

広報 つる 8

今月の表紙

市内農家の所得向上を図り、新たな特産品づくを進めていくことを目的にモモやブドウなどの高収益作物の栽培に向けた取り組みを進めています。写真は道の駅つる近くの農場で地域おこし協力隊の隊員が今年栽培したモモです。都留市の特産品として流通する日がそこまで来ています。



特集
放置している
空き家を活用しよう

- ◆都留市町別野球大会を振り返る ◆市立病院からのお知らせ
- ◆今年が最終年度！3名の地域おこし協力隊活動報告

空き家

将来に向けた利活用を検討してみませんか？

現在、核家族化や高齢化などが原因となり全国的な空き家の増加が社会問題となっています。本市においてもそれは例外ではなく、調査の結果、700件以上の空き家を確認しています。

人が住まなくなった空き家も所有者が適切に管理をすると「価値ある資産」ですが、管理がなされず放置されると家としての状態が悪くなり、さらには管理責任が問われるなど「負の資産」となってしまう可能性があります。

市には空き家の利活用を進めるため、「空き家バンク制度」や「地域活性化につなげる補助制度」がありますので、この機会に将来に向けた前向きな空き家の利活用を検討してみましょう。

何が問題なの？

空き家を管理せずに放置していると防災や防犯、衛生上の危険性が高まるとともに景観を損ね、最悪の場合は倒壊する恐れがあるなど、**地域住民の日常生活を脅かす可能性**があります。空き家を所有する方は定期的に適正な管理をするようお願いします。

適正管理に向けた取り組み

市では屋根や壁などが破損しているなど、状態が悪く、居住することができない空き家については、安全や公衆衛生、生活環境の悪化を招く恐れがあることから、所有者に対して適正な管理を求める通知を行っています。通知があった方は早急に管理の見直しや取り壊しなどの対応を検討し、適正な管理を行ってください。



空き家に関する支援制度

空き家を「空き家バンク制度」で賃貸・売却

- ◎所有する空き家の情報を市のホームページに掲載し、利用を希望する方に情報を提供します。
- ◇空き家バンクへの登録は無料で行えます！
- ◇契約仲介を希望する方には市内不動産業者をご紹介！
- ◇近年の移住ブームもあり、成約の実績も多数！
- ◇賃貸契約の場合、リフォーム費用の補助制度あり！



空き家を「地域の活性化」に活用！

◎建物などを除却した後の更地や、リフォーム後の建物を自治会など地域の活性化に活用（10年以上の貸与など条件あり）した場合、建物除却やリフォームにかかった費用の一部を補助金として助成します！

※各制度の詳細は左ページの担当課へお問い合わせください。

空き家バンク制度を利用された方に話を聞きました！

石尾 遼さん(東京都出身)

2017年に本市を訪れ、空き家バンクに登録されていた物件に一目惚れし、東京との二拠点生活をスタートしました。空き家を改修し、グランピング場として今夏のオープンにむけた準備を進めています。

施設などは全て石尾さんご本人が制作・改修し、市内の製材所から材料を購入するなど、物件を購入してからおよそ1年6カ月かけて母屋を修繕したそうです。



◎空き家バンクを利用した経緯は？

移住イベントで、都留市のブースを訪れたのがきっかけです。森の中の物件を探していると伝えたら、後日空き家バンクに登録があったと連絡をいただきました。

◎都心から移住したきっかけは？

東日本大震災が大きかったと思います。万一の時でも、安心してキレイな水が飲めて、火も電気も食料も自給自足できる場所を見つけたい。そう思って土地を探し始めたのがきっかけでした。

◎物件を購入するまでの流れは？

水害の被害や積雪量を確認するために、2年ほど通って環境を確かめました。物件を購入してから何かあっては遅いですからね。森の中の物件なので、購入するまでに5回ほどキャンプもしています。



空き家バンク担当者からのお願い！

空き家を利用したいというお問い合わせを多数いただいておりますが、まだまだ登録している物件が足りず、利用希望者の要望に応えられないケースも多いのが実情です。

空き家を利用する方がいることで屋内への風入れや草刈りなどの日々の管理はもちろん、相続や処分に向けたきっかけになることもあります。

所有する空き家でお悩みのことがあれば、まずはお気軽にご相談ください！

空き家に関する相談窓口

◎空き家バンク制度について

(一社)まちの toolbox ☎0554(56)7511

企画課 つる創生推進室 ☎0554(43)1111(内線243)

※(一社)まちの toolbox は、本市の地域おこし協力隊(右の写真)が在籍する団体で空き家バンクや移住・定住、まちおこしなどの活動を行っています。

◎空き家での地域活性化補助事業について

地域環境課 環境政策担当 ☎0554(43)1111(内線173)





今、ふりかえる

都留市町別野球大会

87回の記録と記憶

今年で88回を迎えるはずだった【都留市町別野球大会】が新型コロナウイルス感染症の影響により中止となったことを受け、この機会に町別野球大会の歴史を振り返ってみました。

市民の一大スポーツイベントの一つとして、長きにわたり行われてきた「町別野球大会」が開催できないことは残念ですが、先人の方々が積み上げてきた歴史と選手や関係者の皆さまの想いを来年へと引き継ぎ、今後も日本最古といわれる軟式野球大会として、全国に誇れる「町別野球大会」を目指していきます。

※さらに詳細な記録を市のホームページに掲載しています。右のQRコードを読み込んでください。



◆全87回！町別野球大会のこれまでの歩み

大会	開催年	主な出来事
第1回	昭和4年	第1回大会は桂倶楽部が主催し、田原・上町・新町・早馬町・高尾町・仲町・横町・田町の8チームが参加、初代優勝は「横町」
第2～13回	昭和5～16年	「上町」が12回中5回を制覇
—	昭和17～20年	戦時中4年間の中断
第14～21回	昭和21～28年	荒廃の中で再開、「高尾町」の3連覇に始まり、「上町」との2強で激戦
第22回	昭和29年	記念すべき都留市制最初の大会の優勝は「高尾町」
第23～40回	昭和30～47年	昭和30年代の大会は「新明町」の初優勝に始まり、昭和40年前後の5年間は「田町寿町」の全盛時代、「桂町」・「下大幡」の新興勢力が連覇
第41～50回	昭和48～57年	昭和50年代は「上町」・「田原」の古豪と「十日市場」・「長者町」・「月見ヶ丘」・「蒼竜峡」の新鋭が覇権を争う
第51～60回	昭和58～平成4年	「月見ヶ丘」が3回優勝、「桂町」が大会史上初の4連覇達成
第61～70回	平成5～14年	「桂町」が連続優勝記録を更新する6連覇を達成 67回大会は「境」、69回大会は「古川渡」がそれぞれ初優勝を飾る
第71～86回	平成15～30年	「上夏狩」・「下大幡」が4回優勝、81回大会「中津森」が初の単独優勝
第87回	令和元年	令和初代王者は「下小野」が念願の初優勝

優勝まであと一步！準優勝回数ランキング

準優勝数	チーム
2回	小形山、上天神町
1回	下天神町、田野倉、田野倉団地、宮原、四日市場、下町仲町合同、古川渡井倉合同

※優勝経験のないチームの中で決勝まで残った回数をランキングしています。

連続優勝回数ランキング※3連覇以上

連続優勝回数	優勝した大会	チーム
6連覇	61～66回	桂町
4連覇	56～59回	桂町
3連覇	14～16回 70～72回 78～80回	高尾町 境 下大幡

町別野球の歴史！
優勝関連ランキング



町別野球の最多優勝回数は「桂町チーム」でした！
(写真は第86回優勝チーム)

町別野球優勝回数ランキング

順位	優勝回数	チーム
1位	18回	桂町
2位	11回	上町
3位	7回	高尾町、下大幡
4位	5回	月見ヶ丘、田町寿町(合同)
5位	4回	上夏狩、境、田原
6位	3回	十日市場、横町
7位	2回	禾生、長者町、仲町
8位	1回	栄町、下小野、新町、新明町、蒼竜峡、中津森、古川渡、下大幡中津森(合同)、早馬町天神町(合同)

地域おこし協力隊ひろば

地域おこし協力隊の活動期間である
3年目の任期を迎える隊員を紹介します。



田川 信彦隊員(農業)

平成30年4月に、都留市の気候風土に適した果樹栽培を通じた地域の振興を目的とした活動に従事する地域おこし協力隊に着任し、都留市に移住してきました。

新しい土地での果樹栽培への挑戦は不安に感じることもありましたが、市民の皆さまに温かく迎え入れていただき、今年の7月には少ないながらも無事にモモを収穫することができました。

市役所の方々や県のスタッフと良好な関係を築くことができ、また、研修先の山梨県果樹試験場でも講師の研究員の方だけでなく、他の研修生とも、農作業の中で抱えていた不安や課題、将来の展望などを本音で話し合えたことで、これから果樹農家として生きていく決意と覚悟を更に強固なものにすることができました。

任期の最終年度に入り、来年の4月からは1人の果樹農家として生きていくことになりましたので、地域で出会ったたくさんの方々に対する

感謝の気持ちを大事にしながら、地域おこし協力隊の任期中に学んだことに磨きをかけ、今後の果樹栽培に生かしていきたいと思います。

法師人 貞臣隊員(養豚業)

都留市が誇る豚肉「富士湧水ポーク」の生産の継続と、既存施設を承継しさらに発展させるため、栃木県から移住し、都留市の地域おこし協力隊となつて3年目となりました。



経営承継に備

えるために設立した法人の代表者となり、地域の皆さまに恩返しできる日が近づいている今、道の駅つるの大切さを改めて実感しています。

何度か道の駅つるで、富士湧水ポークの販売のお手伝いをさせていただきましたが、お客さまに「美味しいよ」と言ってもらえたことがとてもうれしくて、お客さまの声を直接聞くことができる機会を設けていただいたことにも感謝しています。今はまだ、研修生という位置付けではありますが、養豚場を承継したあとも、今まで同様に美味しい豚肉を生産し続けていきたいと思っています。

地域おこし協力隊としての任期は残りわずかとなりましたが、これから私のすべきことはじまりであり、森嶋養豚場代表の森嶋光男さん、市役所の方々、加畑地域の皆さまのおかげで、今の私がいまいますので、そのことに感謝して、自分にできることを少しずつでも確実にこなしていく中で、都留市の農業振興の発展のために尽力していきたいです。

法師人 龍史隊員(養豚業)

地元である栃木県を離れて、兄とともに都留市に移住し、地域おこし協力隊としての活動をはじめから、もうすぐ3年になります。

正直、はじめのうちは都留市の地域おこし協力隊として、何をすればいいのか、何が必要とされているのか、地域にとつて良いことは何なのか、それが分からないまま、月日だけが過ぎて行ったように感じています。

後継者が不在であった森嶋養豚場で毎日、様々な養豚の作業に全力で従事する中で、必要な知識や技術を身につけ、いよいよ事業承継する日が近づいてきました。

9月末で任期が終了となり、10月からは兄が代表を務める法人として、養豚事業を営んでいくこととなります。自分にできること、自分がやるべきことを精一杯こなし、兄にかかる負担を減らし、力を合わせて、お世話になった森嶋光男さんや地域の方々に対する恩返しをしていくつもりです。

この先、いくつもの困難や壁が待ち受けていると思います。様々な見方と考え方で、その場に適切な答えを出し、感情ではなく、理性で判断し、市内で唯一の養豚場を必ず守っていきたいと思っています。



市立病院からのお知らせ

～地域医療連携室・地域包括ケア病床～

問合せ 市立病院 事務局
☎(45)1811

～地域医療連携室～

皆さまがより良い医療サービスが受けられ、安心して療養生活が送れるように、医師・看護師・社会福祉士・リハビリスタッフ・管理栄養士などがさまざまな問題や心配ごとなどのご相談をお受けし、支援します。



治療や介護で悩んだことはありませんか？

- 福祉保健制度がよくわからない
- 介護保険を使うにはどこに申請に行けばいいの？
- 介護サービスを受けたいんだけど
- 医療費がどれくらいかかるか心配
- 退院後の生活や在宅介護に不安を感じる

地域連携室から皆さんへ

私たちが「市立病院に連携室がどうしても必要だ」と強く思ったのは、ある患者さんから言われた2つの言葉がきっかけでした。

【病院に見捨てられたと思いました】と【突然、退院と言われて自宅へ帰ってきても患者と家族は途方に暮れています】です。とても衝撃的な言葉でした。

このようなご本人やご家族が感じた悲しみや地域からの声が、地域医療連携室を立ち上げる原動力となりました。

地域医療連携室は患者さんの状況に応じて、市立病院の内外と連携しています。外来通院をされている方、入院をされている方、ご家族の方々の悩みや心配に心を寄せて、共に考え、困っていることを解決できるように今後もお手伝いさせていただきます。



地域医療連携室を利用された方の声

妻が入院することになり、手配や入院後のことなど不安がたくさんあったので、地域医療連携室があることを知り利用しました。地域医療連携室の方々に親身に対応していただき、不安が解消しました。



市立病院に地域医療連携室があることを知らなかったのですが、妻の退院後、思わず知り合いに教えてあげたいくらいの感動を受けました。

今回の寄稿も最初はお引き受けするのを躊躇しましたが、私と同じように自分や家族の入院・通院に不安を抱えている方に、「病院は手術だけして終わり。というような印象を持っていましたが、退院後もこんなにも親切に対応してくれるよ。地域医療連携室を利用すれば、そんな不安は必要ないよ。」と声を大にして教えてあげたいと思い、今回お話をさせていただきました。

～地域包括ケア病床を開設しました～

当院では、急性期治療後の在宅復帰に向けた医療や支援などを一層充実するため、令和2年4月に「地域包括ケア病床」(10床)を開設しました。

地域包括ケア病床とは

「地域包括ケア病床」とは、急性期治療を経過し、病状が安定した患者さまに対して、在宅復帰や介護施設での生活に向けて医療やリハビリで支援を行う病床です。

退院後の生活に不安がある方やリハビリをしっかりと行いたい方などに、医師や看護師、リハビリ専門のスタッフにより、スムーズな在宅復帰に向けて支援を行っていきます。

また、患者さまの退院支援、退院後のケアについても専任の在宅復帰支援担当者がサポートさせていただきます。



対象となる方の具体例

- 急性期治療が終了した患者さんで、在宅または介護施設への復帰をめざしている方が利用できます
- 一般病床から地域包括ケア病床へ転床していただく場合、主治医の判断により患者さんにご家族に提案し、ご了解いただけた場合に限り、地域包括ケア病床へ移動します
- 入院期間は患者さんの状態に応じて変わりますが最大で60日間です

地域包括ケア病床利用者の声

手術を受けるために入院し、退院後の生活に不安があったため、遠方のリハビリ専門病院へ転院しなければならなかったと思っていましたが、先生に地域包括ケア病床を提案され移りました。

ここでは身体の状態に合わせてリハビリ専門のスタッフと毎日訓練ができ、自分自身の体が回復していく実感が出て、自宅へ戻る自信も湧いてきました。また、退院後の生活がスムーズに行えるように自宅の状況も確認してくれたり、栄養士さんによる食事の指導もありました。遠方のリハビリ病院に行かなくても、手術をした病院でリハビリまでできて、自宅に戻ることができたことは本当にありがたいと思いました。

車いすを寄贈していただきました

当院に警備員として勤務されている田中 徹さんより、長年勤務している病院へ感謝の気持ちを込め、車いすを2台寄贈していただきました。

今回、寄贈していただいた車いすは病院内で大切に使用させていただきます。今後、より一層市民の皆様の期待に応えられるよう病院運営に努力してまいります。

田中さん、本当にありがとうございました。



暮らしの情報

～市役所からのお知らせ～

主な市の施設の連絡先

市役所本庁舎 ☎(43)1111(代) いきいきプラザ都留 ☎(46)5111(代)

まちづくり交流センター ☎(43)1321 市立図書館 ☎(43)1324 市立病院 ☎(45)1811

保険税(料)の減免について【新型コロナ関連】

問：記事内に記載

◆新型コロナウイルス感染症により世帯主(世帯の主たる生計維持者)が死亡または重篤な傷病を負った場合

減免割合
令和2年2月1日～令和3年3月31日までが納期限の保険料(税)の全部を免除
減免の申請に必要な書類
①申請書及び申立書※市ホームページからダウンロードできます。 ②新型コロナウイルス感染症に感染したことがわかる診断書などの写し

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、次の表に該当する場合、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料が申請することで減免される場合があります。

◆新型コロナウイルス感染症の影響により世帯主の収入減少が見込まれる場合

要件
①新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の営業や農業などの事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること ②世帯主の前年の所得の合計額が1000万円以下であること※介護保険料はこの要件を含みません。 ③世帯主の収入減少が見込まれる収入以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること ※前年の所得が0円の場合などは対象となりません。
減免割合
令和2年2月1日～令和3年3月31日までが納期限の保険料(税)の一部(または全部)を免除
減免の申請に必要な書類
①申請書及び申立書※市ホームページからダウンロードできます。 ②世帯主の令和元年及び令和2年の収入実績が分かるもの(確定申告書、給与明細書の写しなど) ③事業の廃業や失業があった場合は廃業届などの写し

申請方法

必要な書類をそろえて、左記提出先まで郵送してください。書類が届き次第、内容を確認し、承認(不承認)決定通知書を送付します。

なお、記載内容や添付書類に不備があった際には、担当者より電話にて連絡しますので、あらかじめご了承ください。

申請書提出先

〒402-8501
山梨県都留市上谷1-1-1
都留市役所 保険料減免係あて

※制度に関する詳細や申請方法などは左記問合先まで電話でご連絡いただくか、市ホームページをご確認ください。

問合先

○国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料の減免に関すること
市民課 保険年金担当
○介護保険料の減免に関すること
税務課 市民税担当

後期高齢者医療制度の被保険者で新型コロナウイルス感染症に感染、または感染の疑いにより働くことができなかった方に山梨県後期高齢者医療広域連合より傷病手当金を支給します。

◇支給対象となる日数
働くことができなかった日から4日目以降に就労を予定していた日数※働くことができるようになるまでの期間

対象期間
令和2年1月1日～9月30日の間で療養のため働くことができなかった期間が対象になります。ただし、9月30日以降も入院により働くことが引き続きできない場合は最長で1年6カ月までを対象期間とします。

①山梨県後期高齢者医療保険に加入し、勤め先から給与の支払いを受けている方
②新型コロナウイルス感染症に感染、または感染の疑いにより、療養のため働くことができず、その期間が3日を超える方

問合先
山梨県後期高齢者医療広域連合

☎055(236)5671
市民課 保険年金担当

市独自支援

③前項の期間中、働くことができなかったことにより、給与の全部、または一部を受けることができなかった方

支給額

1日当たりの収入額×(2/3)
×支給対象となる日数

※給与などが一部減額されて支払われている場合や、休業補償などを受けることができる場合は、支給額が減額されることや支給されないこともあります。
※支給額には上限があります。

支給額に係る各算定方法

◇1日当たりの収入額

直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額÷就労日数

前述の山梨県後期高齢者医療広域連合より傷病手当金の支給を受けた場合、支給額の1/2の額を市の独自支援として追加で支給します。ただし、支給対象期間はその支給を受けた日から起算して最大で3カ月間となりますのでご注意ください。

問合先 市民課 保険年金担当

※いずれの制度も市民課 保険年金担当にて申請を受け付けます。ご不明な点はお問い合わせください。

会計年度任用職員を募集します

パートタイム会計年度任用職員を募集します

◆障がい者相談員

募集人数 1名
募集期間 随時
※定員に達し次第締め切り
勤務条件など 左図のとおり

◆栄養士

募集人数 1名
募集期間 随時
※定員に達し次第締め切り
勤務条件など 左図のとおり

◆障がい者相談員勤務条件など

任用期間	任用日から令和3年3月31日まで ※再度の任用を行うことがあります。	※地方公務員法第16条の欠格事項に該当する場合には、応募できません。 ※詳細は市ホームページに掲載している募集案内をご覧ください。
報酬月額	148,761円～※有する資格により決定	
勤務時間	8時30分～17時15分のうち7時間	
勤務日数	週5日	
勤務場所	いきいきプラザ都留	
申込資格	普通自動車運転免許を有する方のうち、相談支援専門員、保健師、社会福祉士または精神保健福祉士のいずれかの資格を有する方	
申込書提出先	福祉課	

◆栄養士勤務条件など

任用期間	任用日から令和3年3月31日まで ※再度の任用を行うことがあります。	※地方公務員法第16条の欠格事項に該当する場合には、応募できません。 ※詳細は市ホームページに掲載している募集案内をご覧ください。
報酬月額	151,922円～※管理栄養士は167,006円～	
勤務時間	8時30分～17時15分のうち7時間	
勤務日数	週5日	
勤務場所	学校給食センター	
申込資格	栄養士または管理栄養士のいずれかの資格を有する方	
申込書提出先	総務課	

遠距離通学・通勤をしている方への助成制度

問：企画課
つる創生推進室



定住促進遠距離通学補助金

県外の大学などに通学定期券を利用し遠距離電車通学をしている学生を対象に通学にかかる費用の一部を助成します。

対象 市内に住所を有し、居住している方のうち、JR大月駅を起点に片道75キロメートル以上の距離を通学定期券を利用し、県外の大学や大学院、短期大学、高等専門学校などへ通学する学生

補助額 月額1万円

※1月に満たない場合は日割

申請方法 所定の申請書に①通学定期券の写しと②学生証の写しや在学証明書などを添付し提出してください。

快適遠距離通勤補助金

定期券を利用しへ遠距離通勤をしている方を対象に通勤にかかる費用の一部を助成します。

対象 市内に住所を有し、居住している方のうち、転入、新規就労、転職、転勤のいずれかの理由により、JR大月駅を起点に片道75キロメートル以上の距離を定期乗車券を利用して通勤する方

期間 通勤開始から36月まで
補助額 基本月額1万円
加算月額5,000円

※加算の対象となる方はJR大月駅まで富士急行線の電車を利用している方です。

申請方法 所定の申請書に①在職証明②通勤状況証明書③定期乗車券の写しなどを添付し提出してください。

戦没者のご遺族の方へ

問：福祉課
地域福祉担当

都留市戦没者慰霊祭

例年11月に都の杜うぐいすホールにて開催する都留市戦没者慰霊祭は、新型コロナウイルス感染症の影響により今年度の開催を中止としました。

なお、都留市戦没者遺族連合会の役員により戦没者への哀悼の意をささげるための祭事を終戦の日に行う予定です。

第11回特別弔慰金の申請

戦没者などの遺族の方で、令和2年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受け取らない場合、次の順位で遺族1名に特別弔慰金を支給します。

- ① 戦傷病者戦没者遺族等救護法による弔慰金の受給権者
- ② 戦没者などの子
- ③ 戦没者などの父母、孫、祖父母、または兄弟姉妹(戦没者と生計関係を有し、改姓婚をしていない方)
- ④ ③以外の父母、孫、祖父母、または兄弟姉妹
- ⑤ ①～④以外の三親等内親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方)

支給額 額面25万円の5年償還の記名国債

申請期限 令和5年3月31日

申請書の提出先 請求者、代理人、相続人など、申請をする方がお住まいの市町村の担当課
※本市の提出先は福祉課です。

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

先の大戦で家族を亡くした戦没者の遺児を対象に、戦没した旧戦域を訪れ慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的とした慰霊友好親善事業の参加者を募集します。

訪問地域※一部抜粋

旧ソ連、旧満州、西部ニューギニア、フィリピン、ミャンマー・タイ、マーシャル諸島 など

※参加費や訪問時期、申し込みなどの詳細は左記問合先までご確認ください。

慰霊友好親善事業に関する問合先
一般財団法人山梨県遺族会
☎055(252)7664

特定健診・がん検診を再開します

問：健康子育て課 健康づくり担当

☎(46)5113

過去2年間で特定健診、がん検診、いきいき人間ドックのいずれかを受診したことがありますか？	予約方法	ウェブ予約の方法 ※過去2年間に健診などを未受診の方が対象
ある	○予約票 ※詳細は送付済みの通知をご確認ください。	○やまなしくらしねっと QRコードを読み込み、リンク先から予約を行ってください。
ない	○ウェブ予約 ○電話予約	

※予約締切日は8月24日(月)までとなっていますのでお早めにお申し込みください。

新型コロナウイルス感染症の影響により延期していた特定健診とがん検診を再開します。受診を希望する方はお申し込みください。

実施期間※土日を含む
10月2日(金)～6日(火)
12月8日(火)～22日(火)

当日の受付時間
8時15分～11時15分

実施場所 いきいきプラザ都留

予約方法 左記のとおり

特定健診

対象者 健診当日に本市に住民登録のある方のうち、次のいずれかに該当する方

- 20～74歳の国民健康保険の加入者または社会保険などの被扶養者
- 75歳以上の後期高齢者医療保険加入者

注意事項

○40～74歳の社会保険などの被扶養者は加入している健康保険によつては受診できないことがありますので、職場または健康保険証の発行元にお問い合わせの上、受診券をご用意ください。

○1つの検査項目につき、年度内に1回のみ受診できます。詳細については下記の表をご覧ください。

なお、がん検診も同時に受診することができます。

◆特定健診の健診項目と個人負担金

健診項目	個人負担金			検査内容
	39歳以下	40～74歳	75歳以上	
特定健診	1,750円	○国保の方→無料 ○社保などの方→保険者が指定する金額	無料	身体測定・腹囲測定・血圧測定 血液検査・尿検査
追加健診セット	1,200円	1,200円	1,200円	貧血・尿酸・心電図 眼底検査・クレアチニン

※風しんの抗体価検査を昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は受診できます。無料で受診できるクーポン券をお持ちの方は健診受診の際にお持ちください。クーポン券をお持ちでない方は、健康子育て課までお問い合わせください。

◆がん検診の検診項目・年齢要件・検査内容・個人負担金

検診項目	年齢要件 ※令和2年度に当該年齢に達する方	検査内容	個人負担金	
			20-69歳	70歳以上
胃がん検診	20歳以上 ※喀痰は「喫煙指数」重視(1日の喫煙本数)×(喫煙年数)	バリウム検査	1,200円	600円
肺がん検診		レントゲン撮影	350円	65歳以上無料
肺がん喀痰検診		喀痰検査	850円	450円
大腸がん検診		便潜血反応検査	550円	300円
腹部超音波検査		超音波検査	950円	500円
前立腺がん検査	50歳以上男性	血液検査	450円	
乳がん検診※	40歳以上女性	マンモグラフィ	40～49歳 1,550円 50～69歳 1,150円 70歳～ 600円	
肝炎ウイルス検診	40歳以上で初めて受ける方	血液検査	400円	

がん検診
対象者 健診当日に本市に住民登録のある方
※検診項目ごとに年齢要件などがありますので詳細は左記の表をご確認ください。

※乳がん検診は厚労省の指針により、今年度から40歳以上の方が対象となり、令和3年度からは2年に1度の受診となります。今年度受診された方は、次回は令和4年度に受診できます。また、ご自身の体を定期的にチェックし、気になる症状などがありましたら、医療機関を受診するようにしてください。

※乳がん検診は市立病院でも検診を実施しています。ご希望の方は健康子育て課にお問い合わせください。(人数制限あり)

問：上下水道課
水道管理担当

水道使用料のお知らせ(検針票)の見方

水道メーター(量水器)の検針は、検針員が2カ月に1回行い、使用水量や請求予定額などを次の用紙により給水場所のポストに投函するなどしてお知らせしています。

検針では、水道メーターの数値を読み取るだけではなく、通常に比べて使用水量が多いときには、お声をかけさせていただきます。

検針が正確、安全にできるように、メーターボックスの上の物や車などを置かないよう、また、犬を水道メーターから離れた場所につなぐなどのご協力をお願いします。

なお、水道使用量のお知らせを用いて水道料金を支払うことはできません。支払方法は

は、口座振替か納付書(後日送付)による納付のいずれかの方法となります。

※検針票の給水場所以外への送付をご希望の方は、上下水道課にお問い合わせください。

※水道使用量のお知らせの際に金額を請求することはありませんので、詐欺などには十分ご注意ください。

次の項目は特に注意してご確認ください!

使用した水量や水道料金、下水道使用料を表示しています。
計算式※口径13mmの場合
【基本料金+水量料金×10%】
水道料金
(1,910円+(110円×6m³))×10%
下水道使用料
(2,200円+(110円×6m³))×10%
※基本料金は口径の大きさにより変わります。
※水量料金は基本となる水量を超過した分が対象となります。今回の例だと20m³を超えた6m³が対象となっています。

前回の使用水量と前年同期の使用水量を表示しています。
この差が大きい場合、漏水が疑われます。その場合、検針票と一緒に通知をお渡しします。漏水の場合は、早急に都留市指定給水装置工事店へ連絡し、修理してください。その際の修理費用は全てお客様負担となります。
※漏水に伴う使用水量の認定及び減免の基準については、上下水道課及び都留市指定給水装置工事店にご確認ください。

前回請求分における口座振替金額を表示しています。
※納付書でお支払いの方には表示されません。

水道使用量等のお知らせ		
お客様番号	メーター番号	口径
0011111-01	H29-1111	13 mm
都留市上谷1丁目1-1		
都留 太郎 様		
ご請求月	令和2年 8月分	
ご使用期間	5月4日～7月4日 前回検針日 今回検針日	
今回のメーター指針(A)	1,026	
前回のメーター指針(B)	1,000	
旧メーター水量(C)	26 m ³	
今回使用水量(D)	26 m ³	
(D)=(A)-(B)+(C)		
水道料金	2,820円	
下水道使用料	3,140円	
請求予定額 (消費税含む)	5,960円	
・口座振替ご利用のお客様は、検針月の翌月10日です。 ※10日が金融機関の休日にあたる場合は翌営業日となります。 ・口座振替以外の方は、検針月の翌月に納入通知書をお送りします。		
ご参考 情報	前回の使用水量	24 m ³
	前年同期の使用水量	18 m ³
通信欄		

○このお知らせ票で集金することはありません。
○職員を装った詐欺、盗難に注意してください。

口座振替による領収のお知らせ	
令和2年 6月請求分	
水道料金	2,580円
下水道使用料	2,900円
振替済金額 (消費税含む)	5,480円
金融機関： ●銀行 ○支店 上記金額を 2年 6月 10日に口座振替により 領収いたしました。	
都留市上下水道課	

パブリックコメントを実施します

問：記事内に記載

次の2つの計画を策定するにあたり、計画の内容を公表し、意見を求めるパブリック・コメントを実施します。
策定する計画

- ① 都留市景観計画
 - ② 都留市国土強靱化地域計画
- 計画の閲覧場所
市ホームページ、各担当課、総務課
いきいきプラザ都留、各地域コミュニティセンター、市立図書館

※市立図書館は開館日のみ、その他の施設は平日8時30分～17時15分まで

意見書の提出方法
受付期間(計画の公開期間)
① 8月3日(月)～31日(月)
② 8月11日(火)～9月4日(金)

意見の提出方法
◇持参 ①建設課 都市計画担当
②総務課 危機管理担当

◇郵送 〒402-8501
都留市上谷1-1-1
都留市役所 宛て

※封筒の表に「パブリックコメント意見書」と記載してください。
◇FAX (43)5049

◇メール
① toshikeikaku@city.tsuru.lg.jp
② kiki@city.tsuru.lg.jp

※意見書の様式は自由ですが、住所、氏名、連絡先は必ず記入してください。

問合せ ①建設課 都市計画担当
②総務課 危機管理担当

■給付金・支援金の申請期限迫る！【新型コロナ関連】

特別定額給付金

1人に10万円を給付する特別定額給付金の申請期限は**8月18日(火)**(当日消印有効)までとなっています。申請期限を過ぎますと、いかなる理由があろうと給付の対象にはなりませんのでご注意ください。

問合せ先 総務課 特別定額給付金窓口

都留市中小企業等持続化特例支援金

新型コロナウイルス感染症により売上が減少した事業者に対して、国が実施している持続化給付制度に準じて、事業所の事業継続と感染症拡大防止対策を支援するため給付している支援金の申請期限は**8月31日(月)**までです。

問合せ先 産業課 商工観光担当

■青少年健全育成標語を募集します！

毎年11月は「子供・若者育成支援強調月間」です。今年のテーマである「輝く未来 育て支えて 見守って」に合わせ、本市でも運動の一環として広く市民の皆様から「青少年の健全育成に関する標語」を募集します。

応募方法 ハガキまたはハガキ大の用紙に作品を記載し、下記応募先まで郵送または持参してください。

※1人3点までとし、応募者本人が創作した未投稿の作品に限ります。

※小中高生は各学校に提出してください。

対象 成人一般、高校生、中学生(1・2年生)、小学生(5・6年生)

応募期限 9月18日(金)

応募・問合せ先 〒402-0052 都留市中央3-8-1

青少年育成都留市民会議事務局(まちづくり交流センター内) ☎(43)1451

■農振除外を計画している方は事前にご相談ください

農業振興地域とは、優良農地を確保するため概ね10年以上にわたって、総合的に農業振興を図るべき地域のことです。農業振興地域内で集团的に存在する農地や土地改良事業などが実施された生産性の高い農地などは農用地区域として指定されています。

農用地区域は、原則として農業以外の用途で使用することはできません。そのため、住宅や工場の建設など、農業以外の目的で使用する場合、農用地区域からの除外が必要となりますので、農地以外の用途で利用する計画がある方は、事前相談のうえ、申出書及び必要書類を作成し、提出してください。

事前相談期間 8月3日(月)～14日(金) 申請受付期間 8月17日(月)～31日(月)

※除外には要件がありますので、除外を希望する農地の選定及び事業の計画は慎重に行ってください。

※農用地区域外の農地は農振除外の手続きは必要ありませんが、農地転用の手続きが必要です。

問合せ先 産業課 農林振興担当

■競争入札参加資格定期審査を実施します

市と大月都留広域事務組合の入札参加資格審査は、山梨県市町村総合事務組合にて共同処理をしています。

令和3～4年度分の資格審査を行いますので、資格の取得を希望される場合、受付期間内に申請をしてください。

定期審査実施内容公開日 9月1日(火)※山梨県市町村総合事務組合ホームページに掲載

申請受付期間 10月5日(月)～11月13日(金)17時

審査対象職種 ○建設工事○測量・建設コンサルタント等業務○物品製造・役務提供等

事業者説明会

開催日 9月14日(月)、16日(水)、28日(月)※各日午前・午後1回ずつ 定員 各回80人

会場 山梨県自治会館(甲府市蓬沢1-15-35)

※参加を希望する方はやまなしくらしねっと電子申請サービスからお申し込みください。

問合せ先 山梨県市町村総合事務組合 業務課 ☎055(268)3446

URL <https://www.ysc-yamanashi.or.jp/>

※インターネット環境をお持ちでない方は、お問い合わせください。

くらしの豆知識

【格安スマホ】今までの携帯電話会社との違いを確認して

【事例】

格安スマホに興味を持ち、契約内容について問い合わせたうえで申し込んだ。「通信状態は変わらず今より利用料金が安くなる。通話は1回10分以内であれば無料」との説明

だったので、今までと同じ通話方法で使っていた。しかし、契約後、2カ月間で27,000円もの高額な通話料を請求された。契約書には「10分以内の通話を無料にするには特定のアプリを使用しなければいけない」と書かれていた。

(60歳代 男性)

ひとこと助言

●格安スマホは今までの携帯電話会社と同じサービスが利用できるとは限りません。契約内容をよく確認し、今までの携帯電話会社との違いを理解した上で契約しましょう。
●無料通話は独自のアプリを使うなど、格安スマホ会社により指定のサービス提供方法があり、注意が必

要です。よく確認しましょう。

●契約について不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めにお住いの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

問合せ・相談窓口

市民課 市民窓口担当

☎(46)0170

イベントの中止

次のイベントは新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。

◆つる産業まつり 2020

問合せ先 産業課 商工観光担当

◆第65回都留市文化祭

問合せ先 中央公民館 ☎(43)1321

シートベルトの着用を

交通事故により亡くなられた方のうち、シートベルトを着用していれば助かった命もあったということがよく言われます。大事な命を守るためにもシートベルト・チャイルドシートの着用の徹底をお願いします。

7~8月 全席シートベルト・チャイルドシート着用徹底運動重点期間

毎月14日 全席シートベルト・チャイルドシート着用推進の日

問合せ先 地域環境課 地域振興担当

県下一斉無料法律相談会

山梨県弁護士会が離婚や金銭、相続、土地建物などの法的な相談に対応します。

日時 9月24日(木)13時~16時

場所 市役所 2階 第一会議室

定員 6名(予約先着順)

申込受付 8月24日(月)8時30分~

※電話により受け付けます。

申込・問合せ先 市民課 市民窓口担当

☎(46)0170

学校給食会調理員を募集します

都留市小中学校給食会では、調理員(臨時職員)を募集しています。

職務内容 給食センター内、学校給食の調理及び洗浄業務等。

採用条件 昭和35年4月2日以降に生まれた、市内及び近隣に居住している方。

募集人員 4名

給与 賃金日額 6,200円※ほか各種手当あり

勤務時間 学校のある日の8時15分~16時※月に3日程度、早朝出勤あり

応募方法 下記までお問い合わせください。

申込・問合せ先 都留市小中学校給食会 ☎(43)1165

被災した地域への災害義援金を受付中!

市では災害により被災した地域への日本赤十字社義援金を受け付けています。

受付場所 市役所、市立病院、都留文科大、いきいきプラザ都留、

まちづくり交流センター、各地域コミュニティセンター

問合せ先 総務課 危機管理担当

民生委員児童委員

不在となっていました下天神町・上天神町一部担当の民生委員児童委員に、小俣 聡さんが厚生労働大臣から民生委員児童委員に委嘱されました。

問合せ先 福祉課 地域福祉担当

☎(46)5112

七五三髪飾り作り

暮らしに役立つみんなの広場

日時 8月22日(土)、29日(土)、
9月5日(土) 13時~16時

場所 まちづくり交流センター

定員 5名

※3回とも参加できる方のみ

材料費 5,700円

持ち物 タオル、ウェットティッシュ、
はさみ、筆記用具など

申込・問合せ先 まちづくり交流センター

☎(43)1321

投票区の変更について

選挙の投票区について、次回の選挙から一部変更となる地区があります。

高畑地区

第8投票区(投票所:高畑自治会館)

⇒第6投票区(投票所:宝地域コミュニティセンター)

蒼竜峡地区(旧蒼竜峡団地)

第18投票区⇒第8投票区

※投票所に変更はありません。

問合せ先 都留市選挙管理委員会

情報募集 NPO法人にこ研

親子 de 作ろう 花火のオブジェ

季節の製作キットを用意しました！夏は「花火のオブジェ」です。願い事を書いてお家に飾ろう！

キットはコロナが収束し、日常に戻るまでの間、いきいきプラザ都留内健康子育て課や市内複数店舗などにキットを置いてあります。(予定)

あそVIVA! つる!!

市内のちょっとでも親子で過ごせる遊び場スポットを現役ママたちがお伝えします

○ちょっと過ごせる場所があると助かるんだけど…

○駐車場、どうやって車を停めたらいいかな…

※現役ママの現地調査ですので、情報の発信や更新などのスピード感にはご理解をよろしくお願いいたします。

※詳細は「都留市 あそVIVA」で検索してください。にこ研のSNSで情報を随時配信していきます。

『にこけんLINE de 吐き出そう会』

保護者の皆さま、新型コロナウイルス感染症の影響で外出が自粛されてきた中、どのような気持ちで過ごしていますか？我慢や、無理をしていませんか？みなさんの「今、思うこと」を、教えていただけませんか？対象は子育て世代のママパパです！

自宅のスマホで、にこ研公式LINEのQRコードを読み取ってください。にこ研公式LINEにて受け付けいたします。内容は「あったらいいな！と思う希望・要望」、「子どもとstayhomeこんな遊びいいよ！提案」、「今だから、気づけた幸せ」、「誰かに聞いて欲しい、モヤモヤする気持ち」など、なんでも結構です。



☎NPO法人にこ研 ホームページ

情報募集 新規就農相談会

就農支援制度や研修などの紹介のほか、自営・雇用農業に関する相談もお受けします。

☎8月8日(土)10時～16時

📍山梨県庁防災新館1階オープンスクエア

☎山梨県就農支援センター ☎055(223)5747

情報募集 第35回ふるさと納涼祭の中止

例年8月中旬に谷一小校庭で開催していたふるさと納涼祭(盆踊り大会)は新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度の開催を中止とします。

主催 ふるさと納涼祭実行委員会・

都留市音頭保存会・都留市商工会青年部

Information

アイコンの見方

🕒→日時 📍→場所 🧑→定員・対象

💰→料金 📞→問合先 🗑️→その他

市内で活動する団体の活動やイベント(非営利)情報も掲載できます。詳細は総務課法制広報担当までお問い合わせください。

講座 学習 コンソーシアムつる

産業技術短期大学校

9月開講講座

○商業簿記3級試験対策講座 ○エクセル応用オープンキャンパス

🕒8月23日(日)10時～

📍県立産業技術短期大学校 ☎(43)8911

健康科学大学

オープンキャンパス

🕒8月22日(土)※桂川・富士山キャンパスとも同日

※詳細はホームページをご確認ください。

📍健康科学大学 入試広報課 ☎0555(83)5240

講座 学習 都留市健康ジム プログラム

かんたんヨガ教室

🕒8月12日(水)10時～ ☎400円 🧑一般10名

ズンバ教室

🕒8月19日(水)15時～ ☎400円 🧑一般10名

グッズシェイプアップ

🕒8月22日(土)19時～

8月23日(日)10時～19時 ☎無料 🧑一般10名

ズンバキッズ

🕒8月22、29日、9月5、12、19、26日(土)

小学校低学年10時～、小学校高学年11時～

☎3,600円 🧑小学生各10名

📍都留市健康ジム ☎(45)4111

講座 学習 森の学校特別講義 刈払機講習会

刈払機は便利な機械ですが使い方を間違えると重大な事故につながることもあります。この機会に正しい刈払機の使い方を学びましょう。

🕒8月22日(土)9時～17時

📍びゅあ富士

🧑刈払作業従事者、ボランティアなど、刈払機での安全な作業に興味のある方 20名

☎13,000円

📍南都留森林組合 ☎(43)7455

講座 学習 ぴゅあ富士

すまいるキッズキッチン「おまんじゅう作り」

㊦8月8日(土)10時～

㊦5～12歳の子ども 8名 ¥200円

㊦エプロン、三角巾、上履き、お手拭きを持参

Men's キッチン「お弁当作りにチャレンジ」

㊦8月29日(土)10時～

㊦一般男性 10名※夫婦での参加も可 ¥1,000円

㊦エプロン、三角巾、上履き、お手拭き、弁当箱、

保冷剤、保冷バックを持参

㊦ぴゅあ富士 ☎(45)1666

講座 学習 商工会特定創業支援事業「個別講習」

都留市商工会は関係機関と連携し、市内で創業を目指す方を応援します。特定創業支援事業に認定されている「個別講習」は、経営に関する専門家などからアドバイスが受けられるほか、事業の運営に関わる融資や保証も一部条件が緩和されるなどのメリットがあります。

㊦受講期間は応相談

㊦創業したい方、または創業間もない方(学生も可)

㊦¥5,500円※資料代として

㊦都留市商工会 ☎(43)1570

情報 募集 「子どもの人権110番」強化週間

子どもの人権問題の解決に向けて電話での相談時間を拡大し、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

㊦8月28日(金)～9月3日(木)

平日：8時30分～19時 休日：10時～17時

㊦甲府地方法務局・山梨県人権擁護委員連合会

☎0120(007)110※相談無料、秘密厳守

情報 募集 自筆証書遺言書保管制度

県内3カ所の法務局でご自身が作成した遺言書を保管する制度を開始しました。

保管の手続きには事前予約が必要です。予約方法や制度の詳細などは法務省ホームページか下記問合せ先までお問い合わせください。

㊦甲府地方法務局大月支局 ☎(22)0799

※甲府地方法務局または躰沢支局でも問い合わせ可

情報 募集 関東電気保安協会山梨事業本部



失敗は成功のもと

子どもだったとき、できなかったことや失敗した経験が、誰にでもあると思います。私たち大人は、その失敗をどのように克服してきたでしょうか。

子どもたちと接していると、子どもたちが失敗することを恐れているなあと感じることがあります。テストで100点を取れないことで自分は頭の悪い子だと思い込んでしまふ。かけっこで一位をとれなかったことでいらいらして次の学習の準備ができなくなってしまう。友達とけんかしてもう友達なんかいらないと落ち込んでしまふ。子どもたちと話をしていると、「失敗すること」「できなかったこと」「自分はダメな子」と思い込んでしまい、新しいことへのチャレンジや立ち直ることが難しい場合があります。

そんな繊細な子どもたちに、私たち大人は、こんな言葉を使っていないでしょうか。「何やってるの。」「どうしてできないの?」「あーあ。」

ため息交じりのネガティブ

青少年健全育成シリーズ 第349回 青少年育成都留市民会議

なりアクションは、子どもたちからチャレンジする力を奪っている可能性があります。結果だけを評価された子どもは、次第に臆病になり、「失敗して怒られるくらいなら」と、チャレンジすることをやめてしまいます。

では、どのような言葉かけをすればよいのでしょうか。
①成果よりもプロセス(努力・姿勢・やり方)をほめる。
②具体的にほめる。
③会話のキャッチボールができるような自由回答形式の質問をする。

ミスに目を向けるよりも、その過程にあるチャレンジを評価してあげれば、子どもは「がんばった自分を認められたこと」で心が満たされ、次に向かうことができます。

「失敗は成功のもと」と昔から言われています。失敗を成功に結びつけるためにも、周りの大人の声掛けが大切なのです。

参考図書

「子どもが自信を失う言葉66」

曾田 照子

「自分でできる子に育つ『ほめ方・叱り方』」 島村 華子

セーフコミュニティ活動報告

～安全・安心なまちを目指して～

問合せ
地域環境課 地域振興担当

■地域防犯推進員を2名配置しました！

子どもや高齢者をはじめとした市民の皆さまを事故や犯罪から守ることを目的に、今年度から新たに「地域防犯推進員」を2名配置しました。

地域防犯推進員は、市内全域の防犯パトロールや児童・生徒の登下校時の安全確保など、市民生活の安全に繋がる事業を中心に活動します。

また、セーフコミュニティの防犯対策委員会にも所属している2人は、山梨県警での職務経験を活かしたアドバイスなどでも大きな力となっています。



望月 啓二 推進員



堀内 静子 推進員



■都留市安全・安心ステーションの建設に向けて

山梨県警察は、都留文科大学周辺の人口が増加し、事件・事故の発生も増えていることから、谷村第一小学校前にある「上谷交番」を、都留文科大学前駅の隣に移転させ、7月1日(水)から「都留文科大学前駅交番」として新たに運用を開始しました。

これに伴い上谷交番跡地には、市民の皆さまが安全に、安心して暮らせるまちづくりを推進するため、市民や地域、各種団体などによる防犯活動と地域住民との交流拠点として、「都留市安全・安心ステーション」を設置し、防犯パトロールや児童・生徒の登下校時などの安全確保、警察署やその他の行政機関と連携して行う防犯活動などの事業を行います。

2名の地域防犯推進員もこの安全・安心ステーションを拠点に活動をしていく予定です。完成までの間は市役所庁舎西側のエコハウスに席を置き、市内の防犯パトロールを中心に活動しています。

■ハンドサイン運動の名称の募集について

交通安全対策委員会では、歩行者が横断歩道を渡る際に、「渡ります」の意思表示として都留市オリジナルのハンドサインを広める活動を実施し、現在ハンドサインの名称を募集しています。

活動の様子は、都留CATVで8月3日まで放送しており、YouTube(「都留市 セーフコミュニティ」で検索)でもご覧いただけます。皆さまに親んでもらえるような名称をお待ちしています。

下のQRコードから、YouTubeの動画をご覧いただけます。都留市セーフコミュニティでは、この他にも様々な動画を作成していますので、ぜひご覧ください。



フコミュニティでは、この他にも様々な動画を作成していますので、ぜひご覧ください。



◆横断歩道を『渡ります』のハンドサイン

- じゃんけんのように、
- ①手を軽く上げ、体の横でグーにして
- ②前に出すときにパーにします。

応募締切	8月14日(金)
応募方法	郵送、メール、電話、ファックス
応募内容	ハンドサイン運動の名称 応募者の住所、氏名、連絡先
応募先	〒402-8501 住所不要 都留市役所 地域環境課 地域振興担当
メール	chiikishinkou@city.tsuru.lg.jp
電話番号	(43)1111 FAX (43)5049

外出しにくい今だからこそ、 アプリを活用した健康管理を

問合せ 長寿介護課
地域包括支援センター
☎(46)5114

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、市内でも高齢者の通いの場である「いーばしょ」などの多くが活動の制限を余儀なくされています。この状況が長期化すると、身体活動の低下に伴う要介護状態になってしまう危険性や、地域との繋がりが途絶えてしまうことなどが心配されます。そこで今回はこのような状況の中でも健康管理などが行えるアプリを紹介します。

国立長寿医療研究センターの「オンライン通いの場」は高齢者の活動増進・介護予防を目的としたスマートフォン用アプリです。アプリで運動や脳活動を自己管理しながら実施できます。

今後、都留市の「今、生きてます体操」や「楽びぞ体操」も掲載される予定ですが、全国のいろいろな体操を見ることができますので、健康づくりのために、ぜひ、ご活用ください。

アプリの主な機能

- ◆体操動画機能 ◆健康チェック機能 ◆通いの場情報機能
- ◆脳活性化トレーニング機能など ※順次更新予定

アプリの取得方法

右のQRコードを読み込み、
アプリをダウンロードしてください。
※アプリは無料ですが通信料は自己負担



Google Playへリンク
※ Android8.0以上対応



新型コロナ対策～正しい手洗いを学ぼう～

問合せ 健康子育て課
☎(46)5113

6月から7月に新型コロナウイルス感染症と熱中症予防のための健康教室を市内の放課後児童クラブで開催しました。

熱中症予防には屋外で十分に距離が保てる場合にはマスクをはずすことや、こまめに水分をとることのほか、感染症予防のために3密を避けるために友だちと間隔をあけて座ることや正しい手洗いの方法を学びました。

実際に手洗いをしてから専用の手洗いチェッカーを使って洗い残しがないかをチェックすると、「爪の周り」や「指の間」、「手首」はほとんどの子どもに洗い残しが見つかりました。

実際に教室に参加した子どもたちからは「洗っているつもりだったけど洗えてなかった」、「爪はなかなか汚れが落ちない。爪を短く切ろう」、「今度からもっとしっかり洗おうと思う」との感想が聞こえ、何気なく行っている手洗いの大切さを知っていただくよい機会になりました。

感染予防の基本は手洗いです。正しい手洗いで感染を予防しましょう！



正しい手洗いの方法を知ろう

- ◆正しい手洗いの方法を市のホームページに掲載しています。右下のQRコードから視聴できます。



協働通信

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
▽開館時間
火～日(祝日除)9時～17時
▽問合先
☎(43)1321
FAX(43)1322
E-mail:shien@city.tsuru.yamanashi.jp

今月号はご夫婦で芸術活動に勤しむ藤本紘一さんとよし子さん(川棚)にお話を伺いました。よし子さんは、市立図書館の第19回市民の作品展「葉彩画の世界」に作品を出展し、紘一さんも第20回入写真の出展を予定しています。

◆写真とも油絵や水彩画とも違う「葉彩画」の魅力 (よし子さん)

葉彩画を始めて20年ほどになりますが、この世界にすっかり魅了されています。今では、散歩や旅行の最中でも、画材になりそうな葉っぱを探し歩いてしまうようになりました。

モチーフは、自分や夫が撮った写真や身近で目にしたものを使うことが多いです。葉っぱは、取った時と乾燥させた時では色味が変わるので、出来上がりイメージしながらたくさん選びます。とても時間のかかる作業ですが、身近にある植物から様々な色味が現れるのが美しく、同じテーマでも作る人によって様々な表情を見せてくれるところが葉彩画の魅力です。

今回、初めて市立図書館で展示をさせていただきましたが、これをきっかけに、葉彩画に興味を持つ方が増えてくれば嬉しいです。

◆葉彩画とは 絵の具の代わりに乾燥させた葉を使って描く絵画で、押し花のように葉を押し、下絵を描いたキャンパスに葉の色や葉脈、柄を活かし、のりで貼り重ねて作成します。

◆作品展示に向けて(紘一さん)

第20回の作品展示で私の写真展は4回目の出展になります。今回は、「北インド」の写真展で、現地の「自然」「宗教」「民俗・生活習慣」をテーマに展示させていただきます。

これまで60か国以上の国に出かけて、様々な写真を撮ってきました。

実際に現地へ行き、目で見て体で感じる魅力と写真では感じ方も違うと思いますが、私が感じた北インドの魅力をも、写真から味わっていただければ幸いです。



▶以前の市民の作品展示で飾られたマチュピチュ遺跡の写真です。

▲旅先の風景をモチーフにした葉彩画。作品をよく見ると葉の葉脈などが見えてきます。

都の杜うぐいすホール

8月の休館日 4日、11日、18日、25日(火)

問合先 都の杜うぐいすホール ☎(43)1515

施設利用時の注意点 施設の利用に関して、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を実施しています。利用される方はホームページ記載の「新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」をご確認ください。

懐かしの名作映画を大スクリーンで!

優秀映画鑑賞推進事業～名画傑作選～

日時・作品名

- 8月22日(土)10時～ 名もなく貧しく美しく(1961年)
- 8月22日(土)13時30分～ 裸の島(1960年)
- 8月23日(日)10時～ 煙突の見える場所(1953年)
- 8月23日(日)13時30分～ この広い空のどこかに(1954年)

会場 大ホール(全席自由) 料金 200円/回(当日販売のみ)

その他 ※開場は上映開始時刻の30分前です。※必ずマスク着用のうえご来場ください。※新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドラインの遵守をお願いします。



◀名もなく貧しく美しく ▶煙突の見える場所



戦後の混乱を乗り越え、復興の時を迎えた日本に生きる家族や夫婦の姿を描いた作品を紹介します。

ミュージアム都留では新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため来館時の検温やマスクの着用をお願いしています。
また、発熱や咳などの症状がある場合は来館の自粛をお願いします。



Museum

ミュージアム 都留

開館時間 9時～17時
※最終入館は16時30分まで
入館料 一般 300円(210円)
高・大学生 200円(140円)
小・中学生 100円(70円)
※()内は20名以上の団体料金
休館日 月曜日、祝日の翌日
問合せ ミュージアム都留
☎45-8008

【予告】令和2年度秋季特別展

崇高なる造形

－日本刀 名刀と名作から知る武士の美学－

公益財団法人日本美術刀剣保存協会や同協会山梨県支部の協力を得て、前展を大きく超える規模の刀剣・刀装具を全国から集め、国内最高レベルの展示内容を予定しております。刀剣に興味のある方はもちろん、これまであまり関心のなかった方もこの機会に日本の伝統や素晴らしい技術に触れてみませんか。

主催 都留市、都留市教育委員会、
日本美術刀剣保存協会山梨県支部

期間 11月7日(土)～令和3年1月24日(日)

観覧料 一般600円、高校・大学生400円、
小・中学生200円

山梨県の刀鍛冶

一徳斎 助則は江戸時代末期～明治時代に活躍した刀工で、神職でありながらも名工として名高く、特例で旗本に列しました。明治時代に入ってから作刀を続け、明治23年に開催された第5回内国博覧会に出品した作品は、大阪の名工である月山 貞一とともに褒賞され、明治天皇の命により短刀が宮内省に買い上げられました。また、助則の子供たちも3兄弟全員が陸軍中將に進み、特に長男の怡与造は「今信玄」と称されるほどの戦略家であるなど、多才な一族でもありました。



一徳斎 助則
(個人蔵)

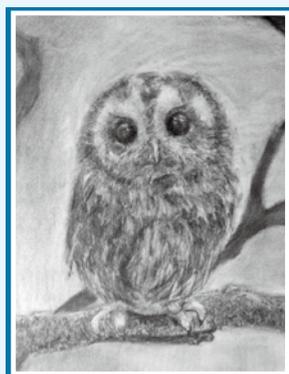
第29回増田誠大賞公募展作品募集!

名誉市民の増田誠画伯の業績の顕彰と芸術文化の振興を目的に、公募展を開催します。

部門
一般の部・小中学生の部
応募要領※未発表作品に限る
絵画の種類など
油彩画、日本画、水彩画、
パステル画など壁面展示可能な平面作品
※作品保護のため仮額縁3cm以内とし、展示用の紐をつけてください
作品の大きさなど
50号(117cm×91cm)以内
※小中学生の部は画用紙も可ですが、A2サイズまでの大きさとなります。

画材・題材 特に定めなし
応募資格 特になし
※小中学生の部は個人での応募も可能ですが原則として学校、または所属美術団体を通じて応募してください。

出品手数料 無料
作品搬入(募集期間)
日時 8月22日(土)～26日(水)
9時～17時
場所 ミュージアム都留
※8月24日(月)は休館日
※開梱は本人、または代理人が行ってください。梱包資材は預かれません。
※期間中に搬入できない場合や、郵送などを希望される場合には、お問い合わせください。



前回小中学生の部大賞
小林 心詠さん「鴟梟」

結果発表 9月中旬以降に応募者本人へ審査結果通知書を郵送します。なお、審査及び審査結果に対する問い合わせ、異議申し立て、説明などは応じられません。

入賞・入選作品展
会期
10月3日(土)～17日(土)
会場 ミュージアム都留

作品搬出
◆選外作品
9月24日(木)～27日(日)
9時～17時
◆入賞・入選作品
10月18日(日)13時～17時
※搬出場所はいずれもミュージアム都留です。また期日を過ぎてもお引取りがない場合は、主催者が指定する業者により返送料を応募者負担(着払い)で返送します。

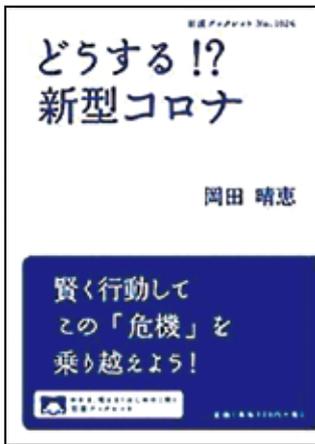
問合せ 生涯学習課 文化振興担当(ミュージアム都留内)
※詳細はミュージアム都留ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

本にふれる ～図書館通信～

制限付開館時間
10時00分～15時30分
休館日 3、10、11、17、
24、28、31日
※上記は変更となる場合があります。

今月の新着
児童図書 全82冊
一般図書 全205冊
問合先 都留市立図書館
☎(43)1324

図書館司書が選ぶ、今月のおすすめ



◇『どうする!? 新型コロナ』
岡田 晴恵 著
岩波書店
世界中で新型コロナウイルス感染が拡大。一人ひとりが自分も感染するかもしれない、感染しているかもしれない、とあって振る舞うことが必要。基本的な情報や予防法、治療などをQ&Aとイラストで簡潔に語る。新型コロナを知る一冊。

▷『戦争にいったうま』
いしい ゆみ 作
大庭 賢哉 絵
静山社
マツさんの家にかわいい子馬がやってきました。ランタンと名付けとても可愛がっていましたが、ある日、1通の青い手紙が届きます。それは・・・戦後75年をむかえ、平和への願いをこめてつづった実話をもとにした奇跡の物語。



8月の新着図書

◆一般図書

- ・カント 永遠平和のために
- ・織細すぎてしんどいあなたへ
- ・老いの器量
- ・街場の日韓論
- ・経済学を味わう
- ・もつとお得にきつぷを買う
- ・アドバイス50
- ・漂流郵便局―お母さんへ―
- ・少量でおいしいジッパー袋で
- ・かんたん季節の保存食
- ・アスリートのメンタルケア
- ・ビルマに見た夢
- ・サガレン 樺太／サハリン
- ・境界を旅する

ほか

◆児童図書

- ・おしえておじぞうさま
- ・恐竜と古代の生き物図鑑
- ・グレタ・トウーンベリ
- ・花を楽しむ野菜図鑑
- ・ザ・10回折りおり紙ヒコーキ
- ・超かんたん!
- ・マンガでおぼえる俳句・短歌
- ・ゆうれい猫と魔術師の少年
- ・ちびクワくん
- ・ジャングルジムをつくろう!
- ・おべんとういつしゅうかん

ほか

戦後75年企画 市民の願いを七夕の短冊に託して

感染症の終息と平和を願う七夕短冊壁画
『会いたい』



進捗状況は、都留市まちづくり市民活動支援センターホームページ (facebook) でご覧いただけます。

図書館・公民館共同企画で制作中の壁画『会いたい』の進捗状況です。写真は、壁画のキャンバスとなる天の川で、こちらに飾る短冊を引き続き募集しています。

壁画は8月7日に公開予定ですが、短冊は8月下旬の壁画公開終了まで受け付けます。応募方法は、広報つる7月号の21ページ、または市立図書館ホームページをご覧ください。

【七夕豆知識】

月遅れの8月7日に行われるところが多い。七夕の行事は、中国の牽牛・織女星の伝説と、日本の棚機津女(機を織る女)信仰が重なり七夕行事となった。(都留市歳時記』都留市教育委員会 1988年刊より)

市内で活躍する人や団体、市政の動きなどを紹介します。

まちかど通信

都留文科大学前駅交番の開所式を行いました！



7月9日(木)、富士急行線都留文科大学前駅の隣に交番が設置されたことを記念し、開所式が行われました。この交番は都留文科大学の学生をはじめ、市民が多く集まる田原地区の治安の向上のため、谷村第一小学校前にあった上谷交番から移転してきたもので、7月1日(水)から業務を開始しています。

これまでの上谷交番跡地には、防犯のためのパトロールや啓発活動などを行う「地域安全ステーション」が今年度中に建設予定で、市として今後も、警察や関係機関と連携をしていく中で、安全・安心なまちづくりを引き続き目指していきます。

普門寺ご住職の山崎 和雄さんが藍綬褒章を受章！



普門寺の住職である山崎 和雄さん(上谷4丁目)が春の藍綬褒章を受章され、その受章報告会が7月9日(木)、市役所公室にて行いました。

山崎さんはこれまで保護司として40名以上の子どもたちを担当してきたほか、都留保護区保護司会の理事や裁判所都留支部の駐在保護司を務められるなど、更生保護や保護司組織の発展にご尽力され、この度、長きにわたるこれらの功績が認められ、藍綬褒章を受章されました。

山崎さん、この度の藍綬褒章の受章おめでとうございます。これからも明るい地域社会づくりにご協力をお願いいたします！

禾二小が読書活動優秀実践校として文部科学大臣表彰を受賞！



令和2年度子ども読書活動優秀実践校の文部科学大臣表彰に禾生第二小学校が受賞しました。

文科省は、広く子ども読書活動についての関心と理解を深めるとともに、子どもが積極的に読書活動を行う意欲を高める活動を推進するため、特色ある優れた実践を行っている学校に表彰を行っています。

禾二小では図書委員会による活動だけでなく、教職員やボランティアによる読み聞かせなどが継続的に行われ、児童一人当たりの年間貸出冊数も増加し、学校の特色を生かした地道な読書活動が評価されました。

スポーツを通じた社会貢献！市体育功労者を表彰しました！



市のスポーツ振興と発展に貢献された方に贈る体育功労者の表彰式が7月4日(土)に行われました。今年度の受賞者は次のとおりです。
令和2年度都留市体育功労者(敬称略)
小俣 節子
(ターゲットバードゴルフ協会)
幡野 和雄(グラウンドゴルフ協会)
山下 義範(ソフトボール協会)
小野田 稔(サッカー協会)
佐藤 輝正(野球連盟)
橋本 義春(硬式テニス協会)
※写真後列右から前述の功労者の氏名の掲載順となります。
※山下さん、小野田さんは代理の方の出席となります。

2つの登山道がトレッキング協会から認定を受けました！



今倉山・赤岩・二十六夜山と都留アルプスの2コースが県内で初めてNPO法人日本トレッキング協会の認定トレイルに登録され、その報告会が7月9日(木)に行われました。この認定は自然環境や登山者への配慮や維持管理体制などを審査し登録されるもので、報告会では整備を行っている菅野自治会、二十六夜山登山道整備会、都留アルプス会の方から活動状況の報告が行われたほか、今後の整備についても市長と意見を交わしました。
両コースとも特徴のある景色や自然が楽しめるので、ぜひ足を運んでみてください！

【お知らせ】市内で撮影された映画を都留CATVで放送します！



市制60周年協賛事業として制作された2015年に公開された映画「かぐらめ」は、八朔祭で奉納される獅子神楽の継承を題材にしており、平栗地区出身の奥秋 泰男さんが初の監督を務めた作品です。この作品を9月1日(火)の19時から都留CATVにて放送することになりました。今年の八朔祭などが中止となってしまったことを受け、奥秋監督に全面的にご協力をいただき、放送することが決まりました。市内の風景と伝統芸能が織りなす作品をぜひお楽しみください！
奥秋監督とともにこの放送にご尽力くださった四日市場神楽保存会の皆さま、ありがとうございました。

都留市の人口

R2. 7. 1 現在
男 14,630人 (-11)
女 15,263人 (-17)
計 29,893人 (-28)
世帯数 13,119世帯(-2)
※()内数字は、前月比

8月の納税

市県民税 (第2期)
国民健康保険税 (第2期)
介護保険料 (第2期)
後期高齢者医療保険料 (第2期)

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は
○健康で明るいまちに住します。
○自然を愛し、美しいまちをつくります。
○文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
○たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
○たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

Happy First Birthday!

令和元年8月生まれの元気な子ども達!



小林

おと
央途ちゃん
8月7日生まれ



いつも笑顔で何事もなく健康でいてくれてありがとう!これからもたくさん笑っていてね♡



安留

ももか
百華ちゃん
8月13日生まれ



1歳のお誕生日おめでとう!これからも笑顔ニコニコでのびのび育ててね♡



三枝

るか
瑠夏ちゃん
8月20日生まれ



いつもニコニコ可愛い瑠夏♡これからも元気いっぱい!すすく育ててね♪おめでとう。



小俣

はなえ
華咲ちゃん
8月21日生まれ



はなちゃん1歳のお誕生日おめでとう♪にいに達と一緒にスクスク大きくなってね♡



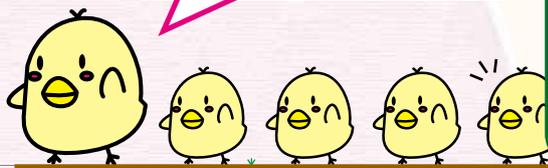
櫻井

りかちゃん
8月27日生まれ



可愛いりかちゃん♡たくさん遊んでいっぱい食べて、すすく大きくなってね♪

1歳になるお子さまのお父さん、お母さん、ご応募お待ちしております



応募方法 kouhou@city.tsuru.lg.jpへ送付か、広報担当へ持参
記載事項 ○応募者の氏名、住所、連絡先
 ○お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日
 ○お子さんへのメッセージ※40字以内
募集中のお子さん 9月～10月に生まれた1歳を迎えるお子さん
応募期限 誕生月の前月の13日ごろまでに写真(データ)を提出
問合先 総務課法制広報担当 ☎(43)1111

もう「ひとごと」じゃない
災害に備えよう!

地震や台風、集中豪雨などの災害時に迅速な非難ができるよう、市が発信する防災無線の内容をメールで受け取れるようにしておきましょう!
 ・右のQRコードから防災つるメールの登録をお願いします。
 ・市ホームページにリンクしています。



広告掲載欄

広告掲載欄