Tsuru public relations magazine
No. 724　2021

広報つる　1

あけまして
おめでとうございます

特集
◆令和3年新年のご挨拶
◆セーフコミュニティ事前指導
◆市職員の給与などの公表

表紙写真：赤岩から見た富士山

令和3年新年のご挨拶

感謝 希望

昨年のはじめより国内においても「新型コロナウイルス感染症」が発生し、市民及び事業者の皆さまには、様々な感染症予防対策に多大なるご協力をいただきまして、深く感謝申し上げます。また、医療従事者や社会生活の維持に不可欠な仕事に従事する方々、感染症対策のためにご寄附をいただいた関係者の皆さまには重ねて感謝申し上げます。

市では、感染症対策として国の支援策のほか、市民一人ひとりにマスクや商品券の配布、子育て世帯や事業者への給付金の支給、高齢者の移動支援事業など、様々な対策を実施いたしました。今後も感染拡大防止とともに、日常生活を支える経済活動の活性化の両立を目指し、国・県と連携しながら必要な対策をスピーディーに進めてまいります。

新型コロナウイルス感染症という国難を乗り越え、「コロナ禍以前の日常を取り戻す」という希望を信じ、共に歩んで参りましょう。

明けましておめでとうございます。
市民の皆さまには、
輝かしい新春をお迎えのことと
心からお喜び申し上げます。
旧年中は市政の推進に
格別のご理解とご協力を賜り、
深く感謝申し上げます。

都留市長　堀内　富久

今年の施策・事業

（抜粋）

生涯活躍のまち・つる

令和元年にオープンした、サービス付き高齢者向け住宅「ゆいま～る都留」の入居者の皆さまをはじめ、昨年は多くのアクティブシニアの方々に都留市のファンとして移住していただき、市内でいきいきと働く姿やサークル活動などに積極的に参加する姿が見られました。

本年は、田原地区の都留文科大学隣接地に民間事業者によるサービス付き高齢者向け住宅や都留文科大学によるセミナーハウス・留学生の受け入れ施設などの整備が始まり、複合型居住プロジェクトの大きな飛躍の年となります。

この事業の成功により、市民全体の豊かな暮らしに繋げられるよう、鋭意推進してまいります。

セーフコミュニティ

平成30年の取り組み開始宣言から約3年が経過し、これまで安全・安心に関わる多くの皆様と課題を見つけ、各対策委員会にて取り組みを進めてまいりました。

本年5月には、いよいよ現地審査の運びとなり、国際認証の取得、ひいては「より安全・安心なまちの実現」に向け、市民の皆さまとともに、取り組みを加速してまいります。

道の駅つる

オープンから4年が経過し、市内で育てられた食材が生産者から多数提供され、農業が「趣味」から収益を生み出す「仕事」となり、地域経済のエンジンとなっております。

今後も農林業振興策に積極的に取り組み、特に収益率の高いブドウやモモについては、市内での本格的な収穫がいよいよ始まり、フルーツ王国山梨の一員になれるよう事業を推進してまいります。

持続可能な開発目標

本年より、世界規模で実施する持続可能な開発目標（SDGs）への取り組みを本市においても加速させます。市で策定する後期基本計画に、具体的な目標などを設定し、各取り組みをこれまで以上に精力的に展開してまいります。

新しい生活様式

新型コロナウイルスの影響もあり、都市部に住む人々の考え方が変化し、郊外や地方への移住の機運が高まりを見せています。これに対応すべく、東京一極集中の是正や地方創生を加速させる事業として、都心に近く、自然豊かな本市の地の利を生かした戸沢地内の市有林において、休暇を取りながらリモートワークを行う「ワーケーション」の開設支援や教育のＩＣＴ化など、新たな時代に即した新しい取り組みを始めます。

結びに

これからも、世の中の動きを注視し、市民のニーズや時代の変化を的確に捉えながら、将来を見据え、一歩先を行く志を持って、市政運営に取り組んでまいります。

コロナ禍の下、大変な時期ではありますが、果敢にチャレンジを重ね、市民の皆さまの安全・安心を守ることを最優先に、本市の将来像「ひと集い　学びあふれる　生涯きらめきのまち　つる」の実現に向け、積極的に施策を推進してまいります。市民の皆さまのより一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとって幸多き年となりますことをご祈念申し上げ、謹んで年頭のご挨拶といたします。

セーフコミュニティ活動報告

認証取得に向けた事前指導を実施しました！

11月25日(水)、26日(木)の２日にわたり、セーフコミュニティの「事前指導」を行いました。

この事前指導は認証の取得に向けて審査員をお招きし、本市の取り組みについて助言や指摘をいただく場です。本来であれば、審査員と対面による指導が行われますが、新型コロナウイルス感染症の影響から審査員の来日が困難なため、オンラインによるリモートで行いました。本市のこれまでのセーフコミュニティに関する取り組みや実績を報告し、本審査に向けての指導・助言をいただきました。

【指導・助言をいただいた審査員の方々】

パイ・ル氏
台湾事故傷害・安全促進学会学会長
ＳＣ公認審査員

チョ・ジュンピル氏
亜州大学 救急医療部教授
国際ＳＣネットワーク副理事長

ミーガン・ブラザートン氏
オーストラリアＳＣ財団
プログラムマネジャー

ジョンイ・ペ氏
インジェ大学
国際ＳＣ研究機構センター長

【審査員による講評】

◆皆さん一生懸命に取り組んでいる。市長の強い思いや市民の力強い思いが広がりを見せていると伺っている。セーフコミュニティは続けることが大事であるため、より多くの方が関わることで、より安全なまちになることを願っている。市長も５年ごとの認証に意欲を示し、これを活用していきたいと言っていたので、本番でもその意欲を語ってほしい。

◆セーフコミュニティは、事故やけがをしないため様々な予防をすることにより、安全で安心なまちをつくることである。視野を広く持ち、虐待・暴力・犯罪など、表に出にくい問題に対しても取り組んでいってほしい。

◆都留市は市民が主役となって取り組んでいるので、引き続きその輪を広げていってほしい。対策委員会によっては、対策が重なる部分があるのでコラボレーションをしてほしい。

高齢者の安全対策委員会

◆メンタル部分で心の健康対策委員会と課題が重なるので連携を検討したらどうか。
◆高齢者への支援を学生と共に実施する仕組みを作るのも面白い。
◆コロナ禍で、高齢者が集える場所があるのか？
⇒対策を講じながら集まりは続けている。

外傷サーベイランス委員会

◆事故や犯罪は減少傾向にあるのに、市民の不安感は数値が高い。このギャップに着目したことは重要。今後、ギャップが生じている原因を明らかにすること。
◆都留市の虐待の状況は把握しているか。
⇒報告件数は年間20件程度あると把握している。

心の健康対策委員会

◆企業と繋がりをもって取り組んでいることは素晴らしいが、プライバシーを考慮すること。
◆自殺はメディアの報道が影響するので、メディアと協力することも手段である。
◆オンラインも新たなツールとして活用し、今後はいかにオンラインで繋がりを持つかが重要になる。
◆企業へのアプローチの際には生産性・効率性を経営者側に示し、取り組んでもらえるよう働きかける。

防犯対策委員会

◆万引き・防犯カメラなど所有物への被害は、セーフティではなくセキュリティ。人の身体への被害「セーフティ」に対しての取り組みは？
⇒過去10年、殺人事件などの凶悪犯罪はない。窃盗罪への対応を進めていくことで重大事件が起こらない環境をつくる。
◆不審者情報が多いとのことだが、子どもが事件に巻き込まれたことがあるのか？
⇒過去10年凶悪事件があったわけではない。不審者が出ることで事件に繋がらないような環境をつくることが重要だと考えた。

各審査員からの主な助言や指摘内容

交通安全対策委員会

◆飲酒運転による事故や法的規制はあるか？
⇒事故が全く無いわけではないが多くはない。飲酒運転は法律により反則金制度がある。
◆夜道を歩く時に反射材はどこに付けたら良いと考えているか？
⇒カバン、靴などを考えているが、アンケート調査により適切な場所を検討していく。

防災・減災対策委員会

◆家具の固定器具の入手先を知らせているか？
⇒ホームセンターなどで購入できることを周知する。
◆災害弱者の登録を拒否する人はいるか？
⇒実際に拒否する人はいるが、有用性を伝え、理解してもらえるようにしていく。
◆女性の参加を促すには、子育て支援グループや美容室など女性が集まる場所にアプローチしていくのも一つの方法である。

親と子の安全対策委員会

◆子どものリスクに対しては、家と学校、事故と意図的要因というように分けて、それぞれ問題と対策を整理するとわかりやすい
◆母親が虐待する説明はあったが、父親や保育士などから受ける虐待の数値は把握しているのか？
⇒実父・実母双方が 20%、実父が 23%、実父以外の父が３%、実母が 48%となっている。
◆親の負担感が大きくなっているため、子どもへの対応が厳しくなる。日本では祖父母の役割はどうか？
⇒核家族化が進み、昔ほど祖父母に面倒を見てもらう機会が多くはない。

◀事前指導のようす

各対策委員会では今回いただいた審査員からのアドバイスをもとに、より安全で安心して暮らせるまちづくりの実現に向け活動を活発化し、令和３年度の認証取得を目指します！

職員数や給与などの状況を公表します

令和２年４月１日現在の職員の給与や職員数、勤務条件などの人事行政の運営などの状況を公表します。なお、職員の給与・定員管理などの詳細は、市ホームページへ掲載します。

職員数の状況

◇職員の採用、退職の状況（中途含む）※他団体からの派遣職員の着任や帰任は含みません。

採　用	46名	内訳：令和元年度中途採用者14名（医師１名、助産師１名、特定任期付１名など）、令和２年４月１日採用者32名【うち再任用７名】（一般行政職13名、医師５名、技師など３名、看護師５名、保健師１名、消防士４名、技能員１名）
退　職	25名	内訳：令和元年度中途退職者15名（一般行政職２名、医師４名、看護師３名、保健師１名、介護福祉士２名、消防士２名、技能員１名）、令和２年３月31日定年退職者10名（一般行政職６名、看護師１名、准看護師１名、消防士１名、技能員１名）

◇部門別職員数

区分	部門	職員数 令和２年	令和元年	対前年増減数
一般行政部門	議会	4	3	1
	総務企画	60	60	0
	税務	19	20	△1
	民生	22	21	1
	衛生	19	19	0
	農林水産	8	7	1
	商工	5	6	△1
	土木	14	14	0
	小計	151	150	1
特別行政部門	教育	22	21	1
	消防	59	59	0
	小計	81	80	1
普通会計合計		232	230	2
公営企業等会計部門	病院	205	187	18
	水道	10	10	0
	下水道	2	2	0
	その他	20	19	1
	小計	237	218	19
合計		469	448	21

※職員数は、一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を有する休職者などを含み臨時または非常勤職員を除きます。特別行政部門（教育）には教育長を含んでいません。

職員給与の状況

◇人件費の状況（R1年度・普通会計決算）

人口（R2.3.31）	歳出額 A	人件費 B	人件費率（B/A）	H30年度の人件費率
29,859人	13,785,391千円	1,972,508千円	14.3%	13.9%

※人件費には議員報酬手当、委員等報酬及び市長等特別職の給与を含みます。

◇ラスパイレス指数の状況（R1年度）

	都留市	類似団体平均	全国市平均
ラスパイレス指数(4月)	98.3	97.7	98.9

※ラスパイレス指数とは国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

◇職員給与費の状況（R1年度・普通会計決算）

職員数 A	給与費 給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	１人当たり給与費（B÷A）
229人	745,592千円	152,947千円	299,174千円	1,197,713千円	5,230千円

※職員手当には退職手当を含まず、職員数はR2.3.31現在の人数。

◇職員の平均給料月額及び平均年齢の状況

区分	平均給料	平均年齢
一般行政職	297,900円／月	41.8歳
技能労務職	268,400円／月	53.6歳

※一般行政職とは職種区分で、税務職、医師・歯科医師職・薬剤師等の医療技術職、看護・保健職、消防職、技能労務職及び教育職に該当しない職員をいいます。

◇特別職報酬等の状況（R2.4.1）

区分		給料等
給料	市長	754,400／月
報酬	議長	380,000／月
	副議長	355,000／月
	議員	345,000／月

◇職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	266,100円／月	330,000円／月	366,600円／月
	高校卒	—	—	326,600円／月
技能労務職	高校卒	—	—	289,500円／月

※経験年数とは卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。経験年数10年とは10年以上15年未満、15年とは15年以上20年未満、20年とは20年以上25年未満の区分に基づいています。

◇職員の初任給の状況

区分		都留市 決定初任給	都留市 採用２年経過日給料額	国 初任給	国 採用２年経過日給料額
行政職	大学卒	182,200円／月	195,500円／月	182,200円／月	195,500円／月
	高校卒	150,600円／月	160,100円／月	150,600円／月	160,100円／月
消防職	大学卒	182,200円／月	195,500円／月	—	—
	高校卒	150,600円／月	160,100円／月	—	—

◇手当の状況と内容

時間外勤務手当	支給総額	職員１人当たり支給年額
令和元年度	79,548千円	347千円
平成30年度	63,196千円	275千円

◇一般行政職の級別職員数の状況(R2.4.1)

主事（１級）	主任（２級）	主査副主査（３級）	副主幹（４級）	課長補佐主幹（５級）	課長（６級）	部長（７級）
36人	29人	27人	19人	21人	15人	4人

扶養手当　配偶者6,500円・扶養親族１人につき子10,000円、父母等6,500円
特定期間の扶養親族の場合は、１人につき5,000円加算
住居手当　借家の場合、家賃が16,000円を超えたとき支給し、家賃に応じて最高28,000円
通勤手当　交通機関利用の場合、運賃55,000円までは全額支給、自動車等の使用者は通勤距離に応じて支給
特殊勤務手当　特殊な勤務内容に応じて支給
期末・勤勉手当　ボーナスに相当する手当(4.50カ月)
その他　管理職手当、宿日直手当など
退職手当　勤務年数に応じて支給(0.5022～47.709カ月)

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

◇職員の勤務時間

１週間の勤務時間	始業	終業
38時間45分	８時30分	17時15分

◇年次有給休暇数(R1年度)

平均取得日数	消化率%
10.8	28.4

◇特別休暇

公民権行使休暇　そのつど必要と認める期間
官公署出頭休暇　そのつど必要と認める期間
骨髄提供休暇　そのつど必要と認める期間
ボランティア休暇　５日以内
婚姻休暇　５日以内
妊娠中または出産後通院休暇
妊娠月数に応じ、各回数において必要と認める時間
分べん休暇
その分べん予定日前６週間（多胎妊娠の場合にあっては14週間、多胎妊娠以外の場合において必要があると認めるときにあっては、６週間に２週間の範囲内で必要と認める期間を加算した期間）に当たる日から分べんの日後８週間目に当たる日までの期間内
育児休暇　１日２回それぞれ60分以内
配偶者出産休暇　３日以内
子の看護休暇　５日以内
忌引　死亡者の続柄に応じて１～７日
短期の介護休暇　５日(日常生活を営むのに支障がある者が２人以上の場合にあっては、10日)以内
父母の祭日休暇　１日(ただし、遠隔の地に赴く必要のある場合には、実際に要した往復日数を加算できる)
男性職員の育児参加休暇　５日以内
夏季休暇　３日以内
感染症まん延防止休暇　そのつど必要と認める期間
住居滅失・損壊休暇　そのつど必要と認める期間
非常災害交通遮断休暇　そのつど必要と認める期間
交通機関の事故等による不可抗力休暇　そのつど必要と認める期間
生理休暇　そのつど必要と認める休暇。
※毎月２日を超えることはできない。

◇傷病休暇

取得者数	合計取得日数
35人	952日

◇介護休暇

取得者数
１人

◇無給休暇

取得者数
０人

◇育児休業及び部分休業

育児休業取得者数	育児部分休業取得者数	育児短時間勤務取得者数
17人	６人	３人

◇職員の分限及び懲戒処分の状況

処分の種類	処分者数
停職	１人
戒告	２人

◇営利企業等の従事の状況

承認件数
59件

◇職務に専念する義務の特例に関する条例による免除の状況

免除件数
41件

◇職員の研修の状況

研修名	受講者数
山梨県市町村職員研修所等研修	131人
庁内職員研修(41研修実施)	645人
その他専門研修	304人

◇職員の健康保持増進

定期健康診断受診者数	人間ドック受診者数
319人	143人

◇勤務成績の評定の状況
勤務成績の評定結果及び各所属長からの内申を考慮し昇給区分を決定しています。

◇職員共済会

厚生事業（人間ドック、インフルエンザ予防接種助成など）	娯楽保養事業（球技大会、課別研修など）
1,497千円	3,317千円

◇公平委員会の報告事項

勤務条件に関する措置の要求の状況	不利益処分に関する不服申し立ての状況
０件	０件

暮らしの情報
～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の連絡先

市役所本庁舎　☎(43)1111(代)　　いきいきプラザ都留　☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター　☎(43)1321　市立図書館　☎(43)1324　市立病院　☎(45)1811

【市立病院・老健つる】会計年度任用職員募集案内

問：下記記事内をご確認ください

◆フルタイム会計年度任用職員　【診療録管理業務のできる方】

任用期間	４月１日～令和４年３月31日 ※任用後、１カ月は試用期間。また任用期間終了後、再度任用する場合もあります。
給　　与	市ホームページに掲載する募集要項をご確認ください。
諸 手 当	通勤手当、時間外勤務手当、期末手当などあります。期末手当は、支給条件に応じて支給します。(年２．６月分)※ただし、初年度は年１.69月分となります。
勤務場所	都留市立病院

◆パートタイム会計年度任用職員【一般事務職、看護師、助産師、技師、介護福祉士など】

任用期間	４月１日～令和４年３月31日 ※任用後、１カ月は試用期間。また任用期間終了後、再度任用する場合もあります。
給　　与	市ホームページに掲載する募集要項をご確認ください。
諸 手 当	通勤手当、時間外勤務手当、期末手当などあります。期末手当は、支給条件に応じて支給します。(年２．６月分)※ただし、初年度は年１.69月分となります。
勤務場所	都留市立病院、介護老人保健施設「つる」

応募方法　１月４日(月)～29日(金)の間に、写真を貼付した申込書兼履歴書(様式は市ホームページに掲載)及び資格免許証などの写しを下記申込先まで原則、郵送にて提出してください。

※選考時期は応募者数などによって決定します。

※任用要件や募集内容などの詳細は、市ホームページに掲載する募集案内をご覧ください。また、給与、報酬及び諸手当は12月１日時点のものであり、今後、給与改定などにより変更となる場合があります。

申込・問合先　〒402-0056　都留市つる５-１-55　市立病院 総務企画課　☎(45)1811(内線206)

市立病院からのお知らせ

感染症対策の実施について

◇病院入口の制限

来院者の入り口は診療時間内は正面玄関のみです。時間外診療は時間外入口のみとし、その際はインターホンにて入場の申し出をしてから入るよう、お願いします。

◇来院の際の感染予防

検温及び手指消毒、マスク着用の徹底をお願いしています。

◇入院患者などへの面会の禁止

入院患者及び介護老人保健施設「つる」入所者は、当面の間、面会を禁止しています。

◇感染を疑われる方への対応

感染症協力医療機関として、感染を疑われる方の受け入れを行っており、診療は院外対応をとることで、一般の患者とは診療場所を分離して対応をしています。

来院の際に発熱などの症状がある場合は、必ず事前に電話でご相談ください。来院時の問診で必要な場合は、同様の対応とさせていただいております。

ご不便をおかけしますが、来院される皆さまには、ご理解とご協力をお願いします。

確定申告の準備はお早めに！！

問：税務課 市民税担当
大月税務署☎(22)3151

令和2年分の申告期間 2月16日(火)～3月15日(月)

所得税の確定申告の時期が近づいてきました。**令和2年分の申告期間は2月16日(火)～3月15日(月)**です。申告の必要な方は書類などを早めに準備するようにしましょう！

※各相談会場では、マスクの着用や手指消毒、検温を実施しますのでご協力をお願いします。

申告書作成会場の開設

大月税務署では左記の期間、申告書の作成会場を開設します。

日　時
2月16日(火)～3月15日(月)
平日9時～17時
※受付は8時30分～16時まで。

会　場　大月税務署
（大月市御太刀2-8-10）

※混雑緩和のため、**入場には「入場整理券」が必要**です。
入場整理券は相談当日の会場での配付のほか、LINEの「国税庁LINE公式アカウント」を「友だち追加」すると事前に入手可能です。

税理士による無料相談

左記の日程で税理士による無料相談会を実施します。**相談には事前予約が必要**で、当日は確定申告に必要な書類や印鑑、マイナンバーの本人確認書類などを持参してください。

※無料相談についての詳細はお問い合わせください。

無料相談に関する問合先
東京地方税理士会大月支部
☎0555(22)8481

◆税理士による無料申告相談

日　時	会　場	予約先
2月1日(月)、2日(火) 10時～12時、13時～15時	上野原市もみじホール (上野原市上野原3832)	上野原市役所 ☎(62)3111
2月3日(水)、4日(木) 10時～12時、13時～15時	富士吉田市民会館 (富士吉田市緑ヶ丘2-5-23)	富士吉田市役所 ☎0555(22)1111
2月5日(金) 10時～12時、13時～15時	富士河口湖町役場 (富士河口湖町船津1700)	富士河口湖町役場 ☎0555(72)1113

◆税理士による年金受給者及び給与所得者に対する無料相談

日　時	会　場	予約先
2月9日(火) 10時～12時、13時～16時	富士吉田市民会館 (富士吉田市緑ヶ丘2-5-23)	税理士会大月支部 ☎0555(22)8481

【市主催】住民税申告相談

申告期間中、市役所本庁舎などで税務課職員が住民税と所得税の申告に関する相談対応を行います。今回は新型コロナウイルス感染症対策として、**相談には事前予約が必要**です。

予約受付日　2月1日(月)～

予約方法　税務課 市民税担当まで電話にて希望する日時を伝えてください。なお、予約方法の詳細は1月20日(水)ごろに市ホームページに掲載するほか、来月号の広報でもお知らせします。

◆【市主催】住民税申告相談

期　日	会　場
2月16日(火)～3月15日(月)	市役所本庁舎
2月17日(水)	宝地域コミュニティセンター
2月18日(木)	盛里地域コミュニティセンター
2月19日(金)、22日(月)、24日(水)	禾生地域コミュニティセンター
2月25日(木)、26日(金)、3月1日(月)	東桂地域コミュニティセンター
3月2日(火)	いきいきプラザ都留

※時間は本庁舎は平日の9時～12時、13時～16時、
各地域コミュニティセンターは各日程の9時30分～12時、13時～16時となります。

感染症対策！e-Tax申告の利用を！

新型コロナウイルス感染症対策の観点からも自宅からのe-Taxによる申告をぜひ、ご利用ください。

e-Taxとは
国税電子申告・納税システムを指し、所得税や消費税の申告、法定調書の提出などの手続きがインターネットを通じて行えます。

※詳細は国税庁ホームページをご確認ください。

申告書にはマイナンバーの記載と医療費控除の明細書の添付をお願いします！

申告書を提出する際は、マイナンバーの記載と本人確認書類（番号確認書類と身元確認書類）の提示または写しの添付が必要です。

また、医療費控除を受ける場合は、必ず申告書に医療費控除の明細書を添付してください。なお、医療費の領収書などはご自身で5年間保存する必要があります。

危険な塀などの撤去費用を一部助成します

問：建設課 建築住宅担当

地震発生時に倒壊により歩行者などに被害を与える危険性のある、道路などに面したブロック塀などを撤去する場合、撤去にかかる費用の一部を助成します。また、本補助金は今年度で終了予定となっているため、お申し込みはお早めにお願いします。

補助対象　ブロック塀、石塀、れんが塀などのうち、次の条件をすべて満たすものが対象となります。

○道路、公園、広場、公共建築物の敷地などに面しているもの

○高さが1メートル以上のもの（擁壁の上にブロック塀等が設置されている場合は、擁壁を含む高さが1メートル以上かつブロック塀などの高さが30センチメートル以上のもの）

補助対象者　補助対象となるブロック塀などの所有者または管理者

補助額　「ブロック塀などの撤去工事に要する経費」と「撤去するブロック塀などの延長に1メートル当たり1万円を乗じた額」を比較して、少ない額の3分の2（一敷地15万円が上限）

補助金を受けたい場合や、不明な点がある場合は、お早めにご連絡ください。なお、必ず工事に着工する前に申請をするようにしてください。

パブリックコメントを実施します

問：下記記事内をご確認ください

次の計画を策定するにあたり、計画の内容を公表し、意見を求めるパブリック・コメントを実施しています。

策定する計画

①都留市障害者計画・第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画

②第8期都留市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画

計画の閲覧方法

閲覧場所　市ホームページ、総務課、いきいきプラザ都留（各担当課窓口）、各地域コミュニティセンター、市立図書館

※市立図書館は開館日のみ、その他の施設は平日8時30分～17時15分まで

閲覧期間　1月8日（金）～29日（金）

意見書の提出方法など

受付期間　1月29日（金）17時15分まで

提出方法

◇持参　各担当課窓口にて提出

◇郵送　〒402-0051 都留市下谷2516-1 いきいきプラザ都留 宛て

※封筒の表に「パブリックコメント意見書」と記載してください。

◇FAX　(46)5119※要送付書

◇メール

①syougaisyashien@city.tsuru.lg.jp

②kaigohoken@city.tsuru.lg.jp

※意見書の様式は自由ですが、住所、氏名、連絡先を記入してください。

問合先　①福祉課 障がい者支援担当

②長寿介護課 介護保険担当

20歳（ハタチ）になったら国民年金！

問：市民課 保険年金担当
大月年金事務所 ☎(22)3811

国民年金は老後やいざというときの生活をみんなで支えようという社会保険の考え方で作られた制度です。

将来の大きな支え！

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

老後のためだけのものではない！

国民年金には年をとったときの老齢年金のほか、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れる障害年金や加入者が死亡した場合にその加入者により生計を維持していた遺族が受け取れる遺族年金もあります。

学生納付特例制度　学生の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

対象　学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方

保険料免除　学生でない方で、本人、配偶者、世帯主それぞれの所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が全額または一部免除となります。

納付猶予　学生でない50歳未満の方で、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

災害から文化財を守ろう

昭和24年１月26日に、現存する世界最古の木造建造物「法隆寺」(奈良県)の金堂が炎上し、壁画が焼損したことを受け、火災など災害による文化財保護の危機を深く憂慮する世論が高まり、翌年に文化財保護法が制定されました。

その後、１月と２月が１年のうちで最も火災が発生しやすい時期であるため、1月26日を「文化財防火デー」と定めました。文化財は国民共有の貴重な財産です。地域住民などの連携・協力により災害から文化財を守り後世に引継ぎましょう。

問合先　都留市消防本部

信玄公生誕500周年記念花火リレー

市民の皆さまの新たな活力と希望につながるよう、「信玄公生誕500周年記念花火リレー事業」に本市も参加します。この花火リレーは信玄公にゆかりのある街を打上げ花火で繋ぐもので、武田二十四将の１人であった小山田信繁が谷村館を居城とし郡内を治めていたことから、本市でも花火を打ち上げることとなりました。

打ち上げ日時は２月中旬を予定しており、詳細は広報つる２月号に掲載します。

問合先　産業課 商工観光担当

奨学金返還支援事業補助金

市内の産業や生涯活躍のまちの推進を担う人材を確保するため、市内に就職し、定住する方を対象に奨学金の返還にかかる費用の一部を助成しています。対象となる方で今年度、奨学金の返還をしている方は年度内に申請をお願いします。

対象者　大学などを卒業した方で、申請年度の４月1日時点で30歳未満の方のうち、令和２年４月１日以降に市内企業に就職している方

補助額　年間20万円上限(最大100万円)

※詳細は市ホームページをご確認ください。

問合先　産業課 商工観光担当

消防出初式の中止

新春恒例の令和３年都留市消防出初式は、１月11日(月)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の全国的な感染拡大を考慮し、消防団員の感染防止を第一に考え、開催を中止としました。

問合先　都留市消防本部

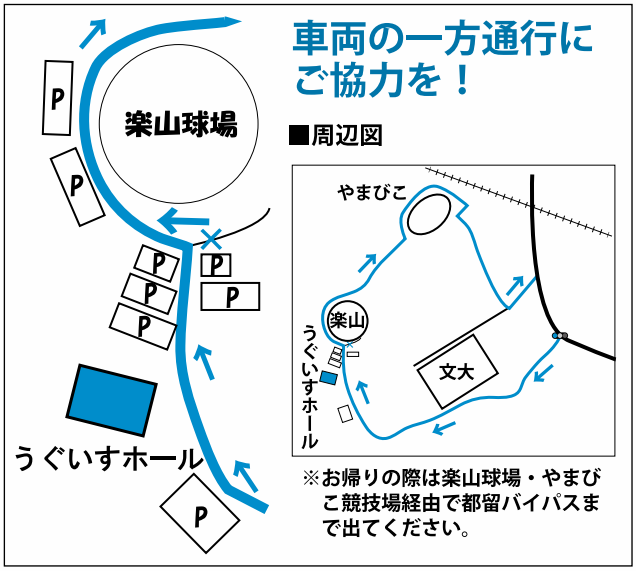
持続化給付金などは課税対象！

新型コロナウイルス感染症の影響により売り上げが減少するなどした事業者に対して給付している国の持続化給付金や都留市中小企業等持続化特例支援金、都留市外出自粛要請等事業者緊急支援金は、課税の対象となります。令和２年分の確定申告の際に計上が必要になりますので、ご注意ください。

問合先　産業課 商工観光担当
税務課 市民税担当

成人式当日の通行規制

１月10日(日)、都の杜うぐいすホールで第67回成人式を午前11時から開催します。当日は、駐車場が大変混雑することが予想されますので、車両の一方通行のご協力をお願いします。



問合先　生涯学習課 生涯学習担当

公共下水道公共汚水ますの現地調査(点検)を実施します

下水道が整備されている地域の家屋に設置されている、公共汚水ますの現地調査(点検)を３月31日(水)まで行います。

調査の際は調査委託業者の作業員が敷地内に立ち入り、公共汚水ますのふたを開けて内部を確認しますので、市民の皆さまには、調査へのご理解とご協力をお願いします。

調査委託業者　株式会社ＯＭＴ

※この調査で作業員が個人情報を収集したり、金銭などを請求したりすることはありません。また、現地調査の際は作業員は必ず身分証明書を携帯し、腕章を着用しています。

問合先　上下水道課 下水道管理担当

年末年始の発熱はこちらの医療機関で受診を！

新型コロナウイルス感染症の感染予防の一環として、通常の救急外来とは別に発熱外来を都留医師会のご協力により開設します。なお、受診の際は、必ず電話をしてから受診するよう、皆さまのご協力をお願いします。

年末年始の発熱外来医療機関一覧

日にち	医療機関	電話番号
令和2年12月30日(水)	大戸内科医院（中央2-3-5）	(45)3188
〃　12月31日(木)	水島医院（桂町815-1）	(56)8220
令和3年1月1日(金)	水島医院（桂町815-1）	(56)8220
〃　1月2日(土)	大戸内科医院（中央2-3-5）	(45)3188
〃　1月3日(日)	大戸内科医院（中央2-3-5）	(45)3188

※受診時間は8時～18時までです。夜間などの急な発熱は山梨県が開設している「山梨県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター（☎055(223)8896)」にまずはご相談ください。

新型コロナウイルス感染症の感染対策を改めて徹底しましょう！

感染拡大の続く新型コロナウイルス感染症の対策として、マスクの着用や3密の回避、手洗い、消毒などの基本的な対策を徹底をするほか、会食時などでも会話の際にはマスクをつけるなど、新しい生活様式に沿った感染予防を心がけるよう、市民の皆さまには引き続き、ご協力をお願いします。

問合先　健康子育て課 予防担当　☎(46)5113

就学援助(入学準備金)の入学前支給

4月に小中学校に入学予定の児童・生徒の保護者のうち、就学援助の認定を受けた方に対して、入学前に入学準備金を支給します。

支給対象者　次のすべてに該当する方となります。

①生活保護は受けていないが、それに準じた程度に生活が困窮していると認められた方(同居家族全員の収入による審査があります。)

②4月に小中学校に入学予定の児童・生徒の保護者

③市内に住所を有している方(3月末日以前に市外に転出する可能性がある場合は、各学校への申請はご遠慮いただき、学校教育課へご相談ください。)

申請期間　1月12日(火)～2月10日(水)　　**提出先**　入学予定の小中学校

※期間内に申請のなかった場合、入学前に支給ができません。

※市外の小中学校へ入学予定の場合、下記問合先まで一度ご連絡ください。

問合先　学校教育課 学校教育担当

献血にご協力をお願いします！

日　時　1月22日(金)9時30分～11時30分、12時45分～15時30分

場　所　市役所前駐車場　　**対　象**　健康な16歳～69歳の方

※65歳以上の方は60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血の方法　全血献血(400ml、200ml)

※献血カードをお持ちの方は、記載されている次回献血可能日をご確認ください。また、本人確認のため、運転免許証などの提示をお願いすることがあります。

問合先　健康子育て課 健康づくり担当　☎(46)5113

被災した地域への災害義援金を受付中！

市では災害により被災した地域への日本赤十字社義援金を受け付けています。

受付場所　市役所、市立病院、都留文科大学、いきいきプラザ都留、まちづくり交流センター、各地域コミュニティセンター

問合先　総務課 危機管理担当

消費生活相談

くらしの豆知識

長期保管のカセットボンベガス漏れに注意！

事例

数年前に災害時の備蓄として、購入しておいたカセットボンベをコンロで使用したところ、火が出た。すぐに消し止めたが、ボンベからシューと音が漏れていた。（60歳代　男性）

ひとこと助言

●カセットボンベは、製造から長期間経過したり、保管環境が悪かったりすると、内部パッキンの劣化などによってガス漏れする可能性があり大変危険です。

●使用期限の目安は製造後約7年とされています。製造年月日を確認してから使用しましょう。製造年月日が分からないものや金属部分に変形がみられるものは使用をやめましょう。

●先端のキャップを付けた状態で、直射日光の当たらない40℃以下の湿気の少ない場所で保管しましょう。

●空になったカセットボンベは、各自治体のルールに従って廃棄しましょう。古いボンベやガスが残っている状態で処分したい場合は、製造事業者などへ問合せましょう。

カセットボンベの処理の問合先
(一社)日本ガス石油機器工業会
カセットボンベお客様センター
☎0120(14)9996
※受付　平日10時～12時、13時～16時
(国民生活センター　見守り新鮮情報より)

問合・相談窓口
市民課 市民窓口担当
☎(46)0170

Information

アイコンの見方
㊐→日時　㊊→場所　㊓→定員・対象
¥→料金　㊐→問合先　他→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

講座学習 都留市健康ジム プログラム

足型・骨密度測定会

㊐１月６日(水)～８日(金)10時～15時
¥足型または骨密度測定のいずれか　400円
　足型と骨密度測定セット　600円
㊓一般　各日50名
㊐都留市健康ジム　☎(45)4111
　※内容が変更となる場合があります。

情報募集 都の杜うぐいすホール

DRUM TAO THE BEST LIVE 祭響－Saikyo－

チケット販売中！人間TAOと楽器だけの漆黒の世界

　今だからこそ、エンターテイメントが世界を元気にする！！無数の響きが出会った瞬間、最強のエンターテイメントショーが幕を開ける！

㊐令和３年３月４日(木)18時30分～　㊊大ホール
¥5,900円(会員5,600円)／バルコニー席5,100円(ホール販売のみ)※全席指定、当日券はそれぞれ300円UP、６歳児未満入場不可。※新型コロナウイルス感染拡大防止対策(http://www.drum-tao.com)を都度ご確認ください。
休館日　１月１日(金・祝)～３日(日)、
　　５日、12日、19日、26日(火)、
※施設を利用される際はホームページの「新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」をご確認ください。
㊐都の杜うぐいすホール　(43)1515

講座学習 ぴゅあ富士

防災を日常に！家族のためのアクティブ防災®講座

㊐１月22日(金)13時30分～15時　㊓30名
※筆記用具を持参し、マスクを着用してください。
※詳細はお問い合わせください。
㊐ぴゅあ富士　☎(45)1666

情報募集 道の駅つるイベント

新春ガラポン抽選会

　1,000円お買い上げごとに最大５回まで、ガラポン抽選に挑戦できます。

㊐１月５日(火)９時～

営業時間の変更について

　１月５日(火)～３月31日(水)まで営業時間が９時～17時までとなります。ご了承ください。
㊐道の駅つる　☎(43)1110

講座学習 大学コンソーシアムつる

都留文科大学 地域交流研究センター

彗星から探る太陽系の過去

　星空の観察に良い季節となりました。小天体に関する最近の観測結果などの話をオンラインで配信します。

㊐１月14日(木)18時10分～19時10分
㊓20名※定員に達し次第、締め切りとなります。
㊐地域交流研究センター　☎(43)4341(内線606)

産業技術短期大学校

能力開発セミナー３月開講講座

○ホームページ開設(基礎編)
○ホームページ開設(応用編)
○３次元ＣＡＤによる機械設計の基礎
㊐産業技術短期大学校　☎(43)8911

情報募集 危険物のごみ収集を開始します

４月１日より新たに危険物のごみの収集を始めます。

収集する危険物のごみの種類

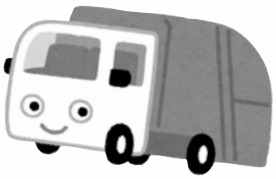
①リチウムイオン電池　②加熱式タバコ　③ライター　④カセットガス缶
⑤スプレー缶類　⑥水銀体温計　⑦水銀血圧計

ステーションへの出し方

　カセットガス缶などは、必ず穴を開け、中身とガスを出し切り、指定の不燃ごみ袋、もしくは透明な袋に入れて、ステーションへ出してください。

収 集 日

　再資源化物(飲料用ガラスビン・食品トレイ・牛乳パック)と同じ収集日に危険物のごみを収集します。



※リチウムイオン電池やカセットガス缶などによる収集車の爆発事故防止のため、分別回収にご理解とご協力をお願いします。
㊐大月都留広域事務組合　☎(20)2651　　大月都留環境事業協同組合　☎(45)5399

講座学習 手作りミニチュア傘教室

「傘作り職人」の育成を目指して、傘作り講座を開催します！現役の職人を講師としてお招きし、今回は可愛い「ミニチュア傘」を作ります。

日１月９日(土)、30日(土)10時～ 16時
所都留市エコハウス　人５名　¥2,500円
※裁縫道具、ハサミ、筆記用具を持参してください。
詳細は下記までお問い合わせください。
問(一社)まちの toolbox　☎(56)7511

情報募集 都留アスリート倶楽部

寒さに負けず仲間と一緒にスポーツを楽しもう！無料体験もできますので、お気軽にご参加ください。

アスリート倶楽部入会金
中学生以下　1,200円　高校生以上　2,300円
65歳以上　1,700円　親子ファミリー　3,500円

陸上運動・競技教室
日１月９日、16日、２月６日、13日、３月６日、20日
各土曜日15時～ 17時
所市民総合体育館ほか　¥１回につき 500円
問宮井　☎090(7732)3421

ターゲット・バードゴルフ教室※冬季未実施
問小俣　☎ (43)4610

ふれあいボウリング教室
日毎週土曜日10時30分～ 12時30分
所都留ファミリーボウル　¥１回につき 800円
問尾形　☎ (43)2121

ソフトバレーボール教室※参加希望者は要事前連絡
日毎週木曜日20時～ 22時
所谷一小体育館ほか　¥１回につき 300円
問深沢　☎ (43)2312

ソフトテニス教室※２月未実施
日１月、３月 毎週水・木曜日19時30分～ 21時30分
問程原　☎080(2029)5449

硬式テニス教室※１月～２月未実施
日３月26日(金)20時～ 22時
問橋本　☎090(9005)4385

総合問合先
都留アスリート倶楽部　宮井　☎090(7732)3421
都留市スポーツ協会事務局　☎(45)1157

情報募集 借金の返済でお悩みの方へ

甲府財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しており、問題解決のための助言や法律専門家を紹介しています。相談は無料、秘密厳守です。

日平日８時30分～ 12時、13時～ 16時30分
問甲府財務事務所 債務相談窓口　☎055(253)2261

情報募集 １月10日は「110番の日」！

１月10日は「110番の日」です。110番は県内どこからかけても警察本部指令課に繋がります。「何があったのか、いつ、どこで、犯人は、けが人は」など、落ち着いて状況を伝えてください。なお緊急以外の通報などは最寄りの警察署や警察本部相談室にご連絡ください。
※いたずら・間違い電話が増えています。緊急通報の対応に支障をきたすので、正しい利用をお願いします。
問大月警察署　☎(22)0110
警察本部相談室　☎＃9110

情報募集 山火事を未然に防ぐ！

空気が乾燥して山火事の発生しやすい季節となりました。山仕事や登山などで野山に入られる方、森林の近くで農作業や工事などを行う方には野外での火の取り扱いには十分ご注意いただき、山火事の防止についてご協力をお願いします。
問山梨県富士・東部林務環境事務所　☎(45)7810

情報募集 ものづくり人材就業支援補助金

山梨県では、日本学生支援機構から奨学金の貸与を受け、大学などを卒業後に県内の機械電子産業の企業に就職する方を対象に、奨学金の返済にかかる費用の一部を補助します。
※対象者や補助額、定員などの詳細について、助成を希望する方は下記までお問い合わせください
問山梨県産業人材育成課　☎055(223)1567

情報募集 就職未内定者のための相談窓口

ハローワーク都留では令和３年３月に大学や大学院、短大などを卒業予定で、就職未内定の方を対象にした「就職未内定学生のための特別相談窓口」を開設します。全国の求人の相談も行いますので、Ｕターン、Ｉターン希望の方などもお気軽にご相談ください。
日１月４日(月)～ 29日(金)８時30分～ 17時15分
問ハローワーク都留　☎ (43)5141

情報募集 女性のための無料電話相談会

山梨県行政書士会は、女性行政書士による女性のための無料電話相談会を実施します。相談員は全員女性の行政書士です。この機会に遺言相続、成年後見、契約書作成などのお悩みをご相談ください。
日１月23日(土)10時～ 16時
※相談時間は 30分以内でお願いします。
問山梨県行政書士会　事務局　☎055(237)2601

情報募集 ＮＰＯ法人にこ研

親子 de 作ろう ハッピーニューイヤー

季節の製作キットを用意しました！１月は「ハッピーニューイヤー」です。キットはいきいきプラザ都留内健康子育て課、市立図書館、市内スーパーなどに設置しています。おうち時間に作ってみてね。

にこけんＬＩＮＥ de 吐き出そう会

色々な制限の中で「慣れ」もあるかもしれませんが、辛い事はありませんか？NPO法人にこ研は専門家ではありませんが、何か力になれることはありませんか？みなさんの「今、思うこと」を教えてください。

対象は子育て世代のママパパです！相談はにこ研公式ＬＩＮＥにて受け付けます。スマホから下のＱＲコードを読み取ってください。

あそ VIVA ！つる！！

『ちょっと過ごせる場所があると助かるんだけど…』、『初めて行く場所は子ども連れだと不安です…』など、市内の親子で過ごせる遊び場スポットをお伝えします。「都留市　あそ VIVA」で検索してください。

※ママたちの現地調査のため、情報の掲載のスピード感にはご理解の程、よろしくお願いします。

問ＮＰＯ法人にこ研ホームページ

※最新の情報などはホームページなどでも公開しています。

HP　LINE　インスタ

情報募集 信玄公生誕500周年記念事業

2021年は郷土の英雄、武田信玄公が生まれて500年という節目の年です。山梨県では全27市町村で経済団体などで「信玄公生誕500年記念事業実行委員会」を組織しました。信玄公を旗印として、新型コロナウイルス感染症によりダメージを受けた本県観光・経済の回復と活気を取り戻す各種取り組みを実施します。

詳細は公式特設サイトでご確認ください。

問信玄公生誕500年記念事業実行委員会

☎055(223)1573

情報募集 桂川ウェルネスパーク

森で遊び隊「竹で楽器を作ろう！」

森で遊びながら樹木の管理作業を楽しく学ぶシリーズ。森から切り出した竹を使って楽器を作ります。

日１月16日(土)10時～12時※雨天中止

人小学校３年生以上と保護者　先着５組　¥500円

ハーブ Cafe「体も心もあたたまる ハーブボール作り」

日１月28日(木)10時～12時

人18歳以上の方　先着10名　¥1,000円

ウェルネス冬の福ふくまつり

豆まきで福を呼び込もう！うまいもの市もあります。

日１月31日(日)10時～15時

※ブースによっては有料の場合もあります。

※会場はいずれも桂川ウェルネスパーク（大月市富浜町鳥沢8438）です。詳細はお問い合わせください。

問桂川ウェルネスパーク　☎(20)3080

青少年健全育成シリーズ　第354回　青少年育成都留市民会議

不便ノススメ

令和となった今でも懐かしい思い出は、今よりちょっと不便だった昭和の頃のことです。

一般的な家庭にはテレビは１台のみで、録画したり、映画を楽しんだりできるビデオデッキを持っている家庭は少数派でした。レコードをレンタルビデオショップへ行って借り、ステレオの大音量で聞きながら、友人と共に大好きな音楽に感動し、語り合いました。友人と連絡が取りたい場合は、直接会うか、家の固定電話です。電話は友人の家族が出る場合もあるので、言葉遣いに気をつけます。友人の父親が出たときには極度に緊張しましたが、相手側が丁寧に対応してくれるので何故か少し大人になったような気がしました。ビデオデッキは高級品で持っていなかったので、好きな番組を見るときは家族一緒です。夜８時には茶の間に全員集合。たわいもない会話をしているといつの間にか眠りに落ちます。少年時代の思い出は、いつも誰かと面と向かったコミュニケーションがありました。

大学生時代は、金もなく本当に貧乏だったので隙間だらけのぼろアパートに住みました。冬はこたつひとつでガタガタふるえ、夏は扇風機ひとつで酷暑に耐え、秋は窓越しに見える落ち葉にちょっと寂しくなったりしました。不便な生活だったのですが、四季折々の変化を楽しみながら、心は何故かホットでした。こんな生活をしていると、人や社会とのつながりが恋しくなりました。

便利なはずのスマートフォンは時にトラブルの元になります。本来、コミュニケーションは相手と顔を合わせ、言葉の調子を感じ取り、心の動きを探りながら進めていきます。豊かな生活の中で便利なはずのツールが、使い方を間違えると大切な友だちや思い出まで失ってしまう危険な物になっているような気がします。

不便な生活の中には、人と人を結びつける大切な要素があるのかもしれません。

１年の始まりに健康づくりを応援！
～ノルディックウォーキング～

問合先　長寿介護課
地域包括支援センター
☎(46)5114

外出がためらわれる状況が続くことで、運動不足による身体機能の衰えや自粛生活が原因のストレスが溜まっている方もいるかと思います。適度な運動は身体機能などの維持・向上だけではなく、ストレスの軽減や良質な睡眠にもつながると言われています。天気のよい日は気分転換もかねて屋外で体を動かしてみませんか？

今月号では、通常のウォーキングよりも膝や腰への負担が少なく、効率的な運動効果が期待できる『ノルディックウォーキング』をご紹介します。

ノルディックウォーキングとは？

転倒予防や歩行安定性の確保ができるノルディックウォーキングは、ヨーロッパのフィンランドが発祥の２本のポールを持って行うウォーキングです！ポールを持つので転倒予防や歩行安定性が確保できるほか、運動面でも次のような効果が期待されます。

〇効率の高い運動効果
〇ひざや腰の負担軽減
〇血流改善による肩こりの緩和
〇姿勢が良くなる

高齢者のためのノルディックウォーキング教室

日　時　２月１日(月)13時30分～15時
場　所　いきいきプラザ都留　　**定　員**　20名
持ち物　動きやすい服装、飲み物、タオル
※ポールは貸し出します。また、運動制限をされている方は参加できないほか、新型コロナの感染状況などによっては中止となる場合もあります。

※ノルディックウォーキングに興味・関心のある方には東桂及び禾生地域コミュニティセンターで行われている自主活動をご紹介しますので、お気軽にお問い合わせください。

あなたの血圧は大丈夫？減塩について知ろう！

問合先　健康子育て課
☎(46)5113

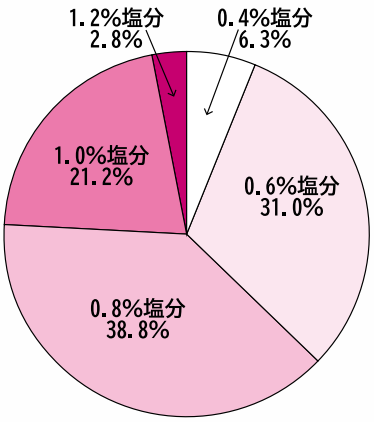
血圧が高くて気になる人は多いと思いますが、都留市では高血圧が原因の１つである脳血管疾患による死者が他市町村や全国平均と比べて高い傾向にあります。

高血圧を予防するには普段から塩分の摂取量に気を付けてみることが効果的です。この機会に『減塩』を意識した食事に見直してみてはいかがでしょうか。

１日の食塩摂取量の目安は？（参考　日本人の食事摂取基準(2020年版)）

男性で７．５ｇ未満、女性で６．５ｇ未満とされています。

都留市民のお味噌汁の塩分濃度



昨年度、都留市食生活改善推進員が家庭訪問を行い、市内400名に汁ものの塩分濃度の測定を実施しました。

塩分濃度の目安

～0.6%	薄い
0.8～1.0%	標準
1.2%～	濃い

塩分濃度を抑えるには…

①新鮮な食材を用いる
②香辛料、香味野菜や果物の酸味を利用する
③低塩の調味料を使う
④汁ものは具だくさんにし、1日1杯まで
⑤外食や加工食品を控える
⑥漬物は１日１食まで、浅漬けで少し減塩に！
⑦むやみに調味料を使わない
⑧麺類の汁は残す
（参考　日本高血圧学会　減塩のコツ８か条）

介護老人保健施設「つる」 デイケア半日プランを開始しました！

問合先　老健つる 事務局
☎(45)1813

老健「つる」では、デイケアに来てリハビリや入浴が終わったら帰りたい方向けの半日プランをご用意しました。入浴せずリハビリのみのご利用も可能です。利用希望の方は、当施設にご相談ください。
※半日プランは当面の間、１日２名までとし、歩行が可能で付き添いがあればご自身で車の乗り降りができる方に限りご利用可能とさせていただきます。

デイケア半日プラン例

9：00 ご自宅までお迎え
→ 9：30 健康チェック
→ 10：00 入浴やリハビリなど
→ 11：50 昼食
→ 13：30 ご自宅へお送り

※時間はあくまで目安です。

協働通信

今月号は、地域協働のまちづくり推進会の事業をご紹介します。今年度は、感染症の影響から様々なイベントなどが中止を余儀なくされる状況の中で、地域でできることは何か、方法を模索しながら活動してきました。

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3―8―1
都留市まちづくり交流センター
▽開館時間
火～日(祝日除)9時～17時
▽問合先
☎(43)1321
FAX(43)1322
メール shien@city.tsuru.yamanashi.jp

◆東桂地域　清掃活動

毎年、湧水群と鹿留川河川公園の遊歩道整備とおなん淵の清掃を行っています。今年は、地域の皆さまのご協力により、遊歩道の整備を実施することができました。

◆禾生地域　植栽事業

毎年、花の植栽事業を実施しています。今年度も、地域の皆さんによって植栽作業が行われ、地域の様々な場所で鮮やかな彩りを見ることができました。

◆開地地域　植栽事業

毎年地域の様々な場所に花の植栽を行っています。今回は少人数での作業となりましたが、集会所などへ花を植えたプランターを配布し、環境美化を啓発しました。

◆谷村地域　植栽事業

各地区、小学校、地域の寺院などにご協力いただき、花の植栽事業を行っています。今年度は事業を延期していましたが、11月に実施することができました。

Museum
ミュージアム都留

開館時間　9時～17時
※最終入館は16時30分まで
入館料　一般　300円(210円)
高・大学生　200円(140円)
小・中学生　100円(70円)
※( )内は20名以上の団体料金
休館日　月曜日、祝日の翌日、
令和3年1月1日～4日
問合先　ミュージアム都留
☎45-8008

【ミュージアム都留秋季特別展】

崇高なる造形 日本刀

名刀と名作から識る武士の美学

会　期　令和3年1月24日(日)まで

※特別展には入館料のほか、別途入場料が必要です

日本最大級の刀剣・刀装具が揃う特別展です。

国の重要文化財や重要美術品をはじめとする展示品には、史上初となる「金家」と「信家」の同時展示や参考刀を除くすべての刀剣を拵えとともに桃山時代から江戸時代までの刀掛けに掛けて展示するなど、全国から注目を集める展示となっています。

～関連イベント～

「鉄芸」による現代刀職実演

日本刀文化啓蒙団体「鉄芸」による、現代刀職の実演。国内を代表する刀職の先生方が一堂に会します

日　時　1月9日(土)
10時～12時、13時30分～17時

※申し込み不要ですが、来場の際はマスクの着用など感染症対策にご協力をお願いします。

第28回都留市ふれあい全国俳句大会作品募集

毎年5月にまちづくり交流センターにて開催する「都留市ふれあい全国俳句大会」の応募作品の部への作品募集を1月29日(金)まで受け付けています。皆様からの応募をお待ちしています！

応募要領

一般部門　投句料は3句1組1、000円で何組でも応募できます。所定の投句用紙、または市販の原稿用紙に作品、住所、氏名、俳号、電話番号を記入し、ご応募ください。作品と氏名、俳号にはふりがなをふり、投句料は定額小為替でお送りください。

高校生・大学生部門　投句は1人5句まで、投句料は無料です。

市ホームページの投句フォームから応募してください。

※応募に関する詳細や注意事項などは広報11月号または市ホームページからご確認のうえ、ご応募ください。

応募・問合先　生涯学習課　都留市ふれあい全国俳句大会事務局
〒402-8501　都留市上谷1-1-1
☎(45)8008　FAX(45)8201

お茶壷道中の由来と令和3年の実施を願って

お茶壷道中とは、江戸幕府が将軍家御用達のお茶を江戸と宇治間を運ばせた行列のことをいい、行列が谷村に立ち寄って茶壷を夏季の間、谷村勝山城に格納していたことから、都留市とも深い関わりがあります。

お茶壷道中の再現はつる産業まつりで行われ、令和元年で20周年を迎えました。昨年は実施を断念しましたが、今年は皆さまの前で行列を披露できることを願っています。

お茶壷道中実行委員会

問合先　産業課　商工観光担当

本にふれる
～図書館通信～

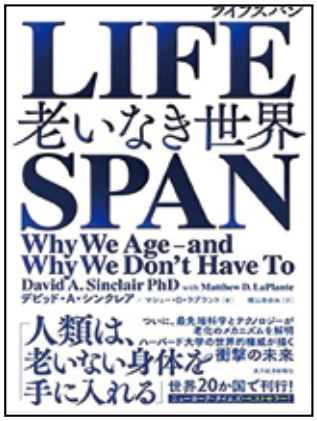
制限付開館時間
10時～16時30分

休館日　1～4、11、12、18、25、29日

今月の新着
児童図書　全153冊
一般図書　全222冊

問合先　都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



◀『LIFESPAN　老いなき世界』
デビッド・A・シンクレア 著
東洋経済新報社

老化はありふれた病気であり治療も可能ということが見えてきた。老化の克服は100年でも働き続ける世界である。まさに科学技術によるパラダイムスシフトの到来で、世界観や人生観を一変させる一冊。

▶『おとうとのたからもの』
小手鞠 るい 作
すずき みほ 絵
岩崎書店

小学２年生のあおいは、本が苦手。でも、弟の冬馬はいつも絵本を読んでいる。風邪をひいて寝込んでいても冬馬の手には絵本が。あおいには、どうしてそんなに絵本が大切なのかわかりません。ある時、その理由を知ることに…。

今月の新着図書

◆児童図書

・まるごとこままわし教室
・みかんアート
・子どものためのスポーツ食トレ
・和紙ってなに？
・13歳からの読解力
・やかまし村はいつもにぎやか
・江戸の空見師　嵐太郎
・アンデルセンの夢の旅
・やっこさんのけんか
・こたつ
ほか

◆一般図書

・忖度しません　斎藤 美奈子
・日本語を、取り戻す。　小田嶋 隆
・三島由紀夫事件50年目の証言　西法 太郎
・なかよし別居のすすめ　松場 登美
・ひとさじで免疫力が上がる発酵しょうが健康レシピ　マスジマ トモコ
・グレタさんの訴えと水害列島日本　岩佐 茂
・やっぱりこのゴミは収集できません　滝沢 秀一
・焚き火の本　猪野 正哉
・マンション管理員オロオロ日記　南野 苑生
ほか

資料展示「みんなで取り組むSDGs　～持続可能な地球のための17の目標～」開催中！

SDGsに関する図書や絵本を展示貸出します！
※新春恒例！新年の貸出図書には「お年玉」付き！

SDGs(エスディージーズ)とは？

「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」の略で2015年9月の国連持続可能な開発サミットにて採択された世界共通の目標です。「貧困をなくそう」、「飢餓をゼロに」、「すべての人に健康と福祉を」などの17の目標から構成されていて、2030年にこれらの目標が達成できるよう、「SDGs」を合言葉に世界中で取り組まれています。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、利用時間・サービスなどを一部制限して開館中です。状況により開館時間･利用方法は変更する場合があります。図書館ホームページまたは電話でご確認ください。

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

大月法人会から都留市社会福祉協議会へ寄付をいただきました！

12月7日(月)、市役所にて大月法人会から都留市社会福祉協議会への寄付金受納式を行いました。

当日は大月法人会青年部の吉元会長から市長と社会福祉協議会会長へ寄付金10万円が手渡され、吉元会長は「福祉関係はもちろん、新型コロナウイルス感染症対策にもこの寄付金が役立てれば。」と今回の寄付への想いを語ってくれました。

いただいた寄付金は社会福祉協議会にて、新型コロナ対策をはじめとする地域福祉の増進のために使わせていただく予定です。

大月法人会の皆さま、この度の寄付、ありがとうございました！

環境図画コンクールの入賞者表彰を行いました！

▲前列左から森嶋さん、渡辺さん、河西さんです。
受賞された皆さま、おめでとうございます！

市内小学校高学年を対象に実施した「おうちでできる省エネについて考えよう！都留市の環境　小学生図画コンクール」の表彰式を12月2日(水)、市役所にて行いました。

このコンクールは子どもたちにエネルギーについて理解を深めるきっかけとなることを目的に開催し、受賞作品はマスクとともに各地域コミュニティセンターで配布し、省エネや地球温暖化の防止の啓発など環境保全の啓蒙に役立てていきます。

都留市長賞
禾生第一小　6年　渡辺　結夏（ゆな）さん

都留市教育長賞
文大附属小　5年　森嶋　錬磨（れんま）さん

都留市環境保全市民会議会長賞
宝　　小　4年　河西　杏華（ももか）さん

市内バレーボールチームが県・関東大会で見事優勝！

会長旗令和2年度山梨県小学生バレーボール大会兼第36回関東小学生バレーボール大会山梨県予選会女子の部が10月に開催され、「東桂バレーボール スポーツ少年団」が見事優勝に輝き、その優勝報告会が11月16日(月)に市役所で行われました。

報告会の中でキャプテンの平井優楽（ゆら）さんは「関東大会ではチーム一丸となって勝てるように頑張ります。」と語ってくれました。

その後、チームは11月に神奈川県で開催された関東大会へ出場し、見事ブロック優勝を果たしました！

東桂バレーボール スポーツ少年団の皆さん、優勝おめでとうございます。これからも頑張ってください！

髙山 一雄さんが全国漢詩コンテストで最優秀賞を受賞！

髙山　一雄（かずお）さん（夏狩）が佐賀県多久市などが主催する「全国ふるさと漢詩コンテスト」で最優秀賞を受賞しました。

このコンテストは今年で23回目の開催となり、全国から約３００点の作品の応募がある中で最優秀賞に輝いたことについて、髙山さんは「今回の受賞を励みに、今後の作詩につなげていきたい。」と嬉しそうに語ってくれました。また、髙山さんの作品は多久市内にて漢詩を記した石碑（漢詩碑）としても設置されたとのことです。

髙山さん、この度の受賞、おめでとうございます。これからも素晴らしい作品を期待しています。

都留ロータリークラブが「殉難の碑」の清掃を行いました！

11月21日（土）、仲町大神社付近（中央3丁目）にて都留ロータリークラブ（小林　禎治（ていじ）会長）が地域奉仕活動の一環として環境美化活動を行いました。当日は会員約30名が、昭和20年に南満州で亡くなられた２６４名の殉難者の霊を慰めるために昭和37年に建立された「満州南都留分村殉難の碑」や都留護国神社内の灯篭の清掃を行いました。特に殉難の碑は経年による汚れやコケなどが目立っていましたが、清掃後はとてもきれいな姿を取り戻していました。

都留ロータリークラブの皆さま、ありがとうございました！なお、この活動に興味・関心のある方はクラブ事務局（☎(45)７６４７）まで連絡をお待ちしているとのことです。

道の駅つるで津軽三味線のコンサートが開催されました！

11月23日（月・祝）、道の駅つるにおいて、「いきる塾」主催による「日本の唄まつりコンサート～津軽三味線が織りなす秋都の音、心揺さぶる音楽の力～」が開催されました。

コンサートでは「日本総合伝統芸能集団・井坂斗絲幸社中喜楽座（いさかとしゆきしゃちゅうきらくざ）」による華やかで躍動感あふれる和楽パフォーマンスが披露され、訪れた人たちはコロナ禍のストレスを忘れ、楽しく盛り上がるひとときとなりました。

パフォーマーの方々は、「音楽を通して都留市の皆さまに元気に過ごしていただきたい。」と笑顔で話していました。

都留市の人口

Ｒ２.12. １現在

男	14,631人（－９）
女	15,229人（－19）
計	29,860人（－28）
世帯数	13,166世帯（－８）

※（　）内数字は、前月比

１月の納税

市県民税（第４期）
国民健康保険税（第７期）
介護保険料（第７期）
後期高齢者医療保険料（第７期）

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は
○健康で明るいまちにいたします。
○自然を愛し、美しいまちをつくります。
○文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
○たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
○たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

〒402-8501 都留市上谷一丁目1番1号
URL：https://www.city.tsuru.yamanashi.jp/
発行 都留市役所 編集 総務課法制広報担当
☎43－1111 E-mail:kouhou@city.tsuru.lg.jp

Twitter
Facebook
Instagram
LINE
マチイロ

Happy First Birthday!

令和２年１月生まれの元気な子ども達！

米山 柊哉（しゅうや）くん
１月３日生まれ

柊哉、１歳の誕生日おめでとう！これからもたくさん食べて元気にすくすく育ってね♪

豊島 柚花（ゆずは）ちゃん
１月７日生まれ

お誕生日おめでとう！これからもたくさん食べて大きくなってね♥

井上 綾菜（あやな）ちゃん
１月８日生まれ

お誕生日おめでとう！いつも可愛い笑顔を見せてくれてありがとう！大好きだよ♥

伏見 陽人（はると）くん
１月12日生まれ

誕生日おめでとう！毎日成長を見せてくれてありがとう♪すくすく大きくなってね。

星野 永茉（えま）ちゃん
１月17日生まれ

お誕生日おめでとう！いつもニコニコな永茉ちゃんが大好きです♥

渡邉 六花（りっか）ちゃん
１月21日生まれ

りっちゃん♪１歳のお誕生日おめでとう！いっぱい食べて、笑って元気に育ってね♥

落合 健翔（けんと）くん
１月28日生まれ

癒しのけんちゃん♥にーに達に負けないいたずらっ子になるかな！健やかに育ってね！

令和２年２月～３月に生まれた、１歳を迎えるお子さん募集中！

応募方法
kouhou@city.tsuru.lg.jp へ送付

記載事項
○応募者の氏名、住所、連絡先
○お子さんの氏名、生年月日
○お子さんへのメッセージ※40字以内

問合先 総務課法制広報担当
☎(43)1111

もう「ひとごと」じゃない 災害に備えよう！

地震や台風、集中豪雨などの災害時に迅速な避難ができるよう、市が発信する防災無線の内容をメールで受け取れるようにしておきましょう！
・右のQRコードから防災つるメールの登録をお願いします。
・市ホームページにリンクしています。

広 告 掲 載 欄

広 告 掲 載 欄