎(43)4121
大戸内科医院	都留市中央2-3-5	☎(45)3188
しまだ医院	西桂町小沼1710-1	☎0555(25)2388
須藤整形外科医院	都留市古川渡3	☎(43)3151
武井クリニック	都留市法能669	☎(45)6811
ツル虎ノ門外科・リハビリテーション病院	都留市四日市場188	☎(45)8861
東桂メディカルクリニック	都留市十日市場958-1	☎(20)8010
山岸医院	都留市上谷5-4-14	☎(43)2067

- 対象者**
- 健診当日に市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方のうち、今年度中に市が実施する集団健診・人間ドックを受診していない方
- 20～39歳の都留市国民健康保険加入者
 - 75歳以上の山梨県後期高齢被扶養者
 - 20～39歳の社会保険などの被扶養者
 - 20～74歳の都留市国民健康保険加入者

個人負担金と検査内容

年齢	39歳以下	40歳以上
個人負担金	2,750円	1,000円
検査内容	診察、身体測定、血圧測定、血液検査(肝機能、脂質、血糖、貧血、尿酸、腎機能)、尿検査	

国保・後期高齢者の方
市民課 保険年金担当
社会保険被扶養者の方
健康子育て課 健康づくり担当

- ③健診日当日は、受診券・質問票・健康保険証を持参し、受診してください。
- ②予約後、受診券・質問票の送付についてお問い合わせください。
- ①指定医療機関に直接ご予約ください。

受診期限
令和4年2月28日(月)まで

特定健診・がん検診の受診費用を助成します！

問合先：記事内に記載

対象者
健康子育て課 健康づくり担当
社会保険被扶養者の方
市民課 保険年金担当
受診者の方

問合先
申請場所
申請期限
申込書
印鑑
令和4年4月末まで

- 他の制度で助成を受けている場合や保険適用の検査費用も対象外です。
- 申請に必要な書類
○領収書(ある場合は明細書)
○健診(検診)結果
○健康保険証
○口座のわかるもの
※詳細はホームページをご確認ください。
- 市が実施する健診(検診)・人間ドックを受診した方は対象外です。

対象者と助成上限額

※対象年齢 健康診査は受診日当日の年齢、がん検診は今年度到達する年齢

対象者	助成上限額
健康保険	対象年齢※
社会保険などの被扶養者	20～39歳
都留市国民健康保険加入者	20～39歳 40～74歳
山梨県後期高齢者医療制度加入者	75歳以上
40歳以上	肺がん検診 肺がん喀痰検診 胃がん検診 大腸がん検診 乳がん検診
	診察、身体測定(身長、体重、腹囲、BMI)、血圧測定、血液検査(肝機能、脂質、血糖)、尿検査
	胸部エックス線検査
	喀痰細胞診
	胃部エックス線検査または内視鏡検査
	便潜血検査
	乳房エックス線検査

インフルエンザ予防接種助成

問合先：健康子育て課
健康づくり担当

市では、65歳以上の高齢者と0歳から高校3年生までの小児などを対象に、インフルエンザワクチンの接種にかかる費用を助成しています。
詳細は、市ホームページをご確認ください。



高齢者

対象
接種時に市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

- ①満65歳以上の方
②満60歳～65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に1級相当の障がいを有する方

対象接種期限
令和4年1月31日(月)

助成額
1人2,500円

助成を受ける方法
9月末時点では、65歳以上の方へは、誕生日の上旬に予診票を送付します。令和4年1月中に65歳になる方で接種を希望される方は、お問い合わせください。

12月末までに65歳になる方へは、誕生日の上旬に予診票を送付します。令和4年1月

0歳～高校3年生

対象
接種時に市内に住所を有する0歳～高校3年生相当の方

助成対象接種期限
令和4年1月31日(月)

助成額
1人2,500円

※小学校6年生以下は、2回分、合計5,000円の助成となります。

助成を受ける方法
指定医療機関で接種する場合

○昨年度接種した方
10月上旬に通知を送付します。

○昨年度接種していない方
申し込みが必要です。お問い合わせください。

○指定医療機関以外で接種する場合
償還払いになります。接種費用を医療機関窓口で支払った後、償還払いの手続きをしてください。

※必要な書類などの詳細は、市ホームページまたはお問い合わせください。

市立病院で接種を希望される方へ
今年度、市立病院でのインフルエンザワクチン接種は、完全予約制です。必ず事前に予約をしてください。



ろすのん(農林水産省)



毎年10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」と定められています。
「食品ロス」とは？
本来は食べられるのに捨てられる「食品ロス」といいます。
国内の食品ロスの年間発生量は約600万トンで、その半分は一般家庭から出ています。国民一人当たり毎年、47kgの食料が捨てられていることがあります。
「食品ロス」により、世界の土地・水・エネルギーなど資源の無駄遣い、家庭の生活費の増加、市のごみ処理費用の増加、ごみ処理による二酸化炭素の排出に伴う環境負荷の増加などあらゆる面で問題が発生するため、「食品ロス」を減らしていく取り組みが必要となります。

○「食品ロス」を減らすために
○買いすぎない！貯めすぎない！作りすぎない！
○食材を適切に保存し、上手に使いきる。
○飲食店などで食べきれなかった食品を持ち帰る
○商品棚の手前にある商品を積極的に選ぶ「てまえどり」の実施
○フードバンクなどを通じて支援を必要とする方々に寄付する取り組みである「ドドライブ」の利用など
○「mottECO(もってこ)」の実施
○飲食店などで食べきれなかった食品を持ち帰る
○文化である「もったいない」みが食品ロス削減に大きな役割を果たします。日本の大切
な文化である「もったいない」の「こころ」を大切に、身近なで
きることから始めていきま
しょう。

保育園(所)・認定こども園の入園案内

問合先: 健康子育て課
保育担当

申込期間

11月1日(月)～19日(金)
8時30分～17時15分

※平日のみ
※令和4年度中に育児休業などから復職予定で、年度途中の入園希望の方も期間中にお申し込みください。出産前(妊娠中)の方はお問い合わせください。

※市外の保育園などへ入園をご希望の方は、施設がある市町村の受付締切日を確認いただき、その10日前までにお問い合わせください。

※担当窓口及び市内各保育園(所)、認定こども園にて配布します。

申込方法

必要書類を記入し、お申し込みください。
※申し込み前に必ず、入園希望の施設を見学してください。また、後述の保育を必要とする事由によっては提出書類が異なります。詳細は、申込書と一緒に配布する「入園のしおり」をご確認ください。

入園基準

保育園や認定こども園などの保育を希望する場合は、市内に住所があり、保護者がいずれかの「保育を必要とする事由」に該当することが必要です。詳細は下記の表②をご確認ください。

保育の必要量の区分
(保育標準時間・保育短時間)

保護者の就労時間によつ

て、保育時間が決まります。

○フルタイム(月120時間
以上)就労

○パートタイム(月48時間以上
120時間未満)就労

○保育標準時間(最長11時間)
保育短時間(最長8時間)

10月4日(月)～
※担当窓口及び市内各保育園(所)、認定こども園にて配布します。

申込書類配布期間

2号・3号認定(保育認定)で通園しているお子さまの保護者の方へ
11月に認定状況の確認を行います。保育の必要な事由や保育必要量などについて書類の提出をお願いします。
※書類は、10月4日(月)以降、通園している園を通じて配布します。



①市内保育園(所)・認定こども園

名称	住所	電話番号
宝保育所	大幡1539	☎(45)3080
円通保育園	中央3-5-1	☎(43)4835
三吉保育園	法能866	☎(45)2387
境保育園	境129-2	☎(45)2297
川茂保育園	川茂172-1	☎(45)4088
さくら保育園	田野倉1324-2	☎(45)2700
東桂保育園	桂町1239-1	☎(43)7185
認定こども園 青藍幼稚園	上谷3-6-30	☎(43)3168
認定こども園 ひまわり幼稚園	つる 2-3-23	☎(43)4194
認定こども園 開地保育園	小野623	☎(43)3647
認定こども園 長生保育園	下谷2954-3	☎(45)0683
認定こども園 東陽保育園	古川渡655	☎(43)8867

②保育を必要とする事由一覧

事由	詳細
就労	家庭内外で48時間以上(1日4時間以上かつ1ヶ月あたり12日以上)就労をしている場合
妊娠・出産	妊娠中または出産後間もない場合(産前6週から産後8週の間まで)
疾病・障害	保護者の病気や負傷、または身体などに障害がある場合
看護	家庭内に長期にわたる病人や、身体に障害のある方がいるため、保護者がいつも看護・介護に当たっている場合
災害復旧	震災、風水害などの災害の復旧に当たっている場合
求職活動	求職(起業)活動を継続的に行っている場合 (求職活動中の場合の入園(所)期間は最長90日)
就学	学校や職業訓練校などに在学、または令和4年4月入学を予定している場合
虐待のおそれ	虐待・DVを受けているおそれがある場合
育児休業	育児休業取得時に既に保育を利用している場合
その他	特別な事情などにより、保育ができないと認められる場合

野焼きは「禁止」されています！

問合先：地域環境課
環境政策室

野焼きは、一部の例外を除き法律により禁止されたり、野焼きをすると法律で罰せられます。

「窓が開けられない」、「体調の悪い人がいるので困る」などの苦情が、市へ多く寄せられています。

草木を処分する際は、次のように処理を行い、周囲に迷惑にならないよう配慮をする。

①焼却はしないで、なるべく土に還す。

②よく乾かして、燃える「三」として捨てる。

③やむを得ず燃やす場合は、周囲の理解を得て迷惑にならないよう配慮をする。

問合先

消防課 予防担当
(43)2341

例外的に認められる場合もありますが、周囲への配慮が必要です！

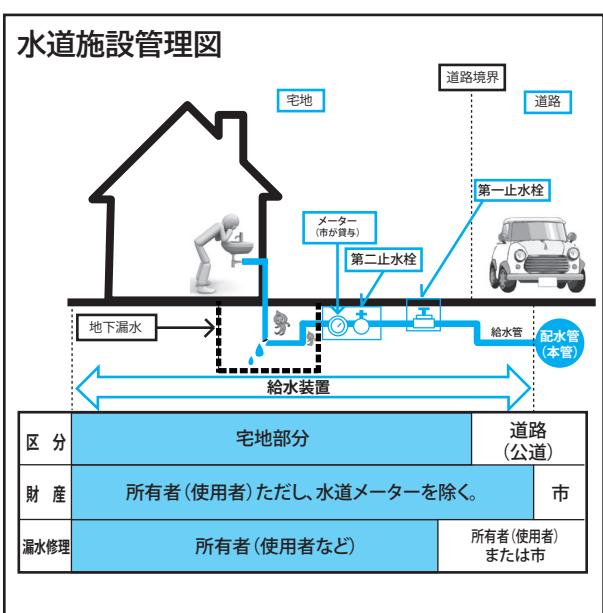
次の5つに該当する場合、焼却が禁止されてはいませんが、場合によっては大量の煙や臭いが発生し、近隣の生活環境に支障をきたしてしまうこともあります。やむを得ず、軽微な焼却を行う場合でも周囲に配慮し、火の後始末を行うなど、十分な対策を講じたうえで実施してください。

- ①国や地方公共団体が施設管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- ②震災や風水害などの災害予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- ③どんど焼きなどの風俗習慣上や宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- ④農林漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
- ⑤たき火やキャンプファイヤーなど、日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却で軽微なもの

※風呂焚き、炭焼き窯、薪ストーブはごみ焼却炉にあたりませんが、ごみを燃やすことは禁止です。

給水装置の適切な維持管理をお願いします

問合先：上下水道課
水道管理担当・工務担当



給水管の漏水が疑われる場合は

問合先 都留市指定水道工事店組合 (43)7196
都留市大幡1944-81
窓口開設日時 平日、第1・3土曜日
9時～12時

なりますので、適切な管理をお願いします。

※公道や道路境界から第1止水栓までの漏水は危険回避のため、市で修理する場合があります。

地中や床下の給水管などで、所有者（使用者）において発見が著しく困難な漏水の場合は、水道料金の減免制度があります。申請は市指定給水装置工事事業者が漏水認定申請を行い、市が審査後、漏水認定の可否を判断しますので、漏水が疑われる場合は、まず、市指定水道工事店組合にご相談ください。

都留市立病院 介護老人保健施設「つる」の職員募集

下記のとおり職員を募集します。

募集職種・人員・応募資格

職種	人員	応募資格
薬剤師	若干名	昭和57年4月2日以降に生まれた方で募集職種の資格を有する方。または、令和4年3月31日までに募集職種の資格を取得する見込みのある方。 ※日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方 ※配属先は採用後に、任命権者より任命されます。
臨床検査技師		
診療放射線技師		
社会福祉士		
理学療法士		
作業療法士		
介護福祉士		

採用日 令和4年4月1日(金)

応募書類 ①受験申込書

②身上書付履歴

③受験職種の免許証の写し(今年度卒業見込み者は卒業見込み証明書)

④写真1枚(履歴書と同じ写真)

※サイズは縦4cm横3cmで、裏面に氏名を記入

⑤受験票返送用長形3号封筒

※長形3号封筒に住所・氏名を記入し、404円分の切手を貼付

※試験日程や内容、その他詳細については、市立病院ホームページをご確認ください。

書類提出先・問合先 市立病院 総務企画課



奨学金返還支援事業補助金

市内で働く若者の奨学金返還を支援します。

対象者 次のすべてに該当する方です。 ※国・地方公共団体に就職した方を除く。

○大学などを卒業した30歳未満の方 ○奨学金を返還、または返還する予定のある方

○令和2年4月1日以降に市内企業に正規雇用で勤務し、市内定着の意思がある方

助成対象となる奨学金

①独立行政法人日本学生支援機構の第一種及び第二種奨学金 ②都留市奨学金貸与条例により貸付ける奨学金

助成額 最大100万円(年20万円が上限) 助成期間 最大60月

申請手続き 申請書に卒業証明書、奨学金返還証明書、雇用契約書の写しなど必要書類を添付して提出してください。詳細は市ホームページにてご確認ください。

問合先 産業課 商工観光担当

アスベストの調査・除却などの工事の補助金

アスベストによる被害を未然に防止するため、既存建築物のアスベストの調査・除却などの工事に対する支援を行っています。

アスベスト含有調査の補助

建築物に吹付けられている綿状の建材に、アスベストが含有しているか調査測定する費用を補助します。

対象建築物 吹付けアスベストなどと思われる建材が施工されている建築物

補助額 含有調査機関に支払う費用(上限額25万円)

アスベスト除去などの工事の補助

露出して吹付けられたアスベストなどの除去や改修にかかる工事費用の一部を補助します。

対象建築物 多数の者が利用する建築物

補助額 工事費用の3分の2(上限額400万円)

※詳しくはお問い合わせください。

問合先 建設課 建築住宅担当

くらしの豆知識

災害用の備蓄食品は定期的に入れ替えましょう

事例(当事者:80歳代女性)
備蓄用に購入していたレトルトカレーが、気が付くと賞味期限を過ぎていた。試しに一度食べたが、味に変化

はなかつた。まだたくさん残っているが、食べても支障はないか。
ひとことアドバイス
○災害発生時に備えて、普段から飲料水や保存のきく食品などを備蓄しておきましょう。1人当たり3日分、

大規模災害発生に備えるなら、1週間分の備蓄があると良いとされます。
○「賞味期限」はおいしく食べられる期限のことであり、食べられなくなる期限ではありません。適切な消費を心掛け、定期的に確認しましょう。

○日頃から保存性の高い食品を少し多めに買い置きし、賞味期限などを考えながら計画的に使い、新たに買い足す「ローリングストック法」も有効です。

問合先・相談窓口
市民課 市民窓口担当
☎(46)0170

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、家庭から出る雑排水やし尿をきれいな水に戻し、川へ放流するための装置ですので、適切な維持管理が必要です。浄化槽からの放流水の状況や日頃の維持管理が適正に実施されているかを確認する法定検査を年一回受けるようお願いします。

法定検査は、県知事が指定した法定検査機関である「(一社)山梨県浄化槽協会☎055(288)1132」に申し込んでください。

問合先 地域環境課 環境政策室



農作業は「焦らず、急がず、慎重に」

県では、10月を「農作業安全運動重点期間」としています。

農繁期を迎える乗用草刈り機と木の間に挟まる事故や脚立からの転落事故が多くなります。また、近年はトラクターなどの農業機械での作業中に死亡事故が発生するケースが増加しており、シートベルト・ヘルメットの着用徹底など、農業機械作業の安全対策を見直すことが重要です。

問合先 産業課 農林振興担当

献血にご協力ください

次の日程により献血を実施しますので、ご協力をお願いします。

日時 10月22日(金)9時30分～15時30分

場所 市役所前駐車場

献血していただける方



けんけつちゃん

▲ラブラッド

健康な16歳～69歳の方。なお、65歳以上の方は、60歳～64歳のあいだに献血経験がある方に限ります。

予約献血ができます。予約には「ラブラッド」への会員登録が必要です。詳細は日本赤十字社のHP「献血について」をご覧ください。

※ご本人の確認のため、運転免許証などの提示をお願いすることがあります。

問合先 健康子育て課 健康づくり担当

八朔祭 de つるさんぽ

「八朔祭 de つるさんぽスマホスタンプレー」を実施します。スマートフォンをお持ちの方は誰でも参加することができます。八朔祭に関連するスポットを巡り、デジタルスタンプを集めて、記念品を手に入れましょう。

開催期間 10月15日(金)～22日(金)

※詳細は、ふるさと時代祭りホー

ムページをご確認ください。

問合先 産業課 商工観光担当

産業まつりの中止

10月31日(日)に開催を予定していた「つる産業まつり2021」は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。

問合先 産業課 商工観光担当



情報 募集 福祉バザー中止

誰でも参加できる市民総参加の福祉活動として、例年11月最終日曜日に開催している福祉バザーは、新型コロナウィルス感染症の感染拡大の影響により、開催を中止します。

なお、来年以降は例年通り開催を予定しています。

問都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115

Information

アイコンの見方

□→日時 両→場所 人→定員・対象

￥→料金 間→問合先 他→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

情報 募集 絵本の時間

おうちコープでお馴染み、「ユーコープ」と『こぶたの会』でお届けするオンラインこどもイベントです。

市立図書館の協力により、絵本の読み聞かせ・手遊び歌などを午前中は3歳以下、午後は4歳～6歳のお子様を対象にオンラインでお送りします。

申し込みはQRコードよりお願いします。

※詳細はユーコープホームページをご覧ください。

■10月14日(木)10時30分～、15時30分～

問ユーコープやまなし県本部 郡内エリア

コーディネーター ☎055(243)2440



新型コロナウィルス感染症の影響で掲載情報が変更になる場合があります。詳しくは、ホームページをご確認いただき、各問合先にご確認ください。

講座 学習 大学コンソーシアムつる

都留文科大学

秋季オープンキャンパス オンライン開催！！

10月9日(土)、10日(日)

※詳細は、右記QRコードを読み込み、

大学ホームページにてご確認ください。

問都留文科大学 企画広報担当 ☎(43)4341



産業技術短期大学校

能力開発セミナー 10月開講講座

○コミュニケーション英会話

○パワーポイント(プレゼンテーション)

11月開講講座

○アクセス基礎 ○アクセス応用

○ISO9000シリーズ内部監査員スキルアップコース

所産業技術短期大学校(都留キャンパス)

問産業技術短期大学校 ☎(43)8911

健康科学大学

24時間受付LINE進学相談会

チャット形式で質問にお答えします。

回答時間 9時～17時(土日祝日を除く)

※詳細は大学ホームページをご覧ください。

問健康科学大学 ☎055(83)5240

情報 募集 狩猟免許試験の実施

狩猟免許を持たない方や許可を受けていない方が罠で動物を捕獲することは法律で禁止されています。県ホームページで詳細をご確認のうえ、お申し込みください。

■12月25日(土)、26日(日)のいずれか1日

※試験日は、申請書受理後に林務環境事務所が指定します。

所山梨県立青少年センター リバース和戸館

※会場にお越しの際は、必ずマスクなどを着用の上、

他受験生との間隔を開き行動してください。

￥受講料 5,200円

問富士・東部林務環境事務所 森づくり推進課

☎(45)7884

情報 募集 多重債務者無料相談会

消費者金融、クレジット、住宅ローンなど「借金問題」でお悩みではありませんか?ひとりで悩まず、この機会に、ご相談ください!!

■10月20日(水)、11月17日(水)18時～

※事前に予約が必要です。予約の際には、相談員が概要をお伺いします。

※当日の受付時間は17時30分～19時30分です。

所山梨県県民生活センター

問山梨県(県民安全協働課・県民生活センター)

☎055(223)8455

情報 募集 土日電話行政相談

総務省行政相談センター「きくみみ山梨」では、行政相談週間の事業の一環として、「土日電話行政相談」を開催します。

国の仕事に関する手続きやサービスのお困りごとなど、相談を受け付けます。相談は無料、秘密厳守です。

■10月23日(土)、24日(日)9時～16時

問きくみみ山梨 ☎055(252)1100

講座 健康ジム プログラム

ズンバキッズ

日10月2日、9日、16日、23日、30日(土)
人小学校低学年10時～、小学校高学年11時～

¥600円 / 回 人小学生各12名

キッズジュニアスポーツ塾

日10月17日(日) 人幼児13時～、小学生14時～

¥400円 人幼児・小学生10名

リフレッシュヨガ教室(昼)

日10月7日、14日、21日、28日(木)10時～

¥400円 / 回 人一般12名

ボディメイクヨガ教室(夜)

日10月1日、15日、29日(金)19時～

¥400円 / 回 人一般12名

ファンクショナルローラーピラティス

日10月7日、14日、28日(木)15時15分～

¥400円 / 回 人一般12名

ズンバゴールド

日10月8日、22日(金)13時～

¥300円 / 回 人一般12名

※すべて別途入館料がかかります。

問健康ジム ☎(45)4111

情報 都の杜うぐいすホール

ザ・サタデーナイツ ライブ 13th

懐かしのJポップや歌謡曲など一度は耳にしたことのある名曲をお届けします。

日11月13日(土)18時開演 / 17時開場

申込受付 10月8日(金)10時～

※初日は電話予約のみ

¥無料 / 全席自由(要整理券 予定枚数にて終了)

※当日は新型コロナウイルス感染防止対策を実施

※要マスク着用

問都の杜うぐいすホール ☎(43)1515

休館日 10月5日、12日、19日、26日(火)

情報 募集 ハロウィンジャンボの発売！

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

9月22日(水) 2種類同時発売！

発売期間 9/22(水)～10/22(金)

公益財団法人山梨県市町村振興協会

講座 都留アスリート俱楽部会員募集

入会者は、どの教室にも自分の体力や技術に応じ世代を超えてチャレンジできます。

入会金(保険料含む)

中学生以下 2,200円 高校生以上 3,300円

65歳以上 2,700円 親子ファミリー 4,500円

陸上運動・競技教室

日10月2日、16日、11月6日、20日、12月4日、11日
(土)15時～17時 所やまびこ競技場ほか

¥500円 / 回 問宮井 ☎090(7732)3421

ふれあいボウリング教室

日毎週土曜日10時30分～12時30分

所都留ファミリーボール ¥800円 / 回

問尾形 ☎090(3242)3888

ターゲットバードゴルフ教室

日毎月第1土曜日 10時～12時

第3土曜日 13時～15時

※11月1日(月)～3月末まで冬季貸出停止期間のため開催無し

所宝の山ふれあいの里ターゲットバードゴルフ場

¥300円 / 回(高校生以下150円)

問小俣 ☎(43)4610

ソフトバレーボール教室

日毎週木曜日 20時～22時

所谷村第一小学校体育館ほか ¥300円 / 回

問深沢 ☎(43)2312 ※参加希望者は要事前連絡

ソフトテニス教室

日毎週水・木曜日 19時30分～20時30分

所市営テニスコート ¥200円 / 回

問程原 ☎090(3095)0718

硬式テニス教室(小学生以上)

日毎週金曜日 20時～21時50分(12～1月は除く)

所市営テニスコート ¥300円 / 回

問橋本 ☎090(9005)4385

総合問合先

問都留アスリート俱楽部 宮井 ☎090(7732)3421

都留市スポーツ協会事務局 ☎(20)8855

情報 募集 ひきこもり家族会「桃の会 都留」

お互いに支え合えるような場になればと思い開催します。お気軽にお集まりください。

日10月11日(月)13時30分～

所いきいきプラザ3階 研修室

問代表 野武

詳細などは右記QRコードを読み込み、LINEにてお問い合わせください。



情報 募集 みどりの食料システム戦略

農林水産省は、日本の食料・農林水産行政を推進し、生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現する「みどりの食料システム戦略」を策定しました。

この戦略により、「持続的な産業基盤の構築」「国民の豊かな食生活」「地域の雇用・所得の向上」を通じて、将来に渡り安心して暮らせる地球環境の継承を図っていきます。

※詳細は農林水産省ホームページでご確認ください。

農林水産省 環境バイオマス政策課 地球環境対策室

☎03(3502)8111

情報 募集 甲府矯正展

全国の刑務所で制作した作業製品の販売や埠の中での取組を紹介します。

11月3日(水・祝)10時~、11月4日(木)9時~

山梨県防災新館

甲府刑務所企画部門(作業) ☎055(241)8311

情報 募集 NPO法人にこ研

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が落ち着きましたら、親子と直接会えるイベントの企画を再開し、随時公式LINEにて発信させて頂きます。ぜひ、スマートフォンからQRコードを読み取り、にこ研公式LINEをご登録くださいね！

『にこにこベストショット』LINE de 大募集!!

日々成長しているお子さんたちのかわいい写真を募集します！簡単なエピソードを添えてにこけん公式LINEに送ってください。詳細はホームページをご覧ください。

親子 de 楽しく

季節の製作キットをいきいきプラザ都留内健康子育て課、市内スーパーなどに用意したので、おうち時間に作ってみてね。今回のテーマは「HELLO！ハロウィーン wo 貼ろう♪」だよ♥

あそVIVA！つる！！

市内の親子で過ごせる遊び場スポットをお伝えします！「都留市 あそVIVA」で検索してください。スマートフォンから下記のQRコードを読み取ってください。



インスタ

青少年健全育成シリーズ 第3363回 青少年育成都留市民会議

「ヤングケアラー」

「ヤングケアラー」という言葉を聞いたことがありますか。最近メディアで取り上げられる機会が増えているので、耳にした方も多いのではないかでしょうか。「ヤングケアラー」とは、18歳未満でいながら家族の介護や家事を担っている若者のことを指します。家族の誰かが病気や障害のために、長期のサポートや看護、見守りを必要とし、そのケアを支える人手が十分にない時には、未成年の子どもであっても、家族の世話を担う状況が生じているのです。国のが中学生の17人に1人はいるという実態が報告されました。子どもがしているケアの内容で最も多かったのは、「家事」と「妹・弟の世話」でした。また、学校生活への影響においては、「欠席」「遅刻」が多いようです。さらに深刻な状況に陥ると、周囲から孤立したり、進路が左右されたりしたケースもあるようです。

かつては、妹・弟の世話は、上の子が行つたり、寝たきりの祖父母に食事を運んだりすることは、家族の

一員として当然のように行われていました。家族が助け合うのは尊いことですが、核家族化や共働き家庭の増加など、家庭を取り巻く状況が多様化する中で、問題がより深刻化してきています。

子どもたちは家庭という狭い社会で生きているため、他の家庭と比べるすべを知りません。それゆえに、辛さや苦しさを誰にも相談することができず、一人で抱え込んでしまっているケースが増えているのです。では、ヤングケアラーを支援するためには、私たち周りの大人ができることは何でしょう。

それは、子どもたちのちょっとしたサインに気づき、声をかけることです。たった一言、「おはよう」「おかれり」の声をかけ、その反応を見ることで、ひょっとしたら子どもができるのかもしれません。子どもたちの心のケアをすること、それが私

令和3年度

自衛官等募集案内



募集項目		資格	受付期間	試験日	待遇・その他
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の方	年間をとおして受付	受付時にお知らせ	所要の教育を経て、3ヶ月後に2等陸・海・空士に任用 陸上(技術系を除く)は1年9ヶ月、海上(技術系)・海上・航空は2年9ヶ月を1任期として任用
防衛医科大学 医学科学生		高校または、高専3年次終了(見込含)で21歳未満の方	7月1日 ~10月13日	1次:10月23日 2次:12月15日 ~17日	修学年限6年 医師免許取得後 2等陸・海・空尉
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	推薦	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ、生徒会活動などに顕著な実績を修め、校長が推薦できる者	11月1日 ~12月3日	1月8日~11日 ※いずれかの1日を指定	修学3年 卒業後は陸士 卒業約1年で 3等陸曹
	一般	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	11月1日 ~1月14日	1次:1月22日 ~23日 2次:2月3日 ~6日 ※いずれかの1日を指定	

※その他の詳細については、それぞれの採用(募集)要項または、下記の問合先までご確認ください。(事務官・技官の採用については、防衛省大臣官房秘書課へ)

※記載内容については変更する場合があります。変更事項については自衛官募集ホームページもしくは下記の問合先までご確認ください。



問合先

自衛隊山梨地方協力本部 055(253)1591
甲府市丸の内1-1-8 甲府合同庁舎2F

山梨地方協力本部大月地域事務所 0554(22)1298
大月市御太刀2-8-10 大月合同庁舎2F

詳細情報へアクセス

山梨地本

検索

<https://www.mod.go.jp/pco/yamanashi/>





セーフコミュニティ つる

～世界基準の安全・安心なまちづくり～ 第41号

問合先 地域環境課 地域振興担当

「自分は大丈夫」と思わず！ 特殊詐欺にご注意ください

10月11日(月)～20日(水)は、全国地域安全運動期間、10月11日は「安全・安心まちづくりの日」と定められており、全国で犯罪防止のための活動が行われております。

防犯対策委員会では、取組の1つとして、「電話詐欺被害の防止」活動を進めています。電話詐欺は、「特殊詐欺」の1つです。昨今、特に電話による還付金詐欺の被害が多くなっています。

－防犯対策委員会－

県内の電話詐欺のアポ電件数・被害発生状況

	8月	2021年累計
アポ電件数	56件	693件
被害件数	5件	40件
被害額	約3,110万円	約1億2,819万円

※8月31日現在(暫定値)

出典：山梨県警察 HP

「もしかして詐欺？」怪しい電話がかかってきたら疑いましょう！

保険料還付金のお知らせをお送りしましたが、ご確認いただけましたか？

期限が本日までなので、手続きをしていかないと受け取れなくなります。



手続きはお近くのATMでできます。
操作方法はお電話でお伝えします。



- 電話でお金の話が出たら疑いましょう！
- 「本日まで」と焦らせる言葉に惑わされないようにしましょう！



- ATMでお金が返ってくることは絶対にありません！
- 口座番号や暗証番号は絶対に教えないでください！

～電話詐欺に騙されない心得～

- ①電話でお金の話が出たら要注意
- ②「非通知」の電話で市役所や金融機関などを名乗つたら要注意
- ③ATMでお金が返ってくることは絶対にない！
- ④契約や手続きはすぐに返事をせず、内容をよく確かめてゆっくり考える
- ⑤困ったときは迷わず警察や市役所などへ相談！

防犯対策委員会では、啓発番組も作成しています！ YouTubeで公開していますので、ぜひご覧ください。

山梨県警察が詐欺被害に遭った人に行った調査では、「被害に遭わない自信があった」と70%以上の人人が答えた、という結果も出ています。

特殊詐欺は、誰が被害者になってもおかしくありません。誰もが被害者にならないように、皆さんで対策をしましょう！



セーフコミュニティ国際認証の記念品を展示しています！

現在、市役所本庁舎入口玄関にて8月21日(土)に実施した合意書署名式で、国際セーフコミュニティ認証センターより授与された国際認証の認証盾、認証旗と合意書を展示しています。併せて、これまでの取組活動を掲載した広報誌や当日の写真なども展示しています。

10月末まで展示していますので、市役所にお越しの際はぜひご覧ください。



生活を見直して、健康寿命を延ばそう！

問合先 長寿介護課 地域包括支援センター

厚生労働省が発表した健康日本21では、山梨県の健康寿命は男性73.21年(全国1位)、女性76.22年(全国3位)でした。昨今、新型コロナウイルス感染症拡大により外出の機会が制限され、健康寿命への影響が心配されます。感染予防に加え自宅でできる健康活動を再度、見直してみませんか。

健康寿命 平均寿命から寝たきりなどの介護状態を差し引いた期間

運動

人込みを避けた散歩がおすすめです。毎日少しずつ筋力トレーニングを行いましょう。

筋トレの例

- かかとの上げ下ろし
- もも上げ
- 椅子スクワット など

栄養

筋肉のもととなるタンパク質の摂取は大切です。摂取量が少ないと筋力低下や認知機能低下にもつながると言われています。

タンパク質が豊富な食品

- 肉類 ○魚介類
- 大豆製品 ○卵 など

社会参加など

家族や知人と話をする機会を作りましょう。

溜め込んでしまったストレスは、上手に発散しましょう。

口から食べることは元気の源！
お口のケアも忘れない…



75歳いきいき心体測定会

11月より、75歳になる方を対象に足腰の強さ・認知機能などを測定し、健康度を確認することで健康寿命の延伸につなげるため「75歳いきいき心体測定会」を実施します。対象の方には通知をお送りしますので、ぜひご参加ください。

10月10日は目の愛護デー



問合先 健康子育て課 健康づくり担当

知っていますか？「IT眼症」

スマホなどのIT機器を長時間使ったり、体にとって良くない使い方をして起きる目の病気のことを言います。大人だけでなく、子供にも増えているといわれている病気です。

どんな症状？

目

- ぼやけて見えにくい
- ものが二重に見える
- 目が重たい
- 目が乾く(ドライアイ)

体

- 頭痛 ○めまい ○吐き気
- 肩や首などのコリ、痛み、しびれ

心

- イライラする
- 不安感、気分が沈む
- 心の病気にも…

どうやって防ぐ？

ポイントは3つの「50」

- ①必ず50cm以上離れてみる
- ②50cm離れてもよく見える文字の大きさや明るさなどに画面を設定
- ③連続で使用するのは50分以内に



遠くをみてリラックス

5m以上遠くにある目標物を決めて約3分間両目で見続けます。ぼんやりとながめるように見るのがポイント。1日に2回ほど取り入れて、目の筋肉をほぐしましょう。



臨床検査技師募集中！ 私たちと一緒に働きませんか？

市立病院 検査科の仕事を紹介します。
募集の詳細は、14ページまたは、市立病院ホームページをご覧ください。



検査科では、検査技師9名、業務補助員1名、業務委託先事務員1名で業務を行っています。主な業務内容は、検体検査、生理検査、病理検査に分かれます。職員は日々、臨床における診断や治療に貢献できるよう、他部門との連携を強め、正確な結果を迅速に報告できるよう努力しています。

問合先 市立病院 総務企画課

検体検査

患者様から採取された血液や尿検体の測定、新型コロナウイルス抗原定量検査などを行っています。夜間はオンコールで対応し、365日24時間体制で検査を行っています。

また、その他の特殊検査、腫瘍マーカー、ホルモン検査、細菌検査、細胞診検査などは検査センターで検査しています。



▲新型コロナウイルス検査の様子

生理検査

心電図、呼吸機能、脳波、超音波検査などを行っています。乳腺超音波検査は女性技師が担当しております。

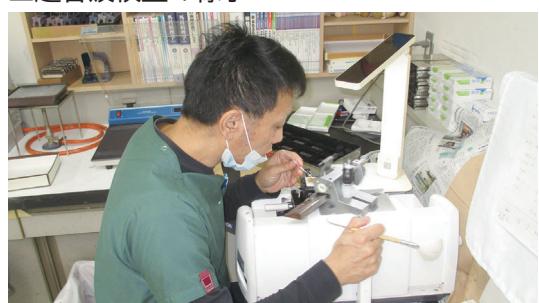
また、耳鼻科の聴力検査なども行っています。



▲超音波検査の様子

病理検査

手術材料、内視鏡検査材料などを、特殊な染色を施した後、顕微鏡で注意深く観察し、悪性細胞の有無や臓器の機能状態を診断しています。手術時の迅速検査も行っています。



▲病理標本作成の様子



今年度、地域環境課 地域振興担当では、自治会活動の「見える化」を進め、地域の皆さんに親しみをもつていただけるよう、自治会独自の特色ある活動を取材しています。

今回は、宮下自治会の活動を紹介します。

協働通信

△都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
△開館時間
火～日(祝日除) 9時～17時
△問い合わせ
TEL (43) 1-3221 FAX (43) 1-3220
メール shien@city.tsuru.yamanashi.jp

宮下自治会では、老人クラブ福寿会が主催し、「軽トラ市」を行っています。「この活動は、地元の食材を安く・美味しく食べていただき」とや地域コムティの発展・活性化を目的として、5年前から続けており、地域で栽培された野菜やお花を軽トラックで販売しています。

老人クラブ会長の渡辺さんは「軽トラ市を通して地域のつながりを確認できることはもちろん、地域の人が喜んでくれてうれしい」と話し、自治会長の三枝さんは「軽トラ市はコミュニケーションの場であり、地域の活性化につながる」と話していました。

この活動は、季節に合わせて旬のものを販売しており、11月にも開催を予定しています。



8月12日(木)に開催したときの様子



ミュージアム都留では新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため
来館時の検温やマスクの着用をお願いしています。
また、発熱や咳などの症状がある場合は来館の自粛をお願いします。



Museum

ミュージアム 都留

開館時間 9時～17時

※最終入館は16時30分まで

入館料 一般 300円(210円)

高・大学生 200円(140円)

小・中学生 100円(70円)

※()内は20名以上の団体料金

休館日 月曜日、祝日の翌日

問合先 ミュージアム都留

☎45-8008

「第30回増田誠大賞公募展 入賞・入選作品展」を開催します！

「第30回増田誠大賞公募展」には多くの方々にご応募いただきまして、誠にありがとうございました。
審査の結果、入賞・入選された作品の展示を行います。

皆さまのご来場をお待ちしております！！

ご来場の際は、マスクの着用や検温、手指の消毒等の感染症対策にご協力ください。

入賞・入選作品展 **会期** 10月2日(土)～22日(金)

会場 ミュージアム都留 第2展示室(入場無料)

※月曜日(10月4日、11日、18日)は休館日。

増田誠常設展示室の再開

9月より休室しておりましたが、展示替えを行い10月2日(土)より開室します。今回は、スケッチと油彩画を同時にご覧いただける展示になっています。市の誇る画家「増田誠」の世界を、大賞展の作品とあわせて、ぜひお楽しみください！(12月中旬まで展示予定)

尾県郷土資料館 第34回 秋の資料館まつり

「根津ピアノコンサート」

10月23日(土)13時から尾県郷土資料館で、昭和5年に山梨県出身の事業家である根津嘉一郎によって県内の小学校に寄贈された「根津ピアノ」の演奏会を行います。参加費は無料です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「尾県学校チャレンジ教室」は行いません。

※マスクの着用や検温、手指の消毒にご協力をお願いします。

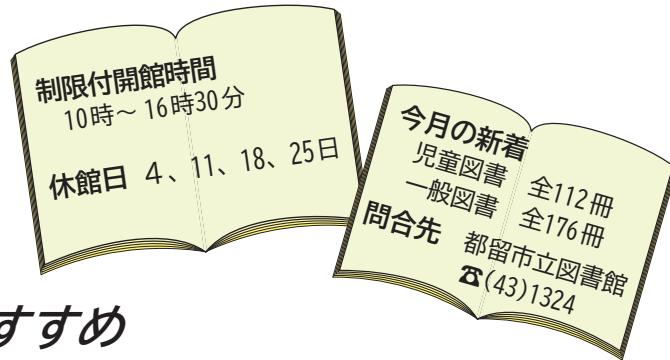
※混雑時には、人数制限をする場合があります。



ご来館の際は、マスクの着用・手指の消毒など感染拡大防止にご協力を願いいたします。

また、感染拡大の状況によっては展示会の中止、または会期を変更する場合があります。

本にふれる ～図書館通信～



図書館司書が選ぶ、 今月のおすすめ



◀『1日1ページ、読むだけで身につく日本の教養
365【歴史編】』
小和田 哲男 監修
文響社

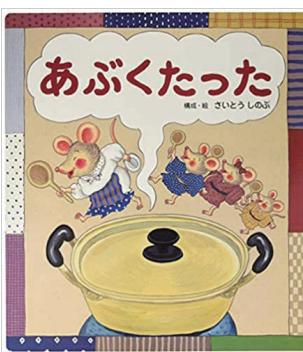
1週間で7分野(政治、争い、外交、経済、生活、人物、芸術)構成となっており、多角的に日本史が学べる。秋の夜長、毎日5分読み、自分の教養に時間をあててはいかがだろうか。



◀『九十八歳。戦いやまず
日は暮れず』
佐藤 愛子 著
小学館

『戦いすんで日が暮れて』
から 52 年。昭和、平成から令和に移り変わり、もうすぐ 98 歳になる著者が作家人生に幕をおろすことを宣言し、最後のエッセイ集となる。

ユーモラスな愛子節で綴
られ、抱腹絶倒の一冊。



◀『あぶくたつ』うたって
あそぼう！大きな絵本
さいとう しのぶ 構成・絵
チャイルド本社

お話し立のわらべうたを
大きな画面で楽しめます。

国際ソロプチミスト
山梨 - 芙蓉様 ご寄贈図書
ほかにも大型絵本『きよ
だいな きよだいな』をい
ただきました。

10月の新着図書



- なんでも自分で修理する本 イラストだからわかりやすく簡単！

○食と農のプチ起業

○1曲1分でわかる！吹奏楽編曲されてるクラシック名曲集

○地中の星

ほか

◆
一般圖書

- 山火事のサバイバル
 - 開廷！こども裁判
 - 旅をしたがる草木の実の知恵
 - 日本の城200
 - 自分の好きを形にするハンドメイドBOOK
 - かいけつゾロリのゾワゾワゾクゾクようかいまつり
 - ぼくの弱虫をなおすには
 - ぼくは川のように話す
 - いちにちだじやれ
 - うちのねこ
 - ほか

◆児童図書

※新型コロナウイルス感染症対策のため、利用時間・サービスなどを一部制限して開館中です。状況により開館時間・利用方法は変更する場合があります。図書館ホームページまたは電話でご確認ください。

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

富士急行線谷村町駅に副駅名「谷村城下町」が導入されました！



9月1日(水)、富士急行線谷村町駅と、市民の繋がりを表現し、駅舎を中心とした「都留」の豊かな暮らしづくりを図るため、谷村町駅に副駅名「谷村城下町」が導入され、新しくなった駅舎看板の除幕式が行われました。副駅名は、市にかかる人々の暮らしだに密着し、親しみと誇りの持てる名前にしていきたいと考え、市民、市内在勤・在学する皆さんから公募し、市と富士急行株式会社により決定しました。

宝くじの助成金を地域伝統活動に役立てました！



一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託収入を財源にコミュニティ助成事業を行っています。この度、下夏狩八面神社神楽保存会では、宝くじの助成を受けて、地域行事および地域コミュニティの活性化を図るため、神楽堂の整備を行いました。

都留市の人口

R 3. 9. 1 現在

男 14,473人 (+4)
女 15,117人 (-22)
計 29,590人 (-18)
世帯数 13,248世帯(+6)
※()内数字は、前月比

10月の納税

市県民税3期
国民健康保険税4期
介護保険料4期
後期高齢者医療保険料4期

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

Happy First Birthday!

令和2年10月生まれの元気な子ども達！

いとは
清水 純花ちゃん
10月6日生まれ



毎日沢山の幸せ
を有難う♥これからも元気に笑顔溢れる毎日を過ごして行こうね！

はな
森嶋 花ちゃん
10月6日生まれ



いつも沢山の笑顔と癒しをありがとうございます♥家族みんな、花のことが大好き♥

あゆむ
稀代 歩ちゃん
10月9日生まれ



日々成長している歩くん。これからも元気に大きくなってね♥

もね
山口 桃寧ちゃん
10月9日生まれ



初めてのお誕生日おめでとう★これからも笑顔いっぱい元気に大きく育ってね♥

ふうか
小山 楓叶ちゃん
10月18日生まれ



我が家のお子ルふうちゅん★笑顔でみんなを明るくしてね♪ふうちゅん、大好きだよ♥

紙面と掲載するお子さまの人数の都合上、『裏表紙』にもお子さまの紹介を掲載しています！



宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる！

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる！

特典2 購入→受取までネットで完結！

24時間いつでも宝くじの購入可能！
抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認！

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利！

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる！

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ！
今すぐ会員登録！



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター **TEL 0570-01-1192** (ナビダイヤル 有料)
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかげ間違いのないようお願いいたします。





Happy First Birthday!

令和2年10月生まれの元気な子ども達！



長尾 梨子ちゃん
りこちゃん
10月22日生まれ



お誕生日おめでとう！うまれてきてくれてありがとうございます♥健やかにのびのびと育ってね♪



木口 桜空ちゃん
みくちゃん
10月26日生まれ



いっぱい食べて
いっぱい遊んで
元気に育ってね
★



大谷 柚杏ちゃん
ゆあちゃん
10月27日生まれ



happy birthday !
これからもゆあが幸せでありますように★大好きっ♥



服部 路花ちゃん
るかちゃん
10月28日生まれ



誕生日おめでとう♪笑顔がとっても可愛いね♥
すくすく元気に育ってね★



箭本 陸ちゃん
りくちゃん
10月30日生まれ



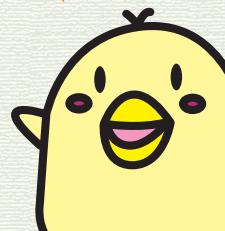
我が家のお子さん
のアイドル♥これからも沢山の笑顔を見せてね！

紙面と掲載するお子さまの人数の都合上、27ページにもお子さまの紹介を掲載しています！

お申込みをされる皆さまへ

毎月、対象者の保護者様には通知を送っています。また、応募メールを送付後、2~3日以内に担当より返信メールが届かない場合には、お手数ですが担当までご一報いただくようお願いします。

問合先 総務課 法制広報担当



もう「ひとごと」じゃない 災害に備えよう！



撮影のご予約受付ております。

- マタニティー
- ニューボーン
- 初宮参り
- お誕生日
- 七五三参り
- 入学・卒業
- 二分の一成人式
- 成人式
- フォトウェディング
- 還暦など長寿祝い
- 家族写真

各種衣装取り揃えしております。



iStudio & Co.

i スタジオ

都留市中央1-4-24(高尾町通り)

(伊藤写真館)

0554-45-5440

正社員募集

中央自動車道の保全メンテナンス

①土木施工管理 ②維持修繕作業員

【年収】①330万円~500万円(実績)

②350万円~450万円(実績)

賞与等含む、経験、資格等考慮、詳細面接時

【賞与】年2回(6・12月)※業績により期末賞与も有

【年齢】45歳くらいまで

【資格】普通自動車免許、大型免許保持者歓迎

学歴不問、※②AT限定不可

【勤務地】大月事業所(大月ICすぐそば)、転勤無し

【時間】8:00~17:00

【休日】完全週休2日制(土日祝)年間休120日以上

株式会社 高速保全
大月事業所

0554-22-3438

〒401-0015 大月市大月町花咲422

受付: 平日8:00~17:00

担当: 小保・星野

まずはお電話にて

お問い合わせください

詳細はHPに掲載



★社員の成長最大限応援！

充実の資格取得支援制度あり

★看護・介護休暇など取得実績多数！

プライベートとの両立◎



弊社HP